

X mode
 Abbigliamento - Arredo casa -
 Tendaggi - Tappeti - Materassi -
 Poltrone relax
CA DEGLI OPPI (VR)
 Tel. 045 7130096
 www.xmode.it

la **Rana**
 IL MENSILE DI BOVOLONE, CEREA E OPPEANO
 ATTUALITÀ, CULTURA ED INFORMAZIONE
 ANNO 16 - NUMERO 08 / **AGOSTO 2026**

X mode
 Abbigliamento - Arredo casa -
 Tendaggi - Tappeti - Materassi -
 Poltrone relax
CA DEGLI OPPI (VR)
 Tel. 045 7130096
 www.xmode.it



www.larananews.it

Nubifragio a Bovolone

Nelle prime ore di venerdì 7 agosto, Bovolone è stata colpita da un evento catastrofico e rarissimo, probabilmente unico dal punto di vista storico/climatico per la nostra città. Un vero e proprio nubifragio che ha scaricato a terra 200 mm di pioggia (ovvero 200 litri d'acqua per ogni metro quadrato).

Cifre mostruose che hanno messo in ginocchio Bovolone, che hanno causato tantissimi danni, ma che hanno misurato anche la capacità di reazione e di orgoglio dei bovolonesi.

Lo spirito di comunità ha avuto la meglio, ci si è rimboccati le maniche e si è iniziato a lavorare per tornare alla normalità.

Per tutti coloro che hanno subito danni è possibile fare una segnalazione al Comune (tutte le modalità sono specificate nell'articolo a pagina 2), in attesa della dichiarazione dello stato di calamità da parte della Regione Veneto.

Costantino Meo
 Direttore
 Responsabile

MONTAGNA
 DENTISTI DEL VERONESE
 Il dentista vicino al tuo sorriso
BOVOLONE
 Via Madonna, 304
 (vicino al supermercato Tosana)
 Tel +39 045 7102578
 Puoi trovarci anche a:
 • VERONA
 • VILLAFRANCA
 • SOMMACAMPAGNA
 www.montagnastudentistici.it

Casa Cerea
 dal 1994
 WWW.CASACEREA.IT
NUOVA VILLETTA IN CA' BIANCA DI CEREÀ
 Villetta indipendente in appoggio con i garage.
 Su due livelli con garage doppio in parallelo e giardino esclusivo con possibilità di piscina.
 Ampia zona giorno di circa 50 mq, confortevole porticato che si affaccia sul giardino, 3 camere da letto, 2 bagni e ripostiglio. Classe Energetica A.
 Alti standard costruttivi ed avanzate tecnologie abitative, possibilità di personalizzazione.
Euro 340.000,00

Nuova fornitura?
Ricevi 80€ di sconto su luce e gas.
Gritti al punto.

Dal 1959 energia senza giri di parole.

Bovolone (VR)
 Via Umberto I, 15



BIENVENUTO TREND CASA LUCE Sottoscrivibile nei punti vendita di Albaredo d'Adige, Bovolone, Isola della Scala, Legnago, Nogara, San Martino Buon Albergo, Verona e Zevio fino al 31-10-2026 e riservata ai clienti domestici. Prezzo corrispettivo luce indicizzato (Pirvea + Pm Index GME + Spread 0,0200 €/kWh) applicato per 12 mesi, oltre a quota fissa pari a € 134,00/anno. Prezzo spesa materia energia (cliente residente poli. imp. 30V, consumo annuo 2.700 kWh) pari al 75% della spesa complessiva, IVA e imposte escluse. Energia verde certificata. In caso di sottoscrizione l'offerta prevede il riconoscimento di un bonus una tantum di 40 euro erogato nella prima bolletta utile.

BIENVENUTO TREND CASA GAS Sottoscrivibile nei punti vendita di Albaredo d'Adige, Bovolone, Isola della Scala, Legnago, Nogara, San Martino Buon Albergo, Verona e Zevio fino al 31-10-2026 e riservata ai clienti domestici. Prezzo corrispettivo gas indicizzato (Pirvea + PSV + Spread 0,15 €/Smc) applicato per 12 mesi, oltre a quota fissa pari a € 134,00/anno. Prezzo spesa materia gas (famiglia con ric. autonomo, consumo annuo 1.400 mc) pari al 70% della spesa complessiva, IVA e imposte escluse. In caso di sottoscrizione l'offerta prevede il riconoscimento di un bonus una tantum di 40 euro erogato nella prima bolletta utile.

gritti
 ENERGIA



Il nubifragio e la forza dei bovolonesi



Care cittadine e cari cittadini, ci tengo a ringraziare di cuore tutti i volontari che sono stati sul nostro territorio per ripristinare e riportare Bovolone alla normalità dopo questo evento eccezionale. Come ho detto è stato un evento che ha colpito il cuore della nostra città, sono caduti 200 millimetri in un'ora, segnalati dalla Regione Veneto, dagli esperti della Protezione

Civile della Regione Veneto, un vero e proprio nubifragio.

Ringrazio veramente di cuore tutti, tutti voi per la vostra presenza e il vostro coraggio. Siete stati colpiti nell'anima ma dobbiamo ripartire. Ringrazio veramente di cuore tutta la mia amministrazione.

Un grazie particolare va poi a tutti i volontari, alla Polizia Locale nella figura di Marco Cacciolari comandante e della vicecoman-

dante Monica Sartiche dalle prime ore della mattina sono stati operativi. A tutti i Vigili del Fuoco, quelli di Verona e i volontari di Bovolone, ai gruppi della Protezione Civile, all'Associazione Nazionale Alpini, all'Associazione Nazionale Carabinieri in congedo, ai Carabinieri di Bovolone e Villafranca, a tutti gli operatori del comune, l'ufficio tecnico, tutti i tecnici, tutti gli operatori, un grazie va al Consorzio di Bonifica e all'Ente Esacom.

Noi non ci fermiamo qua, sarà nostra cura aprire lo

stato di calamità in Regione, andremo noi di persona a chiedere aiuto, a chiedere supporto, specialmente a livello economico.

In caso di danni subiti a causa del maltempo, potete scattare foto, allegare un eventuale elenco del materiale danneggiato e presentare la segnalazione o a mano presso l'Ufficio Protocollo del Comune oppure inviare il tutto via Pec a: protocollo@pec.comune.bovolone.vr.it.

**Il sindaco
Orfeo Pozzani**



Nuovi cittadini e molti compleanni

Nell'ultimo mese abbiamo dato il benvenuto a: Burak, Liam, Martina, Agnese, Luca, Mila, Elisa, e Rebecca. La nascita di un nostro concittadino è una gioia che va condivisa con tutti voi.

Inoltre molti nostri saggi concittadini hanno compiuto gli anni, il Sindaco Orfeo Pozzani e la Consigliera Michela Spezzoni hanno portato gli auguri a: Giordani Gabriella, Mancin Maria, Cavazzana

Idelma, Mirandola Cladia, Fazioni Antonietta, Bariani Giannina Pierina, Battistella Vaniglia, Mirandola Maria Teresa, Belle' Paolina, Bindelli Maria Stella, Bisoli Clelia, Rossini Agostino, Serpelloni Luigia,

Lancerotto Maria Luisa, Massagrande Maria, Salan Adriana, Passaia Umbertina, Lanzarotto Luigina Maria, Bertolini Nerino, Della Rosa Piero, Bistaffa Francesco e Maron Dolores Anna.

Sabato 29 agosto alle ore 19.30 presso il G.S.S. Caltrane Canton lo spettacolo musicale "Amici per sempre"

Lo spettacolo che si terrà presso il GSS Caltrane Canton sabato 29 agosto non è un semplice appuntamento di musica e gastronomia, ma sarà un ricordo in musica che Ricki e le Perle, I New Times e i Pegaso dedicheranno a 4 grandi amici musicisti: Claudio Casagrande (New Times) Claudio Benassi (Corvi), Riccardo Bertolini (Ricki e le Perle) e Renato Bernuzzi (Kings). Non sarà una serata che lascerà spazio alla nostalgia, ma una "grande festa" in omaggio a questi amici che non tanto tempo fa ci hanno lasciati.

Un tributo a delle persone che hanno dato tanto alla musica e alla gente.

E per questa ricorrenza ci saranno dei grandi ospiti che hanno accettato di partecipare a questo ricordo.

Giuliano dei Notturmi dove oltre a presentarci i suoi successi "Oggi sono tanto triste", Ragazzina Ragazzina", la super ballata anche ai tempi nostri "il Ballo di Simone" e altre che negli anni 60 vendettero milioni di dischi, presenterà anche le sue ultime due nuove incisioni: "Sempre insieme a Simone" e il tormentone estivo "Il Ballo del Capo". Altro grande ospite Stefano Bencompagnato, cantante, presentatore, cabarettista, imitatore.

Ha partecipato ha trasmissioni su Canale 5 come caduta Libera, la sai l'ultima e altre. Attualmente conduce il programma televisivo *Passione Musica*, in onda il sabato alle ore 12.00 sul canale nazionale **Prima Free** (canale 170), ed è presente anche su Telearena.

Il giovane cantautore, "Covio", che si sta facendo ap-

prezzare anche a livello nazionale concluderà la triade degli ospiti.

Oltre a questi grandi dello spettacolo, sul palco si alterneranno i Pegaso, i New Times, ricostituitosi proprio in questa occasione per ricordare Claudio Casagrande e Ricki e le Perle, che dopo oltre un anno di assenza sui palchi

dovuta per gravi motivi, ricorderanno Riccardo Bertolini (Ricki) fondatore storico dei Ricki e le Perle.

Renato Bernuzzi dei Kings e Claudio Benassi dei Corvi. Apertura stand enogastronomici ore 19.30.

Inizio spettacolo ore 21.

INGRESSO LIBERO.

Non mancate.

MENU'

-Risotto con Tastasal.

-Lasagne con ragù di cortile.

-Pollo con patatine fritte.

-Roast Beef con patatine fritte.

-Cotoletta con patatine fritte.

Fornitissimo chiosco birre.

Claudio Bertolini



Città di
Bovolone

BOVOLONE - SABATO 29 AGOSTO ORE 19.00

G.S.S. CALTRANE CANTON - BOVOLONE

Amici... Per Sempre

Ricordi in musica per Claudio Casagrande - Riccardo Bertolini (Ricki)

Claudio Benassi (Corvi) - Renato Bernuzzi (Kings)

**NEW TIMES - PEGASO
RICKI E LE PERLE**

Apertura stand enogastronomici ore 19.30

Ospiti della serata



Presenterà i suoi ultimi successi
**SEMPRE INSIEME A SIMONE e
IL BALLO DEL CAPO**



MENU'

-Risotto con Tastasal -Lasagne con ragù di cortile

-Pollo con patatine fritte

-Roast Beef con patatine fritte

-Cotoletta con patatine fritte

IL MENSILE DI
BOVOLONE - CEREA - OPPEANO
ATTUALITÀ - CULTURA - INFORMAZIONE

Rana

Visita il nostro nuovo sito
www.larananews.it

PER LA PUBBLICITÀ SUL MENSILE
TEL. 347 6861335 - Oppure
www.larananews.it

Musica - Gastronomia - Ricordi e... Sorprese

60 ANNI
Vetere Bissoli
La tua Vetere del Centro
BOVOLONE (VR)
Via A. Volta, 3 - Tel. 045 7100537
www.veterebissoli.it - info@veterebissoli.it

Vecchio Sole
Ristorante Pizzeria
Bovolone (VR)
Via A. Volta, 3 - Tel. 045 7100537
Asparetto (VR) s.s. CEREA - BOVOLONE
Tel. 0442 83151 - Cell. 335 7023991

Tende 24 Caietta
Vendita e Posi
*Tende tecniche
*Tende per interni
*Tende da sole
BOVOLONE (VR) Via S. Toscana 3 Tel. 045 7100447
045 7100447 - www.caietta.it

A le bombe del canon



Non c'è play-station che tenga! Se osserviamo i bambini mentre giocano liberamente, adottano ancora quelle conte che usavamo anche noi quando avevamo la loro età. In ogni gioco di gruppo, infatti, è importante stabilire chi sta sotto, cioè chi deve adoperarsi per prendere o toccare qualcuno che porti avanti il gioco che si sta facendo.

Ai miei tempi il più sbrigativo ed imprevedibile era la conta "A le bombe del canon, pastasuta e macaron. Bim, bum, bam!" Imprevedibile perché al termine della conta si mettevano fuori le dita e, eseguita la somma, si contava a *ci ghe toca*.

I più scafati, invece, proponevano il classico "Ambarabà, cici, cocò", dove, stabilendo il punto di partenza e il ritmo della filastrocca, si sapeva già dall'inizio a chi sarebbe toccato star sotto.

"Sotto il ponte di Verona" era una conta un po' osé, che non si usava

certamente in ambito parrocchiale per la paura che qualche prete o qualche suora sentisse pronunciare "vecia scorezona", parole immonde da confessare nell'atto penitenziale!

Per chi perdeva al gioco, di solito, seguiva la penitenza. Un classico era quello di scegliere tra "dire, fare, baciare, lettera o testamento". Quest'ultimo era il più doloroso perché il malcapitato doveva subire, a seconda della malvagità dei compagni di gioco, pizzicotti, sberle, pugni, piccoli calci che talvolta lasciavano anche il segno, ma che a nessuno balenava l'idea di riferire a casa.

La penitenza più benaccetta, quando si giocava maschi e femmine assieme, era quella che terminava con "dai un bacio a chi vuoi tu", che, a seconda del gradimento, finiva con un'energica ripulita della guancia o con un velato sorriso di compiacimento.

Insomma, cambiano i tempi e, se è vero che la tecnologia ha invaso l'area di gioco dei bimbi, quando questi sono alla ricerca di relazioni autentiche e di sano divertimento, le modalità con cui si apprestano a giocare in gruppo sono rimaste quelle di un tempo. E allora, viva le conte, le cante e le fole che i nostri vecchi ci hanno tramandato.

Ulisse Scavazzini
Centro Studi e Ricerche
della Pianura Veronese



Concorso di poesia "Adriana Caliari"

È giunto alla sua 15ª edizione il Concorso di poesia

dialettale organizzato dalla "Casa Contadina" di Concamarise, intitolato alla sua ideatrice Adriana Caliari. Il concorso sarà distinto in due sezioni: testi ad argomento libero e testi che riguardano la civiltà contadina, con usi costumi e mestieri specifici. Ogni composizione non deve superare i 50 versi. Gli elaborati devono pervenire entro il 30 agosto al seguente indirizzo: Via Capitello, 124 - 37050 Concamarise

(VR).

I vincitori delle prime due sezioni otterranno un premio in denaro di 150 euro, mentre gli altri classificati riceveranno dei riconoscimenti offerti dalle ditte locali. La cerimonia di premiazione si terrà domenica 27 settembre, alle ore 16, presso il teatro Zinetti, all'interno del Castello di Sanguinetto.

Per informazioni: Eleonora Marchiella Tel. 0442/81440 - 347/7422052, e-mail: marchiella.eleonora@virgilio.it.

Piazza Pozza, 1 - 37123 Verona
800 189 678
info@ater.vr.it
www.ater.vr.it

DAL 1939 L'EDILIZIA
RESIDENZIALE A VERONA
E IN PROVINCIA.

ATER
VERONA
AZIENDA TERRITORIALE PER L'EDILIZIA RESIDENZIALE

Piccoli scienziati... in costume!



Quando arriva l'estate con lei arriva la voglia irrefrenabile di tuffi, castelli di sabbia e giornate all'aria aperta. Per i bambini, il mare (ma anche il lago o il fiume dietro casa) non è solo un luogo di vacanza: è un gigantesco laboratorio a cielo aperto, un universo denso di stimoli sensoriali, scoperte e... avventure ecologiche! Nella fascia d'età 3-10 anni, i concetti astratti come "inquinamento" o "crisi climatica" rischiano di generare ansia o di rimanere parole vuote. L'educazione ambientale efficace passa primariamente attraverso due canali: l'empatia e la sensorialità. Insegnare il rispetto per l'ambiente non significa fare una lezione frontale sui rifiuti, ma aiutare i bambini a innamorarsi della natura. Solo ciò che si ama si protegge! Inoltre, le attività manuali legate agli elementi naturali sviluppano la coordinazione oculo-manuale, la capacità di concentrazione e favoriscono uno stato di calma e

benessere emotivo. Ecco alcune proposte semplici, divertenti e a impatto zero per trasformare le giornate al mare o al lago un'esperienza indimenticabile.

1. La Bottiglia Sensoriale dell'Oceano

Perfetta sia per i più piccini per rilassarsi sia per i più grandi per osservare la densità dei liquidi.

• **Cosa serve:** Una bottiglietta di plastica trasparente riutilizzata, acqua, un goccio di olio di semi (o olio per bambini), colorante alimentare blu, glitter e piccole conchiglie.

• **Come si fa:** Riempite la bottiglia per 2/3 con acqua e qualche goccia di colorante blu. Aggiungete i glitter e le conchiglie, poi colmate il resto con l'olio. Chiudete bene il tappo (magari assicurandolo con un po' di colla a caldo o nastro adesivo).

• **La magia:** Agitando la bottiglia, l'acqua e l'olio non si mescoleranno, creando un effetto "onda"

ipnotico e rilassante. Un vero pezzetto di oceano da portare sempre con sé!

2. I Gessetti Ghiacciati

Un'attività fresca, coloratissima e perfetta per le giornate più calde: unisce l'esplorazione artistica alla prima scoperta dei cambiamenti di stato della materia (da liquido a solido, e di nuovo a liquido). Inoltre, la pittura su superfici verticali o a terra (asfalto, pavimenti da esterno) stimola la motricità globale e la stabilità delle spalle, elementi chiave per lo sviluppo della grafo motricità.

• **Cosa serve:** 1 tazza d'acqua, 1 tazza di amido di mais (maizena), tempere a dita o coloranti alimentari, stampini per il ghiaccio (o bicchierini di carta) e bastoncini del gelato.

• **Come si fa:** Mescolate in una ciotola l'acqua e l'amido di mais finché non si scioglie del tutto. Dividete il composto nei vari scomparti dello stampino, aggiungendo in ognuno una goccia di colore diverso e mescolando bene. Inserite un bastoncino da gelato in ogni stampino (farà da "impugnatura" per non congelarsi le dita!) e mettetelo in freezer per qualche ora.

• **La magia:** Una volta congelati, i bambini potranno "dipingere" sugli scogli o sull'asfalto caldo di un cortile. Il ghiaccio si scioglierà al contatto con il calore, lasciando una traccia liquida che, una volta evaporata l'acqua, si trasformerà in un disegno di gesso brillante e opaco!

E per la gioia dei genitori: si pulisce tutto semplicemente con una

secchiata d'acqua o con la prima pioggia!

Mary Merenda
Insegnante di
scuola dell'infanzia

Lo sapevate che...

Lo sapevate che il rumore del mare modifica letteralmente le onde cerebrali? Negli ultimi anni, il neurobiologo marino Wallace J. Nichols ha condotto una vasta serie di studi neuroscientifici riassunti nel celebre concetto di **"Blue Mind"**. Lo studio dimostra che la vicinanza all'acqua — che si tratti di mare, fiume, lago o persino di una vasca da bagno — induce nel nostro cervello uno stato di lieve meditazione, calma e concentrazione felice. Cosa succede al cervello di un bambino quando si trova di fronte al mare?

• **Onde Cerebrali Alfa:** Il suono ritmico e prevedibile delle onde del mare stimola la produzione di onde alfa nel cervello, le stesse che si attivano durante gli stati di rilassamento profondo e creatività.

• **Riduzione del Cortisolo:** Il contatto visivo, tattile e uditivo con l'acqua riduce istantaneamente i livelli di cortisolo (l'ormone dello stress) e stimola il rilascio di dopamina e ossitocina (ormoni del benessere).

• **Riposo dall'affaticamento attentivo:** A differenza degli schermi TV o tablet, che richiedono un'attenzione focalizzata ed esaustiva per il cervello infantile, l'acqua offre uno stimolo visivo in continuo cambiamento ma mai sovraccaricante. Questo permette al cervello dei bambini di "ricaricarsi".

28 - 30 AGOSTO 2026

**IL BARDOLINO
FREDDO**

Lungolago
Bardolino

Lungolago
Lazise



bardolinotop.it





**ACQUISTA DIRETTAMENTE
IN FABBRICA !!!**

formaflex

MATERASSI  LETTI  DIVANI

- Materassi • Letti
- Reti a doghe • Poltrone relax
- Divani in tessuto ed in pelle
- Divani fissi, letto e relax
- Armadi letto a scomparsa



DA NOI RISPARMI
oltre il

50%

**ACQUISTA DIRETTAMENTE DALLA
PIÙ GRANDE FABBRICA DI SISTEMI RIPOSO
CON SPACCI DIRETTI A VERONA E PROVINCIA.**

VERONA

045509326

SONA

0452370429

LEGNAGO

0442612983

VAGO

0458980088

www.formaflex.info

OTORINOLARINGOIATRIA...

nuova specialità al New Medical Salix



La titolare dott.ssa Susie Baldi e lo staff del New Medical Salix

Settembre porta una nuova specialità al New Medical Salix: siamo lieti di annunciare l'ingresso di un nuovo specialista nel nostro staff del dott. Serblin Alessandro, Medico Specialista in Otorinolaringoiatria. L'arrivo del Dott. Serblin rappresenta un importante ampliamento dell'offerta sanitaria del centro

L'otorinolaringoiatra è il medico specializzato nella diagnosi e nel trattamento delle patologie che interessano naso, gola e orecchie. Si occupa di numerosi disturbi che possono compromettere la qualità della vita, tra cui:

* Calo dell'udito e acufeni (fischi o ronzii alle orecchie)

* Otitis e infezioni ricorrenti dell'orecchio

* Sinusiti acute e croniche

* Riniti allergiche e atopiche

* Mal di gola persistente e tonsilliti

* Abbassamenti di voce e disturbi delle corde vocali

* Vertigini e problemi dell'equilibrio

* Russamento e sospette apnee notturne

* Epistassi (sangue dal naso)

* Problemi legati alla tiroide (sia ipo che ipertiroidismo)

* Tappi di cerume

L'inserimento di questa nuova specialità conferma l'impegno di New Medical Salix nell'offrire un'assistenza sanitaria sempre più completa, garantendo ai propri pazienti professio-

nalità, competenza e un approccio multidisciplinare, con l'attenzione e la qualità che da sempre contraddistinguono i nuovi titolari.

Ricordiamo inoltre che presso il poliambulatorio è possibile eseguire i prelievi del sangue, servizio già molto apprezzato dai nostri pazienti. E' quindi possibile accedere a questo servizio dal lunedì al sabato, dalle ore 7.00 alle 9.30, senza necessità di prenotazione. Un'opportunità che consente di effettuare gli esami in modo semplice, veloce e senza attese, rendendo più comoda l'organizzazione della propria giornata. Un altro servizio presente al New Medical Salix è la possibilità di poter eseguire gli RX a domicilio garantendo che l'esame venga eseguito entro 24/48 dal vostro contatto telefonico.

Settembre inoltre si avvicina e di conseguenza anche la ripresa di tutte le attività anche sportive. Se quindi hai bisogno di fare il certificato medico non agonistico, o ha questa necessità un tuo familiare, il poliambulatorio New Medical Salix può darti an-

che questo servizio. Nel costo della visita è naturalmente compreso anche ECG!

Il Poliambulatorio New Medical Salix conferma così il proprio impegno nel garantire un'assistenza sanitaria di qualità, con specialisti qualificati e servizi pensati per rispondere in modo rapido ed efficace alle necessità delle famiglie.

Per informazioni, prenotazioni delle visite specialistiche o per conoscere tutti i servizi disponibili, è possibile contattare il Poliambulatorio New Medical Salix, in Via Cesare Battisti 23, Bovolone (VR), telefonando allo 045 7101319 oppure al 342 5045491. È inoltre possibile scrivere all'indirizzo e-mail new.medicalsalix@gmail.com.

SCANSIONA



ALCUNE NOSTRE SPECIALITÀ E SERVIZI

- * Psicologia * Neurologia * Ortopedia * Dermatologia
- * Ginecologia * Ostetricia * Urologia * Medicina Estetica
- * Diabetologia * Cardiologia * Chirurgia Vascolare
- * Medicina dello sport * Servizi Infermieristici
- * Ecografie * Ossigeno Ozono Terapia
- * Servizio raggi a domicilio * Logopedia



Via Cesare Battisti, 23 - BOVOLONE (VR)
Tel. 045 7101319 - WhatsApp 392 5045491

Giovani protagonisti a Cerea: un'estate che unisce sport, educazione e cittadinanza attiva



L'assessore Stefano Brendaglia e il vicesindaco Cristina Morandi

A Cerea i giovani sono protagonisti e hanno vissuto una prima parte di estate ricca di iniziative pensate per ogni fascia d'età. Dallo sport ai centri estivi, fino ai progetti di cittadinanza attiva, il territorio ha saputo offrire occasioni concrete di crescita, incontro e partecipazione, confermando l'attenzione della comunità verso le nuove generazioni. Tre esperienze diverse ma unite da un filo comune: la volontà di mettere i giovani al centro, offrendo loro opportunità per crescere, divertirsi e contribuire attivamente alla vita della città.

Tra gli appuntamenti più attesi si sono confermate le Follie Notturme 2026, l'iniziativa promossa dalla Consulta Giovani Ceretana e dai Circoli Noi di Cerea, San Vito e Cherubine. Sei serate all'insegna dello sport, del

divertimento e dell'amicizia hanno coinvolto 113 ragazze e ragazzi nati tra il 2007 e il 2012, suddivisi in 12 squadre provenienti da Cerea e dai comuni vicini. Dal 22 giugno al 2 luglio le sfide si sono svolte tra le parrocchie di San Vito, Cherubine, Cerea e la Piscina

delle Rose, grazie anche al prezioso contributo di 35 animatori che hanno dedicato tempo ed energie alla riuscita dell'iniziativa. «Le Follie Notturme rappresentano uno degli esempi più belli di protagonismo giovanile. Vedere tanti ragazzi coinvolti, insieme a decine di animatori che si mettono a disposizione con entusiasmo e spirito di servizio, significa investire concretamente nella costruzione di relazioni positive e nel rafforzamento del senso di appartenenza», sottolinea l'assessore alle Politiche giovanili Stefano Brendaglia.

L'estate cereana è stata poi animata dai numerosi Grest e centri estivi, che continuano a essere un punto di riferimento per bambini, ragazzi e famiglie. Un sostegno importante arriva anche dalla Regione



del Veneto, che quest'anno ha destinato ai Grest del territorio circa 22 mila euro per supportare le attività e contribuire ad alleggerire i costi per le famiglie. «I Grest rappresentano molto più di una risposta organizzativa per il periodo estivo. Sono luoghi nei quali bambini e ragazzi costruiscono relazioni, sperimentano l'autonomia e imparano il valore dello stare insieme. È un'esperienza che lascia un segno positivo nella loro crescita e che allo stesso tempo offre un supporto fondamentale alle famiglie», evidenzia l'assessore all'Istruzione Lara Fadini.

Accanto al divertimento e all'educazione, trova spazio anche l'impegno civico grazie a "Ci Sto? Affare Fatica!" 2026, il progetto che coinvolge adolescenti e giovani nella cura del be-

ne comune. Dopo una prima settimana di lavori, una nuova squadra ha raccolto il testimone per proseguire gli interventi sul territorio: cancellate, inferiate e numerose panchine sono tornate a nuova vita grazie all'impegno dei partecipanti, affiancati da tutor e volontari. Un'esperienza che permette ai ragazzi di conoscere il valore del lavoro di squadra. «Questa iniziativa dimostra come i giovani possano essere una straordinaria risorsa per la comunità. Attraverso gesti concreti imparano a prendersi cura del territorio, costruiscono nuove amicizie e sviluppano un forte senso civico. È un percorso che valorizza il loro impegno e rafforza il legame con Cerea», conclude il vicesindaco e assessore alle Politiche sociali Cristina Morandi.






SAGRA *dei*

OSEI

2026

Dal 4 al 9 settembre

Cisano di Bardolino

- 8 Settembre Gara delle Primavera
- Luna Park, mercatini e tante delizie culinarie
- Spettacoli tutte le sere gratuiti



Mariano e Graziano Meneghelli una passione chiamata “Risotto”



Il 17 settembre Isola della Scala, come ogni anno, diventerà il centro gastronomico per eccellenza del risotto con stand, spettacoli, campionaria e attrazioni varie. Per questa occasione il nostro mensile ha voluto incontrare due bovolonesi che da diversi anni gestiscono uno stand per conto della riseria “La Pila” di Isola della Scala i fratelli Mariano e Graziano Meneghelli, perché ci raccontassero la loro esperienza vissuta fin d’ora come “Mastri risottari”. Diversi anni fa il titolare della Riseria La Pila chiese a Mariano un aiuto per far fronte alle esigenze richieste nello stand della Fiera del Riso di Isola della Scala, Mariano accettò coinvolgendo anche il fratello Graziano. Con il passare degli anni, visto la loro capacità sia “culinaria” che organizzativa lo stesso titolare della riseria decise di dare carta bianca per la gestione dello stand durante la Fiera del riso. “il primo anno fu un successone” ricorda Mariano “come gli altri a dire il vero e i riconoscimenti ricevuti in tutti questi anni lo dimostrano. Non arrivammo mai primi, tranne in un’occasione dei “risotti alternativi” quando presentammo il “risotto

con rape rosse mozzarella e mandorle” ecco in quell’occasione arrivammo primi. Il nostro riconoscimento massimo ricevuto per il “risotto tradizionale” invece non andò mai oltre il secondo o terzo posto, anche se a detta di tanti più di una qualche volta meritavamo qualcosa in più”. In questo incontro abbiamo scoperto che i fratelli Meneghelli più di una qualche volta si sono messi in gioco con delle ricette “quasi impossibili” create da loro come il “Risotto con il sambuco” esplicitamente richiesto dagli organizzatori di una festa che si tenne prima del COVID a San Giovanni Lupatoto. Dopo vari tentativi riuscirono ad ottenere un ottimo risotto che alla festa risultò il più richiesto di quello alle ortiche e all’isolana. “Un’altra bella soddisfazione” racconta ancora Mariano “fu quando ci invitarono a partecipare a una gara a Castel Belforte. Arrivammo sul posto in ritardo colpa del navigatore che ci aveva portato fuori “rotta”. Le varie Riserie Ferron, Melotti, Nuvola rosa di Mantova e altre erano già molto più avanti di noi nella preparazione dei risotti. Io e mio fratello Graziano ci

mettemmo all’opera subito per recuperare il tempo perduto. Preparammo il nostro “risotto con faraona, mirtilli e ginepro”. Visto il ritardo nella preparazione, il nostro risotto fu servito per ultimo. Eravamo stanchi e quindi iniziammo a sistemare le nostre cose per tornare a casa, quando gli organizzatori vollero in sala tutti i risottari partecipanti alla gara. Mio fratello Graziano mi disse di andare io mentre lui finiva di caricare l’auto. Arrivò il momento della premiazione e con sorpresa, la qualificatissima giuria di chef stellati aveva scelto come miglior risotto il nostro. Fu veramente una bella soddisfazione “conclude Mariano. Molte altre co-

se ci sarebbero da scrivere sui fratelli Meneghelli, come la loro partecipazione da più di qualche anno alla “Festa del Prosciutto” a Montagnana, aneddoti e storie che ci sono stati raccontati in questa intervista, ma per questione di spazio non abbiamo potuto riportare. Comunque Graziano e Mariano Meneghelli anche quest’anno vi aspettano alla Fiera del Riso di Isola della Scala presso lo STAND “LA PILA ISOLANA TRADIZIONALE” per farvi assaggiare le loro specialità di risotto e chissà magari anche per raccontarvi qualche altra esperienza avuta come “Mastri Risottari”.

Claudio Bertolini

CA' DEGLI OPPI DI OPPEANO
SAGRA DI SAN GIROLAMO
FESTA DELLA PRO LOCO
GIOVEDÌ 24 SETTEMBRE ORE 21.00

RICKI E LE PERLE

GIANNI TRUDI
Fiki Fiki
Ciapa la Galeina - Estate Loca
Il Ballo del Pinguino
e tante altre...

Super ospiti della serata

I migliori ANNI
Giuliano dei notturni
Il ballo di Simone
Ragazzina, Ragazzina
Oggi sono tanto triste

Presenterà i suoi ultimi successi
SEMPRE INSIEME A SIMONE e IL BALLO DEL CAPO

4 APERTURA STAND ENOGASTRONOMICI ORE 19.00

SPACCIO DIVANI
PROIEZIONE PROPRIA
MADE IN ITALY
VALLESE in OPPEANO - 10 giorni di prova gratuita
TEL. 339 5773080

MedioStar
LO SPACCIO

Rana
LA RANA DI OPPEANO
Vino di qualità - Cucina di qualità
www.laranaoppeano.it

X mode
Assicurazione Auto casa
Incendio - Furto - Infortuni
Tel. 045 7130996
CA DEGLI OPPI (VR)
Tel. 045 7130996
www.xmode.it



Città di Bovolone
Assessore Politiche
Sociali Paolino Turrini

Legami che fanno crescere una comunità: il Centro per l’Affido e la Solidarietà Familiare invita nuove famiglie ad aprirsi all’accoglienza



Una mamma sola che deve affrontare una visita medica e non sa a chi lasciare il proprio bambino.

Una famiglia che fatica a conciliare orari, scuola, impegni e stanchezza.

Situazioni che potrebbero toccare ciascuno di noi.

Poi accade qualcosa.

Una famiglia vicina che si offre di accompagnare un figlio a calcio, una nonna “in prestito” che prepara una merenda, una coppia che si rende disponibile ad ascoltare, condividere, esserci. E quella fatica, improvvisamente, pesa un po’ meno.

Sono storie semplici. Storie che parlano di quotidianità. Ma è proprio lì, nelle piccole cose, che nasce il senso più autentico della solidarietà familiare.

C’è una “rete” silenziosa ma preziosa che ogni giorno sostiene bambini, genitori e famiglie

del nostro territorio. È il Centro per l’Affido e la Solidarietà Familiare (CASF), servizio attivo all’interno dell’ULSS 9 Scaligera (Distretto 3 Pianura Veronese), presso l’Ospedale di Bovolone.

Il CASF, costituito da operatori del servizio pubblico e da associazioni di famiglie accoglienti, lavora ogni giorno per costruire una vera cultura della solidarietà familiare, accompagnando persone, coppie e famiglie che desiderano sperimentarsi nell’accoglienza nelle sue diverse forme.

Perché ogni famiglia, in fondo, nasce proprio così: come luogo di cura, di sostegno, di vicinanza. Prima verso i propri figli, verso i propri cari, verso chi vive sotto lo stesso tetto. Ma spesso il cuore di una famiglia riesce ad allargarsi anche oltre.

Una casa non è solo il luogo in cui si vive: è il

posto in cui ci si sente accolti, compresi, sostenuti. È la mano di un nonno che accompagna a scuola, la telefonata di una sorella nei giorni difficili, la vicinanza di uno zio, di un vicino, di un amico che alleggerisce la fatica quotidiana. Nessuno cresce davvero da solo. E nessuna famiglia dovrebbe sentirsi sola nei momenti di fragilità.

Ed è proprio qui che il CASF sceglie di esserci. Il senso profondo del suo esistere è creare le-

gami tra famiglie, costruire relazioni capaci di sostenere, ascoltare e accompagnare. Non servono persone perfette o “speciali”: servono persone disponibili a fare spazio, nella propria casa e nella propria vita. Famiglie capaci di avvicinarsi ad altre famiglie con semplicità, offrendo tempo, ascolto e presenza.

Perché a volte un aiuto concreto può cambiare una giornata. E una presenza costante può cambiare una vita.





attraverso l'aiuto reciproco. Perché educare, crescere dei figli e affrontare la vita quotidiana è più semplice quando si sa di poter contare su qualcuno.

In questi anni questa attività ha generato amicizie, fiducia e nuove forme di solidarietà concreta tra famiglie del territorio.

Attualmente le reti di famiglie sono presenti nei territori di Bovolone e Ronco all'Adige.

Affido Familiare

Quando una famiglia at-

necessari per provare ad affrontare e superare le proprie difficoltà.

Esistono diverse forme di affido, costruite sui bisogni del bambino e nel rispetto della sua storia.

Accogliere un bambino significa offrirgli cura, stabilità e relazioni sicure. Significa permettergli di sentirsi protetto proprio quando ne ha più bisogno, nell'attesa che la sua famiglia superi gli ostacoli che ha incontrato. Significa custodire la speranza di un futuro più sereno, senza mai interrompere il legame con la sua storia.

Un autunno di festa e formazione

Il 2026 sarà un anno speciale per "Famiglie in Rete", che celebrerà i suoi primi 10 anni di attività con due feste sul territorio nei mesi autunnali: Sabato 26 Settembre a Bovolone (per maggior informazioni: Federica 3280028542) e Venerdì 27 Novembre a Ronco all'Adige (per maggior informazioni: Daniela 3312670582).

Inoltre, nel mese di Ottobre 2026 inizierà un nuovo percorso formativo rivolto a persone interessate all'affido familiare. Il calendario degli incontri è il seguente: Giovedì 22 e 29 Ottobre e Giovedì 5 e 12 Novembre. Chi è interessato può far riferimento



al cellulare di servizio sotto riportato per l'iscrizione.

Perché a volte basta una porta aperta, un po' di tempo condiviso e la disponibilità ad esserci per cambiare il cammino di qualcuno. Ma il dono più sorprendente è che, mentre accompagni l'altro, scopri che anche il tuo passo non è più lo stesso: perché ogni incontro vero trasforma sempre le vite di tutti. Ed ogni esperienza di accoglienza è un seme di speranza che cresce nelle relazioni e rende più forte l'intera comunità.

Per informazioni è possibile rivolgersi al Centro per l'Affido e la Solidarietà Familiare – ULSS 9 Scaligera, Distretto 3 - Ospedale di Bovolone (Piazzale A. Fleming 1).

Cel. Dott.ssa Alice Lunardi Referente servizio 335/7021142
Mail: casf.legnago@aulss9.veneto.it
Cel. Gemma Lorenzetti Referente famiglie accoglienti 351/5265375

Le attività promosse dal CASF sono diverse e permettono di avvicinarsi gradualmente all'esperienza della solidarietà familiare.

In particolare:



Prossimità Familiare / Supporto Educativo Familiare

Piccoli gesti quotidiani possono diventare un grande aiuto. Accompagnare un bambino a scuola o alle attività sportive, ritirarlo all'uscita, sostenere una mamma con un neonato, affiancare un genitore solo nella gestione della quotidianità o semplicemente offrire una presenza amica in un periodo complicato.

Sono gesti semplici, ma per chi li riceve significano respiro, sollievo, vicinanza. E spesso rappresentano il primo passo per ritrovare fiducia e speranza.

Famiglie in Rete

"Famiglie in Rete" è un gruppo di persone che sceglie di costruire legami e rafforzare il senso di comunità

traversa una situazione di vulnerabilità e temporanea difficoltà, l'affido familiare garantisce ad un bambino un ambiente più sereno e accogliente, grazie all'aiuto di un'altra famiglia che diventando una "casa" per un periodo di tempo offre ai genitori il tempo e lo spazio,

L'Epilazione Laser perfetta su tutti i tipi di pelo e di pelle, anche quelle più abbronzate

MeDioStar
Red Edition
esthelogue

ESTETICA
LO SPECCHIO
di Gugole Irene

per lei e lui

Via Madonna, 235
Bovolone (VR)

Tel. 045 7101555
www.esteticalospecchio.com

Estetica Lo Specchio

Chiuso il Lunedì

ATLETICA BOVOLONE SENZA LIMITI

Dagli Assoluti ai Cadetti una serie di eccellenti risultati



Matilde Prati

Con il mese di agosto gli allenatori di atletica sono soliti tracciare un primo bilancio della stagione all'aperto e, visti i risultati, c'è da leccarsi i baffi. Nonostante rimanga il nodo gordiano della pista usurata, l'Atletica Bovolone ha dimostrato di aver lavorato con serietà e passione in tutte le fasce d'età, ottenendo grandi soddisfazioni e dimostrando che il vivaio giovanile è ricco di talenti. Autentica mattatrice è stata la mezzofondista **Matilde Prati**. In questo 2026, la 22enne ha corso gli 800m in 2'02"97, siglando il record personale e migliorando il primato veronese sulla distanza che già le apparteneva. Ai Campionati Italiani Under 23 di Molfetta è stata grande protagonista, conquistando l'argento negli 800m (2'06"61) e nei 1500m (4'37"43). Purtroppo, le due gare sono state organizzate a distanza di 12 ore l'una dall'altra e ciò ha limitato la bovolonese soprattutto

Marcello Donadoni
(Bassan/FidalVeneto)

nella distanza più lunga. La Prati ha pure partecipato agli Italiani assoluti di Firenze, ottenendo un 12esimo posto finale. Numerose soddisfazioni anche da parte del saltatore in alto **Marcello Donadoni**. Il 24enne ha bissato il titolo nazionale universitario e quello regionale assoluto dello scorso anno, valicando la notevole misura di 2,16m (2 cm in meno del personale di 2,18m). Marcello ha pure preso parte agli Italiani Assoluti di Firenze, classificandosi 13esimo con 2,11m. Nel salto con l'asta, **Irene Turazza** ha effettuato un notevole salto di qualità, migliorando dopo tre an-



Irene Turazza (Bassan/FidalVeneto)

ni il record personale con 3,90m (prec. 3,71m). Nel corso di questa stagione, la 22enne si è piazzata settima agli Italiani Under 23, sesta al Challenge Assoluto di Firenze (manifestazione che riuniva i migliori atleti d'Italia in possesso del minimo "B" per gli Italiani Assoluti) e si è aggiudicata la finale regionale dei Campionati di Società contro le migliori atlete del Veneto. Nel getto del peso, **Valentina Rossetti** si è piazzata al nono posto agli Italiani Juniores di Caorle. La lancia-trice, in questo 2026, ha stabilito uno stagionale di 11,68m. Numerosi i risultati provenienti dalla categoria allievi/e (16-17 anni). Tra i maschi, **Leonardo Lestat Interlandi** ha migliorato notevolmente nel salto in lungo aggiudicandosi i Regionali Under 18 con un eccellente 6,82m



Valentina Rossetti

ventoso. Ai Campionati Italiani Under 18 di Grosseto è atterrato a 6,74m piazzandosi nono e mancando la finale per un solo centimetro. Degno di menzione pure l'1,92m valicato nel salto in alto. Il fondista **Paolo Garavaso**, all'ultima occasione disponibile, è riuscito a conquistare lo standard di ammissione ai Nazionali di categoria nei 2000 siepi, correndo in 6'19"83. Nella rassegna italiana ha chiuso 20esimo col tempo di 6'49"76, tornando a casa con un notevole bagaglio di esperienza in più. Prima degli Italiani Under 18 di decathlon, **Luigi Cascella** partiva come 20esimo su un totale di 29 partecipanti. Nel corso delle due giornate di competizioni si è superato, stabilendo numerosi primati personali e concludendo all'ottavo posto in classifica con 5873 punti. Tra le allieve, **Ilaria Zanon** ha colto un prestigioso quarto posto nel lancio del martello agli Italiani

Under 18 con l'eccellente misura di 53,47m. Nella stessa specialità si è imposta ai Regionali di categoria a Bassano del Grappa. In questo 2026, la lancia-trice si è distinta pure nel disco con 37,89m e nel peso da 3kg, agguantando un prezioso terzo posto nella finale nazionale dei Giochi della Gioven-



Leonardo Lestat Interlandi

tù di Roma con 12,63m. **Irene Rudella** si è distinta nella velocità, piazzandosi 14esima nei 100m agli Italiani Under 20 con 12"26 (+2m/s) e seconda nei 200m ai Regionali di categoria con un eccellente 25"34. Questo crono le ha garantito il pass per gli Italiani; tuttavia, un infortunio in fase di riscaldamento le ha impedito di esprimersi al meglio. **Ester Bianchini** si è messa in mostra negli ostacoli mettendo a referto un personale di 14"59 nella semifinale degli Italiani Under 20 di Grosseto. Qualche settimana



Paolo Garavaso (nr. 246) (Grana/Fidal)



Luigi Cascella

prima, nella stessa specialità, aveva agguantato un bronzo ai Regionali allieve. Va menzionato pure un 1'06"15 stabilito

nei 400 ostacoli, disciplina in cui ha partecipato ai Nazionali (1'06"23 in batteria). Va ricordato che queste tre ragazze sono tutte al primo anno nella nuova categoria. Chiudiamo l'excursus dei migliori risultati con la

categoria cadetti/e (14-15 anni). Le compagini maschile e femminile under 16 sono riuscite a qualificarsi per la finale regionale dei Societari Under 16 in programma a Scorzè a fine giugno. Tale evento, che prevedeva il

confronto tra le migliori 24 società del Veneto, ha visto i cadetti piazzarsi 14esimi, mentre le cadette 23esime. Al di là della posizione in classifica, va rimarcata l'utilità di manifestazioni di questo tipo, essenziali per creare nei giovani un forte spirito di squadra e saldare maggiormente il legame con gli allenatori. In settembre, oltre alla ripresa delle gare, ricominceranno pure i corsi per coloro che desiderano avvicinarsi a questo sport (vedi locandina a seguire). È l'occasione giusta per far parte dell'Atletica Bovolone, una grande famiglia che ha all'attivo 58 anni di vita sul campo.

Pietro Perbellini



Irene Rudella



Ilaria Zanon



Ester Bianchini



La squadra cadetti/e dei Campionati di Società

PROVA L'ATLETICA LEGGERA CORSO GRATUITO DI AVVIAMENTO ALL'ATLETICA

2 MESI GRATIS

DAL 31 AGOSTO AL 31 OTTOBRE

CATEGORIE E ANNI fino al 16 ottobre 2026

Esordienti m/f
2015 - 2016 - 2017

Ragazzi e Ragazze
2013 - 2014

Cadetti e Cadette
2011 - 2012

Allievi e cat. superiori
dal 2010

lunedì e venerdì
17:30 - 18:30

martedì e giovedì
17:15 - 18:30

lunedì, mercoledì e venerdì
18:30 - 20:00

lunedì, mercoledì e venerdì
18:30 - 20:00

CATEGORIE E ANNI dal 19 ottobre 2026

Esordienti m/f
2016 - 2017

Ragazzi e Ragazze
2014 - 2015

Cadetti e Cadette
2012 - 2013

Allievi e cat. superiori
dal 2011



Vuoi metterti in gioco?

Conosci le varie discipline ed entra a far parte della nostra squadra: corsa veloce, getto del peso, corsa prolungata, salto in alto, salto in lungo, salto con l'asta e tanto altro!

ISCRIZIONI ONLINE
www.atleticabovolone.it
APERTE DAL 24 AGOSTO

Scansiona il QrCode per info&iscrizioni:



Categoria Esordienti m/f

Allenamenti basati su gioco, equilibrio, destrezza e coordinazione per sviluppare le abilità motorie di base



Categoria Ragazzi e Ragazze

Introduzione completa alle discipline dell'atletica, con esercizi per sviluppare forza, coordinazione e consapevolezza corporea



Categoria Cadetti e Cadette

Lavoro tecnico più strutturato e partecipazione alle gare nelle specialità più adatte a ciascuno



Categoria Allievi e superiori

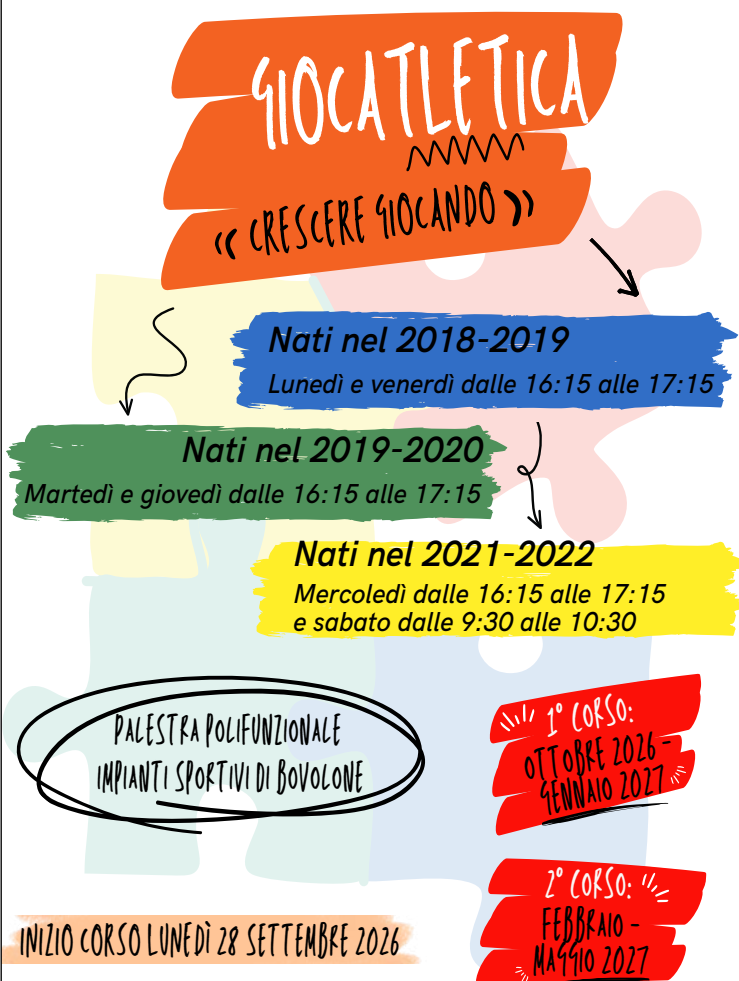
È possibile iniziare anche a questa età: passione, impegno e determinazione possono portarti lontano

È richiesto il certificato medico sportivo per attività NON agonistica per la categoria esordienti, per attività agonistica per tutte le altre categorie

CORSO GIOCATLETICA

Attività di avviamento all'atletica: il progetto è volto a dare un'educazione motoria ai bambini della scuola dell'infanzia e dei primi 3 anni della scuola primaria (nati dal 2022 al 2018). Attraverso attività ludiche e propedeutiche a tutti gli sport, imparano a muoversi, collaborare e rispettare le regole, seguiti da istruttori qualificati e animatori esperti

ISCRIZIONI ONLINE www.atleticabovolone.it
APERTE **DAL 7 SETTEMBRE**



Numero Giocatletica: **375 5903005**

E' richiesto il certificato medico sportivo per attività NON agonistica dai 6 anni compiuti



Resta aggiornato per tutte le info sul nostro Canale WhatsApp:



CORSI PER ADULTI

Sono pensati per promuovere il benessere fisico e mentale, con attività accessibili e rigeneranti, in un ambiente accogliente e motivante guidato da istruttori qualificati. *E' richiesto il certificato medico sportivo per attività NON agonistica*

ISCRIZIONI ONLINE www.atleticabovolone.it
APERTE **DAL 7 SETTEMBRE**

Ginnastica rivolta al fitness

Allena forza e resistenza



Circuiti mirati allo sviluppo del tono muscolare per raggiungere un benessere fisico adatto a tutte le età, con *Andrea Nadali*

tutti i lunedì e i mercoledì:

dalle 20:15 alle 21:15

Palestra polifunzionale Bovolone

inizio corso lunedì 28 Settembre 2026

Ginnastica posturale

Prenditi cura del tuo corpo



Esercizi mirati per migliorare la postura e rafforzare la muscolatura profonda con *Vincenzo Diana*

tutti i martedì e i giovedì:

dalle 8:30 alle 9:30

dalle 9:30 alle 10:30

Palestra polifunzionale Bovolone

inizio corso martedì 29 Settembre 2026

Ginnastica rivolta al benessere della persona

Tieni in allenamento corpo e mente



Un percorso dolce che aiuta a trovare e mantenere l'armonia corpo e mente, attraverso il movimento con *Lara Micheletti*

dalle 18:15 alle 19:15

i martedì:

dalle 19:30 alle 20:30

i mercoledì:

dalle 18:00 alle 19:00

Palestrina palazzetto "Le Muse" Bovolone

inizio corso martedì 29 Settembre 2026

FARMACIA BORDOGNA
www.farmaciabordogna.it

FINSTRAL



cura salute

POLIAMBULATORIO - DIAGNOSTICA
PRELIEVI - RIABILITAZIONE - OCULISTICA

Loc. San Pierino - BOVOLONE (VR)
www.curaesalute.com - tel. 045 6902712



Grazie all'esperienza
dei 30 anni di attività
vi forniamo
qualità garantita



*Detrazione fiscale del 50% per
le protezioni solari*



**TENDE DA SOLE - PERGOLATI - BIOCLIMATICHE
VETRATE PANORAMICHE - GAZEBO - OMBRELLONI - PENSILINE
BOX AUTO - TENDE DA INTERNO - TENDE TECNICHE
ZANZARIERE - TAPPARELLE - ARREDO GIARDINO**

Via L. da Vinci, 40 - Salizzole (VR) - Telefono: 045 7335325
info@guarnieritende.it - www.guarnieritende.it

DOMENICA 13 SETTEMBRE 2026



LA SKARROZZATA 5^a EDIZIONE

UN GESTO D'AMORE EVENTO APERTO A TUTTI



Città di Bovolone



PIAZZALE ALDO MORO

VIA SILVIO PELLICO

VIA VALBAUZZO

VIA ORMANETO

VIA A. BALZANI SX

VIA S. BIAGIO

VIA G. MARCONI

VIA C. ALBERTO

PIAZZA VITT. EMANUELE

VIA G. GARIBALDI

VIA BELLEVERE

PIAZZALE ALDO MORO



un mondo
libero dalla SM

EVENTO APERTO A TUTTI

ISCRIZIONE 4 €

Percorso 2,8 km circa

**PER PERSONE CON DISABILITÀ
ACCOMPAGNATORI L'ISCRIZIONE E'
GRATUITA**

CON L' 8^a MARCIA/CORSA: *Un passo contro la violenza*

RITROVO PIAZZALE A. MORO ORE 8,30

PARTENZA ORE 9,00

IN CONCOMITANZA CON LA 49^a MARCIA VALLI GRANDI VERONESI

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

3386279735 - unitalsibovolone@gmail.com

AD OGNI PARTECIPANTE VERRA' DATO UN PACCO ALIMENTI

SI CONSIGLIA DI COMUNICARE IL NUMERO PARTECIPANTI ENTRO VENERDI' 12 SETTEMBRE

POSSIBILITÀ DI ISCRIZIONE ANCHE IL 13 SETTEMBRE ENTRO LE ORE 8,30

Gelateria Caffetteria Ketty: festeggia i 40 anni di attività

Sono passati 40 anni dal lontano 1986, quando la signora Fernanda frequentò un corso di gelateria, che la portò poi ad aprire insieme al marito Giancarlo ed ai suoi figli Massimiliano, Eleonora e Ketty, la **Gelateria Caffetteria Ketty**.

Si tratta della prima gelateria aperta a Bovolone. Il figlio Massimiliano appassionato di gelato comincia a fare varie esperienze nel settore e corsi di approfondimento che lo portano nel 1992 ad aprire a Zevio una gelateria, di cui è titolare fino al 2002.

Il grande successo riscosso nella gelateria di Zevio lo fa così tornare a Bovolone dove con la moglie Michela rileva la gelateria di mamma Fernanda e papà Giancarlo. Nel 2020 la gelateria Ketty ha fatto un'importante investimento trasferendosi nella via centrale del paese, ampliando così la sua attività e trasformandosi in un

punto di riferimento ancora più importante per il paese e non solo.

I prodotti della Gelateria e Caffetteria Ketty sono rigorosamente artigianali, oltre al classico gelato si possono trovare: torte semifreddo senza glutine e vegane, mignon semifreddo, grante, frappé e tante altre specialità.

I titolari sottolineano come tutti i gelati vengano fatti con prodotti di qualità e frutta fresca rigorosamente di stagione. Oltre alla gelateria c'è anche un servizio caffetteria con brioche calde sfornate ogni mattina per le colazioni e variegate tipologie di caffè.

Martedì 1° settembre 2026 Massimiliano e Michela vi aspettano in Via Garibaldi 71 a Bovolone per festeggiare insieme i loro 40 anni di attività.

Al mattino dalle 9 alle 12 presentando il coupon

Gelateria KETTY
DAL 1986

Martedì 1 Settembre
Festeggia con noi il nostro 40° anniversario

Dalle ore 9:00 alle 12:00
ti offriremo il nostro caffè Illy.
(solo presentando il coupon)

Per i più piccoli dalle ore 16:00
 festa PINO PINGUINO con gadget esclusivi

Via Giuseppe Garibaldi 71
Bovolone VR

sarà offerta una tazzina di caffè Illy.

Nel pomeriggio i festeggiamenti proseguiranno anche per tutti i loro piccoli fan con la

grande festa "Pino Pinguino" con intrattenimento e gadget esclusivi...ovviamente non mancherà il gelato Pino Pinguino!

GELATERIA CAFFETTERIA PASTICCERIA

KT Dal 1986

Torte per ogni occasione personalizzabili con foto e immagini

f VIA GARIBALDI, 71 BOVOLONE (VR) - TEL. 045 7103643



TRASFORMATORI DI FILM ESTENSIBILE

SOLUZIONI PER LA STABILITÀ DURANTE IL TRASPORTO

Film estensibile di qualità per
proteggere ciò che conta



PROTEZIONE

Massima stabilità e
sicurezza del carico



VERSATILITA'

Vari spessori, colori e metrature per ogni esigenza



QUALITA' CERTIFICATA

Materiali selezionati e lavorazioni affidabili



TELEFONO

0442 332099

E - MAIL

info@vesentini.it

DOVE SIAMO

Via Sangallo 2,
Cerea Vr

Disturbo paranoide di personalità



Il Disturbo Paranoide di personalità è un disturbo di personalità caratterizzato dalla tendenza, persistente e irrealistica, a interpretare le intenzioni, le parole e le azioni degli altri come umilianti o minacciose, la persona si sente costantemente esposta a pericoli di fronte ai quali sente di doversi difendere.

Chi soffre di Disturbo Paranoide vive il mondo come ostile, pericoloso, guarda tutte le situazioni con diffidenza e sospettosità. Il pensiero della persona con un disturbo paranoide di personalità è estremamente rigido, le proprie idee e convinzioni non vengono mai messe in discussione.

Caratteristiche della personalità paranoide: il mondo viene vissuto come ostile e guardato con diffidenza e sospettosità, con la tendenza a cercare il significato oscuro dietro il significato apparente di una situazione. La realtà viene mascherata da quello che è l'ovvio, il superficiale e l'apparente, una ricerca senza fine del-

la "verità" nascosta, che comporta una **iperattivazione dell'attenzione**, che viene evidenziata dalla circospezione legata a un continuo e attento controllo. Si cercano i segnali di minaccia, di significati sottostanti nelle parole e nelle azioni, di falsità e si agisce in maniera cauta e guardinga, con un atteggiamento **ipervigilante**; sono persone, inoltre, eccessivamente permalose, polemiche, ostinate con un atteggiamento sulla difensiva e pronte a contrattaccare quando pensano di essere criticate o maltrattate.

Com'è il pensiero paranoide? Una persona paranoide analizza costantemente ciò che la circonda alla ricerca di particolari insoliti: uno stile di pensiero molto oneroso in termini di tensione fisica ed emozionale, che fa sì che il paziente paranoide sia incapace di rilassarsi. Tipicamente i soggetti con disturbo paranoide presentano pensieri del tipo: "Non si può mai abbassare la guardia!"; "Ap-

pena ti rilassi sono pronti a fregarti!". Un **pensiero rigido**, con una mancanza di flessibilità, che rende difficile, se non impossibile, uno scambio di vedute e quando si prova a discutere con un soggetto con una personalità paranoide facilmente ci si ritroverà ad essere il bersaglio della sua sospettosità.

Come trattare questo disturbo? La psicoterapia è sicuramente il trattamento di scelta, soprattutto se a lungo termine, anche se difficile da impostare perché la sfiducia e la sospettosità dei soggetti con disturbo paranoide si estendono a coinvolgere anche la figura del terapeuta. Gli aspetti di trattamento più compor-

tamentali possono essere usati, con buoni risultati, per migliorare le capacità sociali e diminuire la sospettosità. La terapia farmacologica può essere introdotta, come supporto alla psicoterapia, se il paziente presenta sintomi che interferiscono con il funzionamento quotidiano e/o sociale e sempre in presenza di ideazione suicidaria. In genere si tende ad utilizzare i regolatori dell'umore in monoterapia, quando non vi sono tematiche deliranti, in associazione con antipsicotici di seconda generazione in presenza di deliri, comportamenti bizzarri e idee suicidarie.

Dott.ssa Susie Baldi
Psicologa/Psicoterapeuta

APPUNTAMENTO
CON UN NUOVO VIAGGIO?

Raggiungi l'aeroporto con ATV.

Acquista il tuo biglietto con l'app **Ticket BUS Verona!**
facile, veloce, sicura.

www.atv.verona.it

Larix
LABORATORI



MENO TOSSINE, PIÙ VITALITÀ

Scopri il Percorso Benessere 30 Giorni dei Laboratori Larix

Il segreto per un corpo leggero e scattante?

Un'azione mirata in due step. Questo programma di integrazione naturale unisce 15 giorni di profonda depurazione a 15 giorni di attivazione metabolica.

Pratici flaconcini pronti all'uso, formulati con estratti vegetali di alta qualità per ritrovare il tuo equilibrio ideale.

Si informa la gentile clientela che l'attività sarà chiusa per ferie dal giorno 1.08.2026 al 23.08.2026.

LARIX LABORATORI

Via Mandella, 603 - Isola Rizza (VR) - ITALIA

www.larixlaboratori.com

**45 ANNI
INSIEME**

LA TUA SCELTA MIGLIORE

È il nostro 45° compleanno,
ma il regalo lo facciamo a te:
ogni mese, 45 imperdibili offerte
da non farti scappare!



Inquadra il QRCode per vedere
le nostre promozioni



Il Rugby arriva a Villafontana: al via il nuovo progetto del Villa Verona Rugby bambini e bambine

A Villafontana sta per prendere il via una nuova realtà sportiva dedicata ai più piccoli. Il Villa Verona Rugby ASD nasce con un obiettivo chiaro: offrire a bambine e bambini dai 4 ai 12 anni un ambiente sano, educativo e divertente in cui crescere attraverso i valori del rugby.

Questo sport, spesso conosciuto per la sua intensità sul campo, è in realtà una delle discipline che più insegna il rispetto delle regole, degli avversari e dei compagni di squadra.

Nel rugby ogni bambino ha un ruolo importante, indipendentemente dalle proprie caratteristiche fisiche o dalle proprie capacità. Ognuno può dare il proprio contri-

buto e sentirsi parte di un gruppo. Il minirugby rappresenta un prezioso strumento educativo. Attraverso il gioco, i bambini imparano a collaborare, ad affrontare le difficoltà con coraggio, ad accettare vittorie e sconfitte con equilibrio e a sviluppare fiducia in sé stessi. Valori che li accompagneranno non solo nello sport, ma anche nella scuola, nelle amicizie e nella vita di tutti i giorni. Un progetto di questo tipo porta benefici anche all'intera comunità. Lo sport crea occasioni di incontro tra famiglie, favorisce la socializzazione, valorizza gli impianti del territorio e contribuisce a costruire un forte senso di appartenenza. Investire nei

giovani significa investire nel futuro del paese.

Per questo motivo il Villa Verona Rugby desidera diventare un punto di riferimento per Villafontana e per i comuni limitrofi, promuovendo uno sport inclusivo, aperto a tutti e capace di trasmettere valori autentici.

L'appuntamento per conoscere da vicino questa nuova realtà è fissato per sabato 5 settembre, dalle ore 16.00, con un Open Day gratuito dedicato a bambine e bambini dai 4 ai 12 anni. Sarà un pomeriggio di giochi, attività e prove sul campo, durante il quale tecnici e volontari accoglieranno le famiglie e presenteranno il progetto sportivo.

L'invito è rivolto a tutti colo-

ro che desiderano far vivere ai propri figli un'esperienza educativa, divertente e ricca di emozioni.

Non è richiesta alcuna esperienza precedente: bastano un paio di scarpe da ginnastica, la voglia di giocare e di scoprire uno sport capace di creare amicizie, rispetto e spirito di squadra.

Il Villa Verona Rugby è pronto a scrivere una nuova pagina per lo sport giovanile del territorio. Il 5 settembre sarà il primo passo di un'avventura che mette al centro i bambini, le famiglie e i valori più autentici del rugby.

Per informazioni, contattare: Francesca: 3468015215, Alessandra: 3472128430, Enrico 3493855124.

Le ricette



CARNE "SALADA" CON RUCOLA GRANA E FUNGHI SOTT'OLIO

INGREDIENTI:

- 200gr di carne "salada"
- 60gr di rucola
- 100gr di scaglie di grana
- 100gr di funghi sott'olio
- olio

PROCEDIMENTO:

Su un vassoio da portata adagiate la carne saladata, quindi cospargetevi la rucola, scaglie di grana e guarnite il tutto con i fun-

ghi dopo averli sgocciolati e servite con un filo d'olio sopra.

PASTA FREDDA (PENNE) CON MOZZARELLINE, POMODORINI, TONNO, OLIVE TAGGIASCHE E BASILICO

INGREDIENTI:

- 350gr di penne
- 2 confezioni di mozzarelline
- 2 scatolette di tonno
- 150gr di pomodorini datterino
- 1 vasetto piccolo di olive taggiasche
- 8 foglie di basilico
- Olio pepe e sale

PROCEDIMENTO:

Dopo aver cotto la pasta, aspettate un paio d'ore che si raffreddi, quindi mettetela in una ciotola, aggiungete un filo d'olio (perché non si attacchi), le mozzarelline tagliate a metà dopo averle lavate, il tonno sbriciolato con le

dita dopo averlo sgocciolato, i pomodorini tagliati a pezzi, un pizzico di sale, pepe, un filo d'olio e alla fine spezzettate sopra la pasta con le mani, il basilico fresco, mescolate bene il tutto e poi servite.

CRUDO CON BURRATINE MELONE E FICHI NERI

INGREDIENTI:

- 12 fettine di crudo
- 4 burratine da 50gr
- 8 fichi neri
- 4 fettine di melone

PROCEDIMENTO:

Prendete i quattro piatti da portata e su ognuno mettete 3 fettine di crudo, 1 burratina, 2 fichi tagliati a pezzi e una fetta di melone con un pizzico di pepe e sale, sopra la burratina mettete un filo d'olio e servite il tutto con dei crostini di pane abbrustolito.

BUON APPETITO DAL VOSTRO GIÒ SCALOGNO.

LA RANA

Disponibile anche la versione on-line: www.larananews.it

Direttore Responsabile:

Costantino Meo
Registrato presso il Tribunale di Verona n. 1887 R.S. del 22/10/2010

Editore:

Costantino Meo

Redazione:

e-mail: info@larananews.it

Stampa:

MEDIAPRINT SRL
via Brenta 7
San Giovanni Lupatoto (VR)

Concessionaria per la pubblicità:

Costantino Meo

Collaboratori

Mary Merenda
Dott. ssa Susie Baldi
Claudio Bertolini

Il giornale è stato chiuso il 12 agosto 2026.

Per la vostra pubblicità su questo giornale:

347.6861335 Costantino



CONTO GIOVANI PER INIZIARE, PASSA DA NOI!

Primo conto corrente? Se hai meno di 35 anni, con meno di 2 euro al mese hai tutto quello che serve per gestire i tuoi soldi.

Hai una carta di debito internazionale e paghi ovunque. E se vuoi una mano, siamo sempre in Filiale.

 **BCC BANCA VERONESE**

GRUPPO BCC ICCREA

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per maggiori informazioni sul conto corrente è necessario far riferimento ai documenti informativi, disponibili presso tutte le filiali e sul sito internet www.bancaveronese.it



MONTAGNA

DENTISTI DEL VERONESE

Il dentista vicino al tuo sorriso



BOVOLONE

Via Madonna 3,
(vicino a Tosano)

☎ 045 7102578 📞 389 9275915

CI TROVI ANCHE:



SOMMACAMPAGNA

Tel 045 515868



VERONA

Tel 045 500108



VILLAFRANCA

Tel 045 6302199



Inquadra il QR
code per visitare
il nostro sito

montagnastudidentistici.it

