

X mode
 Abbigliamento - Arredo casa -
 Tendaggi - Tappeti - Materassi -
 Poltrone relax
CA DEGLI OPPI (VR)
 Tel. 045 7130096
 www.xmode.it

IL MENSILE DI BOVOLONE, CEREA E OPPEANO
 ATTUALITÀ, CULTURA ED INFORMAZIONE

la Rana

ANNO 16 - NUMERO 06 / GIUGNO 2026



www.larananews.it

X mode
 Abbigliamento - Arredo casa -
 Tendaggi - Tappeti - Materassi -
 Poltrone relax
CA DEGLI OPPI (VR)
 Tel. 045 7130096
 www.xmode.it

Un'estate piena di eventi

Per chi non ha la fortuna di poter andare in vacanza al mare o in montagna, Bovolone offre un ricco programma di eventi estivi, che potrete trovare all'interno del giornale. Un palinsesto che copre tutta la stagione esti-

va, sino a fine agosto. Tanta musica, ma non solo, teatro, cinema, arte, ce n'è per tutti i gusti insomma. Da evidenziare l'appuntamento di venerdì 10 luglio, con il comico di Zelig, Baz. E prima ancora segnatevi su calendario l'imperdibile Sagra del Susino, al Centro Contradale di San Pierino, dal 26 al 30 giugno, tutti i dettagli sempre all'interno di questo numero.

Costantino Meo
 Direttore
 Responsabile

MONTAGNA
 DENTISTI DEL VERONESE
 Il dentista vicino al tuo sorriso

BOVOLONE
 Via Madonna, 304
 (vicino al supermercato Tosana)
 Tel +39 045 7102578

Puoi trovarci anche a:

- VERONA
- VILLAFRANCA
- SOMMACAMPAGNA

www.montagnastudidentistici.it

dal 1994

Casa Cerea
 WWW.CASACEREA.IT

VENDI CASA CON NOI GRATIS
 0442.31573
 Via XXV Aprile, 21/a CEREA

CEREA - Via Giardino

Bellissima villa singola di ampia metratura, ideale per due o tre nuclei familiari.

Con capannone di 425 mq e ampio giardino di proprietà. Tenuta molto bene, non necessita di lavori di manutenzione.

DA VEDERE! Euro 340.000,00



1

www.casacerea.it

Perché COMPATTARE i rifiuti

- Abbatti il costo dei trasporti
- Ottimizza gli spazi
- Riduci la movimentazione di mezzi e personale

Migliora il tuo business
 chiamaci allo 045 690 0893
 oppure scrivi a info@ciclia.it

In foto:
 Pressa Verticale V4: Piccola Gigante
 Balla di cartone da 60 Kg

CICLIA®
 Riduce i rifiuti in Risorse

Zef S.r.l. SB Unipersonale Via Madonna, 202 - 37051 Bovolone (Verona) Tel. 045 690 0893 - www.ciclia.it

Una nuova rotatoria per la zona Caltrane



E' stata inaugurata la nuova rotatoria delle Caltrane, l'opera, il cui iter è iniziato nel dicembre 2021, è costata complessivamente 147.000 di contributo comunale, si è resa necessaria dopo diverse segnalazioni da parte dei residenti e al-

cune situazioni di pericolo per chi transitava dal precedente incrocio tra Via Manzoni, Via Quasimodo e Via Caltrane: da oggi la viabilità potrà avvenire in maggior sicurezza sia per gli automobilisti che per i pedoni data la presenza de-

gli attraversamenti pedonali rialzati; inoltre, ascoltando le osservazioni dei cittadini, sono stati fatti alcuni lavori per aumentare il deflusso delle acque piovane così da evitare gli allagamenti in seguito a eventi atmosferici straordinari.

Milena Zambotto ha compiuto 100 anni

Il sindaco Orfeo Pozzani Zambotto festeggiando e la consigliera Michela con lei questo splendido Spezzoni hanno consegnato la targa con la Medaglia del Comune per raggiunto dalla nostra il Centenario a Milena concittadina.

Un nuovo medico a Villafontana

Il dottor Pierpaolo Spadolini è il Medico di Base, entrato in servizio nel nuovo ambulatorio a Villafontana, in via Salvo d'Acquisto. Si invitano i cittadini ad iscri-

vervi all'assegnazione del medico. Si ricorda che in Biblioteca è attivo lo sportello di supporto per l'iscrizione il mercoledì e il venerdì dalle 9 alle 12.

Teatro vien di Notte

rassegna culturale al parco del Palazzo vescovile di Bovolone

8 GIUGNO - 18 LUGLIO
Torneo Summer Cup
Centro Sportivo Villafontana

SABATO 13 GIUGNO
PALLIAMI
ore 21.00 - Parco Palazzo Vescovile

SABATO 20 GIUGNO
NOTTE IN ROSA
MUSICA E BALLI CONTEMPORANEI
ore 21.00 - Parco Palazzo Vescovile

MERCOLEDÌ 24 GIUGNO
Festa San Zuanne
ore 21.00 - Piazza Pieve San Zuanne

26-30 GIUGNO
Centro Sportivo San Paolo
ore 21.00 - Parco Palazzo Vescovile

10-13 LUGLIO
Festa del Susin
ore 21.00 - Parco Palazzo Vescovile

MERCOLEDÌ 1 LUGLIO
ore 21.00 - Palazzo Carlo Sali
Rassegna Cinematografica
THE WILD

DAL 2 AL 24 LUGLIO
ore 21.00 - Palazzo Carlo Sali
AVV ARTI VISIVE BOVOLONE
PRESENTAZIONE ASSOCIATIVI

25 LUGLIO
ore 21.00 - Palazzo Carlo Sali
AVV ARTI VISIVE BOVOLONE
CONCORSO FOTOGRAFICO DELL'ALLEVATORE

VENERDÌ 3 LUGLIO
ore 21.00 - Parco Palazzo Vescovile
Rassegna Teatrale
CATTIVI IN CENTRO
IN ATTESA DI CURA
COMPAGNIA FILIPPER

SABATO 4 LUGLIO
ore 21.00 - Piazza centrale
CONCERTO CORPO BANDISTICO BOVOLONE

MERCOLEDÌ 8 LUGLIO
ore 21.00 - Parco Palazzo Vescovile
Rassegna Cinematografica
SWISS ARMY MAN

ore 21.00 - Palazzo Carlo Sali
AVV ARTI VISIVE BOVOLONE
PRESENTAZIONE ASSOCIATIVI
VANTÉ NICOLA BARUFFINI

GIROVÈ 9 LUGLIO
ore 21.00 - Piazza centrale
WOW GIRL POWER
SCUOLA DANZA
BENEDETTA LOVATO
ESIBIZIONE DI DANZA

MERCATINO ANTIGIANALE
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
MAGO PASTELLO
SPETTACOLO PER BAMBINI

STREET FOOD
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
GELATERIA KETTY
40° ANNIVERSARIO
SPETTACOLO MUSICALE
presso Gelateria Betty

VENERDÌ 10 LUGLIO
ore 21.00 - Parco Palazzo Vescovile
Rassegna Teatrale
OUTSIDER, BAZ
MONTEBELLINI

10-13 LUGLIO
Centro Sportivo Caltrane
SUMMER FESTIVAL

DOMENICA 12 LUGLIO
ore 21.00 - Parco Palazzo Vescovile
XV MEETING
AUTO STORICHE

MERCOLEDÌ 15 LUGLIO
ore 21.00 - Parco Palazzo Vescovile
Rassegna Cinematografica
PERFECT DAYS

ore 21.00 - Palazzo Carlo Sali
AVV ARTI VISIVE BOVOLONE
PRESENTAZIONE ASSOCIATIVI

GIROVÈ 16 LUGLIO
ore 21.00 - Piazza centrale
SERATA IN VINO
CON DI RAMON
presso BISTROT VINO FOOD

SPETTACOLO ARTE E DANZA CON SINESTESIA
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
MERCATINO ANTIGIANALE

MAGO PASTELLO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
SPETTACOLO PER BAMBINI

CONFIDABILI PER I PIÙ PICCOLI
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
STREET FOOD

GELATERIA KETTY
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
40° ANNIVERSARIO
SPETTACOLO MUSICALE
presso Gelateria Betty

VENERDÌ 17 LUGLIO
ore 21.00 - Parco Palazzo Vescovile
FOLLE CULTURALI
UNA NARRAZIONE SULLE TRE, IL DIBATTITO
CAMPIONATO DI ALESSANDRO ANDREOLINI

SABATO 18 LUGLIO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
Rassegna Teatrale
GHE POSTA PAR MI
COMPAGNIA ARTI INFINITE

SIMPLY THE FEST
ore 21.00 - Parco Palazzo Vescovile
Rassegna Cinematografica
LA CITTÀ DI PIANURA

AVV ARTI VISIVE BOVOLONE
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
PRESENTAZIONE ASSOCIATIVI E
PRESENTAZIONE "CONCORSO ALLEVATORI 2026"

GIROVÈ 23 LUGLIO
ore 21.00 - Piazza centrale
CONCERTO TRIBUTO
DALLA A DE GREGORI

SCUOLA DANZA
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
MAESTRA ZORZI MONICA
ESIBIZIONE DI DANZA

MAGO PASTELLO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
SPETTACOLO PER BAMBINI

CONFIDABILI PER I PIÙ PICCOLI
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
STREET FOOD

GELATERIA KETTY
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
40° ANNIVERSARIO
SPETTACOLO MUSICALE
presso Gelateria Betty

VENERDÌ 24 LUGLIO
ore 21.00 - Parco Palazzo Vescovile
UNA VITA MIGLIORE
CONTESTO A TORNARE
IL MAESTRO TORNA A
DARE RIPETIZIONI
COMPAGNIA TRAFARIBO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

21/22/23 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
DEGUSTA FESTIVAL

VENERDÌ 26 AGOSTO
ore 21.00 - Palazzo Vescovile
FESTA DI SANT'AGOSTINO

14/15/16 AGOSTO</



Ci trovate anche su facebook - CASA BOVOLONE

**SIAMO ALLA RICERCA DI SOLUZIONI IN VENDITA PER I NOSTRI CLIENTI.
CONTATTATECI SENZA IMPEGNO PER UNA VALUTAZIONE GRATUITA DEL VOSTRO IMMOBILE!**

BOVOLONE EURO 98.000,00



In posizione tranquilla in zona Caltrane, ampio appartamento di 130 mq posto al piano rialzato in contesto di sole due unità autonome ed indipendenti! Immobile fine anni '60 con finiture originali composto da ingresso, soggiorno, sala da pranzo con cucinotto, bagno e tre spaziose camere da letto! Impianti completamente autonomi, di ingresso carraio con porzione di cortile e giardino di proprietà, garage singolo e cantina esclusiva in piccolo contesto senza spese condominiali! Classe energetica in definizione.

BOVOLONE EURO 75.000,00



In zona Caltrane, bilocale su due livelli completamente autonomo con ingresso esclusivo e ampio cortile privato composto da ingresso, piccola zona giorno/cucina e bagno al piano terra; ripostiglio e camera matrimoniale al piano primo! Soluzione anni '50 con tetto rivisto, ideale da ristrutturare in base alle proprie esigenze per ricavare una piccola casetta indipendente con spazio esterno senza spese condominiali e indipendente! Classe energetica G.

ZEVIO EURO 250.000,00



In posizione tranquilla nel centro di Santa Maria di Zevio, appartamento quadrilocale di nuova costruzione in complesso di sole 4 unità ristrutturato a nuovo! Abitazione di 95 mq posta al piano primo ed ultimo con grande zona giorno open-space, tre camere da letto, due bagni finestrati, balcone e giardino di proprietà esclusiva! Soluzione completa di posto auto coperto privato, nuovissima e pronta per essere abitata, classificazione energetica A/2.

OPPEANO EURO 205.000,00



In pieno centro ma allo stesso tempo immersa nel verde con ampio cortile di circa 400 mq e piscina interrata, soluzione semi-indipendente di 70 mq da rimodernare, composta da cucina-soggiorno e due camere da letto al piano terra; bagno, ripostiglio/lavanderia e garage doppio nell'interrato! Completa l'immobile un rustico ad uso deposito di circa 200 mq disposto su due livelli; abitazione anni '70 con finiture originali mantenuta in buono stato, perfetta per chi desidera un immobile di metratura contenuta!

CONCAMARISE EURO 145.000,00



In centro a Concamarise, soluzione unica di 150 mq posta al piano primo e ultimo in bellissimo contesto di villa tri-familiare! Immobile composto da ampio ingresso, cucina con caminetto, ampio salotto con camino e terrazzo, due camere matrimoniali, due bagni e ripostiglio, completo di giardino esclusivo, posto auto scoperto e cantina. Occasione UNICA con spese di gestione minime, mantenuta in ottimo stato con cappotto da 14 cm, stufa a pellet e parzialmente arredata con cucina su misura!



**Consulenza gratuita
sulla bolletta.**

**Vieni a trovarci a Bovolone
in via Umberto I, 15**



Verifica quanto risparmi con le nostre tariffe.

Lunedì e mercoledì

08:30 - 12:00 e 15:30 - 18:30

Martedì e giovedì

08:30 - 12:00

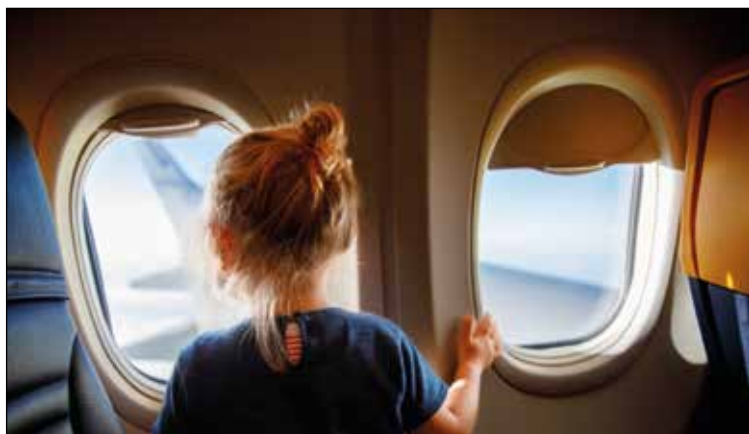
Venerdì

15:30 - 18:30

Sabato

09:00 - 12:00

Il mio primo viaggio...in aereo!



Per molti genitori, l'idea di affrontare un viaggio aereo con i bambini può essere fonte di ansia e preoccupazione. Che si tratti di un breve spostamento nazionale o di una lunga tratta intercontinentale, soprattutto se è la prima volta che si vola in famiglia, è normale avere dubbi e timori. Mentre gli adulti vivono l'esperienza dell'aereo chi tra timori, chi tra impazienza e relax, per i più piccoli sembra esserci spazio solo per l'entusiasmo. Ma a una precisa condizione: di essere coinvolti nel viaggio in modo partecipe e attivo spiegano gli esperti. Importante, quindi, iniziare a parlarne già qualche settimana prima, raccontando ai bimbi i dettagli organizzativi e gli aspetti piacevoli, prospettandogli la possibilità di fare una passeggiata nella cabina di pilotaggio e di ricevere il diploma con il "battesimo del volo", da appendere in cameretta una volta rientrati a casa. Sarà anche utile coinvolgere il piccolo nella preparazione del suo zainetto: magari ha un pupazzo preferito con il quale desidera condividere l'avventura. Per ciò che riguarda i controlli di

sicurezza e l'imbarco, se si viaggia con bambini è previsto un accesso prioritario per saltare la fila. Si può tenere con sé il passeggino fino alla soglia del gate, dove, però, va consegnato al personale di terra che lo renderà disponibile dopo l'atterraggio. Un altro aspetto da non sottovalutare, soprattutto nei voli più lunghi, è la noia. I bambini, quando sono costretti a stare seduti per ore, possono diventare irrequieti e nervosi, alimentando così anche eventuali disagi fisici. Alternare le attività aiuta a mantenerli sereni e impegnati: un libro illustrato, un gioco da viaggio, uno spuntino, un breve video. Se le condizioni lo permettono, concedete loro qualche passo nei corridoi per spezzare la monotonia. Non manchiamo di portare fogli e pennarelli. Lo spettacolo del decollo e dell'atterraggio è un modo per intrattenere i bambini durante l'attesa in aeroporto. Non dimenticarsi di mettere nella borsa che si porta con sé in cabina qualcosa da far succhiare al bambino in fase di decollo e atterraggio, per evitare il fastidio alle orecchie. Ricorda che

sono sempre determinanti la tua calma e il tuo entusiasmo, per tranquillizzare tuo figlio e trasmettergli emozioni positive. Insomma, come sempre vale la regola genitori tranquilli, bambini tranquilli. Ecco alcuni trucchi per volare "tranquilli" con un bambino piccolo:

- Cercate di **scegliere un volo con orari comodi al bambino**. L'ideale sarebbe decollare quando lui deve fare il riposino pomeridiano, perché questo ti consentirebbe di volare mentre dorme o anche verso sera...

- Limita il tempo da trascorrere in aeroporto grazie al **check-in online**. Così resta solo da imbarcare la valigia e passare i controlli di sicurezza.

- **Preparate il bambino a questa fantastica esperienza**. Spiegategli che prenderete l'aereo, mostrateglielo quando passa alto nel cielo e fategli assaporare la gioia del volo prima di salire effettivamente a bordo di un aereo. Così quando ci sarete davvero, potrà godersi tutta l'emozione legata all'attesa della partenza.

- **Portate dei giochi non ingombranti**, ma con i quali si può comunque distrarre, e anche in paio di libri da leggere.

- **Portate qualcosa da mangiare** perché non sempre in aereo i bambini trovano quello che piace loro.

Volare è possibile e può diventare un'esperienza positiva e piacevole, con un po' di preparazione e le giuste attenzioni!

Mary Merenda

Insegnante di scuola dell'infanzia

Lo sapevate che...

Lo sapevate che uno dei disturbi più comuni e temuti dai genitori è il dolore alle orecchie dovuto ai cambiamenti di pressione durante decollo e atterraggio. «È causato dal barotrauma, cioè al danno all'orecchio causato da una differenza di pressione tra l'orecchio medio e l'ambiente esterno durante i rapidi cambiamenti di altitudine» dichiarano gli esperti. I bambini più grandi, generalmente sopra i sei anni, sono in grado di compensare autonomamente il fastidio attraverso tecniche semplici come la manovra di Valsalva – soffiare con il naso tappato e la bocca chiusa – o la deglutizione forzata. Il problema riguarda soprattutto i bambini più piccoli, che non sono ancora in grado di eseguire le manovre. In questi casi, il consiglio è di stimolare la deglutizione durante le fasi critiche del volo: per i bambini allattati al seno, è sufficiente attaccarli poco prima del decollo e dell'atterraggio; per chi non è più allattato, invece, è utile offrire un ciuccio oppure un biberon con acqua o latte; ai più grandicelli, si può dare un lecca-lecca. L'importante è mantenere attiva la deglutizione per favorire l'apertura della tuba di Eustachio e ridurre così il fastidio auricolare. Maa... voi sapevate che aspettative hanno i bambini sul volo in aereo? Che cosa desiderano e cosa immaginano? Le risposte, analizzate nel sondaggio di Booking.com, fanno sorridere ma rivelano anche fantasie e attitudini. Sugli aerei del futuro, i bambini vorrebbero trovare un tetto trasparente per vedere le stelle (39%), una piscina (28%), un mini-campo da calcio (24%), una pista di go-kart lungo il corridoio (22%), un'area dove costruire castelli di sabbia (16%) ma anche una zona vietata agli adulti (11%)...



STARDOG TOELETTATURA

VI AUGURA DELLE

BUONE VACANZE

(E RESPONSABILI)

ADOTTARE UN ANIMALE SIGNIFICA OFFRIRGLI
L'OPPORTUNITÀ DI UNA VITA FELICE... NON DELUDERLO!




349 522 7827 | VIA SAN PIERIN 4, BOVOLONE (VR)

“Te me costi come la bria de radeschi”



“Radeschi” era il famoso fedel-maresciallo austriaco Johann Joseph Radetzky, conte di Radetz (1766-1858). È stato governatore militare del Lombardo-Veneto fino al 1856, morì a Milano nella Villa Reale nel 1858.

Nei primi decenni del Novecento sono state raccolte testimonianze da persone che hanno avuto la possibilità di vedere i soldati austriaci prima del 1866, anno in cui il Veneto è stato annesso al Regno d'Italia; queste persone ricordavano benissimo la alte figure dei soldati austriaci, le loro divise e le loro armi, il loro modo di pattugliare le strade nei centri abitati; avevano ricordi lucidissimi, ed hanno riferito con sicurezza di una viva antipatia intercorrente tra austriaci e veneti, ma ancor più di una evidente insofferenza reciproca, mai simulata, e spesso sfociante in qualche episodio di aperto contrasto, subito

sedato per il pronto intervento dei responsabili dell'una e dell'altra parte. Non c'è quindi da meravigliarsi se nell'autunno del 1866, quando le truppe austriache se ne sono andate dal Veneto, il fatto fu accolto con grande sollievo dalla popolazione, mentre ha suscitato qualche rimpianto nei collaborazionisti. La dominazione austriaca nel Veneto non è stata rimpianta solo da questi profittatori, ma anche da un buon numero di nostalgici della perfetta amministrazione e della solerte cura delle acque, a scapito del doloroso ricordo lasciato dalle spietate repressioni del maresciallo Radetzky e della dolorosa condizione delle popolazioni venete, sfruttate ed abbandonate a se stesse. Nessuno poteva parlare di libertà, della quale era stato cancellato perfino il nome, sostituito da quello di “ordine”, nel quale, secondo la filosofia del dominatore, risiedeva la felicità del singolo suddito.

In questo clima socio-politico-economico nacque e si diffuse un'amara espressione, che l'arguzia popolare trasformò subito in una frase ricca di contenuto sapienziale, densa di significato antropologico e non priva di valore pedagogico: “caro come la bria de Radèschi”. La frase, di facilissima comprensione, trae spunto dal fatto che il cavallo del famoso maresciallo austriaco aveva una briglia, che nelle parti

metalliche era d'oro, e nelle parti di cuoio era ornata da una grande quantità di borchie pure d'oro. Le popolazioni del Veneto sentivano sulle loro spalle il “peso” di questo straordinario oggetto, e mentre ne parlavano con una certa ammirazione, affascinate dalla figura e dal valore del vecchio uomo d'armi, non sapevano controllare la propria avversione e si sentivano spinte alla rivolta, ma prudenza e paura consigliavano di sopportare in silenzio. Il feld-maresciallo si trovava bene nella campagna veronese, negli ampi spazi dove poteva soddisfare la sua passione per la caccia, e quando si spostò da Verona a Legnago era sempre attorniato da uno stuolo di cavalieri. Quasi sempre viaggiava a bordo di una lussuosa carrozza e il suo cavallo era tenuto per la cavezza da un cavaliere della scorta; si vedeva benissimo che era il suo cavallo: la famosa briglia lucicava al sole.

Si verificò quindi un fatto straordinario: l'evento storico venne adomesticato e ridotto a livello antropologico dalla comunità agraria veronese. Ecco che “te me costi come la bria de Radèschi” era quello che diceva la madre alla figlia, mai contenta della dote che le era stata preparata; “l'è caro come la bria de Radèschi” diceva mesto l'agricoltore, quando tornava dal mercato, dove era andato ad acquistare il



maialino da allevare, come facevano tutti al giungere dell'autunno; “el me costa come la bria de Radèschi” diceva il padre costernato, avendo speso gli ultimi spiccioli per curare il figlioletto ammalato; “l'è caro come la bria de Radèschi” diceva la gente quando vedeva qualche oggetto raro, degno di ammirazione per la sua bellezza e ritenuto costoso.

Così quella briglia, odiata, temuta ed ammirata, entrava nella vita della popolazione agraria veronese non solo perché ne colpiva la fantasia, ma anche e soprattutto perché ne influenzava e ne modificava il linguaggio, essendo divenuta, ormai, parte integrante della sua cultura.

Antonio Santinato
Centro Studi e Ricerche



BOLOGNA COMPUTER.IT

di M. Maddalena Lonardi & Arrigo Alverdi

Bologna Computer, offre svariati servizi:

- La nostra attività principale è assemblaggio di pc personalizzati per gaming, CAD e workstation per intelligenza artificiale e calcolo
- Configurazioni personalizzate prodotti Apple
- Azienda specializzata nelle forniture alle PA, enti governativi, aziende, privati e artigiani
- Acquisti con Carta del Docente Ministero Istruzione
- Vendita computer nuovi e ricondizionati **CON 2 ANNI DI GARANZIA** (di tutte le marche)
- Assistenza da remoto e presso il nostro laboratorio

**PROMO
BUONO SCONTO
DEL 10%**
*riservato
ai nuovi clienti*




📍 Via Umberto I n. 8 - 37051 Bovolone(VR) - ☎ +39 334 33 96 171 - ✉ info@bolognacomputer.it

**Siamo presenti
sul MEPA**
Mercato Elettronico della
Pubblica Amministrazione

**Acquisti
inretepa**
per le PA e gli enti della Pubblica Amministrazione

**CARTA
del DOCENTE**

DHL

GLS
corriere espresso

L'ESTATE SI VIVE INSIEME

Tutto quello che ti serve per la serata perfetta

MACCHINA GHIACCIO
Dreame Bullet



Cocktail & aperitivi

VENTILATORE
Rowenta



Fresco & leggero

VIDEOPROIETTORE
Strong LCD



Cinema & Mondiale 2026

SPEAKER
Xiaomi
Soundparty



Musica sotto le stelle

Ti aspettiamo nei negozi
Expert Leso a Verona e provincia

expert

GLI ESPERTI SEMPRE CON VOI



LA TUA SALUTE AL PRIMO POSTO CON NEW MEDICAL SALIX

Visite specialistiche, prevenzione e controlli nel cuore di Bovolone



La titolare dott.ssa Susie Baldi e lo staff del New Medical Salix

Prendersi cura della propria salute non è mai stato così semplice. A Bovolone, il Poliambulatorio New Medical Salix è diventato un punto di riferimento per chi cerca professionalità, attenzione e servizi sanitari di qualità vicino a casa.

Nel nuovo Punto Prelievi del Poliambulatorio, una delle novità più apprezzate delle ultime settimane è stato il **Pacchetto Benevenuto a soli 28 euro**, pensato per chi desidera controllare il proprio stato di salute in modo rapido, conveniente e senza lunghe attese. Un piccolo investimento per la propria tranquillità e per la prevenzione, che resta la migliore alleata del benessere. Per questo siamo lieti di annunciarvi che vista la grande richie-

sta e il grande afflusso di persone abbiamo deciso di **PROROGARE** questa promozione fino al **30 GIUGNO 2026!** Si potrà accedere al punto prelievi **dal lunedì al sabato dalle ore 7 alle ore 9.30, SENZA prenotazione.**

Presso il centro è possibile, inoltre, prenotare visite con professionisti esperti in diverse specialità come ad esempio:



NEUROLOGIA

Il Dottor Bonfante Alberto si occupa della diagnosi e del trattamento di disturbi neurologici come cefalee, emicranie, malattie di Parkinson e di Alzheimer, demenza, dolore, vertigini, disturbi dell'equilibrio e altri disturbi del sistema nervoso.



ORTOPEDIA

Il Dottor Sgroi Andrea, professionista che fa capo all'ospedale Sacro Cuore Don Calabria di Negrar, è un medico esperto in problemi all'anca e al ginocchio, aiuta pazienti a ritrovare il benessere fisico agendo sui dolori articolari attraverso infiltrazioni, ad esempio di acido ialuronico, anche ecoguidate nel caso servisse, problemi alla schiena, traumi sportivi e difficoltà nei movimenti.



ALIMENTAZIONE E DIETOLOGIA

La Dottoressa Marangon Elena, dietologa, accompagna adulti, ragazzi e anziani verso uno stile di vita più sano attraverso percorsi alimentari personalizzati, controllo del peso ed educazione nutrizionale. Nello specifico la dott.ssa Marangon si occupa di problemi di obesità e sovrappeso, celiachia, stitichezza, reflusso gastro esofageo, ipercolesterolemia, disturbi del comportamento alimentare (DCA), sindrome metabolica, allergie alimentari, diabete.

New Medical Salix nasce con un obiettivo chiaro: offrire cure specialistiche di qualità in un ambiente accogliente, professionale e facilmente accessibile. Un centro vicino alle persone. Nel nostro Poliambulatorio, ogni paziente viene seguito con attenzione, ascolto e competenza, perché la salute merita tempo, cura e professionalità.

Prenota il tuo controllo, non aspettare che un problema si presenti. Fai prevenzione oggi, vivi meglio domani. La salute è il regalo più importante che puoi fare a te stesso.

Vi aspettiamo presso il nostro Poliambulatorio per avere informazioni e prenotare le visite con questi professionisti e per farvi conoscere tutti gli altri servizi.

SCANSIONA



ALCUNE NOSTRE SPECIALITÀ E SERVIZI

- * Psicologia * Neurologia * Ortopedia * Dermatologia
- * Ginecologia * Ostetricia * Urologia * Medicina Estetica
- * Diabetologia * Cardiologia * Chirurgia Vascolare
- * Medicina dello sport * Servizi Infermieristici
- * Ecografie * Ossigeno Ozono Terapia
- * Servizio raggi a domicilio * Logopedia



Via Cesare Battisti, 23 - BOVOLONE (VR)
Tel. 045 7101319 - WhatsApp 392 5045491



ANTICA SAGRA DEL SUSINO

con il patrocinio della
Città di Bovolone



con la collaborazione del
Gruppo Scout di Bovolone



con la collaborazione di
FVS Volley di Bovolone



A SAN PIERINO - BOVOLONE

DAL 26 AL 30 GIUGNO 2026

VENERDÌ

26

GIUGNO

WINE & SOCIAL:
IN|VINO
WINE FOOD

AMBIENTE &
GLOVERS
EVENTS

ore 20.30

RISOTTO € 4.00



ESIBIZIONE DI:
**BALLI HIP HOP E GINNASTICA
ARTISTICA - SPACE SPORT**



SPETTACOLO DEL:
CIRCO MOBILE E AREA BIMBI

ore 21.30

MUSICA DANCE DAGLI ANNI 80 AD OGGI
RAMON RAMONITO
DISCO BALL VOCALIST: SARGE e FABIO MARI

SABATO

27

GIUGNO

WINE & COCKTAIL:
IN|VINO
WINE FOOD

ore 20.30



INTRATTENIMENTO CON:
DJ SIMON P.

ore 21.30

DANIELE BALDELLI
COSMIC SOUND

DOMENICA

28

GIUGNO

WINE & COCKTAIL:
IN|VINO
WINE FOOD

ore 18.30

GRIGLIATA € 7.00



INTRATTENIMENTO CON GIOCHI IN LEGNO E:
LUDOBUS E AREA BIMBI



SPETTACOLO CON:
PROTAGONIST DANCE

ore 20.30

ore 21.30

LARRY BAND
LIVE MUSIC

LUNEDÌ

29

GIUGNO

WINE & COCKTAIL:
IN|VINO
WINE FOOD

ore 20.30



PROVE DI TIRO CON L'ARCO IN COLLABORAZIONE CON:
ARCERI DI BOVOLONE

ore 21.30

DIAPASON BAND
TRIBUTO VASCO ROSSI

MARTEDÌ

30

GIUGNO

WINE & COCKTAIL:
IN|VINO
WINE FOOD

ore 20.30



SPETTACOLO BOLLE DI SAPONE CON:
BUBBLE CIRCUS

ore 21.30

DISCO FEVER '70 - '80
CON ANIMAZIONE E DJ SET

APERTURA STAND ENOGASTRONOMICI ORE 20.00
SI BALLA SU PISTA D'ACCIAIO

Zona industriale, al via i lavori in via Venezia: nuove alberature e interventi per sicurezza e decoro urbano



Bruno Fanton

Prosegue il piano di riqualificazione e messa in sicurezza della zona industriale di Cerea. Dopo il completamento degli interventi in via Pisa, conclusi regolarmente e senza particolari criticità, nei giorni scorsi sono partiti anche i lavori in via Venezia, nell'ambito del progetto promosso dal Comune di Cerea che punta a migliorare la sicurezza, la viabilità e il decoro urbano di una delle aree produttive più importanti del territorio comunale.

L'intervento prevede la sostituzione dei platani messi a dimora oltre venticinque

anni fa e che, con il trascorrere del tempo, hanno evidenziato problematiche legate alla stabilità e alla sicurezza. Le alberature esistenti, infatti, risultano oggi non più adeguate al contesto urbano in cui si trovano e hanno causato nel tempo criticità ai marciapiedi, ai sottoservizi e alle recinzioni delle proprietà private a causa dello sviluppo invasivo degli apparati radicali. Al loro posto saranno piantate 45 nuove alberature appartenenti a specie più idonee e compatibili con l'ambiente urbano. Nelle aree di parcheggio verranno collocati esemplari di Ginkgo Biloba "Fastigiata", mentre nelle aiuole e negli spartitraffico troveranno spazio i Pyrus Calleryana "Chanticleer", scelti per le loro caratteristiche ornamentali e per il minore impatto sulle infrastrutture esistenti.

«Si tratta di un intervento studiato e programmato nei mesi scorsi con grande attenzione – spiega l'assesso-

re ai Lavori pubblici Bruno Fanton – perché il nostro obiettivo è coniugare sicurezza, sostenibilità e qualità urbana. Gli alberi che stiamo sostituendo erano diventati fonte di criticità sia per la sicurezza delle persone sia per la conservazione delle infrastrutture. Con le nuove essenze garantiremo un patrimonio verde più adatto al contesto della zona industriale, riducendo al contempo i problemi causati dalle radici invasive».

I lavori comprendono inoltre l'allargamento delle aiuole per limitare la propagazione delle radici, la sistemazione e la messa in quota delle cordone, oltre a una serie di interventi mirati a migliorare la sicurezza stradale e la fruibilità complessiva dell'area.

L'amministrazione comunale, prima dell'avvio dei lavori, ha incontrato le aziende insediate nella zona industriale per condividere il progetto, le modalità operative e le soluzioni individuate, con l'obiettivo di limitare al mi-



Stefano Brendaglia

nimo i disagi e mantenere un dialogo costante con le realtà produttive del territorio.

«Abbiamo voluto coinvolgere direttamente le imprese – aggiunge l'assessore al Patrimonio Stefano Brendaglia – perché crediamo che il confronto e la collaborazione siano fondamentali per realizzare interventi efficaci e condivisi. Stiamo investendo risorse per rendere la nostra zona industriale sempre più sicura, ordinata e funzionale, valorizzando al tempo stesso il verde pubblico con scelte sostenibili e durature».

Sabato 4 luglio a Cerea, il concerto della Fanfara dei Bersaglieri di Jesolo

La Sezione dei Bersaglieri di Cerea insieme alla Fanfara dei Bersaglieri di Jesolo (VE), organizzano per sabato 4 luglio, un grande evento.

La manifestazione inizierà, con una parata, alle 19 con partenza da dietro il Municipio di Cerea, passando per via Paride, fino al Monumen-

to dedicato ai Caduti Bersaglieri. Alle ore 21 inizierà poi il concerto della Fanfara davanti alla Chiesa.

La Sezione dei Bersaglieri di

Cerea conta 50 soci tra Bersaglieri e Simpatizzanti, ed è guidata dal presidente Marco Fraccaro e dal vicepresidente Franco Casarotto.

LA TUA BELLEZZA MERITA il Meglio.

Ogni trattamento è un rituale esclusivo pensato per esaltare la tua unicità.

BELLEZZA, BENESSERE, ESPERIENZA. Unica, come te.

CEREÀ
C.COMM. LE VALLETTE
Piazza Donatori di Sangue
347 27 92 018
PARRUCCHIERE UNISEX

SANTAMBROGIO DI VALPOLICELLA
C.COMM. CORTE RONCHI
Via Com. Ronchi, 69 | Fratz. Gargagnolo
344 41 39 676
PARRUCCHIERE UNISEX • ESTETICA • ABBIGLIAMENTO

I NOSTRI RITUALI PREMIUM

- HAIR COLOR EXPERT**
 - BALAYAGE • AIRTOUCH
 - COLORE PERSONALIZZATO
 - SCHIARITURE SU MISURA
- RITUAL HAIR CARE**
 - NANOPLASTIA
 - TRATTAMENTI ALLA CHERATINA
 - LAMINAZIONE
 - TRATTAMENTI RISTRUTTURANTI
- WELLNESS EXPERIENCE**
 - OZONOTERAPIA
 - TRATTAMENTI DETOX
 - RITUALI SENSORIALI ESCLUSIVI

PRENOTA IL TUO APPUNTAMENTO
Te aspettiamo!

SEGUICI

Eclectique
PROFESSIONNEL
Il tuo Salone di Bellezza

PRESENTA QUESTO COUPON E RICEVI IL TUO

RITUAL RIGENERANTE
in Omaggio!

Coupon valido una sola volta.
Non cumulabile con altre promozioni.



**ACQUISTA DIRETTAMENTE
IN FABBRICA !!!**

formaflex

MATERASSI  LETTI  DIVANI

- Materassi • Letti
- Reti a doghe • Poltrone relax
- Divani in tessuto ed in pelle
- Divani fissi, letto e relax
- Armadi letto a scomparsa



DA NOI RISPARMI
oltre il

50%

**ACQUISTA DIRETTAMENTE DALLA
PIÙ GRANDE FABBRICA DI SISTEMI RIPOSO
CON SPACCI DIRETTI A VERONA E PROVINCIA.**

VERONA

045509326

SONA

0452370429

LEGNAGO

0442612983

VAGO

0458980088

www.formaflex.info

Aerofobia o aviofobia, ovvero la paura di volare



Si sta ormai avvicinando l'estate e con essa il periodo delle vacanze e quindi anche la necessità di spostarsi in luoghi non sempre raggiungibili in macchina, ma magari solo in aereo. Oggi l'aeroplano è uno dei mezzi di trasporto più utilizzati ed è considerato il più sicuro, molte persone, tuttavia, sperimentano una certa "ansia da aereo". Si stima che tra il 10% e il 40% della popolazione generale sperimenti una certa ansia o disagio all'idea di volare, mentre circa il 2-5% sviluppa una vera e propria fobia che può condurre all'evitamento totale dei viaggi in aereo.

Gli individui con aerofobia possono evitare costantemente di volare o entrare in contatto con stimoli che riguardino gli aerei, rinunciando

di conseguenza a vacanze, occasioni lavorative e sottraendosi a film, libri e informazioni sul tema. Prediligono sistematicamente altri mezzi di trasporto, come autobus, treni e automobili, sebbene meno comodi e meno pratici sul piano logistico.

L'individuo affetto da aerofobia percepisce il viaggio in aereo come una situazione pericolosa o potenzialmente letale, sperimentando paura durante l'intero percorso. La paura di volare può manifestarsi non solo durante il volo, ma anche prima di salire a bordo, in attesa dell'imbarco e persino quando si viene esposti a notizie relative agli aerei. Alcuni individui possono sviluppare ulteriori vissuti di disagio emotivo, come imbarazzo, vergogna e timore di

perdere il controllo durante il volo.

Rispetto alle cause della paura di volare vi sono diverse ipotesi:

- può essere il risultato di un'esperienza spiacevole o spaventosa su un aereo, per cui conseguentemente si sviluppa tale fobia come risultato di un condizionamento classico;
 - può svilupparsi quando si è in volo verso una destinazione a cui non si vuole andare;
 - può nascere quando si ha una spiacevole esperienza poco prima del volo, come un attacco di panico, che porta a sperimentare una sensazione di imminente sventura, che poi inevitabilmente rimane associata a tutto ciò che ha a che fare con il volare.
- Tuttavia, molti individui affetti da tale fobia riferiscono di non rientrare in nessuno dei casi menzionati, ma semplicemente di aver percepito sempre maggiore disagio e paura nel corso degli anni, a mano a mano che aumentava il numero di aerei presi.

Come è possibile quindi superare questa fobia?

La terapia cognitivo com-

portamentale rappresenta il trattamento di elezione della fobia del volo. Si concentra sull'identificazione e sulla messa in discussione delle distorsioni cognitive, ovvero dei pensieri e delle convinzioni irrazionali sul volo. Questo processo implica l'esame delle prove, la considerazione di spiegazioni alternative e l'adozione di prospettive più realistiche ed equilibrate. Con la tecnica dell'esposizione progressiva, inoltre, gli individui vengono esposti alle situazioni temute (ad esempio, attraverso simulazioni di realtà virtuale o esposizione immaginativa), apprendendo tecniche di rilassamento e gestione dell'ansia. Si affronta la situazione del viaggio in aereo con gradualità e in ambiente sicuro, controllato e di supporto. Ultimo rimedio potrebbe essere quello di utilizzare i farmaci: per sapere con certezza cosa prendere per gestire la paura dell'aereo, è necessario rivolgersi al proprio medico e attenersi alle sue indicazioni.

Dott.ssa Susie Baldi
Psicologa/Psicoterapeuta

Piazza Pozza, 1 - 37123 Verona
800 189 678
info@ater.vr.it
www.ater.vr.it

**DAL 1939 L'EDILIZIA
RESIDENZIALE A VERONA
E IN PROVINCIA.**

ATER
VERONA
AZIENDA TERRITORIALE PER L'EDILIZIA RESIDENZIALE



TRASFORMATORI DI FILM ESTENSIBILE

SOLUZIONI PER LA STABILITÀ DURANTE IL TRASPORTO

Film estensibile di qualità per
proteggere ciò che conta



PROTEZIONE

Massima stabilità e
sicurezza del carico



VERSATILITA'

Vari spessori, colori e metrature per ogni esigenza



QUALITA' CERTIFICATA

Materiali selezionati e lavorazioni affidabili



TELEFONO

0442 332099

E - MAIL

info@vesentini.it

DOVE SIAMO

Via Sangallo 2,
Cerea Vr

È TEMPO DI LINFAVEN SYSTEM



SOLLIEVO PER LE TUE GAMBE STANCHE E PESANTI



Con l'arrivo dei primi caldi, la sensazione di pesantezza, gonfiore e affaticamento alle gambe diventa un fastidio comune per molti di noi.

Per ritrovare leggerezza e benessere in modo del tutto naturale, i Laboratori Larix propongono un binomio vincente:

- **Linfaven System**, formulato in pura Linfa di Betulla, favorisce il microcircolo e il drenaggio dei liquidi in eccesso, regalando un'immediata sensazione di sgonfiamento;
- **Artoven Gocce** è invece funzionale alla salute e all'elasticità dei vasi sanguigni, proteggendo la circolazione capillare.

Insieme, questi due integratori creano una sinergia perfetta, ideale per chi trascorre molte ore in piedi o risente dei cambi di stagione.

I CONSIGLI DEI LABORATORI LARIX:

Prepara la tua bevanda estiva versando 2 misurini di Linfaven System (pari a 40 ml) in 500 ml di acqua, da consumare nell'arco della giornata; per potenziare l'effetto, aggiungi alla tua bevanda anche 40 gocce di Artoven Gocce. Gusto gradevole alla pesca bianca.

In Farmacia, Parafarmacia ed Erboristeria.

Le ricette



TORTA SALATA ALLE FIORE DI ZUCCHINE

INGREDIENTI:

- 1 rotolo di pasta sfoglia rotonda
- 1 confezione panna da cucina
- 6 uova
- 3 fette di pancetta affumicata
- 10 fiore di zucchini
- Grana grattugiato, sale

PROCEDIMENTO:

Prendete una ciotola e mettete dentro la pancetta tagliata a cubetti piccoli, le uova, la panna

il grana, un pizzico di sale, e quindi mescolate bene il tutto. Prendete poi una tortiera con gancio, spennellate il fondo con dell'olio, sistemate per bene bene la pasta sfoglia e quindi versate dentro in composto e sopra adagiate bene a "mo" di margherita, le fiore di zucchini, un pizzico di sale, una spolverata di grana e poi infornate per 30 minuti circa a 180 gradi. Quando è cotta, aspettate che si intiepidisca, tagliatela a spicchi e servitela.

SPAGHETTI AL BROCCOLO PUGLIA

INGREDIENTI:

- 350 gr di spaghetti
- 2 broccoli Puglia
- 1 porro, olio, burro, sale
- Mezzo bicchiere di vino bianco
- Peperoncino, 4 acciughe

PROCEDIMENTO:

Dopo aver lavato bene i broccoli e tolti tutti gli spicchi, prendete una padella voluminosa e mettete dentro il porro e l'aglio tritati finemente, un filo d'olio, le acciughe, il vi-

no, un po' d'acqua, i ciuffi di broccolo, una noce di burro, sale e fate cuocere fino ad ottenere una crema. Quando gli spaghetti sono cotti, versateli nella padella del sugo e spazzolate un po'. Serviteli nei piatti con una spolverata di grana o pecorino romano.

CARNE ALLA PIZZAIOLA

INGREDIENTI:

- 4 fettine di manzo fine
- 3 spicchi d'aglio
- 200 gr passata di pomodoro
- 1 mozzarella
- Olio, origano, sale e pepe

PROCEDIMENTO:

In una padella mettete dentro un filo d'olio, l'aglio, accendete il fuoco e quando comincia a friggere, togliete l'aglio e mettete dentro le fettine di manzo e lasciate cuocere per circa 5 minuti da una parte e 5 minuti dall'altra. Aggiungete quindi la passata, sale, origano, pepe e fate cuocere per altri 10 minuti circa. Prima di spegnere il fuoco, tagliare in 4 fette la mozzarella e quindi

disponetela sopra le fettine. Spegnete il fuoco, mettete il coperchio alla padella. Quando vedete che la mozzarella si è sciolta, servite nei piatti, accompagnandoli con dei crostoni di pane abbrustolito e... BUON APPETITO DAL VOSTRO GIÒ SCALOGNO.

LA RANA

Disponibile anche la versione on-line: www.larananews.it

Direttore Responsabile:

Costantino Meo

Registrato presso il Tribunale di Verona n. 1887 R.S. del 22/10/2010

Editore:

Costantino Meo

Redazione:

e-mail: info@larananews.it

Stampa:

MEDIAPRINT SRL

via Brenta 7

San Giovanni Lupatoto (VR)

Concessionaria

per la pubblicità:

Costantino Meo

Collaboratori

Mary Merenda

Dott. ssa Susie Baldi

Claudio Bertolini

Il giornale è stato chiuso

il 17 giugno 2026.

Per la vostra pubblicità su questo giornale:

347.6861335 Costantino



CONTO GIOVANI PER INIZIARE, PASSA DA NOI!

Primo conto corrente? Se hai meno di 35 anni, con meno di 2 euro al mese hai tutto quello che serve per gestire i tuoi soldi.

Hai una carta di debito internazionale e paghi ovunque. E se vuoi una mano, siamo sempre in Filiale.

 **BCC BANCA VERONESE**

GRUPPO BCC ICCREA

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per maggiori informazioni sul conto corrente è necessario far riferimento ai documenti informativi, disponibili presso tutte le filiali e sul sito internet www.bancaveronese.it



MONTAGNA

DENTISTI DEL VERONESE

Il dentista vicino al tuo sorriso



BOVOLONE

Via Madonna 3,
(vicino a Tosano)

☎ 045 7102578  389 9275915

CI TROVI ANCHE:



SOMMACAMPAGNA

Tel 045 515868



VERONA

Tel 045 500108



VILLAFRANCA

Tel 045 6302199



Inquadra il QR
code per visitare
il nostro sito

montagnastudidentistici.it

