X mode
Abbigliamento - Arredo casa -
Tendaggi - Tappeti - Materassi -
Poltrone relax
CA DEGLI OPPI (VR)
Tel. 045 7130096
www.xmode.it

IL MENSILE DI BOVOLONE, CEREA E OPPEANO
ATTUALITÀ, CULTURA ED INFORMAZIONE

la Rana

ANNO 16 - NUMERO 03 / MARZO 2026

www.larananews.it

X mode
Abbigliamento - Arredo casa -
Tendaggi - Tappeti - Materassi -
Poltrone relax
CA DEGLI OPPI (VR)
Tel. 045 7130096
www.xmode.it

Buona Pasqua!

Pasqua è ormai alle porte, un momento di festa per i credenti e per tutti coloro che avranno qualche giorno di stacco lavorativo, oltre ai bambini che si godranno questo breve periodo di vacanze scolastiche. Il giorno dopo poi si potrà festeggiare la Pasquetta al Centro Contradale Casella di Bovolone. Poi non occorrerà attendere molto per un altro momento di festa, ovvero il "Carnevale Bovolonese", anche quest'anno in notturna, con la sfilata sabato 11 aprile, alle ore 19. Il sabato successivo, il 18, appuntamento invece a Ca' degli Oppi, con il classico carnevale della frazione di Oppeano, alle 14.30.

Costantino Meo
Direttore Responsabile

MONTAGNA
SINCE 1947
DENTISTI DEL VERONESE
Il dentista vicino al tuo sorriso
BOVOLONE
Via Madonna, 304
(vicino al supermercato Tosano)
Tel +39 045 7102578
Puoi trovarci anche a:
• VERONA
• VILLAFRANCA
• SOMMACAMPAGNA
www.montagnastudidentistici.it

dal 1994
Casa Cerea
WWW.CASACEREA.IT
VENDI CASA CON NOI
APE GRATIS
0442.31573
Via XXV Aprile, 21/a CEREA

CEREA – CA' BIANCA
Villetta indipendente in appoggio con i garages. Disposta su due livelli fuori terra, con garage doppio in parallelo e giardino esclusivo con possibilità di piscina. Ampia zona giorno di 50 mq con porticato che si affaccia sul giardino. Classe Energetica A.
Possibilità di personalizzazione.

1 **EURO 340.000,00** www.casacerea.it

SAN VITO DI CEREA
Nuova villetta indipendente disposta su unico livello.
Zona giorno open space, 3 camere da letto, 2 bagni e ripostiglio. Con giardino di proprietà e posto auto coperto. Classe Energetica A4.

2 **euro 305.000,00** www.casacerea.it

SAN VITO DI CEREA – In pronta consegna
Villetta su due livelli fuori terra: ampia zona giorno, bagno e garage al piano terra; 3 camere da letto e bagno al piano primo. Giardino di proprietà sul fronte e spazio pavimentato sul retro. Classe Energetica A3.

3 **euro 275.000,00** www.casacerea.it

SAN VITO DI CEREA
Nuova villetta disposta su unico livello composta da soggiorno con angolo cottura, 2 camere da letto, 2 bagni. Con posto auto coperto e giardino di proprietà.
Classe Energetica A4

4 **euro 260.000,00** www.casacerea.it

CEREA
In zona residenziale, vicina al centro del paese e comoda a tutti i servizi, villetta singola disposta su livelli sfalsati, con giardino piantumato di proprietà e garage.
Consegna dicembre 2026.

5 **euro 208.000,00** www.casacerea.it

CEREA
Comoda al centro e ai servizi casa singola di ampia metratura, con possibilità di ricavare due unità abitative. Ampio spazio esterno e garage.

6 **euro 148.000,00** www.casacerea.it

CEREA – Tra Asparetto e Sanguinetto
Casa semi dipendente con 3/4 camere da letto, stalla, magazzino, garage e ampia corte di proprietà.
Abitabile e disponibile da subito.

7 **euro 138.000,00** www.casacerea.it

Buona Pasqua

Cari concittadini e care concittadine,
La Pasqua torna ad abitare le nostre strade e le nostre case, portando con sé quel profondo senso di rinascita che appartiene a ogni primavera, ma che quest'anno assume un significato ancora più radicato nel nostro agire quotidiano.
La Pasqua non è solo una ricorrenza, ma un invito alla speranza. Una speranza che, lungi dall'essere un'attesa passiva, deve trasformarsi in un motore di cambiamento. Tanto più in un periodo storico come quello attuale, dove la situazione geopolitica internazionale è causa di un generale senso di incertezza e sfiducia nel futuro. Per chi amministra, speranza significa garantire che nessuno sia lasciato indietro. È qui che i valori della giustizia sociale, dell'equità e della solidarietà trovano la loro applicazione più concreta: nel prenderci cura delle fragilità e nel costruire una comunità dove il benessere del singolo sia strettamente legato a quello della collettività.
Il mio pensiero più forte oggi va ai nostri giovani. Non sono semplicemente "il futuro di Bovolone", sono la nostra energia vitale. Celebrare la Pasqua significa scommettere sul loro talento, offrendo loro spazi di espressione, ascolto e opportunità.
Vogliamo un città di Bovolone che sappia essere terreno fertile per i loro sogni, dove il merito sia sostenuto dal supporto sociale e dove ogni ragazzo possa sentirsi parte di un progetto comune. La vera "risurrezione" di una comunità passa attraverso lo sguardo nuovo di chi ha il coraggio di innovare e la forza di sognare un mondo più giusto.
In questi giorni di festa, il mio augurio è che ogni famiglia possa riscoprire il valore della condivisione. Che la luce di questa Pasqua illumini il nostro cammino verso una società più coesa, dove la parola "prossimo" non sia solo un concetto astratto, ma il volto del vicino di casa, del compagno di scuola, del collega.
Buona Pasqua di pace, di lavoro e di speranza a tutta la nostra amata Bovolone.

Orfeo Pozzani
Sindaco di Bovolone

Inaugurata la nuova aula didattica nel Parco Valle del Menago

Sabato 21 marzo, alla presenza delle autorità, è stata inaugurata la nuova aula didattica nel Parco Valle del Menago. All'interno sarà creato un centro didattico-culturale e di servizi che sarà un punto di riferimento turistico, per la didattica delle scuole e per tutti i visitatori del Parco.
L'opera nasce dalla volontà di soddisfare le esigenze di gestione e valorizzazione del Parco Valle del Menago e dal desiderio di offrire un luogo adatto per l'attività didattica archeologica, sociale, culturale ed ambientale e per l'importante promozione turistica del territorio.
È stata realizzata un'ampia sala per le attività divulgative ed un punto informazioni, che potrà essere utilizzata per fornire informazioni e documentazione sul Parco e sulla Città di Bovolone, ma anche come libreria e biblioteca a tema. Il punto informazioni potrà essere utilizzato anche dagli operatori e volontari per coordinare le diverse attività di servizio, manutenzione e promozione del Parco stesso. La terrazza pavimentata sul fianco ovest dell'edificio sarà invece utilizzata per le attività didattiche all'aperto.
La scelta di usare per la maggior parte il legno, è una scelta coerente con la ricerca di materiali eco sostenibili, il manto di copertura è stato realizzato con una guaina bituminosa ricoperta di scaglie di pietra bianca. I pilastri e la trave del portico invece sono stati realizzati in acciaio verniciato. Tutto l'edificio rispetta i criteri dell'accessibilità e dell'abbattimento delle barriere architettoniche.

Bilanci e propositi del Centro Studi per il 2026

Da qualche mese è iniziato il 2026 e per tutti i gruppi, anche per il nostro, è periodo di bilanci e nuova programmazione. L'anno che ci siamo appena lasciati alle spalle ci ha visti impegnati su più fronti e ci ha consentito di raggiungere traguardi ragguardevoli. Il merito va certamente attribuito a tutti i Soci e agli Amici che hanno sostenuto le nostre iniziative.

Un progetto particolarmente impegnativo, iniziato a marzo 2025 e che continua anche per il 2026, è stato l'apertura dello Sportello Diritto alle Cure, ogni martedì mattina presso la Baita degli Alpini in Piazzale Mulino. Un servizio rivolto ai cittadini che hanno difficoltà nell'ottenere prestazioni mediche nell'ambito del Sistema Sanitario Nazionale, svolto in coordinamento col Comitato per la Salute Pubblica della Pianura Veronese. A Bovolone abbiamo gestito più di 200 istanze di sollecito, ottenendo esiti positivi per quasi l'80% dei richiedenti. Al di là di questi risultati, abbiamo fornito indicazioni all'utenza sui loro diritti alla salute e sulle modalità per vederseli riconosciuti. Un servizio che ci ha permesso anche di conoscere in maniera più approfondita i reali bisogni delle persone che si rivolgono alla Sanità Pubblica.

Nel mese di maggio, col patrocinio dell'Amministrazione Comunale, abbiamo festeggiato con una Mostra allestita sul Piazzale Scipioni il 40° anniversario dello storico scudetto dell'Hellas Verona.

A settembre abbiamo finalmente potuto coronare il nostro sogno di mettere a disposizione della cittadinanza una Casetta dei Libri, posizionata sul Piazzale Aldo Moro in corrispondenza dell'entrata agli impianti sportivi.

Se volete, sono tutti piccoli progetti che non ti cambiano radicalmente la vita, ma che concorrono a mantenere viva una comunità. Del resto, la nostra Associazione non ha grandi mezzi a disposizione e si sostiene quasi esclusivamente attraverso il tesseramento dei Soci. Per questo motivo è risultato per noi essenziale l'apporto che avete voluto accordarci destinandoci il vostro **5x1000** in sede di dichiarazione dei redditi. Continuate a farlo indicando il **codice fiscale 93215580239** e visitate anche il nostro sito internet www.centrostudibovolone.it dove troverete tutte le informazioni in merito e svariati contenuti interessanti di storia e cultura locale.

Oltre a continuare i progetti in corso, ne abbiamo altri ambiziosi anche per il 2026. Alcuni sono già in corso, come ad esempio il Laboratorio dei Ricordi attivato per gli ospiti della Casa di Riposo "San Biagio" con il coordinamento dell'educatore Davide Nicolini, altri sono in lavorazione, come la pubblicazione di un libro-diario e l'allestimento di una rievocazione storica. Siamo un'Associazione aperta, sempre disponibile ad ascoltare i vostri suggerimenti, aperta anche ad accogliere e sostenere chiunque abbia il proposito di realizzare proposte culturali e sociali per la comunità.

Il Presidente del
Centro Studi e Ricerche
Ulisse Scavazzini

“Io e il mio amico… domestico!”

Con l’arrivo della primavera le giornate si allungano, le temperature diventano più miti e la natura si risveglia. Tuttavia, proprio in questo periodo molti bambini possono manifestare il cosiddetto “mal di primavera”, una condizione temporanea caratterizzata da stanchezza, irritabilità e difficoltà di concentrazione. Il mal di primavera non è una vera e propria malattia, ma una fase di adattamento dell’organismo ai cambiamenti stagionali. L’aumento delle ore di luce, le variazioni di temperatura e le modifiche nei ritmi sonno-veglia possono influenzare l’equilibrio dell’organismo dei bambini. Il corpo deve infatti riadattare la produzione di alcuni ormoni, come la melatonina e la serotonina, che regolano sonno, umore ed energia. Nei bambini il mal di primavera può manifestarsi con diversi segnali, tra cui: stanchezza e sonnolenza durante il giorno, difficoltà di concentrazione a scuola, irritabilità o sbalzi di umore, mal di testa, diminuzione dell’appetito, maggiore bisogno di riposo…Questi sintomi sono generalmente lievi e tendono a scomparire nel giro di qualche settimana. Per aiutare i bambini ad adattarsi meglio al cambio di stagione, possono essere utili alcune semplici abitudini:

- Curare il sonno: È importante mantenere orari regolari per andare a dormire e svegliarsi, evitando l’uso di dispositivi elettronici prima di coricarsi.

- Favorire una dieta equilibrata: Frutta e verdura di stagione, cereali integrali e alimenti ricchi di vitamine e sali minerali aiutano l’organismo a recuperare energia.

- Passare tempo all’aria aperta: La luce naturale e il movimento contribuiscono a migliorare l’umore e a regolare il ritmo biologico.

- Ridurre lo stress: Alternare momenti di studio e di gioco permette ai bambini di non sentirsi troppo affaticati. Se la stanchezza è molto intensa, dura a lungo o si accompagna ad altri sintomi importanti, è sempre consigliabile parlarne con il pediatra per escludere altre cause. Il mal di primavera nei bambini è generalmente un fenomeno passeggero. Con uno stile di vita equilibrato e un po’ di pazienza, l’organismo riesce ad adattarsi naturalmente alla nuova stagione!

Mary Merenda
Insegnante di
scuola dell’infanzia

Lo sapevate che…

Lo sapevate che in Italia la primavera porta con sé non solo il risveglio della natura, ma anche l’arrivo dei pollini, tra gli allergeni più diffusi. Ogni anno circa 9 milioni di persone soffrono di allergie respiratorie dovute ai pollini, e circa 4 milioni di loro devono ricorrere a cure mediche per gestire i sintomi come starnuti, naso che cola e occhi irritati. La situazione è resa ancora più complessa dai cambiamenti climatici: la stagione dei pollini in Italia si è allungata di oltre 45 giorni rispetto al passato, iniziando fino a 25 giorni prima in primavera e protraendosi più a lungo in autunno. Oggi si stima che circa il 28% della popolazione italiana – quasi 1 persona su 3 – soffra di rinite allergica o altri disturbi respiratori stagionali, con un aumento dei casi soprattutto tra i bambini e gli anziani! Le allergie primaverili non colpiscono solo chi ha una predisposizione genetica: anche chi non ha sofferto di allergie da bambino può sperimentare per la prima volta sintomi in età adulta, soprattutto in città con alti livelli di smog. Tuttavia, piccoli accorgimenti possono aiutare: lavare spesso il viso e il naso dopo essere stati all’aperto, tenere le finestre chiuse nelle ore di massima pollinazione e consultare il medico per una terapia personalizzata. La primavera, quindi, è una stagione di rinascita… ma anche di attenzione per milioni di italiani sensibili ai pollini!

Consegnato al Centro Antiviolenza Legnago Donna il contributo ricavato dal libro “Ti racconto una canzone”

Venerdì 20 marzo presso il Teatro Parrocchiale di Bovolone, prima della commedia “Ghe Posta par mi?” della compagnia “Arte in Parte Teatro”, Paolino Turrini, e Claudio Bertolini, alla presenza del Sindaco Orfeo Pozzani, Angelica Bertolotto presidente Pari Opportunità e Silvia Trarivi Assessore Pari Opportunita, hanno consegnato a Chiara Menini e Veronica Lovato rappresentanti del Centro Antiviolenza Legnago Donna, l’assegno di € 1.090,00 che è stato frutto dell’intero importo ricevuto, tramite donazioni, per il libro “Ti racconto una canzone” dell’autore bovolonese Claudio Bertolini. “È stata una bella soddisfazione per me” sottolinea l’autore del libro “poter consegnare questo contributo a sostegno di questo importante Centro che si occupa di Antiviolenza sulle donne, come per me, che non mi definisco uno scrittore, perché non lo sono, essere riuscito a portare a termine queste 36 storie “musicali” e riuscire a raccoglierle in un libro. Vorrei ringraziare tutti gli Amici, non voglio chiamarli comunemente sponsor ma Amici con la “A” maiuscola che hanno creduto e sostenuto soprattutto le finalità di questo mio progetto e permesso, con il loro sostegno economico, di provvedere al costo della stampa permettendo in questo modo che tutte le donazioni ricevute per il libro, andassero interamente a questo Centro - sottolinea con orgoglio Claudio – “e poi un ringraziamento speciale a Donatella Modena per le illustrazioni del libro, a mia figlia Michela per l’impaginazione e in modo particolare il mio ringraziamento va a Paolino Turrini grande sostenitore del libro con l’ACLI e l’UNITALSI di Bovolone, ed Emanuele De Santis per avermi dato la possibilità di presentare il libro in Sala Consiliare, nelle Cantine del Vescovo del Comune di Bovolone, a Barbara Onuspi per la professionalità svolta nel condurre la serata di presentazione del libro e naturalmente - conclude Claudio Bertolini - a tutte quelle persone che hanno contribuito con le loro offerte acquisendo una copia del libro”.

Costantino Meo

Lunedì 6 aprile Pasquetta alla Casella

Torna anche quest'anno, come da tradizione, al Centro Contradale Casella, la consueta festa di Pasquetta.

Il programma prevede: alle ore 10 la partenza della biciclettata, con rientro previsto intorno a mezzogiorno.

Dopo la biciclettata, alle ore 12.30, sarà la volta dell'appetitoso pranzo (è gradita la prenotazione), con piatti a scelta, che si terrà anche in caso di pioggia nella struttura coperta.

Il pomeriggio dalle 14 si continuerà con l'animazione gratuita e i giochi per i bambini: con Elettra Petronilli e la Truccabimbi Alessandra.

Vi aspettiamo, non mancate!

Direttivo Casella

PER IL PRANZO È GRADITA LA PRENOTAZIONE

La manifestazione in caso di maltempo, si svolgerà all'interno

Info e prenotazioni: 3338 2148539 (Simonetta)

339 5761209 (Loretta) - E-mail gsscasella82@gmail.com

NUTRIZIONE E SALUTE CARDIACA: ELEMENTI INSEPARABILI

Dott.ssa Susie Baldi - Psicologa e titolare del poliambulatorio

Prendersi cura della propria salute significa considerare la persona nella sua globalità. Alimentazione, stile di vita e prevenzione cardiovascolare sono infatti elementi fondamentali per il benessere quotidiano.

Con questo obiettivo, il nostro poliambulatorio mette a disposizione dei pazienti due professionisti qualificati: la dietista dott.ssa Elena Marangon e il cardiologo dott. Massimo Oliva.

La dott.ssa Elena Marangon si occupa di nutrizione con un approccio pratico e personalizzato, costruito sulle reali esigenze della persona. Una delle sue principali aree di lavoro è l'alimentazione sportiva: segue chi pratica attività fisica e, in particolare, atleti agonisti che desiderano migliorare la performance, ottimizzare il recupero dopo gli allenamenti o aumentare in modo corretto i carichi di lavoro in palestra.

Un altro ambito di grande interesse è l'alimentazione a base vegetale. La dott.ssa Marangon aiuta infatti a strutturare piani alimentari equilibrati sia pescovegetariani (diete che oltre ai vegetali includono anche il pesce e i crostacei), sia vegetariani e vegani, ponendo attenzione che l'organismo riceva tutti i nutrienti necessari per mantenere energia e salute.

Grande importanza viene data anche all'educazione alimentare. Imparare a gestire i pasti durante la settimana, organizzare la spesa, comprendere le porzioni più adatte ai propri obiettivi e avvicinare le proprie abitudini alle raccomandazioni per una corretta alimentazione sono passaggi fondamentali per sviluppare uno stile di vita più sano e sostenibile nel tempo.

Dal punto di vista clinico, la dott.ssa Marangon si occupa delle principali patologie metaboliche come diabete, dislipidemie, sovrappeso e obesità. È inoltre specializzata della nutrizione come supporto alle terapie in pazienti con patologie oncologiche, offrendo indicazioni alimentari mirate per sostenere l'organismo durante il percorso di cura e migliorare la qualità della vita.

Accanto alla nutrizione, la prevenzione cardiovascolare rappresenta un altro pilastro della salute. In questo ambito opera il dott. Massimo Oliva, cardiologo esperto che ha prestato servizio presso il rinomato Ospedale di Peschiera del Garda.

Il dott. Oliva è conosciuto per la grande attenzione che dedica ai suoi pazienti e per la meticolosità che lo contraddistingue durante le visite. La valutazione cardiologica completa, comprende elettrocardiogramma ed ecocardiogramma, strumenti fondamentali per analizzare in modo accurato la salute del cuore.

La sua filosofia è quella di non fermarsi alla semplice visita, ma di approfondire ogni aspetto clinico per offrire al paziente una valutazione chiara e indicazioni personalizzate. Tra i servizi offerti rientrano anche le visite cardiologiche per il rinnovo della patente.

La presenza di questi due specialisti rappresenta un valore aggiunto per il nostro poliambulatorio, perché unisce competenza e attenzione alla persona.

Salute non significa solo curare una malattia, ma imparare ogni giorno a prendersi cura di sé anche facendo prevenzione!

SCANSIONA

New Poliambulatorio
MEDICALSALIX
PENSIAMO AL TUO BENESSERE

ALCUNE NOSTRE SPECIALITÀ E SERVIZI

*Psicologia *Neurologia *Ortopedia *Dermatologia
*Ginecologia *Ostetricia *Urologia *Medicina Estetica
*Diabetologia *Cardiologia *Chirurgia Vascolare
*Medicina dello sport *Servizi Infermieristici
*Ecografie *Ossigeno Ozono Terapia
*Servizio raggi a domicilio *Logopedia

Via Cesare Battisti, 23 - BOVOLONE (VR)
Tel. 045 7101319 - WhatsApp 392 5045491

ACQUISTA DIRETTAMENTE IN FABBRICA !!!

formaflex

MATERASSI LETTI DIVANI

- Materassi
- Letti
- Reti a doghe
- Poltrone relax
- Divani in tessuto ed in pelle
- Divani fissi, letto e relax
- Armadi letto a scomparsa

DA NOI RISPARMI oltre il 50%

ACQUISTA DIRETTAMENTE DALLA PIÙ GRANDE FABBRICA DI SISTEMI RIPOSO CON SPACCI DIRETTI A VERONA E PROVINCIA.

VERONA	SONA	LEGNAGO	VAGO
045509326	0452370429	0442612983	0458980088

www.formaflex.info

Tende24 Taietta

Vendita e Posa

- Tende tecniche
- Tende per interni
- Tende da sole

BOVOLONE (VR) Via S. Toscana 3 **Tel. 045 7100447**

TAIETTATENDE24 - www.taiettatende24.it

Sabato 11 aprile ritorna in notturna il 224° Carnevale Bovolonese

Sabato 11 aprile alle ore 20 ritorna in notturna per le vie del centro storico di Bovolone il tradizionale Carnevale Bovolonese arrivato alla sua 224a edizione organizzato dalla Pro loco e dall'Amministrazione Comunale con la storica sfilata di carri e maschere provenienti non solo da Bovolone ma anche da paesi limitrofi. Un primo Carnevale dedicato ai bambini e nel rispetto della tradizione è stato quello organizzato dalla Pro Loco di Bovolone martedì 17 febbraio ultimo di carnevale all'interno del Parco del Palazzo Vescovile. Dalle 14.30 alle 17.30 numerosissimi bambini, molti in maschera, grazie anche alla bella giornata e a una temperatura mite, si sono ritrovati per festeggiare un carnevale tutto per loro, assieme a compagni, amici e genitori pure loro in maschera. Era un piacere vedere questi piccoli divertirsi nel sfidarsi con giochi "carnevaleschi" preparati appositamente per loro come la "corsa con i sacchi" o lo "scoppio del palloncino" legato a una gamba, oppure vederli semplicemente giocare tra di loro. Anche quest'anno si può dire che il "Carnevale dei bambini" è stato molto apprezzato e partecipato. Ma ora è tempo di pensare alla sfilata di sabato 11 aprile, alla 224ª edizione del "Carnevale Bovolonese" che anche quest'anno ritorna in notturna alle ore 20. Il ritrovo per i carri (16) e per le maschere e figuranti (una trentina) è previsto per le ore 19 sul piazzale fieristico Aldo Moro. La sfilata, come sempre, sarà aperta dalla Banda cittadina con Majorettes e poi il Sire del carnevale il "Papà del Gnoco e la sua corte", i carri e le maschera che rappresentano Bovolone: Re Marangon, Il Re e Regina del riso della Contrada Crosare, Il Conte e la Contessa Cappello della contrada San Pierin, Il Dio Bacco della contrada Casella, Il Signore e la Signora delle Rane della Contrada Caltrane - Canton e poi via, via tutte le altre maschere provenienti dai paesi limitrofi. La novità di questa edizione del Carnevale bovolonese è la partecipazione per la prima volta in sfilata di una figura storica molto conosciuta a Bovolone: il "Vescovo", nata diversi anni fa in occasione della "Cena Medievale" che si celebrava in occasione del Palio Bovolonese "Castrum Bodoloni". La sfilata dei carri allegorici si svilupperà per le vie del paese accompagnati come sempre dai gruppi mascherati. Dalle ore 19 davanti al cortile di Palazzo Corte Salvi risotto e gnocchi per tutti a un prezzo popolare, in piazza centrale un nutrito ristoro con acqua, bibite, biscotti, cioccolata ed altro, gestito come sempre dal Gruppo Podistico "Gli Sbandati", mentre il Vespa Club di Bovolone avrà il compito di gestire le strade. Quindi appuntamento a **SABATO 11 APRILE ALLE 20** per vivere in allegria il tradizionale Carnevale di Bovolone e… Buon carnevale a tutti!

Claudio Bertolini

Studio Zanetti Claudio

Studio con esperienza ultra trentennale nella consulenza fiscale - tributaria e del lavoro

PER LA TUA ATTIVITÀ
CHIEDI UNA CONSULENZA

- Seguiamo le Aziende dalla Costituzione alla gestione fiscale, tributaria e previdenziale d'impresa
- Iscrizione e gestione ai vari Istituti (Iva – CCIAA – INPS – INAIL - Albo AutoTrasportatori ecc.)
- Elaborazione cedolini paga aziendali e lavoro domestico – consulenza rapporti sindacali
- Predisposizione e gestione contratti di locazione - F24 - Modelli SUAP
- Elaborazione Mod. Redditi - IVA - ISA - 770 - INTRASTAT Modello 730 – Autorizzato CAF C.G.N.

Via Genova, 11 - BOVOLONE (VR) Tel. 045 7103020
Mail: claudio@studiozanetticlaudio.it

ASSOCIAZIONE CULTURALE VIVERE LA STORIA

SABATO 25 APRILE 2026

VILLAFONTANA

8.45 Ritrovo sul piazzale della chiesa

9.00 Santa messa, poi a seguire deposizione corona al monumento dei caduti

BOVOLONE

10.15 Ritrovo tutti in via Libertà , partenza

10.30 Santa messa

11,00 Arrivo dei Mezzi storici sul Piazzale Scipioni

11.30 Deposizione corona monumento caduti

CITTA' DI BOVOLONE CIRCOLO ACLI BOVOLONE

Il prossimo 25 Aprile ricorrerà l'81° Anniversario della Liberazione d'Italia e, per dar maggior importanza a questa importante data, in collaborazione con il Circolo ACLI di Bovolone e l'Associazione Vivere la Storia, vivremo la rievocazione storica con mezzi e personale della Seconda Guerra Mondiale.
La sfilata dei mezzi partirà da Villafontana dalle ore 9:00, percorrerà la strada verso Bovolone, transiterà per il Centro di Bovolone, proseguirà verso tutta Via San Pierino per tornare in centro e posizionarsi in Via Libertà .
Ore 10,15 partenza del corteo con autorità, rappresentanti d'Arma e Banda cittadina , breve sfilata verso la chiesa parrocchiale.
Ore 10,30 celebrazione santa Messa con le autorità e rappresentanti d'Arma.
Il corteo delle auto storiche proseguirà per il Piazzale Scipioni , seguirà dopo la messa la deposizione corona al Monumento dei Caduti . Verrà realizzata una mostra con documenti e foto storiche riguardanti Bovolone;
i rievocatori, sosteranno nel Piazzale Scipioni per tutto il pomeriggio con musiche e balli d'epoca. Invitiamo tutta la cittadinanza, ed in particolare i bambini e ragazzi delle scuole, a partecipare ai momenti commemorativi, chiediamo di esporre alla finestra di casa una bandiera tricolore cosi da essere tutti uniti nel giorno cui ricordiamo l'importanza dei valori della Libertà, dell'Unione e della Democrazia.

In collaborazione con la scuola di ballo Blue Energy Rock che , a Bovolone, proporra' balli boogie e rock & roll anni '40 giunti in Italia con l'arrivo delle truppe americane

Vivere la Storia Associazione Culturale
segreteria@viverelastoria
viverelastoria
www.viverelastoria.it

ISTITUTO DI ESTETICA
LO SPECCHIO
di Gugole Irene
Via Madonna, 235 - Bovolone (Vr)
Telefono 0457101555
per lei e lui

UNA PASQUA DI RICORDI

Tra qualche giorno sarà Pasqua e con essa si comincerà a vivere a pieno la primavera con le sue giornate più lunghe, una temperatura gradevole e chi come me ha una certa età, ricordare la pasqua vissuta da bambino. La Pasqua della mia infanzia rispetto a quella vissuta dai bambini dell'epoca odierna era diversa soprattutto nei preparativi, molto semplici ma ricchi di significato. Un ricordo che ho, anche se visto l'età che ho e molto sbiadito, è quello che a scuola, soprattutto alle elementari, ci insegnavano per questa festività. La poesia, accompagnata da un disegno, il mio era sempre un pulcino giallo che usciva dall'uovo, non mancava mai, per non parlare dei disegni fatti da noi alunni che poi sarebbero andati a tappezzare finestre e muri dell'aula e poi la classica letterina con tanti buoni propositi, per avere una cospicua mancia, da mettere sotto il piatto di papà nella giornata di Pasqua. In quei tempi la maggior parte delle case aveva un caminetto con tanto di catena attaccata e nei giorni che precedevano la Pasqua, era tradizione che hai bambini venisse data questa catena da pulire. Come veniva pulita questa catena? Semplice: con un fil di ferro si attaccava dietro alla bicicletta e si andava avanti e indietro per la strada, in quei tempi difficilmente esistevano strade asfaltate, e grazie ai sassi, alla polvere e alla sabbia, la catena diventava lucidissima e finalmente "dopo tanto lavoro" arrivava il tanto sospirato premio: 2 uova sode che i nonni o i genitori ti davano come compenso. In una di queste occasioni, mi ricordo di un ragazzino che ogni qualvolta mi superava con la sua bici mi prendeva in giro canzonandomi: "eto visto che cadena lucida che gò, la tua inveze le ancora tuta sporca… ah,ah, ah…" Quanto mi stava sulle scatole quel ragazzo… Alla quinta volta che superandomi mi prese ancora una volta in giro, il destino volle che la sua ruota davanti prese un sasso un po' più grosso del solito, perse l'equilibrio e giù… nel fossato. Che bella soddisfazione che fu per me vederlo a gambe per aria nel fossato, e quante risate. Lo tirammo su e poi riprendemmo come se nulla fosse successo, lui se ne tornò a casa "mogio, mogio" bagnato fradicio. Chissà chi aveva messo quel grosso sasso sul suo percorso… Un altro bel ricordo è legato a mia nonna Ida. Aveva un bel pollaio con tante galline che facevano tante buone uova. Nel periodo pasquale c'era la tradizione al venerdì santo di farle sode e poi colorarle, ma quella volta lì mia nonna mi "beccò con le mani nel sacco" e mi chiese: "cosa feto con chei ovi nel zestel?", io gli risposi subito: "dai nona… làsseme li, fra qualche giorno le Pasqua e voi incolorirli… Le tradision…". Ma non c'è stato niente da fare ho dovuto restituirli. Con sorpresa il giorno dopo, forse un po' mossa dal rimorso, mi chiamò e mi disse: "tò, eco i ovi, cosìta te pol far i to laoreti de Pasqua!" Io tutto contento li presi, però mi accorsi che erano leggeri, li girai e vidi che sotto, penso con molta pazienza, mia nonna aveva fatto un foro togliendo tutto il suo interno. Io la guardai e lei sorridendomi mi disse: "a te vorrè mia che te lasesse dentro tuto quel ben di Dio era?". Anch'io sorrisi e me ne andai contento lo stesso. Bei ricordi di un'età spensierata e piena di allegria, di Pasque vissute con quel poco che avevi, ma quel "poco" era tanto e più di una qualche volta, era "tutto". Buona Pasqua!

Claudio Bertolini

45 ANNI INSIEME

LA TUA SCELTA MIGLIORE

È il nostro **45° compleanno,**
ma il **regalo** lo facciamo a te:
ogni mese, **45 imperdibili offerte**
da non farti scappare!

Inquadra il QR Code per vedere
le nostre promozioni

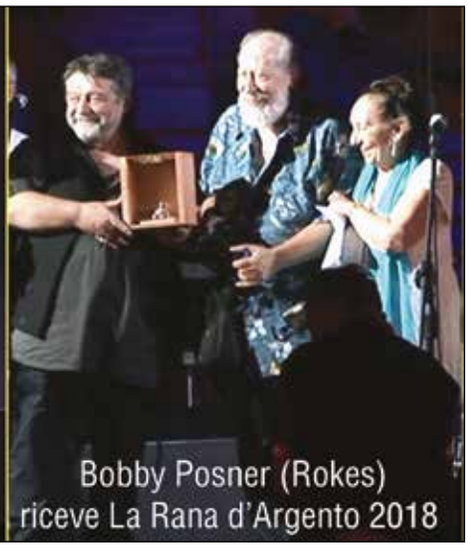
expert
GLI ESPERTI SEMPRE CON VOI

LÉSO

Corrente Letteraria "GLI INSONNI" di Bovolone (5ª parte)

Fondatori: Terenzio Mirandola, Maria Luigia Soave, Floriana Mirandola

Riconoscimenti istituiti: Insonni ad Honorem - Trofeo Rana d'Argento -Trofeo Gioiello Donna Verde



La Musica, quella con la M maiuscola, protagonista anche nel 2018. Vengono premiati con la Rana d'Argento: **Di Palo e Belleno dei New Trolls, poi Bobby Posner bassista dei Rokes e Claudio Benassi batterista dei Corvi.** Tutti meritevoli di averci dato sogni e ricordi indimenticabili che ancora adesso ci tengono compagnia e ci fanno sussultare perché il tempo è avaro e vola maledettamente in fretta. I New Trolls ci confessarono che nella loro carriera il ricevere un premio era una cosa molto rara e perciò sempre ben accetta e apprezzata. È la volta di un altro Gioiello di Donna Verde che viene a toccare il **Sindaco di Roverchiara: Loretta Isolani,** per la costante volontà di fare cultura, promovendo varie iniziative mai pensate prima. Segue a ruota il giornalista **Lucio Salgaro di Tele Arena** per i suoi servizi televisivi spesso anche in provincia sia come intervistatore, che speaker televisivo del telegiornale. Il 2019 si chiude con l'assegnazione di una Rana, più che mai meritata a **Alfio Cantarella** sia come ex batterista dell'**Equipe 84**, sia come l'attività di agente di spettacolo che lo ha portato alle grandi manifestazioni nazionali ed internazionali di spettacolo. Il trofeo gli viene conferito a Mozzecane durante una manifestazione in suo onore. Storica fu la gara che si disputò in Italia tra batteristi più in voga negli anni 60/70, scelti tra i più, dove Benassi vinse questa gara, proprio in finale con Cantarella. Nel 2020 gli Insonni premiarono il miniaturista Renato Bissoli per le sue straordinarie creazioni funzionanti di macchine agricole e altre di piccolo formato. Una grande passione unita a una grande abilità tecnica sia mentale che manuale. Bissoli fu il solo prescelto per quell'anno, non ci furono altri candidati. Forse fu causa del Covid che paralizzò tutto, ma non fu determinante.

Terenzio Mirandola

DAL 1910
LA TRADIZIONE CONTINUA
RISTORANTE PIZZERIA
VecchioSole
... Risotto alla "BALOTA" ...GOLOSERIE DI PESCE...
DOLCI FATTI IN CASA
e le ECCELLENTI PIZZE DI GIGI
NOVITÀ PIZZE CON FARINA DI KAMUT
PIZZA SENZA GLUTINE PER CELIACI
VI RICORDIAMO I NOSTRI PIATTI
DI PESCE E CARNE PER
DUE PERSONE
Chiuso il lunedì e martedì
Aperto a mezzogiorno
Asparetto (VR) s.s CEREA - BOVOLONE
Tel. 0442 83151 - Cell. 335 7023991
Auguri di Buona Pasqua

LA VETRERIA BISSOLI DI BOVOLONE FESTEGGIA I 60 ANNI DI ATTIVITÀ

Quella che vi stiamo per raccontare è una bella storia bovolonese, che dura da 60 anni, di come una ditta artigianale, che grazie alla caparbietà, all'intuito e alla determinazione di due persone, Adriano Bissoli e Giampaolo Cristofoli, ha saputo fare impresa e farsi apprezzare con i loro lavori artistici non solo localmente ma anche all'estero. Nel gennaio del 1966 Adriano e Gianpaolo, operai che lavoravano nella vetreria Poli di Bovolone, un giorno decisero che era arrivato per loro, il momento di mettersi in proprio e così costituirono una "società a conduzione famigliare" con il nome di Vetreria Cristofoli e Bissoli. Per iniziare l'attività serviva loro uno spazio e dopo una breve ricerca, trovarono un piccolo locale in Via Madonna a Bovolone. Entusiasti del loro progetto cominciarono a cercare lavoro e così piano piano, non certo con poca fatica, arrivarono i primi ordini. La loro ricerca di "ordini" passava anche nell'andare a proporre di persona ai nuovi artigiani del mobile presenti a Bovolone, le loro finiture con specchi e vetri per specchiere, vetrine ecc… una sorta di complemento artistico artigianale che desse più valore al mobile stesso. Ma in quel periodo Bovolone era agli inizi per essere "la Culla del Mobile Classico", poche erano le "botteghe" nel mondo del Mobile e fu così che uno dei soci, Bissoli, decise di recarsi spesso a Cerea, 3 giorni la settimana, per cercare nuovi clienti. Non disdegnava fermarsi, oltre che dai mobilieri, anche nei negozi chiedendo se erano interessati ad acquistare oggetti d'arredamento in vetro. "In quei tre giorni che mi recavo a Cerea con un camioncino che avevamo comperato", ricorda con un po' di nostalgia Bissoli, "consegnavo cornici con gli specchi, vetri e altro materiale di nostra produzione, ed era una grande soddisfazione vedere com'era apprezzato il nostro lavoro. I lavori cominciavano ad arrivare sempre di più e per essere puntuali con le consegne lavoravo anche di domenica", sottolinea Adriano, "per la vetreria Cristofoli e Bissoli, visto la mole di lavoro che aveva raggiunto, lo spazio a disposizione era diventato troppo piccolo", evidenzia Bissoli , "e fu così che piano piano, decidemmo di acquistare un terreno dove costruire la nostra vetreria e, con non pochi sacrifici, attrezzarla con macchinari e assumere qualche dipendente. Il lavoro andava bene e le nostre opere d'arredo artistico come: vetrate rilegate con piombo, fusioni, cornici, specchi e opere d'arredo ideate da Cristofoli, erano molto richieste anche dall'estero, Germania e Francia soprattutto" - sottolinea con orgoglio Adriano Bissoli - "avevamo perfino richieste da ditte veneziane, di costruire mosaici, molto impegnativi ma di enorme soddisfazione, come di grande soddisfazione è stato il riconoscimento che abbiamo ricevuto 40 anni fa come Cavalieri del Lavoro"- conclude Adriano Bissoli. Dopo 48 anni di società Cristofoli decise di godersi la tanto meritata pensione e fu così che Bissoli nel 2013 con la figlia Elena, che era già inserita in azienda e nel mondo del lavoro, terminati gli studi, portò avanti la vetreria affrontando le nuove richieste di mercato con nuovi prodotti senza però abbandonare i lavori artistici e artigianali, ancora tanto richiesti per nuovi progetti, e per il restauro di vetri antichi. Ora la Vetreria Bissoli, così come è denominata ai giorni nostri, è gestita dalla figlia Elena che sta portando avanti con la stessa capacità e determinazione un'attività nata ben 60 anni fa.

Vetreria Bissoli

dal 1966

60 ANNI ANNIVERSARIO 1966-2026

La tua Vetreria del Centro

Alcuni dei nostri lavori

PORTA SCORREVOLE PER CABINA

BOX DOCCIA

PARETE DIVISORIA BAGNO

SPECCHIO ATTACCAPANNI

SCALA CANTINE DEL VESCOVO BOVOLONE

PARAPETTO SCALA

VETRO SABBIATO

VETRO SATINATO

PORTA TEMPERATA A MISURA

PORTA SCORREVOLE SABBIATA

PARAPETTO SCALA

Vetreria Bissoli dal 1966

BOVOLONE (VR)

Via A. Volta, 3 - Tel. 045 7100537

www.vetreriabissoli.it - info@vetreriabissoli.it

Asparetto, conclusi i lavori nel piazzale di via Papa Giovanni XXIII

Bruno Fanton

Si sono conclusi, il mese scorso, i lavori di riqualificazione del piazzale di via Papa Giovanni XXIII ad Asparetto, frazione di Cerea. L'intervento, avviato nell'ottobre dello scorso anno, ha interessato una delle aree centrali del quartiere con l'obiettivo di migliorare sicurezza, funzionalità e decoro urbano. Per l'opera il Comune ha stanziato complessivamente circa 65 mila euro.

Il progetto ha previsto una riorganizzazione complessiva degli spazi, con una nuova disposizione dei parcheggi e una revisione della viabilità interna. Le modifiche hanno consentito di superare alcune criticità che negli anni avevano reso difficoltose le manovre di sosta e la circolazione all'interno del piazzale, migliorando allo stesso tempo la sicurezza per pedoni e automobilisti.

«L'intervento rientra nel più ampio programma comunale di manutenzione e riqualificazione degli spazi pubblici – spiega il sindaco Marco Franzoni – con particolare attenzione alle frazioni. L'obiettivo è migliorare la qualità della vita dei residenti e valorizzare il decoro dei quartieri».

I lavori hanno riguardato anche il verde pubblico. Sono stati rimossi cinque pioppi che, a causa delle radici affioranti, avevano provocato il sollevamento del manto stradale, creando disagi e potenziali problemi di sicurezza. Al loro posto sono stati messi a dimora otto aceri ricci, ritenuti più adatti alle caratteristiche dell'area e allo sviluppo degli spazi disponibili, garantendo maggiore stabilità e sostenibilità nel tempo.

Importante, sottolinea l'assessore al Patrimonio Stefano Brendaglia, il confronto con il Comitato di quartiere di Asparetto, che ha accompagnato le varie fasi dell'intervento contribuendo a individuare le soluzioni più rispondenti alle esigenze dei residenti. «Asparetto aveva bisogno di un intervento che restituisse ordine e funzionalità a un'area centrale – evidenzia l'assessore –. Con questi lavori sono stati migliorati parcheggi, viabilità interna, verde e spazi pubblici».

Stefano Brendaglia

Il progetto ha inoltre completato la riqualificazione della zona adiacente al campo da tennis, restituendo centralità a uno dei principali luoghi di aggregazione del quartiere. Con la conclusione dei lavori, il piazzale torna così a essere uno spazio più sicuro, ordinato e fruibile per residenti e cittadini.

IL MENSILE DI BOVOLONE - CEREA - OPPEANO
ATTUALITÀ - CULTURA - INFORMAZIONE
la Rana
www.larananews.it
PER LA PUBBLICITÀ SUL MENSILE
TEL. 347 6861335 - Oppure www.larananews.it

VESENTINI SRL

eshop.vesentini.it

A Pasqua, il regalo più bello è quello da condividere.

SCEGLI TRA LE NOSTRE SPECIALITÀ E COMPONI IL REGALO PERFETTO DA CONDIVIDERE CON CHI AMI.

Ti aspettiamo nei nostri Punti Dolce!

HAI GIÀ LA NOSTRA FIDELITY CARD?

Richiedila nei nostri **Punti Dolce** e approfitta della Pasqua per **raccogliere punti a ogni acquisto**.

PUNTO DOLCE VICENZI SAN GIOVANNI LUPATOTO
Piazza Umberto I, 84
37057 San Giovanni Lupatoto (VR)

ORARI
Dal martedì al sabato
8:30-12:30, 15:30-19:20
Chiuso lunedì
domenica e festivi

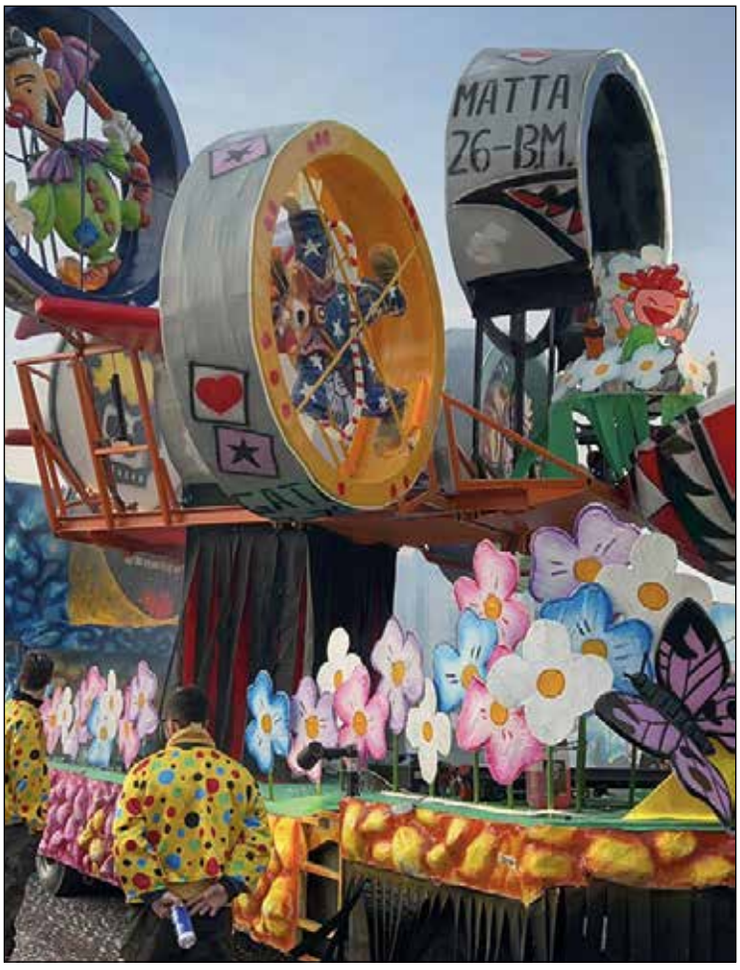
PUNTO DOLCE VICENZI BOVOLONE
Via Bellevere, 7
37051 Bovolone (VR)

ORARI
Dal martedì al sabato
8:30-12:30, 15:30-19:00
Chiuso lunedì
domenica e festivi

Matilde VICENZI 1905

matildevicenzi.it

Sabato 18 aprile alle ore 14.30 a Ca' degli Oppi di Oppeano il Carnevale



Una volta, una sola volta all'anno, è possibile vedere persone felici e per un giorno liberi da pensieri e problemi quotidiani, questo è il giorno di Carnevale. Infatti il Carnevale è il momento del sorriso in libertà, della satira che punge e che si sposa con quell'autoironia inconfondibile che, almeno per un giorno, lascia da parte invidia e rancore, ed è così che anche quest'anno per regalare tutte queste cose, la Pro Loco di Oppeano in collaborazione con le associazioni del paese organizzerà per sabato 18 aprile alle ore 14.30 il carnevale a Ca' degli Oppi, ormai tappa storica dei carnevali del territorio al quale il paese è molto legato, con la tradizionale sfilata di carri allegorici e maschere, una manifestazione questa molto amata soprattutto dai più piccoli dove mascherati chi da "Spiderman", "Superman" o per le bambine da "Fatina" o tanti altri personaggi televisivi, si divertiranno lanciando coriandoli e stelle filanti al passaggio dei carri e figuranti. La sfilata carnevalesca vedrà sfilare tra le vie principali del paese le maschere del nostro territorio, tra cui la maschera paesana "El Paron de le Acque" di Ca' degli Oppi, seguiranno poi il "Paron de la Torre" di Oppeano e il "Re del Bigolo" di Vallese oltre al Papà del gnocco maschera di Verona e poi via via le maschere del territorio, seguite poi da numerosi carri allegorici che sfileranno nelle vie principali del paese. Ma la Pro Loco e le Associazioni organizzatrici dell'evento hanno pensato anche al numeroso pubblico che senz'altro non mancherà, facendo trovare un ristoro con bevande e varie bancherelle con leccornie varie, caramelle e dolciumi. "Infatti" sottolinea il Presidente della Pro Loco Simone Galbier "durante la sfilata ci saranno giochi allestiti in piazza per i ragazzi, e vari stand enogastronomici per grandi e piccoli. Vorrei augurare a tutta la comunità "conclude Galbier" un buon carnevale da parte del direttivo Pro Loco di Oppeano, e le associazioni: San Girolamo, AVIS Ca' degli Oppi, Brigata Matta e gruppo ADO che collaboreranno al realizzo di questa tradizionale sfilata allegorica della frazione". Appuntamento quindi per sabato 18 aprile alle ore 14.30 a Ca' degli Oppi di Oppeano per vivere, magari in maschera, questo evento all'insegna del divertimento, spensieratezza e allegria. Buon carnevale a tutti!

Claudio Bertolini

CORSO DI DANZA

Con il Patrocinio dell'Assessorato alla Coltura e in collaborazione con il Gruppo Danza di Verona, è iniziato presso l'Auditorium della Biblioteca Mario Donadoni di Bovolone un

CORSO DI DANZE FOLK

con il Gruppo Folcloristico "El Paiar"

Il corso si tiene il martedi dalle ore 19.00

Per informazioni 340 6813144

(Francesco Bertolini)

IL MENSILE DI
BOVOLONE - CEREA - OPPEANO
ATTUALITÀ - CULTURA - INFORMAZIONE

la Rana

Visita il nostro nuovo sito
www.larananews.it

PER LA PUBBLICITÀ SUL MENSILE
TEL. 347 6861335 - Oppure
www.larananews.it

NOVITÀ LARIX LABORATORI PRIMAVERA 2026

SHILAJIT

estratto titolato al 50% di acido fulvico

L'ORO NERO DELL'HIMALAYA

Lo Shilajit è una resina naturale di colore denso e scuro che si forma nelle rocce delle montagne himalayane attraverso la decomposizione di piante e materiale vegetale. Da secoli utilizzato nella medicina tradizionale ayurvediva, lo Shilajit favorisce l'energia, la vitalità, le prestazioni fisiche e cognitive. Ideale nei periodi di affaticamento, stress o intensa attività fisica e mentale.

A cosa serve lo Shilajit?

Riduce
la stanchezza

Stimola
la libido

Rinforza
le difese immunitarie

Supporta la salute
delle articolazioni

Migliora la resistenza
e la performance fisica

Ogni confezione di Shilajit contiene 120 capsule di gelatina vegetale per un trattamento di circa 40 giorni (dose giornaliera massima consigliata: 3 capsule).

- ✔ Senza glutine e lattosio
- ✔ Adatto per alimentazione vegana
- ✔ No OGM

Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.
Per informazioni rivolgiti alla tua Farmacia/Erboristeria di fiducia.

LARIX LABORATORI - Isola Rizza (VR) Italia
Tel. 045.7125664 - Fax 045.7129084 - www.larixlaboratori.com

Intelligenza artificiale e adolescenza: rischi, limiti e possibilità

L'Intelligenza Artificiale (AI) nasce in modo ufficiale nel 1956 e non in tempi recenti come si potrebbe pensare. È un ramo dell'informatica che consente di progettare e programmare sistemi hardware e software che aggiungono alle macchine "caratteristiche umane". Grazie a questi sistemi è possibile svolgere compiti nella sfera dell'apprendimento, nella percezione e comprensione del mondo, nella risoluzione dei problemi, nella pianificazione di strategie.

Negli ultimi anni l'utilizzo dell'AI come supporto psicologico, soprattutto tra i giovani, ha visto una crescita esponenziale. Si registra un aumento dell'uso ad esempio di ChatGPT come strumenti per affrontare problemi emotivi e psicologici.

Secondo un sondaggio condotto tra i giovani compresi tra gli 11 e i 25 anni, il 15% usa quotidianamente l'intelligenza artificiale per ottenere supporto, il 25% li utilizza una volta alla settimana come "amico" o "psicologo".

In un mondo che corre velocemente molti giovani si rivolgono all'Intelligenza Artificiale per consegnare i propri segreti senza però avere un interlocutore pensante dietro lo schermo. In una quotidianità iperconnessa in cui le relazioni umane rischiano di essere svuotate da scambi significativi, ci ritroviamo a scambiare informazioni profonde con l'Intelligenza Artificiale.

Ci sono casi in cui si può anche creare un proprio Avatar virtuale con un nome e un volto, con cui si crea un legame che rischia di amplificare la scissione tra il Sé virtuale e il Sé reale. I giovani utilizzatori abituali rischiano sul lungo l'isolamento sociale che può portare a preferire l'interazione con l'AI invece che affrontare le sfide relazionali reali e le vere interazioni.

Rischiano di perdere il contatto con valori e risorse per lo sviluppo sociale come l'empatia, la gestione dei conflitti, la comunicazione, importanti per la crescita psichica.

La domanda che dobbiamo porci è: come mai i ragazzi vanno in rete a cercare le risposte ai loro problemi?

I ragazzi dovrebbero poter contare su adulti significativi che dovrebbero svolgere la funzione di ascolto e consiglio.

Può essere dunque utile come genitore o educatore creare sempre, nella quotidianità, un tempo e uno spazio relazionali in cui poter chiedere: "com'è andata? In cosa ti ha aiutato? C'è qualcosa che è stato detto che ti ha creato dubbi o incertezze?".

Gli adulti devono permettere agli adolescenti di legittimare la loro curiosità verso il mondo digitale ricordando loro, però, di usare il loro pensiero e le loro emozioni 'come filtro protettivo' rispetto a quanto apprendono, vedono e leggono nell'AI. L'Intelligenza Artificiale rappresenta una delle trasformazioni più significative del nostro tempo e i giovani ne sono al centro, sia come utenti che come futuri protagonisti del suo sviluppo.

Perchè l'AI possa essere una risorsa e non un ostacolo è necessario un approccio educativo che metta al centro la consapevolezza, l'etica e lo spirito critico.

Famiglie, scuole, istituzioni e le stesse piattaforme tecnologiche hanno la responsabilità di costruire un contesto in cui i giovani possano utilizzare l'Intelligenza Artificiale non in modo passivo, ma come strumento di crescita, innovazione e inclusione.

Dott.ssa Susie Baldi
Psicologa/Psicoterapeuta

PATROCINI provincia verona VENETO LAVORO COMUNE DI BOVOLONE

Proteggi la tua azienda: sicurezza sul lavoro dai migliori esperti Convegno gratuito a Bovolone – iscrizioni entro il 7 aprile

Venerdì 17 aprile, lo Studio della Dott.ssa Michela Tamassia – HSE Manager, Formatore in Sicurezza sul lavoro e Attrezzature, RSPP Esterno e Centro Accreditato per la Formazione – **organizza un Convegno gratuito per Datori di lavoro, Manager e Figure apicali aziendali. Esperti a confronto.**

All'evento parteciperanno tre relatori autorevoli a livello nazionale: Avv. Lorenzo Fantini, Ing. Carmelo Catanoso e Ing. Claudio Delaini, figure autorevoli sul territorio nazionale, con il quale la Dott.ssa Tamassia ha collaborato al suo ultimo libro, che sarà regalato ai partecipanti.

Strumenti concreti per Imprenditori e Manager. Il convegno risponde alla domanda più frequente: "Cosa posso fare per tutelarmi?".

I partecipanti potranno:

- Approfondire responsabilità civili e penali
- Individuare prassi aziendali protettive
- Gestire le ispezioni con consapevolezza
- Prevenire contestazioni e sanzioni

Perché oggi la sicurezza è fondamentale. Le ispezioni aziendali coinvolgono nuovi attori e competenze, e i recenti infortuni e cambiamenti normativi rendono essenziale dimostrare con evidenze concrete la gestione della sicurezza. Non basta più "essere in regola sulla carta".

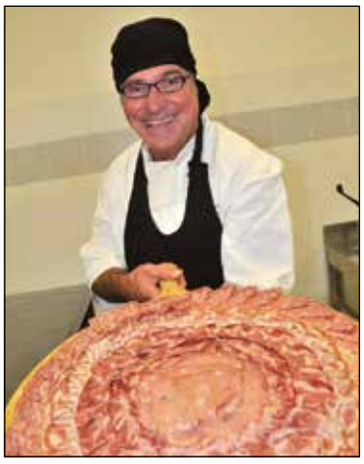
Cosa offre il convegno

- Analisi di casi reali e simulazioni di ispezioni
- Approfondimenti sulla sicurezza macchine
- Strumenti pratici per ridurre rischi e responsabilità personali dei datori di lavoro e Figure apicali aziendali.

Partecipare significa aggiornarsi con esperti di alto livello, acquisire strumenti concreti e rafforzare la cultura della sicurezza in azienda.

Iscriviti entro il 7 aprile e proteggi concretamente la tua azienda!

Le ricette



TORTINO DI ZUCCA CON GORGONZOLA E MASCARPONE

- Mezza zucca
- 1 porro - Latte - Acqua
- 250gr di gorgonzola e mascarpone
- 4 stampini
- Burro - Sale - Pepe - Dado
- Olio

PROCEDIMENTO:
In una pentola mettete dentro la zucca, pelata, lavata e tagliata a pezzi, il porro tagliato finemente, un pezzo di dado, mezzo bicchiere di acqua, una noce di burro, olio, sale, pepe e fate cuocere per circa 35 minuti. Prendete quindi un mini pimer e frullate il tutto, mette il frullato nei stampini e lasciate raffreddare. Nel frattempo in un pentolino mettete dentro mezzo bicchiere di latte, il formaggio e lavoratelo fino ad ottenere una crema. Prendete i stampini e metteteli in forno a 180 gradi per 10 minuti. Prendete i piatti e al centro mettete il contenuto dello stampino e sopra la crema di formaggio e servite ben caldo.

SPAGHETTI AL BROCCOLO PUGLIA

INGREDIENTI:
- 350gr di spaghetti
- 1 broccolo puglia
- 4 acciughe sottolio
- 1 spicchio d'aglio
- 2 scalogni - Acqua
- Olio - Sale - Pepe - Burro
- Peperoncino - Grana

PROCEDIMENTO:
In una padella mettete dentro l'aglio e lo scalogno tritato finemente, olio, una noce di burro, le acciughe, peperoncino, il broccolo lavato e tagliato a pezzi, mezzo bicchiere di acqua e fate cuocere per circa 30/35 minuti. Nel frattempo fate cuocere gli spaghetti, quando sono cotti scolateli e uniteli quindi nella padella del sugo, spadellate e poi serviteli nei piatti con una spolverata di grana.

FRITTATA DI UOVA E ASPARAGI

INGREDIENTI:
- 500gr di asparagi verdi
- 6 uova
- Erba cipollina
- Olio - Sale e Pepe

PROCEDIMENTO:
Lavate e fate cuocere in acqua gli asparagi, quando sono freddi, tagliateli a pezzetti e metteteli in una ciotola, aggiungete le uova, un po' di erba cipollina, sale, pepe e sbattete il tutto bene. Prendete quindi una padella, mettete dentro un filo d'olio e versateci l'impasto, coprite con coperchio e fate cuocere. Ultimata la cottura tagliate la frittata a spicchi e servitela con dei crostoni di pane abbrustolito. BUON APPETITO E BUON CARNEVALE DAL VOSTRO GIÒ SCALOGNO.

LA RANA

Disponibile anche la versione on-line: www.larananews.it

Direttore Responsabile:
Costantino Meo
Registrato presso il Tribunale di Verona n. 1887 R.S. del 22/10/2010
Editore:
Costantino Meo
Redazione:
e-mail: info@larananews.it
Stampa:
MEDIAPRINT SRL
via Brenta 7
San Giovanni Lupatoto (VR)

Concessionaria per la pubblicità:
Costantino Meo

Collaboratori
Mary Merenda
Dott. ssa Susie Baldi
Claudio Bertolini
Il giornale è stato chiuso il 19 marzo 2026.

Per la vostra pubblicità su questo giornale:
347.6861335 Costantino

CONTO GIOVANI
PER INIZIARE, PASSA DA NOI!

Primo conto corrente? Se hai meno di 35 anni, con meno di 2 euro al mese hai tutto quello che serve per gestire i tuoi soldi.
Hai una carta di debito internazionale e paghi ovunque. E se vuoi una mano, siamo sempre in Filiale.

BCC BANCA VERONESE

GRUPPO BCC ICCREA

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per maggiori informazioni sul conto corrente è necessario far riferimento ai documenti informativi, disponibili presso tutte le filiali e sul sito internet www.bancaveronese.it

SINCE 1947

MONTAGNA

DENTISTI DEL VERONESE

Il dentista vicino al tuo sorriso

BOVOLONE

Via Madonna 3,
(vicino a Tosano)
045 7102578 389 9275915

CI TROVI ANCHE:

SOMMACAMPAGNA
Tel 045 515868

VERONA
Tel 045 500108

VILLAFRANCA
Tel 045 6302199

montagnastudidentistici.it

Inquadra il QR code per visitare il nostro sito

BOVOLONE: Dir. San. Dott.ssa Livia Montagna - Albo Odontoiatri di VR n. 1198 – Aut. San. n. 06/2025 del 13/05/2025 Comune di Bovolone