X mode
Abbigliamento - Arredo casa -
Tendaggi - Tappeti - Materassi -
Poltrone relax
CA DEGLI OPPI (VR)
Tel. 045 7130096
www.xmode.it

la Rana
IL MENSILE DI BOVOLONE, CEREA E OPPEANO
ATTUALITÀ, CULTURA ED INFORMAZIONE
ANNO 15 - NUMERO 07 / LUGLIO 2025

X mode
Abbigliamento - Arredo casa -
Tendaggi - Tappeti - Materassi -
Poltrone relax
CA DEGLI OPPI (VR)
Tel. 045 7130096
www.xmode.it

Estate calda

L'estate 2025 sta registrando temperature molto alte e faticose da sopportare. Per chi non ha la possibilità e la fortuna di andare in ferie, al mare o in montagna, Bovolone fortunatamente offre un ricco programma di eventi estivi.
All'interno del giornale troverete tutto il calendario, con il programma completo e i vari eventi organizzati durante l'Estate Bovolonese.
Per rinfrescarsi c'è anche la possibilità di optare per un tuffo nella Piscina di Bovolone, che offre un polmone verde e delle vasche per rinfrescarsi durante i mesi di luglio, agosto e settembre.
Noi non faremo nessuna pausa estiva e vi diamo appuntamento con il numero di agosto (intorno al 23 del mese), per continuare come sempre a tenervi informati puntualmente su tutto quello che succede a Bovolone e dintorni.

Costantino Meo
Direttore Responsabile

SINCE 1947
MONTAGNA
DENTISTI DEL VERONESE
VIENI A TROVARCI!
Il dentista vicino al tuo sorriso
BOVOLONE
Tel +39 045 7102578
M bovolone@montagnastudidentistici.it
www.montagnastudidentistici.it
Dir. San. Bovolone Dott.ssa Livia Montagna - Odontoiatra
Iscr. Albo Odontoiatri n. 01198 VR | Aut. San. n. 2045/2020 del 27/12/2019

dal 1994
Casa Cerea
WWW.CASACEREA.IT
VENDI CASA CON NOI
APE GRATIS
0442.31573
Via XXV Aprile, 21/a CEREA

CEREA CENTRO – Unica nel suo genere
Casa semindipendente su due livelli fuori terra con ingresso indipendente e piccolo spazio esterno esclusivo. Al piano terra zona giorno di soggiorno con angolo cottura con camino, al piano primo 2 camere da letto, bagno e terrazzino coperto. Con garage. Impianti autonomi, condizionatore zona giorno e zona notte, no spese condominiali. Disponibile da subito. **Euro 128.000,00**

1 www.casacerea.it

VALUTAZIONI GRATUITE E SENZA IMPEGNO

SAN VITO DI CEREA
Signorile villa bifamiliare con finiture di pregio.
Disposta su livelli sfalsati, con garage doppio, ampio giardino su tre lati. 3/4 camere da letto, 2 bagni, lavanderia e taverna. Con mobili di qualità realizzati su misura.

2 euro 268.000,00 www.casacerea.it

SANGUINETTO CENTRO
Porzione di bifamiliare di ampia metratura ideale per due nuclei familiari. Ampia zona giorno, camera matrimoniale e bagno al piano terra; 3 camere e bagno al piano primo. Giardino di proprietà, garage doppio e porticato.

3 euro 245.000,00 www.casacerea.it

CEREA – Villaggio Trieste
Appartamento completamente indipendente al piano primo ed ultimo in quadrifamiliare.
Con ampio giardino piantumato, garage e taverna.

4 euro 138.000 www.casacerea.it

ASELOGNA di Cerea
Immobile su lotto di complessivi 7000 mq ca. composto da: villa finemente ristrutturata con garage doppio e porticato; adiacente abitazione di ampia metratura su tre piani con magazzino di 100 mq. Completano la proprietà ulteriore magazzino di 150 mq e locale commerciale di 900 mq ca. Ampio parco piantumato.

5 euro 290.000,00 www.casacerea.it

LEGNAGO CENTRO
Appartamento in piccolo contesto con impianti autonomi. Ampia zona giorno con cucina e balcone, 2 camere da letto e bagno. Completamente ristrutturato con armadi a muro, cabina armadio e 2 condizionatori. Disponibile da subito.

6 euro 118.000,00 www.casacerea.it

Una straordinaria Fiera di San Biagio

La tradizionale 746ª edizione della Fiera di San Biagio si è conclusa con uno straordinario successo, come evidenziato dalla relazione conclusiva dello Studio Grandi Eventi: la manifestazione, infatti, ha mostrato un ulteriore salto di qualità rispetto alle edizioni precedenti con un aumento significativo in termini di soddisfazione e partecipazione sia degli espositori che dei visitatori.

Nello specifico la partecipazione delle aziende è stata particolarmente positiva, con un totale di 260 attività coinvolte, mentre l'affluenza dei visitatori è stata straordinaria per tutta la durata dell'evento, quindi non limitata alla giornata di Domenica, confermando un crescente interesse per la Fiera anche nei giorni feriali. Anche dal punto di vista economico, come nelle precedenti edizioni, possiamo affermare con soddisfazione che la fiera ha chiuso il bilancio in positivo, un risultato raggiunto grazie a tutte le aziende, locali e non, che hanno creduto nel nostro evento e che, grazie al loro contributo economico, ci hanno permesso di mantenere il bilancio in attivo.

In generale, possiamo dire che la Fiera di San Biagio 2025 si è conclusa con un bilancio altamente positivo, sotto tutti i punti di vista.

Il 12 marzo 2025 è stato pubblicato il nuovo bando di gara per la gestione dei prossimi quattro anni: dopo aver completato l'iter burocratico, l'incarico è stato assegnato alla ditta Studio Grandi Eventi, che si occuperà dell'organizzazione delle future edizioni. La prossima edizione della Fiera di San Biagio si terrà da sabato 31 gennaio a martedì 3 febbraio 2026.

Una Scuola più sicura

Lo scorso 24 Giugno il Sindaco Orfeo Pozzani, l'Assessore all'Istruzione Silvia Trarivi, la Responsabile dell'Ufficio Tecnico e l'Impresa esecutrice hanno visitato il cantiere presso la Scuola Secondaria di Primo Grado F.Cappa. Nel mese di Giugno, infatti, ha preso il via la seconda parte dei lavori per il completamento dell'intervento di adeguamento sismico dell'edificio delle Scuole Medie: la struttura verrà inforzata e rinnovata così da garantire una maggior sicurezza ai nostri ragazzi. Ringraziamo la ditta che con professionalità e impegno sta eseguendo questo complesso intervento.

Bovolone città della 1000Miglia

600 auto storiche, migliaia di appassionati, una grande festa per Bovolone: lo scorso 17 Giugno abbiamo vissuto insieme la tappa della 1000Miglia nella nostra città. Una vera meraviglia poter assistere al passaggio della Corsa più bella del mondo per le strade del nostro centro storico e riscoprire vetture leggendarie insieme ai loro equipaggi da oltre 30 nazioni. Grazie a chi ha seguito l'iniziativa, allo staff degli organizzatori della 1000Miglia, alla Marina Militare per aver preso parte alla tappa, alla ProLoco, agli sponsor per l'importante supporto, a Stefano Cantiero per aver narrato la storia e gli equipaggi partecipanti, ai volontari dei Vigili del Fuoco, alla CRI e a tutti voi che numerosissimi avete riempito le strade di gioia ed emozioni: con la 1000Miglia Bovolone entra di diritto tra le città più belle e rappresentative d'Italia.

Nuovi cittadini e molti compleanni

Questo mese diamo il benvenuto a Anastasia, Edoardo, Pablo, Hajar, Alberto, Giacomo, Nour, Mohammad, nostri nuovi giovanissimi concittadini.

Nell'ultimo mese il Sindaco Orfeo Pozzani e la Consigliera Michela Spezzoni hanno portato gli Auguri di Buon compleanno a Zambotto Milena, Marchi Maria Teresa, Gioffredi Lidia, Giordani Gabriella, Cavazzana Idelma, Fazioni Antonietta, Bariani Giannina Pierina, Battistella Vaniglia, Mirandola Maria Teresa, Bindelli Maria Stella, Bissoli Clelia, Serpelloni Luigia, Bellé Paolina, Lorenzetti Adelia, Massagrande Maria, Lancerotto Maria Luisa, Salan Adriana. Nel giorno del loro compleanno siamo felici di portare un caro augurio ai nostri saggi concittadini; nel giorno del loro compleanno ci teniamo a portare un caro augurio ai nostri saggi concittadini.

Estate, tempo di studenti al lavoro

Chi sostiene che i giovani d'oggi sono dei fannulloni, sbaglia. La maggior parte di loro, infatti, si cerca un'occupazione per il periodo estivo, pur non rinunciando del tutto a una meritata vacanza con gli amici. Mi sto riferendo, ovviamente, a coloro che hanno compito 16 anni e che possono essere regolarmente assunti. Certo, i lavori che trovano i ragazzi di oggi differiscono sostanzialmente da quelli di trent'anni fa, d'altronde è cambiata radicalmente la società e con essa il mondo del lavoro.
Le imprese del settore terziario cercano disperatamente giovani lavoratori durante il periodo estivo per fronteggiare la domanda turistica, settore trainante della nostra economia. Ecco allora venire loro in soccorso il contingente studentesco per villaggi turistici, parchi tematici, piscine, alberghi e ristoranti, negozi… . Anche l'agricoltura avrebbe bisogno di manodopera, ma qui diventa più difficile trovare giovani desiderosi di lavorare sotto il sole cocente, perciò si fa ricorso a lavoratori stranieri. Un tempo, invece, se volevi guadagnarti qualche soldo durante i mesi estivi, per lo studente bovolonese c'era una grande opportunità: andar a catar su el tabaco. Animati da tanta buona volontà, schiere di giovani in bicicletta si avviavano verso la campagna di buon'ora con tutto l'equipaggiamento. Ad inizio giornata serviva addirittura l'impermeabile perché le foglie di tabacco erano bagnate dalla sguazza (rugiada) che in poco tempo rendevano appiccicosi gli indumenti indossati. Finché c'era fresco si faceva solo fatica, ma quando il sole si stagliava sulle teste, pur protette dal cappello, senza mai abbandonarti un minuto, allora era il caldo e l'afa che ti tormentava. Una vera e propria prova di resistenza per corpi che fino a qualche giorno prima se ne stavano perennemente all'ombra seduti sui banchi di scuola; qualcuno era costretto a desistere e a tornare mestamente a casa.
I figli dei mobilieri avevano il lavoro assicurato nella bottega di famiglia, mentre chi voleva osare qualcosa di diverso si spostava nelle località turistiche, oppure veniva ingaggiato per fare la comparsa nelle opere liriche rappresentate all'Arena di Verona.
Le ragazze avevano qualche opportunità in meno rispetto ai maschi di trovare un impiego durante l'estate. Per loro c'era la raccolta delle verdure nei campi, la cernita e l'essicazione del tabacco, cameriera o lavapiatti in ristoranti o pizzerie, qualcuna andava a fare l'assistente ai bambini che erano ospitati nelle colonie estive.
Sono cambiati i tempi, ma nei giovani d'oggi è rimasta la stessa voglia di darsi da fare e di crearsi un futuro, se non dappertutto, perlomeno qui da noi, nel Veneto polenton. E se vogliamo dirla tutta, la gioventù del terzo millennio ha più strumenti e più formazione per scegliere chi essere e cosa fare per combattere i pericoli e i falsi modelli che la società consumistica propone. Ascoltiamo, sosteniamo e diamo fiducia ai nostri giovani in modo che possano consegnare ai loro figli un mondo migliore rispetto a quello che noi abbiamo lasciato loro.

Ulisse Scavazzini
Centro Studi e Ricerche

Bilancio 2024 ater verona: numeri che dimostrano una gestione attenta ed efficiente - L'utile del 2024 chiude ad oltre 2 milioni e 600 mila euro

ATER VERONA
AZIENDA TERRITORIALE PER L'EDILIZIA RESIDENZIALE

Lo scorso 20 giugno il Consiglio di Amministrazione di ATER VERONA ha approvato il **bilancio** d'esercizio per **l'anno 2024**. Il Presidente **Matteo Mattuzzi** evidenzia con soddisfazione il risultato che chiude con un **utile** di **2.600.179 euro**. "Al di là dell'aspetto prettamente economico finanziario, il Bilancio riporta numeri che sono frutto di un lavoro intenso che questa Amministrazione ha svolto non solo nel 2024 ma nell'intero periodo del proprio mandato. Sin dal 2021", spiega il **Presidente Mattuzzi**, "quando ci siamo insediati abbiamo cercato di cogliere tutte le opportunità per intervenire sulla riqualificazione del patrimonio, nel recupero di alloggi sfitti oltre ad all'efficientamento della struttura aziendale, realizzato con il supporto del Direttore **Franco Falcieri**, che ringrazio insieme alla Struttura per il lavoro svolto, il quale ha dimostrato di possedere spiccate capacità manageriali ed una visione organizzativa che ha permesso, pur in un contesto storico estremamente delicato, di gestire efficacemente risorse, tempi di esecuzione ed obiettivi in modo strutturato e produttivo". Il Presidente ringrazia anche il proprio Consiglio di Amministrazione - composto da **Emanuele Tosi** e **Giuseppe Mazza** - che in questi 4 anni si è riunito ben **80 volte**, assumendo **569 delibere**: "è un' attività indubbiamente straordinaria quella che abbiamo svolto e che ha permesso di riqualificare circa il 40% del patrimonio ed in particolare intervenendo nell'efficientamento energetico degli edifici convertendo una netta fetta di questi addirittura in classe energetica A, con il triplice obiettivo di aver reso più confortante la vivibilità dell'alloggio, aver ridotto il costo di gestione dello stesso, considerati i minori costi che l'assegnatario dovrà sostenere per le utenze, e aver contribuito alla riduzione di immissione in atmosfera di anidride carbonica". Ad esporre i numeri dell'esercizio 2024 è stato il Direttore Franco Falcieri il quale, presso la sala riunioni del Consiglio di Amministrazione - anche alla presenza della Conferenza dei Sindaci che si è complimentata con il Consiglio di Amministrazione per i risultati acquisiti - si è soffermato sull'attività caratteristica dell'esercizio che registra un margine operativo lordo pari ad **euro 5.674.230**, maggiore, rispetto all'anno precedente di ben **1.480.777 euro**, che al netto degli ammortamenti e accantonamenti porta ad un reddito operativo della gestione caratteristica pari ad **euro 3.949.139**. "I numeri", spiega il Direttore, "consegnano alla storia dell'ente regionale un Bilancio nettamente positivo che assorbe le plusvalenze generate dalla cessione di quegli alloggi sfitti e la cui alienazione si rende necessaria sia nel contenere la spesa di gestione, sia nel generare risorse da destinare al recupero del patrimonio edilizio che, ha visto il riatto di ben **771 alloggi** per un importo di spesa pari ad **euro 8.600.000"**.

Mamma andiamo in ...campeggio!

Non è vero che le vacanze in campeggio non sono adatte ai bambini…Come in tutte le cose, basta sapersi organizzare. Il campeggio è un'esperienza ricca di risvolti a contatto con la natura. Certamente una buona dose di organizzazione e previdenza sono alla base della riuscita di ogni vacanza. Non esiste un'età adatta per essere iniziati al mondo del campeggio; tutto dipende da come reagisce ogni bambino e dalla sua naturale predisposizione ai lunghi viaggi in macchina e a dormire lontano dal proprio lettino. In linea di massima, più sono piccoli e più si dovrà organizzare in modo efficiente e dettagliato la vacanza. Un conto è un campeggio in tenda con bambini. Un altro conto è un viaggio in camper. L'esperienza in tenda è sicuramente stimolante per un bambino, ma ricordate di valutare anche la durata del soggiorno e il livello di abitudine dei più piccoli. In generale, se i bambini non sono abituati a lunghi viaggi, è meglio cominciare con esperienze più brevi come un weekend. In città, si potrà approfittare delle piazzole di sosta per camper, gratuite o a pagamento. Nel verde, si potrà montare la tenda e passare la serata a contare le stelle con i propri bambini! Il motto è non lasciare nulla al caso e progettare tutto il programmabile. Ci sono due fattori da considerare per scongiurare alcuni degli imprevisti più comuni. Innanzitutto, il periodo dell'anno e il meteo, e già in base a questo attrezzarsi contro ogni evenienza. Ombrelli e impermeabili sono indispensabili, così come delle scarpe comode da trekking, non solo per i per bambini. In generale, si predilige lo stile a cipolla per evitare raffreddamenti o inutili sudate. Quando prenotate la piazzola di sosta, controllate il perimetro sulla mappa se ci sono cancelli, recinzioni o accessi riservati da evitare. Per posizionare la tenda, invece, cercate sempre aree lontane dagli alberi. Non appena vi sistemate, tracciate insieme ai vostri bambini un confine virtuale entro il quale dovranno rimanere. Fare i bagagli sarà una delle parti più complicate dell'organizzazione: partite con anticipo preparando una lista separata per toelettatura, vestiario, intimo e altri oggetti. Pensate a utensili per la cucina, rifornimento di biancheria da letto e asciugamani. Infine, non dimenticate mai un kit di primo soccorso e lo spray anti insetti, essenziali non solo in campeggio. Per quanto riguarda i vestiti, abbondate. Specialmente se si tratta di una vacanza nella natura; i bambini tenderanno a sporcarsi con molta più facilità. Colori sgargianti e in contrasto con lo sfondo vi aiuteranno sicuramente a tenere meglio d'occhio i vostri bambini. Un altro consiglio è di parlare chiaramente delle regole da rispettare. Avere fin da subito le idee chiare su regole e modalità del viaggio permetterà ai vostri figli di adattarsi meglio ai nuovi ritmi della vacanza in campeggio. La preparazione dei pasti in campeggio non è da sottovalutare; organizzate la spesa tenendo conto degli strumenti che avrete con voi. Ricordate quindi di concentrarvi su cibi cotti o precotti, più veloci da preparare. I bambini sanno adattarsi quando occorre, ma portare dei cibi ai quali sono già "affezionati" potrebbe aiutarli a non sentire il cambiamento. Infine ricordate di non sprecare la preziosa occasione di una vacanza in famiglia approfittando anche del tragitto in macchina! Portate carte, giochi da tavola, lettori dvd per film e tutto ciò che può intrattenere i piccoli durante il lungo viaggio. Dopotutto, la vacanza comincia quando si sale a bordo, non quando si arriva!

Mary Merenda
Insegnante di
scuola dell'infanzia

Lo sapevate che...

Lo sapevate che il campeggio nasce durante i primi anni del '900 in Gran Bretagna con l'associazione campeggiatori. Tuttavia, già qualche anno prima, nel 1877 l'attivista T. M. Holding integrò alla classica crociera in canoa attraverso la Scozia qualche sosta per trascorrere la nottata in tenda.
Nel 1901, lo stesso T. M. Holding aiutato dal reverendo Johnson di Oxford fondò la prima associazione campeggiatori (Association of Cycle Campers). Nel 1912 nacque la Camping Club de Belgique. Nei primi anni le vacanze in campeggio rappresentavano un turismo di lusso legato all'automobile. Infatti, durante quel periodo erano poche le famiglie e le persone che potevano permettersi questo acquisto.
In Italia il campeggio arriva nel 1932 con la A.C.C.P. (Auto Campeggio Club Piemonte) che sfociò nel 1950 nella Federcampeggio. Infine nel 2000 nella Federazione ActItalia. Il primo campeggio in Italia fu inaugurato nel capoluogo piemontese a Torino, in località Parco Leopardi. Le caratteristiche che lo contraddistinguevano erano la presenza di servizi, sorveglianza e pagamento per l'ingresso.
Oggi il campeggio è una tipologia di turismo molto apprezzata dagli amanti della natura ed è vissuta come una valida alternativa alle classiche vacanze in appartamento, hotel o resort.
I meno esperti non sanno che attualmente esistono soluzioni molto confortevoli anche in campeggio. Infatti, questi ultimi, presentano al loro interno bungalow con tutte le comodità di un appartamento.
Non solo, numerosi camping sono forniti di servizi igienici, sorveglianza, mini market interni, boutique di souvenir o vestiario, piscine, club per bambini e ragazzi, animazione, centri benessere e molto altro.

Bovolone - Cerea
Oppeano
mensile di attualità e informazione
la rana

LA RANA è un periodico che viene consegnato GRATUITAMENTE alle famiglie di BOVOLONE, CEREA E OPPEANO e tutto GRAZIE agli INSERZIONISTI che ci danno fiducia.
LA RANA NON VIVE DI CONTRIBUTI PUBBLICI ma di pubblicità locale che rende possibile l'informazione a tutta la cittadinanza dove viene distribuito.
LA RANA, grazie alla PROFESSIONALITÀ dei suoi collaboratori, riesce a dare i giusti consigli con le rubriche di MEDICINA, ECONOMIA, INFANZIA, SPORT, CULTURA e culinaria con le RICETTE.
Lo sforzo che mensilmente mette a disposizione tutta la redazione è enorme, ma lo fa volentieri perchè è l'unica maniera per tenervi informati...
... E TUTTO QUESTO GRATUITAMENTE!

PER LA PUBBLICITÀ SUL MENSILE
TEL. 347 6861335 - Oppure www.larananews.it

Volkswagen

Veicoli Commerciali

Autobovolone Borini s.r.l.

Service Partner

SKODA

BOVOLONE - VIA MADONNA 430/1

045.7100281

ACQUISTA DIRETTAMENTE IN FABBRICA !!!

formaflex
MATERASSI LETTI DIVANI

- Materassi
- Letti
- Reti a doghe
- Poltrone relax
- Divani in tessuto ed in pelle
- Divani fissi, letto e relax
- Armadi letto a scomparsa

SVUOTA TUTTO

-70%

OFFERTA VALIDA SOLO PER ACQUISTI EFFETTUATI IN SEDE. NON SONO CUMULABILI CON ALTRE PROMOZIONI IN CORSO

ACQUISTA DIRETTAMENTE DALLA PIÙ GRANDE FABBRICA DI SISTEMI RIPOSO CON SPACCI DIRETTI A VERONA E PROVINCIA.

VERONA	SONA	LEGNAGO	VAGO
045509326	0452370429	0442612983	0458980088

www.formaflex.info

Intervista a Mirko Corrà, nuovo presidente di ESACOM

L'azienda dal 1° gennaio 2026 si occuperà della raccolta di rifiuti anche nel comune di Bovolone

La presidenza di ESACOM è un ruolo di grande responsabilità.
"Sono onorato per l'incarico che mi è stato affidato, dopo varie esperienze amministrative come sindaco (a Salizzole), in Acque Veronesi (vicepresidente) e all'Aeroporto di Verona (consigliere), questo è un ulteriore salto di qualità e darò il massimo in questa esperienza".
Come saranno i prossimi anni di ESACOM?
"La società è in continua evoluzione, non solo per la raccolta di rifiuti, ma anche per altri servizi, tra i quali: la manutenzione del verde pubblico, la lotta alle zanzare e la gestione dei servizi cimiteriali. Servendo 25 comuni e oltre 150 mila abitanti, l'obiettivo è arrivare ad una tariffa più puntuale possibile, per premiare i cittadini virtuosi. L'essere arrivati quinti tra i consorzi italiani sopra i 100 mila abitanti, nella classifica di Legambiente, è la dimostrazione che stiamo lavorando nella direzione giusta".
Quali i focus principali per il futuro?
"Stiamo investendo fortemente per avere impianti che lavorano direttamente in proprio i rifiuti, avremo una nuova sede di stoccaggio a Nogara e investiremo molto anche sull'innovazione digitale, che è senz'altro il futuro".
Dal 1° gennaio 2026 ESACOM gestirà anche la raccolta a Bovolone.
"Aver acquisito Bovolone Attiva, fiore all'occhiello come azienda locale, per noi è un grande onore. In questi mesi lavoreremo per organizzare al meglio la raccolta che partirà il prossimo anno. Faremo incontri con la cittadinanza e nelle scuole, l'informazione sarà fondamentale da qui a gennaio. Manterremo una sede a Bovolone e abbiamo già assorbito tutti i dipendenti.
Ci tengo a precisare anche che gli aumenti sulla tariffa rifiuti di quest'anno a Bovolone non dipendono da ESACOM, in quanto come detto il tutto partirà dal 1° gennaio dell'anno prossimo".
Un'azienda sana e strutturata.
"ESACOM ha 216 dipendenti e fattura circa 23 milioni di euro, con 4 sedi sul territorio, a Nogara, Zevio, Terrazzo e Bovolone. Ringrazio tutti i sindaci dei comuni che serviamo, la sinergia tra politica ed enti è fondamentale".

"Dance Studio Bovolone: danza, passione e crescita"

Nata nel 2021 dalla direttrice artistica Benedetta Lovato con l'intento di trasmettere a tutti gli allievi i suoi valori quali: amore, dedizione, passione, disciplina, inclusione ed educazione, con grande orgoglio ha appena portato a termine il suo quarto anno accademico con degli appuntamenti molto sentiti dalle famiglie, primo tra tutti lo spettacolo di fine anno tenutosi il 14 giugno presso il Teatro Capitan Bovo di Isola della Scala dal titolo "Wake up…it's time".
Un vero e proprio spettacolo diviso in due atti: il primo ispirato al classico "La Bella Addormentata nel Bosco", tratto dalla celebre fiaba di Perrault. Mentre nel secondo la protagonista Aurora si troverà ad affrontare un sortilegio andato storto.
Altro appuntamento importante per la scuola è stata la consegna dei diplomi che segna un passaggio importante per ogni allievo il quale l'anno successivo grazie ai progressi fatti sarà idoneo al corso di livello superiore.
Ultimo ma non per importanza l'evento "Bovolone sotto le stelle" del 3 luglio, una serata indimenticabile per Dance Studio Bovolone, che ha accolto l'invito della Proloco Bovolone con grande entusiasmo, organizzando uno spettacolo di danza all'aperto, sotto le stelle, che ha lasciato senza fiato il meraviglioso pubblico presente.
Nonostante il gran caldo, gli allievi di Dance Studio Bovolone, con la loro energia e dedizione, hanno danzato in una varietà di stili e coreografie, che hanno mostrato la versatilità, la professionalità e la creatività degli insegnanti e degli allievi. Dalla danza classica, al hip-hop, dal moderno al caraibico ....ogni performance ha suscitato gli applausi del pubblico.
Dance Studio Bovolone, è ormai un punto di riferimento per gli appassionati di danza del territorio. La scuola offre corsi per tutte le età e livelli, e gli eventi sopra citati sono stati un'occasione per celebrare la crescita e il progresso degli allievi di tutta la scuola; sia che seguano un percorso amatoriale, sia che come le allieve Sara Zavarise ed Elena Perboni si scelga di seguire un percorso di tipo agonistico con partecipazioni a concorsi/gare. Il pubblico ha potuto apprezzare non solo la tecnica e la precisione delle esecuzioni, ma anche la passione e l'entusiasmo che gli allievi hanno messo in ogni performance. Dance Studio Bovolone continua a crescere e a migliorare, e ogni suo spettacolo è un'ulteriore conferma della sua eccellenza e vi aspetta da settembre per un nuovo anno accademico con qualche novità.

È LA NOSTRA CONSULENZA A FARE LA CONVENIENZA

PROMO SPECIALE, PREZZO SPAZIALE!

CHIEDILO AGLI ESPERTI

Mini Speaker Bluetooth Cellularline

9,90€

Frigorifero Haier

FRIGO 4P. 463 l

699,00€

TV Telefunken

65"UHD 4K
DVBT2/S2 SMART

399,90€

Scopa Ricaricabile Samsung JET65 PET

199,90€

Apple AirPods 4

auricolare bluetooth 5.3

99,90€

Samsung Galaxy S25 Ultra

256 Gb

999,90€

Apple iPhone 16

128GB

749,90€

Lavatrice Samsung

9KG 1400G INV. WIFI
vapore ecodos.

399,90€

Frigorifero Samsung

frigo combi. 538 l
nofrost WIFI

899,90€

Diffusore Panasonic

bt 150W doppio woofer

159,90€

Ventilatore Argo

da tavolo 55W 3 velocità
40CM telecomando

39,90€

Regola barba/capelli Panasonic

ricaricabile, 19 lunghezze,
wet & dry

29,90€

PROMOZIONE VALIDA FINO A ESAURIMENTO SCORTE NEI NEGOZI EXPERT LESO E SU WWW.LESO.IT

expert
GLI ESPERTI SEMPRE CON VOI

LESO elettrodomestici

UN MESE DI SODDISFAZIONI E RISULTATI PRESTIGIOSI PER L'ATLETICA BOVOLONE

La squadra assoluta protagonista alla finale nazionale dei Societari

Nell'ultimo mese, l'Atletica Bovolone ha ottenuto eccellenti risultati sportivi che rientrano di diritto nel libro delle più gradi imprese della società. Queste performance hanno interessato sia le categorie giovanili sia quelle assolute, dimostrando che la squadra ha svolto un ottimo lavoro a livello dirigenziale e tecnico, confermandosi come una delle realtà sportive più importanti della provincia veronese.

FINALE REGIONALE DEI CAMPIONATI DI SOCIETA' CADETTI/E

Il 21.22 giugno, a San Bonifacio, è andata in scena la finale regionale dei Campionati di Società per la categoria cadetti/e (12-13 anni), in cui hanno gareggiato le migliori società del Veneto. I maschi si sono piazzati 13esimi, ottenendo, con **Leonardo Lestat Interlandi**, un oro nel salto in lungo con 6,25m e un argento nell'alto con 1,77m. Ma il grande risultato di squadra è arrivato dalla compagine femminile, capace di raggiungere un inaspettato terzo posto. Nel corso della stagione le cadette si erano già distinte, a livello individuale, a suon di prestigiosi risultati; tuttavia, tale piazzamento sul podio del Veneto testimonia che l'intero gruppo femminile è qualitativamente valido e che queste giovani, se decideranno di continuare con l'atletica, potranno dare grandi soddisfazioni alla comunità di Bovolone. L'eccellente prestazione corale è stata impreziosita da risultati di prim'ordine. **Ilaria Za-**

Leonardo Lestat Interlandi

Gaia Ziviani

non ha ottenuto due ori: nel lancio del disco con 33,19m e nel lancio del martello con 48,11m (terza prestazione italiana nel 2025). L'ostacolista **Ester Bianchini** si è imposta negli 80m ostacoli con il notevole crono di 11"79 (settima prestazione italiana 2025). La stessa atleta, nei 300m ostacoli, ha conquistato l'argento col tempo di 45"33. Risulta-

FARMACIA BORDOGNA
www.farmaciabordogna.it
FINSTRAL
TERMOCLIMA
curaesalute
POLIAMBULATORIO - DIAGNOSTICA
PRELIEVI - RIABILITAZIONE - OCULISTICA
Loc. San Pierino - BOVOLONE (VR)
www.curaesalute.com - tel. 045 6902712

Ester Bianchini

to sorprendente nel salto in lungo, dove **Gaia Ziviani** è giunta seconda con l'eccellente misura di 5,57m (quarta prestazione italiana 2025). Curiosamente Gaia ha pareggiato al centimetro la prestazione della compagna **Irene Rudella**, ottenuta in febbraio a livello indoor. Quest'ultima si è piazzata quinta negli 80m con 10"56 e sesta nei 300m con 43"40. Le stesse **Zanon, Bianchini**, **Rudella e Ziviani** hanno conquistato l'argento nella staffetta 4x100 col tempo di 49"74. Un importante sesto posto è stato colto da **Sara Modena** nei 1000m, corsi in 3'12"27.

Irene Rudella a sx e Ilaria Zanon a dx

FINALE NAZIONALE DEI CAMPIONATI DI SOCIETA' ASSOLUTI

I Campionati di società sono la più importante manifestazione a squadre per le categorie assolute. Vi partecipano le prime 72 squadre d'Italia, suddivise in sei serie, ciascuna delle quali composta da 12 squadre. L'Atletica Bovolone ha partecipato, con la compagine maschile e femminile, alla finale nazionale B che si è svolta il 14-15 giugno a Borgo Valbelluna (BL). In passato la società bovolonese aveva già preso parte alle finali dei CdS quando era affiliata alla Fondazione Bentegodi, ma, dopo la scissione dalla società veronese, questo è stato il primo anno in cui si è qualificata in maniera autonoma alla fase nazionale dei Societari. Si tratta di un risultato storico per Bovolone, impreziosito dalla presenza degli schieramenti maschile e femminile.

Tra i maschi, a livello individuale, **Marcello Donadoni** ha ottenuto il secondo posto nel salto in alto, valicando 2,12m. Una sorpresa il terzo posto di **Giacomo Pizzoli** nel salto con l'asta, terzo col personale di 4,10m. Da segnalare l'ottimo risultato cronometrico fatto registrare nella 4x400 da parte di **Marco Perbellini, Francesco Vertuan, Edoardo Piva e Cristiano Garavaso** (tempo 3'25"76).

Giacomo Pizzoli

Da sinistra, C. Garavaso, E. Piva, F. Vetuan e M. Perbellini

Tra le femmine, **Matilde Prati** ha dominato i 1500m in 4'19"00, dopo una gara corsa in testa dall'inizio alla fine. Negli 800m è giunta seconda in 2'10"33. **Irene Turazza** si è imposta nel salto con l'asta valicando l'asticella posta a 3,50m. **Valentina Rossetti**, nel getto del peso, ha agguantato un importante bronzo lanciando a 11,35m.

Per quanto riguarda le classifiche generali dopo le due giornate, la squadra femminile si è piazzata nona, quella maschile dodicesima. Un peccato che, nella compagine maschile, non fosse presente lo specialista dei 3000 siepi **Alberto Pomini**, fermo ai box per infortunio, altrimenti il piazzamento finale sarebbe stato sicuramente migliore.

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI JUNIORES E PROMESSE

La manifestazione nazionale più importante per gli atleti dai 18 ai 22 anni sono i Campionati Italiani Juniores e Promesse che, quest'anno, si sono tenuti a Grosseto dal 4 al 6 luglio. La partecipazio-

Valentina Rossetti

ne degli atleti è garantita dal raggiungimento di "minimi di partecipazione" decisi ogni anno dalla Fidal, per cui, già il fatto di riuscire a prendervi parte non è mai cosa scontata. L'Atletica Bovolone si è distinta a livello nazionale ottenendo due prestigiose medaglie. **Marcello Donadoni**, nel salto in alto, ha conquistato il terzo posto nella categoria promesse valicando l'asticella posta a 2,15m. Marcello negli ultimi quattro anni è sempre riuscito a salire sul podio dei campionati italiani di categoria. Un altro bronzo è arrivato da **Matilde Prati** nei 1500m promesse col tempo di 4'21"00. La ventunenne, che una settimana prima ha siglato il record personale con 4'17"15, è salita sul podio in una gara che rappresentava un "terno al lotto" per la presenza di temibili avversarie. Entrambi questi talenti hanno ottenuto lo standard per partecipare agli Europei U23 a Bergen (Norvegia). Purtroppo, solo Matilde sarà presente in terra norvegese poiché Marcello risulta essere il quarto atleta italiano in graduatoria e a Bergen andranno i primi tre.

Marcello Donadoni

A Grosseto si sono distinti altri atleti bovolonesi: **Irene Turazza** ha colto un ottavo posto nel salto con l'asta promesse superando quota 3,52m; **Valentina Rossetti** è arrivata nona nel getto del peso juniores con 10,90m e 18esima nel lancio del disco con 33,24m; **Giorgia Donadoni** si è piazzata 16esima nel giavellotto promesse con 36,43m; **Cristiano Garavaso** ha ottenuto un 31esimo posto negli 800m juniores con 1'58"28.

Va ricordato infine che, Marcello Donadoni nell'alto e Irene Turazza nell'asta, hanno conquistato a Scorzè il titolo di campioni regionali assoluti e promesse. Giorgia Donadoni invece, ha vinto tra le promesse col nuovo record personale di 39,43m.

Pietro Perbellini

Irene Turazza

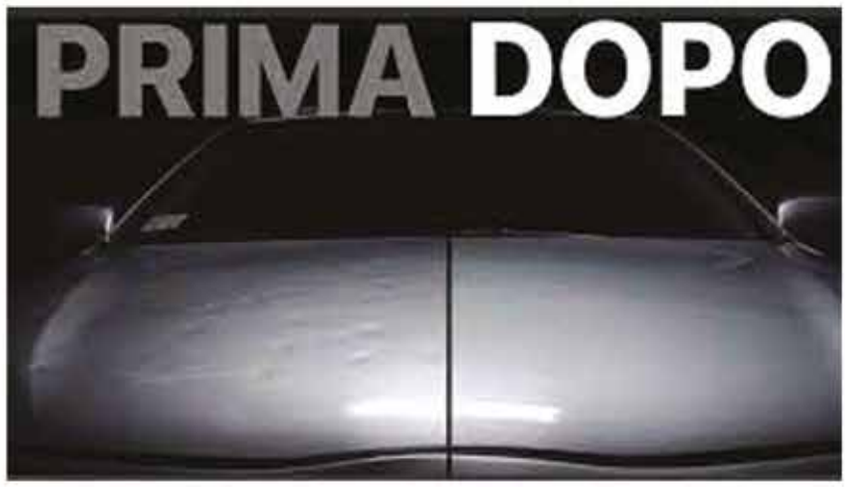
Giorgia Donadoni

A dx, Matilde Prati sul podio degli Italiani

Estate, tempo di ferie ma anche pericolo di grandinate

Certo che quest'anno il caldo si fa sentire bene, temperature molto alte, a volte un'afa insopportabile e quando le previsioni dicono che è in arrivo una "perturbazione atlantica" si tira un bel sospiro di sollievo da una parte, ma dall'altra, soprattutto se devi metterti in "marcia" con la tua auto per le vacanze o per una gita fuori porta, le preoccupazioni ci sono tutte.
La prima è di incontrare un violento temporale con grandine, la seconda oltre la grandine magri un'improvvisa "bomba d'acqua" che renda la tenuta dell'auto sulla strada precaria. Andiamo per ordine, la grandine.
La grandine è uno dei peggiori fattori atmosferici che può causare diversi danni a cose e a persone e anche alla vostra auto: infatti, sotto una forte grandinata non possiamo difenderci nemmeno noi, neanche con un ombrello che verrebbe disintegrato in pochi istanti, figuriamoci per la vostra auto, quindi un consiglio è quello di informarsi prima di mettersi in marcia sulle condizioni meteorologiche, e possibilmente di essere provvisti di assicurazione antigrandine, ma se proprio, nonostante tutto, ci dovesse trovare nel bel mezzo di questo evento atmosferico è di cercare di limitare i danni alla vostra auto, COME?

Abbiamo visto la polizza assicurativa ma, come sempre, prevenire è meglio che curare.
La soluzione ideale sarebbe quella di parcheggiare l'auto al coperto, quando possibile.
È molto sconsigliato, invece, parcheggiare sotto gli alberi: le precipitazioni violente possono provocare la rottura di rami o spezzare il tronco, provocando ancora più danni al veicolo.
Se non ci sono protezioni nei paraggi, è buona norma quella di acquistare un telo contro la grandine.
Si tratta di teli appositi pensati per attutire gli urti e ridurre i danni.
Trattandosi per l'appunto di teli, non sono infallibili: quando la grandine è cospicua e di grandi dimensioni (es: tipo pallina da tennis), il telo non può reggere a lungo, ma i danni alla carrozzeria dovrebbero risultare limitati. Ma se proprio tutto questo non è stato possibile, successivamente rivolgetevi ad un buon carrozziere per la riparazione, e sì! Perché i sistemi per riportare la carrozzeria al suo stato originale ci sono e quasi sempre senza dover riverniciare l'auto.
Ecco perché è sempre meglio valutare con attenzione da chi portare la vostra auto per simili riparazioni.
Naturalmente la vostra auto potrà tornare "come nuova" portandola da un carrozziere che abbia una grande esperienza per questi danni e che la sua attrezzatura sia all'avanguardia per risolvere questo tipo di problema..
Buone vacanze



OFFICINA CARROZZERIA
ZULIANI
di Paolo, Andrea & C. s.n.c.

- Soccorso stradale 24 h su 24
- Radrizzatura grandine senza verniciatura
- Servizio Gomme
- Autonoleggio
- Auto sostitutiva

BOVOLONE (VR) Via Crosare, 10/B
Tel. 045 7100806 - Fax 045 6901122
Cell. 335 6270696 e-mail: carr.zuliani@virgilio.it

La Locanda di via Trieste - Bogon Bon di Bonavigo ritorna a vivere

L'inaugurazione è prevista per sabato 27 settembre

Dopo sei anni di successi a Badia Calavena, in Lessinia, la famiglia Franzini torna nella Bassa veronese con un nuovo format che unisce cucina, accoglienza e convivialità.

Sabato 27 settembre, alle ore 11, vi sarà infatti l'inaugurazione della "Locanda di via Trieste - Bogon Bon", in via Trieste 29 a Bonavigo.

Dopo sei anni di apprezzata attività a Badia Calavena (chiusura il 25 agosto), nel cuore della Lessinia, la famiglia composta da Natascia Franzini, dalla mamma Morena e dal papà Gianpier fa ritorno nella pianura veronese, per dare vita a un progetto ambizioso che fonde trattoria, bar, pizzeria, hotel con camere accoglienti e spazio eventi.

All'inaugurazione, saranno presenti il sindaco di Bonavigo Ermanno Gobbi, il consigliere regionale Stefano Valdegamberi, il primo cittadino di Cerea Marco Franzoni, il sindaco di Selva di Progno Marco Cappelletti e l'ex senatore Cristiano Zuliani.

"Sarò presente all'inaugurazione del nuovo locale della famiglia Franzini, con un pizzico di dispiacere", spiega il consigliere regionale Stefano Valdegamberi", *a Badia Calavena si erano ben inseriti nel tessuto sociale dell'alta Val d'Illasi. Le loro scelte familiari li riportano ora nella pianura, territorio dove hanno sempre vissuto e lavorato.*

A Badia lasciano una cucina eccellente e tanti legami di amicizia, ma sono certo che sapranno portare anche a Bonavigo la loro energia, il loro entusiasmo e una

cucina d'eccellenza.

Porteranno in eredità piatti della Lessinia, come i bogoni, una nostra antica tradizione". Natascia Franzini ci tiene molto a ringraziare tutti coloro che li hanno sostenuti in questi anni sia da Badia Calevena, sia da Bovolone.

Nel menù della Locanda si potranno trovare i sapori genuini della cucina contadina veronese, arricchiti dalle ricette tipiche della Lessinia: i bogoni in diverse varianti (alla bourguignonne, con polenta in umido), i bigoli e le tagliatelle fatte in casa con i fegatini, il risotto ai "quattro cicci", il bollito con pearà, carne alla brace, gli gnocchi di malga, piatti

con il tartufo e selvaggina e tanto altro ancora. L'inaugurazione sarà una vera festa popolare, con musica e stuzzichini per tutti. Il giorno successivo, spazio agli appassionati di motori con un raduno di auto d'epoca, seguito da un ricco programma di eventi settimanali a tema: vespe, moto storiche, serate danzanti, collaborazioni con scuole di ballo e realtà del territorio.

Non mancheranno serate con spettacoli e balli per ogni età: karaoke, latino americano, danza di gruppo e l'intrattenimento di orchestre locali.

La musica è nel dna della famiglia Franzini, come lo dimostrano le foto storiche con artisti che nel tempo sono diventati veri e propri amici, da Mino Reitano a Nilla Pizzi, fino anche a Little Tony.

Ma la Locanda sarà anche un punto di aggregazione sportiva, diventando sede locale dell'Hellas Verona Football Club.

Sarà un nuovo punto di incontro per Bonavigo, la famiglia Franzini, con la sua grande esperienza culinaria e musicale punta infatti a fare della Locanda di via Trieste un luogo di aggregazione sociale per tutte le età, dove anche il divertimento la buona cucina e tanto altro saranno di casa.

LA LOCANDA DI VIA TRIESTE
BogonBon
BAR · TRATTORIA
HOTEL · PIZZERIA
BONAVIGO

STIAMO ARRIVANDO
Grande inaugurazione
Sabato 27 settembre ore 11:00
(stuzzichini e musica per tutti)

E tante altre specialità vi aspettano

Via Trieste, 29 BONAVIGO (Vr) Cell. 340 7370684

ASD Ginnastica Ritmica La Perla conquista 5 titoli nazionali e si conferma fucina di talenti nella bassa veronese

Alla competizione nazionale UISP 2025 di Pisa, La Perla porta 7 atlete in gara e torna con 5 campionesse nazionali, confermandosi eccellenza emergente nel panorama veronese

L' ASD Ginnastica Ritmica La Perla, giovane ma ormai emergente realtà sportiva della bassa veronese, dopo gli straordinari risultati regionali a Montegrotto nel marzo scorso, ora raggiunge traguardi ancor più straordinari al Campionato Nazionale UISP 2025 a Pisa, comparendo per 7 volte sul podio nazionale.
L' intero evento si è svolto a Pisa tra il 23 maggio e l'8 giugno, ha visto 17 giornate di emozionanti competizioni diversificate per età e livelli ed ha coinvolto oltre 4000 ginnaste provenienti da tutta Italia.
È questo il contesto in cui ASD La Perla si è saputa distinguere, portando a casa risultati che parlano da soli: 5 ori nazionali, 1 argento nazionale, 1 bronzo nazionale e 3 presenze tra le migliori sei d'Italia all'interno delle rispettive categorie.
Sono sette le ginnaste che hanno rappresentato la società: Anna Rita Anello, Micol Ferrari, Greta Griso, Valentina Leardini, Francesca Merlo, Maria Montanaro, Asia Silvestroni.
Dopo i precedenti podi ottenuti a Bologna nel 2024, tre delle ginnaste della società (Ferrari, Griso e Silvestroni) si sono ritrovate quest'anno a competere in categorie superiori. Salire di livello significa affrontare sfide sempre più complesse, ma anche avere la possibilità di ottenere risultati di crescente prestigio. E La Perla, nonostante la maggior competitività della gara, ha dimostrato, ancora una volta, di saper stare al passo.
Risultati che non arrivano per caso, ma sono il frutto di un percorso in salita, costruito anno dopo anno, in un crescendo di esperienza, professionalità e passione.
I risultati parlano chiaro:
- Maria Montanaro: bronzo nazionale al cerchio, arrivando seconda a pari merito
- Anna Rita Anello: campionessa nazionale alla palla, sesto posto nazionale al nastro
- Valentina Leardini: campionessa nazionale alla palla, vice campionessa al cerchio
- Micol Ferrari: campionessa nazionale alla palla
- Greta Griso (già campionessa nazionale nel 2024): campionessa nazionale alla palla e quinto posto nazionale alle clavette
- Asia Silvestroni (già campionessa nazionale nel 2024): campionessa nazionale al cerchio, quarto posto nazionale alla palla

Durante l'anno sportivo 2024-25, La Perla si è distinta non solo per i titoli regionali e nazionali conquistati, ma anche per la straordinaria e repentina crescita e per la capacità di vedere a lungo termine.
Nata da poco, senza ginnaste con precedenti esperienze agonistiche, l'associazione ha saputo formare da zero un gruppo forte e preparato, capace oggi di affrontare competizioni regionali e nazionali, e di ottenere risultati concreti.
Fondata da Greta Cortinovis (responsabile tecnica) e Andrea Gruzzoli (presidente) nel novembre 2021, La Perla è oggi una realtà che si sta affermando come punto di riferimento per la ginnastica ritmica in tutta la zona del basso veronese.
La Perla oggi guarda avanti con determinazione: con il programma di allenamenti estivi alle porte e una nuova stagione sportiva da preparare, la squadra è pronta a sognare sempre un po' più in grande.

Concorso di poesia "Adriana Caliari"

È giunto alla sua 14ª edizione il Concorso di poesia dialettale organizzato dalla "Casa Contadina" di Concamarise, intitolato alla sua ideatrice Adriana Caliari. Il concorso sarà distinto in due sezioni: testi ad argomento libero e testi che riguardano la civiltà contadina, con usi costumi e mestieri specifici. Ogni composizione non deve superare i 50 versi. Gli elaborati devono pervenire entro il 1° settembre al seguente indirizzo: Via Capitello, 124 - 37050 Concamarise (VR).
I vincitori delle prime due sezioni otterranno un premio in denaro di 150 euro, mentre gli altri classificati riceveranno dei riconoscimenti offerti dalle ditte locali. La cerimonia di premiazione si terrà domenica 28 settembre, alle ore 16, presso il teatro Zinetti, all''interno del Castello di Sanguinetto.
Per informazioni: Eleonora Marchiella Tel. 0442/81440 - 347/7422052, e-mail: marchiella.eleonora@virgilio.it.

Decreto sicurezza, pressi: “bene le norme per lo sgombero immediato delle case occupate”

Matteo Pressi - Sindaco Di Soave.

La casa rappresenta un elemento centrale nella vita di chiunque. Sia come luogo di abitazione, sia come forma di investimento. Negli ultimi anni in Italia è molto aumentato il fenomeno delle occupazioni abusive degli immobili. Si tratta di fatti che spesso si registrano nelle grandi città ma che in tempi recenti accadono anche nei comuni di provincia. Un fenomeno odioso, che il Governo, con l’emanazione del recente decreto sicurezza, cerca di arginare.

Si tratta, come spiega il sindaco di Soave Matteo Pressi, “di una situazione veramente grave e umiliante per le persone, specie per gli anziani. Spesso, infatti, i malviventi occupano abusivamente case e appartamenti prendendo di mira proprio le abitazioni delle persone anziane e sole, allontanatesi per qualche tempo per motivi di salute, magari per un ricovero, come accaduto a Verona nel febbraio di quest’anno”.

E oltre al danno, spesso, c’è anche la beffa. Infatti, fino ad oggi le procedure per ottenere lo sgombero dell’immobile si sono rivelate molto lunghe e farraginose, con il doppio problema di vedere la propria casa occupata, e spesso danneggiata, e al contempo sopportare spese legali e lunghe attese per riottenerla.

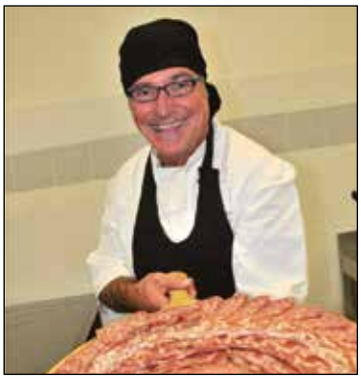
Come precisa Pressi che è anche membro del direttivo ANCI Veneto, “come sindaci, a livello nazionale, abbiamo chiesto al Governo un iter più rapido per consentire lo sgombero delle case e la loro restituzione ai legittimi proprietari”, formulando delle proposte accolte dall’esecutivo nel recente decreto sicurezza.

Come illustra il primo cittadino di Soave, “in caso di occupazione, con le nuove norme approvate dal Parlamento, non occorrerà più attendere l’ordine del giudice per effettuare lo sgombero ma potrà procedere immediatamente e in autonomia la polizia giudiziaria, e quindi i Carabinieri, la Polizia e nelle grandi città anche la Polizia locale”, senza bisogno di interpellare un magistrato.

L’attesa dell’intervento del giudice, in un sistema molto lento e sovraccarico come quello degli uffici giudiziari italiani, si è spesso rivelata molto lunga, lasciando i proprietari in un limbo fatto di incertezze.

“Ora, gli sgomberi si potranno eseguire immediatamente, ristabilendo un principio sacrosanto: quello della tutela della proprietà privata. Tutti noi sappiamo quali sono i sacrifici che stanno dietro all’acquisto di una casa. Molte persone inoltre investono la propria liquidazione o i propri risparmi in un appartamento da affittare per arrotondare il proprio reddito, com’è nella nostra cultura italiana e veneta. Vedere i propri sacrifici umiliati in questo modo non è tollerabile ed è profondamente ingiusto”, conclude Pressi, secondo il quale quello del Governo, “è un passo nella direzione giusta”.

Le ricette



TRE “DELIZIE” DI PASTA FREDDA

PASTA FREDDA (FARFALLE) COLORATA
INGREDIENTI:
- 300 gr di farfalle
- 10 pomodorini gialli e 10 rossi
- 1 mozzarella di bufala
- 8 foglie di basilico
- Sale, pepe, olio

PROCEDIMENTO:
In una pentola fate cuocere la pasta, nel frattempo lavate e tagliate a pezzetti i pomodorini, la mozzarella a dadini e mettete il tutto dentro una ciotola aggiungendo il basilico tritato, sale, pepe e un filo d’olio, mescolate bene e quando la pasta è fredda, aggiungete il composto, mescolate bene e servite nei piatti.

PASTA FREDDA (PENNETTE) CON SALMONE AFFUMICATO, RUCOLA E FORMAGGIO MONTE VERONESE
INGREDIENTI:
- 300 gr di pennette
- 500 gr di salmone affumicato
- 200 gr di Monte Veronese
- 1 mazzetto di rucola
- Sale e olio

PROCEDIMENTO:
In una pentola fate cuocere la pasta, nel frattempo prendete il salmone e con un coltello tritatelo finemente. Prendete il formaggio e tagliatelo a dadini. Quando la pasta è fredda mettetela in una ciotola e aggiungete il salmone, il formaggio, la rucola tritata grossolanamente, un filo d’olio, un pizzico di sale e pepe e quindi mescolate bene il tutto e servite questa “delizia” in una conchiglia o in una barchetta in bambù.

PASTA FREDDA (CONCHIGLIE) CON PISELLI, PROSCIUTTO COTTO E SCAGLIE DI GRANA
INGREDIENTI:
- 300 gr di pasta conchiglie
- 1 barattolo di piselli medi
- 1 fetta di prosciutto cotto da 1 cm
- 10 gr di scaglie di grana
- 1 scalogno, olio, sale e pepe

PROCEDIMENTO:
In una pentola fate cuocere la pasta, nel frattempo prendete una padella e mettete dentro lo scalogno tagliato grossolanamente, un filo d’olio e i piselli lavati sotto acqua precedentemente, un pizzico di sale e pepe e spadellate il tutto per 5 minuti. Tagliate a daini il prosciutto. Quando la pasta è fredda mettetela in una ciotola e unite solo i piselli del soffritto no lo scalogno, il prosciutto e le scaglie di grana. Mescolate bene, poi servite …

E BUONE FERIE DAL VOSTRO GIÒ SCALOGNO.

LA RANA

Disponibile anche la versione on-line: www.larananews.it

Direttore Responsabile:
Costantino Meo
Registrato presso il Tribunale di Verona n. 1887 R.S. del 22/10/2010
Editore:
Costantino Meo
Redazione:
e-mail: info@larananews.it
Stampa:
MEDIAPRINT SRL
via Brenta 7
San Giovanni Lupatoto (VR)

Concessionaria per la pubblicità:
Costantino Meo

Collaboratori
Mary Merenda
Dott. ssa Susie Baldi
Claudio Bertolini
Il giornale è stato chiuso il 17 luglio 2025.

INTEGRATORE ALIMENTARE

COMBATTI LA STANCHEZZA!

La nostra linea **MAGNESIO & SALUTE** è composta da:

- MAGNESIO MARINO, ricavato dall'acqua del mare (Magnesio cloruro + Magnesio solfato) disponibile nel formato in polvere e in capsule vegetali
- MAGNESIO MAXIMUM (Acido citrico + Magnesio carbonato)
- MAGNESIO MARINO ENERGY (con Eleuterococco, Rhodiola e Vit. B6 e B12)
- MAGNESIO MARINO BENESSERE MENTALE (con Griffonia, Melissa e Vit. B6)
- **NEW: MAGNESIO BISGLICINATO**, la sua forma viene assorbita più facilmente rispetto ad altre forme di magnesio; meno irritante per lo stomaco
- MAGNESIO/POTASSIO (Potassio citrato + Magnesio Citrato) disponibile in polvere.

Il Magnesio contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento, al normale metabolismo energetico, al funzionamento del sistema nervoso, alla normale funzione muscolare e psicologica, al mantenimento di ossa e denti.

In Farmacia, Parafarmacia ed Erboristeria.

LARIX LABORATORI srl • Via Mandella, 603 - Isola Rizza (VR) Italia
Tel. 045.7125664 - Fax 045.7129084 - www.larixlaboratori.com

Viviamo in società sempre più violente?

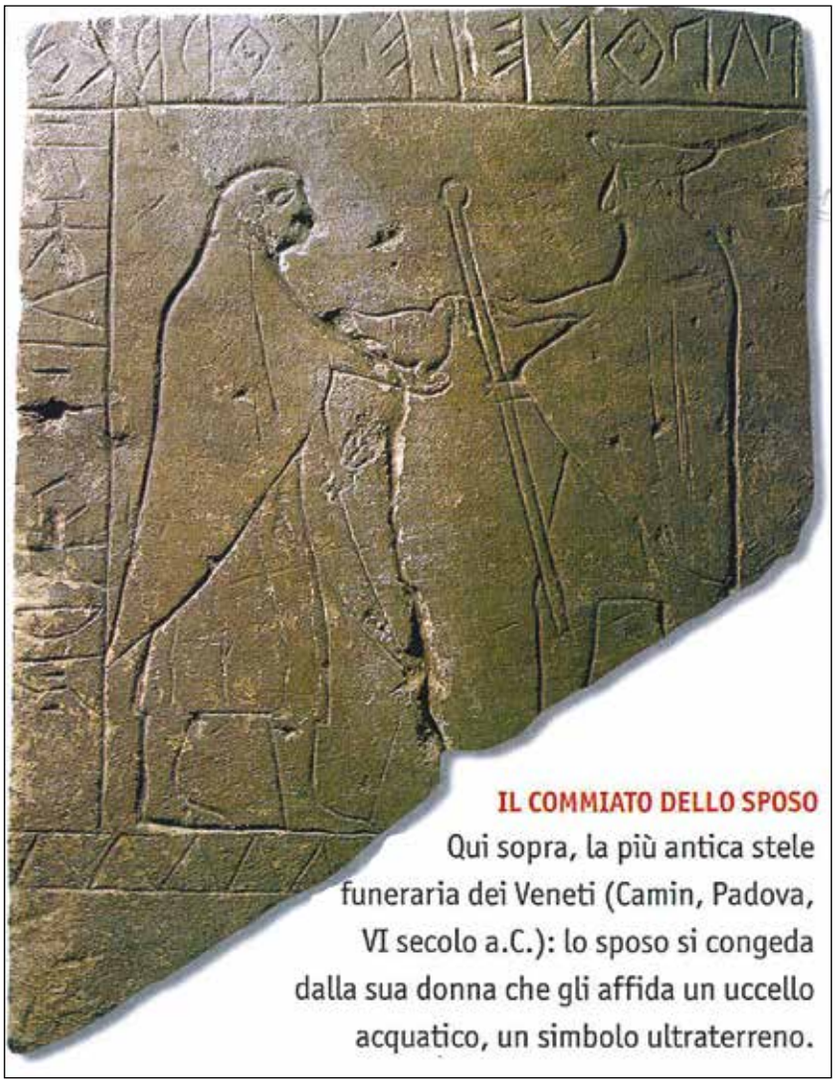
Secondo la sociologia la violenza è un comportamento volontario e aggressivo contro determinate persone con l'intenzione di ferire o uccidere, arrecare un danno o sottomettere al proprio dominio la volontà di un altro individuo. Questo modo di agire da parte di un soggetto si può classificare come violenza diretta se è esercitata in modo esplicito su una persona o un gruppo sociale; come violenza strutturale se colpisce gli individui in modo indiretto per esercitare delle pressioni psicologiche, per avere un utile economico, per eliminare degli avversari politici o dei concorrenti ritenuti pericolosi; come violenza culturale se assume forme simboliche che esaltano e promuovono la violenza elevandola a un valore sociale interiorizzato. Si parla di violenza politica se è esercitata da una classe sociale dominante attraverso il potere economico e politico, oppure contro un altro popolo, una minoranza etnica o religiosa. Questo tipo di violenza diviene particolarmente grave, quando una minoranza s'impone sulla maggioranza della popolazione per impadronirsi dello Stato e sottomette i cittadini, togliendo loro la libertà, i diritti civili e politici.

Il nostro Stato prevede un uso legittimo della violenza in forme e situazioni stabilite dalla legge per garantire una razionalizzazione degli istinti e un controllo della violenza stessa all'interno della società. In tutte le società, strutturate secondo il principio d'autorità, esistono norme morali, leggi giuridiche e regole di ogni altro genere, che limitano l'autonomia assoluta del cittadino, per cui ogni individuo, che vive all'interno di una comunità, deve riconoscere l'esistenza di altri individui, i quali hanno interessi e bisogni che possono coincidere o contrastare con i suoi, pertanto esiste un ordine costituito di regole che consentono la convivenza comune e disciplinano ogni forma di attività umana.

Nella vita sociale e politica delle attuali società si assiste a forme di competizione che favoriscono l'aggressività fino ad arrivare a lotte senza esclusioni di colpi, producendo contraccolpi negativi all'interno dell'istituzione familiare e nei processi di socializzazione delle nuove generazioni, rendendo difficile una "libera" formazione della personalità. La rincorsa al successo e all'affermazione dei singoli, anche a costo di danneggiare altre persone, finisce per degradare le aspirazioni individuali e per provocare una serie frustrazioni, che a loro volta generano individui carichi di tensioni aggressive di rivalsa. È indispensabile riscoprire una legge morale capace di ricordare all'uomo che la violenza è una possibilità ma non un obbligo, che ogni comportamento violento non è la prova di un diritto all'aggressività, mentre è necessario recuperare quei comportamenti che esaltino le regole di una convivenza civile, che escludano o almeno circoscrivano le azioni violente degli individui, passando attraverso una rifondazione della personalità individuale per mezzo di un'educazione permanente che consenta agli individui e ai gruppi sociali di trovare in se stessi le motivazioni e gli strumenti per vincere o ridurre sensibilmente gli effetti della violenza. Attraverso i processi di apprendimento e gli strumenti forniti dalle varie istituzioni culturali è necessario far percepire la violenza in tutta la negatività, fissando alcuni punti fermi: ritrovare il valore della memoria, riscoprire i bisogni "veri" dell'uomo, sconfiggere il disinteresse per il pericolo e quindi per la vita stessa, rifiutare la morbosa e contagiosa curiosità per le tante morti-spettacolo diffuse dai mass media.

Dott.ssa Susie Baldi
Psicologa/Psicoterapeuta

I Veneti antichi - Venetici o Paleoveneti (capitolo 11)



IL COMMIATO DELLO SPOSO
Qui sopra, la più antica stele funeraria dei Veneti (Camin, Padova, VI secolo a.C.): lo sposo si congeda dalla sua donna che gli affida un uccello acquatico, un simbolo ultraterreno.

LA RELIGIONE

I Veneti avevano costruito luoghi di culto dove andare a pregare e Santuari dedicati alle divinità, probabilmente recintati, in tutto il loro territorio. Erano quasi mai edificati in edifici chiusi, ma all'aperto, in "boschi sacri" o in ampie radure circondate da alberi, all'esterno delle zone abitate, dove si svolgevano processioni con canti e danze rituali, davanti a piccole edicole in legno con immagini sacre. Vi si offrivano doni e si richiedeva la protezione degli Dei (reperti di Vicenza, Padova, Oderzo). È ovvio dedurre l'esistenza di una classe sacerdotale, il cui compito era l'accensione dei fuochi sacri, la guida delle cerimonie e i sacrifici animali. A loro era affidata la conoscenza e la trasmissione delle scritture. I fedeli credevano nella forza rigeneratrice dell'acqua per guarire le malattie e che le piante fossero abitate da divinità protettrici del luogo. Nel luogo di culto di San Pietro in Montagnon, era venerato un laghetto con al centro un'isoletta su cui sorgeva l'edificio sacro. I fedeli gettavano nelle sue acque migliaia di piccole offerte votive. In altre località come Lagole e Villa di Villa, furono rinvenuti ai piedi di colline erbose, grandi depositi di oggetti sacri, appartenuti a santuari dell'età del Ferro: semplici vasetti di terracotta in miniatura che simboleggiavano le libagioni (banchetti) rituali, bronzetti raffiguranti cavalli, guerrieri e divinità, riproduzioni su lamina di attrezzi da lavoro, laminette a forma di animali, giochi per carri e resti di vittime sacrificali che si possono interpretare come degli "ex voto". In questi santuari forse venivano erette costruzioni leggere in legno, paglia e frasche. Inoltre alcune tavolette incise con "caratteri alfabetici in Venetico" fanno supporre che il Clero insegnasse a "leggere e scrivere" proprio nei templi come del resto era consuetudine nelle altre Civiltà antiche. I centri urbani maggiori certamente veneravano le Divinità, in templi cittadini.

PORA REITIA

Era una delle principali Divinità dei Veneti, adorata anche dai Reti delle Valli Trentine, spesso raffigurata su lamine di bronzo che venivano affisse sulle porte dei Santuari con preghiere e dediche religiose. Il nome REITIA viene associato all'Era dei Greci e a Giunone dei Romani. Alcuni studiosi ritengono che il suo nome provenga dalla radice "riportare diritto", altri a quella usata per "fiume" o "scrittura". Forse il significato è multiplo. Sempre di varia interpretazione è PORA: Dea degli empori (magazzini) e perciò "protettrice dei commerci", la "Genitrice" (riferita al parto), oppure dal greco "Poros" ossia "paesaggio" (nell'aldilà). Sono stati ritrovati una serie di dischi bronzei che dovevano appartenere all'arredo dei templi, in cui viene riprodotta l'immagine della Dea vestita riccamente: una lunga tunica fin sotto il ginocchio, a volte con reticoli di cuciture che ricordano i moderni tessuti trapuntati, comodi stivaloni di cuoio dai bordi arrotolati, orecchini e collane, voluminose acconciature dei capelli. La veste è stretta in vita da grandi cinturoni di placche in bronzo sbalzato, come quello ritrovato ad Oppeano, nel Fondo Gambin nel 1951-1952, di chiara matrice veneto-celtica, che faceva parte dell'arredo funerario di un nobile. Nella mano tiene stretta le chiavi, simbolo universale del paesaggio dalla vita terrena all'oscuro mondo dell'aldilà. Su un disco, la Dea è affiancata da un lupo ed un uccello, simboli del suo dominio sulla Terra e nei Cieli.

Adattamento:
Mirandola Floriana

CONTO GIOVANI
PER INIZIARE, PASSA DA NOI!

Primo conto corrente? Se hai meno di 35 anni, con meno di 2 euro al mese hai tutto quello che serve per gestire i tuoi soldi.
Hai una carta di debito internazionale e paghi ovunque. E se vuoi una mano, siamo sempre in Filiale.

BCC BANCA VERONESE

GRUPPO BCC ICCREA

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per maggiori informazioni sul conto corrente è necessario far riferimento ai documenti informativi, disponibili presso tutte le filiali e sul sito internet www.bancaveronese.it

SINCE 1947

MONTAGNA

DENTISTI DEL VERONESE

Il dentista vicino al tuo sorriso

Scopri il nostro sito!

Scansiona il qr code e
per rimanere aggiornato
seguici sui social!

VERONA
Tel +39 045500108
Viale delle Nazioni, 2

SOMMACAMPAGNA
Tel +39 045 515868
Via Leonardo Da Vinci, 1

VILLAFRANCA
Tel +39 045 6302199
P.zzale Madonna del Popolo, 3

BOVOLONE
Tel +39 045 7102578
Via Madonna, 304

VERONA - Dir. San. Dott. Montagna Zeno - Odontoiatra 26/06/2014 – Albo Odontoiatri di Verona n. 01320 | Autorizzazione Sanitaria N. 2022/06.03/03299 - Comune di Verona

SOMMACAMPAGNA - Dir. San. Dott.ssa Elisa Giacomazzi - Odontoiatra 13/01/2009 – Albo Provinciale degli Odontoiatri di VERONA (Ordine della Provincia di VERONA) n. 0000001195. | Aut. San. Prot. N. 183717 del 20/11/2020 Comune di Sommacampagna

VILLAFRANCA - Dir. San. Dott. Claudio Crosara - Medico Chirurgo | 20/02/1979 – Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di VERONA (Ordine della Provincia di VERONA) n. 0000003402 16/02/1994 – Albo Provinciale degli Odontoiatri di VERONA (Ordine della Provincia di VERONA) n. 0000000637 | Aut. San. n. 930 del 08/08/2022

BOVOLONE - Dir. San. Dott.ssa Livia Montagna - Odontoiatra | Iscr. Albo Odontoiatri n. 01198 VR | Aut. San. n. 2045/2020 del 27/12/2019