X mode
Abbigliamento - Arredo casa -
Tendaggi - Tappeti - Materassi -
Poltrone relax
CA DEGLI OPPI (VR)
Tel. 045 7130096
www.xmode.it

la Rana
IL MENSILE DI BOVOLONE, CEREA E OPPEANO
ATTUALITÀ, CULTURA ED INFORMAZIONE
ANNO 15 - NUMERO 08 / AGOSTO 2025

X mode
Abbigliamento - Arredo casa -
Tendaggi - Tappeti - Materassi -
Poltrone relax
CA DEGLI OPPI (VR)
Tel. 045 7130096
www.xmode.it

L'estate sta per finire, gli eventi continuano

Il periodo estivo sta volgendo ormai al termine, ma gli eventi e le attività in programma tra le fine di agosto e il mese di settembre sono molteplici.
Bovolone, Cerea e Oppeano si sono impegnati per organizzare al meglio tantissimi appuntamenti per accompagnare i propri cittadini in questo periodo di passaggio tra il periodo festivo e il ritorno alla normalità delle attività lavorative e scolastiche.
Il nostro numero di agosto è pieno come non lo è mai stato in questo mese, di notizie e programmi di eventi, ci teniamo anche a ringraziare i tanti sponsor che in questo periodo estivo hanno continuato a supportarci, è un segno di grande fiducia nei nostri confronti.
Appuntamento con il numero di settembre, con tantissime notizie e molto altro ancora.

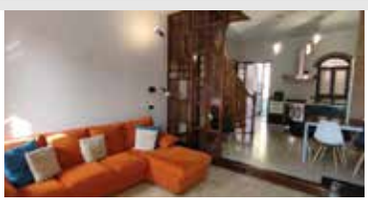
Costantino Meo
Direttore Responsabile

SINCE 1947
MONTAGNA
DENTISTI DEL VERONESE
VIENI A TROVARCI!
Il dentista vicino al tuo sorriso
BOVOLONE
Tel +39 045 7102578
M bovolone@montagnastudidentistici.it
www.montagnastudidentistici.it
Dir. San. Bovolone Dott.ssa Livia Montagna - Odontoiatra
Iscr. Albo Odontoiatri n. 01198 VR | Aut. San. n. 2045/2020 del 27/12/2019

dal 1994
Casa Cerea
WWW.CASACEREA.IT
VENDI CASA CON NOI
APE GRATIS
0442.31573
Via XXV Aprile, 21/a CEREA

CEREA – ULTIMA DISPONIBILITÀ
Porzione di villa bifamiliare di nuova costruzione e in pronta consegna. Realizzata con finiture ottime e impianti tecnologici di ultima generazione. Classe Energetica A4. DA VEDERE!
Euro 295.000,00

1 www.casacerea.it



CEREA CENTRO
In ottima posizione, soluzione unica nel suo genere. Casa con ingresso indipendente: soggiorno con angolo cottura, veranda e spazio esterno di proprietà al piano terra; 2 camere da letto, bagno e terrazzo coperto al piano primo. Garage. Impianto di riscaldamento rifatto, tetto nuovo, no spese condominiali. Possibilità di acquisto arredata. DA VEDERE!

2 euro 128.000,00 www.casacerea.it

SAN VITO DI CEREA
Casa singola di ampia metratura. Ingresso, cucina abitabile, salotto, 3 camere da letto e bagno al piano primo. Al piano terra garage, taverna con camino, ulteriore stanza, bagno e cantina. Ampio giardino piantumato e laboratorio di circa 230 mq. Abitabile e disponibile da subito.

3 euro 195.000,00 www.casacerea.it

CEREA DIREZIONE ASPARETTO
Casa singola di ampia metratura con 4 camere da letto e ulteriore spazio per ricavare più unità abitative. Ampio garage, cantina interrata e capannone di circa 800 mq. Ampia corte esclusiva e possibilità di ricavare ulteriore spazio esterno. Abitabile e libera da subito.

4 euro 170.000,00 www.casacerea.it

CEREA – Villaggio Trieste
Appartamento completamente indipendente al piano primo ed ultimo in quadrifamiliare, con giardino piantumato di proprietà. Con taverna, ripostiglio, bagno/lavanderia e garage. Ingresso indipendente e nessuna spesa condominiale.

5 euro 138.000 www.casacerea.it

BONAVICINA
Villa singola con ampio parco piantumato. Zona giorno di 70 mq, cucina abitabile, 3 camere da letto, 2 bagni. Taverna con camino di oltre 100 mq con zona lavanderia e cantina. Tetto completamente rifatto, impianto elettrico nuovo, caldaia recente. Libera da subito.

6 euro 290.000,00 www.casacerea.it

SAN VITO DI CEREA
Porzione di bifamiliare di nuova ristrutturazione di: ampia zona giorno, 2 bagni, 3 ampie camere da letto, garage e giardino. Classe Energetica A2 Bonus per ristrutturazione di Euro 30.000,00 detraibile in 10 anni.

7 euro 275.000,00 www.casacerea.it

Corso HACCP proposto dalla ProLoco

La Pro Loco di Bovolone e il Comune di Bovolone propongono un corso di formazione sulla sicurezza alimentare HACCP rivolto a tutti gli addetti che manipolano alimenti e bevande in occasione di eventi pubblici. L'iniziativa nasce per adempiere agli obblighi previsti dal regolamento CE 852/2004 - Allegato XII secondo cui tali addetti devono ricevere una formazione specifica in materia di igiene alimentare. Il corso prenderà avvio nel mese di settembre: per informazioni è possibile rivolgersi presso l'ufficio della ProLoco in Corte Salvi tutte le mattine; adesioni entro il 31 Agosto.

Una Scuola ancora più sicura

Lo scorso 7 agosto il Sindaco Orfeo Pozzani e l'Assessore all'Istruzione Silvia Trarivi, accompagnati dall'Ufficio Tecnico comunale, dal Direttore Lavori, dallo studio di progettazione, dall'Impresa esecutrice e da CAMVO, hanno visitato il cantiere presso la Scuola Secondaria di Primo Grado F.Cappa. I lavori di completamento dell'intervento di adeguamento sismico dell'edificio delle Scuole Medie, grazie ai quali la struttura verrà rinforzata e rinnovata così da garantire una maggior sicurezza ai nostri ragazzi, procedono come da cronoprogramma anche in vista dell'inizio del prossimo Anno Scolastico. Ringraziamo tutti coloro che stanno operando con professionalità e impegno in questo complesso intervento e ci complimentiamo con loro per la qualità dei lavori e il rispetto delle tempistiche che ci permetteranno di inaugurare il secondo stralcio dei lavori martedì 9 Settembre.

Un grande progetto per il nostro polmone verde

Venerdì 1 Agosto abbiamo inaugurato la conclusione dei lavori presso il Parco Valle del Menago. Il progetto ha avuto l'obiettivo di riqualificare e migliorare specifiche zone del Parco, conservando il suo patrimonio naturale, migliorando la biodiversità e aumentando i benefici dell'ecosistema del Parco. Sono state 3 le tipologie di interventi, per una superficie di 22 ettari complessivi: la rinaturalizzazione dell'area umida, il miglioramento forestale e la riqualificazione dei viali alberati; inoltre sono state installate 3 bacheche informative permanenti, posizionate strategicamente nei punti di maggior fruizione del parco. Siamo immensamente grati alla Philip Morris Italy per questo progetto che ridona nuovo splendore al nostro parco.

Attività per la Sicurezza del territorio e la tutela dei nostri cittadini

Martedì 5 Agosto, al mattino, il Sindaco Orfeo Pozzani, il Delegato alla Sicurezza Paolino Turrini e la Vice Sindaco Annamaria Ferrazzano hanno aiutato Jesusleny Gomes nella sua raccolta firme per la sua Legge di iniziativa popolare sul tema della Sicurezza presso il mercato settimanale. La raccolta firme è utile a supportare una petizione popolare per introdurre un nuovo articolo, il 10 bis, nel Decreto Legge del 2017 con l'intento di aggiungere misure operative per il contrasto alla microcriminalità urbana, la presenza visibile e costante delle forze dell'ordine e l'obbligo per i Prefetti di relazionare ogni sei mesi al Ministero degli Interni sui risultati ottenuti in termini di Sicurezza nel territorio. Come Amministrazione abbiamo da subito ascoltato le vicende di Jesusleny è supportato la sua raccolta firme anche nel nostro Comune: ringraziamo lei per aver organizzato una tappa del suo lungo cammino nella nostra città e gli oltre 150 cittadini che hanno firmato. Per chi desiderasse firmare nei prossimi giorni sarà possibile farlo presso la Biblioteca di Bovolone.

Nuovi cittadini e molti compleanni

Questo mese diamo il benvenuto a Inis, Ilaf, Ginevra, Matilde, Vittorio, Sohaib, Cloe, Gabriele, Veronica, Lorenzo e Federico nostri nuovi giovanissimi concittadini.
Nell'ultimo mese il Sindaco Orfeo Pozzani e la Consigliera Michela Spezzoni hanno portato gli Auguri di Buon compleanno a Lanzarotto Luigina Maria, Della Rosa Piero, Bistaffa Francesco, Maron Dolores Anna, Tarocco Giovanni Amedeo, Nelsori Maria Teresa, Zamboni Agnese, Masotto Carla, Bissoli Giulietta, Zanolini Nello, Ongaro Mario, Merlo Redento, Mantovani Elena, Tarocco Iolanda, Lanza Mafalda Teresa, Sasso Tarcisio, Patuzzo Giovanni, Farinazzo Emma, Soave Tecla, Cavalieri Enrico, Tarocco Santo. Nel giorno del loro compleanno siamo felici di portare un caro augurio ai nostri saggi concittadini; nel giorno del loro compleanno ci teniamo a portare un caro augurio ai nostri saggi concittadini.

Sabato 13 settembre al Centro La Fontana "Canzoni per un Amico"

"1° Memorial" Riccardo Bertolini (Riki). Ospite: GIULIANO DEI NOTTURNI

Al Centro La Fontana di Villafontana **sabato 13 settembre**, tre complessi musicali, **Ricki e le Perle, Pegaso, The Dreams e uno folk "El Paiar"** ricorderanno Riccardo Bertolini meglio conosciuto da tutti con il nome d'arte di Riki. Fin dalle scuole elementari fu un grande appassionato di musica. Agli inizi degli anni 60 fu fondatore, con due zii e un cugino, del famosissimo "Complesso Bertolini". "Fin da piccolo la musica per lui" ricorda il fratello Claudio "è sempre stata stile di vita. Ha iniziato giovanissimo a studiare musica e a prendere "confidenza" con la fisarmonica che sarebbe diventata nel tempo la sua passione. Ricordo che all'età di 9/10 anni, innumerevoli erano le notti che mi addormentavo, dal momento che la "sala prove" era sottostante alla mia cameretta da letto, ascoltando le canzoni più in voga di quegli anni eseguite con il suo complesso e piano, piano mi accorsi che anche per me la musica stava diventando qualcosa d'importante. Forse fu per questo" ricorda sorridendo Claudio "che nel 1968 quando mi chiese di entrare nel gruppo come cantante, dopo tantissime esitazioni mie, dissi di si e fu proprio in quell'anno che il "Complesso Bertolini" divenne "Ricki e le Perle", nome che tutt'ora sto portando avanti, soprattutto in memoria del mio "Fratellone", come lo chiamavo io ultimamente, Riki" conclude con un po' di commozione Claudio Bertolini. Molti sono stati i complessi in cui Riki ha fatto da fisarmonicista e tastierista, tanto per citarne qualcuno: "I Figli del Sole", "Credito Fondiario", "Gruppo Due", "I Baraka" e tanti altri dove con questi, ha potuto sperimentare diversi generi musicali, dal Psichedelico, al Rock, al Liscio. Riki Bertolini, nell'ambito musicale, ha lasciato un grande vuoto e molti sono gli amici che piangono l'improvvisa e prematura scomparsa del "Maestro Riki" anche se tutto quello che ha saputo dare alla musica rimarrà per sempre nella storia. Questo è uno dei motivi per cui SABATO 13 SETTEMBRE presso la Contrada "La Fontana" a Villafontana tre storici gruppi ricorderanno **Riccardo Riki Bertolini**. Sarà un bel ricordo, voluto fortemente dal fratello Claudio, dall' **Associazione Amici Museo della Musica e la Pro Loco di Oppeano** con il patrocinio dei comuni di Cerea, Bovolone e Oppeano e la Pro Loco di Bovolone. Un grande artista degli anni 60/70 e ancora in attività, sarà ospite di questa serata: **GIULIANO DEI NOTTURNI** con il suo **"Ballo di Simone"** e tanti altri suoi successi che in "quegli anni" hanno venduto milioni di dischi e dove ci presenterà, tra le altre, il suo ultimo "tormentone" **"Sempre insieme a Simone".** Apertura stand gastronomici ore 19. **IN CASO DI CATTIVO TEMPO LO SPETTACOLO SI TERRÀ LA SERA DOPO, DOMENICA 14 SETTEMBRE.**

Costantino Meo

Una giornata...al lago!

In questa estate rovente, magari in attesa delle agognate vacanze, organizzare una semplice gita al lago può trasformarsi in un'occasione preziosa per rallentare, stare insieme e godersi davvero la compagnia dei propri figli. Non serve andare lontano o organizzare chissà cosa o scegliere per forza il lago di Garda: basta scegliere un bel posto, preparare uno zaino con l'essenziale e lasciarsi guidare dalla voglia di stare all'aria aperta. Ci sono molte attività adatte a tutte le età, come nuotare, giocare sulla spiaggia, fare gite in barca, esplorare borghi caratteristici o visitare parchi divertimento a tema. Uno dei primi consigli è proprio questo: scegliete un lago che sia adatto alle famiglie. Se ha una spiaggia bassa, magari con zone d'ombra e aree attrezzate, sarà tutto più facile e sicuro. Meglio ancora se ci sono anche giochi o sentieri facili da esplorare. Preparare lo zaino con attenzione è fondamentale: costumi, asciugamani, un cambio completo (sempre!), cappellini, crema solare, spray antizanzare e qualche gioco da spiaggia come secchielli, racchettoni o una palla ma anche una coperta per sedersi all'ombra. E ovviamente non può mancare il cibo! Un picnic semplice ma curato rende tutto più speciale. Panini, frutta, acqua fresca, magari qualche biscotto fatto in casa...un gelato al bar e il gioco è fatto. Coinvolgere i bambini nella preparazione li farà sentire partecipi e aumenterà l'entusiasmo. Durante la giornata, lasciate che i bambini si muovano, si sporchino, esplorino. Coinvolgeteli in piccole attività come una caccia al tesoro con elementi naturali, disegni sulla sabbia, una passeggiata per osservare animali e piante. Se il lago lo permette, anche un giro in pedalò o un bagno (sempre sotto la vostra supervisione) renderà la giornata ancora più divertente. Anche organizzare una piccola gita in barca a remi o a motore renderebbe il tutto più avventuroso, esplorando le rive del lago, ammirando il paesaggio e fermandovi in una caletta per un bagno rinfrescante. Interessante anche la visita di qualche borgo caratteristico che si affaccia sul lago. Infine, se i bambini amano lo sport, noleggia delle biciclette e percorri una delle piste ciclabili che costeggiano il lago. Un occhio alla sicurezza è fondamentale: mai lasciare i bambini da soli in acqua, e se sono piccoli, meglio munirsi di braccioli o giubbottini galleggianti. Insegniamo loro anche a rispettare la natura, raccogliendo i rifiuti e lasciando il posto come lo abbiamo trovato. Insomma, una giornata al lago non è solo una fuga dalla routine, ma un modo per creare ricordi veri, fatti di risate, tuffi, chiacchiere e silenzi condivisi. Un'esperienza semplice, ma ricca di valore.

Mary Merenda
Insegnante di scuola dell'infanzia

Lo sapevate che...

Quando ci si chiede cosa fare sul Lago di Garda con i bambini vengono subito in mente i grandi parchi divertimento come Gardaland, Movieland o Caneva World che non hanno bisogno di grandi presentazioni. Ma lo sapevate che esiste anche il Rimbalzello Adventure Park di Barbarano di Salò a solo 1 km dalla città di Salò. Si tratta di una delle principali cose da fare con i bambini sul Lago di Garda. Questo parco divertimenti propone ben cinque itinerari che permettono a grandi e piccini di provare l'ebrezza di salire fino a 15 metri d'altezza camminando e scalando tra ponti tibetani, funi d'acciaio, tronchi d'albero e liane stile Tarzan. I percorsi sono suddivisi a seconda del livello di difficoltà. Si va dai percorsi gialli adatti a bambini con altezza minima di un metro (3-4 anni di età) e che comprendono anche una teleferica controllata da terra che corre per 12 metri, passando per i percorsi per bambini da 120 cm di altezza (7 anni circa), fino ai percorsi più impegnativi consigliati a ragazzi dai 10 anni in su (almeno 140 cm di altezza) e nei quali anche gli adulti possono cimentarsi. Per i bambini dai 3 ai 6 anni esiste anche un innovativo percorso sensoriale che permette loro di sperimentare, scoprire ed esplorare la natura. Tutto il materiale tecnico viene fornito dal parco permettendo a tutta la famiglia di divertirsi nella massima sicurezza e spensieratezza. Il Rimbalzello Adventure Park si trova all'interno dell'omonimo parco Rimbalzello che possiede anche un accesso alla spiaggia privata del Rimbalzello Village, oltre ad ampi spazi verdi, campi da tennis, calcetto, beach volley ed una pizzeria. Si tratta dunque del luogo ideale per una celebrazione sul Lago di Garda come, ad esempio, le feste di compleanno dei bambini. Vengono offerti anche campi estivi sia per bambini che per adolescenti. Il prezzo d'ingresso varia in base al percorso scelto. Il costo e gli orari di apertura possono essere consultati sul sito ufficiale https://rimbalzelloadventure.com/

Volkswagen

Veicoli Commerciali

Autobovolone Borini s.r.l.

Service Partner

SKODA

BOVOLONE - VIA MADONNA 430/1

045.7100281

ACQUISTA DIRETTAMENTE IN FABBRICA !!!

formaflex

MATERASSI LETTI DIVANI

- Materassi
- Letti
- Reti a doghe
- Poltrone relax
- Divani in tessuto ed in pelle
- Divani fissi, letto e relax
- Armadi letto a scomparsa

DA NOI RISPARMI oltre il 50%

ACQUISTA DIRETTAMENTE DALLA PIÙ GRANDE FABBRICA DI SISTEMI RIPOSO CON SPACCI DIRETTI A VERONA E PROVINCIA.

VERONA	SONA	LEGNAGO	VAGO
045509326	0452370429	0442612983	0458980088

www.formaflex.info

Il Vescovado di Bovolone

Centro Studi e Ricerche della Pianura Veronese
sede Bovolone
e-mail: centrostudibovolone@gmail.com
www.centrostudibovolone.it

La storia medievale di Bovolone (quella documentata) inizia il 24 Giugno 813 quando il Vescovo Ratoldo distribuì le decime di alcuni possessi vescovili (tra cui "Bodoloni") ad alcuni canonici. Con la conquista dei territori da parte di Carlo Magno, infatti, era emersa la figura del vescovo-conte al quale erano stati donati molti possedimenti nella provincia di Verona. Questi possedimenti erano, oltre che monasteri, pievi e chiese, anche castelli, villaggi, corti ed anche "Bodoloni" faceva parte di queste.

Nel seguire degli anni ci furono però parecchie controversie ed il Vescovo Tebaldo II (1135-1157) decise di rivolgersi al pontefice Eugenio III che emanò la celebre bolla "Piæ postulatio voluntatis" in data 17 Maggio del 1145. È questo un documento di grande importanza perché, nominando le località sulle quali spettavano i diritti del vescovo, dà la toponomastica del territorio veronese in quell'epoca e notizie storiche di molte chiese della diocesi. Tali proprietà, inoltre, furono confermate dall'imperatore Federico Barbarossa. In seguito, però, sia la giurisdizione ecclesiastica sia quella temporale subì dei cambiamenti, anche a causa delle lotte tra le città italiane, delle guerre con gli imperatori e per la nascita dei Comuni. I diritti legali alla giurisdizione temporale furono persi quasi tutti agli inizi del XIII secolo, al vescovo rimase solo il territorio di Bovolone e Monteforte d'Alpone.

Nel territorio bovolonese, all'inizio del XII secolo, la "Comunità" realizzò il progetto del "Castrum Bodoloni" in località Prato Castello (zona ad ovest del fiume Menago) mentre nel territorio ad est del fiume veniva eretto il Vescovado. Il termine "Castrum" nel Basso Medioevo indicava un luogo fortificato, ovvero anche un abitato con fortificazioni. Castrum denota genericamente un centro giuridico e territoriale dotato di fisionomia propria.

Per quanto riguarda il Vescovado il primo Vescovo che trasformò (sempre all'inizio del XII secolo) la vecchia corte di Bovolone in un complesso sufficientemente sicuro e confortevole da poter essere utilizzato anche come abitazione vescovile fu Aleardo de' Cattani. Nel 1460 l'edificio fu rimaneggiato e ampliato dal Vescovo Ermolao Barbaro. Il "Vescovado" viene riportato in un disegno di Panfilo Piazzola del 1570. La parte centrale del complesso era formata da un'alta torre colombaia a forma cilindrica chiamata "Colombaron" che fungeva da snodo tra due edifici a due piani dotati di porticato ad archi. Il complesso del Vescovado appare anche nella Galleria delle Carte Geografiche dei Musei Vaticani. Questa immagine è stata confusa erroneamente da alcuni ricercatori con quella del Castrum Bodoloni, ma non c'è dubbio che sia il Vescovato per due semplici motivi: il complesso viene dipinto nella parte ad est del fiume Menago (il Castrum era situato nella parte ad ovest del fiume); la Galleria delle Carte Geografiche, commissionata da papa Gregorio XIII, venne realizzata tra il 1580 ed il 1585. Considerando che il Castrum Bodoloni fu distrutto dal conte Rizzardo, in contrasto con Ezzelino III, nel 1233 e nel 1234, si deduce che il dipinto dei Musei Vaticani non può rappresentare il Castrum, bensì il Vescovado. Anche in questo dipinto, comunque, si può distinguere la torre cilindrica (Colombaron) ed i due edifici a lato.

Antonio Santinato
Centro Studi e Ricerche
della Pianura Veronese

LA CONVENIENZA DI SEMPRE

E IN PIÙ UN PALLONE PER GODERTI L'ESTATE*

*A FRONTE DI UN ACQUISTO DI QUALSIASI IMPORTO

expert

LESO
elettrodomestici

Appio Spagnolo, presenta l'anno accademico 2025/2026

Domenica 14 settembre, alle ore 10 nella sede in piazza F.lli Sommariva 1 a Cerea (Vr), l'associazione "Appio Spagnolo" presenterà i corsi e le attività previste per l'anno accademico 2025/2026. Durante la presentazione, ogni docente illustrerà il proprio corso, con la possibilità di iscriversi il giorno stesso. Si potranno, inoltre, visitare le aule e la biblioteca del legno e del design.

I corsi previsti nel nuovo anno accademico sono: disegno e intaglio, decorazione foglia oro, decorazione legno, pittura per adulti e ragazzi, acquerello, taglia e cuci, inglese, spagnolo, informatica, stampante 3d, Fusion 360° e corsi di musica individuali pianoforte, chitarra, basso elettrico e canto.

Per l'occasione saranno illustrati anche i progetti e le collaborazioni che l'associazione sta portando avanti con gli istituti, le associazioni e le realtà del territorio. Ogni anno, ad esempio, l'Appio Spagnolo collabora con l'istituto per anziani "Casa de Battisti" di Cerea, proponendo laboratori creativi per gli ospiti della struttura. Quest'anno, in particolare, è stato realizzato il progetto degli orti sospesi dove gli anziani, utilizzando dei bancali di riciclo, hanno creato dei piccoli orti.

Saranno illustrate anche lo mostre realizzate, come quella di modellismo di macchine agricole meccaniche, e saranno presentate le serate culturali previste durante l'anno accademico. Infatti, all'interno dell'associazione, già da 2 anni è attiva la biblioteca del legno e del design, che quest'anno propone due cicli di conferenze, realizzate in collaborazione con l'ordine degli architetti di Verona, rivolte ad architetti, designer, aziende e professionisti per i crediti formativi. Il primo ciclo di conferenze avrà titolo "L'arte nell'arredo", mentre il secondo "L'intelligenza artigianale". Queste serate hanno lo scopo di far conoscere e interagire artisti, professionisti e aziende del nostro territorio ricco di artigianalità.

Saranno, inoltre, presentati anche i progetti realizzati dalla biblioteca con gli istituti scolastici del territorio, all'interno dei percorsi formativi previsti nei Pcto. Al termine è previsto un rinfresco e risotto per tutti i partecipanti.

Associazione Culturale Appio Spagnolo

SCUOLA DI DISEGNO
APPLICATO ALL'ARTIGIANATO
DAL 1910

Piazza F.lli Sommariva, 1
Cerea (Vr)
Tel. 044282288
Cell. 3791400778
info@appiospagnolo.it
www.appiospagnolo.it

I nostri corsi

- Disegno e intaglio
- Disegno e intaglio
- Decorazione foglia oro
- Pittura per adulti e ragazzi
- Acquerello
- Informatica
- Modellazione 3D - Fusion 360
- Taglia e cuci
- Inglese base per ragazzi e adulti
- Inglese per aziende con pacchetti personalizzati
- Spagnolo base
- Corsi individuali di musica: pianoforte, chitarra, basso e canto

PRATI E DONADONI PORTANO SUGLI SCUDI L'ATLETICA BOVOLONE

Matilde ha strappato il pass per gli Europei U23. Marcello è tra i migliori saltatori in alto d'Italia

Gli ultimi importanti appuntamenti che hanno coinvolto l'Atletica Bovolone prima della pausa estiva sono stati gli Europei U23 e gli Italiani Assoluti. La partecipazione a tali manifestazioni rappresenta motivo di vanto e orgoglio per la società bovolonese poiché, oltre al risultato sportivo, c'è la conferma dell'ottimo lavoro svolto da allenatori e dirigenti. La mezzofondista **Matilde Prati**, dopo intense settimane di gare, è riuscita a strappare il pass per l'Europeo di Bergen, in Norvegia. La stagione della 21enne è stata eccellente: dopo aver stabilito il record personale nei 1500m

al Silver Meeting di Zogno, a fine giugno, con 4'17"15 e aver conquistato un prestigioso bronzo agli Italiani Under 23 di Grosseto, Matilde è stata chiamata a vestire la maglia azzurra ai Campionati Europei di categoria e, proprio in questa occasione, è riuscita nuovamente a migliorarsi, siglando il proprio primato col tempo di 4'16"83. <<*Nonostante sia stata una gara nervosa, con molte spinte e contatti, sono riuscita a chiudere col record personale. Dai tempi ottenuti in allenamento sapevo di valere un grande crono e sono sicura che, se avessi trovato una gara più lineare, avrei fatto ancora meglio.*>> Purtroppo, le fatiche della trasferta norvegese si sono fatte sentire in occasione dei Campionati Italiani Assoluti di Caorle, andati in scena il 3 agosto e conclusi con un ritiro. Matilde però, supportata da una forma in crescita che poteva ancora garantirle qualche ottimo colpo, ci ha tenuto a partecipare agli ultimi appuntamenti di questa prima parte di stagione per prendersi quello che la sfortuna spesso le ha precluso. Il 9 agosto, al "Meeting internazionale Brazzale" di Lonigo, ha colto un autorevole terzo posto negli 800m col fantastico crono di **2'03"26,** nuovo record provinciale assoluto della specialità. Il 16 agosto, per migliorarsi nei 1500m, sua gara prediletta, ha affrontato una lunga trasferta fino a Lovanio (Belgio), dove ha siglato nuovamente il personale con un eccellente **4'15"09**. Quanto di buono è stato ottenuto in questo 2025 rappresenta un'importante tappa nel percorso di crescita di questa atleta, troppo spesso rallentata da acciacchi fisici. Gli eccellenti tempi siglati sono la dimostrazione che, non appena riesce a trovare continuità negli allenamenti, il talento di cui dispone fuoriesce prepotentemente.

L'altro gioiellino della squadra, **Marcello Donadoni**, dopo aver confermato il feeling con il podio dei Campionati Italiani di categoria, conquistando un prezioso bronzo, è stato in lizza fino all'ultimo per essere convocato agli Europei U23. I 2,15m valicati ai Nazionali Under 23 di Grosseto, rappresentavano infatti il minimo di partecipazione per Bergen. Purtroppo, essendo Marcello il quarto nella lista nazionale, ha dovuto rinunciare alla trasferta in terra norvegese, poiché a Bergen andavano i primi tre della graduatoria. La sontuosa misura ottenuta quest'anno gli ha consentito di prendere parte agli Italiani Assoluti di Caorle, in una gara in cui era presente anche il campione olimpico della specialità **Gianmarco Tamberi**. Nonostante il risultato ottenuto (dodicesimo con 2,02m) sia stato al di sotto delle aspettative, si è trattato di un'importante esperienza agonistica che verrà utile in futuro.

Entrambi gli atleti lamentano il disagio di allenarsi sulla pista di casa troppo dura e usurata. Matilde è costretta a fare la spola tra Bovolone e Bussolengo, per poter sfruttare un impianto dotato di un fondo più morbido; Marcello deve spesso effettuare allenamenti con rincorse ridotte per ridurre le sollecitazioni sull'apparato osteo-tendineo, derivanti da una superficie che ormai si è trasformata in cemento. E, nonostante ciò, sono arrivati risultati di livello altissimo che fanno conoscere Bovolone in tutta Italia. Va pure ricordato che lo scorso anno, lo junior **Alberto Pomini**, aveva partecipato ai Mondiali dei 3000 siepi a Lima, in Perù. Chissà a quali risultati potrebbero ambire i nostri atleti se potessero usufruire di un impianto rinnovato. I principali ingredienti necessari per portare in alto i giovani della cittadinanza ci sono tutti: c'è una società strutturata in maniera scrupolosa, c'è la passione dei dirigenti, c'è l'entusiasmo e la competenza dei tecnici. Manca solo il giusto palcoscenico…e non è cosa da poco.

Pietro Perbellini

Corso gratuito di avviamento all'atletica leggera

atletica 1968 BOVOLONE

2 MESI GRATIS

1 SETTEMBRE - 31 OTTOBRE 2025

BOVOLONE, pista di Atletica VR

Esordienti m/f
2014 - 2015 - 2016
lunedì e venerdì
17:30 - 18:30

Ragazzi e Ragazze
2012 - 2013
martedì e giovedì
17:15 - 18:30

Cadetti e Cadette
2010 - 2011
lunedì, mercoledì e giovedì
18:30 - 20:00

Allievi e categorie superiori
dal 2009
lunedì, mercoledì e venerdì
18:30 - 20:00

E' richiesto il certificato medico
- **per attività NON AGONISTICA per la categoria Esordienti m/f**
- **per attività AGONISTICA per tutte le altre categorie**

Iscrizioni ***solo*** **online** **dal 25 agosto:**
www.atleticabovolone.it

Info segreteria **dal 25 agosto: 340 8374352**
chiamare lunedì, mercoledì, giovedì, dalle 10 alle 12 e dalle 15 alle 17

FARMACIA BORDOGNA
www.farmaciabordogna.it

FINSTRAL

curaesalute
POLIAMBULATORIO - DIAGNOSTICA
PRELIEVI - RIABILITAZIONE - OCULISTICA
Loc. San Pierino - BOVOLONE (VR)
www.curaesalute.com - tel. 045 6902712

DOMENICA 14 SETTEMBRE 2025

REGIONE DEL VENETO ULSS9 SCALIGERA

LA SKARROZZATA 4^ EDIZIONE

UN GESTO D'AMORE EVENTO APERTO A TUTTI

Città di Bovolone

G.M.P. GLI SBANDATI BOVOLONE (VR) — NID CHARITAS U.N.I.T.A.L.S.I. — ACLI — FIDAS VERONA SEZIONE BOVOLONE — CONVENZIONE DI GINEVRA 22 AGOSTO 1864 Croce Rossa Italiana Comitato del Basso Veronese — ASSESSORATO E COMMISSIONE PARI OPPORTUNITA' — SCLEROSI MULTIPLA associazione italiana

un mondo libero dalla SM

PIAZZALE ALDO MORO
VIA SILVIO PELLICO
VIA VALBAUZZO
VIA ORMANETO
VIA A. BALZANI SX
VIA S. BIAGIO

LA SKARROZZATA®
UNA PASSEGGIATA PER PROVARE LA DISABILITÀ

VIA G. MARCONI
VIA C. ALBERTO
PIAZZA VITT. EMANUELE
VIA G. GARIBALDI
VIA BELLEVERE
PIAZZALE ALDO MORO

EVENTO APERTO A TUTTI

ISCRIZIONE 4 €

Percorso 2,8 km circa

PER DIVERSAMENTE ABILI ED ACCOMPAGNATORI L'ISCRIZIONE E' GRATUITA

CON L' 8^ MARCIA/CORSA: *Un passo contro la violenza*

RITROVO PIAZZALE A. MORO ORE 8,30

PARTENZA ORE 9,00

IN CONCOMITANZA CON LA 48^ MARCIA VALLI GRANDI VERONESI

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

3386279735 - unitalsibovolone@gmail.com

AD OGNI PARTECIPANTE VERRA' DATO UN PACCO ALIMENTI

SI CONSIGLIA DI COMUNICARE IL NUMERO PARTECIPANTI ENTRO VENERDI' 12 SETTEMBRE

POSSIBILITA' DI ISCRIZIONE ANCHE IL 14 SETTEMBRE

Riforma giustizia, Pressi: “stranieri scontino carcerazione nel loro paese”

Matteo Pressi - Sindaco Di Soave.

Sono giorni caldi sul fronte della giustizia, con la recente approvazione in seconda lettura da parte del Senato della riforma costituzionale.
Un tema, quello della giustizia, che incrocia altre problematiche, alcune tra loro intrecciate, come quello del sovraffollamento delle carceri e della certezza della pena.
Come evidenzia il sindaco di Soave, Matteo Pressi, <<il problema del sovraffollamento carcerario conduce a due conseguenze. La prima riguarda i detenuti, i quali, al netto dei fatti commessi, sono delle persone e come tali vanno considerate. Le carceri non possono essere hotel di lusso ma non è nemmeno possibile trattare le persone, ancorchè colpevoli, come si trattano gli animali>>.
Il sovraffollamento carcerario, poi, produce una seconda conseguenza sul piano pratico: <<è evidente che se non c’è spazio nelle carceri, molti soggetti che andrebbero custoditi nelle strutture circondariali rimangono a piede libero. E così, come capitato anche in alcuni capoluoghi del Veneto, una persona si ritrova a contatto, più volte al giorno, con il suo aggressore o con il ladro che ha rubato nell’abitazione o nel negozio di un cittadino onesto. Questo non è tollerabile>>, sottolinea Pressi.
Il sindaco di Soave, nell’analizzare il problema, avanza anche alcune soluzioni: <<il Governo sta giustamente pensando ad un piano carceri. Se non c’è spazio nelle case circondariali, occorre costruirne di nuove perché la soluzione non può essere quella di lasciare a piede libero i criminali>>.
Tuttavia, <<questo è un percorso lungo, che comunque va intrapreso>>, come sottolinea Pressi, secondo il quale, <<nel frattempo va affrontata con urgenza la questione relativa alla popolazione carceraria straniera: queste persone devono essere espulse e devono scontare la pena nel loro paese di origine. Avremmo solo vantaggi: minori costi, carceri meno sovraffollate (e quindi più dignitose) e ulteriori posti per far scontare la pena ai soggetti che ad oggi, pur delinquendo, frequentano le nostre città indisturbati>>.
Un tema, quello dell’espulsione degli stranieri da avviare all’esecuzione della pena nel paese di origine che, alla luce dei numeri, assume una certa rilevanza.
Come evidenzia Pressi: <<Al 30 aprile 2025, la popolazione carceraria totale in Italia era di 62.445 detenuti, di cui 19.660 stranieri, pari al 31,6 % del totale. Circa l’85 % dei detenuti stranieri proviene da Paesi extra-UE, mentre il restante 15 % è proveniente dall’Unione Europea. Le principali nazionalità, sono: Marocco (20,9 %); Romania (11,2 %), Tunisia (10,6 %), Albania (10,5 %). Queste quattro sole nazionalità costituiscono circa il 53,2 % degli stranieri detenuti>>.
Un dato, quindi, che suggerisce l’ipotesi di rimettere al servizio della giustizia diverse migliaia di posti nelle carceri, garantendo la certezza della pena; <<occorre stipulare accordi quantomeno con questi quattro Paesi. Sarebbe un inizio che, sul piano pratico, potrebbe dare in fretta dei risultati>>, conclude Pressi.

Frazioni rilancia “le passeggiate romantiche”: “Riprendiamoci i nostri spazi”

Il sindaco di Cerea Marco Franzoni chiama a raccolta i cittadini e rilancia le “passeggiate romantiche”, l’iniziativa civica istituita ed organizzate a partire dal 2018 dal Comitato Territoriale Ceretano. L’obiettivo, fin dall’inizio, era stato quello di svolgere dei presidi serali per monitorare il territorio e se necessario contattare subito le forze dell’ordine. Il gruppo di cammino civico, formato da volontari, ha organizzato in modo continuativo le passeggiate in centro storico e nelle frazioni, con cadenza settimanale per ben 7 anni.
Oggi, evidenzia il sindaco Marco Franzoni, tra i principali promotori otto anni fa dell’iniziativa, “è necessario riscoprire lo spirito che ci ha mossi fin dall’inizio, ovvero quello di essere delle sentinelle del territorio. A suo tempo avevamo individuato un nome dal taglio ironico, per evitare il solito scontro sul concetto di ronde, ma la situazione oggi è molto seria, così come l’iniziativa. Il motivo? A Cerea e negli altri paesi della Bassa Veronese ormai serve riappropriarci dei nostri spazi soprattutto la sera. L’immigrazione clandestina sta generando delle zone franche, in cui le persone, in gran parte provenienti dal Nord Africa, pensano di potere agire indisturbate, senza rispettare le regole”.
Secondo Franzoni “è facile stare in casa e lamentarsi sui social, con soluzioni da tuttologi, poi però all’atto pratico gli strumenti normativi in possesso di noi sindaci sono insufficienti. Stiamo mettendo in campo tutti i mezzi possibili e abbiamo chiesto recentemente al governo maggiori strumenti per i Comuni e le forze dell’ordine. Intanto abbiamo il dovere di agire e ogni cittadino può fare la propria parte”.
Simone Ferrari, vicepresidente CTC, evidenzia: “Dare continuità alle passeggiate, è uno degli obiettivi che ci siamo prefissati. Non è stato facile, ma grazie ai volontari del CTC, tesserati e non, diamo la possibilità di goderci il territorio la sera, passeggiando anche nelle zone dove con il buio diventa quasi proibitivo. Negli anni abbiamo visto miglioramenti, ma c’è ancora da lavorare. Avere la fiducia dei cittadini che preferiscono uscire di casa e camminare con noi un paio d’ore è gratificante ed insisteremo su questa strada”.
Il sindaco Franzoni sottolinea: “Mi piace chiamarle camminate di comunità e non semplici ronde perché oltre a presidiare il territorio e le nostre piazze è anche un modo per vivere il nostro territorio e fare aggregazione ed instaurare relazioni. Così, passo dopo passo, ci riappropriamo degli spazi e mandiamo un segnale a chi pensa di venire qui a creare disordine. Invito i cittadini a partecipare, al di là delle simpatie ed appartenenze politiche”. Secondo il sindaco “conta l’attaccamento al territorio e l’impegno concreto, non certe accuse che si leggono da alcuni leoni da tastiera. Sempre nel rispetto della legge e in sinergia con le forze dell’ordine, ma bisogna agire per aumentare il senso di sicurezza nei cittadini”.

ALBERTO BOZZA

CINQUE ANNI IN REGIONE VENETO COME CONSIGLIERE

Non limitarsi a esserci ma
partecipare, votare, incidere.
È questo il modo con cui si rappresenta davvero il Veneto.

Care cittadine e Cari cittadini,

in questi anni ho scelto di esserci, davvero.

Nei luoghi, nei problemi, nei dialoghi.
Ho ascoltato, proposto, costruito.
Sempre partendo da voi.

Il mio impegno è stato concreto, costante, trasparente.
E queste pagine raccontano ciò che abbiamo fatto.
Insieme.

Con un'idea chiara in mente: essere utile e presente.

Ma non finisce qui,
sempre al vostro fianco,

Alberto Bozza

In Consiglio Regionale il lavoro si misura con **atti concreti.**

Ogni proposta, mozione o interrogazione è stato uno strumento per dare voce ai bisogni reali del territorio.

Nel corso della legislatura, la presenza media dei consiglieri regionali alle sedute si attesta intorno al **90%**.

Alberto Bozza si conferma così tra i consiglieri più affidabili per continuità e senso di responsabilità.

Ogni proposta, mozione o interrogazione è stato uno strumento per dare voce ai bisogni reali del territorio.

96%
PRESENZE IN AULA
(SU 183 SEDUTE TOTALI)

89%
VOTAZIONI EFFETTUATE
(SU 5982 VOTAZIONI TOTALI)

30
PROPOSTE DI LEGGE
(14 COME PRIMO FIRMATARIO)

2	3	9
DIVENTATE LEGGI REGIONALI	INVIATE AL PARLAMENTO	ASSEGNATE ALLA COMMISSIONE

54	28	29
MOZIONI	INTERROGAZIONI INTERPELLANZE	ODG
di cui 27 COME PRIMO FIRMATARIO	di cui 11 COME PRIMO FIRMATARIO	di cui 19 COME PRIMO FIRMATARIO

SANITÀ

La sanità al centro, sempre.

Sostenuti i consultori, promossi interventi per l'autismo e i percorsi di ippoterapia e portato all'attenzione il bisogno di rafforzare la medicina territoriale.

Affrontate le criticità su liste d'attesa e case di riposo, con l'obiettivo di rendere i servizi sanitari più accessibili e vicini alle famiglie.

- **MOZIONE PER IL SOSTEGNO ALLE CASE DI RIPOSO**
- **INTERROGAZIONE SU LISTE D'ATTESA**
- **EMENDAMENTO PER IL RICONOSCIMENTO DELL'IPPOTERAPIA**

RISULTATI CHE CONTANO
EMENDAMENTO DELLA LEGGE REGIONALE N.293

150.000€ Stanziati per terapie e riabilitazioni con l'uso del cavallo

SICUREZZA E LEGALITÀ

Sicurezza reale, non retorica.

La sicurezza è stata affrontata con fermezza e responsabilità.
Non con slogan, ma con azioni: più illuminazione, più prevenzione, più strumenti per cittadini e amministrazioni.

Formati i giovani, sostenute le comunità, rafforzata la collaborazione istituzionale.

- **MOZIONE PER LA VIDEOSORVEGLIANZA URBANA**
- **MOZIONE PER LA SICUREZZA NELLE STAZIONI FERROVIARIE**
- **ODG PER IL COINVOLGIMENTO DELLE SCUOLE NELLA CULTURA DELLA LEGALITÀ**

FAMIGLIE E SOCIALE

Vicini alle famiglie, sempre.

Con un progetto di legge è stata proposta la Consulta regionale della Famiglia (PdLR 344). Sostenute proposte concrete per le neo mamme, con interventi su voucher dedicati e misure per favorire l'occupazione lavorativa. Contrastato il bullismo, per garantire ai nostri ragazzi ambienti sani e sicuri in cui crescere.

AGRICOLTURA E AMBIENTE

Identità, lavoro, territorio.

Difesa l'identità veneta attraverso il lavoro di chi coltiva, produce, alleva e pesca.

Valorizzate le eccellenze locali, anche le denominazioni quali DOC e DOCG, sostenuta la transizione sostenibile.

Avviate azioni per la protezione, il riconoscimento e il ripopolamento di specie ittiche autoctone quali lavarello e trota nel lago di Garda e nei fiumi del territorio.

Azioni per il contrasto alla pesca irregolare e controllo della fauna selvatica (cinghiali, nutrie, cormorani) e avviate concrete iniziative per il contenimento del lupo e la tutela degli allevatori.
Supportati gli allevatori avicoli nella lotta contro l'influenza aviaria.

LE MIE PROPOSTE DI LEGGE APPROVATE

PROGETTO DI LEGGE REGIONALE N.199

Volta alla valorizzazione dei distretti del cibo, creando sinergie tra agricoltura, commercio, ristorazione, turismo e promozione culturale, con l'obiettivo di rafforzare l'identità territoriale e l'accesso ai finanziamenti.

PROGETTO DI LEGGE REGIONALE N.268

Regolazione dei canoni per l'uso delle aree demaniali della sponda veneta del lago, prevedendo sconti importanti per pescatori, associazioni sportive nautiche senza scopo di lucro.

PROGETTO DI LEGGE STATALE N.54

Riconoscimento ufficiale della figura dell'olivicoltore non coltivatore diretto, ovvero chi gestisce oliveti come attività secondaria o per tradizione familiare.

PROGETTO DI LEGGE REGIONALE N.320

Istituzione dell'Osservatorio Olivicolo Veneto, strumento utile a mappare le coltivazioni, rafforzare la filiera e orientare politiche di sostegno.

SPORT, CULTURA E VOLONTARIATO

Il cuore vivo della comunità.

In qualità di membro della Consulta regionale dello sport, sono stati sostenuti i valori dello sport. Promossi la cultura e il volontariato come strumenti di crescita sociale e civile.

Ridotto il bollo auto al 25% per le auto storiche.

- **MOZIONE PER IL SOSTEGNO ALLO SPORT DILETTANTISTICO**
- **ODG PER IL SOSTEGNO ALLE PRO LOCO E ALLE SAGRE LOCALI.**
- **MOZIONE PER LA VALORIZZAZIONE DEI CORI E DELLE BANDE MUSICALI.**

RISULTATI CHE CONTANO
PERIODO 2020 - 2025

+2,7% Aumento della pratica sportiva
+5,4% Aumento della partecipazione culturale

FINANZIAMENTI STANZIATI DALLA REGIONE SOLO NEL 2025

€16,6 MLN Impiantistica sportiva
€ 930.000 Sostegno alla pratica sportiva

SVILUPPO ECONOMICO E INFRASTRUTTURE

Risposte concrete ai territori.

Supportata la rigenerazione urbana, ascoltate le esigenze di imprese, amministratori e categorie economiche.

Interventi mirati per rendere le comunità più accessibili, dinamiche e competitive.

Avviate iniziative politiche per la realizzazione e riqualificazione dei caselli nei comuni di Vigasio e Affi/Castelnuovo, per il progetto del Traforo delle Torricelle e del collegamento ferroviario Verona-Aeroporto-lago di Garda; Verona-Mantova

- **PROPOSTA DI LEGGE PER IL RILANCIO DEL COMMERCIO NEI CENTRI STORICI.**
- **INTERROGAZIONI SU RITARDI INFRASTRUTTURALI.**
- **MOZIONE SUL TRASPORTO PUBBLICO LOCALE.**

CINQUE ANNI DI IMPEGNO E RISULTATI.

Mi piacerebbe raccontarti in maniera più approfondita cosa abbiamo costruito insieme in questi 5 anni: risultati, impegni e sfide affrontate.

Un modo per condividere con te il percorso fatto.

scansiona il QR per vedere il video e leggere il riepilogo dettagliato delle attività

RENDICONTAZIONE DI FINE MANDATO
2020 - 2025

FORZA ITALIA BERLUSCONI Autonomia per il Veneto

SPAZIO REDAZIONALE
A CURA DEL GRUPPO CONSILIARE FORZA ITALIA - BERLUSCONI - AUTONOMIA PER IL VENETO

Chi trova un amico trova un tesoro...ma è ancora così?

La peggior solitudine è essere privi di un'amicizia sincera, diceva Francesco Bacone. L'amicizia rappresenta una risorsa fondamentale per il benessere umano. Da Aristotele, che ne esplorava le diverse tipologie, a Freud, che ne analizzava le implicazioni inconsce, l'amicizia emerge come un pilastro essenziale delle relazioni sociali. Essa si distingue da altre relazioni per la sua natura non obbligatoria, basata su scelte volontarie, affinità e reciprocità.

I benefici psicologici dell'amicizia sono molti dimostrati anche da numerosi studi psicologici che hanno dimostrano che l'amicizia gioca un ruolo fondamentale nel migliorare la qualità della vita. Le connessioni amicali favoriscono di certo la felicità quotidiana, ma anche la salute mentale. Tra i principali benefici troviamo:

• **Riduzione dello stress:** Avere amici fidati con cui parlare diminuisce i livelli di cortisolo, l'ormone dello stress. Condividere emozioni difficili favorisce una regolazione emotiva più efficace.

• **Supporto sociale:** Gli amici rappresentano una rete di sostegno che aiuta a fronteggiare le difficoltà della vita, come lutti, problemi di lavoro o crisi personali.

• **Miglioramento dell'autostima:** Ricevere apprezzamento e riconoscimento dagli amici contribuisce a rafforzare il senso di valore personale.

• **Promozione della salute fisica:** Alcune ricerche indicano che relazioni di amicizia solide possono favorire un sistema immunitario più forte e una maggiore longevità.

L'amicizia, quindi, è una risorsa essenziale non solo per il benessere emotivo, ma anche per la salute generale; offre un rifugio sicuro e un terreno fertile per la crescita personale.

Costruire e mantenere un'amicizia autentica richiede tempo, impegno e la volontà di investire emotivamente nel legame. Alcuni principi fondamentali per favorire un'amicizia sana includono:

• **Ascolto attivo:** Prestare attenzione ai sentimenti e ai bisogni dell'altro, senza giudizi o distrazioni.

• **Empatia:** Cercare di comprendere il punto di vista dell'amico, anche quando non coincide con il proprio.

• **Autenticità:** Essere sé stessi, evitando di mascherare i propri pensieri o emozioni per compiacere l'altro.

• **Reciprocità:** Condividere oneri e piaceri in modo bilanciato, garantendo che entrambi i membri della relazione si sentano valorizzati

Nell'attuale contesto sociale, l'amicizia si sta trasformando a causa delle nuove tecnologie. Le connessioni digitali offrono la possibilità di mantenere contatti a distanza, scoprire nuove persone con interessi comuni e ampliare la propria rete sociale. Tuttavia, questa evoluzione presenta anche delle sfide.

Le relazioni online spesso mancano della profondità e dell'intimità proprie delle amicizie tradizionali. La comunicazione mediata da uno schermo può portare a malintesi e a un senso di superficialità nei legami. Inoltre, la costante esposizione alle vite altrui, curate nei minimi dettagli sui social, può alimentare sentimenti di invidia o inadeguatezza, minando l'autenticità e la spontaneità delle relazioni.

Trovare un equilibrio tra il mondo digitale e quello reale è essenziale per costruire amicizie durature. Partecipare ad attività offline, come hobby condivisi o incontri faccia a faccia, rafforza il legame emotivo e permette di superare i limiti della comunicazione virtuale. L'amicizia, anche in un'era sempre più connessa, richiede tempo e attenzione per fiorire. E questo dimostra ancora una volta il suo valore intramontabile nella vita umana.

Dott.ssa Susie Baldi
Psicologa/Psicoterapeuta

Una nuova sede a Bovolone per lo Studio Gazzani

Esperienza consolidata dal 1955 nel settore della consulenza e commercialista

Studio Gazzani vanta una lunga tradizione professionale, nata nel 1955 per iniziativa del dottore commercialista Carlo Gazzani. Da allora, lo Studio si è affermato come uno dei riferimenti storici nel settore della consulenza aziendale, fiscale e societaria in Italia, distinguendosi per:

- Un percorso di oltre 70 anni di attività continuativa, che ha attraversato tre generazioni di professionisti, rinnovando costantemente competenze e servizi per rispondere alle esigenze di aziende, famiglie e privati.
- Esperienza pluridecennale in tutti i principali settori economici, dall'industria ai servizi, dal non-profit alle imprese familiari.
- Approccio pionieristico fin dagli anni '50, quando la professione di commercialista era ancora prevalentemente locale; Studio Gazzani ha saputo innovare ampliando i servizi e proponendo soluzioni su misura per la clientela, anche in ottica internazionale.
- Presenza in diverse città italiane come a Verona, Milano, Roma, Bovolone e Isola della Scala, con collegamenti con un network internazionale di professionisti
- Offerta integrata di servizi: consulenza societaria, tributaria, contabile, fiscale, bancario-finanziaria, assistenza specializzata nel contenzioso e nelle operazioni straordinarie, con particolare attenzione alle esigenze delle PMI e delle imprese familiari.
- Costante aggiornamento professionale e una particolare attenzione all'innovazione e alla digitalizzazione dei servizi negli ultimi decenni.
- Clientela variegata, dai grandi gruppi alle PMI, passando per enti pubblici e famiglie, che trova nello Studio un partner affidabile e competente da oltre mezzo secolo

Questa esperienza consolidata rappresenta un pilastro che consente a Studio Gazzani di affrontare con competenza, visione e flessibilità le sfide complesse del mercato moderno, fornendo soluzioni su misura e di alta qualità, sempre orientate alla crescita e alla protezione del patrimonio dei clienti

Principali punti di forza derivanti dall'esperienza storica:

- Continuità e affidabilità dal 1955
- Evoluzione dei servizi in linea con i cambiamenti normativi e di mercato
- Leadership riconosciuta in ambito consulenziale e fiscale
- Team multidisciplinare e vocazione all'internazionalizzazione
- Solida reputazione maturata con clienti italiani ed esteri.

Studio Gazzani
WithExperience. Since 1955

Siamo lieti di annunciare il trasferimento nella nuova sede di Bovolone.
Dal 1955, offriamo consulenza per le economie aziendali e familiari, aiutando a far crescere, valorizzare e proteggere attività e i patrimoni dei nostri Clienti.
La nuova sede è stata progettata per migliorare funzionalità dei nostri servizi professionali.
Venite a trovarci, siamo certi di avere la soluzione giusta per Voi!

Via Madonna, 262
Tel: +39 045 8006974
info@gazzani.it
www.gazzani.it

PRENDITI CURA DELLA TUA PELLE

IDRATARE E RIGENERARE LA PELLE DURANTE E DOPO LE VACANZE ESTIVE

Durante e dopo le vacanze estive c'è bisogno di più vitamine antiossidanti e rigeneranti della pelle.

Poi con la fine della stagione estiva e il progressivo calo delle temperature, la pelle ha bisogno di un aiuto in più.
Gli integratori per la pelle sono un ottimo alleato per mantenere la bellezza dell'epidermide e prevenire la pelle disidratata e spenta.

L'estate lascia in eredità una pelle più affaticata e meno elastica; complici di questi inestetismi sono i raggi solari, il sale e la beauty routine che non viene osservata così accuratamente quando si è in viaggio. Inoltre, con la stagione autunnale alle porte il problema si ripropone con l'aggressione di nuovi agenti esterni come smog e temperature in discesa che possono cambiare da un giorno all'altro. Per tali motivi, è consigliato assumere integratori per la pelle del viso, che è la parte del nostro corpo più esposta a questi fattori ambientali in continuo cambiamento.

AGE REVERSE ANTIAGE dei Laboratori Larix è il perfetto mix di vitamine A-B-C-E, Collagene Marino e Acido Ialuronico funzionali al mantenimento di una pelle sana e protetta dallo stress ossidativo.

Larix LABORATORI
LARIX LABORATORI - Isola Rizza (VR) Italia
Tel. 045.7125664 - www.larixlaboratori.com

Viaggio agli inferi

La Stele qui sopra (III secolo a.C) raffigura la metafora del viaggio ultraterreno.

Interessante è la stele del III secolo a.C. raffigurante un carro trainato da due cavalli guidati da due figure sedute a cassetta, che rappresenta la metafora del viaggio ultraterreno. La più antica stele funeraria dei Veneti fu ritrovata a Camin (Padova). Datata IV secolo a.C., ritrae un'intima scena familiare: lo sposo con il bastone in mano ed un cappello piatto sul capo, si congeda dalla sua sposa che gli affida un uccello acquatico, che accompagna il viaggio ultraterreno.

IL MONDO DELLE NECROPOLI

Le conoscenze acquisite sui Veneti antichi, si basano principalmente sui ricchi reperti trovati negli scavi delle necropoli (città dei morti). Provenienti dalla "cultura di Lasazia" dei "campi di urna", essi usavano cremare i loro morti come altri popoli Italici e dell'Europa, su roghi lignei e sepolti in cimiteri fuori dagli abitati.

In alcune necropoli, sono stati trovati scheletri inumati con pochissimi corredi, forse schiavi o servi che dovevano servire il padrone nell'aldilà.

I defunti di alto rango venivano sepolti con accanto vestiti ed ornamenti di pregio: vasi, resti di offerte, cinturoni, gioielli.

Dopo la cremazione, le ceneri e le ossa carbonizzate, erano raccolte in stoffe e poste nei vasi ossuari (urne cinerarie) che potevano essere eleganti situle in bronzo (secchielli) con figure sbalzate e vasi in terracotta a forma di trottola.

Talvolta, attorno al vaso, si avvolgeva una stoffa su cui si fissavano oggetti di abbigliamento quali: collane, orecchini, anelli (corredo funerario femminile del sito Benvenuti - Este).

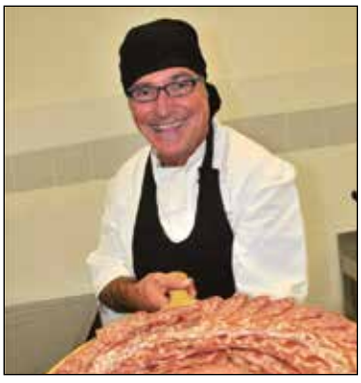
Le urne cinerarie dei ceti meno abbienti erano semplicemente interrate "tombe a terragna" con corredo povero, quelle dei ricchi e dei nobili poste in tombe "a cassetta" protette da lastre di pietra o tavole di legno a forma di capanna. Nelle tombe "a dolio" il vaso ossario e il corredo funerario, venivano messi all'interno di una grande giara in terracotta e interrate.

All'esterno le tombe erano segnalate da piccoli tumuli di terra, ciottoloni e sassi, e dal VI secolo a.C., da lastre di pietra con il nome del defunto. In genere le più antiche contenevano i resti di un solo defunto, in seguito in esse sono stati rinvenuti più ossuari come "tombe di famiglia", per accogliere i vasi cinerari di varie generazioni.

Durante la sepoltura si svolgeva il rito del "banchetto funebre" con ricche pietanze e bevande e ricette per rafforzare i vincoli di parentela e di amicizia nella fase del distacco e di saluto per il viaggio nell'aldilà degli antichi Veneti.

Adattamento:
Mirandola Floriana

Le ricette



BRUSCHETTA CON ZUCCA E PANCETTA
INGREDIENTI:
- Mezza zucca
- 2 fette di pancetta affumicata
- 2 scalogni, mezzo bicchiere di acqua
- Olio, burro, sale, pepe, dado

PROCEDIMENTO:
In una pentola mettete dentro lo scalogno tritato, la zucca pulita, lavata e tagliata a pezzi. Aggiungete l'acqua, una noce di burro, un filo d'olio, il dado, sale, pepe e fate cuocere per circa mezzora. Nel frattempo tagliate la pancetta a dadini e tostatela in una padella antiaderente. Prendete le bruschette tostate precedentemente, spalmateci sopra la zucca, poi la pancetta tostata e poi disponetele su un vassoio da portata e servite.

RISOTTO ZUCCA E GAMBERETTI
INGREDIENTI:
- Mezza zucca
- 350gr di riso
- 300 gr di gamberetti sgusciati
- Brodo vegetale
- 1 spicchio d'aglio
- 2 scalogni, olio, burro, sale
- Pepe e vino bianco

PROCEDIMENTO:
In una pentola mettete dentro la zucca pulita, lavata e tagliata a dadoni, lo scalogno tritato finemente, una noce di burro, sale, pepe, mezzo bicchiere di vino bianco e fate cuocere per circa 30 minuti. Nel frattempo mettete dentro in una padella, l'aglio, un filo d'olio, i gamberetti puliti e levati e fate cuocere per circa 10 minuti. Nella pentola della zucca aggiungete, il riso e a poco a poco il brodo vegetale e fate cuocere per circa 20 minuti. Aggiungete quindi i gamberetti, una noce di burro e mantecate. Servire nei piatti con una spolverata di prezzemolo fresco.

CAPESANTE CON ZUCCA
INGREDIENTI:
- 12 capesante
- Mezza zucca, Brandy
- Sale, pepe, olio, burro

PROCEDIMENTO:
Dopo aver pulito, lavato e tagliata a dadoni la zucca, mettetela in forno a 180 gradi con un filo d'olio, un pizzico di sale e cuocete per circa 30 minuti. Nel frattempo in una padella a griglia ben calda, mettete dentro le capesante, un filo d'olio, sale, una noce di burro e una spruzzata di brandy. Prendete i piatti e sul fondo stendete la crema di zucca e sopra di essa le capesante e servite con dei crostoni di pane abbrustolito, buon appetito

E BUONE VACANZE DAL VOSTRO GIÒ SCALOGNO.

LA RANA

Disponibile anche la versione on-line: www.larananews.it

Direttore Responsabile:
Costantino Meo
Registrato presso il Tribunale di Verona n. 1887 R.S. del 22/10/2010
Editore:
Costantino Meo
Redazione:
e-mail: info@larananews.it
Stampa:
MEDIAPRINT SRL
via Brenta 7
San Giovanni Lupatoto (VR)

Concessionaria per la pubblicità:
Costantino Meo

Collaboratori
Mary Merenda
Dott. ssa Susie Baldi
Claudio Bertolini
Il giornale è stato chiuso il 19 agosto 2025.

CONTO GIOVANI
PER INIZIARE, PASSA DA NOI!

Primo conto corrente? Se hai meno di 35 anni, con meno di 2 euro al mese hai tutto quello che serve per gestire i tuoi soldi.
Hai una carta di debito internazionale e paghi ovunque. E se vuoi una mano, siamo sempre in Filiale.

BCC BANCA VERONESE

GRUPPO BCC ICCREA

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per maggiori informazioni sul conto corrente è necessario far riferimento ai documenti informativi, disponibili presso tutte le filiali e sul sito internet www.bancaveronese.it

SINCE 1947

MONTAGNA

DENTISTI DEL VERONESE

Il dentista vicino al tuo sorriso

Scopri il nostro sito!

Scansiona il qr code e
per rimanere aggiornato
seguici sui social!

VERONA
Tel +39 045500108
Viale delle Nazioni, 2

SOMMACAMPAGNA
Tel +39 045 515868
Via Leonardo Da Vinci, 1

VILLAFRANCA
Tel +39 045 6302199
P.zzale Madonna del Popolo, 3

BOVOLONE
Tel +39 045 7102578
Via Madonna, 304

VERONA - Dir. San. Dott. Montagna Zeno - Odontoiatra 26/06/2014 – Albo Odontoiatri di Verona n. 01320 | Autorizzazione Sanitaria N. 2022/06.03/03299 - Comune di Verona

SOMMACAMPAGNA - Dir. San. Dott.ssa Elisa Giacomazzi - Odontoiatra 13/01/2009 – Albo Provinciale degli Odontoiatri di VERONA (Ordine della Provincia di VERONA) n. 0000001195. | Aut. San. Prot. N. 183717 del 20/11/2020 Comune di Sommacampagna

VILLAFRANCA - Dir. San. Dott. Claudio Crosara - Medico Chirurgo | 20/02/1979 – Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di VERONA (Ordine della Provincia di VERONA) n. 0000003402 16/02/1994 – Albo Provinciale degli Odontoiatri di VERONA (Ordine della Provincia di VERONA) n. 0000000637 | Aut. San. n. 930 del 08/08/2022

BOVOLONE - Dir. San. Dott.ssa Livia Montagna - Odontoiatra | Iscr. Albo Odontoiatri n. 01198 VR | Aut. San. n. 2045/2020 del 27/12/2019