X mode
Abbigliamento - Arredo casa -
Tendaggi - Tappeti - Materassi -
Poltrone relax
CA DEGLI OPPI (VR)
Tel. 045 7130096
www.xmode.it

la Rana
IL MENSILE DI BOVOLONE, CEREA E OPPEANO
ATTUALITÀ, CULTURA ED INFORMAZIONE
ANNO 15 - NUMERO 12 / DICEMBRE 2025

X mode
Abbigliamento - Arredo casa -
Tendaggi - Tappeti - Materassi -
Poltrone relax
CA DEGLI OPPI (VR)
Tel. 045 7130096
www.xmode.it

15 anni di Rana

Sembra ieri, quando nel dicembre 2010 è uscito il numero zero del nostro mensile, invece sono passati ben 15 anni, sono scorsi via così veloci, che praticamente non ce ne siamo quasi accorti.
Siamo cresciuti insieme, grazie a tutti voi lettori e grazie a tutti i nostri sponsor, che hanno sposato il nostro progetto e che continueranno a sostenerci anche in futuro, solo grazie a loro continueremo ad entrare in tutte le vostre case.
Il prossimo numero sarà come sempre incentrato sulla manifestazione principe di Bovolone, ovvero la Fiera Agricola di San Biagio, ospiteremo come ogni anno uno speciale, per fornirvi tutte le informazioni per vivere al meglio questa manifestazione.
L'Amministrazione Comunale, insieme a Garda Eventi, stanno lavorando alacremente per preparare un evento con i fiocchi, che si terrà dal 31 gennaio al 3 febbraio.
Cogliamo l'occasione per farVi i nostri migliori auguri per un Felice Natale e un buon inizio di Anno Nuovo!

Costantino Meo
Direttore Responsabile

SINCE 1947
MONTAGNA
DENTISTI DEL VERONESE
VIENI A TROVARCI!
Il dentista vicino al tuo sorriso
BOVOLONE
Tel +39 045 7102578
M bovolone@montagnastudidentistici.it
www.montagnastudidentistici.it
Dir. San. Bovolone Dott.ssa Livia Montagna - Odontoiatra
Iscr. Albo Odontoiatri n. 01198 VR | Aut. San. n. 2045/2020 del 27/12/2019

dal 1994
Casa Cerea
WWW.CASACEREA.IT
VENDI CASA CON NOI
APE GRATIS
0442.31573
Via XXV Aprile, 21/a CEREA

SAN VITO DI CEREA – Classe Energetica A2
Bifamiliare di nuova ristrutturazione composta da: ampia zona giorno, bagno e garage al piano terra; 3 ampie camere da letto e bagno al piano primo. Comodo giardino sul fronte e plateatico sul retro. Disponibile bonus per ristrutturazione di Euro 30.000,00 detraibile in 10 anni.

1 **EURO 295.000,00** www.casacerea.it

CEREA – Comodo alla Transpolesana
In posizione tranquilla, ma comoda ai servizi complesso rurale rustico composto da: abitazione di ampia metratura, stalla e fienile, con terreno di 4700 mq. Possibilità di acquisto di ulteriore terreno fino a 28.100 mq per un totale di 8,5 campi veronesi.

2 **euro 129.000,00** www.casacerea.it

NOGARA – Località Motta
Comoda a Isola della Scala e al centro di Nogara, porzione di bifamiliare su unico livello con possibilità di utilizzo del piano mansardato. Garage e ampio giardino di proprietà. Completamente arredata. Possibilità di acquisto di porzione abitativa adiacente. DA VEDERE!

3 **euro 245.000,00** www.casacerea.it

BONAVICINA
Villa singola di ampia metratura su lotto di 1350 mq completamente piantumato. Tetto ed impianto elettrico rifatti a nuovo, caldaia recente, pozzo e acquedotto, ritinteggiata completamente. Libera e disponibile da subito.

4 **euro 275.000,00** www.casacerea.it

LEGNAGO CENTRO
Bellissimo appartamento al terzo ed ultimo piano in contesto di 6 unità abitative servite da ascensore. Completamente arredato, climatizzato, caldaia nuova a condensazione e impianti autonomi. DA VEDERE!

5 **euro 138.000,00** www.casacerea.it

SAN VITO DI CEREA
Casa singola di ampia metratura. Al piano primo ampio ingresso, cucina con sala da pranzo, ampio salotto, 3 camere da letto e bagno. Al piano terra garage, spazio con camino, bagno/lavanderia, ulteriore stanza e cantina. Giardino piantumato e laboratorio di circa 230 mq. Abitabile e disponibile da subito.

6 **euro 195.000,00** www.casacerea.it

SANGUINETTO
2 abitazioni adiacenti con giardino di proprietà, entrambe con due camere da letto e bagno. Una porzione completamente da ristrutturare e una da riattare.

7 **euro 58.000,00** www.casacerea.it

Un Natale che unisce

Care concittadine, cari concittadini,
siamo ormai prossimi alle festività natalizie e al termine di un anno intenso, caratterizzato da sfide ma anche da importanti passi avanti che hanno contribuito a rafforzare la nostra comunità e a renderla sempre più protagonista all'interno del territorio veronese e non solo.
I traguardi raggiunti sono frutto della collaborazione tra istituzioni, associazioni, imprese e cittadini: a ciascuno di voi va il mio sincero ringraziamento, perché solo attraverso l'impegno condiviso si costruisce una città capace di guardare al futuro con fiducia.
Il nostro pensiero, oggi più che mai, va alle famiglie che attraversano momenti di difficoltà economica o personale. Come Amministrazione continueremo a investire con convinzione nei servizi sociali, nelle politiche di sostegno alla famiglia, nell'aiuto agli anziani soli e ai giovani in cerca di opportunità, collaborando con la Parrocchia e con realtà preziose come la Caritas e la Piccola Fraternità. Il loro lavoro quotidiano, insieme a quello di tutti i volontari e delle associazioni culturali, sportive, sociali e di tutti i settori, rappresenta la forza viva della nostra città.
Un ringraziamento speciale ai nostri bambini e ragazzi, cuore pulsante della comunità, ai giovani che portano energie e idee nuove, e ai nostri nonni, compresi quelli della Casa di Riposo San Biagio, che ringraziamo insieme a tutti i volontari, sono proprio i nostri anziani i custodi della memoria e delle tradizioni che dobbiamo continuare a valorizzare.
Il nostro grazie va anche alle imprese, agli artigiani, ai commercianti e ai lavoratori che contribuiscono alla crescita economica del territorio. Siamo consapevoli delle difficoltà che avete affrontato e che ancora affrontate, ma la vostra determinazione è esempio per tutti noi. Nonostante il contesto complesso, nuove attività hanno scelto di investire a Bovolone, segno concreto della fiducia nelle potenzialità della nostra città.
Il 2026 sarà un anno dedicato alla ripresa economica, allo sviluppo di nuove opportunità occupazionali e alla modernizzazione dei servizi, con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita di ogni cittadino.
Rinnoviamo anche l'impegno a costruire relazioni solide con le comunità amiche e gemellate, essendo convinti come Amministrazione che è necessario costruire ponti e non muri, in un mondo troppo spesso segnato da conflitti e divisioni. La pace non è soltanto assenza di guerra, ma responsabilità quotidiana, rispetto, ascolto e solidarietà reciproca.
Che il Natale porti serenità nelle vostre case e vi permetta di riscoprire il valore dell'incontro, della famiglia e delle tradizioni.
Che il nuovo anno sia per tutti tempo di speranza, di lavoro e di rinascita, nella consapevolezza che una comunità unita è capace di superare qualunque ostacolo.
Buon Natale e felice 2026 a tutti!

Orfeo Pozzani
Sindaco di Bovolone

Usanze antiche: “Copar el mas-cio”

“Copar el mas-cio” significa “uccidere il maiale”. La frase è di facile comprensione perché *“copar”* ha il suo corrispondente in “accoppare” (derivato di “coppa” nel significato di “testa”), *mas-cio* (termine tipicamente veronese) significa maiale.
Passata la festa di Santa Lucia, il Natale si avvicina a grandi passi ed il freddo, un tempo ormai acuto ed ininterrotto, avverte che si può uccidere il maiale con la certezza che la carne non potrà andare a male, visto anche che le scorte di salame e di lardo sono ormai finite o stanno per finire.
Il maiale, per molte famiglie, era l’unica fonte di companatico e di condimento per la durata di un intero anno; era quindi naturale che la sua uccisione suscitasse l’interesse generale e che per quell’evento si rinnovasse, ancora una volta, la magica atmosfera di attesa, che coinvolgeva tutti, ragazzi ed adulti. Era veramente un giorno di festa, perché quell’animale, allevato con mille cure e mantenuto con sacrifici continui, rappresentava una garanzia di benessere, e costituiva la certezza che non sarebbe mancato il condimento per la minestra e che la polenta sarebbe stata più saporita accompagnata con una fettina di salame o pancetta.
Ecco che, nel giorno stabilito, tutta la famiglia era sveglia assai per tempo perché quando venivano i **“mazantini”** (macellatori), l’acqua del paiolo doveva essere bollente. A turno si faceva fuoco nella “fornela” gettandovi dentro scarti di legna o *“canòti”* (gli stocchi del mais).
Nella prima fase di macellazione si evidenzia lo spessore del lardo, che di norma è proporzionale allo sviluppo corporeo dell’animale. Se lo spessore del lardo è consistente, la padrona di casa era felice perché sapeva che avrebbe avuto a disposizione tanto lardo e avrebbe potuto arrivare al prossimo Dicembre con una scorta sufficiente, dato che, in mancanza di altro, il lardo sarebbe servito anche come companatico, spalmato tra due fette di polenta o per condire minestre e verdure. Alcune parti del maiale erano invece destinate ad usi ben diversi da quello alimentare: la vescica, accuratamente asciugata, poteva essere usata come borsa del ghiaccio; la mandibola (pulita) costituiva una preziosa scorta di “onto de massela” (unguento).
Coloro che uccidevano il maiale per primi portavano ai vicini una braciola, un pezzo di sugna o una fettina di fegato; il dono veniva poi ricambiato a turno da coloro che l’avevano ricevuto. Questo gesto di donare e ricevere significava rendere il vicino partecipe della propria gioia, e scambievolmente di partecipare all’altrui. Dunque il maiale veniva macellato e goduto in un quadro di affettuosa solidarietà ed in un clima di festa che anticipava le festività del Natale.

Antonio Santinato
Centro Studi e Ricerche della Pianura Veronese

FEDERAZIONE ITALIANA AMATORI SPORT PER TUTTI APS - ETS
Associazione di Promozione Sociale
EVENTO IN ATTUAZIONE DEGLI SCOPI ISTITUZIONALI FIASP

38° CAMINADA DE BACO
G. S. S. CASELLA di BOVOLONE
MARTEDI’ 6 GENNAIO 2026

RITROVO: via Casella 71/B Bovolone (VR)
Evento ludico- motorio aperto a tutti di km 6, 12 e 18
Valido per i concorsi Internazionali IVV e Concorso Podismo Rosa
Comitato Fiasp Verona con nota N° Omologazione 066/2025 del 26/10/2025
U. M. V. Unione Marciatori Veronesi N° Protocollo: 7658 del 22/10/2025

PROGRAMMA E REGOLAMENTO:
PARTENZA: 8.00/ 9.30
PERCORSI: 6 Km - 12 Km - 18 Km
RISTORI: 1 sui 6 Km, 1 sui 12 Km, 2 sui 18 Km
All’arrivo sarà offerto minestrone per tutti
PREMIAZIONI PER I GRUPPI ISCRITTI
Casella
TERMINE ISCRIZIONE GRUPPI:
ORE 22.00 DI DOMENICA 04/01/2025 TEL. LORETTA 3395761209
TERMINE ISCRIZIONE SINGOLI: FINO ALLA PARTENZA
CONTRIBUTO A SOSTEGNO DELL’EVENTO
€ 2,50 euro - Maggiorazione non socio FIASP /UMV € 1,00
DONO PROMOZIONALE INCLUSO:
Confezione sfogliatine biscottificio Vicenzi. Solo per i presenti alla corsa
CHIUSURA DELL’EVENTO ORE 12.30
PER INFO: Bistaffa Francesco 3471967590
SI RACCOMANDA DI ATTENERSI AL CODICE STRADALE
ED AI REGOLAMENTI F.I.A.S.P. E U.M.V.

Martedì 6 gennaio in contrada Casella ritorna la “Festa della Befana”
MARTEDÌ 6 GENNAIO il G.S.S. Casella organizzerà la “42ª Festa della Befana” appuntamento molto sentito sia dai bovolonesi che da persone provenienti dai paesi limitrofi. Al mattino si terrà la "38ª Caminada de Baco", che attira da sempre moltissime persone, un modo anche per famiglie e bambini, di stare all'aria aperta, di interagire socialmente e che soprattutto fa bene alla salute.
A mezzogiorno, per chi lo desidera, le cuoche della Casella prepareranno un pranzo semplice ma sempre saporito da poter gustare in compagnia.
Nel tardo pomeriggio si entrerà nella piena atmosfera tradizionale della festa con l’arrivo dei Re Magi seguiti dai canti del gruppo folcloristico “El Paiar” in attesa dell’arrivo della Befana accompagnata dalla “Primavera” che consegneranno i classici dolcetti a tutti bambini presenti prima dell’accensione del “BRIOLO”.

ORE 12.30 PRANZO INSIEME
-Bigoli freschi all’amatriciana
-Brasato di manzo al vino rosso
-Patatine fritte - Dolce e galetine
-Acqua *(Vino e caffè a parte)*
Intrattenimento con
DJ MACI
16€
BUONA CORSA O CAMMINATA!

Casella IL G.S.S. CASELLA ORGANIZZA
COMUNE BOVOLONE
MARTEDÌ 6 GENNAIO 2026
42° FESTA DELLA BEFANA
PROGRAMMA:
Ore 8.00 38ª CAMINADA DE BACO”
Ore 12.30 PRANZO INSIEME (prenotazione obbligatoria) a Simonetta 338 2148539 - oppure: gsscasella82@gmail.com 16€ *(il menù lo trovate qui di fianco)*
Ore 17.30 ARRIVO DEI RE MAGI E DELLA BEFANA con doni per i più piccoli accompagnati dal suono delle ZAMPOGNE e dei canti natalizi del gruppo “EL PIAR”
dalle 18.00 potete gustare il buonissimo RISOTTO DELLA CASELLA
Ore 19.00 Incendio del BRIOLO

La vera storia di Babbo Natale!

Babbo Natale è uno dei personaggi più famosi al mondo, che ogni anno torna nelle nostre case per portare doni e felicità ai bambini. Tante sono le curiosità, le leggende e i dettagli legati a questa figura… Non tutti però sanno che dietro la figura più emblematica del Natale si nasconde quella di un uomo realmente vissuto, San Nicola. Fu un vescovo vissuto a Myra (l'odierna Turchia) nel IV secolo, un uomo molto ricco e benvoluto dai suoi concittadini. San Nicola era noto per la sua generosità e una leggenda narra che aiutò un povero padre che non aveva abbastanza soldi a far sposare le sue tre figlie, fornendo loro una dote. Infatti, una notte, San Nicola fece cadere una borsa piena d'oro dal caminetto della casa dell'uomo. Le monete caddero proprio nelle calze che la famiglia aveva appeso al caminetto ad asciugare (vi ricorda qualcosa?) e fu proprio per la sua bontà che Nicola - alla sua morte - divenne santo. La leggenda di San Nicola ci fa capire che la tradizione a lui legata è millenaria, ma chi ha inventato Babbo Natale come lo conosciamo oggi? Ebbene, la verità è che il Babbo Natale "moderno" è nato da poco più di 200 anni. Il suo nome in inglese, *Santa Claus*, è comparso per la prima volta solo nel 1773, quando è stato utilizzato pubblicamente sulle pagine di un giornale newyorkese. In seguito, nel 1809, lo scrittore Washington Irving dedicò alcune pagine del suo libro *History of New York* alla descrizione delle caratteristiche di Santa Claus. Il nome e i dettagli allora conosciuti della figura derivavano tutti dalla tradizione olandese legata a *Sinterklaas*, che i coloni portarono in America nel diciassettesimo secolo. *Sinterklaas* è un santo, protettore dei più piccoli e rappresentato con la barba bianca e un cappello rosso. Sinterklaas si muove in groppa ad Amerigo, il suo cavallo, e si fa aiutare a distribuire i regali dagli *Zwarte Piet*, i suoi assistenti dalle vesti colorate. Nel 1823, poi, Clement Clarke Moore compose una poesia, A *Visit From Saint Nicholas,* dove vengono esposti alcuni dei dettagli che ormai fanno parte del folklore legato a Babbo Natale, come le sue renne, la sua risata e la sua tecnica per risalire su per i camini delle case. Se ci si chiede chi ha inventato Babbo Natale, quindi, la risposta potrebbe essere tantissime culture in epoche diverse, che hanno fornito tanti particolari che si sono uniti per dare vita a ciò che conosciamo oggi. Un'altra storia molto interessante è quella dei colori del vestito di Babbo Natale. Sono in tanti a pensare che sia vestito di rosso per colpa - o merito - della Coca Cola. In effetti, i disegni dell'artista Haddon Sundblom vedono il re del Natale vestito di rosso e bianco in una pubblicità del 1930. Eppure, se andiamo un po' indietro nel tempo, fino al 1843, nell'opera di Charles Dickens *Canto di Natale* lo spirito del Natale indossa un mantello verde orlato di pelliccia bianca. Il motivo? Il verde è sinonimo di speranza e di conseguenza di salvezza. Allora chi ha inventato Babbo Natale in rosso? Ebbene, è stato Thomas Nast, il vignettista che ha disegnato per la prima volta l'abito rosso nel 1862. L'artista si occupò dell'edizione natalizia della rivista "Harper's magazine" dagli anni Sessanta agli Ottanta ed ebbe così occasione di inserire molti dei dettagli che ormai tutti associamo alla figura di Babbo Natale: il suo laboratorio al Polo Nord, la sua lista dei bambini buoni e dei bambini cattivi e, soprattutto, i suoi vestiti rossi. Certamente, però, fu poi la pubblicità degli anni Trenta della Coca Cola a far diventare classica la rappresentazione in rosso di Babbo Natale!

Mary Merenda
Insegnante di scuola dell'infanzia

Lo sapevate che…

Lo sapevate che nella tradizione originaria San Nicola va a cavallo? Ormai siamo tutti concordi nell'affermare però che Babbo Natale si muove su una slitta trainata da nove renne! Ma come si chiamano le renne di Babbo Natale? Fu proprio il già citato Clement Clarke Moore a dare un nome alle prime otto, nella sua poesia *A Visit From Saint Nicholas*, probabilmente ispirandosi alla mitologia e al folklore europei. I nomi delle prime otto renne sono Dasher (Fulmine), Dancer (Ballerina), Prancer (Donnola), Vixen (Freccia), Comet (Cometa), Cupid (Cupido), Dunder (Saltarello) e Blixem (Lampo). Tutti noi, però, probabilmente conosciamo e ci ricordiamo soprattutto il nome di Rudolph, la renna dal naso rosso. Questo simpatico personaggio venne inventato nel 1939 da Robert L. May, che raccontò in uno dei suoi libri che Rudolph ha il naso rosso e luminoso perché così può illuminare la strada alla slitta di Babbo Natale e permettergli di muoversi anche durante le tempeste di neve. Alla fine degli anni Quaranta, la figura di Rudolph diventò iconica grazie a un cortometraggio molto popolare negli Stati Uniti e alla canzone *Rudolph the Red-Nosed Reindeer*, una delle **più famose canzoni natalizie.**

Natale 2025 a Bovolone

Eventi promossi dalla Pro Loco e delle altre associazioni per le festività

Molti sono gli eventi organizzati a Bovolone per le festività natalizie. Il tutto è partito il 7 di dicembre con l'inaugurazione della tradizionale Mostra dei Presepi che si potrà visitare fino all'11 gennaio 2026. Un'altra iniziativa è "Il Villaggio di Natale" inaugurato insieme all'accensione delle luminarie, lunedì 8 dicembre e rimarrà aperto al pubblico con tutte le sue iniziative domenica 14 e 21 dicembre e lunedì 24 dicembre, Vigilia di Natale. Visto il successo dell'anno scorso la Pro Loco ha voluto riproporlo, e sarà sempre ospitato sotto un grande albero di Natale allestito per l'occasione nei giardini di Palazzo Corte Salvi in centro a Bovolone. Questo evento, più della scorsa edizione, è rivolto ai bambini, oltre alla consueta casetta di Babbo Natale, sono stati organizzati laboratori per la costruzione di giocattoli in legno e regali per il Natale, una slitta per una foto ricordo con Babbo Natale e all'interno di Palazzo Corte Salvi è stata allestita una stanza dedicata proprio ai "pargoletti" dove assieme ad altri bambini potranno giocare con genitori e nonni con dei giochi e giocattoli "de una olta", quando ancora i giocattoli di "tecnologico" avevano poco, inoltre saranno accolte le letterine indirizzate a Babbo Natale. All'esterno un mercatino dell'artigianato e le classiche casette in legno con i prodotti tipici del Natale. A disposizione gratuitamente per i più piccoli, una giostrina, e per le intere famiglie un trenino che in un mini tour, farà visitare alcuni luoghi di Bovolone. Intrattenimenti di musica e altro per grandi e piccoli naturalmente non mancheranno. Un'altra manifestazione molto attesa e molto frequentata è quella organizzata dal Gruppo Alpini di Bovolone che si terrà presso il Palazzetto "Le Muse" sabato 20 dicembre con il tradizionale appuntamento "Natale con gli Alpini". Altro grande e immancabile evento è il "Presepe Vissuto 2025/2026" che si terrà presso la Pieve di San Giovanni in Campagna "San Zoane". L'allestimento di questo ormai "storico" appuntamento è iniziato già nel mese di settembre e sarà aperto al pubblico ufficialmente il 26 dicembre, Santo Stefano, con la presenza e benedizione del Parroco di Bovolone e delle Autorità. **Il PRESEPE VISSUTO sarà visitabile: venerdì 26 dicembre, domenica 28 dicembre, giovedì 1° gennaio, sabato 3 gennaio, domenica 4 gennaio, martedì 6 gennaio, Epifania, con l'arrivo dei Re Magi e domenica 11 gennaio con il seguente orario: dalle 16.30 alle 19.**

Claudio Bertolini

Volkswagen SKODA Veicoli Commerciali

Buone Feste

da Autobovolone

Via Madonna 430/1 - 37051 Bovolone

045.7100281

www.autobovolone.it

Sabato 29 novembre è stato presentato il libro “Ti racconto una canzone”

Sabato 29 novembre presso la Sala Civica del Comune di Bovolone si è tenuta la presentazione del libro “Ti racconto una canzone” di Claudio Bertolini. Davanti ad un numerosissimo pubblico Barbara Onuspi ha introdotto questa presentazione descrivendo alcuni passaggi che Claudio Bertolini ha vissuto nell’arco della sua vita nel campo musicale. La serata ha avuto anche momenti di autentica allegria ascoltando, raccontati dall’autore, alcuni aneddoti riportati all’interno del libro legati ai 36 racconti ma anche autentici momenti di commozione quando ha ricordato il fratello Richi scomparso da qualche mese e soprattutto quando Barbara ha letto la dedica indirizzata alla propria famiglia che dà inizio al libro. L’opera contiene 36 racconti musicali i quali terminano con una pittura o disegno di Donatella Modena, in arte Donny, foto storiche del complesso Ricki e le Perle in cui negli anni 60 Claudio Bertolini ha esordito come cantante, foto con cantanti e complessi italiani degli anni 60/70 che l’autore ha incontrato negli ultimi quattro anni, e citazioni di artisti contemporanei e non, sulla musica. La serata si è conclusa nelle Cantine del Vescovo di Bovolone con l’inaugurazione della “Mostra del Libro”, dove l’autore ha firmato con dedica, decine di copie del libro, il tutto si è chiuso poi con un ricco buffet. **Per chi vuole procurarsi una copia del libro, lo potrà trovare presso l’edicola di Piazzale Scipioni (Piazzale del Monumento/Fontana) a Bovolone. L’intero ricavato delle offerte sarà donato al Centro Antiviolenza Legnago Donna.**

Costantino Meo

con il patrocinio dei comuni

ASSOCIAZIONE AMICI VOLONTARI DEL PRESEPE VISSUTO

PRESEPE VISSUTO

PIEVE SAN GIOVANNI BATTISTA "SAN ZUANE"

Via San Giovanni, Bovolone (strada per Concamarise) - Ampio parcheggio

BOVOLONE - NATALE 2025

DAL 26 DICEMBRE 2025
AL 11 GENNAIO 2026
Tutte le serate dalle ore 16.30 alle 19.00

PRESEPIO VISSUTO

"Pieve di San Giovanni Battista"
Bovolone

Ricorre quest'anno la XIV edizione del presepe vissuto.
Non si parla di presepe vivente ma vissuto, perchè i visitatori arrivando alla Pieve potranno indossare gli abiti di un tempo e muoversi nel presepe non solo come spettatori, ma come partecipanti.
Troveranno oltre alla capanna della Natività il castello di Re Erode, la stalla con gli animali e lavori artigianali di un tempo. L'atmosfera del presepe sarà accompagnata da cori e canti Natalizi. L'intento di questo presepe è che alla fine, il visitatore possa dire di non aver solo visto il presepio, ma di averlo VISSUTO IN PRIMA PERSONA.

Grazie Carla

26 DICEMBRE
28 DICEMBRE
01 GENNAIO
03 GENNAIO
04 GENNAIO
06 GENNAIO
11 GENNAIO

dalle ore 16.30 alle 19.00

26 DICEMBRE 2025

"EL PAIAR"
Inaugurazione e apertura Presepe vissuto
dalle ore 16:30 alle ore 19:00

28 DICEMBRE 2025

"CORO PARROCCHIALE"
Villafontana
dalle ore 16:30 alle ore 19:00

1 GENNAIO 2026

"CANZONI NATALIZIE"
dalle ore 16:30 alle ore 19:00

3 GENNAIO 2026

"CANZONI NATALIZIE"
dalle ore 16:30 alle ore 19:00

4 GENNAIO 2026

"VOCI DI GIUBILO"
Roncanova
dalle ore 16:30 alle ore 19:00

6 GENNAIO 2026

Arrivo dei Re Magi interpretato dal tre sindaci

"Hypomonè"
Famiglia Rossignoli - Lanza

dalle 16:30 alle 19:00

11 GENNAIO 2026

"Voci di Gioia"
Bovolone

dalle 16:30 alle 19:00

Durante tutte le giornate ci sarà il mercatino il cui ricavato verrà donato a

ABEO
Associazione Bambino Emopatico Oncologico

Durante la rappresentazione sarà sempre presente all'interno della chiesa l'adorazione eucaristica, con la possibilità di fermarsi per una preghiera

ISTITUTO DI ESTETICA
LO SPECCHIO
di Gugole Irene
Via Madonna, 235 - 37051 Bovolone (VR)
Tel. 045 7101555
per lei e lui

Associazione Anziani “La Quercia A.P.S.”

Per un invecchiamento attivo e solidale

Dal 1990 il Centro Diurno La Quercia è una grande risorsa per gli anziani di Bovolone e dei paesi limitrofi, luogo di incontro e di iniziative basato sul volontariato e sull’autogestione.
Il Centro è situato a Bovolone in una villa del 1600 denominata Villa Panteo-Zampieri in Via Mazzini 3. Una stretta collaborazione con la Coop. Sociale Emmanuel e l’Amministrazione Comunale di Bovolone valorizza maggiormente l’operato. Per la sicurezza dei frequentatori è
stato installato, nel mese di luglio, un defibrillatore raggiungendo un ulteriore obiettivo per il bene pubblico. FONDAMENTALE È COMBATTERE LA SOLITUDINE dei Soci frequentatori proponendo attività ricreative e formative come conferenze, il gioco della tombola, delle carte, gite in giornata, funzioni religiose, scuola di ballo, coltivazione di una più porzione di orto, spuntini pomeridiani a sorpresa, oppure il piacere di fare quattro “ciacole” in amicizia. Il Centro si conferma come spazio attivo, ricco di iniziative, capace di offrire occasioni di SOCIALIZZAZIONE e compagnia confermandosi come strumento concreto per invecchiare attivamente e non cadere nell’isolamento. Ogni anno, per gli appassionati di poesia programma un concorso a livello regionale ottenendo ottimi risultati. Con le contrade di Bovolone partecipa alle gare di “conzinon” impegnando i giocatori più esperti del centro. Il Centro si anima al pomeriggio ed è aperto per tutta la settimana, domenica compresa, col seguente orario: **14.30-18.**
SI INVITANO I SOCI FREQUENTATORI E I FUTURI NUOVI SOCI SIMPATIZZANTI A RINNOVARE LA TESSERA PER L’ANNO 2026
Il Presidente cav. Adriano Bissoli ed il Direttivo dell’Associazione **LA QUERCIA augurano a tutti BUON NATALE e FELICE ANNO 2026.**

Bovolone celebra le eccellenze dello Sport

Nella splendida cornice del parco delle Piscine Comunali, quest’estate si è tenuta la seconda edizione del Galà dello Sport, evento dove ripercorrere i successi dell’ultima annata sportiva premiando i campioni e le società della nostra città si sono distinti per impegno e passione sportiva
Nel corso della serata il Sindaco Orfeo Pozzani e il Consigliere allo Sport Maicol Ferrari hanno premiato 44 atleti e numerose associazioni sportive di Bovolone, ringraziando tutti per l’impegno a favore della nostra società e la professionalità con cui ogni giorno si mostrano a noi come esempi di determinazione, coraggio e perseveranza nell’affrontare le sfide quotidiane.
L’Amministrazione Comunale ringrazia gli atleti, insieme alle loro famiglie, e le società sportive per la calorosa e numerosa partecipazione insieme a Ilaria Campostrini per la FIDAS, Rossella Marangoni per il Comitato Genitori, Gianfranco Baldini Fiduciario CONI, il Presidente FIPSAS Tiziano Begal, il Presidente FITP Roberto Bagliardini e il giornalista Alberto Cristani della rivista Sport di Più e la **BANCA VERONESE** per aver dato lustro e supporto alla serata con la loro presenza.

Vuoi fare un regalo originale questo Natale? Regala una seduta di ossigeno-ozonoterapia!

La Grande Autoemoterapia o GAET è una tecnica terapeutica innovativa che sfrutta l'Ossigeno-Ozono per migliorare il benessere generale dell'organismo ed essere di supporto in diverse patologie. La GAET è una terapia che utilizza come agente terapeutico per l'appunto l'ozono, miscelato in piccole percentuali con ossigeno medicale. Questa terapia è sempre più utilizzata in Italia per la sua versatilità e la sua capacità di stimolare i processi rigenerativi del corpo. Scopriamo in cosa consiste la GAET e quali sono le sue applicazioni.

La Grande Autoemoterapia è una tecnica che nel consiste nel prelevare 150-250 cc di sangue in una sacca da trasfusione che viene poi ozonizzato e quindi reinfuso.

È una tecnica assolutamente sicura in quanto viene usato materiale monouso, in un circuito chiuso. La durata di ogni trattamento è di circa 30 minuti. Prima però si deve fare una attenta visita, con un medico preparato, che valuterà sintomatologia, necessità, obiettivi ed eventuali problematiche che possano non permettere alla persona di poter essere sottoposti al trattamento. Una volta che il sangue è stato riossigenato, i globuli rossi diventano più elastici e ricchi di ossigeno e così possono arrivare anche nei capillari più piccoli e lontani, portando, in questo modo, ossigeno in territori carenti o non più ossigenati correttamente.

Esiste un protocollo che deve essere seguito per questo tipo di terapia e sarà il medico stesso che spiegherà al paziente come dovranno essere organizzate le varie sedute di Ossigeno-Ozonoterapia.

Vi elenchiamo alcuni tra i benefici dell'Ossigeno-Ozonoterapia:

1. Azione Antinfiammatoria: L'autoemoterapia può aiutare a ridurre l'infiammazione nel corpo, contribuendo al sollievo da condizioni dolorose associate all'infiammazione cronica.

2. Antibatterica e Antivirale: L'ozono utilizzato nell'autoemoterapia ha dimostrato proprietà antibatteriche e antivirali, che possono contribuire a combattere infezioni e rafforzare il sistema immunitario.

3. Rivitalizzazione dei Tessuti: L'ossigeno e l'ozono nel sangue possono migliorare l'ossigenazione dei tessuti, contribuendo alla guarigione di ferite e al recupero di tessuti danneggiati.

4. Sollievo dal Dolore: L'autoemoterapia può avere un effetto analgesico, aiutando a ridurre il dolore in pazienti con condizioni dolorose croniche.

5. Potenziamento del Sistema Immunitario: Stimolando il sistema immunitario, questa terapia può contribuire a migliorare la risposta del corpo alle infezioni e alle malattie.

6. Trattamento Complementare: Può essere utilizzata come terapia complementare in una varietà di disturbi, come malattie autoimmuni, infezioni croniche e condizioni infiammatorie.

Questi sono solo alcuni dei benefici che possiamo ottenere con l'Ossigeno-Ozonoterapia (GAET), ma sono moltissime però le singole patologie per la quale è indicata oltre che poter essere utilizzata per potenziare la terapia che il paziente sta già facendo.

Vi aspettiamo presso il nostro Poliambulatorio per avere altre informazioni su questa innovativa terapia.

La dott.ssa Susie Baldi e tutto lo staff del New Medical Salix fanno a tutti Voi i migliori auguri di Buone Feste!

SCANSIONA

New Poliambulatorio MEDICALSALIX
PENSIAMO AL TUO BENESSERE

ALCUNE NOSTRE SPECIALITÀ E SERVIZI

*Psicologia *Neurologia *Ortopedia *Dermatologia
*Ginecologia *Ostetricia *Urologia *Medicina Estetica
*Diabetologia *Cardiologia *Chirurgia Vascolare
*Medicina dello sport *Servizi Infermieristici
*Ecografie *Ossigeno Ozono Terapia
*Servizio raggi a domicilio *Logopedia

Via Cesare Battisti, 23 - **BOVOLONE (VR)**
Tel. 045 7101319 - WhatsApp 391 5045491

Natale: tra ricordi e nostalgie

Il periodo natalizio è tradizionalmente molto sentito, so che non è così per tutti perché molti pensano che ormai questo periodo, soprattutto negli ultimi decenni, si sia trasformato in una sorta di "festa merceologica". Per me questo periodo, in parte, mi rende felice, mi fa ricordare a quando ero bambino. Ho scritto in parte perché con più si va avanti con l'età, (per me quest'anno sono 72) e più purtroppo hai sempre meno amici e conoscenti a cui fare gli auguri dal momento che, come si dice, sono passati a miglior vita e questo quindi, è anche il momento più "nostalgico" del periodo soprattutto se da anni non hai più i genitori e da qualche mese anche tuo fratello con cui festeggiare il Natale. E allora per trovare un po' di serenità ripenso a quando ero bambino, a quando con mamma e papà facevo il presepe e l'albero di Natale, anche se la nostra casa era piccola, per queste due cose lo spazio si trovava sempre. Ricordo benissimo ancora quando mio padre arrivava a casa con un piccolo albero di natale vero, non di plastica, era bello decorarlo mentre emanava quel profumo da pino… indimenticabile… E poi per il presepe, la ricerca lungo i fossati del muschio più bello e verde, dell'edera che era attaccatissima agli alberi e per staccarla serviva proprio la forza di papà. Con un po' di ansia poi aspettavi il 13 dicembre Santa Lucia, che ti avrebbe portato dolci e giocattoli se eri stato buono, altrimenti "solo" carbone se avevi fatto il birichino. Ricordo anche che tre erano le cose che mi permettevano di riempire la mia "musina" (salvadanaio) in quel periodo. La prima era la letterina da mettere sotto il piatto di mio padre che lui con "grande stupore" trovava sotto il piatto nel giorno di Natale, e quindi visto il mio impegno, venivo premiato con una buona mancia. La seconda era la poesia natalizia che imparavi a scuola, la quale più di una qualche volta ti veniva chiesto di recitarla davanti a parenti, i quali stupiti e soddisfatti, dopo il classico applauso e il consueto "bravoooo" ti rilasciavano un'altra cospicua "mancia". Ma "l'incasso" più grande era quando passavi da parenti e amici augurando "buon anno" il primo dell'anno, lì il "bottino" era ottimo. Chissà perché ma i più generosi erano sempre i nonni! Ecco questi sono una piccola parte di ricordi che rimarranno per sempre con me. Erano altri tempi, tempi che con un po' di nostalgia in questo periodo mi tornano alla mente, perché vorresti che le persone a te più care fossero ancora qui presenti a festeggiare il Natale, ma che purtroppo non ci sono più e allora ricordandole con affetto, e ringraziando il buon Dio, speri che anche quest'anno LUI ti dia la possibilità di festeggiare questo giorno con la tua straordinaria famiglia, perché il Natale non dovrebbe essere fatto solo di grandi aspettative, ma anche di piccoli momenti condivisi con chi si ama, appunto, come la famiglia. Buon Natale a tutti.

Claudio Bertolini

Al via la rassegna di iniziative natalizie a Cerea

Il periodo più magico dell'anno si accende anche a Cerea, dove prende ufficialmente il via la ricca rassegna di eventi dedicati al Natale. Tra cultura, musica, tradizione e momenti pensati per le famiglie, il programma propone numerose occasioni per vivere insieme l'atmosfera di festa nelle piazze e nei luoghi storici del paese. Lunedì 8 dicembre è stata inaugurata la mostra di quadri a Palazzo Bresciani, evento organizzato dalla Pro Loco. L'esposizione sarà visitabile fino al 6 gennaio, il sabato dalle 10 alle 12 e la domenica dalle 10 alle 12 e dalle 16 alle 19. Nella stessa giornata, in Piazza Matteotti, vi è stata l'accensione dell'albero di Natale.. Il 12 dicembre i festeggiamenti continuano con l'arrivo di Santa Lucia: a Palazzo Bresciani, dalle ore 17.30, la Pro Loco propone l'accensione del falò e l'accoglienza della Santa, un appuntamento molto atteso dai più piccoli. Il fine settimana del 13 e 14 dicembre sarà dedicato alle famiglie con Creativando, due giornate ricche di laboratori creativi e attività esperienziali in Area Exp. Domenica 14 dicembre torna anche il Mercato della Terra, che anima il Pra' della Fiera, con prodotti del territorio e momenti di convivialità. A mezzogiorno è prevista la tradizionale risottata. Il 19 dicembre la musica sarà protagonista con il concerto della Banda cittadina Ugo Pallaro, alle ore 20.45 nella chiesa parrocchiale. Il 20 dicembre l'atmosfera si fa più intima ed elegante con il concerto d'arpa e poesia a Palazzo Bresciani, sempre a cura della Pro Loco. La Vigilia di Natale, il 24 dicembre, offrirà due appuntamenti molto sentiti dalla comunità: la Bigolada a pranzo e in serata, le proiezioni artistiche sulla facciata della chiesa, per un'attesa condivisa e suggestiva.

SCONTO DI 100 € ALLA CASSA SU UNA VASTA SELEZIONE DI PRODOTTI

È tutto finito troppo in fretta?
Da Expert Leso trovi lo sconto che dura davvero:
100 € subito in cassa su tanti prodotti selezionati

SCOPRI I PRODOTTI NEL NOSTRO NEGOZIO A BOVOLONE IN VIA INVALIDI DEL LAVORO 19

dal 1 al 31 Dicembre

formaflex

MATERASSI LETTI DIVANI

Promozioni Natalizie

su prodotti in quantità limitata

fino al

-70%

VERONA 045509326

SONA 0452370429

LEGNAGO 0442612983

VAGO 0458980088

vinci una crociera!

Dal 01/09 al 31/12/2025 acquista nei punti vendita Formaflex.
Ricevi 1 cartolina ogni €200 spesi in un'unica transazione.
Estrazione dei premi a gennaio 2026.

Concorso a premi. Regolamento completo disponibile su www.materassiverona.it/naviga-nel-comfort e in negozio

www.formaflex.info

La felicità è reale solo se è condivisa: la vita nell'era dei social

C'era una volta la lettera d'amore, poi è arrivato Whatsapp! E non solo: Facebook, Instagram e tutti i vari social network. Internet ci semplifica la vita in molti aspetti, ma dovrebbe portare l'istruzione "maneggiare con cura" perché ci sta sfuggendo di mano. Diventa sempre più frequente infatti la condivisione online della propria vita privata: tutto quello che ci succede deve essere messo online! Ma siamo sicuri che sia proprio così?

In tempi in cui i social network rappresentano una parte sempre più grande della nostra vita quotidiana, può essere facile cadere nella trappola di credere che la

e di commenti che riceviamo online. Tuttavia, la realtà è che la felicità è un'esperienza che va al di là di ciò che appare sulla superficie dei nostri profili social. Infatti, spesso ciò che vediamo sui social network non corrisponde alla realtà, e molte persone usano queste piattaforme per creare una falsa immagine di sé stesse, mostrandosi in modo eccessivamente positivo e idealizzato. Questo può portare a una sorta di "competizione" per mostrarsi sempre al meglio e per attirare l'attenzione degli altri, creando un'ansia costante e un senso di insoddisfazione.

Al contrario, le persone felici sono spesso quelle che non sentono la necessità di mostrarsi continuamente sui social network, che vivono la loro vita in modo autentico e privato, senza la necessità di condividere ogni dettaglio con il mondo intero. Questo non significa che siano infelici o che abbiano una vita noiosa, ma piuttosto che sanno apprezzare il valore dell'intimità e della privacy, e che non sentono la necessità di cercare l'approvazione degli altri. Infine, le persone felici sono spesso quelle che sanno trovare la felicità nelle piccole cose della vita, come un tramonto, una passeggiata nel parco o una cena con amici. Queste esperienze non hanno bisogno di essere condivise sui social network per essere apprezzate, ma sono preziose per il modo in cui ci fanno sentire.

Sui social cerchiamo di mostrare quanto siamo belli, simpatici e sorridenti in un preciso momento della giornata, ma quelle foto che di per sé sono reali, non mostrano la nostra realtà, ma solo parte di essa. La verità che proiettiamo sui social non è di certo completa, visto che è impossibile sentirci felici per tutto il tempo; la vita è piena di emozioni positive e negative e ignorare le seconde per principio ci farà solo del male.

La felicità non è una questione di quantità di like (mi piace) o di commenti sui social, ma piuttosto è apprezzare le cose semplici e di avere relazioni autentiche nella vita reale. Le persone felici non sentono la necessità di mostrarsi continuamente sui social network, ma piuttosto di vivere la propria vita in modo autentico e privato. Questo non significa che i social network siano negativi in sé stessi, ma piuttosto che dovremmo imparare a usarli in modo consapevole e bilanciato, senza cadere nella trappola della falsa immagine di sé stessi.

Buon Natale e Buon 2026.

Dott.ssa Susie Baldi
Psicologa/Psicoterapeuta

Il miglior cesto natalizio? Quello che componi tu!

SCEGLI TRA TUTTE LE NOSTRE SPECIALITÀ
E CREA IL REGALO PERFETTO DA CONDIVIDERE CON CHI AMI.

Ti aspettiamo nei nostri Punti Dolce!

UNA GRANDE NOVITÀ

Sono arrivate le nostre **fidelity card,** che ti permettono di raccogliere punti a ogni acquisto.
Se ancora non ne possiedi una, chiedi informazioni nei nostri **Punti Dolce**.

PUNTO DOLCE VICENZI SAN GIOVANNI LUPATOTO
Piazza Umberto I, 84
37057 San Giovanni Lupatoto (VR)

ORARI
Dal martedì al sabato
8:30-12:30, 15:30-19:20
Chiuso lunedì
domenica e festivi

PUNTO DOLCE VICENZI BOVOLONE
Via Bellevere, 7
37051 Bovolone (VR)

ORARI
Dal martedì al sabato
8:30-12:30, 15:30-19:00
Chiuso lunedì
domenica e festivi

Matilde VICENZI 1905

matildevicenzi.it

Concamarise: 15ª Festa di Sant'Antonio Abate domenica 25 gennaio 2026

La Confraternita del Tabar di Sant'Antonio Abate di Concamarise organizza, con il patrocinio del Comune di Concamarise, la quindicesima festa di Sant'Antonio Abate e di nostra madre terra, domenica 25 gennaio 2026 e la terza Tabarata Nazionale.

Ore 9.30 Ritrovo Confraternite e Tabaristi presso circolo parrocchiale a Concamarise.

Ore 10 Santa Messa celebrata da Don Michele Valdegamberi Parroco di Castel D'Azzano, concelebra Don Mattia Compri.

Ore 10 Apertura Museo "Casa Contadina" in Via Capitello 47 Concamarise.

Ore 11 Benedizione animali (tutti potranno portare i loro animali osservando le giuste precauzioni), seguirà inaugurazione festa con le Autorità, consegna riconoscimento terza Tabarata Nazionale di Sant'Antonio Abate. Lancio delle colombe bianche in segno di pace.

Ore 12 Pranzo presso Palazzetto dello Sport "Le Muse" piazzale Aldo Moro 4. Durante il pranzo sarà nostro onore assegnare il premio Confraternita ad un noto imprenditore di un omonimo gruppo, fondato nel 1965, legato al mondo contadino e a nostra madre terra. La poetessa Teresa Donatelli di Isola Rizza leggerà la poesia "Sotto el Tabar" che verrà distribuita a tutti gli ospiti presenti.

Ore 14.30 Dimostrazione di una cagliata cotta con metodo antico (con fascine di legna) e Ottavo concorso "EL MEIO CAN E GATO" (gratuito, aperto a tutti).

Per l'occasione, partendo dalle ore 9, raduno sul piazzale Aldo Moro e sfilata per le vie del paese di una settantina di trattori storici costruiti tra il 1920 e il 1960.

- Mostra mercato prodotti agricoli e lavori artigianali di un tempo.
- Mostra scambio modellismo agricolo.
- Mostra fotografica "prospettive rurali" espositore Gaetano Patuzzo.
- Mostra libri.
- Partecipazione dei Zampognari.

La Confraternita Vi aspetta numerosi domenica 25 gennaio 2026 a Bovolone Piazzale Aldo Moro.

Chi fosse interessato al pranzo, prenotare entro e non oltre il 15 gennaio 2026 telefonando al Sig. Fabrizio Lonardi tel. 347 7431515 e-mail fabrizio-lonardi.vr@gmail.com

Si ringraziano le associazioni e gli sponsor che collaboreranno per la buona riuscita della festa.

Il presidente
Lonardi Fabrizio

LINEA SINEFLU RED: UNA NATURALE DIFESA PER L'INVERNO.

Scopri i nostri integratori per un naturale sollievo e benessere delle vie respiratorie e della gola. Per adulti e bambini.

La nostra linea comprende:

SINEFLU RED, complesso fluido senza zucchero: sollievo e benessere alle vie respiratorie; ottimo sedativo ed espettorante della tosse.

SINEFLU RED OLISAN GOLA, spray gola senza zucchero, a base di oli essenziali di Lavanda, Tea Tree, Timo rosso, origano e vitamine B2 e B12.

SINEFLU RED SPRAY GOLA, senza zucchero, a base di Propoli, Liquirizia, Echinacea, Pompelmo e Menta per il benessere e l'igiene della gola.

SINEFLU RED GOCCE BALSAMICHE, composto di oli essenziali per suffumigi e purificazione ambienti.

SINEFLU RED SPRAY NASALE, soluzione salina per l'igiene e la pulizia delle narici.

SINEFLU RED SPRAY NASALE DELICATO (adulti e bambini).

LARIX LABORATORI - Isola Rizza (VR) Italia
Tel. 045.7125664 - Fax 045.7129084 - www.larixlaboratori.com

Corrente Letteraria “GLI INSONNI” di Bovolone (2ª parte)

Fondatori: Terenzio Mirandola, Maria Luigia Soave, Floriana Mirandola

Riconoscimenti istituiti: Insonni ad Honorem - Trofeo Rana d’Argento -Trofeo Gioiello Donna Verde

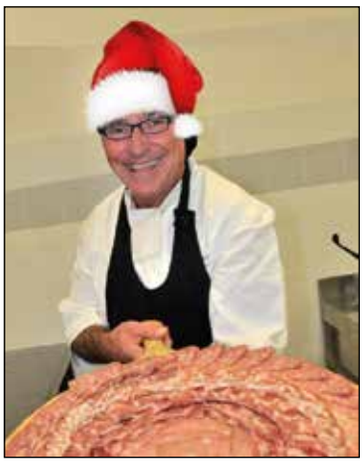
GIOIELLO DONNA VERDE

2013 Antonella Brizzi (Umbria)
2013 Mirko Corrà (Ass. Cult. Salizzole)
2014 Sergio Zannocoli (Bovolone)
2014 Romano Dorico (Bovolone)
2014 Aleardo Merlin (Pres. della Provincia)
2018 Maurizio Garavaso (Bovolone)
2018 Carlo Alberto Fautini (Telearena Verona)
2018 Loretta Isolani (Sindaco Roverchiara)
2018 Lucio Salgaro (Giornalista Telearena Verona)
2021 Claudio Bertolini (Bovolone)
2021 Angelo Campi (Sindaco Salizzole)
2023 Loris Zanon (Villafranca)

La nostra attenzione cadde poi su un altro personaggio che per anni era stato presente in varie manifestazioni, promozioni ed eventi della nostra zona. Trasferitosi successivamente in Lombardia per motivi di lavoro, parliamo di Andrea Cavalcanti giornalista della testata “La Provincia di Como” aggiungendosi all’albo d’oro agli altri. collezionista ed esperto di fumetti a livello nazionale, patito dei numeri rari introvabili. Fu lui che mi fece conoscere l’editore Bonelli figlio del disegnatore che aveva inventato Tex Willer e poi lui stesso aveva dato vita a Zagor (Spirito della scure) a Colto Maltese e altri. mi venne presentato in riva del lago di Como con il suo impermeabile alla Tenente Sheridan beige a doppio petto, una persona semplice molto affidabile abituato a stare con la gente senza essere invadente. Sul suo libro paga aveva cinquanta disegnatori, sempre alla ricerca di nuovi personaggi. Bonelli se ne andò l’anno successivo al mio incontro. Cavalcanti era un cultore della musica jazz della quale si era occupato come redattore del settore musica in vari concerti di gruppi internazionali, anche all’estero. A questi Insonni ad Honorem veniva consegnata una pergamena nominativa a nome della Corrente Letteraria. Mancava ancora qualcosa che ricordasse la storia della nostra pianura. Maria Luigia ebbe l’idea e così venne realizzato: IL GIOIELLO DI DONNA VERDE, in onore della mamma di Cangrande della Scala, nativa di Salizzole, una fusione in vetro con l’emblema in oro degli Scaligeri colato internamente. Così nacque il primo trofeo della Corrente, rivolto a chi si sarebbe distinto a favore della cultura nei suoi vari aspetti. Maria Luigia finanziò la spesa della fusione. La Corrente stabilì che per ogni assegnazione di un premio i componenti dovevano dare il loro voto unanime favorevole e la maggioranza relativa (due su tre) non era contemplata. Nel 2013 gli Insonni andarono in trasferta nell’antica Repubblica di Cospaia, in Umbria, su invito dell’Assessore alla cultura Antonella Brizzi e a lei consegnammo il primo Gioiello di Donna Verde e così la Corrente arrivò nel centro Italia. Sempre in quell’anno fu assegnato il secondo Gioiello all’Assessore alla Cultura di Salizzole Mirko Corrà con la motivazione: Per il tempo, i mezzi, l’energia e la fiducia elargiti da anni alla Cultura nelle sue sfaccettature, perché nonostante tutto ne valeva la pena. Successivamente (2014) furono consegnate altre due pergamene come “Insonni a Honorem” a personaggi di spicco della cultura bovolonese e non solo a: Sergio Zanoccoli, scrittore di racconti, poeta sensibile, nostalgico, uomo di fede incrollabile e a Romano Dorico, correttore di bozze di ogni tipo, sia nella punteggiatura che nella forma, molto preciso e acuto osservatore, sempre disponibile per ogni novità e sempre pronto ad aiutare vari gruppi anche manualmente.

Terenzio Mirandola

Le ricette



BRUSCHETTA CON VERZA E SPECK

- 1 verza
- 8 fettine di speck
- 8 bruschette
- 2 spicchi d'aglio
- Olio sale e pepe

PROCEDIMENTO:
Tagliate a pezzi la verza e fatela cuocere con un po' di sale grosso. Quando è cotta aspettate che si raffreddi e poi strizzatela con le mani e formate delle palle. Prendete una padella e mettete dentro un filo d'olio e l'aglio tritato finemente, quando l'aglio comincia a friggere aggiungete la verza tagliata a strisce, aggiungete il sale, pepe e fate cuocere per circa 10/15 minuti a fiamma media. Nel frattempo abbrustolite le bruschette quindi sopra metteteci la verza e la fettina di speck. Servitele ben calde.

PENNE CON VERZA E GORGONZOLA CON MASCARPONE

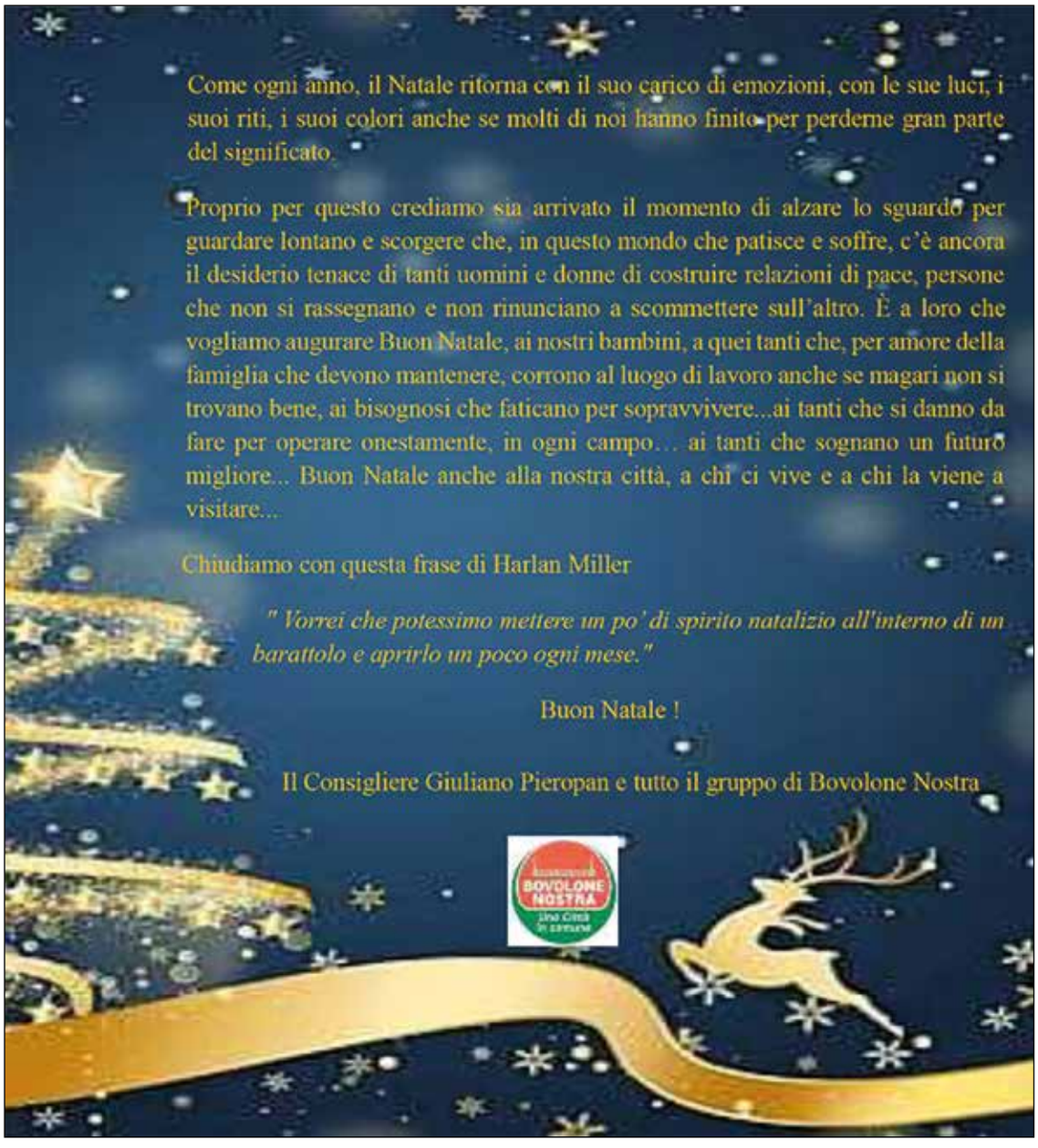
INGREDIENTI:
- 1 verza
- 150 gr di gorgonzola con mascarpone
- 1 pacchetto di panna
- 1 spicchio d'aglio, burro
- Olio sale pepe grana grattugiato con una spolverata di - grana.

PROCEDIMENTO:
Prendete la verza e dopo averla lavata, tagliatela a pezzi e fatela cuocere. Quando è cotta aspettate che si raffreddi e quindi tagliatela fine e mettetela in una padella con l'aglio tritato finemente, un filo d'olio, sale, pepe e fate cuocere per circa 20 minuti a fuoco basso. Nel frattempo in un pentolino mettete dentro la panna da cucina, un pezzo di burro, il gorgonzola con mascarpone e fate cuocere a fuoco basso fino a quando non si ottiene una crema. Quando la pasta è cotta mettetela nella padella delle verze, aggiungete la crema di formaggio, mescolate bene, spadellate e poi servite nei piatti con una spolverata di grana.

SPEZZATINO DI POLLO CON VERZE

INGREDIENTI:
- 1 verza 1 spicchio d'aglio
- 1 petto di pollo
- 1 bicchiere di acqua e vino (metà-metà)
- Sale olio pepe origano dado

PROCEDIMENTO:
Dopo aver lavato la verza, tagliatela finemente. Prendete quindi una padella e mettete dentro un filo d'olio, l'aglio tritato finemente, le verze, il petto di pollo tagliato a spezzatino, il dado, sale, pepe origano, il bicchiere di acqua e vino e fate cuocere per circa 40 minuti. Quando lo spezzatino è cotto, mettetelo in un vassoio da portata e servitelo con polenta abbrustolita. BUON APPETITOE BUON NATALE E CAPODANNO DAL VOSTRO GIÒ SCALOGNO.



LA RANA

Disponibile anche la versione on-line: www.larananews.it

Direttore Responsabile:
Costantino Meo
Registrato presso il Tribunale di Verona n. 1887 R.S. del 22/10/2010
Editore:
Costantino Meo
Redazione:
e-mail: info@larananews.it
Stampa:
MEDIAPRINT SRL
via Brenta 7
San Giovanni Lupatoto (VR)

Concessionaria per la pubblicità:
Costantino Meo

Collaboratori
Mary Merenda
Dott. ssa Susie Baldi
Claudio Bertolini
Il giornale è stato chiuso il 4 dicembre 2025.

Natale con gli Alpini di Bovolone al Palazzetto Le Muse

Anche quest'anno il Gruppo Alpini di Bovolone vuole fare festa, ma soprattutto gli auguri di Buon Natale a tutti i bovolonesi invitandoli SABATO 20 DICEMBRE al Palazzetto le Muse con il tradizionale appuntamento "Natale con gli Alpini". Il programma prevede: ore 17.30 ritrovo, saluto del Capogruppo e dell'Amministrazione Comunale presso il Palazzetto, seguirà la Santa Messa celebrata dal Cappellano della sezione Alpini di Verona Don Rino Massella con il Parroco di Bovolone. La manifestazione sarà animata dal Coro "Amici della Montagna" di Lugagnano e a fine manifestazione, a tutti sarà offerto risotto, cioccolata calda, panettone e bevande il tutto accompagnato dagli auguri degli Alpini di Bovolone. Il Presidente del Gruppo Alpini di Bovolone, attraverso il nostro giornale, vuole ringraziare tutti coloro che parteciperanno a questa iniziativa natalizia e viste le prossime festività mandare un augurio di Buon Natale e Felice Anno Nuovo a tutti.

Claudio Bertolini

Domenica 18 gennaio, a Villa Piccoli, a Bionde di Salizzole

Un'esperienza immersiva e sensoriale per scoprire Villa Piccoli, i suoi spazi e le nuove tendenze wedding, con un gran finale esclusivo.
L'iniziativa, patrocinata dal Comune di Salizzole, nasce nasce con l'obiettivo di offrire alle future coppie di sposi un'esperienza intima, curata e di alto livello nella pianificazione del matrimonio, lontana dal caos e dalla dispersione delle fiere tradizionali.
Durante l'evento le coppie avranno l'opportunità di visitare Villa Piccoli e scoprire tutti gli spazi dedicati ai matrimoni. Sarà inoltre possibile interagire in modo diretto e personalizzato con un team selezionato di fornitori di altissimo livello - tra cui catering, floral designer, musicisti e altri professionisti del settore.
I fornitori non saranno presenti con semplici stand, ma all'interno di vere e proprie "Experience Zone" tematiche, pensate per far vivere agli ospiti un assaggio concreto di qualità, creatività e stile.
Un percorso costruito per offrire supporto, consulenza e risposte chiare alle domande delle coppie, rendendo l'esperienza coinvolgente e utile per chi desidera immaginare il proprio giorno in un ambiente elegante e curato.

Sei consigli per un corretto comportamento alla guida in inverno

Guidare l'auto con neve e ghiaccio è una sfida anche per i conducenti esperti. Ecco 6 consigli per arrivare sicuri a destinazione.

1° Prepararsi è metà dell'opera.

Anche se avete talento nel comportamento alla guida, create prima le condizioni idonee per un'esperienza di guida ottimale e sicurezza sulle strade. Fate montare pneumatici invernali o, a seconda della topografia, anche pneumatici 4 stagioni con un battistrada di almeno 4 mm. Attenzione le catene da neve su pneumatici estivi non sostituiscono gli pneumatici invernali. In auto, inoltre, dovete avere sempre a portata di mano: raschietto per il ghiaccio, scopino per la neve e guanti. Prima di partire, liberate l'auto completamente dalla neve e dal ghiaccio. Non dimenticate il tetto e i fari, il parabrezza, i finestrini laterali e il lunotto.

2° Adeguare la velocità, aumentare la distanza e fare una frenata di prova di tanto in tanto.

Per un comportamento alla guida sicuro sulle strade invernali vale quanto segue: siate giudiziosi. Su una carreggiata innevata anche uno pneumatico invernale di alta qualità necessita di uno spazio di frenata nettamente più lungo rispetto a una strada asciutta. Pertanto, mantenete sempre la distanza di sicurezza dalla vettura davanti. In caso di temperature variabili intorno allo zero occorre prestare particolare attenzione: la superficie della carreggiata si modifica costantemente. Eventualmente fate una breve frenata di prova su un tratto libero, se non vi sono rischi per terzi. In questo modo riuscirete a percepire quali sono le condizioni della strada e lo spazio di frenata sulla carreggiata ghiacciata.

3° Accelerare con gradualità e guidare senza movimenti bruschi.

In caso di temperature sotto allo zero, accelerate la vettura con dolcezza e a basso numero di giri, affinché gli pneumatici aderiscano meglio. Non effettuate movimenti bruschi dello sterzo e affrontate le curve a velocità più ridotte rispetto a quanto fareste sull'asciutto. Ciò evita stati di guida instabili. Se l'auto dovesse comunque sbandare, premete subito e con forza sul pedale del freno e individuate la direzione in cui volete andare. La maggior parte delle vetture è dotata di ESP che vi supporta nella frenata.

4° Prevedere più tempo Sulle strade invernali calcolate più tempo per il viaggio.

Pianificate il vostro itinerario con prudenza. Considerate che le autostrade e gli assi di trasporto principali vengono sgomberati dalla neve prima e meglio rispetto alle strade secondarie. Evitate, inoltre, già prima di partire salite ripide e tratti con grandi dislivelli. Prima di partire informatevi anche sulla situazione del traffico e cercate eventuali itinerari alternativi.

5° Montare le catene in caso di neve, non viaggiare in caso di ghiaccio.

Accertatevi di avere a bordo le catene da neve adatte per i vostri pneumatici. Se dovete montare le catene, consultate le istruzioni per l'uso della vostra vettura. Scegliete inoltre un posto distante dalla strada, in modo da non mettervi in pericolo. Una coperta, dei guanti e una torcia facilitano notevolmente il montaggio. Se la carreggiata è ricoperta di ghiaccio, ad esempio in caso di gelicidio, è meglio fermare la macchina e attendere il servizio strade.

6° In caso di dubbio meglio fermarsi.

Per la guida con ghiaccio, neve e pioggia invernale non vi sono ricette infallibili. È fondamentale guidare con previdenza e prudenza, secondo il seguente principio: tenere una maggiore distanza dal veicolo che precede, guidare in modo tranquillo e sterzare con delicatezza. Se il gelo vi sorprende durante il viaggio, meglio fare una pausa e, in caso di dubbio, attendere che passi il servizio spargisale. Buon viaggio e buone festività a tutti.

OFFICINA CARROZZERIA
ZULIANI
di Paolo, Andrea & C. s.n.c.
Auguri di Buone Feste

• Soccorso stradale 24 h su 24
• Radrizzatura grandine senza verniciatura
• Servizio Gomme
• Autonoleggio
• Auto sostitutiva

BOVOLONE (VR) Via Crosare, 10/B
Tel. 045 7100806 - Fax 045 6901122
Cell. 335 6270696 e-mail: carr.zuliani@virgilio.it

Auguriamo
ai nostri
Soci e Clienti

Buone Feste!

BCC BANCA VERONESE

GRUPPO BCC ICCREA

SINCE 1947

MONTAGNA

DENTISTI DEL VERONESE

Il dentista vicino al tuo sorriso

Vi auguriamo Buone Feste!

Scopri il nostro sito!

Scansiona il qr code e
per rimanere aggiornato
seguici sui social!

VERONA
Tel +39 045500108
Viale delle Nazioni, 2

SOMMACAMPAGNA
Tel +39 045 515868
Via Leonardo Da Vinci, 1

VILLAFRANCA
Tel +39 045 6302199
P.zzale Madonna del Popolo, 3

BOVOLONE
Tel +39 045 7102578
Via Madonna, 304

VERONA - Dir. San. Dott. Montagna Zeno - Odontoiatra 26/06/2014 – Albo Odontoiatri di Verona n. 01320 | Autorizzazione Sanitaria N. 2022/06.03/03299 - Comune di Verona

SOMMACAMPAGNA - Dir. San. Dott.ssa Elisa Giacomazzi - Odontoiatra 13/01/2009 – Albo Provinciale degli Odontoiatri di VERONA (Ordine della Provincia di VERONA) n. 0000001195. | Aut. San. Prot. N. 183717 del 20/11/2020 Comune di Sommacampagna

VILLAFRANCA - Dir. San. Dott. Claudio Crosara - Medico Chirurgo | 20/02/1979 – Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di VERONA (Ordine della Provincia di VERONA) n. 0000003402 16/02/1994 – Albo Provinciale degli Odontoiatri di VERONA (Ordine della Provincia di VERONA) n. 0000000637 | Aut. San. n. 930 del 08/08/2022

BOVOLONE - Dir. San. Dott.ssa Livia Montagna - Odontoiatra | Iscr. Albo Odontoiatri n. 01198 VR | Aut. San. n. 2045/2020 del 27/12/2019