X mode
Abbigliamento - Arredo casa -
Tendaggi - Tappeti - Materassi -
Poltrone relax
CA DEGLI OPPI (VR)
Tel. 045 7130096
www.xmode.it

IL MENSILE DI BOVOLONE, CEREA E OPPEANO
ATTUALITÀ, CULTURA ED INFORMAZIONE

la Rana

ANNO 15 - NUMERO 11 / NOVEMBRE 2025

X mode
Abbigliamento - Arredo casa -
Tendaggi - Tappeti - Materassi -
Poltrone relax
CA DEGLI OPPI (VR)
Tel. 045 7130096
www.xmode.it

Chi dopo Zaia?

Domenica 23 novembre e lunedì 24 novembre, si vota per eleggere il nuovo Presidente della Regione Veneto e per il rinnovo del Consiglio Regionale.
A contendersi il dopo Luca Zaia, saranno (in ordine di sorteggio, come li troverete sulla scheda elettorale): Marco Rizzo (Democrazia Sovrana Popolare), Giovanni Manildo (Centrosinistra), Fabio Bui (Popolari per il Veneto), Alberto Stefani (centrodestra) e Riccardo Szumski (Resistere Veneto).
I seggi saranno aperti domenica 23 novembre dalle ore 7 alle ore 23 e lunedì 24 dalle ore 7 alle ore 15. Ricordo che votare è un diritto, ma anche un dovere. Se abbiamo senso civico, se ci lamentiamo che decidono gli altri per noi, se siamo schifati dalla politica, votiamo comunque, alla fine è il potere più democratico che abbiamo e che hanno conquistato i nostri antenati e statene certi l'hanno fatto anche per noi!

Costantino Meo
Direttore Responsabile

SINCE 1947
MONTAGNA
DENTISTI DEL VERONESE
VIENI A TROVARCI!
Il dentista vicino al tuo sorriso
BOVOLONE
Tel +39 045 7102578
M bovolone@montagnastudidentistici.it
www.montagnastudidentistici.it
Dir. San. Bovolone Dott.ssa Livia Montagna - Odontoiatra
Iscr. Albo Odontoiatri n. 01198 VR | Aut. San. n. 2045/2020 del 27/12/2019

dal 1994
Casa Cerea
WWW.CASACEREA.IT
VENDI CASA CON NOI
APE GRATIS
0442.31573
Via XXV Aprile, 21/a CEREA

NUOVA VILLA BIFAMILIARE IN PRONTA CONSEGNA!
ULTIMA RIMASTA. Comoda ai servizi e vicina al centro, porzione di bifamiliare realizzata con ottime finiture e con bassissimi costi di gestione. Ampia zona giorno, 2 bagni, lavanderia, 3 ampie camere da letto, garage e giardino. Classe Energetica A4. DA VEDERE!

1 **EURO 295.000,00** www.casacerea.it

NUOVA RISTRUTTURAZIONE CON BONUS DI EURO 30.000,00
Nel cuore del quartiere di San Vito di Cerea, ampia villetta composta da: ingresso, ampia zona giorno di 40 mq ca. 3 camere da letto, 2 bagni. Garage e giardino.
Classe Energetica A2.

2 euro 275.000,00 www.casacerea.it

SAN PIETRO DI MORUBIO - Frazione Bonavicina
Villa singola su lotto di 1350 mq completamente piantumato. Zona giorno di 70 mq, cucina abitabile, 3 camere da letto e bagno. Piano mansardato con bagno, taverna di otre 100 mq e garage doppio. Libera e disponibile da subito.

3 euro 290.000,00 www.casacerea.it

SAN VITO DI CEREA CENTRO
Casa singola di ampia metratura disposta su due livelli fuori terra. Con garage, giardino piantumato e laboratorio di circa 230 mq. Abitabile e disponibile da subito.

4 euro 195.000,00 www.casacerea.it

SANGUINETTO
Comoda al centro, porzione di bifamiliare di ampia metratura con 4/5 camere da letto. Con giardino, garage doppio e tettoia per ulteriori due posti auto.
Possibilità di ricavare due unità abitative.

5 euro 198.000,00 www.casacerea.it

NOGARA - Località Motta
In zona tranquilla, bellissima villa di recente costruzione disposta su unico livello. Con ampio giardino di proprietà e ottime finiture. Possibilità di acquisto di seconda abitazione adiacente. Soluzione molto interessante ideale anche per due nuclei familiari!

6 euro 245.000,00 www.casacerea.it

SAN VITO DI CEREA
Villetta di prossima costruzione con accesso indipendente e libera su 4 lati. Disposta su unico livello: zona giorno open space, 2 bagni, 2 camere da letto, garage e giardino. Possibilità di personalizzare le finiture.

7 euro 284.000,00 www.casacerea.it

Un ponte con la Cina

Una giornata storica per Bovolone, il Sindaco Orfeo Pozzani e l'Amministrazione hanno accolto una delegazione cinese proveniente dal distretto di Nankang della Città di Ganzhou nella Provincia del Jiangxi, città di oltre 8 milioni di abitanti, avanzata tecnologicamente e con numerose aziende del mobile.
È stata firmata una lettera di intenti tra il distretto cinese e il Comune di Bovolone al fine di avviare contatti e rapporti di scambio commerciali nei settori dell'Economia e del Commercio, ed in particolare dell'industria del mobile, della Cultura, dello Sport, dell'Istruzione, del Turismo e della Scienza al fine di permettere la crescita dello sviluppo di entrambe le comunità.
La delegazione ha visitato numerose aziende del mobile d'arte della nostra città trovando molto interessanti i processi di lavorazione del legno nonché lo splendore del nostro artigianato.
Siamo orgogliosi e felici di aver avuto questa occasione e di poter elevare la nostra città a un livello sempre più internazionale stringendo accordi d'intesa e patti d'amicizia con comunità che, in linea con la lunga storia e tradizione veneta, da oggi possiamo chiamare amiche.

Le spoglie della nostra Beata Maria Pia Mastena, ospiti a Bovolone

L'urna contenente le spoglie della Beata Maria Pia Mastena ha salutato la nostra città dopo essere stata ospitata per una settimana nel nostro Duomo.
Momenti particolarmente emozionanti, alla quale il Sindaco e l'Amministrazione hanno partecipato, con la partecipazione del Vescovo Monsignor Domenico Pompili ad una celebrazione, occasione dove è stata raccontata la vita della nostra concittadina e il miracolo che l'ha condotta alla Beatificazione.
Alla B eata Maria Pia Mastena va la nostra preghiera affinché protegga con mani amorevoli la nostra Bovolone.

Il maestro Sante Rossi ha compiuto 101 anni, è il nostro concittadino più longevo

Un giorno di grande Festa per Bovolone, il maestro Sante Rossi ha compiuto 101 anni, il Sindaco Orfeo Pozzani e l'Amministrazione hanno festeggiato insieme ad amici e parenti il suo compleanno.
Siamo felici ed orgogliosi del traguardo raggiunto dal nostro concittadino che molti di noi portano nel cuore.

La storia di Bovolone rivive con le sue mappe e pergamene storiche

In Biblioteca sono state accolte le mappe e pergamene recentemente restaurate dal dottor Luciano Sassi e dalla dottoressa Andrea Basile.
Questi documenti, di un periodo compreso tra il 1500 e il 1800, sono una testimonianza storica della vita e dell'evoluzione del nostro territorio: infatti, al loro interno, possiamo trovare racconti e rappresentazioni minuziose non solo della nostra città ma anche delle comunità limitrofe con riportate in modo dettagliato le vie d'acqua e la suddivisione degli appezzamenti agricoli delle varie famiglie
L'intervento, di cui questa è la seconda parte, ci ha visto vincitori di un bando regionale e si concluderà con la realizzazione di una nuova aula studio e consultazione di questi preziosi documenti presso la Biblioteca.
Il ringraziamento va al dottor Luciano Sassi, alla dottoressa Andrea Basile, alla responsabile dell'Ufficio Cultura dottoressa Michela Rocchini e alla Bibliotecaria dottoressa Annarosa Tomezzoli per la cura e l'attenzione che hanno avuto verso l'archivio storico e il recupero di questo importante materiale.

Nuovi cittadini e molti compleanni

Questo mese diamo il benvenuto a Brian, William, Luca, Edoardo, Haroun, Emma e Salvatore nostri nuovi giovanissimi concittadini.
Nell'ultimo mese il Sindaco Orfeo Pozzani e la Consigliera Michela Spezzoni hanno portato gli Auguri di Buon compleanno a Paparella Luigia, Videmelli Rosetta Elisa, Tarocco Luigino, Salgarelli Graziella, Ferrari Luigia, Dona' Cesarina, Mingon Maria, Rossi Sante, Passilongo Santina. Nel giorno del loro compleanno siamo felici di portare un caro augurio ai nostri saggi concittadini.

ELEZIONI REGIONALI VENETO
Domenica 23 e Lunedì 24 Novembre 2025

CON
FRANZONI
IN VENETO

LA BASSA A TESTA ALTA

FAI UNA CROCE SUL SIMBOLO E SCRIVI

FRANZONI

LEGA
LIGA VENETA
STEFANI
PRESIDENTE

Mandatario elettorale: Franzoni Filippo Antonio.

35 anni
CENTRO ESTETICO
LO SPECCHIO

Lo scorso 16 ottobre l'Istituto di **Estetica Lo Specchio di Gugole Irene** ha celebrato i suoi 35 anni di attività.
Mentre le Cantine del Vescovo di Bovolone si riempivano di persone, l'arpa suonata da Martina Roccon accompagnava i loro passi. Un traguardo importante riconosciuto anche dall'amministrazione comunale che ha partecipato all'evento ringraziando Irene per il suo impegno in tutti questi anni. Con l'occasione di riunirsi per festeggiare, il centro estetico ha condiviso con i presenti l'ultima novità tecnologica: il nuovo laser Mediostar Esthelogue.
L'evento si è poi concluso con un buffet preparato dal rinomato Giorgio Maragnoli.

Staff Istituto di Estetica LO SPECCHIO

La migliore esperienza di Epilazione Laser

ISTITUTO DI ESTETICA
LO SPECCHIO
di Gugole Irene
Via Madonna, 235 - 37051 Bovolone (VR)
Tel. 045 7101555
per lei e lui

Più piacevole e rapido della ceretta, ma soprattutto più efficace rispetto a qualsiasi altro metodo di Epilazione
Rispetto alla luce pulsata, i tempi ed il numero delle sedute sono dimezzati, i risultati nettamente superiori e più duraturi.
Inoltre, grazie alla linea cosmetica specifica per i trattamenti di Epilazione Laser, la pelle sarà liscia e perfetta in ogni occasione. MeDioStar SkinCare valorizza l'efficacia e prolunga l'azione del trattamento di Epilazione nel tempo.

- **Penetra ancora più in profondità**
- **Efficace su tutti i tipi di pelo**
- **Si può eseguire anche in estate**
- **Nessuna sensazione di calore eccessivo**

Dalla prima seduta, garantisce un risultato uniforme
Addio alle irritazioni cutanee
Risultati immediati e duraturi

Un'esperienza di bellezza così esiste davvero

Immagina di entrare in un Centro Estetico diverso da tutti gli altri, dove ricevere una gamma di trattamenti avanzati completi, dall'Epilazione Laser alla remise en forme.

Diritti - Voci - Coraggio, un NOVEMBRE di CONSAPEVOLEZZA

La Commissione in collaborazione con l'Assessorato Pari Opportunità del Comune di Bovolone promuovono, nel mese di novembre, un ciclo di incontri, aperto a tutta la cittadinanza.

Si parlerà di diritti, dando Voce a chi ha scelto di dedicare la propria vita all'impegno e alla testimonianza, ascoltando storie di Coraggio, di chi ha avuto la forza di lottare per sé, e ad oggi lotta per dar voce a chi ancora non può farsi sentire.

Sabato 22 novembre, alle ore 18.30, l'incontro con Teresa Manes, mamma di Andrea Spezzacatena e autrice del libro "ANDREA oltre IL RAGAZZO DAI PANTALONI ROSA" da cui è trattato il film "Il Ragazzo dai Pantaloni Rosa". Teresa racconterà la storia del figlio Andrea che nel 2012 si tolse la vita dopo aver subito episodi di bullismo. Teresa, nell'incontrare giovani, adolescenti, adulti, genitori, famiglie, istituzioni e insegnanti, attraverso la storia di Andrea, è decisa nel lottare contro ogni forma di bullismo e cyberbullismo.

Nella Giornata Internazionale per l'eliminazione della violenza contro le Donne, martedì 25 novembre, alle ore 20.30, verrà riprodotto il film "C'È ANCORA DOMANI" diretto ed interpretato da Paola Cortellesi. L'occasione è essenziale per riflettere su diritti e violenza di genere.

Infine venerdì 28 novembre, sempre alle ore 20.30, l'ospite sarà Amani El Nasif, autrice dei libri "SIRIA MON AMOUR" e "SULLA NOSTRA PELLE". Amani, attraverso la sua voce e la sua storia, mira a sensibilizzare su tematiche vive quali: l'incontro tra culture differenti, matrimoni imposti, il valore della donna in società differenti. Amani è la forza di una donna che ha saputo reagire e resistere nonostante tutto. Tutti gli incontri si svolgeranno presso l'Auditorium del Comune di Bovolone.

È consigliata la prenotazione agli eventi, al 334-3663765.

Educare alla... gratitudine!

La gratitudine è una qualità umana fondamentale che riguarda il riconoscimento e l'apprezzamento delle cose buone nella vita che ha il suo fondamento in specifiche funzioni cerebrali che possono essere allenate. Insegnare ai bambini a essere grati li aiuta a sviluppare una prospettiva positiva sulla vita fin dalla tenera età. Allora, quali sono gli effetti della gratitudine sul cervello dei bambini? Riduce lo stress e l'ansia, li aiuta a sviluppare una maggiore resilienza emotiva. Studi scientifici hanno dimostrato che la gratitudine stimola la produzione di neurotrasmettitori come la dopamina e la serotonina, che sono associati alla sensazione di benessere e felicità. Favorisce l'empatia e le relazioni positive. Quando i bambini imparano a essere grati, sviluppano una maggiore empatia verso gli altri. Insegnare a dire "grazie" ai bambini a volte però può sembrare una vera e propria "missione impossibile" o una forzatura. Sebbene, soprattutto all'inizio, per i più piccoli sia solamente una "parolina magica", ringraziare non deve diventare qualcosa di meccanico, per questo motivo è sempre importante puntualizzare la ragione per cui viene fatto, sottolineando la bontà dell'azione. L'abitudine di dire grazie, gradualmente, aiuterà i bambini a domandarsi la vera ragione per cui si sentano grati. Il ruolo dei genitori, e delle altre figure di riferimento, in questa fase di crescita dei bambini è quello di indurli ed incoraggiarli a riconoscere l'importanza di dire "grazie", facendogli notare di essere protagonisti di un'azione del tutto positiva. Non è un'impresa facile, ma può essere utile farne un esercizio quotidiano in famiglia, a scuola ed in tutti gli ambienti sociali in cui si trovano i bambini. Una delle tecniche migliori per insegnare la gratitudine ai bambini è dare il buon esempio. Mostrare loro gratitudine quando fanno qualcosa di buono è fondamentale, li aiuterà a capire che desideriamo che a loro volta facciano lo stesso. Sia che si tratti di un "grazie" in risposta a un'azione gentile oppure a un dono, la cosa importante nei bambini in età pre-scolare è puntualizzare ciò che sta accadendo:

-Notare sempre le sue frasi di gratitudine mette in circolo sentimenti come l'orgoglio per se stessi e la soddisfazione che sono importanti nella crescita di un bambino sereno.

-Fare le domande giuste per "scovare" la gratitudine: sono le domande giuste poste dai genitori a dare il via a riconoscimento, riflessione ed emozioni legate a un dono o a un'azione gentile ricevuta.

-Essere un modello di gratitudine: l'esempio vissuto dal bambino, ad esempio con genitori che non hanno difficoltà a riconoscere gesti di gratitudine e a rispondere attivamente, è il motore più importante.

-Creare un rituale di famiglia: Ad azione corrisponde parola di gratitudine. E questo può diventare un rituale, un'abitudine condivisa da tutti i membri della famiglia. Si può costruire una tabella nella quale vengono indicati dei gesti da notare: se il fratello maggiore aiuta con i compiti, o la mamma ha comprato i biscotti preferiti. Questo meccanismo psicologico che riconosce e attiva sentimenti di gratitudine può anche essere visualizzato con disegni e simboli - persino emoji, per i bambini più piccoli - così da essere ancora più immediato.

Mary Merenda
Insegnante di scuola dell'infanzia

Lo sapevate che...

Uno studio del 2019 pubblicato sul *Journal of Happiness Studies* ha messo in evidenza la correlazione tra la felicità nei bambini e la gratitudine: secondo questa ricerca, instillare questo sentimento già nei bambini dai 5 anni in su favorirebbe una crescita più serena e felice. La scuola e gli ambienti sociali in cui si trovano immersi, oltre che la sua famiglia, contribuiscono poi a costruire un futuro di stabilità, come hanno puntualizzato alcuni psicologi canadesi nello studio *Promoting Happiness and Life Satisfaction in School Children*. Ma gli studi che puntano sul potere del "grazie" non si esauriscono qui: se è alla scuola d'infanzia che i bambini cominciano a coglierne gli influssi positivi su relazioni e benessere personale, all'aumentare dell'età i benefici aumentano. Uno studio del 2008 pubblicato sul *Journal of School Psychology* ha evidenziato di come la gratitudine tra gli 11 e i 13 anni getti le basi di un adulto più consapevole, ottimista e socialmente attivo. Ed è ancora una volta l'ambiente scolastico e non solo quello familiare ad avere un ruolo cruciale in questo processo. Tra i 14 e i 19 anni questa propensione acquisita da piccoli si tramuta in un'attenzione verso la comunità a cui si appartiene, a un maggiore impegno scolastico ed extrascolastico e in una diminuzione dei sentimenti negativi come l'invidia o il materialismo. I sentimenti collegati alla gratitudine non riguardano solo la felicità, ma anche la soddisfazione personale. E la speranza di riuscire in un'impresa, oltre che la capacità di perdonare, la pazienza e persino l'auto-controllo. La ricerca *Gratitude predicts hope and happiness* pubblicata sul Journal of Positive Psychology ha anche evidenziato che persino il ricordo di questo sentimento, ad esempio di un episodio in cui si è stati grati in passato o da piccoli, continua ad avere influssi positivi sulla vita adulta.

ELEZIONI REGIONALI **23-24 NOVEMBRE 2025**

LA COMPETENZA E L'ENTUSIASMO DEI GIOVANI PER DARE VALORE *ALLA PIANURA VERONESE.*

Alberto Stefani
32 anni
Deputato della Lega
candidato governatore

Matteo Pressi
32 anni
Sindaco di Soave
candidato consigliere regionale

MATTEO PRESSI
PER STEFANI PRESIDENTE

LEGA
LIGA VENETA
STEFANI
PRESIDENTE

PER IL VOTO:
SULLA SCHEDA ELETTORALE
BARRA IL SIMBOLO E SCRIVI
PRESSI

PRESSI

Se vuoi, puoi aggiungere una seconda preferenza femminile.

Sorella Acqua: dalla necessità all'impresa

Centro Studi e Ricerche della Pianura Veronese
sede Bovolone
e-mail: centrostudibovolone@gmail.com
www.centrostudibovolone.it

A volte mi sorprendo nel constatare come possa aver influito in modo così stringente all'economia della nostra comunità l'abbondanza di acque presente nel territorio. Non abbiamo grandi fiumi come invece possono vantare i comuni sulle sponde dell'Adige, abbiamo solamente acqua di fontanili che hanno una portata piuttosto limitata. Eppure le acque che qui scorrono non solo hanno inondato le risaie dei *siori de Bovolon*, ma hanno offerto nutrimento e opportunità anche per i *pitochi*.

Quando non c'era niente da mettere sul desco, si recuperava la *nigossa*, ci si avviava sull'argine del Menago o qualsiasi altro fosso con acqua corrente e con *un par de snigossé*, si recuperava la cena. Infatti ogni volta che si tirava su la rete, tra l'erba e la cora (il limo del fondo dei fossi), si vedeva saltare el pessin (cagnete, majaroni, pessi sol e qualche rana). E che *zena*: pesce fritto e polenta!

Per alcune famiglie di Bovolone questa necessità è diventata una professione. È il caso di Giorgio Maldotti, classe 1947, il quale inizia a raggranellare qualche soldo per la famiglia a 8 anni; primo lavoro *"cavar le broche"* in falegnameria, poi a Milano (10 anni) come aiuto elettrauto in un'autorimessa, quindi nuovamente in falegnamerie di Bovolone e ancora a Milano come garzone in una centralissima salumeria. A 15 anni torna in paese e riprende a lavorare nella falegnameria dei fratelli Fortuna. Sua mamma, Carina Caucchioli, andava a prendere le cagnette (lampredotti) nelle risaie e le vendeva. Così si intuisce che questa attività, nata per necessità, poteva diventare una fonte di guadagno, un lavoro. Giorgio inizia a imbustare le *aole* (alborelle) in sacchetti con ossigeno per portarle vive a Verona dove venivano vendute nelle pescherie. L'attività si espande con la distribuzione del pesce nelle province di Reggio Emilia, Modena, Brescia. Oltre al pesce, si vendono anche grilli per esche. Oltre ai Maldotti, anche i Dorico e i Caucchioli iniziano a commerciare pesce.

In poco tempo Giorgio Maldotti riesce ad avere in mano il commercio italiano e dell'Est Europa del pesce vivo. Giorgio è costretto a viaggiare per l'Europa, mentre la moglie, Gabriela Turrini, con l'aiuto dei 3 figli (Simone, Marianna e Filippo) sempre disponibili ad aiutare, tiene le redini dell'attività, aprendo nel 1974 anche una friggitoria in centro. Non era facile per Giorgio viaggiare nell'Europa Orientale durante il periodo della Guerra Fredda, eppure la capacità, l'intraprendenza e la generosità nei confronti degli abitanti locali dei Paesi dell'Est, lo hanno fatto conoscere come imprenditore anche alle più alte cariche degli Stati. Al riguardo racconta di essersi trovato a tavola durante una cena a fianco del Maresciallo Tito, allora Presidente della Repubblica Socialista di Jugoslavia, e di aver dialogato tranquillamente con lui senza riconoscerlo. Al termine della cena, Tito gli ha consegnato una targa al merito e alla sua morte nel 1980 Giorgio figurava tra gli invitati ufficiali ai funerali di Stato, assieme a 4 re, 31 presidenti di Stato e rappresentanti politici provenienti da 128 paesi. Potremmo continuare, ma per questioni di spazio ci fermiamo qui. Resta il fatto e il merito che alcuni nostri concittadini hanno saputo trarre da una piccola risorsa naturale (l'acqua dei fiumi di risorgiva) enormi sviluppi imprenditoriali. Che serva da monito e sprono anche per i nostri giovani: le idee vanno coltivate e tenacemente perseguite!

Ulisse Scavazzini
Centro Studi e Ricerche
della Pianura Veronese

Elaborazione del lutto: come superare una perdita

Il mese di novembre vede tra le altre cose anche la giornata in cui si ricordano i nostri defunti

Affrontare un lutto, rimane, nella vita delle persone, forse una delle situazioni più difficili e dolorose di cui fare esperienza e riuscire a superare. In psicologia, si identificano con il termine "lutto" tutti i forti sentimenti e gli stati mentali derivati da accadimenti, più o meno improvvisi, che generano sofferenza o che hanno un forte impatto psicologico e/o che presuppongono una modifica nella vita della persona (la perdita del lavoro, la separazione dal coniuge, l'interruzione di un legame significativo, la morte di una persona cara, ecc.), anche se nella vita di tutti i gironi si pensa sia riferito ad una esperienza che si fa quando perdiamo una persona a noi cara. Nella maggior parte dei casi l'elaborazione del lutto si svolge nei mesi seguenti alla perdita, attraverso un lavoro di cicatrizzazione e di riflessione, che porta la persona ad uno stato di benessere e salute simile a quello che precedeva la perdita. I ricordi vengono incorporati nella nostra storia, fino a rendere più ricca la persona che ha subito la perdita. L'elaborazione del lutto è un processo che può avere una durata variabile dai sei mesi ai due anni ed è influenzata dalla qualità della relazione che avevamo con la persona amata, dal momento di vita che stiamo vivendo e sulle nostre caratteristiche personali. Paradossalmente, se la relazione che avevamo con la persona che abbiamo perso era difficile ecco che l'elaborazione del lutto può essere più faticosa. A volte superare un lutto risulta complicato: quando la perdita è stata traumatica, il dolore viene vissuto come insormontabile, quando la situazione è stata improvvisa, inaspettata o particolarmente grave, quando la perdita sembra scompaginare ogni cosa. In questi casi la perdita sembra stravolgere completamente il senso della vita in generale e della nostra esistenza in particolare. Sembra non esserci più ordine, ma solo tristezza. In queste situazioni depressione, preoccupazioni, pianto, ansie, sembrano essere delle compagne quotidiane. Si fa fatica a parlare senza il magone, si evitano le situazioni che ci ricordano chi amavamo. Se il problema non viene affrontato, il rischio è che questa situazione renda difficile affrontare anche la quotidianità, dal lavoro (impegni, scadenze, motivazione…) alle relazioni sociali, a quelle intime ed importanti (figli, partner…). L'elaborazione del lutto permette invece di superare la perdita dalla persona amata attraverso un processo nel quale si attraversa il dolore presente, nella consapevolezza di aver perso una persona unica, con lo scopo di riportare un senso alla quotidianità, in modo che la perdita non diventi anche una perdita di senso della vita. I benefici nell'affrontare un lutto difficile con l'aiuto della psicoterapia, stanno nella possibilità di superare questa tragedia, senza che venga emesso alcun tipo di giudizio da parte dello psicologo, ma aiutando chi soffre a sopportare il dolore per la perdita. La psicoterapia nei casi di lutto, permette di riattivare le risorse personali per andare oltre alla crisi esistenziale non cancellando, ma integrando i ricordi nella propria vita in modo costruttivo e non devastante.

Dott.ssa Susie Baldi
Psicologa/Psicoterapeuta

Volkswagen

Veicoli Commerciali

Autobovolone Borini s.r.l.

SKODA

Via Madonna 430/1 - 37051 Bovolone

045.7100281 - 3711710895

info@autobovolone.it

@autobovolone

PROMO EXTRA VALUE 50

SCARICA IL COUPON ENTRO 31/12/25

- 50€ di sconto a fronte di una spesa minima di 300€
- per interventi di officina o per l'acquisto e montaggio di accessori originali

045.7100281

www.autobovolone.it

Via Madonna 430/1 - 37051 Bovolone

Service

PROMO EXTRA VALUE

SKODA

SCARICA IL COUPON ENTRO 31/12/25

- 100€ di sconto a fronte di una spesa minima di 400€ per le vetture dal 2022 al 2025
- 50€ di sconto a fronte di una spesa minima di 300€ per le vetture entro il 2021
- valida su tutti gli interventi di Skoda Service

045.7100281

www.autobovolone.it

Via Madonna 430/1 - 37051 Bovolone

25 novembre Giornata Internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne

Non passa giorno, purtroppo, che TV, radio, giornali e altri media non parlino di violenze sulle donne, ogni giorno le cronache sono piene di queste notizie. Con l'espressione violenza di genere si indicano tutte quelle forme di violenza da quella psicologica e fisica a quella sessuale, dagli atti persecutori del cosiddetto stalking allo stupro, fino al femminicidio, che riguardano un vasto numero di persone discriminate in base al sesso. La violenza contro le donne è un fenomeno trasversale alle classi sociali e alle culture. In base ai dati statistici raccolti dall'ONU (Organizzazione delle Nazioni Unite) una donna su cinque subisce nel corso della sua vita almeno un episodio di violenza. Oltre il 75% delle violenze subite dalle donne, nasce all'interno della famiglia ad opera del marito, convivente, amante, fidanzato, partner o ex partner. Tra gli autori di violenza possono esserci anche genitori e altri congiunti che commettono violenza per questioni di genere per esempio per obbligare le donne a matrimoni combinati o perché queste non si sottomettono a comportamenti imposti dalla religione, dalla società, dalla morale famigliare ecc. Per sensibilizzare l'opinione pubblica sul problema della violenza contro le donne, ogni anno il 25 novembre si celebra la Giornata Internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne, istituita dall'Assemblea Generale delle Nazioni Unite il 17/12/1999 attraverso la Risoluzione 54/134. Il 25 novembre segna anche l'inizio dei 16 giorni di attivismo contro la violenza di genere, che terminano il 10 dicembre con la giornata mondiale dei diritti umani. La data del 25 novembre fu scelta per ricordare le tre sorelle Patria, Maria Teresa e Minerva Mirabal, soprannominate "mariposas" (farfalle), attiviste politiche, che nella Repubblica Dominicana si opposero alla dittatura del generale Rafael Trujilo e per questo furono sequestrate, torturate e uccise dai suoi sicari il 25 novembre 1960, mentre si stavano recando a trovare i mariti, prigionieri politici, in carcere. La loro morte generò un tale moto di indignazione da attirare l'attenzione internazionale sui crimini perpetrati dal regime sanguinario dominicano. Il 30 maggio 1961 il generale Trujillo fu assassinato e il suo regime cadde. Per aiutare le donne che sono vittime di questo problema sono molti gli stati che hanno messo a disposizione progetti per aiutarle a denunciare questi crimini e anche in Italia, oltre ad associazioni nate appositamente per questo problema, il Ministero dell'Interno ha attuato un progetto a sostegno delle donne vittime di violenze denominato: ***"Rete Nazionale Antiviolenza a sostegno delle donne vittime di violenza"*** che offre un servizio di "call center", mediante il **NUMERO TELEFONICO:1522.** Gli operatori forniscono alle vittime, assicurando loro l'anonimato, un sostegno psicologico e giuridico, nonché l'indicazione di strutture pubbliche e private presenti sul territorio a cui rivolgersi. Il servizio multilingue è attivo 24 ore su 24 per 365 giorni l'anno e dà una prima risposta immediata alle vittime e contribuisce all'emersione delle richieste di aiuto favorite dalla garanzia dell'anonimato.

Pranzo sociale di fine stagione del Vespa Club Drago Bovolone

Novembre, tempo di castagnate, incontri e anche di feste sociali, infatti il Vespa Club Drago Bovolone domenica 23 novembre, presso il centro sportivo "Caltrane Canton" in via Quasimodo 59 a Bovolone, organizzerà il pranzo sociale in chiusura della stagione turistica 2025. Il programma prevede ore 12 incontro con gli invitati e partecipanti. Alle 12.30 il saluto del Presidente Graziano Zago e delle Autorità, alle 12.45 l'inizio del pranzo, seguiranno le premiazioni dei soci a seguito del punteggio ricevuto nelle varie trasferte del 2025. Il Vespa Club Bovolone, nato nell'ottobre del 1997 grazie alla passione di alcuni soci che autofinanziandosi aprirono il Club, ma solo nel 1998 il Club avrà la sua partenza ufficiale eleggendo il suo primo Presidente, oggi questo "Club" vanta oggi ben 250 tesserati che tutti gli anni, compreso il periodo autunno/inverno, partecipano a raduni e manifestazioni non solo nazionali ma anche internazionali, come ad esempio al "Vespa World Days 25" svoltosi in Spagna dove una delegazione ha voluto essere presente. Il Vespa Club Drago svolge un'attività sociale di volontariato molto intensa all'interno del paese di Bovolone, grazie anche alle tante collaborazioni con altre associazioni. Il Direttivo, aspettando il calendario nazionale dei raduni per programmare le varie "gite" in vespa per l'anno 2026 che partirà con molta probabilità a fine marzo, si sta preparando per partecipare ad alcune iniziative come: la visita nelle scuole materne in occasione di Santa Lucia, al Villaggio Natalizio di Bovolone domenica 21 dicembre dove vestiti da Babbo Natale animeranno la giornata, la presenza con un apposito spazio nella tradizionale Fiera di San Biagio e l'importante raduno internazionale del "Vespa World Days 26" che si terrà nel mese di giugno a Roma dove il Vespa Club Drago è intenzionato a partecipare. Il 15 dicembre sarà ricordato Pietro Perobelli Presidente storico del Vespa Club che nei lunghi anni di presidenza ha fatto grande la storia dello stesso Club. Per il pranzo sociale di chiusura della stagione si prega di dare la propria adesione entro il 19 novembre al numero 340 6990442 (Graziano).

Claudio Bertolini

BOVOLONE: sabato 29 novembre ore 20 Auditorium della Biblioteca "Mario Donadoni"

Presentazione del libro "Ti racconto una canzone" di Claudio Bertolini, premiazioni del Concorso Letterario "Mario Donadoni" e inaugurazione della Mostra del Libro

Un buon programma culturale è previsto sabato 29 novembre presso l'Auditorium della Biblioteca Mario Donadoni. Alle ore 20 le premiazioni della XVIIA edizione del "Concorso Letterario Mario Donadoni", alle 20.45 la presentazione del libro "Ti racconto una canzone" alla quale seguirà l'inaugurazione della Mostra del Libro. "Questa rassegna, si svolgerà anche quest'anno nelle Cantine del Vescovo", sottolinea l'Assessore alla Cultura Emanuele De Santis, "ed è organizzata dal Comitato Genitori Franco Cappa di Bovolone. Attraverso questa iniziativa si vuole, in un certo senso, dare nuova vita ai libri usati che durante l'anno vengono raccolti in Comune per poi essere selezionati e messi a disposizione della mostra stessa", evidenzia De Santis, "all'interno di questa mostra/mercato del libro usato si troveranno diverse tipologie di libri, adatti a tutte le età e potranno essere acquistati a offerta libera. Il ricavato sarà devoluto dal Comitato Genitori per attività didattiche. Durante questa mostra del libro usato", conclude Emanuele De Santis, "saranno programmati laboratori per bambini, un mercatino dell'usato e altre iniziative per i più piccoli". La mostra del libro resterà aperta tutti i giorni da sabato 29 novembre a sabato 6 dicembre con questi orari 9/12 - 15/18.

In questa occasione il bovolonese Claudio Bertolini, noto Frontman del complesso Ricki e le Perle, presenterà il libro dal titolo: "Ti Racconto una Canzone". "È un libro che contiene 36 racconti di fantasia stimolati da canzoni più o meno famose e chiusi con una pittura o disegno di una cara amica scomparsa qualche anno fa, Donatella Modena, in arte Donny, che in modo visivo, ha saputo raffigurare il racconto stesso", sottolinea l'autore. "Oltre a questo, all'interno si troveranno foto fatte con artisti che ho incontrato in questi anni e massime sulla musica di personaggi storici. Con questi racconti", prosegue lo scrittore, "ho cercato di narrare in modo sintetico quello che la mia fantasia mi dettava, ascoltando attentamente canzoni più o meno note, inventando successivamente, racconti con nomi, dialoghi, luoghi e circostanze che magari poco avevano a che fare con la canzone stessa". Claudio Bertolini già all'età di 15 anni debuttava come cantante nelle varie piazze e sale da ballo. "Sì, era il 1968 quando mi esibii per la prima volta, pieno di paura, su un palco e ci rimasi fino a quando nel 1973 dovetti lasciare il gruppo per il servizio militare", racconta Claudio, "terminata la "naja" avrei voluto rientrare, riprendere l'attività di cantante ma all'epoca incontrai la cosiddetta "anima gemella" e così… il resto si può immaginare", termina sorridendo Bertolini. Nel 2014 questa sua voglia di tornare su un palco si fa sentire forte e così decide insieme al fratello Riki e il cugino Patrizio, di riunire lo storico gruppo dei Ricki e le Perle e fu in questo frangente, incontrando artisti come Mal dei Primitives, Don Backi, Dino, Gian Pieretti, i Corvi e tanti altri, che anche grazie ai loro racconti di come erano "nate" certe canzoni, che a Claudio Bertolini nacque l'idea di scrivere questo libro. "Dal momento che non mi considero uno scrittore è stata una bella sfida con me scrivere questo libro", sottolinea Claudio, "ma adesso ne vado fiero anche perché, grazie a degli amici che hanno contribuito al pagamento della stampa, l'intero ricavato del libro sarà devoluto in beneficenza. La conduzione della serata sarà affidata a Barbara Onuspi alla presenza delle Autorità del Comune di Bovolone. A chiusura della presentazione, sarà offerto ai presenti un gustosissimo buffet.

Costantino Meo

Formaflex

MATERASSI LETTI DIVANI

Acquista direttamente in fabbrica!

DA NOI RISPARMI oltre il 50%

- Materassi • Letti
- Reti a doghe • Poltrone relax
- Divani in tessuto ed in pelle
- Divani fissi, letto e relax
- Armadi letto a scomparsa

e inoltre vinci una crociera!

in collaborazione con:

Lanai VIAGGI

VERONA 045509326

SONA 0452370429

LEGNAGO 0442612983

VAGO 0458980088

Dal 01/09 al 31/12/2025 acquista nei punti vendita Formaflex. Ricevi 1 cartolina ogni €200 spesi in un'unica transazione. Estrazione dei premi a gennaio 2026. Concorso a premi. Regolamento completo disponibile su www.materassiverona.it/naviga-nel-comfort e in negozio

Carbossiterapia: il trattamento naturale per rivitalizzare la pelle e migliorare la circolazione

La **carbossiterapia** è una **tecnica medica e cosmetica** sempre più diffusa, utilizzata per migliorare l'aspetto della pelle e trattare alcune problematiche estetiche e funzionali che consiste nell' utilizzo dell'anidride carbonica, iniettata sottopelle mediante microaghi sottilissimi. È proprio questo particolare gas, infatti, l'elemento fondamentale della **carbossiterapia**, un trattamento molto diffuso ed efficace. L'uso dell'anidride carbonica in medicina, però, non è certo una scoperta recente, ma risale addirittura al 1932, quando venne sperimentato, presso la stazione termale francese di Royat per trattare i disturbi vascolari.

Il gas, completamente atossico e biocompatibile, stimola la microcircolazione, migliora l'ossigenazione dei tessuti e favorisce la produzione naturale di collagene ed elastina. Risultato: pelle più compatta, tonica e dall'aspetto visibilmente più giovane.

Ma quali sono i reali benefici della carbossiterapia? Eccone alcuni:

1. Cellulite e ritenzione idrica

La CO_2 migliora la circolazione e il drenaggio linfatico, riducendo la classica "buccia d'arancia" e donando alle gambe un aspetto più liscio e armonioso.

2. Lassità cutanea

Stimolando collagene ed elastina, la carbossiterapia aiuta a tonificare e rassodare la pelle di viso, collo, braccia e addome.

3. Occhiaie e borse sotto gli occhi

Nel contorno occhi, il trattamento riattiva la microcircolazione e schiarisce le occhiaie, restituendo allo sguardo freschezza e vitalità.

4. Smagliature e cicatrici

Grazie all'effetto rigenerante sui tessuti, la carbossiterapia contribuisce a migliorare la texture cutanea e a rendere meno visibili le smagliature.

5. Adiposità localizzate

In aree come addome, fianchi e cosce, il trattamento favorisce il metabolismo cellulare e aiuta a ridurre gli accumuli di grasso.

Come si svolge il trattamento?

Ogni seduta dura in media 20–30 minuti e non richiede tempi di recupero.

Il numero di sedute varia in base all'inestetismo da trattare, ma già dopo le prime applicazioni la pelle appare più tonica, levigata e luminosa.

Il Dottor Fiori personalizza ogni protocollo in base alle esigenze individuali, garantendo massima efficacia e comfort durante il trattamento.

Sicurezza e professionalità

La carbossiterapia è un trattamento sicuro, naturale e privo di effetti collaterali significativi, ma deve essere eseguito esclusivamente da personale medico qualificato.

Presso New Medical Salix, il Dottor Fiori opera in un ambiente medico controllato, nel pieno rispetto delle normative di sicurezza.

Prenota la tua consulenza

Prenota una visita con il dott. Fiori presso New Medical Salix – Bovolone (VR) per ricevere una consulenza personalizzata e un piano di trattamento su misura.

Telefono: 045 7101319

Email: new.medicalsalix@gmail.com

Indirizzo: Via Cesare Battisti n.23, 37051 Bovolone (VR)

SCANSIONA

New Poliambulatorio MEDICALSALIX
PENSIAMO AL TUO BENESSERE

ALCUNE NOSTRE SPECIALITÀ E SERVIZI

*Psicologia *Neurologia *Ortopedia *Dermatologia
*Ginecologia *Ostetricia *Urologia *Medicina Estetica
*Diabetologia *Cardiologia *Chirurgia Vascolare
*Medicina dello sport *Servizi Infermieristici
*Ecografie *Ossigeno Ozono Terapia
*Servizio raggi a domicilio

Via Cesare Battisti, 23 - **BOVOLONE (VR)**
Tel. 045 7101319 - WhatsApp 391 5045491

LE MIE PROPOSTE PER LA SANITÀ VENETA. IN 3 PUNTI:

1.LISTE D'ATTESA INSOSTENIBILI

Le liste d'attesa per visite ed esami specialistici sono **troppo lunghe** e costringono i cittadini a rivolgersi al **privato a pagamento** per ottenere prestazioni rapide; ciò è dovuto a un **numero eccessivo di prescrizioni** (per mancanza di filtri territoriali), unito alla **carenza di medici specialisti** nel settore pubblico e a una **gestione non ottimizzata delle agende** che non sfrutta appieno le capacità di tutte le strutture sanitarie.

LA MIA PROPOSTA

La soluzione si articola in due punti chiave:

- **Filtro Territoriale:** nuove strutture (ad es. Case della salute, ex ospedali chiusi), permetteranno di eseguire **molte prestazioni di base** direttamente sul territorio, riducendo drasticamente il numero di prescrizioni per visite specialistiche ospedaliere.
- **CUP Unico e Sinergia Pubblico-Privato convenzionato:**
  - Creazione di un Centro Unico di Prenotazione (CUP) provinciale che **integri tutte le agende** delle strutture pubbliche e di quelle private convenzionate;
  - Utilizzo strategico di eccellenze convenzionate, come il Sacro Cuore Don Calabria di Negrar e l'Ospedale Pederzoli di Peschiera, per **smaltire le liste d'attesa**, offrendo **esami e visite gratuite** per il cittadino.

2.PRONTO SOCCORSO SOVRACCARICHI

L'eccessivo affollamento dei Pronto Soccorso veneti, dove il **73,6%** degli accessi è per **codici bianchi e verdi** (bassa urgenza), è causato dalla **mancanza** di un filtro territoriale efficace. I cittadini si rivolgono al pronto soccorso per problemi non urgenti, **non avendo alternative** immediate (**medici di base non disponibili** o mancanza di strutture intermedie), situazione aggravata in Veneto dalla carenza di **medici di Medicina Generale**.

LA MIA PROPOSTA

La soluzione proposta è la creazione di una **rete di strutture territoriali potenziate**, aperte con **orario continuato** dalle 8:00 alle 20:00, seguite dalla Guardia Medica notturna. Nello specifico:

- **Struttura**: Aggregazione di **medici di base e pediatri** in poliambulatori più grandi (es. Case della salute, ex ospedali chiusi).
- **Personale**: Dotazione di personale infermieristico e di segreteria per **supportare i medici**.
- **Diagnostica di Base**: Attrezzare queste strutture per effettuare prestazioni come ecografie, radiografie, elettrocardiogramma, analisi del sangue e piccole medicazioni.
- **Tecnologia di Supporto**:
  - Utilizzo di programmi digitali con intelligenza artificiale come supporto per **ridurre gli errori diagnostici** e velocizzare la refertazione.
  - Collegamento telematico e telefonico **in tempo reale** con gli specialisti ospedalieri per **consulenze a distanza**.
  - Sviluppo della **telemedicina** per il **monitoraggio a domicilio** dei pazienti cronici e fragili (es. ipertesi, diabetici, cardiopatici).
  - Digitalizzazione completa del Fascicolo Sanitario Elettronico (FSE) per avere tutta la **storia clinica del paziente** disponibile immediatamente tramite l'**app sul telefono**.

3.CARENZA DI ASSISTENZA PER DISABILITÀ E NON AUTOSUFFICIENZA

L'assistenza inadeguata per disabili e anziani non autosufficienti, destinata a peggiorare con l'invecchiamento della popolazione, è causata dalla **carenza di personale sanitario** e da un sostegno economico spesso **insufficiente** a coprire l'assistenza domiciliare.

LA MIA PROPOSTA

La soluzione prevede un **piano di investimento su più fronti**, finanziato ad esempio con i proventi della futura gestione pubblica dell'autostrada A4 (stimati in circa **80 milioni di euro l'anno**, dal 2026).

- **Per il Personale**: Destinare più risorse per **aumentare gli stipendi** di medici, infermieri e operatori sanitari, attualmente **sottopagati**, per fermare la fuga verso il privato o l'estero.
- **Per le Famiglie**: Erogare un **aiuto economico congruo** per sostenere l'assistenza a **domicilio** dei non autosufficienti.
- **Per gli Assistiti**:
  - Sfruttare la telemedicina e le innovazioni tecnologiche per **migliorare la qualità della vita** delle persone più fragili.
  - Creare nuovi **Centri Diurni** per supportare le famiglie.
  - Aumentare i **posti letto disponibili** nelle Case di Riposo e creare nuovi Spazi Comuni dove gli anziani autosufficienti possano convivere per **contrastare l'isolamento sociale**.

Scarica e condividi!

23 e 24 novembre 2025
ELEZIONI REGIONALI VENETO

AIUTAMI A CAMBIARE LA SANITÀ

LEGGI LE MIE PROPOSTE!

SCEGLI MARCO ANDREOLI, SCRIVI:

FRATELLI d'ITALIA
GIORGIA MELONI

ANDREOLI

COMMITTENTE RESPONSABILE: MARCO ANDREOLI

35 anni di attività del centro estetico Lo Specchio

Giovedì 16 ottobre presso l'auditorium della biblioteca Mario Donadoni alle ore 20 il centro estetico Lo Specchio ha festeggiato, davanti ad una sala sold out, i 35 anni di attività. A dare il benvenuto agli invitati è stata una elegantissima Irene Gugole titolare dell'istituto, che con un po' di emozione, ha ricordato i vari "trascorsi" del centro, fino ad arrivare all'importante traguardo dei 35 anni di attività. Lo specchio durante tutti questi anni, sia per le donne che per gli uomini, si è sempre dimostrato all'avanguardia nel dare alla propria clientela i migliori servizi e consigli nel campo dell'estetica per la cura del proprio corpo e viso, mettendo a disposizione macchinari sempre più innovativi rendendo così il centro estetico al passo con i tempi e ultramoderno. E anche in questa occasione, Irene per dimostrare che il centro nel campo innovativo è sempre alla ricerca di nuovi prodotti e macchinari, ha presentato a tutti presenti, un nuovo trattamento per liberarsi dai peli superflui sul viso e su tutte le parti del corpo attraverso il laser. A fine serata il sindaco Orfeo Pozzani oltre che fare gli auguri per altrettanti anni di attività, ha consegnato a nome dell'Amministrazione a tutto lo staff dello Specchio un attestato come ricordo della serata. Un gustosissimo buffet per tutti gli invitati ha chiuso i festeggiamenti.

Claudio Bertolini

Nuova sede per Geo Studio

Spazi più grandi e all'avanguardia per lo studio di progettazione, ormai punto di riferimento per Bovolone e tutti i territori limitrofi. All'evento hanno partecipato clienti, collaboratori ed amministratori che hanno condiviso un momento di convivialità per celebrare l'apertura della nuova sede

BLACK FRIDAY REVOLUTION

Da Expert LESO

novembre è il mese più conveniente dell'anno!

Scopri le offerte online e in negozio in Via Invalidi del Lavoro, 19, Bovolone.

expert

GLI ESPERTI SEMPRE CON VOI

LESO elettrodomestici

Rassegna dei Presepi 2025/2026

Sono già passati 30 anni da quando la Pro Loco di Bovolone ha avuto la bella idea di istituire una rassegna di presepi artigianali. Questa rassegna è curata dal Gruppo Amici del Presepio, che ogni anno con dedizione curano nei minimi particolari, con alcuni mesi di anticipo, questa importante ricorrenza. Anche quest'anno, questo importante appuntamento, si terrà nell'antica chiesa di San Biagio con ingresso libero. La Pro Loco ricorda che la consegna dei presepi si effettuerà da lunedì 17 novembre a domenica 23 novembre dalle ore 9 alle 12 presso l'Oratorio San Biagio. Nell'edizione di quest'anno sarà un po' cambiata la disposizione della rassegna stessa dando più spazio ai presepi e ridimensionando l'esposizione dei quadri. Molte le opere esposte, si va da presepi di veri e propri artisti, a presepi di semplici principianti. Uno spazio importante è stato riservato anche quest'anno agli alunni delle scuole primarie e secondarie dove con molto entusiasmo e passione i giovani studenti hanno preparato, assieme agli insegnanti, i presepi da esporre. L'inaugurazione si terrà domenica 7 dicembre nel Duomo di San Giuseppe alle ore 15.30 dove il gruppo dei "T'ho Trovato Vocal Group" si esibirà con canzoni prevalentemente in chiave natalizia, seguirà il taglio del nastro e un buffet concluderà il tutto. La rassegna presepistica rimarrà aperta fino a domenica 11 gennaio 2026 con questi orari: festivi dalle ore 9.30 alle 12 e dalle ore 15.30 alle ore 18.30. Prefestivi e sabato dalle 15.30 alle 18.30. altri orari per gruppi e scolaresche, da concordare telefonicamente al n. 340 1296115 (Bruno Rossini). Si rinnova così anche quest'anno la Fede e la Tradizione di arte e cultura del presepio ricordando il tempo passato quando si vivevano i giorni natalizi nelle nostre case. È solo qualche decennio fa quando il Natale lo si attendeva come un evento della tradizione di fede cristiana, ma negli ultimi tempi la tradizione andò ad affievolirsi per tante ragioni: non più le famiglie patriarcali, poco tempo, tradizione dimenticata, appartamenti con poco spazio, il costo della vita che assorbe le entrate, la TV che ti assedia con i suoi prodotti, i genitori che sono impegnati nel lavoro, etnie diverse che si mescolano con le nostre tradizioni e fedi religiose, pensieri e credenze che cambiano con gli interessi personali. Per fortuna esistono ancora queste iniziative che ci riportano a tradizioni passate. Anche questa edizione presepistica è inserita ne 'La Strada dei Presepi' alla quale viene inclusa una sottoscrizione benefica con vincita di numerosi premi, dove gran parte del ricavato sarà devoluto in beneficenza.

Claudio Bertolini

Taste of Earth: la cucina veronese abbraccia i sapori da tutto il mondo

Torna, a Isola della Scala, Taste of Earth, il salone in grado di coniugare la cucina veronese con quella internazionale, in un'atmosfera di intrattenimento, musica e cultura. Ideato da Daniele Pagliarini, il progetto raccoglie l'eredità ventennale della famosa Fiera del Bollito e dei Sapori d'Autunno, affiancando piatti immancabili sulle tavole veronesi - come il bollito con la pearà e il risotto all'isolana - a specialità spagnole, greche e austriache.

La quarta edizione, iniziata il 7, continuerà fino al 23 novembre e presenta un calendario ricco di eventi: lo Showtime Arena, con i suoi 700 posti a sedere, ospiterà numerose serate musicali (con artisti come Cristiano Godano, Ruggero de I Timidi e i Folkstone), show comici e opportunità di testimonianza (come l'incontro con Gino Cecchettin, padre di Giulia, vittima di femminicidio).

«Con Taste of Earth continua il processo di rinnovamento delle nostre manifestazioni, garantito anche dalla presenza del Consorzio di Tutela della IGP Riso Nano Vialone Veronese; partner che, come da tradizione, proporrà al pubblico la qualità e versatilità del riso nano Vialone Veronese che, quest'anno, celebra i cento anni dalla sua prima ibridazione», commenta Roberto Venturi, presidente di Ente Fiera di Isola della Scala.

Interviene anche Daniele Pagliarini, coordinatore e direttore dell'evento: «Taste of Earth è la nostra seconda grande rivoluzione, dopo il rimodernamento della Fiera del Riso. Il nostro fine è mantenere salde le radici nella storia del territorio, rivolgendo, allo stesso tempo, le nostre foglie verso il futuro. La tradizione aumenta il suo valore solo se possiamo confrontarla con l'innovazione, ed è proprio in questo accostamento che nasce questo progetto».

«Questa fiera rappresenta il desiderio di celebrare la nostra identità e, contestualmente, di aprire le porte del Palariso ad altre cucine del mondo – sottolinea Luigi Mirandola, sindaco di Isola della Scala - i sapori della tradizione incontrano quelli di altri paesi, dimostrando che la cultura passa anche dalla tavola».

Un salone anche all'insegna della solidarietà, con la quinta edizione del concorso "Risabile", l'iniziativa che vede protagonisti ai fornelli ragazzi con disabilità provenienti da diverse realtà veronesi, con l'obiettivo di offrire un'esperienza unica: quella di cucinare in un vero ristorante.

Alessia Croce

Il bovolonese Alex Lanfredi nel documentario su Giacomo Puccini in onda su Rai 3

Sabato 8 novembre, è andato in onda in prima serata su Rai 3 il documentario intitolato "Cento e oltre. Puccini e noi", ideato e scritto dal regista Angelo Bozzolini, con l'attore Francesco Russo. Il documentario ripercorre a cent'anni dalla morte, la figura e l'opera di Giacomo Puccini, che rimangono fra le più popolari e iconiche del melodramma italiano.

Al suo interno, svariate interviste a diversi interpreti pucciniani di spicco degli ultimi cinquant'anni (direttori d'orchestra, cantanti, registi), oltre a musicisti, compositori e musicologi.

Tra questi vi è stata anche la partecipazione di Alex Lanfredi, storico discografico ed esperto di jukebox, che spiega il legame tra la musica e l'opera di Puccini, con la musica più moderna e commerciale, una sorta di precursore di questo filone.

Alex Lanfredi è titolare della Jukebox Lanfredi, con la quale restaura questi autentici pezzi d'antiquariato e collezionismo e li rivende in Italia e all'estero, promuovendo e facendo conoscere Bovolone oltre i confini.

Il documentario è rivedibile su RaiPlay con qualsiasi Smart TV, PC o dispositivo mobile.

atlet
BOVO

Winter Edition

CENTRI ESTIVI

5 MATTINE DI GIOCHI, LABORATORI E TANTO DIVERTIMENTO

INFO&ISCRIZIONI SUL NOSTRO SITO:
WWW.ATLETICABOVOLONE.IT/CENTRI-ESTIVI-WINTER-EDITION/

NEW 2025

Ginnastica rivolta al fitness

Allena forza e resistenza

Circuiti mirati allo sviluppo del tono muscolare per raggiungere un benessere fisico adatto a tutte le età, con l'istruttore Andrea Nadali

tutti i lunedì e i mercoledì:

dalle 20:15 alle 21:15

Palestra polifunzionale

Ginnastica

Prenditi cura

Esercizi mirati per miglio la muscolatura profonda

Pal

Visita il nostro sito **www.atleticabovolone.it**
e seguici sui canali social **@atleticabovolone**

Segreteria
(si riceve solo

ica 1968
LONE

29-30-31 DICEMBRE 2025 E 2-3 GENNAIO 2026

7:30-13:00 (MERENDA FORNITA DA NOI!)

DAI 4 AI 13 ANNI

PALESTRA POLIFUNZIONALE, BOVOLONE

POSTI LIMITATI!

PREZZI GIORNALIERI E PROMO 5 MATTINE FINO AL 10 DICEMBRE!

posturale

del tuo corpo

rare la postura e rafforzare
con Paola Mantovani

tutti i martedì
e i giovedì:

dalle 8:30 alle 9:30

dalle 9:30 alle 10:30

estra polifunzionale

Ginnastica rivolta al benessere della persona

Tieni in allenamento corpo e mente

Un percorso dolce che aiuta a trovare e mantenere l'armonia corpo e mente, attraverso il movimento
con Lara Micheletti

tutti i martedì:

dalle 18:15 alle 19:15

dalle 19:30 alle 20:30

e mercoledì:

dalle 18:00 alle 19:00

Palestrina palazzetto "Le Muse"

Atletica: **340 8374352** chiamare lunedì, mercoledì e giovedì 10:00 - 12:00 e 15:00 - 17:00
previo appuntamento)

Una giornata alla Moda

Quando la donna va oltre le barriere che negli anni il tempo le ha cucito addosso, diventa uno spettacolo da ammirare. Quando poi le donne sono tante e si aggregano, ci camminano sopra alle barriere. Come diceva il caro Oscar Wilde: "Date alle donne le occasioni adeguate ed esse saranno capaci di tutto". E un piccolo esempio del tutto, lo abbiamo visto il 18 ottobre nella spettacolare location di Chiara Bottura a Cerea, che ha aperto le porte di casa sua all'arte tout court. Chiara ama definirsi con il nome Rosa Qualcosa, da grande amante delle rose, e delle rime, visto che "Qualcosa" ci stava bene in tale senso. Da piccola rimaneva incantata dal glamour degli anni '90 in cui è cresciuta e solo tre anni ha ripreso in mano il suo sogno. L'occhio deve nutrire il corpo di bellezza, non quella effimera, ma quella persistente, che riempie l'anima e le sue crepe. E' ora di farci affollare i pensieri di bellezza sana, di emozioni forti, che ci possano far costruire e non distruggere. Chiara è convinta, e non è la sola, che la moda, in ogni sua forma, abbia il potere di abbellire il mondo diventando veicolo in tanti casi di salvezza. La moda porta da sempre un messaggio etico e culturale, in ogni suo aspetto. Ora più che mai c'è bisogno anche di saper vestire la leggerezza, che non è superficialità, e di abbellire il mondo così inquinato dal dolore.

Chiara ha aperto le porte di casa sua trasformandola per un giorno in un atelier, facendone un luogo di dialogo, novità e aggregazione. L'idea è nata da un dialogo con Roberta Pasini di Riccione, designer di borse e accessori, con il suo marchio Le Boxette, e insieme hanno collaborato all'ideazione di questa prima edizione di Donna Glamour. Niente di nuovo in altri contesti, ma il coraggio è provare a farlo in un paese di campagna, spesso non abituato a queste ventate di energia metropolitana. Quando la cultura si incontra però, non esistono lontananza e retaggi. Si cancella anche la realtà, e ci si immerge in un mondo che vive di occhi, mente, cuore, tatto.

In una società in continua corsa, che fatica a respirare, alla luce di un consumismo in apnea, Chiara crede fermamente che fermarsi, e scegliere un capo unico e prezioso con consapevolezza, sia un gesto che arricchisce la femminilità, offrendo alle visitatrici del suo atelier il ricordo di una giornata intensa, il primo piccolo gesto verso una moda più consapevole.

La moda non è stata la sola a parlare sabato. Oltre alle quattordici espositrici di accessori, borse, scarpe, vestiti e profumi made in Italy di pregio, si sono alternate anche la dottoressa Linda Cremonesi, biologa nutrizionista con i nove tipi di fame da conoscere, la performance di make-up con una giovane truccatrice Arianna Acciardi, l'insegnante di Arte Marziali e Qui Gong Monica Persi, con una piccola dimostrazione "posa del ventaglio nel Tai Chi", e in chiusura di giornata

l'autrice Veronica Vantini in collaborazione con la libreria Giriamo Pagina, che ha presentato il suo libro "Gli Interrotti" moderata dalla dottoressa Clarissa Benoni.

Veronica Vantini

Novembre: “tempo” di Natale

Vi siete mai chiesti perché alcune persone decorano la propria casa già a metà novembre? Gli psicologi dicono che queste persone potrebbero avere ragione. In effetti, si dice che questo salto anticipato nello spirito natalizio sia associato a una maggiore felicità! Sarà vero, non sarà vero, sta di fatto che ogni anno che passa sempre più famiglie e persone anticipano il periodo natalizio iniziando già a decorare le proprie case con luminosi alberi, presepi e lucine varie, insomma si potrebbe dire che novembre segna l’inizio dell’attesa per le festività natalizie. Ne è prova il territorio di Langhe - Roero, Monferrato e Asti dove proprio ad Asti, per essere tra i primi a vivere la magia del Natale, dal 15 novembre al 21 dicembre 2025, dalle 10 alle 20, Piazza Alfieri si vestirà a festa organizzando il Mercatino del Magico Paese di Natale dove oltre 130 casette in legno ospiteranno prodotti artigianali, gastronomia e streetfood, o Il Mercatino Natalizio di Avio in provincia di Trento, che anche questo potrà essere visitato dal 15 novembre e tanti altri sparsi per l’Italia. Evidentemente i tempi sono cambiati, io ricordo, come molti di noi che hanno già una certa età e magari sono già nonni, che il periodo natalizio iniziava l’8 dicembre, giorno dell’Immacolata e si chiudeva con l’arrivo dei Re Magi il 6 gennaio giorno dell’Epifania. Ma evidentemente oggi non è più così, grazie anche alle TV, giornali e vari media che con largo anticipo ti “bombardano” con pubblicità e promozioni che ti invitano agli acquisti precoci per non rimanere a “mani vuote”, nel caso uno aspettasse un periodo più consono (magari dopo aver percepito la tredicesima) per i regali da fare, ecco quindi che con molto anticipo ti viene suggerito di non aspettare l’ultimo minuto. Ed è così che anche in certe regioni, città e paesi, ti propongono Mercatini di Natale, Laboratori creativi, eventi folkloristici e gastronomici e tanto altro ancora più che richiamare uno Spirito Natalizio ti invitano a spendere. Devo essere sincero, anche se tutto questo in un certo senso, come dicono i psicologhi, mi rende felice, perché la mia mente magari ritorna al Natale di quando ero bambino, sono rimasto “abbastanza” tradizionalista e quindi poco condizionato da tutto questo. Preferisco ancora fare l’albero e il presepe nel giusto periodo come da tradizione, pensare ai regali per le persone più care e visitare mercatini natalizi in un momento più idoneo con il periodo. Purtroppo negli ultimi anni trovo che si stia amaramente esagerando, soprattutto per quanto riguarda le tempistiche: al supermercato il primo panettone l’ho avvistato (non scherzo) nella prima settimana di ottobre, mentre imperversava il marketing spinto per Halloween. Sono convinto che mentre state leggendo questo articolo in giro si vedono già alberi di Natale illuminati e decorazioni natalizie che vogliono più che ricordare lo spirito natalizio, che è ora di mettere mano al portafoglio per dare sfogo a quello che sempre di più questo periodo è diventato: una festa più merceologica che spirituale, con una corsa caotica ai regali dimenticando che a Natale si festeggia la nascita di Gesù.

Vclass estetica avanzata: il trattamento della tua pelle con metodo, passione e scienza

Vclass è il centro di estetica avanzata fondato da Valeria Zorzella. “Quando ho creato questo centro ho scelto consapevolmente di allontanarmi dall’estetica tradizionale degli anni 90, fatta di trattamenti genetici e poco personalizzati, per costruire un nuovo modo di fare estetica, più moderno e più efficace”, spiega la titolare Valeria.
Nel cuore di Bovolone esiste un luogo dove l’estetica non è solo cura dell’aspetto, ma un percorso personalizzato verso il benessere e la trasformazione della pelle. Da Vclass la bellezza si costruisce su solide fondamenta di formazione continua, aggiornamenti scientifici e risultati concreti. Vclass si distingue per un approccio serio, competente e orientato al risultato, con trattamenti che sfiorano i confini della medicina estetica.

Un altro punto di forza è la linea cosmetica RIGENERA di Valentina Tecchio, un’azienda scelta e sposata per supportare e potenziare i risultati in cabina. Si parla di cosmetici funzionali con principi attivi selezionati e testati per fare davvero la differenza nella qualità della pelle. Nel centro si può trovare anche un settore con profumeria di nicchia.
La missione di Vclass è quella di offrire trattamenti che uniscono tecnologia e manualità esperta, frutto di aggiornamenti continui sulle più recenti innovazioni nel campo dell’estetica avanzata, in un luogo dove ogni dettaglio è pensato alla bellezza e al benessere.

Il trattamento di punta di Vclass è il “needling”, una tecnica efficace che finalmente può trattare cicatrici, acne, macchie, pori dilatati, rughe, smagliature e cellulite.
“Ad ogni cliente verrà creato un proprio percorso ad hoc, che merita una strategia su misura, perché ogni pelle ha una storia e noi sappiamo come prendercene cura”, sottolinea Valeria, che vi aspetta nel suo centro insieme al suo staff.
Vclass è a Bovolone, in via Madonna 1, tel. 340-5562411, sito internet: www.vclassluxury.it, aperto il lunedì dalle 8 alle 17, dal martedì al venerdì dalle 8 alle 9 e il sabato dalle 8 alle 12.

ESTETICA AVANZATA
VCLASS

ORARI APERTURA:
lunedì dalle 8.00 alle 17.00
dal martedì al venerdì dalle 8.00 alle 21.00
sabato dalle 8.00 alle 12.00

BLACK FRIDAY
DAL 7 AL 23 NOVEMBRE
SCONTO 30%
SUI PRODOTTI “RIGENERA”

via Madonna 1, Bovolone (VR) - tel. 340-5562411 - sito internet: www.vclassluxury.it

Corrente Letteraria “GLI INSONNI” di Bovolone (1a parte)

Fondatori: Terenzio Mirandola, Maria Luigia Soave, Floriana Mirandola

Riconoscimenti istituiti: Insonni ad Honorem Trofeo Rana d’Argento -Trofeo Gioiello Donna Verde

INSONNI AD ONOREM

Don Emanuele - Bruno Agrimi (Abano Terme -PD)
Andrea Cavalcanti (CO)

Non per caso tutto è successo quasi vent’anni fa. Avevo da fare le solite faccende e pensavo al tempo, alle cose fugaci che scompaiono e altre che nascono. Tutto è sempre relativo e spesso è peccato. Qualcuno ha goduto la fortuna che altri l’hanno scoperto o riscoperto e ne valeva la pena, mentre altri, ancora più meritevoli, sono stati dimenticati senza un motivo preciso e senza un perché. Tutto dipende da una serie di circostanze che devono trovarsi tra di loro. Cos’è che può durare per sempre? Nulla! Questa è la domanda e la risposta esiste una via di mezzo, un tentativo di una vita di mezzo? Così mi è venuta l’idea di una Corrente Letteraria e di pensiero, realtà ormai scomparse già da molto tempo, forse inutili, in questa società che perde la volontà di pensare giorno dopo giorno e dove ogni cosa viene massificata perdendo il gusto di ragionare, di inventare, di scoprire, di gustare, di sentire, di assaporare, di scegliere e anche di sognare. La mia folle idea era di tentare di spronare ed essere noi stessi e non copie di altri. così iniziai a lavorarci e lo comunicai a coloro che erano a mio stretto contatto: mia sorella Floriana, e all’amica Luigia Soave entrambe ex insegnanti. Entrambe scrittrici e patite di storia. Ne parlai anche con Don Emanuele Previdi, uomo e prete contro-corrente, sempre pronto ad ascoltare. Gli comunicai le mie perplessità, l’iniziativa faceva fatica a decollare anche per l’impegno che bene o male doveva esserci. Da conversatore intelligente e ironico quale era si mostrò subito favorevole e tra una risata e l’altra ci spinse a mettere in atto questa nuova avventura culturale. Una Corrente Letteraria nel XXI° secolo sembrava una favola; così venne fuori anche il nome: GLI INSONNI e si passò alla firma del manifesto di intenti e delle idee da perseguire. Non essendo un’associazione ma una Corrente laica, senza tessere ne affiliazioni, i fondatori stabilirono che i tre rimanevano gli unici componenti degli INSONNI. Forse pochi sanno che Don Emanuele fu il primo insonne ad Honorem della Corrente Letteraria e fu poi scritto nel piccolo ALBO D’ORO, il nostro grazie per la sua insistenza alla nostra nascita. Successivamente anche Emanuele iniziò a scrivere come ogni componente degli Insonni che si rispetti. Prematuramente don Emanuele ci ha lasciato anche se è ancora molto vivo il suo ricordo. Poco tempo dopo si aggiunsero altri Insonni ad Honorem fuori dalla nostra provincia. fu la volta di Bruno Agrimi di Abano Terme (PD) giornalista già socio e collaboratore di Tele Capo d’Istria, poi fondatore delle reti televisive: LA 7, LA 8, LA 9, LA 10 di Padova, oltre che scrittore, sostenitore convinto della lingua veneta, promotore di varie iniziative culturali quali il Premio Giulietta e Romeo, sul vicentino, in onore del Da Porto che aveva scritto la tragedia di due innamorati poi ripresa da Agrimi aveva la capacità organizzativa di coinvolgere Enti Provinciali e Regionali.

Terenzio Mirandola

Esiste un luogo dove la ***dolcezza*** è di casa.

Punto Dolce

Piazza Umberto I, 84
37057 San Giovanni Lupatoto
(Verona)

Via Bellevere, 7
37051 Bovolone
(Verona)

Dal martedì al sabato
8:30-12:30, 15:30-19
Chiuso lunedì e domenica

Vieni a scoprire
l'ampio assortimento di cesti Natalizi
e scegli il più adatto da condividere
con chi ami

Con gli Auguri di Matilde Vicenzi.

Matilde VICENZI 1905

www.MatildeVicenzi.it

NUOVO
LIMONCELLO ANALCOLICO

La linea dei digestivi analcolici dei Laboratori Larix è preparata con una vasta gamma di erbe officinali che tradizione e scienza hanno accertato possedere preziose proprietà per il benessere dell'apparato digerente.

NOVITÀ 2025 produzione limitata

Limoncello Analcolico con Sciroppo d'Agave e limoni biologici

Questa dolce bevanda analcolica ottenuta da scorze e succo di limone è perfetta per il dopo pasto.

Come digestivo: bere liscio, fresco di frigorifero con scorza e/o fettina di limone.

Come aperitivo: una parte di limoncello, due parti di spumante analcolico, scorza e/o fettina di limone con ghiaccio.

Oppure: Una parte di limoncello, due parti di acqua tonica, scorza e/o fettina di limone con ghiaccio.

Oppure: Una parte di limoncello, due parti di Sanbitter analcolico, scorza e/o fettina di limone con ghiaccio.

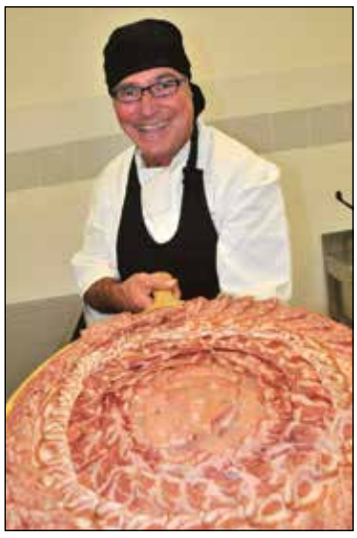
Una volta aperto va tenuto in frigorifero.

ALTRI AMARI ANALCOLICI DELLA LINEA SUPREMO:

• Arancio e Zenzero • Liquirizia • Pesca e Limone
• China e genziana • Prugna • Vero

LARIX LABORATORI srl • Via Mandella, 603 - Isola Rizza (VR) Italia
Tel. 045.7125664 - Fax 045.7129084 - www.larixlaboratori.com

Le ricette



CROSTONI PANCETTA AL RADICCHIO GORGONZOLA E SPECK

- 8 crostoni di polenta
- 2 cuori di radicchio rosso Verona
- 100gr di gorgonzola
- 8 fettine di speck

PROCEDIMENTO:
Abbrustolite le fettine di polenta, nel frattempo lavate, asciugate e tritate finemente il radicchio, quindi prendete la polenta abbrustolita e sbriciolate sopra il gorgonzola, mettete il radicchio e sopra le fettine di speck infornate, con forno preriscaldato, a 180 gradi per circa 5/10 minuti e poi servite.

TORTIGLIONI CON RADICCHIO E GORGONZOLA

INGREDIENTI:
- 350gr di pasta tortiglioni
- 4 cuori di radicchio rosso Verona
- 1 porro
- 150gr di gorgonzola
- 1 pacchetto di panna da cucina
- Olio, sale, grana e burro

PROCEDIMENTO:
Lavate e poi tagliate a strisce il radicchio, poi tritate finemente il porro e mettetelo in una padella con un filo dolio e una noce di burro accendete il fuoco e lasciatelo appassire, aggiungete quindi il radicchio tagliato a strisce e fate cuocere per circa 30 minuti. Nel frattempo in un pentolino mettete dentro la panna, il gorgonzola e a fuoco basso fate sciogliere il tutto fino ad ottenere una cremina. Quando la pasta è cotta mettetela nella padella del radicchio, mescolate un po' e poi sopra aggiungete la crema di gorgonzola, spadellate e poi servite nei piatti con una spolverata di grana.

SALSICCIA E RADICCHIO

INGREDIENTI:
- 2 salsicce
- 4 cuori di radicchio rosso Verona
- 2 scalogni
- Olio, sale e pepe

PROCEDIMENTO:
In una padella mettete dentro i scalogni tritati finemente e fateli appassire, aggiungete quindi il radicchio tagliato a striscioline dopo averlo lavato, la salsiccia a pezzi grossolani dopo aver tolto il budello e fate cuocere il tutto per circa 25/30 minuti a fuoco medio. Prendete un vassoio da portate mettete dentro la salsiccia al radicchio e attorno crostoni di pane abbrustolito, servite e BUON APPETITO DAL VOSTRO GIÀ SCALOGNO.

Modi di dire

TANTO GENTILE E TANTO ONESTA PARE...
Il primo verso di un famoso sonetto dantesco (Vita nuova, 26, 15) dedicato a Beatrice. Con malizioso fraintendimento di quel pare, lo si cita a volte pur insinuare dubbi circa l'onorabilità di una donna.

TERRA DI NESSUNO
Quella fascia di terreno che intercorre tra le prime linee di due eserciti contrapposti, e per estensione un territorio sul quale nessuno Stato esercita la propria sovranità. Si adopera anche figuratamente, e spesso suggerisce l'idea del pericolo. Il termine (no man's land) fu coniato dagli Inglesi durante la Prima guerra mondiale.

TENERE IN SCACCO
Contrastare validamente un avversario (spesso considerato più forte) tenendolo in condizione di pericolo, se non di inferiorità. Dare scacco matto: infliggere il colpo decisivo, costringere alla resa. Nella terminologia arabo-persiana del gioco degli scacchi, shah mat, "scacco matto" significa "re morto".

TESTA D'UOVO
Definizione spregiativa degli intellettuali, dei teorici che, persi nell'astrazione, non vedono la concreta realtà. Uno degli elementi dell'immagine stereotipata dell'intellettuale è la fronte molto alta (ritenuta segno di intelligenza superiore) che fa assomigliare la testa a un uovo. L'espressione nacque in America nel 1952 per ironizzare sul candidato presidenziale Adlai Stevenson, accusato di astrattezza e calvo come un uovo, e sui suoi collaboratori.

TENER BANCO
Generalmente, nella conversazione: esserne l'animatore, il protagonista. L'espressione deriva da certi giochi d'azzardo, in cui chi "tiene banco" è il giocatore che distribuisce le carte e in pratica gioca contro tutti gli altri, pagando le vincite a quelli che realizzano un punteggio superiore al suo e incassando invece tutte le altre puntate.

TARPARE LE ALI
Tagliare la punta delle penne remiganti a un uccello per impedirgli di volare. In senso figurato, frustrare le ambizioni, impedire a uno la piena e libera espressione delle sue capacità.

TÀBULA RASA
Latino: tavola raschiata. I Romani scrivevano su tavolette spalmate di cera che, una volta raschiati i segni precedentemente tracciativi, ridiventavano come fogli bianchi, vergini.

STATUS QUO
Latino: nello stato in cui. E' sottinteso "le cose si trovano, o si trovavano" (in questo caso si dice statu quo ante). Espressione giuridica usata spesso nel linguaggio politico, diplomatico, militare per indicare il mantenimento delle condizioni presenti (statu quo) o il ritorno a quelle anteriori a un determinato momento (statu quo ante). Questa seconda frase ricorre a volte anche nel discorso familiare.

LA RANA

Disponibile anche la versione on-line: www.larananews.it

Direttore Responsabile:
Costantino Meo
Registrato presso il Tribunale di Verona n. 1887 R.S. del 22/10/2010
Editore:
Costantino Meo
Redazione:
e-mail: info@larananews.it
Stampa:
MEDIAPRINT SRL
via Brenta 7
San Giovanni Lupatoto (VR)

Concessionaria per la pubblicità:
Costantino Meo

Collaboratori
Mary Merenda
Dott. ssa Susie Baldi
Claudio Bertolini
Il giornale è stato chiuso il 5 novembre 2025.

CONTO GIOVANI
PER INIZIARE, PASSA DA NOI!

Primo conto corrente? Se hai meno di 35 anni, con meno di 2 euro al mese hai tutto quello che serve per gestire i tuoi soldi.
Hai una carta di debito internazionale e paghi ovunque. E se vuoi una mano, siamo sempre in Filiale.

BCC BANCA VERONESE

GRUPPO BCC ICCREA

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per maggiori informazioni sul conto corrente è necessario far riferimento ai documenti informativi, disponibili presso tutte le filiali e sul sito internet www.bancaveronese.it

SINCE 1947

MONTAGNA

DENTISTI DEL VERONESE

Il dentista vicino al tuo sorriso

Scopri il nostro sito!

Scansiona il qr code e
per rimanere aggiornato
seguici sui social!

VERONA
Tel +39 045500108
Viale delle Nazioni, 2

SOMMACAMPAGNA
Tel +39 045 515868
Via Leonardo Da Vinci, 1

VILLAFRANCA
Tel +39 045 6302199
P.zzale Madonna del Popolo, 3

BOVOLONE
Tel +39 045 7102578
Via Madonna, 304

VERONA - Dir. San. Dott. Montagna Zeno - Odontoiatra 26/06/2014 – Albo Odontoiatri di Verona n. 01320 | Autorizzazione Sanitaria N. 2022/06.03/03299 - Comune di Verona

SOMMACAMPAGNA - Dir. San. Dott.ssa Elisa Giacomazzi - Odontoiatra 13/01/2009 – Albo Provinciale degli Odontoiatri di VERONA (Ordine della Provincia di VERONA) n. 0000001195. | Aut. San. Prot. N. 183717 del 20/11/2020 Comune di Sommacampagna

VILLAFRANCA - Dir. San. Dott. Claudio Crosara - Medico Chirurgo | 20/02/1979 – Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di VERONA (Ordine della Provincia di VERONA) n. 0000003402 16/02/1994 – Albo Provinciale degli Odontoiatri di VERONA (Ordine della Provincia di VERONA) n. 0000000637 | Aut. San. n. 930 del 08/08/2022

BOVOLONE - Dir. San. Dott.ssa Livia Montagna - Odontoiatra | Iscr. Albo Odontoiatri n. 01198 VR | Aut. San. n. 2045/2020 del 27/12/2019