



IL GIORNALE DI BOVOLONE

mensile di attualità, cultura ed informazione

la rana

Anno 07 - Numero 07
Luglio - Agosto 2017

Buone Ferie



Come ogni anno si arriva al numero estivo di luglio, che rimarrà nelle vostre case per due mesi, vista la breve pausa che ci prendiamo ad agosto. All'interno troverete tante notizie e appuntamenti estivi.

Questo numero, come tutti gli altri durante l'anno, viene realizzato grazie ai nostri sponsor, che non smettono mai di sostenerci dal punto di vista economico. Alcuni ci sono sempre, alcuni se ne vanno, alcuni ritornano e altri ancora arriveranno, noi vogliamo ringraziarli tutti quanti dal

più grande al più piccolo. E poi ci siete voi lettori, che forse un po' vi siete affezionati a noi, all'appuntamento mensile con "La Rana"; da ormai 6 anni e mezzo entriamo nelle vostre case, sperando di offrirvi un giornale piacevole e interessante. Siamo aperti ad ascoltare i vostri suggerimenti e consigli, consapevoli che con l'aiuto di tutti si può sempre migliorare. Ritorneremo dopo la pausa estiva con nuova forza e nuovo vigore per continuare la strada che abbiamo intrapreso. Arrivederci a settembre! Buona estate e buone ferie da tutta la Redazione!

Costantino Meo
Direttore Responsabile

Bertolini pubblicità
comunicazione & grafica

PER LA PUBBLICITÀ
SU QUESTO GIORNALE:
+39 333.4450204
giornalelarana@yahoo.it

Prossima uscita
16 settembre 2017

ed in edicola al
"PASSATEMPO" a Bovolone,
"LA BOTTEGA" a Villafontana,
"IL QUADRIFOGLIO"
tabacchi, lotto, art. da regalo
a Ca' degli Oppi
e "Supermercato edicola
MENEGATTI"
a Oppeano.
...passaparola!

siamo presenti
anche su



www.larananews.it

INFANZIA

Pronti... partenza... via!!!
Pag. 4

MANIFESTAZIONI

Alla Notte Viva di Bovolone
tappa del "Verona Beat in
tour" Pag. 5

MEDICINA

I Neuroni Specchio e la loro
importanza nella vita Pag. 7

ASSOCIAZIONI

Paolino Turrini nuovo presidente
del circolo ACLI di Bovolone
Pag. 9

NOTTE VIVA

Sabato 5 agosto ritorna a
Bovolone la Notte Viva
Pag. 10-11

EVENTI

25 e 26 agosto "Bionde
Festival Beat" con i Corvi e il
Verona Beat in tour Pag. 14



**Vision Ottica
Salan**

BOVOLONE (VR)

Via Garibaldi, 48 (Galleria Spazio 3) Tel. 045 710 3885



Professionalità Qualità Tecnologia

otticaservice@live.it - VisionOttica salan

**UN MARE DI
SALDI**
Anche sulle nuove
collezioni

*Centro Studi e Ricerche
della Pianura Veronese*



e-mail: info@centrostudibovolone.it
www.centrostudibovolone.it
 seguici su: 
 Info: 334 1722038



Il casoto quasi ultimato nel Parco "Stadecken-Elsheim" di via Libertà rimosso a seguito di una segnalazione.

Vi ricordate come la nostra cittadina è arrivata ad avere il suo boom economico? Bastava possedere un briciolo d'intraprendenza, si liberava una stanza della casa o un portico, si comperavano quei quattro utensili che erano indispensabili (le arte) e si iniziava l'attività. Pensiamo alle tante nostre botteghe artigiane. La stessa cosa succedeva in campagna; per

esempio era quasi d'obbligo per un coltivatore di cocomeri tentare la vendita diretta attraverso la costruzione di un "casoto dela molonara". Il casoto della tradizione aveva un'ossatura in legno di pali robusti o travi ed era rivestito di "arele" (canna palustre) o fascine di legna, il tetto in assicelle sopra le quali veniva posizionata la "careza" (carice) che si raccoglieva lungo

La distanza tra volontà e fattibilità

i fossati. Attorno alle pareti perimetrali si piantavano le zucche che in breve tempo si sarebbero avvinghiate all'intelaiatura del casoto e l'avrebbero ricoperto con le loro larghe foglie.

Per il Centro Studi e Ricerche, sempre attento al recupero delle tradizioni locali, ricreare l'ambientazione del "casoto della molonara" voleva dire cercare di essere il più fedele possibile nella costruzione, pur con gli opportuni accorgimenti in termini di sicurezza per i frequentatori. Il casoto, pertanto, aveva preso la sua forma nel luogo che avevamo concordato, ma evidentemente alcuni aspetti di criticità della nostra iniziativa sono emersi proprio al termine dei lavori.

Oggi non basta più l'intraprendenza di un singolo o di un gruppo, come nel nostro caso; è sufficiente che un cittadino qualsiasi (a cui magari non piace l'idea o non apprezza l'autonomia con la quale proponiamo le nostre iniziative) ponga un dubbio o un'osservazione su quello che stai realizzando, che si mette in moto la macchina burocratica, la quale, nel nostro

caso, ha alimentato timori e responsabilità che arrivavano a scardinare o stravolgere il disegno iniziale tra i vari soggetti in gioco. Ringraziamo comunque l'Amministrazione Comunale che non solo sin dall'inizio ci ha incoraggiati e sostenuti a realizzare l'iniziativa, ma si è adoperata fino in fondo perché la molonara potesse iniziare la sua attività. Sicuramente il ricco programma estivo in cartellone offrirà ai cittadini diverse occasioni di gustare l'anguria, ma il contesto non sarà minimamente simile a quello che avevamo intenzione di proporre. Ci dispiace, perché il nostro intento era quello di legare l'aspetto culturale del recupero della tradizione con un'attività di volontariato a scopo benefico a favore dell'associazionismo locale che si occupa del sostegno scolastico e dell'animazione socio-culturale a favore dei minori in difficoltà. Pazienza! Cercheremo di fare del bene ugualmente. Buona estate a tutti i lettori!

**Centro Studi e Ricerche
della Pianura Veronese**



**Perezzani
Patrizio s.r.l.**
 PRODOTTI PER L'AGRICOLTURA E LA ZOOTECNIA



VIA CROSARE, 12/A - 37051 BOVOLONE (VR)
 TEL. 045 7103259 - FAX 045 6901353
perezan@perezanipatriziosrl.191.it

• ALIMENTI PER CANI E GATTI

- MANGIMI
- ANTIPARASSITARI
- CONCIMI
- FITOSANITARI
- CORTECCIA
- LEGNA DA ARDERE
- PELLET
- SEMENTI
- TERRICCIO
- TUTTO PER ORTI E GIARDINI
- MATERIE PLASTICHE
- SCARPE ANTINFORTUNISTICHE





Ci trovate anche su facebook - CASA BOVOLONE

BOVOLONE EURO 149.000,00



Zona CENTRO, casa bifamiliare su unico livello con ingresso indipendente, composta da cucina abitabile, ampio soggiorno, tre camere e bagno. Taverna, ampia cantina, lavanderia e garage doppio. Corte di proprietà. **CLASSE ENERGETICA G 499,90 KWH/MQ.**

BOVOLONE EURO 70.000,00



Appartamento al piano primo composto da cucina-soggiorno, camera matrimoniale, piccolo ripostiglio e bagno. Garage e balcone. Contesto tranquillo, condominio con ascensore. **OTTIMO COME INVESTIMENTO!! CLASSE ENERGETICA F 146,51KWH/MQ.**

BOVOLONE EURO 98.000,00



Appartamento al piano secondo, senza ascensore, composto da cucina abitabile, soggiorno, matrimoniale, una doppia, una singola e bagno. Balconi, due posti auto coperti. Piccolo contesto di 9 famiglie. **CLASSE ENERGETICA in fase di DEFINIZIONE.**

BOVOLONE EURO 153.000,00



Appartamento in CENTRO, al piano secondo, condominio recente dotato di ascensore, composto da soggiorno-cucina, matrimoniale, due singole, ripostiglio, bagno e bagno/lavanderia. Balcone e garage doppio. Arredato di cucina, tenuto benissimo. **CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.**

BOVOLONE EURO 129.000,00



Zona tranquilla, soluzione indipendente al piano primo, **COMPLETAMENTE RISTRUTTURATA**, composta da cucina abitabile, ampio soggiorno, due camere matrimoniali, bagno e ripostiglio. Spaziosa taverna e garage doppio. Ampio giardino e corte di proprietà. **CLASSE ENERGETICA in fase di DEFINIZIONE.**

BOVOLONE EURO 133.000,00



Soluzione in contesto quadrifamiliare al piano terra, con giardino, composto da cucina-soggiorno, camera matrimoniale, ampia singola, ripostiglio, bagno e bagno/lavanderia. Balcone e garage doppio. Tenuta benissimo. **INGRESSO INDIPENDENTE!! CLASSE ENERGETICA C IPE 92,82 KWH/MQ.**

SALIZOLE EURO 95.00,00



Casa indipendente libera su tre lati, composta da soggiorno-cucina e bagno al piano terra; camera matrimoniale, ampia singola, ripostiglio e bagno al piano primo. **PARZIALMENTE RISTRUTTURATA!! CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.**

VILLAFONTANA EURO 185.000,00



Villetta a schiera centrale di recente costruzione con ingresso indipendente, composta da cucina-soggiorno e bagno al piano terra; tre camere e bagno al piano primo. Ampia taverna direttamente collegata all'abitazione con lavanderia e ripostiglio. Balconi, garage doppio, piccolo giardino in ingresso e spazio di proprietà pavimentato sul retro. **CUCINA COMPRESA nel PREZZO. CLASSE ENERGETICA D 112,62 KWH/MQ.**

**SIAMO ALLA RICERCA DI SOLUZIONI IN VENDITA PER I NOSTRI CLIENTI..
CONTATTATECI SENZA IMPEGNO PER UNA VALUTAZIONE GRATUITA DEL VOSTRO IMMOBILE!**



**GRITTI ENERGIA
SIAMO ANCHE A BOVOLONE!**

**CI TROVI PRESSO L'AGENZIA CASA BOVOLONE,
VIA UMBERTO I N°13, ORA APERTO
DAL LUNEDÌ AL GIOVEDÌ 8.30-12.00
LUNEDÌ E MERCOLEDÌ DALLE 16.00 ALLE 18.00
SABATO 9.00-12.00**

**VIENI A CONOSCERCI E SCOPRIRAI QUANTO
È VANTAGGIOSO ENTRARE IN GRITTI ENERGIA PER
LE TUE FORNITURE DI GAS E LUCE!!!**

Pronti... partenza... via!!!



Estate... finalmente il caldo, le vacanze, il mare o la montagna. Ma prima di arrivare alle località di villeggiatura bisogna fare i conti con l'esodo che, anche se non è più biblico come negli anni passati, vede sempre milioni di auto in autostrada tra code e rallentamenti, afa e sole cocente. E se in auto c'è anche un bimbo, il viaggio rischia di diventare un incubo con pianti e lamenti come colonna sonora. Non importa se sia il vostro primo viaggio con il vostro primo figlio o secondo, terzo: viaggiare con bambini è sempre impegnativo. Coinvolgerli nell'organizzazione del viaggio, farli sentire sempre a casa portando alcuni dei loro giochi e pupazzi preferiti, dare loro la possibilità di scegliere il da farsi, di tan-

to in tanto, non dimenticare la giusta profilassi vaccinale nel caso in cui la meta della vacanza sia un posto esotico: sono solo alcune delle accortezze che si devono utilizzare per portare in vacanza i bambini, Esistono tuttavia alcuni accorgimenti per prepararsi al meglio... e mantenere il sangue freddo:

Non stringete troppo: I piccoli vanno sempre assicurati al seggiolino. Spallacci e cinture vanno regolati in modo che siano ben saldi, ma non vanno stretti troppo.

Occhio alla temperatura: Il climatizzatore va regolato con attenzione: 4-5 gradi meno della temperatura esterna, con il flusso non orientato sul bambino. Per proteggerlo ancor più dal caldo, si possono usare le tendine parasole.

L'acqua aiuta: Bisogna far bere spesso i bambini. Me-

glio evitare, invece, il latte (a meno che il piccolo non sia un lattante, ovviamente).

Pasti leggeri: Se ha fame, è meglio uno spuntino più che un pranzo completo. Soprattutto con cibi asciutti (cracker o biscotti).

Meglio la sera: Partendo di sera si possono evitare le soste. Se invece si viaggia di giorno, bisogna fermarsi almeno ogni 4 ore, e durante il viaggio intrattenere i piccoli con canti o giochi nuovi per avere l'effetto sorpresa; non dimenticate un cuscino; qualche libretto, tablet/lettore DVD; e ancora salviette. Ma ricordate soprattutto di prendetevi tutto il tempo necessario, preparate i bagagli in modo intelligente e fate in modo che il viaggio sia parte della vacanza. Ricordate che andrà tutto bene e così potrete anche pensare a divertirvi!

Mary Merenda
Insegnante di
scuola dell'infanzia

LO SAPEVATE CHE...

Lo sapevate che circa un terzo dei viaggiatori italiani ha trascorso l'ultimo viaggio in compagnia dei propri famigliari e tra questi il 19% era accompagnato da un figlio minore. E i figli influiscono anche nella scelta della struttura: il 12% non prende in considerazione strutture che non forniscono servizi di mini club e il 10% non tiene conto di quelle che non offrono un servizio di baby-sitting. Lo dice un sondaggio di TripAdvisor che ha raccolto alcuni consigli dedicati alle mamme in occasione della loro festa per aiutarle a trarre il meglio da un viaggio in famiglia e godersi una vacanza rilassante in compagnia dei propri piccoli. In Italia tra l'altro c'è l'hotel per famiglie più apprezzato al mondo, il Cavallino Bianco Family Spa Grand Hotel a Ortisei. A livello regionale il Trentino Alto Adige e l'Emilia Romagna sono risultate le regioni con il maggior numero di hotel per famiglie premiati nell'edizione 2016 dei Travelers' Choice Hotel Awards, con rispettivamente 5 e 3 strutture presenti nella top 10 nazionale.



Scaligera Serramenti

LEGNO

di Rossato Simone

LEGNO ALLUMINIO

PVC

Distributori per Verona



Gaulhofer
Una finestra per la vita.

SALIZOLE (VR) Via Martin Luther King, 200 - Tel. 045 6902230 - Cell 349 4929977
e mail: amministrazione@scaligeraserramenti.it - www.scaligeraserramenti.it



Alla Notte Viva di Bovolone tappa del "Verona Beat in tour"



Sabato 5 agosto alle ore 21.30 in piazza centrale a Bovolone, nell'ambito della "Notte Viva", organizzata da Comune, Pro Loco e Confcommercio di Bovolone, farà tappa il Verona Beat in tour, la kermesse veronese ripresa dopo 10 anni di ferma, dal Direttore Artistico dell'Associazione "Musica Viva" di Verona Giò Zampieri. Il tour, iniziato nel parco del castello a Castel d'Azzano il 1° luglio, e dopo aver toccato con successo varie piazze di Verona e Provincia, per il secondo anno consecutivo si fermerà anche nella nostra cittadina. Otto saranno i complessi "storici" che si alterneranno sul palco, Beat Generation, Lupi, Riders, Yellow Cab, Ombre, Pop Crak Band, Fantasmì e come padroni di casa non mancheran-

no i bovolonesi Ricki e le Perle. Ho voluto sottolineare la parola storica per il semplice fatto che all'epoca erano già in attività, e che anche loro facevano parte degli oltre 500 complessi che esistevano in Verona e provincia, non per niente Verona era considerata la "LIVERPOOL ITALIANA" tanto era prospera di "complessi" che in cantine o garage muovevano i loro primi passi musicali con la speranza di diventare un giorno famosi. Certo ora magari siamo tutti un po' cambiati, (compreso io) i capelli saranno un po' più corti e magari bianchi, per chi ce li ha ancora, il fisico non sarà più quello di una volta, ma indubbia è la passione e l'entusiasmo di quei tempi compresa la professionalità. Saranno più di 4 ore di musica Italiana e straniera anni 60/70 che intrat-

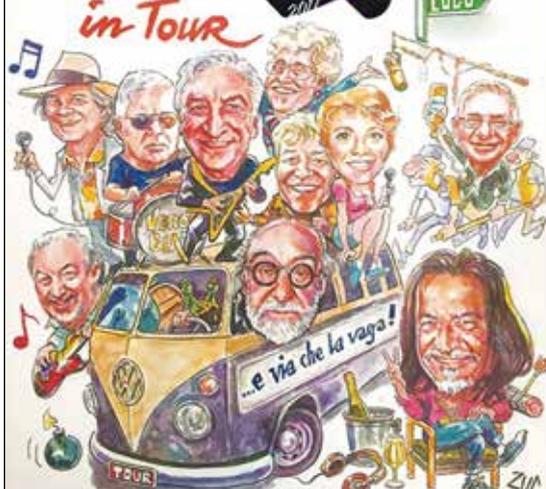
terranno il pubblico non solo di una "certa età" ma anche i più giovani, grazie anche ad alcuni grandi artisti della musica italiana come la Nannini, Nek e altri che hanno ripreso vecchie canzoni dell'epoca, portandole al successo e farle apprezzare anche ai giovani stessi. Sarà, musicalmente parlando, un tuffo nei ricordi di quelle canzoni che per settimane e addirittura mesi occuparono le varie posizioni nella famosissima trasmissione radiofonica "Hit Parade" presentata dall'indimenticabile Lelio Luttazzi, di quelle canzoni che nelle spiagge attraverso il fatidico jukebox rendevano le vacanze indimenticabili, per non parlare delle festine private che si tenevano in cantine e garage dopo averli addobbati a dovere. Dai vari complessi si potranno ascoltare i più noti successi dei Creedence Clearwater Revival, Beatles, Bee Gees, Nomadi, Rolling

Stones, Santana, Equipe 84 e tanti altri ancora... Non mancherà in questa tappa anche qualche sorpresa che è in fase di definizione mentre stiamo scrivendo. Un altro aspetto fondamentale è che anche quest'anno il tour servirà anche per acquisire fondi per l'ABEO (Associazione Bambino Emopatico Oncologico) di Verona. Le premesse perché anche questa edizione del "Verona Beat in tour 2017" abbia successo ci sono tutte, come sempre vi aspettiamo numerosissimi. Vorrei chiudere come ho fatto nel precedente articolo del mese scorso ed è il consueto "Via che la vaga" che è diventato lo "slogan di battaglia" e il nostro "portafortuna" di tutti i Beat Boys del tour, sperando che anche per questa Notte Viva bovolonese funzioni ancora una volta come portafortuna.

Claudio Bertolini

Ore 21.30

VERONA BEAT
in TOUR



COMPLESSI PARTECIPANTI

RIDERS

LUPI

BEAT GENERATION

RICKI E LE PERLE

YELLOW CAB

OMBRE

POP CRACK BAND

FANTASMI





Levante

LO ♥ ABLE
ADORABLE, DESIRABLE, LOVABLE.

sloggi

FILA

Playtex

**Via Vittorio Veneto, 11
BOVOLONE (VR)
Tel. 045 7100696**

Per essere sempre più vicini alle esigenze dei clienti, oltre ad avere cambiato nome, abbiamo ampliato i nostri servizi...

Le 3 S

Via IV Novembre, 26 Bovolone-VR
Tel. 0456901368 / 3924525050

ORARI:

Lunedì: 15.30-19.30
Martedì - Sabato: 9.30-12.30
SABATO CHIUSURA ORE 19.00

 Like : *Telefonia Le 3 S*

FASTWEB
un passo avanti

INFOSTRADA

eolo



TIM



vodafone

linkem

Goditi
**3 MESI
DI NETFLIX**
con Casa3.



 | TUTTI GLI EPISODI SOLO SU NETFLIX

NETFLIX



Più valore alla tua offerta

ALL-IN

Scegli i GIGA che vuoi, e in più puoi aggiungere uno smartphone.

	Start	Prime	Master
Minuti	illimitati	illimitati	illimitati
SMS	500	500	500
GIGA BANK	5 GIGA	15 GIGA	30 GIGA
	9€ al mese	14€ al mese	19€ al mese

Solo con **3**
non perdi i tuoi **GIGA**.



Grazie a **GIGA BANK** puoi utilizzare i GIGA non consumati entro la fine del mese successivo.

 **RINNOVO MENSILE**
Hai soglie ed addebiti ogni mese solare.

 **RICARICA ALWAYS ON**
Non rimani mai senza credito.

 **BLOCCO VAS**
Mai più costi inaspettati con il blocco dei servizi a valore aggiunto.

 **EASY EUROPE**
Usa la tua offerta in Europa come in Italia.

Vivi la tua offerta fino all'ultimo GIGA!

Consulta le condizioni dell'offerta, le premiazioni, le modalità di acquisto del dispositivo Wi-Fi ed i servizi pre-attivati sulla tua Sim nella sezione 3 Riposta alla fine di questa brochure. Prezzi IVA inclusa.

I Neuroni Specchio e la loro importanza nella vita



“*I* neuroni specchio saranno per la psicologia quello che il DNA è stato per la biologia”, questa è la profezia che Ramachandran, neuroscienziato di fama internazionale. Finora ne abbiamo sentito parlare come della scoperta più affascinante delle neuroscienze degli ultimi vent’anni e ne siamo andati orgogliosi, perché è avvenuta in l’Italia

Per quale ragione ci sentiamo così tanto coinvolti mentre assistiamo ad un evento sportivo, durante la proiezione di un film, quando siamo impegnati in un videogame oppure durante l’ascolto di un brano musicale? La risposta a questi affascinanti interrogativi è: grazie alla scoperta dei “neuroni specchio”. Cosa sono i neuroni specchio? Non sono altro che una popolazione di neuroni che sono presenti nelle scimmie, in alcune specie di uccelli, ma soprattutto nell’uomo. Questi neuroni si attivano sia mentre si compiono delle azioni, sia se si vedono le stesse azioni fatte da altre persone. Se piangi guardando un film drammatico la colpa è dei neuroni specchio. Se ti intenerisci davanti al bacio di due innamorati, il merito è di queste cellule dal nome suggestivo. Se le risate e gli sbadigli ti contagiano, gira gira il meccanismo è sempre quello. L’idea di avere dentro al cervello dei piccoli strumenti capaci di riflettere ciò che provano gli altri, ge-

nerando empatia, è semplice e potente. I neuroni specchio permettono di spiegare da un punto di vista fisiologico la nostra capacità di porci in relazione con le altre persone. Ma come funzionano?

La persona ripercorre nella sua mente l’azione che ha visto, la imita e ne capisce il significato. Ecco quindi che verrebbe spiegato come il bambino impara a sorridere o a sbadigliare. Imitare le emozioni delle persone che gli stanno vicino da al bambino l’opportunità di identificarsi con gli altri, oltre che a fissare dentro di sé i modelli e gli schemi familiari, oltre che imparare a distinguere tra il bene e il male grazie ai sentimenti che riesce a leggere sulla faccia degli adulti. Evidenze sperimentali sembrano indicare che anche la comprensione del linguaggio, per certi aspetti, potrebbe dipendere da meccanismi di questo tipo; secondo alcune ipotesi, il linguaggio umano si è evoluto tramite l’informazione trasmessa con le gestualità ed infine il sistema specchio è stato capace di comprendere e codificare/decodificare tali informazioni. Ormai è certo che questo sistema ha tutto il potenziale necessario per fornire un meccanismo di comprensione delle azioni e per l’apprendimento attraverso l’imitazione e la simulazione del comportamento altrui.

Il funzionamento dei neuroni a specchio può offrire una spiegazione biologica per al-

cune forme di autismo, dato che gli esperimenti condotti sembrano indicare un ridotto funzionamento di questo tipo di neuroni nei bambini autistici. Questi ultimi probabilmente non capiscono il significato dei gesti e delle azioni altrui (non comprendono le comuni emozioni espresse dal volto e dagli atteggiamenti di coloro che li circondano).

Questo meccanismo generale del cervello è importante perché ti dà una comprensione dell’altro come te stesso, uno può capire l’emozione perché la vive, la sente, perché si attivano le stesse aree che si attivano quando io sento dolore oppure puoi capire in maniera razionale.

Se ci troviamo di fronte a un volto atteggiato a tristezza o viceversa vi scorgiamo l’indizio di un sorriso, se un nostro ospite sta per prendere fra le dita una tazzina di caffè e sta per sorbire la bevanda, ecco

che una catena di neuroni si attiva nel nostro cervello mettendoci nella condizione di imitare nel nostro corpo e nella nostra mente l’emozione, la sensazione o l’atto in corso. L’imitazione di quell’emozione, di quella sensazione, di quell’atto consentono l’esatta comprensione dello stato d’animo dell’altro essere umano e quindi le sue intenzioni. È come se il nostro cervello creasse dentro di sé una copia di quella persona, allo scopo di capire il suo pensiero e di entrare in piena sintonia con lei.

Senza i neuroni specchio il mondo che ci circonda potrebbe sembrarci incomprendibile tanto quanto un pianeta popolato da alieni. Probabilmente non avremmo una vita sociale e la nostra sopravvivenza non sarebbe scontata.

Dott.ssa Susie Baldi
Psicologa/Psicoterapeuta



In collaborazione con

PPT

ACCREDIA
CENTRO ITALIANO DI ACCREDITAMENTO



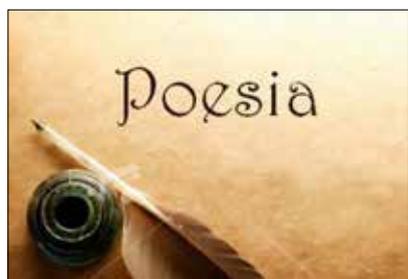
Eseguono analisi di acque per verifica potabilità destinate al consumo umano

- ANALISI CHIMICA DI ACQUE POTABILE
- ANALISI CHIMICA E MICROBIOLOGICA DI ACQUE POTABILE
- ANALISI MICROBIOLOGICA DI ACQUA POTABILE
- ANALISI PER LA DETERMINAZIONE DI PFAS SU ACQUE POTABILE

Per informazioni e specifiche a riguardo rivolgersi alla **PARAFARMACIA VALENTINA**

BOVOLONE Via Madonna 196 (Ex distributore Zaffani)
Tel. 349 7257341
CA DEGLI OPPI c/o Cent. Comm. GALVAN Tel. 045 9581115

Concorso di poesia "Adriana Caliarì"



È giunto alla sua 7^a edizione il Concorso di poesia dialettale organizzato dalla "Casa Contadina" di Concamarise. Da due anni a questa parte il concorso è intitolato ad Adriana

Caliari, l'ideatrice che è scomparsa nel settembre 2015. Ora a portare avanti l'iniziativa con passione e vigore è la figlia Eleonora Marchiella. Il concorso sarà distinto in due sezioni: poesia ad argomento libero e poesia ad argomento riguardante la civiltà contadina. Ogni composizione non deve superare i 50 versi. Gli elaborati devono pervenire entro il 15 agosto al seguente indirizzo: Via Capitello, 124 - 37050 Concamarise (VR).

I vincitori delle due sezioni otterranno un premio in denaro di 150 euro, mentre gli altri classificati riceveranno dei riconoscimenti offerti dalle ditte locali. Ci sarà anche un premio speciale di 100 euro, riservato al testo che sarà ritenuto dalla giuria più umoristico, ironico e satirico. La cerimonia di premiazione si terrà domenica 24 settembre, alle ore 16, presso la ex chiesa dei Santi Stefano e Lorenzo di Concamarise, in via Piazza.

Quando la sanità diventa anche "burocrazia"

Quando parliamo di sanità più di una qualche volta, purtroppo, si devono fare delle considerazioni poco piacevoli. Troppo spesso sentiamo anche nei telegiornali oppure leggendo qualche testata nazionale, che quando i governi devono recuperare soldi pubblici una delle prime strutture che vanno ad incidere è la sanità e tutto questo naturalmente di conseguenza ricade sul cittadino. Ticket, tagli di ospedali, tagli di personale fanno sì che il contribuente ne risenta in modo pesante ed è quello che sta succedendo ad Adelino (il nome è di pura fantasia) che si è presentato

nella nostra sede de La Rana con in mano una "segnalazione reclamo" che pubblicheremo qui sotto, fatta alla sede competente per evidenziare questi disagi per chi ha bisogno di cure o interventi. "Adelino", pur capendo che la responsabilità non sono da attribuire ai medici "che sono molto qualificati e disponibili" (parole sue), ma ad una burocrazia e una mancanza di personale che inceppano la macchina organizzativa. Di seguito pubblichiamo il reclamo del sig. Adelino: "Dal 14 febbraio 2017 sono in nota ai pre-ricoveri per un intervento di ernia inguinale. Non sono ancora stato chiamato e dai pre-ricoveri non sanno

neanche indicare una data. A Bovolone non esiste più la chirurgia, la mia domanda è chiuderà anche a Legnago? È possibile non poter programmare gli interventi?" Anche questo reclamo di un nostro concittadino dovrebbe far riflettere chi a livello nazionale detta le condizioni sulla sanità locale, più che tagliare posti come ospedali, infermieri, medici, radiologi ecc.. una volta tanto provassero a tagliarsi innanzi tutto i loro stipendi e poi anche i loro "posti di lavoro" in questo caso probabilmente si parlerebbe più di solidarietà nei confronti del cittadino, che di burocrazia.

Claudio Bertolini

L'ANGOLO DELLA POESIA

a cura del Gruppo Culturale l'Airone tra voli di poesia

"Anche noi, come l'acqua che scorre, siamo viandanti in cerca di un mare". Juan Baladàn Gadea

PROFONDITÀ MARINE

L'onda accarezza il mio silenzio e l'alito del mare

ubriaca onde di pensieri persi tra schizzi di schiuma.

Sussulta l'anima dentro azzurri mescolati di mare e cielo.

Sfioro delicatamente la vita per cogliere il mistero dell'universo e riempire silenzi carichi di stupore.

Sempre affascina l'immensità del mare con le sue conchiglie gonfie di echi che non tacciono mai.

MariaRosa Zampieri

Venerdì 25 agosto ore 19.00
MAGICA SERATA.2
 Galleria Spazio 3 - Bovolone
 Via Garibaldi 48



Intrattenimento con **SAEN DOLL** musica Swing anni 20,30,40,50
STRACCIATELLA SERENA CARLETTI
CUOCADI! Spettacolo e laboratorio di cucina creativa per bambini

Risottata in compagnia
 *prenotazione e prevendita risotto (€5) dolce offerto presso i negozi e i bar della Galleria
 *spettacolo totalmente gratuito per tutti



la merceria
 BOVOLONE (VR) Via Garibaldi, 48 - Galleria Spazio 3
 Tel. 045 - 7100471

INTIMO E COSTUMI DA BAGNO Uomo Donna
 FILATI - MERCERIA - RICAMO

APERTO LUGLIO E AGOSTO
 Lunedì aperto anche al mattino dalle 10.00 alle 12.00

SABATO ORARIO CONTINUATO  Renata La Merceria Galafassi

Paolino Turrini nuovo presidente del circolo ACLI di Bovolone



Il neo Presidente ACLI Bovolone
Paolino Turrini

Impegnato nel sociale da più di quarant'anni con l'U.N.I.T.A.L.S.I., dopo sei anni in qualità di vice presidente e volontario attivo con il patronato Acli, Paolino Turrini è stato nominato Presidente della stessa associazione del circolo di Bovolone. "Con il nuovo direttivo", sottolinea il neo presidente, "formato da Arianna Tregnaghi Vice Presidente, Lorenzo Fiaschi Segretario, Giuliano Lanza,

Giorgio Galetto membri di presidenza ed altri collaboratori esterni, cercheremo di sviluppare i servizi offerti dal Circolo Acli Bovolone anche attraverso la collaborazione con la Parrocchia, con l'Amministrazione Comunale, i gruppi Contradali ed altri gruppi o associazioni". Paolino Turrini subentra a Lino Sargenti presente tuttora nel consiglio provinciale di Verona e regionale delle Acli.

"Il nostro obiettivo", prosegue Turrini, "sarà quello di fornire un servizio alla cittadinanza, offrendo informazioni alle persone e ponendo maggiore attenzione al territorio, mettendo in evidenza problemi e carenze di vario genere. Siamo consapevoli che non sarà cosa facile, visti i tagli che Acli ha subito negli ultimi periodi, ma con il supporto messo a disposizione dal tesseramento, se pur di piccola entità, cercheremo di dare il nostro supporto". Negli ultimi anni sempre di più a livello nazionale sono cambiate diverse normative,

e sempre di più un lavoratore, pensionato, disoccupato e tutte quelle persone che giornalmente si devono scontrare con normative molte volte incomprensibili e una burocrazia che superarla a volta diventa un'impresa, e quindi sempre di più c'è bisogno

di un patronato serio che riesca ad aiutare tutte queste persone.

Per informazioni in merito al Circolo Acli Bovolone potete rivolgervi presso l'ufficio sito in via Garibaldi 23 il martedì o il giovedì mattina dalle 8.30 alle 13.00.

I NOSTRI SERVIZI

- PENSIONI DI VECCHIAIA/ANTICIPATA (EX-ANZIANITA')
- PENSIONE INABILITA'/ASSEGNO INVALIDITA'
- PENSIONI DI REVERSIBILITA'
- INVALIDITA' CIVILE
- LEGGE 104/92 - LEGGE 68/99
è richiesto un contributo minimo di 24 euro
- RICOSTITUZIONI PENSIONI REDDITUALI
è richiesto un contributo minimo di 24 euro
- RATEI PENSIONE
è richiesto un contributo minimo di 24 euro
- NASPI (DISOCCUPAZIONE)
è richiesto un contributo minimo di 24 euro
- NASPI COM (RIPRESA LAVORO)
- AUTORIZZAZIONE ASSEGNI FAMILIARI E RINNOVO
- DOMANDA DI MATERNITA' (OBBLIGATORIA)
è richiesto un contributo minimo di 24 euro
- DOMANDA MATERNITA' FACOLTATIVA (CONGEDO DI MATERNITA')
è richiesto un contributo minimo di 24 euro
- DIMISSIONI ON LINE - PROGETTO LAVORO (SERVIZIO A PAGAMENTO; TARIFFA BASE 30 EURO COMPRESA IVA)

Attenzione per i sottoelencati casi ci si deve recare presso la Direzione Territoriale del Lavoro, in via Filopanti n. 3, dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.30 senza appuntamento: Lavoratrici nel periodo di gravidanza e durante i primi tre anni di vita del bambino; Lavoratori durante i primi tre anni di vita del bambino



VECCHIO CAMIN

PIZZA e CUCINA

ANCHE LA DOMENICA A PRANZO!

CON POSSIBILITÀ

MENÙ
FISSO

€ 15,00



Fiorentine Tagliate Costate



Per info:
348 7363801
045 6954042

Vecchio Camin

VALMORSEL

Concamarise
Sanguinetto

Nogara

Via Valmorsel, 727 - Salizzole

SPAGHELLA



PRENOTA
LA NOSTRA SPECIALITÀ
il venerdì in promozione
a soli € 15,00

APPROFITTA!
anche d'asporto

PIZZA

sul listino a
€ 5,00

OGNI SERA anche
d'asporto



Forno a Legna

NOSTRA PRODUZIONE

PIZZA

100% FARINA DI RISO

SENZA GLUTINE

Per intolleranze ALIMENTARI E CELIACHIA

Leggerissima
Buona per tutti!

Info interno attività



Sabato 5 agosto ritorna



BIBIGI
9VENTICINQUE

ROSSIGNOLI
Gioielleria dal 1925 in Bovolone



...dal 1986 **Caffetteria e Gelateria**
KETTY Produzione artigianale

In coppa e da asporto - Yogurteria - Su prenotazione Torte gelato con foto personalizzata

"Notte Viva" SABATO 5 AGOSTO
musica dal vivo con **THE GLASS - Cover Band**

Via Cavour, 13 - BOVOLONE (VR) - Tel. 045 7103643
mail: gelateriaketty@alice.it e facebook "Gelateria Caffetteria Ketty"



CALESSE VIAGGI

CI SIAMO TRASFERITI IN
VIA GARIBALDI, 5
(di fianco al bar Pabilon)

Sabato 5 agosto in occasione
della "NOTTE VIVA"
siamo APERTI



Ritorna anche quest'anno la "Notte Viva", infatti sabato 5 agosto il centro storico di Bovolone sarà chiuso al traffico per dare spazio ai vari spettacoli che ogni singolo esercente vorrà organizzare davanti al proprio locale. Per l'occasione l'orario per tutti sarà prolungato fino a tarda notte e si potrà fare musica fino alle 2. Anche quest'anno è previsto uno spettacolo principale e sarà il "Tour del Verona Beat" che farà tappa in piazza centrale a partire dalle 21.30. Otto saranno i gruppi che si alterneranno sul grande palco bovolonese, proponendo il meglio delle canzoni che nei mitici anni 60/70 hanno fatto compagnia a ragazze e ragazzi attraverso jukebox, mangiadischi e giradischi con "graffianti" dischi in vinile. Un ampio servi-

zio lo troverete all'interno di questo numero. Ma senz'altro nei vari punti di ristoro e bar non mancheranno altre forme di intrattenimento sia per giovani che per bambini, si perché fino ad una certa ora, molte sono le famiglie che si muovono da casa con i loro figli per un gelato, una bibita, oppure per una semplice passeggiata in centro oppure in cerca di svago alla portata dei loro bimbi, ed è per questo che gli organizzatori della "Notte Viva" sempre di più sono alla ricerca di fornire attrazioni e spettacoli anche per i più piccoli. Anche per quest'anno l'impostazione di questa "Notte Viva" sarà molto simile ai mercoledì sera della fortunata rassegna "Estate Insieme" che abbiamo vissuto in questo ultimo periodo, ma come già scritto, con orario prolungato. Sembra che anche



ELETTRINI
LUIGI A. & C.

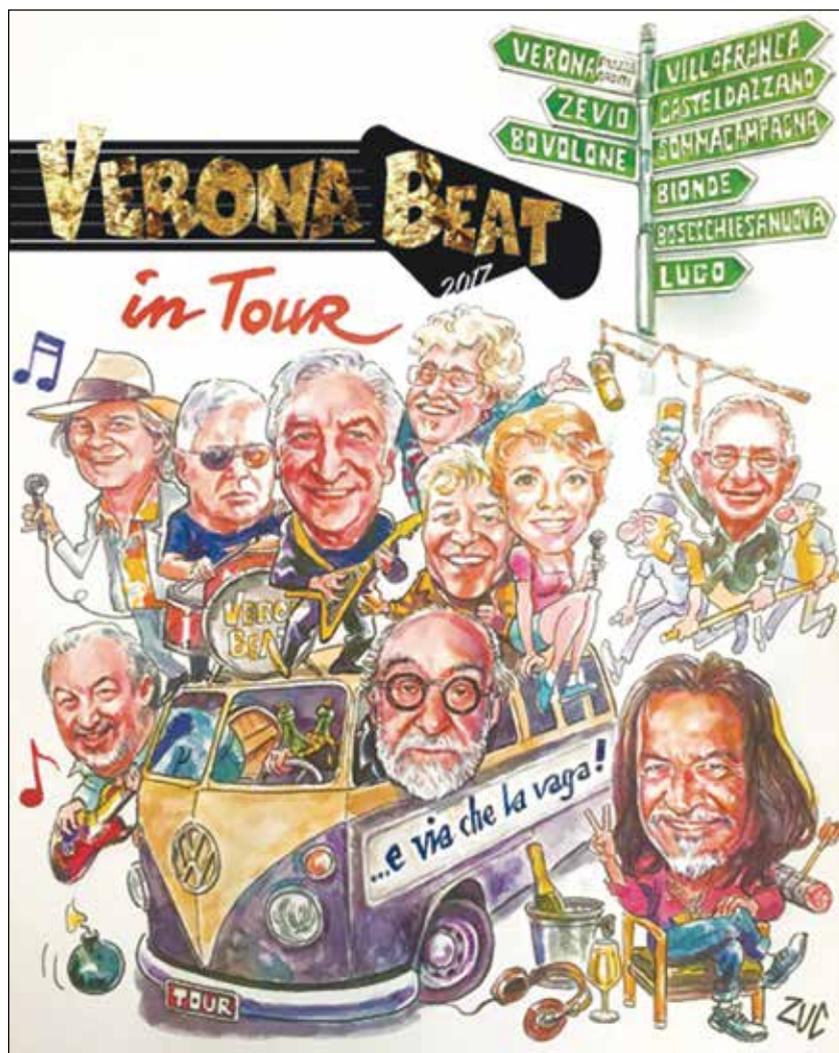
- Vendita e noleggio monoblocchi uso ufficio e servizi igienici per manifestazioni, fiere, cantieri.
- Produzione box auto coibentati o lamiera zincata.
- Casette in legno porta attrezzi da lavoro.

Via San Pierino, 312
37051 Bovolone (Verona)
Tel. 045 7100722
Fax 045 7103973
info@elettrini.it
www.elettrini.it

a Bovolone la Notte Viva

per questa edizione saranno presenti i banchi del mercato serale, sono molti infatti i venditori che, rivolgendosi al Presidente della Confcommercio di Bovolone Remo Rizzotto, hanno richiesto la possibilità di esporre la loro mercanzia durante la serata. E altri 2 appuntamenti che andranno a chiudere, o quasi, questa estate 2017 sono quelli di sabato 2 settembre alle ore 21 con La Nuova Creazione Live Band "CONCERTO PER EMILIO" brani immortali interpretati dai maestri musicisti amici del com-

pianto batterista Emilio Pizzocoli e di domenica 3 settembre, sempre alle ore 21.00, con il gran Finale del "Talent Show di Telearena" presso il parco del Palazzo Vescovile. Entrambi gli eventi saranno ad ingresso libero. Le premesse per far trascorrere, a chi ha scelto di rimanere a casa, delle belle serate in compagnia divertendosi ci sono tutte, a questo punto non ci resta che aspettare questi grandi eventi che senz'altro sapranno animare con successo la nostra magnifica cittadina.



Il colorificio si è "IMBOSCATO"

il colorificio ArtèMas

si è trasferito in via del Ciclamino




Per chi ha il pallino del decorativo stiamo per organizzare corsi di:
RIMOBILIO - ARTI DECORATIVE
DECOUPAGE

VIA DEL CICLAMINO 7 B - BOVOLONE (VR)
TEL. 045 690 2451
www.artemas.it - email : info@artemas.it



LORELLA
SALONE LEI & LUI

BOVOLONE (VR)
Via Madonna, 92
Tel. 349 4225644

BOVOLONE (VR)
Via Madonna, 92
Tel. 340 7094481

il Salone Lorella lei e lui e il Centro Estetico 92 Beauty

Augurano Buone Vacanze

ELETTRO G.G.T.
di Gropello Graziano & C. s.n.c.

- IMPIANTI ELETTRICI CIVILI E INDUSTRIALI
- IMPIANTI DOMOTICI
- AUTOMAZIONE CANCELLI E BASCULANTI
- IMPIANTI ANTIFURTO VIDEOSORVEGLIANZA

PREVENTIVI GRATUITI - ASSISTENZA E PRONTO INTERVENTO

Via Madonna, 245 - BOVOLONE (VR) cell. 348 2884252
Tel/Fax 045 7102570 - e mail: elettroggt@libero.it

La BOTTEGA del GUSTO
Ortofrutta, vini e prodotti tipici

Segal S
Frutta & Verdura



Piazza Pozza, 15 - BOVOLONE - VR
Tel. 045 7130266

Rivenditore di zona

assistenza tecnica
vendita - accessori



QUAGLIA Valentino

HI FI car - CB - TV color - LCD TFT - plasma - ANTENNE DTT/SAT
VCR - DVD - telefonia - cellulari - elettrodomestici - CONDIZIONAMENTO

BOVOLONE (Verona) Via Madonna, 98
Tel. 045 7102687 - Cell. 328 8712131

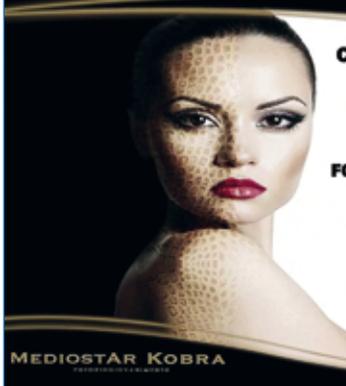
Esthologue
PARTE DI NATURA VERA

Cambia pelle con
MeDiOStar Kobra

La prima e unica tecnologia per i trattamenti di
FOTORINGIOVANIMENTO VISO 100% Made in Germany
per un risultato naturale e sicuro.

ISTITUTO DI ESTETICA **AGOSTO APERTI**
LO SPECCHIO per ferie

VIA MADONNA 235 BOVOLONE (VR)
TEL. 0457101555



MEDIOSTAR KOBRA

CENTRO MOTO TICINO

Group

OCCASIONI DA PRIVATO A PRIVATO

BOVOLONE (VR) Via San Pierin, 66 - Tel. 045 7101408 - 045 2585187

Affiliato: **Biker Coop. S.C.**

bovolone@centromototicino.ch - www.centromototicino.com



Dealer Space
per il

Basso Veronese
Biker Coop



Airwheel

REVOLUTIONARY

While you might be lost or jammed in surrounding crowds,
Airwheel riders are free to go with their brand new unicycles. Airwheel is the lightest, most portable

TRAVEL SMART. TRAVEL GREEN



"Famiglie in Rete" a Bovolone festeggia il primo compleanno



A Bovolone è nato il gruppo Famiglie in rete, con lo scopo di dare concretezza alla solidarietà fra i cittadini. Il gruppo è composto da una decina di famiglie residenti, da Siria e Federica, assistenti sociali comunali e da Elena, educatrice dell'Ulss. È nato all'interno del Centro per l'Affido e la Solidarietà Familiare, di cui responsabile è l'assistente sociale Valeria Colosi. Siamo persone che abbiamo scelto di "avere a cuore" la

nostra comunità, rinforzando il legame tra le famiglie, scoprendo la propria capacità di dar vita e di coltivare legami amicali positivi per sé e per gli altri, in particolare per chi rischia di rimanere emarginato. Si tratta di promuovere piccoli progetti di accoglienza di bambini in altre famiglie o di accompagnamento ad attività scolastiche o sportive: è quello che normalmente si fa con i propri figli o con i figli dei propri amici. Non viene richiesto di snaturare la famiglia, ma di essere quello che normalmente è: luogo accogliente.

Una famiglia del gruppo che ha accolto una bambina racconta: *la nostra esperienza è cominciata un anno fa, spinti dal bisogno che sentivamo di fare qualcosa per gli altri. Dopo aver partecipato alla formazione abbiamo accolto la prima situazione: aiutare una mamma sola che lavora il pomeriggio per tenere sua figlia dopo le attività pomeridiane, fino al rientro dal lavoro della mamma. Ovviamente tutto è cominciato con l'approvazione di tutta la famiglia e questa bambina è stata accolta come una sorella minore dalle nostre figlie. È una bella esperienza che ci ha fatto capire quanto bisogno ci sia vicino a noi e che non ci vuole molto per aiutare chi ha piccole necessità. Non stiamo parlando di affido o adozione ma di piccoli aiuti quotidiani e temporanei, quelli che un tempo si chiamavano rapporti di buon vicinato".* Inoltre si sottolinea quanto è importante accogliere non come singole famiglie, ma sentendo tutto il gruppo vi-

cino: la "rete" è partecipe e vicina a chi accoglie e si dà sostegno reciproco.

Queste le impressioni di chi ha vissuto l'esperienza come "famiglia accolta": *all'inizio quando mi hanno proposto il progetto ero un po' titubante perché non pensavo che ci fossero famiglie disponibili ad aiutare altre famiglie senza ricevere nulla in cambio; poi ho provato e mi sono ricreduta. Ho sperimentato ciò che è il concetto di famiglia: calore e condivisione, disponibilità totale verso gli altri... E la cosa fondamentale è che tuo figlio quando è accolto è sereno e felice perché inserito in un ambiente familiare.*

Le famiglie della rete e gli operatori invitano chi è interessato a partecipare ad un incontro per capire di cosa si tratta e per sentire direttamente l'esperienza delle famiglie che ne fanno parte. Se vuoi saperne di più chiama il Servizio Sociale del Comune: 045/6995248 o 045/6995249.

La rete di Bovolone

TIPOGRAFIA MADONNA
dal 1976



**STAMPA DA FILE
STAMPA DIGITALE
PICCOLI E GRANDI FORMATI
SCRITTE ADESIVE
STAMPA OFFSET
SERIGRAFIA
TIMBRIFICIO
VILLAFONTANA
Via Villafontana, 17
Tel. 045 6901470
www.tipomadonna.it**

TIPOGRAFIA MADONNA

VENDITA TELEFONI RICONDIZIONATI

IPHONE 6
da € 449

IPHONE 5C
da € 218

SAMSUNG GALAXY S6
da € 349

e tanto altro ancora...

Ricondizionato AAA+
esattamente pari al nuovo

Telefonia e tablet ricondizionati grado AAA+ come nuovo delle migliori marche.

12 MESI DI GARANZIA
e se dovessi trovare un impercettibile segno di usura ti rimborseremo il prodotto!

Via villafontana, 17 - Villafontana (VR) - tel. 045 690 1470

 **TIPOGRAFIA MADONNA snc**

I PREZZI E LE IMMAGINI SONO SOLO A SCOPO PUBBLICITARIO POSSONO SUBIRE VARIAZIONI

25 e 26 agosto "Bionde Festival Beat" con i Corvi e il Verona Beat in tour



I Corvi

È proprio il caso di dire che il mondo beat con la sua musica e i suoi ricordi non si fermano mai. Molte sono le manifestazioni che mettono in scaletta una serata dedicata alle canzoni in cui noi poco più che ragazzini, provavamo con il nostro "complessino", più di una qualche volta improvvisato, le canzoni che erano di moda allora, sognando un giorno di sentirci

magari alla Hit Parade. Molti ci provarono, ma pochi ci riuscirono a diventare dei Big della canzone, ma anche se il "successo" non arrivava ci si divertiva ugualmente... Bei tempi... Bei tempi si diceva, e quindi perché questo patrimonio musicale degli anni 60 non vada perduto e dimenticato ecco nascere manifestazioni dedicate a quegli anni ruggenti addirittura si fanno festival, come quello che si terrà per il 2° anno consecuo-

tivo a Bionde di Salizzole, di fianco alla chiesa in piazza centrale ci sarà: "Bionde Festival Beat", questo è il nome che l'assessore del Comune di Salizzole Filippo Scipioni, che fortemente ha voluto questa manifestazione, ha dato a questa kermesse di fine estate per il suo paese. Si inizierà VENERDÌ 25 AGOSTO con lo spettacolo "Cominciava così... tanto tempo fa" dove sul palco si alterneranno con musica dal vivo anni 60/70 i Marbos, Corso Cavour 42 e Ricki e le Perle, super ospiti saranno i CORVI al gran completo che ci presenteranno i loro successi come: RAGAZZO DI STRADA, SOSPESA AD UN FILO, BAMBOLINA, BANG BANG, LUCE e tante altre che negli anni d'oro vendettero milioni di dischi in tutta Italia. Questa sarà l'unica data che faranno nel basso veronese. SABATO 26 AGOSTO anche a Bionde di Salizzole,

si fermerà la "carovana" del Verona Beat in tour, la fortunata manifestazione che il direttore artistico Giò Zampieri ha ripreso in "mano" dopo una decina d'anni di ferma, e che sta portando in giro nelle piazze di Verona e provincia. 6 saranno i complessi che si alterneranno sul palco creando con la musica di quegli anni, atmosfere e ricordi di un tempo che inesorabilmente passa anche se per chi ha una certa età come me, sembra ieri e invece era tanto tempo fa... Naturalmente in una festa che si rispetti non possono mancare gli stand enogastronomici e infatti a partire dalle 19.30 la cucina servirà primi e secondi piatti, vino, bibite e naturalmente fiumi di birra tutte cose buone da gustare in entrambe le serate, ascoltando dell'ottima musica. Ingresso libero.

Claudio Bertolini



Bionde Festival Beat



VENERDÌ 25 AGOSTO ore 21.00

COMINCIAVA COSÌ...tanto tempo...fa...

Musica e ricordi anni 60/70 con:

CORSO CAVOUR 42

MARBOS

RICKI E LE PERLE

OSPITI:

I CORVI

(Ragazzo di strada - Luce Sospesa ad un filo - Bambolina Bang Bang e tante altre...)

SABATO 26 AGOSTO ore 21.00



In tour

OMBRE - THE ICEBERGS - YELLOW CAB - POP CRAK RIDERS - FANTASMI e ...Ospiti a sorpresa del Verona Beat

Direzione Artistica GIO' ZAMPIERI

APERTURA STAND ENOGASTRONOMICI PER ENTRAMBE LE SERATE 19.30

INGRESSO LIBERO






Prebiotico

INULINA

È un prebiotico con la capacità di favorire la digestione ed a regolarizzare la funzionalità intestinale e di elevare la percentuale di Bifidobacteria nella flora microbica intestinale, diminuendo contemporaneamente la densità di batteri nocivi.

Ha ATTIVITÀ METABOLICA, utile nel ridurre il rischio di ipercolerestomia, ipertrigliceridemia e iperglicemia.

L'inulina è l'oligosaccaride di riserva tipico delle Asteraceae (Composite). Si tratta essenzialmente di una fibra solubile, composta da lunghe catene di fruttosio. Nonostante, come tutte le fibre, risulti indigeribile per l'uomo, l'inulina possiede caratteristiche nutraceutiche molto interessanti.

Grazie alla sua capacità di favorire la digestione e regolarizzare la funzionalità intestinale, è un ingrediente tipico di molti integratori alimentari. L'aspetto più interessante di questa fibra riguarda la sua capacità di elevare la percentuale di Bifidobacteria nella flora microbica intestinale, diminuendo contemporaneamente la densità di batteri nocivi. L'inulina viene estratta principalmente dalla radice di cicoria e dai tuberi di dalia. Appartiene alla classe dei prebiotici, componenti alimentari non digeribili che stimolano la proliferazione di numerosi batteri benefici nel colon. In particolare, l'inulina viene utilizzata come fonte nutritiva dai batteri "buoni", che si riproducono neutralizzando sotto numerosi aspetti quelli patogeni. Dall'idrolisi enzimatica dell'inulina si ricavano i cosiddetti FOS (Frutto-Oligo-Saccaridi), sostanze prebiotiche con caratteristiche e attività analoghe. L'inulina è attualmente impiegata in ambito nutrizionale come prebiotico. Per prebiotico si intende una sostanza, generalmente di origine vegetale, in grado, pur senza essere assorbita dall'intestino, di sostenere la vitalità e la funzionalità del microbiota (insieme dei microrganismi "buoni" che popolano l'apparato gastrointestinale).



Informiamo che l'azienda Larix sarà chiusa per ferie dal 07 Agosto al 27 Agosto 2017. Auguriamo Buone Vacanze!



**LARIX LABORATORI srl • Via Mandella, 603 - Isola Rizza (VR) Italia
Tel. 045.7125664 - Fax 045.7129084 - www.larixlaboratori.it**

Verona Minor Hierusalem - un percorso spirituale ma anche turistico-culturale (2ª parte)



San Giovanni in Valle, edificata nel VI sec., sorge su un antico cimitero romano e paleocristiano. Dopo il terremoto del 1117, fu costruita in tufo, in stile romanico. Notevoli il Battistero in marmo greco, il settecentesco altare di stile barocco ed il dipinto raffigurante San Giovanni Battista di Felice Brusasorzi.

San Stefano è tra le più antiche testimonianze architettoniche della presenza cristiana a Verona. Sul sito, in origine, sorgeva un tempio romano del II sec. dedicato al culto di Iside e Serapide. A riconferma di ciò, nella cripta, splendidamente affrescata con tralci floreali a significare la bellezza del Paradiso, si trovano 4 colonne egizie in pregiato marmo di Assuan. San Stefano veniva definita "pieve" e nel X sec., a fianco della costruzione, si trovava un "ospedale" per pellegrini ed infermi. Entriamo e, tra i vari capola-

vori, subito a destra si trova una crocefissione di scuola giottesca. Noto è la cattedra episcopale, costruita con 3 sole lastre di pietra semplicemente incastrate tra loro. La cupola cinquecentesca è opera del Brusasorzi, autore peraltro degli affreschi monocromi delle pareti laterali. Da non perdere il magnifico affresco, scoperto per caso, che rappresenta l'incoronazione di Maria, sapientemente illuminato per farne risaltare la delicata bellezza.

San Giorgio in Braida costituisce l'evidenza della presenza politica di Venezia nella nostra città ed è anche testimonianza del grande movimento intellettuale ed artistico del XV-XVI sec. Sorge su di una precedente chiesa (XI sec.) dedicata a San Giorgio. Il pavimento rappresenta il labirinto (spirituale) che l'uomo percorre prima di incontrare Dio, porta quindi verso l'altare, prima del quale termina sotto la cupola, mutando in una forma di 5 cerchi concentrici, perfettamente corrispondenti al disegno della stessa, prova di abilità dell'architetto Sammicheli. Sopra l'altare, il Martirio di San Giorgio opera del Verone-

se (1564). Ai lati due tele, tra le più grandi esistenti, una delle quali ad opera di Felice Brusasorzi (Il Miracolo della Manna) e la seconda di Paolo Farinati (Moltiplicazione dei pani e dei pesci).

E ora giriamoci: sulla porta principale troneggia un magnifico dipinto del Tintoretto rappresentante il Battesimo di Gesù. In una cappella laterale, seminascolato al pubblico, il Cristo Verde che, si narra, sia opera di un soldato, il quale, in mancanza di "materia prima" per dipingere, avrebbe usato per eseguirlo i pigmenti ricavati dall'erba. Alle pareti, bellissime tavolette

ex-voto in legno, del 1800.

La visita si conclude, è stata un'esperienza artistica ed un po' anche spirituale, che mi lascia tutta l'intenzione di ripeterla. Questo piccolo "report" non contiene che una piccola parte di tutto ciò che invece c'è da sapere. Verona Minor Hierusalem è un progetto da vivere in prima persona, con l'ausilio di tutti i volontari coinvolti, cortesi e preparati, che guidano appassionatamente ogni visitatore. In fondo, senza passione, non nasce alcunché di buono, non è così?

Susanna Leardini



Chiesa San Giovanni in Valle

Professionalità e competenza sono il nostro miglior biglietto da visita



Onoranze funebri
Trotta

Contattateci
sapremo ascoltare
con attenzione
ogni vostra
necessità

SERVIZIO DIURNO NOTTURNO E FESTIVO - LOCULI MONUMENTI ARTE FUNERARIA

Via Madonna, 185 - **BOVOLONE** (Verona)
Tel. e fax **045 6902052** Cell. **335 1013272 - 335 1013265**
e-mail: **of.trotta@gmail.com**

Estate, tempo di ferie ma anche di pericoli per l'auto



Certo che quest'anno il caldo si fa sentire bene, temperature molto alte, a volte un'afa insopportabile e quando le previsioni dicono che è in arrivo una "perturbazione atlantica" si tira un bel sospiro di sollievo da una parte, ma dall'altra, soprattutto se devi metterti in "marcia" con la tua auto per le vacanze o per una gita fuori porta, le preoccupazioni ci sono tutte. La prima è di incontrare un violento temporale con grandine, la seconda oltre la grandine magari un'improvvisa "bomba d'acqua" che renda la tenuta dell'auto sulla strada precaria. Andiamo per ordine, la grandine. La grandine è uno dei peggiori fattori atmosferici che può causare diversi danni a cose e a persone e anche alla vostra auto: infatti, sotto una forte grandinata non possiamo difenderci nemmeno noi, neanche con un ombrello che verrebbe disintegrato in pochi istanti, figuriamoci per la vostra auto, quindi un consiglio è quello di informarsi pri-

ma di mettersi in marcia sulle condizioni meteorologiche, e possibilmente di essere provvisti di assicurazione antigrandine, ma se proprio, nonostante tutto, ci dovesse trovare nel bel mezzo di questo evento atmosferico è di cercare di limitare i danni alla vostra auto e quindi successivamente rivolgersi ad un buon carrozziere per la riparazione, e sì! Perché i sistemi per riportare la carrozzeria al suo stato originale ci sono e quasi sempre senza dover verniciare l'auto. Ecco perché è sempre meglio valutare con attenzione da chi portare la vostra auto per simili riparazioni, naturalmente se non avete il vostro carrozziere di fiducia. Comunque anche se la grandine ha ridotto la vostra auto piena di ammaccature, grazie alla tecnologia con sistemi innovativi di riparazione e ad una copertura assicurativa adeguata, la vostra auto potrà ritornare come nuova, pronta per l'uso senza dover svuotare il portafoglio, lasciando alle vostre spalle quella tentazione

di "buttarla" che avevate in E adesso buone vacanze a un primo momento vedendo tutti. i danni che aveva causato la grandine.

Claudio Bertolini



ridefiniamo / gli standard

agenzia di Bovolone

BISSOLI GIOVANNI PAOLO E DAVIDE
AGENTI DI ASSICURAZIONE SNC

Via Garibaldi, 48, (Galleria Spazio 3)

37051 BOVOLONE - VR

Tel. 045 6900110/6900155

Fax 045 6900247

E-Mail: ag2411@axa-agenzie.it



**Soccorso stradale
24 h su 24**

● Radrizzatura grandine senza verniciatura

Servizio Gomme ● Autonoleggio ● Auto sostitutiva

BOVOLONE (VR) Via Crosare, 10/B Tel. 045 7100806

Cell. 335 6270696 e-mail: carr.zuliani@virgilio.it



Le ricette dello "chef" Giorgio Maragnoli



lunga). Quando i fagioli sono cotti, scolateli e metteteli in una ciotola condendoli con olio, sale e pepe. Per fare la salsa per condirli prendete un ciottolino piccolo trasparente e metteteci dentro il succo di limone e dell'olio e mescolate il tutto un po' energicamente, fino a quando otterrete una salsa ben densa. Prendete quindi i piatti e su ogni piatto metteteci da una parte 2 cucchiaini di fagioli conditi precedentemente e dall'altra il cipollotto tagliato in 4 parti e il ciottolino per inzuppare i cipollotti. Il piatto va servito con 2 crostini di pane.

- Origano, sale e pepe
- Una noce di burro

PROCEDIMENTO

Prendete una pentola e cuocete i fagioli freschi e in un'altra pentola il riso. Quando il riso e i fagioli sono cotti, prendete una padella e metteteci dentro la passata, i scalogni tritati finemente, un filo d'olio, sale e pepe, la noce di burro e un pizzico di origano e cuocete per 20 minuti circa fuoco medio. Quando il sugo è pronto, metteteci dentro i fagioli e cuocete per altri 5 minuti, quindi spegnete il fuoco. Prendete un padellino antiaderente, e dopo aver tagliato a pezzettini piccoli il guanciale, mettetelo dentro senza olio e cuocetelo fino a quando non risulti ben croccante. Accendete il fuoco del sugo e metteteci dentro il riso (scolato bene) "pescà" e spadellate. Quando il tutto è pronto prendete i piatti e fate le porzioni, sopra metteteci il guanciale abbrustolito e a vostro piacere, una spolverata di grana grattugiato.

Secondo

Bistecca di lonza di maiale ai fagioli e passata di pomodoro

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 4 bistecche di lonza di maiale
- 300 gr di fagioli
- Mezzo bicchiere di passata di pomodoro
- 1 peperoncino
- 1 porro
- Mezzo bicchiere di vino bianco
- Olio extravergine d'oliva
- Sale e origano

PROCEDIMENTO

Dopo aver cotto i fagioli in acqua, scolateli bene. Prendete quindi una padella, aggiungetevi la passata, il porro e il peperoncino tritati finemente, il vino, un filo d'olio, il sale, un pizzico di origano e le 4 bistecche tutto a crudo, quindi procedete alla cottura per circa 30 minuti. A metà cottura aggiungeteci i fagioli e ultimate la cottura. Prendete i piatti e metteteci al centro la bistecca e un bel cucchiaino di sugo con i fagioli e servite con dei crostini di pane abbrustolito e... **buon appetito e buone ferie a tutti i lettori che seguono questa rubrica.**

Antipasto

Pinzimonio di fagioli e cipollotto

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 350 gr di fagioli borlotti
- 4 cipollotti
- Succo di 2 limoni
- Olio extravergine d'oliva
- Sale e pepe

PROCEDIMENTO

Cuocere i fagioli freschi in acqua per circa 40 minuti. nel frattempo lavare e tagliare i cipollotti in 4 listarelle (per la

Primo

Riso pescà con fagioli e guanciale

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 350 gr di riso parboiled
- 400 gr di fagioli borlotti
- 4 fettine di guanciale da 1 cm
- Mezzo bicchiere di passata di pomodoro
- 2 scalogni
- Olio extravergine d'oliva



La cura dell'aspetto esteriore del nostro animale non è un vezzo estetico ma significa prendersi cura della sua salute e del suo benessere. Da questa idea nasce **Stardog Toelettatura**: presso il nostro centro a **Bovolone in via San Pierin 4** eseguiamo **lavaggi e tosature, tagli a forbice, stripping, trattamenti all'ozono e anti-parassitari.**

Abbiamo inoltre attivato un centro **SPA** dedicato ai nostri amici cani con la possibilità di eseguire diversi trattamenti (rilassante, rigenerante, tonificante ...). Con un'offerta lancio: pacchetto da 3 trattamenti al 20% di sconto.

Nel periodo estivo, come ogni anno, Stardog si impegna contro l'abbandono dei nostri amici a quattro zampe: **sostienici** condividendo dalla nostra pagina Facebook

"Un cane è l'unico essere al modo che ama voi più che se stesso" (Cit. J. Billings)

Contattateci senza impegno al **349 5227827** - e-mail: **federica.stardog@libero.it**

Seguici sulle nostre pagine social per consigli, curiosità, prodotti e promozioni in corso.



Stardog toelettatura



stardog_toelettatura

Orari: 9.00 - 19.00
su appuntamento



BOVOLONE (VR)

Via San Pierino, 4 (angolo via Creari)

LA RANA

Mensile di attualità, cultura ed informazione

STAMPATO IN 6.000 COPIE

Disponibile anche la versione on-line: www.larananews.it

Direttore Responsabile:

Costantino Meo
Registrato presso il Tribunale di Verona n. 1887 R.S. del 22/10/2010

Editore:
Bertolini Claudio (Bertolini Pubblicità)

Redazione:
Via Maria Goretti, 9/A
37051 BOVOLONE (VR)
Tel e fax 045 6901985
e-mail: giornalelarana@yahoo.it

Stampa:
Tipografia Madonna s.n.c.
Via Villafontana - VILLAFONTANA (VR)

Impaginazione grafica:

Michela Bertolini

Distribuzione:
Cristofoli Luca - Cell. 338 9218357

Foto:
Claudio Bertolini
Luigino Massagrani
Costantino Meo

Concessionaria per la pubblicità:

Bertolini Pubblicità

Collaboratori

Mary Merenda

Dott. ssa Susie Baldi

Luigino Massagrani

Daniela Bresciani

Giorgio Maragnoli

Il giornale è stato chiuso

il 17 luglio 2017.

VENDO

Vendo enciclopedia "Il Milione" "Ist. Geografico de Agostini Novara" euro 6,00 - Scopa rotante elettrica a batteria ricaricabile con serbatoio raccogli-polvere euro 7,00 - Posacenere in vetro marroncino chiaro euro 2,50 - Spazzola per capelli in plastica. euro 1,50 - Mini radio a batterie, con cuffie euro 1,50 - "Una palla in plastica per lavatrice" lavareggiseno euro 1,00 - Dvd volume + video di verdi - Nabucco "Nicola Luisotti, Daniele Abbado, teatro alla Scala" euro 4,80. Tel. 340 9637657

Vendo consolle da entrata moderna, tinta rovere con piano in cristallo e specchio rotondo con inserto in legno euro 100,00. Tel.

3467375697 telefonare possibilmente ore pasti.

Vendo Renault Espace del 2001 con impianto a metano, sotto a scomparsa, auto e impianto appena revisionati, bollo pagato. Auto con meccanica e gomme in ottimo stato. Euro 2.850,00. Cell. 338 1480430

Vendo dvd volume + video di verdi - Nabucco "Nicola Luisotti, Daniele Abbado, teatro alla scala" euro 4,80. Tel. 340 9637657

Vendo cocorite diversi colori trattate bene, a euro 4,00. Tel. 3490950841.

Privato vende appartamento cinque locali zona Caltrane composto da ampio salone, cucina abitabile con camino, due camere da letto matrimoniali, una singola, bagno grande con vasca, bagno piccolo con doccia, due terrazzi, garage, cantina e posto auto, termoautonomo, climatizzato. Tel. ore pasti 3474759212.

REGALO

Regalo gattini, chi fosse interessato chiamare ore pasti al numero 045 6949147

LAVORO

Eseguo assistenza e consulenza su computer, notebook, tablet, smartphone e cellulari. Configurazione posta elettronica, adsl, web internet mobile. Corsi di informatica. Contattatemi al numero 3457242269.

Ripetizioni inglese e tedesco per qualsiasi scuola ed indirizzo, traduzioni testi anche commerciali, aiuto compiti. Tel. 348-3250598

Ragazza seria e volenterosa si



IL GIORNALE DI BOVOLONE
mensile di attualità, cultura ed informazione

Il sottoscritto esprime il proprio consenso al trattamento dei dati personali non sensibili che la riguardano, alla comunicazione/diffusione di tali dati ai soggetti terzi con le finalità indicate nella normativa stessa di cui all'art. 10 L. 675/96.

PER LA PUBBLICAZIONE DEGLI ANNUNCI E' NECESSARIO SCRIVERE I PROPRI DATI PERSONALI E UN N° DI DOCUMENTO D'IDENTITA'.

Nome: _____ Cognome: _____

Via: _____ n: _____

Città: _____ CAP: _____

Tel.: _____ N. carta: _____

Gli annunci gratuiti sono riservati ai privati e vengono pubblicati per due volte consecutive. Inviare a: LA RANA - Redazione in Via Maria Goretti, 9/A - 37051 BOVOLONE (VR). Oppure via fax: 045 6901985.

Per annunci via mail: giornalelarana@yahoo.it si richiede anche l'autorizzazione al trattamento dei dati personali non sensibili che la riguardano, alla comunicazione/diffusione di tali dati ai soggetti terzi con le finalità indicate nella normativa stessa di cui all'art. 10 L. 675/96.

Gli annunci commerciali delle aziende ricerca personale o gli annunci immobiliari di vendita/affittasi anche di privati sono a pagamento. Per informazioni: cell. 333.4450204.

Vi chiedo la pubblicazione gratuita del seguente annuncio. Testo da pubblicare (max 25 parole stampatello - iniziando con l'oggetto).

offre per impartire ripetizioni o aiuto compiti oppure come dogsitter a ore o pensione per pelosi abituati all'appartamento.. per qualsiasi informazione contattatemi 3926242829

Signora italiana automunita cerca lavoro a Bovolone e paesi limitrofi ,come pulizie,stirop,assistenza anziani, con esperienza. Cell 3475001847

Signora 50 enne italiana - automunita - seria - solare, disponibili

le per pulizie - baby sitter - operaia - ecc., con esperienza, zona Bovolone e limitrofi. Mara cell. 328 8166630

Cerco taglialegna per disboscamento giardino e potatura alberi, in contropartita lascio la legna ricavata dal lavoro. Cel. 340 7901820

Signora, massima serietà, con esperienza trentennale nella lacatura di mobili, cerca lavoro. Disponibile anche per pulizie uffici, aiuto cucina o custode. Antonella 3476638809

Ripetizioni inglese e tedesco per qualsiasi scuola ed indirizzo, traduzioni testi anche commerciali, aiuto compiti. Tel. 348-3250598

Italiana cerca lavoro come pulizie casa, negozio, uffici, autista per spese, dottore o altro. Cell. 328225077. Massima serietà.

Eseguo taglio erba pulizia giardino ed altri lavori di giardinaggio. Tel 328 2046253.



Il giornale di BOVOLONE

LA RANA mensilmente viene consegnato **GRATUITAMENTE** a 6.000 FAMIGLIE di Bovolone / Villafontana e tutto questo GRAZIE agli **INSERZIONISTI CHE CI DANNO FIDUCIA**

LA RANA NON VIVE DI CONTRIBUTI PUBBLICI ma di pubblicità locale che rende possibile l'informazione a tutta la cittadinanza.

LA RANA, grazie alla **PROFESSIONALITÀ** dei suoi collaboratori, riesce a dare i giusti consigli con le rubriche di **MEDICINA, ECONOMIA, INFANZIA** e culinaria con la **RICETTA**.

LO SFORZO CHE MENSILMENTE METTE A DISPOSIZIONE TUTTA LA REDAZIONE È ENORME MA LO FA VOLENTIERI PERCHÈ È L'UNICA MANIERA PER TENERVI INFORMATI... E TUTTO QUESTO **GRATUITAMENTE**

Concessionaria della pubblicità
Bertolinipubblicità 333 4450204

www.larananews.it



BANCA VERONESE

CREDITO COOPERATIVO DI CONCAMARISE

*Auto nuove e usate...
Arredamento, Infissi
e Ristrutturazioni*

MUTUO SPRINT

La soluzione pronta e semplice

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per ulteriori informazioni consultare i fogli informativi analici a disposizione della clientela presso le filiali di Banca Veronese Credito Cooperativo di Concamarise o sul sito www.bancaveronese.it