



IL GIORNALE DI BOVOLONE

mensile di attualità, cultura ed informazione

la rana

Anno 07 - Numero 08
Settembre 2017

L'Italia brucia e crolla, ma non molla!



La vignetta... "gracidante"...

Dopo la consueta pausa estiva La Rana torna nelle vostre case con un numero di settembre ricco di notizie ed informazioni, usciamo un po' in anticipo rispetto al previsto per dare spazio alle tante iniziative in programma in questa prima parte d'autunno. L'estate sta giungendo ormai al termine, voi come l'avete passata? Speriamo nel migliore dei modi. Ma senz'altro questo periodo estivo non è stato dei

migliori in giro per il mondo ed anche in Italia. Venti di guerra hanno soffiato e non si sono ancora fermati tra la Corea del Nord e gli Stati Uniti; nuovi attentati continuano a minare la tranquillità e la sicurezza di noi cittadini europei, qualsiasi città in cui ci si rechi, qualsiasi aereo che si prenda, qualsiasi evento a cui si vada, il pensiero finisce sempre alla possibilità che accada qualcosa di tragico, anche se per rassicurarsi si esclama: "non capiterà proprio a noi!". È que-

sta la strategia del terrorismo, impaurirci, ma non dobbiamo mollare e continuare a vivere la nostra vita.

Venendo all'Italia, con la scusa del caldo torrido, il nostro paese ha bruciato sempre di più, per poi scoprire che la colpa non era dell'afa, ma dei soliti piromani che si divertono ad appiccare incendi per i più svariati motivi o anche solo per noia. E per finire il terremoto di Ischia, una scossa relativamente debole, che in Giappone non avrebbe nemmeno fatto cadere un foglio da una scrivania, ha provocato morti, feriti e crolli; qualche domanda su come sono stati costruiti certi edifici ce la si dovrebbe proprio porre. Non possiamo più consentire che la nostra Italia crolli e bruci per colpa degli italiani "cattivi", la parte "buona" deve prevalere, e spetta a tutti noi civilizzare ed aiutare gli altri, solo così eviteremo di perdere tutto quello che abbiamo!

Costantino Meo
Direttore Responsabile

Bertolinipubblicità
comunicazione & grafica

PER LA PUBBLICITÀ
SU QUESTO GIORNALE:
+39 333.4450204
giornalelarana@yahoo.it

Prossima uscita
25 ottobre 2017

ed in edicola al
"PASSATEMPO" a Bovolone,
"LA BOTTEGA" a Villafontana,
"IL QUADRIFOGLIO"
tabacchi, lotto, art. da regalo
a Ca' degli Oppi
e "Supermercato edicola
MENEGATTI"
a Oppeano.
...passaparola!

siamo presenti
anche su



www.larananews.it

INFANZIA

Mamma... ho il pollice verde!
Pag. 4

RICONOSCIMENTI

La Rana d'argento 2017 al
Promoter Giò Zampieri
Pag. 6

SPECIALE VERONA BEAT

Chiusura del Verona Beat in
tour. Ospite della serata Gian
Pieretti Pag. 10-11

CLOWN IN CORSIA

Nuovo corso base per clown in
corsia
Pag. 15

ECOLOGIA

Bovolone Attiva: una collabora-
zione proficua con i ragazzi del
Grest 2017 Pag. 16

MANIFESTAZIONI

Ritorna in piazza Pozza la
tradizionale festa "Madonna
della salute" Pag. 17

FARMACIA CROSARE

Via Crosare 125 - Bovolone (VR) - Tel 045 6902748

FARMACIA CROSARE



Il tuo benessere ci sta a cuore

Consegna a domicilio*
Procuro farmaci entro 24h**
www.farmaciacrosare.it
info@farmaciacrosare.it

*Chiedere in farmacia per le modalità del servizio.
**In prodotti avanzati della produzione
non si può garantire il servizio

NUOVA APERTURA

SERVIZI:

- DERMOCOSMESI
- AUTOANALISI SANGUE
- MISURAZIONE PRESSIONE ARTERIOSA GRATUITA
- TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI - CELIAC TEST
- ANALISI CHIMICA ACQUA E/O ALIMENTI
- CONSIGLI ALIMENTARI PERSONALIZZATI

COMODO PARCHEGGIO GRATUITO

ORARIO: dal Lun. al Ven. 9.00 - 13.00 // 14.30 - 19.30
Sabato 9.00 - 12.30

Centro Studi e Ricerche della Pianura Veronese



e-mail: info@centrostudibovolone.it
www.centrostudibovolone.it
 seguici su: 
 Info: 334 1722038

Riordino nell'Archivio Storico Comunale



In una società che affida sempre più la conservazione dei documenti e dei dati agli strumenti informatici digitali, la conservazione e la valorizzazione dei carteggi custoditi negli archivi comunali diventano un importante obiettivo per quelle comunità che, a partire da ciò che è stato, vogliono impostare il loro futuro. L'imponente mole dei documenti archiviati dai Co-

muni, hanno costretto le Amministrazioni a deliberare importanti decisioni al riguardo, dovendo per forza reperire locali idonei allo scopo, alcune hanno addirittura optato di trasferire la documentazione fuori dal territorio comunale, costringendo ricercatori e studiosi a sobbarcarsi diversi chilometri, avanti e indietro, per portare a termine le loro monografie e i loro saggi. Questo non accade, per il momento, a Bovolone, dove

i carteggi che costituiscono l'Archivio Comunale sono dislocati in due posti diversi, ma nell'ambito del comune: i documenti più antichi e i registri contabili fino alla prima parte del Novecento si trovano nell'Auditorium a fianco della Biblioteca Civica; i faldoni tematici del Novecento e i carteggi più recenti in un luogo ricavato nei Magazzini Comunali in zona industriale. Il tutto è consultabile su richiesta presso il Municipio.

Proprio perché consapevoli dell'importanza di conservare nel migliore dei modi l'Archivio Storico, il Centro Studi e Ricerche ha stipulato nel 2016 con il Comune di Bovolone una Convenzione per valorizzarlo. Si è partiti con la rimozione della spessa coltre di polvere dai registri e dai libri contabili conservati nel mobilio dell'Auditorium, per arrivare ad una nuova disposizione dei tomi secondo un ordine cronologico. La Convenzione, che non prevede-

va alcun onere finanziario da parte dell'Amministrazione Comunale, aveva la durata di un anno ed è terminata a giugno 2017. Abbiamo svolto il compito affidatoci col massimo impegno, come "artigiani" della conservazione archivistica, pur avendo tra i nostri soci volontari persone di indubbia capacità e cultura. Al termine del mandato è stata stilata una relazione dell'attività svolta e si sono segnalate alcune necessità per conservare e valorizzare al meglio il patrimonio archivistico, quel patrimonio che tanto ha dato ai ricercatori bovolonesi e ha permesso, tra gli altri che non citiamo per questioni di spazio, a Lino Turrini, Remo Scola Gagliardi e, più recentemente, a Piergiorgio De Guidi di pubblicare i loro studi, i quali rappresentano oggi la memoria collettiva della nostra comunità.

Centro Studi e Ricerche della Pianura Veronese



La Mostra itinerante "Dall'Aquila imperiale al Regno d'Italia" sarà esposta a:
BONFERRARO – Villa Brà
dal 26 al 29 agosto
ISOLA DELLA SCALA
Auditorium S. Maria Maddalena
dal 26 settembre all'8 ottobre



Il Centro Studi e Ricerche si è attrezzato per digitalizzare documenti, quotidiani e fotografie.
Per informazioni rivolgetevi al 334 1722038.

A scuola, i risultati si devono vedere.

L'istruzione di tuo figlio passa dalla vista. Ti aspettiamo per scegliere insieme i suoi nuovi occhiali.



Vision Ottica Salan

Bovolone
 Via Garibaldi, 48 - (Galleria Spazio 3)
 Tel. 045-7103885 ·  Vision Ottica Salan

OCCHIALE BIMBO COMPLETO
79€

DA

* Promozione valida fino al 31/10/2017. Regolamento all'interno del centro ottico.



Ci trovate anche su facebook - CASA BOVOLONE

BOVOLONE EURO 98.000,00



Casa indipendente CENTRALISSIMA, parzialmente ristrutturata, composta da ingresso, soggiorno-cucina, una matrimoniale e ripostiglio al piano terra, due matrimoniali, bagno e lavanderia al piano primo. Garage. Corte di proprietà. **DA VEDERE!!!**
CERTIFICAZIONE ENERGETICA INDICE PRESTAZIONE ENERGETICA 199,56 KWH/M² ANNO

BOVOLONE EURO 149.000,00



Zona CENTRO, casa bifamiliare al piano terra su unico livello con ingresso indipendente, composta da cucina, ampio soggiorno, tre camere e bagno. Taverna, ampia cantina, lavanderia e garage doppio. Corte di proprietà!!
CLASSE ENERGETICA G IPE 499,99 KWH/MQ.

BOVOLONE EURO 109.000,00



BOVOLONE: Zona vicina al centro, appartamento recente al piano terra in contesto condominiale, composto da cucina-soggiorno, una camera matrimoniale, una camera singola, bagno e bagno/lavanderia. Piccolo spazio esterno. Garage e posto auto, giardino comune. Completamente arredato!!!

BOVOLONE AFFITTO EURO 750,00



VILLETTA ANGOLARE recente e mai abitata, libera su tre lati, composta da soggiorno-cucina e bagno al primo piano; una camera matrimoniale, due singole e vano al piano primo. Cantina e garage direttamente collegate all'abitazione. Ingresso indipendente e giardino privato. Zona residenziale vicina al centro. CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

VILLAFONTANA EURO 185.000,00



Villetta a schiera centrale, composta da cucina-soggiorno e bagno al piano terra; tre camere e bagno al piano primo. Ampia taverna e garage doppio direttamente collegati all'abitazione. Giardino e spazio di proprietà pavimentato sul retro. Tenuta benissimo!!
CLASSE ENERGETICA D IPE 112,63 KWH/MQ.

ISOLA RIZZA EURO 195.000,00



NUOVA VILLETTA A SCHIERA ANGOLARE, composta da cucina-soggiorno e bagno-lavanderia al piano terra; tre camere e bagno al piano primo. Ampia cantina-taverna interrata e garage. Giardino.
OTTIME FINITURE!! Da vedere.
CLASSE ENERGETICA C IPE 79,40 KWH/MQ.

VILLAFONTANA EURO 63.000,00



Appartamento al piano secondo in piccolo condominio, senza ascensore, composto da ingresso, cucina abitabile, soggiorno, camera matrimoniale, camera singola e bagno. Ripostiglio e due grandi balconi. Cantina e posto auto coperto. Comodo alla Transpolesana. CLASSE ENERGETICA E IPE 167,51 KWH/MQ.

CA' DEGLI OPPI EURO 260.000,00



Elegante villa di circa 300 mq disposta su più livelli sfalsati. L'immobile è composto da cucina-soggiorno con camino in spazio open space, tre camere matrimoniali, una camera doppia e bagno. Ampia mansarda finestrata. Taverna con bagno-lavanderia, giardino, grande corte privata. Completano l'immobile un negozio con vetrine fronte strada con annesso garage/magazzino collegato. CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

**SIAMO ALLA RICERCA DI SOLUZIONI IN VENDITA PER I NOSTRI CLIENTI..
CONTATTATECI SENZA IMPEGNO PER UNA VALUTAZIONE GRATUITA DEL VOSTRO IMMOBILE!**



**GRITTI ENERGIA
SIAMO ANCHE A BOVOLONE!**

**CI TROVI PRESSO L'AGENZIA CASA BOVOLONE,
VIA UMBERTO I N°13, ORA APERTO
DAL LUNEDÌ AL GIOVEDÌ 8.30-12.00
LUNEDÌ E MERCOLEDÌ DALLE 16.00 ALLE 18.00
SABATO 9.00-12.00**

**VIENI A CONOSCERCI E SCOPRIRAI QUANTO
È VANTAGGIOSO ENTRARE IN GRITTI ENERGIA PER
LE TUE FORNITURE DI GAS E LUCE!!!**

Mamma... ho il pollice verde!



Se siete appassionati di giardinaggio non escludete i vostri bambini da questa attività! I benefici sui più piccoli sono innumerevoli: l'orto è l'ambiente ideale per imparare forme, colori, sapori ma anche per apprendere la pazienza. Bisogna aspettare per raccogliere il frutto!!

Le manine che toccano i semi e la terra, sporcarsi per giocare e allo stesso tempo lavorare, sapere di poter creare insieme qualcosa che nascerà e che prenderà vita, vedere l'evoluzione del seme, delle radici, delle foglioline, sono attività educative e positive per i bambini. Coinvolgere i bambini in questa "avventura" del giardinaggio e della creazione di un mini orto fra terriccio, ghiaia, piantine e vasi è una piacevole occasione per conoscere più da vicino la natura, trasmettere loro l'amore per le piante in-

segnando loro ad assumersene cura con responsabilità.

Raccogliere poi è la parte più entusiasmante del lavoro, in cui culmina un'attività paziente durata settimane. È gratificante per un bambino assaporare i frutti o gli ortaggi o i germogli coltivati e curati personalmente. Preparare un orto è un'occasione per spiegare anche il concetto di stagionalità, cioè quali prodotti maturano durante i vari periodi dell'anno.

Il piacere di sporcarsi, lo stimolo della conoscenza e dell'apprendimento per un'attività nuova e all'aria aperta sono solo alcuni dei vantaggi nel fare l'orto con i vostri figli, senza pensare agli infiniti progetti creativi che potrete sviluppare in base alla stagione e allo spazio a vostra disposizione. Prendersi cura di un giardino - grande o piccolo - è inoltre un momento di grande unione tra genitore e figlio. I bambini non solo imparano il processo di

crescita di fiori, frutta o verdura, ma sperimentano e mettono in moto tutti i sensi. Queste esperienze, insieme con il duro lavoro, incoraggiano i bambini a rispettare l'ambiente e imparano come si possono modificare le cose lavorando sodo.

Quanti genitori si crucciano del problema che molto spesso i bambini non mangiano le verdure. I piccoli hanno maggiori probabilità di godere di cibi più sani se li crescono loro stessi. Piantare e mantenere un giardino di frutta e verdura è un gioco per bambini che farà sentire un senso di realizzazione quando ci sono i risultati e il bambino sarà più propenso ad esplorare diversi gusti per curiosità.

Se non si dispone di un giardino si può iniziare con un piccolo spazio all'aperto, munendosi di una fioriera o una cassetta di fioriera in legno.

Si può cominciare con le piante d'appartamento, semini e piante d'acqua all'aperto e poi lavorare fino a costruire il proprio giardino privato.

Se invece possedete un giardino, non dimenticate un abbigliamento adeguato, leggero e confortevole e soprattutto proteggete il bambino dai raggi solari con creme solari, cappelli a tesa larga e guanti da giardinaggio.

I bambini hanno una mano piccola, ma l'importante è che il pollice verde diventi grandissimo!

Mary Merenda
Insegnante di
scuola dell'infanzia

LO SAPEVATE CHE...

Lo sapevate che già all'inizio del secolo scorso Maria Montessori aveva intuito il legame speciale che esiste tra infanzia e natura cogliendone le immense potenzialità educative... Ha concretizzato ed integrato questo legame nelle sue prime Case dei Bambini e lo ha sviluppato sistematicamente ed organicamente fino al percorso educativo adolescenziale.

Nel suo primo libro "Il metodo della pedagogia scientifica applicato nelle Case dei Bambini", pubblicato nel 1909, ha dedicato un intero capitolo a "La natura nell'educazione", considerandola uno degli elementi più importanti da utilizzare nella realtà scolastica. Ha indicato proprio nelle potenzialità educative insite nel rapporto ambiente naturale-adolescenza il presupposto sul quale costruire il percorso curricolare di apprendimento per l'adolescente.... "Nel nostro tempo e nell'ambiente civile della nostra società, i bambini... vivono molto lontani dalla natura ed hanno poche occasioni di entrare in intimo contatto con essa o di averne diretta esperienza". Invece, afferma la Montessori, il bambino ha bisogno di vivere naturalmente, di "vivere" la natura e non soltanto di conoscerla, studiandola o ammirandola. E non basta introdurre l'igiene infantile, l'educazione fisica, una maggiore esposizione dei bambini all'aria libera, perché "Il fatto più importante risiede proprio nel liberare possibilmente il fanciullo dai legami che lo isolano nella vita artificiale creata dalla convivenza cittadina"...

Il giornale di BOVOLONE



www.larananews.it

LA RANA mensilmente viene consegnato **GRATUITAMENTE** a **6.000 FAMIGLIE** di Bovolone / Villafontana e tutto questo **GRAZIE** agli **INSERZIONISTI CHE CI DANNO FIDUCIA**

LA RANA NON VIVE DI CONTRIBUTI PUBBLICI ma di pubblicità locale che rende possibile l'informazione a tutta la cittadinanza.

LA RANA, grazie alla **PROFESSIONALITÀ** dei suoi collaboratori, riesce a dare i giusti consigli con le rubriche di **MEDICINA, ECONOMIA, INFANZIA** e culinaria con la **RICETTA**.

LO SFORZO CHE MENSILMENTE METTE A DISPOSIZIONE TUTTA LA REDAZIONE È ENORME MA LO FA VOLENTIERI PERCHÈ È L'UNICA MANIERA PER TENERVI INFORMATI... E TUTTO QUESTO **GRATUITAMENTE**

Concessionaria della pubblicità
Bertolinipubblicità 333 4450204

L'associazione Neverland sempre attiva nella formazione teatrale e non solo



L'associazione Neverland Contaminazioni Culturali aderisce e promuove "IL VENETO LEGGE" un'iniziativa organizzata dalla Regione del Veneto, dall'Associazione Italiana Biblioteche, che potrà essere per il paese di Bovolone un'opportunità importante per promuovere la lettura rivolgendo eventi e proposte a tutti i cittadini, dai più piccoli, alle famiglie, dai giovani agli anziani. Il programma infatti è stato pensato per tutti i lettori e i potenziali lettori. Promuovere la lettura significa favorire la crescita in-

tellettuale e di conoscenza della nostra comunità, e l'intenzione che ci ha motivato nel predisporre il programma della giornata è stata proprio la voglia di condividere con tutti la bellezza della lettura, come momento personale ma anche collettivo.

L'evento, che si svolgerà venerdì **29 Settembre 2017**, vuole essere infatti un momento di condivisione per Bovolone, sarà patrocinato dall'amministrazione comunale e dalla Proloco e verrà realizzato grazie alla collaborazione con la biblioteca e le varie associazioni e realtà del territorio. Sarà possibile consultare il programma completo della giornata sulla pagina Facebook "Neverland Teatro".

Settembre sarà un mese intenso per le attività di Ne-

erland Contaminazioni Culturali, infatti l'associazione partirà con il dodicesimo anno di laboratori di teatro per bambini, ragazzi, adolescenti e adulti, i corsi sono tenuti da professionisti esperti nell'animazione teatrale.

I laboratori proposti per quest'anno saranno:

- **PETER PAN** corso propeudeutico di scoperta della magia del teatro dedicato ai bambini di 6 e 7 anni.

- **ESPRESSIVITÀ 1° e 2° livello e RECITAZIONE 1° livello** corsi di teatro di scoperta delle potenzialità espressive di se stessi e degli altri dedicato ai bambini e ragazzi dagli 8 ai 12 anni.

- **RECITAZIONE 2° livello** corso di teatro di sviluppo e perfezionamento delle capacità recitative acquisite e il loro utilizzo sulla scena. Alla conduzione del corso collaborerà anche un profes-

sionista esterno all'Associazione. Il corso è per ragazzi di 13 anni.

- **ADOLESCENTI** laboratorio di teatro dedicato alla conoscenza di sé e alla ragione intrinseca del teatro: la comunicazione. Il laboratorio è seguito da un'insegnante professionista specializzata nel seguire questa fascia d'età ed è rivolto a ragazzi dai 14 ai 19 anni.

- **GIOVANI E ADULTI 1°, 2° e 3° livello** corsi di teatro per tutti coloro che vogliono mettersi in gioco, divertirsi e scoprire qualcosa in più sul teatro. Dai 20 anni in poi.

Sarà possibile iscriversi ai corsi nei giorni 21-22-23 Settembre dalle 16,30 alle 18,30 presso la sede dell'associazione in via Libertà 3 a Bovolone. Per informazioni scrivere a neverland.teatro@gmail.com oppure contattare il numero 3284126031.



**STAMPA DA FILE
STAMPA DIGITALE
PICCOLI E GRANDI FORMATI
SCRITTE ADESIVE
STAMPA OFFSET
SERIGRAFIA
TIMBRIFICIO
VILLAFONTANA
Via Villafontana, 17
Tel. 045 6901470
www.tipomadonna.it**



TIPOGRAFIA MADONNA dal 1976

VENDITA TELEFONI RICONDIZIONATI

IPHONE 6 da € 449

IPHONE 5C da € 218

SAMSUNG GALAXY S6 da € 349

e tanto altro ancora...

Ricondizionato AAA+
esattamente pari al nuovo

Telefonia e tablet ricondizionati grado AAA+ come nuovo delle migliori marche.

12 MESI DI GARANZIA
se dovessi trovare un impercettibile segno di usura ti rimborseremo il prodotto!

Via villafontana, 17 - Villafontana (VR) - tel. 045 690 1470

 TIPOGRAFIA MADONNA snc

I PREZZI E LE IMMAGINI SONO SOLO A SCOPO PUBBLICITARIO POSSONO SUBIRE VARIAZIONI

La Rana d'argento 2017 al Promoter Giò Zampieri



Non si può certo dire che il 5 agosto, quando si è tenuta a Bovolone la "Notte viva", l'afa non si sia fatta sentire però diciamo che abbiamo pareggiato i conti con la tanta pioggia caduta l'anno scorso. È stata una bella serata dove grazie un po' a tutti, Protezione Civile, Polizia locale, Forze dell'ordine, volontari e tanti altri, è andato tutto bene, tanta gente che si divertiva, passeggiava e si fermava qua e là ad assistere ai vari spettacoli che erano programmati nell'area chiusa al traffico per l'occasione. In piazza centrale c'è stato lo spettacolo più atteso

di questa edizione, il Verona Beat in tour, dove si sono alternati sul palco 8 "complessi" storici che negli anni '60 andavano per la maggiore presentati in via eccezionale dal Direttore Artistico di Musica Viva Giò Zampieri. In questa occasione la corrente letteraria "GLI INSONNI" ha voluto conferire a Zampieri, molto emozionato e stupito, la "Rana d'Argento 2017" con questa motivazione: **"A Giò Zampieri per la passione, l'energia e la costanza elargiti in decenni quale organizzatore di grandi eventi musicali di richiamo nazionale e internazionale"**. un riconoscimento che viene dato annualmente

ad un veronese che ha saputo negli anni dare lustro al nostro territorio veronese e scorrendo il suo curriculum si può notare che come promoter Giò Zampieri non si è certo risparmiato. Tanto per citarne qualcuno, nel 1986 porta a Verona Tina Turner, nell'87 Neil Young, nel 90 Morandi, Dalla, Ramazzotti, nel 92 i Jethro Tull, Joe Cocker ed è organizzatore per il Triveneto del concerto di Michael Jackson svoltosi a Monza. Nel lungo elenco si può leggere che fu organizzatore anche di manifestazioni in piazza Bra, in collaborazione con la Caritas di Verona, per la raccolta di fondi per i bambini di Sarajevo e del Ruanda. Dopo essere stato promotore e direttore artistico di varie discoteche dal 2005 al 2010 riprende in mano "VERONA ROCK" portandolo ad alti livelli. Ma per elencare tutto quello che ha organizzato e promosso Giò Zampieri, questa pagina non basterebbe. L'ultima cosa da sottolineare è che nel 2016 riprende in mano, dopo 10 anni di assenza, il "Verona Beat" dando una caratteri-

stica originale, tutti i gruppi che fanno parte di questa "carovana" devono essere di Verona e provincia e storici, ed è grazie alla sua straordinaria capacità di relazionarsi, alla sua personalità carismatica ed a una formula che è risultata vincente, è riuscito a creare un gruppo, quasi una trentina, di "complessi storici", che con lo spirito e l'entusiasmo che forse nel tempo si era un po' perduto, si ritrovano ancora oggi su palchi prestigiosi, tanto per citarne uno il Teatro Romano, a proporre musica, divertendosi come in quegli anni storici. Quindi scorrendo questo lunghissimo curriculum si può senz'altro dire che Terenzio Mirandola, Floriana Mirandola e Maria Soave che sono i componenti principe della Corrente Letteraria gli "Insonni" ancora una volta hanno scelto un personaggio non solo ben voluto dai "Beat Boys" come li chiama lui, ma che tanto ha dato ed ancora sta dando al nostro territorio veronese, un premio, insomma, ben meritato.

Claudio Bertolini



 **la merceria**

INTIMO Uomo Donna - MERCERIA - RICAMO

BOVOLONE (VR) Via Garibaldi, 48
Galleria Spazio 3 - Tel. 045 - 7100471

Lunedì aperto anche al mattino
dalle 10.00 alle 12.00
Sabato orario continuato

 **PRODOTTO in ITALIA**

l'accento sulle tue curve

 **Renata La Merceria Galafassi**

Pillole di sorrisi



*N*el mio percorso professionale ho avuto la grande fortuna di conoscere un gruppo di persone fantastiche che si occupano di portare, con tanta professionalità, gioia e allegria nei reparti ospedalieri, nelle case di riposo, nei luoghi terremotati ecc. Queste persone sono gruppo di Clown "Gli Scaltri" della Croce Rossa Italiana sezione di Cerea. Ho chiesto al gruppo di condividere con noi cosa significa essere Clown della CRI e loro, gentilmente lo hanno fatto, anche perché ritengo sia importante far conoscere il più possibile questa attività di cui molti non sanno l'esistenza, vista l'importanza che ha la "Terapia del Sorriso". "Un raggio di sole entra educatamente dalla porta scorrevole, ad illuminare un atrio oggi vuoto, quasi deserto. Il telefono della portineria non squilla, il conta persone del CUP è a zero e un silenzio quasi surreale viene cullato dal rispettoso brulichio di voci di una stanza in fondo al corridoio. Dentro un gruppetto di persone si stanno preparando per qualcosa di speciale, con la stessa dovizia di uno scolare che sistema il suo fiocco per il

primo giorno di scuola. Dalle loro valige escono calzini spaiati, larghi bottoni, cappelli di varie forme, bretelle e pantaloni di diverse misure in un'alchimia ordinata di colori. Ogni indumento e accessorio viene indossato in maniera attenta e mai casuale, arrivando ad assumere lo stesso valore di qualcosa di molto prezioso, magico, raro. L'atmosfera è gioiosa ma non rumorosa. La matita bianca passa con tratto deciso sulle sopracciglia di Bolla mentre Fiorilla estrae dalla tasca il suo naso rosso e lo fissa con sguardo di religiosa venerazione. Zoe controlla con pignoleria quasi maniacale l'angolazione della sua bombetta perché oggi vuole essere terribilmente affascinante; al contrario Hiu- bert sta lottando per pareggiare due calzini di due lunghezze diverse, deriso dall'amico Tanka che prova allo specchio il suo saluto indiano. "E' ora!" sussurra Bottoncina agli altri, guardando le lancette del suo "fanta-orologio" appena dipinto sul braccio. I clown sono arrivati e oggi in ospedale porteranno una terapia un po' particolare, fatta di...pillole di sorriso: il decano del gruppo, certo Nello, assicu-

ra che questo farmaco è assolutamente innovativo perché sempre gratuito e senza effetti collaterali.

Le ali della fantasia iniziano a librarsi in volo e un pennello magico e vivace dipinge una sfumatura di colore diversa per ogni stanza toccata. Tante le persone incontrate, ognuna con una propria storia, un diverso stato d'essere, una differente modalità d'approccio. La signora Graziella, ormai ricoverata in geriatria da tre settimane, racconta con nostalgia mista ad orgoglio il suo passato di bracciante agricola; Lalla la ascolta nel suo silenzio che parla con occhi carichi d'amore e ammirazione. Sono solo le dieci eppure in una camera della vicina cardiologia Ovomaltina e Rino hanno creato una cucina immaginaria pronta a sfornare fumanti piatti di risotto alla veneta dietro le ammonizioni e i consigli precisi di Giancarlo, signore quarantenne che prima dell'infarto onorava tavola e fornelli. La moglie seduta su una sedia in un angolo li osserva in maniera divertita e per un attimo dimentica tutti i problemi che negli ultimi tempi le sono piovuti addosso.

I palloncini gialli di Lulù si trasformano improvvisamente in una grossa giraffa che attraversa tutta la pediatria, brucando amorevolmente le folte chiome dei piccoli ospiti e baciando con la sua lunga lingua le manine di qualche bambino. In fondo a un corridoio della medicina Piumetta tiene la mano di Franca, accarezzandola di tanto in tanto e accogliendo con rispetto, compassione ed empatia il dolore di una figlia che sta perdendo il padre: nessuna risata sguaiata, nessuna battuta fuori posto,

solo una silenziosa vicinanza di conforto.

Questi e molti altri sono i clown di Croce Rossa. Uomini e donne normali, con le proprie emozioni, paure, eccentricità, debolezze, punti di forza. Uniti dal comune desiderio di fare del bene, girano per gli spazi di un ospedale che racchiude un'infinità di volti e anime desiderose di essere accolte, capite, accompagnate. Lo fanno con una gioiosa attenzione di quello che è il sentire della persona che si trovano di fronte, rispettando i suoi spazi, aspettando con pazienza i suoi tempi. Hanno rinunciato da tempo a camminare su un piedistallo di onnipotenza e ora ballano uno, due, tre metri più sotto di chi gli è accanto; lo fanno per metterlo a proprio agio, per invitarlo ad accogliere con un sorriso un domani sicuramente migliore, un futuro certamente più vivace.

E dietro un naso rosso sta lo spirito di volontari che hanno deciso di mettere in gioco se stessi per l'altro, convinti che la malattia possa essere mitigata dalle loro pillole di sorrisi, di ascolto, di contatto.

È mezzogiorno e ormai il sole ha invaso in maniera decisa l'intero atrio dell'ospedale. Una valigia clown si chiude con i suoi segreti, le sue storie, le sue rughe, i suoi sorrisi, i suoi pianti, le sue emozioni. La luce negli spazi è intensa, calda, brillante. Un gruppo sparuto di ragazzi gonfi di felicità lascia alle spalle la struttura, con la voglia di ritornare là dove il loro cuore di clown inizia a battere!"

Susie Baldi e il gruppo Clown "Gli Scaltri" CRI



Scaligera Serramenti

LEGNO

di Rossato Simone

LEGNO ALLUMINIO

PVC

Distributori per Verona



**SALIZOLE (VR) Via Martin Luther King, 200 - Tel. 045 6902230 - Cell 349 4929977
e mail: amministrazione@scaligeraserramenti.it - www.scaligeraserramenti.it**

Per essere sempre più vicini alle esigenze dei clienti, oltre ad avere cambiato nome, abbiamo ampliato i nostri servizi...

Le 3 S

Via IV Novembre, 26 Bovolone-VR
Tel. 0456901368 / 3924525050

ORARI:

Lunedì: 15.30-19.30

Martedì - Sabato: 9.30-12.30

SABATO CHIUSURA ORE 19.00

 Like : *Telefonia Le 3 S*

FASTWEB
un passo avanti

INFOSTRADA

eolo



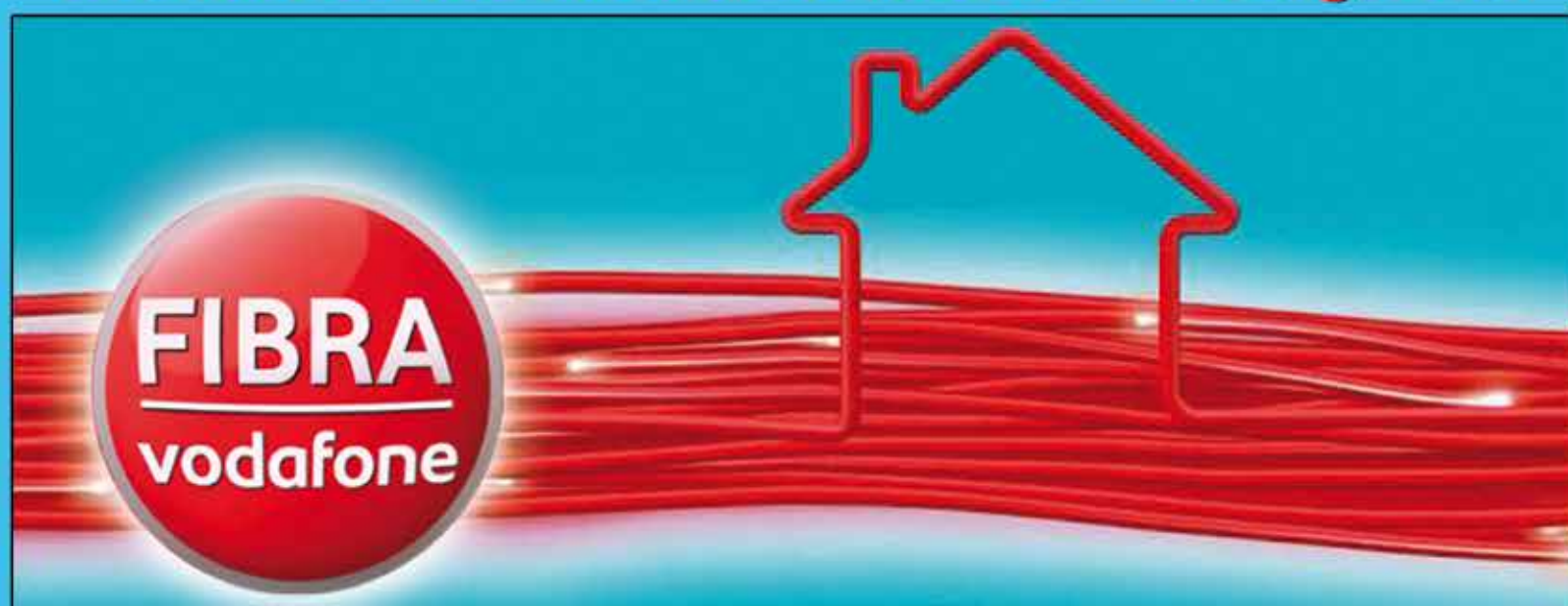
TIM



vodafone

linkem

PORTA LA FIBRA A CASA TUA scegli tra



FIBRA
vodafone

Offerta Fibra

Un nuovo anno con la convenienza Infostrada

INFOSTRADA

Scegli la Fibra,
per i clienti 3 in promozione esclusiva!



A PARTIRE DA 19,95 al mese

Ricordo di un amico



Foto: Archivio La Rana

*S*i è presentato nella nostra sede della Rana un noto bovolonese dove con delicatezza mi chiese se era possibile pubblicare una poesia dedicata ad un artista da poco scomparso: Giovanni Massagrande. Io gli risposi di sì, ma non solo, lo ringraziai di questo perché mi dava la possibilità di ricordare "Gianni" non sotto il profilo artistico, riconosciuto da tantissimi, ma sotto l'aspetto ironico e allegro di quando era "Butel". Ricordo che avevo 12/13 anni e la voglia di studiare finite le elementari era "zero", volevo fare "l'intaiador" e fu così, grazie a mio zio Vasco che era in società con "Gianni", mi ritrovai a fare il "Bocia" nel laboratorio che si trovava in via Ormaneto, dove sopra abitava in fratello Luigino. Ho un ricordo ancora molto chiaro di

come era preciso e nello stesso tempo anche severo nell'insegnamento, anche se dopo si lasciava andare in battute divertenti per rendere l'insegnamento meno pesante. Alle 9 in punto c'era la classica pausa per un panino che andavo a prendere in una "bottega alimentare" in fondo alla strada, mi ricordo ancora la sua raccomandazione: "una vuota con bondola e pearoni" tranne il venerdì che si doveva mangiare di magro e quindi la "vuota" era imbottita con sgombro e cipolline, mi sembra ancora di sentirne il sapore di quei panini. Poi mio zio e Gianni presero strade diverse. Io crescevo e un giorno mi ritrovai cantante di Ricki e le Perle, all'epoca facevamo anche matrimoni e più di una qualche volta, "Gianni" lo ritrovavo tra gli invitati e all'epoca allegro e spensierato come era, e sapendo della "passione" che metteva nell'imitare Louis Armstrong

gli dicevo: "Dai Gianni mi fai quella canzone di Louis?" E lui incitato anche dagli amici che aveva attorno, con la mano destra prendeva la tromba di mio zio Francesco, nella mano sinistra un "tovagliolo" bianco dal tavolo e cominciava con la sua voce rocca alla "Louis" e con un inglese tutto suo: "a uandosiiiiiii... a monci niiii... a uandosiiii a monciniiii...". e ogni tanto con il tovagliolo ad asciugarsi l'ipotetico sudore dalla fronte come faceva Louis nelle sue esibizioni, e lì i suoi amici e le persone presenti a battere le mani all'inverosimile divertite. Gianni era anche questo, divertente, simpatico, spiritoso, uno, come si dice "di compagnia". Ecco io ho voluto ricordare l'Amico Gianni così, tra il profumo del tiglio, del cimolo e le note del grande Louis Armstrong, e voglio pensarlo, ora unito a sua moglie Marisa, "strappi" di mano ad un angelo la sua tromba e cominci ad intonare "a uandosiiiiiii... a monci niiii... a uandosiiii a monciniiii...". tra gli applausi degli angeli e la felicità di sua moglie. Ciao Gianni!

Claudio Bertolini

L'ANGOLO DELLA POESIA

A GIANNI

Nasce artista quell'uomo nascosto in semplici vesti la mente già dipinge il suo mondo. Questo contemporaneo quanto schivo quanto generoso tanto profuso e tanto, tanto penoso.

Oro plasma della sua meditazione tutto converte da tocco impeccabile. Eclettico puro all'inverosimile dai riflettori lontano, celebra il suo profondo, in loco, in silenzio, in disparte escono cose mai viste. Solo la persona in tormento scaturisce il sublime, sicuro della sua mano gestita con senno fiumi d'esperienza tramandata in bottega geniale eredità si trovano gli astanti di una marcia mai in declino. Nel sacro e nel profano... è prezioso lo sprigionarsi dell'arte! Non si piega a compromessi per Dio denaro non si monta mai, la sua testa, perché nella vita è arrivo; solo proteso, immerso in "resurrezioni", tocco del suo pennello ... della sua mano scultorea. Già Cristo che abbraccia il Padre "non separa dall'umanità peregrinante" E... traguardi, quanti sorpassi. Gianni; era soltanto un centodieci e lode. ... Compito della donna far scendere la bellezza sulla terra; merito di questo illustre aver incastonato mosaici preziosi in sì terra natia... Bovolone si inchina!

Un bovolonese

 **Perezzani**
Patrizio s.r.l.
PRODOTTI PER L'AGRICOLTURA E LA ZOOTECNIA



VIA CROSARE, 12/A - 37051 BOVOLONE (VR)
TEL. 045 7103259 - FAX 045 6901353
perezan@perezanipatriziosrl.191.it

• ALIMENTI PER CANI E GATTI

- MANGIMI
- ANTIPARASSITARI
- CONCIMI
- FITOSANITARI
- CORTECCIA
- LEGNA DA ARDERE
- PELLET
- SEMENTI
- TERRICCIO
- TUTTO PER ORTI E GIARDINI
- MATERIE PLASTICHE
- SCARPE ANTINFORTUNISTICHE



PELLET
di ALTISSIMA QUALITÀ



ridefiniamo / gli standard

agenzia di Bovolone
BISSOLI GIOVANNI PAOLO E DAVIDE
AGENTI DI ASSICURAZIONE SNC

Via Garibaldi, 48, (Galleria Spazio 3)
37051 BOVOLONE - VR
Tel.045 6900110/6900155
Fax 045 6900247
E-Mail: ag2411@axa-agenzie.it

Nel parco della villa "Al Cancelli" del Verona Beat in tour. Osp



Villa al cancelli

Cambia pelle
MeDioStar Kobra
La prima e unica
tecnologia per i trattamenti di
FOTORINGIOVANIMENTO VISO 100%
Made in Germany
per un risultato
naturale e sicuro.
ESTETICA LO SPECCHIO
VIA MADONNA, 235
BOVOLONE (VR) - TEL. 045 7101555

ESTHÉLOGUE
PARIS - LA BIOTECNOLOGIA

MEDIOSTAR KOBRA
FOTORINGIOVANIMENTO

ESTETICA LO SPECCHIO
CLINICA
MI PIACE
con garanzia di qualità garantita
dal medico, estetologo,
dentista, e estetista

Dopo un tour durato tutta estate il "Verona Beat in tour" conclude il suo "cantagiro" il 10 settembre. La location scelta dal direttore artistico dell'Associazione "Musica Viva" di Verona Giò Zampieri è Bovolone, più precisamente nel parco della villa "AL CANCELLO" a Villafontana, villa in cui nel maggio dell'anno scorso fu presentato il progetto del "Museo della musica degli artisti italiani anni 60/70" con connessa l'"Accademia della musica". L'idea di questo museo, ed è giusto ricordarlo, è nata dal batterista storico dell'Equipe 84 Alfio Cantarella che la presentò all'attuale Amministrazione. Nonostante gli sforzi sostenuti dallo stesso Cantarella e da Roberto Vivan consigliere comunale e delegato dalla stessa a seguire questo progetto, ha visto e sta avendo tuttora, notevoli difficoltà burocratiche che forse (il condizio-

nale è d'obbligo) si stanno superando. Un vecchio proverbio dice "tra il dire e il fare c'è di mezzo il mare..." in questo caso si potrebbe sostituire "mare" con "burocrazia", puoi avere tutta la buona volontà di questo mondo ma a volte questa non è sufficiente, è come andare a sbattere contro un muro di gomma dove puntualmente ti "ribatte" indietro... comunque come si dice: se son rose... Ma ritorniamo alla chiusura del tour che dopo aver toccato piazze come Zevio, Bovolone, Bionde, Bosco Chiesanuova ecc... vede il gran finale proprio in questo meraviglioso parco di questa villa settecentesca. Molti saranno i gruppi (i complessi che ruotano attorno a questa manifestazione sono più di 25) che si alterneranno sul palco proponendo canzoni che hanno fatto storia negli anni 60/70 nel panorama Beat. Naturalmente ad un appuntamento come questo non poteva mancare un

Deruggini
Vendita Auto Usate e Ricambi

- Officina meccanica
- Elettrauto - Gommista
- Centro Revisioni auto, moto e ciclomotori

NOLEGGIO AUTO E FURGONI

BOVOLONE (VR) via Madonna, 402
Tel. 045 7100790 - Fax 045 6908670
deruggini@deruggini.com - www.deruggini.com

De Ruggini Auto... dal 1972 al vostro servizio!

ELETTRO G.G.T.
di Gropello Graziano & C. s.n.c.

- IMPIANTI ELETTRICI CIVILI E INDUSTRIALI
- IMPIANTI DOMOTICI
- AUTOMAZIONE CANCELLI E BASCULANTI
- IMPIANTI ANTIFURTO
- VIDEOSORVEGLIANZA

PREVENTIVI GRATUITI - ASSISTENZA E PRONTO INTERVENTO

Via Madonna, 245 - BOVOLONE (VR) cell. 348 2884252
Tel/Fax 045 7102570 - e mail: elettroggt@libero.it

Dott. Roberto Vivan
MEDICO CHIRURGO-ODONTOIATRA

*"Quel che il sole è per i fiori,
i sorrisi sono per l'umanità"*

Joseph Addison

AMBULATORIO DENTISTICO dal 1986

37051 BOVOLONE (VR) 37063 ISOLA DELLA SCALA (VR)
Via Paradiso, 2/d - Tel. 045 6900220 Via Cavour, 9 - Tel. 045 7301744

"cello" a Villafontana, chiusura ite della serata Gian Pieretti

super ospite che in quegli anni diede il suo contributo, attraverso le canzoni, a farci cantare, sognare e divertire attraverso quegli "infernali" strumenti tecnologici che avevamo a disposizione, quali juke-box, mangiadischi, giradischi ecc... l'ospite sarà GIAN PIERETTI con il suo storico chitarrista CLAUDIO DAMIANI. Chi non ricorda la famosa "Pietre" che ancora oggi si canta, oppure "il vento dell'est" o ancora "Celeste" una meravigliosa canzone /poesia che nelle festine di allora non mancava mai, tanto era "giusta" per stringerti un po' di più la ragazzina con cui ballavi, e tanti altri successi saranno che Gian Pieretti ci presenterà nella serata del 10 settembre. Naturalmente in una festa, perché di questo stiamo parlando, che si rispetti, non mancherà qualche buon piatto gastronomico, come non mancheranno birra, vino, bibite e tanto altro ancora, l'ingresso naturalmente è GRATUITO. Durante la se-



rata che inizierà alle 19.30 con l'apertura degli stand gastronomici, si potranno vedere anche alcune cose (poche purtroppo) che si sono potute fare in alcune stanze del museo come dischi originali in vinile, un juke-box, funzionante con più di 100 dischi originali dell'epoca, uno spazio riservato a Mal dei Primitives, poster e poco altro ancora. Sarà una bella serata con tanta musica, divertimento e qualche sorpresa, una serata dove si spera sia gradita in modo particolare ai bovolonesi ma anche agli amici dei paesi limitrofi.

Claudio Bertolini



Foto: Claudio Damiani e Gian Pieretti

CENTRO MOTO TICINO
Group
OCCASIONI DA PRIVATO A PRIVATO
BOVOLONE (VR)
Via San Pierin, 66
Tel. 045 7101408 - 045 2585187
Affiliato: Biker Coop. S.C.
bovolone@centromototicino.ch
www.centromototicino.com

NOVITA
KSA MOTO
Dealer Space per il Basso Veronese Biker Coop
Airwheel REVOLUTIONARY
TRAVEL MART TRAVEL GREEN

il Datterino
OSTERIA I FOOD AND WINE
l'osteria che non ti aspetti

- CUCINA TRADIZIONALE E CREATIVA
- PRODOTTI PRESTIGIOSI,
- I MIGLIORI VINI...

DA SETTEMBRE VI ASPETTIAMO ANCHE LA DOMENICA A PRANZO
anche su **facebook**

APERTO ANCHE A MEZZOGIORNO
CHIUSO IL MARTEDÌ E MERCOLEDÌ MATTINA

Via Garibaldi, 48 Galleria Spazio 3 - BOVOLONE (VR)
Tel. 045 7102608

OFFICINA CARROZZERIA ZULIANI
di Paolo, Andrea & C. s.n.c.

- Soccorso stradale 24 h su 24
- Radriatura grandine senza verniciatura
- Servizio Gomme
- Autonoleggio
- Auto sostitutiva

BOVOLONE (VR) Via Crosare, 10/B
Tel. 045 7100806 - Fax 045 6901122
Cell. 335 6270696 e-mail: carr.zuliani@virgilio.it

Caffe Galleria
di Bertoni Andrea
dal 1985

Bar - Caffetteria - Paninoteca
Centrifughe - Spremute - Aperitivi...

Via Garibaldi, 48 - BOVOLONE (VR) Galleria Spazio 3
Cell. 347 9684792

Ballottin Luciano
S.A.S.

ITALIANA ASSICURAZIONI
REALE GROUP

Agenzia di Assicurazioni

Auto, salute, previdenza, casa, famiglia, professione.
Parlaci di Te.
Ascoltando le tue esigenze ti potremo soddisfare nel migliore dei modi

Via Garibaldi, 31/A - BOVOLONE (VR)
Tel. 3 linee r.a. 045 7103858 - cell. 346 9760230
e-mail: luciano.ballottin@gmail.com

Cicloamatori New Dorico Bovolone



Questo è il decimo anno di attività della nostra società. Siamo nati nel 2008 con il nome Cicloamatori New Dorico. Lo spirito che ci accomuna è la passione per la bicicletta e

quello dell'amicizia che si viene a creare in un secondo tempo e che cerchiamo di mantenere viva negli anni a seguire.

Da quando la nostra società è nata, cioè dieci anni, organizziamo un ciclo-raduno nel periodo maggio-

giugno. Quest'anno sono intervenute più di venti società provenienti dalle province di Verona, Mantova e Rovigo con la partecipazione di quasi 300 ciclo-amatori.

Ma se possiamo non stiamo fermi neanche nelle domeniche dove non ci sono ciclo-raduni, la nostra società organizza delle uscite più o meno impegnative alle quali possono partecipare anche i ciclisti non iscritti.

Lo scorso anno l'uscita più lunga è stata il giro del Lago di Garda, alla quale hanno partecipato circa una dozzina di ciclisti fra iscritti e amici.

La nostra filosofia è fare strada in compagnia e, all'occorrenza, rallentare per aspettare chi si attarda, agli incontri ridere e scherzare o stare in compagnia ma anche parlare di cose serie e importanti che riguardano il proseguo dell'attività della squadra. In qualità di presidente, cerco con i miei collaboratori del direttivo di mantenere viva la squadra e di assecondare i desideri degli iscritti.

Ovviamente ci sarà chi fa più strada e chi, per motivi di lavoro o di salute, ne farà meno ma a noi questo non importa, l'importante è che il gruppo sia unito.

L'anno scorso sono venuti a mancare prematuramente due dei principali fondatori della squadra, il presidente Lovato Adriano ed il vicepresidente Micheletti Bruno. Da quest'anno infatti abbiamo cominciato ad abbinare al nostro ciclo-raduno il "Memorial Lovato e Micheletti". Se volete fare la nostra conoscenza o aggregarvi al nostro gruppo potete contattarci via e-mail (ciclonewdorico@gmail.com) oppure visitare il nostro sito www.ciclonewdorico.jimdo.com. Se invece ci conoscete, potete telefonarci o venire presso le nostre abitazioni, troveremo il tempo per fare due chiacchiere.

*Il presidente
Tosi Andrea*



Emmanuel
Soc. Coop. Sociale ONLUS

Centro Diurno
Villa Panteo Zampieri
propone

**Corso di
YOGA
per adulti**



I corsi avranno luogo presso il Centro Diurno Villa Panteo Zampieri in via Mazzini, a Bovolone. Si terrà una prima lezione dimostrativa gratuita aperta a tutti. Alla fine della seduta verranno raccolte le adesioni di chi fosse interessato ad iscriversi.

Per informazioni telefonare a:
Nadia 328 1038602
Centro Diurno 045 6901213

Descrizione del Corso

In questo corso di yoga non lavoreremo solo con il corpo, ma faremo un viaggio interiore che ci porterà in un luogo più profondo, all'interno di noi stessi.

Impareremo a contattarci prendendo consapevolezza dell'energia che ci fa muovere.

Il fine di questo lavoro sarà quello di trovare la calma e la stabilità interiore per essere padroni del proprio corpo e della propria mente.

Lo yoga si rivolge a tutte le persone che sono alla ricerca di una migliore armonia psico-fisica.



Programma del Corso

Posizioni Yoga
Usando la concentrazione per eseguirle al meglio e muoversi in maniera sicura.

Atteggiamento
Imparare ad assumere un atteggiamento positivo e costruttivo per la vita di tutti i giorni.

Respiro e Movimenti
Consapevolezza del respiro ed integrazione con i movimenti.

Corpo, Energia Vitale
Consapevolezza del corpo e del Prana (Energia Vitale) imparando a dirigerla per il risveglio interiore.



La Cooperativa Sociale Emmanuel in collaborazione con l'Amministrazione Comunale organizza per fine settembre, nell'ambito delle attività diurne del Centro per Anziani nella Villa Panteo Zampieri, un corso di yoga il lunedì mattina e/o il giovedì mattina dalle ore 9.30 alle ore 11.00. Inoltre quest'anno si ripropone un corso pomeridiano di Yoga per bambini dai 6 agli 12 anni. Per informazioni rivolgersi al numero di telefono 045 6901213 di Villa Panteo Zampieri. Proseguono i corsi serali di yoga del Centro Dharma Yoga di San Giovanni Lupatoto presso la Coop. Sociale Emmanuel il lunedì dalle ore 19.00 alle 20.30 e il giovedì dalle ore 18.00 alle 19.30.



BOVOLONE



CIRCOLO
BOVOLONE

esthelogue
PARTE DI NATURA PELLE

Cambia pelle con
MeDioStar Kobra
La prima e unica
tecnologia per i trattamenti di
FOTORINGIOVANIMENTO VISO 100% Made in Germany
per un risultato naturale e sicuro.

ESTETICA LO SPECCHIO

VIA MADONNA 235 BOVOLONE (VR)
TEL. 0457101555

MEDIOSTAR KOBRA

**EVENTO
PATROCINATO**

**PRO LOCO
BOVOLONE**

**CITTA' DI BOVOLONE
PRO LOCO BOVOLONE**

La compagnia **Arte in parte** presenta



BELLEZZE AL BAGNO

Commedia in due atti

Testi di
Davide Passaia

Regia di
Fabio Milani

**SABATO
14 OTTOBRE
ORE 20,30
PRESSO
IL PALAZZETTO
" LE MUSE "
PIAZZALE A. MORO
BOVOLONE**

**INGRESSO 5 €
PREVENDITE PRESSO:**

SineStesia

BOVOLONE
VICOLO MENAGO 17
DALLE ORE 16.30
ALLE ORE 20.30

**CIRCOLO ACLI
BOVOLONE**

MARTEDI'
E GIOVEDI'
DALLE ORE 8,30
ALLE ORE 12,30
VIA GARIBALDI 23

SPETTACOLO DI AUTOFINANZIAMENTO U.N.I.T.A.L.S.I. - CIRCOLO ACLI BOVOLONE

Arianna Tregnaghi

SUBAGENTE

m. +39 366 1663694

e. a.tregnaghi@vittoriaisola.it

VittoriaIsola
ASSICURAZIONI

Sub. Bovolone: Via Pio X 5 - 37051 Bovolone (VR)
tel: +39 045 6900515 - bovolone@vittoriaisola.it
www.vittoriaisola.it

Orari ufficio Bovolone , Via Pio X° n. 5

Lunedì dalle ore 9:00 alle 12:00 - dalle 15:30 alle 18:30

Martedì dalle ore 15:30 alle ore 18:30

Mercoledì dalle ore 9:00 alle 12:00

Giovedì dalle ore 9:00 alle 12:00 - dalle 15:30 alle 18:30

Venerdì dalle ore 9:00 alle 12:00

VittoriaIsola
ASSICURAZIONI



NOVITÀ 2017



BERBERINA

CONTROL

NO STATINE

- **Controllo del Colesterolo**
- **del livello Glicemico**
- **Azione rigeneratrice e protettiva a livello epatico**



Berberina

alcaloide vegetale che ha un ruolo rilevante nella riduzione dei livelli di colesterolo - LDL. Indicata per quella percentuale di persone che manifestano intolleranza alle statine, intolleranza che si manifesta prevalentemente con problemi muscolari.

Lagestroemia speciosa

abbinata alla Berberina determina effetti significativi sui parametri lipidici e sulla glicemia.

Cardo mariano

l'estratto di Cardo Mariano non agisce direttamente sul colesterolo ma svolge un'azione epatoprotettiva e depurativa. Risulta pertanto utile per normalizzare il quadro lipidemico del sangue, colesterolo compreso, che risulta elevato nei casi di patologie a carico del fegato.

Contenuto: 60 opercoli vegetali da 400 mg.

Ingredienti: Berberis Aristata DC corteccia es. secco (97% berberina), Lagerstromia speciosa foglie es. secco (1% ac. corosolico) Cardo Mariano (Silybum marianun gaertner.) frutti es. secco (80% silimarina) Opercolo: gelatina vegetale.

Modo d'uso: Si consiglia l'assunzione di 1 opercolo 2 volte al giorno.



Nuovo corso base per clown in corsia



Il ricovero in Ospedale è fonte di disagio, preoccupazione, stress e talvolta paura. Stati d'animo che sfociano in pianto, diffidenza verso cose e persone, improvvise manifestazioni di rabbia e aggressività. Nella piena condivisione del pensiero di Patch Adams, dell'efficacia della terapia

del sorriso, anche nota come clownterapia, l'associazione "Il Sorriso Arriva Subito", si pone l'obiettivo di alleviare queste situazioni negative e propone con stupore e gioia un rapporto diretto per migliorare la qualità della degenza dei pazienti e diminuire, se pur per breve tempo, l'ansia dei loro famigliari. Il loro modo di relazionarsi e di giocare si differenzia a seconda del contesto, dell'età e dello stato psicofisico delle persone ricoverate. L'associazione già attiva presso gli Ospedali di Borgo Trento (pediatria, radioterapia, gastroenterologia, endocrinologia, nefrologia e ginecologia), Bussolengo e Legnago Pediatria, per il terzo anno consecutivo ha organizzato l'Università del Sorriso (www.ilsorrisoarriva-

subito.it) il cui scopo è quello di insegnare, oltre alle classiche arti del Clown di Corsia, una generica formazione psicologica, pedagogica e sociologica al fine di rendere gli interventi efficaci senza mai perdere il sorriso e senza causare danni agli altri o a se stessi. Il CORSO BASE PER ASPIRANTI CLOWN si svolgerà c/o il Centro Cammilliano di Formazione Via

Astico - Verona da VENERDI' 29 SETTEMBRE A VENERDI' 15 DICEMBRE 2017 (10 lezioni) dalle ore 20:00 alle ore 22:30. Per accedere al corso trovate sul nostro Sito il modulo iscrizione da compilare e rispedire alla nostra mail: ilsorrisoarrivasubito@gmail.com. Visitate il nostro sito www.ilsorrisoarrivasubito.it e se volete info scrivete alla nostra mail.



Anche quest'anno la classe del 1945 di Salizzole e Bovolone si ritrova per la classica cena



Molte sono le classi che si rivolgono al nostro mensile per pubblicare foto, cene e quant'altro, e noi compatibilmente con lo spazio che abbiamo a disposizione volentieri lo facciamo. In questo numero vi parleremo della classe del 1945 di Salizzole e Bovolone. Questo gruppo inizialmente si è formato a Salizzole e frazioni del comune grazie a degli amici, che anche se qualcuno è passato a miglior vita, si sono adoperati perché questo gruppo del 1945 nascesse, come Gian Carlo Bonadiman di Engazza, Mantovani Flavio, Luigi Guarnieri, per non dimenticare Luigino Gerardi incaricato dal gruppo a seguire la comunicazione attraverso locandine ecc... delle varie attività svolte durante l'anno, e poi Claudio Bissoli capogruppo della classe 1945 di Bovolone e Salizzole. Salizzole essendo un

piccolo paese, le persone del '45 che potevano aderire a questo gruppo erano poche, e quindi è da qui che nasce l'idea di formare un'unica aggregazione con Bovolone. Interpellato il capogruppo del paese limitrofo Giampaolo Cristofoli, si decise di fare questo "gemellaggio" e di formare un'unica entità. E questa in sintesi è la storia di come è nata questa bella collaborazione tra Salizzole e Bovolone di un gruppo di amici del 1945, un gruppo che non si limita solo alla classica cena della classe, ma durante l'anno si appresta ad organizzare anche qualche gita, feste, come ferragosto o i classici auguri di fine anno. Anche quest'anno la classe del 1945 farà la sua cena il 15 ottobre 2017, per informazioni e prenotazioni rivolgersi a Claudio Bissoli e Giampaolo Cristofoli.

BAR NOVECENTO

Via Villafontana 187 - Villafontana (Vr)



NUOVA GESTIONE

- Colazioni
- Pausa pranzo ● Aperitivi
- Cocktail

orari di apertura
06.00 / 20.00



Bovolone Attiva e Parrocchia di Bovolone: una collaborazione proficua con i ragazzi del Grest 2017



Anche quest'anno si è concretizzata la proficua collaborazione di Bovolone Attiva con il Grest Parrocchiale di Bovolone che ha consentito alla società di realizzare importanti progetti al fine di sensibilizzare gli oltre 500 ragazzi partecipanti alla cura dell'ambiente in cui vivono e al riciclo/recupero/riutilizzo di cibo e di materiale di scarto, evitando gli sprechi. Le attività svolte nel corso di un intenso mese sono state molteplici. A partire dal laboratorio di cucina che ha dedicato una particolare attenzione al recupero del cibo altrimenti scartato, evitando così inutili quanto dannosi sprechi. Il tutto partendo da prodotti che abitualmente si possono avere in frigo o in dispensa e che sembrano difficili o improbabili da utilizzare. In linea con questo progetto è stato ide-

ato il laboratorio di erbe che consiste nella realizzazione di infusi e tisane artigianali partendo dalle erbe aromatiche che si possono trovare nel giardino di casa. Un secondo progetto ha riguardato il laboratorio di sottovasi colorati che ha permesso di recuperare in maniera creativa barattoli di latta di conserve e sottoli, stimolando impegno e ingegno. Molto interessante anche il laboratorio per la realizzazione di braccialetti utilizzando nastri colorati e linguette delle lattine che va a riprendere in nuova veste il progetto "Rifiuti Preziosi". Lo stesso si può dire per il laboratorio di aquiloni creati tramite i sacchetti di plastica della spazzatura, altra modalità che ha consentito di stimolare la fantasia dei ragazzi. Molto soddisfatta il Presidente di Bovolone Attiva Carmela Crisafulli che dichiara: "La mission di Bovolone Attiva è

quella di garantire una corretta gestione dei rifiuti e tra le attività che riteniamo prioritarie vi è la formazione dei cittadini. La collaborazione con il Grest parte da questi presupposti: iniziare dai più giovani per avere un domani persone consapevoli e sensibili riguardo la nostra grande Madre Terra. Un invito che ci arriva direttamente da Papa Francesco, il quale ci chiama a farci carico con responsabilità della natura e di tutto il creato. Quest'anno i nostri ragazzi hanno avuto occasione di sperimentare tramite l'esperienza che di quanto ancora servibile non si butta via nulla e che, anzi, questi materiali possono essere occasioni di confronto e di creatività. Ringraziamo Don Fabio, responsabile del Grest 2017, Don Giorgio, Don Damiano e in generale tutti i sacerdoti della nostra Parrocchia per con-

sentirci di essere motore attivo nella crescita delle nuove generazioni. Infine ringraziamo i giovani che si sono messi alla prova perché lo hanno fatto con entusiasmo e partecipazione." Don Fabio Parato invece dichiara: "il tema dell'ambiente è caro alla chiesa e il grest è stata l'occasione per sensibilizzare i ragazzi sempre più alla cura della terra, nostra comune casa. La collaborazione con Bovolone Attiva, anche quest'anno si è dimostrata essere preziosa e significativa, segno dell'importanza di un territorio che sa unirsi e darsi una mano per andare in contro alle nuove generazioni, testimoniando che insieme, a piccoli passi, si possono porre le basi per un futuro più sano e consapevole, capace di realizzare una comunità fraterna e amorevole: un autentica comunità cristiana".





G.M.P. GLI SBANDATI BOVOLONE
organizza

40° MARCIA VALLI GRANDI

In memoria di **GIANCARLO MASSAGRANDE**
Storico presidente e promotore della Marcia

DOMENICA 10 SETTEMBRE 2017

Manifestazione Ludico Motoria a passo libero di **KM 5-9-14-18**

BOVOLONE (VR)
Piazzale Aldo Moro (zona Stadio)

PROGRAMMA E REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE LUDICO MOTORIA

La manifestazione avrà luogo **DOMENICA 10 SETTEMBRE 2017** su percorsi pianeggianti misti di km 5 - 9 - 14 - 18



PARTENZA
ore 8:30 da Piazzale A. Moro (vicino allo stadio)

TEMPO MASSIMO
ore 3,5

RISTORI SUI PERCORSI E ALL'ARRIVO
Controlli a sorpresa sui percorsi
Servizi: radio - sanitario - scopa

CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO
€ 3,00 con riconoscimento
1 KG Riso Vianone Nano del Pastificio Passilongo
€ 1,50 solo servizi

IMPORTANTE
Per i non tesserati: + € 0,50 per tesseramento giornaliero comprensivo di assicurazione infortuni.

PREMI
Ai gruppi con almeno 10 iscritti fino all'esaurimento della disponibilità. La premiazione dei gruppi avverrà alle ore 10:30.
IMPORTANTE: se il partecipante alla marcia fosse sprovvisto all'arrivo del cartellino personale di partecipazione, perderà il diritto al riconoscimento individuale.

ISCRIZIONI
Ai seguenti numeri:
PASETTO ALBERTO - 349 3737428
BISSOLI DAMIANO - 347 7040259

Chiusura iscrizioni per i gruppi sabato 9 settembre ore 21.00.
I singoli potranno iscriversi fino alle ore 8.30 di domenica 10 settembre.

Il giornale L'Arena solo ai presenti in possesso di biglietto di iscrizione.

Ritorna in piazza Pozza la tradizionale festa "Madonna della salute"



Le tradizioni qualche volta ritornano, e questo è un bene per la nostra cittadina. Ricordare o meglio ripristinare ciò che ormai si credeva perduto è una bella cosa. Moltissimi anni fa, addirittura si parla prima della guerra, a Bovolone, in piazza Pozza e precisamente l'8 settembre, si dedicava questa giornata alla "Madonna della Salute" della quale è stato dedicato a Lei un capitello ancora esistente. Già in quegli anni si celebrava una messa presso il capitello, perché la Vergine proteggesse i fedeli dalle malattie. Negli anni divenne anche un momento di festa con musica balli e gastronomia, poi il tutto si fermò mantenendo però la tradizionale Santa

Messa. Quest'anno grazie all'Assessore alle Manifestazioni Giuliana Cavallaro e con il supporto di Vladimiro Taietta presidente della Pro Loco, questa festa verrà ripristinata con 2 giorni di festa. Si inizierà mercoledì 6, giovedì 7 e venerdì 8 settembre con la Santa Messa alle ore 20.30 celebrata da Don Giorgio Marchesi. L'8 settembre la festa entrerà nel vivo, alle ore 21 i Batraci con "artisti" di altre compagnie, presenteranno una commedia sulla "vita di Mario Donadoni". Mario Donadoni, nacque a Bovolone il 18 ottobre 1906 da una modesta famiglia artigiana della contrada Pozza, e morì a Firenze il 6 marzo 1974, fu un bovolonese di chiara fama nazionale ed internazionale per le sue toc-

canti capacità di esporre e di far gustare le meraviglie della poesia e della letteratura italiana, ma noto anche come fecondo scrittore, appassionato saggista, acuto critico letterario e anche poeta. Uno spettacolo da non perdere. Il 9 settembre si inizierà alle 19.30 con una "Tavolata Sotto le stelle", questo momento culinario sarà aperto a tutti i bovolonesi i quali potranno dare la loro adesione presso il bar Diamante in piazza Pozza o alla Pro Loco. Seguirà alle 21 la "Corrida" dove dei dilettanti si esibiranno in canti, balli, e in tutto ciò che fa spettacolo, naturalmente come una vera corrida non mancheranno campanacci, e strombettate per i meno bravi, ma anche tan-

ti applausi ai più capaci, per entrambi le serate l'ingresso è libero. Il ricavato della festa sarà devoluto per finanziare il restauro della chiesa di Bovolone. Anche questa estate sta volgendo al termine ma come si può notare gli intrattenimenti anche per questo scorcio di stagione non mancheranno e qui un ringraziamento per tutto quello che è stato fatto e per quello che si farà ancora va fatto a tutti quelli che si sono adoperati perché i bovolonesi trovassero, divertimento, gastronomia musica ecc... in questa caldissima estate, in primis La Pro Loco, l'Amministrazione Comunale e la Confcommercio di Bovolone.

Claudio Bertolini





L'INSOLITA BOTTEGA
WINE & BEER SHOP

**VENDITA VINI E BIRRE
SFUSI E IN BOTTIGLIA**

ORARI DI APERTURA
LUNEDÌ-SABATO 8,30-20,00
DOMENICA 8,30-12,30




BOVOLONE (VR) - via Madonna, 342


L'insolita Bottega

+39 340/7698176

Le ricette dello "chef" Giorgio Maragnoli



- Sale e pepe
- Olio

PROCEDIMENTO

Lavate bene i funghi e quindi tagliateli a pezzetti piccoli e metteteli in una pirofila aggiungendo il porro tagliato finemente, un filo d'olio, una noce di burro, il vino, sale e pepe e il prezzemolo tritato finemente e cuocete per 30 minuti circa. Nel frattempo fate sciogliere a bagnomaria il mascarpone e il gorgonzola e fate la polenta. Quando il tutto è pronto, prendete i piatti e al centro metteteci un mestolino di polenta e sopra un bel cucchiaino di funghi e sopra i funghi un cucchiaino abbondante di crema di formaggi.

Primo

Antipasto

Polenta con funghi finferli e gorgonzola

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 400 gr di funghi finferli
- 150 gr di gorgonzola
- 150 gr di mascarpone
- 1 porro
- Prezzemolo
- 1 bicchiere di vino bianco
- 400 gr di polenta burro

Paccheri con finferli e polipo

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 1 polipo da 1 kg
- 400 gr di funghi finferli
- 350 gr di paccheri
- 1 spicco di aglio
- 2 scalogni
- Sale e pepe
- Olio
- Prezzemolo

PROCEDIMENTO

Prendete una pentola alta e riempitela di acqua, metteteci dentro il polipo e lasciate cuocere per 2 ore circa. Nel frattempo lavate bene i finferli e tagliateli a pezzetti piccoli, metteteli quindi in una padella e aggiungete lo scalogno tagliato fine, sale e pepe, un filo d'olio e il prezzemolo tritato finemente e lasciate cuocere per 30 minuti circa. Nel frattempo cuocete i paccheri. Quando la pasta e il polipo sono cotti, prendete il polipo, lavatelo e pulitelo bene togliendo i tentacoli. Prendete una padella e metteteci un filo d'olio e un spicco d'aglio, lasciate soffriggere e poi metteteci dentro il polipo tagliato a pezzetti piccoli. Quando il polipo è pronto, levate l'aglio. Prendete i paccheri cotti e metteteli nella padella dei finferli aggiungete il polipo e spadellate per qualche minuto e quindi servite con una bella spolverata di prezzemolo fresco.

Secondo

Filetti di pesce San Pietro con finferli

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 4 filetti di San Pietro
- 300 gr di funghi finferli
- 1 spicco di aglio

- Sale e pepe
- Olio

PROCEDIMENTO

Lavate bene i finferli e tagliateli a pezzetti piccoli. Prendete una padella e metteteci dentro lo spicco d'aglio, sale e pepe i finferli e lasciate cuocere per circa 20 minuti. nel frattempo accendete il forno a 180 gradi. Sulla bandina dello stesso metteteci la carta forno e adagiatevi sopra i filetti di San Pietro, aggiungete sale e pepe e un filo d'olio e cuocete per circa 20 minuti. quando i filetti e i funghi sono pronti, prendete i piatti e al centro metteteci il filetto e sopra i finferli con una spruzzata di prezzemolo fresco. Vi consiglio di servire il piatto con un contorno di patate arrosto oppure bollite e...

buon appetito

CONSIGLI UTILI

Per evitare che la pasta si incolli durante la cottura e darle profumo, basta aggiungere dell'acqua dell'olio aromatizzato con basilico, aceto o rosmarino.

Il caffè va conservato in una scatola metallica o di plastica, non trasparente, di preferenza in frigorifero.

Per rendere teneri seppie e polipi basterà, una volta puliti e lavati, cospargerli di sale grosso. Dopo un'ora si sciacqueranno e si friggeranno.

È sufficiente un pizzico di sale fino aggiunto alla farina prima di amalgamarla ad acqua o latte, e i grumi saranno solo un lontano ricordo.



LA RANA

Mensile di attualità, cultura ed informazione

STAMPATO IN 6.000 COPIE

Disponibile anche la versione on-line: www.larananews.it**Direttore Responsabile:**Costantino Meo
Registrato presso il Tribunale di Verona n. 1887 R.S. del 22/10/2010**Editore:**

Bertolini Claudio (Bertolini Pubblicità)

Redazione:Via Maria Goretti, 9/A
37051 BOVOLONE (VR)
Tel e fax 045 6901985
e-mail: giornalelarana@yahoo.it**Stampa:**Tipografia Madonna s.n.c.
Via Villafontana - VILLAFONTANA (VR)**Impaginazione grafica:**

Michela Bertolini

Distribuzione:

Cristofoli Luca - Cell. 338 9218357

Foto:Claudio Bertolini
Luigino Massagrani
Costantino Meo
Concessionaria per la pubblicità:

Bertolini Pubblicità

CollaboratoriMary Merenda
Dott. ssa Susie Baldi
Luigino Massagrani
Daniela Bresciani
Giorgio Maragnoli
Il giornale è stato chiuso il 24 agosto 2017.

VENDO

Vendo 4 gomme invernali ottimo stato. Serie 185/60R14 Goodride Snowmaster a euro 100,00.
Bovolone 340 9324904.

Vendo enciclopedia "Il Milione" "Ist. Geografico de Agostini No-

vara" euro 6,00 - Scopa rotante elettrica a batteria ricaricabile con serbatoio raccogli-polvere euro 7,00 - Posacenere in vetro marroncino chiaro euro 2,50 - Spazzola per capelli in plastica. euro 1,50 - Mini radio a batterie, con cuffie euro 1,50 - "Una palla in plastica per lavatrice" lavareggiseno euro 1,00 - Dvd volume + video di verdi - Nabucco "Nicola Luisotti, Daniele Abbado, teatro alla Scala" euro 4,80.
Tel. 340 9637657Vendo Renault Espace del 2001 con impianto a metano, sotto a scomparsa, auto e impianto appena revisionati, bollo pagato. Auto con meccanica e gomme in ottimo stato. Euro 2.850,00.
Cell. 338 1480430Vendo cocorite diversi colori trattate bene, a euro 4,00.
Tel. 3490950841.Privato vende appartamento cinque locali zona Caltrane composto da ampio salone, cucina abitabile con camino, due camere da letto matrimoniali, una singola, bagno grande con vasca, bagno piccolo con doccia, due terrazzi, garage, cantina e posto auto, termoautonomo, climatizzato.
Tel. ore pasti 3474759212.

LAVORO

Signora, massima serietà, con esperienza trentennale nella laccatura di mobili, cerca lavoro.

Disponibile anche per pulizie uffici, aiuto cucina o custode.

Antonella 3476638809

Eseguo assistenza e consulenza su computer, notebook, tablet, smartphone e cellulari. Configurazione posta elettronica, adsl, web internet mobile. Corsi di informatica. Contattatemi al numero 3457242269.

Ragazza seria e volenterosa si offre per impartire ripetizioni o aiuto compiti oppure come dog sitter a ore o pensione per pelosi abituati all'appartamento.. per qualsiasi informazione contattatemi 3926242829

Cerco taglialegna per disboscamento giardino e potatura alberi, in contropartita lascio la legna ricavata dal lavoro. Cel. 340 7901820

Italiana cerca lavoro come pulizie casa, negozio, uffici, autista per spese, dottore o altro. Cell. 328225077. Massima serietà.

Eseguo taglio erba pulizia giardino ed altri lavori di giardinaggio. Tel 328 2046253.

50° Anniversario di matrimonio
1967 - 2017
Chiesa Parrocchiale di Bovolone

50° Anniversario di Matrimonio 1967/2017 svoltosi nel Duomo di Bovolone alla Santa Messa delle 11.30, l'11 giugno 2017 e celebrata da Don Giorgio Marchesi.

CREDI**FAST**

AUTO



DA 24 A
60 MESI



FACILE E
VELOCE



FINO A
30.000€



BANCA VERONESE

CREDITO COOPERATIVO DI CONCAMARISE