



IL GIORNALE DI BOVOLONE

mensile di attualità, cultura ed informazione

la rana

Anno 07 - Numero 09
Ottobre 2017

Bertolinipubblicità
comunicazione & grafica

PER LA PUBBLICITÀ
SU QUESTO GIORNALE:
+39 333.4450204
giornalelarana@yahoo.it

Prossima uscita
21 novembre 2017

ed in edicola al
"PASSATEMPO" a Bovolone,
"LA BOTTEGA" a Villafontana,
"IL QUADRIFOGLIO"
tabacchi, lotto, art. da regalo
a Ca' degli Oppi
e "Supermercato edicola
MENEGATTI"
a Oppeano.
...passaparola!

siamo presenti
anche su



Referendum: un messaggio per Roma



Domenica 22 ottobre si voterà per il referendum sull'autonomia del Veneto e della Lombardia. Al di là del risultato che sembra essere abbastanza scontato, contenterà quanti veneti e lombardi si saranno recati alle urne per questa consultazione. Tanto più forte sarà l'affluenza, tanto più forte sarà il messaggio che verrà indirizzato a "Roma", viceversa, una bassa affluenza indebolirà il significato di questa consultazione.

È un periodo in cui i messaggi verso "Roma", che tradotto significa verso il Governo centrale, devono essere forti, perché si sa quante difficoltà ha la politica nell'ascoltare le richieste che vengono dai cittadini e dalle realtà locali. Un messaggio forte andrà dato anche alle prossime elezioni politiche, che si terranno probabilmente nella prossima primavera. Da quanto aspettiamo questo momento? Praticamente da 5 anni. 5 anni di Governi e Presidenti non eletti dal popolo. L'auspicio è che questa volta si possa essere governati da chi riceverà più voti, ma purtroppo sappiamo che difficilmente sarà così, in quanto la legge elettorale sarà un mix di equilibrismi per premiare i piccoli partiti

www.larananews.it

INFANZIA

Allacciarsi le cinture... si parte!
Pag. 4

EVENTI

Concerto per Emilio Pizzocoli
Sabato 28 ottobre la Nuova
Creazione live band al palazzo
le Muse di Bovolone
Pag. 8

CONOSCERSI PER AMARSI

45 Anni fa nasceva ufficialmente
la ProLoco Pag. 9

MEDICINA

La terapia del sorriso
Pag. 11

PROGETTI SOCIALI

Approda anche a Bovolone il
progetto Sollievo!

Emergenza sangue, la FIDAS
VERONA Sez. di Bovolone invita
alla donazione
Pag. 13

e per non garantire un premio di maggioranza e governabilità.

E noi cittadini cosa dobbiamo fare? votare, votare, votare, solo così potremo far sentire la nostra voce e avremo il diritto di lamentarci. Ma mancano ancora un po' di mesi, c'è ancora tempo per riflettere su chi vorremo ci rappresenterà.

Costantino Meo
Direttore Responsabile

Vivi un fantastico autunno

Premiati con Hoya

PROVA LE NUOVE LENTI PROGRESSIVE HOYA

Facili da usare!

VisionOttica Salan

BOVOLONE (VR)
Via Garibaldi, 48 (Galleria Spazio 3) Tel. 045 710 3885

otticaservice@live.it - VisionOttica salan

Centro Studi e Ricerche della Pianura Veronese



e-mail: info@centrostudibovolone.it
www.centrostudibovolone.it
 seguici su: 
 Info: 334 1722038

**Mostra fotografica
 "La scelta della Divisione Acqui a Cefalonia e Corfù nel settembre 1943"
 Bovolone - Oratorio San Biagio
 dal 28 ottobre al 5 novembre 2017**



Il monumento nazionale alla Divisione Acqui a Verona

I locali dell'Oratorio San Biagio di Bovolone, dal 28 ottobre al 5 novembre 2017, ospiteranno la Mostra fotografica storico-rievocativa: "La scelta della Divisione Acqui a Cefalonia e Corfù nel settembre 1943".

I venti pannelli della Mostra, ricchi di fotografie storiche, mappe e descrizioni, ricostruiscono la tragica vicenda vissuta nei territori ellenici dai soldati della Divisione Acqui, dalla dichiarazione di guerra dell'Italia contro la Grecia,

all'occupazione delle isole ioniche di Cefalonia, Corfù, Zante, Itaca e altre minori, all'armistizio dell'8 settembre 1943 ed infine al tragico ed inaspettato epilogo, con l'effero Eccidio di migliaia di soldati, sottufficiali e ufficiali, da parte dei reparti regolari dell'esercito tedesco.

L'iniziativa è promossa dall'Associazione Nazionale Divisione Acqui, Sezione di Verona, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche della Pianura Veronese, dalle Sezioni di Verona della FIVL (Federazione Italiana Volon-

tari della Libertà) e ANMIG (Associazione Nazionale Mutilati e Invalidi di Guerra) e con il patrocinio del Comune di Bovolone.

L'esposizione della Mostra fa seguito alla giornata storico-rievocativa organizzata per gli alunni delle classi quarte e quinte della Sezione Coordinata di Bovolone, dell'Istituto "Giorgi", il 27 aprile scorso, alla quale ha partecipato il novantaseienne Reduce Acqui, del 17° reggimento fanteria di Cefalonia, Umberto FERRO, attualmente ospite della Casa di Riposo San Biagio di Bovolone.

In quell'occasione sono stati proiettati alcuni filmati storici delle vicende Acqui, con interessanti e toccanti racconti ed aneddoti da parte di "nonno Umberto", tragicamente coinvolto in quella triste pagina di storia dei soldati italiani.

L'incontro con gli alunni e l'esposizione della Mostra, sono a cura del prof. Claudio Toninel, vice presidente nazionale e presidente della sezione di

Verona dell'Associazione Nazionale Divisione Acqui, nipote di Mario Toninel, Reduce Acqui di Cefalonia, scomparso nel 2002.

Lo scorso 21 settembre 2017, a Verona, presso il monumento nazionale, in Circonvallazione Oriani, si è svolta la Cerimonia ufficiale di commemorazione del 74° anniversario dell'Eccidio della Divisione Acqui, con l'intervento di numerose autorità militari e civili, alunni delle scuole cittadine e con la presenza dell'On. Domenico Rossi, Sottosegretario di Stato del Ministero della Difesa. Lo storico Monumento, opera di Mario Salazzari, fu eretto a Verona nel 1966, per i numerosi veronesi appartenenti all'Acqui, oltre all'elevato numero di caduti scaligeri a Cefalonia e Corfù e fu inaugurato nello stesso anno, alla presenza dell'onorevole Aldo Moro, allora Presidente del Consiglio dei Ministri.

Centro Studi e Ricerche della Pianura Veronese

il filo di
Renè



...continua

MERCOLEDÌ 15 NOVEMBRE

(lezioni per tutto l'autunno e inverno)

dalle 20.00 alle 22.00



**5 SERATE PER REALIZZARE
 IL TUO PRIMO CAPO SPALLA**
max 10 persone



MARTEDÌ 7 e 14 NOVEMBRE

dalle 20.00 alle 22.00

**2 serate per realizzare
 il ricamo punto filza**



Costo per ogni
 singola serata
€ 5,00
 (escluso materiale)

 **la merceria**
 Intimo uomo - donna - filati

BOVOLONE (Verona)
 Via Garibaldi, 48 - Spazio 3
 Tel. 045 - 7100471

 **Renata La Merceria Galafassi**

Lunedì aperto anche al mattino dalle 10.00 alle 12.00
 Sabato orario continuato 09.00 - 19.00

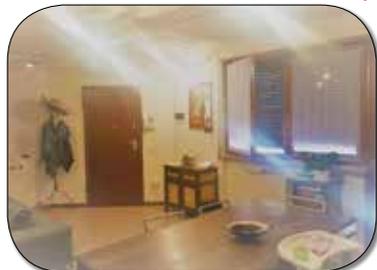


Il reduce Umberto Ferro con Claudio Toninel parla agli studenti del Giorgi di Bovolone



Ci trovate anche su facebook - CASA BOVOLONE

BOVOLONE EURO 109.000,00



Appartamento al piano terra, composto da ampia cucina-soggiorno, camera matrimoniale, camera singola, bagno e bagno/lavanderia. Piccolo spazio di proprietà. Garage e posto auto. Completamente arredato!
CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

BOVOLONE EURO 149.000,00



Zona CENTRO, casa bifamiliare al piano rialzato su unico livello, composta da cucina, ampio soggiorno, tre camere e bagno. Taverna, ampia cantina, lavanderia e garage doppio. Corte di proprietà. INGRESSO INDIPENDENTE! CLASSE ENERGETICA G IPE 499,99 KWH/MQ.

BOVOLONE EURO 153.000,00



Recente appartamento al piano secondo, piccolo contesto con ascensore, composto da cucina-soggiorno, tre camere, ripostiglio, bagno e bagno/lavanderia. Balcone. Garage doppio. Arredato di cucina. CENTRALISSIMO!
CLASSE ENERGETICA C IPE 82,22 KWH/MQ.

BOVOLONE EURO 130.000,00



Casa singola in zona tranquilla composta da cucina-soggiorno, tre camere e bagno al piano terra; tre camere e bagno al piano primo. Taverna con camino. Cantina nel semi-interrato. Ampio magazzino/garage. Corte di proprietà e terreno di ca. 1000 mq.
CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

VILLAFONTANA EURO 179.000,00



Villetta a schiera centrale, composta da cucina-soggiorno e bagno al piano terra; tre camere e bagno al piano primo. Ampia taverna e garage doppio direttamente collegati all'abitazione. Giardino e spazio di proprietà pavimentato sul retro. Cucina compresa nel prezzo!
Tenuta benissimo! CLASSE ENERGETICA D IPE 112,63 KWH/MQ.

BOVOLONE EURO 159.000,00



Zona CENTRO, appartamento al piano secondo, con ascensore, composto da ampia cucina-soggiorno, una matrimoniale, due singole, bagno, bagno/lavanderia e ripostiglio. Terrazzo di ca. 60 mq, garage doppio a doppia entrata. Arredato di cucina su misura. FINITURE PREGIATE!! DA VEDERE!!
CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

BOVOLONE EURO 70.000,00



Appartamento al piano primo con ascensore, composto da cucina-soggiorno, camera matrimoniale, ripostiglio e bagno. Garage. Ottimo come investimento.
Arredato!
CLASSE ENERGETICA F IPE 146,51 KWH/MQ

BOVOLONE EURO 260.000,00



NUOVA bifamiliare in costruzione, completamente indipendente, composta da ampia zona giorno open space e bagno al piano terra; due matrimoniali, una singola e bagno al piano primo. Balcone, Garage doppio, Giardino esclusivo. Finiture personalizzabili!
CLASSE ENERGETICA A.

SALIZOLE EURO 125.000,00



Complesso immobiliare composto da appartamento abitabile con cucina-soggiorno, due camere e bagno; secondo appartamento al grezzo con cucina, soggiorno, due matrimoniali, bagno e ripostiglio. Taverna con bagno, due garage e ampio terreno di proprietà.
CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

TARMASSIA EURO 100.000,00



Da ristrutturare soluzione indipendente libera su tre lati. Immobile di ampia metratura disposto su due piani composto da cucina, soggiorno, due camere e bagno al piano terra; tre camere e bagno al piano primo.
Deposito/garage. Ampio terreno!
CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

**SIAMO ALLA RICERCA DI SOLUZIONI IN VENDITA PER I NOSTRI CLIENTI..
CONTATTATECI SENZA IMPEGNO PER UNA VALUTAZIONE GRATUITA DEL VOSTRO IMMOBILE!**



**GRITTI ENERGIA
SIAMO ANCHE A BOVOLONE!**

CI TROVI PRESSO L'AGENZIA CASA BOVOLONE,
VIA UMBERTO I N°15, ORA APERTO
DAL LUNEDÌ AL GIOVEDÌ 8.30-12.00
LUNEDÌ E MERCOLEDÌ DALLE 16.00 ALLE 18.00
SABATO 9.00-12.00

VIENI A CONOSCERCI E SCOPRIRAI QUANTO
È VANTAGGIOSO ENTRARE IN GRITTI ENERGIA PER
LE TUE FORNITURE DI GAS E LUCE!!!

Allacciarsi le cinture... si parte!



Non sono solo i "grandi" a dover fare attenzione ad allacciare le cinture di sicurezza in auto, anzi, prendersi cura dell'incolumità dei più piccoli nei loro spostamenti è essenziale quanto seguirli nelle altre situazioni quotidiane.

Come rappresentato da un'indagine operata da Altroconsumo, gli incidenti stradali sono la prima causa di morte per i minori tra i 5 e 12 anni. La sicurezza dei bambini in auto è importantissima e allora ecco quali sono le regole per viaggiare in auto con i bambini:

- I bambini che pesano fino a 36 chili (o che sono alti meno di 1,50 mt) devono viaggiare su seggiolini o adattatori.
- I passeggeri di statura superiore a 150 cm vanno considerati alla stregua degli adulti ed hanno perciò l'obbligo di utilizzare le cinture di sicurezza.

- Fino a 9 chili di peso il bimbo deve essere trasportato in senso contrario alla marcia dell'auto. Se si mette il seggiolino sul sedile anteriore ricordarsi di disattivare l'airbag;

- Dopo 10 chili si può sistemare il seggiolino in senso di marcia;

- Lo schienale del seggiolino deve essere ben appoggiato al sedile della macchina e le cinture presenti sul dispositivo devono sempre essere allacciate, anche per brevi percorsi.

- Il posto più sicuro è sul sedile posteriore al centro.

E' in vigore da gennaio 2017 la direttiva ECE R44-04 che ha come destinatari i bambini fino a 125 centimetri di altezza. Questi ultimi dovranno obbligatoriamente essere protetti da un rialzo con schienale che consente una migliore disposizione della cintura sulle spalle del bambino. Dall'estate 2017, invece, siamo entrati nella seconda fase della riforma

che riguarda i seggiolini auto destinati ai bambini a partire dai 100 cm di altezza in poi. La novità più importante è che non sarà più permessa la vendita di seggiolini auto senza schienale, perciò tutti i booster ("alza bimbo") dovranno essere dotati di schienale. Inoltre, non sarà più obbligatorio il "sistema Isofix" per i bambini da 1 metro a 1 metro e mezzo di altezza, per cui i genitori saranno liberi di scegliere le modalità di installazione che prediligono. Per chi viaggia all'estero con i bambini è bene conoscere i parametri di riferimento per le regole sui passeggini auto. In Italia, tale termine è fissato a 150 cm. È importante conoscere la normativa seggiolini auto 2017 per evitare di mettere a rischio il nostro bambino durante i viaggi in macchina. Assicurare il nostro bimbo ad un seggiolino adatto al suo peso è obbligatorio per legge e ci consente di proteggerlo da manovre brusche, frenate o incidenti.

Mary Merenda

Insegnante di scuola dell'infanzia

bambini di età compresa fra 5 e 14 anni e secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità un utilizzo corretto dei seggiolini ridurrebbe del 70% il rischio di decesso in caso di un incidente. Le statistiche contribuiscono a chiarire le possibili cause: il 40% dei bambini non viaggia seduto sui seggiolini e più del 50% è seduto in maniera inadeguata. Inoltre gran parte dei seggiolini auto viene montato in maniera scorretta e i modelli attualmente in commercio rischiano di non proteggere quanto dovrebbero. Nel 2015 sono stati stimati in 40 i bambini e ragazzi morti sulla strada tra gli 0 e i 14 anni, di cui 17 (il 42,5%) fra gli 0 e i 4 anni, mentre 11.407 sono stati i feriti, di cui 2.839 (25%) fra gli 0 e i 4 anni. Allarme soprattutto la crescita incredibile della mortalità dei bambini tra 0 e 4 anni, è dal 19,3% del 2001 al 42,5% del 2015. Nonostante vari da regione a regione, il livello di distrazione tende ad aumentare proporzionalmente spostandosi da nord a sud, passando per il centro: secondo la ricerca sistema Ulisse, ISS-MIT, il 60% dei genitori italiani non usa il seggiolino auto per il proprio figlio, un dato che, distribuito su tutto il territorio nazionale, dice che il sistema di ritenuta è usato di più al Nord (61,80%), meno al Centro (42,20%) e decisamente poco al Sud, dove la percentuale scende e si attesta intorno al 23,80%. Ancora, aggiunge la ricerca, sono diversi i motivi per cui si sceglie di non allacciare i bambini: ad esempio, perché il rischio si ritiene erroneamente basso (75%), per evitare capricci (28%), perché si va piano (25%) o perché è presente un altro passeggero che tiene in braccio il bambino (14%)!

LO SAPEVATE CHE...

Secondo i dati forniti dall'ACI ogni anno nel nostro Paese sono 5000 i bambini vittime di incidenti stradali. Il Ministero della Salute rende noto che gli infortuni stradali rappresentano la prima causa di morte per i

Icoone...MIGLIOR TRATTAMENTO CORPO e VISO

NOVITA'

Icoone LIPO MT

1180 MICRO STIMOLAZIONI PER DM³ PER RIDEFINIRE LA TUA BELLEZZA CON UN MASSAGGIO DI LUCE
CELLULITE - RILASSAMENTO CUTANEO - ADIPE LOCALIZZATO - RUGHE



APPLICAZIONI PRINCIPALI PER IL CORPO:

- INESTETISMI DELLA CELLULITE
- ADIPOSITA' LOCALIZZATE
- RASSODAMENTO - TONIFICANTE
- DRENAGGIO
- STIMOLANTE DELLA CIRCOLAZIONE

APPLICAZIONI PRINCIPALI PER IL CORPO:

- RUGHE
- CONTORNO VISO

ISTITUTO DI ESTETICA
LO SPECCHIO

BOVOLONE (Vr) Via Madonna 235 - ORARIO 9,00 - 20,00

CHIUSO IL LUNEDI

Per info e appuntamenti Tel. 0457101555

“Farmacia Crosare”, la nuova farmacia di Bovolone attenta alle esigenze di ognuno di noi!



Inserzione commerciale

alcuni dei servizi già presenti. La Farmacia offre anche una linea di integratori e cosmetici a marchio “Farmacia Crosare” che uniscono alla sicurezza del laboratorio farmaceutico, ampia scelta al giusto prezzo. È attivo inoltre un servizio di procura rapido dei prodotti, con la possibilità di averli disponibili dopo due ore dalla richiesta e all'esterno della farmacia è presente un distributore di parafarmaco attivo 24 ore su 24, per risolvere le emergenze quando la farmacia è già chiusa.

“Il tuo benessere ci sta a cuore” è il pensiero che anima la nuova farmacia, e il lavoro dei dottori Federico e Stefano che vi aspettano martedì 14 novembre per la prima delle giornate di prevenzione che organizzano dedicata, nello specifico, alla misurazione gratuita della glicemia. Per informazioni e prenotazioni: tel. 0456902748, www.farmaciacrosare.it, info@farmaciacrosare.it o farmaciacrosare@gmail.com o potete seguire la pagina FB.

Bovolone da sabato 2 settembre, ha una nuova farmacia: la “Farmacia Crosare”, situata in via Crosare 125, dotata di un grande e comodo parcheggio e orari ampi: è aperta infatti dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13 e dalle 14.30 alle 19.30 ed il sabato dalle 9 alle 12.30.

La farmacia è gestita dai due titolari, il dottor Federico Fantazzini e il dottor Stefano Pagan, che grazie alla sinergia delle loro precedenti esperienze lavorative nel settore della farmacia e dell'industria farmaceutica, sapranno accogliervi e ascoltarvi con professionalità e cortesia, infatti l'idea è quella di una farmacia dei servizi a misura di

cittadino. Misurazione gratuita della pressione, analisi del sangue per conoscere il valore di glicemia, trigliceridi e colesterolo; analisi dell'acqua e degli alimenti, test delle intolleranze alimentari, elettrocardiogramma per visite sportive non agonistiche sono



FARMACIA CROSARE

Via Crosare 125 - Bovolone (VR) - Tel 045 6902748

FARMACIA CROSARE



il tuo benessere ci sta a cuore

Consegna a domicilio*
Procura farmaci entro 24h**
www.farmaciacrosare.it
info@farmaciacrosare.it

*chiedere in farmacia per le modalità del servizio;
**se prodotti mancanti ditta produttrice non si può garantire il servizio

MARTEDÌ 14 NOVEMBRE
GIORNATA DELLA PREVENZIONE
MISURAZIONE GRATUITA
DELLA GLICEMIA.
info e prenotazioni
045 6902748

NUOVA APERTURA

SERVIZI:

- DERMOCOSMESI
- AUTOANALISI SANGUE
- MISURAZIONE PRESSIONE ARTERIOSA GRATUITA
- TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI – CELIAC TEST
- ANALISI CHIMICA ACQUA E/O ALIMENTI
- CONSIGLI ALIMENTARI PERSONALIZZATI

COMODO PARCHEGGIO GRATUITO

ORARIO: dal Lun. al Ven. 9.00 - 13.00 // 14.30 - 19.30
Sabato 9.00 - 12.30

Per essere sempre più vicini alle esigenze dei clienti, oltre ad avere cambiato nome, abbiamo ampliato i nostri servizi...

Le 3 S

Via IV Novembre, 26 Bovolone-VR
Tel. 0456901368 / 3924525050

ORARI:

Lunedì: 15.30-19.30

Martedì - Sabato: 9.30-12.30

SABATO CHIUSURA ORE 19.00

 Like : *Telefonia Le 3 S*

FASTWEB
un passo avanti

INFOSTRADA

eolo



TIM



vodafone

linkem

 iPhone 8



Scopri il nuovo iPhone 8!

Tuo a 15€ al mese con le nuove offerte di 3.



the future you want

...IN
ATTESA di
iPhone X



Sabato 28 ottobre cena della classe 1953 di Bovolone, Salizzole, Isola Rizza e Concamarise al Centro Contradale Crosare



Se li anni passano, ma noi della classe del 1953 ce ne fregiamo, anche perché è ancora presto pensare alla vecchiaia, siamo ancora troppo "vispi" per diventare dei "pantofolai", o no! Noi stiamo vivendo la nostra seconda giovinezza e guai a chi ce la tocca! A parte gli scherzi, (anche se noi ci sentiamo veramente così) anche quest'anno ci troveremo al Centro contraddale Crosare sabato 28 ottobre per la "classica" cena della classe un modo per festeggiare tutti assieme i nostri anni e lo faremo sempre con gli altri amici dei paesi limitrofi, per non smentire il nostro motto "più siamo e più ci divertiremo". E c'è da giurarsi che anche quest'anno ci divertiremo come dei "pazzi scatenati" mangiando, cantando e ballando al ritmo di

quelle canzoni che tanto... tanto... ci hanno fatto battere il cuore, vuoi per uno shake scatenato o anche per un amore. Ma sarà come ogni anno, un'occasione per rincontrare vecchi (di amicizia) e nuovi amici della nostra classe, che tra un buon bicchiere di buon vino e una barzelletta passeremo una serata che solo quelli del 53 sanno fare. Come sempre ci sarà la musica ad accompagnare la nostra cena con il karaoke dove chi volesse provare l'emozione del palco potrà esibirsi senza paura, perché ci sarà sempre qualcuno ad aiutare a "cantar" e a "batar le mane" come incoraggiamento. E poi come già detto, non mancheranno i nostri barzellettieri. Bene, che dire ancora, se non che vi aspettiamo naturalmente numerosissimi come sempre, con i vostri coniugi che sono

sempre ben graditi. Saremmo un bel gruppo di amici che si ritroveranno per passare una serata in gradevole compagnia. Appuntamento quindi a sabato 28 ottobre alle ore 20 al Centro Contradale Crosare per festeggiare la nostra

classe in allegria. Per prenotazioni compilare e consegnare il modulo ai negozi sopra descritti, oppure telefonare ai numeri che si trovano sullo stesso.

Claudio Bertolini

CENA DELLA CLASSE 1953 Modulo di adesione

n. persone _____ nome _____
cognome _____
nome coniuge _____

Aperitivo di benvenuto con buffet

Primo: risotto con tastasal, fettuccine con anatra

secondo: brasato di vitello con polenta molle

Contorni: patate al forno e verdure grigliate e fresca

Formaggi misti, frutta di stagione, dolce, vino, acqua,

caffè, correzioni.

€ 20,00 a persona

MUSICA E KARAOKE ALIETERANNO LA FESTA

Il seguente tagliando va compilato e consegnato (accompagnato da € 10,00 a persona come acconto) in uno dei seguenti punti:

GIOIELLERIA TOSI via Garibaldi

LA MERCERIA Galleria Spazio 3

PEREZZANI PATRIZIO via crosare

CLAUDIO BERTOLINI via M. Goretti (redaz. La Rana)

LINEA PIÙ ANNAMARIA Galleria Spazio 3

**Per info e prenotazioni: 335 5955293 Enrico
377 9917368 Graziano - 337464175 Perezzi P.
333 4450204 Claudio - 338 6940952 Patrizio B.
328 8834480 Faustino - 348 6913212 Filippo**

TIPOGRAFIA
MADONNA
dal 1976

STAMPA DA FILE
STAMPA DIGITALE
PICCOLI E GRANDI FORMATI
SCRITTE ADESIVE
STAMPA OFFSET
SERIGRAFIA
TIMBRIFICIO
VILLAFONTANA
Via Villafontana, 17
Tel. 045 6901470
www.tipomadonna.it

TIPOGRAFIA MADONNA

VENDITA TELEFONI RICONDIZIONATI

IPHONE 6 da € 449

IPHONE 5C da € 218

SAMSUNG GALAXY S6 da € 349

e tanto altro ancora...

Ricondizionato AAA+
esattamente pari al nuovo

Telefonia e tablet ricondizionati grado AAA+ come nuovo delle migliori marche.

12 MESI DI GARANZIA

e se dovessi trovare un impercettibile segno di usura ti rimborseremo il prodotto!

Via villafontana, 17 - Villafontana (VR) - tel. 045 690 1470

 TIPOGRAFIA MADONNA snc

I PREZZI E LE IMMAGINI SONO SOLO A SCOPO PUBBLICITARIO POSSONO SUBIRE VARIAZIONI

Concerto per Emilio Pizzocoli

Sabato 28 ottobre la Nuova Creazione live band al palazzetto Le Muse di Bovolone

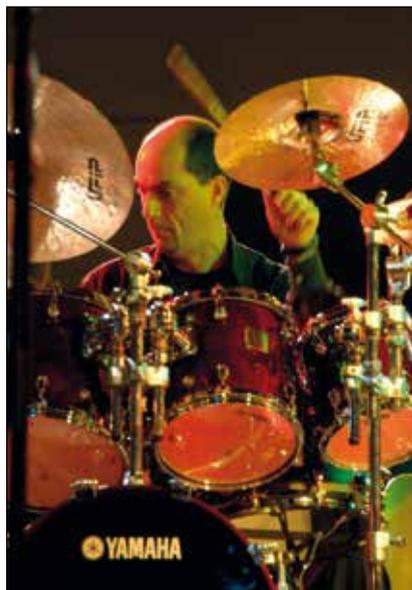


Foto: Emilio Pizzocoli

E sabato 28 ottobre la nuova data di questo prestigioso concerto che non si è potuto tenere a inizio settembre a causa del maltempo.

Col patrocinio del Comune di Bovolone e della Proloco di Bovolone, il "Concerto per Emilio" vuole essere un grande omaggio a Emilio Pizzocoli, musicista talentuoso e uomo amatissimo per la sua generosità ed entusiasmo, scomparso prematuramente a novembre dello scorso anno.

Allievo di Tullio De Piscopo, Emilio è stato per molti anni il batterista del Luca Donini Quartet, con cui ha calcato palcoscenici prestigiosi in Italia e nel mondo, vantando collaborazioni importanti e partecipando a numerosi progetti discografici in ambito jazz, fusion, etnico, pop, rock, progressive, tra cui vanno sicuramente ricordati gli ultimi due lavori: "Maat", per il Luca Donini Radian Quartet, e "Horus" per l'Italian Jazz Project Orchestra, terminati proprio pochi giorni prima della sua morte.

E' stato anche maestro di tanti bravi batteristi oggi attivi sul territorio veronese.

Sarà una serata con tanta musica live di qualità e forte spessore artistico, con i maestri musicisti de La Nuova Creazione live band, riunita in via eccezionale per questa occasione speciale :

Luca Donini al sax e flauto,
David Cremoni alle chitarre,
Mario Marcassa al basso,
Leonardo Morelato al piano e tastiere,

Roger Constant alle percussioni,

Paolo Perazzani alla batteria,
Sergio Renier alla voce.

Verranno eseguiti brani famosi che hanno fatto la storia

della musica, dai Pink Floyd ai Jethro Tull, da Jimi Hendrix alla PFM, da Santana ai Dire Straits ecc. oltre a pezzi originali storici del Luca Donini Quartet e del musical Harleking, uno dei tanti progetti a cui Emilio aveva regalato il suo talento.

Ci saranno inoltre altri ospiti a sorpresa, che si esibiranno sia nello spazio pre-concerto,

che inizierà alle 20.00, sia durante il concerto stesso.

Appuntamento quindi SABATO 28 OTTOBRE a Bovolone, al Palazzetto Le Muse dalle ore 20.00 con Ingresso gratuito.

Durante la serata sarà presente sul posto un punto di ristorazione con possibilità di gustare il tipico risotto locale.

Iscrizioni aperte ai corsi del Centro Diurno per anziani Villa Panteo

Dal mese di ottobre sono riprese tutte le attività del Centro Diurno per anziani Villa Panteo, situato in via Mazzini 3 a Bovolone, gestito dalla Cooperativa sociale Emmanuel in collaborazione con l'Amministrazione Comunale. L'Università del Tempo libero ha preso il via il 12 ottobre con la sua inaugurazione, le iscrizioni sono ancora aper-

te; sono iniziati anche i corsi di cucito per bambine delle scuole elementari, i corsi di yoga per bambini ed adulti e i corsi di avvicinamento al Bonsai (novità di quest'anno). Inoltre sono attivi come sempre i corsi di ginnastica dolce e quelli di pittura per principianti ed esperti, oltre al corso di "Zumba Gold". Per informazioni ed iscrizioni contattare il seguente recapito: 045-6901213.



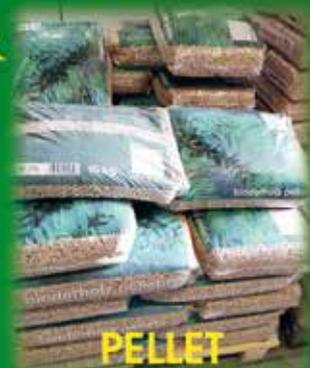
Perezzani
Patrizio s.r.l.
PRODOTTI PER L'AGRICOLTURA E LA ZOOTECNIA




VIA CROSARE, 12/A - 37051 BOVOLONE (VR)
TEL. 045 7103259 - FAX 045 6901353
perezzan@perezzanipatriziosrl.191.it

• ALIMENTI PER CANI E GATTI

- MANGIMI
- ANTIPARASSITARI
- CONCIMI
- FITOSANITARI
- CORTECCIA
- LEGNA DA ARDERE
- PELLET
- SEMENTI
- TERRICCIO
- TUTTO PER ORTI E GIARDINI
- MATERIE PLASTICHE
- SCARPE ANTINFORTUNISTICHE



PELLET
di ALTISSIMA QUALITÀ

45 Anni fa nasceva ufficialmente la ProLoco



Palazzo Corte Salvi,
sede Associazione Pro Loco
In primo piano la Pietra storica
che riporta con incisioni le fasi più ri-
levanti della storia Bovolonese dalle
antiche terramare ad oggi.

L'associazione nasce da persone alle quali stavano a cuore tradizioni, storia, cultura, arte e promozione del territorio.

Il gruppo storicamente inizia l'attività sin dagli anni '60 ma non si costituisce subito. Infatti, era presente ed operava alle Mostre del Mobile d'arte delle quali si ricorda la prima edizione del settembre 1954. Della presenza della Pro Loco ne è prova un articolo del giornale L'Arena del 21 febbraio 1956. La costituzione ufficiale avvenne nel 1972. Compie, quindi, 45 anni dall'ufficialità statutaria ma più di 60 dall'inizio del suo operato. La prima assemblea, convocata dal Sindaco Geom. Filippo Fiorini, con la presenza del Segretario Comunale Dott. Ampelio Gobbi, avvenne in data 13.11.72 con 60 soci presenti in un locale di via Marconi. Ordine del giorno: Fondazione e costituzione dell'associazione Pro Loco Bovolone. Dalla seduta uscì lo statuto e il direttivo provvisorio. La stipula dell'atto notarile avvenne in data 23 dicembre 1972, dal

Notaio Lamberto Casalini a Cerea. Soci fondatori: Dr. Albino Roncolato Presidente; Maestro Gino Bigardi, Vice Presidente; Consiglieri: Prof. Giuseppe Masini, Dr. Alberto Bordogna, prof. Lino Brunelli, Giovanni Massagrande, Severino Cantiero, Vittorio Peroni. Al Consiglio eletto vennero aggiunti quali membri di diritto il Sindaco Geom. Filippo Fiorini e Don Eugenio Verzè, parroco di Villafontana. Revisori dei Conti: Dr. Domenico Cremaschi; Ettore Quartana ed Elio Bazzani. La nuova associazione è retta dalle norme degli artt. 36 - 37 - 38 del Codice Civile ed è soggetta alla vigilanza dell'Ente Provinciale per il Turismo di Verona, ai sensi dell'art. 2 del DPR 27.08.1960, n. 1044.

Il primo bilancio ufficiale portato all'approvazione dell'Assemblea il 21.12.73 presenta un avanzo di lire 190.230(€ 95,00) che verrà destinato al fondo di riserva. In sala Ariston erano presenti 96 soci. Nella stessa seduta, come previsto, vennero votate le cariche per il triennio successivo. Vennero nominati gli scrutatori nelle persone di: Luigino Massagrandi; Giordano Bordoni; Agostino Cavallaro e Paola Puzilli. Il nuovo consiglio eletto risultò: Dr. Albino Roncolato; Raffaello Sasso; Rag. Giordano Bordoni; M.stro Gino Bigardi; Giovanni Massagrande; Sergio Dindo; Ettore Quartana; Vittorio Peroni (Consigliere per Villafontana). Revisori dei Conti: Dr. Domenico Cremaschi; Geom. Enrico Fiorini; Egidio Soave.. Segretario M.stro Alberto Lovato.

Obiettivi e scopi statuari della Pro Loco sono: associazione senza fini di lucro, riunire tut-

ti coloro che hanno interesse allo sviluppo culturale, turistico e sociale della località. Svolgere fattiva opera per organizzare turisticamente la località proponendo alle amministrazioni competenti il miglioramento estetico della zona e promuovendo le iniziative atte a tutelare, valorizzare e far conoscere i valori naturali, artistici e culturali del luogo e della zona. Adempiere alle funzioni demandate dalla Regione.

La Pro Loco aderisce all'U.N.P.L.I. (Unione Nazionale Pro Loco d'Italia), al Comitato UNPLI regionale del Veneto, al Comitato UNPLI provinciale di Verona. L'associazione ha la sede operativa presso il Palazzo Corte Salvi, dato in comodato dal Comune di Bovolone. La sede offre spazi per mostre periodiche di pittura, scultura, hobbistica, fotografia, Organizza corsi di Yoga quadrimestrali, corsi di disegno per bambini e principianti, corsi di pittura e scultura, corsi di fotografia, grazie alla collaborazione del Gruppo fotografico Arti Visi-

ve di Bovolone, corsi di presepistica ed iconografia con l'antico metodo bizantino. Altri interventi culturali: presentazione di libri, convegni, incontri con l'autore e altro. Organizza: concerti musicali e feste culinarie, visite guidate ai monumenti storici, favorisce iniziative di ricerca storica della zona con la pubblicazione di libri, organizza il carnevale, la ultra centenaria fiera di San Biagio, l'estate insieme, la rassegna dei presepi, Bovolone in fiore, sfilate di moda e altro. Ha organizzato ricerche archeologiche e restauri di beni culturali divenuti attrazione turistica e culturale per la loro antica storia e per aver recuperato un luogo ritornandolo alla sua originaria funzione. Una pietra storica che racconta il passato. Tutto questo e altro. Il suo motto è: Cultura, Arte, Folclore, Tradizione, Territorio.

La festa del 45/mo si terrà il 19 novembre prossimo. Seguirà programma.

Luigino Massagrandi



• Soccorso stradale 24 h su 24

• Radriatura grandine senza verniciatura

• Servizio Gomme

• Autonoleggio

• Auto sostitutiva

BOVOLONE (VR) Via Crosare, 10/B

Tel. 045 7100806 - Fax 045 6901122

Cell. 335 6270696

e-mail: carr.zuliani@virgillo.it



MACELLERIA
Pozzani Alessandro

**CARNI BOVINE, SUINE, POLLERIA, PRODOTTI TIPICI,
PANE E FORMAGGI**

TRADIZIONE, QUALITÀ ED ESPERIENZA

Via Madonna, 256 - 37051 Bovolone (VR)
Tel. e Fax 045 6902718 - alessandropozzani1952@gmail.com

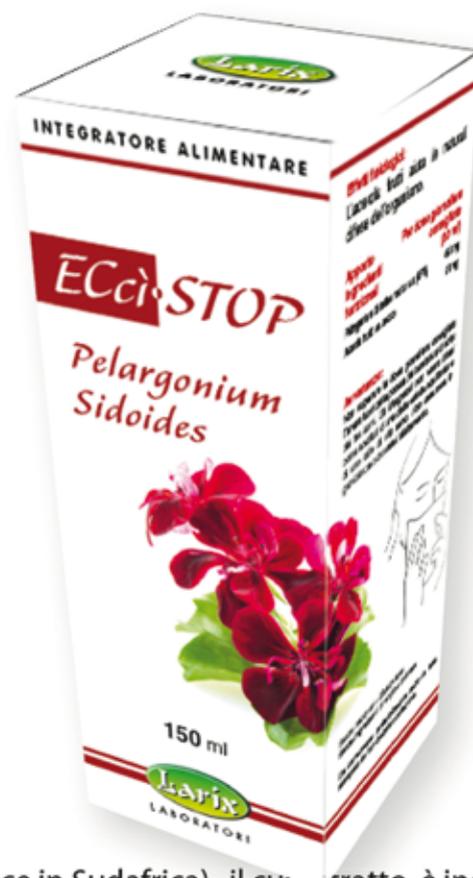


ECcì•STOP

ESTRATTO DI
Pelargonium Sidoides

Blister: 30 OPERCOLI

Sciroppo: 150 ml



Il **Pelargonium Sidoides** è un prodotto di origine vegetale (geranio che cresce in Sudafrica) il cui estratto è indicato per le principali infezioni causa di tosse e raffreddore, dimostrandosi in grado di combattere gli agenti patogeni all'origine dell'infezione. In questo suo compito non si limita ad alleviare i sintomi, bensì accelera in modo significativo il processo di guarigione.

Come agisce l'estratto di Pelargonium Sidoides ?

- Aumenta le difese dell'organismo contro i virus
- Arresta la crescita batterica
- Aiuta a sciogliere il muco denso.

Quali sono i vantaggi ?

- Aiuta a riprendersi e a sentirsi meglio più rapidamente
- Riduce la gravità dei sintomi
- E' un prodotto naturale e sicuro, privo di effetti collaterali, altamente tollerabile e adatto a tutta la famiglia bambini compresi. Non influisce sul metabolismo degli agenti patogeni e pertanto non induce lo sviluppo di una resistenza microbica.

E' disponibile sia in OPERCOLI che in SCIROPPO.
Per ottenere i migliori risultati iniziare il trattamento il più presto possibile - subito ai primi sintomi - e si continua per qualche giorno.

Entrambi i prodotti: ● Non contengono zucchero
● Non contengono lattosio

● Non contengono glutine
● Non contengono prodotti di origine animale



La terapia del sorriso



Facciamo seguito all'articolo uscito nel mese di settembre dove veniva portata la bellissima esperienza del Gruppo Clown "I Scaltri" della sezione CRI di Cerea per spiegare in cosa consiste la terapia del sorriso. Divertirsi è uno dei migliori modi per prevenire e trattare le malattie: la terapia del sorriso aiuta, ogni anno, migliaia di malati in tutto il mondo. Come recita l'antico proverbio, "Ridere fa buon sangue", e non solo, visto che il sorriso ci protegge dalle malattie, ritarda l'invecchiamento ed elimina efficacemente lo stress. La cura del sorriso è una terapia "soft", una forma di medicina moderna, guardata con un certo scetticismo dalla medicina tradizionale, fondata sui farmaci.

La Clown-terapia è una "terapia medica alternativa" che, utilizzando le tecniche del circo e dei teatri di strada, ha come scopo quello di alleggerire il ricovero del paziente e facilitare

le cure; i primi clown-dottori apparvero negli ospedali di New York intorno agli anni '80: qui un gruppo di clown professionisti cominciano ad affiancare i pediatri negli ospedali della grande città americana. Il loro intento era quello di portare un po' di gioia e serenità tra i piccoli pazienti, spesso affetti da gravi patologie. Attraverso il gioco, tante risate e buon umore, il suo intervento spalanca le porte di un magico mondo dentro il quale il bambino, ma anche il paziente adulto, crea un distacco dal proprio corpo e dalla malattia, aiutandolo a reagire contro la sofferenza. Anche in Italia, con il passare degli anni, la figura dei clown negli ospedali è diventata così indispensabile tanto che attualmente ci sono circa seimila dottori-clown, che non sono veri medici ma persone che dopo aver frequentato degli specifici corsi possono assumere questi ruoli.

La clownterapia, nata nei reparti pediatrici, attualmente può

essere utilizzata in varie aree di disagio e sofferenza, come: ospedali, case di riposo per anziani, comunità terapeutiche, comunità psichiatriche, centri diurni e comunità per disabili fisici e psichici, case famiglia, scuole, carceri, ma anche nei luoghi terremotati o che hanno subito dei disastri naturali.

Il clown sa trasformare il reparto o la camera d'ospedale, di solito freddo ed asettico, in un ambiente magico. In cui la risata si fa strumento di gioia e sicurezza, incoraggia al dialogo e all'interazione.

Il clown prova a stabilire con i degenti un rapporto umano di fiducia e confidenza, capace di far dimenticare la quotidianità della vita ospedaliera o dell'istituzionalizzazione, a vantaggio della fantasia e dell'immaginazione. Sa creare un'atmosfera di gioia, buonumore e risate per chi soffre un disagio.

L'importanza di questa figura non si esaurisce nella figura del paziente, bensì si estende a tutta la sua famiglia. Proprio perché i miglioramenti del malato vengono vissuti e condivisi anche da coloro che lo circondano con amore e affetto.

I vantaggi della terapia del sorriso sono molteplici ed i risultati dimostrano un aumento delle guarigioni inspiegabile per la medicina tradizionale. Uno studio effettuato su persone sofferenti di broncopneumopatia cronica, ad esempio, ha dimostrato che le risate migliorano la capacità respiratoria. Questo è soltanto uno dei benefici della terapia del sor-

riso ma ve ne sono tanti altri. Eccone alcuni:

- **Aumenta l'ottimismo.** Ridere ci aiuta a guardare positivamente le cose, allontanando la tensione e la depressione.

- **Riduce il colesterolo.** Quando iniziamo a ridere, aumentano gli scambi polmonari e si abbassa il tasso dei grassi presenti nel sangue.

- **Rilassa l'organismo.** Nel momento in cui ridiamo, il cuore e la pressione accelerano i ritmi, la tensione delle arterie diminuisce ed i muscoli si rilassano.

- **Aiuta l'intestino.** La risata ha una funzione depurativa, che aiuta l'organismo a combattere la stitichezza e ad espellere anidride carbonica, consentendo un miglioramento delle funzioni intestinali.

- **Calma il dolore.** Quando abbiamo un dolore, una risata ci aiuta a distrarci e quando il dolore ritorna non ha più la stessa intensità di prima.

- **Concilia il sonno.** Ridere aiuta a ridurre le tensioni interne, che ci tengono svegli. Quindi, una risata, prima di andare a letto, ci aiuta a fare sogni d'oro. Allevia lo stress. Il sorriso combatte la debolezza fisica e mentale alleviando la tensione accumulata.

Tutto questo grazie alle splendide persone che ogni giorno si prodigano perché possa "spuntare" un sorriso sui volti delle persone permettendo loro di dimenticare per qualche minuto le loro sofferenze.

Dott.ssa Susie Baldi
Psicologa/Psicoterapeuta



COLPI DI TESTA

di Mantovanelli Tatiana
Propone:

Parrucchieri unisex

Nuova collezione
autunno / inverno
2017/18

- LISCIATURA ORIGINALE BRASILIANA PER TUTTI I TIPI DI CAPELLI, PER AVERE LISCIO PERFETTO E O CRESPO PER 4 MESI
- TRATTAMENTO BOTOX PER RIMPOLPARE I CAPELLI DEBOLI E DESTRUTTURATI
- PRODOTTI SPECIFICI PER TUTTE LE ESIGENZE DI CUTE E CAPELLI

Via Garibaldi, 31/A - 37051 BOVOLONE (VR)

Tel. 345 5995697

dal martedì al sabato dalle 9.00 alle 19.00

 colpiditestabovolone

Pillole di Stile con

L moda abbigliamento

Isola d. Scala (VR) Via Cavour, 42
Tel. 045.7300103
www.lmoda.eu



Intramontabile classico di una moda che si rinnova e riscopre gli anni 70



Corte dei Gonzaga

Eco pelliccia

"Copriti bene che fuori fa freddo"



Piumini



Happer

Four street

Parka imbottito



Gaia life

Facile e pratico accostamento di forme comode e colori rilassati



Wrangler

Lana

I filati caldi si compongono in accostamenti che abbinano la praticità allo stile



Armata di mare

Approda anche a Bovolone il progetto Sollievo!

Al via il nuovo centro presso Villa Panteo-Zampieri



Sarà inaugurato sabato 28 ottobre alle ore 11 presso Villa Panteo-Zampieri il nuovo Centro Sollievo. Si tratta di una grande opportunità per le famiglie del nostro territorio in quanto potranno usufruire di un prezioso servizio in modo del tutto gratuito. Si tratta di un progetto finanziato dalla Regione Veneto, coordinato dalle ASL, che prevede l'attivazione di spazi in cui volontari opportunamente formati supervisionati da professionisti esperti, accoglieranno le persone affette da una forma di demenza lieve e moderata. Il centro Sollievo di Bovolone sarà gestito dall'Associazione "Mano nella Mano" di Concamarise che si è resa disponibile ad operare anche qui. "Per noi questo progetto è stato una grande opportunità di crescita umana come volontari ma va riconosciuto anche il fondamentale contributo come risorsa sociale per

il territorio", commenta Giuliana Cortiana vice-sindaco di Concamarise.

Dopo un corso di formazione che impegnerà i 4 giovedì di ottobre dalle 17.30 alle 19.30, in cui illustri medici e professionisti metteranno a disposizione le proprie competenze per formare ed informare i presenti, il centro darà il via alle attività.

Ogni martedì e giovedì mattina dalle 9.30 alle 11.30 si alterneranno professionisti che promuoveranno insieme ai volontari attività ludiche e socializzanti.

"Un centro Sollievo è un luogo gestito dalla comunità, in grado di rispondere ai bisogni delle famiglie che hanno una diagnosi di demenza, ha l'obiettivo di migliorare la qualità della loro vita. Gli obiettivi saranno ascoltare, informare, formare ed aiutare. Proponiamo attività che si ispirano alle più moderne terapie non farmacologiche al fine di mantenere il più a lungo possibile le abilità residue dei soggetti

che vi parteciperanno", spiega Paola Reani coordinatrice progettuale e musicoterapista del centro.

Durante la serata di presentazione alla cittadinanza che si è svolta lo scorso 27 settembre l'assessore Bernardini ha invitato tutte le associazioni a partecipare

e a sostenere il progetto, sottolineando quanto le famiglie abbiano la necessità di essere sostenute in questo difficile percorso. Numerose durante la stessa serata infatti quelle che hanno espresso i loro disagi e l'entusiasmo nei confronti dell'iniziativa.

Emergenza sangue, la FIDAS VERONA Sez. di Bovolone invita alla donazione

Anche quest'anno l'estate è giunta al termine portando con sé l'emergenza sangue, che come tutti gli anni succede. Purtroppo la sanità veronese ha dovuto lanciare appelli ai donatori per andare a donare in quanto la carenza di questo medicinale salvavita non ha consentito il normale svolgimento delle cure sanitarie che molti pazienti hanno dovuto affrontare. A questa carenza ha contribuito molto il grande caldo, che a quanto sembra sta dando un po' di tregua. Nonostante i donatori abbiano risposto bene agli appelli la richiesta è stata superiore alle aspettative, per questo la FIDAS lancia un ulteriore appello non ai donatori stessi ma a coloro che sono in buona salute che abbiano compiuto i diciotto anni e un peso superiore ai cinquanta chili, di recarsi nel più vicino Centro Trasfusionale per gli esami di idoneità e diventare donatori di sangue. Vorrei sottolineare

che una sacca di sangue può salvare una persona, che il donatore non sa chi è, ma il ricevente sa che quella persona che ha donato è una persona speciale. Ricordo inoltre che l'anno prossimo scade il mandato dell'attuale presidenza, si chiede ai donatori che abbiano un po' di tempo e buona volontà di mettersi a disposizione in quanto c'è bisogno anche di persone nel direttivo di FIDAS Bovolone. In questo modo saremo doppiamente donatori di sangue e di tempo. Per ulteriori chiarimenti potete contattare il sito www.fidasverona.it, nella sezione Bovolone oppure recarsi presso l'ospedale di Bovolone, tutti i lunedì, i giovedì, il terzo sabato e la prima domenica del mese. Vi aspettiamo numerosi. Ricordo in anteprima che il 4 novembre presso il centro Casella si terrà la consueta Assemblea Sezionale e la tradizionale castagnata.

Il Presidente Federico Bertin

CENTRO MOTO TICINO
Group

OCCASIONI DA PRIVATO A PRIVATO

BOVOLONE (VR)

Via San Pierin, 66

Tel. 045 7101408 - 045 2585187

Affiliato: Biker Coop. S.C.

bovolone@centromototicino.ch

www.centromototicino.com



NOVITÀ

KSR MOTO AUSTRIA

Dealer Space per il Basso Veronese **Biker Coop**

NOVITÀ

Airwheel REVOLUTIONARY

TRAVEL SMART TRAVEL GREEN

Le ricette dello "chef" Giorgio Maragnoli



Antipasto

Polenta molla con gorgonzola e porcini

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 200 gr di gorgonzola
- 350 gr di porcini freschi
- 300 gr di polenta fine
- 2 scalogni
- 1 spicchio d'aglio
- Una noce di burro
- Prezzemolo olio
- Sale e pepe

PROCEDIMENTO

In una pentola mettete den-

tro un litro e mezzo di acqua, portate in ebollizione e quindi versate a pioggia la polenta tenendo mescolato per evitare grumoli. Nel frattempo lavate bene i porcini, tagliateli a pezzetti e metteteli in una padella aggiungete il trito di scalogno, aglio, il prezzemolo, la noce di burro, un filo d'olio, sale e pepe e cuocete a fuoco medio per circa 20 minuti. quando la polenta e i funghi sono cotti, prendete i piatti e con un cucchiaio mettetete al centro un paio di cucchiai di polenta, un cucchiaio di funghi e sopra il gorgonzola tagliato a dadini. Quando il gorgonzola comincia a sciogliersi, servite.

Primo

Pennette con broccolo romano

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 350 gr di pennette
- 1 bel broccolo romano
- 1 porro
- Mezzo bicchiere di

- vino bianco
- 150 gr di formaggio monte veronese stagionato
- Burro
- Olio
- Sale e pepe

PROCEDIMENTO

Dopo aver lavato bene il broccolo, tagliatelo a spicchi e mettetelo in una padella, aggiungete quindi un trito fatto con il porro, un po' di burro, il vino, un filo d'olio, sale e pepe e lasciate cuocere a fuoco medio per circa 30 minuti. nel frattempo cuocete la pasta. Quando il sugo e le penette sono pronti, versate la pasta nella padella del sugo di broccolo e padellate bene. Dopo aver messo la pasta nei piatti, grattugiateci sopra un bel po' di monte veronese.

Secondo

Pollo e peperoni

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 1 pollo da i kg
- 1 peperone giallo

- 1 peperone verde
- 1 peperone rosso
- Un spicchio d'aglio
- 2 rametti di rosmarino
- Mezzo bicchiere di vino bianco
- Olio, sale e pepe

PROCEDIMENTO

Dopo avervi fatto tagliare a pezzi il pollo dal macellaio, mettetelo dentro una teglia da forno. Tagliate quindi a strisce di circa 2 cm i peperoni, lavatele e poi giratele attorno ai pezzi di pollo. Fate un trito di aglio e rosmarino e mettetelo sopra al pollo, aggiungete il vino, sale e pepe, un filo d'olio e dei fiocchi di burro, quindi mettetelo in forno a 180 gradi e lasciate cuocere per circa 1 ora girandolo ogni tanto. Quando è cotto e ben rosolato, mettetelo in un vaso da portata, aggiungete dei bocconcini di polenta abbrustolita, servite. Vi consiglio di accompagnare questo secondo con un buon bicchiere di vino Bonarda rosso. E...

buon appetito



VECCHIO CAMIN

PIZZA e CUCINA
ANCHE LA DOMENICA A PRANZO!

CON POSSIBILITÀ

MENÙ FISSO

€ 15,00

Fiorentine Tagliate Costate



Per info: **348 7363801**
045 6954042

Vecchio Camin

VALMORSEL

Via Valmorsel, 727 - Salizzole

SPAGHELLA



PRENOTA LA NOSTRA SPECIALITÀ il venerdì in promozione

a soli € 15,00

APPROFITTA! anche d'asporto

PIZZA

sul listino a

€ 5,00

OGNI SERA anche d'asporto



Forno a Legna

NOSTRA PRODUZIONE

PIZZA

100% FARINA DI RISO

SENZA GLUTINE

Per intolleranze

ALIMENTARI E CELIACHIA

Leggerissima Buona per tutti!

Info interno attività



LA RANA

Mensile di attualità, cultura ed informazione

STAMPATO IN 6.000 COPIE

Disponibile anche la versione on-line: www.larananews.it**Direttore Responsabile:**Costantino Meo
Registrato presso il Tribunale di Verona n. 1887 R.S. del 22/10/2010**Editore:**

Bertolini Claudio (Bertolini Pubblicità)

Redazione:Via Maria Goretti, 9/A
37051 BOVOLONE (VR)
Tel e fax 045 6901985e-mail: gioralelarana@yahoo.it**Stampa:**Tipografia Madonna s.n.c.
Via Villafontana - VILLAFONTANA (VR)**Impaginazione grafica:**

Michela Bertolini

Distribuzione:

Cristofoli Luca - Cell. 338 9218357

Foto:Claudio Bertolini
Luigino Massagrani
Costantino Meo
Concessionaria per la pubblicità:
Bertolini Pubblicità
Collaboratori
Mary Merenda
Dott. ssa Susie Baldi
Luigino Massagrani
Daniela Bresciani
Giorgio Maragnoli
Il giornale è stato chiuso il 6 ottobre 2017.

VENDO

Vendo consolle da entrata moderna in legno con piano in cristallo e specchiera rotonda con inserto in legno a euro 100. Telefonare al n. 3467375697

Vendo 4 gomme invernali ottimo stato. Serie 185/60R14 Goodride Snowmaster a euro 100,00.

Bovolone 340 9324904.

Vendo cocorite diversi colori

trattate bene, a euro 4,00.
Tel. 3490950841.

LAVORO

Laureata in economia e commercio e in legislazione d'impresa impartisce lezioni di matematica e di economia aziendale per scuole medie e superiori. Professionalità e serietà.
Tel. 380 2587131

Ripetizioni inglese e tedesco per qualsiasi scuola ed indirizzo, traduzioni testi anche commerciali, aiuto compiti. Tel. 348-3250598

Signora 50 enne italiana - automunita - seria - solare - disponibile per pulizie - baby sitter - operaia - ecc., con esperienza - zona Bovolone - Cerea e limitrofi. Manu cell. 3288166630

Signora italiana con esperienza cerca lavoro come assistenza anziani, zona Bovolone o limitrofi. Senza problemi di orario.
Tel. 393 3183608Italiana, 39 anni cerco lavoro pomeridiano dalle 14 in poi, come barista, babysitter, pulizie ecc. Zona Bovolone, Cerea, Casaleone e limitrofi. No network marketing. Email: gattini77@gmail.com

Signora, massima serietà, con esperienza trentennale nella laccatura di mobi-

**Domenica 24 settembre 2017 si sono ritrovati gli amici del 1938, presso il ristorante da Gianni, per il pranzo della classe dopo aver assistito alla Santa messa delle 11.30 nella chiesa parrocchiale di Bovolone. La festa è stata dedicata anche alla commemorazione dei defunti del '38.**

li, cerca lavoro. Disponibile anche per pulizie uffici, aiuto cucina o custode. Antonella 3476638809

Eseguo taglio erba pulizia giardino ed altri lavori di giardinaggio. Tel 328 2046253.

CERCHIAMO TESTIMONE

Domenica 17 settembre nel tardo pomeriggio si è incen-

diata una monovolume nera a marchio Citroen in via Pallazzina a Verona.

Una signora che era in auto dietro di noi ha poi detto a mia moglie di essere di Bovolone e di aver cercato di avvertirci azionando gli abbaglianti perché aveva visto una fiamma sotto la vettura.

Preghiamo la testimone di contattare Francesca al numero 349-8167229, GRAZIE.

**Il 26 settembre ha festeggiato i suoi primi 90 anni Zeffirino Bertolini, gli fanno tanti auguri la moglie Elisetta, il figlio Patrizio, nipoti, pronipoti, fratelli e parenti tutti. Un augurio anche da parte di tutta la redazione "La Rana".**

Scaligera Serramenti

LEGNO

di Rossato Simone

LEGNO ALLUMINIO

PVC

Distributori per Verona

Gaulhofer
Una finestra per la vita.SALIZOLE (VR) Via Martin Luther King, 200 - Tel. 045 6902230 - Cell 349 4929977
e mail: amministrazione@scaligeraserramenti.it - www.scaligeraserramenti.it

CREDI**FAST**

AUTO



DA 24 A
60 MESI



FACILE E
VELOCE



FINO A
30.000€



BANCA VERONESE

CREDITO COOPERATIVO DI CONCAMARISE