

**Bertolini pubblicità**  
 comunicazione & grafica

TUTTO QUELLO CHE  
 MI È OCCORRENDO...  
 LA TUA MENTE.  
 PUÒ SOLO IMBAGLIARE.

**PUBBLICITÀ CON  
 STANDARDI SU  
 FIORENTINO**  
 Bovolone - Oppeano  
 Ca degli oppi - Vallese  
 Salizzole - Villafontana  
 Bertolini Pubblicità  
 333 4450204



**Bertolini pubblicità**  
 comunicazione & grafica

TUTTO QUELLO CHE  
 MI È OCCORRENDO...  
 LA TUA MENTE.  
 PUÒ SOLO IMBAGLIARE.

**PER LA  
 PUBBLICITÀ SU  
 QUESTO  
 GIORNALE**  
 Bertolini Pubblicità  
 333 4450204

Anno 09 - Numero 01  
 Gennaio 2019

# NUOVO ANNO, NUOVA EUROPA ALL'ORIZZONTE?



**I**l 2019 sarà un anno di cambiamenti a livello europeo? Lo potremo sapere solo dopo le elezioni continentali che si terranno nel mese di maggio prossimo. Dal risultato di quella tornata elettorale capiremo se ci saranno nuovi equilibri a livello europeo, ovvero se l'affermazione delle forze populiste e

conservatrici confermerà i sondaggi che le danno accreditate di percentuali intorno al 30% complessivo. Ma per l'Italia e noi Italiani eventualmente cambierà qualcosa? Difficile da dirsi, sicuramente se chi governerà l'Europa per i prossimi cinque anni, avrà una visione diversa dagli amministratori odierani, probabilmente le regole restrittive dal punto di vista econo-

mico per la nostra nazione saranno modificate e ci sarà quindi maggior spazio per investimenti e per la gestione della spesa pubblica in maniera più autonoma. Per quanto riguarda il nostro giornale, la novità è che da questo primo numero del 2019, useremo carta FSC, si tratta di una certificazione che garantisce la provenienza di questa materia prima che è indispensabile per la realizzazione del nostro periodico. In questo modo avremo la garanzia che la carta usata proverrà da foreste gestite correttamente dal punto di vista della salvaguardia del nostro pianeta. Si tratta di una piccola-grande novità che ci avvicina alle sensibilità eco-

gistiche e che guarda verso il futuro per le generazioni che verranno. Passando alle notizie locali, dobbiamo assolutamente parlare della Fiera Agricola di San Biagio, giunta quest'anno alla sua 741<sup>a</sup> edizione, che si svolgerà dal 2 al 5 febbraio. All'interno del giornale troverete uno speciale sulla Fiera, la quale realizzazione ci è stata affidata anche quest'anno dal Comune di Bovolone insieme alla Pro Loco, in modo da informare dettagliatamente la cittadinanza su tutti gli eventi che si svolgeranno durante la manifestazione. Questa sinergia ci ha permesso di lavorare in modo migliore per offrirvi un'informazione più

**Bertolini pubblicità**  
 comunicazione & grafica

**PER LA PUBBLICITÀ  
 SU QUESTO GIORNALE:**  
 +39 333.4450204  
 giornalelarana@yahoo.it

**Prossima uscita  
 25 febbraio 2019**

ed in edicola al  
 "PASSATEMPO" a Bovolone,  
 "LA BOTTEGA" a Villafontana,  
 "IL QUADRIFOGLIO"  
 tabacchi, lotto, art. da regalo  
 a Ca' degli Oppi  
 e "Supermercato edicola  
 MENEGATTI"  
 a Oppeano.  
 ...passaparola!



dettagliata e precisa su questo importante evento.  
 Buona lettura!

**Costantino Meo**  
 Direttore Responsabile



**RETRAIN**  
 TUTTO PER LA TUA SALUTE

**AMBULATORI**  
 con medici specialisti in fisioterapia,  
 ortopedia, cardiologia, medicina sportiva,  
 diagnostica per immagine (ecografia)

**RIABILITAZIONE**  
 con un team multidisciplinare  
 preparato sulle più moderne  
 tecniche riabilitative

**PALESTRA**  
 ampia, luminosa e funzionale per  
 attuare ginnastiche preventive adatte  
 e tabelle di allenamento per sportivi

Via San Pierino, 53 - 37051 Bovolone (VR)  
 045.9209912 - info@centroretrain.it - www.centroretrain.com

# L'OZIO INVERNALE DEL CONTADINO



**D**alla notte dei tempi per i contadini i mesi invernali risultano essere un periodo di calma. Un "ozio relativo", comunque, perché bisogna programmare e predisporre tutto quello che servirà per affrontare la nuova annata agraria e rimettere in sesto le attrezzature usurate dal duro lavoro.

L'annuale Fiera Agricola di San Biagio a Bovolone cade proprio in questo periodo di pianificazione, proprio per valutare l'opportunità di avvalersi di nuovi strumenti e macchine per l'agricoltura, secondo la logica, mai abbandonata dal contadino, della relazione tra costi e benefici.

Un tempo, quando la meccanizzazione non aveva ancora fatto irruzione in campagna,

nei mesi invernali il contadino, esentato dal lavoro della terra ghiacciata e spesso ricoperta di neve, si dedicava alla fabbricazione e al ripristino degli umili attrezzi: dai manici dei badili, ai denti dei rastrelli, dai finimenti del bestiame alle zeste (ceste).



Due contadini *zestari* (cestai) intenti ad intrecciare le *stropes*

Lavorare quest'ultima era una vera e propria arte. Dopo la potatura invernale dei salici, si sceglievano le *stropes*, i rami sottili della pianta

che non ancora essiccati sono flessibili e malleabili, e si intrecciavano *corghi* e *corghine* per rinserrare chioce e pulcini, *zestoni da ua*, *zeste par le panocce*, *zestelini rotondi* e *bislonghi* col manico e senza, si impagliavano le damigiane e i fiaschi di vino. Le *stropes*, una volta secche, si irrigidiscono e rendono veramente solido e resistente il contenitore costruito.

Le lunghe e gelide serate venivano trascorse perlopiù nella stalla, resa accogliente dal ca-

lore dei bovini, anche se umida e maleodorante, e si faceva *filò*, l'usanza sicuramente più caratteristica della nostra tradizione,



Una scena dal film "L'albero degli zoccoli" di Ermanno Olmi

che ci ha permesso di accedere alla "letteratura degli analfabeti", come la definì Dino Coltro, una scuola senza banchi dove i giovani imparavano dagli adulti, una biblioteca della memoria collettiva di una comunità.

Al chiaror della lucerna si recitava il Rosario, si lavorava la lana, si ricamava la dote, si faceva il burro scuotendo ritmicamente la panna del latte, si riassstavano o si costruivano attrezzi, mobilia e suppellettili, e gli anziani *contafole*, con la pipa in bocca o il toscano, raccontavano ai bambini storie che talvolta sfioravano l'inverosimile, con apparizioni di santi o fantasmi o demoni, dando sfogo alla spontaneità della loro fantasia, lasciando i piccoli uditori a boc-

ca aperta e il cuore in subbuglio. I *contafole* erano analfabeti, ma possedevano una grande memoria e capacità teatrale di raccontare. Ogni volta la narrazione veniva rinnovata con varianti, che avevano spesso riferimenti con la realtà e il mondo circostante, tanto da renderle ancora più "vere".

In questo ambiente che raccoglieva più famiglie della corte o della contrada si aggregavano anche i butei, i giovanotti, che avevano adocchiato qualche ragazza, i quali, intimoriti dall'occhio vigile del *vecio*, riuscivano ad avvicinare le signorine solamente con qualche sfuggente sguardo. Altri tempi!

*Centro Studi e Ricerche della Pianura Veronese*



**Servizio continuo  
24 ore**

Prodotti per medicazione  
Test di Gravidanza  
Sciroppi per adulti e bambini  
Pastiglie per la gola  
Fermenti lattici, Microclismi

per Adulti e Bambini, Prodotti per eliminare i pidocchi

Farmacia dotata di Defibrillatore

Procuro prodotti urgenti entro 2 ore\*

[www.farmaciacrosare.it](http://www.farmaciacrosare.it)

[info@farmaciacrosare.it](mailto:info@farmaciacrosare.it)

\*Chiedere in farmacia per le modalità del servizio

## FARMACIA CROSARE

Via Crosare, 125 - Bovolone (VR) - Tel. 045 6902748

- CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO **GRATUITA**\*
- PRENOTAZIONI CUP E RITIRO REFERTI OSPEDALIERI
- PRODOTTI VETERINARI
- MISURAZIONE PRESSIONE **GRATUITA**
- TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI
- Elettrocardiogramma
- CONTROLLO GLICEMIA, COLESTEROLO (HDL, LDL), TRIGLICERIDI, PROFILO LIPIDICO COMPLETO
- AUTOANALISI SANGUE ● ANALISI CHIMICA ACQUA
- CONSIGLI ALIMENTARI **GRATUITI**

**P COMODO PARCHEGGIO GRATUITO**

**ORARIO CONTINUATO**

LUNEDI' - VENERDI' 8.45 - 19.45 // SABATO 9.00 - 19.00



Ci trovate anche su facebook - CASA BOVOLONE

## BOVOLONE EURO 114.000,00



Recente appartamento al piano primo composto da cucina-soggiorno con ampio balcone, una camera matrimoniale, una camera singola e due bagni. Cantina e garage doppio. Contesto curato. Immobile in ottime condizioni abitabile da subito!

CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

## BOVOLONE EURO 175.000,00



In zona residenziale, recente villetta a schiera composta da cucina-soggiorno e bagno al piano terra; tre camere e bagno al piano primo. Lavanderia, taverna/cantina e garage doppio. Balconi e bellissimo giardino esclusivo sul retro. Completamente indipendente, inferriate al piano terra, climatizzatore, illuminazione ed irrigazione esterna, impianto fotovoltaico autofinanziato! CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

## BOVOLONE EURO 70.000,00



Recente appartamento al primo ed ultimo composto da cucina-soggiorno con ampio balcone, una camera matrimoniale e bagno. Cantina e garage. Immobile in ottime condizioni, abitabile da subito; contesto di poche unità con spese comuni irrisorie. Ottima soluzione alternativa all'affitto!

CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

## BOVOLONE EURO 120.000,00



In contesto bifamiliare, appartamento al piano terra con ingresso indipendente e ampio giardino esclusivo. Immobile composto da ingresso, cucina abitabile, soggiorno, due camere, bagno e garage. Ampia taverna con camino, cantina e bagno. Ottime condizioni, impianti da rendere autonomi.

CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

## BOVOLONE EURO 120.000,00



Ampio appartamento al primo ed ultimo piano composto da cucina-soggiorno con ampio balcone, una camera matrimoniale, una doppia e una singola; doppi servizi! Garage privato e posto auto interno alla corte. Serramenti in legno con doppio vetrocamera, zanzariere, tenda esterna, climatizzatore e allarme.

Contesto recente senza spese condominiali. CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

## BOVOLONE EURO 198.000,00



In piccolo contesto residenziale, villetta bifamiliare indipendente con ampia zona giorno open space, bagno e ripostiglio al piano terra; due camere matrimoniali e ampio bagno con vasca e doccia al piano primo. Cantina, taverna con camino e garage doppio con basculante meccanico. Ottime finiture; parquet, allarme, tapparelle in acciaio. Da vedere, ottime condizioni. Piccolo giardino esclusivo!

CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

## BOVOLONE EURO 175.000,00



Bellissimo appartamento in contesto di sole 4 unità completamente indipendente e senza spese. Piano primo con cucina-soggiorno, una camera e bagno; piano secondo con due camere e bagno. Balconi e due ampi terrazzi. Garage doppio e lavanderia. Piccolo giardino privato in ingresso. Immobile recente in ottimo stato, da vedere. Tranquilla zona residenziale! CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

## BOVOLONE EURO 140.000,00



Al secondo ed ultimo piano, ampio appartamento composto da cucina abitabile, soggiorno, una camera matrimoniale, una singola, due camere mansardate e finestate, bagno e bagno/lavanderia. Garage doppio e balconi.

Immobile tenuto benissimo, da vedere. Contesto servito di ascensore. CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

## BOVOLONE EURO 110.000,00



CENTRALISSIMO appartamento al primo ed ultimo piano in complesso di quattro unità indipendenti senza spese condominiali. Immobile composto da cucina abitabile con terrazzino, soggiorno, tre camere da letto e bagno. Balcone e posto auto esclusivo. Ottima posizione perfetta per chi vuole stare in centro ma non rinunciare alla tranquillità. Abitabile da subito. CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

**SIAMO ALLA RICERCA DI SOLUZIONI IN VENDITA PER I NOSTRI CLIENTI..  
CONTATTATECI SENZA IMPEGNO PER UNA VALUTAZIONE GRATUITA DEL VOSTRO IMMOBILE!**



**GRITTI ENERGIA  
SIAMO ANCHE A BOVOLONE!**

**CI TROVI PRESSO L'AGENZIA CASA BOVOLONE,  
VIA UMBERTO I N°15, ORA APERTO  
DAL LUNEDÌ AL GIOVEDÌ 8.30-12.00  
LUNEDÌ E MERCOLEDÌ DALLE 16.00 ALLE 18.00  
SABATO 9.00-12.00**

**VIENI A CONOSCERCI E SCOPRIRAI QUANTO  
È VANTAGGIOSO ENTRARE IN GRITTI ENERGIA PER  
LE TUE FORNITURE DI GAS E LUCE!!!**

# CHI DORME... PIGLIA PESCI!



**I**l sonno è un momento fondamentale all'interno della giornata di qualsiasi individuo, ma se per un uomo adulto non riposa senza gravi conseguenze, quando si parla di bambini il momento della nanna deve rimanere un punto fisso sacro e inviolabile: qualunque cosa accada, i piccoli devono dormire bene e a sufficienza. Il «dormir bene» infatti non è un comfort o un capriccio della modernità iper protettiva nei confronti dei bambini, ma un bisogno primario insito nella natura di qualsiasi persona in fase di crescita. Il sonno dei bambini, come l'alimentazione, è fondamentale per il suo benessere psicofisico. I bambini italiani, però, sembrano dormire poco e male. La colpa? Le cattive abitudini: come cenare tardi, la presenza della tv in camera o l'utilizzo del-

lo smartphone, dei videogame e del tablet. Gli specialisti ci dicono che come il mangiare soddisfa il bisogno d'energia, il dormire ristora il nostro corpo dalle fatiche mentali e fisiche. Quando dormiamo, rilassiamo la mente e i muscoli, la frequenza cardiaca e la respirazione rallentano. Pertanto dormire poco ha conseguenze sia fisiche che psichiche. La breve durata del sonno è associata a un maggior rischio di obesità, a una riduzione delle capacità di concentrazione - tanto che è la causa più frequente dello scarso rendimento scolastico. Ecco dunque un decalogo di informazioni da tenere bene a mente per tutelare il riposo dei nostri figli:

- Quando dormiamo il nostro cervello continua ad elaborare le informazioni "immagazzinate" durante la giornata, questo favorisce e stimola l'apprendimento

dei bambini. Inoltre, un organismo ben riposato sarà più attento il giorno dopo tra i banchi di scuola!

- In base all'età, ad un bambino o una bambina devono essere garantite almeno un certo numero di ore di sonno. Un neonato, ad esempio, necessita di 11-14 ore di sonno giornaliero, quasi come un bimbo di 3-4 anni, che deve riposare per almeno 11-13 ore. Dai 6 ai 13 anni invece è consigliabile un sonno di 9-11 ore, mentre per i ragazzi più grandicelli l'asticella si abbassa a 8-10 ore per notte.

- Il riposino pomeridiano, fino ad una certa età (5-6 anni), è quasi d'obbligo. Ovviamente con l'aumento dell'età diminuisce la necessità del riposino pomeridiano.

- Andare a nanna non deve essere una costrizione. Per inculcare nei piccoli il piacere di mettersi a letto, possiamo aiutarli con piccoli riti come un rilassante bagnetto, una tisana o la classica fiaba della buona notte. Aboliti però tablet, smartphone e videogame: le luci degli apparecchi sovra stimolano occhi e cervello del bambino, impedendogli dunque di addormentarsi con agio.

- Discorso analogo per

gli adolescenti, per cui l'andare a letto per tempo è sicuramente una sfida ben più ardua. Anche qui infatti il segreto può nascondersi nel rendere l'ambiente del riposo quanto più possibile favorevole al sonno: poche fonti di luci e rumori, apparecchi tecnologici spenti, niente odori sgradevoli o schifezze ingurgitate prima di mettersi a letto.

- Un genitore attento può facilmente capire se il proprio figlio ha un buon rapporto col sonno. Il semplice fatto di non doverlo buttare giù dal letto ogni mattina significa che il ragazzo ha dormito il giusto.

- Infine a volte la mancanza di riposo non è da imputare a cattive abitudini, ma a vere condizioni mediche da tenere sotto controllo. Se il piccolo russa o ha difficoltà a respirare mentre dorme potrebbe soffrire di apnea. Anche incubi costanti come sonnambulismo e letti bagnati di frequente possono essere segnali di un disagio, perciò indagate con l'aiuto di specialista... Quindi che dire....buon sonno a tutti!

**Mary Merenda**  
Insegnante di  
scuola dell'infanzia

## LO SAPEVATE CHE...

Lo sapevate che del sonno bisogna considerare due fattori, la quantità e la qualità. Per quanto riguarda la quantità, rilevanti sono i dati del progetto "Periscope", secondo cui i bambini italiani sono quelli che dormono meno in Europa: tra 3 e 6 anni il 57% dorme meno di 9 ore, contro l'84% dei bambini polacchi e il 95% di quelli danesi, che dormono più di 9 ore. E tra 4 e 5 anni c'è addirittura un 2% di bambini italiani che dorme meno di 7 ore. Seppur ridotti, questi numeri sono confermati anche dall'ultima rilevazione di "Okkio alla salute": secondo quanto dicono gli stessi genitori, il 12% dei bambini di 8-9 anni dorme meno di 9 ore nei normali giorni feriali, il che è grave visto che sono giorni di scuola. La qualità, invece, è più difficile da determinare. Bisogna tener conto dei risvegli, di eventuali sogni agitati o di veri e propri incubi, ma semplificando si può dire che più il sonno è tranquillo e continuo, più è di qualità.

Valide sono le linee guida della americana "National Sleep Foundation", che raccomanda dalle 14 alle 17 ore di sonno al giorno per i neonati fino a 3 mesi, da 12 a 15 ore per i neonati da 4 a 11 mesi, tra 11 e 14 ore per i bambini fino a 2 anni, tra 10 e 13 ore per i bambini in età prescolare e da 9 a 11 ore per i bambini in età scolare, cioè da 6 a 13 anni.

**SERVIZI  
DI ASSISTENZA  
ALLA PERSONA**

Per informazioni  
+39 327 191 51 54  
+ 39 045 202 17 85

COOPERATIVA SOCIALE  
**FAMIGLIA FELICE**  
O.N.L.U.S.

PER ALCUNE ORE AL GIORNO    RESIDENZIALI 24 ORE SU 24

GIORNALIERI    ASSISTENZE OSPEDALIERE

via Centro 237/a, Borgo Roma

# 14 FEBBRAIO SAN VALENTINO, FESTA DEGLI INNAMORATI AL RISTORANTE DA "GIANNI" A BOVOLONE CON RICKI E LE PERLE PER FESTEggiARE L'AMORE



**L**il 14 febbraio è considerato il giorno più romantico dell'anno, ovunque si vedono cuori, fiori, cioccolatini, messaggi d'amore e gesti carini tra le coppie. Ormai tutti sappiamo che in tale giorno ricorre San Valentino e che è la festa degli innamorati, e per questa occasione si è pensato di

organizzare una serata a tema, con buona musica anni 60/70 molto apprezzata anche da giovani coppie accompagnata da una gustosissima cena. L'appuntamento quindi è fissato per giovedì 14 febbraio alle ore 20 presso l'hotel ristorante da "Gianni" in via San Pierino a Bovolone, dove tra un piatto e l'altro ci sarà il ritorno, dopo alcuni anni

di assenza dai locali bovolonesi e dopo l'entusiasmante tour estivo con il Verona Beat, del "complesso" Ricki e le Perle che delizierà tutti i presenti con delle canzoni che non solo hanno fatto battere forte il cuore di molti giovani di all'ora, ma che ancora ai giorni nostri mantengono ben vivo il ricordo del primo amore o del primo bacio. In questa serata non si festeggerà solo l'amore quello tradizionale di coppia ma sarà una festa per tutte quelle persone innamorate della buona musica, della buona cucina, della buona compagnia, di una serata dove il divertimento non manchi. La qualità e la genuinità della cucina del ristorante da "Gianni" è riconosciuta da tutti e per sorprendere ancora una volta tutti i partecipanti alla festa, gli "chef" della cucina hanno pensato ad un menù speciale (pub-

blicato qui a lato) per l'occasione. Come già scritto la musica "tassativamente dal vivo" non mancherà, come non mancherà per chi lo vorrà di lasciarsi andare a qualche "shake" o al classico "lento della mattonella". Quindi se volete fare un bel regalo di San Valentino al vostro innamorato o innamorata non potete mancare a questa festa pensata proprio

per voi, anche perché le sorprese non mancheranno come con molta probabilità non mancherà anche qualche super ospite che animerà la festa. L'appuntamento è quindi è per giovedì 14 novembre all'hotel ristorante da "Gianni" in via San Pierino a Bovolone. Non mancate. **Per prenotazioni 045 6909760.**

*Claudio Bertolini*

Anche tu trascorri in media  
**8 ore** davanti  
agli schermi digitali?



## Vision Ottica Salan

BOVOLONE (VR)

Via Garibaldi, 48 (Galleria Spazio 3) - Tel. 045 7103885  
otticaservice@live.it - VisionOttica salan

HOYA CENTER  
OTTICO QUALIFICATO

Professionalità Qualità Tecnologia

# Domenica 3 febbraio 2019

## IN COLLABORAZIONE CON G.M.P. SBANDATI

CIRCOLO ACLI  
BOVOLONE



**RITROVO PARTECIPANTI PRESSO  
CENTRO SPORTIVO S. PIERINO  
BOVOLONE - VIA CREARI, 32  
PARTENZA ORE 8,30**

Arianna Tregnaghi

SUBAGENTE  
3661663694  
a.tregnaghi@vittoriaisola.it

**VittoriaIsola**  
ASSICURAZIONI

BOVOLONE VIA PIO X° n. 5

PER INFO E PREVENTIVI  
3661663694



G.M.P. GLI SBANDATI BOVOLONE  
organizza

# 39<sup>A</sup> CAMINADA DE SAN BIAGIO

DOMENICA 3 FEBBRAIO 2019



**BOVOLONE - VR**

CENTRO SPORTIVO SAN PIERINO

Via Creari, 32

MANIFESTAZIONE LUDICO-MOTORIA A PASSO LIBERO  
APERTA A TUTTI IN PIANO, ASFALTO, CAMPESTRE

**KM 3-6,5-10-14,5**

PER LA COPPIA  
CON CARROZZINA  
IL PERCORSO E' DI Km. 3



**L'ISCRIZIONE E' GRATUITA**

PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI  
RIVOLGERSI A PAOLINO TURRINI

CELL. 3386279735 Mail - unitalsibovolone@gmail.com

Entro le ore 21 del 2 febbraio 2019

Ad ogni coppia partecipante  
verrà dato un omaggio



**LA SKARROZZATA**

UNA PASSEGGIATA PER PROVARE LA DISABILITÀ

Partecipa spingendo una carrozzina...."Una prova d'amore"

L'evento permette a persone diversamente abili di vedere annullate le proprie difficoltà, partecipando, con l'aiuto di atleti spingitori, a gare podistiche e ad eventi che ne favoriscono l'inserimento sociale. Durante la corsa, la disabilità degli atleti in carrozzina non solo sparisce, ma si trasforma in quell'energia motivazionale che è fondamentale per gli atleti spingitori, i quali, appunto, corrono spingendo le carrozzine durante l'evento sportivo e permette a persone disabili di vivere esperienze altrimenti a loro precluse.

DOMENICA 3 FEBBRAIO 2019



**ISCRIZIONE GRATUITA**

Il Gruppo Unitalsi Bovolone ed Il Circolo Acli di Bovolone si propongono di trovare degli amici che hanno la passione per la corsa e che hanno deciso di donare una nuova esperienza a tutte quelle persone meno fortunate che non hanno la possibilità di vivere "normalmente" la loro vita. Per i Podisti, lo sport è ben più che un semplice "stare in forma e farsi i muscoli"; essi sono animati, piuttosto, dalla volontà di provare insieme nuove emozioni e di dimostrare a tutti che... si può vivere la disabilità anche in un modo differente.



CON IL PATROCINIO



Il nostro obiettivo non è quello di arrivare primi, ma quello di arrivare al traguardo tutti insieme, con il sorriso sulle labbra.

CIRCOLO ACLI  
BOVOLONE





Camera di Commercio  
Verona

provincia  
verona

MINISTERO DELLE POLITICHE AGRICOLE  
ALIMENTARI E FORESTALI



Città di Bovolone



mensile di attualità, cultura ed informazione

# la rana

## SPECIALE FIERA AGRICOLA

### FIERA AGRICOLA DI SAN BIAGIO, 741 ANNI E NON SENTIRLI



tantissimi altri eventi che faranno da cornice alla manifestazione principale.

La novità principale di questa edizione è stata la presenza, il 20 gennaio, di uno stand della Fiera Agricola a FICO Eataly World (Fabbrica Italia Contadina), il parco tematico permanente situato a Bologna, dedicato al settore agroalimentare e alla gastronomia. I rappresentanti della Pro Loco bovolonese sono stati ospitati nella sezione riservata alle fiere locali e hanno promosso la manifestazione.

Anche quest'anno sarà attiva la "Corte in Fiera", il padiglione dedicato al mondo dei bambini e delle famiglie, dove saranno presenti tanti laboratori e giochi per imparare divertendosi.

L'associazione Pro Loco ed il Comune di Bovolone stanno proseguendo la strada intrapresa alcuni anni fa, portando avanti il progetto di un gruppo di lavoro che è impegnato praticamente tutto l'anno per la realizzazione di una manifestazione al passo con i tempi e con idee sempre innovative, ottimizzando al meglio il lavoro, per consentire a questa manifestazione di autofinanziarsi e di "camminare con le proprie gambe", obiettivo peraltro raggiunto nelle ul-

time edizioni.

Lo Speciale Fiera che trovate all'interno del nostro giornale rappresenta la pubblicazione ufficiale della Fiera Agricola, che anche quest'anno ci è stata affidata dal Comune di Bovolone. Ulteriori informazioni e aggiornamenti sull'evento li potrete trovare sul sito ufficiale della manifestazione [www.fiera-sanbiagio.it](http://www.fiera-sanbiagio.it).

**Costantino Meo**  
Direttore Responsabile

**D**al 2 al 5 febbraio si terrà a Bovolone la 741<sup>a</sup> edizione della Fiera Agricola di San Biagio, una delle manifestazioni più antiche a livello provinciale e regionale. Gli anni passati dalla prima edizione sono tanti, tantissimi, ma questa manifestazione non sembra

proprio sentirli. Nonostante tutto questo tempo, resiste ancora come appuntamento imprescindibile nel calendario bovolonese, ed è l'evento più importante per il nostro paese. L'edizione di quest'anno sarà ricca di appuntamenti, di convegni, e di incontri inerenti il mondo agricolo, ma non mancheranno



## Gioielleria



# ROSSIGNOLI

dal 1925

BOVOLONE (VR) - Tel. 045.7103194

APERTO  
LA DOMENICA



# IL BENVENUTO DEL SINDACO



ma anche ad un interessante ed articolato programma di iniziative che si può trovare all'interno del giornale. Una Fiera che festeggia 741 anni è un dono grande per la nostra comunità; è il lavoro di tante generazioni che ne hanno gelosamente custodito la memoria attraverso tempi e vicissitudini non sempre facili. Una Fiera così antica è però anche una responsabilità e il successo ottenuto negli anni dimostra quanto sia importante credere nel nostro territorio e nella Comunità che in esso vive ed opera e lavora, con passione, per la sua crescita.

Da alcuni anni l'Amministrazione Comunale si avvale della collaborazione dell'Associazione Pro Loco Bovolone e tutti i suoi componenti, le Forze dell'Ordine, la Croce Rossa Italiana, il locale distaccamento dei Vigili del Fuoco, il personale del Comune e della società Bovolone Attiva, le Associazioni, i volontari e tutti coloro che in questi mesi hanno lavorato per l'organizzazione



Di questo importante evento, sentendosi protagonisti di questa impegnativa ma affascinante sfida, per costruire una Fiera sempre migliore. Voglio anche ricordare, con affetto e stima, e ringraziare pubblicamente il nostro concittadino Luigino Massagradi che ci ha lasciato la scorsa

estate e che, nel corso della sua vita, si è speso con passione e dedizione, come il padre Severino prima di lui, in favore di tantissime iniziative, culturali e non solo, e che ha lasciato un'impronta importante anche sulla nostra Fiera. Auguro a tutti di viverla nel migliore dei modi e con grande partecipazione: agli addetti del settore, che sapranno trovare un'occasione di promozione e confronto, ed alle famiglie, che potranno vivere un momento di svago e di riscoperta delle tradizioni. Vi aspetto numerosi!

Di questo importante evento, sentendosi protagonisti di questa impegnativa ma affascinante sfida, per costruire una Fiera sempre migliore. Voglio anche ricordare, con affetto e stima, e ringraziare pubblicamente il nostro concittadino Luigino Massagradi che ci ha lasciato la scorsa

estate e che, nel corso della sua vita, si è speso con passione e dedizione, come il padre Severino prima di lui, in favore di tantissime iniziative, culturali e non solo, e che ha lasciato un'impronta importante anche sulla nostra Fiera. Auguro a tutti di viverla nel migliore dei modi e con grande partecipazione: agli addetti del settore, che sapranno trovare un'occasione di promozione e confronto, ed alle famiglie, che potranno vivere un momento di svago e di riscoperta delle tradizioni. Vi aspetto numerosi!

estate e che, nel corso della sua vita, si è speso con passione e dedizione, come il padre Severino prima di lui, in favore di tantissime iniziative, culturali e non solo, e che ha lasciato un'impronta importante anche sulla nostra Fiera. Auguro a tutti di viverla nel migliore dei modi e con grande partecipazione: agli addetti del settore, che sapranno trovare un'occasione di promozione e confronto, ed alle famiglie, che potranno vivere un momento di svago e di riscoperta delle tradizioni. Vi aspetto numerosi!

estate e che, nel corso della sua vita, si è speso con passione e dedizione, come il padre Severino prima di lui, in favore di tantissime iniziative, culturali e non solo, e che ha lasciato un'impronta importante anche sulla nostra Fiera. Auguro a tutti di viverla nel migliore dei modi e con grande partecipazione: agli addetti del settore, che sapranno trovare un'occasione di promozione e confronto, ed alle famiglie, che potranno vivere un momento di svago e di riscoperta delle tradizioni. Vi aspetto numerosi!

estate e che, nel corso della sua vita, si è speso con passione e dedizione, come il padre Severino prima di lui, in favore di tantissime iniziative, culturali e non solo, e che ha lasciato un'impronta importante anche sulla nostra Fiera. Auguro a tutti di viverla nel migliore dei modi e con grande partecipazione: agli addetti del settore, che sapranno trovare un'occasione di promozione e confronto, ed alle famiglie, che potranno vivere un momento di svago e di riscoperta delle tradizioni. Vi aspetto numerosi!

**Emilietto Mirandola**  
Sindaco di Bovolone



*"il riso è il sole che scaccia  
l'inverno dal volto umano"*  
-Victor Hugo 1862-



*in tutti i migliori negozi*

Azienda Agricola Piccolboni Mattia con vendita diretta in via Bosco, 5  
37051 BOVOLONE (VR) Tel. 045 7102800 - mail: [terredelbosco@gmail.com](mailto:terredelbosco@gmail.com) - [www.terredelbosco.com](http://www.terredelbosco.com)



# **CENTRO CERAMICHE**

PAVIMENTI - RIVESTIMENTI - LAMINATO - PARQUET  
ARREDO BAGNO - SANITARI - BOX DOCCIA - VASCHE DA BAGNO  
**RIFACIMENTO DEL BAGNO CHIAVI IN MANO**



Via Madonna, 366 - **BOVOLONE** (VR)  
Tel 045 6900588 - e-mail: [info@centroceramiche.it](mailto:info@centroceramiche.it)  
**Aperto anche sabato pomeriggio**

# MaxColor

Colori e idee

di Matteo Montagnani



**DA 4 ANNI A QUESTA PARTE SPECIALIZZATO  
IN SABBIATURE DI MURATURA E TRAVI IN  
LEGNO CON PITTURA**



- PITTURE E DECORAZIONI INTERNE ED ESTERNE CON ANTIMUFFA
- ISOLAMENTI TERMICI A CAPPOTTO
- CARTONGESSO
- DISEGNI ARTISTICI A PARETE
- DETRAZIONE FISCALE PROROGATA AL 31 DICEMBRE 2019 PER RISPARMIO ENERGETICO

BOVOLONE (VERONA) - Cell. 340 2200855

[www.maxcolor.biz](http://www.maxcolor.biz) - [info@maxcolor.biz](mailto:info@maxcolor.biz)

# IL SALUTO DELL'ASSESSORE



un settore, l'agricoltura, da sempre fondamentale per molti cittadini e famiglie di Bovolone. Il terzo motivo, che fa di questa fiera la più significativa per il nostro territorio, è il numero di ospiti, provenienti anche da fuori provincia e regione, che arrivano qui per visitare gli stand con curiosità e interesse. Ma l'aspetto più rilevante per l'intera comunità è il numero di aziende, volontari e associazioni - in primo luogo la Pro Loco - che collaborano per mesi e mesi per organizzare un evento che risulti, al tempo stesso, moderno e tradizionale e

**L**a Fiera agricola di San Biagio è la più rilevante tra le manifestazioni della nostra comunità per diversi motivi.

Il primo è quello storico, che ci vede quest'anno festeggiare la 741<sup>a</sup> edizione dell'evento. Il secondo riguarda l'economia di

capace di coinvolgere tantissime persone. A partire dai più piccoli: gli studenti, che anche quest'anno saranno protagonisti di un concorso a loro dedicato sui temi delle tradizioni popolari. È un'iniziativa di grande valore affinché l'agricoltura possa diventare, come in passato, un patrimonio culturale comune appartenente non solo a chi la pratica.

Tanti anche i convegni: sulla sicurezza, sull'agricoltura e su altri aspetti fondamentali per l'economia del nostro territorio.

Poi, come sempre, la Fiera sarà soprattutto una grande esposizio-

ne dedicata all'agricoltura. Stand che, sono certa, sapranno attirare sia l'attenzione di chi opera in questo settore, sia quella del pubblico che ama la propria terra e apprezza coloro che la lavorano con impegno.

Infine l'Amministrazione, per questa edizione, ha deciso di appoggiare fortemente la presenza della Fiera Agricola a FICO

Eataly World (Fabbrica Italia Contadina), il parco tematico permanente situato a Bologna, dedicato al settore agroalimentare e alla gastronomia. Un modo per promuoversi ulteriormente sia a livello qualitativo, sia a livello territoriale al di fuori dei confini regionali.

**Giuliana Cavallaro**  
Assessore alle manifestazioni



# Geo

## studio engineering

- Sicurezza negli ambienti di lavoro e nei cantieri
- Ambiente e igiene degli alimenti
- Sistemi di gestione
- Progettazione impianti tecnologici
- Progettazione impianti fotovoltaici
- Prevenzione incendi
- Formazione
- Servizi di medicina del lavoro

**UN MONDO DI SERVIZI... AL VOSTRO SERVIZIO**

GEO STUDIO ENGINEERING SRL

VIA DON CARLO GNOCCHI, 5

37051 - BOVOLONE (VR)

TEL. 0457101045 FAX.

0456902592

INFO@GEO-STUDIO.IT



Management System  
ISO 9001:2015



www.tuv.com  
ID 9105079621

 **vertours**  
Holidays | Incoming | Events | Business

**VIAGGIO NELLE CAPITALI BALTICHE & HELSINKI**

**DA SABATO 25 MAGGIO A SABATO 1 GIUGNO 2019**



**Pensione Completa, Ingressi inclusi, Guida locale per tutto il tour**

**Per info e prenotazioni**

**348 4061 682 (Romano Guarnieri)**

**N.B. le adesioni devo pervenire entro il 20 febbraio 2019**

# IL SALUTO DEL PRESIDENTE DELLA PRO LOCO



infatti, abbiamo partecipato a FICO Eataly World (Fabbrica Italia Contadina), il parco tematico permanente situato a Bologna dedicato al settore agroalimentare e gastronomico. Il nostro stand è stato ospitato nella sezione riservata alle fiere locali e abbiamo condiviso questo viaggio con alcune aziende del territorio che hanno presentato i loro prodotti tipici.

Tornando al programma della fiera, sono davvero tanti gli eventi che proporremo dal 2 al 5 febbraio. Un'area

intera sarà dedicata alle famiglie e numerose iniziative coinvolgeranno i ragazzi. Alla consueta esposizione agricola affiancheremo momenti per i nostri sapori e prodotti tipici, con un'area ristorante che offrirà alcune prelibatezze della pianura veronese.

Moltissimi, inoltre, gli incontri informativi pensati sia per le aziende agricole che per i cittadini. È un programma davvero ricco di appuntamenti, che ha richiesto e richiede uno sforzo importante da parte soprattutto dei volontari, i primi a crede-



**B**envenuti a tutti alla 741<sup>a</sup> edizione della Fiera Agricola di San Biagio. Lo staff e i volontari della Pro Loco sono al lavoro già da diversi mesi per rendere unica questa nuova edizione. Grazie agli espositori che credono in quest'antica Fiera, anche quest'anno rispetteremo una tradizione secolare che vuole la manifestazione a cavallo della quinta domenica dell'anno. Quest'anno abbiamo deciso di dare una marcia in più alla promozione della nostra Fiera e domenica 20 gennaio,

re in questa Fiera e che "si sono tirati sulle maniche" per offrire a tutta Bovolone un'edizione speciale. Il mio grazie va soprattutto a loro e a chi, assieme a me, cerca giornalmente di fare le scelte migliori per garantire che la Fiera di San Biagio risulti una delle più importanti manifestazioni agricole a livello nazionale. Come sempre l'ingresso sarà gratuito perché questo, oltre ad essere un evento di valore economico, è anche un evento popolare dove gli agricoltori possono incontrarsi, confrontarsi, scambiare idee

o semplicemente passare assieme un momento di vera festa. Proprio in questo la Fiera agricola di San Biagio è fedele a se stessa da secoli, in quanto rappresentante del momento più importante per la nostra comunità, figlia della civiltà contadina che si è presa cura di questo territorio fertile. Un grazie infine al Comune e a tutta l'Amministrazione: il loro appoggio è stato fondamentale per lavorare con l'impegno e la necessaria serenità alla nostra grande Fiera.

**Vladimiro Taietta**  
Presidente Pro Loco

## VER-GRAF

di Santinato Alessandro & C.

sistemi di fissaggio - utensileria  
movimentazione - pneumatica



Compressori a vite con  
PROFILO SIGMA

**KAESER**  
COMPRESSORI

**FESTOOL**

**TESEO**  
HBS HOLLOW BAR SYSTEM

**OMER**  
CHIODATRIICI - PUNTI METALLICI  
PNEUMATIC TOOLS AND FASTENERS

**TYTAN**  
PROFESSIONAL

**Lamello**

**Jein**

**FASANO**  
TOOLS

sistemi di fissaggio  
**BOSSONG**

via Bellevere, 25 - 37051 BOVOLONE (VR) - Tel. e Fax 045 6900799 - info@vergrafsas.it - www.vergrafsas.it

# BANCA VERONESE: LUNEDÌ 4 FEBBRAIO CONVEGNO SULL'AGRICOLTURA IN COLLABORAZIONE CON LA COLDIRETTI



**L**a Fiera di San Biagio è tra le manifestazioni più longeve del settore agricolo, ed è giunta, quest'anno, alla 741esima edizione. Quattro giornate, dal 2 al 5 febbraio, tra incontri, convegni, esposizioni e scambi commerciali si svolgeranno sul piazzale della Fiera di Bovolone, coinvolgendo tutta la comunità. "Banca Veronese, in linea con la mission di promuovere allo sviluppo del terri-

torio, investendo e incentivando idee ed iniziative, contribuisce allo svolgimento di questa manifestazione con la sponsorizzazione di alcuni eventi tra i quali il convegno di Lunedì 4 febbraio presso il Teatro Parrocchiale organizzato in



collaborazione con Coldiretti. "Da decenni - ha spiegato dott. Gianfranco Tognetti, Presidente del Consiglio d'amministrazione di Banca Veronese la Fiera gode del sostegno del nostro Istituto. Siamo diventati grandi nel tempo e se oggi contiamo 20 filiali e 3500 soci lo dobbiamo in parte anche a uno dei nostri principi fondatori, quello cioè di essere vicini alle comunità, alle attività culturali, alle attività produttive e alle famiglie. Inoltre l'adesione al Gruppo

Bancario Iccrea ci consente di essere parte integrante del quarto polo bancario italiano, di ampliare le opportunità e consolidare la nostra struttura,

provincia e fornendo prodotti e servizi mirati agli operatori del settore agricolo appositamente studiati per tutte le necessità aziendali. Nata nel



continuando a fare quello che abbiamo sempre fatto, ossia sostenere il nostro territorio" ha ribadito Tognetti. "Banca Veronese - ha ricordato Paolo Poli, direttore commerciale, ha sempre promosso iniziative legate al mondo degli agricoltori, organizzando incontri formativi in varie zone della nostra

1903, come Cassa Rurale Artigiana e Cattolica si è sempre distinta per il suo radicamento territoriale e, come piace ricordare al Direttore Generale Martino Fraccaro, Banca Veronese Credito Cooperativo di Concamarise è cresciuta con il territorio e il territorio è cresciuto con la Banca".



## LORENZO SCAVI

di Meneghelli Lorenzo

- Scavi e movimento terra
- Demolizioni e trasporto rifiuti speciali
- Costruzione linee fognarie e piazzali
- Sistemazione giardini con fornitura terra e materiali inerti

Via Campagne, 29 - BOVOLONE (VR) - 045 6902094 - Cell. 335 5286039

[www.lorenzoscavi.it](http://www.lorenzoscavi.it) - email: [info@lorenzoscavi.it](mailto:info@lorenzoscavi.it)

**OMIINI ABBIGLIAMENTO CALZEE**  
**G. RAFFAELI**  
**DI QUINTO F.LLI**  
**FODERAMI**  
**MERCERIE**

*Levante*

L O ♥ A B L E  
ADORABLE, DESIRABLE, LOVABLE.

*sloggi*

**FILA**

*Playtex*

**Via Vittorio Veneto, 11**  
**BOVOLONE (VR)**  
**Tel. 045 7100696**

# RITORNA "CORTE IN FIERA" DOPO IL GRANDE SUCCESSO DELLA SCORSA EDIZIONE



**L**a scorsa edizione aveva esordito la nuova "Corte in Fiera", quest'anno si riconferma l'appuntamento che ha avuto un grande successo soprattutto tra i bambini e i loro genitori. Quest'area come sempre verrà allestita sotto una tenso-struttura coperta di fianco al palazzetto Le Muse. Vi saranno laboratori creati appositamente

per gli studenti, tra gli 800 e i 900 bambini e ragazzi delle scuole verranno accompagnati in percorsi guidati in modo da avvicinarli al mondo delle tradizioni locali, un viaggio che farà conoscere il passato con uno sguardo rivolto sempre al futuro. Gli organizzatori della "Corte in Fiera", al lavoro già da quest'estate, hanno coinvolto gli istituti scolastici fin da subito, che hanno

così potuto inserire i laboratori e le attività all'interno dei loro piani didattici.

Non mancheranno anche quest'anno qualche quadrupede come caprette, poni ecc.. per la gioia dei bambini che visiteranno questo padiglione, anche perché potranno vedere "toccare con mano", ed accarezzare questi simpatici animali che sempre più di rado si possono trovare. Anche quest'anno l'associazione "Centro Studi e Ricerche" metterà a disposizione dei visitatori giornali e libri antichi, diffusori musicali e dischi che ormai sono diventati cari ricordi introvabili e tante altre oggetti antichi che andranno ad accrescere culturalmente il visitatore.

Sotto questa struttura coperta troveranno

spazio anche diverse associazioni le quali non perderanno l'occasione per mettere in mostra foto storiche degli anni 50/60/70 di personaggi e compagnie locali, vecchi banchi di scuola, abbigliamento di un'epoca contadina ormai scomparsa.

E ancora si potranno ammirare sotto questa struttura coperta, usi, costumi e tradizioni contadine di un'epoca, appunto quella contadina, ormai rimasta nei ri-

cordi della nostra infanzia e nei libri storici che descrivono in modo dettagliato quell'epoca tanto lontana.

I laboratori e gli spettacoli per i bambini e le famiglie saranno attivi durante tutte le giornate di manifestazione, dalle ore 9.30 alle ore 18.

L'augurio è che anche quest'anno, questo "piccolo paradiso terrestre" sia visitato e gradito come gli anni precedenti.



**DAL 1910** **LA TRADIZIONE CONTINUA**

**RISTORANTE PIZZERIA**

# VecchioSole

... Risotto alla "BALOTA" ...GOLOSERIE DI PESCE...  
DOLCI FATTI IN CASA  
e le ECCELLENTI PIZZE DI GIGI

**NOVITÀ PIZZE CON FARINA DI KAMUT**  
PIZZA SENZA GLUTINE PER CELIACI

**VI RICORDIAMO I NOSTRI PIATTI DI PESCE E CARNE PER DUE PERSONE**

Aperto a mezzogiorno

**Asparetto (VR) s.s CERA - BOVOLONE**  
Tel. 0442 83151 - Cell. 335 7023991

**A.N.S. SERVICE** **A.N.S. & Cars**

*Come sempre al Vostro servizio con la qualità di sempre*

**NOVITÀ OFFICINA AUTO**  
**VENDITA NUOVO E USATO**  
**SOCCORSO STRADALE**

**Tutto lo Staff A.N.S. augura un Buon proseguimento 2019 e Buona Fiera di San Biagio**

**OPEL**  
Partner Auto Vighini

**BOVOLONE • Via Madonna, 435**  
Tel. 045 7102890 - 045 9581340 - 348 3613827  
ansautofiatdue@tiscali.it **A.N.S. Service** - www.ans-service.info

# PROGRAMMA DELLA 741<sup>A</sup> FIERA DAL 02 AL 05

## Sabato 2 Febbraio 2019

Ore 9.30-18.00

Laboratori e Spettacoli per Bambini e Famiglie  
presso "La Corte in Fiera" – Area Fieristica

Ore 11.30

Inaugurazione della Fiera Agricola con la Banda Cittadina  
"Città di Bovolone" ed il corpo Majorettes presso Area Fieristica

Ore 14.30-16.00

Convegno "Apicoltura: Quale futuro?" Organizzato dall'Associazione Provinciale Apicoltori Veronesi presso Sala Convegni – Area Fieristica

Ore 16.30-18.00

Convegno "Spread, Mutui, Crisi e la Difesa del Risparmio" Organizzato da Apindustria presso Sala Convegni – Area Fieristica

Ore 19.00

Celebrazione Santa Messa presso il Duomo di Bovolone

Ore 20.30

Degustazione "Risotto alla Bovolonese" offerto a tutti i presenti presso "Bar dei Preti"

## Domenica 3 Febbraio 2019

Ore 08.00

"Bovolone Shopping"

Negozi aperti nelle vie del centro di Bovolone

Ore 08.30

39<sup>a</sup> Edizione "CAMINADA DE SAN BIAGIO" del G.M.P. Gli Sbandati – Km. 7 – 12 – 17. Partenza dal Piazzale Scipioni

Ore 9.30-18.00

Laboratori e Spettacoli per Bambini e Famiglie  
presso "La Corte in Fiera" – Area Fieristica

Ore 11.00

Sfilata Trattori d'Epoca (con accensione di un Landini testa calda) a cura del gruppo "Amici del trattore d'epoca"

Nelle vie del centro di Bovolone

Ore 14.30

Cooking Show "Ti porto io...in fiera" a cura di e con Stefano Cantiero presso l'Area Fieristica

Ore 18.30

Santa Messa di Ringraziamento del Mondo Agricolo celebrata dal Vescovo di Verona, Mons. Giuseppe Zenti presso il Duomo di Bovolone

Ore 19.30

Serata Eno-Gastronomica "Riso Insieme" in collaborazione con le Proloco; degustazione di risotti e vini tipici veronesi; intrattenimento con cabaret presso Palazzetto "Le Muse" – Area Fieristica  
Prevendita – Ufficio Fiera presso Corte Salvi: 324/8634381



### MACCHINE AGRICOLE OFFICINA RIPARAZIONI RICAMBI AGRICOLI E GIARDINAGGIO



#### GOZZI AGR. & GIARD. SNC

Via Villafontana - 211 (Vr) Tel. 045 7145009  
email: [meccanicagozzi@virgilio.it](mailto:meccanicagozzi@virgilio.it) - [www.agrigardenitalia.com](http://www.agrigardenitalia.com)

...dal 1986 **GELATERIA CAFFETTERIA**  
**KETTY** Produzione artigianale

in coppa  
e da asporto - yogurteria  
su prenotazione torte gelato  
con foto personalizzata

Via cavour, 13 BOVOLONE (VR) - Tel. 045 7103643  
mail: [gelateriaketty@alice.it](mailto:gelateriaketty@alice.it) e facebook "Gelateria Caffetteria Ketty"



di Paolo, Andrea & C. s.n.c.

- Soccorso stradale 24 h su 24
- Radrizzatura grandine senza verniciatura
- Servizio Gomme
  - Autonoleggio
  - Auto sostitutiva

BOVOLONE (VR) Via Crosare, 10/B

Tel. 045 7100806 - Fax 045 6901122

Cell. 335 6270696 e-mail: [carr.zuliani@virgilio.it](mailto:carr.zuliani@virgilio.it)

# AGRICOLA DI SAN BIAGIO 2019

## FEBBRAIO 2019

### Lunedì 4 Febbraio 2019

Ore 09.30-11.00

Premiazione Concorso Scuole presso Auditorium scuole medie "F.Cappa"

Ore 9.30-18.00

Laboratori e Spettacoli per Bambini e Famiglie presso "La Corte in Fiera" – Area Fieristica

Ore 19.30

Convegno Coldiretti

Organizzato da Coldiretti con la collaborazione di Banca Veronese

Presso Teatro Parrocchiale

### Martedì 5 Febbraio 2019

Ore 08.00

Mercato Settimanale

Nelle vie del centro di Bovolone

Ore 10.00-12.00

Convegno "Compost Km.0 – Tutela dei Patrimoni Agrari"

Organizzato da Bovolone Attiva / ARPAV / Agrinord presso Sala Convegni

Ore 15.30-17.00

Convegno "Il Fotovoltaico Oggi" organizzato da Elettrodomus S.r.l. – con Ing. Francesco Castellotti di 3F Engineering – Alessandro Favalli di Elettrodomus – Nicola Romanello di Energy 3000 presso la Sala Convegni

Ore 9.30-18.00

Laboratori e Spettacoli per Bambini e Famiglie presso "La Corte in Fiera" – Area Fieristica

Ore 18.00

Chiusura della Manifestazione Fieristica

### MOSTRE COLLATERALI D'ARTE:

- Mostra "Arte in Fiera" a cura del "Gruppo Artisti Veneta Pictura" presso Istituto Giorgi.
- Mostra "Stili a confronto" a cura del gruppo "Liberart" presso l'Antica Chiesa.
- Mostra Fotografica a cura del circolo fotografico AVV Arti Visive Bovolone presso Istituto Giorgi.
- Mostra di Iconografia a cura del gruppo Ass. Iconografi Veronesi presso Istituto Giorgi.
- Mostra d'arte personale di Nalini Renzo presso Istituto Giorgi.
- Mostra d'arte personale di Franco Merlo presso Istituto Giorgi.
- Mostra d'arte personale di Davide Bonfante presso Tensostruttura

### E' PREVISTO:

- Servizio bar e ristorante presso il Palazzetto "Le Muse"
- Tutta la zona fiera sarà coperta da rete Wi-Fi



## SALUMERIA CONCATO

- Carni fresche di maiale
- Tastasal e salami salsiccia di produzione propria
- Pane - Salumi - Formaggi

Dal 1929  
i sapori della  
genùità

**Piazza Pozza, 26 - BOVOLONE VR**  
**Tel. 045 7100220**

## De Ruggini

Vendita Auto Usate e Ricambi

**NOLEGGIO AUTO E FURGONI**

- Officina meccanica
- Elettrauto - Gommista
- Centro Revisioni auto, moto e ciclomotori

**BOVOLONE (VR)** via Madonna, 402  
Tel. 045 7100790 - Fax 045 6908670  
deruggini@deruggini.com - www.deruggini.com

**De Ruggini Auto... dal 1972 al vostro servizio!**

## BOVOLONE: UN VIAGGIO STORICO TRA L'ANTICO ED IL MODERNO

Per anni Luigino Massagranti è stato un fedele corrispondente culturale per il nostro mensile, soprattutto in occasione della Fiera di San Biagio. E naturalmente anche quest'anno abbiamo voluto inserire in questo speciale una "perla culturale" di qualche anno fa in suo ricordo.

**Claudio Bertolini**

**S**ulla base dei dati in possesso della Soprintendenza archeologica del Veneto, la frequentazione preistorica e protostorica del comprensorio di Bovolone inizia nel Neolitico (seconda metà del IV millennio a.C.) e si protrae fino all'età del Bronzo Finale (X° secolo a.C.). Una rivisitazione storica successiva identifica la continuità della presenza anche nel periodo romano.

Le indagini sono iniziate a partire dalla seconda metà del 1800. Nella primavera del 1876 si scopre la necropoli di Bovolone. Le ricerche ripresero nel 1959, quando si individua la necropoli del "Croson" in località Castello. Questo sito, Bovolone-Castello, diventa un importante punto di riferimento per tutte le più svariate cronologie relative all'età del Bronzo. Un sito che presenta

un'ampia documentazione per quel che concerne sia l'aspetto funerario che abitativo.

Le condizioni climatiche: questo grande avvallamento, dove scorreva l'acqua, gli immensi acquitrini, i terreni boschivi e la fertilità della terra, tutti questi elementi, evidentemente molto favorevoli, fecero sì che vi approdassero numerosi abitanti, i quali fondarono qui i loro villaggi.

Dai più antichi documenti di investitura dei beni (813) troviamo testimonianza del nome della località chiamata "Bodoloni". Lo storico e linguista Giovanni Rapelli, autorità indiscussa in materia, fa risalire l'etimologia di Bovolone al nome di un personaggio di origine longobarda, tale "Bodilo". Tutte le altre ipotesi sin qui fatte vengono decisamente scartate dagli studiosi. Il primo documento storico risale al 24 giu-



gno 813 del Vescovo di Verona Ratoldo, Monaco Benedettino, che emanò un privilegio noto come "Pagina Firmitatis" che distribuiva le rendite del Feudo di Bovolone, sua terra, in quattro parti uguali (Vescovo, Clero, poveri e Fabbriche della Chiesa). In seguito tale privilegio venne confermato da Vescovi, Papi, Imperatori e dalla Serenissima Repubblica Veneta.

Nel 1560 lo storico Veneziano Canobio descrive Bovolone come tra i paesi più sviluppati di tutta la Provincia, centro agri-

colo e commerciale di notevole importanza. La popolazione, di circa 2 mila abitanti, era perspicace negli affari e Bovolone era conosciuto per la sua rinomata Fiera Agricola di San Biagio.

L'espansione agraria nel secolo XV e la diffusione della risicoltura impose la necessità di irrigare i terreni per aumentarne la produttività o per ridurli in risaia o per azionare nuovi opifici (pile da riso). Tra il XVI ed il XX secolo le concessioni di acqua per Bovolone, ad uso risaia, superavano di gran lunga quelle di

tutti i paesi limitrofi ed oltre. Vennero costruite pile da riso che sfruttavano la forza motrice dell'acqua: la Pila del Mulinello, la Pila del Bosco, la Pila della Grassa, la Pila della Comunità in Via Umberto I.

I punti rivelatori dell'attività artigiana del Mobile Classico sono evidenti. Lo indicano le insegne di "Mobili in stile", "Decorazioni e Restauro", "Mobili d'arte". A Bovolone, chiamata la "Città del Mobile Classico", si può arredare tutta la casa: dai mobili d'arredo alle vetrate artistiche, dal ferro battuto ai serramenti. Nelle Cantine del Vescovo site nel Palazzo Vescovile è stato allestito il "Museo percorso tra gli stili del mobile". È un anello di congiunzione con il passato, la continuità della tradizione, la storia delle scuole e delle botteghe artigiane.

**Luigino Massagranti**





## carrozeria sanbiagio

**Via Creari, 28 Q - BOVOLONE (VR)**  
Tel. 045 7103587  
carr.sanbiagio@libero.it  
[www.carrozzeriasanbiagio.it](http://www.carrozzeriasanbiagio.it)



- Servizio gomme ● Tagliandi periodici
- Ripristino fanali usurati ● Oscuramento vetri
- Auto sostitutiva ● Sostituzione e riparazione cristalli
- Assistenza legale ● Pagamenti personalizzati
- Preventivo trasparente e dettagliato
- Garanzia sul lavoro eseguito

**soccorso stradale 24H su 24**  
**Cell.347 4011968**



# “39<sup>A</sup> CAMINADA DE SAN BIAGIO”

## DI 3 - 6,5 - 10 - 14,5 KM

G.M.P. GLI SBANDATI BOVOLONE organizza

# 39<sup>A</sup> CAMINADA DE SAN BIAGIO

DOMENICA 3 FEBBRAIO 2019

NUOVA LOCAZIONE PARTENZA E ARRIVO

**BOVOLONE - VR**  
CENTRO SPORTIVO SAN PIERINO  
Via Creari, 32

MANIFESTAZIONE LUDICO-MOTORIA A PASSO LIBERO APERTA A TUTTI IN PIANO, ASFALTO, CAMPESTRE

**KM 3-6,5-10-14,5**

**A**ppuntamento podistico di rilevata importanza che porta a Bovolone migliaia di podisti provenienti dalla provincia e fuori quella che si terrà domenica 3 febbraio 2019 a Bovolone in occasione della fiera patronale San Biagio. Da qualche anno questa manifestazione è organizzata dal Gruppo Podistico “Gli Sbandati” di Bovolone. Quest’anno, “la caminada” presenterà due importanti novità. La prima è lo spostamento della partenza che si terrà alle 8.30

dal CENTRO SPORTIVO SAN PIERINO, e la seconda è che per la prima volta gli organizzatori, in collaborazione con l’UNITALSI e l’ACLI di Bovolone, presente-

ranno un percorso di 3 km per persone diversamente abili su carrozzina accompagnati da VOLONTARI SPINGITORI. Il percorso, come già scritto di 3 km, è stato studiato appositamente per questo genere di manifestazione ludico/motoria. Saranno più di un centinaio i gruppi che aderiranno a questa 39a edizione denominata “Caminada de San Biagio” di km 3 - 6,5 - 10 - 14,5 e si svilupperà nelle campagne dell’hinterland bovolonese e come ogni anno, si passerà anche dal Parco della Valle del Menago.

La caminada naturalmente è aperta a tutti anche per chi non è iscritto a nessun gruppo, e potrà iscriversi fino a poco prima della partenza prevista dalle 8.30 dal Centro Sportivo San Pierino, mentre per i gruppi il termine utile d’iscrizione è stato fissato per le ore 22 di sabato 2 gennaio 2019. Ci saranno dei riconoscimenti individuali e premi per tutti i gruppi con almeno 10 iscritti. Come già scritto, la “Caminada” si svilupperà su 4 percorsi: quello di 3 km per i diversamente abili, quello breve di 6,5 km è più indicato per ra-

gazzi, quella da di 10 km per chi ha voglia di fare un po’ di movimento, importante per la salute, e quella da 14,5 km per chi vuole fare una bella camminata passando da località campestri per ossigenare un po’ i polmoni, tra filari di viti e campi in attesa di germogliare nuovi raccolti a primavera e per gli appassionati delle medio/lunghe distanze. Naturalmente dopo le premiazioni tutti i podisti sono invitati a visitare l’area espositiva e relativi stand della tradizionale Fiera Agricola di San Biagio.



**LOVATO**  
impresa edile

**RISTRUTTURAZIONI  
COSTRUZIONI EDILI CIVILI ED INDUSTRIALI**

IMPRESA EDILE LOVATO  
di Lovato geom. Davide  
ASPARETTO DI CERE (Vr) - Via Barbugine, 101  
Tel. +39 347.1965364 - e-mail: lova.davide@libero.it

# IL "KILLER" COLPISCE ANCORA: SI RICONFERMA "DIO BACCO" DELLA CONTRADA CASELLA GIORGIO GALBIER



**D**omenica 6 gennaio presso la Contrada Casella, si è tenuta la 37ª Festa della Befana. Anche se la mattinata non era per niente calda, anzi direi freddissima dal momento che si era sotto zero, si è svolta con successo la classica "Caminada de Baco" corsa non competitiva di 6, 12 e 18 km, dove ha visto la partecipazione di oltre 2.000 podisti venuti da tutta la provincia di Verona, Mantova, Vicenza e Trento. Hanno aderito a questa competizione più di una cinquantina di gruppi podistici, il gruppo più numeroso è risultato il "Gruppo degli Sbandati" di Bovolone con 121 iscrit-

ti. Naturalmente dopo l'"immane" fatica della corsa all'arrivo ad attendere i podisti c'era un ristoro molto fornito di "vin brulè", panettone, biscotti, piatti di minestrone e tante "prelibatezze suine". I migliaia di podisti non si sono certo risparmiati, dopo una lunga "faticata", a gustare questo "ben di Dio" preparato dalla contrada organizzatrice. Ma la Festa di Bacco prevedeva anche l'elezione della maschera della contrada, appunto il Dio Bacco, che rappresenterà la stessa nelle varie sfilate carnevalesche della provincia. E quindi all'interno della palestra, si sono sfidati a suon di "specialità" gastronomiche, i due contendenti al tito-

lo di "Bacco" Franco De Marchi e Giorgio Galbier detto "Killer". Visitatissima, sempre all'interno della palestra, la mostra di tricicli d'epoca. Nel tardo pomeriggio, al calar del sole, il suggestivo lancio delle "lanterne magiche" da parte dei bambini naturalmente aiutati da mamma e papà per poi rimanere lì tutti con il naso all'insù ad ammirare queste meraviglie che salivano alte nel cielo. Molto suggestiva ed emozionante è stato l'arrivo dei Re Magi accompagnati dalle zampogne e dai canti popolari presentati dal gruppo folkloristico "El Paiar". Ma il punto clou, soprattutto per i bambini, è stato l'arrivo della Befana, dove ai piccoli come da tradizione consegnava una piccola calza con dolciumi. Altro personaggio ad attendere i bambini era la "Primavera" che assieme alla Befana ritirava e leggeva dei piccoli pensieri e letterine portati dagli stessi. Dopo l'accensione del tradizionale "Briolo", c'è stata

la proclamazione del vincitore della "Grande sfida di Bacco". Dopo un bel testa a testa durato per alcuni minuti, Galbier ha cominciato prendere un po' di vantaggio con il risultato finale di: Giorgio Galbier 81 voti contro i 67 di Franco De Marchi, quindi c'è stata l'investitura ufficiale con la consegna dello "scettro" al vincitore. La festa si è conclusa con l'estrazione della sottoscrizione a premi. "Anche questa edizione", sottolinea Adriano Chiaramonte, "ha visto la presenza di molta gente che da quello che si poteva

notare, si è molto divertita. Una delle più grandi soddisfazioni", continua Chiaramonte, "è quella di vedere sempre più famiglie e bambini a queste feste tradizionali, che parlano, scherzano e danno vita a queste iniziative. Vorrei ringraziare", conclude Chiaramonte, "tutti quelli che hanno partecipato e in modo particolare a chi ha lavorato per la buona riuscita di questa festa, con l'augurio di ritrovarci magari ancor più numerosi il prossimo anno".

**Claudio Bertolini**



**CARPENTERIA METALLICA**  
**QUAGLIA Daniele**  
**COSTRUZIONI IN ACCIAIO**

**RECINZIONI IN FERRO E ACCIAIO INOX REALIZZATE CON QUALSIASI DISEGNO**  
**COPERTURE STANDARD E SU MISURA PER PRIVATI E PUBBLICI PICCOLI E GRANDI**  
**STRUTTURE IN ACCIAIO PER CAPANNONI INDUSTRIALI AGRICOLI - CHIAVI IN MANO CERTIFICATI EN1090**  
**CANALI DI GRONDA LAVORAZIONE PROPRIA, FORNITURA E POSA IN OPERA**

**ASPARETTO DI CERE (VR) Via Bonarroti, 12 - Cell. 347 7509385 - Tel. 0442 83657**

**www.carpenteriaquaglia.it - email: quaglia.daniele@libero.it**

# IL PROGRAMMA DEI 4 GIORNI DI FIERA



**L**a 741<sup>a</sup> edizione della Fiera Agricola di San Biagio si svolgerà dal 2 al 5 febbraio. Il primo giorno vi sarà l'apertura degli stand fieristici e l'inaugurazione alle ore 11.30, in piazzale Aldo Moro, con la presenza delle autorità, della Banda Cittadina e delle Majorettes. Domenica 3 febbraio, nelle vie del centro vi sarà "Bovolone Shopping" con i negozi aperti, sempre in mattinata appuntamento con la classica

"Caminada de San Biagio" giunta alla sua 39<sup>a</sup> edizione. Alle ore 11 vi sarà la sfilata trattori d'epoca per le vie del paese a cura del gruppo "Amici del trattore d'epoca". Nel pomeriggio, alle ore 14.30, Stefano Cantiero presenterà il suo Cooking Show "Ti porto io...in fiera", presso l'area fieristica. Alle 18.30, classico appuntamento con la Santa Messa di ringraziamento del Mondo Agricolo, celebrata dal vescovo di Verona, mons. Giuseppe Zenti. La sera, invece,

grande evento enogastronomico, dalle ore 19.30, "Riso Insieme" con degustazione di risotti e vini tipici veronesi all'interno del Palazzetto "Le Muse", ad allietare la serata vari intrattenimenti e tanto divertimento, la serata è organizzata con la collaborazione di cinque Pro Loco locali.

Lunedì 4 febbraio, durante la mattinata si terranno le premiazioni del concorso delle scuole presso l'Auditorium delle scuole medie Franco Cappa. L'ultimo giorno di Fiera, martedì 5 febbraio, consueto appuntamento mattutino con il mercato settimanale per le vie del centro, e termine della manifestazione alle ore 18 con la chiusura degli stand.

Inoltre da sabato 26 gennaio a martedì 12 febbraio sarà allestito il Luna Park presso Piazzale Mulino. Per

tutta la durata della Fiera saranno attivi, dalle ore 9.30 alle ore 18, i laboratori e spettacoli per bambini e famiglie nell'area fieristica dedicata "Cor-te in Fiera".

Durante i giorni della Fiera è previsto un ricco programma di convegni che è illustrato in un articolo a parte. Inoltre saranno allestite varie mostre collaterali d'arte: la mostra "Arte in Fiera" del "Gruppo Artisti Veneta Pictura", la mostra fotografica a cura del cir-

colo fotografico "AVV Bovolone", quella di iconografia del gruppo "Iconografi Veronesi" e le personali di Renzo Nalini, Franco Merlo e Davide Bonfante, tutte presso l'Istituto Giorgi; mentre nell'Antica Chiesa di San Biagio si potrà visitare la mostra "Stili a confronto" del gruppo "Liberart". Tutta la zona fieristica sarà coperta da rete Wi-fi e presso il Palazzetto "Le Muse" sarà attivo il servizio bar e ristorante.



# MER-COM

di Merlini Mauro

**OLEODINAMICA  
TRASMISSIONI  
FERRAMENTA  
PNEUMATICA**

**OLEODINAMICA e PRESSATURA TUBI  
FLESSIBILI con raccorderia ed accessori**



Tabozioni



Filtri per fluidi industriali



**TRASMISSIONI**



Cinghie Trapezoidali



Ingranaggi



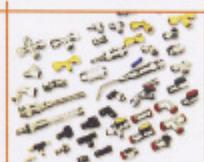
Cusceletti



**PNEUMATICA-VALVOLE-RACCORDERIA**



Componenti pneumatici



Raccorderia e Tubi



**FERRAMENTA - UTENSILERIA**



Ferramenta



Utensileria



**BOVOLONE (Vr) Via S. Pierino, 51  
Tel. 045 6901998 - Cell. 338 7022789**

# IL PROGRAMMA DEI CONVEGNI



che in questa edizione conferma un ricco programma di convegni che affronteranno varie tematiche. Si inizia sabato 2 febbraio, alle ore 14.30, con un convegno intitolato "Apicoltura: Quale futuro?", organizzato dall'associazione "Apicoltori Veronesi", presso la sala convegni dell'area fieristica, a seguire alle ore 16.30, sempre nella stessa

location, appuntamento con "Spread, Mutui, Crisi e la Difesa del Risparmio", tenuto da Apindustria.

Lunedì 4 febbraio, in calendario è programmato, alle ore 19.30, presso il Teatro Parrocchiale, il consueto incontro organizzato dalla Coldiretti in collaborazione con la Banca Veronese, per parlare delle problematiche più attuali in-

renti il mondo dell'agricoltura.

L'ultimo giorno della manifestazione, martedì 5 febbraio, si potrà partecipare ad altri due convegni: il primo, alle ore 10, organizzato da Bovolone Attiva, ARPAV ed Agrinord, intitolato "Compost Km 0 - Tutela dei patrimoni agrari"; il secondo appuntamento "Fotovoltaico Oggi", alle ore 15.30, affronterà

invece la tematica delle energie rinnovabili e sarà curato da Elettrodomus S.r.l., con la presenza dell'ingegner Francesco Castellotti di 3F Engineering, Alessandro Favalli di Elettrodomus e Nicola Romanello di Energy 3000. Entrambi gli appuntamenti di martedì 5 febbraio si terranno presso la sala convegni dell'area fieristica.

**L**a Fiera Agricola di San Biagio an-

## COMMISSIONE PARI OPPORTUNITÀ: IL PROGRAMMA PER IL 2019

**L**a Commissione Pari Opportunità attualmente in carica è stata nominata dal Comune di Bovolone il 24 febbraio 2017 ed è composta da: Cinzia Martini (Presidente), Laura Scarpolini (Vicepresidente), Sabrina Di Pietro, Valentina Perazzani, Greta Pozzato, Claudia Araseli Scarletta, Cristina Signoretto Vera Scola e Serena Teresa Spezzoni, operando in coordinamento diretto e costante con l'Assessore alle Pari Opportunità Giuliana Cavallaro.

Sin dal suo insediamento la Commissione ha programmato una serie di eventi suddivisi in aree tematiche, al fine di affrontare molteplici argomenti e allo scopo di sensibilizzare e coinvolgere i cittadini su questioni attuali.

Nel primo biennio sono state presentate diverse iniziative in ambito letterario-culturale, spettacoli, ma anche momenti formativi e tavole rotonde coinvolgendo esperti di rilievo sulle tematiche trattate.

La Commissione ha già predisposto il programma per il 2019 volto a sensibilizzare i cittadini

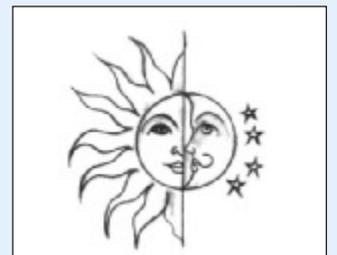
con iniziative nelle varie aree di interesse: nel mese di febbraio verrà organizzata una serata sul bullismo in collaborazione con il Comitato Genitori "F. Cappa"; per i mesi di marzo e aprile proseguono gli eventi formativi sul tema del lavoro e start up femminili. Nel mese di maggio si darà ampio spazio a tematiche legate al benessere, a disturbi alimentari e malattie di genere; per i mesi estivi numerosi eventi saranno svolti in collaborazione con altre realtà del territorio, come Bovolone Cultura e Imprese in Movimento. A settem-

bre è in programma un convegno sulla vita nel carcere femminile di Verona e si stanno pianificando ulteriori cicli di incontri rivolti alla sensibilizzazione su questioni ritenute attuali.

A ottobre, mese della prevenzione, si stanno pianificando iniziative per informare su temi delicati, come ad esempio le malattie tumorali e la menopausa. Vengono infine confermate le proposte per novembre, mese dedicato al contrasto della violenza sulle donne, con serate dedicate alla tematica e la 3<sup>a</sup> camminata "Un passo contro la violen-

za", che si terrà la prima domenica di dicembre in collaborazione con il gruppo Sbandati.

Per conoscere gli eventi, gli orari e le sedi delle iniziative promosse dalla Commissione Pari Opportunità di Bovolone, segui la pagina Facebook "Commissione Pari Opportunità di Bovolone".



**M** IMPRESA STRADALE  
**ENEGHELLI SRL**



**CQOP SOA**  
COSTRUTTORI QUALIFICATI OPERE PUBBLICHE

Via dell'industria, 5 - 37051 BOVOLONE (VR)

Tel. 045 6949078 - Fax 045 6949069

email: meneghellisrl@libero.it

pec:meneghellisrl@legalmail.it

- **SCAVI**
- **ACQUEDOTTI**
- **FOGNATURE**
- **OPERE DI URBANIZZAZIONE**
- **NOLEGGI**
- **DEMOLIZIONI**
- **IMPIANTO DI FRANTUMAZIONE**
- **DISCARICA AUTORIZZATA**



Larix

ANTICA  
PREPARAZIONE  
DEPURATIVA

20  
Erbe



Flacone da 1000 ml e 500 ml

Senza Alcool  
e di gradevole sapore

Il trattamento detossicante completo

**Favorisce i fisiologici processi di depurazione dell'organismo, contro i danni dell'ambiente e dell'alimentazione scorretta.**

**Azione depurativa a livello epatico - renale.**

Piante ad azione diretta a livello epatico: **Carciofo, Tarassaco, Fumaria, Cardo mariano, Fillanto, Crisantellum americano, Cicoria e Rafano nero.**

A livello renale l'attività depurativa e detossificante è svolta ben da sei estratti con attività ampiamente sinergica: **Bardana, Uva ursina, Equiseto, Mais stigmi, Ortica e Salsapariglia.**

**Genziana e China** migliorando il processo digestivo aiutano a ridurre il lavoro e l'affaticamento epatico.

La **Vitamina C** contenuta nella **Rosa canina** è la vitamina purificatrice, disintossica dalle sostanze esterne tossiche.

L'azione depurativa a livello epato-renale viene integrata da una contemporanea diminuzione di trigliceridi e colesterolo nel sangue dovuta ai principi attivi del **commiphora mukul**.

Il prodotto contiene inoltre **echinacea angustifolia** per un effetto immunostimolante e antinfiammatorio e **maca** come tonico di sostegno.

# Le 3 S

Via IV Novembre, 26 Bovolone-VR

Tel. 0456901368 / 3924525050

**ORARI:**

**Dal Lunedì al Venerdì**  
9.30 - 12.30 - 15.30 - 19.30

**Sabato: 9.30 - 12.30**

 Like : *Telefonia Le 3 S*



linkem

FASTWEB  
un passo avanti

eolo

**Vieni a scoprire la FIBRA per casa più adatta a te!**

Super Veloce. Super Wi-Fi.  
**Super Fibra**



**Super Fibra**  
fino a **1000 Mega**

**24,99€**  
al mese

ATTIVAZIONE GRATUITA

Giga illimitati GRATIS sulla tua offerta mobile 3



The **future** you want.

## Vodafone Power Station

dal 15 gennaio 2018

Faster, Simpler, Better

# READY?

€ 24,90



## SINTESI STORICA DELLA CENTENARIA FIERA AGRICOLA DI SAN BIAGIO



FIERA 1967  
SINDACO: GIUSEPPE MASINI (1955-1970)

**P**er quanto documentato da ricercatori storici, possiamo affermare che la Fiera Agricola di Bovolone è la più antica che esiste nella provincia di Verona e che ha per tanti secoli portato avanti le sue caratteristiche peculiari iniziali con puntualità e precisione. Quest'anno la Fiera compie 741 anni dalla sua fondazione ufficiale, infatti la nascita viene datata 1278. L'istituzione della prima fiera cittadina nata in seguito alle nuove iniziative in ripresa del normale ritmo di vita, passati i giorni della paura e dello spavento delle terribili guerre che devasta-

rono tutto il territorio veronese, senza risparmiare Bovolone. Sorse con il nome di "Fiera di San Biagio" e si affermò negli anni seguenti e nei secoli successivi come un vero porto franco per cui bestiame e merci potevano essere esposti liberamente sul suolo pubblico senza il pagamento di nessun pedaggio o balzello. Fu intitolata a San Biagio non solo perché era il patrono del paese ma anche perché la fiera si svolgeva nel giorno a lui dedicato, il 3 Febbraio e nella domenica immediatamente più vicina (la quinta dell'anno). Il Santo, in quel tempo, era assai venerato e considerato protettore degli ani-

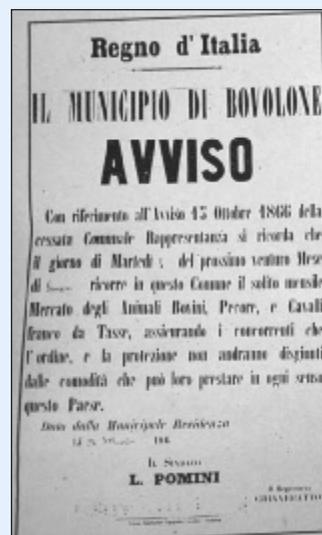
mali. Nel XIV secolo si operò affinché la pieve divenisse unica ed avesse la sua sede nell'attuale centro cittadino.

Nel secolo XV° iniziò a Bovolone la coltura del riso, un'espansione agraria notevole che impose ai coltivatori la necessità di irrigare i terreni per aumentarne la produttività. I nobili veneziani si servirono di questo prezioso alimento in quanto era considerato a Bovolone di ottima qualità e veniva chiamato "frumento delle valli". Bovolone era conosciuto per la sua rinomata Fiera Agricola annuale e per il suo mercato settimanale del martedì che già allora attiravano sul-

la piazza venditori e compratori da ogni paese e provincia limitrofe.

La Fiera di San Biagio si svolgeva all'aperto nel foro Boario e nel campo fiera e si sviluppò così tanto che il posto non bastò più tant'è vero che nel XIX secolo radunava cavalli, muli, asini, tori, mucche che venivano portati nelle adiacenze del vecchio ospedale, mentre tutte le altre merci, attrezzature agricole, sementi e produzioni varie artigianali, venivano esposti lungo via Carlo Alberto, la piazza principale, via Garibaldi e via Umberto I.

Successivamente arrivò la crisi della guerra e la fiera si fermò.



Soltanto nel 1953 ad opera dell'allora Sindaco prof. Giuseppe Masini e del consigliere comunale Severino Massagrani si operò per la costituzione del comitato e del nuovo statuto per la ripresa della centenaria fiera. Nel 1954 si ebbe quindi la prima edizione del dopoguerra nelle adiacenze dell'ospedale presso le scuole elementari di via Roma. La fiera riprese il suo vigore, si ingrandì e quindi si utilizzò il Piazzale Mulino, per poi passare nel Piazzale Scipioni, fino ad arrivare all'attuale sede nel Piazzale Aldo Moro.

Rivenditore di  
zona

**linkem**

internet revolution

*assistenza tecnica*  
*vendita - accessori*



**QUAGLIA Valentino**

HI FI car - CB - TV color - LCD TFT - plasma - ANTENNE DTT/SAT  
VCR - DVD - telefonia - cellulari - elettrodomestici - CONDIZIONAMENTO

**BOVOLONE (Verona) Via Madonna, 98**  
**Cell. 345 9124315 - 328 8712131**



## OCCASIONI INVERNO 2019

PREZZO  
€ 2.800

SCONTATO  
€ 2.500



KSR TW 125 SM

PREZZO  
€ 2.700

SCONTATO  
€ 2.000



AEON URBAN 125 - Km 0

PREZZO  
€ 2.900

SCONTATO  
€ 2.600



KSR GRS 125

PREZZO  
€ 2.000

SCONTATO  
€ 1.700



KSR DEMONIO 125

PREZZO  
€ 2.799

SCONTATO  
€ 2.400



LAMBRETTA V 50 SPECIAL

PREZZO  
€ 2.600

SCONTATO  
€ 2.300



BRIXTON CLASSIC 125

PREZZO  
€ 3.400

SCONTATO  
€ 3.000



LAMBRETTA 125 V RS SPECIAL

PREZZO  
€ 4.000

SCONTATO  
€ 3.600



LAMBRETTA V 200 SPECIAL

AD OGNI ACQUISTO IN REGALO UN CASCO JET

SI È CHIUSA POSITIVAMENTE LA 24<sup>A</sup> MOSTRA DEI PRESEPI

**A**nche l'edizione 2018 della Rassegna dei Presepi si è archiviata con un notevole successo di pubblico. Organizzata dalla Proloco, Gruppo Amici del

presepio, la rassegna è stata allestita nell'antica Chiesa dedicata a San Biagio, e SS. Fermo e Rustico. Anche quest'anno la tradizionale esposizione dei Presepi di Bovolone ha dato un saggio della capacità degli orga-

nizzatori tutti di allestire un'interessante mostra, molto visitata da grandi e piccini. Accanto ad opere di pregio artistico, si sono armonicamente fuse le creazioni dei nostri bambini della scuola elementare, che guidati dalle loro insegnanti, hanno dato ancora una volta il loro contributo. "Siamo molto soddisfatti dell'ottimo risultato di questa edizione presepistica", ha voluto sottolineare Gianni Trentini del Gruppo gli amici del Presepe, "moltissimi sono stati i visitatori, non solo locali ma possiamo dire con orgoglio che la mostra ha trovato quella risonanza nazionale che merita. È un bell'impegno che inizia già a giugno con i primi preparativi, prosegue a settembre con i corsi presepistici per poi arrivare a novembre con l'allestimento della chiesa con le opere che arrivano da molti paesi e città italiane". La rassegna ha

raccolto oltre 200 opere provenienti da tutta Italia. Molto apprezzata è stata la partecipazione dei maestri ceramisti di Imola e Faenza con bassorilievi e opere varie. La rassegna ha visto esposti dei presepi tradizionali costruiti da hobbisti e da persone amanti della tradizione presepistica di elevata rifinitura artistica con personaggi in movimento e sonorizzati. Molto interesse hanno ottenuto anche i presepi costruiti con materiale riciclato. Un'altra iniziativa che ha destato un ottimo interesse è stato quello di domenica 6 gennaio con i poeti del Liceo Cotta di Legnago, accompagnati dall'insegnante Stefano Vicentini che hanno presentato "Poesie coi fiocchi" con lettura di poesie in tema natalizio. La rassegna di quest'anno ha sfiorato le 15.000 visite tra cui gruppi turistici e di associazioni provenienti dal Veneto e

dal Friuli, da gruppi organizzati e dalle scuole. La rassegna viene curata ed organizzata dal Gruppo Amici del Presepio della Proloco. Questo gruppo è dal 2003 che è operativo, e sotto la guida di Gianni Trentini, è nato esclusivamente per seguire la rassegna presepistica. "È stato un bell'impegno", sottolinea Trentini, "durato mesi, però quando vedi certi risultati, capisci che il lavoro fatto da tutto il gruppo è un qualcosa che ti appaga e ti invoglia a dare sempre di più. Vorrei ringraziare tutti quelli che hanno collaborato perché anche questa edizione riuscisse perfettamente, e un grande ringraziamento va a tutti i visitatori della mostra. E ora, dopo un attimo di pausa", conclude Trentini, "si comincerà a pensare alla nuova edizione 2019".

**Claudio Bertolini**

# ELETTRO G.G.T.

di Gropello Graziano & C. s.n.c.

- IMPIANTI ELETTRICI  
CIVILI E INDUSTRIALI
- IMPIANTI DOMOTICI
- AUTOMAZIONE  
CANCELLI E BASCULANTI
- IMPIANTI ANTIFURTO  
VIDEOSORVEGLIANZA

PREVENTIVI GRATUITI - ASSISTENZA E PRONTO INTERVENTO

Via Madonna, 245 - BOVOLONE (VR) cell. 348 2884252  
Tel/Fax 045 7102570 - e mail: elettroggt@libero.it



Comune di Bovolone  
Assessorato ai servizi sociali



Corp. Soc. Emmanuel

## Presso il Centro Diurno Villa Panteo PROSEGUONO LE ISCRIZIONI PER CORSI DI ZUMBA GOLD

una serie di programmi di fitness che impiegano eccitanti ritmi latino-americani o di danza internazionale creati per **persone attive appartenenti alla terza età**.

Questo corso è un programma esplosivo ma semplice allo stesso tempo di modo che le **persone di tutte le età** possano seguirlo.

### CON POSSIBILITA' DI LEZIONI DI PROVA GRATUITA

#### -CORSI YOGA PER ADULTI E PER BAMBINI

*Lo yoga è una scienza antica che allinea corpo, mente e spirito.*

*Porta benefici psicofisici e un percorso individuale alla scoperta della propria interiorità.*

*Adatto ad ogni tipo di età lo yoga ci aiuta a riscoprire le proprie potenzialità*

Per informazioni

puoi rivolgerti all'ufficio informa-anziani che si trova all'interno del centro, in via Mazzini, 3 a Bovolone oppure telefonare allo 0456901213 dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 12.00

# MISERIA E DESOLAZIONE DEL SEC. XVIII

**I**l secolo XVIII fu per Bovolone un periodo di miseria e desolazione, specialmente per la gente dei campi: alla situazione economica già grave si aggiunse il continuo passaggio di eserciti sul territorio del Paese (guerra di Successione Spagnola, di Successione Polacca e di Successione Austriaca nella prima metà del secolo), i quali rubarono e devastarono quanto poterono, inoltre si diffuse e si incrementò sempre più la piaga della delinquenza e del brigantaggio.

Un cronista del tempo scrisse: "Trovandosi de' banditi et scellerati in buon numero... sono succesi in questi contorni molti importantissimi homicidi, svalegi e ruberie alle strade e alle case, con estermio di intere famiglie".

Il 17 luglio 1702 fu ucciso con una schioppettata alla schiena Domenico Cappellari di 40 anni e, pochi giorni dopo, cadde ucciso il pastore sessantenne Giovanni Albaro.

Il 29 dicembre 1704 cadde fulminato da un colpo di carabina un altro pastore di 38 anni, morto dissanguato presso una famiglia in cui si era trascinato gravemente ferito, dopo l'agguato.

Il 12 dicembre 1707, a Mazzagatta, fu premeditadamente ucciso il Nobile bovolonese Giovanni Bugna di 36 anni, mentre il 12 maggio 1713 fu trovato galleggiante sulle acque del Menago il cadavere di un giovane di 22 anni, Lorenzo Morosi, prima strangolato e poi gettato

nel fiume.

Vi è da considerare inoltre che tra le alte Classi Sociali e la povera gente si era creato un abisso: mentre i Nobili e l'Alta Borghesia innalzavano nella Chiesa Parrocchiale i loro monumenti sepolcrali, nel cimitero accanto molti braccianti, lavoratori, pastori e bovani scendevano "gratis et amore Dei" in una fossa comune appositamente scavata per loro (tratto dal libro dei Canonici del tempo).

L'allora Arciprete Monsignor Duchi lasciò scritto che nel 1743 la popolazione del Paese contava 2285 abitanti, suddiviso in 456 famiglie (5 persone per ogni famiglia). Comprende: 440 uomini adulti, 524 femmine, 300 giovani, 331 donzelle, 303 ragazzi e 387 bambine, a cui, in quell'anno erano da aggiungere 12 sacerdoti, 2 chierici e 1 Eremita agostiniano.

La scarsa e pessima alimentazione, il duro lavoro dei campi e delle risaie, le case malsane, il vestiario misero e povero e l'insufficienza di cure sanitarie adeguate, contribuirono a decimare ancora in giovane età buona parte della popolazione, mentre le malattie più comuni strapavano alle famiglie i loro cari senza che fossero in grado di opporre ad esse il benché minimo rimedio (si doveva pagare al medico la parcella e al farmacista le medicine).

Nel decennio 1724-33 furono registrati in Paese 1119 decessi contro 1098 nascite. Un prete di allora scrisse: "un discapito di 21 viventi", che durò per

tutto il XVIII° secolo, poiché la media annua delle nascite fu di 103, quella dei decessi di 109.

Gravissima fu in particolare la mortalità infantile: nell'anno 1700 su 110 defunti i bambini morti in età inferiore ai 5 anni furono 61; nel 1761, su 119 morti, i bambini furono ben 82 e nel 1797 su 123 defunti, furono 72. Una percentuale che va dal 55,3 al 68,9 per cento.

In quel secolo alcune pessime stagioni contribuirono ad aggravare povertà e miseria provocando forti carestie e fame.

In calce ad un registro, nel 1740, un Cappellano parrocchiale registrò questa nota: "Dal ghiaccio, dalla neve e dal rigore del freddo di questo anno bisestile 1740 e dalla gran fame di detto anno liberaci, o Signore! In detto anno nevicò sette volte, il freddo con la pioggia continuò fino alla metà ed oltre del mese di giugno, frumento pochissimo, meno ancora segala, il granoturco da cui i poveri traggono la polenta, eguagliò il prezzo della segala, i predetti prodotti furono venduti sui mercati pubblici così che i poveri del popolo patirono la punuria e la fame.

Le vigne dei campi, essendosi la maggior parte essiccate, quelle che sopravvissero diedero poca uva.

Ciò resti a ricordo dei poster!".

## Contrasti sociali

Sebbene in Paese vi fosse tanta miseria, anche a Bovolone l'I secolo XVIII° fu caratterizzato da spettacolari manifestazioni

e clima festaiolo in cui fare sfoggio di ricchezza e sfarzo. Infatti i Signori locali andavano a gara nell'invitare, soprattutto nelle festività, i loro amici appartenenti all'aristocrazia Veronese e Veneziana spendendo somme ingenti in ricevimenti, onoranze al Vescovo Feudatario del Paese, sontuosi banchetti e spettacolari cavalcate per le vie del centro urbano con ricchi landò, tirati da magnifiche quadriglie di cavalli, fastosamente ornate. Le occasioni erano rappresentate dalle nozze di qualche giovane rampollo di questi casati o dalla nascita di qualche loro figlio il cui battesimo diventava un avvenimento da festeggiare con la massima solennità.

I padrini o i testimoni erano scelti nobili o ricchi signori che venivano in Paese con tutto il seguito riservato al loro rango, facendo di tutto per attirare su di sé gli sguardi incuriositi della gente che si assiepava lungo le vie per ammirare i loro fastosi cortei.

Tra le stranezze escogitate vi fu anche quella di chiamare a far da Padrino per il battesimo l'intero Consiglio Comunale.

Due di queste sono rimaste memorabili!

La prima risale al 2 giugno 1757 quando fu battezzata una figlia del farmacista del Paese Gian Battista Terzi: l'intera Comunità Bovolonese fu chiamata sia a scegliere il nome che ad essere la "madrina ufficiale".

La seconda si ripeté il 14 aprile 1781 quando fu battezzato il neonato Giovanni Battista Alleidi, nipo-

te del Vicario Vescovile in Bovolone, il Sabato Santo, alla presenza di tutta la Comunità municipale.

Malgrado tanta festosità, la vita della maggior parte della popolazione continuò a trascorrere nella miseria più nera, tra mille preoccupazioni e problemi. A tanti mali, in questo secolo, si aggiunse la pessima usanza delle facili accuse, delle gravi offese e menzogne sul conto di questo o quello. Anche a Bovolone comparvero le cosiddette "bocche della verità" dove, durante la notte, venivano infilati biglietti anonimi con le più infamanti calunnie, che di solito erano vendette private.

Al centro della Piazza principale del Paese, esisteva allora un grande pozzo comunale, al quale attingevano l'acqua gli abitanti delle case vicine: esso divenne il posto preferito per affiggere tali biglietti!

Un sintomo del grave disagio economico del tempo fu anche la scarsità di matrimoni celebrati: in parecchi anni del 1700 non superarono i 15!

## Nota curiosa

Il 18 marzo 1796 morì Candida, moglie di Melchorre Bonfante, alla veneranda età, di ben 126 anni. Nei Registri Canonici di tutti i secoli, mai nessun bovolonese aveva raggiunto tale traguardo.

Bibliografia: San Biagio di Bovolone - Historia di una Pieve rurale - di Lino Turini 1980

Adattamento: Mirandola Fioriana

**CENTRO REVISIONI  
AUTOFFICINA  
IMPIANTI GPL e METANO**

**Sganzerla Maurizio**

**G O M M I S T A**

**Via Isolana, 664 - SALIZOLE (VR) - Tel. 045 6954002**



# PER-DONARE PER GUARIRE: ABBANDONARE IL RANCORE PER STARE MEGLIO



**D**al punto di vista etimologico perdonare significa concedere un dono non solo nella lingua italiana ma anche in molte altre lingue. Il perdono è un mezzo attraverso il quale una persona, offesa da un torto subito, cessa di provare risentimento e ostilità verso chi l'ha offesa, o le ha fatto un torto. Il perdono non è un concetto necessariamente legato alla religione, sebbene il termine "perdono" possa far pensare a concetti religiosi. Vi sono oggi molti studi scientifici che guardano al perdono come forma di terapia per raggiungere un maggiore benessere personale.

Dopo che si è subito un torto, una ingiustizia la persona esprime rabbia, ma appena la reazione immediata è passata, la ferita porta un'emozione a crescere: il rancore. Per sua natura si espande nella mente, richiama ricordi della scena accaduta e la colorisce di fantasie di punizione e vendetta. Chi si sente vittima usa il rancore per ricordare giorno dopo giorno, in un'incessante amplificazione dell'offesa subita. A volte per

fortuna la persona arriva a chiedersi se sarebbe giusto perdonare e molto spesso arrivano a risponderci che non riescono ancora a farlo.

Sapere che il perdono è un bene per la nostra salute fisica e psicologica, non lo rende facile da mettere in pratica. Purtroppo non ci sono soluzioni semplici per diventare più bravi a perdonare, ma vi propongo alcuni principi che potete tenere a mente e che potranno esservi utili:

- Perdonare non significa dimenticare: Persone che hanno subito maltrattamenti o torti rilevanti non dimenticano i loro traumi, ed è giusto che sia così. Possono imparare a perdonare, ma continuano a ricordare.

- Perdonare non significa minimizzare l'esperienza vissuta: Impegnandovi nel perdono non state dicendo "va bene.. alla fine non era poi così grave". Niente affatto! Si può perdonare ma ammettere che il trauma è stato reale e molto doloroso.

- Se perdoni non vuol dire che sei una persona debole o ingenua.

- Perdonare non è strettamente collegato al fatto che chi vi ha fatto del male si sia scusata con voi. Purtroppo,

non possiamo sempre aspettarci che le persone che ci hanno offeso o danneggiato capiscano pienamente i loro errori. Essi potrebbero non ammettere nemmeno di aver fatto qualcosa di sbagliato. Ma va bene lo stesso, perchè se perdoniamo lo facciamo per il nostro beneficio, non per il loro.

- Perdonare è un processo: Il perdono non è un fenomeno tutto-niente, o bianco-nero, ma un processo. Si può non essere in grado di perdonare completamente un'altra persona, ma si può lavorare per avvicinarsi a farlo.

- Perdonare accresce la salute e il benessere psicologico: Dal momento che la ricerca mostra che la rabbia cronica è tossica per la salute e il benessere e in considerazione del

fatto che nessuno vuole attorno persone cronicamente arrabbiate, risentite e rancorose, il perdono è davvero qualcosa che dovremmo imparare. Perdonare gli altri per le loro trasgressioni e le loro azioni è nel nostro interesse e non necessariamente nel loro.

Se accettate di perdonare non fate un favore a loro, ma a voi stessi.

- L'ingrediente segreto del perdono è lasciare andare la rabbia: Nella pratica clinica psicoterapeutica non è raro incontrare persone che hanno vissuto gravi

traumi dal punto di vista fisico, sessuale, emotivo, finanziario. Molti di essi hanno subito traumi addirittura da persone care. Le persone che sono riuscite ad affrontare meglio la vita sono anche quelle che hanno trovato il modo per perdonare se stessi e gli altri. Hanno lavorato duramente per lasciare andare la rabbia e il risentimento. Non hanno dimenticato ma sono riusciti ad affrancarsi dalla condizione di vittima, scegliendo (meritatamente o meno) di perdonare.

Il perdono è una terapia psicologica. Il concetto di perdono all'interno di un trattamento psicoterapeutico è ancora abbastanza recente. Tuttavia, a partire dagli anni '90 del secolo scorso sono stati pub-

blicati numerosi studi su questo argomento. Con l'aiuto di un terapeuta infatti, si possono avere maggiori possibilità di esplorare i propri sentimenti riguardo a un'offesa o a un torto subito, e quindi iniziare il processo del perdono. Questo atto riduce i sentimenti di amarezza e di delusione ed ha anche un effetto catartico, di liberazione.

Il Dalai Lama ha detto: Se avete dei nemici e pensate a loro continuamente, alle loro colpe, a quello che hanno fatto e al vostro dispiacere, allora non godete veramente di nulla. Non riuscite a mangiare, non riuscite a dormire bene. Perché dar loro questa soddisfazione?

**Dott.ssa Susie Baldi**  
Psicologa/Psicoterapeuta

# RICETTA



- 12 stuzzicadenti da spiedini medi
- Sale e pepe

## PROCEDIMENTO:

Su una bandina da forno, dopo aver messo l'apposita carta, posizionate i 12 quadri di polenta e fateli cuocere a 180 gradi per circa 20 minuti. Nel frattempo prendete una padella a griglia, mettetela sul fuoco e quando è ben calda mettete dentro le fette di pancetta, salate e pepate da entrambe i lati e cuocete per circa 20 minuti girandole

ogni tanto. Quanto il tutto è pronto aspettate che si raffreddi il tutto. Prendete quindi la pancetta e tagliatela a quadri (per ogni fetta 3 pezzi). Prendete i stuzzicadenti e infilate prima la polenta poi la pancetta e così fino ad ottenere uno spiedino di 3 pezzi. Quando i spiedini sono pronti, posizionate in una bandina con carta da forno e cuoceteli a 160 gradi per 20 minuti circa. Gli spiedini se volete, vanno serviti su una panara piccola.

## ANTIPASTO

### Spiedini di polenta e pancetta

#### INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 12 quadri di polenta pronta
- 3 fette di pancetta

## PRIMO

### Risotto con verza, pancetta affumicata e gorgonzola

#### INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 350 gr di riso Carmaroli
- 1 verza michelotta
- 150 gr di gorgonzola
- 1 fetta di pancetta affumicata da 1 cm.
- Brodo vegetale
- Sale, pepe, olio, aglio

#### PROCEDIMENTO:

Dopo aver cotto la verza tagliata a pezzi in una pentola, scolatela e lasciate che si raffreddi. Tagliatela quindi a pezzi piccoli. Prendete la pentola in cui farete il riso e metteteci dentro uno spicco d'aglio tritato finemente, la pancetta tagliata a dadini, un filo d'olio, e fate rosolare per circa 5 minuti. Aggiungete la verza e cuocete per altri 10 minuti aggiungendo un pizzico di sale e pepe. Quando il sugo è pronto, versate il riso aggiungendo a poco a poco il brodo vegetale. Quando il riso è cotto aggiungete il gorgonzola a pezzetti e mantecate il tutto fino ad ottenere la morbidezza del riso. A vostro piacere potete servire il riso dentro in una foglia grande di verza sbollentata precedentemente in acqua.

## SECONDO

### Spezzatino di copertina all'amarone

#### INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 600 gr di carne (copertina)
- 1 bottiglia di amarone
- 2 gambe di sedano
- 1 carota 1 porro
- 350 gr di polenta (fioretto)
- Sale, pepe, olio
- 1 bicchiere di passata di pomodoro

#### PROCEDIMENTO:

In una casseruola metteteci dentro la carne tagliata a pezzetti medi. Fate un trito di sedano carota e porro, aggiungete mezza bottiglia di amarone, sale, pepe, olio, la passata, e cuocete il tutto a fuoco basso per circa 2 ore e mezza. Nel frattempo fate la polenta. Quando tutto è pronto, prendete i piatti e metteteci da una parte lo spezzatino e dall'altra la polenta. A vostro piacere come contorno, potete servire gli spezzatini con dei funghi meline cotte ai ferri o alla piastra e...piatti, su di un lato metteteci la purea di mele con in fianco 3 fettine di filetto e sopra cospargetele con il loro sugo, servite e...

**...BUON APPETITO!**



**Ballottin  
Luciano**  
S.a.s.



## **Agenzia di Assicurazioni**

**Auto, salute, previdenza,  
casa, famiglia, professione.**

**Parlaci di Te.**

**Ascoltando le tue esigenze  
ti potremo soddisfare nel  
migliore dei modi**

**Via Garibaldi, 31/A - BOVOLONE (VR)**  
**Tel. 3 linee r.a. 045 7103858 - cell. 346 9760230**  
**e-mail: luciano.ballottin@gmail.com**

**VENDO**

Vendo 4 ruote invernali con cerchi in ferro 5 fori, battistrada quasi nuovo mis. 185/65R15 88T a euro 190,00.  
tel. 328 4367285

Vendo cucina componibile usata completa di elettrodomestici a euro 200,00  
Tel. 328 4367285

**LA RANA**

Mensile di attualità, cultura ed informazione

STAMPATO IN 6.000 COPIE

Disponibile anche la versione on-line: [www.larananews.it](http://www.larananews.it)

**Direttore Responsabile:**

Costantino Meo  
Registrato presso il Tribunale di Verona n. 1887 R.S. del 22/10/2010

**Editore:**

Bertolini Claudio (Bertolini Pubblicità)

**Redazione:**

Via Maria Goretti, 9/A

37051 BOVOLONE (VR)

Tel e fax 045 6901985

e-mail: [giornalelarana@yahoo.it](mailto:giornalelarana@yahoo.it)

**Stampa:**

Tipografia Mediaprint srl

Via Brenta, 7

SAN GIOVANNI LUPATOTO (VR)

**Impaginazione grafica:**

Michela Bertolini

**Distribuzione:**

Cristofoli Luca - Cell. 338 9218357

**Foto:**

Claudio Bertolini

Costantino Meo

**Concessionaria per la pubblicità:**

Bertolini Pubblicità

**Collaboratori**

Mary Merenda

Dott. ssa Susie Baldi

*Il giornale è stato chiuso*

*il 15 gennaio 2019.*

Vendo MERCEDES CLASSE E 200 del 1992 - alimentazione Benzina Cilindrata 2000 - Kw 90 Colore Grigio metallizzato - Km 140.000. Auto in più che buone condizioni. Contattare solo se interessati. Conti cell 3488238488 oppure via mail [rossellaconti81@gmail.com](mailto:rossellaconti81@gmail.com)

**LAVORO**

Italiana, 40 anni, abito a Cerea, cerco un lavoro serio, in fabbrica, in casa, pulizie ecc. No network marketing e no perditempo. Mail: [gattini77@gmail.com](mailto:gattini77@gmail.com)

Realizzo oggetti artigianali in feltro e non solo, ottime idee regalo originali e personalizzate per festività, nascite e tanto altro. Pagina Facebook "I love you feltro" di Dariana Florida

Eseguo taglio erba, taglio siepe, pulizia giardino ed altri lavori di giardinaggio  
tel. 3282046253.

Laureata in economia e commercio e in legislazione d'impresa impartisce lezioni di matematica ed economia aziendale per scuole medie e superiori. Professionalità e serietà.  
tel. 380 2587131

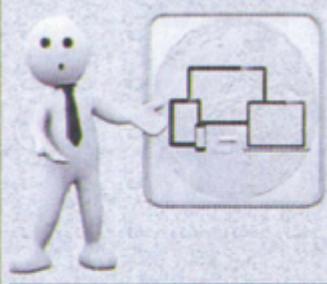
Web designer e pro-

grammatore, come secondo lavoro, si offre, per realizzare siti web, professionali e non, di qualsiasi tipo (e-commerce, personali, artistici, ecc...) a prezzi competitivi! Tel. o WhatsApp per dettagli: 351.5221140.

Signora italiana si offre come aiuto anziani, pulizie casa scale, anche sistemazione capelli a domicilio zona Bovolone. Tel. 328 2225077

**OFFRO**

PER NEO MAMME, avendomi il pediatra cambiato tipo di latte, offro delle confezioni di latte NIPIOL 1 liquido che mi sono rimaste in più. Se qualche mamma lo usa mi può contattare al 349 5417966.



**Cagliari Andrea**  
Consulente informatico  
Hardware e Software

**Eseguo controllo e assistenza su computer, notebook, smartphone e cellulari.**  
**Configurazione posta elettronica e ADSL.**  
**Salvataggio, recupero, trasferimento dati e rimozione virus. Formattazione, ripristino e aggiornamento dei dispositivi.**  
**Siti web e corsi di informatica.**

☎ 345 7242269  
@ [info@hashtag-informatica.it](mailto:info@hashtag-informatica.it)

**PER I VOSTRI ANNUNCI**

Il sottoscritto esprime il proprio consenso al trattamento dei dati personali non sensibili che la riguardano, alla comunicazione/diffusione di tali dati ai soggetti terzi con le finalità indicate nella normativa stessa di cui all'art. 10 L. 675/96.

Nome: \_\_\_\_\_ Cognome: \_\_\_\_\_  
Via: \_\_\_\_\_ n: \_\_\_\_\_  
Città: \_\_\_\_\_ CAP: \_\_\_\_\_  
Tel.: \_\_\_\_\_ N. carta: \_\_\_\_\_

Per annunci via mail: [giornalelarana@yahoo.it](mailto:giornalelarana@yahoo.it)

Vi chiedo la pubblicazione gratuita del seguente annuncio. Testo da pubblicare (max 25 parole stampatello - iniziando con l'oggetto).

.....  
.....  
.....



# Scaligera Serramenti

## LEGNO

di Rossato Simone

## LEGNO ALLUMINIO

## PVC

Distributori per Verona



**SALIZOLE (VR) Via Martin Luther King, 200 - Tel. 045 6902230 - Cell 349 4929977**  
e mail: [amministrazione@scaligeraserramenti.it](mailto:amministrazione@scaligeraserramenti.it) - [www.scaligeraserramenti.it](http://www.scaligeraserramenti.it)



# BANCA VERONESE

CREDITO COOPERATIVO DI CONCAMARISE

BCC  
CREDITO COOPERATIVO

*La Prima Bcc della provincia di Verona*

*Siamo Presenti con 20 sportelli a:*

