

Bertolini pubblicità
comunicazione & grafica

TUTTO QUELLO CHE
I MIEI OCCHI VEDONO...
LA TUA MENTE
PUÒ SOLO IMMAGINARE...

**PUBBLICITÀ CON
STANDARDI SU
FIORIERE**

Bovolone - Oppeano
Ca deglioppi - Vallese
Salizzole - Villafontana

Bertolini Pubblicità
333 4450204



IL MENSILE DI BOVOLONE
mensile di attualità, cultura ed informazione

la rana

Anno 08 - Numero 05
Maggio 2018

Bertolini pubblicità
comunicazione & grafica

TUTTO QUELLO CHE
I MIEI OCCHI VEDONO...
LA TUA MENTE
PUÒ SOLO IMMAGINARE...

**PER LA
PUBBLICITÀ SU
QUESTO
GIORNALE**

Bertolini Pubblicità
333 4450204

Giallo-verde... sarà il colore dei prossimi 5 anni?



Lo scorso mese scrivevo che non vi era ancora chiarezza sulla formazione di un nuovo Governo, ora invece i contorni del nuovo esecutivo sembrano delinearsi sempre di più. Sembra proprio che la nuova maggioranza avrà una tinta giallo-verde ovvero Movimento 5 Stelle e Lega. Mentre sto scri-

vendo non è ancora stato definito il nome del Primo Ministro e stanno ancora limando i punti del programma, ma tutto sembra andare nella direzione di un Governo "Populista" come amerebbero chiamare gli intellettuali di sinistra o i burocrati europei. A meno di una sorpresa, tradotto: Berlusconi aveva deciso di mettersi di lato per consentire la forma-

zione del nuovo Governo, poi è arrivata la riabilitazione politica e la sua nuova possibilità di candidarsi, solo questo potrebbe mettere in fibrillazione la formazione del nuovo esecutivo.

Nonostante Movimento 5 Stelle e Lega partano da posizioni distanti su molti punti del programma, troveranno le parti in comune per stilare un patto che li consenta di governare per i prossimi cinque anni, almeno questo sembra essere nelle loro intenzioni. Non possiamo sapere cosa effettivamente faranno il nuovo Premier e i suoi ministri, ma una cosa certa è che se l'Italia e gli italiani avevano voglia di un Governo del cambiamento e di una svolta generazionale, questa è l'occasione giusta (forse l'ultima). Giallo è il colore dell'energia, verde quello della speranza,

zazione, speriamo che le nostre speranze non vengano tradite, come tante volte è successo in passato!

Costantino Meo
Direttore Responsabile

Bertolini pubblicità
comunicazione & grafica

PER LA PUBBLICITÀ
SU QUESTO GIORNALE:

+39 333.4450204
giornalelarana@yahoo.it

**Prossima uscita
28 giugno 2018**

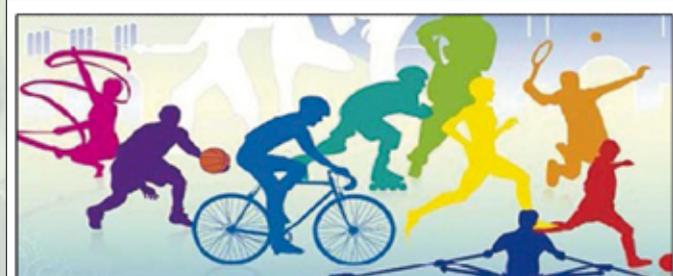
www.larananews.it

INFANZIA
Impugnatura corretta?... A triangolo equilatero! Pag. 4

MANIFESTAZIONI
Per questo terzo anno il "tour" del "Verona Beat" partirà dal Palariso di Isola della Scala. Pag. 6

CONOSCERSI PER AMARSI
Attività commerciali del tempo che fu Pag. 9

MEDICINA
Il 16 giugno "Un sorriso per la Fibromalgia" al C.S.S. Crosare Pag. 14



SETTIMANA DELLO SPORT
dal 28/05 al 01/06 passa da noi a fare il
PIENO DI ENERGIA. SPECIALE -20%*

* SU INTEGRATORI PER SPORTIVI AQUA VIVA, ERGOVIS E MASSIGEN

Farmacia Cardio-Protetta
Procuro prodotti urgenti entro 2 ore*
www.farmaciacrosare.it
info@farmaciacrosare.it

*Chiedere in farmacia per le modalità del servizio

FARMACIA CROSARE

Via Crosare, 125 - Bovolone (VR) - Tel. 045 6902748

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL SABATO

- PRODOTTI VETERINARI
- DERMOCOSMESI
- AUTOANALISI SANGUE
- MISURAZIONE PRESSIONE ARTERIOSA GRATUITA
- TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- ANALISI CHIMICA ACQUA E O ALIMENTI
- CONSIGLI ALIMENTARI PERSONALIZZATI

P COMODO PARCHEGGIO GRATUITO
ORARIO CONTINUATO: dal Lunedì al Venerdì 8.45 - 19.45
SABATO: 9.00 - 19.00



Un'antica preghiera: i sequeri



volta i nostri vecchi, semplicemente, si mettevano a pregare. Erano preghiere "speciali", oggi ai margini della memoria collettiva. I sequeri derivano il loro strano nome dal latino *si quaeris miracula*, (se cerchi miracoli), storpiato nella recita dal popolo, che, privo di cultura, ma ricco nella fede, vedeva in questa preghiera la soluzione al problema. Perciò ci si rivolgeva in questo modo a Sant'Antonio da Padova e la preghiera andava ripetuta 13 volte (per questo era anche denominata tredicina di Sant'Antonio).

Oggetti scomparsi, perduti, di cui non si trova più traccia ed un disagio dentro, perché quella piccola cosa, quel ricordo, occupava un posto speciale nel nostro cuore. E non la troviamo più... Una

Si *quaeris miracula* sono le prime parole di un antico canto, il testo del quale attribuito a Fra' Giuliano da Spira (1233) ed era il responsorio dell'"Ufficio Ritmico" oggi conosciuto come Liturgia delle Ore. Fra' Giuliano era un monaco francescano tedesco, ritenuto un ottimo musicista e poeta, che fu anche maestro di canto alla Corte francese (1220) di Luigi VIII. Era famoso per la composizione di cantici in rima. Purtroppo fu dimenticato fino a fine '800. Gli studiosi ritengono che egli sia l'autore della "Historia" di San Francesco d'Assisi, scritta tra il 1229 ed il 1235.

Così come il monaco compositore risulta essere l'autore di quella di San Antonio da Padova.

Ma torniamo a noi. Una volta che la preghiera fosse stata debitamente recitata, ci si poneva in fiduciosa attesa. Poi, avveniva il ritrovamento. Non immediatamente, ma a breve termine, sì. Era la preghiera? Era lo stato mentale di rilassamento che questa induce, a far ricordare inconsciamente dov'era stato perso l'oggetto in questione? Non si sa. Ciò che restava era la gratitudine per le piccole cose, concetto oggi spesso dimenticato.

Riportiamo il testo del 1233, con un adattamento in italiano:

Si quaeris miracula
 mors, error, calamitas,
 dæmon, lepra fugiunt,
 ægri surgunt sani.
 Cedunt mare, vincula,
 membra, resque perditas
 petunt, et accipiunt
 juvenes, et cani.
 Pereunt pericula,
 cessat et necessitas;
 narrent hi, qui sentiunt,
 dicant Paduani.
 Cedunt mare, vincula,
 membra, resque perditas
 petunt, et accipiunt
 juvenes, et cani.
 Glória Patri et Filio et Spíritui
 Sancto.
 Sicut erat in principio,
 et nunc et semper
 et in sæcula sæcolorum.
 Cedunt mare, vincula,
 membra, resque perditas
 petunt, et accipiunt
 juvenes, et cani.
 Amen.

Se cerchi i miracoli,
 la morte, l'errore, la calamità
 e il demonio sono messi in
 fuga,
 gli ammalati divenir sani.
 Il mare si calma,
 le catene si spezzano;
 ritrovano le cose perdute
 i giovani ed i vecchi.
 S'allontanano i pericoli,
 scompaiono le necessità;
 lo attesti chi ha sperimentato
 la protezione del Santo di Padova.
 Il mare si calma,
 le catene si spezzano;
 ritrovano le cose perdute
 i giovani ed i vecchi.
 Gloria al Padre e al Figlio e
 allo Spirito Santo.
 Come era nel principio,
 ora e sempre,
 nei secoli dei secoli.
 Il mare si calma,
 le catene si spezzano;
 ritrovano le cose perdute
 i giovani ed i vecchi.
 Amen.
Seguito dal Gloria.

Dino Coltro ci ricorda che il quadro di Sant'Antonio non mancava mai nelle case contadine. Era una specie di quadro-altare, davanti al quale si celebravano i rituali "domestici" per la guarigione degli ammalati, la salute dei cristiani e delle bestie, per ottenere l'aiuto del Santo nei bisogni ordinari e straordinari e per ritrovare le cose perdute. In quest'ultimo caso, si trattava di una vera e propria "celebrazione", poiché si accendevano le zeriole, le candeline della Purificazione, e un innocente (un bambino), inginocchiato sulla carega, recitava i sequeri. Era, in un certo senso, una devozione "magica"

e la scelta di Sant'Antonio come "trovarobe" si spiegava con le parole del ritornello del responsorio "ceduit mare, vincula, resque perdita", che la gente traduceva "cede il male, le cose perse ricevo e sono contento". Quando qualcuno "perdeva" e non trovava le chiavi di casa, oppure non si ricordava dove avesse riposto un oggetto, recitava i sequeri. A una donna fu rubata una gallina, recitò i sequeri e la mattina dopo la trovò davanti la porta di casa. Era già spennata, pronta per fare il brodo, ma il ladro non era riuscito a vincere la forza dei sequeri e aveva dovuto ritornare la gallina "persa"!

Centro Studi e Ricerche della Pianura Veronese

Centro Studi e Ricerche della Pianura Veronese



e-mail: centrostudibovolone@gmail.com
 www.centrostudibovolone.it
 seguici su: 
 Info: 334 1722038



Scaligera Serramenti

LEGNO

di Rossato Simone

LEGNO ALLUMINIO

PVC

Distributori per Verona



SALIZOLE (VR) Via Martin Luther King, 200 - Tel. 045 6902230 - Cell 349 4929977
 e mail: amministrazione@scaligeraserramenti.it - www.scaligeraserramenti.it



Ci trovate anche su facebook - CASA BOVOLONE

BOVOLONE EURO 285.000,00



Villa bifamiliare con ampio giardino composta da ingresso, cucina abitabile, soggiorno, bagno e garage doppio appaiato al p. terra; tre camere e bagno al p. primo; mansarda finestrata di 50 mq. Studio, bagno, locale lavanderia e taverna con camino di 40 mq nel seminterrato. Corte pavimentata interna. Ottime finiture!
CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

BOVOLONE EURO 239.000,00



CENTRALISSIMO, complesso composto da villetta con ingresso, cucina-soggiorno, bagno/lavanderia e garage doppio al piano terra; tre matrimoniali e bagno al piano primo. Collegato al piano terra, bilocale con cucina-soggiorno, matrimoniale e bagno. Ampio giardino 300. Ideale per due famiglie!
CLASSE ENERGETICA E IPE 162,15 KWH/MQ.

BOVOLONE EURO 130.000,00



In contesto bifamiliare, appartamento al piano primo composto da ingresso, cucina abitabile, soggiorno, quattro camere. Bagno completamente ristrutturato a nuovo, predisposizione per climatizzatori e stufa a pellet. Garage di 100 mq ideale anche come magazzino. Porzione di orto di proprietà.
CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

VILLAFONTANA EURO 125.000,00



Centralissimo appartamento al piano secondo in contesto con ascensore, composto da cucina-soggiorno, una camera matrimoniale, una singola, bagno e ripostiglio. Garage doppio nel seminterrato. Arredato con mobili su misura!! Tenuto benissimo!
CLASSE ENERGETICA E IPE 126,79 KWH/M² ANNO

BOVOLONE EURO 268.000,00



NUOVA villetta bifamiliare completamente indipendente composta da zona giorno open space di 50 mq, bagno e garage al piano terra; due matrimoniali, una singola e bagno al piano primo. Giardino di proprietà, travi a vista, riscaldamento a pavimento.
CLASSE ENERGETICA A.

BOVOLONE EURO 105.000,00



Appartamento al piano interrato composto da cucina-soggiorno, una camera matrimoniale, camera singola, ripostiglio lavanderia e bagno. Garage nel seminterrato. Corte di proprietà pavimentata e ampio giardino. In ottimo stato ed abitabile da subito!
CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

BOVOLONE EURO 165.000,00



In tranquillo contesto residenziale, recente villetta angolare composta da cucina-soggiorno e bagno al piano terra; due matrimoniali di cui una con balcone e bagno al piano primo. Garage al piano terra. Giardino e spazio pavimentato di proprietà con tettoia. Ingresso indipendente. Tenuta benissimo!
CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

BOVOLONE EURO 220.000,00



Su lotto di 1300 mq, casa singola di ampia metratura disposta su due livelli, composta da ingresso, cucina abitabile, ampio soggiorno, due camere e bagno al piano terra; cinque camere matrimoniali e bagno al piano primo. Completamente indipendente, ampio giardino e corte di proprietà; comoda al centro ed ai principali servizi. Garage/magazzino di 166 mq.

BOVOLONE EURO 65.000,00



Bilocale al piano primo in contesto con ascensore composto da cucina-soggiorno, una camera matrimoniale e bagno. Balcone e garage. Arredato!! Ottima soluzione di investimento con buona rendita annua! Certificazione energetica
INDICE PRESTAZIONE ENERGETICA 146,51 KWH/M² ANNO.

**SIAMO ALLA RICERCA DI SOLUZIONI IN VENDITA PER I NOSTRI CLIENTI..
CONTATTATECI SENZA IMPEGNO PER UNA VALUTAZIONE GRATUITA DEL VOSTRO IMMOBILE!**



**GRITTI ENERGIA
SIAMO ANCHE A BOVOLONE!**

**CI TROVI PRESSO L'AGENZIA CASA BOVOLONE,
VIA UMBERTO I N°15, ORA APERTO
DAL LUNEDÌ AL GIOVEDÌ 8.30-12.00
LUNEDÌ E MERCOLEDÌ DALLE 16.00 ALLE 18.00
SABATO 9.00-12.00**

**VIENI A CONOSCERCI E SCOPRIRAI QUANTO
È VANTAGGIOSO ENTRARE IN GRITTI ENERGIA PER
LE TUE FORNITURE DI GAS E LUCE!!!**

Impugnatura corretta?... A triangolo equilatero!



Oggi i bambini vedono sempre meno adulti che scrivono con la penna e quindi non hanno grande familiarità con questo atto. Vedono adulti che digitano o che strisciano le dita sugli schermi e imparano a fare questo molto velocemente. Insegnare ai bambini l'impugnatura corretta è importante per facilitare il coordinamento della mano e per evitare che il bambino affaticandosi trovi difficile la scrittura. Molto spesso una grafia imprecisa è dovuta all'impugnatura. Imparare fin da subito a prendere la matita in modo corretto, renderà più semplice il lavoro di scrittura. È importante, pertanto, già dalla scuola dell'infanzia, insegnare ai bambini la prensione corretta, inizialmente delle posate al momento al pranzo e, successivamente, dell'impugnatura dello strumento grafico. Secondo Dar-

win, la mano è l'organo che distingue l'uomo dagli altri primati, ma soprattutto è l'organo che gli ha permesso di raggiungere il suo posto predominante nel mondo. A differenza degli altri primati, infatti, l'uomo ha acquistato la capacità di opporre il pollice all'indice e alle altre dita, e questo gli consente di usare utensili molto piccoli e sottili come la penna. È importante, perciò, capire l'evoluzione della prensione della mano, comprendere cioè come da gesti primitivi, nel giro di pochi mesi, il bambino possa arrivare ad eseguire quel gesto altamente evoluto che è la presa "a pinza". La prensione corretta della penna è quella a forma di triangolo equilatero! Correggere l'impugnatura è un esercizio di pazienza e di abitudine. Il risultato si raggiunge con l'esercizio, a volte anche con l'aiuto di qualche piccolo trucco utilizzando oggetti comuni facili da tro-

vare in casa. Innanzitutto la matita deve essere tenuta in modo morbido per non affaticare la mano. Non deve essere stretta troppo forte o la mano si stancherà presto. Per spiegare la posizione in cui si riesce a scrivere bene, guardando la punta della matita, possiamo per esempio:

Segnare i punti di contatto. Prendiamo un pennarello lavabile e disegniamo un piccolo puntino dove il bambino dovrà posizionare la matita: sulla punta del pollice, sulla punta dell'indice e nella parte interna del medio.

Usare una molletta. Con l'aiuto di una molletta da bucato verrà spontaneo chiudere le dita della mano a eccezione di quelle coinvolte che prenderanno spontaneamente la posizione corretta. Non è possibile scrivere con una molletta, serve solo per far capire come tenere le dita.

Correggere l'impugnatura con un elastico. L'elastico avvolto alla matita e infilato al polso del bambino trattiene la matita in posizione obliqua. In questo modo le dita si posizionano da sole in modo corretto.

È importante però ricordare che la corretta impugnatura non coincide con la scelta del bambino di utilizzare la mano destra o sinistra; non forzate perciò la natura del bambino, la lateralità si consolida alla scuola Primaria!

Mary Merenda
Insegnante di
scuola dell'infanzia

LO SAPEVATE CHE...

La scrittura a mano libera, con la penna o la matita è una delle caratteristiche uniche di una persona. Infatti, alla pari di altre caratteristiche quali le impronte digitali, l'iride degli occhi o la voce, anche il modo di scrivere di ciascuno è unico.

Secondo alcuni, i modi differenti in cui si tracciano aste, linee e occhielli di diversa grandezza appartengono a una e una sola persona, quindi possono essere usati per attribuire a una certa persona un determinato scritto. Secondo queste teorie è infatti impossibile imitare perfettamente la calligrafia di un altro e per questa ragione, in tribunale, sono ammesse quelle che vengono chiamate perizie calligrafiche.

Altri studiosi si spingono più in là e ritengono che il modo in cui una persona scrive possa dare indicazioni sulla sua personalità. Si tratta di una tecnica, non di una scienza, dal momento che nessuno, per ora, è riuscito a dimostrare in modo scientifico la validità di queste osservazioni.

Questa teoria si basa sull'idea che una volta che una persona ha imparato a scrivere, il tracciare le lettere sul foglio diventa un processo automatico, governato dai neuroni del cervello e non dalla volontà di ciascuno e quindi, il modo in cui si scrive, manifesta la sua personalità.



**SERVIZI
DI ASSISTENZA
ALLA PERSONA**

Per informazioni
+39 327 191 51 54
+39 045 202 17 85



COOPERATIVA SOCIALE
FAMIGLIA FELICE
O.N.L.U.S.

PER ALCUNE ORE AL GIORNO RESIDENZIALI 24 ORE SU 24

GIORNALIERI ASSISTENZE OSPEDALIERE

via Centro 237/a, Borgo Roma

La Pro loco conferma Presidente Vladimiro Taietta



per evitare il commissariamento (questa era una delle ipotesi che poteva accadere) ha deciso di indire una riunione straordinaria dei soci Pro Loco per mettere a votazione alcune proposte che erano emerse precedentemente in direttivo. E Giovedì 26 aprile, presso Palazzo Corte Salvi, sede della Pro Loco si è tenuta questa assemblea straordinaria alla presenza di circa una trentina di soci.

Il presidente Vladimiro Taietta ha fatto una sintesi delle diverse opzioni possibili e ha rimesso ai presenti la propria carica.

Al termine dell'incontro, durante il quale buona parte dei soci ha preso parola, l'Assemblea ha votato all'unanimità la proroga del direttivo e del presidente uscenti fino

al 2020.

La procedura è stata messa all'attenzione del consorzio Pro Loco Bassa Veronese (che fa parte dell'Unpli Veneto), la presidente Teresa Meggiolaro, ha preso atto ed ha avallato la scelta dell'Assemblea. "Assieme al direttivo ho presentato ai soci tutte le opzioni possibili per il rinnovo delle cariche - spiega il presidente Vladimiro Taietta -. Ringrazio i presenti per la conferma della fiducia nei nostri confronti. Ci aspettano sfide difficili, soprattutto alla luce della grande complessità dettata dalle recenti disposizioni sull'organizzazione degli eventi pubblici. Ma l'unità dimostrata dall'Assemblea ci dà il coraggio necessario per affrontare questo nuovo ostacolo con il quale tutte le Pro Loco, e non

solo la nostra, devono e dovranno fare i conti.

Speriamo ora che il nostro impegno venga premiato con richieste di persone, che si vogliono avvicinare a noi per conoscere e collaborare con la Pro loco". È indubbio che per la nostra cittadina questa non può essere che accolta come una buona notizia dal momento, e penso che pochi possano smentirlo, che in questi ultimi anni la Pro Loco di Vladimiro Taietta assieme al suo direttivo, abbia dato a Bovolone vivacità e attrattiva attraverso manifestazioni di grande richiamo riuscendo a portare migliaia di persone e rendendo la nostra cittadina uno dei poli centrali del Basso Veronese fatto di divertimento, cultura e animazione.

Claudio Bertolini

*I*l 15 aprile si dovevano svolgere le elezioni del nuovo direttivo della Pro Loco di Bovolone, ma per mancanza di candidati le votazioni non si sono tenute. Il direttivo uscente ha così dovuto prendere atto della situazione e

Torna il Concorso Letterario "Mario Donadoni"

*S*i giunge alla sua XVI edizione il Concorso Letterario Biennale intitolato al professor "Mario Donadoni", con lo scopo di valorizzare la lingua Italiana e il dialetto Veneto nelle varie forme espressive come la narrativa e il linguaggio poetico, con la volontà di arricchire il bagaglio storico, culturale, linguistico e territoriale del Veneto e

dei loro abitanti. Il Concorso è aperto sia ai residenti sul territorio italiano che agli italiani residenti all'estero. I testi andranno inviati al Comune di Bovolone, entro il 30 giugno.

Il Concorso sarà diviso in tre sezioni: poesia in lingua italiana, poesia e narrativa in dialetto veneto e narrativa riservata agli alunni delle scuole medie di Bovolone. Il tema sarà libero per la poesia in lingua italiana, mentre nella

sezione poesia e narrativa in dialetto veneto, sono ammessi elaborati aventi ad oggetto il tema: racconta il tuo Veneto, la sua storia, il suo territorio i suoi usi, costumi, tradizioni e folclore.

Per la sezione narrativa, riservata agli alunni delle Scuole Medie di Bovolone, verranno ammessi al concorso elaborati di singoli alunni che risponderanno al seguente tema: "Strada facendo..." alla scoperta

del mio paese: realtà storiche, culturali, artistiche, ambientali, con proposte di salvaguardia, sviluppo e divulgazione.

I premi per i vincitori saranno rispettivamente di 200, 150 e 100 euro per i primi tre classificati delle prime due sezioni, mentre per gli alunni delle scuole medie saranno riservati dei buoni scolastici da 200, 100 e 50 euro. Le premiazioni avverranno nel mese di ottobre.

DA OGGI PRESSO JOLLY FOTO,

CARTUCCE TONER STAMPANTI
DI TUTTE LE MARCHE!



Prink #2081

BOVOLONE

Comer Prink presso Jolly Foto

📍 P.zza Vittorio Emanuele II, 9

☎ 045 6901566

✉ jollyfotobovolone@gmail.com

prink
cartucce ad ogni costo

Per questo terzo anno il "tour" del "Verona Beat" partirà dal Palariso di Isola della Scala. Ospiti della serata i New Trolls



È ancora una volta SABATO 9 GIUGNO AL PALARISO DI ISOLA DELLA SCALA canteremo "Beat, beat Verona beat..." famosissima canzone dei Gatti di vicolo Miracoli la quale è diventata assieme a "Caffè Amaro" di Renato dei Kings, la colonna sonora del "Verona Beat", storica kermesse musicale nata nei

primi anni 80 appunto a Verona. Ho scritto canteremo perché anche noi RICKI E LE PERLE saremo presenti anche quest'anno a questa manifestazione. 3 anni fa Giò Zampieri che ne è il Direttore Artistico, ha pensato di riportare in vita il "Verona Beat" caratterizzando questa manifestazione con gruppi storici "d'epoca" esclusivamente di Verona e provincia. Tutti gli anni que-

sta maratona del beat, iniziava dal Teatro Romano di Verona, quest'anno in collaborazione con l'Ente Fiera e l'Ente Fiera del Riso di Isola della Scala, gli organizzatori hanno pensato di dare via a questo "tour" proprio nella cittadina del riso. 26 saranno i gruppi storici che si alterneranno sul palco con canzoni dei Nomadi, Dik Dik, Bee Gees, Beatles, Equipe 84 e tanti altri... tipiche di quegli anni. Molti sono gli anni passati dall'ora e quindi ci troverete tutti un po' cambiati, i capelli saranno un po' più corti e magari bianchi, per chi ce li ha ancora, qualcuno avrà un po' più di "pancetta"... ma indubbia è la passione e l'entusiasmo che metteremo, sarà proprio come quella di quei tempi. Più di 5 ore di musica LIVE Italiana e straniera anni 60/70 che intratterranno il pubblico non solo di una "certa età" ma anche i più giovani che hanno imparato ad apprezzarla grazie anche ad alcuni grandi artisti della musica italiana che hanno rispolverato vecchie canzoni dell'epoca, portandole al successo. Sarà, musicalmente parlando, un tuffo nei ricordi

di quelle canzoni che per settimane e addirittura mesi occupano le varie posizioni nella famosissima trasmissione radiofonica "Hit Parade" presentata dall'indimenticabile Lelio Lutazzi. Super ospiti della serata gli storici NEW TROLLS di NICO DI PALO e GIANNI BELLENO, dove ci faranno ascoltare i loro più grandi successi come: "Una miniera, Visioni, Signore io sono Irish e tante ancora. Musica Viva, l'Associazione nata l'anno scorso per gestire il "Verona Beat", anche quest'anno ha stretto un accordo con l'ABEO (Associazione Bambino Emopatico Oncologico) di Verona per acquisire fondi per la stessa associazione. Le premesse perché questo inizio del "Verona Beat in tour 2018" abbia successo ci sono tutte, come sempre vi aspettiamo numerosissimi. Vorrei chiudere con il moto che accomuna tutti i Beat Boys del tour e che è: "nessuno ci può fermare... E via che la vaga..." sperando che sia di buon auspicio e che porti fortuna per questo tour 2018.

Claudio Bertolini



Associazione Bambino Emopatico Oncologico



Organizzazione Artistica

MARATONA DEL BEAT VERONESE

VERONA BEAT

In Tour 2018

ISOLA DELLA SCALA - C/O PALARISO

SABATO 9 GIUGNO 2018 Ore 19.00

Presenta **ROBERTO PULIERO**



- SACRO E PROFANO
- GIAN CHECCHETTI (Tornados)
- GIORGIO TEZZON (Grilli)
- GIANNI ROCCIA (Rocce)
- GIONA (Mercenari)
- RIDERS
- FANTASMI
- YELLOW CAB
- MARBOS
- RICKI E LE PERLE
- RENATO DEI KINGS

Ospiti della serata:




OF LIVE TOUR

newtrolls

Prevendita biglietti presso:

la  **BOVOLONE**
VIA IV NOVEMBRE
Tel. 045 6901368

BERTOLINI PUBBLICITÀ
BOVOLONE - VIA M. GORETTI 9/A
TEL. 333 4450204

€ 10,00

Radio ufficiale




DALLE ORE 18.30 POTRAI DEGUSTARE I RISOTTI DELLA FIERA DEL RISI

Ricki e le Perle, ancora una volta al Verona Beat in tour

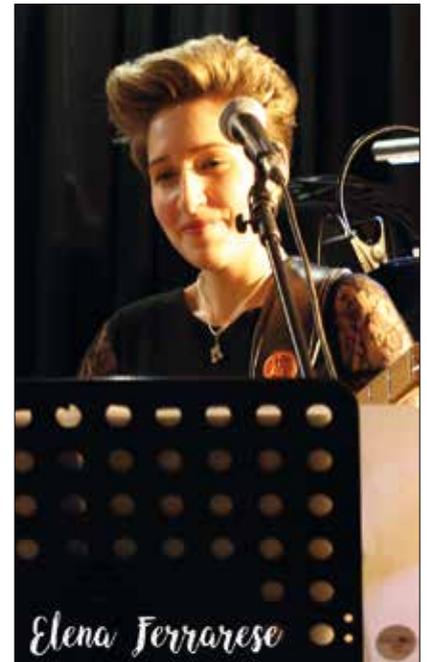


amore", le abbiamo provate e riprovate e possiamo dire che siamo soddisfatti di come siamo riusciti a personalizzarle. Come già scritto avremmo per questa prima "uscita" una giovanissima e brava chitarrista: Elena, 18 anni e con una grande passione per ogni genere di musica anche quella che a noi "matusalemme" piace tanto portare nelle piazze, quella degli anni 60/70. Elena sarà quella che ci seguirà nelle date del tour che decideremo di fare al posto di Gianluca che nel periodo dello stesso (giugno - settembre) è super impegnato tra studio, insegnamento e lavoro, comunque Gianluca

Come già anticipato nella pagina qui di fianco, ancora una volta Ricki e le Perle darà il via, assieme ad altri 25 complessi, al tour 2018 del Verona Beat, che quest'anno toccherà più di una quindicina di comuni. Sabato 9 settembre al Palariso di Isola Della Scala, saremo tra i protagonisti di questa kermesse che propone esclusivamente dal vivo musica anni 60/70, penso che l'emozione mia (voce), di Patrizio (batteria), Roberto (basso), Ricki (tastiere) e la nuova entrata Elena (chitarra) sarà notevole, anche perché ci esibiremo prima dell'icona del beat veronese Renato Dei Kings e dei mitici NEW TROLLS. Vi presenteremo 2 canzoni (come tutti i complessi partecipanti naturalmente), la prima sarà "Bang Bang" versione Corvi con arrangiamenti... tutti da ascoltare, e la seconda abbiamo scelto una canzone dei Nomadi: "Ho difeso il mio



assieme ad Elena resteranno i nostri due chitarristi ufficiali e lo vedremo senz'altro all'opera alla festa del 50esimo (che speriamo di riuscire a programmare) dei Ricki e le Perle in piazza centrale a Bovolone, ma questo è un altro discorso sul quale vi terremo informati. Giò Zampieri, Direttore artistico dell'associazione "Musica Viva" di Verona e del Verona Beat quest'anno come "location" per l'inizio del tour ha scelto il "Basso veronese" tralasciando per un'anno il Teatro Romano di Verona che ha ospitato le edizioni del 2016 e del 2017 nonostante l'"acqua a catinelle" presa un po' da tutti, quest'anno per fortuna questo è scongiurato... siamo al coperto nel meraviglioso palariso. Non so se anche l'anno prossimo il tour avremo la possibilità di averlo così vicino alla nostra cittadina, ed è per questo che vi invitiamo a partecipare. Partecipare vuol dire anche aiutare l'A.B.E.O, so che stanno portando avanti un progetto molto costoso,



la ristrutturazione di una villa situata all'interno dell'ospedale di Borgo Trento con un costo che si avvicina al milione e duecento mila euro, per aiutare questi bambini e i loro genitori. Il costo del biglietto d'entrata che potete trovarlo in prevendita anche qui a Bovolone, è di soli 10,00 euro per uno spettacolo di oltre 5 ore e per vedere ed ascoltare anche un gruppo che ha fatto la storia della musica i NEW TROLLS IN CONCERTO, oltre naturalmente ai "mitici" Ricki e le Perle. A parte gli scherzi, vi aspettiamo numerosissimi per dare anche voi con la vostra generosità un contributo all'ABEO di Verona gustandovi un buon piatto di risotto e un'indimenticabile spettacolo.

Claudio Bertolini

sj | **energia**
gas luce servizi

Federica Novarini

Agenzia diretta

Via C. Battisti, 7/A BOVOLONE (VR) - Cell. 392 29 72 553

Mail: federica.novarini@gmail.com

Orari: dal martedì al venerdì dalle 9.30 alle 12.30

il pomeriggio dalle 15.30 alle 18.00 previo appuntamento

servizi offerti:

- Attivazione contratti di energia e gas
- Riattivazione contatore energia e gas chiusi
- Installo nuovi contattori gas ed energia
- Consulenza lettura bollette gas ed energia

OFFERTA DEL MESE

Canone in bolletta?
Noi te lo
scontiamo!



Numero Verde

800 699 960



CITTÀ DI BOVOLONE

NUOVO TENNIS BOVOLONE A.S.D.

Via Bellevere, 2 - Piazzale Aldo Moro - 37051 BOVOLONE - VR

Tel./Fax 045 7102047 - E-mail: info@tennisbovolone.it

www.tennisbovolone.it



5° TROFEO LARIX

TORNEO MASCHILE 2^CAT.

dal 23 Maggio al 03 Giugno 2018

Le palline del Torneo sono fornite da: TENNIS POINT 39, via Galliano, 2 Verona

CAMPI:	N.4 TERRA ROSSA
PALLINE:	DUNLOP FORT ALL COURT
ISCRIZIONI:	ENTRO LE ORE 12.00 DEL 21 MAGGIO VIA E-MAIL O WWW.FEDERTENNIS.IT
QUOTA ISCRIZIONE:	OVER 16 € 22,00 + € 8,00 QUOTA F.I.T. UNDER 16: € 16,00 + € 4,00 QUOTA FIT
GIUDICE ARBITRO:	SIG. BOCCARDI ANTONIO
G.A. ASSISTENTE:	SIG.NA QUATTRINA NICOLE
DIRETTORE DI GARA:	SIG. LOVATO FLAVIO
MONTEPREMI:	€ 2.000,00 + COPPE
VINCENTE:	€ 800,00 (40%)
FINALISTA:	€ 400,00 (20%)
SEMIFINALISTA:	€ 200,00 (10%)
PERDENTI NEI QUARTI:	€ 100,00 (5%)
SERVIZIO INCORDATURA:	Presso Nuovo Tennis Bovolone



LABORATORI
Isola Rizza (VR)
Tel. 045.7125664
Fax 045.7129084

INTEGRATORI NATURALI E PER SPORTIVI

info@larixlaboratori.com - www.larixlaboratori.com

Attività commerciali del tempo che fu

Verdure fresche dal produttore al consumatore



L'economia agricola in epoca passata era principalmente impostata sul seminativo semplice: frumento, granoturco, segala, orzo, miglio, riso, erba medica. Queste produzioni erano

necessarie per la quotidianità della vita, per il mantenimento alimentare, per il bestiame, insomma per la sopravvivenza ed il benessere per tutti ma soprattutto per un buon guadagno per i proprietari terrieri. C'è da tener presente che

nel tempo passato i possedimenti agricoli e le corti campestri con le abitazioni, le stalle, portico e fienili ad essi collegati quale parte integrante per la lavorazione dei terreni erano di proprietà di ricchi padroni terrieri che coltivavano i campi con la mano d'opera dei braccianti e salariati agricoli, dei bovai ed il personale di corte. Alcune proprietà venivano concesse a mezzadria e poche in affitto. Quindi vi erano tre possibilità: la prima i terreni venivano coltivati direttamente dai proprietari, la seconda i terreni venivano concessi dai proprietari a mezzadria, cioè al 50% sia spese che ricavi e la terza i terreni venivano dati in affitto. È ovvio che la più cospicua coltivazione era la conduzione diretta, e per quelli in affitto il canone era piuttosto alto e veniva pagato al raccolto del frumento e del granoturco. Alle grangie il fittavolo doveva dare al padrone le regalie cioè: galline, uova, polli, tacchini, faraone, ecc.

La fine del secondo evento bellico, con l'arrivo della tecnologia e la politica del progresso e del cambiamento portano alla legge voluta dallo stato sui patti agrari e l'equo canone. Quest'ultima segna il passaggio della terra dai proprietari a chi la

lavora, perché non vi potevano essere due redditi con un unico lavoro. Oltre al seminativo semplice si aggiunsero altre produzioni come verdure di vario genere per le mense delle famiglie. Molti proprietari terrieri vendettero ai fittavoli con il diritto di prelazione i terreni poco redditizi per investire il capitale in edilizia e nell'industria. Così sorsero tanti coltivatori diretti che con i mutui agevolati all'1 per cento poterono acquistare i terreni e coltivarli.

Ma prima, in tempo passato, in forma molto ridotta e relativamente a poche famiglie le verdure erano l'oggetto di coltivazione per tutti quelli che possedevano un pezzo di terra e che ne riservavano una parte per farne orto. Ma c'era anche chi come la "Bepa ortolana" produceva nella propria campagna verdure tutto l'anno per andarle a venderle in piazza tutti i giorni. Era la verdura di stagione, appena colta dall'orto e portata su un carretto trainato da un asino. Così ogni giorno al mattino presto faceva il suo giro per il paese al grido "all'ortoooo... all'ortoooo..." per invitare la gente ad acquistare la verdura fresca. Dal produttore al consumatore.

Luigino Massagrani

Albergo Bar
Ristorante



Al Gallo

servizio bar e cocktail bar
music & karaoke service
pernottamento e prima colazione



- Carni pregiate
- Pesce di mare e acqua dolce
- Selvaggine
- Cucina tradizionale veneta
- Risotti e Riso alla Pilota
- Pasta fresca
- Paella Valenciana
- Dolci artigianali

Corso V. Emanuele II, 16 - SANGUINETTO (VR)
Tel. 0442 365192 - Cell. 340. 7000806

FOTONOTIZIA



Dopo qualche decina d'anni, le "bambine" di via Dosso e via Valsegà, diventate oggi madri e nonne, si sono ritrovate per ricordare i bei momenti dell'infanzia, quando i pomeriggi si trascorrevano giocando per strada, con giochi e giocattoli da loro improvvisati, quando le amicizie erano reali. Via Valsegà è rimasta come allora, ancora da asfaltare.



ELETTROZETA

Via Mascagni, 6 - BOVOLONE (VR)

Cell. 339 7381997

www.elettrozeta.eu - E-mail: fabiano@elettrozeta.eu



La ditta Elettrozeta con 30 anni di esperienza nel settore elettrico installa:

- IMPIANTI ELETTRICI CIVILI ED INDUSTRIALI
- IMPIANTI FOTOVOLTAICI
- IMPIANTI ALLARME CON FILO VIA RADIO
- FORNITURA ED INSTALLAZIONE PORTONI SEZIONALI
- AUTOMAZIONE CANCELLI
- VIDEOSORVEGLIANZA

**NEBBIA DI SICUREZZA AURA
NON C'È VISTA, NON C'È FURTO**

NOVITÀ

**IMPIANTI
NEBBIOGENI**

**aura
SICUREZZA**

**IL LADRO NON PUÒ PIÙ AGIRE ED È COSTRETTO A FUGGIRE
UNA GRANDE FORZA DI DISSUAZIONE CHE IMPEDISCE FISICAMENTE I FURTI**

Sopraluoghi e preventivi gratuiti



In pochi secondi una fitta coltre di nebbia copre completamente lo spazio impedendo ai malviventi di impossessarsi dei tuoi beni.



Erborella erboristeria e...giardino tè

per ritrovare il piacere di stare bene e di stare insieme



Giugno: Il mese della scuola che finisce, delle giornate più lunghe e soleggiate, della voglia di vacanze o di tempo da passare tra amici.

Erborella ti propone in questo 35esimo anniversario, un Giugno itinerante con eventi che fanno stare bene. Perché Erborella non è solo erboristeria: scaffali, barattoli, erbe e creme, ma è anche un luogo nel quale potersi fermare tra persone che danno valore alla vita.

Oltre ad accogliere l'estate tra infusi freschi e dissetanti o tisane personalizzate; o integratori, energetici, rilassanti, creme e profumi, oltre a tutto questo desideriamo accogliere l'estate insieme a voi con un Giugno tutto Speciale tra incontri, laboratori e gite fuori casa e mai come in questo 35esimo anno di attività c'era bisogno di maggior

collaborazione professionale per poter accontentare, non solo, una sempre più affezionata clientela con nuove proposte salutari e nuovi itinerari, ma anche di dare una opportunità a giovani professioniste di farsi conoscere.

Valentina Padovani laureata in scienze farmaceutiche applicate e **Giulia Merlin** naturopata e iridologa aiuteranno la parte tecnica informativa, mentre io, insieme ad

Emanuela Carpi che è al mio fianco dal 2007, vi aspettiamo come sempre direttamente in erboristeria mettendo a vostra disposizione la nostra professionalità fatta di formazione e accoglienza. Insomma otto braccia fanno meglio di due per promuovere il salutare mondo dell'erboristeria in un Giugno itinerante da passare insieme.

Con gratitudine e affetto l'erborista Ornella



Da sx: Giulia Merlin - Ornella Filippini
Valentina Padovani - Emanuela Carpi



Martedì 5 giugno Giornata mondiale dell'ambiente

Il tema scelto dall'ONU:

"Lotta alla plastica monouso"

riguarda l'inquinamento dei mari, laghi, fiumi, fonti per altro di acqua elemento indispensabile per la vita.

Porte aperte da Erborella

Straordinaria apertura per una Giornata sul tema:

Plastica? No Grazie"

con ospiti, proposte e mostra fotografica con le vostre foto e tema. Le più belle saranno premiate durante la serata.

Concluderemo con un appuntamento serale:

"Acqua e Vita"

ore 20,45 Accoglienza, a seguire:

Acqua...dolce fonte di Vita

(Alga Spirulina alimento antico per l'uomo moderno) con

Valentina Padovani laureata in Scienze Farmaceutiche applicate e **Giulia Merlin** Naturopata Iridologa

Profumo di Mare

(viaggio itinerante nell'azzurro mare della Grecia) con

Simona Zago titolare Valpolicella Viaggi

interverrà **Emanuela Carpi** presentando le novità estate 2018

"Acqua vitalità per la pelle"

è gradita la conferma per organizzare i posti a sedere



Giovedì 21 giugno Solstizio d'Estate

Nel reparto giardino tè: fate, folletti,
racconta storie e...pozioni magiche
Laboratorio bimbi dalle ore 17.00

E' gradita la conferma



Sabato 30 giugno
Giotto sotto le stelle
tra aromi e il sapere
per le vie di Padova

Visita guidata Orto botanico,
Museo della Medicina,
Cappella Scrovegni in notturna
Gita in pullman con partenza ore 13.30
Programma dettagliato da richiedere
presso: Erborella e Valpolicella Viaggi

Per essere sempre più vicini alle esigenze dei clienti, oltre ad avere cambiato nome, abbiamo ampliato i nostri servizi...

Le 3 S

Via IV Novembre, 26 Bovolone-VR
Tel. 0456901368 / 3924525050

ORARI:

Dal Lunedì al Venerdì
9.30 - 12.30 - 15.30 - 19.30
Sabato: 9.30 - 12.30

 Like : **Telefonia Le 3 S**



linkem

FASTWEB
un passo avanti

eolo

Quando la **fantasia** si fonde con la **realtà**,
le possibilità diventano **UNLIMITED**

 **La Fibra che regala
Giga Unlimited.**



The future you want.

Con la **FIBRA** hai **3 mesi di NETFLIX** inclusi.
E con **UNLIMITED** porti i migliori film e le serie TV **NETFLIX** ovunque.



LA CASA DI CARTA
NETFLIX

Fibra fino a
1000 Mb

24,90€
al mese

PREZZO
BLOCCATO
ATTIVAZIONE
GRATUITA

Unlimited

Giga illimitati Gratis
sulla tua offerta mobile Tre
e su altri 4 numeri a tua scelta.

Fiaba e psiche

Martedì 3 aprile ho avuto l'onore di partecipare ad una raccolta fondi per ABEO – Associazione Bambino Emopatico Oncologico. Durante la serata è stato anche presentato un libro di favole scritto da Maria Cristina Leardini, dal titolo "Il signor Cent'acque e altre storie": il ricavato della vendita è stato interamente devoluto appunto ad ABEO.

In quell'occasione ho avuto la possibilità di raccontare ai presenti l'importanza della lettura delle fiabe sia fatta dagli adulti che dai bambini e vorrei quindi condividere con voi un breve riassunto dell'argomento della serata.

"Quando parliamo di favole, fiabe, miti, leggende spalanchiamo mondi che non appartengono solo alla fantasia, ai racconti della buona notte, come siamo forse abituati a pensare. Le favole nascono proprio per gli adulti e solo successivamente si inizia a raccontarle ai bambini. Le fiabe racchiudono in sé vere e proprie "istruzioni di vita"

Già all'età di un anno si può iniziare a leggere ai bambini brevi e semplici racconti, per esempio piccoli libricini fatti di figure semplici. Poi crescendo, si noterà

che i bimbi sono in grado di seguire racconti via via sempre più complessi. Intorno ai 3-4 anni il loro interesse sarà focalizzato attorno a quelle storie che rimandano alle loro attività quotidiane, come per esempio mangiare, dormire, vestirsi, giocare, lavarsi denti. Invece attorno ai 4-5 anni gli piacerà ascoltare e identificarsi con storie riguardanti fate, principesse, cavalieri, maghi, animali. Le fiabe contribuiscono allo sviluppo psicologico dei bambini in diverse aree: linguaggio (permettono di imparare ad esempio nuovi vocaboli), emotività/affettività (attraverso di esse si possono vivere in modo indiretto e protetto emozioni anche molto forti), socialità/moralità (i bambini capiscono quali comportamenti sono positivi e quali quelli negativi e imparano anche le conseguenze che questi possono avere).

Ma forse uno degli usi più importanti che si possono fare delle favole è quello in psicoterapia. Le favole, come le tecniche immaginative, l'interpretazione dei sogni o l'uso dell'ipnosi sono tecniche molto potenti da usare in psicoterapia.

Le fiabe sono rappresentazioni simboliche di determinati problemi, la singola fiaba che "tocca emotivamente" una specifica persona riesce a farlo perché

esprime simbolicamente un conflitto inconscio, carico da un punto di vista emotivo, presente nella persona stessa. Se una fiaba fa vibrare una persona ciò accade perché le immagini simboliche della fiaba liberano emozioni e conflitti che non riescono, per le più svariate ragioni, ad essere espresse in altro modo. Il lavoro con la fiaba aiuta il paziente nel divenire più consapevole delle emozioni che ogni persona ha dentro di sé e contemporaneamente offre la possibilità di avvicinarsi meglio ad un certo conflitto, perché la fiaba permette di vedere il problema sotto una prospettiva diversa.

Durante il percorso di psicoterapia quindi si invita il paziente oltre che ad individuare una favola di riferimento da cui partire per rielaborare i propri conflitti anche a "giocare" con la fiaba. Questo giocherellare con la fiaba consiste sostanzialmente di due passi: un calarsi in fantasia nei vari personaggi di una fiaba; e lo scrivere una propria versione della fiaba con cui si sta lavorando. Calarsi nei personaggi di una fiaba permette di esplorare a fondo i vissuti insiti in una certa situazione. Scrivere una fiaba, o meglio una versione personale di una fiaba che ci colpisce, fa venire alla luce il modo in cui una persona cerca di risolvere il

proprio conflitto. Nel parlare di uso psicoterapeutico della fiaba, 2 domande sorgono da sé: quando usare una fiaba in terapia? E con quale paziente?

Alla prima domanda, si può rispondere dicendo che la fiaba è un ottimo strumento terapeutico nel momento in cui c'è un blocco emozionale, e quindi la persona non riesce a proseguire in modo ottimale con la terapia e fatica ad ottenere dei miglioramenti.

Il "con quale paziente?" è più delicato, nel senso che dipende tanto dal tipo di disturbo, visto che con le persone che hanno importanti patologie psichiatriche va valutato in modo molto attento se usarlo o no per evitare di destabilizzare ancora di più la persona. Con i pazienti che invece riescono ancora ad avere un certo contatto con la realtà invece diventa uno strumento molto utile per affrontare i propri conflitti interiori.

Il lieto fine della fiaba è "la storia di una guarigione psichica": trasformazione del soggetto che può tornare a governare i moti della sua psiche e di conseguenza gli eventi della sua vita, pieno di nuova energia e capace di affrontare il mondo con serenità, forza, coraggio e determinazione."

Dott.ssa Susie Baldi
Psicologa/Psicoterapeuta

Baby-Grest "Parco delle Fiabe" la 4ª edizione al G.S.S. Casella

Ambientato nello splendido e verdeggianti parco del centro sociale sportivo Casella, il Baby-Grest "Parco delle Fiabe" è giunto alla sua 4ª edizione!

Un albo illustrato accompagnerà i bambini ogni settimana, la lettura del libro ispirerà attività come giochi di squadra e giochi d'acqua, lavoretti creativi e tanto altro. Le proposte saranno a misura di bambino, tarate per la fascia d'età dai 3 agli 8 anni. Lo staff è composto infatti per la maggior parte da insegnanti di Scuola dell'Infanzia e studenti universitari con esperienza che intratterranno i più piccoli dal lunedì al venerdì partire dal 2 luglio fino al 10 agosto.

Compreso nella proposta c'è il pranzo fornito dalla gastronomia di Massimo Rossignoli che ne garantirà freschezza e qualità.

L'accoglienza dei bambini sarà dalle 7.45 alle 9.00 e si potrà scegliere tra l'uscita dopo pranzo alle ore 13.30 o pomeridiana alle ore 16.00.

Iscrizioni presso il G. S. S. Casella:

- 30 maggio 16.30/18.00
- 09 giugno 10.30/12.00

Unico requisito richiesto: tanta voglia di divertirsi!

Per info : gsscassella82@gmail.com / Elisa 3492622279



**DAL 2 LUGLIO
AL 10 AGOSTO 2018**

"Parco delle fiabe"

Ogni settimana un libro diverso farà da cornice a giochi, laboratori, canzoni e tanto divertimento!

Il 16 giugno la 5ª festa "Un sorriso per la Fibromialgia" al C.S.S. Crosare



della sindrome fibromialgica. La giornata, ha visto, simbolicamente, i riflettori accessi su una patologia che per troppo tempo è stata relegata in un angolo perchè poco conosciuta anche dai medici, che a lungo hanno tacciato i pazienti di malati immaginari o depressi. Per fortuna negli ultimi anni, come già scritto, le cose sono cambiate, vi è un nuovo approccio da parte di tutta la medicina mondiale, più stentatamente nazionale e regionale. AISF è l'associazione italiana sindrome fibromialgica, presente su territorio nazionale e che vede alla sua presidenza il professor Piercarlo Sarzi Puttini, reumatologo all'ospedale Sacco di Milano. La caratteristica principale della sindrome è il dolore cronico muscolo scheletrico che può interessare una o più

parti del corpo, il tutto accompagnato da forte astenia, colon irritabile, disturbi cognitivi, difficoltà a deambulare, insonnia, intolleranze e tanto altro. La vita quotidiana diventa difficile, invalidante. Spesso allontanati dal lavoro per problemi relativi alla resa e al dolore, discriminati anche in casa da familiari spesso poco attenti o forse solo non capaci di fronteggiare le continue e diverse situazioni che si verificano all'interno anche di una sola giornata. Il tutto porta il malato a chiudersi in un velo di solitudine accompagnata da rabbia e frustrazione, del resto è innaturale poter accettare di vivere con il dolore. Ci si sta battendo per il riconoscimento ufficiale dal SSN. E anche di questo si parlerà nella quinta edizione della festa "Un sorriso per la Fibromialgia" orga-

nizzata dall'Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica (AISF) provinciale di Verona che si svolgerà sabato 16 giugno al Centro Sportivo Crosare di Bovolone. La serata inizierà con i saluti delle autorità locali, seguirà un breve momento di divulgazione sulla fibromialgia e un momento di recitazione da parte di una ammalata. La serata proseguirà con una cena, l'intrattenimento musicale con l'orchestra di Sergio Cremonese e una raccolta fondi per l'associazione stessa. "Vi aspettiamo numerosissimi" è l'invito del direttivo "perché con la vostra partecipazione potremo dare un volto a queste ammalate invisibili ed alleviare la loro sofferenza donando a tutte un sorriso". Per info: 349 6358638 (Maria Grazia) - 331 3546580 (Maria Teresa).

La fibromialgia molti l'hanno definita la malattia fantasma poiché in passato si è persino dubitato che esistesse davvero. Per fortuna che i tempi sono cambiati e questa malattia vede il riconoscimento anche attraverso una giornata mondiale dedicata a questa sindrome infatti il 12 maggio scorso è stata la giornata mondiale

Ricetta



to di portata con delle uova sode tagliate a metà.

Primo

Tagliolini al tastasal fatto alla bolognese

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 350 gr pasta tortiglioni
- 400 gr di tastasal
- 2 coste di sedano
- 1 rametto di rosmarino
- 2 scalogni
- 1 carota
- Mezzo bicchiere di vino bianco
- 1 bicchiere di passata di pomodoro
- Burro, olio, grana, sale e pepe

PROCEDIMENTO

In una casseruola mettete dentro il vino e il tastasal sgretolato con le mani. Fate quindi un trito di scalogno, carota e rosmarino e mettete il tutto in una pentola, aggiungete la passata, una noce di burro, olio, sale, pepe e cuocete per circa 40 minuti. nel frattempo buttate i tortiglioni

nell'acqua bollente. Quando sono cotti, metteteli nella pentola del sugo e padellate. Servite nei piatti con una spolverata di grana.

Secondo

Spezzatino di pollo agli asparagi verdi

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 600 gr di petto di pollo
- 500 gr di asparagi verdi
- 1 porro
- 1 bicchiere di brodo vegetale
- Mezzo bicchiere di vino bianco
- 1 cucchiaino di origano
- Olio, sale e pepe

PROCEDIMENTO

Prendete gli asparagi e tagliateli a pezzi di circa 2/3 centimetri e metteteli nell'acqua per 15 minuti. In una padella mettete dentro il brodo vegetale, il vino, il porro tritato finemente. Prendete il petto di pollo e tagliatelo a spezzatino e mettetelo in una padel-

la aggiungendo gli asparagi, olio, sale, pepe, origano e una noce di burro e fate cuocere il tutto per circa 50 minuti a fuoco medio. Il piatto va servito nel piatto con dei pezzi di focaccia ben calda e...

...buon appetito!

Antipasto

Bruschetta agli asparagi verdi

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 500 gr di asparagi verdi
- 2 porri
- 1 filone di pane per bruschette
- 6 uova
- Mezzo bicchiere di vino bianco
- Burro,olio, sale e pepe

PROCEDIMENTO

Tagliate a pezzetti gli asparagi e lavateli bene. Cuocete le uova in acqua bollente. Fate quindi un trito di porri e metteteli in una casseruola, aggiungete il vino, una noce di burro, olio, sale, pepe e gli asparagi, e cuocete per circa 40 minuti. Nel frattempo tagliate a fette il pane e abbrustolite. Prendete il minipimer e frullate il sugo degli asparagi cotto fino ad ottenere una crema. Prendete le fette di pane abbrustolite e spalmate sopra la salsa e servitele su un piat-

L'angolo della poesia

a cura del Gruppo Culturale l'Airone tra voli di poesia.

GIRASOLI

Protendono gli alti steli verso il cielo, con la fronte orgogliosa guardano il sole, i girasoli...

Dono gratuito il loro colore accecante e caldo an una vita che sorride luminosa.

Chiudono le corolle al primo sguardo della sera, piegano il capo e, dolcemente, riposano.

Anche il giorno si spegne e, nel soave abbraccio di un tramonto, rivive la speranza di una nuova luce.



Classe 1952: 1985 - 2018... 33 anni di feste. Una volta all'anno, per metà della nostra vita, ci incontriamo per festeggiare e ricordare le nostre avventure.

LA RANA

Mensile di attualità, cultura ed informazione

STAMPATO IN 6.000 COPIE

Disponibile anche la versione on-line: www.larananews.it

Direttore Responsabile:

Costantino Meo
Registrato presso il Tribunale di Verona n. 1887 R.S. del 22/10/2010

Editore:

Bertolini Claudio (Bertolini Pubblicità)

Redazione:

Via Maria Goretti, 9/A
37051 BOVOLONE (VR)
Tel e fax 045 6901985

e-mail: giornalelarana@yahoo.it

Stampa:

Tipografia Madonna s.n.c.
Via Villafontana - VILLAFONTANA (VR)

Impaginazione grafica:

Michela Bertolini

Distribuzione:

Cristofoli Luca - Cell. 338 9218357

Foto:

Claudio Bertolini

Luigino Massagradi

Costantino Meo

Concessionaria per la pubblicità:

Bertolini Pubblicità

Collaboratori

Mary Merenda

Dott. ssa Susie Baldi

Luigino Massagradi

Daniela Bresciani

Il giornale è stato chiuso

il 16 maggio.

Vendo scaffalature per negozio seminuove, tavolo moderno acciaio piano sabbiato e tavoloda salotto abbinato per informazioni telefonare al 347 0795913.

Vendo una scopa ruotante elettrica con carica batterie cm 29x14 a euro 5,00. Tel. 340-9637657

Vendo tabaccheria Bovolone centro, due vetrine, lotto, servizi vari, cartoleria, articoli vari, saletta slot, locali in affitto cedesi. Tel. 391 1780643.

LAVORO

Cagliari Andrea
Consulente informatico
Hardware e Software

Eseguo controllo e assistenza su computer, notebook, smartphone e cellulari. Configurazione posta elettronica e ADSL. Salvataggio, recupero, trasferimento dati e rimozione virus. Formattazione, ripristino e aggiornamento dei dispositivi. Siti web e corsi di informatica.

345 7242269
info@hashtag-informatica.it

Laureata in economia e commercio e in legislazione d'impresa impartisce lezioni di matematica e di economia aziendale per scuole medie e superiori. Professionalità e serietà. Tel. 380 2587131

VENDO

Vendo carrozzina per diversamente abili usata pochissimo ad euro 400,00 trattabili. Tel. 348.7738293

Vendo giubbino in visone quasi nuovo a euro 30,00. Tel. 045 6902743



Eseguo taglio erba, taglio lone cerca impiegata con esperienze, pulizia giardino, rivasatura rienza tenuta buste paga prefiori ed altri lavori di giardinaggio. Tel. 3282046253

Studio commercialista in Bovo-

limitrofe. Inviare curriculum 045.6900192 - info@studiobacaglino.it.

PER I VOSTRI ANNUNCI

Il sottoscritto esprime il proprio consenso al trattamento dei dati personali non sensibili che la riguardano, alla comunicazione/diffusione di tali dati ai soggetti terzi con le finalità indicate nella normativa stessa di cui all'art. 10 L. 675/96.

Nome: Cognome:

Via: n:

Città: CAP:

Tel.: N. carta:

Per annunci via mail: giornalelarana@yahoo.it

Vi chiedo la pubblicazione gratuita del seguente annuncio. Testo da pubblicare (max 25 parole stampatello - iniziando con l'oggetto).

TIPOGRAFIA
MADONNA
dal 1976

VILLAFONTANA di OPPEANO (Verona)
Via Villafontana, 17 - Tel. 045 6901470
tipomad@tipomadonna.it - www.tipomadonna.it

STAMPA DIGITALE
SERIGRAFIA
TAMPOGRAFIA
STRISCIONI IN PVC
ADESIVI
DECORAZIONE AUTOMEZZI
STAMPA SHOPPER IN CARTA
STAMPA SU MAGLIETTE



CREDI FAST

ARREDAMENTO



FINO A
30.000€



DA 24 A
60 MESI



FACILE E
VELOCE



BANCA VERONESE

CREDITO COOPERATIVO DI CONCAMARISE

Filiale di Bovolone

Via Roma, 2

bovolone@bancaveronese.it

www.bancaveronese.it

Tel. 045 6992211

Seguici sulla Pagina Facebook Banca Veronese CC Concamarise