

Bertolini Pubblicità
 TUTTO QUELLO CHE
 I NOSTRI OCCHI VEDONO...
 LA TUA MENTE
 PUÒ SOLO IMMAGINARE.

**PUBBLICITÀ CON
 STENDARDI SU
 FIORIERE**
 Bovolone - Oppeano
 Ca degli oppi - Vallesse
 Salizzole - Villafontana
 Bertolini Pubblicità
 333 4450204



Bertolini Pubblicità
 TUTTO QUELLO CHE
 I NOSTRI OCCHI VEDONO...
 LA TUA MENTE
 PUÒ SOLO IMMAGINARE.

**PUBBLICITÀ CON
 STENDARDI SU
 FIORIERE**
 Bovolone - Oppeano
 Ca degli oppi - Vallesse
 Salizzole - Villafontana
 Bertolini Pubblicità
 333 4450204

Anno 09 - Numero 12
 Dicembre 2019

NOVE ANNI DI RANA



È arrivata la fine dell'anno e in questo mese di dicembre 2019 il nostro giornale compie ben nove anni. Si tratta dell'uscita numero 98, ci avviciniamo alla fatidica

100esima Rana, un traguardo che per noi sarà motivo di grande orgoglio. Il 2020 sarà appunto il decimo anno di pubblicazioni e ripartiamo da questo traguardo raggiunto, verso nuovi obiettivi, sempre con

l'intento di garantire un'informazione indipendente ed autonoma anche per i prossimi dieci anni. Ci teniamo come sempre a ringraziare tutti coloro che ci sostengono, in modo particolare tutti gli

sponsor, senza i quali il giornale non uscirebbe, ma anche tutti i lettori, che con complimenti e a volte con critiche ci danno la forza per continuare e per migliorare. Il numero di dicembre è uno dei

più interessanti di tutto l'anno, con tantissime notizie ed eventi inerenti il periodo delle festività natalizie.

Ci diamo appuntamento al prossimo anno, con il numero speciale di gennaio, che ospiterà l'insero della Fiera Agricola di San Biagio, giunta alla sua 742esima edizione, e come sempre con tante altre notizie sul paese.

Non ci resta che augurare a tutti Voi i nostri migliori auguri per un Felice Natale e un buon inizio di anno nuovo!

Costantino Meo
 Direttore Responsabile

Bertolini Pubblicità
 comunicazione & grafica

PER LA PUBBLICITÀ
 SU QUESTO GIORNALE:
 +39 333.4450204
 giornalelarana@yahoo.it

**Prossima uscita
 27 gennaio 2020**

ed in edicola al
 "PASSATEMPO" a Bovolone,
 "LA BOTTEGA" a Villafontana,
 "IL QUADRIFOGLIO"
 tabacchi, lotto, art. da regalo
 a Ca' degli Oppi
 e "Supermercato edicola
 MENEGATTI"
 a Oppeano.
 ...passaparola!

www.larananews.it

AMMINISTRAZIONE

Gli auguri del Sindaco Pag. 4

BANCA

Partenariato pubblico privato Pag. 9

MOSTRE

Rassegna dei Presepi
 2019/2020 Pag. 11

RICORDI DI NATALE

Il Natale dei nostri nonni da bambini Pag. 18

SAGGISTICA

Stiamo su con il morale,
 adesso! Pag. 21



Pizza Gourmet

Via Madonna, 216
 Bovolone (VR)





RETRAIN

TUTTO PER LA TUA SALUTE

- POLIAMBULATORIO DI MEDICINA SPECIALISTICA -

- FISIOTERAPIA -

- RIABILITAZIONE MOTORIA FUNZIONALE -

- CENTRO CURA DELLO SPORT -

Aperto dal lunedì al venerdì 9.00 – 20.00 e sabato 9.00 – 13.00

PUNTO PRELIEVI

ANALISI DEL SANGUE

Aperto lunedì - giovedì - sabato

7.30 – 9.00

Via San Pierino, 53 Bovolone (VR) – tel: 045.2456693

info@centroretrain.it – www.centroretrain.com



*Buon Natale
e felice anno nuovo!*

UN RINGRAZIAMENTO SPECIALE A TUTTI I CLIENTI
CHE CI HANNO DATO FIDUCIA NEL 2019

BOVOLONE EURO 118.000,00



In contesto di sole 8 unità al primo ed ultimo piano, recente appartamento con ampio terrazzo privato, cucina-soggiorno, una camera matrimoniale, un singola, bagno e ripostiglio/lavanderia. Garage privato e posto auto; Soluzione dotata di giardino privato con spese comuni irrisorie ed in ottimo stato, da vedere!

CLASSE ENERGETICA IN FASE DI RICHIESTA.

BOVOLONE EURO 185.000,00



Villetta bifamiliare con ingresso indipendente, ampia cucina-soggiorno e bagno di servizio al piano terra; due matrimoniali e ampio bagno al piano primo. Garage doppio appaiato, tavernetta con camino e ripostiglio/lavanderia nel seminterrato; piccolo giardino di proprietà e terrazzino. Abitabile e disponibile da subito.

CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

BOVOLONE EURO 145.000,00



Al primo ed ultimo piano in contesto di sole 4 unità indipendenti e senza spese condominiali, ampio appartamento composto da cucina-soggiorno di c.ca 40 mq con balcone, un'ampia camera matrimoniale con balcone, una spaziosa singola, doppio servizi finestrati e ripostiglio. Giardino di proprietà in ingresso, garage doppio con tavernetta e giardino di proprietà sul retro. Ingresso privato e ottimi spazi interni ed esterni! Classe energetica in fase di definizione.

BOVOLONE EURO 80.000,00



Casetta indipendente con cucina-soggiorno e garage singolo al piano terra; una camera matrimoniale, una singola e bagno al piano primo. Locale ad uso taverna/lavanderia e piccolo spazio pavimentato privato. Soluzione mantenuta in buono stato in strada chiusa al traffico.

CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

BOVOLONE EURO 133.000,00



In centro, al secondo e ultimo piano in contesto di sole 6 unità terminato nel 2019, trilocale composto da cucina-soggiorno con ripostiglio, ampio bagno, una camera matrimoniale e una singola. Garage doppio e balconi. Contesto in perfette condizioni dotato di ascensore.

CLASSE ENERGETICA C.

ISOLA RIZZA EURO 122.000,00



Appartamento duplex al piano primo composto da cucina-soggiorno, due camere e bagno al primo livello; cameretta, camera matrimoniale e bagno nel sottotetto. Soluzione completa di balconi e garage doppio e ampia cantina; contesto di sole 5 unità senza spese condominiali in recente palazzina comoda al centro e vicina alla transpolesana.

CLASSE ENERGETICA IN FASE DI RICHIESTA.

**SIAMO ALLA RICERCA DI SOLUZIONI IN VENDITA PER I NOSTRI CLIENTI..
CONTATTATECI SENZA IMPEGNO PER UNA VALUTAZIONE GRATUITA DEL VOSTRO IMMOBILE!**



BOVOLONE - via Umberto I, 15 presso l'agenzia CASA BOVOLONE

Ti aspettiamo!

LUCE GAS

LUNEDÌ

dalle 08.30 alle 12.00 e dalle 16.00 alle 18.00

MARTEDÌ MERCOLEDÌ E GIOVEDÌ

dalle 08.30 alle 12.00

VENERDÌ

dalle 16.00 alle 18.00

SABATO

dalle 09.00 alle 12.00

NATALE 2019: GLI AUGURI DEL SINDACO



Cari concittadini,

con l'avvicinarsi della fine dell'anno, fervono anche nel nostro paese le attività ed i preparativi dedicati alle festività natalizie. Tutti si danno da fare per questo appuntamento, sempre molto atteso: il Comune con eventi culturali e manifestazioni, le Associazioni e la Pro Loco con iniziative di aggregazione e di incontro, negozi ed esercizi commerciali con addobbi, luminarie e promozioni varie. Il clima di festa e di attesa spinge la gente ad uscire, a incontrarsi, a rinsaldare legami e relazioni, c'è più sensibilità ed attenzione anche verso

chi è nel bisogno. Vi invito a frequentare in particolare quelle manifestazioni che rimandano alle nostre antiche tradizioni; ce ne sono molte in programma, dalla Mostra del presepe artigianale ed artistico, nell'antica chiesa di San Biagio, al Presepe vissuto alla Pieve di San Giovanni, alle feste tipiche del nostro territorio come Santa Lucia e l'Epifania. Cerchiamo di riscoprirne la dimensione autentica e profonda, al di là degli aspetti più frivoli e consumistici; c'è tutto un patrimonio di valori legato a queste festività, valori che nel passato erano fondamento di una comunità contadina, certamente più povera economicamente, più umile intellettualmente, ma con radici e convincimenti ben saldi. Non si tratta di rimpiangere i "bei tempi andati", ma di guardare al presente ed al futuro facendo tesoro di quanto ci è stato trasmesso dalle generazioni che ci hanno preceduto. Approfittando dell'occasione per ringraziare

tutti coloro che nel corso dell'anno si sono messi a disposizione della comunità: il mondo del volontariato, i gruppi culturali, le società sportive, che promuovono la crescita e l'educazione dei nostri giovani, le associazioni che operano nel sociale, affiancando il Comune nel sostegno a quanti si trovano in difficoltà. Il pensiero va anche a tutte le imprese, ai negozi, alle piccole aziende che, tra mille difficoltà, contribuiscono allo sviluppo ed al benessere del nostro territorio: come Amministrazione, abbiamo cercato di essere vicini al mondo del lavoro, intervenendo in termini di formazione, di aggiornamento e aiutando le singole realtà a fare rete. Guardando all'anno che volge al termine, come Sindaco, posso dire che molto è stato fatto, in condizioni contingenti, a livello locale e nazionale, non facili come tutti sappiamo; certamente, c'è ancora tanta strada da percorrere ma siamo

pronti ad affrontare le nuove sfide che il 2020 porterà. Da parte mia e della squadra che mi sostiene, ci sarà il massimo impegno per cercare di creare le condizioni per favorire sviluppo, crescita, partecipazione da parte di tutta la comunità e per garantire i servizi, impresa non semplice nell'attuale congiuntura economica. Il giornale "La Rana", in questo periodo di Avvento, arriverà in tutte le case e in tutte le famiglie del paese; è dunque un grande

piacere far pervenire a tutti i cittadini, attraverso queste pagine, a nome mio e di tutta l'Amministrazione, i più sinceri auguri di buon Natale e di buone feste. Guardiamo all'anno nuovo con fiducia e con speranza, affrontiamolo armati di buona volontà e con senso di responsabilità; partire con ottimismo è già un buon inizio...

AUGURI A TUTTI VOI!

Il Sindaco
Emilietto Mirandola



L'11 novembre hanno festeggiato al ristorante Dai Fradei, assieme ai figli Susanna, Valentino, Daniele, Erika, i generi Antonella, Giovanni, Barbara, Mario e i nipoti Franco e Vittoria, i 60 anni di matrimonio Silvio e Maggiorina.

Dea

sas

*Nell'augurarvi Buone Feste,
vi invitiamo a visitarci per
un'idea regalo diversa e originale*

Vi invitiamo a visitare il nostro punto vendita all'interno troverete:

**Prodotti professionali per capelli • estetica • unghie • viso • corpo
e accessori professionali**

BOVOLONE (VR) Via Roma, 23 Tel. 045 6902380
e mail: dea.sas2014@gmail.com

GLI STRUMENTI DI TUTELA DEL PATRIMONIO FAMILIARE



Temere di perdere, o comunque di mettere a rischio il patrimonio familiare (e personale) a fronte di una crisi di impresa, un problema professionale o un evento familiare è un rischio concreto. Questo rischio può essere fronteggiato solo in maniera preventiva e cautelativa.

Nel nostro paese, allo scopo predetto, esistono alcuni strumenti mirati, diversi o combinati, che, avuto riguardo alle diverse finalità perseguite, ci aiutano a tutelare il patrimonio ed allo stesso tempo a consolidarlo. Una corretta tutela del patrimonio non può prescindere dalle finalità perseguite, ma allo

stesso tempo non può ignorare la situazione di partenza o l'eventuale esigenza di gestione del patrimonio e dei singoli casi personali.

Ecco di seguito cinque strumenti utili a tutelare il patrimonio personale e quello familiare, finalizzati a raggiungere l'equilibrio tra ottimizzazione fiscale e protezione del patrimonio.

Fondo Patrimoniale

Se l'esigenza fosse quella di soddisfare i bisogni della famiglia in merito al mantenimento, all'assistenza ed alla contribuzione questo è lo strumento indicato. Consentirà, divenendo patrimonio separato, di tutelare i beni familiari (immobili, mobili registrati o titoli di credito)

dai rischi per esempio professionali o imprenditoriali. Per costituirlo è necessario il matrimonio con valenza civile e l'atto pubblico di costituzione dei coniugi o di un terzo annotato a margine dell'atto di matrimonio. La proprietà dei beni del fondo spetta ad entrambi i coniugi.

Vincolo di destinazione

Se l'interesse da tutelare fosse quello di una persona fisica, di un soggetto disabile, della famiglia di fatto o di un Ente, allora questo potrebbe essere lo strumento adeguato. Si costituisce con atto pubblico e l'interesse da tutelare deve essere meritevole, come ad esempio quello di un disabile, di una fondazione, per dirimere dispute patrimoniali nelle separazioni, o per tutelare gli interessi dei soggetti in una famiglia di fatto. La durata del vincolo di destinazione è limitata nel tempo ad un massimo 90 anni in riferimento agli Enti o alla vita del beneficiario nel caso di persona fisica ed ha un periodo di monitoraggio di 5 anni.

Trust

Se l'interesse da tutelare è quello di un terzo soggetto qualsiasi, allora questo strumento potrebbe essere utile. Per quanto meno vincolante degli altri, in quanto non pone dei limiti in merito ai beneficiari o ai beni conferiti, realizza comunque quella segregazione del patrimonio utile alla sua tutela. Il Trust viene costituito dal soggetto intestatario del patrimonio (settlor) che cede la proprietà dei beni ad un secondo soggetto (trustee) che ne detiene la titolarità e, nel caso, la gestione per destinare i frutti ed infine la titolarità del patrimonio al beneficiario finale, secondo il vincolo di destinazione iniziale.

Polizze di assicurazione e fondi pensione

Se l'intenzione è quella di costruirsi un capitale che abbia uno scopo previdenziale, allora questi prodotti potrebbero fare al caso nostro. Gli stessi, nel caso vengano portati a scadenza, rendono il capitale costituito insequstrabile ed impignorabile.

Il contratto fiduciario

Se lo scopo fosse quello

della riservatezza, cioè di porre "una sorta di scudo" tra il proprio patrimonio ed i terzi, questo strumento potrebbe aiutarti, integrando e potenziando eventuali altri strumenti come il Trust e le Polizze. Infatti, esso non attua una segregazione del patrimonio ma un'interfaccia con i terzi in base allo scopo che vuoi realizzare. Si costituisce tramite un negozio giuridico detto fiduciario tra il reale titolare del patrimonio (fiduciante) e la società fiduciaria (monitorata dalla pubblica autorità) che assume l'amministrazione dei beni per conto del fiduciante. Tale società è l'unico intermediario abilitato alla compensazione delle plusvalenze e minusvalenze di società non azionarie e di redditi diversi derivanti da contratti di natura finanziaria (finanziamento e polizze assicurative) con le plusvalenze e minusvalenze generate da altri strumenti finanziari trattati in regime di risparmio amministrativo.

Enrico Mantovanelli
Private Banker

Pianifica il tuo futuro

INVESTI CONSAPEVOLMENTE

Sono Enrico Mantovanelli, consulente finanziario con oltre 20 anni di esperienza nel settore.

Contattami per un colloquio senza impegno, analizzeremo la tua situazione patrimoniale in funzione delle tue esigenze.

Scopri come posso aiutarti

www.enricomantovanelli.it

NEWSLETTER

ISCRIVITI GRATIS AI SERVIZI UPDATE.
Informazioni utili, consigli e novità sul mondo economico.



ENRICO MANTOVANELLI
PRIVATE BANKER

ENRICO MANTOVANELLI

Cell. +39 347 0433875 | E-mail emantovanelli@fideuram.it



Private Banker

IL CALORE DEL NATALE



Salendo le scale della vecchia casa di mia nonna si poteva incontrare un piccolo altarino con l'immagine di Santa Lucia su una stampa a colori antica. Ogni volta che scendeva le scale, mia nonna si fermava e diceva: "Santa Lucia mia, aiutami con gli occhi", frase che, per imitarla e perché porto gli occhiali, ripeteva anch'io. Santa Lucia, come questo aneddoto dimostra, è una figura non solo veronese ma italiana e, perché no, europea. Nata in Sicilia e morta martire a 21 anni, divenne per volontà popolare la protettrice degli occhi, per l'origine latina del suo nome (Lucia da Lux, Luce) e ben presto il suo culto

si diffuse così tanto da arrivare fino in Svezia, dove i bambini, vestiti con una tunica bianca e con una decorazione di foglie e candele in testa, mangiano insieme a tutta la famiglia alcuni biscotti da loro preparati. In Italia molte sono le processioni nel sud, mentre a Brescia e a Verona essa porta dei piccoli doni ai bambini durante la notte. Questa usanza nasce intorno al 1200, quando i piccoli veronesi vennero colpiti da un'epidemia di "male agli occhi"; i genitori volevano portarli in processione alla chiesa e per convincerli a camminare nel freddo gli promisero che la santa avrebbe portato qualche dolcetto durante la notte.

Il periodo compreso tra la festa di Santa Lucia e il Natale coin-

cide con il Solstizio d'Inverno, giorno in cui la luce del giorno ricomincia a guadagnare minuti sulle ore di buio, quasi a preannunciare la nascita di Gesù, Luce del mondo, evento che viene celebrato nel Presepe, nato dall'idea di San Francesco. Ancora oggi molte sono le famiglie che lo costruiscono: raccolto il muschio per fare l'erba delle pecore, si posiziona la capanna, magari con un po' di paglia vera, mentre le strade su cui mettere i pastori si possono fare con dei piccoli sassolini e la carta stagnola può diventare un ottimo laghetto; serve, poi, anche della colla per aggiustare, forse, qualche pastore danneggiato. La polarità del presepe sta proprio nella sua semplicità: con un po' di fantasia, e fede, si potrà ricreare la Betlemme di 2000 anni fa dove nacque Gesù e poter assistere alla sua venuta tra noi.

Le feste vengono chiu-



se con l'Epifania, che "tutte le feste si porta via". Oltre alla calza piena di dolci, è tradizione diffusa ritrovarsi attorno al Briolo, grande catasta di legno che viene accesa, e sul quale si brucia la vecchia, per ridare calore al Sole, seguendo le antiche religioni agricole. Della fiamma è importante osservarne la direzione: se è verso ponente l'anno appena iniziato sarà ottimo per i raccolti, se è verso levante no.

Ogni anno le feste del Natale ci ricordano che il freddo e il buio non sono la risposta definitiva, ma che una nuova Spe-

ranza, simboleggiata dal quel piccolo bambino, nasce e si rinnova: i fuochi accesi, e le preghiere dei fedeli, ridanno calore alla terra e al Sole e la vita torna a rifiorire nella Natura e nei frutti che questa darà.

Il 2020 sarà certamente un anno importante e noi continueremo a raccontarvi la Storia e a condividere con voi la nostra semplice Cultura: che questa, come i Brioli dell'Epifania, divampi e scaldi le menti e i cuori delle persone. Buon Natale e Buon 2020.

Emanuele De Santis
Centro Studi e Ricerche
della Pianura Veronese

Vetreria Bissoli
dal 1966
di Bissoli Elena e C. snc

La Vetreria Bissoli augura buone feste

Via A. Volta, 3 - BOVOLONE (VR) - Tel. 045 7100537 - Fax 045 7100823
www.vetrieriabissoli.it - info@vetrieriabissoli.it

La tua Vetreria del centro!



BOX DOCCIA - VETRI FUSIONE
PARAPETTI - VETRI SABBATI
CALPESTABILI - VETRI TIFFANY
PORTE TEMPERATE - GRADINI
SPECCHI - VETRI D'ARREDO

FACCIAMO LA PACE...?



Nei bambini litigare è un'esperienza naturale, una tappa fondamentale nel loro percorso di crescita. Quando si è bambini, litigare è una delle cose più normali del mondo. Non si hanno ancora le armi per gestire a pieno le proprie emozioni e lasciarle sfogare è del tutto corretto. Ruolo fondamentale lo hanno i genitori; sono loro i primi a dover insegnare ai bambini a come gestire il conflitto e la rabbia, facendo in modo che imparino come comportarsi per la loro vita da adulti. Ogni bambino litiga e si arrabbia spesso. E' normale trovarsi spiazzati di fronte a due bambini che litigano, non saper cosa fare o come intervenire e pensare che la cosa migliore sia mettere fine al litigio: la gestione dei conflitti in-

fatti rappresenta uno dei temi caldi dell'educazione. Il litigio rappresenta un'esperienza fisiologica per i bambini. E' un passaggio inevitabile dell'esperienza del confronto con gli altri e del giocare per le prime volte insieme a qualcuno. La cosa fondamentale, nel vostro ruolo di genitori, è insegnare loro la convivenza ed il rispetto verso gli altri. Anche perché fino ai 6-7 anni, i bambini non hanno un'intenzionalità lesiva nei propri gesti, per cui litigano senza voler far male o ferire. L'adulto ha il compito di insegnare a gestire il conflitto, perché a litigare si impara. Un metodo per insegnare a gestire i conflitti indica alcuni step che gli adulti dovrebbero seguire per insegnare ai più piccoli a gestire le discussioni, eliminando progressivamente l'intervento degli

adulti:

-NON CERCATE IL COLPEVOLE

Chiedere ad un bambino "chi è stato" durante un litigio, crea in lui un senso di "sbagliato" che lo porta a bloccarsi. Capisce di stare facendo qualcosa che non piace ai propri genitori, ma non capisce il perché e questo lo porta a non agire più secondo le sue componenti naturali auto regolative e comincia ad attivare le antenne su quello che l'adulto si attende da lui. In questo caso l'adulto si pone da giudice in un litigio tra bambini e questo interferisce col naturale corso di apprendimento dei più piccoli.

- NON DECIDETE VOI PER LORO

Non esiste un giusto e sbagliato in un litigio tra bambini. Non sono come noi adulti e non hanno ancora la capacità di litigare solo quando è davvero necessario. Dovete gestire la situazione, non imporre soluzioni.

- AIUTATE LA COMUNICAZIONE TRA I BAMBINI NEL LITIGIO

Quando si litiga, si perde un po' di vista il punto, soprattutto per i bambini. Il parlarsi consente ai bambini di uscire da una dinamica in cui ormai sono entrati, ma che non

sanno gestire essendo ancora piccoli. Aiutateli a confrontarsi, parlare del litigio, capire i perché, senza fare da giudici: saranno loro stessi a risolvere da soli una volta capito questo meccanismo.

- FAVORITE LA PACE TRA LORO

Una volta favorita la comunicazione tra loro durante un litigio, è il momento di aiutare i bambini a ripristinare la pace, senza che ci sia un colpevole. Fargli capire che entrambi hanno le proprie ragioni e sono legittime: in questo modo i litiganti sono pronti a individuare tra loro un atto di autoregolazione per arrivare alla pace finale. Litigare è anche un modo di attivare la funzione creativa. Una vita senza conflitti sarebbe impossibile, poiché nel confronto emerge la diversità. E le diversità fanno crescere. L'importante è insegnare ai vostri figli come affrontare ogni litigio e fargli capire che sarà necessario, di volta in volta, individuare la strategia più efficace per arrivare al confronto e alla pace.

Mary Merenda
Insegnante di
scuola dell'infanzia

LO SAPEVATE CHE...

Lo sapevate che è stato calcolato (studi di Catherine Garvey, 1985) che mediamente, in gruppi di bambini che stanno insieme (per esempio a scuola) ci sono 11-12 episodi conflittuali ogni ora. E ancora, più i bambini sono amici, più è frequente il conflitto, anche di facile risoluzione che solitamente avviene già dopo un minuto (Butovskaya e Kozintsev, 1999). Sempre la Butovskaya evidenzia come la riconciliazione, o comunque la conclusione di un litigio gestito autonomamente dai bambini, avviene mediamente entro un minuto dall'inizio del litigio stesso.

I litigi infantili durano molto poco e, solitamente non sono scatenati da impulsi aggressivi intenzionali come invece temono gli adulti.

La ricerca conferma che, per tutta l'infanzia, si hanno grandi capacità di autoregolarsi nei litigi. In questo caso è bene rassicurare gli adulti: fino al sesto anno di vita i bambini e le bambine non dispongono, anche in termini cognitivi, di un'intenzionalità consapevolmente lesiva; litigano ma non intendono fare del male. In molte osservazioni e racconti di litigi l'intenzionalità non è riscontrabile, se non in quei rari casi legati a difficoltà infantili nella maggior parte "diagnosticata" in modo grave. Chiaramente l'adulto ha il compito di insegnare a gestire il conflitto, perché a litigare si impara. La letteratura per l'infanzia, per esempio, è ricca di titoli di albi illustrati che possono aiutare i genitori a mediare i conflitti ed insegnare a fare la pace...!



- **RIPARAZIONI CELLULARI**
- **OGGETTISTICA E BIANCHERIA PER LA CASA**
- **ACCESSORI PER CELLULARI**
- **COSMETICA**
- **PROFUMERIA**
- **ABBIGLIAMENTO**
- **BIGIOTTERIA**
- **PELLETTERIA**

LIDUO Via Umberto I°, 17 / 19 - 37051 BOVOLONE (Verona)



ATTIVITA' 2020 UNITALSI BOVOLONE E CIRCOLO ACLI BOVOLONE



DOMENICA 2 FEBBRAIO



Il gruppo UNITALSI BOVOLONE
ed il Circolo Acli di Bovolone



In collaborazione con il
G.M.P. Gli Sbandati



ORGANIZZANO



La skarozzata

L'evento permette a persone diversamente abili di
annullare le proprie difficoltà,
partecipando con l'aiuto di spingitori, a gare podistiche.

TUTTI POSSONO PARTECIPARE



Il nostro obiettivo non è
quello di arrivare primi,
ma quello di arrivare al
traguardo tutti insieme,
con il sorriso sulle labbra.

L'iscrizione è gratuita....

per info 3386279735 PAOLINO TURRINI



L'ASSOCIAZIONE LIBERO IL CIELO

PRESENTA

il mio Sì

In viaggio con Maria
al nostro fianco

CON

T'ho Trovato Vocal Group

Vuole essere un semplice ma profondo
omaggio a Maria reso attraverso musiche,
immagini e parole a Lei dedicate che,
mescolate tra loro, ci aiutano a penetrare,
attraverso la bellezza, il mistero grande di
questa donna che da sempre conduce per
mano i suoi figli a Gesù...Maestro del Vero
Amore.

PRESSO ORATORIO S. BIAGIO BOVOLONE
SABATO 8 FEBBRAIO 2020 - ORE 20,30



DOMENICA 9 FEBBRAIO

28ª GIORNATA MONDIALE DELL'AMMALATO
ORE 10,15 S. MESSA CON UNZIONE AGLI AMMALATI



ANIMATA DAL GRUPPO T'HO TROVATO VOCAL GROUP

BOVOLONE 13 - 14 - 15 MARZO
PRESSO IL TEATRO PARROCCHIALE

LA COMPAGNIA ARTE IN PARTE DEBUTTA CON



**L'ASSO
NELLA
MANICA**

inizio spettacolo 20,45

Regia di Fabio Milani e Davide Passaia



BIGLIETTO UNICO 7€ - POSTI NUMERATI -
INFO, PRENOTAZIONI E ACQUISTO BIGLIETTI
3386279735 Paolino Turrini DAL 13 GENNAIO



O PRESSO IL BAR DEI PRETI DALLE 8,30 ALLE 11,30
12 - 19 - 26 GENNAIO / 16 - 23 FEBBRAIO / 1 - 8 MARZO



PELLEGRINAGGIO DIOCESANO VERONESE

a LOURDES

IN TRENO DAL 13 AL 19 APRILE

IN AEREO DAL 14 AL 18 APRILE

IN PULMAN DAL 13 AL 18 APRILE

ISCRIZIONI PRESSO IL BAR DEI PRETI (CIRCOLO NOI)

DOMENICA.....12 - 19 - 26 GENNAIO 2020.....DALLE 8,30 ALLE 11,30

DOMENICA..... 16 - 23 FEBBRAIO 2020.....DALLE 8,30 ALLE 11,30

DOMENICA.....1 - 8 MARZO 2020.....DALLE 8,30 ALLE 11,30

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI
RIVOLGERSI AL RESPONSABILE DI ZONA
TURRINI PAOLINO 3386279735 - unitalsibovolone@gmail.com

PARTENARIATO PUBBLICO PRIVATO



Cos'è il Partenariato pubblico privato? A spiegarlo, in un convegno, Banca Veronese Credito Cooperativo di Concarnise che ha promosso

l'incontro riservato ai Sindaci del Territorio Veronese che si è svolto Giovedì 7 Novembre 2019 alle ore 18.30 presso l'Auditorium di Bovolone.

Dopo i saluti di Martino Fraccaro (Direttore

Generale di Banca Veronese) e di Emilietto Mirandola (Sindaco di Bovolone), ha preso la parola Martino Patteri (responsabile Public finance di Iccrea Bancaimpresa spa) che ha iniziato il programma di approfondimenti sull'argomento dell'incontro. Sono seguiti gli interventi di Massimo Cocchi, amministratore delegato del Consorzio Ercole e Andrea Cherubini Key Account Manager A&T Europe Spa (Myrtha Pools).

30 i comuni rappresentati che hanno partecipato per scoprire questo innovativo strumento finanziario; il Partenariato pubblico privato è una forma di collabora-

zione tra pubblico e privato finalizzato all'individuazione di strumenti alternativi, che coinvolgono i privati nel reperimento delle risorse e nella realizzazione di progetti. Una cooperazione volontaria tra le autorità pubbliche e le imprese, al fine di finanziare la costruzione, il rinnovamento, la manutenzione o la gestione di un'opera per migliorare la vita della comunità.

Un'occasione unica quindi quella promossa Banca Veronese in collaborazione con Iccrea Bancaimpresa, per comprendere i vantaggi del partenariato pubblico privato, al fine di consentire l'ampliamento delle

prospettive future a favore dello sviluppo del territorio e delle comunità locali;

- per il pubblico un incremento della qualità ed efficienza dei servizi pubblici facendo realizzare l'infrastruttura e far gestire i servizi attirando le migliori competenze e capacità del settore privato, oltre alla possibilità di operazioni fuori bilancio, potendo superare il vincolo di indebitamento;

- per il privato poter approfittare di un'opportunità di business a favore del territorio in un ambito molto ampio: realizzazione di scuole, ospedali, municipi, RSA, centri sportivi, piscine etc.,



La bellezza del capello prende forma e si fa stile unico, diverso da ogni altro.

Questa è la mission di **Tanja Hair Studio**, salone a Bovolone in via San Pierino 4. Qui eseguiamo tagli uomo e donna, colorazioni e trattamenti speciali.

Amiamo il nostro lavoro, che ci stimola mettendoci a confronto con persone ed idee diverse ... siamo motivate dalle sfide nuove! Per questo ci teniamo a ringraziare di cuore tutti i clienti che, giorno dopo giorno, ci mostrano la loro stima, affidandosi a noi per qualcosa di così delicato come il loro look.

A tutti i nostri clienti, ma anche alle persone che ci conoscono per la prima volta, va il nostro *augurio di un sereno Natale e di uno splendido Anno Nuovo.*

Tanja HAIR STUDIO

Ci trovi in Via S. Pierino, 4
37051 BOVOLONE (VR)
Tel. 348 5591287

INSTAGRAM: Tanja Hair Studio

Metti mi piace alla nostra **PAGINA Tanja - Hairstudio** per essere sempre aggiornati con noi

FACEBOOK: Tanja Salone





GLI INTEGRATORI NATURALI DEL BENESSERE CARDIOVASCOLARE



Una linea di prodotti per regolare il metabolismo del colesterolo, per contrastare l'iperglicemia e la dislipidemia in modo naturale e sicuro



- ◆ RISO ROSSO FERMENTATO
- ◆ OMEGA3 PLUS
- ◆ BERBE-RIS CONTROL
- ◆ BERBERINA CONTROL

RASSEGNA DEI PRESEPI 2019/2020



Sono già passati 25 anni da quando la Proloco di Bovolone ha avuto la bella idea di istituire una rassegna di presepi artigianali. Questa rassegna è curata dal Gruppo Amici del Presepio, che ogni anno con dedizione curano fin dai primi di aprile nei minimi particolari questa importante ricorrenza. Anche quest'anno, questo importante appuntamento, inaugurato l'8 dicembre, si tiene nell'antica chie-

sa di San Biagio con ingresso libero e l'esposizione dei presepi si potrà visitare fino al 12 gennaio 2020 con questi orari: giorni feriali dalle ore 15.00 alle ore 19.00, prefestivo e festivo dalle ore 9.00 alle 12.00 e dalle ore 15.00 alle ore 19.00. La mostra è espressione di tradizioni e d'arte che richiamano l'evento della nascita di Gesù. Un'occasione importante per riscoprire e riproporre la tradizione cresciuta nelle famiglie degli avi. L'e-

vento della nascita di Gesù veniva ricordato in famiglia, infatti, con la costruzione di un piccolo paesaggio fatto con pezzi di legna, carta e muschio, le statuine della Madonna, San Giuseppe, il Bambin Gesù e il bue e l'asinello a dare calore all'evento. Il Bambino Gesù veniva mai adagiato nella mangiatoria prima del giorno di Natale. Una tradizione che si perde nella notte dei tempi da quando il primo presepe venne rappresentato dal

vivo con Frate Francesco d'Assisi e i suoi confratelli. Ma negli ultimi tempi la tradizione andò ad affievolirsi per tante ragioni: non più le famiglie patriarcali, poco tempo, tradizione dimenticata, appartamenti con poco spazio, il costo della vita che assorbe le entrate, la TV che ti assedia con i suoi prodotti, i genitori che sono impegnati nel lavoro, etnie diverse che si mescolano con le nostre tradizioni e fedi religiose, pensieri e credenze che cambiano con gli interessi personali. Anche in questa 25esima edizione ci sono molte novità: anzitutto l'entrata dell'antico Oratorio San Biagio che quest'anno è stata curata in modo particolare per l'accoglienza dei visitatori con una scultura dell'artista locale "Bertocesco" (Francesco Bertolini)

che rappresenta i cinque continenti con relative cinque natività. Altra novità, l'interno dell'oratorio con una nuova predisposizione della mostra, è stato anche ampliato lo spazio dedicato ai maestri ceramisti provenienti da Arezzo, Bologna, Firenze, Imola ecc. che espongono opere sul tema della natività. Molte altre opere esposte, si va da presepi di veri e propri artisti, a presepi di semplici principianti. In questa mostra si trovano anche, quadri, icone, sculture e tanto altro, naturalmente in tema natalizio. Uno spazio importante è stato riservato anche quest'anno agli alunni delle scuole primarie e secondarie dove con molto entusiasmo e passione i giovani studenti preparano, assieme agli insegnanti, i presepi da esporre. Anche questa edizione presepiistica è inserita ne 'La Strada dei Presepi', l'itinerario per vivere il Natale che in questo 2019 giunge al traguardo della 15a edizione, connessa a questa iniziativa c'è una sottoscrizione benefica con vincita di numerosi premi, dove gran parte del ricavato sarà devoluto allo I.O.V. (Istituto Veneto Oncologico) di Padova. I biglietti al costo di 1 euro si potranno acquistare all'interno dell'Oratorio San Biagio.




🐾 **tosature** 🐾 **stripping**
🐾 **taglio a forbice**

Toelettatura

🐾 orario: 9.00-19.00
è gradita la prenotazione

🐾 seguici su: **349 522 7827**



Vi Auguriamo un Natale
e un nuovo anno ricchi di
Amore autentico, come quello
che ogni giorno ci donano
i nostri Amici Animali

via San Pierin, 4 - BOVOLONE

Il Natale tra consumi



Il Natale è la festa più bella dell'anno secondo me perché è il momento in cui ci si ritrova tutti insieme e ci si sente davvero in famiglia. Per me ci sono due lati del Natale. Il primo, che è fondamentale, è quello religioso, il Natale infatti per la Chiesa è il momento importantissimo in cui si ricorda la nascita di Gesù Cristo. Fin da quando ero piccolo, la mia famiglia è sempre stata attenta alle cose religiose e soprattutto a Natale dedicavamo molti momenti a pensare alla spiritualità di questa festa e la notte della vigilia andavamo tutti a Messa insieme. Tra le altre cose belle che ricordo era il presepe costruito sempre assieme a mio padre e accanto al presepe l'albero di Natale, dove a Santa Lucia e a Natale si trovavano i tanto desiderati regali. Ora che sono un "po' cresciuto" e sono papà e nonno, credo che sia importante anche questo secondo aspetto di questa festa perché può

essere un momento in cui si dimostra l'affetto che si ha per una persona cara facendogli un regalo, anche se finisce sempre che non abbiamo mai idea di cosa comprare e ci ritroviamo sempre a cercare qualcosa all'ultimo momento, e alla fine i miei figli e nipoti si ritrovano sotto l'albero sempre cose che difficilmente saprai se effettivamente gli piaceranno, ma sono sicuramente fatti con il cuore. Però non bisogna esagerare. Io credo che la festa



Tosi Gioielli - Via Garibaldi, 31 - Bovolone (Vr)  



Qualità professionalità ed esperienza danno un valore aggiunto al vostro regalo di Natale

Consumismo e tradizione



a casa mia è un momento divertentissimo nel vedere soprattutto i nipotini che con una velocità supersonica riescono a "scartare" i loro regali. Diventa veramente un momento di serenità per cui pensi che vale sempre la pena spendere quei soldi, anche se credo che il consumismo esagerato sia un fenomeno discutibile perché si rischia di perdere di vista il vero senso del Natale, quel senso e tradizione per il Natale che per molti anni i miei genitori mi hanno trasmesso e che dentro di me sono ben forti e che non moriranno mai. E anche se una volta all'anno anch'io mi lascio trascinare dal "consumismo", è bello pensare che fare dei regali è anche questa una dimostrazione di amore, soprattutto se sono fatti con il cuore. Buon Natale a tutti.

del Natale che dal punto di vista religioso è una delle più significative, a volte venga usata dai negozianti e dalle fabbriche solo per vendere qualcosa in più rispetto a tutto il resto dell'anno, e in certe famiglie il consumismo la fa da padrone. Per esempio anche per quanto riguarda la roba da mangiare molto spesso si esagera e si comprano molte più cose di quante una famiglia possa utilizzare e anche noi facciamo questo errore. Si comprano troppi dolci, troppo pesce e non si fa altro che entrare e uscire dai negozi perché ci si è dimenticati qualcosa. In più bisogna considerare che tutti i mezzi di comunicazione sfruttano il Natale per spingerci ad acquistare qualsiasi cosa e noi siamo sempre più tentati.

D'altra parte è l'unico momento dell'anno in cui si esagera per cui si può anche passarci sopra per una volta e magari sprecare qualcosa di più e spendere un po' di soldi, anche se secondo me sprecare il cibo non è mai giusto. E se consideriamo che per tutto l'anno non ci si concede mai un regalo e a volte ci si dimentica anche del compleanno, allora quei regali diventano davvero meritate e ce li dobbiamo godere.

Soprattutto mi piace il momento in cui vedo scartare i regali, perché



Claudio Bertolini



Pasticceria DA GIULIANO



RINFRESCHI per:
MATRIMONI - COMUNIONI
CRESIME E BATTESIMI
e dolci per soddisfare ogni vostra esigenza



**NADALINI DI
NOSTRA PRODUZIONE**
ai gusti di: **3 cioccolati**
Cioccolato e pera
Pistacchio e Classici

BOVOLONE (VR) Via Cavour, 8 - Tel. 045 7101364 - Cell. 340 4208308



G.S.S. CASELLA
BOVOLONE (VR)
organizza

34^a CAMINADA DE BACO
km 6-12-18

LUNEDÌ 6 GENNAIO 2020

MANIFESTAZIONE LUDICO-MOTORIA A PASSO LIBERO DI KM 6-12-18
Manifestazione omologata dall'Unione Marciatori Veronesi - Nota pref. 5742
Nota di approvazione FIASP n° 80/2019 del comitato di Verona
Valida per i concorsi: FIASP IVV e Podismo Rosa Provinciale

IN CONCOMITANZA CON
38^a FESTA DELLA BEFANA

38^a FESTA DELLA BEFANA AL G.S.S. CASELLA

Il 6 gennaio 2020 presso il G.S.S. Casella di Bovolone si terrà come da tradizione la 38^a Festa della Befana, appuntamento molto sentito sia dai bovolonesi che da persone provenienti dai paesi limitrofi. Al mattino si terrà la "34^a Caminada de Baco" che vede la partecipazione di 2000 persone tra singoli e gruppi provenienti dalla provincia di Verona, Mantova, Trento, ecc.. A mezzogiorno, per chi lo desidera, le cuoche della Casella prepareranno un pranzo semplice ma sempre saporito da poter gustare in compagnia. Nel tardo pomeriggio entreranno a pieno nell'atmosfera tradizionale della festa con l'arrivo dei Re Magi nei loro sgargianti costumi accompagnati dal magico suono delle cornamuse e dai canti del gruppo folcloristico "El Paia". Porteranno i loro doni a Gesù raffigurato nel bel presepe allestito sulla collina del centro. Il lancio delle lanterne aiuterà a scaldare l'atmosfera di questo pomeriggio nel quale non mancheranno emozioni e buona compagnia.

Ci sarà poi l'arrivo della Befana con doni per i bambini. la befana sarà accompagnata dalla bella "Primavera", perchè 'el briolo' segna la fine dell'inverno e l'inizio della primavera. invitiamo i bambini che lo volessero a scrivere una filastrocca o una poesia alla Befana.

Il momento più significativo sarà sicuramente l'accensione del briolo; ancora oggi la fiamma simboleggia la speranza e la forza di bruciare il 'vecchio' per fare spazio al 'nuovo'.

Durante tutto il giorno il Comitato Carnevalesco della Casella offrirà a tutti i presenti specialità da gustare in compagnia e, rimanendo in tema, durante il pranzo verranno invitate le maschere di Verona e provincia che con la loro

presenza ci ricorderanno l'inizio del periodo di carnevale.

Particolare e suggestiva sarà la mostra allestita in palestra dal titolo "Squadre di calcio sul campo dei preti" risalenti agli anni 50/80 dove molti di voi potranno rivedersi o rivedere persone care.

Le proposte sono davvero tante, rivolte a grandi e piccini, sportivi e non, una manifestazione che ha lo scopo di fare festa assieme ricordando le antiche tradizioni che sono nel cuore di tutti noi e che sono importanti da tramandare ai nostri bambini.



Vi aspettiamo davvero numerosi perchè la Contrada Casella, così come tutte altre contrade di Bovolone, sente forte il desiderio di aggregare le famiglie, di condividere antiche e nuove usanze perchè il piacere dello stare insieme non vada mai perso.

Il Direttivo G.S.S. Casella

38^o FESTA DELLA BEFANA
LUNEDÌ 6 GENNAIO 2020
PROGRAMMA

ore 8.30 Partenza della 34^a "Caminada de Baco"
dalle ore 9.00 alle 18.00
Votazioni per l'elezione del Bacco 2020

Durante tutta la giornata i due candidati alla maschera di Bacco si contenderanno il vostro voto offrendovi specialità gastronomiche.

ore 12.30 Pranzo Insieme.
ore 17.00 Arrivo dei Re Magi.
ore 19.00 Arrivo della Befana con doni per i più piccoli.
A seguire proclamazione del Bacco 2020 ed incendio del Briolo.




34^a CAMINADA DE BACO
LUNEDÌ 6 GENNAIO 2020

ORGANIZZAZIONE: G.S.S. Casella
RITROVO: via Casella, 71/B - Bovolone (VR)
PARTENZA: ore 8.30 / 9.00
PERCORSI KM: 6 (1 ristoro) - 12 (1 ristoro) - 18 (2 ristoro)
RESPONSABILITÀ: L'iscrizione è considerata come idoneità fisica
QUOTA ISCRIZIONI: euro 3,00 con riconoscimento euro 1,50 solo ristoro
RICONOSCIMENTO INDIVIDUALE: 1 KG riso "Piccolboni Mattia"
PREMI AI GRUPPI: premi vari fino ad esaurimento
ISCRIZIONI E INFORMAZIONI: Cristini Elisa 349 2622279
CHIUSURA ISCRIZIONI: per i gruppi fino alle 21.00 del 5/1/2020 per i singoli fino alle 9.00 del 6/1/2020
SERVIZI: sanitario - scopa
ATTENZIONE: TUTTI I SERVIZI ENTRERANNO IN FUNZIONE DELLE ORE 8.30

AVVISO IMPORTANTE PER I NON TESSERATI FIASP: Si ricorda che, a far data dal 1° gennaio 2012, SOLO PER I NON TESSERATI FIASP: per potersi iscriverne a qualsiasi manifestazione FIASP sarà obbligatorio acquisire il cartellino di partecipazione con la maggioranza di Euro 0,50 rilasciando il proprio nome, cognome e data di nascita, al fine di adempire agli obblighi previsti relativamente al D.P.C.M. 03/11/2010 - G.U. n° 296/2010.

Le presenti norme con esse soggette ad IVA e norma dell'Art. 4 del D.P.R. n. 833 del 26/10/1972 e successive modifiche.

Titolare della manifestazione: G.S.S. Casella, via Casella, 71/B - 37014 Bovolone (VR) - Tel. 0445/2622279 - Email: gsscasella@libero.it

A CONCAMARISE 9^A FESTA DI SANT'ANTONIO ABATE L'11, 12 E 17 GENNAIO 2020



L' Amministrazione comunale di Concamarise (Verona) in collaborazione con la Confraternita dei Nostalgici del Tabar organizzano la 9^A Festa di Sant'Antonio Abate 11, 12 e 17 gennaio 2020. Questo il programma:

Sabato 11 gennaio 2020 ore 20:00 presso Circolo Noi, serata con canti popolari, filò e poesie dialettali della confraternita, con mostra esterna di animali e trattori d'epoca, premiazione del 5° concorso "El meo Fogazin", a seguire assaggi culinari. Domenica 12 gennaio

ore 9:00 ritrovo delle Confraternite e dei Nostalgici del Tabar presso il Circolo Noi, apertura 4^A mostra trattori d'epoca in collaborazione con off. meccanica Fagnani Massimo di Salizzone (Vr) e della logistica azienda Parodi, mercatino artigianato e prodotti enogastronomici.

Ore 9:30 dimostrazione e cottura di "cicciole", dalle ore 10:30 alle 12:00 e dalle ore 14:00 alle 18:00 apertura Museo Casa Contadina, ore 10:00 Santa Messa celebrata da Mons. Cristiano Falchetto Provicario della diocesi di Verona animata dal coro "S. Lorenzo" diret-

to dal maestro Gabriele Bonadiman con la partecipazione dei bambini delle scuole d'infanzia e primaria vestiti con abiti d'epoca. Ore 11:30 presso il Circolo Noi saluto delle autorità convenute e presentazione 5° raduno ippico di Sant'Antonio Abate, benedizione degli animali domestici e da cortile (tutti possono partecipare purché vengano osservate le dovute precauzioni vigenti), benedizione del sale e distribuzione, a seguire aperitivo del "Contadin". Ore 12:00 pranzo presso l'area verde proloco "Casa delle Tradizioni Gioco" con piatti tipi-

ci dell'epoca, costo € 27,00, seguirà l'assegnazione dell'8° Premio Confraternita 2020" conferito a Stefano Cantiero, giornalista e fondatore dell'app "Ti porto io". In seguito i familiari di Giorgio Gioco, socio onorario della confraternita, coglieranno l'occasione per donare ad una persona speciale il tabarro che il sig. Gioco ha lasciato a loro in custodia per far sì che l'amore e la tradizione continuino... Ore 14:00 presso il Circolo Noi dimostrazione della cottura di una forma di formaggio con metodo antico. Ore 14:30 raduno di cani e gatti presso area verde proloco per la partecipazione al 3° concorso "El Meo Can e Gato". Per informazioni e iscrizioni contattare Monica Vicentini: tel. 339749 1330. Termine ore 12:00 del 12/01/2020. Ore 15:00 accensione, benedizione e sfilata trattori d'epoca per le vie del paese in abiti d'epoca con la partecipazione de "El Paiar" gruppo folk di Bovolone (Vr) che intratterrà i visitatori per le vie del paese con canti e balli fino alla

casa contadina. Prenotazioni per domenica 12 gennaio, presso Sig. Sganzerla Luigi: 0442 83893 - 3442660849, Mantovanelli Loretta: 0442 374120, entro il 6 gennaio 2020. Costo € 27,00 Venerdì 17 gennaio 2020. Ore 19:30 Santa Messa in onore di Sant'Antonio Abate animata dalla Confraternita locale. Ore 20:30 cena presso il Circolo Noi con piatto tipico di Sant'Antonio: minestrone, polenta e moretta (sanguinaccio) ai ferri e contorno radicchio. Costo € 15,00 tutto compreso. Posti limitati. Solo su prenotazione entro il 13 gennaio al numero di Laura Sganzerla: 3483 533458. Prenotazioni per domenica 12 gennaio, presso Sig. Sganzerla Luigi 0442 83893 - 344 2660849 - Mantovanelli Loretta 0442 374120. Termine entro il 6 gennaio 2020. Costo € 27,00.

Un ringraziamento per la collaborazione al Comune ed a tutte le associazioni e gli sponsor che hanno contribuito alla realizzazione della manifestazione.

Claudio Bertolini

**CENTRO REVISIONI
AUTOFFICINA
IMPIANTI GPL e METANO**

Sganzerla Maurizio

G O M M I S T A

Via Isolana, 664 - SALIZZOLE (VR) - Tel. 045 6954002




WIND
più vicini



The **future** you want.

VIA IV NOVEMBRE, 26
- BOVOLONE -

FASTWEB
un passo avanti


eolo


linkem


WIND
più vicini

**Da oggi saranno
presenti nel Nostro
Negozio anche le**

offerte

Wind!

"Telefonia Le 3 S"

**Gianni e Angela
augurano a tutti i
Loro Clienti Buone**

Feste!



ARTE E MESTIERI DEL SECOLO XVIII A BOVOLONE (PRIMA PARTE)

**El pistor**

È di origine latina da *Pistrinum* (molino) e significa sia fornaio (colui che fa il pane) e panettiere (colui che lo vende).

La sua attività aveva inizio la notte; quando l'orologio del campanile batteva le due, egli si alzava e scendeva al forno con uno o due garzoni (pistoreti). Dalla sera precedente nella "mastela", modesta cassa di legno posta su cavalletti, aveva preparato la gran massa di forma, acqua e sale, incorporata con il levà, cioè con il lievito.

Poi, aiutato dai garzoni, manipolava con forza la pasta fino a che fosse ben amalgamata, morbida e che si staccasse dall'asse senza lasciare residui. Poi passava pugnetti di pasta ai lavoranti che preparavano: "paneti, bine, ciope, pagnoche e montasù". Quindi sistemava i pani ottenuti su lunghe pale a forma di spatola che introduceva nel forno artigianale, costruito con mattoni di terra refrattaria. Con un colpo secco li fa-

ceva cadere in file perfette e chiudeva "la portela de ferro".

A questo punto i "butei de botega" avevano il compito di tener vivo il fuoco alimentandolo con le "fassine de tiréla o de sormenta" (raccolte dopo la potatura, sotto le viti), attizzandolo con "el stizador", cioè, il tirabrace, arnese di ferro molto lungo. Il fornaio esperto sfornava poi il pane che estraeva con la pala e lo riponeva in ceste, "le cavagne".

La fragranza del pane si diffondeva tutt'intorno...

In particolari occasioni: Natale, Pasqua, le sagre, l'arrivo dei Nobili col loro seguito o del Vescovo con la sua Corte, il fornaio diventava anche pasticciere e preparava: "fogasse, brazadele, ofelle o biscotti per le tavole più esigenti o per chi se lo poteva permettere!

P. S. Il lievito si ricavava dalla fermentazione della birra.

El scarpar (scarpolin)

I Nobili del Paese e la borghesia si facevano confezionare su misura le calzature in città, ma quando erano necessarie delle riparazioni, ricorrevano "al scarpar" che aveva la sua bottega sulla via principale e, quando c'era bel tempo, portava il deschetto sulla soglia.

Ma il suo lavoro principale consisteva nel preparare

"le sgalmare" ricavate da un pezzo di legno su cui si era segnata la misura del piede (di solito abbondante). Poi lo si smussava e intagliava per dare la sagoma e si attaccava sopra un pezzo di cuoio tagliato col tricetto, fissato con dei chiodini sui lati, usando un martello forgiato a tanaglia sopra e molto largo sulla battitura. Era la calzatura invernale dei contadini, teneva asciutti i piedi e costava poco. Il zòcolo invece era in legno d'abete aperto davanti, mentre le "zavate" usate in casa e in cortile, avevano la mascherina di stoffa.

Nell'interno della bottega sembrava regnare il più caotico disordine, ma ogni semplice strumento aveva la sua specifica funzione: punteruoli di varia grandezza col manico di legno arrotondato per fare buchi di diversa grandezza, catini ripieni di acqua per ammorbidire il cuoio, forbici per tagliarlo, rulli manuali per tirarlo e pezzettini di scarto sul pavimento.

Nelle campagne tale lavoro è rimasto immutato fino alla metà del secolo scorso.

Sarte e barbier

La sua bottega si apriva sotto un'insegna dipinta a motivi floreali. La gente modesta ordinava un vestito solo in occasioni particolari che segnava tutta la vita: un evento straordinario, la 1^a Comu-

nione, le nozze, in stoffa nera, che poi serviva per tutte le cerimonie liete o tristi.

In campagna non si usava il cappotto, gli uomini portavano il "tabar" (mantello a ruota), i giovani andavano "in spalina" (cioè senza), solo con la giacca, il cappello in testa e una sciarpa di lana durante l'inverno.

In realtà il lavoro del sarte di paese consisteva quasi sempre nel rivoltare vecchi vestiti, o adattare quello del padre per il figlio maggiore che a sua volta lo lasciava ad uno dei fratelli più piccoli.

Egli apparteneva ad una Corporazione Artigianale riconosciuta dalla Domus Mercatorum.

Invece le donne che si dedicavano alla sartoria non potevano far parte di questa Organizzazione, dovevano però pagare una modesta tassa.

Con questa attività di certo non poteva sbarcare il lunario, cosicché lo associava a quello del "barbier".

Il sabato pomeriggio e la domenica mattina gli uomini si ritrovavano nel negozietto, con la bella stagione fuori dove, seduti a turno su uno sgabello, si facevano tagliare i capelli secondo la moda, acconciare i baffi e rasare la barba con "il rasoio a mano libera", che lasciava la pelle liscia come un petalo di rosa, tenendo sotto la gola il catino dall'incavo profondo per non bagnare il vestito buono delle

fieste.

Al loro incontro dal barbier i compaesani si scambiavano notizie sul tempo e sui lavori dei campi, le ultime novità dalla città e da luoghi lontani che diventavano "ciacole" e si diffondevano.

Opere d'arte

Nel nostro paese, nonostante l'assenza di prove documentarie, vi era certamente una bottega che apparteneva alla "Corporazione dei marangoni", un maestro che si era sottoposto al giudizio dei "gastaldoni dell'arte" con un "capo d'opera".

Il '600 e il '700 sono i secoli del Barocco e del Rococò, in cui l'arte della laccatura, doratura e intaglio del legno raggiungono la massima perizia.

Basta entrare nella vecchia Pieve Parrocchiale di S. Biagio per ammirare "il coro" finemente laccato su cui era montato l'organo del XVII^o secolo, e dietro all'altar maggiore "la cantoria" con i seggi sormontati da splendidi intagli.

Nessun nome, nessuna data se non "opera di un valente artigiano locale" come sta scritto nei documenti parrocchiali.

Esso fu donato dalle Confraternite nel 1777.

Di pregevole fattura anche il baldacchino sopra l'altar maggiore, i due angeli laterali lignei, il leggio, il pulpito (oggi scomparso) e i banchi di noce.

Adattamento:

Mirandola Floriana.



**IN FARMACIA
IL NUOVO TEST
IN AUTOANALISI
PER VERIFICARE
IL VOSTRO LIVELLO
DI VITAMINA D**
€ 25,00 € 14,90 !!!

**E ACQUISTANDO 2 CONFEZIONI DI UN
INTEGRATORE DI VITAMINA D IN
COMPRESSE L'ESAME E' GRATUITO!!!**
(FINO AD ESAURIMENTO)

<https://www.facebook.com/farmaciacrosare/>

Procuro prodotti urgenti entro 2 ore*

www.farmaciacrosare.it

info@farmaciacrosare.it

*Chiedere in farmacia per le modalità del servizio

FARMACIA CROSARE

Via Crosare, 125 - Bovolone (VR) - Tel. 045 6902748

- TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI E GENETICI
- AUTOANALISI SANGUE ● ANALISI CHIMICA ACQUA
- CONSIGLI ALIMENTARI GRATUITI
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- HOLTER CARDIACO/PRESSORIO 24-48 ORE
- PRODOTTI VETERINARI
- SPECIALIZZATI IN DERMOCOSMESI
- CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO*



392 2651290 PRENOTAZIONE FARMACI

P COMODO PARCHEGGIO GRATUITO

ORARIO CONTINUATO

LUNEDI' - VENERDI' 8.45 - 19.45 // SABATO 9.00 - 19.00

IL NATALE DEI NOSTRI NONNI DA BAMBINI



differente rispetto ai giorni d'oggi. Il Natale era la festa più sentita dell'anno, il momento più atteso soprattutto dai bambini, un momento di raccolta per tutta la famiglia e si usava stare in casa insieme, nel pieno rispetto delle tradizioni, mangiando cibi elaborati e gustosi. I nostri nonni da bambini non avevano tutte le cose che abbiamo noi e aspettavano il Natale per avere qualche regalo. Era tradizione in tutte le famiglie, come oggi, fare il presepe ma per realizzarlo veniva utilizzato materiale povero e naturale e veniva preparato per tempo; infatti nei giorni precedenti il Natale i bambini andavano con il padre per i campi e fossati a raccogliere il muschio e l'edera per il presepe. Le statuine del presepe non era-

no di plastica; spesso erano di legno, a volte fatte proprio dal bisnonno falegname, o di argilla; altre volte erano di carta, ritagliate anche dai bambini. Le cassette erano fatte di legno o di paglia, si usava la ghiaia per fare le strade... era proprio una festa fare il presepe per i bambini. Per quanto riguarda l'Albero di Natale (solo pochi lo facevano) di solito era vero con radici oppure veniva fatto con rami di abete o altre piante sempreverdi legati assieme e decorati con mandarini, limoni, arance, noci, castagne, pigne, frutta secca, qualche caramella e cioccolatino, biscotti con forme natalizie preparati in casa e ricoperti di granella di zucchero, il giorno di Natale, poi, si mangiava tutta la frutta e i dolci che erano appesi. Anche i regali non

erano un granché, alle bambine molto spesso veniva regalato bambole di pezza fatte a mano dalla bisnonna e ai bambini cavallini di legno con le ruote fatti dal bisnonno, oppure mandarini e caramelle. Ma anche se i regali erano poveri, per i bambini il Natale era una grande festa perché si stava tutti insieme, nonni, bisnonni, zii cugini... tanta tanta gente in casa. Al mattino ci si svegliava un po' più tardi e si andava a messa a piedi con i vestiti "nuovi", poi si tornava a casa e le donne iniziavano a preparare la tavola e il cibo, sistemavano la cucina e chiacchieravano, mentre gli uomini giocavano a carte con le monetine. Poi nel pomeriggio iniziavano a giocare a tombola con i fagioli, e visto la povertà che regnava la rac-

comandazione da parte dei nonni era sempre quella "mi raccomando non perdeteli che poi li dobbiamo mangiare". E la sera ci si riuniva di nuovo a cena. Infine si recitavano poesie e si intonavano canti natalizi. Se i regali, come già scritto, erano molto striminziti, sul mangiare almeno qualche volta all'anno, e soprattutto a Natale, la tavola era ben imbandita, di solito si preparavano, tagliatelle fatte in casa, tirate con la "mescola", il capone o la gallina, il lesso con la pearà, le patate lesse, e i dolci fatti a mano dalla mamma e dalla nonna, il panettone o pandoro era solo un sogno, seguiti da frutta secca e i mandarini. L'atmosfera del Natale era vissuta dai bambini in modo particolare con gioia e non perdevano occasione per giocare, fare scherzi come quelli, ad esempio, di aprire le noci, mangiare il gheriglio, per poi richiuderle e nasconderle assieme alle altre. Ma il ricordo più bello, per i nostri nonni da bambini, era sempre il calore che c'era nelle case, anche se non avevano niente o poco più di niente, sapevano divertirsi lo stesso, perché l'importante era la compagnia, il calore della famiglia, degli amici e parenti. Penso proprio che una volta il Natale era più sentito di adesso.

MLi son sempre chiesto come era il Natale per i nostri nonni da piccoli, come lo vivevano. E ancora aprendo uno dei tanti cassetti della memoria ricordo quello che mi raccontava, molti anni fa, mia nonna Ida ancora quando era al mondo, e così oggi posso raccontare come vivevano questo periodo che era senza alcun dubbio molto

A.N.S.

SERVICE



Tutto lo staff ANS
augura Buon Natale e
Felice Anno Nuovo
a tutti

OFFICINA AUTO NOVITÀ

VENDITA NUOVO E USATO

SOCCORSO STRADALE





OPEL
Partner Auto Vighini

Come sempre al Vostro servizio
da più di 35 anni
con la qualità di sempre

BOVOLONE • Via Madonna, 435

Tel. 045 7102890 - 045 9581340 - 348 3613827

ansautofiatdue@tiscali.it **FI** A.N.S. Service - www.ans-service.info

Claudio Bertolini

MILLENNIAL: LA GENERAZIONE SMARRITA (SECONDA PARTE)



Nella precedente uscita del giornale si era messo in evidenza come i giovani del nuovo millennio trovino sul loro cammino molte insidie da dover affrontare, senza rendersi conto di come siano "armi" molto pericolose se usate male o se si mette in atto un atteggiamento molto superficiale.

Nello specifico si era fatto riferimento all'uso del cellulare e all'uso di sostanze stupefacenti.

In questa uscita vorrei provare come sempre a ragionare su cosa si possa fare per aiutare questi giovani per poter, un giorno, arrivare anche a contenere o meglio a ridurre i problemi che si associano a droghe e telefonini.

I millennial sono più al sicuro di quanto non siano mai stati gli adolescenti di qualsiasi altra epoca. In questo anche i genitori ci hanno messo del loro, in quanto pur dando la possibilità di far fare ai ragazzi sostanzialmente quello

che vogliono, lo possono fare solo sotto la loro sorveglianza che diventa però assillante e iperprotettiva. Vuoi andare in discoteca? Ok, ti ci porto io e me ne sto in un angolo con le altre mamme. Così è caduto anche il mito della ribellione adolescenziale perché si restringono gli spazi di insubordinazione e nei ragazzi diventa sempre più forte il desiderio dell'indipendenza. E la mancanza di indipendenza porta all'infelicità. La cosa paradossale è però è che nonostante l'apprensione, i genitori sono comunque distanti e non sono in grado di parlare con i figli: "Il rapporto virtuale ha sostituito il rapporto umano, anche nel rapporto più naturale che è quello con i genitori. Ormai i genitori e i figli comunicano attraverso il cellulare e via chat, senza parlarsi." Secondo l'indagine di Telefono Azzurro, quattro intervistati su cinque usano i social per comunicare quotidianamente con i propri figli. Altra cosa che deve far

riflettere è che i ragazzi si sentono dire in continuazione di mettere via il telefono, quando sono proprio gli adulti ad abusarne, utilizzandolo spesso come unico mezzo di comunicazione con loro.

Come comportarsi invece se si scopre che il proprio figlio adolescente "si fa le canne"?

L'argomento andrebbe affrontato con serenità ma, allo stesso tempo, con rigore e responsabilità dando per scontato che in prima battuta ci si sentirà rispondere: "Ma che vuoi che faccia uno spinello? Tutti i miei amici lo fumano e poi la televisione e i giornali dicono che non è dannoso...".

Quando ci accorgiamo che nostro figlio/figlia "si fa le canne" innanzitutto è importante distinguere la modalità e la frequenza di assunzione della sostanza, cioè se l'uso è sporadico e limitato a rari episodi condivisi con il proprio gruppo di amici oppure continuo.

Per operare questa distinzione l'osservazione del comportamento è lo strumento più utile.

Ci sono stati cambiamenti nello stile di vita dell'adolescente (rendimento scolastico, rapporti con i familiari, relazioni con gli altri, attività sportiva)? Se constatiamo un progressivo e indubbio mutamento dei comportamenti

ci troviamo di fronte, con buona probabilità, ad un problema in cui l'uso della sostanza è indice di un disagio importante che richiede l'intervento di uno specialista (psicologo o psichiatra). Per aiutare l'adolescente ad accettare l'aiuto di uno specialista è opportuno non focalizzarsi sulla dannosità del "farsi le canne", cosa che produrrebbe incomprensione e conseguente chiusura, ma piuttosto focalizzarsi sul malessere evidente (tristezza, rabbia, chiusura verso gli altri, senso di inadeguatezza).

Se invece l'osservazione non rivela cambiamenti importanti possiamo pensare ad un uso occasionale, in questo caso può essere sufficiente un'informazione mirata che responsabilizzi il ragazzo e lo porti a rendersi autonomo rispetto alle scelte del gruppo. Chiaro che bisognerebbe sempre cercare di avere un dialogo con il proprio figlio. Ci vuole molta pazienza e disponibilità per mediare: non è raro che quando il genitore scopre, il figlio neghi. Il rapporto con il figlio deve essere sempre la cosa più importante, molto più della sostanza che usa, altrimenti diventa molto più difficile trovare strategie per affrontare il problema. Il nemico non è la sostanza in sé, ma lo diventano le cose che non riusciamo a gestire e ad affrontare e

che ci fanno sentire il bisogno di rifugiarsi in qualche sostanza che ci faccia dimenticare. Dobbiamo pensare che dietro all'abuso c'è sempre anche una sofferenza, anche se non sembra. Il nostro compito quindi sarà proprio quello di capire cosa sta succedendo a nostro figlio, anche magari chiedendo l'aiuto di persone esperte.

AUGURI DI BUONE FESTE E DI UN 2020 RICCO DI SODDISFAZIONI E DI DESIDERI DA REALIZZARE!

**Dott.ssa Susie Baldi
Psicologa/Psicoterapeuta**

Si informano i gentili lettori che a partire dalla prossima uscita del Giornale "La Rana" verrà attivata la rubrica "LO PSICOLOGO RISPONDE".

Le persone che avessero da sottopormi dei quesiti lo possono fare inviando una mail all'indirizzo:

susie.baldi@gmail.com

Tra tutte le richieste che arriveranno ne verranno scelte alcune alle quali verrà data risposta tramite il giornale, naturalmente verrà preservata la privacy e l'anonimato di chi invierà la mail.



Scaligera Serramenti

LEGNO

di Rossato Simone

LEGNO ALLUMINIO

PVC

Distributori per Verona



**SALIZOLE (VR) Via Martin Luther King, 200 - Tel. 045 6902230 - Cell 349 4929977
e mail: amministrazione@scaligeraserramenti.it - www.scaligeraserramenti.it**



Perezzani Patrizio s.r.l.

PRODOTTI PER L'AGRICOLTURA E LA ZOOTECNIA



*Vi augura
Buone Feste!*

• ALIMENTI PER CANI E GATTI

- MANGIMI
- ANTIPARASSITARI
- CONCIMI
- FITOSANITARI
- CORTECCIA
- LEGNA DA ARDERE
- PELLET
- SEMENTI
- TERRICCIO
- TUTTO PER ORTI E GIARDINI
- MATERIE PLASTICHE
- SCARPE ANTINFORTUNISTICHE

VIA CROSARE, 12/A
37051 BOVOLONE (VR)
TEL. 045 7103259
FAX 045 6901353
perezan@perezanipatriziosrl.191.it



STIAMO SU CON IL MORALE, ADESSO!



Tutti i giorni, guardando i telegiornali, ascoltando il notiziario alla radio, leggendo i quotidiani, siamo "bombardati" da notizie molto pesanti (negative): crisi, suicidi, omicidi, attentati, rapimenti, disastri naturali, violenze di qualsiasi genere, sulle donne, sui bambini, e così via. Non so se ci avete fatto caso, ma queste notizie trovano sempre grande spazio, grande risalto sull'informazione, qualsiasi essa sia, mentre le cose belle (quelle positive) piccoli spazi se vengono pubblicate. Bene, anzi male, questo modo di fare informazione (quella negativa) genera nell'essere umano e soprattutto nei giovani, uno stato di pessimismo, di vedere sempre tutto nero, trasmette che la quotidianità normale è fatta di cose negative, men-

tre l'eccezionalità è fatta di cose positive. Ma veniamo al dunque. Qualche tempo fa leggendo un libro (che vi consiglio) di Eduardo Cria-do intitolato "100 pensieri positivi per vivere meglio"; ho trovato degli spunti che ho ritenuto interessanti e che vorrei condividere con voi visto anche il "momento economico pesante" che stiamo vivendo in questo periodo sperando che questo possa in qualche modo trasmettere un po' di positività. A volte succede di avere il morale a terra, di sentirci giù di corda, perché le cose non sono andate come volevamo, oppure perché siamo stati delusi da una persona o per il momento che stiamo attraversando. La parola d'ordine è non abbattiamoci! Si racconta che durante la Seconda Guerra mondiale, alcune settimane dopo lo sbarco

in Normandia, un contingente dell'esercito alleato venne circondato dalle forze tedesche del generale Von Runstedt. Il generale americano Abrams, che comandava le truppe alleate, convocò una riunione nella sua tenda da campo e comunicò ai suoi uomini e ufficiali la notizia con questa semplice frase "i tedeschi ci hanno circondati. Completamente circondati! Poveri diavoli non sanno cosa gli aspetta!". Questo atteggiamento aiutò tutti ad affrontare la situazione problematica con maggiore sicurezza. Forse oggi alcuni di voi si sentono cir-

condati da mille pensieri o problemi e non è possibile cambiare le circostanze, i fatti, le situazioni. Ciò che al contrario possiamo fare è cambiare il nostro atteggiamento. Non è facile, ma dobbiamo ricordare che un giocatore di poker non si valuta mai dalle carte che ha in mano, ma dall'abilità con cui le gioca, anche quando esse non sono poi così buone. Se oggi ci troviamo in una simile situazione, pensiamo: "Le circostanze non mi favoriscono e sono circondato... Poveri diavoli!". Quindi, cerchiamo di stare

sempre su con il morale, perché un morale alto porta ad affrontare la quotidianità con più entusiasmo. Un morale alto dà quella forza interiore e quella determinazione che a volte servono per sbrigare tutte quelle situazioni difficili che immancabilmente capitano tutti i giorni. Un morale alto ti dà il modo di poter affrontare i problemi con maggior sicurezza e cosa non meno importante trasmette serenità e fiducia soprattutto alle persone che ci vivono accanto.

Claudio Bertolini



FOTONOTIZIA

Venerdì 29 novembre, la Classe del 1959 si sono ritrovati al Ristorante Dai Fradei, per festeggiare i loro primi 60 anni.

CALESSE VIAGGI

Partite con un bagaglio vuoto e non tornate finché non sarà pieno di felicità e di nuove esperienze...

Adriatico e Mar Egeo

Italia, Grecia, Montenegro

Crociera di gruppo **PER SEMPRE "GIOVANI"**
in partenza da Venezia a bordo di

MSC Musica



31 maggio - 7 giugno 2020

Itinerario: Venezia, Brindisi, Katakolon, Santorini, Atene, Corfù, Kotor, Venezia

Interna

799 €

Esterna vista mare

899 €

Cabina con balcone

999 €

per informazioni e prenotazioni rivolgersi in agenzia

Via Garibaldi, 5 - BOVOLONE (VR)

Tel. 045 6901747

email: calesseviaggi@gmail.com - www.calesseviaggi.it

RICETTA



chiaio di sale grosso e lasciatelo in ammollo per circa 1 ora, questo serve per togliere l'amarognolo del radicchio. Nel frattempo tagliate lo speck a strisce fini per la traversa. Togliete il radicchio dall'acqua e con una centrifuga asciugatelo bene. Prendete una padella, mettete un filo d'olio, lo scalogno tritato finemente, un pizzico di sale e pepe e cuocete per circa 20 minuti a fuoco medio, fino a che si asciughi il sugo. A questo punto prendete una tortiera e ungetela con l'olio, adagiate la pastafoglia e con la forchetta bucherellatele. In una ciotola metteteci dentro il radicchio freddo, le uova, lo speck e un po' di grana e mescolate il tutto bene, versatelo quindi nella tortiera, chiudete la pastafoglia, una spolverata di grana e infornate a forno già

preriscaldato a 180 gradi, per circa 20 minuti. Servire con un buon bicchiere di vino Bonarda.

PRIMO

Fettuccine al ragù di tacchino

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 350 gr di fettuccine
- 350 gr di macinato di tacchino
- 1 mandarancio
- 2 scalogni
- 1 costa di sedano
- 1 carota
- 1 bicchiere di passata
- Mezzo bicchiere di vino bianco
- Sale, olio, burro pepe
- Origano

PROCEDIMENTO:

In una padella metteteci dentro la passata, il succo di mandarancio, il vino, il trito di scalogno, sedano e carota, il macinato con un filo d'olio, una noce di burro, un po' di sale e pepe, mezzo cucchiaino

di origano e cuocete il tutto per circa 25 minuti a fuoco medio. Nel frattempo cuocere la pasta, quando le fettuccine sono pronte, scolatele e mettetele nella padella del sugo e spadellate bene a fuoco vivo e servite.

SECONDO

Brasato di petto di tacchino

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 600 gr di petto di tacchino
- 3 scalogni
- 2 spicchi di aglio
- 3 rametti di rosmarino
- 1 arancio
- 1 bicchiere grande di acqua e vino
- Mezzo bicchiere di latte
- Olio, burro, 1 dado, pepe e sale

PROCEDIMENTO:

In una casseruola metteteci dentro il succo

d'arancia, il bicchiere di acqua e vino, il latte, il trito di scalogno, i spicchi d'aglio tagliati a metà, il petto di tacchino e sopra un filo d'olio, 3 noci di burro, sale, pepe, il dado sbriciolato, il rosmarino e fate cuocere il tutto per circa 1 ora a fuoco medio. Quindi abbassare la fiamma e ultimare la cottura girandolo da una parte e l'altra. Ultimata la cottura mettetelo su un tagliere e affettatelo con fettine da circa 1 centimetro. Servitelo nei piatti con sopra le fettine il sugo ben caldo. Come contorno, patate al forno oppure con le verze cotte e poi spadellate con un pizzico di aglio, sale, pepe e olio.

UN BUON APPETITO E UN BUON NATALE DAL VOSTRO GIÒ SCALOGNO

ANTIPASTO

Torta salata al radicchio e speck

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 1 pastafoglia rotonda
- 400 gr di radicchio rosso Verona
- 3 fette di speck da 1 cm
- Grana
- 2 uova
- 2 scalogni
- Sale e pepe

PROCEDIMENTO:

Tagliate alla julienne il radicchio e mettetelo dentro in una vaschetta, aggiungete 1 cuc-



SCUOLA DELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE

DON CALABRIA







Ristorazione

SEDE DI BOVOLONE



SCUOLA APERTA

venerdì 20 dicembre 2019
ore 17.30 - 20

domenica 12 gennaio 2020
ore 9 - 12

QUALIFICHE PROFESSIONALI

OPERATORE DELLA RISTORAZIONE:

- Indirizzo Preparazione pasti
- Indirizzo Servizi di Sala e Bar
- Indirizzo Preparazione pasti
(riservato ad allievi con certificazione di disabilità)

SEDE DI VERONA



SCUOLA APERTA

VISITA AD AULE E LABORATORI SU APPUNTAMENTO

Lavorazioni Artistiche

PROGETTI INTEGRATI FORMAZIONE E RIABILITAZIONE

Corso riservato ad allievi con certificazione di disabilità

Contatti:

Sede di Bovolone:
Piazza Donatori di Sangue, 1 - 37051 Bovolone (VR) - Tel. 045 6901160

Sede di Verona:
Via San Marco, 121 - 37138 Verona - Tel. 045 8184411 - Fax 045 8184400

www.sfpdoncalabria.it areaformativa@centrodoncalabria.it

ANNUNCI - giornalelarana@yahoo.it - 333.4450204

VENDO

Vendo appartamento, anche arredato, a Bovolone con cucina/soggiorno, 2 camere da letto, bagno. Ampi balconi e terrazza. Doppio garage. Tel. Dalle ore 19.30 in poi al 333 7729605.

Vendo diversi M3 di terriccio sabbioso per giardini e prati in genere. Per info cell. 333 7729605

Vendo 4 ruote invernali con cerchi in ferro 5 fori battistrada quasi nuovo marca Sava mod. Eskimo S3+ misure 185/65 R15 88T € 120. Tel. 328 4367285

Vendo appartamento, anche arredato, a Bovolone con cucina/sog-

giorno, 2 camere da letto, bagno. Ampi balconi e terrazza. Doppio garage. Tel. dalle ore 19.30 in poi al 388.4523736

Vendo arazzo stoffa (lunghezza 2 mt x 1 mt altezza completo di cornice - integro soggetto campestre a euro 85,00.

Tel. 045.7100992

Vendo tappeto antico in seta Srinegar (India) di cm. 125 x 78 a euro 250,00.

Tel 045.7100992

OFFRO LAVORO

Cercasi amboscisi per attività autonoma da svolgere a casa tramite internet
 Requisiti richiesti: - PC - collegamento ad internet (possibilmente ADSL) - motivazione - disponibilità di almeno 10 ore settimanali - serietà - predisposizione a voler imparare.
 La persona che ricerchiamo è ambiziosa, dotata di capacità relazionali e predisposta ad affrontare la sfida di costruire e far crescere un gruppo di lavoro.

LAVORO

Cerco lavoro come pulizie, stirare, aiuto anziani-compagnia, aiuto spesa, automunita. Zona di Bovolone e limitrofi. Tel. 3209211248

Eseguo taglio erba, taglio siepe, pulizia giardino ed altri lavori di giardinaggio per info. 3282046253

Cerco lavoro come caffetteria o baby sitter con esperienza. Dispo-

nibile per ripetizioni e aiuto compiti scuole. Cell. 333 7729605

Cerco lavoro di pulizie o lavapiatti. Tel. 380.38 24558. Giulia

Eseguo ripetizioni in lingua inglese e tedesco per qualsiasi scuola ed indirizzo e aiuto compiti per le scuole elementari e medie. Effettuo pure traduzione testi, brochure, siti e manuali in inglese e tedesco da italiano e viceversa. Serietà e professionalità. Tel. 348.3250598

Laureata in economia e commercio e in legislazione d'impresa impartisce lezioni di matematica ed economia aziendale per scuole medie e superiori. Professionalità e serietà.

Tel. 380.2587131

Signora per parrucchiera, cerca come aiuto pulizie, compagnia anziani, sistemazione capelli, autista per commissioni o altro zona Bovolone e limitrofi.

Cell. 328.2225077

Se cerchi lavoro posso aiutarti e insegnarti a fare il curriculum, Stefania 342.1792708 stefi66.gili@gmail.com

Cerco lavoro come baby sitter, ho quasi 18 anni, dolce fidata, con esperienza.

Giorgia 342.1792708 stefi66.gili@gmail

Eseguo lavori di sartoria. Per info telefonare a 320.9211248

AFFITTO

Affitto negozio in zona centrale a Bovolone di mq. 40 circa, per informazioni rivolgersi al seguente numero 335/6936698.

REGALO

Regalo gatto mitissimo e dolcissimo, alla ricerca di coccole. È capitato da me, ma non posso tenerlo per allergia.

Telefonare ore pasti allo 045 6901212.



Cagliari Andrea
 Consulente informatico
 Hardware e Software

Eseguo controllo e assistenza su computer, notebook, smartphone e cellulari.
 Configurazione posta elettronica e ADSL.
 Salvataggio, recupero, trasferimento dati e rimozione virus. Formattazione, ripristino e aggiornamento dei dispositivi.
 Siti web e corsi di informatica.

☎ 345 7242269
 ✉ info@hashtag-informatica.it

LA RANA

Mensile di attualità, cultura ed informazione

STAMPATO IN 6.000 COPIE

Disponibile anche la versione on-line: www.larananews.it

Direttore Responsabile:

Costantino Meo
 Registrato presso il Tribunale di Verona n. 1887 R.S. del 22/10/2010

Editore:

Bertolini Claudio (Bertolini Pubblicità)

Redazione:

Via Maria Goretti, 9/A
 37051 BOVOLONE (VR)

Tel e fax 045 6901985

e-mail: giornalelarana@yahoo.it

Stampa:

Tipografia Mediaprint srl

Via Brenta, 7
 SAN GIOVANNI LUPATOTO (VR)

Impaginazione grafica:

Michela Bertolini

Distribuzione:

Cristofoli Luca - Cell. 338 9218357

Foto:

Claudio Bertolini

Costantino Meo

Concessionaria per la pubblicità:

Diamente srl

Collaboratori

Mary Merenda

Dott. ssa Susie Baldi

Il giornale è stato chiuso il 5 dicembre 2019.



MISTO

Carta da fonti gestite in maniera responsabile

FSC® C105726

ELETTRO G.G.T.

di Gropello Graziano & C. s.n.c.

● IMPIANTI ELETTRICI CIVILI E INDUSTRIALI

● IMPIANTI DOMOTICI

● AUTOMAZIONE CANCELLI E BASCULANTI

● IMPIANTI ANTIFURTO VIDEOSORVEGLIANZA

PREVENTIVI GRATUITI - ASSISTENZA E PRONTO INTERVENTO

Via Madonna, 245 - BOVOLONE (VR) cell. 348 2884252

Tel/Fax 045 7102570 - e mail: elettroggt@libero.it



*Auguriamo ai nostri
Soci e Clienti
Buon Natale e
Felice Anno Nuovo*



www.bancaveronese.it

Seguici sulla nostra Pagina



Banca Veronese CC Concamarise