



PUBBLICITÀ CON STENDARDI SU FIORIERE
Bovolone - Oppeano
Ca degli oppi - Vallese
Salizzole - Villafontana
Bertolini Pubblicità
333 4450204



IL MENSILE DI BOVOLONE
mensile di attualità, cultura ed informazione

la rana

Anno 09 - Numero 02
Febbraio 2019



PER LA PUBBLICITÀ SU QUESTO GIORNALE
Bertolini Pubblicità
333 4450204

CARNEVALE, TEMPO DI MASCHERE



Archiviato il primo numero dell'anno, con lo speciale della Fiera Agricola di San Biagio, che ci ha impegnato in maniera doppia rispetto al

normale, ci presentiamo con l'uscita di febbraio, dal sapore carnevalesco e ormai quasi primaverile. La stagione invernale non è stata tra le più rigide, e la primavera che ormai è alle porte si annuncia calda

e piacevole dal punto di vista climatico. Si vivrà così un periodo carnevalesco all'insegna delle sfilate baciato dal sole. Anche Bovolone vivrà la sua sfilata, che si svolgerà martedì 5 marzo, dopo tanti

anni di rinvii causati dalla pioggia, ci si augura che per questa edizione tutto possa procedere secondo i piani. Il Carnevale è da sempre un periodo spensierato e di festa, che fa uscire dai classici schemi della vita quotidiana, un modo per evadere, per mascherarsi, per ridere e scherzare in modo goliardico. Indossate una maschera e tornate bambini, questo è il nostro consiglio. All'interno del giornale troverete anche degli articoli inerenti gli asili nido e le scuole dell'infanzia, si sta infatti avvicinando un periodo dell'anno in cui i ge-

nitori devono decidere dove iscrivere i loro figli. Infine un articolo sull'edizione 2019 della Fiera Agricola di San Biagio, con le parole del presidente della Pro Loco, Vladimiro Taietta, che traccia un bilancio della manifestazione da poco conclusa.

Costantino Meo
Direttore Responsabile

Bertolini Pubblicità
comunicazione & grafica

PER LA PUBBLICITÀ SU QUESTO GIORNALE:
+39 333.4450204
giornalelarana@yahoo.it

Prossima uscita
26 marzo 2019

ed in edicola al
"PASSATEMPO" a Bovolone,
"LA BOTTEGA" a Villafontana,
"IL QUADRIFOGLIO"
tabacchi, lotto, art. da regalo
a Ca' degli Oppi
e "Supermercato edicola
MENEGATTI"
a Oppeano.
...passaparola!

Self 24 h

Servizio continuo 24 ore

Prodotti per medicazione
Test di Gravidanza
Sciroppi per adulti e bambini
Pastiglie per la gola
Fermenti lattici, Microclismi
per Adulti e Bambini, Prodotti per eliminare i pidocchi

 Farmacia dotata di Defibrillatore
Procuro prodotti urgenti entro 2 ore*
www.farmaciacrosare.it
info@farmaciacrosare.it
*Chiedere in farmacia per le modalità del servizio

FARMACIA CROSARE

Via Crosare, 125 - Bovolone (VR) - Tel. 045 6902748

- CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO **GRATUITA** *
- TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI
- Elettrocardiogramma
- HOLTER CARDIACO DINAMICO 24 h ● HOLTER PRESSORIO
- CONTROLLO GLICEMIA, COLESTEROLO (HDL, LDL), TRIGLICERIDI. PROFILO LIPIDICO COMPLETO
- MISURAZIONE PRESSIONE GRATUITA
- PRENOTAZIONI CUP E RITIRO REFERTI OSPEDALIERI
- PRODOTTI VETERINARI ● ANALISI CHIMICA ACQUA
- CONSIGLI ALIMENTARI GRATUITI

P COMODO PARCHEGGIO GRATUITO
ORARIO CONTINUATO
LUNEDI' - VENERDI' 8.45 - 19.45 // SABATO 9.00 - 19.00

LA "COSTUMAIA" STA SPARENDO



LI XXI secolo sta velocemente consumando per intero la sua seconda decade, accanto alle innumerevoli mutazioni sociali che interessano le giovani generazioni, annotiamo anche il declino dell'abitudine di compaesani col nome di *costumaia*, cioè con il soprannome o nomignolo col quale si identificava una famiglia, specie se il cognome vero e proprio era molto diffuso in paese.

"Costumaia" deriva da "costume", nel senso di comportamento abituale di una persona, consuetudine, usanza collettiva ..., insomma una caratteristica che denotava un individuo e che si estendeva ai componenti della famiglia. La nascita di un soprannome, sovente, si perde nel buio dei secoli. A volte, invece, è venuto fuori per caso, sul lavoro, per gioco,

per battute scherzose, oppure per una parola ripetuta più spesso dal soggetto. Può bastare un semplice pretesto per suggerire la creazione di un nomignolo e, una volta affibbiato, sopravvive

si sulle epigrafi o nelle fotografie d'epoca, ma sempre più raramente.

Cognomi molto diffusi come Patuzzo, si ripartiscono con le costumaie di "Bosi", "Lèndego", "Moro Boso", "Patuzzo el Carabinier"; perché il nonno Patuzzo Gaetano (1860-1944) era carabiniere. I Bissoli in "Cucari", "Cimbin", "Campalan", "Gambareti"; i Cordioli in "Profughi", "Valen-

Per altri, invece, il rimando va al nome di uno dei componenti la famiglia (Batiston, da Battista, identifica un ramo della famiglia Padovani) o al lavoro del capofamiglia: "Scarpar", "Scarparin", "Caregar", "Tole", "Barbier", "Roncoleta", "Pastin" (mediatore), "Bareta" (proprietario terriero). Altri ancora venivano identificati per le abitudini di uno dei componenti la fami-

da portare erano le costumaie che si riferivano a caratteristiche fisiche o comportamentali di uno dei componenti la famiglia: "Papazin" (buono, gioviale), "Petara" e "Patain" (per chi portava i pantaloni a vita bassa a causa di una pancia prominente), ma anche "Cula", "Bega" o "Gnocca", di cui ci asteniamo dal dare una definizione! Se poteva essere abbastanza accettabile essere figli o nipoti di "Bepi Barloca", specialmente nel lungo periodo delle amministrazioni democristiane, un po' più difficile era rassegnarsi ad essere identificati come i discendenti di "Piero Catio", anche perché alla lunga si correva il rischio di diventare cattivi veramente. Anche il nome Luigi aveva la sua "costumaia", infatti veniva chiamato "Bieto".

Che lo si voglia o no, la *costumaia* fa parte del patrimonio culturale di una comunità ed esprime simpaticamente l'anima popolare più schietta, più vera e più fantasiosa della gente di Bovolone.

Centro Studi e Ricerche della Pianura Veronese



I fratelli Patuzzo "carabinier", figli di Silvio (1904) e Giuseppina Bertoni (1906)

per generazioni. Solo le persone più anziane, oggi, utilizzano ancora il nome di *costumaia*, qualche volta lo vediamo stampato tra parente-

cia", "Rho". Alcuni cognomi vengono semplicemente modificati con colorito dialettale, come nel caso dei Caucchioli, divenuti "Caucioi".

glia, come nel caso di Favalli "cacial" perché andava a "caccia di nidi d'uccelli", oppure i *Belbeloti* per la loro andatura rallentata. Un po' più pesanti

**CENTRO REVISIONI
 AUTOFFICINA
 IMPIANTI GPL e METANO**

Sganzerla Maurizio

G O M M I S T A

Via Isolana, 664 - SALIZZOLE (VR) - Tel. 045 6954002





Ci trovate anche su facebook - CASA BOVOLONE

BOVOLONE EURO 175.000,00



In recente zona residenziale, indipendente villetta a schiera con ampio giardino sul retro, cucina-soggiorno e bagno al piano terra; tre camere e bagno al piano primo. Taverna, bagno con lavanderia e garage doppio nell'interrato. Ottime finiture, allarme, inferriate, impianto fotovoltaico, irrigazione ed illuminazione esterna. Da vedere!
CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

BOVOLONE EURO 140.000,00



In contesto recente, ampio appartamento al piano secondo con cucina abitabile, spazioso soggiorno, due camere, bagno e e bagno/lavanderia. Garage e balconi. Perfette condizioni pari al nuovo. Contesto residenziale servito di ascensore con giardino comune.
CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

BOVOLONE EURO 114.000,00



Recente appartamento al piano primo composto da cucina-soggiorno con ampio balcone, una camera matrimoniale, una camera singola e due bagni. Cantina e garage doppio. Contesto curato. Immobile in ottime condizioni, abitabile da subito con possibilità di arredamento!
CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

BOVOLONE EURO 170.000,00



In posizione CENTRALISSIMA casa a schiera composta da bilocale con garage al piano terra e ampio appartamento RISTRUTTURATO con due camere, cucina, soggiorno e due bagni al piano primo. Corte di proprietà pavimentata e giardino. Immobile disponibile da subito e abitabile. Perfetto per genitori e figli!
CLASSE ENERGETICA E IPE 297,65 KWH/MQ.

BOVOLONE EURO 175.000,00



Bellissima villa singola in posizione vicina alle scuole e al centro composta da abitazione al piano rialzato di 200 mq con ampia zona giorno, quattro camere, studio e due bagni su unico livello. Garage, cantina e ampia taverna con camino e bagno/lavanderia. Giardino su tutti e quattro i lati. Buone condizioni, da subito abitabile!
CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

BOVOLONE EURO 198.000,00



In piccolo contesto residenziale, villetta bifamiliare indipendente con ampia zona giorno open space, bagno e ripostiglio al piano terra; due camere matrimoniali e ampio bagno con vasca e doccia al piano primo. Cantina, taverna con camino e garage doppio con basculante meccanico. Ottime finiture; parquet, allarme, tapparelle in acciaio. Da vedere, ottime condizioni. Piccolo giardino esclusivo!
CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

BOVOLONE EURO 110.000,00



Appartamento in bifamiliare al piano primo con ingresso, cucina-soggiorno con balcone, due camere matrimoniali e bagno. Garage e giardino. Immobile ristrutturato internamente, già arredato e abitabile. Posizione vicinissima al centro e alle scuole, nessuna spesa condominiale!
CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

BOVOLONE EURO 120.000,00



In contesto di sole otto unità autogestite e senza spese condominiali, appartamento al primo ed ultimo piano con cucina-soggiorno, terrazzino, tre camere, bagno e bagno con lavanderia. Garage e posto auto interno alla corte comune. Immobile recente ben mantenuto compreso di cucina, condizionatore, allarme e predisposizione per stufa a pellet!
CLASSE ENERGETICA E IPE 262,20 KWH/MQ.

BOVOLONE EURO 125.000,00



Casa a schiera composta da cucina, soggiorno, bagno e ripostiglio al piano terra, due camere matrimoniali e ampio bagno al piano primo. Garage doppio e cantina/ripostiglio. Giardino e corte di proprietà. Camino a legna con canalizzazione in tutte le stanze. Bellissima soluzione abitabile da subito!! Da vedere!
CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

**SIAMO ALLA RICERCA DI SOLUZIONI IN VENDITA PER I NOSTRI CLIENTI..
CONTATTATECI SENZA IMPEGNO PER UNA VALUTAZIONE GRATUITA DEL VOSTRO IMMOBILE!**



**GRITTI ENERGIA
SIAMO ANCHE A BOVOLONE!**

**CI TROVI PRESSO L'AGENZIA CASA BOVOLONE,
VIA UMBERTO I N°15, ORA APERTO
DAL LUNEDÌ AL GIOVEDÌ 8.30-12.00
LUNEDÌ E MERCOLEDÌ DALLE 16.00 ALLE 18.00
SABATO 9.00-12.00**

**VIENI A CONOSCERCI E SCOPRIRAI QUANTO
È VANTAGGIOSO ENTRARE IN GRITTI ENERGIA PER
LE TUE FORNITURE DI GAS E LUCE!!!**

PIÙ SANI... ALL'ARIA APERTA!



Tutti sappiamo che l'origine del raffreddore è virale, ma spesso l'uso di condizionatori e riscaldamenti crea grandi contrasti di temperatura tra l'interno e l'esterno. Ciò facilita l'arrivo delle infezioni respiratorie. Ci si ammala di più in inverno perché i virus che causano i raffreddori sopravvivono meglio con l'umidità bassa, cioè nei mesi più freddi dell'anno. È per questo motivo che stare all'aria aperta e cambiare spesso aria è importante!

Anche se giocare all'aperto è più piacevole in estate e in primavera, non dovrebbe essere un'abitudine esclusiva di quei mesi. I bambini hanno bisogno di interagire con i loro coetanei e con l'ambiente durante tutto l'anno per essere fisicamente e mentalmente sani. Inoltre, d'inverno ci sono molte attività che si possono fare fuori casa: visitare i parchi naturali, raggiungere i parenti che vivono lontano, andare a spettacoli per bambini, concerti, ecc. Basta che i genitori coprano bene i bambini per proteggerli dal freddo. Ovviamente, se è pre-

sente dolore alla gola, congestione nasale o sinusite, non è consigliabile esporli alle basse temperature fino a quando il raffreddore non sia passato. Ma se i bambini sono in buona salute e sono ben coperti, i medici consigliano sempre di farli uscire. Ecco alcuni consigli utili da mettere in pratica nella stagione invernale:

1. Escursioni nelle città o nelle zone vicine. È consigliabile scegliere luoghi che hanno anche degli interni come ristoranti, musei speciali, pasticcerie, librerie, ecc. per non restare esposti al maltempo troppo a lungo.

2. Potete fare una passeggiata insieme in bicicletta nei parchi o in

montagna.

3. Chiamate gli altri membri della famiglia o amici e organizzate un gioco o una partita di pallone in un grande parco.

4. Se vivete in città e nevica sulle montagne, andate laddove c'è la neve e fate insieme un pupazzo o qualche discesa con lo slittino.

Al di là della stagione ricordate che stare in spazi aperti è la naturale condizione di vita del bambino, che in questo modo, impara meglio a prendere consapevolezza del suo corpo e dello spazio che occupa e a interagire in autonomia con lo spazio esterno.

Muoversi all'aperto - saltare la corda, arrampicarsi su un albe-

ro, rincorrere un amico - consente al corpo di sperimentare in libertà una vasta gamma di movimenti, che permetteranno al bambino di sviluppare competenze a acquisire inconsapevolmente schemi motori di base.

Ovviamente, non bisogna avere paura che il bambino prenda freddo o si sporchi. Basta fargli indossare dei vestiti comodi, a più strati - a cipolla - in modo che si possa vestire o svestire a seconda delle condizioni esterne. E se c'è rischio che si bagni - perché, ammettiamolo, cosa c'è di meglio per un bambino che saltare in una pozzanghera - basta prevedere un abbigliamento adeguato, con impermeabile, cappellino, stivaletti anti-pioggia. Del resto, come può un bambino imparare a regolarsi, se non facendo esperienze dirette delle situazioni?... Solo mettendo i piedi in una pozza d'acqua scoprirà che così si bagna e che, magari, quella sensazione è fastidiosa...!

Mary Merenda

Insegnante di scuola dell'infanzia



LO SAPEVATE CHE...

In alcune parti d'Italia e del mondo esistono complessi all'interno dei quali l'insegnamento si sposa con la natura in maniera armoniosa e, allo stesso tempo, funzionale per la crescita del bambino. Sono gli asili nel bosco, che si stanno diffondendo nel nostro Paese.

Gli asili nel bosco sono esperienze educative in natura che hanno messo radici anche in Italia. Questo tipo di scuole sono una consuetudine nei paesi nordici, basti pensare che nella sola Germania ce ne sono più di 1.800. Nel mondo si parla più in generale di Outdoor Education e, a seconda dei luoghi e nelle modalità in cui viene vissuta, si identificano con il nome di "forest", "farm", "park" (bosco, fattoria, parco). In Italia si è aggiunto anche l'Asilo del Mare.

La caratterizzazione di queste esperienze sta nel fatto che le attività si svolgono prevalentemente all'esterno anche in caso di brutto tempo. Uno dei motti dell'asilo nel bosco è: "Non esiste un cattivo tempo, solo un cattivo abbigliamento". Ci sono esperienze dove gli spazi interni coperti sono praticamente assenti e altre invece che hanno anche le aule interne.

Dal 2015 una scuola nel bosco è presente anche sul nostro territorio come laboratorio permanente di educazione ambientale nel bosco presso Villa La Valverde a Verona...

BILANCIO POSITIVO PER LA 741^A FIERA AGRICOLA DI SAN BIAGIO



Nonostante i primi due giorni di pioggia, la 741^a edizione della Fiera Agricola di San Biagio, che si è tenuta a Bovolone dal 2 al 5 febbraio, ha chiuso con un bilancio sicuramente positivo. Non stiamo parlando del bilancio economico, che sarà pronto tra circa un

mese e che sarà sicuramente con il segno più, ma di quello relativo al numero di visitatori e alla soddisfazione di essi. La Fiera Agricola di Bovolone è una delle manifestazioni più antiche a livello nazionale, seconda in tutta Italia e prima a livello regionale, ma nonostante la sua longevità è un evento al passo con

i tempi, che guarda al futuro con grande slancio.

Organizzata anche quest'anno dall'associazione Pro Loco (ottava edizione consecutiva), ha visto un ricco programma di eventi ed iniziative, oltre ai tanti convegni organizzati sul mondo agricolo e non solo.

La "Corte in Fiera" ha ospitato i laboratori creati per gli studenti e gli alunni delle scuole che hanno potuto riscoprire il passato, partecipando ai percorsi realizzati appositamente per loro, un modo per avvicinarli al mondo delle tradizioni locali.

La serata "Riso Insieme", organizzata

grazie alla collaborazione di cinque Pro Loco, ha visto la presenza di 300 partecipanti che hanno assistito entusiasti agli spettacoli di cabaret, ed hanno assaporato i prodotti tipici locali.

Inoltre il 20 gennaio uno stand della Fiera Agricola ha partecipato a FICO Eataly World (Fabbrica Italia Contadina), il parco tematico permanente situato a Bologna, dedicato al settore agroalimentare e alla gastronomia. I rappresentanti della Pro Loco bovolonese sono stati ospitati nella sezione riservata alle fiere locali e hanno promosso oltre alla manifestazione anche alcuni pro-

dotti tipici di aziende locali.

«Da otto anni ormai l'Amministrazione ci ha affidato l'organizzazione di questa manifestazione, ogni anno svolgiamo questo lavoro con onore e dedizione, perché siamo consapevoli che l'evento fieristico è un faro per il nostro paese», ha spiegato Vladimiro Taietta presidente Pro Loco, «siamo soddisfatti dei numeri raggiunti anche quest'anno, con decine di migliaia di visitatori nonostante il maltempo iniziale. Una grande risultato che ci proietta con slancio ed ottimismo per la prossima edizione del 2020».

Costantino Meo

PORTE APERTE ALL'ASILO NIDO COMUNALE "IL SOLE"



Giorno di porte aperte all'asilo nido comunale "Il Sole" per dare l'occasione a tutte le famiglie di conoscere la struttura e le attività del nido.

Sabato 2 marzo dalle ore 10 e dalle ore 12.30 e dalle ore 15 alle ore 18, il personale educativo, sarà a disposizione di genitori e nonni per presentare l'asilo nido sito in via

Lino Turrini n 92. La struttura accoglie i bambini dai 3 mesi ai 36 mesi di età. Le iscrizioni saranno aperte nel mese di marzo. Per informazioni: 045-7103713.



Scaligera Serramenti

LEGNO

di Rossato Simone

LEGNO ALLUMINIO

PVC

Distributori per Verona



Una finestra per la vita.

**SALIZOLE (VR) Via Martin Luther King, 200 - Tel. 045 6902230 - Cell 349 4929977
e mail: amministrazione@scaligeraserramenti.it - www.scaligeraserramenti.it**

IL 5 MARZO RITORNA IL CARNEVALE BOVOLONESE



Lil 5 marzo, Martedì grasso, ritorna il Carnevale Bovolonese, organizzato dalla Pro Loco con la storica sfilata di carri e maschere provenienti non solo da Bovolone ma anche dai paesi limitrofi. È l'occasione nella quale Bovolone si mette in mostra con l'organizzazione dell'evento che vede l'affluenza di migliaia di persone che cercano alcune ore di svago e divertimento. Il periodo festoso dedicato al temporaneo scioglimento dagli obblighi quotidiani e dalle gerarchie per la-

sciare posto al rovesciamento dell'ordine, allo scherzo ed a volte anche alla dissolutezza. Infatti si dice "a carnevale ogni scherzo vale" e "una volta all'anno è lecito impazzire". Non tutto è lecito naturalmente. Il carnevale rappresenta un periodo di festa ma soprattutto di rinnovamento. Nel mondo antico le feste in onore della Dea Egizia Iside comportavano la presenza di gruppi mascherati. Presso i Romani la fine dell'anno era rappresentata da un uomo coperto da pelli di capra, portato in processione, colpito

con bacchette. Anche in Babilonia si festeggiava..

Il carnevale bovolonese vede le sue origini sin dall'epoca dei primi anni del 1800. A Bovolone per festeg-

giare il carnevale, oltre ai costruttori di carri, sono sorte le rappresentazioni dei gruppi mascherati che sono: Re Marangon, Regina Scaiarola e figlio Trucolo, gruppo mascherato tipico del paese di Bovolone, che ha una economia fondata per buona parte, sulla produzione e vendita del mobile in stile classico. La maschera nasce intorno agli anni novanta, per volontà della Pro Loco. Il Re e Regina del riso della Contrada Crosare. Il Conte e la Contessa Cappello della contrada San Pierin. Il Dio Bacco della contrada Casella che ricor-

da la preziosa bevanda che rendeva allegra nei numerosi incontri nelle frequentate osterie. Il Signore e la signora delle rane della Contrada Caltrane - Canton.

La sfilata partirà da piazzale A. Moro (Stadio) alle ore 14.30 ed arriverà in piazza centrale per il giro d'onore. I carri saranno accompagnati dai gruppi mascherati e vi sarà una gran gnoccolata per tutti e un rinfresco a base di brulé e cioccolata. Una sottoscrizione a premi concluderà la giornata. Evviva quindi il Carnevale che ci fa divertire ed unire in amicizia ed allegria. Vi aspettiamo!



IL MENSILE DI BOVOLONE

mensile di attualità, cultura ed informazione

la rana

LA RANA mensilmente viene consegnato **GRATUITAMENTE** a 6.000 FAMIGLIE di Bovolone / Villafontana e tutto questo **GRAZIE** agli **INSERZIONISTI CHE CI DANNO FIDUCIA.**

LA RANA NON VIVE DI CONTRIBUTI PUBBLICI ma di pubblicità locale che rende possibile l'informazione a tutta la cittadinanza. **LA RANA**, grazie alla **PROFESSIONALITÀ** dei suoi collaboratori, riesce a dare i giusti consigli con le rubriche di **MEDICINA, ECONOMIA, INFANZIA** e culinaria con la **RICETTA.**

LO SFORZO CHE MENSILMENTE METTE A DISPOSIZIONE TUTTA LA REDAZIONE È ENORME MA LO FA VOLENTIERI PERCHÉ È L'UNICA MANIERA PER TENERVI INFORMATI...

...E TUTTO QUESTO GRATUITAMENTE!

www.larananews.it - Concessionaria per la pubblicità: BERTOLINI PUBBLICITÀ - CELL. 333.4450204

AL CENTRO SPORTIVO LE CALTRANE IRROMPONO I RITMI LATINI

INCREDIBILE SUCCESSO DEI CORSI DI BALLI CARAIBICI CON A.S.D. ALMA DE CASINO A BOVOLONE



Ballare fa bene, ormai è risaputo. Ballare migliora la qualità della vita, è un ottimo esercizio fisico, riduce i livelli di stress, mantiene giovane la mente, stimola i rapporti sociali e la consapevolezza del proprio corpo. Non basta? Il ballo non ha età. Vi chiedete se siete troppo "vecchi" o troppo "giovani" per iscrivervi ad un corso di ballo? La risposta è semplice... pensate solo a divertirvi, qui gli anni non contano! "Ai nostri corsi di ballo a Bovolone abbiamo più di 100 iscritti con un'età che va dai 15 fino

ai 70 anni. Tutti sono uniti semplicemente dalla voglia di mettersi in gioco, muoversi e ballare" - afferma Lara Castellini che, assieme a Mirko Bettini, insegna Salsa, Bachata e Kizomba presso il Centro Sportivo - "è incredibile ve-



dere come il ballo abbia letteralmente cambiato la vita di alcune persone che hanno trovato un modo per esprimersi, conoscere persone, fare gruppo ed essere felici". D'altronde lo dice il motto stesso della scuola di ballo: "Lo

malo se va se te va bailando" (il male se ne va se vai avanti ballando). L'Associazione Sportiva Dilettantistica che oggi porta avanti corsi di ballo tutti i lunedì, martedì e mercoledì sera al Centro Sportivo Le Caltrane, è già stata protagonista nell'estate

del '18 alla Finale dei Talenti nell'Arena tenutasi proprio a Bovolone, vincendo il primo premio nella categoria Ballo con lo Show Grease. ASD Alma de Casino viene fondata da Andrea Begnini nel 2012 e oggi propone corsi di ballo in molte sedi a Verona e nella sede di Bovolone al Centro Sportivo Le Caltrane (Via s. Quasimodo, 59). Quindi non resta che decidere il giorno... iniziare a ballare non è mai stato così semplice!



ASD Alma De Casino



CONTATTI :

www.almadecasino.com

349 8851764 (Lara)
328 2629060 (Mirko)

PROGRAMMA CORSI

LUNEDÌ	
SALSA CUBANA - Avanzato	20.45
BACHATA - Open	21.45
MARTEDÌ	
SALSA CUBANA - Base 2	20.45
SALSA CUBANA - Intermedio	21.45
MERCOLEDÌ	
KIZOMBA - Intermedio	20.45
SALSA CUBANA - Base 1	21.45



UNA GUSTOSA SCENETTA

VECCHIA CHIESA PARROCCHIALE



Lil 5 maggio 1705 accadde in Parrocchia un fatterello del tutto insignificante, ma molto simpatico che merita di essere ricordato per la semplicità del racconto, per la sua vivacità e per la bonarietà dei due protagonisti che in questo caso erano nientemeno che... il campanaro Giuseppe Pighi e l'Arciprete Don Giuseppe Morandi. La vicenda ebbe strascichi giudiziari come risulta negli Atti ex criminalibus della Cancelleria Vescovile di Verona, redatti dal Notaio Episcopale Francesco Vaniteo. Infatti il 7 maggio, due giorni dopo il fatto, il campanaro si recò a far denuncia contro l'Arciprete. "Denuncia fatta a me Alberto Malagnin massaro di Bovolon presentata da Iseppo Pighi campanaro di Bovolon, così come lui riferisce che il 5 del corrente mese il Signor Arciprete di Bovolon gli ha dato tre bastonate con un legno e una pedata in fondo alla schiena.

Due bastonate lo hanno percosso al braccio destro e una in un fianco; tali percosse hanno causato macchie nere ma senza uscita di sangue." Nella deposizione rilasciata dal Pighi l'8 luglio successivo in sede Giudiziaria, egli stesso narrò i particolari del fatto: "Un martedì, il 5 maggio scorso, dovendo io fare un piacere ai Padri Cappuccini di cercare per loro della lana nella terra di Bovolon, partii con Andrea Merlo per tale incombenza. Prima della mia partenza, mandai a dire a voce a mio nipote Zuanne (Giovanni) di sostituirmi al campanile in caso che fossero venuti temporali pericolosi o altre disgrazie che meritassero il tocco della campana. Così mi recai dai Vaccarolli dove mi trattenni circa mezz'ora e vi mangiai (qualcosa), essendo già stato in precedenza a casa degli Herculini. C'era nell'aria un tempo che non prometteva nulla di buono, cosic-

ché continuamente, benché fossi lontano, lo andavo osservando e ascoltavo se sentivo suonare. Mentre mi lagnavo di ciò i Vaccarolli mi dissero che già, da un pezzo suonavano (le campane) per avvisare del tempo. Io m'incamminai verso la Chiesa con lo stesso Merlo perché mi aiutasse a suonare, ma giunto ad un tiro di schioppo dalla Pieve, non udii la campana suonare. Allora accelerai di più il passo tanto che Silvestro Gandinal mi disse: "Caspita! i se bagna ben la camisa i campanari a sonar al tempo! lo gli risposi che "l'Arciprete non vorrà che si sona!". Nel frattempo arrivai a casa mia e vedendo mio nipote che passeggiava gli dissi: "Per la miseria! perché non vetu a sonar al tempo?". Questo mi rispose che "l'Arciprete non voleva che lui suonasse!" lo risposi "pazienza" e gettai la lana che avevo comperato per i Padri Cappuccini nella mia bottega. In quel mentre il Sig. Don Giuseppe Morandi Arciprete venne ad una delle sue finestre e mi disse: "Cos'è sta predica, briccon!-". lo gli risposi che "poiché lui non voleva che io sonassi, pazienza! Basta che la gente (poi) non mi desse del "matto". In quel mentre sentii suonar l'Ave Maria che era tempo: io m'incamminai per andar ad aiutare mio nipote, che era quello che suonava, e giunto sotto la porta del Parroco, lui mi chiese dove andassi. Io gli risposi che se

lui voleva, andavo ad aiutar a suonare: lui mi rispose che andassi fuori dalla sua casa, altrimenti mi avrebbe dato delle bastonate. lo gli dissi: "Se me le merito, me le dia!- ed esso, preso un legno che ho con me da presentare alla giustizia, me lo gettò contro e mi colpì ad una caviglia. lo allora uscii da casa sua verso la mia, che si trova alla fine della Piazza ed esso mi corse dietro e mi diede una pedata nel culo, quindi ripigliando il legno che mi aveva gettato contro, mi diede tre percosse, due sopra il braccio destro e una sopra il fianco sinistro, urlando che (adesso) mi dava quelle poche, ma che poi mi avrebbe accoppato e si ritirò in casa. lo pure mi ritirai in casa, e questo è quello che è successo". Interrogato dal Giudice "su che motivo avesse avuto veramente l'Arciprete di usare contro di lui un simile trattamento", il Pighi rispose: "Mi non so, mentre il fatto è seguito come ho detto-". Interrogato "se fra lui da una parte e l'Arciprete dall'altra ci fossero stati in passato screzi o malintesi", il Pighi rispose: "Signor, no!-". Interrogato "se fosse veramente vero che l'Arciprete non voleva che si suonasse (per avvisar) del tempo", il Pighi rispose: "È verissimo, signore, perché prima aveva sgridato mio nipote perché sonava!-". Interrogato "se lui conosceva il motivo per cui l'Arciprete non voleva che si suonasse", il Pighi rispose: "Mi non so, signor!-". Interrogato "se al fatto

c'erano testimoni", il Pighi rispose che oltre a quelli già segnalati al massaro di Bovolone era presente anche Simon: Scazzola che anzi mi aveva detto che sarebbe andato lui a sonare se io avessi ritardato. Infine interrogato "se volesse aggiungere altro, pretendere risarcimento o fare istanza alla Giustizia", rispose: "lo non vollio altro fastidio! Facci la giustizia ciò che li piace!-". E presentò a me notaio un legno di salgario lungo un braccio e grosso quanto un manico di badile. Don GIUSEPPE MORANDI (1698-1724). Uomo assai dotto ed onesto, ma d'indole irascibile, caparbia, scontroso e intransigente, era nato nel 1669 da una famiglia benestante veronese in contrada S. Tommaso di Verona. Abbracciata la vita ecclesiastica, il 12 aprile 1698, non ancora trentenne, fu nominato Arciprete di Bovolone. Della sua attività in oltre 25 anni di reggenza parrocchiale si sa poco: a parte le liti, i contrasti e le cause giudiziarie intentate da lui o contro di lui per le più futili e svariate questioni. Egli provvide ad abbellire a proprie spese il Santuario della Madonna della Cintura. Don Morandi morì improvvisamente il 1 maggio 1724 a soli 55 anni. Secondo la sua volontà le sue spoglie mortali riposano nel medesimo Santuario.

Bibliografia:
"San Biagio di Bovolon"
 di Lino Turrini -1980-
Adattamento:
 Mirandola Floriana



cura salute

4 MARZO APERTURA

BOVOLONE (VR)

Via Granatieri di Sardegna, 48
tel. +39 045 6902712

- + Visite specialistiche
- + Diagnostica
- + Fisioterapia
- + Palestra riabilitativa



Via Granatieri di Sardegna, 48 - BOVOLONE (loc. San Pierino)

Abbi buona cura del tuo corpo, è l'unico posto in cui devi vivere. (Jim Rohn)

ORARI DI APERTURA: da lunedì a venerdì 8:00 > 19:00 il sabato 8:00 > 12:00

info@curasalute.com - www.curasalute.com



COMMEDIA
IN DUE ATTI

STORIA DI MATTI

PRESENTA

REGIA FABIO MILANI
E DAVIDE PASSAIA



ANTEPRIMA

9/10
MARZO

Teatro di
Bonavicina
ore 21.00

PER INFO:

23
MARZO

Teatro Astra
di Bovolone
ore 21.00

PER INFO:
Paolino 338 6279735

PREVENDITE PRESSO

SineStesia BOVOLONE (VR)

BIGLIETTO UNICO € 6,00 | POSTI NUMERATI

SUCCESSO: FARE DELLA PROPRIA VITA CIÒ CHE SI DESIDERA



Tutti lo cercano, tutti lo vorrebbero. Oggi sembra a portata di mano per chiunque, ma nel momento più bello sfugge e pochi arrivano ad averlo davvero. Spesso inoltre si ha l'impressione che chi riesce ad avere successo non se lo sia veramente meritato o che comunque molti personaggi di successo non abbiano nemmeno i numeri per averlo.

Ma ci siamo mai chiesti cosa sia veramente il successo? Se noi facessimo un'intervista alle persone ci renderemo conto di come per alcuni il successo corrisponde alla fama, per altri invece significa fare soldi a palate, per altri ancora vuol dire mettere a frutto i propri talenti personali a prescindere da quello che sarà il loro conto in banca. Il successo ha tante facce quindi, ma sicuramente lo si può definire come riuscire a raggiungere i propri obiettivi, indipendentemente che siano dei traguardi più o meno ambiziosi. Esiste quindi una strada maestra

per riuscire nella vita? La scienza ha provato a rispondere a questa domanda cercando di identificare quali fattori intervengano nell'ottenere il successo. Hanno quindi scoperto che sono molti gli elementi che portano al successo come ad esempio il carattere, la famiglia di provenienza, dal patrimonio genetico e anche dalla fortuna. Certo è che comunque raggiungere il successo non è poi così facile: chi ha avuto la possibilità di leggere la biografia di persone di successo, avremmo avuto modo di notare quanti insuccessi hanno dovuto affrontare la persona prima di avere successo. Nulla di strano. Per imparare a correre bisogna prima imparare a rialzarsi, perché di sicuro siamo caduti quando abbiamo iniziato a camminare. Cosa fare quindi per avere raggiungere il tuo successo personale? Di seguito vengono elencati una serie di schemi mentali, atteggiamenti e modi d'essere che si devono avere e mantenere per raggiungere i nostri, e solo nostri,

obiettivi, in quanto il vero successo è realizzarsi come persona, perseguendo i propri sogni per poter soddisfare i propri bisogni:

- Focalizzati sui tuoi obiettivi e sulle tue idee: non perdere tempo a pensare a come gli altri hanno fatto a realizzare i loro sogni ma porta l'attenzione solo a te stesso e su quello che vorrai essere o raggiungere. Tieni presente che la tua strada è unica perché tu sei unico, quindi non potrai mai raggiungere i tuoi obiettivi se cerchi di imitare qualcun altro.
- Sii lungimirante: non volere tutto subito. Le cose importanti hanno bisogno di tempo, di energia e anche di fatica.
- Pianifica per bene il tuo tempo: non ti perdere in inutili promesse e non ti abbandonare in inutili sogni. Vuoi raggiungere i tuoi obiettivi? La cosa migliore è organizzare e pianificare tutti i tuoi passi anche nei minimi dettagli. Non ti dire "domani inizierò la dieta" ma pianifica cosa mangiare, quanto mangiare e come mangiare. Sii preciso e non ti abbandonare all'approssimazione, non essere generico ma stai attento ai particolari. Essere il più possibile precisi ti semplificherà il percorso per raggiungere i tuoi obiettivi.
- Impara ad essere parsimonioso: purtroppo ci hanno inse-

gnato a consumare, più consumiamo, più produciamo, più si crea reddito. Nulla di più sbagliato. In natura esiste una regola ben precisa: risparmiare forze ed energia, non consumare e non sprecare perché le risorse sono limitate e ti serviranno.

- Esci dagli schemi: uscire dagli schemi vuol dire non pensare come gli altri vorrebbero. Uscire dagli schemi non vuol dire colorarsi i capelli di viola o vestirsi come arlecchino, vuol dire non ascoltare gli altri e, soprattutto, non fare quello che gli altri si aspettano da te solo per farli felici.
- Non ti aspettare il successo: quando si inizia un progetto, ci si aspetta che tutto funzioni bene e che tutto vada liscio. Nulla di più sbagliato. È

la tua mente che ti illude che sarà una strada in discesa e che tutto andrà bene. La realtà, invece, è diversa. La realtà è fatta di imprevisti da affrontare, di problemi da risolvere, di momenti più o meno lunghi in cui bisogna stringere i denti. Se pensi che andrà tutto bene, alla prima difficoltà, anche piccola, ti fermerai. Tieni presente che il successo è dietro a mille sfide ed altrettante difficoltà.

Come ultima cosa va ricordato che se il talento è importante per raggiungere il successo, ma che da solo non può bastare se non è presente anche un pizzico di fortuna.

Dott.ssa Susie Baldi
Psicologa/Psicoterapeuta



Cagliari Andrea
Consulente informatico
Hardware e Software

Eseguo controllo e assistenza su computer, notebook, smartphone e cellulari.
Configurazione posta elettronica e ADSL.
Salvataggio, recupero, trasferimento dati e rimozione virus. Formattazione, ripristino e aggiornamento dei dispositivi.
Siti web e corsi di informatica.

☎ 345 7242269
 @ info@hashtag-informatica.it

ArtoBen

Articolazioni

COMPLESSO DI MICRONUTRIENTI PER ARTICOLAZIONI, CARTILAGINI E OSSA.

INFORMAZIONI SALUTISTICHE:

La **Vitamina C** contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione delle ossa, delle cartilagini. **Artiglio del diavolo radice** contribuisce alla normale funzionalità articolare. Il **Manganese** contribuisce alla normale formazione di tessuti connettivi. Il **Rame** contribuisce al mantenimento di tessuti connettivi normali. Il **Magnesio**, le **Vitamine B2, B3, B5, B6, B12, C** contribuiscono alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento. Il **Magnesio, Manganese, Rame, Biotina** e le **Vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B12, C** contribuiscono al normale metabolismo energetico. **Magnesio, Zinco, Vitamina D** contribuiscono al mantenimento di ossa normali.



La cartilagine articolare gioca un ruolo fondamentale per la corretta funzionalità delle articolazioni: essa ha bisogno di specifiche microsostanze. **ArtoBen Articolazioni** contiene **quattro componenti naturali** delle articolazioni, ossia **collagene idrolizzato, glucosamina, condroitina solfato e acido ialuronico**. Un apporto ottimale di queste sostanze è di estrema importanza affinché la cartilagine articolare possa assolvere senza problemi alle sue funzioni.

L'assunzione di **collagene** in associazione **all'acido ialuronico** contribuisce:

- a migliorare lo stato di salute e la qualità di vita di pazienti affetti da osteoartrite;
- a ridurre l'entità dei dolori articolari presenti a livello della colonna vertebrale;
- a migliorare la mobilità articolare e il tasso di attività fisica in pazienti affetti da osteoartrite;
- a prevenire e migliorare l'insorgenza di dolori articolari in atleti sottoposti ad allenamenti intensi, avendo pertanto dirette ripercussioni sullo stato performante.

IL LAUREATO 2019

Nuovi laureati sono pronti a diffondere cultura a tutti i cittadini di Bovolone. Dopo la buona esperienza del 2018, viene proposto un nuovo ed interessante percorso de "Il Laureato", progetto nato con l'intento di coinvolgere i laureati della città di Bovolone a discutere le loro tesi in incontri aperti a tutta la cittadinanza su tematiche diverse e attuali.

La proposta, nata dal "Centro studi e ricerche della pianura veronese", che in questa occasione collaborerà con l'associazione "Cultura Aperta", vedrà quattro giovani dottori (l'età del relatore più "vecchio" è di 31 anni) condividere il proprio sapere, e la propria esperienza, con tutti coloro che vorranno partecipare agli incontri.

Il Laureato inizierà il 6 Marzo con l'esposizione di Sirio Bedoni, il quale parlerà de "La nozione di identità digitale e i suoi profili penali emergenti". "Che cos'è l'identità digitale e gode essa

di tutela penale?" si è chiesto Sirio nella sua opera. "È da questa domanda, da questo tema discusso dagli esperti, che si è provato a dare una definizione di identità digitale composta da due parti, l'una relativa al rapporto tra l'Uomo e la macchina e l'altra tra l'Uomo e un suo simile. Così definita, è stato possibile affermare che l'identità digitale gode di tutela penale e, di conseguenza, gli autori degli illeciti subiscono anche pene severe".

Il 20 Marzo parlerà Emanuele De Santis, il quale presenterà la sua ricerca sugli effetti di un percorso di stimolazione ideato per gli anziani della Casa di Riposo e non solo. "Lo scopo principale della ricerca", spiega Emanuele, "fu quello di verificare se attraverso un percorso di stimolazione olfattiva, legata a momenti di reminiscenza, era possibile apportare migliorie alla qualità della vita degli ospiti del centro, e tale fine fu raggiunto; con esso, oltre alla

creazione di un'attività semplice ed efficace, fu mostrata la bellezza della terza età nonché l'importanza della relazione come prima e principale forma di assistenza all'anziano".

Il 3 Aprile sarà il turno di Elisa Soave, la quale mostrerà le testimonianze artistiche di epoca medievale presenti nel territorio di Bovolone. "Nel nostro territorio numerose sono le tracce che mostrano la diffusione e l'evoluzione del cristianesimo e esse furono da me studiate attraverso l'analisi delle pitture e dell'architettura della pieve di san Giovanni Battista, della pieve dedicata ai santi Fermo e Rustico, diventata poi l'oratorio vescovile di san Biagio, del palazzo vescovile e della chiesa di san Pietro" afferma Elisa.

Infine, il 10 Aprile toccherà ad Enrico Vincenzi parlare della sua ricerca riguardante l'"Analisi di immagini retiniche tramite intelligenza artificiale": egli, infatti, ha cercato di

utilizzare una classe di algoritmi, applicati alle reti neurali, per cercare di trovare possibili marcatori di retinopatia diabetica. "Lo scopo era quello di avere diagnosi più precoci, o addirittura trovare pattern nelle immagini di retine, per individuare l'avvicinarsi della malattia ancora prima che qualcosa di chiaramente visibile potesse

essere individuato dal medico" ha detto il dottore. "Ho provato a dare risposta a questa domanda: si potranno usare reti neurali per ricercare eventuali marcatori di malattie? Probabilmente sì è la mia risposta".

Le serate, che inizieranno alle 20:45, si svolgeranno nella Biblioteca comunale di Bovolone.

IL LAUREATO
QUATTRO INCONTRI PER CONOSCERE TESI DI LAUREA DEI NOSTRI CONCITTADINI E IL LORO PERCORSO.

06 MARZO ORE 20.45	TESI DI LAUREA: "LA NOZIONE DI IDENTITÀ DIGITALE E I SUOI PROFILI PENALI EMERGENTI" AUTORE DELLA TESI DI LAUREA E RELATORE: DOTT. SIRIO BEDONI
20 MARZO ORE 20.45	TESI DI LAUREA: "CURA E BENESSERE DELL'ANZIANO ATTRAVERSO UN PROGETTO DI STIMOLAZIONE ALLA PERSONA" AUTORE DELLA TESI DI LAUREA E RELATORE: DOTT. EMANUELE DE SANTIS
03 APRILE ORE 20.45	TESI DI LAUREA: "TESTIMONIANZE ARTISTICHE E MEDIEVALI NEL TERRITORIO DI BOVOLONE" AUTORE DELLA TESI DI LAUREA E RELATORE: DOTT. ELISA SOAVE
10 APRILE ORE 20.45	TESI DI LAUREA: "ANALISI DI IMMAGINI RETINICHE TRAMITE INTELLIGENZA ARTIFICIALE" AUTORE DELLA TESI DI LAUREA E RELATORE: DOTT. ENRICO VINCENZI

BIBLIOTECA CIVICA MARIO DONADONI
VIA VESCOVARO, 7
BOVOLONE

radio **BM** Bella & Monella
FM 93.100

FM 99.4 - FM 92.1

CARBONI ADV
media and communication

PER LA TUA PUBBLICITÀ
333.4450204

A SCUOLA DI "NATURA": I BAMBINI IMPARANO AD AMARE IL TERRITORIO



Passeggiando lungo i sentieri della Valle del Menago incontrerete delle suggestioni inaspettate, nate dalle esperienze vissute dai bambini in un progetto realizzato dalla scuola dell'Infanzia Arcobaleno di

Bovolone e dall'Associazione Parco Valle del Menago. L'idea di mettere il paesaggio in cornice nasce così: un laboratorio sul "punto di vista, sul "saper guardare" che si tramuta in un dono alla comunità. "E se invitassimo tutti a scoprire il "meraviglioso" nascosto in questo terri-

torio? e se ogni persona potesse catturare i suoi quadri, sempre diversi? e se mettessimo lungo il percorso grandi cornici?" si chiedono i bambini. E i grandi li aiutano. La natura diventa opera d'arte, la cornice delimita e collega il paesaggio interno ed esterno; invita a soffermarvi per apprezzare la bellezza che vi circonda. Un cartello iniziale dice di avvicinarsi lentamente alla cornice, vedere il paesaggio da tante angolazioni, tornare stagione dopo stagione, con la rugiada o nel tramonto, sorprendersi di sfumature e luci, scoprire gli infiniti quadri che offre quel luogo. Luogo fatto di natu-

ra rigogliosa, di alberi che ritornano spesso nelle conversazioni tra bambini, colpiti dalla calamità appena trascorsa, dai tanti alberi abbattuti nelle vicine montagne; forse per questo è così emozionante l'incontro: i piccoli si stupiscono della loro grandezza e bellezza, li avvicinano con rispetto, danzano con loro e per loro, li ringraziano e abbracciano. E come per le cornici sorge l'urgenza di costruire degli abbracci che restino, degli intrecci, dei nodi d'amore. Tutte le famiglie insieme a tessere, ricamare, cucire, annodare, in una esperienza di LAND ART per mettere degli

abbracci caldi, teneri, colorati attorno agli alberi, delle carezze, dei pensieri, delle poesie. Vi stupirete di fronte a questo viale percepito improvvisamente come nuovo, la visione inaspettata emoziona, regala uno sguardo inatteso che fa ammirare con occhi nuovi un luogo a volte offuscato dall'abitudine. Un'arte partecipata, "motore rigeneratore", fonte da cui ricavare nuove energie per i nostri sensi, nuovi orizzonti per il nostro pensiero.

Scuola dell'infanzia Arcobaleno, Associazione Parco Valle del Menago

RICETTA



ANTIPASTO

Panara alla contadina

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 15 fette di sopressa
- 15 fette di pancetta arrotolata
- 12 quadri di polenta
- 15 fettine di lardo (affettato)
- 1 ciotola di giardiniera
- Una panara del diametro di 40 cm

PROCEDIMENTO:

Dopo aver acquistato i salumi e il pacco di po-

lenta, prendete quest'ultima e fate 6 fette, tagliatele quindi a metà. Accendete il forno a 180 gradi, prendete la bandina e dopo aver messo la carta da forno posizionate i 12 pezzi di polenta e cuocete per 20 minuti con l'avvertenza di girarla di tanto in tanto. Nel frattempo prendete la panara e fate la composizione mettendo prima il lardo a fette, poi la sopressa, la pancetta rotolata il tutto sulla bordatura della panara, quindi al centro mettete la ciotola di giardiniera e attorno a quest'ultima, disponete la polenta ben calda e servite posizionando la panara in centro tavola. Questo antipasto va servito con del buon vino rosso.

PRIMO

Gnocchi con pomodorini datterino e basilico

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 500 gr di gnocchi
- 300 gr di pomodorini datterino
- 10 foglie di basilico fresco
- Mezzo bicchiere d'acqua
- 1 porro
- 1 dado
- Olio, peperoncino
- Grana

PROCEDIMENTO:

Dopo aver lavato i pomodorini, tagliateli a metà e metteteli in una pentola. Aggiungete le foglie di basilico spezzettate con le mani, il porro tagliato a rondelle piccole, un po' d'olio, sale, mezzo bicchiere di acqua e il dado. Cuocete il tutto per circa 45 minuti a fuoco medio. Quando il sugo è pronto prendete una padella e con il passaverdure passatelo sopra la stessa, aggiungete quindi un

po' di peperoncino nel sugo e un filo d'olio. Cuocete gli gnocchi e man mano vengono a galla prendeteli con un mestolo a buchi e metteteli nella padella del sugo, poi spadellate il tutto, quindi serviteli nei piatti con una bella spolverata di grana, oppure fate dei fiocchi di formaggio gorgonzola e mascarpone e spadellate.

SECONDO

Bisteche di pollo bollite con salsa verde

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 4 belle bistecche di pollo
- 1 vasetto di salsa verde
- 2 coste di sedano
- 1 cipolla
- 1 carota
- 1 dado
- Olio, sale e pepe

PROCEDIMENTO:

Prendete una pentola, mettete dentro dell'acqua, le bistecche di pollo, la cipolla, il sedano, la carota dopo averla lavata bene e il dado, cuocete quindi il tutto per circa 1 ora. Quando il tutto è cotto bene, scolate per bene le bistecche e poi posizionatele nei piatti, a fianco mettete la salsa verde. Sulle bistecche aggiungete un filo d'olio, un pizzico di sale e pepe. Questo secondo è bene servirlo con 2 crostoni di pane abbrustolito.

Come dolce naturalmente, frittelle e "lattughe" per tutti.

BUON APPETITO E BUON CARNEVALE!

VENDO

Vendo auto Colt Mitsubishi del 2006 8LU-GLIO) 1300 benzina. 5 porte, nero metallizzato, 167.00 km. Vendo a euro 2.000 trattabili. Cell. 393 1394338

Vendo tavolo '800 quadrato fatto a libro 90x90 cm in abete, (aperto 180x90) con cassetti. Vendo tavoli, uno da 2 mt, moderno in vetro sabbiato e un tavolo in noce nazionale con gamba a sciabola. Prezzo interessante. Per ulteriori informazioni. Tel. 347 0795913

LA RANA

Mensile di attualità, cultura ed informazione

STAMPATO IN 6.000 COPIE

Disponibile anche la versione on-line: www.larananews.it

Direttore Responsabile:

Costantino Meo
Registrato presso il Tribunale di Verona n. 1887 R.S. del 22/10/2010

Editore:

Bertolini Claudio (Bertolini Pubblicità)

Redazione:

Via Maria Goretti, 9/A
37051 BOVOLONE (VR)
Tel e fax 045 6901985
e-mail: giornalelarana@yahoo.it

Stampa:

Tipografia Mediaprint srl
Via Brenta, 7
SAN GIOVANNI LUPATOTO (VR)

Impaginazione grafica:

Michela Bertolini

Distribuzione:

Cristofoli Luca - Cell. 338 9218357

Foto:

Claudio Bertolini

Costantino Meo

Concessionaria per la pubblicità:

Bertolini Pubblicità

Collaboratori

Mary Merenda

Dott. ssa Susie Baldi

Il giornale è stato chiuso

il 19 febbraio 2019.

Vendo 4 ruote invernali con cerchi in ferro 5 fori, battistrada quasi nuovo mis. 185/65R15 88T a euro 190,00.

Tel. 328 4367285

Vendo cucina componibile usata completa di elettrodomestici a euro 200,00

Tel. 328 4367285

Vendo MERCEDES CLASSE E 200 del 1992 - alimentazione Benzina

Cilindrata 2000 - Kw 90
Colore Grigio metallizzato - Km 140.000.

Auto in più che buone condizioni. Contattare solo se interessati. Conti cell 3488238488 oppure via mail rossellaconti81@gmail.com

LAVORO

Italiana, 40 anni, abito a Cerea, cerco un lavoro serio, in fabbrica, in casa, pulizie ecc. No network marketing e no perditempo. Mail: gattini77@gmail.com

Realizzo oggetti artigianali in feltro e non solo, ottime idee regalo originali e personalizzate per festività, nascite e tanto altro. Pagina Facebook "I love you feltro" di Dariana Floridia

Eseguo taglio erba, taglio siepe, pulizia giardino ed altri lavori di giardinaggio tel. 3282046253.

Laureata in economia e commercio e in legislazione d'impresa impartisce lezioni di matematica ed economia aziendale per scuole medie e superiori. Professionalità e serietà.

Tel. 380 2587131

Web designer e programmatore, come secondo lavoro, si offre, per realizzare siti web, professionali e non, di qualsiasi tipo (e-commerce, personali, artistici, ecc...) a prezzi competitivi! Tel. o WhatsApp per dettagli: 351.5221140.

Signora italiana si offre come aiuto anziani, pulizie casa scale, anche sistema-

zione capelli a domicilio zona Bovolone. Tel. 328 2225077

OFFRO

PER NEO MAMME, avendomi il pediatra cambiato tipo di latte, offro delle confezioni di latte NIPIOL 1 liquido che mi sono rimaste in più. Se qualche mamma lo usa mi può contattare al 349 5417966.



Il sottoscritto esprime il proprio consenso al trattamento dei dati personali non sensibili che la riguardano, alla comunicazione/diffusione di tali dati ai soggetti terzi con le finalità indicate nella normativa stessa di cui all'art. 10 L. 675/96.

PER LA PUBBLICAZIONE DEGLI ANNUNCI E' NECESSARIO SCRIVERE I PROPRI DATI PERSONALI E UN N° DI DOCUMENTO D'IDENTITA'.

Nome: Cognome:

Via: n:

Città: CAP:

Tel.: N. carta:

Gli annunci gratuiti sono riservati ai privati e vengono pubblicati per due volte consecutive. Inviare a: LA RANA - Redazione in Via Maria Goretti, 9/A - 37051 BOVOLONE (VR). Oppure via fax: 045 6901985.

Per annunci via mail: giornalelarana@yahoo.it si richiede anche l'autorizzazione al trattamento dei dati personali non sensibili che la riguardano, alla comunicazione/diffusione di tali dati ai soggetti terzi con le finalità indicate nella normativa stessa di cui all'art. 10 L. 675/96.

Gli annunci commerciali delle aziende ricerca personale o gli annunci immobiliari di vendita/affittasi anche di privati sono a pagamento. Per informazioni: cell. 333.4450204.

Vi chiedo la pubblicazione gratuita del seguente annuncio. Testo da pubblicare (max 25 parole stampatello - iniziando con l'oggetto).

.....

.....

.....

.....

.....

.....



MISTO

Carta da fonti gestite
in maniera responsabile

FSC® C105726



BANCA VERONESE

CREDITO COOPERATIVO DI CONCAMARISE

BCC
CREDITO COOPERATIVO

La Prima Bcc della provincia di Verona

Siamo Presenti con 20 sportelli a:

