

Bertolini Pubblicità
 TUTTO QUELLO CHE
 I MIA OCCHI VEDONO...
 LA TUA MENTE
 PUÒ SOLO IMMAGINARE.

**PUBBLICITÀ CON
 STENDARDI SU
 FIORIERE**
 Bovolone - Oppeano
 Ca degli oppi - Vallese
 Salizzole - Villafontana
 Bertolini Pubblicità
 333 4450204



Bertolini Pubblicità
 TUTTO QUELLO CHE
 I MIA OCCHI VEDONO...
 LA TUA MENTE
 PUÒ SOLO IMMAGINARE.

**PUBBLICITÀ CON
 STENDARDI SU
 FIORIERE**
 Bovolone - Oppeano
 Ca degli oppi - Vallese
 Salizzole - Villafontana
 Bertolini Pubblicità
 333 4450204

Anno 09 - Numero 08
 Settembre-Ottobre 2019

NUOVO GOVERNO, DURERÀ?



Dopo una pausa leggermente più lunga del previsto, La Rana ritorna con un numero "doppio" settembre-ottobre, per continuare ad essere il punto di riferimento dell'informazione di Bovolone. Però ora mi soffermerò su un argo-

mento di carattere nazionale, ma che direttamente o indirettamente interessa tutti noi. Sto parlando del nuovo Governo denominato "giallo-rosso", ma scegliete voi come preferite chiamarlo. Durante l'estate nessuno avrebbe immaginato questo cambiamento, soprattutto gli artefici e i protagonisti di

questo nuovo Governo, ma nemmeno gli attuali oppositori ed infine ma non da meno, noi cittadini ed elettori. Facendo un piccolo passo indietro, il trionfo elettorale di Matteo Salvini e la Lega alle elezioni europee e la conseguente crisi di voti del Movimento 5 Stelle, ha portato il partito leghista a voler "forzare", cer-

cando di scrollarsi di dosso Luigi Di Maio e Giuseppe Conte, togliendo il sostegno al Governo e puntando subito a nuove elezioni.

L'azzardo della crisi estiva è però finito male, i piani di Matteo (Salvini), sono stati intralciati dall'altro Matteo (Renzi) che ha lanciato l'idea di allearsi con il tanto odiato vecchio nemico, ovvero i 5 Stelle, questa linea è stata seguita dal Partito Democratico, e successivamente anche da Di Maio e i suoi, che una volta si definivano gli anti-sistema.

Da tutto questo sono i nati i presupposti del Giuseppe

Conte 2. La Lega è rimasta con il cerino in mano. Matteo Renzi (che aveva dettato la linea del PD) dopo un mese ha fondato un nuovo partito. E noi cittadini? Nessuno si è preoccupato di interpellarci, perché in fondo siamo anche elettori, ma alcuni se lo dimenticano spesso e se lo ricordano solo quando gli torna comodo.

Ci rimane solo la pazienza, prima o poi torneremo nella cabina elettorale e potremo così approvare o bocciare le scelte dei nostri "politicanti".

Costantino Meo
 Direttore Responsabile

Bertolini pubblicità
 comunicazione & grafica

PER LA PUBBLICITÀ
 SU QUESTO GIORNALE:
 +39 333.4450204
 giornalelarana@yahoo.it

**Prossima uscita
 20 novembre 2019**

ed in edicola al
 "PASSATEMPO" a Bovolone,
 "LA BOTTEGA" a Villafontana,
 "IL QUADRIFOGLIO"
 tabacchi, lotto, art. da regalo
 a Ca' degli Oppi
 e "Supermercato edicola
 MENEGATTI"
 a Oppeano.
 ...passaparola!

www.larananews.it

INFANZIA

Una giornata alle terme!
 Pag. 4

EVENTI

Vacanze a Bovolone
 Pag. 6

ISTITUTI

Il Gruppo Culturale "I Ba-
 tracci" compie 20 anni

Maltempo, da banca
 veronese un plafond di 10
 milioni di euro
 Pag.9

MEDICINA

Com'è difficile mantenere la
 parola data! Pag.13

**FAI SPORT DI QUALSIASI TIPO?
 IL MEDICO TI RICHIEDE
 UN ELETTROCARDIOGRAMMA?
 VIENI A FARLO PRESSO
 FARMACIA CROSARE, VELOCEMENTE E
 REFERTATO DA UN MEDICO CARDIOLOGO
 AL PREZZO DI € 29,00***



Farmacia Cardio-Protetta

Procuro prodotti urgenti entro 2 ore*

www.farmaciacrosare.it

info@farmaciacrosare.it

*Chiedere in farmacia per le modalità del servizio

FARMACIA CROSARE

Via Crosare, 125 - Bovolone (VR) - Tel. 045 6902748

- HOLTER CARDIACO 24 h ● HOLTER PRESSORIO
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI
- CONTROLLO GLICEMIA, TRIGLICERIDI
 COLESTEROLO (HDL, LDL)
- ANALISI CHIMICA ACQUA ● PRODOTTI VETERINARI
- PRENOTAZIONI CUP E RITIRO REFERTI OSPEDALIERI
- CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO **GRATUITA***
- **CONSIGLI ALIMENTARI GRATUITI**

NOVITA'



Servizio WhatsApp per Consigli e
 Prenotazione farmaci 392 2651290

P COMODO PARCHEGGIO GRATUITO

ORARIO CONTINUATO

Lunedì-Venerdì 8.45 - 19.45 // Sabato 9.00 - 19.00



RETRAIN

TUTTO PER LA TUA SALUTE

- POLIAMBULATORIO DI MEDICINA SPECIALISTICA -

- FISIOTERAPIA -

- RIABILITAZIONE MOTORIA FUNZIONALE -

- CENTRO CURA DELLO SPORT -

Aperto dal lunedì al venerdì 9.00 – 20.00 e sabato 9.00 – 13.00

PUNTO PRELIEVI

ANALISI DEL SANGUE

Aperto lunedì - giovedì - sabato

7.30 – 9.00

Via San Pierino, 53 Bovolone (VR) – tel: 045.2456693

info@centroretrain.it – www.centroretrain.com



Ci trovate anche su facebook - CASA BOVOLONE

BOVOLONE EURO 250.000,00



In zona San Pierino villa bifamiliare completamente indipendente con cucina abitabile, soggiorno, tre camere, tre bagni, terrazza di 35 mq, taverna e garage doppio. Giardino ed ingresso carraio privati. Soluzione del 2007 pari al nuovo con riscaldamento a pavimento, climatizzatori in ogni locale, cancello elettrico ed ottime finiture. Arredata di entrambe le cucine. Occasione! CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

BOVOLONE EURO 97.000,00



In posizione centrale, al primo ed ultimo piano con accesso privato, ampio appartamento composto da ingresso, cucina abitabile, soggiorno, tre camere matrimoniali, studio e bagno. Balcone e terrazzi. Ampio garage con possibilità di parcheggiare due auto. Soluzione indipendente senza spese condominiali abitabile e disponibile da subito. Ampia metratura!

CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

BOVOLONE EURO 185.000,00



Villa bifamiliare disposta su tre livelli con zona giorno open space di oltre 40 mq e bagno di servizio al piano rialzato; due camere matrimoniali e ampio bagno con vasca e doccia al piano primo. Tavernetta con camino, lavanderia e garage doppio nel seminterrato. Piccolo giardino privato e balcone. Ottime finiture extra capitolato; parquet, basculante motorizzato, tapparelle coibentate e allarme. Disponibile da subito!

CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

BOVOLONE EURO 125.000,00



Al primo ed ultimo piano in contesto di due unità senza spese, ampio appartamento di 130 mq composto da cucina, soggiorno, tre camere da letto, ripostiglio e bagno.

Balcone, ampio garage doppio, ingresso e corte indipendenti ed esclusivi. Zona Ospedale.
CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

BOVOLONE EURO 229.000,00



In tranquilla zona residenziale, recente villetta a schiera con giardino su tre lati, cucina abitabile, soggiorno, ripostiglio, tre camere e due bagni. Ingresso indipendente, giardino piantumato, cancello elettrico, irrigazione, climatizzatori con pompa di calore e allarme. Ottime finiture, da vedere!

CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

BOVOLONE EURO 117.000,00



Curato appartamento al primo piano composto da ingresso, zona giorno open space con balcone, due camere di cui una matrimoniale e una singola e due bagni. Balcone e ampio garage. Caldaia a condensazione nuova, serramenti ad alta efficienza energetica e allarme. Contesto vicino al centro, con cappotto esterno e servito di ascensore.

CLASSE ENERGETICA C IPE 62,30 KWH/MQ.

BOVOLONE EURO 55.000,00



Casa singola in centro a Bovolone con ingresso, cucina, soggiorno e piccolo negozio al piano terra; tre camere e bagno al piano primo. Immobile da ristrutturare per chi cerca una soluzione in pieno centro indipendente e senza condominio!

CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

BOVOLONE EURO 270.000,00



In posizione invidiabile a due passi dal centro, bellissima villa singola su lotto di c.ca 2000 mq. L'abitazione è composta da una grande zona giorno, cucina, quattro camere e cinque bagni. Ampia taverna e garage completano l'immobile. Soluzione perfetta per famiglie numerose o per nuove abitazioni grazie alla possibilità di edificare.

CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

**SIAMO ALLA RICERCA DI SOLUZIONI IN VENDITA PER I NOSTRI CLIENTI..
CONTATTATECI SENZA IMPEGNO PER UNA VALUTAZIONE GRATUITA DEL VOSTRO IMMOBILE!**



Ti aspettiamo!

BOVOLONE - via Umberto I, 15 presso l'agenzia CASA BOVOLONE

LUCE GAS

LUNEDÌ

dalle 08.30 alle 12.00 e dalle 16.00 alle 18.00

MARTEDÌ MERCOLEDÌ E GIOVEDÌ

dalle 08.30 alle 12.00

VENERDÌ

dalle 16.00 alle 18.00

SABATO

dalle 09.00 alle 12.00

UNA GIORNATA ALLE TERME!



Nonostante le vacanze siano ormai solo un bel ricordo e l'autunno sia ormai alle porte; non è mai troppo tardi per ritagliarsi ancora un momento di relax con tutta la famiglia.

Infatti sia d'estate che d'inverno, le terme sono sempre di gran moda. Negli ultimi anni le strutture termali sono cambiate. Da luoghi di cura noiosi e molto "ospedalizzati" sono diventati veri e propri luoghi di vacanza. Attrezzati non solo per la cura della salute della persona ma anche dello spirito. E sempre più località offrono pacchetti e servizi per il benessere di tutta la famiglia.

L'acqua termale fa bene ai bambini, ma è molto importante seguire alcune regole sanitarie che può suggerire lo stesso pediatra di fiducia. I bambini alle terme non si annoiano di certo, a dif-

ferenza di quanto magari qualcuno potrebbe pensare, ed anzi sperimentano una nuova esperienza in un ambiente rilassante, silenzioso e soprattutto sereno. Vi sono, del resto, numerosi posti ben organizzati dove in cui alcuni angoli sono state realizzate piscine sicure, dotate anche di scivoli per il divertimento dei bimbi. Quest'ultimi spesso curano problemi alla pelle.

È importante però sottolineare che se l'acqua termale in generale fa bene ai bambini, è pur vero che si devono tenere presente più fattori. La prima considerazione da farsi è l'età: non è consigliabile portare alle terme bambini al di sotto dei 3 anni. Bisogna pensare anche alla temperatura dell'acqua, che nelle vasche risulta essere elevata (anche di 38,5°): un dato non trascurabile perché può sicuramente fare molto male ad un bimbo

che soffre, ad esempio, di pressione bassa. I piccoli devono immergersi in una piscina dove la temperatura dell'acqua non superi i 31-32° centigradi. Per quale motivo? L'acqua troppo calda può creare problemi cardiocircolatori anche gravi nei bimbi. Quando si parla di regole da rispettare è necessario considerare anche il tempo di permanenza di un bambino in acqua, che non deve superare i 20 minuti. Gli esperti di solito consigliano di chiedere informazioni adeguate prima di portare i bambini alle terme, anche se è necessario ricordarsi sempre che l'organismo di ogni bambino ha una reazione unica. L'acqua termale fa bene ai bambini ma vanno studiate attentamente le sue proprietà, che variano da centro a centro.

Ci sono casi in cui è ricca di anidride carbonica, di bicarbonato e di solfati,

che in determinate situazioni potrebbero irritare la pelle del bimbo, che sappiamo è particolarmente delicata. Dunque in questo caso l'acqua termale non fa assolutamente bene ai bambini. Tra i luoghi più frequentati dai ragazzini ritroviamo le terme di Bormio, le Terme Euganee e quelle conosciute di Sirmione. In quest'ultimo caso sappiamo che le acque solfuree fanno molto bene alle vie respiratorie, ma è pur vero che per i bambini al di sotto dei 12 anni, tali acque vengono fortemente sconsigliate per il rischio di un'intossicazione.

Ora non vi resta che scegliere la struttura termale che più si adatta alle vostre esigenze e buon relax!

Mary Merenda
Insegnante di
scuola dell'infanzia



LO SAPEVATE CHE...

Tra i centri termali più estesi e all'avanguardia del nostro paese ci sono sicuramente quelli del complesso delle Terme Euganee, in Veneto. Le più note sono le terme di Abano e Montegrotto, che grazie anche ai numerosi hotel organizzati con pacchetti per bambini e bebè, sono molto apprezzate dalle famiglie. Qui ci si lascia trasportare da un'acqua piacevolmente calda a 35°, si svolgono cicli curativi, corsi di nuoto e di confidenza con l'acqua per neonati e mamme in dolce attesa. Poco distanti ma forse meno conosciute sono le Terme di Galzignano, un'altra oasi di quiete fatta di piscine a perdita d'occhio, calde anche in inverno! Il territorio circostante offre poi un'infinità di attrazioni e proposte per famiglie, a partire dalla città di Padova per arrivare fino al Lago di Garda. Rimanendo nei dintorni, un altro indirizzo da segnare in agenda per una giornata alle terme con i bambini è Aquarens, Terme di Verona, che tra cascate e lagune, grotte e sinuosi River, dedica ai più piccoli le vasche termali Abbraccio e Coccola (36° e 35°) con scivoli e altezza variabile da 50 a 61 cm. Le piscine sono esterne ma accessibili anche in inverno in quanto coperte da tensostruttura. Tra le chicche di questo centro anche un bar dove sorvegliare un cocktail restando "a mollo" in acqua. Vi piacerebbe abbinare, invece, una giornata alle terme con una passeggiata tra le luci di suggestivi mercatini natalizi? Allora un'ottima destinazione può essere l'Alto Adige, dove vi aspettano le accoglienti Terme di Merano, che ai bambini offrono 2 piscine (interna a 34°, esterna a 28°) e uno spazio bimbi (dai 2 ai 10 anni) con assistenti qualificate.



Scaligera Serramenti

LEGNO

di Rossato Simone

LEGNO ALLUMINIO

PVC

Distributori per Verona

Gaulhofer
Una finestra per la vita.

SALIZOLE (VR) Via Martin Luther King, 200 - Tel. 045 6902230 - Cell 349 4929977
e mail: amministrazione@scaligeraserramenti.it - www.scaligeraserramenti.it

COME INVESTIRE NEL LUNGO PERIODO



Abbiamo da poco attraversato una crisi politica e com'è noto in questi periodi aumenta la volatilità del mercato finanziario italiano e conseguentemente si sente il proprio portafoglio più esposto al rischio e ad eventuali perdite. L'investitore non deve spaventarsi, ma piuttosto deve approcciarsi in modo prospettico avendo obiettivi chiari e ner-

vi saldi, che sono le chiavi anche per fare investimenti nel lungo periodo.

Sono almeno tre anni che gli eventi politici segnano le dinamiche dei mercati. Il referendum sulla Brexit e l'elezione di Trump del 2016 hanno rappresentato un punto di svolta. A tre anni di distanza il bilancio dell'azionario Usa è nettamente positivo a fronte di una Borsa italiana rimasta indietro per scarsa crescita e ora l'incertezza politica pone un dilemma per i prossimi

mesi. La Borsa italiana pesa meno dell'1% della capitalizzazione dei listini globali e la sottoperformance degli ultimi anni pone al centro dell'attenzione la necessità di avere una massima diversificazione sui mercati senza dimenticare i pesi che le singole piazze hanno nell'universo investibile.

Investire nel lungo periodo significa anche mettere in conto periodi negativi e alta volatilità facendo leva sull'aspetto statistico che negli anni

premia l'investimento azionario. Se prendiamo le dinamiche dal 1980 ad oggi, a Wall Street e sulle Borse europee osserviamo un aspetto importante: rispettivamente 29 e 30 volte su 39 la Borsa ha chiuso in positivo nonostante un drawdown (massima perdita durante l'anno) che è stato in media tra il 15 e il 14% tra i due listini.

Da un punto di vista statistico questo appare l'approccio più razionale con un orizzonte di 10 anni, ad esempio. Ma il concetto statistico delle perdite dei listini (poi in gran parte recuperati) richiede una strategia salda, che non si lasci condizionare dagli aspetti psicologici. Per il cliente sopportare uno o più anni in perdita non è facile. E allora le strategie si adattano al contesto.

L'orizzonte temporale

viene percepito come un dato soggettivo. Per una persona di 80 anni parlare di lungo termine è completamente diverso che per una persona di venti. Quindi visto che nessuno può identificare compiutamente ciò che si intende per lungo termine, il criterio deve essere individuale. In questo approccio si deve ponderare la propensione al rischio del cliente e altri aspetti a partire da variabili macro e contesto del mercato.

La diversificazione quindi è un'arma obbligatoria ma bisogna saperla usare evitando di disperdere le asset class in mille rivoli con una moltiplicazione dei costi. Vivendo il tutto senza ansia e dandosi degli obiettivi di guadagno ma anche di perdita.

Enrico Mantovanelli
Private Banker

Pianifica il tuo futuro

INVESTI CONSAPEVOLMENTE

Sono **Enrico Mantovanelli, consulente finanziario** con oltre **20 anni di esperienza** nel settore.

Contattami per un colloquio conoscitivo **senza impegno**, analizzeremo la tua situazione patrimoniale **in funzione delle tue esigenze**.

Scopri come posso aiutarti su

www.enricomantovanelli.it



NEWSLETTER

ISCRIVITI GRATIS AI SERVIZI UPDATE.

Informazioni utili, consigli e novità sul mondo economico.



ENRICO MANTOVANELLI
PRIVATE BANKER

ENRICO MANTOVANELLI

Cell. +39 347 0433875 | E-mail emantovanelli@fideuram.it



FIDEURAM

Private Banker

VACANZE A BOVOLONE



Fino a una cinquantina d'anni fa i Bovolonesi per imparare a nuotare non si iscrivevano a un corso di nuoto e nemmeno rimanevano per lunghi periodi a villeggiare al mare o al lago, semplicemente scendevano in un fosso ed iniziavano a prendere confidenza con l'acqua. Ovviamente tutto doveva avvenire per gradi: prima fossati con poca acqua in modo da potersi rialzare in piedi in qualsiasi momento, poi via via corsi d'acqua con portata maggiore, per arrivare infine a frequentare i luoghi più "in" di Bovolone, cioè la cascata della Fossa Nuo-

va e il Salto del Lupo, punti di ritrovo e refrigerio per i giovani bovolonesi che li potevano anche esibirsi in autentici tuffi.

Ai primi caldi estivi si iniziava a fare i bagni, quando poi l'afa della pianura toglieva il respiro questi luoghi erano frequentatissimi. Dopo aver riposto gli indumenti a fianco delle biciclette e dopo essersi assicurati che l'elastico delle mutande non fosse allentato, i ragazzi si tuffavano in acqua, si schizzavano reciprocamente e schiamazzavano ridendo, mentre le ragazze, più restie, si bagnavano le gambe nelle canalette o scendevano in acqua dove il letto non era profondo inumidendo al massimo le caviglie; avevano però la possibilità di adocchiare il fisico

dei maschi e di commentare le loro "bravate". Luoghi di perdizione per i parroci dell'epoca (Mons. Pezzo e Mons. Valle) che dal pulpito invitavano ardentemente i fedeli a non andarci: un'esortazione che contribuiva ad aumentare l'attrattiva del luogo per i ragazzi.

Altri luoghi frequentati dai giovani, ma meno popolari perché più in vista, erano lungo il fiume Menago: el Scolon alla Madonna, le scalinate del Ponte Nuovo o quelle del Mulino. In altri fossi ci si tuffava dalle piante che con i loro rami frondosi coprivano a volta il corso d'acqua, e il più bravo era quello che si tuffava dal ramo più alto. Prima di cimentarsi nei salti, bisognava però preparare accuratamente il punto di risalita resa difficoltosa dalle alte erbe, spesso ortiche.

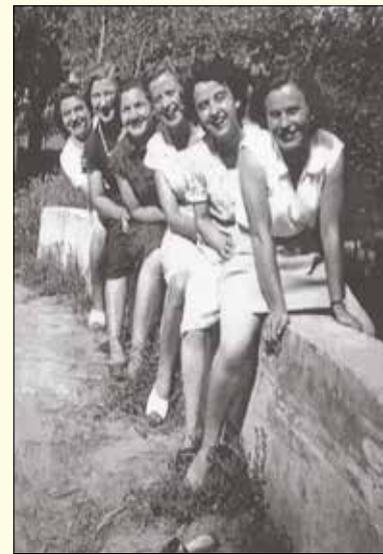
La maggior parte dei

genitori dei ragazzini più giovani rimaneva all'oscuro dei bagni nel fosso, molto spesso i giovincelli portavano con sé una canna da pesca, prendevano qualche aola (alborella), e dopo via a tuffarsi e a giocare nell'acqua con gli amici. A una certa ora bisognava uscire dall'acqua per avere il tempo di asciugare le mutande. Poi, alla sera in famiglia si lamentavano che la pesca era stata poco fruttuosa a causa dell'afa che aveva scoraggiato perfino i pesci ad abboccare. In questi fossi i Bovolonesi imparavano a nuotare con uno stile nel tuffo tutto particolare denominato "alla caimano": una breve rincorsa per saltare le erbe, poi non bisognava spanciarsi sul pelo dell'acqua, ma neanche andare troppo in basso perché il fondo era assai vicino.

Il sabato e la domenica pomeriggio c'era il

massimo dell'affluenza, pure gente che veniva a "prendere il sole", insomma erano proprio luoghi di vacanza!

Emanuele De Santis
Centro Studi e Ricerche
della Pianura Veronese



"Divertimento assicurato alla cascata della Fossa Noa tra via Saccavezza e via dei Restei, anno 1951, (nell'ordine davanti Luigina Marchesini, Dina Santinato, Agnese Marchesini, Bernarda Manara, Rosetta Grella e Liduina Bason)"



IL MACELLAIO

carne e affini

- CARNI BOVINE ED EQUINE DI ALLEVAMENTI ITALIANI
- POLLERIA
- GASTRONOMIA DI PRODUZIONE PROPRIA
- SALUMI E FORMAGGI DI OTTIMA QUALITÀ



BOVOLONE (VR)

VIA IV NOVEMBRE, 24 TEL. 045 7101712

CA' DEGLI OPPI (VR)

Via Croce, 58 Tel. 045 7130432

WABI SABI: IL CLUB GUIDATO DALL'ESPERTO GIORGIO RANIERO CHE INSEGNA A COLTIVARE I BONSAI

LA SEDE SI TROVA PRESSO I VIVAI GHELLERE DI VIA SAN PIERIN, 179 - TEL. 340.7774191



Da più di quarant'anni vive in mezzo ai Bonsai, si tratta di Giorgio Raniero che da giovane, appassionato di erbe officinali, si è avvicinato a questo nuo-

vo mondo. Dopo aver seguito innumerevoli corsi tenuti da maestri giapponesi ha iniziato a curare la sua collezione ritenuta da molti una delle migliori in ambito provinciale e non. Tale collezione si può

ammirare dal lunedì al sabato durante gli orari di apertura dei Vivai Ghellere; in questa sede si effettua anche un servizio di manutenzione e cura dei bonsai di privati o di ricovero durante il periodo delle ferie estive. Da oltre due anni Giorgio Raniero ha fondato il Wabi Sabi Bonsai Club di Bovolone, che conta venti iscritti appassionati dell'arte, in cui si organizzano corsi di formazione di vario tipo, dal livello base a quelli più avanzati.

Il prossimo corso infatti inizierà ad ottobre nei locali di Villa Panteo Zampieri per la parte teorica (su gentile concessione della Cooperativa Sociale Emmanuel - ONLUS), mentre gli approfondimenti pratici si svolgeranno presso i Vivai Ghellere. Per il corso base sono previsti



7 incontri a cadenza settimanale, il venerdì sera alle ore 21. Per informazioni ed iscrizioni (max 10 posti) scrivere a: bonsai@vivaighellere.com. Al termine del corso si può diventare soci del Wabi Sabi Bonsai Club (club senza fini di lucro) e partecipa-

re attivamente agli incontri con i soci più esperti per approfondimenti, scambi di informazioni e di esperienze personali per una miglior conoscenza di quest'arte nata circa 2000 anni fa e ancor oggi così misteriosa ed affascinante.



CENTRO DIURNO VILLA PANTEO ZAMPIERI: UNA REALTÀ IN CONTINUA CRESCITA



Villa Panteo Zampieri

La Cooperativa Sociale Emmanuel in collaborazione con l'Associazione Anziani La Quercia e l'Amministrazione Comunale di Bovolone vogliono presentare a tutti i cittadini di Bovolone le varie attività ed iniziative proposte a partire da ottobre nell'ambito del CENTRO DIURNO PER ANZIANI di VILLA PANTEO ZAMPIERI. Sono molti i progetti e le opportunità offerte per raggiungere gli interessi di tutte le persone (appartenenti alla fascia della terza età e non solo) che hanno del tempo libero da sfruttare in modo positivo e costruttivo, trovando un luogo accogliente ed amichevole. In particolare la Cooperativa sociale Emmanuel propone:

- ginnastica psicomotoria dolce per il raggiungimento di un benessere fisico ma anche di un equilibrio psico-corporeo;
- lezioni di Zumba gold e avanzati ad incredibili prezzi agevolati grazie ad un contributo della Regione Veneto;
- corso di pittura "Leonardo" adatto sia per principianti che esperti;

- un corso sulla cura del Bonsai condotto da Giorgio Raniero del Wabi Sabi club (vedi articolo di approfondimento all'interno del giornale);
- Università del tempo libero con inaugurazione martedì 8 ottobre alle ore 15.30 presso l'auditorium della biblioteca di bovolone con "Eravamo noi" racconti da scrittori veneti con la professoressa Nella Dall'Agnello e la compresenza dei lettori del "Piccolo Teatro di Oppeano";
- Corsi di cucito per le bambine delle scuole elementari;
- soggiorni estivi per anziani con mete di mare e montagna;
- nel mese di settembre sarà organizzato un ciclo di cure termali a Sirmione;
- Corso di computer ed internet a livello base e avanzati;
- durante l'anno grazie alla colla-

borazione con la scuola secondaria Franco Cappa saranno proposti degli incontri informativi sull'utilizzo di iphone e tablet.

Un altro importante servizio svolto dalla cooperativa è quello di gestire e coordinare i vari spazi della Villa messi a disposizione dal Comune alle varie associazioni e gruppi di volontariato che operano sul territorio bovolonese.

Nello specifico le realtà che vediamo interessate nell'utilizzo dei locali sono:

- Associazione AMA
 - Associazione ACAT
 - Associazione diabetici
 - Associazione La Sorgente
 - Associazione Self Help per gruppi di Salute Mentale
 - Associazione ANTEAS
 - Associazione La Mano con progetti sollievo rivolti ad anziani affetti da Alzheimer
- Ricordiamo inoltre che all'interno del centro troverete attivo tutti i pomeriggi un laboratorio artistico di cucito e lavorazione

del feltro e panno lenci. Le attività ed iniziative offerte dall'Associazione per Anziani La Quercia sono:

- attività libere di aggregazione e svago come il gioco delle carte e della tombola;
- servizio di ristorazione e bar;
- è predisposto un calen-

dario con tutti gli eventi previsti durante l'anno;

- Ginnastica Dolce;
- Conferenze sulla salute;
- Conferenze sulla sicurezza;
- Gite giornaliere;
- Soggiorni termali ad Ischia;
- La possibilità di coltivare un piccolo orto;
- Vi aspettiamo numerosi!

Università del Tempo Libero di Bovolone - Programma Anno Accademico 2019/2020

MARTEDÌ 8 OTTOBRE 2019

Apertura anno sociale

Saluto delle autorità, presentazione del programma da parte del responsabile dr. Maurizio Poli.

Presso Auditorium Biblioteca Civica - ore 15.30

A seguire: "Eravamo noi" racconti da scrittori veneti con la prof. Nella Dall'Agnello e la compresenza dei lettori del "Piccolo Teatro di Oppeano".

Giovedì 17 ottobre 2019

"Antico Egitto: il fascino intramontabile di una civiltà"

Relatore prof. Renzo Figliaterra

Sabato 19 ottobre 2019

Santa Messa

Giovedì 24 ottobre 2019

"Tutankhamon: il faraone sconosciuto ed una scoperta archeologica sensazionale" (in ricordo di Howard Carter scopritore delle tombe del faraone)

Relatore prof. Renzo Figliaterra

Giovedì 31 ottobre 2019

"Pirandello: la vita in maschera"

Relatore prof. Dante Clementi

Giovedì 07 novembre 2019

"Pirandello: così è se vi pare"

Relatore prof. Dante Clementi

Giovedì 14 novembre 2019

"Il genio di Leonardo da Vinci nel 500° anno dalla morte"

Relatore prof. Sandro Melotto

Giovedì 21 novembre 2019

"Il genio di Leonardo da Vinci nel 500° anno dalla morte"

Relatore prof. Sandro Melotto

Giovedì 28 novembre 2019

"Le apparizioni Mariane"

Relatore don Luca Merlo

Giovedì 05 dicembre 2019

"Rigoletto"

Relatore prof. Piergiorgio De Guidi

Giovedì 12 dicembre 2019

"Ma le gambe: incontro con il chirurgo vascolare"

Relatore dr. Giovanni Lipari

Giovedì 19 dicembre 2019

"Tradizioni e cultura del mondo contadino: tradizioni Natalizie"

Relatore prof. Giuliano Meneghelo

Giovedì 09 gennaio 2020

"Artrosi e riabilitazione"

Relatore dr. Andrea Bertoldi

Giovedì 16 gennaio 2020

"Viaggio in Perù: andinismo, culture, solidarietà"

Relatore prof. Romeo Ferrari

Giovedì 23 gennaio 2020

"Venezia in Puglia quando l'Adriatico era il golfo di Venezia"

Relatore dr. Aldo Morea

Giovedì 30 gennaio 2020

"Almanya-La mia famiglia va in Germania"

di Yusemin Samdereli

Relatore prof. Paolo Fazio

Giovedì 06 febbraio 2020

"Almanya-La mia famiglia va in Germania"

di Yusemin Samdereli

Relatore prof. Paolo Fazio

Giovedì 13 febbraio 2020

"Fine di un matrimonio: diritto civile e canonico a confronto"

Relatore avv. Marina Crisafulli

Giovedì 20 febbraio 2020

"Psicologia e spiritualità: rendere migliore la propria vita"

Relatore dr. Pietro Madera

Giovedì 27 febbraio 2020

"Meridiane ed orologi"

Relatore prof. Moratello Paolo

Giovedì 05 marzo 2020

"Ritornare alle radici: erbe spontanee ed officinali"

Relatore dr.ssa Carmen Di Maggio

Giovedì 12 marzo 2020

"Mimi e pantomimi: involuzione delle commedie e della tragedia del teatro dei romani"

Relatore sig. Romana Calò

Mercoledì 18 marzo 2020

Visita guidata a San Benedetto al Monte a Verona

Giovedì 19 marzo 2020

"Ascoltare il paesaggio"

Relatore prof.ssa Elisa Zoppi

Giovedì 26 marzo 2020

"Medici senza frontiere"

Relatore Organizzazione al Servizio dell'Umanità

Ogni giorno cura migliaia di persone in tutto il mondo colpite da conflitti, epidemie, catastrofi naturali o esclusioni dell'assistenza sanitaria. Coordinatore sig. Giovanni Di Cera.

Giovedì 02 aprile 2020

"La Pasqua nell'Arte Veronese"

Relatore don Antonio Scattolini

Giovedì 16 aprile 2020

"Fortificazioni asburgiche"

Relatore prof. Giorgio Guzzetti

Giovedì 23 aprile 2020

"Fortificazioni asburgiche"

Relatore prof. Giorgio Guzzetti

Giovedì 30 aprile 2020

"La mineralogia: alla scoperta di un mondo nuovo"

Relatore dr. Salvatore Gagliellini

Martedì 5 maggio 2020

Gita sociale a Milano

Giovedì 7 maggio 2020

"Il Risorgimento nella bassa veronese e l'Unità d'Italia"

Relatore dr. Francesco Occhi

Giovedì 14 maggio 2020

"Strumenti musicali e suoni della preistoria: dal Paleolitico Superiore all'Età del Rame."

Relatore dr. Simone Pedron

Sabato 16 maggio 2020

S. Messa di chiusura e conviviale

IL GRUPPO CULTURALE "I BATRÀCI" COMPIE 20 ANNI

Il gruppo Culturale di prosa e poesia I Batraci, è nato a Bovolone nel 1999 dall'idea di un gruppo di persone amanti della poesia, del teatro e delle arti varie. Il termine "Batraci", sinonimo di anfibi, deriva dal greco Bâtrakhos: "Rana". Il gruppo quindi ha voluto riconoscersi nell'antica tradizione orale che definiva il paese di Bovolone "Terra delle rane". Da vent'anni i componenti sono accomunati dalla passione per la poesia e attraverso questa esprimono i propri sentimenti, senza dimenticare gli usi, costumi e tradizioni della propria gente e del proprio territorio. L'attività del gruppo, in questi anni, si è svolta attra-

verso serate di poesia a tema laico e anche religioso, rappresentazioni sui vecchi mestieri e sui costumi della nostra gente. Il gruppo si è impegnato anche nel teatro amatoriale in piccole commedie scritte e sceneggiate da Francesco Di Lauro e recitate in dialetto dai vari componenti del gruppo presentate a Verona e in molti paesi intorno a Bovolone. Le rappresentazioni sono sempre state, per il pubblico, ad ingresso libero e con una libera donazione nelle serate destinate ad opere di beneficenza. Per festeggiare i vent'anni dei "Batraci" sabato 19 ottobre presso l'Auditorium della Biblioteca Civica di Bovolone alle ore 20.30, presenteranno una nuova commedia tratta dal

nuovo libro di Sergio Zanoccoli, un racconto lungo in 2 parti, che Francesco Di Lauro ha sceneggiato e trasportato sul palcoscenico e che porta il titolo dello stesso libro: "Il Signor Enzo". Sarà l'occasione anche per presentare questo nuovo libro di Sergio Zanoccoli, libro che non è altro che un racconto, come già scritto, lungo, diviso in due parti, dal quale, della seconda parte del racconto, è stata sceneggiata appunto la commedia. L'intero incasso del libro, fa sapere l'autore, sarà devoluto alla Parrocchia di Bovolone per opere di carità, e che il racconto, pur parlando di luoghi effettivamente esistenti, i personaggi e le loro storie sono di pura fantasia. L'appun-

tamento è quindi per sabato 19 ottobre alle ore 20,30 nell'auditorio della Biblioteca di Bovolone per festeggiare insieme. Ingresso libero e una sorpresa finale concluderà la serata.

20° ANNIVERSARIO

"IL SIGNOR ENZO"

I Batraci festeggiano i 20 anni di attività con una nuova commedia e ti invitano il

19 ottobre 2019 alle ore 20.30

presso

l'Auditorio della Biblioteca Civica

Commedia semiseria in tre parti liberamente tratta da un racconto di Sergio Zanoccoli e interpretata da:

Loredana De Tomi
Stella Gonzaga
Annalisa Manfrè
Flavia Merlin
Alessandro Bon
Luca Marchiutto
Paolo Montagnani
Sergio Zanoccoli

Voci: Elisabetta Di Lauro
Luci e suoni: Manuel Di Lauro

Sceneggiatura e Regia: Francesco Di Lauro

BOVOLDONE CULTURA
PRO LOCO

MALTEMPO, DA BANCA VERONESE UN PLAFOND DI 10 MILIONI DI EURO



lancio alquanto negativo: fabbricati con tetti divelti, abitazioni danneggiate e coltivazioni ed alberi distrutti.

Alla luce dei gravi danni occorsi alla comunità, Banca Veronese Credito Cooperativo di Concarnise ha deciso di stanziare un plafond di 10 milioni di euro, a tassi particolarmente agevolati, destinato a famiglie, privati, aziende ed imprese agricole colpite dagli eccezionali eventi atmosferici.

"Il nubifragio che si è abbattuto sulla nostra zona ha causato danni alle coltivazioni, alle serre ed ai fabbricati - ha dichiarato

il Presidente Gianfranco Tognetti - e per questo abbiamo ritenuto opportuno aiutare subito la nostra Comunità mettendo a disposizione delle facilitazioni creditizie".

Per accedere a questa tipologia di finanziamenti sarà necessario rivolgersi presso una delle filiali di Banca Veronese, presentando un'auto-dichiarazione per il mancato raccolto causato dal nubifragio e/o un preventivo di spesa per il ripristino delle infrastrutture danneggiate. Sulla

scorta della documentazione prodotta e la quantificazione dei danni subiti, in accordo con il cliente, verranno proposti finanziamenti a breve termine con cambiale agraria a 6/12 mesi o l'erogazione di mutui chirografari a 36/48/60 mesi.

Inoltre, considerando le variazioni climatiche degli ultimi anni, che purtroppo hanno comportato spesso eventi atmosferici impre-

vedibili e di forte intensità con conseguenti danni, Banca Veronese si offre di analizzare e proporre i propri prodotti assicurativi a tutela della persona, del patrimonio e delle aziende in base alle esigenze dei clienti e nell'ottica di limitare gli imprevisti che possano minare la loro serenità. libero e una sorpresa finale concluderà la serata.

Mercoledì 7 agosto il maltempo ha imperversato anche sul territorio dei comuni della provincia di Verona, lasciando dietro di sé un bi-



Carissimi Stenni, a nome di tutti i figli vogliamo ringraziarvi di essere qui presenti per festeggiare la vostra tradizionale giornata di festa che dura da ben 46 anni, questo è un bel segno e un bel traguardo raggiunto, segno di amicizia e di unione reciproca. Vogliamo augurarvi di continuare così ancora per molti anni, e se qualche acciaccio si fa sentire, voi non ascoltate ma sorridete e ringraziate Dio per essere arrivati fino a qua. Grazie buona festa!

CLASSE 1956

Anche quest'anno, cari amici e amiche del 56, abbiamo pensato di ritrovarci **GIOVEDÌ 24 OTTOBRE alle 20.30** per la consueta cena della classe. Il posto dove ceneremo, ci divertiremo e passeremo delle meravigliose ore in compagnia sarà quello del **Ristorante Perbellini a Isola Rizza**.

Il costo della cena è di euro 35,00

**per info e adesioni: Fausto Marcolongo 338 9938422
Biancamaria Tinto 347 9631787
Maria Passilongo 3397763535**

N.B. le adesioni devono pervenire entro il 19 ottobre

Le 3 S

Via IV Novembre, 26 Bovolone-VR
Tel. 0456901368 / 3924525050

ORARI:
Dal Lunedì al Venerdì
9.30 - 12.30 - 15.30 - 19.30
Sabato: 9.30 - 12.30

 Like : *Telefonia Le 3 S*



linkem

FASTWEB
UN PASSO AVANTI

eolo

SONO ARRIVATI I NUOVISSIMI
IPHONE 11 - 11 PRO E 11 PRO MAX!



Super Fibra

fino a **1000 Mega**

PER I NOSTRI
CLIENTI AD UN
PREZZO
VANTAGGIOSO!
€19,90

LA FIBRA CHE REGALA GIGA

ILLIMITATI

SUL TUO SMARTPHONE!



LE 3 S

SABATO 19 OTTOBRE CENA DELLA CLASSE 1953 DI BOVOLONE, SALIZZOLE, ISOLA RIZZA E CONCAMARISE AL RISTORANTE DA "GIANNI" A SAN PIERINO

Sembra "quasi" ieri quando festeggiammo i nostri 20, 30, 40 anni e invece di "acqua sotto i ponti" da allora ne è passata, e tanta, quest'anno sono 66! Ma l'importante è non sentirli e noi del '53 siamo ancora "dei buteloti", magari con qualche piccolo acciacco, ma dentro "semo ancora dei buteloti". E come dei "buteloti" abbiamo ancora tanta voglia di divertirci, di fare festa, di stare insieme magari davanti o dietro, (dipende dai punti di vista) ad un piatto pieno di tante cose buone da mangiare e un buon bicchiere di vino, ed è per questo che anche quest'anno abbiamo pensato di ritrovarci per la consueta **cena della classe**. Infatti l'appuntamento è fissato per **sabato 19 ottobre alle ore 20 presso il ristorante da "Gianni" in via San Pierino a Bovolone**, dove ci troveremo con gli amici e amiche del 1953 di Bovolone, Isola Rizza e Salizzole, come abbiamo fatto negli ultimi anni, con rispettivi coniugi

che in questa nostra festa sono sempre ben graditi. Quali saranno le novità di quest'anno? Una in modo particolare: quella che faremo più "casino" dell'anno scorso, almeno spero, e ci aiuterà molto la musica con il consueto karaoke, dove ognuno potrà sbizzarrirsi "tentando" di cantare qualche canzone con la certezza che riceverà solo applausi e non fischi, le barzellette, e un po' di "spettegulessssss" che non guasta mai. Sarà come di consueto un'occasione per rivedere vecchi amici che magari avevamo un po' perso di vista e magari per dirgli: "te ricordito de quando mi e ti..." insomma, approfittare di questi momenti per ricordare i "bei tempi da zoeni". Bene, che dire ancora, se non che vi aspettiamo naturalmente numerosissimi come sempre. Saremmo un bel gruppo di amici che si ritroveranno per passare una serata in gradevole compagnia. Appuntamento quindi a sabato 19 ottobre alle ore 20 al ristorante da "Gianni" per festeggiare la nostra clas-

SABATO 19 OTTOBRE CENA DELLA CLASSE 1953 Albergo Ristorante da "Gianni" Via S. Pierino - Bovolone Modulo di adesione

n. persone _____ nome _____

cognome _____

nome coniuge _____

Aperitivo di benvenuto

Primo: risotto della casa, fettuccine con anatra

secondo: filetto di maiale al marsala

Contorni: misti

Formaggi misti, frutta di stagione, dolce, vino, acqua, caffè, € 23,00 a persona

MUSICA E KARAOKE ALIETERANNO LA FESTA

Il seguente tagliando va compilato e consegnato (accompagnato da € 10,00 a persona come acconto) in uno dei seguenti punti:

GIOIELLERIA TOSI via Garibaldi

LA MERCERIA Galleria Spazio 3

PEREZZANI PATRIZIO via crosare

CLAUDIO BERTOLINI via M. Goretti (redaz. La Rana)

LINEA PIÙ ANNAMARIA Galleria Spazio 3

Per info: 328 8834480 **Faustino** - 377 9917368 **Graziano**

333 4450204 **Claudio** - 338 6940952 **Patrizio B.**

337 464 175 **Patrizio Perezzani** - 348 6913212 **Filippo**

335 5955293 **Enrico**

se in allegria. Per prenotazioni ritagliare, compilare e consegnare il modulo ai

negozi sopra descritti **entro il 16 ottobre**, oppure telefonare ai numeri che

si trovano sullo stesso.

Claudio Bertolini

GRANDE SUCCESSO PER LA MOSTRA FOTOGRAFICA "VIBRAZIONI RIFLESSE" DI GAETANO PATUZZO



Lil bovolonese Gaetano Patuzzo, appassionato di fotografia, è

diventato ad oggi un fotografo a tutti gli effetti, ammirato sia dai visitatori delle sue mostre che da famosi colleghi.

In questi mesi ha esportato la sua arte di fotografare al di fuori dei confini bovolonesi, esponendo per oltre 5 settimane, presso la Galleria Giustizia Vecchia, in piazza San Zeno a Verona e per una settimana a Palazzo Bresciani a Cerea.

"Il notevole afflusso di visitatori alle mie mostre, è stato per me una grande soddisfazione personale", ha spiega-

to Patuzzo, "le mie foto non sono ritoccate, ma vere al 100%, non ha senso modificare la natura, che già di suo crea effetti visivi incredibili ed inimmaginabili, basta solo immortalarla".

La passione per la fotografia è nata quasi per caso 4 anni fa, frequentando un corso tenuto dal Gruppo Arti Visive di Bovolone.

Nella sua breve carriera ha già realizzato due li-

bri, con la raccolta delle sue foto, intitolati rispettivamente "Io e voi...click" ed "Io e voi...doppio click".

"In futuro ho in programma la realizzazione di una terza raccolta fotografica, e di altre mostre ed ho anche in progetto di andare ad esporre a Milano, per provare a trasformare la mia passione in un vero e proprio lavoro", ha concluso raggiante Patuzzo.



GLI INTEGRATORI NATURALI

DEL BENESSERE CARDIOVASCOLARE



Una linea di prodotti per regolare il metabolismo del colesterolo, per contrastare l'iperglicemia e la dislipidemia in modo naturale e sicuro



- ◆ RISO ROSSO FERMENTATO
- ◆ OMEGA3 PLUS
- ◆ BERBE-RIS CONTROL
- ◆ BERBERINA CONTROL

Egregia dottoressa, le scrivo perché ho una domanda da porle. Nella società in cui viviamo è sempre più difficile trovare persone che mantengono le promesse fatte o gli impegni. Ora la mia domanda è: questo mancare di parola, può essere una patologia psicologica e quindi essere curata o oramai fa parte del nostro vivere quotidiano e ci dobbiamo rassegnare e convivere?

COM'È DIFFICILE MANTENERE LA PAROLA DATA!



Per la psicologia sociale una promessa è un atto che ha una fortissima valenza relazionale. Si tratta di un comportamento che cambia una relazione e che non va presa molto alla leggera. Mantenere le promesse e rispettare gli impegni presi oggi sembrano essere divenuti valori deboli e improvvisati, mentre un tempo la parola di una persona valeva quanto la sua firma. Le persone, infatti, riflettevano attentamente sulla loro possibilità di mantenere le promesse prima di acconsentire a qualcosa. Era sicuramente un modo più rispettoso di vivere! Oggi molte persone fanno di non avere intenzione di rispettare gli impegni presi prima ancora di accettarli. Non mantenere le promesse in maniera intenzionale e premeditata è un comportamento sempre

più diffuso e accettato. Il motivo risiede nel fatto che le persone non comprendono il costo psicologico di mettere in atto questo atteggiamento.

Quando non mantieni la parola data, vai incontro a delle importanti conseguenze relazionali. Perdi fiducia, credibilità e rispetto, pregiudicando il rapporto con amici, familiari, parenti, colleghi e clienti. Crei, inoltre, problemi nella tua vita e in quella delle persone che dipendono da te per realizzare attività e progetti, che si tratti di scrivere una relazione puntualmente, di arrivare in orario per andare al cinema o di pulire il garage. Dopo un po' di tempo che smetti di mantenere le promesse e di rispettare gli impegni presi, coloro che ti circondano cominciano a non fidarsi più di te, giacché si rendono conto di non poter contare sulla tua parola. Perdi autorità con loro e i rapporti inevitabilmente si deteriorano. E' chiaro quindi quanto sia importante mantenere la parola data?

Ecco quindi alcuni consigli pratici per rispettare gli impegni presi:

- Assumi solo impegni che intendi rispettare. Le promesse sono facili da fare, ma difficili da mantenere. Allora prima di assumerti un impegno, concediti il tempo necessario a valutare se è davvero ciò che

vuoi fare. Qualora avessi dei dubbi, sii cauto e non esporti. Se assumi un impegno soltanto per l'approvazione altrui, è molto probabile che finirai per non rispettarlo.

- Metti per iscritto tutti gli impegni che assumi. Usa un diario, un taccuino, un calendario o un documento sul PC per registrare tutti gli impegni. A volte non riusciamo a mantenere una promessa semplicemente perché distratti dalle numerose attività e incombenze che incalzano nel quotidiano. Creando una lista degli impegni, ti basterà tenerla sottocchio per mantenere la parola data. Puoi avere intenzioni straordinarie, ma se dimentichi di fare ciò che hai pattuito di fare, il risultato è lo stesso di quando scegli deliberatamente di non mantenere le promesse.

- Comunica in tempo il mancato rispetto degli impegni assunti. Se per una qualsivoglia ragione non riesci più a rispettare gli impegni presi (la macchina non parte, sei bloccato nel traffico, hai avuto un contrattempo a lavoro, la baby-sitter non può venire, il computer smette di funzionare) avvisa l'altra persona immediatamente e rinegozia l'impegno che avevi preso. Questo dimostra che sei sensibile e che sai rispettare il tempo e le esigenze altrui.

Dai alla controparte il tempo necessario per pianificare un nuovo accordo e cerca di limitare i danni, ponendo rimedio a qualunque conseguenza.

- Impara a dire di no più spesso. Concedi a te stesso il tempo necessario a meditare prima di assumerti un impegno. Quando pensi che non riuscirai a mantenere le promesse, è meglio dire di no fin da subito

- Stabilisci una conseguenza nel caso in cui non dovessi mantenere l'impegno assunto. Motivati stabilendo un prezzo da pagare nel caso in cui tu non riesca a mantenere una promessa. L'importante è che l'eventuale prezzo da pagare venga da te percepito come qualcosa di veramente gravoso tanto da spingerti a rispettare gli impegni presi, costi quel che costi. La conseguenza, insomma, dovrebbe consistere in qualcosa che vuoi assolutamente evitare come ad esempio, pagare una determinata somma di denaro ad una persona o ad un'organizzazione che non ti piacciono o raderti i capelli a zero.

Quindi quando si parla di promesse, meglio che siano poche e vere, piuttosto che molte ma false!

Dobbiamo però anche renderci conto che per molti fare

promesse a vanvera è diventato un vero e proprio stile di vita che non hanno l'assoluta intenzione di modificare.

Dott.ssa Susie Baldi
Psicologa/Psicoterapeuta

Si informano i gentili lettori che a partire dalla prossima uscita del Giornale "La Rana" verrà attivata la rubrica "LO PSICOLOGO RISPONDE".

Le persone che avessero da sottopormi dei quesiti lo possono fare inviando una mail all'indirizzo: susie.baldi@gmail.com

Tra tutte le richieste che arriveranno ne verranno scelte alcune alle quali verrà data risposta tramite il giornale, naturalmente verrà preservata la privacy e l'anonimato di chi invierà la mail.

L
Moda
abbigliamento

Benvenuto autunno!

VESTI LMODA

SITO WEB
www.lmoda.eu

Via Cavour, 42 | Isola della Scala (VR) | Tel. 045 7300103

I GELSI



tre decadeva quella della lana.

I "morari" gelsi in lingua veneta nelle due varietà: a frutto bianco e a frutto nero, venivano piantati in filari che distavano fra loro circa 25 metri, mentre la distanza fra pianta e pianta era in genere di 10 metri.

La Serenissima emanò leggi molto severe per proteggere questa pianta: "se qualcuno viene scoperto portar danno a orti, broli, possessioni e terre dell'agro veronese, scavando, tagliando, rompendo, asportando e vendendo gelsi venga, condannato a 25 lire di ammenda. Se il colpevole non avesse di che pagare (al danneggiato), al pagamento è tenuto il Comune di Verona e il colpevole sottoposto alla fustigazione nel giorno del mercato... e bollato a fuoco sulla fronte con tre bolli di S. Marco, così che appaia evidente la colpa".

Pene ancor più pesanti erano inflitte a chi esportava le foglie del moraro (gelso) perché si rendeva colpevole della morte dei cavalieri (bachi da seta) con grave danno sia pubblico che privato: 10 anni da scontare sulle galere (navi a remi) o 20 anni di prigione e la confisca dei beni.

Curiosità: abbinata alla coltivazione del gelso nelle terre alte (asciutte) bovolonesi, vi fu quella della vite, soprattutto nel XVIII° secolo. Tempi difficili per le colture a gelso furono gli anni compresi tra il 1730 e il 1734, quando gli eserciti francesi e imperiali si affrontarono anche nel territorio veronese, portando devastazioni e rovine nelle campagne. I danni furono gravissimi, ad esempio gli Austriaci nella loro ritirata verso il Tirolo, abbatterono 41.000 piante, per la maggior parte gelsi!

Un'altra grave devasta-

zione fu opera delle armate Francesi di Bonaparte nel 1797.

LA SETA

Nell'economia di trasformazione del '700, la voce più significativa della produzione fu "l'allevamento del baco da seta", introdotto un secolo e mezzo prima con la coltura del gelso di cui si nutre il filugello.

L'attività serica in cui erano coinvolte molte famiglie di Bovolone, aveva consentito alla Provincia di smerciare tale prodotto sui più importanti mercati del tempo, soprattutto in Germania, anche se la seta grezza prodotta non era di prima qualità.

Nella prima metà del secolo, a causa delle continue guerre, vi fu un periodo di crisi, ma nella seconda metà la ripresa è in atto.

Tale commercio però era un affare solo per i grossi mercanti e i pro-

prietari terrieri di gelsi; per la stragrande maggioranza degli occupati in questo settore, costituiva solo un faticoso lavoro per la sopravvivenza, oberati com'erano di pesanti dazi e tasse su cui Venezia traeva grande profitto. In questo contesto, il contrabbando fioriva... Nella campagna veronese del '700, ancora una volta emergono le contraddizioni di una crescita economica che porta vantaggi e ricchezza ad una minima parte della società, in cui è concentrata la quasi totalità dei beni.

Floriana Mirandola

**Bibliografia: Uomini e Civiltà Agraria in Territorio Veronese Vol. I° e II° Banca Popolare di Verona -1982
Un Feudo Vescovile in epoca veneziana - di Remo Scola
Gagliardi -1982-**

1949



2019

Carissimi amici e amiche, gli anni sono passati velocemente... ve ne sarete accorti!!!

Ma quest'anno è un anno speciale che segna un traguardo importante che noi tutti abbiamo raggiunto.

QUEST'ANNO FESTEGGIAMO I 70!!!

e per questo importante traguardo dobbiamo festeggiare stando insieme, ricordando i tempi andati ma anche pensare ai nostri progetti futuri... per questo

DOMENICA 13 OTTOBRE 2019

non possiamo mancare... Ci dobbiamo essere tutti a festeggiare!

Alle 11.30 ci troveremo nella Chiesa di S. Giuseppe a Bovolone per la Santa Messa, seguirà il pranzo presso il RISTORANTE NUOVO SOLE a Bovolone.

Per iscrizioni:

Vesentini Sergio - Cell. 3469530014

Soardo Adriano - Cell. 333 4200187

Euro 40,00

Per motivi organizzativi si prega di dare gentile conferma entro mercoledì 8 ottobre 2019

CLASSE 1952

1985 - 2019... 34 anni di feste

Come ogni anno ci incontriamo per festeggiare e ricordare le nostre avventure.

Ci troveremo Domenica 17 Novembre 2019

Per quest'anno il programma sarà il seguente:

Ore 10.30 partenza con il pullman dal Piazzale Scipioni di Bovolone per la Parrocchia di San Giorgio in Braida a Verona, dove il nostro coetanco Don Giorgio celebrerà la Santa Messa alle ore 12.00. Finita la messa, un gruppo di volontari ci illustrerà la storia della Chiesa. Verso le 13.15 sarà messa a disposizione per noi, una sala della Parrocchia, dove ci sarà un ricco buffet seguito dal pranzo (il pranzo sarà preparato dal cuoco Giorgio Maragnoli).

La quota di partecipazione è di € 32,00 (l'invito è aperto anche ai coniugi).

Iscrizione e versamento caparra di € 20,00 entro il 10 Novembre o fino esaurimento posti del pullman.

Per info ed iscrizioni:

Adriano Giacon - 328 3340765

RICETTA



bandina con l'apposita carta da forno sul fondo. Su ogni bruschetta mettete del formaggio e mettete in forno per circa 5 minuti con il forno già caldo a 180 gradi. Sfornate e su ogni bruschetta mettete le fettine di crudo. Servite il tutto su un vassoio da portata.

ANTIPASTO

Crostone di pane con formaggio

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 8 pezzi di pane per bruschetta
- 200 gr di formaggio brie
- 8 fette di crudo

PROCEDIMENTO:

Prendete le 8 bruschette ed adagiatele in una

PRIMO

Fusilli con melanzana e speck

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 350 gr di fusilli
- 2 melanzane
- 3 fettine di speck di 1 cm circa
- 1 mozzarella
- 1 bicchiere di passata
- Olio, sale, peperoncino
- 2 scalogni

PROCEDIMENTO:

Lavate e pelate le melanzane e poi tagliatele a dadini e mettele in una padella aggiungendo la passata, gli scalogni tritati finemente, olio, sale e peperoncino. Cuocete il tutto per 25 minuti circa a fuoco medio. Nel frattempo tagliate lo speck e la mozzarella a dadini piccoli. Quando il sugo è pronto, scolate la pasta e mettetela nel sugo, accendete il fuoco mescolando bene la pasta nel sugo, aggiungete lo speck e la mozzarella, spadellate per 1 minuto a fuoco vivo e servite a vostro piacere con una spruzzata di basilico fresco.

SECONDO

Faraona arrosto alle olive taggiasche

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 1 faraona da circa 1 kg
- 1 vasetto di olive taggiasche snocciate
- 1 rametto di rosmarino
- 3 foglie di salvia
- 1 spicchio d'aglio 1 bicchiere di vino bianco secco
- Mezzo bicchiere di acqua
- 1 dado, sale, olio

PROCEDIMENTO:

Dal vostro macellaio fatevi fare dei pezzetti piccoli di faraona. Metteteli in una casseruola dopo averli lavati bene, aggiungete il vino, l'acqua, il dado

sbriciolato a mano, olio, sale, il trito di rosmarino, salvia e aglio. Fate cuocere il tutto per circa 1 ora a fuoco medio. Quando la faraona è cotta aggiungete 1 cucchiaino abbondante di olive taggiasche e ultimate la cottura per altri 2 minuti. Prendete un vassoio da portata e disporre sui bordi la faraona con il sugo e le olive taggiasche al centro del vassoio potete mettere il purè o patate lesse tagliate a pezzetti e condite con olio, sale e prezzemolo. E....

BUON APPETITO!

*Il vostro cuoco
Giorgio Maragnoli*

LA RANA

Mensile di attualità, cultura ed informazione

STAMPATO IN 6.000 COPIE

Disponibile anche la versione on-line: www.larananews.it

Direttore Responsabile:

Costantino Meo
Registrato presso il Tribunale di Verona n. 1887 R.S. del 22/10/2010

Editore:
Bertolini Claudio (Bertolini Pubblicità)

Redazione:
Via Maria Goretti, 9/A
37051 BOVOLONE (VR)
Tel e fax 045 6901985
e-mail: giornalelarana@yahoo.it

Stampa:

Tipografia Mediaprint srl
Via Brenta, 7
SAN GIOVANNI LUPATOTO (VR)

Impaginazione grafica:

Michela Bertolini
Distribuzione:
Cristofoli Luca - Cell. 338 9218357

Foto:
Claudio Bertolini
Costantino Meo
Concessionaria per la pubblicità:
Diamente srl
Collaboratori:
Mary Merenda
Dott. ssa Susie Baldi

Il giornale è stato chiuso il 27 settembre 2019.

ANNUNCI - giornalelarana@yahoo.it

VENDO

Vendo appartamento, anche arredato, a Bovolone con cucina/soggiorno, 2 camere da letto, bagno. Ampi balconi e terrazza. Doppio garage. Tel. dalle ore 19.30 in poi al 388.4523736

Vendo stampa a colori (cromoleografia) originale fine '800 con cornice dorata cm. 60x50 a euro 45,00.
Tel. 045.7100992

Vendo arazzo stoffa (lunghezza 2 mt x 1 mt altezza completo di cornice - integro soggetto campestre a euro 85,00
Tel. 045.7100992

Vendo tappeto antico in seta Srinegar (India) di cm. 125 x 78 a euro 250,00.
Tel 045.7100992

LAVORO

Cerco lavoro di pulizie

o lavapiatti. Tel. 380.38 24558. Giulia

Eseguo ripetizioni in lingua inglese e tedesco per qualsiasi scuola ed indirizzo e aiuto compiti per le scuole elementari e medie. Effettuo pure traduzione testi, brochure, siti e manuali in inglese e tedesco da italiano e viceversa. Serietà e professionalità. Tel. 348.3250598

Laureata in economia e commercio e in legislazione d'impresa impartisce lezioni di matematica ed economia aziendale per scuole medie e superiori. Professionalità e serietà. Tel. 380.2587131

Signora per parrucchiera, cerca come aiuto pulizie, compagnia anziani, sistemazione capelli, autista per commissioni o altro zona Bovolone e limitrofi.
Cell. 328.2225077

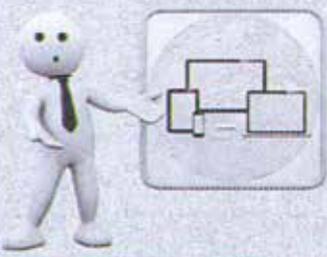
Se cerchi lavoro posso aiutarti e insegnarti a fare il curriculum, Stefania 342.1792708 stefi66.gili@gmail.com

Cerco lavoro come baby sitter, ho quasi 18 anni,

dolce fidata, con esperienza.

Giorgia 342.1792708 stefi66.gili@gmail.com

Eseguo lavori di sartoria. Per info telefonare a 320.9211248



Cagliari Andrea
Consulente informatico
Hardware e Software

Eseguo controllo e assistenza su computer, notebook, smartphone e cellulari.
Configurazione posta elettronica e ADSL.
Salvataggio, recupero, trasferimento dati e rimozione virus. Formattazione, ripristino e aggiornamento dei dispositivi.
Siti web e corsi di informatica.

 345 7242269
 info@hashtag-informatica.it



BANCA VERONESE

CREDITO COOPERATIVO DI CONCAMARISE

BCC
CREDITO COOPERATIVO

La Prima Bcc della provincia di Verona

Siamo Presenti con 20 sportelli a:

