

Bertolini Pubblicità
 TUTTO QUELLO CHE
 I NOSTRI OCCHI VEDONO...
 LA TUA MENTE
 PUÒ SOLO IMMAGINARE.

**PUBBLICITÀ CON
 STENDARDI SU
 FIORIERE**
 Bovolone - Oppeano
 Ca degli oppi - Vallese
 Salizzole - Villafontana
 Bertolini Pubblicità
 333 4450204



Bertolini Pubblicità
 TUTTO QUELLO CHE
 I NOSTRI OCCHI VEDONO...
 LA TUA MENTE
 PUÒ SOLO IMMAGINARE.

**PUBBLICITÀ CON
 STENDARDI SU
 FIORIERE**
 Bovolone - Oppeano
 Ca degli oppi - Vallese
 Salizzole - Villafontana
 Bertolini Pubblicità
 333 4450204

Anno 09 - Numero 06
 Giugno 2019

RIFLESSIONI SUL VOTO ALLE EUROPEE: L'ITALIA SVOLTA A DESTRA



Le elezioni europee dello scorso 26 maggio hanno sancito una decisa svolta verso destra dell'elettorato italiano. Più del 34% ha dato la sua preferenza alla Lega di Mat-

teo Salvini, circa il 6,5% a Fratelli d'Italia il partito di Giorgia Meloni e quasi il 9% a Forza Italia del sempreverde Silvio Berlusconi. Sommando queste forze il risultato è una maggioranza praticamente assoluta (50%), ov-

viamente va tenuto conto che il voto di Forza Italia è un voto moderato, ma si può annoverare sempre all'area di centrodestra. Siamo quindi in un periodo storico in cui vengono premiati i partiti politici di questo stampo, come

sappiamo però il voto è molto volatile, sono bastati pochi anni per vedersi sgonfiare il Partito Democratico di Matteo Renzi e addirittura pochi mesi per il prosciugamento del Movimento 5 Stelle di Luigi di Maio. Basta poco per far cambiare idea all'elettore italiano, che probabilmente povero di ideali politici, si lascia convincere dall'incessante flusso del mainstream mediatico (televisione, internet, social network, ecc.) che condiziona la sua

scelta nell'urna. In Europa le cose sono andate un po' diversamente, nonostante in molti Paesi vi sia stata un'affermazione dei partiti cosiddetti "sovranisti", il prossimo Parlamento Europeo avrà una ancora una maggioranza moderata formata da Popolari, Socialisti e forze più piccole che portano avanti il vecchio e forse desueto ideale di Europa. L'Italia ha svoltato a destra, l'Europa invece no.

Costantino Meo
 Direttore Responsabile

Bertolini Pubblicità
 comunicazione & grafica

PER LA PUBBLICITÀ SU QUESTO GIORNALE:
 +39 333.4450204
 giornalelarana@yahoo.it

**Prossima uscita
 27 luglio 2019**

ed in edicola al
 "PASSATEMPO" a Bovolone,
 "LA BOTTEGA" a Villafontana,
 "IL QUADRIFOGLIO"
 tabacchi, lotto, art. da regalo
 a Ca' degli Oppi
 e "Supermercato edicola
 MENEGATTI"
 a Oppeano.
 ...passaparola!

www.larananews.it

INFANZIA
 Primi incontri con le onde!
 Pag. 4

ASSOCIAZIONI
 Un'estate a tutta FIDAS
 Pag. 6

COMPLESSI MUSICALI
 Ricki e le Perle terzi classificati al "contest" di Villafontana
 Pag.9

MEDICINA
 Anche gli uomini piangono...
 Pag.11

TENNIS
 Corioni Lorenzo vince il 6° torneo "TROFEO LARIX"
 Pag.13

SEE BEYOND
 Polaroid
 polaroidbeyond.com

ACQUISTA DUE PAIA DI OCCHIALI DA SOLE POLAROID:
 IL MENO CARO LO PAGHI LA METÀ.

VisionOttica **Salan**

Bovolone Via Garibaldi, 48 · Tel. 045-7103885

* Regolamento all'interno del centro ottico.

UN PROVERBIO AL GIORNO...TOGLIE L'IGNORANZA DI TORNO



Ognuno di noi li conosce e, forse, durante il giorno se ne ripete qualcuno: parlo dei Proverbi, frasi che contengono insegnamenti immortali e validi per tutti. I "Probati verbum", cioè le "Frase vere" come li chiamavano i latini, nascono dalle tradizioni contadine antiche ma non per questo risultano oggi fuori dal nostro tempo. Anche se in luoghi distanti del mondo, e con culture diverse, le esperienze personali portavano gli uomini a ragionare sulla Natura, sulla vita propria e della comunità di appartenenza, e la necessità di trovare delle leggi per regolare la realtà intorno, dalla vita sociale a quella del lavoro fino al fare delle previsioni

per il futuro, fece nascere delle brevi frasi che venivano tramandate di generazione in generazione, i proverbi appunto.

Essi sono formati da poche parole, spesso in rima, e si basano su uno schema "bimembre" formato da una frase iniziale alla quale si dà una semplice risposta (es. "L'asino per vantarsi, raglia" per indicare come chi si vanta spesso faccia brutta figura), il tutto secondo un ritmo rapido e allo scopo di colpire l'attenzione di chi ascolta con un insegnamento difficile da dimenticare.

Veri e propri prodotti culturali, nelle piccole comunità riuscivano a far capire anche a chi non aveva studiato, cosa molto diffusa, le leggi e le regole del

vivere civile e dei ritmi della natura: dire "Con le ciàcole no se inpasta fritole" invitava ad impegnarsi sul lavoro senza perdere tempo in chiacchiere, mentre "A San Martin ogni mosto l'è vin" indicava come dall'11 di Novembre, festa di San Martino, fosse possibile assaggiare il vino novello. Così facendo tutti potevano diventare saggi, pur vivendo in condizione di analfabetismo, e ogni persona diventava uomo o donna di cultura per gli altri e un esempio educativo per

tutta la comunità. "No gh'è sponsar che straca" era un buon invito a non riposarsi troppo; "Nuvola pecorela, slonga el paso o tol sù l'ombrela" serviva ad avvisare dell'arrivo della pioggia in caso si vedesse in cielo delle nuvole bianche; "La prima galina che canta l'ha fato l'ovo" per indicare che chi per primo incolpava qualcuno, probabilmente era lui il colpevole; infine, "Ci ruma cata ossi" per invogliare le persone a non arrendersi alle prime difficoltà.

Pur venendo nel tempo modificati, i proverbi rimangono ancora attuali, vivi insegnamenti nati nel passato e regalo per noi da chi ci ha preceduto: come scrisse Erasmo da Rotterdam essi sono delle "formule di saggezza magica" che sfruttano il potere della parola per aiutare le persone a mettere a frutto i propri talenti, cogliere le occasioni di ogni giorno e non danneggiare il sé e gli altri.

Emanuele De Santis
Centro Studi e Ricerche
della Pianura Veronese



Proteggi la tua pelle e quella dei tuoi cari con il solare più indicato

SPECIALE 3 X 2

Acquistando 3 solari, 1 te lo regaliamo noi*

Qualità e Convenienza con i prodotti del Laboratorio della Farmacia



Farmacia dotata di Defibrillatore

Procuro prodotti urgenti entro 2 ore*

www.farmaciacrosare.it

info@farmaciacrosare.it

*Chiedere in farmacia per le modalità del servizio

FARMACIA CROSARE

Via Crosare, 125 - Bovolone (VR) - Tel. 045 6902748

● HOLTER CARDIACO 24 h ● HOLTER PRESSORIO

● ELETTROCARDIOGRAMMA

● TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI

● CONTROLLO GLICEMIA, TRIGLICERIDI
COLESTEROLO (HDL, LDL)

● ANALISI CHIMICA ACQUA ● PRODOTTI VETERINARI

● PRENOTAZIONI CUP E RITIRO REFERTI OSPEDALIERI

● CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO **GRATUITA***

● **CONSIGLI ALIMENTARI GRATUITI**

NOVITA'



Servizio WhatsApp per Consigli e Prenotazione farmaci 392 2651290

P COMODO PARCHEGGIO GRATUITO

Dal 01 luglio al 18 agosto Nuovo Orario ESTIVO

SABATO POMERIGGIO SEMPRE APERTI - FARMACIA NON CHIUDE MAI PER FERIE



BOVOLONE EURO 160.000,00



Vicino al centro, casa indipendente suddivisa in due unità di cui appartamento con cucina, soggiorno, camera, bagno e garage al piano terra; cucina, soggiorno, due camere matrimoniali di cui una con bagno privato, bagno/lavanderia e balcone al piano primo. Immobile ideale per ospitare genitori e figli; possibilità di usare il piano terra come taverna. Ampia corte privata. Abitabile da subito, piano primo già ristrutturato!
CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

BOVOLONE EURO 118.000,00



Villetta centrale e recente con piccolo giardino in ingresso, cucina-soggiorno, bagno, ripostiglio e garage singola al piano terra; due camere ed ampio bagno al piano primo. Immobile con ingresso privato e piccolo ma comodo spazio proprietà sul retro. Contesto recente composto da villette in posizione comoda al centro. Soluzione ideale per chi cerca indipendenza ed un piccolo giardino. Ideale per 2/3 persone, da vedere!
CLASSE ENERGETICA F IPE 182,28 KWH/MQ

BOVOLONE EURO 250.000,00



Nella frazione di Villafontana, bellissima villa singola composta da ingresso, cucina abitabile, ampio soggiorno, tre camere matrimoniali, studio e doppi servizi il tutto su unico livello! Ampio garage, taverna, bagno/lavanderia e cantina nel seminterrato. Giardino su quattro lati. Posizione tranquilla comoda a tutti i servizi. Immobile tenuto benissimo con ottima disposizione degli spazi!
Da vedere! CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

BOVOLONE EURO 245.000,00



A due passi dal centro in tranquilla e privata zona residenziale, villette bifamiliari di nuova costruzione composte da ampia zona giorno open space di 40 mq, bagno/lavanderia e garage al piano terra; tre camere, bagno e balcone al piano primo. Immobile totalmente indipendente con ingresso privato, ampio giardino di oltre 200 mq sui tre lati dell'abitazione e finiture da capitolato esclusive con possibilità di personalizzazione.
CLASSE ENERGETICA A.

BOVOLONE EURO 125.000,00



In zona Ospedale, ampio appartamento indipendente al piano primo. Immobile con ingresso, cucina abitabile, soggiorno, tre camere, bagno e ripostiglio/lavanderia. Balcone, corte di proprietà, ampia cantina e garage di oltre 100 mq con possibilità di ricavare eventuale taverna al piano terra. Utenze autonome, spazio privato, ampie dimensioni e vicino al centro. Contesto di sole due unità indipendenti senza spese comuni. Da ammodernare! CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

BOVOLONE EURO 125.000,00



Bellissimo appartamento al piano primo composto da ingresso, cucina-soggiorno con terrazzino, due camere di cui una con balcone e due bagni. Immobile servito di ascensore e dotato di cappotto. Ottime finiture tra cui caldaia a condensazione, serramenti recentemente sostituiti e allarme. Ampio garage. Ottima posizione vicinissima al centro.
CLASSE ENERGETICA C IPE 62,30 KEH/MQ.

BOVOLONE EURO 55.000,00



In centro, casa singola con negozio di pertinenza. Soluzione da ristrutturare ideale per chi vuole il centro e cerca un'abitazione indipendente senza spese condominiali. Disposto su due livelli con cucina, soggiorno e negozio al p. terra; due camere al piano primo. Possibilità di usare il negozio come garage.
CLASSE ENERGETICA DA DEFINIRE.

BOVOLONE EURO 85.000,00



Vicino alle scuole ed al centro, in contesto di sole due unità, appartamento al piano primo composto da cucina abitabile, soggiorno, due camere matrimoniali, bagno e ripostiglio. Ampio balcone e garage, nessuna spesa condominiale. Appartamento già ristrutturato ed abitabile! CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

BOVOLONE EURO 140.000,00



Recente appartamento al secondo e ultimo piano in contesto di poche unità con ampia zona giorno open space, bagno e camera matrimoniale al primo livello; due ampie camere e bagno nel sottotetto. Cantina e comodo garage. Immobile ben mantenuto, recente, dotato di balconi e servito di ascensore. Spese comuni contenute! Ottima posizione in recente contesto residenziale di San Pierin. Da vedere.
CLASSE ENERGETICA C IPE 66,01 KWH/MQ.

**SIAMO ALLA RICERCA DI SOLUZIONI IN VENDITA PER I NOSTRI CLIENTI..
CONTATTATECI SENZA IMPEGNO PER UNA VALUTAZIONE GRATUITA DEL VOSTRO IMMOBILE!**



Ti aspettiamo!

BOVOLONE - via Umberto I, 15 presso l'agenzia CASA BOVOLONE

LUCE GAS

LUNEDÌ

dalle 08.30 alle 12.00 e dalle 16.00 alle 18.00

MARTEDÌ MERCOLEDÌ E GIOVEDÌ

dalle 08.30 alle 12.00

VENERDÌ

dalle 16.00 alle 18.00

SABATO

dalle 09.00 alle 12.00

PRIMI INCONTRI CON LE ONDE!



Chi ha un bimbo molto piccolo o si appresta a partorire durante il periodo estivo, probabilmente se lo sta chiedendo: posso portare il mio cucciolo in spiaggia? Quali sono i rischi e le eventuali precauzioni da prendere? Gli esperti dicono che il bagno al mare ai neonati è sconsigliato nei primissimi mesi di vita: fino ai 6 mesi non è il caso di bagnare il piccino completamente e per ragioni diverse. Dai 3 mesi in poi potrete magari provare a immergere i piedini e vedere che effetto fa al vostro bambino. Alcuni li ritrarranno alla velocità della luce, altri potrebbero persino essere incuriositi o divertiti. Se vi accorgete che la reazione è negativa (ad esempio, il bimbo piange), non riprovate:

potrebbe essere controproducente per i tentativi successivi. Nonostante abbiano passato i primi nove mesi della loro esistenza immersi nel liquido amniotico, non è detto che il primo contatto con il mare sia per i vostri bambini un'esperienza piacevole... Esiste un modo per far sì che amino l'acqua fin da subito? Probabilmente no, ma di certo esistono piccoli trucchetti per facilitare il primo impatto con il mare. Prima di tutto non abbiate fretta: scegliete giornate con mare calmo e caldo. Potete iniziare con una piccola piscina gonfiabile da riempire con acqua di mare che in poco tempo al sole si riscalda, in modo da avere una temperatura gradevole. E' consigliato che il primo contatto

con l'acqua sia in braccio vostro ma è meglio iniziare prima giocando sul bagnasciuga facendogli bagnare i piedini. Lasciate che affondi mani e piedi nella sabbia morbida e bagnata dall'acqua. Portate i suoi giochi in riva al mare e quando vi sembrerà che abbia preso confidenza con l'acqua potete iniziare ad immergervi con lui, magari fino alle ascelle. Non spaventatevi se qualche schizzo d'acqua arriva al viso del bambino: sorridete e state al gioco; ricordatevi che il vostro bambino si spaventa di più se vi vede turbati. Non iniziate subito con salvagenti e materassini per tenerlo a galla è utile che il primo contatto con l'acqua sia diretto con il corpo. Per le prime volte però non lasciatelo troppo in ac-

qua, una decina di minuti basteranno. Evitate l'immersione totale: per l'apnea è sempre meglio iniziare con la piscina perché il sale è troppo irritante. Già a partire da un anno il vostro bambino saprà comunicarvi con certezza se ama o meno il mare. Cercate comunque di non forzarlo mai: mostratevi voi piuttosto, calmi e rilassati con lui in acqua, non alzate mai la voce e non lasciate che nulla vi spaventi. I figli sono il nostro specchio, almeno fino ai primi anni di vita. E se ancora non li vedrete a loro agio, scoprirete che a partire dai cinque anni sarà importante la vista dei coetanei in acqua: il desiderio di imitazione a quell'età è molto forte.

Mary Merenda
Insegnante di
scuola dell'infanzia



LO SAPEVATE CHE...

È dimostrato che il sole fa bene alle ossa e alla pelle, infatti la sua esposizione contribuisce a fissare il calcio e contrasta il rachitismo.

Il sole stimola la produzione di vitamina D (vitamina del sole) che è fondamentale per un corretto sviluppo osseo (soprattutto nei bambini) ed è molto importante per prevenire alcune patologie molto gravi. Questa vitamina è così fondamentale che, per farne scorta, viene somministrata sotto forma di gocce per tutto il primo anno di vita.

I benefici del sole non si fermano qua, perché si estendono anche alla pelle, aiutando molto in caso di dermatiti atopiche (che colpiscono i bambini) ed eczemi purché venga protetta in modo adeguato con le dovute creme solari. Ovviamente è sempre importante non esporre al sole i bambini nelle ore centrali della giornata.

Il secondo elemento naturale che si trova nei luoghi di mare è sicuramente l'acqua salata, che è un vero e proprio toccasana per psoriasi ed eczemi. I bambini che soffrono di queste forme infiammatorie della pelle, trovano benefici grazie all'acqua salata, che contiene inoltre sali minerali molto importanti come cloruro di sodio (sale), magnesio e sali di iodio. Sole, acqua e per finire aria. L'aria del mare fa bene a tutti, ma fa ancora meglio ai bambini perché ricca di iodio, magnesio, potassio e altri preziosi sali minerali. Respirarla equivale a fare un aerosol naturale, che purifica le vie respiratorie dei neonati, agendo preventivamente contro i tipici malanni invernali. L'aria del mare stimola inoltre il sistema immunitario, che affronterà in modo migliore l'aggressione di batteri. Inoltre la maggiore pesantezza dell'aria marina favorisce la respirazione, garantendo una migliore ossigenazione del sangue.

**CENTRO REVISIONI
AUTOFFICINA
IMPIANTI GPL e METANO**

Sganzerla Maurizio

G O M M I S T A

Via Isolana, 664 - SALIZZOLE (VR) - Tel. 045 6954002



I PAC (PIANI DI ACCUMULO DI CAPITALE), UN'OPPORTUNITÀ D'INVESTIMENTO

SCOPRIAMO COS'È E COSA OFFRE QUESTO INTERESSANTE STRUMENTO FINANZIARIO



Investire a "rate" attraverso Piani di Accumulo (PAC) può essere una buona idea sia per accantonare una somma per un progetto futuro, sia per investire in periodi come questo dove i mercati non hanno una direzione precisa, ma oscillano.

Nel caso si decida di utilizzarlo come accantonamento per un progetto futuro l'entità delle somme da versare all'interno di un PAC, sono solitamente determinate in base al proprio reddito e alle proprie spese prevedibili e potenziali. La durata di un Piano di Accumulo è decisamente flessibile e lasciata

alla scelta del singolo risparmiatore. Solitamente può variare da un minimo di uno a un massimo di quarant'anni. Secondo gli esperti ha senso utilizzare questa tecnica per orizzonti medi (cioè oltre i 6 o 7 anni in su). Se invece si decide di utilizzarlo per entrare gradualmente sul mercato il periodo potrebbe

essere di 12/18 mesi e consentire di spalmare la cifra destinata all'investimento. I Piani di Accumulo possono essere uno strumento ideale per i genitori che vogliono accantonare una cifra per i loro figli, che versata gradualmente, potrà divenire una garanzia di tranquillità per il futuro. Oppure questi piani si possono utilizzare anche per progetti futuri, con obiettivi variegati, come l'acquisto dell'auto, della casa o per qualche realizzare qualche sogno nel cassetto che ognuno di noi ha.

I punti di forza di un Piano di Accumulo sono diversi: la fles-

sibilità, che consente al risparmiatore di predeterminare la cifra da versare, quindi è uno strumento molto adatto ai soggetti che non hanno grandi cifre da investire; l'eliminazione della componente stagionale, la diluizione dell'investimento nel tempo evita "entrate" sbagliate all'interno del mercato; esclude la "trappola dell'emotività", gli investitori versando gradualmente non subiscono il condizionamento delle ultime tendenze del mercato, soprattutto nei momenti di alta volatilità.

Enrico Mantovanelli
Private Banker

Pianifica il tuo futuro

INVESTI CONSAPEVOLMENTE

Sono **Enrico Mantovanelli, consulente finanziario** con oltre **20 anni di esperienza** nel settore.

Contattami per un colloquio conoscitivo **senza impegno**, analizzeremo la tua situazione patrimoniale **in funzione delle tue esigenze**.

Scopri come posso aiutarti su

www.enricomantovanelli.it



NEWSLETTER

ISCRIVITI GRATIS AI SERVIZI UPDATE.

Informazioni utili, consigli e novità sul mondo economico.



ENRICO MANTOVANELLI
PRIVATE BANKER

ENRICO MANTOVANELLI

Cell. +39 347 0433875 | E-mail emantovanelli@fideuram.it



Private Banker

UN'ESTATE A TUTTA FIDAS



Sembra ieri quando nel consiglio direttivo di gennaio abbiamo constatato che il 2018 si è chiuso con 948 donazioni (21 in meno rispetto al 2017) e si è iniziato a pensare a come recuperare questo decremento. In un attimo siamo arrivati alle porte dell'estate, ma non siamo rimasti con le mani in mano. Per superare questo calo abbiamo deciso di organizzare un evento

dedicato e proiettato ai giovani del paese e non. La location è stata il Susan Pub dove si è tenuto un aperitivo, accompagnato dalla musica rock dei Dèjà Vu composto da 4 giovani del paese, dal titolo provocatorio: "Cambio di mentalità". Cambio di mentalità che sta' a significare un modo nuovo di porsi, rispetto alle problematiche quotidiane, cambio di mentalità per essere meno chiusi come la civiltà dello smartphone ci impone e più aperti al

dialogo e alla disponibilità reale verso le persone.

L'evento ha avuto un grande successo, basti pensare che sono state raccolte 27 promesse di donazione, di cui alcune già concretizzatesi in visita di idoneità per diventare donatori!

Contenti? Sì! anche se c'è da aggiungere un piccolo "ma"... l'estate è tradizionalmente un periodo che porta un calo di donazioni, purtroppo non cala la richiesta. E quindi è importante che i donatori e i potenziali donatori si rechino al centro trasfusionale per la loro donazione abituale o per la loro prima donazione.

Ma le attività FIDAS non si limitano a quanto scritto, anzi, c'è molto di più! L'estate nel segno di FIDAS parte domenica 30 giugno con la bicicletta delle Sezioni del Bas-

so Veronese. Partenza da Albaro (frazione di Ronco all'Adige) per poi attraversare i comuni di Isola Rizza, Roverchiara, Ronco e rientro ad Albaro. L'evento è aperto a tutti i donatori e non. Domenica 14 luglio presso gli impianti sportivi di Bovolone si svolgerà il torneo provinciale di pallavolo che vedrà le sezioni FIDAS sfidarsi in un clima caldo ma ricco di gioia e con l'unico scopo di divertirsi e stare insieme.

In stretta collaborazione con la Pro Loco nella serie di eventi dei giovedì in piazza, il 18 luglio abbiamo organizzato il concerto con Cristian Montagnani e la sua band. L'ingresso è ovviamente libero.

Infine il 24 e il 25 agosto, alle Terme di Giunone a Caldiero, ci sarà la 24 ore del Donatore. Una staffetta in piscina

dove ogni 15 minuti si alterneranno nuotatori ininterrottamente per 24 ore, dalle 16 del sabato alle 16 della domenica. L'evento ha raggiunto ormai un livello nazionale perché coinvolge persone da tutta la penisola ed è aperto a tutti, donatori e non.

Per ricevere ulteriori informazioni sugli eventi o su come diventare donatori potete scrivere una mail all'indirizzo bovolone@fidasverona.it oppure mandare un messaggio al numero 3297081308. Inoltre potete seguirci sui maggiori social network: su Facebook alla pagina "FIDAS Verona sezione di Bovolone" e su Instagram alla pagina "fidas_vr_bovolone".

Donare il sangue è donare vita soprattutto perché il sangue non si fabbrica, si dona! Buona estate a tutti!

CONCORSO DI POESIA "ADRIANA CALIARI"

È giunto alla sua 9ª edizione il Concorso di poesia dialettale organizzato dalla "Casa Contadina" di Concamarise. Da quattro anni a questa parte il concorso è intitolato ad

Adriana Caliari, l'ideatrice che è scomparsa nel settembre 2015. Ora a portare avanti l'iniziativa con passione e vigore è la figlia Eleonora Marchiella. Il concorso sarà distinto in due sezioni: poesia ad argomento libero e poesia ad argomento

riguardante la civiltà contadina. Ogni composizione non deve superare i 50 versi. Gli elaborati devono pervenire entro il 15 agosto al seguente indirizzo: Via Capitello, 124 - 37050 Concamarise (VR).

I vincitori delle due se-

zioni otterranno un premio in denaro di 150 euro, mentre gli altri classificati riceveranno dei riconoscimenti offerti dalle ditte locali. Ci sarà anche un premio speciale di 100 euro, riservato al testo che sarà ritenuto dalla

giuria più umoristico, ironico e satirico. La cerimonia di premiazione si terrà domenica 22 settembre, alle ore 16, presso la ex chiesa dei Santi Stefano e Lorenzo di Concamarise, in via Piazza.



Scaligera Serramenti

LEGNO

di Rossato Simone

LEGNO ALLUMINIO

PVC

Distributori per Verona



SALIZOLE (VR) Via Martin Luther King, 200 - Tel. 045 6902230 - Cell 349 4929977
e mail: amministrazione@scaligeraserramenti.it - www.scaligeraserramenti.it

CONCLUSE CON SUCCESSO LE DUE GIORNATE "ROCK" E "BEAT" A VILLAFONTANA



Premiazioni "Contest Verona Beat"

Si è conclusa positivamente la prima manifestazione estiva bovolonese che si è tenuta l'1 e il 2 giugno a Villafontana presso il parco di Villa Cancellò sede del "Museo della musica" dove in questi giorni si sono ritrovati gli amanti del Rock con la 20° edizione del "Verona Rock Contest" e per gli amanti della musica anni 60/70 con il "Verona Beat Contest" il tutto sotto la direzione artistica del promoter Giò Zampieri. In questa kermesse i gruppi o complessi come erano chiamati negli anni sessanta, non solo hanno presentato delle cover ma si sono sottoposti al giudizio di una giuria

qualificata con una canzone inedita. Vista l'alta qualità degli inediti, il compito di assegnare i primi tre posti non è stato per niente facile. La vittoria finale della prima serata, è andata al gruppo rock degli Endless Harmony guidati dalla frontwoman Pamela Perèz, secondo posto per gli Elettrosmog, terza piazza per la band dei Time To Rock. La giuria presieduta da Giò Zampieri ha assegnato una menzione speciale alla band dei Malabolge per l'attitudine sul palco, una al cantante dei Kallaste Umberto Piubello per la miglior voce mentre agli storici Labnormal una menzione speciale per l'originalità della proposta. La seconda serata dedicata al Beat è stata vinta dagli Yellow

Cab, al secondo posto si sono classificati i Sacro e Profano e al terzo posto i bovolonesi Ricki e le Perle con "una piccola storia". La giuria ha voluto premiare con delle menzioni anche: Elena Ferrarese dei Ricki e le Perle quale "Chitarrista talentosa", i Cinquantini con la menzione "Complesso rivelazione del Verona Beat", Gigi Venturini quale "Miglior Voce", i Blue Sky come "Miglior presenza scenica", Maurizio Bello, autore di Bambina giudicata "canzone con il miglior testo" e Franco Aldegheri per il miglior messaggio autore della canzone "Beat Boys". «Due bellissime serate» - ha sottolineato Giò Zampieri - "che hanno dimostrato l'alta qualità delle band e complessi

veronesi che sempre più necessitano di spazi per potersi esibire».

Visitatissimo è stato anche il museo della musica allestito all'interno della villa dove si sono potuti ammirare foto e oggetti storici presentati dall'Associazione "la Greffa Club Dolce Vita" di San Giovanni Lupatoto. Molto apprezzato e fotografato è stato l'angolo dedicato ai "CORVI", uno dei più famosi complessi storici degli anni 60, famosissima la loro canzone "Ragazzo di strada" dove lo stesso Claudio Benassi, batterista e fondatore storico di questo gruppo, ha curato nei minimi particolari questo angolo con foto, abbigliamento (camice, la storica mantellina ecc...)

e altre curiosità di questo gruppo storico tutt'ora in attività. Ideale, e ci sembra giusto sottolinearlo, è stata la scelta della "location", un parco ideale per fare musica e per degustazioni cibarie, una villa con ampi spazi per un "Museo della Musica" che potrebbe diventare attrattiva per molti visitatori e viste gli ampi saloni si potrebbe pensare ad un'accademia musicale rivolta ai giovani con tanto di sala prove, dal momento che molte giovani band non hanno un posto dove trovarsi per fare musica... ma come si sa "tra il dire e il fare..." ma è altrettanto vero che come si dice: "la speranza è sempre l'ultima a morire".

Claudio Bertolini



Primi classificati "Contest Rock"





VIDEOSAT MULTIMEDIA.IT
TECNOLOGIE digitali INTEGRATE
di Gianluca Saggiaro

Cell. 392 2658460

Installazione antenne singole e centralizzate
Impianti in multiutenza in Fibra Ottica
Internet Wireless fino a 100 mega
Videosorveglianza

Entra in Sky
sul digitale terrestre
a partire da
14,90€
al mese
disdici quando vuoi
senza costi di uscita.



sky Installatore
Autorizzato

37^a Festa di Bacco e della pizza: dal 12 al 14 luglio in Contrada Casella

A luglio com'è tradizione è tempo di sagre e quella da non perdere è sicuramente la 37^a festa di Bacco e della pizza che si terrà il 12/13/14 luglio presso il Centro Contradale Casella. Qui di seguito il programma.

VENERDI 12 LUGLIO 2019
ROCKINCULO
MUSIC FESTIVAL
VIA CASSELLA 71B BOVOLONE (VR)
EH
endless harmony
ROCK/ALTERNATIVE ROCK
BLACK FABLE
QUEEN ROCK & METAL
STRIKERZ
80/90 ROCK
VENERDI 12 LUGLIO
CENTRO SPORTIVO CASELLA
VIA CASELLA 71B - BOVOLONE (VR)
APERTURA STAND ENOGASTRONOMICI ORE 20.00

Venerdì 12 luglio serata all'insegna del rock, infatti verrà ospitata la rassegna "Rockinculo" un festival musicale giunto alla sua VIII edizione.

Funky Dance
7th TRAIN
70 80 90 2000
Live Music to move your body
Seventh Train Verona
SABATO 13 LUGLIO
CENTRO SPORTIVO CASELLA
VIA CASELLA 71B BOVOLONE (VR)
APERTURA STAND GASTRONOMICI ORE 19.30

Sabato 13 luglio serata strepitosa dedicata al Funky Dance anni 70/80/90/2000 con i 7th TRAIN live Music move your body.

WWW.IPOTESIBAND.IT
Ipotesi Band
DOMENICA 14 LUGLIO
CENTRO SPORTIVO CASELLA
VIA CASELLA 71B BOVOLONE (VR)
APERTURA STAND GASTRONOMICI ORE 19.30
0429 642600000

Domenica 14 luglio in mattinata la rassegna delle auto storiche con a seguire messa, esibizione di ballo, pranzo, in serata ballo con "Ipotesi Band".

Si ricorda che gli stand gastronomici apriranno tutte le sere alle ore 19.30. La Contrada Casella vi aspetta numerosi per passare un week end in compagnia ed allegria.

G. S. S. Casella
Domenica 14 luglio 2019
Meeting Auto Storiche
IX^o Raduno Auto Storiche
"Bovolone città del mobile classico"
Programma
Ore 08.30/10.30 apertura iscrizioni e inizio ristoro;
Ore 10.30 giro turistico-culturale
Ore 12.45 pranzo in sede e premiazioni.
Quote di Iscrizione
Iscrizione base €7,00 Comprende Gadget, Buffet e giro turistico con ristoro.
Iscrizione completa €18,00 Comprende Gadget, Buffet e giro turistico, ristoro e pranzo.
Solo pranzo €14,00
Comunicazioni e informazioni
Tipologia di raduno: Per auto di interesse storico fino al 1979 e per certificate ASI fino al 1987.
Contatti: Antonio Meola 330900904 - Paolo Dalla Rosa 3472213689 - Carmine Spinelli 3249955504
Francesco Nicolini. 348.3613825 - Francesco Bistaffa 3471967590
e-Mail: icentauridelleone@gmail.com - Sito WEB: www.icentauridelleone.it
Ritrovo a Bovolone Verona - 37051 Via Casella, 71

37^a Casella
FESTA DI BACCO E DELLA PIZZA
G.S.S. CASELLA - BOVOLONE (VR)
12-13-14 LUGLIO 2019
STAND GASTRONOMICI A PARTIRE DALLE ORE 19.30
VEN. 12 8^a ROCKINCULO
ENDLESS HARMONY rock / alternative rock
BLACK FABLE queen rock / metal
STRIKERZ rock anni '80 '90
SAB. 13 SPETTACOLO "BALLA & SNELLA"
7TH TRAIN BAND
FUNKY DANCE ANNI '70 '80 '90 2000
DOM. 14 9^o MEETING AUTO STORICHE
ORE 10.45 SANTA MESSA
Esibizione ballo del gruppo "PROTAGONIST DANCE"
IPOTESI BAND
SABATO E DOMENICA MAXI GONFIABILE GRATUITO PER I BAMBINI

Il Centro Contradale Casella è alla ricerca di volontari disponibili all'apertura del centro contraddale durante i pomeriggi. La realtà della Casella è una realtà di tutta la comunità e per questo è aperta al contributo di chiunque volesse dare una mano, pensionati e non. Per chi fosse interessato si possono contattare i seguenti recapiti: Adriano Chiaramonte 339-5702414, mail: gsscassella82@gmail.com.

RICKI E LE PERLE TERZI CLASSIFICATI AL "CONTEST" DI VILLAFONTANA



L I 26 giugno di 5 anni fa, con un concerto che doveva essere "una tantum", abbiamo pensato alla "reunion" dei Ricki e le Perle, ma mai allora avrei pensato di ritrovarmi qui a scrivere questo piccolo redazionale, raccontando tutte le grandi (nel nostro piccolo) soddisfazioni che avremmo provato in questo "lustro". E pensare che tutto è partito da una semplice telefonata fattami qualche anno fa dall'amico Renato dei Kings il quale ci proponeva di partecipare al "Verona Beat" che dopo dieci anni di fermata sarebbe ripar-

tito dal Teatro Romano di Verona. Ricordo ancora l'entusiasmo di tutti noi: "ragazzi abbiamo la possibilità di esibirci in uno dei teatri più belli d'Italia..." e da lì per noi sono iniziate le più belle soddisfazioni in campo musicale, anche grazie alla fiducia che ci ha dimostrato e dimostrando tutt'ora Giò Zampieri, promoter e direttore artistico del "Verona Beat". La nostra presenza al Teatro Romano è arrivata a tre con rispettive incisioni dei CD connessi alla manifestazione. Poi abbiamo avuto la bella soddisfazione di aprire il concertone di fine anno in piazza Brà nel 2016. Da quando il Verona

Beat è diventato anche un "tour" suoniamo nelle migliori piazze della provincia. Pensavamo di essere arrivati al massimo dell'appagamento e invece, ecco l'occasione che non ti aspetti, partecipare con una canzone inedita ad un "Contest". E l'occasione è arrivata domenica 2 giugno a Villafontana al "Verona Beat Contest". Qualche settimana prima l'amico Almiro Comucci, a casa sua in una classica "mangiata" tra amici Beat Boys, mi chiama in disparte e presa la chitarra mi fa ascoltare una canzone dicendomi: "questa l'ho scritta per voi per il contest, se vi piace..." io accettai subito anche perché la canzone era molto bella, naturalmente precisando ad Almiro che l'avremmo arrangiata come gruppo a modo nostro, "nessun problema" rispose. Di questa canzone, diciamo alla "Guccini", abbiamo dato una versione più rock con degli assoli di chitarra creati da una giovanissima (19 anni) Elena, Ricki ha fatto il resto, e domenica 2 giugno la

presentammo al contest. Nessuno di noi se l'aspettava ma tra i quindici inediti presentati al terzo posto si classificava "Una piccola storia" la

"Chitarrista Talentosa". Ed ora questa canzone entrerà nel Cd degli inediti che presto andremo ad incidere assieme a tutti gli altri complessi. Ed ora via



Elena Ferrarese, premiata come: "Chitarrista Talentosa"

nostra canzone, ma non solo, la giuria premiava con una menzione anche la nostra chitarrista quale

con il tour, la nostra prima uscita il 13 luglio a Cerea.

Claudio Bertolini





Cagliari Andrea
Consulente informatico
Hardware e Software

Eseguo controllo e assistenza su computer, notebook, smartphone e cellulari.
Configurazione posta elettronica e ADSL.
Salvataggio, recupero, trasferimento dati e rimozione virus. Formattazione, ripristino e aggiornamento dei dispositivi.
Siti web e corsi di informatica.

 345 7242269
 info@hashtag-informatica.it

LA RISAIA NEL TERRITORIO VERONESE



Dopo la caduta dell'Impero Romano, le "centuriae", grandi quadrati di terreno di m. 710 di lato in cui era diviso il nostro territorio agricolo, vennero abbandonate e la selva e gli acquitrini invasero i terreni. Si riformarono i grandi boschi di querce, olmi, cerri, faggi frassini, tigli, carpini, mentre i fiumi non più dragati inondavano le terre basse e le impaludavano. Dopo l'anno 1000 si riprese il disboscamento e la bonifica di nuove terre per la produzione di cereali a causa dell'aumento della popolazione, ma gli interventi furono sempre molto limitati perché la Nobiltà e la Borghesia si occupa-

vano prevalentemente dei commerci e della produzione di manufatti.

Con la scoperta delle Americhe i traffici si spostarono verso il Nuovo Mondo; questo determinò una vera e propria rivoluzione agricola perché le famiglie Patrizie investirono i loro capitali per acquistare terreni incolti, boschivi e paludosi. Così ebbe inizio un neo-feudalesimo con la nascita della grande e media proprietà contadina che dalla fine del '400 a tutto il '600 creò l'azienda agricola moderna.

Il paesaggio naturale venne così profondamente trasformato da creare un ambiente tutto nuovo con il disboscamento sistematico, l'escavazione di una rete capillare di canali di

scolo per prosciugare le paludi ed utilizzare al meglio le acque dei fiumi, di cui era ricco il nostro territorio.

Una così radicale trasformazione fu causata dall'introduzione di una nuova cultura: il riso.

Sull'introduzione del riso nel Veronese ci sono varie ipotesi: il Medoro e il Biancolini (scrittori di Storia Veronese) riferiscono che a causa delle guerre tra Carlo V° Imperatore e Re di Spagna e Francesco I° Re di Francia, molti profughi lombardi si rifugiarono nel Veronese ed ottennero dalla Repubblica di Venezia il permesso di coltivare a riso alcuni terreni che avevano acquistato.

Nel 1569, nel territorio di Bovolone venne scavata la "seriola (canale conduttore) Brenzona" per portare l'acqua da Mazzagatta alle risaie di Gaspare Brenzoni in Contrada Molinello (cioè che aveva un mulino), oggi chiamata Madonna.

Da ciò si deduce che la "risicoltura" era legata al Patriziato e alla borghesia che possedevano i capitali da investire per lo scavo di lunghi canali, la bonifica di vasti terreni paludosi, i lavori per la manutenzione della risaia stessa (le arature, i livellamenti, la preparazione degli argini, la monda del riso, la costruzione di aie e di pile).

Certamente il piccolo coltivatore non poteva affrontare queste spese, senza contare che bisognava presentare la domanda al Senato della Repubblica di Venezia che mandava un Provveditore a verificare i terreni e disegnare le mappe per fissare la "tassa di concessione" a cui seguiva "l'investitura", che nel caso di Bovolone, essendo Feudo Vescovile, spettava al Vescovo di Verona.

Ma la rendita ricavata dalla coltivazione del riso si mostrò superiore a quella degli altri cereali e ben presto divenne la maggior fonte di reddito per la nostra economia.

La produzione però era

destinata in minor misura al mercato locale, la maggior parte veniva inviata agli empori veneziani di Rialto dove veniva pagata a prezzi più alti.

Nella Bassa Veronese la sede del mercato era a Legnago, da dove partiva sull'Adige con barconi, verso Venezia e altre piazze. Accadde però che mettendo a risaia sempre più terreni si ridussero notevolmente i campi ad erba per il bestiame e a cereali da panificazione (frumento, orzo, segala) tanto che nel '600 ne dovettero essere importati grandi quantità e carni bovine.

La grande crisi

Con il '700 si apriva un nuovo secolo chiamato in Europa "della rivoluzione industriale". L'opera di rinnovamento, il desiderio di novità e lo sviluppo di nuove tecniche agricole, non furono propizie per la risicoltura veronese che andò incontro ad un periodo di difficoltà.

L'ottima qualità e le buone rese delle terre "basse" (le valli) non riuscirono ad evitare l'aumento dei costi e l'abbassamento dei prezzi sul mercato.

Cosa avvenne? La causa fu l'introduzione di risi provenienti dagli Stati vicini del Mantovano e del Milanese che venivano mescolati alla nostra produzione saturando il mercato ed abbassando i prezzi.

Inoltre avevano un sapore più deciso ed erano più facili da cuocere perché più teneri. I mercanti mescolavano il riso "forestiero" con il nostrano, più consistente, per poi venderlo in Olanda e in Inghilterra.

Il trasporto avveniva via mare, ma il riso forestiero si guastava durante il viaggio, sicché quei Paesi, considerandosi truffati, cancellarono le commesse a Venezia.

Il governo tentò di intervenire aumentando i dazi sul riso proveniente da altri Stati, il risultato fu che nacque e si sviluppò un fiorente contrabbando del prodotto che avveniva per

via fluviale.

Nel mantovano, direttamente dalle corti agricole il riso veniva caricato sui barconi che attraverso il fiume Tartaro e poi per altri canali e seriole, entrava nel territorio di Legnago dove veniva mescolato col nostro, contrattato con trafficanti di Chioggia e trasferito a Venezia via Adige. La Serenissima Repubblica non poté fare molto per contrastare il fenomeno poiché i contrabbandieri avevano la perfetta conoscenza del territorio.

I Risari

Molte erano le persone impiegate nella produzione risicola che aumentavano nei periodi della monda delle giovani piante e del trapianto. Parte della manodopera era femminile, proveniente anche da altre zone del territorio perché la paga era buona: 20 soldi e più al giorno che supera quella dei braccianti agricoli che era, in media di 14 soldi, (da un resoconto del Capitano di Verona Paolo Donato 1720).

Se il loro salario poteva essere buono, i volti gialli e scavati dei risari, testimoniavano condizioni di lavoro insalubri: a poco servivano i pesanti e larghi stivali che si infilavano sopra le scarpe per entrare nei campi irrigati, mentre le mondine, a piedi nudi, cantavano per alleviare la fatica. Costrette a lunghi periodi nell'acqua, l'umidità attaccava inesorabilmente il loro organismo.

P.S. Questo genere di contratti durò fino alla II^a Guerra Mondiale. Nel 1760 i terreni "a risara" raggiunsero un'estensione di 1510 campi, concentrati nelle mani di due famiglie: i Mocenigo e i Bianchi.

Bibliografia: Uomini e Civiltà Agraria in Territorio Veronese (dall'alto medioevo al secolo XX°) vol. II° Banca Popolare di Verona -1982- Adattamento: Mirandola Floriana

20 Luglio 1969 - 20 Luglio 2019

IL PRIMO PASSO

RIPERCORRIAMO INSIEME
IL VIAGGIO DELL'UOMO SULLA LUNA

Interverranno durante la serata:

- ★ Francesco Di Lauro
- ★ Federica Fasani
- ★ Alessio Meuti
- ★ Cassandra Fraccaroli
- ★ Emanuele De Santis

Sabato 20 Luglio
Ore 21:00

Auditorium della
Biblioteca
Comunale di
Bovolone

Con la partecipazione di:

In collaborazione con:

ANCHE GLI UOMINI PIANGONO...MA FANNO FATICA AD AMMETTERLO



Mi scrive un ragazzo di circa 30 anni e mi chiede come mai i maschi spesso faticano a piangere soprattutto se ci sono delle persone attorno a loro. Lui fa riferimento ad un recente avvenimento triste della sua vita in cui ha perso una persona molto cara. Nella mail mi dice: "sentivo un forte bisogno di piangere soprattutto il giorno del funerale ma c'era come un "demone" dentro di me che mi impediva di farlo, cosa poi che sono riuscito a fare, per fortuna, nei giorni successivi, ma solo quando mi sono trovato da solo!" E aggiunge: "Perché alcuni uomini fanno ancora fatica ad ammettere che vorrebbero piangere o che addirittura, magari di nascosto, lo fanno?" Come sempre proviamo a rispondere a questa domanda. Per prima cosa cerchiamo di capire perché si piange. Secondo una ricerca le persone si sentono meglio dopo aver pianto e quindi le lacrime sono

uno sfogo. Solitamente gli uomini piangono quando la situazione è grave, e si è spinti a riflettere e cercare una soluzione. A differenza delle donne i maschietti piangono molto meno, ma non perché sono cerebralmente diversi, quanto piuttosto per motivazioni culturali

Agli uomini viene insegnato che non è da uomini piangere, ma non c'è niente di più sbagliato, perché in molte situazioni anche un vero uomo può concedersi le lacrime. Un tempo si tendeva a dire in tenera età che "piangere è una cosa da "femminucce" oppure "i maschi non piangono!", e il bambino acquisiva questi concetti credendo che piangere fosse una debolezza. Oggi però le cose stanno cambiando e le mamme insegnano ai propri figli che anche se sono maschi possono e devono esprimere delle emozioni anche con il pianto. Solitamente il pianto è legato alla presenza di una maggiore sensibilità ed emotività caratteriale, prerogati-

va della donna. Questo però non significa che se un uomo piange è una femminuccia! Semplicemente è una persona che sa tirare fuori le proprie emozioni, positive o negative che siano, e riesce anche a condividerle con gli altri. Molti uomini, invece, preferiscono controllare il pianto, con la conseguenza che per esprimere ciò che hanno dentro, tirano fuori comportamenti rabbiosi, culturalmente più virili. Ma chi lo ha detto? La capacità di piangere fa parte dell'essere umano, il pianto ci accompagna durante tutta la vita, da quando siamo bambini ai momenti cruciali dell'età adulta come matrimoni, nascite, lutti. Le lacrime, quindi, non sarebbero il segno della debolezza ma della sensibilità dell'uomo. Basterebbe lasciarsi un po' andare e sfogare le emozioni forti per mezzo di lacrime liberatorie per provare giovamento, perché piangere può fare anche bene e non è da deboli. Quali sono quindi i benefici del pianto? Da un lato gli sfoghi di pianto originano sensazioni di calma come la respirazione più lenta, dall'altro producono eccitazione e stress spiacevole come l'innalzamento del battito cardiaco e della sudorazione. La sensazione di calma ha una durata più lunga rispetto all'eccitazione sgradevole. Con le lacrime c'è la liberazione di ciò che si

ha dentro, dopo il pianto si può essere maggiormente lucidi per puntare al meglio al prossimo obiettivo. Anche nel caso di una sconfitta o di un forte dolore fisico o psichico, il pianto può essere un buon mezzo per sfogare l'amarezza, il rimpianto, la delusione e non deve essere scambiato in alcun modo come un segno di debolezza o che possa riguardare solo l'universo femminile, non piangono solo le donne o i bambini, ma piangono le persone! Dovremmo imparare a esprimere il nostro sentire, a lasciar andare ciò che ci soffoca. Se esprimiamo noi stessi ci alleggeriamo. Riconosciamo le nostre emozioni, fanno parte di noi. Siamo veri quando ci accettiamo nella nostra totalità, quando riconosciamo le debolezze e le paure, lasciamo che passino e ci attraversino; quando guardiamo con fierezza alle nostre emozioni, le viviamo a pieno e siamo liberi di esprimerle. Non è il dolore a generare disagio, ma il dolore inespresso o il dolore negato a farlo, al contrario il dolore da sé può dare vita alle forme più sublimi di comunicazione umana. Soffrire implica opporsi alla sofferenza, generare capacità che altrimenti sarebbero rimaste sopite. Certo soffrire fa male, ma sviluppa il proprio essere in direzioni non convenzionali, la mente deve ingegnarsi, trovare

forme in cui ingabbiare il dolore, se non si soccombe, intelligenza e sensibilità possono varcare i limiti.

Sono anche convinta che chi sia capace di piangere riveli un animo sensibile, delicato, al di là di essere uomo o donna e al di là di essere di bambini o degli adulti. Ricordiamoci sempre che: *"Il sapone è per il corpo quello che le lacrime sono per l'anima."* - Proverbio Yiddish

Dott.ssa Susie Baldi
Psicologa/Psicoterapeuta

Si informano i gentili lettori che a partire dalla prossima uscita del Giornale "La Rana" verrà attivata la rubrica "LO PSICOLOGO RISPONDE".

Le persone che avessero da sottopormi dei quesiti lo possono fare inviando una mail all'indirizzo: susie.baldi@gmail.com

Tra tutte le richieste che arriveranno ne verranno scelte alcune alle quali verrà data risposta tramite il giornale, naturalmente verrà preservata la privacy e l'anonimato di chi invierà la mail.



IL MENSILE DI BOVOLONE
mensile di attualità, cultura ed informazione

la rana

LA RANA mensilmente viene consegnato **GRATUITAMENTE** a 6.000 FAMIGLIE di Bovolone / Villafontana e tutto questo **GRAZIE** agli **INSERZIONISTI CHE CI DANNO FIDUCIA.**

LA RANA NON VIVE DI CONTRIBUTI PUBBLICI ma di pubblicità locale che rende possibile l'informazione a tutta la cittadinanza.

LA RANA, grazie alla **PROFESSIONALITÀ** dei suoi collaboratori, riesce a dare i giusti consigli con le rubriche di **MEDICINA, ECONOMIA, INFANZIA** e **culinaria** con la **RICETTA. LO SFORZO CHE MENSILMENTE METTE A DISPOSIZIONE TUTTA LA REDAZIONE È ENORME MA LO FA VOLENTIERI PERCHÉ È L'UNICA MANIERA PER TENERVI INFORMATI...**

...E TUTTO QUESTO GRATUITAMENTE!

www.larananews.it - Concessionaria per la pubblicità: BERTOLINI PUBBLICITÀ - CELL. 333.4450204

Sinar dren

- **CONCENTRATI**
- **EFFICACI**
- **EFFETTO DRENANTE**

TRE DIVERSE AROMATIZZAZIONI



Thè verde
Limone



Amarena



Ananas

Con estratti vegetali e succhi concentrati in grado di favorire la fisiologica attività di drenaggio. Permette di eliminare mediante l'aumento della diuresi, le tossine prodotte dai diversi processi dell'organismo. Favorisce la funzionalità del microcircolo.

SINAR DREN 500 ml

CORIONI LORENZO VINCE IL 6° TORNEO "TROFEO LARIX"



Dal 26 maggio al 2 giugno si è tenuto nei campi sportivi Nuovo Tennis Bovolone di via Bellevere il 6° Torneo "Trofeo Larix" dove il noto laboratorio erboristico di Isola Rizza metteva in pa-

lio un monte premi di 2.000,00 euro così suddivisi: 800,00 euro al primo classificato, 400,00 euro al secondo classificato, 200,00 euro al semifinalista e premi minori per i tennisti ai quarti di finale. Dopo una settimana non tanto clemente sotto il profilo meteorologico, che

non ha influenzato più di tanto le tiratissime eliminatorie, si è chiusa con un splendido sole e con temperature estive il 6° Trofeo Larix 2019. Il 2.4 Corioni Lorenzo portacolori della Tc Cerea e accreditato della quarta testa di serie, vince battendo il pari classifica Pasini Daniele con il punteggio 1-6, 7-5, 6-4. Semifinalisti Sardella Edoardo e Pecoraro Pietro. "Si ringraziano", hanno sottolineato gli organizzatori, "il Giudice Arbitro della Manifestazione

Quattrina Nicole e il Giudice Spaviero Nicola e tutti i Giudici Arbitri assistenti. Con l'occasione vogliamo ringraziare tutti coloro che ci hanno permesso di portare a termine questo meraviglioso

evento, in particolare i Fratelli Seren "Laboratori Larix" per aver sponsorizzato il Torneo, contribuendo all'ottima riuscita dello stesso".

Claudio Bertolini



FINALI NAZIONALI DELLA CATEGORIA "OVER 55", ORGANIZZATI DAL "NUOVO TENNIS BOVOLONE"



Squadra "OVER 55" di Bovolone

Un grande appuntamento tennistico rivolto agli "Over 55" si terrà nei campi da tennis di Bovolone "Il Nuovo Tennis

Bovolone" sottolineano gli organizzatori, "vuole mettere a conoscenza la cittadinanza di Bovolone e dei paesi limitrofi, che la Federazione Italiana Tennis, ci ha assegnato le Finali Nazionali della Categoria

"Over 55", questo importante appuntamento si terrà dal 28 Giugno al 30 Giugno". Si tratta di un evento unico e probabilmente irripetibile, che vedrà confrontar-

si sui campi in terra battuta del Nuovo Tennis Bovolone, le migliori formazioni italiane. È la prima volta che Bovolone ospiterà un torneo di così elevata caratura che senz'altro a tutti gli appassionati di questo sport, saprà offrire grande spettacolarità e tecnica. Quattro saranno le squadre finaliste che parteciperanno a questa finale. Purtroppo tra queste non avremo i nostri "Over 55" locali, che se pur comportandosi da veri campioni, nella semifinale che si è svolta a Bologna hanno dovuto cedere il passo, comunque onore e merito ai nostri atleti. Que-

ste 4 squadre si sfileranno con partite di singolo e doppio e solo alla fine del torneo uscirà la squadra vincente del titolo Italiano. "La volontà del nostro Circolo", concludono gli organizzatori del Nuovo Tennis Bovolone, "è quella di organizzare tutto al meglio, in collaborazione e con l'aiuto della nostra Amministrazione Comunale, e dei tanti volontari disponibili per rendere le giornate del 28-29-30 giugno memorabili ed indimenticabili a tutti gli appassionati di tennis, ed a tutte le persone che vorranno comunque partecipare. Vi aspettiamo!"

Vacanze sicure... con un'auto perfetta

Finalmente è iniziata la bella stagione! Dopo un freddo inverno, una primavera così, così ora è tempo di pensare finalmente a gite fuori porta, ferie e spostamenti vari. Alcuni scelgono, come mezzo di trasporto, il treno, chi l'aereo per viaggi più lontani, chi ancora la nave per una bella crociera, ma la stragrande maggioranza utilizza l'auto. Questo nostro mezzo diventa indispensabile per spostamenti

Pneumatici
PneusGobbi
Il segno del tuo pneumatico



- SERVIZIO REVISIONI
- SERVIZIO FRENI
- MOTO

BOVOLONE (VR) Via S. Pierino, 32
Tel. 045 6902514

frequenti, quindi, mai come in questo periodo la vostra auto ha bisogno più di attenzioni, è il periodo in cui l'auto si usa di più e quindi è fondamentale tenere sotto controllo i seguenti livelli: olio del motore, liquido refrigerante, olio dei freni, liquido lavavetri, stato della batteria, stato delle spazzole dei tergicristalli e via così... ecco sarebbe utile prima di ogni partenza un check-up della vostra auto da un buon meccanico. Come una cosa importante sono i pneumatici.

Sterzate, frenate, accelerazioni: tutti questi movimenti e forze che circolano tra la strada e il veicolo sono mediati dagli pneumatici. Gli pneumatici rappresentano, dunque, uno degli elementi di sicurezza più attivi per il vostro veicolo: la macchina è tenuta sulla strada e voi riuscite a controllare la strada stessa proprio grazie a quattro aree di contatto grandi quanto il palmo della tua mano. Un battistrada adeguato e la giusta pressione degli pneumatici sono fondamentali per la funzionalità delle gomme. Quando gli pneumatici si usano, la loro tenuta sul bagnato e le loro proprietà anti aquaplaning praticamente si deteriorano, aumentando il rischio di incidenti. Quando la pressione degli pneumatici non è adeguata, il controllo del veicolo, soprattutto in situazioni difficili, è molto più complicato, causando un eccessivo sbandamento, per esempio durante le sterzate. Una pressione insufficiente può anche arrivare a provocare uno scoppio dello pneumatico. Oltre ad "antipatiche" multe che si possono prendere, c'è di mezzo la sicurezza vostra e dei vostri cari, quindi prima di effettuare lunghi viaggi o gite fuori porta è meglio far controllare i vostri pneumatici, se il battistrada è sufficiente, se la pressione dei pneumatici è regolare, l'importanza di una buona convergenza, meglio far controllare tutte queste cose e partire tranquilli, quindi anche in questo caso è meglio rivolgersi sempre ad un buon centro specializzato in pneumatici, dove un buon gommista farà tutti i dovuti controlli, solo così potrete partire in tranquillità e sicurezza. La grandine è uno dei peggiori fattori atmosferici che può causare diversi danni a cose e a persone e anche alla vostra auto: infatti, sotto una forte grandinata non possiamo difenderci nemmeno noi, neanche con un ombrello che verrebbe disintegrato in pochi istanti, figuriamoci per la vostra auto, quindi un consiglio è quello di informarsi prima di mettersi in marcia sulle condizioni meteorologiche, e possibilmente di essere provvisti di assicurazione antigrandine, ma se proprio, nonostante tutto, ci si dovesse trovare nel bel mezzo di questo evento atmosferico è di cercare di limitare i danni alla vostra auto e quindi successivamente rivolgersi ad un buon carrozziere per la riparazione, e sì! Perché i sistemi per riportare la carrozzeria al suo stato originale ci sono e quasi sempre senza dover riverniciare l'auto.

La tecnologia con i nuovi sistemi innovativi di riparazione, la vostra auto potrà ritornare come nuova, pronta per l'uso senza dover svuotare il portafoglio, lasciando alle vostre spalle quella tentazione di "buttarla".

E adesso, dopo questi consigli, sperando che siano utili per una guida sicura, non ci resta che augurare buone vacanze a tutti, ricordando che la prudenza non è mai troppa.



OFFICINA CARROZZERIA
ZULIANI
di Paolo, Andreu & C. s.n.c.

- Soccorso stradale 24 h su 24
- Radriatura grandine senza verniciatura
- Servizio Gomme
- Autonoleggio
- Auto sostitutiva

BOVOLONE (VR) Via Crosare, 10/B
Tel. 045 7100806 - Fax 045 6901122
Cell. 335 6270696
e-mail: carr.zuliani@virgilio.it



De Ruggini
Vendita Auto Usate e Ricambi

- Officina meccanica
- Elettrauto - Gommista
- Centro Revisioni auto, moto e ciclomotori

NOLEGGIO AUTO E FURGONI

BOVOLONE (VR) via Madonna, 402
Tel. 045 7100790 - Fax 045 6908670
deruggini@deruggini.com - www.deruggini.com

De Ruggini Auto... dal 1972 al vostro servizio!

Tempo d'estate! Sempre di più in questa stagione si cerca qualcosa di fresco da mettere in tavola, ecco per questo mese ho pensato di fare un qualcosa di... "illustrato"... foto con alcuni "piatti freddi" di facile preparazione per pranzi in compagnia di amici. *Giorgio Maragnoli*



Roast - Beef
con scaglie di grana e rucola



Antipasto freddo
Pesce spada affumicato, salmone affumicato, insalatina condita con succo di limone e olio d'oliva



Riso alla greca senza carne
Tonno, Mozzarelline, Cetrioli, Olive nere/verdi/tagiasche, Capperi, Farcitoast e trito di Basilico fresco



Prosciutto crudo e melone

Stendino di salumi

Composizione su "stendino" di vari salumi (Mortadella, Salame, Pancetta, Prosciutto Bresaola ecc...)



Composizione di frutta mista

LA RANA

Mensile di attualità, cultura ed informazione

STAMPATO IN 6.000 COPIE

Disponibile anche la versione on-line: www.larananews.it

Direttore Responsabile:

Costantino Meo
Registrato presso il Tribunale di Verona n. 1887 R.S. del 22/10/2010

Editore:

Bertolini Claudio (Bertolini Pubblicità)

Redazione:

Via Maria Goretti, 9/A
37051 BOVOLONE (VR)
Tel e fax 045 6901985
e-mail: giornalelarana@yahoo.it

Stampa:

Tipografia Mediaprint srl
Via Brenta, 7
SAN GIOVANNI LUPATOTO (VR)

Impaginazione grafica:

Michela Bertolini

Distribuzione:

Cristofoli Luca - Cell. 338 9218357

Foto:

Claudio Bertolini

Costantino Meo

Concessionaria per la pubblicità:

Diamente srl

Collaboratori

Mary Merenda

Dott. ssa Susie Baldi

Il giornale è stato chiuso il 13 giugno 2019.

ANNUNCI - giornalelarana@yahoo.it

VENDO

Vendo stampa a colori (cromolitografia) originale fine '800 con cornice dorata cm. 60x50 a euro 45,00. Tel. 045 7100992

Vendo arazzo stoffa (lunghezza 2 mt x 1 mt altezza completo di cornice - integro soggetto campestre) ad euro 85,00. Tel. 045 7100992

Vendo tappeto antico in seta Srinagar (India) di cm. 125 x 78 a euro 250,00. Tel 045 7100992

Vendo letto a castello bi-color legno chiaro e giallo chiaro, usato pochissimo adatto a tutti i tipi di cameretta Misure 203x90x176 Prezzo euro 300,00

Contattare solo se interessati. Rossella 348 823 8488

Vendo appartamento, anche arredato, a Bovolone con cucina/ soggiorno, 2 camere da letto, bagno. Ampi balconi e terrazza. Doppio garage. Tel. dalle ore 19.30 in poi al 388 4523736.

LAVORO

Cerco lavoro come barista e cameriera disponibile tutte le sere, Jennifer 3421792708

Eseguo ripetizioni in lingua inglese e tedesco per qualsiasi scuola ed indirizzo e aiuto compiti in varie materie anche nel periodo estivo. Effettuo pure traduzione testi, brochure, siti e

manuali in inglese e tedesco da italiano e viceversa. Serietà e professionalità. Tel. 348/3250598

Laureata in economia e commercio e in legislazione d'impresa impartisce lezioni di matematica ed economia aziendale per scuole medie e superiori. Professionalità e serietà. Tel. 380 2587131

Cerco lavoro come baby sitter, ho quasi 18 anni, dolce fidata. Giorgia 3421792708

Cerco lavoro come caffetteria o Baby sitter con esperienza. Disponibile per ripetizioni e aiuto compiti scuole elementari. Tel. 333 7729605

"Laureata in Matema-

tica Applicata è disponibile per ripetizioni di MATEMATICA e FISICA a ragazzi delle scuole medie e superiori.

Elena 340 2139082"

Cerco lavoro come aiuto anziani, pulizie - compagnia, aiuto spesa zona di Bovolone e limitrofi. Cell. 328 2225077

Eseguo taglio erba, taglio siepe, pulizia giardino ed altri lavori di giardinaggio. Tel. 3282046253

AIUTO COMPITI

Sono una ragazza di 16 anni, disponibile per aiuto compiti in italiano ed inglese per elementari e medie. Prezzo da concordare. Elena WhatsApp/ sms 391-1881457



MISTO
Carta da fonti gestite in maniera responsabile
FSC® C105726



BANCA VERONESE

CREDITO COOPERATIVO DI CONCAMARISE

BCC
CREDITO COOPERATIVO

La Prima Bcc della provincia di Verona

Siamo Presenti con 20 sportelli a:

