IL MENSILE DI BOVOLONE

mensile di attualità, cultura ed informazione

la rana

Anno 10 - Numero 03
Aprile-Maggio-Giugno 2020

Ripartiamo!

Riparte anche La Rana, dopo la pausa causata dal Coronavirus. Sono stati due mesi lunghi e difficili per tutti. Ora è arrivato il momento di guardare avanti e rimboccarsi le maniche, per riprendere ciò che il virus ha fermato. Probabilmente non tutto tornerà come prima, non sappiamo se il futuro sarà migliore o peggiore, sicuramente sarà diverso. Ma questa diversità potrà portarci a vivere e lavorare in una maniera nuova, che ora come ora facciamo fatica ad intravedere ed immaginare, ma che quando si sarà attuata si paleserà come una nuova normalità.

Non dimentichiamoci cosa abbiamo vissuto, custodiamolo come un'esperienza della nostra vita che ci ha fatto e ci farà crescere, la consapevolezza di questi mesi potrà servirci in altri momenti difficili del nostro futuro.

Dal punto di vista economico, per aiutarci ed aiutare tutte le attività che stanno riaprendo, è fondamentale acquistare i prodotti del nostro territorio, comprando nei negozi di Bovolone, così da riattivare il ciclo economico e il giro di liquidità di cui tutti gli imprenditori hanno bisogno.

Oltre a quello che possiamo fare noi per Bovolone, anche l'Amministrazione ci mette del suo e per questa emergenza economica ha varato alcuni provvedimenti importanti. Sconto sulla tassa rifiuti per le attività economiche, plateatici gratuiti per tutto il 2020 e alcune proroghe sulle scadenze fiscali. La prima rata dell'IMU di competenza comunale verrà prorogata al 30 settembre, stessa scadenza per la Tari (tassa su rifiuti) che non verrà aumentata e sarà scontata nella parte variabile per tutte le utenze non domestiche.

Tutti gli aiuti possono portare ad un obiettivo comune, una ripartenza più rapida possibile, auspicandoci che il peggio sia passato!

Costantino Meo
Direttore Responsabile

Bertolini pubblicità
comunicazione & grafica

PER LA PUBBLICITÀ
SU QUESTO GIORNALE:
+39 333.4450204
giornalelarana@yahoo.it

Prossima uscita
10 luglio 2020

ed in edicola al
"PASSATEMPO" a Bovolone,
"LA BOTTEGA" a Villafontana,
"IL QUADRIFOGLIO"
tabacchi, lotto, art. da regalo
a Ca' degli Oppi
e "Supermercato edicola MENEGATTI"
a Oppeano.
...passaparola!

www.larananews.it

INFANZIA
Stress... da pamdemia! Pag. 4

RIPARTIRE
L'economia Bovolonese ha bisogno di noi Pag. 8-9

BANCA
Banca Veronese: l'assemblea dei soci si terrà il 29 giugno Pag. 12

MEDICINA
Andra' tutto bene???? Pag.14

Estate magica

Giugno è il mese dove inizia la stagione estiva: il 21 di questo mese, infatti, si passa dalla Primavera al periodo più caldo dell'anno. Calore e fuoco sono presenti anche all'origine del nome di questa stagione: Estate, infatti, deriva dal latino "aestas", cioè "calore bruciante".

Il solstizio d'Estate è il giorno con più ore di luce dell'anno, ma solo nella parte di mondo al di sopra dell'Equatore; da qui in poi, fino al solstizio d'Inverno (21 Dicembre), il tempo di buio riprenderà alla luce minuti su minuti. In questo giorno il Sole sembra fermarsi immobile nel cielo e, per tal motivo, fin dall'antichità lo si celebrava per ottenere la fertilità dei campi e del proprio paese. I popoli slavi, così come gli odierni russi, celebravano l'Ivan Kupala, con l'accensione di grandi fuochi, mentre al dio romano Summano erano offerti sacrifici e processioni per ottenere abbondanza nei campi e protezione dai fulmini. Il Cristianesimo raccolse queste, e altre, precedenti tradizioni nella festa liturgica di San Giovanni Battista del 24 Giugno: il primo degli evangelizzatori di Gesù viene ricordato nel giorno della sua nascita da Elisabetta e Zaccaria, fatto unico nella Chiesa insieme a Maria madre del Signore. Egli è il più grande dei profeti e passò l'intera vita a battezzare e preparare le persone all'arrivo del Cristo. La data della festa venne decisa secondo quanto scritto da Luca nell'episodio della visita ad Elisabetta da parte di Maria.

La notte di San Giovanni diventa una notte magica, in cui tutto può succedere, come Shakespeare scriverà nel suo "Sogno di una notte di mezza estate", e che, secondo il proverbio veneto, "destina mosto, sposalizi, gran e pane", permette di prevedere come andranno i raccolti dei campi e dei vigneti e quale ragazza si sposerà. I nati di questa notte "no i vede le strie e no i sogna fantasmi", cioè avranno poteri straordinari e saranno protetti contro il Male, ma sarà sempre utile accendere dei grandi fuochi per allontanare demoni e iettature. Prima che cali il sole, così come durante la notte, si usciva per raccogliere le Erbe di San Giovanni, piante a fiore giallo ritenute utili contro i malefici d'ogni genere operati dalle streghe, o dai demoni, e capaci di difendere dagli incantesimi d'amore indesiderati, dai fulmini e dalla stanchezza quotidiana.

Quest'anno, in conclusione, ricorderemo Giugno anche per un triste anniversario che colpì la nostra città 80 anni fa: il 10 di questo mese nel 1940, alle ore 12:00, la voce tanto potente quanto scellerata del Duce arrivava in tutte le case del nostro paese annunciando l'entrata in guerra dell'Italia contro la Francia e la Gran Bretagna, quindi al fianco della Germania che già da un anno devastava l'Europa. La notizia non fu certo accolta con quella falsa gioia di Piazza Venezia a Roma: nessuno era preparato alla guerra, nessun uomo e giovane voleva andare a combattere, a rischiare la propria vita, di non poter più tornare a casa dalla propria amata e dai figli, per seguire la folle idea di un uomo solo.

Emanuele De Santis
Centro Studi e Ricerche
della Pianura Veronese

SPECIALE
PROTETTI E ABBRONZATI
ACQUISTANDO
2 SOLARI
AVRETE SUBITO
1 SCRUB CORPO
da 200 ml
IN OMAGGIO

Farmacia dotata di Defibrillatore
Procuro prodotti urgenti entro 2 ore*
www.farmaciacrosare.it
info@farmaciacrosare.it
*Chiedere in farmacia per le modalità del servizio

FARMACIA CROSARE
Via Crosare, 125 - Bovolone (VR) - Tel. 045 6902748
• HOLTER CARDIACO 24 h • HOLTER PRESSORIO
• ELETTROCARDIOGRAMMA
• TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI
• CONTROLLO GLICEMIA, TRIGLICERIDI
COLESTEROLO (HDL,LDL)
• ANALISI CHIMICA ACQUA • PRODOTTI VETERINARI
• RITIRO REFERTI OSPEDALIERI
• CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO GRATUITA*
• CONSIGLI ALIMENTARI GRATUITI
NOVITA' Servizio WhatsApp per Consigli e Prenotazione farmaci 392 2651290
P COMODO PARCHEGGIO GRATUITO
ORARIO CONTINUATO
LUNEDI' - VENERDI' 8.45 - 19.45 // SABATO 9.00 - 19.00

CASA BOVOLONE

Intermediazioni Immobiliari srl

Via Umberto I n. 15
37051 BOVOLONE - VR
Tel. 045.6902698
info@casabovolone.it

Ci trovate anche su facebook - CASA BOVOLONE

BOVOLONE EURO 130.000,00

Al piano terra con ingresso indipendente, appartamento ristrutturato con cucina abitabile, soggiorno, due camere ampie di cui una matrimoniale e una doppia con bagno in camera, secondo bagno finestrato con vasca e ripostiglio. Piccolo spazio di proprietà pavimentato e garage singolo. Riscaldamento a pavimento, nessuna spesa condominiale, subito abitabile. Vicino al centro del paese.
CLASSE ENERGETICA IN FASE DI RICHIESTA.

BOVOLONE EURO 114.000,00

A due passi dal centro, in zona san Pierin, appartamento al piano primo mantenuto in ottimo stato con luminosa zona giorno open space, una camera matrimoniale, un'ampia singola, bagno con doccia e bagno/lavanderia. Cantina, garage singolo ma ampio e terrazzino; cucina e climatizzatori compresi. Contesto recente con cappotto esterno e servito di ascensore.
CLASSE ENERGETICA C IPE 107,37 KWH MQ.

BOVOLONE EURO 98.000,00

Vicino al centro appartamento al piano terra in contesto di 12 unità composto da cucina-soggiorno, due camere, bagno, ripostiglio/lavanderia e giardino di proprietà. Cantina e garage singolo; contesto servito di ascensore, recente e dotato di cappotto esterno, perfette condizioni subito disponibile e abitabile! Arredato. CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

BOVOLONE EURO 175.000,00

Villetta totalmente indipendente in zona Crosare con piccolo giardino, cucina-soggiorno di 50 mq e bagno di servizio al piano terra; due camere matrimoniali e ampio bagno con vasca e doccia al piano primo. Garage doppio, lavanderia e taverna con camino. Parquet su tutta l'abitazione, allarme, serramenti in pvc, subito disponibile e abitabile! CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

BOVOLONE EURO 210.000,00

In zona San Pierin, nuova lottizzazione composta da tre villette indipendenti con giardino privato; immobili di prossima costruzione composti da zona giorno open space, bagno e garage al piano terra; tre camere e bagno al piano primo. Giardini esclusivi, cappotto, riscaldamento a pavimento con pompa di calore. Maggiori informazioni e progetti in agenzia. CLASSE ENERGETICA A.

BOVOLONE EURO 90.000,00

In contesto residenziale con ampio giardino comune, appartamento al piano terra composto da cucina abitabile, soggiorno, una camera matrimoniale, una singola, bagno e bagno/lavanderia. Garage, cantina e balcone. Soluzione ben mantenuta in contesto tranquillo comodo a tutti i servizi!
CLASSE ENERGETICA F.

BOVOLONE EURO 218.000,00

Centralissima villetta bifamiliare composta da cucina-soggiorno e bagno/lavanderia al piano terra; tre camere, bagno con vasca e balconi al piano primo. Taverna e garage spazioso nell'interrato, spazio pavimentato di proprietà in ingresso. Soluzione in ottime condizioni, serramenti in alluminio bianco con vetrocamera, sanitari sospesi, riscaldamento a pavimento e impianto fotovoltaico da 5 kw.
CLASSE ENERGETICA IN FASE DI DEFINIZIONE.

VILLAFONTANA EURO 140.000,00

Grazioso appartamento al primo ed ultimo piano con ingresso indipendente in corte privata composta da solo sei unità abitative. Soluzione totalmente ristrutturata nel 2006 composta da luminosa zona giorno open space, due bagni e due camere matrimoniali terrazza di 30 mq accessibile dalla zona giorno, garage e posto auto coperto. Serramenti in pvc bianco con vetrocamera, allarme, climatizzatori e armadio su misura.
CLASSE ENERGETICA D.

**SIAMO ALLA RICERCA DI SOLUZIONI IN VENDITA PER I NOSTRI CLIENTI..
CONTATTATECI SENZA IMPEGNO PER UNA VALUTAZIONE GRATUITA DEL VOSTRO IMMOBILE!**

gritti ENERGIA

Ti aspettiamo!

BOVOLONE - via Umberto I, 15 presso l'agenzia CASA BOVOLONE

LUCE GAS

LUNEDÌ
dalle 08.30 alle 12.00 e dalle 16.00 alle 18.00
MARTEDÌ MERCOLEDÌ E GIOVEDÌ
dalle 08.30 alle 12.00
VENERDÌ
dalle 16.00 alle 18.00
SABATO
dalle 09.00 alle 12.00

Stress... da pamdemia!

Il tempo dell'allerta coronavirus è un tempo dilatato e imprevedibile con routine che cambiano, aiuti che vengono a mancare, scarsi rapporti sociali e rarissimi momenti di svago.
È un tempo impregnato da stress e ansia in cui non si può uscire ma restare dentro casa comincia a diventare difficile. Il nucleo familiare si trova a sperimentare una situazione che, non avendo precedenti e non "appoggiandosi" su esperienze vissute in precedenza, rischia di creare un impatto emotivo non sempre positivo sui componenti della famiglia.
Stress, preoccupazioni e problemi legati alla nuova quotidianità possono mettere a dura prova la capacità di gestire emozioni e sentimenti e generare ansia da Coronavirus nei bambini. I bambini vivono in un mondo in cui viene continuamente detto loro cosa fare: a che ora svegliarsi, a che ora andare a scuola, come svolgere le singole attività scolastiche. Questa mancanza di libertà di azione li stressa e li conduce a muoversi nelle loro routine senza la consapevolezza di quello che stanno facendo. Una potente fonte di stress è rappresentata inoltre dallo stress degli stessi genitori, che nel momento attuale si ritrovano da soli a gestirli in toto con un surplus di carico non indifferente. Le modalità con cui il bambino risponderà alla situazione dipendono dal suo temperamento e dallo sviluppo cognitivo ed emotivo che ha raggiunto. Ecco alcuni spunti per gestire l'ansia e lo stress dei più piccoli durante questo periodo di emergenza vissuto in famiglia all'interno della casa.
1. I primi a curare la qualità delle informazioni devono essere gli adulti.
I genitori devono impegnarsi a utilizzare esclusivamente le fonti di informazioni ufficiali…
2. È importante spiegare ai bambini questo nostro particolare presente, senza mentire. Le bugie creano confusione e paura. Certamente le parole devono essere semplici, immagini, giochi, filmati appropriati possono aiutare i bambini a elaborare la situazione in base alle proprie capacità di comprensione.
3. Telegiornale sì, telegiornale no.
Se è abitudine guardare il telegiornale tutti insieme, meglio non modificare questa consuetudine: i cambiamenti preoccupano i bambini, e anche in questo caso la loro immaginazione potrebbe popolarsi di paure, misteri, segreti ("I grandi nascondono qualcosa…") …
4. Parlare di come avviene il contagio.
Sì, ma con cautela. Parole semplici e concrete sono più incisive rispetto a discorsi troppo astratti. No alle bugie, perché il bambino deve fidarsi di voi, e la fiducia verso il mondo nasce da questa fiducia di base. Bisogna fare attenzione ed evitare che i bambini particolarmente sensibili vedano possibilità di contagio ovunque e mantengano questa paura anche in futuro. Si può spiegare che questa malattia, come tutte le influenze e i raffreddori, si diffonde quando tante persone stanno tutte insieme in luoghi chiusi. Oppure parlando, tossendo o starnutendo, perché si mandano in giro goccioline di saliva. Sottolineare quindi l'importanza di lavarsi le mani correttamente e magari mostrare un video sulla modalità maggiormente adeguata.
Chiedere un consulto a uno specialista dell'età evolutiva può essere proficuo quando si sente il bisogno di abbassare l'ansia e la preoccupazione in relazione ai figli. Pensare e ripensare ad alcune situazioni aiuta ad alleggerire il clima familiare e a mettere un po' d'ordine proprio in situazioni di caos e di incertezza come quella che stiamo vivendo…

Mary Merenda
Insegnante di scuola dell'infanzia

LO SAPEVATE CHE...

Lo sapevate che l'etimoloL'uso dello smartphone ha sempre condizionato in misura più o meno considerevole la nostra quotidianità, ma mai come in questo periodo. Secondo una indagine dell'Eurispes, gli italiani trascorrerebbero oltre sei ore al giorno connessi. Quasi 9 persone su 10 (88%) accedono a Internet almeno una volta al giorno. I dati forniti hanno, inoltre, messo in luce che le piattaforme social più utilizzate continuano ad essere You Tube (87%), WhatsApp (84%) e Facebook (81%). Delle sei ore trascorse online la ripartizione prevede: circa due ore sono impiegate sui social; quasi tre per vedere la Tv tramite servizi di streaming, video on demand, ecc.; 44 minuti per l'ascolto di musica sempre in streaming. Questi dati ci dicono che gli italiani utilizzano la Rete soprattutto con un obiettivo di svago e divertimento. Tra le attività maggiormente svolte rientrano la messaggistica (87%), la fruizione di video (81%) e l'utilizzo di navigazione su mappe (76%).
In questi giorni, l'uso del telefono cellulare per accedere a piattaforme di intrattenimento e a social network si affianca ad altre forme di accesso alla Rete per usi differenti. Nelle prime due settimane di marzo, Telecom Italia ha registrato un aumento del 70% dei dati sulla rete nazionale. Un boom prevedibile e collegabile, in gran parte, alla chiusura delle scuole. Oltre a coloro che accedono a servizi di streaming come Netflix e ai lavoratori che si affidano a piattaforme di smart working, l'attività che ha implementato in maniera così consistente l'utilizzo della Rete è proprio quella riconducibile al settore dei videogiochi online e, in particolar modo, relativa a quelli che coinvolgono più giocatori contemporaneamente (come Fortnite e Call of duty). Sembra, quindi, che i ragazzi per scacciare la noia passino buona parte delle loro giornate collegati alla Rete giocando ai videogame online…

ENRICO MANTOVANELLI

PRIVATE BANKER

Un **servizio di consulenza patrimoniale e finanziaria** esclusivo, un affiancamento nella scelta delle migliori soluzioni per il raggiungimento dei tuoi obiettivi d'investimento.

Sicurezza nella gestione patrimoniale, grazie a **20 anni di esperienza** nel settore finanziario: ecco ciò che ti metto a disposizione, con senso di responsabilità e meticolosa cura di ogni dettaglio.

Privati e aziende del territorio affiancate in un percorso fatto di consapevolezza, grazie alla particolare attenzione riservata all'educazione finanziaria. Dall'analisi preventiva al taglio di importanti traguardi, con approccio metodico e **continuo aggiornamento.**

WWW.ENRICOMANTOVANELLI.IT

CELL. **+39 347 0433875**
emantovanelli@fideuram.it

• Via Gian Matteo Giberti 13/15, 37122 **VERONA**

RETRAIN

TUTTO PER LA TUA SALUTE

- POLIAMBULATORIO DI MEDICINA SPECIALISTICA -

- FISIOTERAPIA -

- RIABILITAZIONE MOTORIA FUNZIONALE -

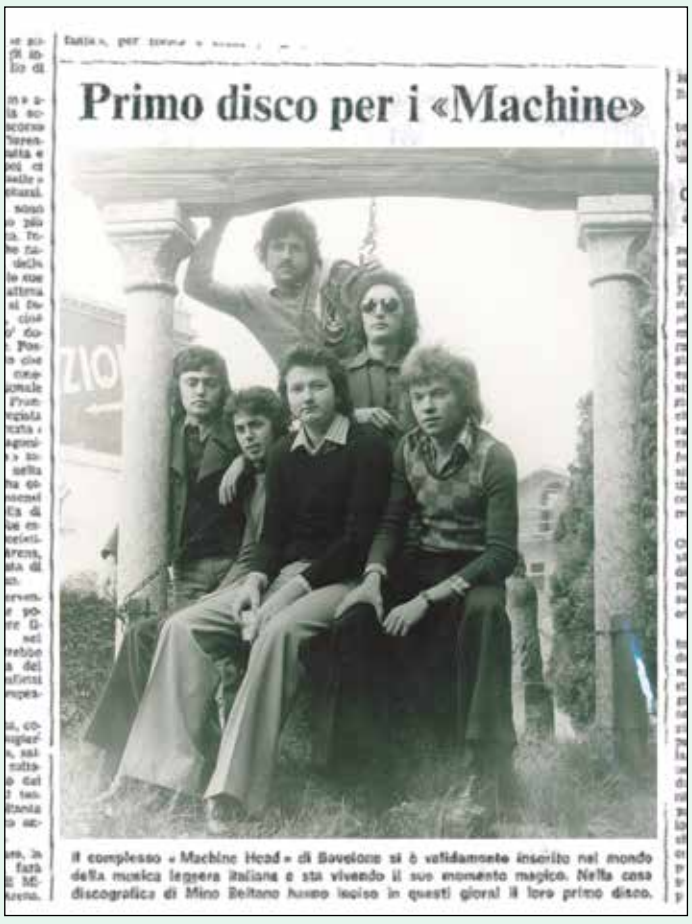
- CENTRO CURA DELLO SPORT -

Aperto dal lunedì al venerdì 9.00 – 20.00 e sabato 9.00 – 13.00

PUNTO PRELIEVI
ANALISI DEL SANGUE
Aperto lunedì - giovedì - sabato
7.30 – 9.00

Via San Pierino, 53 Bovolone (VR) – tel: 045.2456693
info@centroretrain.it – www.centroretrain.com

Ci è sembrata una favola... comunque da raccontare (seconda parte)



Primo disco per i «Machine»

Il complesso « Machine Head » di Bovolone si è validamente inserito nel mondo della musica leggera italiana e sta vivendo il suo momento magico. Nella casa discografica di Mino Reitano hanno inciso in questi giorni il loro primo disco.

Oltre ai nomi famosi citati, c'erano alcune band che frequentavano professionalmente la sala da ballo, ed esprimevano caratteristiche diverse per scelta dei brani da riproporre, come ad esempio La Neve Calda, Sex Machine, Le Rocce, New Times, e noi Machine Head, che Domenica dopo Domenica, compresi i Sabato sera, eravamo spesso presenti. Da questo punto in poi la nostra storia ha preso sempre più la conformazione di un percorso di assimilazione verso altri esempi per miglioramento continuo e di consapevolezza. Molti addetti ai lavori si sono avvicinati, offrendoci serate e "date" in luoghi anche lontani da Verona, per cui abbiamo iniziato ad attrezzarci, sia come strumentazione che come organizzazione per gli spostamenti, in quanto nessuno di noi era patentato e quindi in grado di guidare un furgone che trasportava gli strumenti. Si perché allora come oggi, il gruppo musicale provvedeva all'installazione strumentale in loco e viceversa. Il cuore dell'attività del gruppo erano e restano sempre le famose "prove", svolte presso la locazione di un amico (a cui pagavamo sempre in ritardissimo l'affitto e luogo in cui si è forgiato il carattere espressivo dell'insieme persone musica, e dove per ore ed ore e sera dopo sera, si costruivano le canzoni prese magari direttamente dal vinile, di questo o quel gruppo, per arricchire in continuazione il nostro repertorio musicale). Questo repertorio veniva da me personalmente trascritto e compilato ad ogni seduta in balera, sul borderò della S.I.A.E., con l'elenco delle canzoni esibite durante la prestazione (aneddoto; per questo motivo mi ritrovo diverse settimane riconosciute sul fondo pensionistico, essendo che chi compila il borderò poi lo deve anche firmare…e nessuno di noi voleva farlo). Stavamo sognando ad occhi aperti, senza però mai comunicarlo tra di noi; chiunque a quel tempo avrebbe voluto saper suonare in una band come facevamo noi; ogni volta un'emozione nuova e un mondo nuovo si apriva alle nostre vite di ragazzi intraprendenti e talvolta esuberanti. Abbiamo suonato molto e ci siamo esibiti moltissimo ed in molti luoghi diversi in questi pochi anni di assoluto impegno quotidiano, sia nelle prove che nella ricerca continua di nuovi motivi e correnti musicali. Locali come il Ghedi di Brescia, due stagioni intere sul Garda, prima al lido (una volta siamo usciti in barca a remi ed in mezzo al lago ne abbiamo perso uno. Non sapevamo più come fare a ritornare…era ormai sera), poi a Torri del Benaco, Ranch Rocce Rosse di Verona, alla balera di Villafranca; la sala da ballo di Goito Mantovano, alle piscine di Lucca, al ballo da Pasetto a Cerea, oltre che a feste di compleanni di amici e feste private. Qualche matrimonio inizialmente ci stava pure. Si viveva sul posto durante le stagioni estive, assumendo le logiche di vita del luogo. Ricordo benissimo che la molta pratica musicale, ci ha resi molto affiatati e con un'ottima qualità di sound, assumendo una caratteristica tutta particolare che ci distingueva da altri gruppi come noi. Allo stesso tempo, cresceva la stima reciproca, rendendoci conto spesso di avere al fianco dei magnifici musicisti, anche se ancora in erba. Il confronto continuo con altre band ha spronato la nostra volontà al miglioramento continuo, personale e di gruppo nelle esecuzioni musicali. Lo sapevamo già allora; dovevamo a quel punto perfezionarci con la scuola ed il canto; per poterci evolvere ad un altro livello, come hanno fatto tutti quelli di successo che ci hanno preceduti. Eravamo sempre squattrinati nonostante incassassimo le prestazioni effettuate, tanto che una notte tornando dalle piscine di Pisa, dopo la serata effettuata, ci siamo accorti di essere senza benzina nel furgone e senza soldi. Essendo allora nei pressi di Modena, ed essendoci una zia di uno di noi che vi abitava, alle due di notte gli abbiamo suonato, chiedendo dei soldi per poter rientrare a casa.

Piergiorgio Pradella, (la voce del complesso)

Erboristeria
Sanitaria
Ortopedia
ANGOLO VERDE S.N.C.
di Giorgia Maestrelli & C.
Via IV Novembre, 18 - Bovolone (VR) - Tel. 045 7101817
Via Bon Brenzoni, 32 - Mozzecane (VR) - Tel. 045 6340865
e-mail: a.angoloverde@libero.it

PROMOZIONE
Acquistando uno dei solari SHISEIDO, doposole in omaggio
Profumeria Clara
BOVOLONE (VR) Via Garibaldi, 38 - Tel. 338 8306952
e-mail: baiocchi.clara.78@gmail.com Profumeria clara
Si eseguono su richiesta trucchi da cerimonia e da sposa

APERTURA
NUOVA GELATERIA KETTY
KT
Seguici sui social
BOVOLONE Via G. Garibaldi, 71
Tel. 045 7103643
GELATERIA ARTIGIANALE
PASTICCERIA - CAFFETTERIA
Vi aspettiamo nella nuova location in via Garibaldi 71 con la qualità dei nostri prodotti e la cortesia di sempre

SALUMERIA CONCATO
"Dal 1929 i sapori della genuità"
Carni fresche - Salami salsiccia di produzione propria
Tastasal - Salumi - Pane - Formaggi
Piazza Pozza, 26 - BOVOLONE VR - Tel. 045 7100220

L'economia bovolonese

Finalmente si ricomincia. Ho voluto iniziare questo articolo con questa frase piena di speranza per tutti noi, ma prima però facciamo un passo indietro. Tutto ebbe inizio nel mese di febbraio quando si ebbero le prime avvisaglie che qualcosa di tremendo sarebbe successo. Alcuni Governatori del nord cercarono di lanciare questo messaggio al governo, ma rimasero inascoltati nonostante che lo stesso governo il 31 gennaio avesse proclamato lo stato d'emergenza, addirittura, non si è ancora capito bene, se per tranquillizzare gli italiani o per demonizzare qualcun altro, nel governo c'era chi andava a fare degli aperitivi in giro e chi diceva in TV che era tutto sotto controllo, poi abbiamo visto tutti com'è andata a finire. Con molta probabilità se ci fosse stato un tempestivo approvvigionamento di mascherine e respiratori, forse, dico forse, non ci sarebbero state tutte quelle decine di migliaia di vittime. E che dire di tutti quei virologi che hanno riempito i programmi televisivi dicendo tutto e il contrario di tutto, lasciando sempre l'ascoltatore nel dubbio di chi avesse ragione. Certo era un virus di non facile comprensione e anche i più esperti virologi si sono trovati in difficoltà a dare certe risposte, figuriamoci noi a capirli. Arrivarono le prime chiusure delle fabbriche, negozi, centri commerciali, scuole e tanto altro ancora e poi la quarantena con le tante odiate autocertificazioni, e così siamo rimasti più di 50 giorni chiusi in casa, penso che nessuno di noi avrebbe mai immaginato una cosa del genere. Comunque se può essere di consolazione, in questo "marasma" chi ne ha beneficiato è il nostro pianeta che ha visto di molto ridursi l'inquinamento, e tutto sommato in questa quarantena molti di noi hanno scoperto certi valori rimanendo accanto alla propria famiglia, seguendo di più i figli senza quella frenesia del "fai presto che devo andare", in fondo sarebbe stata un' esperienza positiva se non ci fossero stati di mezzo tanti morti e malati che hanno messo a dura prova dottori, infermieri e tutti

la merceria
da Renè
Intimo uomo - donna - filati
BOVOLONE (VR) Via Garibaldi, 48 - Galleria Spazio 3
Tel. 045 7100471
MODA MARE - ABBIGLIAMENTO MADE IN ITALY 2020
La Merceria di Bovolone - www.lamerceriabovolone.it
Lunedì aperto anche al mattino dalle 10.00 alle 12.00
Sabato orario continuato 09.00 - 19.00
Entra e trova l'occasione giusta per te con le tante novità in promozione!

ha bisogno di noi

quelli che operavano nella sanità, per non parlare di una crisi economica così galoppante che ha messo in ginocchio il cosiddetto "Bel Paese". Comunque questo è il passato, anche se, come dicono in tanti, non bisogna ancora abbassare la guardia, ora è giunto il momento di" farsi su le maniche" e ripartire, certo ci vorrà del tempo per riprenderci ma sono sicuro che ce la faremo, in fondo la nostra è una comunità tosta. Nei secoli abbiamo superato molte difficoltà, pestilenze, epidemie, guerre, crisi economiche e nonostante questo siamo sempre riusciti a rialzarci e ce la faremo anche questa volta. Ora il problema più grande è legato all'economia che a fatica si sta riprendendo, addirittura più di qualcuno, grazie anche ad aiuti promessi e mai avuti, non ce l'ha fatta e ha chiuso definitivamente l'attività. La domanda che si sente spesso in giro è come si può aiutare nel nostro piccolo l'economia locale dal momento che questa epidemia ha costretto negozi, ristoranti, parrucchieri, esercenti ecc… a rimodulare e cambiare i modi di lavorare. Al di là delle istituzioni che dovranno fare la loro parte, l'aiuto può arrivare da tutti noi, come? Occorre puntare sulle attività locali, spendere nei negozi del nostro paese, innescando così un "sistema virtuoso" che andrà ad aiutare le nostre attività commerciali che in questi mesi hanno sofferto con una chiusura forzata per decreto e perso reddito. Dobbiamo impegnarci, quantomeno per i prossimi mesi, ad acquistare nei nostri negozi di Bovolone, in fondo nel nostro paese non manca nulla, abbiamo tutto e quindi tutti noi dovremmo dare il massimo perché le risorse rimangano tra le "quattro mura" di Bovolone e se proprio non possiamo fare a meno di andare nei centri commerciali, andiamoci pure, ma per fare un giro, o prendere un po' di fresco, l'economia bovolonese ora ha bisogno di tutti noi.

Claudio Bertolini

Calzoleria F.B.
dal 1998
BOVOLONE (Verona)
Via Cavour, 12
Cell. 347. 1446719

Pasticceria
DA GIULIANO
RINFRESCHI per:
MATRIMONI - COMUNIONI - CRESIME - BATTESIMI
e dolci per soddisfare ogni vostra esigenza
BOVOLONE (VR) Via Cavour, 8 - Tel. 045 7101364 - Cell. 340 4208308

IL MACELLAIO
carne e affini
A BOVOLONE NUOVA GESTIONE

•CARNI BOVINE DA ALLEVAMENTI ITALIANI
•POLLERIA
•GASTRONOMIA DI PRODUZIONE PROPRIA
•SALUMI E FORMAGGI DI OTTIMA QUALITÀ
BOVOLONE (VR)
VIA IV NOVEMBRE, 24 TEL. 045 7101712
CA' DEGLI OPPI (VR)
Via Croce, 58 Tel. 045 7130432

Telefonia Le3S
WINDTRE
Via IV Novembre, 26 - Bovolone, VR
045/6901368
392/4525050
3storebovolone@gmail.com
Telefonia Le3S
linkem
FASTWEB
eolo

Star Dog
Toelettatura
taglio a forbice
tosature
stripping
349 522 7827
orario: 9.00- 19.00

è gradita la prenotazione
seguici su:
Via San Pierin, 4 - BOVOLONE (Verona)

La Nobiltà (prima parte)

La nobiltà

La vita civile, economica e politica di Verona Veneta era nelle mani della Nobiltà locale, classe profondamente insoddisfatta perché come riferiva il Podestà Contarini al Doge: "I primi cittadini come i Conti ed altri titolati, sono dolenti di non aver adito agli onori né politici né militari in questo Stato (Repubblica di Venezia) e poiché confessano di essere felicissimi sudditi, così sentono grande amarezza di non poter, né per nobiltà di sangue né per meriti letterari, conseguire quelle Cariche che a loro par di meritare" (nelle alte cariche pubbliche della Serenissima).

Il lusso

A Verona, e quindi di riflesso anche a Bovolone, l'importanza delle Famiglie Patrizie si misurava con la ricchezza ostentata. Conservavano con orgoglio i documenti delle glorie passate, ma trascorrevano una vita godereccia nei loro sontuosi appartamenti, scintillanti di lumi e di cristalli, sovrabbondanti di ninnoli e stucchi dorati. I vecchi palazzi severi e un po' cupi, nel XVIII° secolo, si adornarono di oggetti fastosi, costosi e talvolta inutili, purché l'effetto fosse grandioso.

L'abbigliamento

Donne e uomini di alto rango si vestivano in armonia con gli arredi dei palazzi e non di rado somigliavano a dei bazar ambulanti. Le donne eleganti e dal portamento altezzoso, vestivano di raso e di damasco, con alte parrucche incipriate (secondo la moda francese), ricoperte di pizzi e trine, profumate di essenze (vista la scarsa pulizia fisica) e tintinnanti di gioielli. Gli uomini portavano una giubba di seta ricamata con un lungo panciotto e gonfie gale al petto e ai polsi, tenendo in una mano un alto bastone dal pomo dorato (così li descrive un cronista dell'epoca!).

P.S. Sia gli uomini che le donne si incipriavano il volto sul quale applicavano vezzosi nei di velluto o seta neri.

La parrucca

In terra veneta, la parrucca entrò nel 1665. Subito combattuta come simbolo di mollezza, andò via via imponendosi. Ve n'erano di vari tipi: a ricciolini pendenti (dette "gruppi"), spartite nel mezzo (dette "alla cortesana"), alte e terminanti con una coda rinchiusa in sacchette di seta nera ("alla Dolfina"). Nel secolo XVIII° chi ne era sprovvisto non era reputato uomo d'onore!

Il "bravo"

Per la salvaguardia dei propri privilegi, il Nobile spesso raccoglieva, organizzava e sostentava bande armate che amavano abbandonarsi ad ogni forma di sopruso e di arbitrio, incentivate da una giustizia di parte. "Bravo" o "bulo" era il membro di una banda. I danni arrecati da questi foschi personaggi furono maggiori dei flagelli naturali che non avevano il carattere di periodicità. Nelle cronache bovolonesi del tempo vi sono citati alcuni fatti di sangue che possono supporre un loro coinvolgimento.

L'onore

Il senso dell'onore era un sentimento molto forte, persino smodato tanto da aver bisogno della spada per salvaguardarlo. Esiste tutta una Legislazione del tempo in fatto di ingiurie, torti, offese e relativi provvedimenti riparatori, tra cui il duello retaggio dei secoli precedenti, di origine barbarica.

In certi casi era regolato da rigidi protocolli, ma spesso si riduceva a risse di strada per futili motivi quali il diritto di passaggio o di sgombero.

Il provocato aveva diritto al duello anche se di ceto inferiore.

L'arredamento

L'arredamento dei palazzi era arricchito da grandi specchi dalle cornici intagliate, tavolini con fregi, armadi con cassetti laccati a fiori, uccelli, minuti rilievi arabeschi e sedie elegantissime, poltrone e divani imbottiti di lana grezza e tappezzati di velluti e damaschi. I soffitti delle stanze erano decorati di stucchi e modanature (motivi geometrici rettilinei e curvilinei) che contornavano affreschi e dipinti dai colori vivaci di soggetti agresti o mitologici. Ovviamente, nei palazzi bovolonesi dei Nobili, essendo dimore secondarie, non vi era profusione esagerata di sfarzo, ma già quelle della borghesia e dei nuovi ricchi, rispecchiavano un certo lusso ostentato.

Bibliografa:
Arti e Mestieri -Conosci la tua Provincia- Cassa di Risparmio di Verona, Vicenza e Belluno

Ritornano i concerti con Ricki e le Perle

Dopo alcuni mesi di assenza per i noti motivi sanitari legati al coronavirus, finalmente ritorniamo a fare musica e a ritrovare i tanti (speriamo) amici che avevamo perso di vista. **VENERDÌ 19 GIUGNO** inizieremo il nostro "tour" nel magnifico **giardino estivo** del **Ristorante Santa Lucia di Valeggio sul Mincio**. La ripartenza dei nostri concerti sarà assolutamente nel rispetto delle vigenti disposizioni sanitarie, se poi pensiamo che lo terremo all'aperto i pericoli di qualche "malanno" è pressoché nullo. La serata avrà inizio alle 20.30 con la cena, (il menù lo trovate sulla locandina qui pubblicata) seguirà il concerto con canzoni italiane anni 60/70 come è sempre nel nostro stile. Questa serata sarà anche l'occasione per **festeggiare il mio compleanno** che ho dovuto rimandare (è stato il 12 giugno) per le normative già scritte sopra, certo, non potremmo scambiarci strette di mano, baci, abbracci nel rispetto delle regole, al limite per gli auguri ci scambieremo qualche "colpetto con il gomito" come è di moda ora. Rimanere lontani dal palco, e parlo anche a nome di Ricki, Patrizio, Elena e Fabio, gli altri amici di viaggio, è stata veramente dura, per mesi non ci siamo trovati per le prove, e molti di noi (tutti) hanno dovuto allenarsi singolarmente, chi con il Karaoke, (io) chi studiando 10/11 ore con il suo strumento (Elena) e chi semplicemente ripassando il repertorio (gli altri) e tutto questo fino a una quindicina di giorni fa quando finalmente abbiamo potuto ritrovarci e prepararci per questa serata. Bene, speriamo che da adesso in poi piano, piano si torni alla normalità e che questa del 19 giugno sia l'inizio di una serie di concerti. Naturalmente come complesso ci auguriamo di **poter anche recuperare** quanto prima le serate che avevamo programmate con **Mal dei Primitives, Don Backi e Bobby Posner dei Rokes.** Nel frattempo appuntamento per ***venerdì 19 giugno al ristorante Santa Lucia di Valeggio sul Mincio. Vi aspettiamo.***

Claudio Bertolini

CASA TOSI
ARTIGIANI *con* GUSTO

PROMOZIONE E VENDITA PRODOTTI
DELLE AZIENDE AGRICOLE
via Alberto da Giussano, 38
Tel. 329 097 7558

vivaighellere
lo spirito della bellezza

VIVAIO DI PIANTE, FIORI, AGRUMI
E BONSAI, REALIZZAZIONE GIARDINI
via S. Pierino, 179
Tel. 340 777 4191

I ♥ Diamante
non un semplice bar

BAR E GELATERIA
piazza Pozza, 4
Tel. 347 469 6727

aroma
pasticceria

PASTICCERA E CAFFETTERIA,
PRODUZIONE DOLCIARIA
via Madonna, 388/a
Tel. 045 690 1158

Latteria Paradiso
Angolo delle Bontà

DISTRIBUZIONE FORMAGGI
PER IL VOSTRO NEGOZIO
RISTORANTE O PIZZERIA
via Crear, 2
Tel. 045 698 9001

seiterre

PRODUTTORE VINO
E BIRRA ARTIGIANALE
via Dossi, 26
Tel. 045 710 0674

TORREFAZIONE caffè Paganotto

VIENI A TROVARCI
NEL NOSTRO SPACCIO
via Villafontana, 309/A
Tel. 045 7145172

MOZZO
Il Pastificio Moderno

PASTIFICIO - VENDITA PRESSO LO
SPACCIO DI LATTERIA PARADISO
via Don Carlo Forante, 4
Tel. 045 698 9001

Le furezze
Biscotteria Gourmet

PRODUZIONE BISCOTTERIA
ARTIGIANALE BIOLOGICA
via Alberto da Giussano, 36
Tel. 340 982 9822

IL GRUPPO BOVOLONE IN TAVOLA NASCE DALLA VOLONTÀ DI UNIRE LE NOSTRE COMPETENZE E DALLA CONVINZIONE CHE LA CONDIVISIONE SIA IL MOTORE PER PROMUOVERE LO SVILUPPO E LA CRESCITA DEL NOSTRO TERRITORIO. UNICITÀ E ATTENZIONE SONO LE PARTICOLARITÀ CHE CARATTERIZZANO TUTTI I PRODOTTI DI BOVOLONE IN TAVOLA.

OGNUNA DELLE NOSTRE AZIENDE PORTA CON SÉ VALORI E TRADIZIONI DELLA NOSTRA TERRA CHE TRASMETTIAMO ATTRAVERSO I PRODOTTI CHE REALIZZIAMO QUOTIDIANAMENTE E PORTIAMO SULLE VOSTRE TAVOLE.

METTI IN TAVOLA IL TERRITORIO!

Dacci modo di condividere con te l'amore con cui esaltiamo le tipicità del nostro territorio scegliendo i nostri prodotti*.
Le nostre proposte ti daranno modo di arricchire ogni momento della giornata, ogni giorno della settimana.

Segui la nostra pagina Facebook e troverai tutti i nostri prodotti e le possibilità di consegna. Oppure chiama le nostre aziende e ti guideremo alla scoperta delle nostre bontà.

* FINO A FINE LUGLIO CI SARÀ UNO SCONTO DEL 10% SU TUTTI I PRODOTTI, per coloro che presenteranno il buono sconto ritirato durante la Fiera Agricola di San Biagio.

Banca Veronese: l'assemblea dei soci si terrà il 29 giugno

In programma l'approvazione del bilancio (utile a 3,8 milioni di euro) ed il rinnovo delle cariche sociali

Si terrà lunedì 29 giugno l'assemblea dei soci del Credito Cooperativo di Concamarise. Si tratterà di un'assemblea diversa dagli anni scorsi, in quanto l'emergenza del Coronavirus ha costretto l'Istituto a modificare le modalità di svolgimento della stessa. I soci non potranno assistere direttamente e partecipare al dibattito, ma dovranno essere rappresentati da un delegato, potranno però esercitare il diritto di porre domande e fare proposte, che dovranno pervenire entro il 12 giugno tramite mail assembleasoci@bancaveronese.it o pec: segreteriagenerale.bancaveronese@actaliscertymail.it; oppure consegnate a mano presso la sede della banca, per entrambe le modalità è necessario allegare una fotocopia di un documento d'identità.

Per quanto riguarda invece la possibilità di partecipare alla votazione sui punti all'ordine del giorno dell'assemblea, il rappresentante designato dalla Banca è il notaio Nicola Marino, ad esso potrà essere conferita delega scritta con le istruzioni di voto. Il modulo di delega sarà scaricabile sul sito www.bancaveronese.it ed andrà inviato entro le ore 23:59 del 22 giugno, tramite mail pec all'indirizzo: nicola.marino@postacertficata.notariato.it o consegnato di persona in una busta chiusa presso la sede o le filiali della banca entro le ore 16:00 del 22 giugno.

Utile d'esercizio a 3,8 milioni di euro e le iniziative per il territorio e le imprese

Il risultato di esercizio, ottenuto in un contesto economico che ha fortemente ridotto al marginalità dell'attività bancaria, è molto positivo. Banca Veronese chiude il 2019 con un utile di 3,8 milioni di euro (in crescita del 12% rispetto all'esercizio precedente), al netto dell'ammortamento degli oneri residui sostenuti, pari a 2,4 milioni di euro, corrisposti per l'acquisizione di 9 sportelli da Banca Sviluppo.

In continua crescita anche il numero dei Soci che raggiunge quota 3.705, a testimoniare la fiducia delle comunità e l'adesione ai progetti della banca, che oltre all'attività caratteristica dimostra di avere a cuore percorsi di formazione sulla finanza e sul risparmio per privati e imprese, educazione finanziaria, assicurativa e cooperativa, sostegno alle associazioni di categoria attraverso sviluppo di incontri, convegnistica con esperti, progettualità per i settori del pubblico e delle aziende.

Emergenza Coronavirus gli interventi di Banca Veronese

Le dichiarazioni del presidente Gianfranco Tognetti: "abbiamo aderito alla moratoria proposta dall'ABI per la sospensione delle rate dei mutui e stiamo verificando in questi giorni tutte le situazioni di necessità che si sono venute a creare per contribuire a sostenerle. Abbiamo attivato convenzioni con i Confidi e con Confcommercio Verona per supportare la categoria, stanziando un plafond per finanziamenti, ma abbiamo in serbo altre iniziative mirate, che stiamo concertando con il sistema e in particolare con la Capogruppo Iccrea Banca, per trovare criteri omogenei nel territorio e per incidere in modo significativo anche con sostegno in pool dove servirà. Sul fronte sanitario abbiamo donato al Reparto di Pneumatologia dell'Ospedale "Mater Salutis di Legnago" venti caschi completi di generatori per la ventilazione artificiale, presidi sanitari che andranno sicuramente a supporto del Reparto per la cura ed assistenza dei pazienti affetti dal Corona Virus. Non solo. Aderiamo alla raccolta fondi promossa da Federcasse e dalle Capogruppo del Credito Cooperativo per la fase di emergenza sanitaria, attivandoci con i clienti e soci che vorranno donare attraverso il conto corrente dedicato. Un modo per sentirci utili in questa fase, ben sapendo che il nostro ruolo sarà fondamentale quando si dovrà ripartire davvero".

Concorso di poesia "Adriana Caliari"

È giunto alla sua 10ª edizione il Concorso di poesia dialettale organizzato dalla "Casa Contadina" di Concamarise. Da cinque anni a questa parte il concorso è intitolato ad Adriana Caliari, l'ideatrice che è scomparsa nel settembre 2015. Ora a portare avanti l'iniziativa con passione e vigore è la figlia Eleonora Marchiella. Il concorso sarà distinto in tre sezioni: poesia ad argomento libero, poesia ad argomento riguardante la civiltà contadina e novità di quest'anno testi che riguardano l'epidemia di Covid 19. Ogni composizione non deve superare i 50 versi. Gli elaborati devono pervenire entro il 15 settembre al seguente indirizzo: Via Capitello, 124 - 37050 Concamarise (VR).

I vincitori delle prime due sezioni otterranno un premio in denaro di 150 euro, mentre gli altri classificati riceveranno dei riconoscimenti offerti dalle ditte locali. Per la terza categoria vi sarà invece un premio unico di 100 euro. Ci sarà anche un riconoscimento speciale sempre di 100 euro, riservato al testo che sarà ritenuto dalla giuria più umoristico, ironico e satirico. La cerimonia di premiazione si terrà domenica 18 ottobre, alle ore 15.30, presso la ex chiesa dei Santi Stefano e Lorenzo di Concamarise, in via Piazza.

Dima Kalm

BIFASE

BRUCIA GRASSI

IN LINEA, IN FORMA, IN SALUTE

Calma la fame e aiuta a perdere peso

Effetti fisiologici dei componenti

Capsula bianca: Tè verde foglie, Arancio amaro frutti immaturi, Garcinia frutti, Guaranà semi: **Equilibrio del peso corporeo.** Arancio amaro frutti immaturi, Guaranà semi: **Stimolo del metabolismo. Metabolismo dei lipidi.** Le vitamine B1 e B6 contribuiscono alla **riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.** Lo zinco contribuisce al **normale metabolismo dei macronutrienti, dei carboidrati e degli acidi grassi.** Il cromo contribuisce al **mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue ed al normale metabolismo dei macronutrienti.** **Capsula rossa:** Gymnema foglie: **controllo del senso di fame.** Griffonia semi, Rodiola radice: **Normale tono dell'umore.** Griffonia semi: **Benessere mentale.** Schisandra frutti: **Tonico-adattogeno.** Cacao semi: **Azione tonica e di sostegno metabolico. Normale tono dell'umore.**

NEW

LINFAVEN SYSTEM

Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità della circolazione venosa

Effetti fisiologici dei componenti:

- **Vite rossa foglie, Centella erba, Rusco radice, Ippocastano corteccia e Mirtillo frutti:** funzionalità del microcircolo (pesantezza delle gambe).
- **Pilosella erba, Mais sitgmi, Solidago sommità fiorite, Ciliegio peduncoli:** drenaggio dei liquidi corporei.
- **Amamelide foglie:** funzionalità della circolazione venosa.

LARIX LABORATORI srl • Via Mandella, 603 - Isola Rizza (VR) Italia
Tel. 045.7125664 - Fax 045.7129084 - www.larixlaboratori.com

ANDRA' TUTTO BENE????

Da settimane ormai ci siamo abituati a sentire tramite la televisione e la radio e a vedere grazie a cartelloni appesi alle finestre questa frase "Andrà tutto bene!". Ma le cose sono e soprattutto stanno andando veramente così? Improvvisamente le nostre vite sono cambiate: ci siamo ritrovati a non avere più la possibilità di essere liberi, tutto si è fermato, senza un preavviso, senza la possibilità di poterci preparare a quanto stava per accadere. Se questo è stato necessario da un punto di vista di tutela della salute, dall'altro lato però ha provocato in noi uno sconvolgimento psichico al quale abbiamo fatto molta fatica ad abituarci. La paura di infettarsi, alla paura di infettare, la paura per i figli o per i genitori anziani, la paura della crisi economica. Ci hanno detto di non recarci più a lavoro, di non andare più a scuola, gradualmente di non recarci più in palestra, di non andare più a correre, o al centro commerciale, ai giardinetti, di non incontrare più gli amici, né tantomeno i nostri cari. In questa escalation di privazioni ci è stato detto di AVER PAURA! Tante persone (improvvisandosi, virologi, psicologi, ecc., solo per avere visibilità politica e sociale) hanno pensato di poter dire la loro in merito non solo a quanto stava accadendo, ma soprattutto sulle modalità più o meno adeguate e corrette di poter sconfiggere il virus. Al contrario di quanto ci si aspettava le persone sono diventate sempre più intolleranti gli uni verso gli altri: tutti pronti a criticare, tramite social, il vicino di casa o chiunque passasse per strada. All'improvviso la tecnologia è diventata la nostra migliore alleata, non che prima non lo fosse, costringendo anche chi aveva poca dimestichezza con smartphone, tablet e pc a familiarizzare con essi, con lo scopo comune di restare "collegati" con il mondo. Ecco allora che si è iniziato a lavorare da casa e gli studenti hanno iniziato a fare scuola in videoconferenza, tutti siamo ricorsi alle videochiamate per poter comunicare e restare in rete. Persino le terapie psicologiche-psicoterapiche si è iniziato a farle online.

Non dobbiamo però scordarci che malgrado questo importante malessere abbia colpito tutti noi ci sono state delle vittime e non parlo solo di quelle che hanno perso la vita a causa di questa malattia.

A mio parere due sono state le categorie di persone che più di tutti hanno avuto delle gravi ripercussioni psichiche: i bambini/ragazzi e gli anziani. I bambini e gli adolescenti, che dai dati attuali sono maggiormente risparmiati dal virus dal punto di vista fisico, non lo sono per quanto riguarda il loro benessere psicologico ed emotivo. Anche se a molti potrebbe sembrare poca cosa saltare tre mesi di scuola rispetto all'andamento della situazione globale i bambini hanno molto da metabolizzare: l'interruzione delle normali attività, l'improvvisa separazione dagli amici, e, ovviamente, la paura stessa del virus. Inoltre nel caso di bambini molto piccoli è stato difficile per i genitori far capire loro cosa stava succedendo, il perché di alcune scelte e soprattutto permettere loro di poter vivere una sorta di normalità dove niente però era normale. Non parliamo poi dell'impresa titanica delle famiglie nell'inventarsi ogni giorno delle attività di intrattenimento senza poter mai uscire di casa e magari nei pochi metri quadri delle proprie abitazioni.

Anche per gli anziani che vivevano da soli sono stati momenti moto duri: rinchiusi nelle loro case, senza poter stare con i propri affetti magari lontani e impauriti dal potersi ammalare, visto che il virus si stava accanendo proprio con la loro categoria. Vanno poi ricordati tutti quelli anziani ricoverati nelle Case di Riposo, persone molto fragili, sia da un punto di vista fisico, sia da un punto di vista psico-emotivo. E' lì che sono avvenute le vere stragi: pur essendo le persone che più di tutte rischiavano di ammalarsi di fatto sono state le ultime (assieme agli operatori sanitari, lasciatemelo dire!) di cui ci si è preoccupati. Molti anziani nelle Case di Riposo sono morte prima che ci si interrogasse su cosa fare perché questo non avvenisse. E se questo non bastasse non hanno più potuto vedere i loro cari. Giusto, per carità, se questo serve a tutelare la salute. Ma vi siete chiesti come si possa spiegare ad un anziano, magari con demenza che non può più vedere i figli perché c'è un virus? In alcuni casi si sono attivate le videochiamate, ma non sempre sono state organizzate in modo efficace. Al momento non si è ancora capito come poter fare in modo di poter farli rincontrare con i propri cari, come se questa non fosse una priorità e un modo per poter apportare loro benessere.

Certo che tutta questa cosa ci ha presi di sorpresa e non potevamo immaginare la portata di quanto stava accadendo. Va comunque detto che le cose potevano essere pensate ed attuate in modo migliore, soprattutto pensando alle categorie più fragili. Quindi per concludere mi viene da dire che non è andato tutto bene e che ci vorrà del tempo per riprenderci da questa esperienza ma sono certa che riusciremo a trovare le risorse per poter riprendere in mano ognuno la nostra normalità! E se questo non dovesse avvenire e qualche paura dovesse permanere, non abbiate timore a chiedere aiuto ai professionisti.

Dott.ssa Susie Baldi
Psicologa/Psicoterapeuta

Si informano i gentili lettori che a partire dalla prossima uscita del Giornale "La Rana" verrà attivata la rubrica "LO PSICOLOGO RISPONDE".
Le persone che avessero da sottopormi dei quesiti lo possono fare inviando una mail all'indirizzo: susie.baldi@gmail.com

Tra tutte le richieste che arriveranno ne verranno scelte alcune alle quali verrà data risposta tramite il giornale, naturalmente verrà preservata la privacy e l'anonimato di chi invierà la mail.

CASA TOSI
ARTIGIANI *con* GUSTO

artigianicongusto.adunmetro.it

Segui su facebook
casa tosi artigiani con gusto

I PRODOTTI DEL TERRITORIO DIRETTAMENTE A CASA TUA. DAL TUO PC, TABLET, O SMARTPHONE, CON UN SEMPLICE CLICK.
In pochissimi minuti, potrai scegliere ed acquistare "il tuo territorio", valorizzando le produzioni locali. **QUALITÀ GARANTITA, PRODUTTORI CERTIFICATI, GENUINITÀ E FRESCHEZZA DEL PRODOTTO.** Il mercato a km zero direttamente a casa tua.

CASA TOSI di Tosi Monica
via Alberto Giussano, 38 - 37051 Bovolone (VR) Italy - Tel. +39 3290977558 - **e-mail: casamonik@casamonik.it**

Ricetta

ANTIPASTO

Torta salata con asparagi verdi

INGREDIENTI PER 4 PERSONE
- 1 kg di asparagi verdi
- 1 rotolo di pastasfoglia
- 3 uova
- 200 gr panna da cucina
- 2 fettine di pancetta affumicata da 1 cm
- Sale e grana

PROCEDIMENTO:
Dopo aver lavato bene gli asparagi, togliere la parte dura (in fondo) degli stessi. Cuoceteli quindi a vapore per circa 20 minuti. Nel frattempo tagliate a dadini la pancetta e metteteli in una ciotola assieme alla panna, le uova e mescolate bene il tutto. Prendete una tortiera, spennellatela con l'olio sul fondo e ai bordi, stendete quindi per bene la pastasfoglia e versate dentro il composto preparato in precedenza, aggiungete a raggio di sole gli asparagi, un pizzico di sale e una spruzzata di formaggio grattugiato, infornate a 180 gradi per circa 20/25 minuti. Quando è fredda toglierla dalla tortiera e quindi tagliatela a pezzi e servitela.

PRIMO

Risotto con asparagi verdi e pancetta affumicata

INGREDIENTI PER 4 PERSONE
- 500 gr di asparagi verdi
- 350 gr di riso Carmaroli
- 2 fettine di pancetta affumicata
- 3 scalogni
- Brodo vegetale
- Burro, olio, pepe e sale
- Grana

PROCEDIMENTO:
Dopo aver lavato gli asparagi, togliete la parte dura del fondo degli stessi e tagliateli a pezzetti da 2 cm circa, metteteli nella pentola dove farete la cottura del riso assieme agli scalogni tritati finemente, una noce di burro, olio, sale, pepe e un po' di brodo vegetale e cuocete il tutto per circa 25 minuti. Nel frattempo tagliate a dadini piccoli la pancetta. Quando gli asparagi sono cotti versate dentro il riso, aggiungete un po' alla volta il brodo fatto in precedenza e procedete con la cottura del riso, aggiungete la pancetta e ultimate la cottura. A cottura ultimata spegnete il fuoco e aggiungete 2/3 fiocchi di burro e un pizzico di pepe e amalgamate il tutto. Servitelo nei piatti ben caldo con una spolverata di grana.

SECONDO

Tagliata di manzo con asparagi verdi e fonduta di taleggio

INGREDIENTI PER 4 PERSONE
- 600 gr di tagliata di manzo
- 1 kg di asparagi verdi
- 300 gr di taleggio
- Mezzo bicchiere di latte
- Olio, sale e pepe

PROCEDIMENTO:
Dopo aver lavato bene gli asparagi, togliete la parte dura sul fondo degli stessi e cuoceteli a vapore per circa 25 minuti. Nel frattempo prendete un pentolino antiaderente e metteteci dentro il latte e il taleggio tagliato a dadini. Mettete il tutto sul fuoco piccolo e con un cucchiaio continuate a mescolare fino ad ottenere una crema densa a mo' di fonduta. Prendete quindi una bistecchiera e dopo averla scaldatela per bene aggiungete la tagliata e fatela cuocere 10 minuti circa da una parte e 10 minuti dall'altra. Prendete i piatti e sul fondo mettete 4/5 asparagi, poi sopra cospargete la fonduta di taleggio da metà in giù. Prendete la tagliata e dopo averla tagliata, mettetela sopra la fonduta, aggiungete un pizzico di sale, pepe e un filo d'olio, servite e…

BUON APPETITO!

Il vostro cuoco
Giorgio Maragnoli

LA RANA

Mensile di attualità, cultura ed informazione

STAMPATO IN 6.000 COPIE

Disponibile anche la versione on-line: www.larananews.it

Direttore Responsabile:
Costantino Meo
Registrato presso il Tribunale di Verona n. 1887 R.S. del 22/10/2010
Editore:
Bertolini Claudio (Bertolini Pubblicità)
Redazione:
Via Maria Goretti, 9/A
37051 BOVOLONE (VR)
Tel e fax 045 6901985
e-mail: giornalelarana@yahoo.it
Stampa:
Tipografia Mediaprint srl
Via Brenta, 7
SAN GIOVANNI LUPATOTO (VR)
Impaginazione grafica:
Michela Bertolini
Distribuzione:
Santini Srl
Foto:
Claudio Bertolini
Costantino Meo
Concessionaria per la pubblicità:
Diamente srl
Collaboratori
Mary Merenda
Dott. ssa Susie Baldi

Il giornale è stato chiuso il 29 maggio 2020.

FSC www.fsc.org
MISTO
Carta da fonti gestite in maniera responsabile
FSC® C105726

Annunci - giornalelarana@yahoo.it

VENDO

Vendo appartamento, anche arredato, a Bovolone con cucina/soggiorno, 2 camere da letto, bagno. Ampi balconi e terrazza. Doppio garage. Tel. Dalle ore 19.30 in poi al 333 7729605.

Vendo passeggino della "CAM" con seggiolino macchina e navicella. Trio in buone condizioni, color beige a euro 50,00 (quasi un regalo). Tel. 045 6901212.

Vendo collezione Harmony di 86 libretti da 1 a 3 romanzi a euro 38,00 Tel. 045 7100992

Vendo diversi metri cubi di terriccio sabbioso per giardini e prati in genere. Per info cell. 333 7729605

Vendo articoli per neonati composto da fasciatoio, vaschetta per bagno, seggiolino da tavolo, palestrina e passeggino prezzo da concordare, lettino da campeggio per neonati ad euro 30, per informazioni rivolgersi al seguente numero 335/6936698.

Vendo stampa a colori (cromoleografia) originale fine '800 con cornice dorata cm. 60x50 a euro 45,00.
Tel. 045.7100992

LAVORO

Cerco lavoro come caffetteria o babysitter con esperienza. Disponibile per ripetizioni e aiuto compiti scuole. Cell. 333 7729605

Ragazza di 23 anni laureata, esegue ripetizioni e aiuto compiti per scuole elementari, medie e superiori. Si rende disponibile inoltre come babysitter. Serietà e professionalità. Cell. 340 7301784 Ilaria.

Cerco lavoro come pulizie o lavapiatti con esperienza abito a Cerea 380 38 24558

Cerco lavoro di pulizie a Bovolone, Cerea, Villafontana e dintorni.
Tel 347 1732307

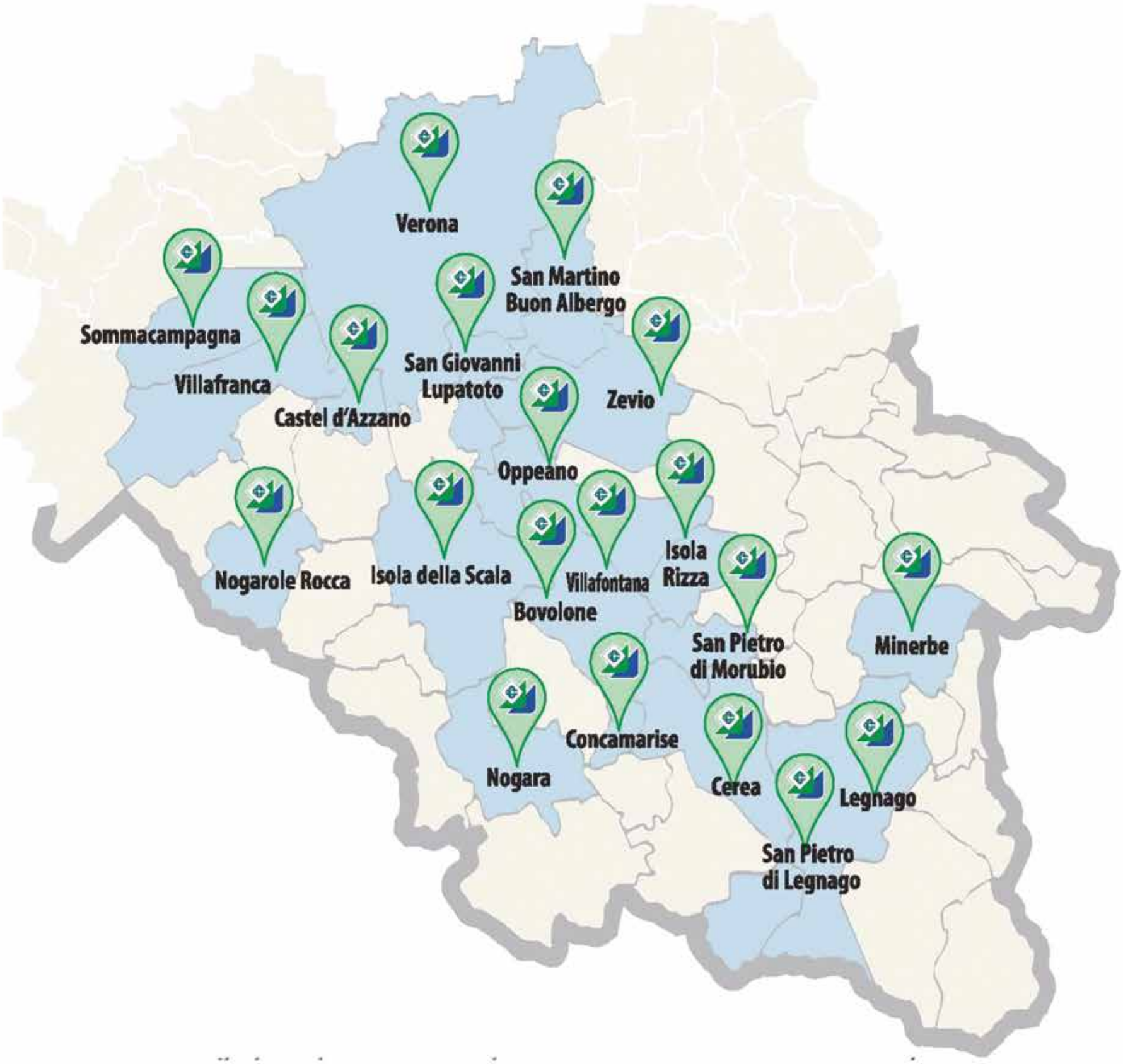
AFFITTO

Affitto negozio in zona centrale a Bovolone di mq. 40 circa con canone contenuto, per informazioni rivolgersi al seguente numero 335/6936698.

BANCA VERONESE

CREDITO COOPERATIVO DI CONCAMARISE

BCC CREDITO COOPERATIVO

La Prima Bcc della provincia di Verona

Siamo Presenti con 20 sportelli a: