

PER LA PUBBLICITÀ
SU QUESTO GIORNALE:

+39 347.6861335
giornalelarana@yahoo.it

Prossima uscita
24 giugno 2022

ed in edicola al
"PASSATEMPO" a
Bovolone;
"LA BOTTEGA" a
Villafontana;
EDICOLA E GENERI
ALIMENTARI
a Salizzole
...passaparola!



Anno 12 - Numero 05
Maggio 2022

IL MENSILE DI BOVOLONE

mensile di attualità, cultura ed informazione

la rana



RISTORANTE
NUOVO SOLE

Via Madonna, 332
BOVOLONE (VR)

Tel. 351 6882108

SI VOTA PER UN REFERENDUM, LO SAPEVATE?



Domenica 12 giugno, segnatevi sul calendario questa data. Per cosa? Per andare al mare? Anche, ma prima o dopo la vostra gita domenicale, c'è un importante appuntamento dove ogni cit-

tadino maggiorenne può esercitare il proprio diritto di voto. Domenica 12 giugno, si vota infatti per il Referendum sulla Giustizia, nessuno o pochi ne parlano sui mezzi di informazione, motivo? Non lo sappiamo, o almeno possiamo solo so-

spettarlo, molti non vogliono che si raggiunga il quorum del 50% + 1 dei votanti, essendo un referendum abrogativo in quel caso il risultato non avrebbe validità. Riceverete 5 schede perché i quesiti saranno appunto 5 e riguarderanno tutti tematiche legate alla giustizia, ovvero: riforma del CSM, equa valutazione dei magistrati, separazione delle carriere tra Pubblici Ministeri e Giudici, limiti agli abusi della custodia cautelare e abolizione del Decreto Severino. Citare nell'interezza i 5 quesiti è improponibile, in quanto lunghissimi e molto tecnici, per informar-

vi accuratamente potrete fare un breve ricerca su internet o comprare qualche quotidiano il giorno prima del voto. Quello che è certo è che votando SI' potrà cambiare qualcosa, votando NO le cose rimarranno così come sono. Ognuno è libero di votare come meglio crede, ma l'importante è esercitare il proprio diritto di voto, quindi domenica 12 giugno prima di andare al mare, al lago o in montagna, passate dal seggio elettorale. Si vota dalle 7 alle 23.

Costantino Meo
Direttore Responsabile

www.larananews.it

AMMINISTRAZIONE

Bovolone, in aiuto del popolo ucraino

Buon fine anno scolastico
Pag. 2

INFANZIA

Mamma...mi fai la festa?
Pag. 5

SPORT

Le sorelle Bressan testimonial del dono per altri giovani

Matilde Prati ai Mondiali in Colombia
Pag. 8

MEDICINA

La ricerca della felicità
Pag. 13

RISORGIMENTO

Le "piccole scaramucce" (capitolo VIII)
Pag. 15

LIBRI

Leggere che passione Pag. 17

I SOLARI DEL NOSTRO LABORATORIO

PROTETTI E ABBRONZATI
La protezione ideale per ogni tipo di pelle

SCONTO 30%

SCONTO 40%

Ricerca. Qualità. Sicurezza

L'estate sta arrivando scegliamo il solare più adatto alla nostra pelle per evitare scottature, macchie o complicanze. Da noi un consiglio professionale e uno sconto dal 30% al 40%

www.farmaciacrosare.it
info@farmaciacrosare.it

*Chiedere in farmacia per le modalità del servizio

FARMACIA CROSARE

Via Crosare, 125 - Bovolone (VR) - Tel. 045 6902748

- HOLTER CARDIACO 24 h ● HOLTER PRESSORIO
- **ELETTROCARDIOGRAMMA**
- TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI
- CONTROLLO GLICEMIA, EMOGLOBINA GLICATA TRIGLICERIDI, COLESTEROLO (HDL, LDL)
- ANALISI CHIMICA ACQUA ● PRODOTTI VETERINARI
- RITIRO REFERTI OSPEDALIERI ● RICETTE ELETTRONICHE
- CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO **GRATUITA***
- **CONSIGLI ALIMENTARI GRATUITI**

NOVITA' Servizio WhatsApp per Consigli e Prenotazione farmaci 392 2651290

P COMODO PARCHEGGIO GRATUITO

ORARIO CONTINUATO

LUNEDÌ - VENERDÌ 8.45 - 19.45 // SABATO 9.00 - 19.00

BOVOLONE, IN AIUTO DEL POPOLO UCRAINO



Nel poco, ma già troppo doloroso, tempo trascorso dallo scoppio del conflitto, ci siamo attivati dapprima con alcune iniziative importanti, seppur simboliche: nel Consiglio Comunale del 24 Febbraio il Sindaco Orfeo ha letto un messaggio di vicinanza al popolo ucraino e pochi giorni dopo, prima di partecipare all'iniziativa dei Comuni della provincia di ritrovarsi a Verona per dire "No alla Guerra", abbiamo alzato due bandiere ucraine vicino ai monumenti

dei caduti di Villafontana e di Bovolone. Dando ascolto, poi, a voi cittadini ci siamo attivati con due servizi: l' "Ufficio raccolta disponibilità Ucraina", lo sportello in comune per accogliere le vostre diverse proposte d'aiuto, e il centro di raccolta cittadino in Via Garibaldi. Con quest'ultimo abbiamo visto la vostra generosità e disponibilità: grazie all'impegno delle associazioni di Bovolone, che con i propri volontari hanno tenuto aperto il centro prima per alcune

settimane consecutive e poi solo il sabato, abbiamo raccolto molti generi di prima necessità, alimentari e non, per prepararci ad accogliere i cittadini ucraini in arrivo. Un'ultima iniziativa, infine, è stata l'attivazione del Conto Corrente Bancario dove destinare le donazioni per la guerra e l'emergenza (CC IT 08S0306912117100 000046469 causale "Emergenza Ucraina"). Nulla sarebbe stato possibile senza di voi, senza i volontari delle associazioni che ci

hanno aiutato e, cosa importante, senza i bambini e ragazzi delle scuole che hanno mostrato il lodo desiderio di un mondo di Pace e Ascolto reciproco. La situazione è ancora lontana dall'essere risolta, ma come Comune di Bovolone siamo pronti a gestirla al meglio delle nostre possibilità sapendo di poter contare su cittadini generosi e solidali verso i nostri fratelli colpiti dalla guerra.

Paolino Turrini
Assessore con delega ai
Servizi Sociali

Tra le diverse situazioni che ogni giorno abbiamo a cuore a Bovolone, come Amministrazione gli eventi dell'Ucraina ci hanno profondamente colpito.

BUON FINE ANNO SCOLASTICO

Apochi giorni dal-

la conclusione dell'Anno Scolastico desidero esprimere un saluto ed un ringraziamento

con un breve messaggio.

Ho iniziato il mio servizio da Assessore nel mese di Novembre ed ho subito cercato di rendermi disponibile seguendo un mio personale pensiero: per fare della Scuola un luogo di crescita, e uno spazio nel quale bambini e ragazzi diventano cittadini attivi, servono Collaborazione, Supporto e Dialogo. Nel mio servizio ho avuto modo di scoprire quanto la Collaborazione con tutti i protagonisti del mondo della Scuola sia necessaria per dare valore ai progetti educativi pensati per

i nostri bambini: sono convinta che solo un gruppo unito possa fare il bene dei piccoli concittadini aiutandoli nel diventare grandi. Come uomini e donne al servizio del Futuro, quindi, è stato importante darci Supporto reciproco regalandoci ascolto e scambiandoci idee, insieme a qualche sempre gradito sorriso con gli occhi a causa delle mascherine, per continuare nel nostro servizio con impegno e dedizione. Alla Collaborazione e al Supporto si è unito, infine, il Dialogo, quel sapersi parlare in modo sincero, trasparente, anche schietto ma sempre con un unico obiettivo, cioè fare il bene di Bovolone e dei giovanissimi che la abitano e che un giorno continueranno il nostro cammino. La Scuola è il nostro



Futuro: un grazie di cuore a tutti alla Dirigente, alle insegnanti, al personale ATA, ai genitori e al Comitato Genitori che hanno condiviso con me Collaborazione, Supporto e Dialogo. Un augurio di buone prove di fine ciclo scolastico ai ragazzi di 3^a Media e a giovani di 5^a superiore: questo è il vostro tempo e noi siamo in attesa di conoscere i vostri talenti al servizio di Bovolone.

Silvia Trarivi
Assessore con delega
all'Istruzione

CALENDARIO DEGLI EVENTI

MAGGIO

25 Federico Melotto presenta
"Enrico 100 anni dalla nascita
di Berlinguer"
Auditorium Biblioteca

30 Formazione per il mondo del lavoro
con dedalo srls
Auditorium Biblioteca

GIUGNO

6 Formazione per il mondo del
lavoro con Dedalo srls
Auditorium Biblioteca

12 Estemporanea LiberArt
dalle 9,00 alle 18,00 per le vie del centro
Città

24 Cinema all'aperto
Parco Vescovile Municipio

25 Festa della Vespa
Centro Contrada Casella

28 Cinema all'aperto
Parco Vescovile Municipio

30 Giovedì in Piazza
dalle 20:00 per le vie del centro Città



BOVOLONE EURO 82.000,00



Vicino al centro, appartamento al secondo e ultimo piano in palazzina di sole 3 unità senza spese condominiali! Immobile composto da ingresso, cucina abitabile, soggiorno, due camere da letto, bagno, ripostiglio/lavanderia e balcone. Soluzione arredata di cucina e camere da letto, subito disponibile e pronta per essere abitata!

BOVOLONE EURO 95.000,00



Appartamento di circa 90 mq al piano rialzato in piccolo contesto di sole 5 unità abitative senza spese condominiali composto da ingresso, soggiorno, cucinotto, due camere da letto, bagno con vasca e ripostiglio. Soluzione completa di balconi, posto auto coperto, cantina al piano terra; taverna e secondo posto auto coperto nel seminterrato. Libero da Novembre 2022!

BOVOLONE EURO 254.000,00



CENTRALISSIMA villa composta da due appartamenti indipendenti per un totale di circa 300 mq oltre 60 mq di garage. Soluzione completamente da ristrutturare dotata di ampio cortile; occasione per sfruttare gli incentivi per le ristrutturazioni edilizie con possibilità di creare un'elegante villa singola o mantenere due unità indipendenti!

BOVOLONE EURO 59.000,00



In zona centrale appartamento composto da ingresso-soggiorno, cucinotto, una camera da letto matrimoniale, bagno, ripostiglio e balconi. Immobile mantenuto in ottimo stato, già arredato e locato con ottima rendita annua fino al 01/10/23; completo di cantina e posto auto coperto. Occasione!

BOVOLONE EURO 108.000,00



In zona San Pierino in piccolo contesto con spese contenute, appartamento al piano rialzato composto da cucina-soggiorno, due camere da letto, bagno e secondo servizio non finestrato. Soluzione dotata di due comodi balconi, cantina e ampio garage nel seminterrato. Immobile mantenuto in ottime condizioni con serramenti in legno con anta a ribalta, climatizzatore, cucina e mobili sala compresi nel prezzo!! Ottimo anche ad uso investimento!

BOVOLONE EURO 154.000,00



In posizione centrale comoda a tutti i servizi casa singola completamente ristrutturata composta al piano rialzato da ingresso, cucina, soggiorno, due camere da letto e bagno per un totale di circa 90 mq. Al piano terra piccolo garage e nel seminterrato, accessibile dalla corte sul retro taverna con lavanderia. Soluzione con cappotto da 12 cm, caldaia a condensazione, tapparelle elettriche, serramenti con vetrocamera, pavimenti in gres porcellanato effetto cemento e impianti nuovi!! Occasione!

**SIAMO ALLA RICERCA DI SOLUZIONI IN VENDITA PER I NOSTRI CLIENTI.
CONTATTATECI SENZA IMPEGNO PER UNA VALUTAZIONE GRATUITA DEL VOSTRO IMMOBILE!**



Ti aspettiamo!

BOVOLONE - via Umberto I, 15 presso l'agenzia CASA BOVOLONE

LUCE GAS

LUNEDÌ 8.30 - 12.00 15.30 - 18.30

MARTEDÌ 8.30 - 12.00

MERCOLEDÌ 8.30 - 12.00 15.30 - 18.30

GIOVEDÌ 8.30 - 12.00

VENERDÌ 15.30 - 18.30

SABATO 9.00 - 12.00

UN APPUNTAMENTO DA NON PERDERE



mo almeno una settimana di vacanza.

I campi scuola a Giazza si svolgevano quasi in contemporanea con il GRESt Parrocchiale, tra metà giugno a fine luglio, anche se non ne riprendevano le tematiche, e per noi animatori il lavoro da fare era molto sia per preparare le attività che per recuperare il materiale necessario. I bambini non mancavano, anzi: spesso venivano create delle liste d'attesa per chi non era stato veloce ad iscriversi e per molti, visti anche gli anni di difficoltà generale, Giazza rappresentava l'unica settimana di vacanza da tempo attesa e desiderata.

La casa è grande, un im-

menso castello da cui godere una vista magnifica: dalla chiesetta al terzo piano si vedono le colline e la pianura in lontananza e quando il sole sorge al mattino, colorando di arancione e giallo il cielo e le montagne vicine, il cuore si riempie di gioia e meraviglia. Al piano terra c'è la sala da pranzo con la cucina e il salone, ai piani superiori le stanze da letto, ad eccezione della sala animatori al primo piano, un guazzabuglio di colori, oggetti, materiali, cartelloni e giocattoli che era inutile provare a riordinare. Tutti eravamo impegnati per donare ai bambini e ragazzi, e anche a noi, un campo scuola magnifico, da ricordare nel tempo, ma coloro che più faticavano erano certamente i volontari, ai quali va anco-

ra il mio immenso grazie. Tra tanto lavoro e responsabilità non mancavano i momenti di calma e divertimento, soprattutto nelle riunioni serali col Don e le scappatelle in cucina di notte per mangiare un po' di pane e nutella prima di addormentarci.

Le giornate iniziavano presto: alle 7:30 noi animatori ci ritrovavamo nella chiesetta per le Lodi della mattina; poi alle 8:00 andavamo a svegliare i bambini per fare colazione insieme e vivere il resto della giornata. I momenti più attesi erano la camminata del Mercoledì, dove ci immergevamo nella Natura raggiungendo i rifugi sulle montagne, il film del Venerdì sera e il gran ballo finale del Sabato, quando ci vestivamo un po' eleganti per far bel-

la figura con gli amici; la Domenica mattina, infine, il campo terminava con la Santa Messa nella chiesa del paese.

Giazza non ospitava solo i campi estivi ma anche quelli invernali e i ritiri spirituali per gli adulti, come i fine settimana di Vita Nuova, un momento di profonda riflessione e preghiera personale che ha fatto del bene a tante persone.

Una casa sulle montagne vicino ad un paesino con una chiesa, un paio di ristoranti e circa 130 abitanti tutti molto gentili e accoglienti, il tutto a 760 metri di altezza: questo era per noi Giazza, un vero angolo di Pace e riposo dal caldo e dalla frenesia della nostra giovinezza.

Emanuele De Santis
Centro Studi e Ricerche

Può un paesino di montagna diventare un luogo di bellissimi ricordi e un'ambita meta turistica per gli abitanti di Bobolone? Sì, se si chiama Giazza.

Nella nostra giovinezza Giazza era sinonimo di Estate, di vacanze, di divertimento, di riflessione e crescita personale: era qui, nella vecchia casa colonica poi ristrutturata, che noi giovani passava-



FISIOMARCHIORI
FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE A DOMICILIO

Riabilitazione dell'anziano e dell'allettato

Riabilitazione post trauma o intervento ortopedico

Prevenzione delle cadute dell'anziano

Riabilitazione patologie croniche e neuro degenerative

Trattamento dei dolori cervicali e lombo-sacrali

Massaggio muscolare decontratturante

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE

A DOMICILIO

ANDREA MARCHIORI 333-3646957

ANDREA@FISIOMARCHIORI.IT - WWW.FISIOMARCHIORI.IT

PRIMA VISITA GRATUITA



MAMMA...MI FAI LA FESTA!?



Chi ha dei bambini in casa sa benissimo quanto ci tengano a festeggiare le occasioni importanti, dal proprio compleanno alle ricorrenze come Natale, Halloween e Carnevale. Oggigiorno esistono tantissime alternative per organizzare feste a tema in sale dedicate con animazione professionale, ma è possibile sfruttare tantissime idee per organizzare una festa a casa, altrettanto colorata e divertente come quelle organizzate fuori e molto più economiche. Le feste di compleanno restano tra i ricordi più belli dell'infanzia che ognuno di noi si porta dentro per tutta la vita. Proprio per questo, anche la preparazione del party può essere essa stessa un momento di divertimento e condivisione tra genitori e figli. Innanzitutto ascoltate i desideri del piccolo festeggiato: per un giorno lui, o lei, sarà il protagonista assoluto! A casa, poi, è possibile

realizzare un'atmosfera più intima e calda con particolari e dettagli personalizzati! Basta avere un po' di buona volontà e del tempo per preparare tutto l'occorrente. Inoltre, insieme al vostro piccolo, potrete divertirvi a decorare le stanze e il tavolo della merenda per i piccoli ospiti. Per la festa, poi, potete decidere di affidarvi comunque a degli animatori professionisti oppure mettervi in gioco voi con i più piccoli, partecipando e guidando le attività. Per organizzare un'indimenticabile festa di compleanno, assicuratevi di avere alcuni elementi a disposizione:

- un soggiorno, un giardino o un ambiente ampio e sgombro da oggetti o arredi pericolosi;
- tante decorazioni a tema e palloncini colorati;
- stoviglie e tovaglie usa e getta;
- piccoli oggetti e strumenti per lo svolgimento dei giochi;
- una compilation di musiche e canzoni adatte ai piccoli ospiti.

Se volete (ma non è ne-

cessario) potete preparare anche le cosiddette "goody bags", ovvero dei regalini per gli ospiti, che potrete preparare a mano con vostro figlio qualche giorno prima della festa. Coinvolgete il festeggiato durante le fasi di organizzazione e preparazione del party. In base all'età, potrà colorare le bandierine, fare dei disegni da appendere e aiutarvi a preparare l'occorrente per tutti i giochi. In genere, le feste di compleanno dei piccoli si svolgono nel pomeriggio, quindi è meglio organizzare una merenda buona per bambini, ricca e colorata. Anche la torta, se avete tempo e dimestichezza, è più buona se preparata in casa. L'ideale, poi, è quello di realizzare un buffet con porzioni piccole e finger food, in modo che i bambini possano mangiare anche in piedi, senza rischiare di versare il cibo a terra. Un consiglio è quello di preparare una scaletta, soprattutto se state organizzando una festa per i più piccolini, in modo da gestire i diversi momenti della festa senza interruzioni o momenti di "distrazione" generale. All'arrivo i bambini, si sa, sono vivaci e spesso impazienti, quindi attrezzatevi subito per impegnarli con qualche diversivo mentre aspettate che arrivino anche i ritardatari. A seconda dell'età dei piccoli, potete allestire un angolo della stanza o del giardino con delle

costruzioni o dei giochi da fare liberamente durante l'attesa. Se avete vecchi accessori e abiti, per esempio, potete allestire un piccolo guardaroba e invitare i bambini a travestirsi come preferiscono e diventare dei personaggi di fantasia per un pomeriggio! A circa tre quarti dello svolgimento della festa, potete proporre ai bambini un break per la merenda. Mettete un po' di musica di sottofondo, invitate i piccoli a servirsi e aiutateli a prendere porzioni piccole e facili da gestire: meglio chiedere il bis che sprecare! Alle feste dei bambini, soprattutto per i più piccoli, spesso sono presenti i parenti e i genitori dei compagni di classe. Infine prevedete anche per loro un angolo dove accomodarsi e conversare: in questo modo eviterete l'imbarazzo anche per gli adulti e creerete un'atmosfera più serena per tutti...e ora che la festa abbia inizio!

Mary Merenda
Insegnante di
scuola dell'infanzia

LO SAPEVATE CHE...

Organizzare una festa di compleanno per bambini è un bel lavoro! E il giorno della festa, mamma e papà saranno impegnati ad accogliere gli ospiti, chiacchierare con i genitori, tirare fuori le bibite, e molto altro. Se non ci sono gli animatori, vi servirà un aiutante

per far giocare i bambini. Chiedete per tempo a un'amica o un'altra mamma della classe o alla babysitter di aiutarvi con i giochi e con la supervisione dei bambini...il clown rimane comunque la figura che da sempre nell'immaginario collettivo rappresenta qualcosa di gioioso e allo stesso tempo romantico.

Negli ultimi anni la figura del clown ha cambiato il suo aspetto passando dal solo lato comico, per intrattenere e far divertire la gente, al lato terapeutico senza però mai perdere il suo carattere dilettevole. Oggi è così frequente vedere nelle corsie degli ospedali parate di clown dottori, con i loro camici "decorati" con figure varie, dai fiori ai trenini agli animali, con siringhe o enormi stetoscopi appesi al collo.

La prima Clown Care Unit è quella fondata da Michael Christensen nel 1986 a New York: i clown entrarono nel Babies and Children Hospital del Columbian Presbyterian Medical Center, appoggiati da celebrità del mondo politico e del mondo dello spettacolo. Si trattava di clown professionisti che esportavano i loro spettacoli dal circo alle corsie dei reparti pediatrici.

Patch Adams ha modificato notevolmente il profilo del clown dell'ospedale, sostenendo che tutti sono potenzialmente clown, che non c'è alcun bisogno di tecniche particolari perché tutti gli uomini sono predisposti alla relazione con gli altri, all'amore. E da questo sono nati i clown volontari che pur non essendo medici o infermieri o che comunque non hanno conseguito alcun tipo di laurea in medicina, possono ugualmente lavorare nei reparti ospedalieri o possono andare in missione...

Con voi per un mondo più sostenibile

Scegliere l'acqua del rubinetto vuol dire aiutare attivamente il nostro pianeta abbattendo drasticamente le emissioni di CO₂.

Sostenibilità e qualità.



Acque Veronesi
Custodi dell'Acqua

*AUSL Bologna da dati Legambiente per produttore tipo
**Acque Veronesi - Carbon Footprint di Organizzazione (UNI EN ISO 14064:2019-1)

Numero Verde Clienti e URP
800-735300

Numero Verde Guasti
800-734300



acqueveronesi.it

ArtoBen

Articolazioni

PROTEZIONE E SOLLIEVO DELLE ARTICOLAZIONI INVECCHiate O SOTTOPOSTE AD USURA.

ARTOBEN ARTICOLAZIONI

dei Laboratori Larix contiene un complesso di micronutrienti per la funzionalità di articolazioni, cartilagini e ossa. La cartilagine articolare gioca un ruolo fondamentale per la corretta funzionalità delle articolazioni: essa ha bisogno di specifiche microsostanze. Il nostro integratore contiene quattro componenti naturali delle articolazioni, ossia **Collagene marino idrolizzato**, **Glucosamina vegetale**, **Condroitina solfato** e **Acido ialuronico**.

Artoben articolazioni contiene inoltre un complesso specifico di **vitamine e sali minerali**. Tra gli ingredienti anche l'**Artiglio del Diavolo** che contribuisce alla normale funzionalità articolare oltre che esercitare una potente azione antinfiammatoria.

Utile in caso di dolori articolari da usura; migliora lo stato di salute e la qualità di vita di pazienti affetti da osteoartrite. Ideale anche per tutti gli sportivi sottoposti ad allenamenti molto intensi, per prevenire e migliorare l'insorgenza di dolori articolari.




NUOVO TENNIS BOVOLONE A.S.D.
Via Bellevere, 2 - P.lezzina Aldo Moro - 37051 BOVOLONE - VR
Tel. Fax 045 7129047 - E-mail: info@tennisbovolone.it
www.tennisbovolone.it

8° TROFEO LARIX
OPEN MASCHILE E FEMMINILE
13 - 29 MAGGIO 2022
MONTEPREMI € 2.500,00
SCADENZA ISCRIZIONI: **DA 4NC A 3.5**
11 MAGGIO ALLE ORE 12:00
ISCRIZIONI ESCLUSIVAMENTE SUL PORTALE
MY FIT


AZIENDA ERBORISTICA

nuovo tennis bovolone
via bellevere 2 37051 (vr)
info 0457102047 - 3478919288
E-MAIL: torneibovolone@gmail.com

VI ASPETTIAMO NUMEROSI !!!!

Appuntamento sabato 28 maggio alle ore 20:30 con Ricki e le Perle all'Hotel Ristorante "Da Gianni"

Sabato 28 maggio alle ore 20:30 ci ritroveremo all' Hotel Ristorante "Da Gianni", andremo a recuperare la serata che era in programma il mese scorso e che per "mali di stagione" che avevano colpito alcuni componenti del gruppo era stata rinviata. Vi presenteremo lo spettacolo "Quei favolosi anni 60/70", un format musicale che permetterà di ascoltare "oggi" le canzoni di un tempo così lontano, ma così vicino che sembra quasi "ieri" quando si sentivano questi successi a dimostrazione che il tempo, anche se a volte non sembra, vola. Dopo l'ottima cena preparata sempre dagli straordinari chef del ristorante, daremo inizio allo spettacolo di oltre 2 ore e 30 con canzoni italiane degli anni 60/70 che hanno venduto milioni di dischi in tutta Italia. Vi presenteremo, a volte con nuovi arrangiamenti, le migliori hit dei Pooh, Nomadi, Dik Dik, Corvi, Celentano Equipe 84, Rokes e tanti altri che in quegli anni ci hanno emozionato e fatto vivere i nostri primi innamoramenti in festine private o nel periodo estivo sulle spiagge dove con una monetina potevi ascoltare dal classico Jukebox le canzoni che sarebbero diventate le colonne sonore dell'estate da ricordare nella stagione più fredda. Finalmente anche il Green Pass è stato messo in soffitta e così anche tante altre restrizioni che erano previste causa Covid e che parecchi mesi ci hanno privato di alcune libertà come ad esempio quella di ballare. Bene, finalmente per chi lo desidera, potrà fare anche questo, quattro salti in compagnia con le canzoni più ritmate i così detti "shake" anche se per i più romantici qualche ballo "della mattonella" non mancherà.

Appuntamento quindi a **SABATO 28 MAGGIO** alle ore 20:30 all'Hotel Ristorante "Da Gianni". Garantiamo tanta buona musica, un'ottima cena e molto, molto divertimento. Nella locandina qui pubblicata troverete menù e numeri di telefono per le prenotazioni.

Non mancate, vi aspettiamo!

Claudio Bertolini

QUEI FAVOLOSI ANNI 60

SABATO 28 MAGGIO
ore 20.30

Hotel Ristorante
DA GIANNI
Via San Pierino
BOVOLONE (VR)

facebook
Riki e le Perle

Menu
APERITIVO
di benvenuto
PRIMO
Risotto della casa
SECONDO
Coscia di vitello ai funghi
CONTORNI
misti
DOLCE
della casa
Acqua Vino
Caffè
Correzioni
€ 27,00

Info e prenotazioni
045 6909760 - 333 4450204

G.S.S. Casella
Città di Bovolone

Ci presentiamo

PARCO DELLE FIABE
BABY GREST

DAL 4 LUGLIO AL 12 AGOSTO 2022
PARCO DELLE FIABE
Ogni settimana un libro diverso farà da cornice a giochi, laboratori, canzoni e tanto divertimento!

DOVE?
Presso il bellissimo parco del G.S.S. Casella di Bovolone (via Casella 71/B).

PER CHI?
Per tutti i bambini nati dal 2013 al 2018 compresi.

QUANDO?
Dal 4 Luglio al 12 agosto 2022, dal lunedì al venerdì
Entrata 7.45 / 9.00
Uscita dopo pranzo 12.30 / 13.00
Uscita pomeridiana 15.30 / 16.00

COSTI?
Il costo è da considerarsi comprensivo di materiale didattico, assicurazione e pasti.
Iscrizione minima 2 settimane
Uscita dopo pranzo 65€ a settimana
Uscita pomeridiana 80€ a settimana
Sono previsti sconti per i fratelli.

ISCRIZIONI
Solo online dal 1 maggio in poi.
Per il pagamento e altre info:
• Sabato 28 maggio e 11 giugno dalle 9.30 alle 11.30
• Giovedì 30 giugno dalle 16.00 alle 17.30
Presso il G.S.S. Casella 71/B Bovolone.
Al momento dell'iscrizione verrà richiesto il pagamento di almeno due settimane.

COSA SI MANGIA?
Pasti forniti dalla mensa Turrini di Salizzole (frutta, primo, secondo, contorno, merenda).
Saranno seguite tutte le linee guida per il contenimento della diffusione del virus covid-19

ISCRIZIONE ONLINE
OPPURE RICHIEDI IL LINK

Elisa: 349 262 2279
gsscassella82@gmail.com
Gruppo FB: G.S.S. Casella

LE SORELLE BRESSAN TESTIMONIAL DEL DONO PER ALTRI GIOVANI



Tre giovani sorelle unite nel dono del sangue. Lo scorso 31 marzo Anna, Adele ed Elisabetta Bressan hanno varcato le porte del Centro trasfusionale dell'ospedale per compiere insieme un gesto altruistico: donare il sangue. E per inviare un messaggio ai coetanei, tramite i social: «Donare è un gesto semplice, tu perché non lo fai?».

Accompagnate dai volontari della sezione Fidas Verona di Bovolone, che conta quasi 500 donato-

ri, le tre sorelle si sono sottoposte ai controlli di routine. Le gemelle Adele e Anna, 22enni, hanno condiviso il percorso fino alla soglia dell'ambulatorio: Adele ha compiuto la sua prima donazione, Anna invece ha fatto la visita per l'aspirantato, risultando idonea. Elisabetta, 29 anni, i controlli li ha già superati e ha fatto la sua prima donazione il 14 aprile.

Indossando le felpe rosse di Fidas Verona, le tre sorelle Bressan hanno veicolato sui canali social il loro gesto, coinvol-

gendo i giovani follower di Instagram. «È bastata una telefonata per metterci a disposizione, poi i volontari di Fidas Verona ci hanno accompagnate passo dopo passo – dicono –. Passando parola tra i nostri amici, abbiamo notato che circolano ancora delle idee errate legate al dono. Per esempio, i tatuaggi: si può donare già dopo 4 mesi, ma in molti non lo sanno; lo stesso vale per i piercing. Sembrano banalità, eppure... Speriamo che il nostro piccolo gesto possa spingere altri giovani a mettersi in discussione e a vincere certe paure, superabili, come quella dell'ago».

«Se c'è una persona che ha bisogno, si aiuta: fare del bene agli altri ci fa stare bene e non costa niente», spiegano le tre sorelle. Ci credono veramente, anche per un triste episodio che ha segnato la loro infanzia. «Nostra sorella Caterina è mancata nel maggio

del 2007, a soli 16 anni, mentre era in bici davanti casa, il giorno della Festa della mamma, investita da un ragazzo che guidava oltre i limiti di velocità. Gli organi di Caterina, donati, hanno salvato cinque vite – sottolineano –. Questo fatto di sicuro ci ha fatto riflettere in modo profondo: oltre che per le operazioni di routine, il sangue è fondamentale anche per i trapianti; ma per donare il sangue non bisogna per forza aspettare che qualcosa di grave ci tocchi da vicino».

La presidente provinciale di Fidas Verona, Chiara Donadelli, ha ringraziato le tre giovani sorelle per il loro slancio altruistico, a nome dei quasi 12mila donatori associati. «Donare il sangue è un gesto d'amore: nel caso di Adele, Anna ed Elisabetta lo tocchiamo con mano – commenta la presidente –. Le ringraziamo per averci aiutato a portare all'attenzione di tutti, specialmente dei giovani,

l'importanza del dono di sangue e plasma, indispensabili per garantire ogni giorno le cure ai malati». A complimentarsi, c'era pure una rappresentanza di donatori della sezione Fidas Verona di Bovolone: Carlo Alberto Venturi (volontario di sala), Fausto Bazzani, Matteo Volpi e Costanza Mantese.

Fidas Verona ricorda che per donare sangue e plasma basta godere di buona salute, pesare almeno 50 kg e avere fra i 18 e i 65 anni. Le donne in età fertile possono donare sangue intero al massimo due volte all'anno. La donazione si prenota telefonando al numero verde gratuito 800.310.611 (solo da fisso), allo 0442.622867, al 339.3607451 (cellulare per telefonate/sms) o inviando una mail a prenota.trasfusionale@aulss9.veneto.it. Informazioni e chiarimenti dettagliati si possono trovare sul sito www.fidasverona.it.

MATILDE PRATI AI MONDIALI IN COLOMBIA



Matilde Prati, la campionessa di Bovolone non smette di stupire, parteciperà ai Mondiali d'Atletica categoria juniores che si dispute-

ranno a Cali, in Colombia dal 1° al 6 agosto prossimi. La neo diciottenne ha infatti staccato il pass per partecipare alla gara dei 1500 metri, con il tempo di 4.23.64, un tempo di assoluto

rilievo, che le permetterà di gareggiare con la maglia della nazionale ai Mondiali, come unica italiana finora qualificata per quella gara.

Prima dell'appuntamento mondiale, Matil-

de ha però nel mirino il Campionato Nazionale Juniores a Rieti, che si terrà nel mese di luglio e che vede l'atleta bovolonese come super favorita.

Molto soddisfatto il suo

allenatore Claudio Turco, che la ritiene il prospetto più interessante nella storia dell'atletica bovolonese e che potrebbe diventare in futuro anche una campionessa a livello internazionale.



MOTO SCOOTER CENTER
di Borini Mario

VENDITA
Ricambi motociclette

RIPARAZIONI
Vespe - Lambrette - Scooter
Motociclette

Via Barbugine, 51 CEEA (Verona)
Tel. 0442 30862

TOSI GIOIELLI, COMPIE 50 ANNI



Inserzione commerciale

“Tosi Gioielli” è una storia di famiglia, che compie quest’anno 50 anni, un sogno cominciato nel lontano 1972 a Bovolone, dalla grande passione di Fausto, che dal fascino orafo ha iniziato a creare minuziosamente qualsiasi richiesta, dalla riparazione più difficile alla realizzazione di un’opera su misura. Al suo fianco la moglie Laura ha dato un forte ed importante apporto al negozio, fornendo un determinante tocco femminile; e con il passare degli anni si sono aggiunti anche i

figli Genny e Miki che portano avanti con passione l’attività. La famiglia è il loro punto forte di unione e confronto, in cui credono molto, è la ricetta per un buon proseguimento dell’attività e per il superamento di ogni difficoltà. Dalla gioielleria all’orologeria, dall’argenteria alla bigiotteria, “Tosi Gioielli” offre al cliente ciò che più desidera, esaudendo le sue richieste, viaggiando al passo con i tempi e assecondando stili e tendenze di ieri e di oggi. La storia del negozio viene costruita assieme al cliente giorno dopo giorno, i momenti più importanti ed intimi

della vostra vita possono essere scanditi con un regalo firmato “Tosi Gioielli”, l’importante è farlo con entusiasmo, semplicità e passione, solo così si potrà creare un’emozione sia in chi lo dona, sia in chi lo riceve. Alla clientela vengono offerti prodotti per ogni tipo di “tasca”, dal più giovane pensiero di tendenza a quello più originale ed inatteso, fino ad accontentare anche il cliente più esigente con pregiati gioielli ed orologi di lusso. Proprio nel settore degli orologi di alta gamma (molto richiesti in questi ultimi anni), Miki saprà consigliare ed indirizzare

il cliente verso la scelta che più si adatta alle sue esigenze. Genny e Miki offrono consulenza anche nel campo dei diamanti, entrambi diplomati IGI, supportano il cliente nella scelta della migliore pietra per un investimento sicuro.

“Tosi Gioielli” è concessionario unico nella provincia di Verona dei gioielli e delle fedine “Recarlo” ed inoltre ha ottenuto l’attestato 5 stelle di “Unoerre”, che certifica la competenza nella vendita delle fedine nuziali. Proprio le fedine sono il simbolo dell’amore eterno, lo scambio degli anelli è il momento clou della cerimonia nuziale. Al giorno d’oggi si possono trovare anelli che rispondono a qualsiasi esigenza. Le più apprezzate sono quelle classiche dal caratteristico effetto “bombato” oppure le “francesine” con uno spessore attor-

no ai 3 millimetri. Molti sposi le scelgono in oro giallo o in oro rosa o perché no anche “bicolor”, inoltre per aumentare la lucentezza della fede si possono inserire anche delle pietre preziose. Indipendentemente dalla scelta, quello che è certo, è che per ogni coppia di innamorati c’è sempre la fede perfetta. Ma prima di questo evento unico vi è anche un altro importante avvenimento, la proposta di matrimonio, che la tradizione vuole venga accompagnata da un anello solitario, anche per questa occasione potrete trovare un vasto assortimento di proposte.

La serietà, l’alta qualità dei prodotti, la cortesia e la preparazione professionale hanno portato “Tosi Gioielli” ad offrire gioielli speciali che si distinguono per la cura delle forme al passo con i tempi, per l’esclusiva qualità delle gemme scelte e per la continua ricerca dell’eccellente lavorazione.

La famiglia vuole ringraziare tutti i clienti per la stima e l’affetto dimostrati ricordando che questi piccoli momenti di gioia sanno ancora regalare un sorriso ed un’emozione.



Tosi Gioielli



Bovolone (Vr) Via Garibaldi, 31 - Tel. 045 7100490

Fedine nuziali... testimoni di un amore eterno.

Un gioiello prezioso che indosserete tutta la vita, simboleggerà la vostra decisione, la vostra fedeltà e l’amore che vi unisce.



e mail: tosigioielli@libero.it



Tosi Gioielli

ERBAFLOR
di Gobetti Sergio & C.

PER OGNI OCCASIONE
FIORI e PIANTE
REALIZZAZIONE e
MANUTENZIONE GIARDINI

SPECIALE SPOSI

- Composizioni floreali interno ed esterno chiesa
- Bouquet sposa
- Composizioni di fiori per ogni occasione

Via Crosare 1/A - BOVOLONE (VR)
TEL. 045 7101906 - Cell. 349 5880635



Molte coppie hanno dovuto rinviare la data delle nozze a causa della pandemia Covid-19, ma finalmente superato questo momento durato più di 2 anni è probabile che il business dei matrimoni riprenda a pieno ritmo. Con la possibilità di ricominciare a celebrare i matrimoni, molte coppie avranno fretta di annunciare i loro nuovi piani, magari inviando nuove partecipazioni con informazioni aggiornate su data e luogo della cerimonia. Vediamo quindi alcuni "passi" per questo importante appuntamento. Complici i tanti mesi passati chiusi in casa e la paura che ancora c'è di prendere il virus le coppie che quest'anno pronunceranno il fatidico sì con molta probabilità opteranno per location immerse nella natura, con ampi spazi esterni e terrazze. Agriturismi, ville e masserie saranno dunque i luoghi preferiti per celebrare il grande giorno, certo visto la fine dello stato di emergenza, si ritornerà anche nei ristoranti al chiuso più sicuri in caso di cattivo tempo. In virtù degli alti costi previsti per l'organizzazione di una cerimonia, i futuri sposi di quest'anno, per tutelarsi da possibili richiuse e nuove limitazioni sociali che potrebbero essere sempre nascoste dietro l'angolo, potranno decidere di stipulare polizze matrimonio che possano assicurarli in caso di annullamento o riorganizzazione dell'evento. E per quanto riguarda il Green Pass? Finalmente ce ne siamo liberati e non sarà più obbligatorio. Altro argomento i matrimoni a tema Sarà forse per il grande desiderio di tornare a viaggiare che i matrimoni a tema di quest'anno verteranno su soggetti come il viaggio, il mare e paesi esotici. Dalle bomboniere all'allestimento della location, ogni aspetto della cerimonia rimanderà alla tematica scelta dagli sposi, catapultando gli invitati nell'ambientazione che hanno desiderato ricostruire. Nel caso di un matrimonio a tema, l'aiuto di un specialista potrebbe svincolare gli sposi da numerosi affanni.



Linee guida per l'organizzazione dei ricevimenti nuziali (salvo ulteriori disposizioni) Per lo svolgimento dei ricevimenti nuziali sarà necessario rispettare le seguenti misure generali: Predisporre una adeguata informazione sulle misure di prevenzione da rispettare

zazione dell'evento. E per quanto riguarda il Green Pass? Finalmente ce ne siamo liberati e non sarà più obbligatorio. Altro argomento i matrimoni a tema Sarà forse per il grande desiderio di tornare a viaggiare che i matrimoni a tema di quest'anno verteranno su soggetti come il viaggio, il mare e paesi esotici. Dalle bomboniere all'allestimento della location, ogni aspetto della cerimonia rimanderà alla tematica scelta dagli sposi, catapultando gli invitati nell'ambientazione che hanno desiderato ricostruire. Nel caso di un matrimonio a tema, l'aiuto di un specialista potrebbe svincolare gli sposi da numerosi affanni.

Linee guida per l'organizzazione dei ricevimenti nuziali (salvo ulteriori disposizioni)

Per lo svolgimento dei ricevimenti nuziali sarà necessario rispettare le seguenti misure generali:

Predisporre una adeguata informazione sulle misure di prevenzione da rispettare



L
Moda
abbigliamento

**PREPARIAMO INSIEME LA TUA
CERIMONIA PERFETTA**

ABITI PER LEI, COMPLETI E CAMICERIA
SU MISURA PER LUI

via Cavour, 42
Isola della Scala (VR)
045 7300103

www.lmoda.eu
[lmoda_abbigliamento](https://www.instagram.com/lmoda_abbigliamento)
[LModaAbbigliamento](https://www.facebook.com/LModaAbbigliamento)

restrizioni degli ultimi 2 anni

durante l'evento. Potrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura >37,5 °C. Mantenere l'elenco dei partecipanti per un periodo di 14 giorni.

Camerieri e barman continueranno a indossare la mascherina a protezione delle vie aeree, negli spazi all'aperto e al chiuso.

Laddove possibile, privilegiare

l'utilizzo degli spazi esterni (es. giardini, terrazze) È consigliabile mantenere aperte, a meno che le condizioni meteorologiche o altre situazioni di necessità non lo consentano, porte, finestre e vetrate al fine di favorire il ricambio d'aria naturale negli ambienti interni. **Risposte alle domande più frequenti sullo svolgimento dei ricevimenti nuziali.** Quanti partecipanti sono ammessi? Come dovranno essere predisposti i tavoli? Di seguito riportiamo altre importanti indicazioni. **Quanti ospiti possono partecipare all'evento?** Non esiste un limite massimo di invitati. Il numero di



garantire l'accesso alla sede dell'evento in modo ordinato, al fine di evitare assembramenti. **Come deve essere la disposizione dei tavoli?**

È consigliabile mantenere 1 metro di separazione tra gli ospiti di avoli negli ambienti al chiuso. **È possibile prevedere una modalità a buffet?**

Sì, mediante somministrazione da parte di personale incaricato, escludendo la possibilità per gli ospiti di toccare quanto esposto.

È possibile prevedere una modalità self-service?

La modalità self-service può essere eventualmente consentita per buffet realizzati esclusivamente con prodotti confezionati in monodose.

In particolare, la distribuzione degli alimenti dovrà avvenire con modalità organizzative che evitino la formazione di assembramenti anche attraverso una riorganizzazione degli spazi in relazione alla dimensione dei locali.

Il Green Pass è obbligatorio?

Dal primo maggio non sarà più richiesto per l'ingresso ai ristoranti al chiuso.

presenze contemporanee è definito in base alle dimensioni e alla capienza massima della location, ai ricambi d'aria ed alla possibilità di creare aggregazioni in tutto il percorso di entrata, presenza e uscita. **Quali sono le regole per l'accesso all'evento?**

Organizzare gli spazi per



Pasticceria

DA GIULIANO



RINFRESCHI per:

MATRIMONI BATTESIMI COMUNIONI CRESIME

e dolci per soddisfare ogni vostra esigenza



CALESSE VIAGGI



Partite con un bagaglio vuoto e non tornate finché non sarà pieno di felicità e di nuove esperienze...

SAPREMO
CONSIGLIARVI
SULLE MIGLIORI
PROMOZIONI SPECIALI
DEDICATE AGLI SPOSI
PROGRAMMI SU
MISURA IN
COLLABORAZIONE
CON I MIGLIOR
TOUR
OPERATOR



BIGLIETTERIA AEREA, MARITTIMA E FERROVIARIA

VI ASPETTIAMO PER PROPORVI TOUR, VIAGGI, SOGGIORNI, CROCIERE DI GRUPPO E INDIVIDUALI E VIAGGI DI NOZZE. PREVENTIVI PER GITE E SOGGIORNI SCOLASTICI.

Via Garibaldi, 5 - BOVOLONE (VR)

Tel. 045 6901747

email: calesseviaggi@gmail.com - www.calesseviaggi.it

BOVOLONE (VR) Via Cavour, 8 - Tel. 045 7101364 - Cell. 340 4208308



UNICO NEGOZIO PER BOVOLONE



Via IV Novembre, 26
(vicino pasticceria Giuliano)

Tel 045 6901368

Cell. 392 4525050



SAMSUNG Galaxy A22 5G



XIAOMI Redmi Note 10 5G

50 GIGA
MINUTI ILLIMITATI

**SMARTPHONE 5G
INCLUSO**

12,99
al mese



5G: Per navigare in 5G occorre avere un'offerta abilitata e un dispositivo 5G abilitato alla rete WINDTRE ed essere nelle aree coperte dal 5G di WINDTRE. Servizio 5G valido solo in Italia. Per info e copertura vai su windtre.it/5g.

LA RICERCA DELLA FELICITÀ



Molte sono le persone che non sono a conoscenza che esiste una scienza che prende il nome di psicologia della felicità che deriva direttamente da quello che è il concetto di psicologia positiva, il cui fondatore è uno psicologo americano di nome Martin Seligman. La psicologia positiva si pone come obiettivo quello di far sì che ci sia un miglioramento del benessere delle persone e a lui si deve proprio il fatto che la psicologia sia vista oltre che come una scienza che è in grado di "riparare le cose che non vanno o che ci creano disagio", anche come un insieme di pratiche che una volta imparate e sperimentate ci permettano di vivere meglio con noi stessi.

Prima di addentrarci a pieno in questo argomento, dovremmo però chiederci che cosa sia la felicità. Felicità, uno stato d'animo che è sinonimo di positività e gioia. Deriva dalla lingua latina e la radice "fe" indica prosperità e ricchezza, una condizione che la maggior parte di noi cerca di raggiungere. La felicità corrisponde a una sensazione di soddisfazione più o meno stabile nel tempo; nella vita umana si è infatti destinati ad un alternarsi di momenti di gioia e momenti di tristezza. Ecco quindi che la felicità nella sua forma più completa non è un'esperienza determinata da condizioni esterne all'individuo, ma da un insieme di vissuti soggettivi che richiamano un senso di compiutezza, tranquillità e libertà. In questa

cornice la felicità ha a che fare con la scoperta che i propri desideri possono essere realizzati, anche in assenza del loro effettivo compimento; alimentando tale consapevolezza, cresce conseguentemente anche la capacità di godere delle possibilità che la vita offre. Lo stato di felicità si collega perciò all'esperienza di amare la vita nel suo complesso, esattamente per come è, senza condizioni. È una forma di accettazione attiva delle cose, che esprime la capacità di godere ciò che si ha e di ciò che si è.

Esiste quindi una ricetta per poter raggiungere quindi la felicità?

Una teoria molto nota nel panorama psicologico sulla felicità e sul benessere che da essa deriva è il **modello PERMA** di Seligman. Secondo l'autore, sono cinque i principali fattori che determinano una condizione di benessere, permettendo, quindi, di sentirsi felici.

Andiamo perciò a vedere nello specifico questi fattori.

1. **P** – positive emotions (**emozioni positive**): è l'umore ad influenzare in prima battuta il nostro stato d'animo. Emozioni positive come la

tranquillità, la speranza o l'amore concorrono a farci sentire bene con noi stessi.

2. **E** – engagement (**impegno**): quando siamo coinvolti profondamente nell'attività che stiamo svolgendo, perdiamo il senso del tempo perché siamo come "assorbiti" dal momento. L'impegno può infatti portare all'esperienza di stato di attivazione ottimale, in cui ci si perde nell'attività che è molto piacevole;

3. **R** – positive relationship (**relazioni positive**): l'uomo è un animale sociale e, in quanto tale, non può essere completamente felice se non ha intorno a sé una rete di persone a cui vuole bene. Ciò non significa che per essere felici occorra avere necessariamente qualcuno accanto: l'importante è avere la possibilità di condividere con gli altri le nostre gioie ed i nostri dolori. In altre parole, non sentirsi soli;

4. **M** – Meaning and purpose (**scopo e significato**): ognuno di noi vive in virtù di uno scopo più grande, che trascende il singolo per dare un significato alla propria esistenza. Proprio la ricerca di questo significato ci regala

uno scopo da raggiungere attraverso la nostra vita. Chi smarrisce il proprio obiettivo o è in cerca di uno nuovo, tende a percepirsi incompleto e quindi a non essere pienamente felice.

5. **A** – Accomplishment (**successo e senso di riuscita**): l'ultimo fattore corrisponde alla percezione di gioia e di soddisfazione che ne deriva dall'aver raggiunto quegli obiettivi che quotidianamente scandiscono la nostra esistenza. Sentire e ricevere riscontri positivi dall'ambiente, rinforza il nostro senso di sentirci persone capaci ed efficaci aiutandoci quindi a sviluppare e aumentare la nostra felicità.

Facciamo quindi tesoro di questi cinque suggerimenti, ricordandoci sempre che il raggiungimento della felicità dipende da noi e dalle scelte che facciamo oltre che dai obiettivi che ci diamo e dal fatto di scegliere di avere vicino a noi persone positive e ci vogliono bene in modo incondizionato.

SIATE FELICI!

Dott.ssa Susie Baldi
Psicologa/Psicoterapeuta



di Paolo, Andrea & C. s.n.c.

- Soccorso stradale 24 h su 24
- Radriatura grandine senza verniciatura
- Servizio Gomme
 - Autonoleggio
 - Auto sostitutiva

BOVOLONE (VR) Via Crosare, 10/B

Tel. 045 7100806 - Fax 045 6901122

Cell. 335 6270696 e-mail: carr.zuliani@virgilio.it

Arte in Parte , torna in scena con " Amici in Comune "



spettacolo organizzato dal



Gruppo Unitalsi e Circolo Acli di Bovolone

Sabato 23 e domenica 24 aprile al Teatro Astra di Bovolone è stato messo in scena lo spettacolo intitolato "Amici in Comune", interpretato dalla compagnia "Arte in parte"; organizzato dal Gruppo Unitalsi e dal Circolo Acli di Bovolone a favore delle persone Ucraine ospitate a Bovolone.

Gli attori Fabio Milani, Luciano Beltrame, Federico Beltrame, Alessio Todeschini, Giorgio Maragnoli e Davide Passaia hanno fatto ridere il pubblico, strappando applausi a scena aperta, grazie ad una storia coinvolgente caratterizzata da gag brillanti e dall'assenza di tempi morti.

La trama ruota attorno ad uno sgangherato gruppo di amici, che è solito trovarsi per giocare a calcetto; quando uno di loro ("El Faina") avanza l'ipotesi di candidarsi a sindaco del paese un altro componente della comitiva ("El Jamba") gli "ruba" l'idea, dando il via ad una serie di eventi che si concluderanno con un finale a sorpresa.

Alex Ferrante di Pianura 24 , giornale della provincia di Verona che era in sala il 23 febbraio in un suo articolo ha scritto quello che ho detto sul palco..... «Non è la prima volta che salgo su questo palco ma credetemi, io mi emoziono sempre, soprattutto quando sono al fianco di "Arte in Parte", per il cammino che abbiamo percorso assieme», afferma un emozionato Paolino Turrini, assessore del Comune di Bovolone con delega ai Servizi sociali e ai Rapporti con la Casa di riposo "S. Biagio", rivolgendosi agli spettatori al termine della rappresentazione di sabato. «Come sapete ho ricoperto a lungo la carica di presidente dell'Unitalsi, ruolo a cui ho dovuto rinunciare per questioni di incompatibilità di incarico, si è quindi deciso di dare spazio ai giovani .

La nuova presidente Unitalsi di Bovolone è Sara Grezzani, che ha 26 anni, la stessa cosa l'ho fatta anche con il Circolo Acli di Bovolone il nuovo presidente è il 20 enne Andrea Vaccari....io sono il passato, loro saranno il futuro».

«Ringrazio la parrocchia, che ci ha concesso l'uso del teatro, l'Amministrazione comunale per averci dato il patrocinio.

Fabio Milani, invece, a nome della compagnia "Arte in parte" ha espresso tutta la sua gratitudine al numeroso pubblico che ha affollato il Teatro Astra, e alle compagnie teatrali "Fildefer" e "Neverland" per aver prestato loro parte del materiale tecnico a titolo gratuito.

Il giorno successivo 24 aprile, tra coloro che hanno scelto di assistere ad "Amici in Comune", era presente il sindaco Orfeo Pozzani con i componenti dell'amministrazione comunale ; al primo cittadino bovolonese è stata consegnata in dono la sciarpa dell'Unitalsi, tra i presenti in sala c'era anche il Presidente Acli di Verona Claudio Bolcato, lo spettacolo è stato presentato dal mitico Maurizio Garavaso.

Grazie a tutti per la vostra presenza e per il sostegno che ci date nelle nostre iniziative.

Paolino Turrini, Sara Grezzani, Andrea Vaccari e Claudio Bolcato



LE "PICCOLE SCARAMUCCE" (CAPITOLO VIII)



Come le definì il Radetzky, erano tuttavia utilissime ai Piemontesi perché ritardavano i rinforzi al feldmaresciallo ed erano provocate dalla guerriglia Veronese-Vicentina che eseguiva notevoli scorrerie in tutto il Veneto.

Il 26 aprile era accorsa a Valli del Pasubio per aiutare il Corpo Franco di Schio, vigilò su punti importanti al confine: Pian delle Fugazze, Campogrosso, Camposilvano e Giazza (10 maggio), nel Comune di Selva di Prognò, dove si era presentato un reparto nemico che al sopraggiungere dei partigiani si ritirò a Crespadoro da Bolca e

dal Finco. A Caldiero si vietò il passaggio dell'Adige, tuttavia la guerriglia continuava.

Ad Isola Della Scala, l'11 maggio 250 armati delle truppe Pontificie che avevano rifiutato di ritirarsi dopo l'ordine di Pio IX, arrestarono la squadra locale di Polizia comandata da un certo Stevani. A Nogara un convoglio di Corpi Franchi sequestrò cavalli e postiglioni e li avviò a Governolo.

16 maggio 1848: arriva a Verona la notizia che Nugent aveva sconfitto il generale Ferrari (romano) a Montebelluna.

19 maggio 1848: tutta la vallata dell'Adige fin sotto Pastrengo è saldamente tenuta dai Tirolesi.

La notte dal 22 al 23 due

batterie partirono per S. Bonifacio, la mattina del 23 passarono dallo stesso paese un forte distaccamento di truppe con lo stesso Maresciallo.

25 maggio 1848: entra in Verona il corpo di riserva del Generale Thurn e anche il Nugent con truppe fresche, oltre ad un enorme carico di cereali e bestiame, requisiti nelle province venete.

27 maggio 1848: Radetzky uscì da Verona con 30.000 soldati, 5 mila cavalli, 150 cannoni e per Tombetta e Isola della Scala, prese la via di Mantova per sbloccare l'assedio di Peschiera, prendendo alle spalle i Piemontesi. Contemporaneamente una colonna austriaca di circa 6.000 uomini scendeva da Rivoli, ma i Piemontesi

lo respinsero a Calmasino.

25 maggio 1848: il Corpo d'Armata austriaco esce da Mantova per accerchiare l'esercito piemontese, ma tra i paesi di Curtatone e Montanara viene fermato qualche ora da 5.000 studenti toscani (quasi tutti delle Università di Pisa e Siena) con i loro professori, tra cui Masetti e Pilla, che opposero una strenua resistenza (dalle 9.30 alle 17) dando tempo ai Piemontesi di dispiegarsi.

30 maggio 1848: vittoria di Goito e resa della fortezza di Peschiera. Carlo Alberto non approfitta della vittoria e rimane inattivo fino a luglio, intanto gli altri Re della penisola ritirarono le loro truppe. Radetzky ha così il tempo di ricevere rinforzi e superato Sanguinetto, varcò l'Adige a Legnago la sera del 9 era alle porte di Vicenza, difesa dai volontari pontifici agli ordini del Generale Durango che aveva disobbedito al Papa. L'1 giugno, dopo 18 ore di lotta furibonda, la guarnigione italiana sconfitta uscì dalla città con l'onore delle armi.

13 giugno 1848: Radetzky, dopo aver rioccupato Padova e Treviso, era già di ritorno a Verona col grosso delle truppe. Dunque dal 7 al 12 giu-

gno Verona era rimasta sguarnita di truppe, ma l'esercito Sardo non si mosse dagli alloggiamenti, né diede appoggio al Comitato Patriottico Veronese. Anzi il Generale Della Rocca, inetto Comandante del III Corpo d'Armata, accusò i Veronesi di inerzia!

22 luglio 1848: ritirata da Rivoli.

23 luglio 1848: occupazione austriaca di Santa Giustina e Sommacampagna, poi riprese.

24-25 luglio 1848: sconfitta di Custoza, ritirata su Goito, oltre il Mincio. Accaniti combattimenti si svolsero a Sommacampagna, Staffalo, Valeggio, Salionze, San Giorgio in Salici.

27 luglio 1848: sconfitta piemontese di Volta Mantovana.

4 agosto 1848: inutile difesa di Milano, l'esercito regio ripassa il Ticino.

9 agosto 1848: fu firmato l'armistizio Salasco (a Vigevano) dal nome del Generale piemontese che lo firmò in nome del Re.

Giuseppe Garibaldi, dopo aver combattuto a Morazzone, nel varesotto, fu costretto a fuggire in Svizzera, a Lugano (26 agosto 1848).

**Adattamento:
Floriana Mirandola**

**CENTRO REVISIONI
AUTOFFICINA
IMPIANTI GPL e METANO**

Sganzerla Maurizio

G O M M I S T A

Via Isolana, 664 - SALIZZOLE (VR) - Tel. 045 6954002





I NOSTRI SERVIZI SG ENERGIA

FOTOVOLTAICO

-  **Fatture Gas su consumi effettivi**
 Se si sceglie di fornire l'autolettura del contatore. È possibile farlo via web o telefono.
-  **Attivazione nuove utenze**
-  **Posa contatori**
-  **Volture**



 impianti fotovoltaici

 sistemi di ricarica veicoli elettrici

APPROFITTA DELLE DETRAZIONI FISCALI

 vantaggi economici

 vantaggi ambientali

 risparmi sui consumi

"LE 4 MURA" AGENZIA IMMOBILIARE



BOVOLONE. A poca distanza dal centro, appartamento trilocale posto al piano terra composto da soggiorno, cucina, due camere da letto, bagno, ripostiglio e due balconi. Completa l'immobile un posto auto coperto. Per maggiori informazioni e/o visite contattare Federica Novarini ai seguenti recapiti:

 90 Mq - 5,5 Vani

 € 112.000

 2



Per maggiori informazioni e/o visite contattare Federica Novarini ai seguenti recapiti: Tel.: 3487005035 Mail: sgle4mura@gmail.com BOVOLONE: Nelle vicinanze del centro del paese, villa a schiera di recente realizzazione disposta su due livelli. L'immobile è composto da ingresso su soggiorno, cucina,

 164 Mq - 7,5 Vani

€ 310.000

 2

 3

348 7005035

VIA C. BATTISTI 7/A BOVOLONE
SGLE4MURA@GMAIL.COM

392 2972553

VIA C. BATTISTI 7/A BOVOLONE
SGENERGIA.BOVOLONE@GMAIL.COM

LEGGERE CHE PASSIONE

A CURA DI GIANFRANCO IOVINO



PORTA TANTA LUCE NEL TUO CUORE è l'opera prima a firma di Gianluca Manessi, autore della neonata casa editrice veronese TARA EDIZIONI.

«Il mio romanzo – inizia a raccontare l'autore - attraverso la metafora narra di me che, per caso, incontro una ragazza, quella dei miei sogni, dalla quale però mi allontanerò fingendo una morte, con lei che tornerà a vivere la propria esistenza solitaria. A me piace la superficialità delle cose perché attraverso le sensazioni che rimangono in superficie si scoprono interessi verso qualcosa che ci attrae. In poche pagine

ho descritto la metamorfosi interiore avvenuta nei miei primi 41 anni di vita, ed è stato intrigante raccontarmi, svestendomi dei miei segreti da rendere pubblici e sono felice di averlo fatto.»

Per cui è un libro autobiografico?

«Sì, dove la scrittura dettagliata degli stati d'animo è profonda, realistica e a tratti pesante da sostenere, ma anche ricca di dolcezza, sentimento e riflessioni introspettive rivolte all'amore, quello con la A maiuscola.»

Separazione e morte, i temi dominanti del suo lavoro, con cui provare a far riflettere sull'importanza della vita, che deve saper andare oltre la materialità di ciò che si possiede.

«L'impermanenza della nostra esistenza sta alla paura della morte quanto l'amore per la vita sta all'eternità dei momenti felici»; una riflessione riportata nel libro, esterna al romanzo, che ha un bel significato nel provare a vivere più liberi e leggeri, provando a giocare di più con noi stessi per divertirsi e star bene, assieme alle

persone che amiamo, rendendo così la nostra esistenza eterna.»

Ovviamente si parla d'amore. Cos'è per lei l'amore?

«Un post-it appiccicato sulla fronte con su scritto le parole "penso io a te".»

Se dovesse descriverlo con un aggettivo che sappia contenere tutta la sua magnificenza, quale utilizzerrebbe e perché?

«Uso un sostantivo: fede, perché il mistero della fede è amore puro. L'abbandono nelle braccia di qualcuno che non sappiamo chi sia o se c'è, ma nell'abbandonarci ci sentiamo protetti e felici.»

Da più fonti accreditate, il suo romanzo è etichettato come "un'opera gentile": cosa vuol dire?

«Il testo racconta dettagliatamente sentimenti ed emozioni dei due protagonisti: dolore, risentimento, rabbia e rifiuto, ma anche perdono, redenzione e abbandono al più potente dei sentimenti: l'amore. È gentile perché l'anima di entrambi i personaggi viene a guarire.»

Lei è di Brescia ma si

è legato alla casa editrice veronese TARA EDIZIONI di Eliana Volpato. Come nasce questo connubio?

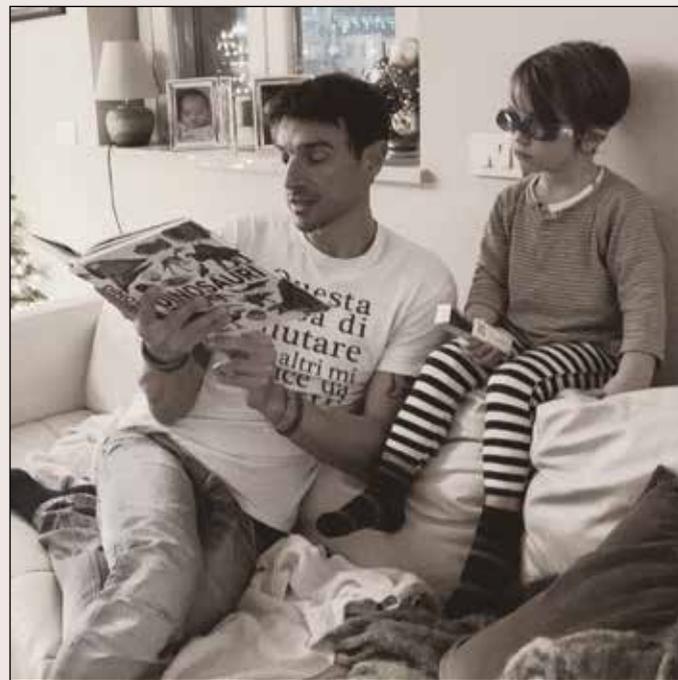
«Per puro caso. Ho conosciuto la direttrice Eliana Volpato, gentilissima e disponibilissima, prima del lockdown del 2020 e le ho parlato del libro. Si è resa subito disponibile ad aiutarmi e far diventare il mio sogno una splendida realtà.»

Salutiamoci con un messaggio di buona speranza da regalare a gli innamorati dell'amore?

«Mi viene in mente questa frase presente nel

libro: "l'Amore è l'unica malattia salvifica per il genere umano, da condividere con qualcuno di speciale, perché chi è speciale ai nostri occhi inizia a capire di esserlo solo nel momento in cui la malattia comincia a pretendere di essere curata e la cura, del resto, è la maniera per rendere meno dolorosa e sofferente la propria vita, perché soltanto se Esso è sincero la cura è efficace e si guarisce insieme".»

PORTA TANTA LUCE NEL TUO CUORE di Gianluca Manessi – TARA Edizioni – Pag. 80 - € 19.50



Il tuo biglietto sullo smartphone

APP **Ticket BUS** verona



ATV Bus Verona
 atvbusverona
 ATV Bus Verona
www.atv.verona.it



Acquistare il biglietto del bus oggi è facile, veloce e sicuro. Scarica subito l'APP!

RICETTA



ta e adagiate bene la carne salata. Affettate le mozzarelle e mettetele sopra la carne salata e quindi condite con abbondante rucola un pizzico di sale e pepe e un filo d'olio. Questo antipasto va servito con crostoni di pane abbrustolito.

PRIMO Minestra di verdura

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- Mezza gamba di sedano
- 1 spicchio d'aglio
- 1 finocchio
- 1 cipolla bianca
- 1 gamba di salata scarola
- 2 "gruste" di formaggio grana
- 2 dadi
- Grana grattugiato
- 100 gr di spaghetti n.5
- Olio, sale e pepe

PROCEDIMENTO:
Lavate bene il sedano, il fi-

nocchio e metteteli in una pentola tagliati a pezzetti, aggiungete il trito grossolano della cipolla, aglio e le "gruste" di formaggio tagliate a dadini, quindi l'acqua, i dadi, sale, pepe e un filo d'olio e fate cuocere il tutto per circa 20 minuti. Dopo aver lavato per bene l'insalata, tagliatela a listarelle da 1 cm. Prendete gli spaghetti e spezzateli e fate pezzi da 3 / 4 cm e metteteli il tutto nella pentola e fate cuocere fino a quando gli spaghetti sono cotti. Impiantate e quindi sopra fate una bella spolverata di formaggio grana.

SECONDO Spezzatino di tacchino ai peperoni

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 500 gr di petto di tacchino
- 1 peperone gialla

- 1 peperone rossa
- 1 spicchio d'aglio
- 1 arancia
- 2- 3 scalogni
- 1 dado, sale, pepe e olio
- Origano

PROCEDIMENTO:

In una casseruola metteteci dentro il tacchino tagliato a pezzetti. Lavate e poi tagliate le peperone a dadini il tritato fine di scalogni e aglio, quindi aggiungete il dado, il succo d'arancia, qualche noce di burro, un filo d'olio, sale, pepe, origano, 3 bicchieri d'acqua e fate cuocere il tutto per circa 1 ora a fuoco medio. Quando lo spezzatino è cotto, mettetelo nei piatti e servitelo accompagnato con dei crostoni di pane abbrustolito e...

BUON APPETITO DAL VOSTRO GIÒ SCALOGNO.

LA RANA

Mensile di attualità, cultura ed informazione

STAMPATO IN 6.000 COPIE

Disponibile anche la versione on-line: www.larananews.it

Direttore Responsabile:
Costantino Meo
Registrato presso il Tribunale di Verona n. 1887 R.S. del 22/10/2010

Editore:
Costantino Meo
Redazione:
via Puccini,7
37060 Buttapietra
e-mail: giornalelarana@yahoo.it

Stampa:
Tipografia Mediaprint srl
Via Brenta, 7
SAN GIOVANNI LUPATOTO (VR)
Impaginazione grafica:
Michela Bertolini
Distribuzione:
Cristofoli Luca - Cell. 338 9218357

Concessionaria per la pubblicità:
Karatter srl
Collaboratori
Mary Merenda
Dott. ssa Susie Baldi
Claudio Bertolini
Il giornale è stato chiuso il 17 maggio 2022.



MISTO
Carta da fonti gestite
in maniera responsabile
FSC® C105726

ANTIPASTO

Carne salata con mozzarella e rucola

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 200gr di carne salata
- 2 mozzarelle
- 2 mazzetti di rucola
- Sale pepe e olio

PROCEDIMENTO:
Prendete i 4 piatti da porta-

MODI DI DIRE



ARMIAMOCI E PARTITE!

Questa battuta fu messa in voga da Lorenzo Stecchetti (pseudonimo di Olin-do Guerrini) nel 1895, al tempo della prima impresa abissina, che doveva concludersi male per l'Italia l'anno dopo: ne fecero largo uso, allora e dopo, gli antimilitaristi, e la si ripete ancora oggi per ironizzare su chi sprona gli altri a rischiare,

ad affrontare disagi e pericoli, badando bene, però, a non farlo egli stesso.

ASSALTO ALLA DILIGENZA

Nel linguaggio parlamentare italiano la frase si diffuse al principio del 1915, quando l'on. Salandra definì in tal modo le manovre dell'opposizione per far cadere il governo. La si usa tuttora per qualifica-

re gli intrighi orditi da persone o gruppi di persone per scalzare dal loro posto altre persone o gruppi; e soprattutto quando scopo ultimo degli intrighi è l'arrembaggio al "carrozone", cioè agli incarichi lautamente retribuiti.

AVERE UN ASSO NELLA MANICA

Nei giochi di carte, l'asso nascosto nella manica ce l'hanno i bari. Ma in senso figurato l'espressione non implica necessariamente un giudizio morale negativo. Significa aver delle risorse, delle proposte, degli argomenti tenuti in serbo e che, fatti valere al momento più opportuno, assicureranno il successo, la vittoria.

AZZECCAGARBUGLI

Il dottor Azzeccagarbugli è il meschino e pavido avvocato dal quale, nel terzo capitolo dei Promessi sposi di Alessandro Manzoni, si reca Renzo per chiedergli, ma invano, la protezione della legge contro le prepotenze di don Rodrigo. Il termine è usato per indicare un avvocato da strapazzo, un intrigante, un individuo capzioso pronto a cogliere ogni pretesto per aver ragione.

BABÀU

Voce onomatopeica, imitante l'abbaiare del cane, che designa un essere immaginario e pauroso, nominato per spaventare i bambini e farli desistere da un

capriccio: Smettila, se no chiamo il babau! Per estensione, persona o cosa di cui si ha sacrosanto timore.

BAILAMME

Sinonimo di grande confusione, strepito, baraonda. Viene dal turco bayram, nome di due feste solenni, una delle quali era assai rumorosa, legata al ricordo del biblico Abramo.

ADAGIO BIAGIO!

Titolo di una fortunata canzonetta degli anni Trenta, autore Vittorio Mascheroni, passato nel linguaggio familiare con valore di bonario richiamo alla realtà e al senso della misura, di invito a non correre troppo con la fantasia.

ANNUNCI - giornalelarana@yahoo.it

VENDO

Vendo tutine da neonato da 0 a 12 mesi colore neutro a € 5,00 come nuove. Vendo cappottino con cappuccio azzurro tg. 18 mesi € 10,00. Vendo ovetto bronzo/marrone a € 20,00. Cell. 349 5880591 Rita.

Vendo vicino centro, bel appartamento al primo piano ammobiliato e non di MQ 100 con terrazzoni, doppio garage e posti auto. Telefonare ore pasti al 333 7729605.

Prezzo da concordare.

LAVORO

Laureata in economia e commercio e in legislazione d'impresa impartisce lezioni di matematica e di economia aziendale per scuole medie e superiori. Esperienza, serietà e prezzi contenuti.

Tel. 380 2587131.

Signora di Bovolone referenziata, cerca lavoro come pulizie domestiche, stiro, compagnia

anziani, a Bovolone e paesi limitrofi.

Cell. 345 3395416.

Signora italiana cerca lavoro party time come pulizia casa - uffici - scale in zona Bovolone e limitrofi.

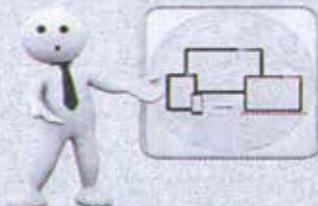
Cell. 328 2225077.

Eseguo taglio erba, siepe, pulizia giardino, ed altri lavori di giardinaggio, svuoto cantine per info.tel.3282046253

Parrucchiera cerca come aiuto in negozio/

come commessa o pulizie casa, ufficio zona

Bovolone e paesi limitrofi. Cell. 328 2225077.



Cagliari Andrea
Consulente informatico
Hardware e Software

Eseguo controllo e assistenza su computer, notebook, smartphone e cellulari. Configurazione posta elettronica e ADSL. Salvataggio, recupero, trasferimento dati e rimozione virus. Formattazione, ripristino e aggiornamento dei dispositivi. Siti web e corsi di informatica.

345 7242269
info@hashtag-informatica.it

... I NOSTRI CARI...

È mancata all'affetto dei suoi cari



GIACINTA GARZON
di anni 67
Bovolone, 27/2/2022

È mancato all'affetto dei suoi cari



LUCIANO PASI
di anni 82
Bovolone, 28/2/2022

È mancata all'affetto dei suoi cari



ANGELICA PATUZZO
di anni 69
Bovolone, 23/4/2022

Prosegue anche questo mese e per i successivi "LA PAGINA DELLE RICORRENZE", una pagina dedicata ai nostri cari passati a miglior vita.

Per informazioni sulla modalità d'inserzione inviare una e-mail a:

info@larananews.it
oppure chiamare il
347 6861335

Professionalità e competenza sono il nostro miglior biglietto da visita



Onoranze funebri
Trotta

Contattateci sapremo ascoltare con attenzione ogni vostra necessità

SERVIZIO DIURNO NOTTURNO E FESTIVO - LOCULI MONUMENTI ARTE FUNERARIA

Via Madonna, 185 - **BOVOLONE** (Verona)
Tel. e fax **045 6902052** Cell. **335 1013272 - 335 1013265**
e-mail: **of.trotta@gmail.com**



GRUPPO BCC ICCREA



*La Banca
del tuo Paese*

www.bancaveronese.it

Filiale di Bovolone
Via Roma 2
Tel. 045 6992203-04-05

Filiale di Villafontana
Via Villafontana 62/b
Tel. 045 7146155