

PER LA PUBBLICITÀ
SU QUESTO GIORNALE:

+39 347.6861335
giornalelarana@yahoo.it

Prossima uscita
20 settembre 2022

ed in edicola al
"PASSATEMPO" a
Bovolone;
"LA BOTTEGA" a
Villafontana;
EDICOLA E GENERI
ALIMENTARI
a Salizzole
...passaparola!



Anno 12 - Numero 07
Luglio - Agosto 2022

IL MENSILE DI BOVOLONE

mensile di attualità, cultura ed informazione

PER LA
PUBBLICITÀ
SU QUESTO
GIORNALE
CHIAMA
333.4450204
OPPURE
giornalelarana@
yahoo.it

GOVERNO CADUTO, DRAGHI AI SALUTI, SI VOTA?



Linaspettatamente (o forse no), il premier Draghi ha perso il supporto di tre dei partiti della maggioranza che lo sostenevano, M5S, Forza Italia e Lega. Le fibrillazioni e le tensioni degli ultimi mesi tra le forze politiche, oltre alla chiarezza e alle

condizioni del Presidente del Consiglio espresse durante il discorso al Senato hanno portato a questa conclusione. Il Presidente della Repubblica probabilmente scioglierà le Camere e verranno indette nuove elezioni che si terranno tra la fine di settembre e i primi di ottobre.

Il contesto esterno non è dei migliori: guerra in Ucraina, crisi energetica e crisi economica, residui del Covid. Molti si preoccupano di tutto questo, dell'instabilità che ci sarà in questi mesi, le Istituzioni Europee iniziano già ad agitarsi lanciando moniti di vario tipo. Ma cosa sta alla base di una democrazia? Vogliamo ricordarlo? Il libero voto dei cittadini, che finalmente potranno esprimersi, dopo vari Governi in questa legislatura molto raffazzonata. È ora di dare la voce al popolo, non c'è nulla di scandaloso o di tragico. Chi vincerà, se avrà un maggioranza par-

lamentare, governerà, altrimenti ci ritroveremo ancora in questa complicata situazione, e saremo costretti ancora una volta a chiamare qualche salvatore della Patria. Perché i Partiti in questa legislatura non hanno varato una nuova legge elettorale, che consenta al vincitore delle elezioni di poter governare? Misteri della politica romana. Comunque sia, prima delle elezioni ci ritroveremo a settembre, con un'importante novità che scoprirete nel prossimo numero. Buona estate a tutti voi!

Costantino Meo
Direttore Responsabile

www.larananews.it

AMMINISTRAZIONE

Ottobre - Mese della prevenzione. Diamoci un taglio
Pag. 2

INFANZIA

Mamma...proviamo a salvare il pianeta...!
Pag. 5

SPETTACOLI

Domenica 7 agosto Ricki e le Perle in piazza pozza
Pag. 7

LIBRI

Leggere che passione
Pag. 9

MEDICINA

Fallo e basta: la regola dei 5 secondi
Pag. 11

RISORGIMENTO

Leggere che passione
Pag. 13



RISTORANTE

NUOVO SOLE



CUCINA VENETA E

SPECIALITÀ PESCE DI MARE

Aperto tutti i giorni

Via Madonna, 332 - BOVOLONE (VR) - Tel 351 6882108

OTTOBRE - MESE DELLA PREVENZIONE

DIAMOCI UN TAGLIO

Ottobre è il mese dedicato alla prevenzione contro il tumore al seno, istituito per informare e sensibilizzare la cittadinanza. Come Commissione Pari Opportunità abbiamo rinnovato l'invito degli anni precedenti al "camper mobile", invitando le cittadine ad un controllo gratuito.

Apriremo il mese con l'illuminazione di rosa del Palazzo Corte Salvi e una serata con uno specialista in prevenzione del tumore al seno, seguirà una serata con l'associazione

"La cura sono io" che sostiene le persone in cura oncologica, seguendone il percorso nelle sue necessità e raccogliendo, tra gli altri servizi, le donazioni volontarie di capelli, per fornire parrucche naturali a chi non può permettersi di affrontare tale spesa. La pandemia degli ultimi due anni ha reso difficile la reperibilità dei capelli, tra trasporti cancellati e chiusure prolungate, ma ora è possibile ricominciare! Ecco perché lanciamo un appello di collaborazione e partecipazione rivolto ad ogni cittadino e cittadina che voglia

partecipare con un gesto in apparenza semplice, ma che può racchiudere in sé molti significati, primo tra tutti la possibilità di prendersi cura di qualcuno in maniera totalmente gratuita.

Vi scriviamo quindi per chiedervi di partecipare numerosamente, parrucchieri e parrucchiere, cittadini e cittadine, donando la vostra professionalità o la vostra chioma, durante tutto il mese di ottobre. Per rendersi disponibili, basta scrivete un messaggio sulle nostre pagine social Commissione Pari Opportunità Bovolone o mandare un messaggio al numero 3917074119 e sarà nostra premura mettere in contatto i partecipanti, per consegnare poi tutte le donazioni all'associazione.

C'è un'estate intera per far crescere la vostra chioma e arrivare ai 30 cm necessari, regalando molto più di quanto si possa immaginare.

Le date degli eventi saranno rese note appena confermate. A presto!

**La Commissione
Pari Opportunità**



CALENDARIO DEGLI EVENTI

LUGLIO

26 Cinema all'aperto – Porco Rosso – Parco Vesco-
vile ore 21,00

28 Sapori sotto le stelle – Disco Inferno – Centro
città ore 21:00

29 Rassegna Teatrale – Fil de Fer in "Tre uomini e
una stramba" – Parco Vescoville ore 21,00

30 Mostra e concerto Fanfara dell'Associazione
Bersaglieri

AGOSTO

2 Cinema all'aperto – Bangla – Parco Vescoville ore
21,00

4 Rassegna Teatrale – Neverland Teatro in "Un
sogno nella pentola" – Parco Vescoville ore 21,00

5 Sapori sotto le stelle – Grande concerto finale –
Centro città ore 20:30

SETTEMBRE

1 Alunni Meritevoli – Parco Vescoville ore 20:45

3 Spettacoli e concerti per le vie del centro città

3 Spettacolo Teatrale – La Graticcia in "Il Palio di
Verona" – Parco Vescoville ore 20:45

4 Concerto Bovolone Rock – Parco Vescoville ore
20:45

Dal 9 al 12 – La Bella Bovolone – mostra d'arte di
Alberto Schiavi, Dennis Merlo e Doretta Ferrarini –
Cantine del Vescovo

10 e 11 – Castrum Bodoloni, Bovolone si veste di
Medioevo – accampamento storico e rievocazione
medioevale – Parco Vescoville

11 (Ri)viviamo la Preistoria – Parco Valle del Menago

Dal 18 al 30 – Bovolone Legge – festival letterario e
culturale – Auditorium Comunale

Dal 21 al 27 – Lunga vita ai libri – evento di book
crossing – Auditorium Comunale

Questo mese per voi



Paolino Turrini in Giorgia
dal Vescovo Giuseppe Pasotto



Apertura Piscine



Giovedì in Piazza



Havana Volley



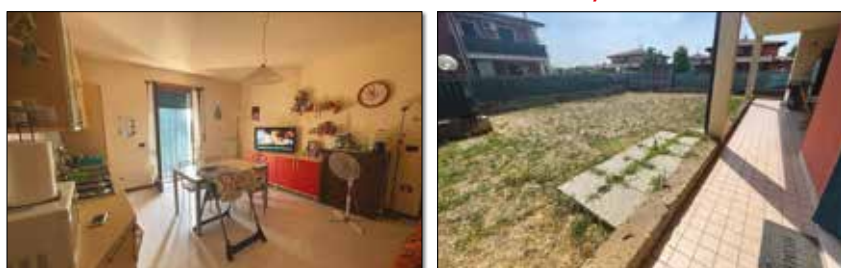
Ci trovate anche su facebook - CASA BOVOLONE

BOVOLONE EURO 210.000,00



In pieno centro ma chiuso al traffico, in contesto di sole 3 unità, vendesi intero piano primo composto da due unità di 70 mq ciascuna di cui appartamento con soggiorno, cucina, due camere e bagno e appartamento uso ufficio con possibilità di cambio d'uso a residenziale; soluzione completa di autorimessa esclusiva di oltre 150 mq nell'interrato. Ottima soluzione, ideale ad uso investimento con spese condominiali minime e possibilità di ottime rendite mensili, immobili in buono stato!

BOVOLONE EURO 69.000,00



In complesso residenziale comodo al centro, appartamento bilocale al piano terra con giardino esclusivo! Immobile recente composto da cucina-soggiorno con porticato, camera matrimoniale e bagno; completo di garage, cantina e arredamento! Soluzione ad uso investimento locata fino al 30/04/2025 con ottima rendita, occasione!

BOVOLONE EURO 153.000,00



Recente appartamento al piano terra con giardino esclusivo ed ingresso indipendente!! In zona residenziale di nuova costruzione soluzione composta da cucina-soggiorno, due camere, bagno e terrazze al piano terra; cantina e ripostiglio direttamente collegati da scala interna nell'interrato. Immobile completo di garage, con poche spese condominiali in residence curato!

BOVOLONE EURO 70.000,00



In pieno centro al quarto ed ultimo piano, complesso di 5 unità di 60 mq ciascuna più due garage. Immobili con ampio terrazzo suddivisibile per ogni singola unità, accatastati come mansarde, attualmente allo stato grezzo da ultimare a piacimento! Occasione ad uso investimento ideale per creare dei bilocali da mettere a reddito, maggiori informazioni in agenzia!

BOVOLONE EURO 128.000,00



In posizione comoda al centro ed ai principali servizi casa indipendente con ampio giardino composta da ingresso, cucina con sala da pranzo, soggiorno e bagno/lavanderia al piano terra; due camere da letto e terza stanza matrimoniale dotata di bagno privato al piano primo. Soluzione completa di garage. Immobile ristrutturato negli anni '80 da subito abitabile, ampia corte privata e ottima posizione, da vedere!

VALMORSEL DI SALIZOLE EURO 38.000,00



Nella frazione di Valmorsel al confine con il comune di Concamarise, rustico di 160 mq su due livelli fuori terra, parzialmente riedificato negli anni '90 completo di autorimessa/ripostiglio di circa 40 mq. Soluzione completamente da ristrutturare, priva di tutti gli impianti, dotata di giardino di proprietà.

**SIAMO ALLA RICERCA DI SOLUZIONI IN VENDITA PER I NOSTRI CLIENTI.
CONTATTATECI SENZA IMPEGNO PER UNA VALUTAZIONE GRATUITA DEL VOSTRO IMMOBILE!**



BOVOLONE - via Umberto I, 15 presso l'agenzia CASA BOVOLONE

LUCE GAS

LUNEDÌ 8.30 - 12.00 15.30 - 18.30

MARTEDÌ 8.30 - 12.00

MERCOLEDÌ 8.30 - 12.00 15.30 - 18.30

GIOVEDÌ 8.30 - 12.00

VENERDÌ 15.30 - 18.30

SABATO 9.00 - 12.00

Ti aspettiamo!

LE ROGAZIONI PER LA PIOGGIA



Non piove seriamente da mesi e la siccità provoca pesanti disagi e perdite dei prodotti agricoli delle nostre campagne. Fiumi in secca, limitazioni nell'uso dell'acqua, fortunali, tempeste di grandine: forse mai come quest'anno abbiamo toccato con mano quanto possa incidere il cambiamento climatico in atto nel nostro territorio.

Anche nel passato siamo andati incontro a periodi di particolare siccità e in questi casi la popolazione si affidava agli antichi riti cristiani di invocazione delle acque. Storia, Fede profonda e devozione ci rac-

contano di processioni nei campi e preghiere alle prime luci del mattino, quando l'afa ancora era meno soffocante.

Fu papa Gregorio I, alla fine del VI secolo, ad istituire le Rogazioni per la pioggia che andavano a sostituire gli antichi riti pagani "ad pluviam pedendam". La preghiera conclusiva recita: "Dona l'acqua alle zolle assetate". Specialmente in Veneto, ancora oggi (ma sempre meno, a dire il vero), durante i periodi di siccità si costruiscono croci con rami di ontano che vengono piantate all'ingresso dei campi per propiziare l'arrivo della pioggia o per difendere i raccolti dal rischio di grandinate.

La rogazione specifica per la pioggia si attiva al bisogno, però quella annuale per eccellenza si celebrava il 25 aprile e veniva ripetuta nei tre giorni precedenti l'Ascensione: secondo il messale tridentino, si effettuava una processione per le campagne con recita di preghiere e litanie per la fertilità dei campi e l'abbondanza dei raccolti. Mentre il sacerdote aspergeva i campi con l'acqua santa,

i contadini e gli altri fedeli con il cappello in mano si inginocchiavano e pregavano con devozione. Per loro, infatti, ogni bene che sosteneva la vita dell'uomo era dono di Dio e godeva pertanto della sua protezione. E quando l'annata agraria non corrispondeva alle attese, l'agricoltore affidava il disagio, la povertà e la fame alla Provvidenza divina: "Quello che Dio vuole non è mai troppo".

La processione delle rogazioni si concludeva con la celebrazione della messa al rientro in chiesa. La società bovolonese è profondamente cambiata e la parrocchia ha abbandonato questo rito religioso, ma non mancano comunità padane e venete che ancor oggi vivono con fede questo momento.

Ulisse Scavazzini
Centro Studi e Ricerche



I SOLARI DEI NOSTRI LABORATORI
PROTEGGI LA PELLE
PRIMA E DOPO L'ABBRONZATURA
Torna al tuo sole!

OFFERTA SPECIALE SOLARI FINO A -50,0%

Proteggete la vostra pelle e quella dei vostri bambini con il solare più adatto per la vostra pelle ed evitare scottature. I nostri Farmacisti vi daranno un consiglio professionale personalizzato

SEMPRE APERTI TUTTA ESTATE
www.farmaciacrosare.it - info@farmaciacrosare.it
*Chiedere in farmacia per le modalità del servizio

FARMACIA CROSARE

Via Crosare, 125 - Bovolone (VR) - Tel. 045 6902748

- HOLTER CARDIACO 24 h ● HOLTER PRESSORIO
- **ELETTROCARDIOGRAMMA**
- TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI
- CONTROLLO GLICEMIA, EMOGLOBINA GLICATA TRIGLICERIDI, COLESTEROLO (HDL, LDL)
- ANALISI CHIMICA ACQUA ● PRODOTTI VETERINARI
- RITIRO REFERTI OSPEDALIERI ● RICETTE ELETTRONICHE
- CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO **GRATUITA***
- **CONSIGLI ALIMENTARI GRATUITI**

NOVITA'



Servizio WhatsApp per Consigli e Prenotazione farmaci 392 2651290

P COMODO PARCHEGGIO GRATUITO

ORARIO CONTINUATO

LUNEDÌ - VENERDÌ 8.45 - 19.45 // SABATO 9.00 - 19.00

MAMMA...PROVIAMO A SALVARE IL PIANETA...!



Esistono tante piccole azioni che, nel nostro quotidiano, possiamo portare avanti per rispettare l'ambiente e la Terra. Come fare per spiegare il rispetto dell'ambiente ai

bambini e renderli quindi partecipi della sua protezione e salvaguardia? Innanzitutto dobbiamo spiegare loro perché è così importante. Possiamo farlo dandogli suggerimenti, semplici e quotidiani, per fare la loro parte nella lotta alla crisi clima-

tica, e leggendo insieme alcuni libri o articoli legati al tema della protezione ambientale. L'esempio è sempre la strada maestra. Se vostro figlio vi vede attenti, per esempio sulla raccolta differenziata oppure nel non lasciare luci accese in casa, è molto probabile che farà la stessa cosa. Poi c'è il gioco, che significa avvicinarsi ai temi della sostenibilità con il massimo della leggerezza.

L'insegnamento deve essere continuo e graduale e deve cominciare quando i bimbi sono ancora piccoli ma già in grado di capire quali sono le conseguenze degli atti che compiono. Basta poco per trasmettere ai propri figli uno stile di vita ecosostenibile, l'importante è farlo in maniera divertente e creativa. Ecco alcuni consigli utili:

- Coinvolgiamo i bambini e le bambine in attività legate alla raccolta differenziata e allo smistamento dei rifiuti: insegniamo loro attraverso questa attività come differenziare correttamente e quando siamo fuori casa facciamo attenzione a buttare nei cestini corretti i nostri rifiuti;
- Insegnate loro che i giornali letti o la carta su cui hanno disegnato non devono essere buttati insieme ai rifiuti normali ma devono essere riciclati. Mettete un cestino nella loro camera in modo tale che possano buttarvi la carta che non serve più;
- Insegnate loro che le automobili inquinano e che

se non dobbiamo percorrere tanta strada è bene muoversi a piedi o in bicicletta. Invece di portare i bimbi a scuola tutti i giorni in macchina potreste provare a organizzare una sorta di car-pooling tra genitori: a turno ogni mattina un genitore accompagna i bimbi a scuola. Un modo simpatico anche per far socializzare i piccoli prima dell'arrivo in classe;

- Insegnate loro anche a non sprecare l'acqua e spiegate loro che non c'è bisogno di far scorrere troppa acqua per fare una doccia. Provate ad esempio a impostare un cronometro ogni volta che i bimbi fanno la doccia e stabilite un piccolo premio se terminano prima che il timer suoni;
- Anche chiudere il rubinetto mentre ci si lava i denti è un altro modo per evitare inutili sprechi d'acqua;
- Stessa cosa per le luci accese: è importante che i bambini imparino a risparmiare energia elettrica;
- Durante l'inverno, quando fa freddo, invece di alzare troppo il termostato, fate indossare ai bambini qualcosa di più pesante;
- Insegnate loro che il cibo non deve essere sprecato e che è importante finire tutto quello che si ha nel piatto. Magari provate a rendere divertente il momento del pasto in modo da convincerli a mangiare anche le verdure;
- Portate spesso i vostri figli a fare una passeggiata in campagna o in un parco giochi insegnate e loro

il rispetto della natura e delle strutture presenti. Siamo tutti chiamati a fare la nostra parte. Dai leader mondiali a tutte le persone del mondo, insieme possiamo unirici per proteggere l'ambiente, la nostra casa, il nostro futuro e quello delle generazioni a venire...partendo proprio dai nostri bambini...!

Mary Merenda
Insegnante di
scuola dell'infanzia

LO SAPEVATE CHE...

La letteratura che contiene suggerimenti e indicazioni per i giochi green dei bambini è molto vasta, ma spesso cade nella banalità oppure indica cose troppo complesse per essere davvero realizzabili. Un caso contrario, invece, è il libro 50 eco-attività per i bambini (edizioni Il Punto d'incontro), firmato da Marie Lyne Mangilli Doucé. Il testo contiene suggerimenti che si possono applicare ovunque, in città, al mare, in campagna, e in tutte le stagioni. Il filo rosso che collega un gioco per cogliere il mistero di un fiore che sboccia con la cucina degli avanzi e con i giocattoli realizzati con il riciclo, è uno solo: la sostenibilità. Anche come fonte di un piacevole divertimento. Che piova, splenda il sole oppure tiri un forte vento, con 50 eco-attività per i bambini non ti mancheranno le idee per giocare con i tuoi figli!



FOTONOTIZIA

Anche quest'anno, accompagnato dal Corpo Bandistico Città di Bovolone e Majorette, **ROBERTO VIVAN** ha interpretato 2 canzoni di Frank Sinatra "Fly me to the moon" e "New York, New York" Molti applausi per il noto medico/cantante dal pubblico presente

**CENTRO REVISIONI
AUTOFFICINA
IMPIANTI GPL e METANO**

Sganzerla Maurizio

G O M M I S T A

Via Isolana, 664 - SALIZZOLE (VR) - Tel. 045 6954002



Frutalas

Liberi & Leggeri

**Ritrova la regolarità intestinale
in modo naturale senza antrachinoni**

La maggior parte degli integratori proposti contro la stitichezza sono al momento a base di antrachinoni, sennosidi, cascarosidi ecc.

Questi esercitano la loro azione in due modi: accumulo di fluido nel lume intestinale e modificazione della motilità intestinale, ma soprattutto, agiscono stimolando la peristalsi (l'insieme delle contrazioni delle pareti intestinali che consente l'evacuazione) a causa dell'azione irritante che hanno sulle terminazioni nervose della mucosa intestinale.



Flacone 250 ml



Maxiformato
90 capsule da 380 mg

FRUTALAS LIBERI E LEGGERI

grazie all'azione osmotica dei suoi componenti ed alle mucillagini in essi contenute favorisce il transito senza irritare le pareti intestinali.

FRUTALAS LIBERI E LEGGERI

viene presentato in **formulazione liquida** a base di lattulosio, succo di fico d'India cladodi, manna e tamarindo e in **capsule** a base di manna ed ingredienti ricchi in mucillagini che trattenendo l'acqua all'interno del lume intestinale risultano utili a ripristinare in modo dolce il regolare transito intestinale.

Prodotto da LARIX LABORATORI
via Mandella 603 - Isola Rizza
(Verona) - Italia
Tel 045 7125664
info@larixlaboratori.com

Larix
LABORATORI

Seguici su:



www.larixlaboratori.com

DOMENICA 7 AGOSTO RICKI E LE PERLE IN PIAZZA POZZA

Anche quest'anno ritorneremo come Ricki e le Perle a fare musica live in piazza Pozza a Bovolone. Quello che presenteremo DOMENICA 7 AGOSTO alle ore 21, è un nuovo "format musicale live" al cui abbiamo dato il nome di "ITALIAN MUSIC 50/70 DANCE". È sì perché dopo un lungo periodo di restrizioni dovute alla pandemia, finalmente questa estate è un po' più libera da vincoli "depressivi" come il non poter fare quattro salti. Ecco il nostro intento, naturalmente per chi lo vorrà fare, è quello di farvi ballare con scatenati "SHAKE" tanto in voga in quegli anni, infatti presenteremo canzoni come: "Bandiera gialla", "Io ho in mente te" "Piccola Katy" "Il ballo di Simone" e tante altre, tutte canzoni da ballare o cantare assieme. Naturalmente dove c'è musica ci deve essere anche qualcosa di appetitoso o fresco da gustare e bere, per tutto questo ci pensa "I Love Diamante Bar" di piazza Pozza con i suoi gelati "Bongelato", panini, tramezzini, risotto, bibite e birra a fiumi. Saremmo proprio noi Ricki e le Perle a dare il via ad una serie di concerti domenicali che "DIAMANTE BAR" di Piazza Pozza organizzerà per tutto il mese di agosto e forse oltre. "ci proviamo anche quest'anno" sottolinea Marco Zago "a dare non solo ai nostri clienti ma a tutta la cittadinanza bovolonese e paesi limitrofi, serate di musica varia sperando che quello che proporremo quest'anno sia gradito al pubblico" conclude Zago. Per molto tempo siamo stati costretti in casa per i noti

motivi e quindi la voglia di uscire e ritrovarsi con gli amici senz'altro non mancherà e siamo certi che la gente finalmente voglia "vivere" in maniera normale questa estate. Certo qualche "regoletta" da rispettare c'è ancora ma tutto questo è accet-

tabile e faremo tutto il possibile per rispettarle, però niente a che vedere con l'estati trascorse negli ultimi 2 anni. Come è nostra consuetudine a questo appuntamento ci presenteremo con un repertorio tutto italiano di musica anni 60/70 già il

titolo del format lo evidenzia e saranno oltre 2.30 di musica esclusivamente dal vivo con canzoni che in quell'epoca del così detto "boom economico", hanno venduto milioni di dischi. Vi aspettiamo quindi per DOMENICA 7 AGOSTO alle ore 21 in

piazza pozza a Bovolone dove non mancherà la buona musica, il divertimento delle buone birre, gelati, bibite e stuzzicherie varie. Non mancate! È consigliabile la prenotazione dei tavoli.

Claudio Bertolini

Ricki e le Perle
Presentano

**ITALIAN MUSIC
60/70
DANCE**

*Io ho in mente te - Bandiera gialla
Il ballo di Simone - Piccola Katy e.....
tante altre... tutte da ballare*

La Lavandaia
Via Mantova, 36 - CIVITA' (VR)
Tel: 335 6723487
www.lavandaia.com

I Love Diamante
BAR - GELATERIA COLAZIONI
APERITIVI - PANINOTECA
Piazza Pozza, 4 - BOVOLONE (VR)

I ♥ Bar
Diamante
di Ambra e Giada Zago

DOMENICA 7 AGOSTO ORE 21
BOVOLONE PIAZZA POZZA

Un evento Unico e Irripetibile

Si, un evento unico ed irripetibile, mai avrei pensato che il mio ruolo di Assessore alle politiche Sociali della nostra Città di Bovolone mi avrebbe portato in Georgia circa 3500 Km, ma la cosa più bella è stata quella di vivere un'emozione speciale con il mio primo animatore di camposcuola, nonché amico da circa 50 anni, Mons. Giuseppe Pasotto originario di Bovolone e dal 1999 Vicario Apostolico dei Latini in Caucaso, su invito fatto all'amministrazione ed in prima persona al Sindaco Orfeo Pozzani da Mons. Giuseppe Pasotto e dall' Ambasciatore Enrico Valvo ho subito dato la mia disponibilità di partecipazione alla consegna dell'Onorificenza della Stella d'Italia, onorificenza concessa dal Presidente della Repubblica Sergio Mattarella il 24 maggio 2019 che a causa dell'emergenza covid-19 è stata consegnata il 27 giugno 2022 presso la residenza dell'ambasciatore nella capitale georgiana di Tbilisi.

Alla consegna dell'onorificenza fatta dall'ambasciatore Enrico Valvo era presente l'Arcivescovo Josè Avelino Bettencourt, nunzio apostolico in Armenia e in Georgia, il fratello Luigi Pasotto, sacerdoti, religiose ed amici collaboratori di monsignor Pasotto. L'onorificenza della Stella d'Italia è stata istituita nel 2011 in sostituzione dell'Ordine della Stella della solidarietà italiana, viene concessa dal presidente della Repubblica, ha lo scopo di premiare quanti hanno acquisito particolari benemeritenze nella promozione dei rapporti di amicizia e di collaborazione tra l'Italia e gli altri Paesi del mondo.

Molte sarebbero le cose, le emozioni da raccontare, "Giuseppe" per me è sempre stato una persona speciale, ma vederlo in Georgia, vedere cosa ha realizzato in questi anni lo ha reso ancora più speciale e instancabile, ha altri progetti da realizzare.



Da sx l'Arcivescovo Josè Avelino, Mons. Giuseppe Pasotto, Ass.re Paolino Turrini e l'Ambasciatore



Suor Annamaria che controlla il ricamo



29 giugno Celebrazione S.Messa nelle chiesa di Pietro e Paolo



Luigi Pasotto con Don Luigi Mantovani padre Stimatino



Mons. Pasotto con un'anziana del posto, felice per la sua presenza

LEGGERE CHE PASSIONE

A CURA DI GIANFRANCO IOVINO



“**I**l coraggio di raccontare” è un breve romanzo a firma della veronese Cinzia Maria Toscani, che racconta di Anna, desiderosa di essere una donna come

altre che vive in un mondo che la vede come lei stessa vuole mostrarsi, anche se dietro questa facciata si nasconde una persona tormentata da ricordi dolorosi, dalla malattia della madre e le violenze subite. Si alternano, nel suo racconto

biografico, i momenti spensierati passati in campagna con quelli bui trascorsi in ospedale, quando era bambina, oltre al buco emotivo provocato dal mancato amore della madre, che segnerà la sua infanzia. **La violenza femminile è uno dei temi forti del romanzo IL CORAGGIO DI RACCONTARE che influenza caratteristiche e caratteristiche di Anna.**

«Il termine violenza comprende molte situazioni. È un tema vasto che spazia da un abbandono ad un lutto, ad ogni cosa che possa generare dolore. Ogni donna la affronta a seconda del proprio carattere, chi con coraggio e chi con paura. Credo che la cosa fondamentale che una donna può fare sia quello di chiedere aiuto, senza vergogna, soprattutto se da sola non trova forza nel poter reagire.»

Perché la tematica scelta e qual è la finalità affidata alla pubblicazione

«Non c'è stata alcuna scelta precisa, l'ho scritto di getto. È un messaggio per far capire

che nonostante tutte le difficoltà che si possono presentare nella nostra vita, bisogna sempre trovare la forza di andare avanti, per sé stessi e per le persone che abbiamo accanto.»

È in qualche modo autobiografico

«Direi che è molto legato alla mia vita.»

Un dettaglio o un personaggio del libro che le piace evidenziare?

«Amo molto Marianna, la nonna di Anna. Donna dolce, ma forte, che ha dovuto portare sulle spalle un grandissimo dolore, ma ha saputo comunque dare tantissimo amore a sua nipote.»

Il suo rapporto con la scrittura?

«La scrittura per me è terapeutica, perché mi permette di esprimere emozioni che non saprei esternare in nessun altro modo

Lei è veronese di nascita, ma vive attualmente a Vicenza. Le manca la sua terra d'origine?

«Mi manca molto la mia città perché ne sono legatissima. Fortunatamente il mio trasferimento dista pochi chilometri e questo mi permette di

tornarci facilmente tutte le voglie che posso o sento di tornare a respirarla.»

Un sogno nel cassetto legato al suo romanzo?

«Mi piacerebbe che le persone leggessero il mio libro per capire che la vita merita sempre di essere vissuta. Ecco, mi farebbe piacere che potesse essere un piccolo aiuto ed un incoraggiamento per quanti stanno attraversando un periodo difficile, come quello di Anna e non solo.»

Un consiglio sul perché dovremmo leggere il suo libro?

«Perché è semplice, pulito ed emozionale.»

Cinzia Maria Toscani è nata a Verona nel 1966. Molto giovane ha iniziato a lavorare in banca. Da qualche anno si è trasferita a Vicenza per seguire il marito e il suo lavoro. Le è sempre piaciuto scrivere ma, per una serie di eventi personali, non ha mai pensato di farlo seriamente fino a “Il coraggio di raccontare” che è la sua opera prima, giunta alla ristampa per conto di Edizioni DrawUp.

CONCORSO DI POESIA “ADRIANA CALIARI”

È giunto alla sua 11^a edizione il Concorso di poesia dialettale organizzato dalla “Casa Contadina” di Concamarise. Da sette anni a questa parte il concorso è intitolato ad Adriana

Caliari, l'ideatrice che è scomparsa nel settembre 2015. Ora a portare avanti l'iniziativa con passione e vigore è la figlia Eleonora Marchiella. Il concorso sarà distinto in due sezioni: testi ad argomento libero e testi che riguardano

la civiltà contadina, con usi costumi e mestieri specifici. Ogni composizione non deve superare i 50 versi. Gli elaborati devono pervenire entro il 15 agosto al seguente indirizzo: Via Capitello, 124 - 37050 Concamarise (VR).

I vincitori delle prime due sezioni otterranno un premio in denaro di 150 euro, mentre gli altri classificati riceveranno dei riconoscimenti offerti dalle ditte locali. La cerimonia di premiazione si terrà domenica 25

settembre, alle ore 16, presso il teatro Zinetti, all'interno del Castello di Sanguinetto.

Per informazioni: Eleonora Marchiella Tel. 0442/81440 - 347/7422052, e-mail: marchiella.eleonora@virgilio.it.

UNICO NEGOZIO PER
BOVOLONE

100%
EC 

W3

Via IV Novembre (vicino pasticceria Giuliano)
Tel 045 6901368 - Cell. 392 4525050

W3

LUCE & GAS

DA SEMPRE CONNETTIAMO LA TUA VITA
DA OGGI LE DIAMO ANCHE ENERGIA

SCOPRI LA LAMPADINA SMART
COMPATIBILE CON ALEXA

Luce Calda 2700K



Powered by **aceea**
energia

**PASSA A LUCE E GAS
PER TE IN REGALO
UNA LAMPADINA SMART**

W3

FALLO E BASTA: LA REGOLA DEI 5 SECONDI



Questa tecnica nata con lo scopo di poter far vivere meglio le persone prende vita grazie a Mel Robbins che nel primo decennio degli anni 2000 si trova in un momento molto complicato della sua vita visto che quelli che sono i capisaldi dell'esistenza, cioè affetti, lavoro, finanza le si stavano piano piano sgretolando tra le dita. Per questo decide di provare a migliorare la sua vita e inventa quella che viene definita la tecnica dei 5 secondi. Il suo metodo, pur avendo basi scientifiche, pare molto immediato: semplice, ma non facile. Robbins sostiene che le decisioni prese in 5 secondi e gli atti di coraggio quotidiano

possano cambiarci la vita. Quasi un "agire senza riflettere", un muoversi con coraggio senza pensarci troppo su. L'Università dell'Arizona ha dimostrato che esiste un forte legame tra cervello e istinto. Quando fissiamo un obiettivo, la mente genera un elenco di passaggi necessari per raggiungerlo. Se durante la giornata ne compiamo uno, il cervello stimola l'istinto a completare gli altri per arrivare all'obiettivo. La nostra mente è programmata per allontanarci da ciò che è scomodo o ci fa paura e da tutto quello che è al di là della zona di comfort, ma Mel Robbins ci ricorda che il destino dipende da noi, da ciò che facciamo, basta un tentativo e la vita può trasformarsi in

meglio. Questo significa che dobbiamo imparare ad allontanare incertezze, ansia e paure che possono impedirci di prendere la decisione giusta. Quante volte abbiamo desiderato cambiare lavoro, smettere di fumare, chiedere un aumento al nostro capo o ancora perdere quei chili di troppo o trovare il coraggio di dire ad una persona che proviamo dei sentimenti per lui o lei? Avete mai notato con che rapidità paure e dubbi prendono il controllo della mente e generano una scusa qualsiasi per non agire o non parlare? Questo accade giorno dopo giorno, trasformandosi in un'abitudine che ha ripercussioni enormi. Se però la spezziamo e troviamo il coraggio di agire, scopriamo che il cambiamento è rapidissimo. Ma come funziona quindi questa regola dei 5 secondi? Ogni volta che dobbiamo fare una cosa che reputiamo importante iniziamo il nostro conto alla rovescia 5-4-3-2-1 e arrivati all'1 agiamo. Il conto alla rovescia

serve per distrarre la mente dai dubbi e per farci concentrare su ciò che dobbiamo fare, spingendoci all'azione senza pensarci troppo. Questo servirà anche a creare un maggiore autocontrollo in noi stessi, perché saremo noi a prendere la decisione alimentando la nostra autostima. Se credete che la regola funzioni anche contando in avanti (1-2-3-4-5), vi sbagliate. Contando in avanti, infatti, si tende a proseguire. Andando a ritroso, invece, dopo l'1 non c'è più nulla, per cui si è spinti ad agire. Quello che fa, in sintesi, la regola dei 5 secondi è sbloccare il nostro innato coraggio. Prosegue Robbins: «L'ho costruita imparando a rispettare l'intuito traducendolo in azione, perché si manifesti nel mondo reale. Scelgo il termine "rispettare" non a caso. È questo che facciamo usando la regola: rispettiamo noi stessi, difendiamo le nostre idee. E ogni volta compiamo un passo verso chi dovremmo essere davvero». Insomma, si smette di essere

schivi dei propri timori e si va avanti. La regola smorza l'insicurezza e alimenta l'autostima, permettendoci di scoprire che abbiamo il coraggio di affrontare tutto ciò che è nuovo, incerto o ci fa paura. Questo ci consente di perseguire le nostre passioni: condividere le idee, intraprendere progetti ambiziosi, creare opere d'arte o diventare leader migliori. Grazie alla regola si possono creare nuove abitudini, abbandonando quelle deleterie. Inoltre, si acquisisce maggiore autocontrollo, che rende più determinati ed efficaci con se stessi e con gli altri. Il problema è che senza cambiamento non c'è crescita. Contando all'indietro e agendo, contrastate l'opposizione del cervello alle novità e vi aprirete al mondo. Bastano solo 5 secondi per cambiare vita: sembra una magia, ma invece è scienza. Parola di Mel Robbins che promette che il suo metodo funziona e ha risultati immediati e duraturi.

Dott.ssa Susie Baldi
Psicologa/Psicoterapeuta

FISIOMARCHIORI

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE A DOMICILIO

Riabilitazione dell'anziano e dell'allettato

Riabilitazione post trauma o intervento ortopedico

Prevenzione delle cadute dell'anziano

Riabilitazione patologie croniche e neuro degenerative

Trattamento dei dolori cervicali e lombo-sacrali

Massaggio muscolare decontratturante



FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE

A DOMICILIO

ANDREA MARCHIORI

ANDREA@FISIOMARCHIORI.IT
WWW.FISIOMARCHIORI.IT

333-3646957

PRIMA VISITA GRATUITA





FOTOVOLTAICO

**SCONTO IN FATTURA
50%**

**FINANZIAMENTO
CON FINDOMESTIC**



impianti
fotovoltaici



sistemi di ricarica
veicoli elettrici

APPROFITTA DELLE DETRAZIONI FISCALI



vantaggi
economici



vantaggi
ambientali



risparmi
sui consumi

"LE 4 MURA" AGENZIA IMMOBILIARE



BOVOLONE. In zona centralissima proponiamo appartamento al piano terzo composto da ingresso, soggiorno, cucina abitabile, camera da letto matrimoniale, bagno e ampio poggiolo con affaccio panoramico sul centro del paese.

■ 65 Mq - 3 Vani

€ 92.000



BOVOLONE: Nelle vicinanze del centro del paese, villa a schiera di recente realizzazione disposta su due livelli. L'immobile è composto da ingresso su soggiorno, cucina, zona pranzo e servizio al piano terra; tre camere da letto, servizio e balcone al piano primo.

■ 164 Mq - 7,5 Vani

€ 310.000



348 7005035

VIA C. BATTISTI 7/A BOVOLONE

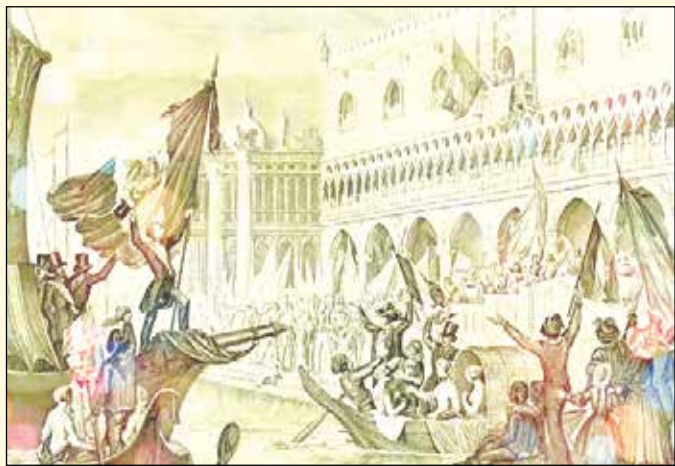
SGLE4MURA@GMAIL.COM

392 2972553

VIA C. BATTISTI 7/A BOVOLONE

SGENERGIA.BOVOLONE@GMAIL.COM

L'AUTUNNO DEL '48 (CAPITOLO X)



LA REPUBBLICA ROMANA

A gennaio i democratici romani convocarono l'Assemblea Costituente che il 9 febbraio 1849 proclamò la Repubblica Romana. Il potere provvisorio fu esercitato da Giuseppe Mazzini, Carlo Armellini e Aurelio Saffi. Da Gaeta, Pio IX lanciò un appello a tutte le potenze cattoliche perché lo aiutassero a ritornare sul trono. Risposero la Spagna, il Regno delle Due Sicilie, l'Austria e la Francia. Giuseppe Garibaldi organizzò i volontari che arrivarono a migliaia da ogni parte d'Italia. I Francesi del generale Oudinot, che erano sbarcati a Civitavecchia, attaccarono le mura della Città dal Gianicolo, ma furono

respinti. Ciò permise a Garibaldi di sbaragliare le truppe borboniche a Palestrina e Velletri.

2-3 giugno 1849: i Francesi ricevettero rinforzi e ripresero l'attacco che infuriò per quasi un mese. Tra gli altri persero la vita: Giacomo Medici (Milano), Goffredo Mameli (che aveva scritto l'Inno), Luciano Manara, Emilio Morosini.

1 luglio 1849: i trionfatori ordinarono la resa. Entrati in città, i Francesi accettarono la consegna delle armi; Mazzini partì per l'esilio in Inghilterra, Garibaldi, con un migliaio di giovani per Venezia, ultimo baluardo. Ma a San Marino dovette sciogliere il Corpo dei Volontari e con alcuni fedelissimi, tra cui Nino Bixio, tentò ugualmente di raggiungere la laguna veneta. Intercettato dovette tor-

nare indietro nella pineta di Ravenna dove la moglie Anita morì. Gli Austriaci non davano tregua, tuttavia egli arrivò incolume a Modigliana, sull'Appennino tosco-emiliano. Qui il parroco Giovanni Verità, fervente patriota, lo portò in salvo al di là del confine. Arrivato in Liguria, s'imbarcò per gli Stati Uniti.

LA CADUTA DI VENEZIA

L'ultima ad ammainare il tricolore fu Venezia, dove, tra gli altri erano accorsi centinaia di volontari napoletani agli ordini di Guglielmo Pepe. La gloriosa Repubblica resistette 22 giorni al bombardamento del forte di Marghera, ridotto ad un cumulo di macerie, ma quando i Piemontesi firmarono la pace, stremata dalla fame e da un'epidemia di colera, alzò bandiera bianca.

L'ultima Repubblica di San Marco era durata un anno: dal 9 agosto 1848 al 24 agosto 1849 (firma della capitolazione). Manin, Tommaseo e Pepe furono condannati all'esilio. Parteciparono alla difesa di Venezia i veronesi: Vittorio Merighi, Pietro

Zenati, Giulio Bonomini, il capitano Giovanni Battista Bevilacqua-Lazise, Costantino Canello, il medico-patriota di Legnago e il conte Bartolomeo Malfatti. Nota. Il colera fece a Verona 218 vittime.

ARRESTI E CONDANNE TRA IL 1850-1858

Il centro di raccolta dei patrioti veronesi fu la libreria Cesconi gestita da Domenico, in Via Leoni. Qui si radunavano spesso: Carlo Montanari, l'avvocato Giulio Faccioli, il poeta A. Aleardi rientrato in città da qualche mese, l'ingegnere Gerolamo Calliari, il dottor Giuseppe Maggi, il conte Murari e altri.

Il Cesconi ebbe stretti rapporti con Luigi Dottesio, famoso diffusore delle edizioni patriottiche mazziniane che venne a Verona nel gennaio e nell'agosto del 1850 per accordarsi su alcune spedizioni di tale materiale con il conduttore Francesco Tartarotti della Società Maestri di Posta.

Il Dottesio ebbe rapporti anche con Luigi Menegazzi, la signora Faccioli Camuzzoni, Vittorio Merighi (allora

esule in Svizzera), Antonio Celesti e con la famiglia Donatelli.

Ma nel gennaio del 1851 venne arrestato presso Como, processato a Venezia e condannato all'impiccagione nell'ottobre dello stesso anno.

Verso la fine del 1850 vennero diffuse a Verona le cartelle del "prestito mazziniano", attraverso Andrea Simeoni esule in Svizzera fin dal 1834, con la collaborazione del conte Giovanni Luigi Tedeschi, l'ingegnere Pietro Negrilli, il dottor Giobatta Maggi.

I centri di diffusione erano il Caffé Speranzoni ed il Caffé del Teatro Filarmonico dove si trovavano l'architetto Giacomo Franco, il conte Vittorio Piatti, Luigi Pasetti e Giulio Bonomini, reduce dalla difesa di Venezia.

I contatti con Milano erano tenuti dal conte Giuseppe Catterinetti Franco, trasferitosi in quella città e frequentatore del famoso salotto della contessa Maffei. Il suo contatto a Verona era sua cognata, grande figura del patriottismo femminile.

Adattamento:
Floriana Mirandola

Il tuo biglietto sullo smartphone

APP **Ticket** **BUS**
verona



ATV Bus Verona
atvbusverona
ATV Bus Verona
www.atv.verona.it



Acquistare il biglietto del bus oggi è facile, veloce e sicuro. Scarica subito l'APP!

WILDNESS

PER LA PRIMA VOLTA A SANREMO ROCK



Wildness band, la grande sorpresa, la novità del momento, tre ragazzi, tre studenti che conciliano lo studio con la passione della musica, ma soprattutto hanno tanta voglia di emozionare ed emozionarsi.

Zerman Giovanni Paolo di 16 anni tastierista e il fratello Zerman Samuele chitarrista e cantante 17 anni di Raldon, William Deguidi batterista 18 anni di Bovolone. La band è nata quattro anni fa e da subito c'è stata una grande empatia tra di loro, si sono trovati bene fin da subito con le stesse idee musicali. Proprio un anno fa han-

no deciso di mettersi in gioco durante la pandemia e hanno iniziato a scrivere e comporre inediti rock in italiano. Durante l'estate 2021 arrivano le prime possibilità di potersi esibire, iniziano al parco Magenta di Villafranca, poi all'Arena Nogarola del Parco del Castel d'Azzano, partecipano alla trasmissione NO-KEP TV in cui portano

il loro primo inedito, così molti cominciano ad ascoltarla e si scopre che piace, ma saranno proprio i compagni di classe i primi a cantarla e suggeriscono alla band di metterla su Youtube, in tre mesi arrivano a 3500 visualizzazioni, una vera sorpresa, fu trasmessa anche a radio RCS a terremoto hard. Così iniziano a partecipare a diversi concorsi Vicenza rock contest, Note del cuore, Videofestival Live, Sanremo Rock. Già arrivati nel mese di maggio in finale di Videofestival Live a Milano Marittima con il primo inedito "Amore inverosimile", a breve li vedremo anche a Sanremo Rock, selezionati tra più di 20.000 candidature, sono pronti per le finali dirette del

"Summer Live Tour Sanremo Rock" della 35^a edizione corrente che si terranno a Treviso il 18 agosto. La commissione ha precisato che il brano inviato è di spessore artistico e culturale molto elevato ed originale; se passeranno anche questa selezione in cui di 9 gruppi ne sceglieranno solo tre che andranno a settembre all'Ariston dove gareggeranno con altre band rock provenienti da tutte le regioni italiane. Sono stati scelti con il secondo inedito "Stelle siete voi", una canzone che parla di cosa significa per loro il rock. Per la band è importante fare esperienza infatti dicono: "Per noi la vera vittoria è esserci stati, comunque vada noi siamo felici".

RICETTA



glie di rucola e sopra la mozzarellina, un pizzico di sale e un filo d'olio. Avvolgete il tutto e con uno stuzzicadenti bloccate fettina e mozzarella e servite.

PRIMO Fusilli al pesto e bresaola

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 350 gr di fusilli
- 100 gr di pesto al basilico
- 3 fettine di bresaola da mezzo centimetro
- 1 cucchiaino di panna o mascarpone
- Olio e pepe

PROCEDIMENTO:

Dal salumiere fatevi tagliare 3 fette di bresaola da mezzo centimetro circa, quindi tagliatela a dadini piccoli. Nel frattempo che la pasta si cuoci,

prendete una padella e mettete dentro un filo d'olio, il pesto di basilico, la panna o il mascarpone. Quando la pasta è cotta, mettetela nella padella del sugo aggiungendo 2 cucchiaini di acqua della pasta e spadellate a fuoco lento. Spegnete quindi il fuoco e mettete sopra i dadini di bresaola e mantecate il tutto e poi servite nei piatti.

SECONDO Insalata di pollo

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- Mezzo pollo allo spiedo
- 4 coste di sedano
- 10 pomodorini datterino
- 200 gr di "tegoline"
- Olio, sale e pepe

PROCEDIMENTO:

Dopo aver acquistato il

pollo allo spiedo, disossatelo, tagliatelo a pezzi e mettetelo in una ciotola, quindi lavate bene i pomodorini, il sedano con l'avvertenza di "spellarlo" e tagliate il tutto a pezzetti e mettete il tutto nella ciotola del pollo. Quando le "tegoline" sono cotte tagliatele a pezzi e aggiungetele al composto della ciotola, salate, pepate e aggiungete un filo d'olio. A vostro piacere potete mescolare questa insalata di pollo aggiungendo della maionese, poi servite con dei crostoni di pane abbrustolito servite oltre che augurarvi

**BUON APPETITO
AUGURO A TUTTI VOI BUONE VACANZE.
IL VOSTRO CHEF
GIÒ SCALOGNO.**

LA RANA

Mensile di attualità, cultura ed informazione

STAMPATO IN 6.000 COPIE

Disponibile anche la versione on-line: www.larananews.it

Direttore Responsabile:

Costantino Meo
Registrato presso il Tribunale di Verona n. 1887 R.S. del 22/10/2010

Editore:

Costantino Meo
Redazione:
via Puccini,7
37060 Buttapietra
e-mail: giornalelarana@yahoo.it

Stampa:

Tipografia Mediaprint srl
Via Brenta, 7
SAN GIOVANNI LUPATOTO (VR)
Impaginazione grafica:
Michela Bertolini

Distribuzione:

Cristofoli Luca - Cell. 338 9218357
Concessionaria per la pubblicità:
Karatter srl

Collaboratori

Mary Merenda
Dott. ssa Susie Baldi
Claudio Bertolini

Il giornale è stato chiuso il 21 luglio 2022.

ANTIPASTO

Involtini di bresaola, mozzarella e rucola

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 12 fettine di bresaola
- 1 mazzetto di rucola
- 12 mozzarelline a ciliegia
- Sale e olio

PROCEDIMENTO:

Stendete una fettina di bresaola e mettete $\frac{3}{4}$ fo-



MISTO
Carta da fonti gestite
in maniera responsabile
FSC® C105726

ANNUNCI - giornalelarana@yahoo.it

VENDO

Vendo tutine da neonato da 0 a 12 mesi colore neutro a € 5,00 come nuove. Vendo cappottino con cappuccio azzurro tg. 18 mesi € 10,00. Vendo ovetto bronzo/marrone a € 20,00. Cell. 349 5880591 Rita.

Vendo vicino centro, bel appartamento al primo piano ammobiliato e non di MQ 100 con terrazzoni, doppio garage e posti auto. Telefonare ore pasti al 333 7729605.

Prezzo da concordare.

LAVORO

Laureata in economia e commercio e in legislazione d'impresa impartisce lezioni di matematica e di economia aziendale per scuole medie e superiori. Esperienza, serietà e prezzi contenuti.

Tel. 380 2587131.

Signora di Bovolone referenziata, cerca lavoro come pulizie domestiche, stiro, compagnia

anziani, a Bovolone e paesi limitrofi.

Cell. 345 3395416.

Signora italiana cerca lavoro party time come pulizia casa - uffici - scale in zona Bovolone e limitrofi.

Cell. 328 2225077.

Eseguo taglio erba, siepe, pulizia giardino, ed altri lavori di giardinaggio, svuoto cantine per info.tel.3282046253

Parrucchiera cerca come aiuto in negozio/

come commessa o pulizie casa, ufficio zona

Bovolone e paesi limitrofi. Cell. 328 2225077.



Cagliari Andrea
Consulente informatico
Hardware e Software

Eseguo controllo e assistenza su computer, notebook, smartphone e cellulari. Configurazione posta elettronica e ADSL. Salvataggio, recupero, trasferimento dati e rimozione virus. Formattazione, ripristino e aggiornamento dei dispositivi. Siti web e corsi di informatica.

345 7242269
info@hashtag-informatica.it

... I NOSTRI CARI...

È mancata all'affetto dei suoi cari



SIMONATO EMMA "ROSETTA"
VED. PETTINÀ
DI ANNI 94
Bovolone, 12/06/2022

LA NUOVA PAGINA DELLE RICORRENZE
Prosegue anche questo mese e per i quelli successivi, una nuova pagina dedicata ai nostri cari passati a miglior vita.
Per informazioni sulla modalità d'inserzione inviare una e-mail a:
info@larananews.it
oppure chiamare il 347 6861335

Professionalità e competenza
sono il nostro miglior
biglietto da visita



Onoranze funebri
Trotta

Contattateci
sapremo ascoltare
con attenzione
ogni vostra
necessità

SERVIZIO DIURNO NOTTURNO E FESTIVO - LOCULI MONUMENTI ARTE FUNERARIA

Via Madonna, 185 - BOVOLONE (Verona)
Tel. e fax 045 6902052 Cell. 335 1013272 - 335 1013265
e-mail: of.trotta@gmail.com



BCC

BANCA VERONESE

GRUPPO BCC ICCREA



*La Banca
del tuo Paese*

www.bancaveronese.it

Filiale di Bovolone

Via Roma 2

Tel. 045 6992203-04-05

Filiale di Villafontana

Via Villafontana 62/b

Tel. 045 7146155