

PER LA PUBBLICITÀ
SU QUESTO GIORNALE:

+39 347.6861335
giornalelarana@yahoo.it

Prossima uscita
27 luglio 2022

ed in edicola al
"PASSATEMPO" a
Bovolone;
"LA BOTTEGA" a
Villafontana;
EDICOLA E GENERI
ALIMENTARI
a Salizzole
...passaparola!



Anno 12 - Numero 06
Giugno 2022

IL MENSILE DI BOVOLONE

mensile di attualità, cultura ed informazione

la rana



RISTORANTE
NUOVO SOLE

Via Madonna, 332
BOVOLONE (VR)

Tel. 351 6882108

REFERENDUM FLOP, TEMPO D'ESTATE

Lcinque referendum abrogativi sul tema della Giustizia non hanno raggiunto il quorum, l'affluenza complessiva si è infatti

attestata al 20,9%. I motivi di un valore così basso possono essere molteplici: poca informazione in TV e sui giornali, scarso interesse da parte dei cittadini su queste tematiche, profu-

mo d'estate che domenica 12 giugno ha portato molte persone a fare una gita fuori porta.

A testimonianza che le votazioni durante i periodi estivi hanno scarso appeal

lo dimostrano anche i dati di affluenza delle elezioni comunali, nei paesi limitrofi e in città, che si attestano in media intorno al 50%.

L'estate dal punto di vista climatico è arrivata anche

a Bovolone, non ci sono dubbi. Chi non potrà spostarsi e andare in ferie al mare o in montagna, troverà in paese un ricco programma di eventi estivi culturali e musicali, il cinema all'aperto, le varie sagre delle Contrade, oltre al refrigerio diurno della piscina comunale, che ha aperto la stagione proprio pochi giorni fa.

Ci apprestiamo a vivere quindi un'estate "normale", dopo due periodi estivi parzialmente funestati dalla pandemia. La Rana tornerà nelle vostre case a fine luglio, poi ci prenderemo una piccola pausa anche noi.

Costantino Meo

Direttore Responsabile



Orologi Gioielli Top Class



www.larananews.it

AMMINISTRAZIONE

Un'Estate tutta da vivere
Pag. 2

INFANZIA

Una giornata al museo
Pag. 5

SPETTACOLI

Una festa per i 60 anni di attività musicale del complesso bertolini/ricki e le perle.
Ospiti: i corvi
Pag. 7

NOTIZIE LOCALI

Oltre ogni aspettativa il successo di "Villafontana in Festa" Pag. 9

MEDICINA

Il linguaggio del corpo
Pag. 11

LIBRI

Leggere che passione
Pag. 14



Orologi Gioielli Top Class

Piazza Vittorio Emanuele 11, Bovolone
(VR)



orologigioiellitopclass

Tel. 045 4626776

UN'ESTATE TUTTA DA VIVERE



Per un'estate di ritorno alla vita, di ritrovo nelle piazze e di riscoperta della bellezza dello stare insieme come Amministrazione, in collaborazione con Sinestesia e GEA Onlus, abbiamo organizzato il calendario degli eventi estivi culturali. L'intero calendario degli eventi si dividerà in molte proposte: la stagione teatrale, gli eventi per le vie del

centro città, la rassegna cinematografica e gli eventi in Valle del Menago. La rassegna teatrale vedrà la partecipazione di quattro compagnie amatoriali cittadine e di due compagnie professionistiche, L'Archibugio con il "Cyrano de Bergerac" e il Teatro Bresci con "Borsellino" a 30 anni dalla morte del giudice ucciso dalla Mafia: saranno sei spettacoli ogni venerdì presso il Parco Vescovile a partire dal 1° luglio.

Nello stesso luogo si terrà anche la rassegna cinematografica, a cura di Ippogrifo Produzioni, con sette proiezioni di film adatti a tutte le età, da un pubblico giovanile ai bambini, dalle famiglie fino al cinema riguardante tematiche sociali importanti.

Un importante ritorno saranno gli eventi alla sera, quando le vie del centro si animeranno con spettacoli musicali, bancarelle e momenti di divertimento per le famiglie. A partire da fine giugno nel cortile di Corte Salvi, nel piazzale della Chiesa di Bovolone e in Piazza Scipioni verranno organizzati concerti di musica, rassegne fotografiche del gruppo Arti Visi-

ve e sarà dato spazio a dimostrazioni sportive delle associazioni cittadine.

Non mancheranno, poi, gli eventi organizzati dall'associazione Gea Onlus nel parco naturalistico-archeologico Valle del Menago. Oltre alle consuete attività estive pensate per i bambini e l'apertura domenicale del Villaggio preistorico, a luglio saranno organizzati "Caccia all'acqua", un pomeriggio di giochi per ragazzi e famiglie sul tema dell'acqua, e

un concerto di musica classica nel parco, il 6 agosto ci si ritroverà per una serata di osservazione delle stelle in collaborazione con il gruppo Astrofili di Legnago, mentre l'11 settembre ci sarà un importante evento al Villaggio preistorico. Sarà un'Estate piena di eventi, proposte e opportunità: Bovolone merita di essere mostrata nelle sue bellezze e nella sua vivacità.

L'Amministrazione Comunale

CALENDARIO DEGLI EVENTI

GIUGNO

26 Grisulandia - dalle ore 9:00 alle 18:30 presso Corte Salvi a cura dei Volontari dei Vigili del Fuoco e dell'UNITASSI

28 Cinema all'aperto - Pride - Parco Vescovile ore 21,00

LUGLIO

Dal 1° al 3 - Havana Volley presso gli impianti sportivi cittadini

1° Rassegna Teatrale - Trapano Boss in "Titanic" Parco Vescovile ore 21,00

5 Cinema all'aperto - La famiglia Addams 2 Parco Vescovile ore 21,00

8 Rassegna Teatrale - L'Archibugio in "Cyrano de Bergerac" Parco Vescovile ore 21,00

12 Cinema all'aperto - Il Campione Parco Vescovile ore 21,00

15 Rassegna Teatrale - Teatro Bresci in "Borsellino" Parco Vescovile ore 21,00

19 Cinema all'aperto - Yesterday Parco Vescovile ore 21,00

22 Rassegna Teatrale - Arte in Parte in "Amici in comune" Parco Vescovile ore 21,00

26 Cinema all'aperto - Porco Rosso Parco Vescovile ore 21,00

29 Rassegna Teatrale - Fil de Fer in "Tre uomini e una stamba" Parco Vescovile ore 21,00

30 Mostra e concerto Fanfara dell'Associazione Bersaglieri

L'AMMINISTRAZIONE TI INCONTRA

Incontri pubblici con i cittadini per parlare di Bovolone, ore 20.45

29 Giugno Piazza - Auditorium Comunale

13 Luglio - Centro Contradale Caltrane-Canton

21 Settembre - Centro Contradale Crosare

12 Ottobre - Centro San Pierino

9 Novembre - Centro Contradale Casella

30 Novembre Aie - Palazzetto Le Muse

Questo mese per voi



Stella al merito del lavoro a Mauro Tosi



Ragazzi 28 maggio La giornata dei ragazzi



Nuova targa per la Scuola Scipioni



Asd Bovolone vince il Campionato Provinciale



Ci trovate anche su facebook - CASA BOVOLONE

BOVOLONE EURO 153.000,00



In zona residenziale recente, appartamento al piano terra con ingresso indipendente e giardino esclusivo; trilocale composto da cucina-soggiorno, due camere da letto, bagno e terrazza; al piano interrato collegata da una comoda scala interna si trova un'ampia cantina con ripostiglio. Garage singolo. Appartamento del 2007 in piccolo contesto con spese condominiali contenute!

BOVOLONE EURO 195.000,00



In zona San Pierino abitazione indipendente con ampio giardino su tre lati composta da laboratorio di 200 mq, dotato di bagno/lavanderia e adibito a garage e cantina e appartamento di pari metratura al piano primo. Abitazione ristrutturata nel 2017 con ampio open space, salotto, tre matrimoniali e spazioso bagno. Soluzione con serramenti, tapparelle, zanzariere, pavimenti e bagno nuovi!

BOVOLONE EURO 355.000,00



BELLISSIMA VILLA su lotto di 1300 mq con piscina in zona Aie. Immobile di ampia metratura costruito nei primi anni '90 e mantenuto in ottimo stato, dotato di generosi spazi interni ed esterni ideali per chi cerca comodità e privacy. Soluzione con ampio salone, cucina abitabile, lavanderia, quattro matrimoniali, secondo bagno e garage triplo al piano terra/rialzato; mansarda e taverna con bagno nell'interrato. Occasione!

BOVOLONE EURO 82.000,00



Vicino al centro, appartamento al secondo e ultimo piano in palazzina di sole 3 unità senza spese condominiali! Immobile composto da ingresso, cucina abitabile, soggiorno, due camere da letto, bagno, ripostiglio/lavanderia e balcone. Soluzione arredata di cucina e camere da letto, subito disponibile e pronta per essere abitata!

BOVOLONE EURO 95.000,00



Appartamento di circa 100 mq al piano terra in contesto di sole 2 unità abitative senza spese condominiali; immobile composto da ingresso, soggiorno, cucina abitabile, due camere da letto matrimoniali e bagno. Ripostiglio uso cantina e posto auto scoperto assegnato all'interno della corte comune. Soluzione mantenuta in ottimo stato e pronta per essere abitata in posizione comoda a tutti i servizi.

ISOLA RIZZA EURO 85.000,00



Al secondo e ultimo piano appartamento composto da ingresso, cucina-soggiorno, due camere da letto con terrazzino comunicante, bagno e ripostiglio/lavanderia. Soluzione completa di garage singolo e cantina; immobile fine anni '90 con serramenti in legno, pavimenti in ceramica, subito disponibile e pronto per essere abitato. Complesso di sole 5 unità senza spese condominiali; occasione ottima sia come alternativa all'affitto che come investimento da mettere a reddito!

SIAMO ALLA RICERCA DI SOLUZIONI IN VENDITA PER I NOSTRI CLIENTI. CONTATTATECI SENZA IMPEGNO PER UNA VALUTAZIONE GRATUITA DEL VOSTRO IMMOBILE!



Ti aspettiamo!

BOVOLONE - via Umberto I, 15 presso l'agenzia CASA BOVOLONE

LUCE GAS

LUNEDÌ 8.30 - 12.00 15.30 - 18.30

MARTEDÌ 8.30 - 12.00

MERCOLEDÌ 8.30 - 12.00 15.30 - 18.30

GIOVEDÌ 8.30 - 12.00

VENERDÌ 15.30 - 18.30

SABATO 9.00 - 12.00

IL POZZO



Quando racconto agli studenti che a Bovolone fino agli anni Cinquanta poche famiglie avevano l'acqua in casa e che il gabinetto, se c'era, era situato all'esterno, preferibilmente attiguo alla concimaia, molti stentano a credermi: sembra quasi che stia parlando loro del Medioevo, eppure è stato così! Non esisteva l'acquedotto, ma ogni famiglia, sia della piazza che della campagna, poteva attingere l'acqua al pozzo per tutti gli usi: per l'igiene personale, per cucinare, per lavare, per abbeverare gli animali... I pozzi attiravano molto l'attenzione dei bambini, ma per loro era pericoloso e proibito avvicinarsi, così lo si

esplorava di nascosto dagli adulti. Era un buco profondo nel quale ci si poteva specchiare e si poteva urlare ricevendo di rimando una eco distorta della propria voce, incupita dalle anime dei bambini disubbidienti che vi erano caduti dentro, così sostenevano le nonne. Ricordo ancora dov'era ubicato il pozzo della mia famiglia alla Cà Brusà, allora in aperta campagna. Si trovava proprio davanti alla casa vecia in un luogo ombreggiato, fresco ed accogliente. Il pozzo era di mattoni ed aveva un anello di pietra bianca sulla sommità (la vera, proprio come l'anello nuziale); due montanti in ferro si innalzavano ad arco ed al centro pendeva una bella carucola col secchio per attingere l'acqua. Attac-

cato a uno dei montanti c'era un mestolo che serviva a prendere l'acqua dal secchio per berla "bella fresca"! Sì, l'acqua del pozzo era sempre "bella fresca", per quanto caldo facesse. L'interno del pozzo era ricoperto da muschi e felci e se non si stava

pericoli. Infatti tutti la bevevano e tutti godevano di ottima salute. Durante l'estate il pozzo veniva utilizzato anche come frigorifero. Ricordo che nonna Zaira teneva nel pozzo, appeso ad una catena, un secchio con dentro i cibi da conservare che non erano mai molti: qualche

pezzo di carne avanzato dalla sera precedente e il panetto di burro. Nessun congelatore, la carne si mangiava una volta alla settimana e tutto andava consumato il più velocemente possibile.

Ulisse Scavazzini
Centro Studi e Ricerche



TEST di misurazione
dell'INSUFICIENZA VENOSA



- *Varici
- *Edemi arti inferiori
- *Dolore
- *Gonfiore
- *Senso di pesantezza
- *Crampi notturni
- *Teleangectasie

5 Luglio 2022

Prenota il tuo controllo GRATUITO

www.farmaciacrosare.it

info@farmaciacrosare.it

*Chiedere in farmacia per le modalità del servizio

FARMACIA CROSARE

Via Crosare, 125 - Bovolone (VR) - Tel. 045 6902748

- HOLTER CARDIACO 24 h ● HOLTER PRESSORIO
- **ELETTROCARDIOGRAMMA**
- TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI
- CONTROLLO GLICEMIA, EMOGLOBINA GLICATA TRIGLICERIDI, COLESTEROLO (HDL, LDL)
- ANALISI CHIMICA ACQUA ● PRODOTTI VETERINARI
- RITIRO REFERTI OSPEDALIERI ● RICETTE ELETTRONICHE
- CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO **GRATUITA***
- **CONSIGLI ALIMENTARI GRATUITI**

NOVITA'



Servizio WhatsApp per Consigli e Prenotazione farmaci 392 2651290

P COMODO PARCHEGGIO GRATUITO

ORARIO CONTINUATO

LUNEDÌ - VENERDÌ 8.45 - 19.45 // SABATO 9.00 - 19.00

UNA GIORNATA AL MUSEO



Se l'idea di una visita al Museo fa sbadigliare per primi voi genitori, significa che pensate a lunghi giri obbligati, magari con la scuola, tra sale in religioso silenzio. Per fortuna, negli ultimi 10-15 anni, anche in Italia è arrivata la lezione dei cosiddetti Children's Museums: l'apprendimento passa attraverso l'esperienza diretta. La possibilità di interagire con oggetti reali aiuta il bambino a imparare e stimola la sua curiosità senza annoiarlo. Da questa visione è nato il "metodo Hands-on", letteralmente mani sopra, comune agli spazi più nuovi e recenti dedicati ai piccoli. Ecco allora, che la dimensione interattiva diventa centrale tra installazioni multimediali, attività ludiche o percorsi creativi che chiamano in causa i 5 sensi. Purtroppo, da

noi, questo approccio è ancora poco diffuso e la maggior parte dei musei si ispira a una concezione classica e come se non bastasse, lo scoppio della pandemia ha ulteriormente frenato lo sviluppo di simili iniziative. Tuttavia, anche gli spazi museali tradizionali, sempre più spesso, offrono laboratori a tema per i piccoli. In questo modo, attraverso il gioco, ogni bimbo può sperimentare e acquisire nuove competenze e nozioni. Come portare i bambini al museo e rendere la visita interessante e divertente quindi? Ecco qualche consiglio per vivere l'esperienza del museo senza noia. I bimbi sono avidi di sapere e soprattutto non hanno pregiudizi estetici. Raccontiamo ai bambini che ogni opera d'arte può nascondere un segreto, una storia da scoprire. Basta trovare il modo per incuriosirli e fargli vivere l'esperien-

za in modo ludico. L'età più adatta è comunque intorno ai 4/5 anni, quando i bambini sono avidi di sapere e, fattore indispensabile per apprendere l'arte, non hanno pregiudizi estetici. Quindi:

- davanti a un quadro ricco di particolari fategli giocare al "trova tu": scegliete degli elementi e fateglieli cercare.
 - stabilite 4/5 soggetti (meglio animali) che dovranno individuare nelle varie opere lungo il percorso della galleria.
 - preparate filastrocche da abbinare ai dipinti, è un buon modo per fermare l'attenzione sull'immagine.
 - inventate una fiaba, dove i quadri sono illustrazioni.
 - se le opere sono astratte, trasformate i colori o le forme nei personaggi di una storia.
 - prima della visita fate disegnare a casa qualcosa che è in mostra e confrontatelo.
- Infine per rielaborare l'atmosfera strana e magica del museo, un'idea carina è quella di organizzare con i disegni e i lavoretti di vostro figlio una piccola esposizione tra le mura domestiche...

Mary Merenda
Insegnante di
scuola dell'infanzia

LO SAPEVATE CHE...

Lo sapevate che esistono diversi musei per i bambini accanto anche qualche spazio più classico ma 'adattabile' a un percorso di scoperta lungo tutto lo Stivale...da Nord a Sud...i più vicini a noi sono...
Il polo museale di Forte di Bard in Valle d'Aosta dedica ai più giovani una grande area ludico-interattivo che simula la scalata del Monte Bianco. In un affascinante percorso tra 9 sale a tema, i ragazzi (ma anche gli adulti) possono scoprire ogni aspetto della montagna e dell'alpinismo. Muniti di vere imbragature e corde, i piccoli visitatori sono messi alla prova con giochi e attività per organizzare l'escursione dalla A alla Z.

IL MUSEO, museo delle scienze a Trento comprende scienze, natura, geologia, paleontologia, botanica. Protagonisti delle mostre sono alberi, montagne, serre tropicali, piante, animali, ecc. Al seminterrato c'è il "Maxi OH", uno spazio dedicato ai piccoli e piccolissimi da 0 a 5 anni. Qui i bimbi possono giocare, sperimentare e interagire con oggetti, forme, colori. In questo spazio sono organizzate attività con orari fissi: vale la pena informarsi all'ingresso sulla programmazione degli eventi per i piccoli.

I Giardini di Castel Trauttmansdorff a Merano riscoprono in un anfiteatro naturale paesaggi esotici e mediterranei, vedute spettacolari sugli scenari montani circostanti una Merano baciata dal sole. Sono presenti piante che vengono da tutto il mondo. Sono presenti stazioni multisensoriali, giardini a tema, padiglioni artistici

ed esemplari del regno animale. Sono organizzate per i più piccoli visite didattiche, visite guidate alle mostre temporanee, esperimenti, attività di bricolage e spunti per l'approfondimento delle tematiche in classe.

Il Museo Nazionale del Cinema a Torino, dedicato alla storia, come dichiara il titolo, del cinema mondiale, è un luogo in cui tutto è a portata di bimbo: tutto può essere toccato e si può apprendere come sono realizzati i film e i cartoni animati. Questo museo affascina molto i bambini poiché in esso le ambientazioni dei film diventano realtà, tra statue immense, schermi grandi e un frigorifero enorme. Si può anche prendere il velocissimo ascensore panoramico per arrivare in cima all'alta Mole Antonelliana, da cui contemplare tutta la città. Tutto, nel museo, è interattivo e sono organizzate attività periodiche dedicate ai bambini, tra cui laboratori, visite guidate alla scoperta dei primi disegni animati, ecc.

Parco e Museo del Volo - Volandia vicino a Malpensa. Già all'ingresso, la prima impressione è proprio quella di trovarsi nel check-in di un grande aeroporto, con banconi rossi e personale abbigliato nello stesso colore. Un colpo d'occhio che promette di coinvolgere (e divertire!) anche i più piccoli.

A due passi dall'aeroporto 'vero' di Malpensa, Volandia è ospitato nei 60mila metri quadri delle storiche officine aeronautiche Caproni. Suddiviso in 11 aree tematiche, questo ex complesso industriale è tra le più vaste esposizioni europee dedicate al volo con pezzi originali di ogni epoca.

NUOVA
APERTURA
CENTRO
BENESSERE

Innova

Estetica e dermopigmentazione

- Estetica base e avanzata
- Elettro-cosmetica
- Trattamento viso e corpo
- Semipermanente e ricostruzione unghie

- Trucco permanente
- Foratura dell'orecchio
- Epilazione
- Massaggi

ORARIO CONTINUATO 9.00- 18,30 DA LUNEDÌ A SABATO

Via Paradiso, 4 - 37051 Bovolone (VR) - 339.8505309

<https://m.facebook.com/innovaesteticabovolone>

[@innovaestetica.bovolone](https://www.instagram.com/innovaestetica.bovolone)



GLI INTEGRATORI NATURALI DEL BENESSERE CARDIOVASCOLARE



DALL'UNIONE EUROPEA NOVITA' SUI PRODOTTI CON MONACOLINA DA RISO ROSSO FERMENTATO.

Riguardo i prodotti con Monacolina l'Unione Europea ha pubblicato in Gazzetta Ufficiale il Regolamento (UE) 2022/860, a tutela della salute pubblica. Tale regolamento vieta dal giorno 22.06.2022 a farmacie, parafarmacie, erboristerie ecc, la vendita di alimenti o integratori alimentari contenenti dosi giornaliere con **quantità uguale o superiore a 3 mg di Monacolina da riso rosso fermentato.**

Nel rispetto della normativa europea, i Laboratori Larix si sono impegnati a formulare una nuova linea di prodotti con attività ipocolesterolemizzante - diminuendo e/o sostituendo l'utilizzo della Monacolina da riso rosso fermentato.

Da uno studio del Dipartimento di Scienze Farmaceutiche dell'Università degli studi di Milano nasce **MOMAST®**, un complesso polifenolico attivo ricco in idrossitirosolo ed altri polifenoli da olive biologiche.

MOMAST® dimostra, in vivo, un effetto ipocolesterolemizzante e di riduzione dei trigliceridi - con un meccanismo d'azione simile alle statine. E' stata osservata anche una spiccata attività nel controllo della glicemia. **MOMAST®** ha dimostrato di superare efficacemente la barriera intestinale. L'assunzione di **MOMAST®** ha inoltre permesso di evitare un aumento di peso in soggetti alimentati con dieta ad alto contenuto di grassi con una riduzione del peso di fegato tessuto adiposo. Nessun effetto collaterale.

Oltre all'introduzione di **MOMAST®**, la nuova linea di integratori naturali di Larix, con formulazione a norma di legge, per il benessere cardiovascolare contiene **Cassia nomame e Fieno Greco.**

La prima, pianta africana ricca di flavonoidi, è in grado di favorire la riduzione dell'assorbimento dei grassi, in maniera tale da tenere sotto controllo l'apporto calorico totale, riducendo anche il livello di trigliceridi e di colesterolo nel sangue. Il Fieno Greco favorisce il metabolismo dei carboidrati, dei trigliceridi e l'equilibrio dei livelli di colesterolo.



UNA FESTA PER I 60 ANNI DI ATTIVITÀ MUSICALE DEL COMPLESSO BERTOLINI/RICKI E LE PERLE. OSPITI: I CORVI

Erano gli anni del così detto "Boom economico" quei favolosi anni 60. Erano gli anni in cui i complessi musicali nascevano come funghi. E fu in quegli anni, precisamente il 1962, che anche il "Complesso Bertolini" muoveva i suoi primi passi nell'ambito musicale. La formazione era così strutturata: RICCARDO BERTOLINI fisarmonica, VASCO BERTOLINI chitarra e voce, FRANCESCO BERTOLINI basso e il più giovane (9 anni) PATRIZIO BERTOLINI batteria, quattro ragazzi guidati dal loro insegnante e maestro Sergio Rosato. La loro sala prove, la maggior parte delle volte, era la piccola cucina che i miei genitori mettevano a loro disposizione per ritrovarsi per provare e mi ricordo ancora perfettamente che io, visto che sopra avevo la mia camera da letto il tutto diviso da un pavimento in solaio di legno, mi addormentavo con le canzoni da loro eseguite. Con il tempo il complesso pre-

se popolarità sia nelle "sale da ballo" come erano chiamate allora, che come intrattenimento nei matrimoni essendosi specializzati anche con motivi di liscio. Negli anni la formazione cambiò più di qualche elemento, si alternarono chitarristi, batteristi, saxofonisti e altri che ora non ricordo molto bene ma mantenendo sempre lo stesso nome: "Complesso Bertolini" e tutto questo fino a quando entrò io (Claudio Bertolini) come voce e bassista su alcune canzoni, era il 1968. Si decise di cambiare nome e nell'estate di quell'anno "debuttammo" con il nome di "Ricki e le Perle" alla "Festa dell'Unità" locale con questa formazione: RICCARDO BERTOLINI tastiere, PATRIZIO BERTOLINI batteria, FRANCESCO BERTOLINI basso, tromba, flauto e violino, CLAUDIO BERTOLINI voce e basso e GIOVANNI VICENTINI sax. La formazione restò tale fino al 1970 quando uscirono Riccardo Bertolini sostituito alle tastiere da DINO CAVALER e Patrizio Bertolini sostituito alla batteria da

LORIS ROSSI e si aggiungeva al complesso TONINO VICENTINI (fratello di Giovanni) sax e clarinetto. Il target rimaneva sempre matrimoni e feste private organizzate in club e in ville molto di moda allora. Nel 1973 fui costretto per il servizio militare a lasciare il complesso. Negli anni ci furono tanti altri cambiamenti, Ricki e le Perle era diventata una famosissima orchestra di liscio suonando nelle più rinomate balere del nord Italia fino ol-

tre la metà degli anni 90 fino a quando ancora una volta cambiò nome. Nel 2014 per volontà mia assieme agli altri 2 elementi storici del complesso, Riccardo Bertolini (tastiere), Patrizio Bertolini (batteria) riunimmo il complesso inserendo 2 nuovi elementi. E quest'anno questo storico "complesso" bovolonese festeggerà il **15 luglio al Centro Contradale Crosare**, nell'ambito della loro festa, i 60 anni di storia musicale percorsi

con questa nuova formazione: RICCARDO BERTOLINI tastiere, ELLY FERRARESE chitarra, FABIO TEGAZZINI basso, ALEX DUSI batteria e CLAUDIO BERTOLINI voce. **Super ospiti della serata I CORVI** che ci presenteranno tra le altre "Un ragazzo di strada" canzone storica, che li ha lanciati nel campo nazionale in quegli anni. VI ASPETTIAMO NON MANCATE

Claudio Bertolini



RH POSITIVO
TRIBUTO MUSICA ITALIANA
@rhpositivoband
340/890866
SABATO 16 LUGLIO ORE 21:00
48ª FESTA DELLO SPORTIVO
G.S.R. CROSARE
BOVOLONE



CARIBE IN TOUR
la Festa Latina dove vuoi Tu!
Per la tua festa di piazza o sagra contattaci 349 1575361
DOMENICA 17 LUGLIO ORE 21:00
48ª FESTA DELLO SPORTIVO
G.S.R. CROSARE
BOVOLONE



G.S.R. CROSARE
48ª FESTA DELLO SPORTIVO
VENERDÌ 15 LUGLIO ORE 21
Festa per l'anniversario DEI 60 ANNI DI STORIA MUSICALE DEL COMPLESSO BERTOLINI (1962) A RICKI E LE PERLE (DAL 1968)
DALLE 21:15 MUSICA LIVE ANNI 60/70 CON **RICKI E LE PERLE** musica italiana 60/70
APERTURA STAND ENOGASTRONOMICI 19:30 INGRESSO LIBERO
OSPITI DELLA SERATA **I CORVI**
ALCUNI SUCCESSI: UN RAGAZZO DI STRADA BANG BANG - BAMBOLINA - LUCE SOSPESA A UN FILO E TANTE ALTRE...
SPACCIO DIVANI VALLESE DI OPESANO - Via Serravalle, 20 - 37014 ARZONNOVA - TEL. 339 5773080
Lo SPECCHIO BOVOLONE (VR) Via Madonna, 225 Tel. 045 7191665
Don Roberto Vivan
VecchioSole
X mode ABBIGLIAMENTO ARREDO CASA TENDAGGI TAPPETI MATESSASI



SCUOLA DELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE
DON CALABRIA

OPERATORE DELLA RISTORAZIONE:

- Preparazione degli alimenti e allestimento piatti
- Allestimento sala e somministrazione piatti e bevande



VIENI A TROVARCI!

PRENOTA UNA VISITA O UN MINISTAGE

045 81.84.474
areaformativa@centrodoncalabria.it
www.stpdoncalabria.it



SFP DON CALABRIA

OPERATORE DELLA RISTORAZIONE

La SFP Don Calabria offre, nel rispetto di un'ottica inclusiva e di integrazione, un percorso dedicato ai ragazzi con certificazione L.104.

Questo percorso pone attenzione ai bisogni e alle tempistiche degli allievi, potenziando e valorizzando le risorse di ciascuno.

L'obiettivo del corso triennale è sviluppare nei ragazzi le competenze per un efficace inserimento lavorativo nel campo della Ristorazione.

L'attività didattica può essere affiancata e supportata da un'equipe di specialisti (psicologo, educatore sanitario, logopedista, fisioterapista) dell'Area Riabilitativa del Centro Polifunzionale Don Calabria.



SFP Don Calabria

Piazza Donatori di Sangue, 1 Bovolone (VR)
tel: 045 81.84.474
email: areaformativa@centrodoncalabria.it



**INOLTRE
LA SCUOLA
DON CALABRIA
DI BOVOLONE
NEL RISPETTO
DI UN'OTTICA
INCLUSIVA DI
INTEGRAZIONE,
PROPONE
ANCHE UN
PERCORSO
DEDICATO AI
RAGAZZI CON
CERTIFICAZIONE
LEGGE 104**



GRISULLANDIA

Bambini e Bambine
potranno diventare
Pompieri per un giorno

**INGRESSO
LIBERO**



Un giorno da Pompieri

Bambini e bambine potranno diventare

Durante la festa, ci sarà una raccolta fondi per il progetto " Bambini Unitalsi "

**DOMENICA
26 GIUGNO
BOVOLONE (VR)
P.ZZA COSTITUZIONE**

Dalle 10:00 alle 18:00

OLTRE OGNI ASPETTATIVA IL SUCCESSO DI “VILLAFONTANA IN FESTA”



Non si può dire che non sia stata una bella festa quella che si è tenuta domenica 15 maggio nel parco del museo della musica a Villafontana. Molti bam-

bini che si divertivano con il gonfiabile o a farsi truccare dalla trucca bimbi e genitori e ragazzi che tra un gelato, una bibita, un panino e risotti si dilettavano ascoltando ottima musica dagli anni 50 ai tempi nostri.

È stato veramente un bel pomeriggio dedicato alla famiglia, con lo scopo principale di raccogliere un po' di fondi per la "Scuola dell'infanzia Don Calo Forante". "Non pensavamo, nonostante altre feste programmate lo stesso giorno, che ci fosse un'adesione così alta di persone, specialmente bambini", sottolinea con orgoglio Roberto Vivan ideatore della festa, "è stato un bel pomeriggio che si è protratto ben oltre all'orario che era stato prefissato per la chiusura della manifestazione tanto era il divertimento, l'allegria e la buona musica. Vorrei

ringraziare tutti coloro che hanno collaborato per il successo della festa in modo particolare la Contrada La Fontana, il Circolo Noi, il parroco Don Silvio, l'Associazione La Quercia, gli Amici Museo della Musica, il Comune e la Pro Loco di Bovolone e la Provincia di Verona, tutte le mamme che grazie alla loro buona volontà e alle loro torte è stata raccolta un'ottima cifra. Un grazie particolare a tutti i musicisti che gratuitamente hanno aderito a questa festa solidale che ha fruttato la bella somma di € 2.330,00 interamente

te devoluta alla scuola dell'infanzia di Villafontana. Un ringraziamento speciale" conclude Vivan "vorrei farlo agli amici Costantino Turrini e alla moglie Debora, a Martini Stefano, all' Art Director Claudio Bertolini responsabile settore musicale, Vladimiro Tietta e a Giuliana Cavallaro che si sono prodigati non poco, per la riuscita della festa. Ora se le cose andranno come devono andare cercheremo di organizzare una festa simile a settembre per salutare l'estate".

Claudio Bertolini

FIDAS: RIPARTITA L'ATTIVITÀ E LE PROMOZIONI AL DONO DEL SANGUE

Carissimi amici de "La Rana" e di Fidas Verona donatori volontari di sangue. Con grande entusiasmo quest'anno siamo ripartiti con attività e promozioni al dono del sangue. Una serata che ha riscontrato successo e un pubblico favorevole è stata la serata delle premiazioni di oltre cento donatori che hanno raggiunto un certo numero di donazioni dalle 10 per coloro che da breve si sono

affacciati al dono, alle oltre 100, (uno è stato premiato con 130 donazioni) donazioni per i veterani del dono. Altro appuntamento importante è stato il 22 maggio con la festa del donatore. Anche se questa non ha risposto al massimo alle nostre aspettative è stata una festa riuscita in tutti i punti di vista. Nell'ambito di questa, si sono svolte le votazioni per il rinnovo delle cariche per il quadriennio 2022/2026 che ha visto l'ingresso di giovani e

riconfermati alcuni veterani. Un grande in bocca al lupo al nuovo Presidente FAUSTO BAZZANI che dopo molti anni di lavoro svolti dietro le quinte ha accettato la candidatura ottenendo il consenso di tutti coloro che avevano diritto di voto. Un evento molto importante e che si è svolto per la prima volta a Bovolone è stato il 2 giugno davanti al Monumento in occasione della Festa della Repubblica la consegna di un volume della Costituzio-

ne ai ragazzi e ragazze che quest'anno hanno compiuto 18 anni. La presenza è stata partecipata, però molti giovani hanno chiesto di avere il libretto in quanto impossibilitati ad essere presenti per impegni di lavoro. Saremo presenti anche in varie manifestazioni organizzate da altre associazioni le quali con molto piacere ed entusiasmo ci inviteranno. Teniamo precisare la nostra presenza in piazza e altrove per dare l'opportunità a co-

loro che vorranno entrare a far parte della nostra famiglia Fidas, per dare informazioni sul dono del sangue. Nell'attesa di incontrarci, (auspicio parecchi) auguriamo a tutti i donatori e a quanti leggeranno questo messaggio una lieta estate e ricordo prima di andare in vacanza passa a donare perché le persone che hanno bisogno di sangue non vanno in vacanza.

Carlo Alberto Venturi

FISIOMARCHIORI
FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE A DOMICILIO

RIABILITAZIONE DELL'ANZIANO E DELL'ALLETTATO
RIABILITAZIONE POST TRAUMA O INTERVENTO ORTOPEDICO
PREVENZIONE DELLE CADUTE DELL'ANZIANO
RIABILITAZIONE PATOLOGIE CRONICHE E NEURO DEGENERATIVE
TRATTAMENTO DEI DOLORI CERVICALI E LOMBO-SACRALI
MASSAGGIO MUSCOLARE DECONTRATTURANTE

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE

A DOMICILIO

ANDREA MARCHIORI
ANDREA@FISIOMARCHIORI.IT
WWW.FISIOMARCHIORI.IT

333-3646957
PRIMA VISITA GRATUITA

UNICO NEGOZIO PER
BOVOLONE



E TEMPO DI VACANZE...

ED È TEMPO DI SCOPRIRE LE

NUOVE OFFERTE ESTIVE DI



VIENI A SCOPRIRELE NEL

NOSTRO NEGOZIO IN

VIA IV NOVEMBRE

(VICINO PASTICCERIA GIULIANO)

TEL 045 6901368 - CELL. 392 4525050

IL LINGUAGGIO DEL CORPO



Se ci venisse chiesto in quanti modi possiamo comunicare, con molta probabilità molti di noi risponderebbero che la prima e più importante comunicazione avviene attraverso la parola. In realtà non è veramente così, infatti spesso ci dimentichiamo di una forma molto complessa di comunicazione, che mettiamo in atto ogni volta che apriamo bocca per dire qualcosa: questo è il linguaggio del corpo. Ma cosa intendiamo con linguaggio del corpo? Quando parliamo di linguaggio del corpo facciamo riferimento ad una serie di segnali non verbali che usiamo, spesso inconsciamente, per comunicare e per rafforzare o smentire ciò che stiamo dicendo a parole. Le espressioni facciali, i gesti, la postura e il tono della voce sono potenti

strumenti di comunicazione e possono comunque tantissime informazioni. Il linguaggio corporeo può spesso dire agli altri molto di più su ciò che pensiamo o sentiamo rispetto alle parole che usiamo. Questa mimica non è usata solo da chi parla, ma anche da chi ascolta. Tutta la nostra cultura è fondata sulla parola, ma quando ci troviamo di fronte a qualcuno ci bastano pochi secondi per essere già in grado di farci un'idea di chi abbiamo di fronte. Un abito sgualcito, un'acconciatura perfetta, la fragranza del suo profumo, la forma, l'espressione, come muove gli occhi, la corporatura, la posizione delle spalle, ecc., influenzano il nostro giudizio senza che nemmeno l'altra persona apra la bocca. Queste valutazioni potrebbero apparire affrettate e approssimative, ma spesso si rivelano accurate e precise. Secondo alcuni studi, la

parola comunica il 7% del suo significato, il tono di voce il 38% e il linguaggio del corpo il 55%. Conoscere il linguaggio del corpo è dunque essenziale se si è seriamente intenzionato a diventare un buon comunicatore. Chi interpreta correttamente il linguaggio del corpo ha un grande vantaggio nella comunicazione con gli altri. Può infatti adattarsi allo stato emotivo dell'interlocutore e creare più facilmente un'atmosfera di fiducia durante la conversazione. Un atteggiamento che sortisce effetti positivi sia nella vita privata che in quella professionale. In più, la comprensione dei segnali non verbali è il primo passo per imparare a utilizzare in modo mirato il proprio linguaggio del corpo. Non si tratta però di ingannare volutamente gli altri, ma di rafforzare le proprie parole dando un'impressione di sincerità e sicurezza di sé. Andiamo quindi a vedere alcune modalità in cui si può manifestare il linguaggio del corpo. Sospirare con impazienza, roteare gli occhi per il nervosismo, mettere il broncio sono tutte azioni che tradiscono i nostri sentimenti, anche se durano solo una frazione di secondo. Proprio come questi segnali non verbali

vengono inviati inconsciamente, allo stesso modo vengono letti inconsciamente. Ecco perché ci sono persone che a pelle non ci piacciono o che ci apprezzano senza che abbiamo detto niente di particolare. Di fatto, il linguaggio del corpo viene recepito mentre ci concentriamo su ciò che viene detto o vaghiamo con la mente.

Accanto a quelli inconsci, però, esistono segnali del corpo consapevoli, che sono acquisiti e influenzati dall'ambiente culturale. Li usiamo in situazioni appropriate per trasmettere un messaggio specifico o rafforzare ciò che diciamo. Ne sono un tipico esempio l'indice alzato per dire "Attenzione!", il pollice alzato per esprimere approvazione o i palmi rivolti verso l'interlocutore per calmare una situazione o placare esplosioni emotive. Ci vuole però cautela, poiché il linguaggio del corpo consapevole deve sempre essere inserito nel contesto culturale. Un certo gesto può avere significati completamente diversi in altri continenti o in altri ambienti culturali. Ancora incrociare le braccia davanti al corpo per segnalare che si è arrabbiati. Questo è qualcosa che molti bambini piccoli fanno naturalmente

quando sono arrabbiati. Poi ci sono altri movimenti del corpo con cui non tutti hanno la stessa familiarità. Per esempio, qualcuno che ha il corpo ingobbato può comunicare che è a disagio o insicuro. Chiaro che questi non sono che semplici esempi, per chi fosse interessato esistono libri specifici sull'argomento. Comprendere il linguaggio del corpo ed essere in grado di leggere il linguaggio del corpo può fare molto per aiutarvi ad interagire con altre persone. Prestare attenzione ai movimenti del proprio corpo può aiutarvi ad assicurarvi che state comunicando ciò che volete comunicare. E imparare quali segnali del linguaggio del corpo osservare negli altri può aiutarvi a capire meglio i messaggi che stanno cercando di comunicare. Chi fa certe tipologie di lavoro, come ad esempio il mio, è abituato a porre molta attenzione a quello che è il linguaggio corporeo in quanto, soprattutto in terapia non ci devono essere scostamenti da ciò che viene detto a parole e ciò che viene comunicato con il non verbale.

Dott.ssa Susie Baldi
Psicologa/Psicoterapeuta



L'acqua del rubinetto: qualità e sostenibilità

Controllata costantemente, impatta fino a 3.500 volte in meno sull'ambiente dell'acqua imbottigliata.

Acque  Veronesi
Custodi dell'Acqua

Servizio Clienti
800-735300

Pronto Intervento
800-734300



acqueveronesi.it



FOTOVOLTAICO LUCE E GAS

**SCONTO IN FATTURA
50%**

**FINANZIAMENTO
CON FINDOMESTIC**



impianti
fotovoltaici



sistemi di ricarica
veicoli elettrici

APPROFITTA DELLE DETRAZIONI FISCALI



vantaggi
economici



vantaggi
ambientali



risparmi
sui consumi

"LE 4 MURA" AGENZIA IMMOBILIARE



Per maggiori informazioni e/o visite contattare Federica Novarini ai seguenti recapiti: Tel.: 3487005035 Mail: sgle4mura@gmail.com BOVOLONE: in pieno centro, appartamento posto al piano primo, composto da ingresso, soggiorno, cucina abitabile, due camere da letto, bagno e ripostiglio.

■ 85 Mq - 5 Vani

€ 50.000



1



2



Per maggiori informazioni e/o visite contattare Federica Novarini ai seguenti recapiti: Tel.: 3487005035 Mail: sgle4mura@gmail.com BOVOLONE: Nelle vicinanze del centro del paese, villa a schiera di recente realizzazione disposta su due livelli. L'immobile è composto da ingresso su soggiorno, cucina,

■ 164 Mq - 7,5 Vani

€ 310.000



2



3

348 7005035

VIA C. BATTISTI 7/A BOVOLONE

SGLE4MURA@GMAIL.COM

392 2972553

VIA C. BATTISTI 7/A BOVOLONE

SGENERGIA.BOVOLONE@GMAIL.COM

L'AUTUNNO DEL '48 (CAPITOLO IX)



Nell'ottobre del '48, i viennesi insorsero di nuovo, aiutati dagli ungheresi, ma furono sbaragliati.

27 ottobre 1848: Venezia che dopo l'armistizio di Salasco, aveva deciso di rialzare le insegne della Repubblica di San Marco (9 agosto 1848), ridando l'incarico al Manin, si preparava ad affrontare l'esercito austriaco con una sortita sulla spiaggia di Fusina, capeggiata dal tenente di vascello Francesco Baldisserotto. Nella battaglia si distinsero il sacerdote Don Ugo Bassi che amministrava i Sacramenti ai morenti, il tamburino Giovanni Battista Speciali di 14 anni e il mozzo dodicenne Antonio Zorzi.

Caddero tra gli altri nei vari combattimenti prima e dopo questo epi-

sodio: Carlo Valle da Legnago, Luigi Vassanelli da Verona, Antonio Battagin da San Zenone, Antonio Vitali da Legnago, Ambrogio Benvenuti da Pescantina, Pietro Morari da Poiano e molti altri veronesi (pag. 169 Solinas).

15 novembre 1848: l'odiato Primo Ministro Pontificio Pellegrino Rossi, uomo rigidissimo, viene pugnalato davanti al palazzo della Cancelleria.

24 novembre 1848: Papa Pio IX fugge a Gaeta chiedendo protezione al Re Ferdinando II di Napoli. A Roma si costituisce un Governo Provvisorio.

2 dicembre 1848: a Verona giunge la notizia che l'imperatore Ferdinando aveva abdicato in favore del nipote appena 18enne Francesco Giuseppe.

12 dicembre 1848: Ga-

ribaldi entra in città tra festose accoglienze.

Dicembre 1848: Luigi Napoleone Bonaparte diventa Presidente della Repubblica Francese appoggiato dal Partito Cattolico.

I MESI DELLE DISERZIONI

Durante il dominio austriaco, nelle Venezia avvennero numerose diserzioni e i beni dei fuggitivi vennero confiscati. Per citarne solo alcuni da Legnago: Costantino Canella, Donato Pasquali, Gaetano Valeri, da Zevio: Giuseppe Salaorno, da Verona: Giuseppe e Domenico Bortolazzi, Ludovico Locatelli, Carlo Pase, Giacomo Rensi ed altri.

Molti furono anche i disertori austriaci, rifugiati sulle montagne, dove rimasero a vivere, protetti dalla gente. Altri si costituirono in gruppi di banditi che razziano per le campagne.

Dal 26 agosto del 1848 al 22 agosto del 1849 furono pronunciate nel Lombardo-Veneto 961 condanne a morte, molti altri cittadini scomparvero dopo l'arresto. Oltre 50.000 abitanti espatriarono dal

Regno, a Verona tutti i campi fuori da Porta Nuova vennero espropriati per creare la Piazza d'Armi, i renitenti alla leva rischiavano la fucilazione.

Nel suo Diario il veronese Cavazzocca Mazzanti ne conta 66, di varia estrazione sociale, dai 13 ai 37 anni (elenco dei fuggitivi pag. 176 del Solinas).

“1849 L'ANNO NEFASTO”

Si scatenò la più feroce reazione. Vediamo i fatti.

Gli echi romani raggiunsero la Toscana, dove il Granduca fuggì egli pure a Gaeta. Il potere fu assunto da un triumvirato composto da Francesco Domenico Guerrazzi, Giuseppe Mazzoni e Giuseppe Montanelli reduce da Curtatone.

12 marzo 1849: il Piemonte rigetta l'armistizio di Salasco.

14 marzo 1849: dichiarazione di guerra all'Austria.

20 marzo 1849: l'esercito Sabauda attraversa il Ticino da una parte e Radetzky dall'altra puntando su Torino.

22-23 marzo 1849: sconfitte piemontesi

prima a Mortara e poi a Novara (la “fatal Novara”) in cui morì il veronese dott. Augusto Menegatti. Il Re Carlo Alberto fu costretto a chiedere l'armistizio (di Vignale). Le condizioni imposte dal Feldmaresciallo erano durissime per cui egli abdicò in favore del figlio Vittorio Emanuele II. La sera stessa partì in esilio per Oporto (Portogallo) dove morì il 28 luglio dello stesso anno.

23 marzo 1849: Brescia, guidata da Tito Speri, insorse contro gli Austriaci e per 10 giorni, fino all'1 aprile, resistette allo stremo delle forze, poi dovette arrendersi. Le truppe del generale Haynau uccisero, saccheggiarono, diedero fuoco ai combattenti... La città-martire fu chiamata “La leonessa d'Italia”.

10-11 maggio 1849: repressione della rivolta di Livorno. Gli Austriaci fucilarono 317 patrioti tra i quali il prete Maggini ed Enrico Berteloni, bottaio. Le rivolte di Genova, Bologna, Ancona, Catania e Palermo furono represses nel sangue.

Adattamento:
Floriana Mirandola

Il tuo biglietto sullo smartphone

APP **Ticket** **BUS**
verona



ATV Bus Verona
atvbusverona
ATV Bus Verona
www.atv.verona.it



Acquistare il biglietto del bus oggi è facile, veloce e sicuro. Scarica subito l'APP!



Daniela Noli è l'autrice del libro **"STORIE DI CUCINE tra Val d'Illasi e Valtramigna"** che abbiamo incontrato nel nostro appuntamento mensile. Ex insegnante, appassionata di storia locale e ricerca, è nata e vive a Cazzano di Tramigna, dove da anni studia le vicende della sua terra. Ha al suo attivo molte pubblicazioni, tra le quali "San Felice, il santuario ritrovato" e

"San Colombano, l'eremo del silenzio". Ma lasciamo spazio all'autrice per raccontarci del suo testo, che non vuole essere una guida gastronomica, ma un lavoro di ricerca e studio, che si distingue per i numerosi dettagli storico-tradizionali, che accompagnano le ricette. «Storie di cucine – inizia a raccontare l'autrice- presenta i risultati di una ricerca diretta a far luce su prodotti e piatti storicamente diffusi in

un lembo dell'Est veronese. Sostanzialmente è un libro di storia, ma considerate, comunque, le numerose ricette che contiene si potrebbe definire un ricettario, privo però di dosaggi e istruzioni di esecuzione, ed allora forse è meglio parlare di un insieme di racconti, leggibili anche singolarmente, che conducono nelle cucine di chi è vissuto in un periodo compreso tra le due guerre mondiali.»

Chi ha letto il suo libro parla di un testo che permette di viaggiare con la fantasia a ritroso.

«Credo di più che quanti leggeranno questo libro potranno proiettarsi al futuro. La conoscenza del passato è indispensabile per orientare criticamente il presente e aprire gli orizzonti mentali. Inoltre, essere consapevoli di una certa tradizione tramandata serve a rafforzare l'identità.»

Le ricerche eseguite hanno fonti certe?

«Buona parte di questo libro deriva dalle testimonianze verbali di anziani del luogo. Ai

racconti dei nonni su prodotti e piatti si è affiancata un'approfondita ricerca negli archivi e tra libri e ricettari, al fine di documentare quanto narrato, ma anche dare risposte alle tante domande e curiosità che si presentavano intorno agli ingredienti usati o le tecniche impiegate.»

È sbagliato definire il suo testo un riassunto di cibi e cucine della nostalgia e della memoria?

«Credo di sì. Prendendo spunto dai miei studi di economia, direi che "storie di cucine" è come un bilancio d'esercizio, vale a dire la fotografia di un momento. Potremmo definirlo piuttosto un ponte tra passato e futuro.»

Mariano Dal Forno ha partecipato con le sue illustrazioni.

«L'architetto Dal Forno, qualificato pittore, si è prestato ad illustrare con i suoi disegni ogni storia del libro. Si tratta di una serie di disegni a matita molto significativi.»

A quali zone geografiche si riferisce il libro?
«L'area presa in consi-

derazione comprende la Valtramigna e la media e bassa Val d'Illasi e nei paesi di queste valli come Cazzano, Illasi e Colognola dove ho trascorso buona parte dei miei anni.»

Le lascio lo spazio per incuriosire alla lettura di "STORIE DI CUCINE"

«Oltre a conoscere un inestimabile patrimonio, il lettore potrà curiosare nelle cucine locali, magari cimentarsi in qualche preparazione e rendersi conto delle tante varianti di un piatto. Potrà sapere a cosa serviva un "rampin da bogoni", o come veniva utilizzato il "susembro", come si faceva la "composta" o "la foggassa co 'l levà" ma, soprattutto, potrà spaziare in un territorio da sempre vocato all'agricoltura, dove la presenza di vigne, olivi, terre arative, boschi e pascoli caratterizzava anche quello che si portava in tavola.»

STORIE DI CUCINA TRA VAL D'ILLASI E VALTRAMIGNA di Daniela Noli – Pag. 336 - € 12

RICETTA



lite i crostoni di pane e poi adagiateli come pronti, in un vassoio da portata, quindi sopra ad ogni crostone mettete il salmone, poi la mozzarella tagliata a fettine, sale, pepe, il prezzemolo e un filo d'olio. A vostro piacere, se volete, un pizzico di origano e servite.

PRIMO
Spaghetti al cartoccio alla jodj

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 350 gr di spaghetti
- 1 vasetto piccolo di olive nere
- 1 vasetto piccolo di capperi
- 1 vasetto piccolo di acciughe
- 1 spicchio d'aglio
- Passata di pomodoro
- Peperoncino, prezzemolo
- Burro sale e pepe

PROCEDIMENTO:

In una padella mettete dentro un filo d'olio, una noce di burro, il trito di aglio e fate soffriggere. Aggiungete poi

le acciughe, i capperi e le olive sgocciolate e lavati in acqua corrente, aggiungete 1 bicchiere di passata, un pizzico di origano, sale, il peperoncino e fate cuocere il tutto per circa 20 minuti. Nel frattempo cuocete gli spaghetti ma badate bene che siano al dente, scolateli e metteteli nel sugo aggiungendo il prezzemolo, spadellate. Prendete 4 fogli di carta stagnola e mettete dentro la pasta, chiudete bene a cartoccio e metteteli in forno su una bandina e fate cuocere per circa 10/12 minuti a forno già caldo a 180 gradi. Quando sono pronti adagiate il cartoccio su ogni piatto e lasciate che siano i commensali a "scartare" l'involucro.

SECONDO
Filetti di branzino al cartoccio alla Deanna

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 4 filetti di branzino

- 3 cucchiari di capperi
- 1 limone
- 12 pomodorini datterino
- Olio sale e pepe
- Origano

PROCEDIMENTO:

Accendete il forno a 200 gradi togliendo la bandina. Nel frattempo che il forno si scaldi prendete 4 pezzi di carta stagnola e stendete sopra i filetti di branzino e quindi conditeli con sale, pepe 2 fettine di limone, i pomodorini tagliati a pezzi, i capperi, l'origano e un filo d'olio. Chiudete bene la carta stagnola a forma di cartoccio chiusa alle 2 estremità a "mo' di caramella". Adagiatele quindi sulla bandina, infornate e lasciate cuocere per circa 20 minuti. Il piatto va servito ben caldo e accompagnato da crostoni di pane abbrustoliti e...

ANTIPASTO

Crostoni di pane e salmone alla Giò Scalogno

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 8 crostoni di pane
- 500 gr di salmone affumicato
- 2 mozzarelle di bufala
- Sale e pepe
- Prezzemolo e olio

PROCEDIMENTO:

Su una piastra abbrustolo-

LA RANA

Mensile di attualità, cultura ed informazione

STAMPATO IN 6.000 COPIE

Disponibile anche la versione on-line: www.larananews.it

Direttore Responsabile:

Costantino Meo
Registrato presso il Tribunale di Verona n. 1887 R.S. del 22/10/2010

Editore:

Costantino Meo
Redazione:
via Puccini, 7
37060 Buttapietra
e-mail: giornalelarana@yahoo.it

Stampa:

Tipografia Mediaprint srl
Via Brenta, 7
SAN GIOVANNI LUPATOTO (VR)
Impaginazione grafica:
Michela Bertolini

Distribuzione:

Cristofoli Luca - Cell. 338 9218357

Concessionaria per la pubblicità:

Karattere srl
Collaboratori
Mary Merenda
Dott. ssa Susie Baldi
Claudio Bertolini

Il giornale è stato chiuso il 20 giugno 2022.



MISTO
Carta da fonti gestite in maniera responsabile
FSC® C105726

BUON APPETITO DAL VOSTRO GIÒ

ANNUNCI - giornalelarana@yahoo.it

VENDO

Vendo tutine da neonato da 0 a 12 mesi colore neutro a € 5,00 come nuove. Vendo cappottino con cappuccio azzurro tg. 18 mesi € 10,00. Vendo ovetto bronzo/marrone a € 20,00. Cell. 349 5880591 Rita.

Vendo vicino centro, bel appartamento al primo piano arredato e non di MQ 100 con terrazzoni, doppio garage e posti auto. Telefonare ore pasti al 333 7729605.

Prezzo da concordare.

LAVORO

Laureata in economia e commercio e in legislazione d'impresa impartisce lezioni di matematica e di economia aziendale per scuole medie e superiori. Esperienza, serietà e prezzi contenuti.

Tel. 380 2587131.

Signora di Bovolone referenziata, cerca lavoro come pulizie domestiche, stiro, compagnia

anziani, a Bovolone e paesi limitrofi.

Cell. 345 3395416.

Signora italiana cerca lavoro party time come pulizia casa - uffici - scale in zona Bovolone e limitrofi.

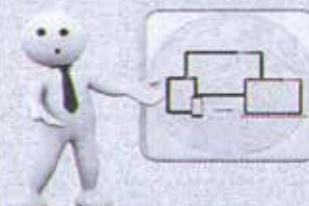
Cell. 328 2225077.

Eseguo taglio erba, siepe, pulizia giardino, ed altri lavori di giardinaggio, svuoto cantine per info.tel.3282046253

Parrucchiera cerca come aiuto in negozio/

come commessa o pulizie casa, ufficio zona

Bovolone e paesi limitrofi. Cell. 328 2225077.



Cagliari Andrea
Consulente informatico
Hardware e Software

Eseguo controllo e assistenza su computer, notebook, smartphone e cellulari.
Configurazione posta elettronica e ADSL.
Salvataggio, recupero, trasferimento dati e rimozione virus. Formattazione, ripristino e aggiornamento dei dispositivi.
Siti web e corsi di informatica.

☎ 345 7242269
✉ info@hashtag-informatica.it

... I NOSTRI CARI...

È mancata all'affetto dei suoi cari



BISCAZZI GABRIELLA
di anni 91
Bovolone 2/5/2022

È mancata all'affetto dei suoi cari



BORINI ROSA "ROSETTA"
di anni 84
Bovolone, 7/5/2022

È mancata all'affetto dei suoi cari



VIDALI MARIA
di anni 82
Bovolone 9/5/2022

È mancato all'affetto dei suoi cari



ADOLFO GIBBIN
di anni 84
Bovolone 11/5/2022

È mancata all'affetto dei suoi cari



FILIPPI RITA
di anni 93
Bovolone 25/5/2022

Professionalità e competenza
sono il nostro miglior
biglietto da visita



Onoranze funebri
Trotta

Contattateci
sapremo ascoltare
con attenzione
ogni vostra
necessità

SERVIZIO DIURNO NOTTURNO E FESTIVO - LOCULI MONUMENTI ARTE FUNERARIA

Via Madonna, 185 - BOVOLONE (Verona)
Tel. e fax 045 6902052 Cell. 335 1013272 - 335 1013265
e-mail: of.trotta@gmail.com



BCC

BANCA VERONESE

GRUPPO BCC ICCREA



*La Banca
del tuo Paese*

www.bancaveronese.it

Filiale di Bovolone
Via Roma 2
Tel. 045 6992203-04-05

Filiale di Villafontana
Via Villafontana 62/b
Tel. 045 7146155