



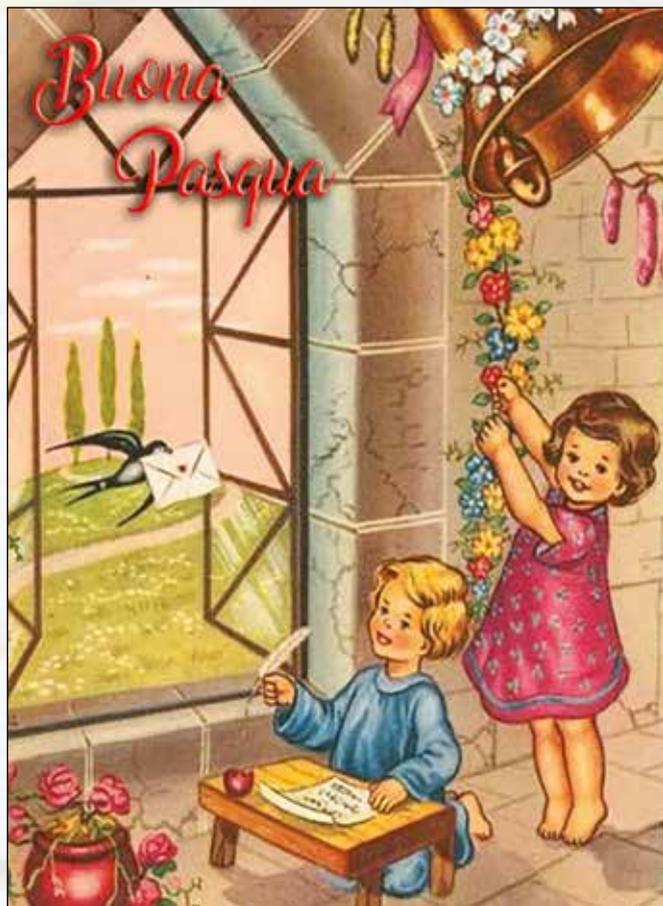
Anno 12 - Numero 03  
Aprile 2022

IL MENSILE DI BOVOLONE

mensile di attualità, cultura ed informazione

# la rana

## UNA PASQUA DI LIBERTÀ



**L**e prossime vacanze pasquali saranno finalmente delle festività che

potremo vivere alla vecchia maniera, all'insegna della libertà, a differenza degli ultimi due anni, in cui siamo stati costretti a rispettare le restrizioni causate dal Covid.

La pandemia gradualmente sembra allentare la presa ed anche il Governo ha allentato le norme restrittive, la voglia di vivere in socialità e in compagnia, all'aria aperta, per gustarsi qualche momento di spensieratezza trapela in tutti noi.

La Fiera Agricola terminata da qualche settimana e il carnevale serale

sono due esempi di ritorno alla normalità, e il grande afflusso di persone testimoniano proprio questa voglia di ritrovarsi come comunità.

Purtroppo però, a pochi chilometri da noi, normalità e libertà non si possono di certo respirare, l'augurio è che la guerra in Ucraina possa terminare il prima possibile e che le atrocità contro le persone indifese cessino immediatamente.

Auguri di Buona Pasqua a tutti i nostri lettori!

**Costantino Meo**

*Direttore Responsabile*

PER LA PUBBLICITÀ SU QUESTO GIORNALE:

+39 347.6861335  
giornalelarana@yahoo.it

**Prossima uscita  
24 maggio 2022**

ed in edicola al  
"PASSATEMPO" a  
Bovolone;  
"LA BOTTEGA" a  
Villafontana;  
EDICOLA E GENERI  
ALIMENTARI  
a Salizzole  
...passaparola!

[www.larananews.it](http://www.larananews.it)

**AMMINISTRAZIONE**

Una Pasqua di Rinascita  
Parco Valle del Menago Pag. 2

**INFANZIA**

Mamma...mi spieghi la guerra? Pag. 5

**MANIFESTAZIONI**

Villafontana in festa  
Pag. 9

**MEDICINA**

La sindrome di Stoccolma  
nella relazione d'amore  
Pag. 11

**INCONTRI**

Lunedì 18 aprile 2022  
pasquetta alla Casella  
Pag. 13

**STORIA**

Personaggi e vicende del risorgimento a Verona e provincia (capitolo VII)

Soggiorni estivi 2022  
Pag. 14

**ASSOCIAZIONI**

Appello alla donazione ed iniziative da parte della FIDAS  
Pag. 15

# Orologi Gioielli Top Class

*Promettersi una vita insieme*



## Buono Sposi

**10% DI SCONTO  
SU TUTTE  
LE FEDI**

*Ritaglia il coupon  
e consegnalo alla cassa*



Piazza Vittorio Emanuele 11, Bovolone (Vr) Tel: 0454626776 - info@orologitopclass.it - Segui la nostra pagina su



## UNA PASQUA DI RINASCITA



ti i lettori e cittadini di Bovolone. Da questo mese inizieremo una collaborazione con il mensile La Rana per raggiungervi con due semplici interventi da parte dell'Amministrazione: sarà questo uno spazio per informarvi sulle nostre attività e tenere i nervi aggiornati sulla vita cittadina. Abbiamo recentemente salutato la 743a Fiera Agricola di San Biagio, una grande manifestazione che ha visto Bovolone farsi vetrina per le nostre realtà agricole ed enogastronomiche, uno spazio di scambio di idee negli eventi organizzati e un tempo di riscoperta delle bellezze culturali e artistiche della nostra città. È stato

un evento che sembrava impossibile da realizzare ma che abbiamo organizzato con tutte le nostre forze e grazie alla collaborazione di molte realtà e associazioni cittadine. Siamo vicini alla Pasqua, una festa antichissima ma sempre nuova con i suoi sentimenti di rinascita e risveglio della Natura. L'augurio che faccio a tutti voi, insieme al Consiglio Comunale, è che Bovolone possa

ritornare ad essere una città viva passo dopo passo, affrontando le difficoltà quotidiane e offrendo aiuto ai chi è nel bisogno. Buona Pasqua di Rinascita: tutti i giorni siamo al vostro servizio affinché ognuno di noi possa vivere Bovolone non come una città lontana ma sentendola come la propria grande Casa.

**Orfeo Pozzani**  
Sindaco

**U**n saluto a tut-

ministrato: sarà questo uno spazio per informarvi sulle

## PARCO VALLE DEL MENAGO

**B**ovolone è una città ricca di giardini e parchi e, tra questi, spicca il grande parco comunale del-

la Valle del Menago. Credo che ci siamo stati tutti almeno una volta: affianco al tranquillo fiume M e n a g o è possibile sentirsi parte della Natura visitando gli animali nella parte sud, camminando lungo i viali alberati o stando vicino al laghetto; inoltre, proprio qui, sorge un villaggio preistorico, un luogo dove è possibile viaggiare nel tempo alla scoperta delle radici di Bovolone. Per la Valle del Mena-

go, e in collaborazione con i volontari di Gea Onlus, abbiamo grandi progetti, ad iniziare dagli eventi che verranno proposti lungo l'anno, come l'evento "L'albero di ogni nato" dove andremo ad assegnare un nuovo albero per ogni neonato a Bovolone negli ultimi anni. A questo, poi, si aggiunge un grande progetto, di cui a breve partiranno i lavori: la costruzione di un "Centro didattico culturale e di servizio" completamente nuovo: sarà un'aula didattica dove si terranno corsi, incontri, laboratori e attività aperti al pubblico; inoltre la costruzione sarà più ecosostenibile possibile così da limitarne l'impatto sull'Ambiente e sulla flora e fauna del parco. In questo periodo così difficile speriamo in una Primavera di Rinascita, sono molte le iniziative che vogliamo portare avanti per educare al rispetto dell'Ambiente e rendere più bella la nostra città.



stenibile possibile così da limitarne l'impatto sull'Ambiente e sulla flora e fauna del parco. In questo periodo così difficile speriamo in una Primavera di Rinascita, sono molte le iniziative che vogliamo portare avanti per educare al rispetto dell'Ambiente e rendere più bella la nostra città.

**Emanuela Brunelli**  
Assessore con delega all'Ecologia

### CALENDARIO DEGLI EVENTI

#### APRILE

- 9 - 10 NEVERLAND - "L'ISOLA DEI POSSIBILI"**  
AUDITORIUM COMUNALE
- 11 FORMAZIONE PER IL MONDO DEL LAVORO CON DEDALO SRLS**  
AUDITORIUM COMUNALE
- 23 TONI CAPUOZZO PRESENTA "BALCANIA"**  
AUDITORIUM COMUNALE

#### MAGGIO

- 2 FORMAZIONE PER IL MONDO DEL LAVORO CON DEDALO SRLS**  
AUDITORIUM COMUNALE
- 6 CENTRO STUDI E RICERCHE - L'EUROPA DI MAASTRICHT**  
AUDITORIUM COMUNALE
- 12 AISF - LA FIBROMIALGIA GIOVANILE - CORTE SALVI**
- 12 ARTI VISIVE CON MARCO GUALAZZINI**
- 16 FORMAZIONE PER IL MONDO DEL LAVORO CON DEDALO SRLS**  
AUDITORIUM COMUNALE
- 25 FEDERICO MELOTTO CON "ENRICO - 100 ANNI DALLA NASCITA DI BERLINGUER"**
- 27 JENNIFER GUERRA PRESENTA "IL CAPITALE AMOROSO"**  
AUDITORIUM COMUNALE
- 30 FORMAZIONE PER IL MONDO DEL LAVORO CON DEDALO SRLS**  
AUDITORIUM COMUNALE



Ci trovate anche su facebook - **CASA BOVOLONE**

### BOVOLONE EURO 355.000,00



In zona AIE, bellissima ed elegante VILLA CON PISCINA. Immobile di oltre 500 mq disposto su livelli sfalsati con ampio soggiorno in ingresso, cucina abitabile e lavanderia; quattro camere da letto matrimoniali e due bagni di oltre 10 mq ciascuno al piano rialzato e mansarda. Completa l'abitazione un'ampia taverna con bagno e ripostiglio nel seminterrato e garage triplo di 85 mq con basculanti motorizzate al piano terra! Lotto di circa 1300 mq con giardino piantumato e piscina 10 mt x 5mt. Maggiori informazioni in agenzia!

### BOVOLONE EURO 230.000,00



Villetta in costruzione, totalmente indipendente composta da cucina-soggiorno open space, bagno e garage al piano terra; due camere da letto, terza camera/studio nel sottotetto e secondo bagno al piano primo. Soluzione di nuova generazione con muratura armata antisismica, cappotto da 10 cm, riscaldamento a pavimento con pompa di calore, serramenti in PVC a basso emissivo, pannelli fotovoltaici e solare, pavimenti e rivestimenti bagno in gres porcellanato a scelta!! Ampio giardino di 180 mq, maggiori informazioni e progetto in agenzia! **ULTIMA DISPONIBILITA' Classe energetica A+**

### BOVOLONE EURO 85.000,00



In pieno centro al quarto ed ultimo piano soluzione composta da 5 appartamenti allo stato grezzo con un ampio terrazzo di oltre 100 mq suddivisibile per ogni singola unità e due garage nell'interrato. Ciascuna abitazione è di 60 mq e si presta a ricavare 5 bilocali di ottima metratura ideali da mettere a reddito! Soluzione acquistabile solo in blocco, ideale per chi cerca un investimento sicuro in centro paese. **OCCASIONE!**

### BOVOLONE EURO 190.000,00



In zona Crosare, bellissima villa a schiera centrale di circa 180 mq, totalmente indipendente, composta da ingresso-soggiorno con cucina a vista, due terrazzini e bagno al piano rialzato; tre camere da letto e secondo bagno al piano primo; cantina uso taverna con bagno/lavanderia, ripostiglio e garage doppio con basculante motorizzato al piano seminterrato. Immobile completo di due comodi giardini, mantenuto in perfetto stato e con finiture di alta qualità! **Classe energetica C!**

### BOVOLONE EURO 195.000,00



In zona San Pierino ampia casa indipendente composta da laboratorio di circa 200 mq e piccolo servizio al piano terra e abitazione al piano primo con ampia cucina-soggiorno, salotto con studio, tre camere da letto matrimoniali e bagno. Appartamento ristrutturato nel 2017 con serramenti in PVC con doppio vetro-camera, zanzariere e tapparelle, pavimenti in gres porcellanato effetto legno, impianto elettrico e bagno ristrutturato! Soluzione perfetta per chi cerca ampi spazi interni e esterni con giardino di oltre 400 mq.

**SIAMO ALLA RICERCA DI SOLUZIONI IN VENDITA PER I NOSTRI CLIENTI.  
CONTATTATECI SENZA IMPEGNO PER UNA VALUTAZIONE GRATUITA DEL VOSTRO IMMOBILE!**



*Ti aspettiamo!*

**LUNEDÌ** 8.30 - 12.00 15.30 - 18.30

**MARTEDÌ** 8.30 - 12.00

**MERCOLEDÌ** 8.30 - 12.00 15.30 - 18.30

**GIOVEDÌ** 8.30 - 12.00

**VENERDÌ** 15.30 - 18.30

**BOVOLONE** - via Umberto I, 15 presso l'agenzia CASA BOVOLONE

**LUCE GAS**

**SABATO** 9.00 - 12.00

# Dima Kalm

## BRUCIA GRASSI COMPLESSO FLUIDO



**IN LINEA, IN FORMA, IN SALUTE!**

**Ingredienti:** Fico d'India (Opuntia ficus Indica Mill.) cladodi succo, Prugna succo, Frutto-oligosaccaridi, Caffè verde (Coffea arabica L.) semi estratto secco 45% acido clorogenico, Tè verde (Camellia sinensis (L.) Kuntze) foglie es. secco 95% polifenoli, Garcinia (Garcinia cambogia (Gaernt) Desr.) frutti es. secco 60% acido Idrossicitrico, Betulla (Betula pendula Roth) foglie es. secco 2,5% Iperoside, Arancio amaro (Citrus aurantium var. amara) frutti immaturi es. secco 6% sinefrina, Griffonia (Griffonia simplicifolia (DC) Bail.) semi es. secco 20% 5- HTP, Gelso bianco (Morus alba L.) foglie es. secco, Guarana (Paullinia cupana Kunth) semi es. secco 8% caffeina, Nopal (Opuntia ficus Indica Mill.) cladodi es. secco, Acai (Euterpe oleraceae Mart.) frutto es. secco, Gomma di Guar, Alga Wakame (Undaria pinnatifida (Harvey)) tallo es. secco 10% fucoxantina - Iodio<1ppm, Conservanti: Potassio sorbato, Sodio benzoato, Aroma.

### Apporto ingredienti funzionali

Apporto ingredienti funzionali	per dose giornaliera consigliata (40 ml)
Fico d'India cladodi succo	34 g
Frutto-oligosaccaridi	2000 mg
Caffè verde semi estratto secco	600 mg
Tè verde foglie es. secco	600 mg
Garcinia frutti es. secco	600 mg
Betulla foglie es. secco	600 mg
Arancio amaro frutti immaturi es. secco	500 mg
Parl a sinefrina	30 mg
Gelso bianco foglie es. secco	400 mg
Griffonia semi es. secco	400 mg
Guarana semi es. secco	400 mg
Opuntia cladodi es. secco	400 mg
Acai frutto es. secco	400 mg
Gomma di Guar	200 mg
Alga Wakame tallo es. secco	200 mg
Parl a fucoxantina	20 mg

### DIMAKALM BRUCIA GRASSI COMPLESSO FLUIDO

è la nuova proposta dei Laboratori Larix per il controllo del peso corporeo.

Accanto a Dimakalm Brucia Grassi nel classico formato in capsule, i Laboratori Larix hanno formulato un nuovo prodotto in forma liquida, ideale per tutte quelle persone che non amano deglutire capsule o che preferiscono bere ed idratare molto l'organismo durante la giornata.

Il nostro nuovo integratore contiene principi attivi con **azione brucia grassi** e principi attivi (come ad esempio la Griffonia) che aiutano a **diminuire la fame nervosa**.

La particolarità di Dimakalm Brucia Grassi complesso fluido è di essere formulato in **succo concentrato di Fico d'India Cladodi**; questo ingrediente è ricchissimo di fibre, sali minerali e polisaccaridi capaci di moderare l'appetito e i picchi glicemici responsabili degli attacchi di fame. Riduce inoltre l'assorbimento dei lipidi e favorisce il transito intestinale.

ASSUMERE IL NOSTRO INTEGRATORE È FACILISSIMO: basta diluire 2 misurini di prodotto da 20ml in 500ml o in un litro di acqua da consumare durante l'arco della giornata.

# MAMMA...MI SPIEGHI LA GUERRA?



**È** impossibile, in questi giorni, evitare che i bambini, anche molto piccoli, vedano foto e filmati del conflitto tra Russia e Ucraina che stanno facendo il giro del mondo... Cosa accade a un bambino di fronte a immagini e notizie che parlano di altri bambini attaccati con le armi mentre cercano di fuggire insieme ai loro genitori?

Le reazioni emotive più frequenti sono l'angoscia e la perdita di sicurezza: la confortante certezza che gli adulti sapranno sempre proteggerli, che ci sono luoghi sicuri, la casa innanzitutto, si scontra con una realtà di bambini feriti, di genitori impotenti, di case distrutte.

La cautela - non la censura - è sicuramente consigliabile, specie con i bambini più piccoli: non lasciarli mai soli davanti alla televisione e, ridurre per quanto possibile le occasioni in cui i bambini

sono esposti a notizie e commenti degli eventi. È importante capire che il dolore e la compassione per qualcosa che succede ad altri non sono emozioni negative: sono anzi il modo più "nobile" e umano di rispondere al male, all'ingiustizia. Se il bambino appare spaventato, o se dice di avere paura, è meglio dirgli che è logico che si senta così, perché queste cose sono molto brutte e fa paura pensare che bambini come lui si trovino in pericolo e che stiano male.

Per aiutarlo dobbiamo fare in modo che non si senta totalmente passivo e impotente: che veda nei grandi la capacità e l'impegno di fronteggiare quelle situazioni, di non subirle. Il modo in cui gli adulti ne parlano fra loro è già uno strumento educativo, per questo dobbiamo fare attenzione a ciò che diciamo, e assumere noi stessi un atteggiamento attivo, e non indifferente. Insomma, non possiamo evitare che i

nostri figli entrino in contatto con gli aspetti più brutti e più violenti della realtà; possiamo però aiutarli a trasformare il dolore e l'angoscia che questo contatto produce in empatia, compassione, impegno e desiderio di giustizia. Save the Children che ha stilato un vademecum in 5 punti per genitori e insegnanti, al fine di evitare che, con l'intensificarsi delle ostilità in Ucraina, bambini e bambine sviluppino sentimenti di preoccupazione, ansia e paura. Eccoli.

1. Trovate il tempo di ascoltare vostro figlio quando vuole parlare. Date ai bambini lo spazio per dirvi quello che sanno, come si sentono e per farvi domande. Prendetevi il tempo per ascoltare ciò che pensano e ciò che hanno visto o sentito.

2. Adattate la conversazione al bambino. Siate consapevoli dell'età del bambino mentre vi approcciate alla conversazione con loro. I bambini piccoli potrebbero non capire cosa significhi conflitto o guerra e potrebbero aver bisogno di una spiegazione adeguata all'età. Fate attenzione a non spiegare eccessivamente la situazione o a non entrare troppo nei dettagli poiché ciò potrebbe far crescere in loro un'ansia inutile. I bambini più piccoli potrebbero essere appagati anche soltanto

con la spiegazione che a volte i paesi combattono tra loro.

3. Date importanza ai loro sentimenti.

È importante che i bambini si sentano supportati nella conversazione. Non dovrebbero sentirsi giudicati e hanno bisogno di sentire che le loro preoccupazioni vengono prese in considerazione.

4. Rassicuratevi che gli adulti di tutto il mondo stanno lavorando duramente per risolvere questo problema.

Ricordate ai bambini che non è loro compito risolvere questo problema. Non dovrebbero sentirsi in colpa di continuare a giocare, di incontrare i loro amici o di fare cose che li rendono felici. I bambini spesso copiano i sentimenti dei loro genitori: se siete a disagio per la situazione, è probabile che anche loro lo saranno.

5. Offrite loro un modo pratico per aiutarli.

I bambini che hanno l'opportunità di aiutare le persone colpite dal conflitto possono sentirsi parte della soluzione. I bambini potrebbero creare raccolte fondi, inviare lettere o creare disegni che chiedono la pace... Sostenete i bambini che vogliono dare una mano!

**Mary Merenda**  
Insegnante di  
scuola dell'infanzia

## LO SAPEVATE CHE...

Ancora oggi i bambini continuano a pagare le conseguenze delle guerre in tante parti del mondo e i recenti fatti di attualità ce lo dimostrano. Con l'invasione dell'Ucraina da parte dell'esercito russo, anche l'Europa è piombata nel buio. E come spesso accade a soffrirne sono soprattutto le persone più fragili. In relazione a questo, prova a riflettere sul costo generazionale il corto Mila, un ambizioso progetto per la cui realizzazione sono serviti ben dieci anni. Il film di animazione digitale, realizzato con tecnologie all'avanguardia, racconta la Seconda Guerra Mondiale a Trento, vista attraverso gli occhi di una bambina. Quando il capoluogo trentino, occupato dall'esercito del Terzo Reich, fu bombardato dagli alleati. Il tema portante è il trauma vissuto dai piccoli durante la guerra. Protagonista è Mila, una bambina italiana che ne subisce gli orrori durante il bombardamento di Trento del 1943. Grazie a una giovane donna che le dà una mano, sopravvive ma perde la famiglia e la casa. Donna e bambina sopravvivono alla notte, devastata dalle azioni degli alleati, e al mattino seguente risorgono per testimoniare l'inizio della fine dello scontro. Il corto, realizzato in collaborazione con Rai Ragazzi, è andato in onda in prima visione mondiale su Rai Gulp il 20 novembre 2021, in occasione della Giornata internazionale dei diritti dell'infanzia. È stato selezionato in Festival e Rassegne in ogni angolo del pianeta ed è entrato in lizza per la candidatura agli Oscar 2022. Mila è disponibile alla visione sul servizio streaming RaiPlay.

**TELEMEDICINA**

SERVIZI DISPONIBILI

**IN QUESTA FARMACIA**

INIZIATIVA SPECIALE PREVENZIONE CONTROLLO

**ELETTROCARDIOGRAMMA**

€ 28,00

**HOLTER CARDIACO 24/48h**

€ 70,00

**HOLTER PRESSORIO 24h**

€ 45,00

Disponibili in Farmacia Tel 045 6902748

con referto di  
**MEDICI SPECIALISTI OSPEDALIERI**

**www.farmaciacrosare.it**

info@farmaciacrosare.it

\*Chiedere in farmacia per le modalità del servizio

## FARMACIA CROSARE

Via Crosare, 125 - Bovolone (VR) - Tel. 045 6902748

- HOLTER CARDIACO 24 h ● HOLTER PRESSORIO
- **ELETTROCARDIOGRAMMA**
- TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI
- CONTROLLO GLICEMIA, EMOGLOBINA GLICATA TRIGLICERIDI, COLESTEROLO (HDL, LDL)
- ANALISI CHIMICA ACQUA ● PRODOTTI VETERINARI
- RITIRO REFERTI OSPEDALIERI ● RICETTE ELETTRONICHE
- CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO **GRATUITA\***
- **CONSIGLI ALIMENTARI GRATUITI**

**NOVITA'**



Servizio WhatsApp per Consigli e Prenotazione farmaci 392 2651290

**P COMODO PARCHEGGIO GRATUITO**

**ORARIO CONTINUATO**

**LUNEDÌ - VENERDÌ 8.45 - 19.45 // SABATO 9.00 - 19.00**



# RETRAIN

TUTTO PER LA TUA SALUTE

**- POLIAMBULATORIO DI MEDICINA SPECIALISTICA -**

**- FISIOTERAPIA -**

**- RIABILITAZIONE FUNZIONALE -**

**- ECG - ECOGRAFIE - ELETTROMIOGRAFIE -**

**- PUNTO PRELIEVI -**

**- PALESTRA DELLA SALUTE -**

*(riconosciuto dalla Regione Veneto art. 21 della L.R. 8/2015 e successive modifiche)*

---

**Visita il nostro sito internet per conoscere  
tutti i Servizi e Specialisti di Centro Retrain**

**[www.centroretrain.com](http://www.centroretrain.com)**

**Via San Pierino, 53 Bovolone (VR) – tel: 045.2456693  
[info@centroretrain.it](mailto:info@centroretrain.it)**



## BUON 6° COMPLEANNO "FAMIGLIE IN RETE"

All'interno del nostro comune esiste ormai da 6 anni il gruppo "Famiglie in rete", realtà nata da un progetto regionale e in collaborazione con l'ULSS 9 in alcuni comuni della nostra zona, con i quali siamo tuttora in rete.

Che cos'è?

Non è altro che un insieme di persone che, in sinergia con le assistenti sociali del comune, mettono a disposizione il loro tempo per aiutare altre famiglie.

Questo progetto è in continua espansione e gli aiuti che vengono richiesti sono molti.

Per questo se qualcuno volesse unirsi e donare un po' del proprio tempo libero può contattare:

Laura 3297206614, Chiara 3403469223 o Giorgia 338/5301222 oppure venire a trovarci l'ultimo mercoledì del mese presso le sale di Villa Panteo Zampieri a Bovolone in Via Mazzini 3.

Ecco una testimonianza.

"Mi chiamo Souad, ho 40 anni, sono in Italia dal 1999. Sono sposata e ho 3 figlie femmine di 16, 13 e 8 anni.

Ho conosciuto le famiglie in rete circa 3 anni fa perché avevo bisogno di un aiuto, spesso dovevo recarmi all'ospedale per delle visite mediche e pertanto necessitavo di qualcuno che potesse tenermi le figlie.

A volte non riuscivo ad andare da sola all'ospedale e quindi chiedevo se mi potevano accompagnare.

All'interno di questo progetto c'era una famiglia che ha accettato di aiutarmi e così ho conosciuto Laura, che in principio mi ha aiutato con le visite mediche, poi con la compilazione dei vari documenti relativi alla scuola e tenendo le bambine quando avevo bisogno.

Ora abbiamo instaurato un'amicizia e siccome mi sento meglio ho pensato di contraccambiare l'aiuto che ho ricevuto: per questo attualmente faccio parte anch'io del progetto e sto tenendo un bambino un giorno alla settimana quando esce da scuola, finché non arriva la mamma dal lavoro, e un altro bambino mio vicino di casa quando la mamma ha bisogno.

Grazie a tutti per l'aiuto ricevuto".

Con il Patrocinio della  
Città di Bovolone  
Ass. alle Politiche Sociali

Gruppo  
UNITALSI  
Bovolone

Circolo  
ACLI  
Bovolone

ARTE IN PARTE  
TEATRO  
PRESENTA

# Amici IN COMUNE

COMMEDIA IN DUE ATTI  
PRESSO IL TEATRO PARROCCHIALE "ASTRA" DI BOVOLONE VIA CARLO ALBERTO 2

**SABATO 23 APRILE E DOMENICA 24 APRILE ORE 20,30**

**PER PRENOTAZIONI 3386279735 - BIGLIETTO UNICO 6 €**

**L'INCASSO SARA' DEVOLUTO PER AIUTI UCRAINA**

# L Moda abbigliamento

STILE, PASSIONE E  
TENDENZA NEL NUOVO  
SPAZIO RINNOVATO



via Cavour, 42   
Isola della Scala (VR)  
045 7300103 

 [www.lmoda.eu](http://www.lmoda.eu)  
 [lmoda\\_abbigliamento](https://www.instagram.com/lmoda_abbigliamento)  
 [LModaAbbigliamento](https://www.facebook.com/LModaAbbigliamento)

# VILLAFONTANA IN FESTA

**M**aggio è un mese che nelle sue ricorrenze che si festeggiano

richiama molto l'ambito familiare, Festa della Mamma, Comunioni dei bambini, mese dedicato alla Madonna ecc...

e per questo motivo gli "Amici Museo della Musica" di Villafontana hanno pensato di organizzare una grande festa

per la famiglia. Quindi l'appuntamento è per **DOMENICA 15 MAGGIO** alle ore 17 presso il parco interno del "Museo della Musica" a "Villa al Canello" di Villafontana. Le famiglie in questo pomeriggio, interamente dedicato a loro, potranno far divertire i loro piccoli con l'uso di un gonfiabile completamente gratuito, giocare con la simpatia di un trucca bimbi di acquistare un buon gelato dall'apposito carrettino o di lasciarli correre nel vasto parco senza alcun pericolo essendo recintato. Per i più grandi ci saranno 3 gruppi musicali dove potranno soddisfare il loro desiderio di musica che spazierà dalle canzoni degli anni 50 con "I CINQUANTINI", agli anni d'oro della musica italiana anni 60/70 con **RICKI E LE PERLE** e i successi dei Nomadi e altre, presentate dai "PEGASO". Per i più giovani ospiti di questo evento, due star d'eccezione nazionali/internazionali: **ANDREA MARTONGELLI** (Andy Arthemis) fondatore del gruppo Rock/Metal degli ARTHEMIS e collaboratore ed esecutore nella sua carriera di jam con numerosi artisti internazionali e **ALBERTO PATUZZO "PIZZY"** batterista dei **SOUL SYSTEM** vincitori della 10ma edizione del talent "X FACTOR". "I presupposti perché questa festa rie-

sca ci sono tutti" sottolinea l'ideatore e uno degli organizzatori di questo evento Roberto Vivan, "i risultati che vorremmo ottenere da questa festa sono molteplici, il primo è quello di riunire per un pomeriggio intere famiglie offrendo loro divertimento e svago. dopo un lunghissimo periodo dove causa covid molte manifestazioni di aggregazione sono state soppresse, Secondo obiettivo quello di far visitare al pubblico alcune stanze del "museo della musica" dove si potrà "toccare con mano" e vedere Poster di artisti anni 60, un Juke Box funzionante, mangiadischi, dischi autografati da artisti che hanno fatto la storia della canzone italiana negli anni 60/70 e tanti altri "strumenti" utilizzati all'epoca. E poi come ultima cosa ma non ultima d'importanza" conclude Vivan "la solidarietà, infatti il ricavato della festa sarà devoluto a favore della scuola dell'infanzia di Villafontana". Il programma prevede l'inizio della manifestazione alle ore 17 con la musica. Alle ore 19.30 aperitivo a seguire risotto. Durante tutta la festa funzionerà uno stand con bibite, vino, acqua ecc... **APPUNTAMENTO QUINDI DOMENICA 15 MAGGIO ALLE ORE 17 A VILLAFONTANA. ENTRATA LIBERA.**

*Claudio Bertolini*

Sostenibilità quotidiana

**Le nostre azioni finiscono nello scarico**

La capacità dei depuratori di restituire all'ambiente acqua pulita dipende anche da ciò che noi buttiamo nello scarico. Per rendere i nostri gesti quotidiani più sostenibili, ecco cosa non buttare nello scarico.

Acque Veronesi  
Custodi dell'Acqua



**Olio esausto**

Va raccolto in un contenitore e portato all'isola ecologica.



**Fondi di caffè**

Si gettano nel cestino o si possono utilizzare per il compostaggio.



**Sostanze chimiche**

Per lo smaltimento consultare le raccomandazioni in etichetta.



**Oggetti solidi**

Da conferire con i rifiuti solidi, differenziandoli a seconda del materiale.



**Farmaci**

Da conferire negli appositi contenitori, presso le farmacie.



**Acidi**

Per lo smaltimento consultare le raccomandazioni in etichetta.

Numero Verde Clienti e URP  
**800-735300**

Numero Verde Guasti  
**800-734300**



acqueveronesi.it

UNICO NEGOZIO PER  
**BOVOLONE**



**Via IV Novembre, 26 (vicino pasticceria Giuliano)**  
**Tel 045 6901368 - Cell. 392 4525050**

# LA SINDROME DI STOCCOLMA NELLA RELAZIONE D'AMORE



**N**el 1973 in Svezia accadde uno strano episodio: due rapinatori tennero in ostaggio per 131 ore quattro impiegati, 3 donne e 1 uomo, nella "camera di sicurezza" di una banca di Stoccolma. Nonostante durante queste ore di prigionia la loro vita fosse stata messa in pericolo in molte occasioni, alla fine chi liberò queste persone si rese conto che paradossalmente questi quattro ostaggi temevano più la polizia di quanto temevano i rapinatori. Addirittura una degli ostaggi sviluppò un legame sentimentale con uno dei rapinatori, che continuò anche dopo l'avvenimento. Gli ostaggi chiesero per i loro sequestratori la clemenza, durante il processo, arrivando anche

a testimoniare in loro favore. A seguito di questo strano caso, fu proprio un agente speciale dell'FBI ad utilizzare il termine Sindrome di Stoccolma per spiegare quanto era accaduto ai quattro ostaggi.

Che cos'è quindi la Sindrome di Stoccolma? Con questo termine si tende a descrivere uno stato di dipendenza sia psicologica che affettiva, che alcune persone possono sviluppare a seguito di violenza fisica, psichica o verbale. Paradossalmente chi è affetto da questa sindrome prova verso il suo aggressore un sentimento positivo, che in alcuni casi può addirittura diventare un vero e proprio innamoramento, non sano però, visto che questo sentimento porterà la vittima ad una vera e propria sottomissione

volontaria con il suo carnefice. Perché succede questo? Perché superato il trauma iniziale della violenza, la vittima si rende conto che sta vivendo una situazione di relazione patologica con questa persona, ma non sapendo come poterne uscire, cerca un modo per poterla sopportare. La mancanza di forti esperienze negative, quali percosse, violenza carnale o abuso fisico, facilita la genesi della sindrome; abusi meno intensi, deprivazioni ed umiliazioni tendono, invece, a essere razionalizzati e le vittime si convincono che la dimostrazione di forza del sequestratore sia necessaria per controllare la situazione o giustificata da un loro comportamento scorretto.

La Sindrome di Stoccolma in amore, altro non è che una diretta derivazione di quanto descritto sopra. Essa colpisce il partner più debole della coppia, i sintomi per poterla riconoscere sono:

1. La vittima ha una completa dipendenza affettiva dal proprio partner, che pur essendo molto più forte di lei, ma non la "obbliga" a stare con lei/lui, ma attraverso una manipolazione psicologica, più o meno conscia, annichisce il partner a tal punto da farlo arrivare a pensare che può

esistere e che la sua vita abbia un senso solo se rimane in questa relazione patologica;

2. La vittima di questa sindrome pensa che se continuerà a resistere e ad amare il suo carnefice in modo incondizionato, e portando pazienza davanti ad ogni sua violenza, di qualsiasi natura sia, alla fine lui cambierà;

3. La vittima spesso ha come retaggio affettivo, famiglie disagiate, spesso non è in grado di essere completamente autonoma da un punto di vista economico, elementi questi che rendono ancora più difficile per lei uscire da questa situazione;

4. "So che è difficile da capire, ma nonostante tutto quello che mi ha fatto, lo amo ancora". È la frase che le donne vittime della Sindrome di Stoccolma in amore recitano come un mantra a giustificare ogni malefatta dei loro partner/carnefici. Il miglior trattamento per una vittima con la sindrome di Stoccolma è una psicoterapia gestita da professionisti altamente specializzati nella cura della dipendenza affettiva, inoltre risulta fondamentale l'amore ed il supporto della famiglia. Si può guarire dalla Sindrome di Stoccolma, ma in certi casi servono molti anni. In alcuni casi è uti-

le anche affiancare alla psicoterapia, una terapia farmacologica che deve essere attentamente impostata dallo psichiatra. Ai parenti e agli amici delle persone che soffrono della Sindrome di Stoccolma si suggerisce di ricordare alla persona amata che le sue decisioni sono pienamente sostenute e che la famiglia la ama, qualsiasi cosa succeda. Ricordare che la persona amata ha dovuto affrontare un'ardua scelta: la famiglia o quella situazione. Poiché la famiglia era minacciata, la vittima ha imparato a scegliere il rapitore e ha ferito i sentimenti dei famigliari. Più si mette la vittima sotto pressione, più difficile sarà per lei resistere. Rimanere in contatto con la persona durante il recupero. Mantenere le comunicazioni il più possibile attiva e aperta. Vanno sempre evitate le accuse dirette al carnefice: se la vittima pensa che la sua vita dipenda da lui paradossalmente renderà il suo legame con lui ancora più saldo continuando a difenderlo. Fatele capire, infine, che non sarà sola, deve essere tranquillizzata sul fatto che, fuori da quella prigione, ci sia qualcuno pronto ad amarla e accoglierla.

**Dott.ssa Susie Baldi**  
Psicologa/Psicoterapeuta

**IN AUTO GARDA VI AUGURA**

**BUONA**  
*Pasqua*

+39 345 8173600

www.inautogarda.com

info@inautogarda.com

InAutoGarda

Show Room

# Taietta

**Pergotenda**



**Tende per interni con sartoria**



**Tende Tecniche**



**Cappottine**



**Tende a Braccia**



CONTINUANO ANCHE PER IL 2022 LE  
**DETRAZIONI FISCALI  
DEL 50%**

**RINNOVA  
LA TUA TENDA!**

**PROMOZIONE  
2022**

**PREVENTIVI  
GRATUITI**

**COGLI L'OCCASIONE  
E CAMBIA IL TESSUTO  
MANTENENDO LA STESSA  
STRUTTURA**

**SCOPRI TUTTI I VANTAGGI  
PRESSO IL NOSTRO PUNTO VENDITA  
BOVOLONE (VR) VIA S. TOSCANA, 3A  
TEL E FAX. 045 7100447**

[www.taiettasntendaggi.it](http://www.taiettasntendaggi.it) -   Show Room Taietta  
E-mail: [taiettatendaggi@gmail.com](mailto:taiettatendaggi@gmail.com)

# Lunedì 18 aprile 2022 Pasquetta alla Casella



G.S.S. CASELLA BOVOLONE

VIA CASELLA 71/B



Con il patrocinio della  
Città di Bovolone



## XI<sup>a</sup> PASQUETTA INSIEME

**18 Aprile 2022**

**Maxi Scivolo  
Gonfiabile  
"GRATUITO"**



**IL POMERIGGIO**

**DALLE ORE 14.30**

**ANIMAZIONE, GIOCHI  
E TRUCCABIMBI**

**PER I BAMBINI**



PER IL PRANZO È GRADITA LA PRENOTAZIONE

VI ASPETTIAMO NUMEROSI

La manifestazione in caso di maltempo, si svolgerà all'interno

Per Info e prenotazioni: Matilde 3401467590 e Adriano 3395702414 - e-mail [gsscassello82@gmail.com](mailto:gsscassello82@gmail.com)



## XI<sup>a</sup> PASQUETTA IN BICICLETTA

*"Pedaliamo in compagnia"*

**18 Aprile 2022**

**Partenza ore 10.00 dalla sede  
del G. S. S. Casella di Bovolone  
con rientro alle ore 12.00**



VI ASPETTIAMO NUMEROSI

Per Informazioni e Prenotazioni:  
Adriano 3395702414

Quest'anno come da tradizione, dopo la pausa dello scorso anno causa Covid, al Centro Contradale Casella, ritorna la consueta festa di Pasquetta. Il programma prevede alle ore 10 la partenza della bicicletata, con rientro previsto intorno a mezzogiorno.

Dopo la bicicletata sarà la volta dell'appetitoso pranzo, con piatti a scelta, che si terrà anche in caso di pioggia nella struttura coperta.

Il pomeriggio dalle 14.30 si continuerà con l'animazione e i giochi per bambini, con il truccabimbi e lo scivolo gonfiabile gratuito.

Il 23 aprile, alle ore 11, invece vi sarà l'inaugurazione della mostra fotografica dedicata ai 40 anni della nostra associazione, presso l'ex negozio della Pia, in via Carlo Alberto, davanti alla chiesa, con l'animazione del gruppo "El Paiar".

La mostra rimarrà aperta nelle giornate del 23-24-30 aprile e 1° maggio, con orario 9-12, 16-18.30.



**Vi aspettiamo, non mancate!**

*Il Direttivo Casella*

IL GRUPPO SOCIALE SPORTIVO CASELLA  
FESTEGGIA 40 ANNI DI ATTIVITÀ



ORGANIZZA UNA

## MOSTRA FOTOGRAFICA

PRESSO EX NEGOZIO ABBIGLIAMENTO DELLA PIA

VIA C. ALBERTO (davanti alla Chiesa)

INAUGURAZIONE SABATO

23 APRILE ORE 11.00 APERTA A TUTTI

CON LA PARTECIPAZIONE DEL

GRUPPO "EL PAIAR"

**APERTURA MOSTRA: 23/24/30 APRILE, 01 MAGGIO**

**ORARI: 9.00/12.00 - 16.00/18.30**

# PERSONAGGI E VICENDE DEL RISORGIMENTO A VERONA E PROVINCIA (CAPITOLO VII)



## Riassunto dei fatti

Il 23 marzo 1848 il Re Carlo Alberto di Savoia dichiara guerra all'Austria, adottando la bandiera tricolore con lo stemma sabaudo (50.000 uomini). 26 marzo: entrata trionfante in Milano. Gli altri regnanti italiani inviano contingenti regolari e permettono la partenza dei patrioti per l'alta Italia. Dall'America del sud arriva a Milano Giuseppe Garibaldi che organizza un Corpo di volontari.

## Curiosità

Il comando del contin-

gente napoletano fu affidato a Guglielmo Pepe, rientrato in patria dopo un lungo esilio. 8 aprile: vittorie di Goito e Monzambano. Combattimenti di Sorio e Montebello sostenuti da un drappello di giovani veneti contro gli imperiali. Tra gli altri caddero Luigi Bonzanini da Verona, Pietro Giachetti da Cologna e lo studente Lucchi Vincenzo da Zevio. Anche sullo Stelvio vennero presi per tradimento 21 patrioti (16 aprile) e il 25 dello stesso mese alcuni di loro furono fucilati a Castel Toblino,

tra i quali Giobatta Gramago da Verona e Domenico Venturilli da Valleggio.

26 aprile: vittorie piemontesi a Custoza, Villafranca, Somma-

campagna e Sona.

28 aprile: scontro a Colà e il 29 a Pacengo, Sandrà e Palazzolo; nello stesso giorno il Papa Pio IX ritirò le sue truppe seguito più tardi dagli altri regnanti italiani.

30 aprile: vittoria di Pastrengo con la famosa "carica a cavallo dei Carabinieri".

## La battaglia di Santa Lucia in Verona

Doveva essere una ricognizione, invece si risolse in una furiosa battaglia. La mattina del 6 maggio quando dai bastioni si udirono in lontananza alcune schioppettate, Radetzky pensò che fosse l'attacco alla città e dispose le sue migliori truppe a San Massimo e a Santa Lucia. I Piemontesi che invece si aspettavano qualche scontro di pattuglie, furono loro malgrado, costretti ad impegnare tutto l'esercito Sardo, attestato sulle alture di Sommacampagna, Sona e Santa Giustina. La prima scaramuccia ebbe luogo a Lugagnano, a

tre chilometri da Santa Lucia, ma bastarono quelle poche fucilate a far muovere tutta la linea, disorganicamente, tra ordini e contrordini. A Santa Lucia, alla Croce Bianca, alla Roveggia, al Chievo e a San Massimo i combattimenti si risolsero in un vero e proprio macello di Piemontesi, i quali si attendevano che la sommossa veronese all'interno della città, aprisse loro le porte. Questo non avvenne e Carlo Alberto si ritirò al suo Quartier Generale di Sommacampagna. Tra morti e feriti la truppa piemontese perdette 750 uomini e la truppa austriaca 900 (secondo il colonnello Corsi). Dei caduti in quel giorno la cronaca veronese tramanda solo due nomi: il Conte Vittorio Piatti, ufficiale del Duca di Savoia e Alessandro Tebaldi, tenente di fanteria, elencato dagli Austriaci tra i dispersi. In realtà aveva disertato, morirà a San Martino il 24 giugno 1859.

**Adattamento:**  
**Floriana Mirandola**

## SOGGIORNI ESTIVI 2022

La cooperativa sociale Emmanuel in collaborazione con l'assessorato ai servizi sociali del Comune di Bovolone, organizza i soggiorni al mare ed in montagna per l'estate 2022. Le mete marittime sono: Cattolica (dal 4 al 18 giugno - Hotel Flaminio) e Rimini Rivazzurra (dal 19 giugno al 3 luglio). Il soggiorno a Levico invece è previsto dal 2 al 16 luglio presso l'Hotel Concordia.

Le iscrizioni per i soggiorni estivi sono già aperte presso il Centro Diurno Anziani di Villa Panteo. Per informazioni è possibile rivolgersi all'ufficio Informa-anziani in via Mazzini 3, oppure telefonare al numero: 045-6901213.

**SABATO 23 APRILE**  
**DALLE 15,00 ALLE 18,30**

**Progetto "IL POZZO DEI DESIDERI"**  
Raccolta fondi per l'infanzia

**Bovolone**  
Piazza Costituzione 1 Corte Salvi

Con il Patrocinio della Città di Bovolone e in collaborazione con l'Assessorato al Sociale

**UNITALSI**  
IN CASO DI PIOGGIA PRESSO AUDITORIUM BIBLIOTECA VIA VIESCOVADO 7

**MERENDA CON I CLOWNS**  
Giornata animata dai clowns, trucca bimbi e palloncini

**Cagliari Andrea**  
Consulente informatico  
Hardware e Software

Eseguo controllo e assistenza su computer, notebook, smartphone e cellulari.  
Configurazione posta elettronica e ADSL.  
Salvataggio, recupero, trasferimento dati e rimozione virus. Formattazione, ripristino e aggiornamento dei dispositivi.  
Siti web e corsi di informatica.

345 7242269  
info@hashtag-informatica.it

**LA CONFRATERNITA DEL TABAR**  
CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI CONGAMARISE IN COLLABORAZIONE CON LE ASSOCIAZIONI

**ORGANIZZANO**  
**11ª FESTA DI SANT'ANTONIO ABATE**  
Congamarise (VR)  
**Domenica 29 Maggio 2022**

Domenica 29 Maggio ore 9,30 ritrovo delle confraternite e dei nostalgici del Tabar presso Circolo Noi  
Ore 10,00 Santa Messa celebrata da Don Manlio Compi, seguirà processione con statue di Sant'Antonio abate per il paese.  
Ore 10,30 apertura museo casa contadina.  
Ore 11,30 presso Circolo Noi, saluto alle autorità convenute.  
Ore 11,30 presso Circolo Noi, saluto alle autorità convenute.  
Benedizione e lancio delle colombe bianche in segno di pace.  
Ore 12,00 pranzo presso Area Verde Pro Loco costo € 28,00  
Per il conferimento del decimo premio Confraternita 2022 sarà assegnato a Guido Finato Merinati Venier, per avere dedicato al mondo agricolo la sua attività, occupando posti di massima responsabilità in molteplici iniziative economiche e di rappresentanza di categoria.  
È stato insignito nel 1991 dal Presidente della Repubblica, Francesco Maurizio Cossiga della più alta onorificenza del lavoro - Cavaliere del lavoro -

Le prenotazioni dovranno pervenire entro e non oltre il giorno 22 Maggio 2022  
Signor SGANZERLA LUIGI - Cell. 344 266849  
Signora MANTOVANELLI LORETTA - Cell. 348 104197

Per facilitare lo scatto arrivo  
Il Presidente LONARDI FABRIZIO

GLI ORGANIZZATORI DECLINANO OGNI RESPONSABILITÀ PER POSSIBILI DANNI A COSE O PERSONE. LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERÀ RISPETTANDO RIGOROSAMENTE TUTTE LE NORMATIVE ANTI COVID 19, in vigore al 29 Maggio 2022

**BANCA VERONESE**  
Credito Cooperativo di Congamarise

**AVIS**  
Comitato Congamarise



In una terrina mettete dentro le uova, le patate cotte a vapore e tagliate a dadini, gli asparagi lessati in precedenza e tagliati a dadini, il latte, sale, pepe e 3 cucchiai abbondanti di grana. Mescolare il tutto perbene fino ad ottenere un impasto. Prendete una tortiera e spennellatela sul fondo e lati e quindi spolveratela con 2 cucchiai di pane grattugiato, versate quindi il composto e fate cuocere a 180 gradi a forno preriscaldato per 30/35 minuti fino alla doratura. Sfornate e aspettate che si raffreddi, togliere dallo stampo e servire.

## ANTIPASTO

### Frittata di uova asparagi e patate

#### INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 500gr di asparagi verdi
- 6 uova
- 3 patate medie
- Grana sale e pepe
- Pane grattugiato
- 1 bicchiere scarso di latte

#### PROCEDIMENTO:

- 1 spicchio di aglio
- Grana
- Sale pepe e olio

#### PROCEDIMENTO:

Dopo aver tagliato a rondelle le zucchine e fatto un trito di scalogno e aglio, mettete il tutto in una padella e aggiungete un filo d'olio un pizzico di sale e pepe e fate cuocere fino ad ottenere quasi una crema. Nel frattempo fate cuocere la pasta con l'avvertenza che sia al dente, quando è pronta versatela nella padella del sugo, sbriciolate con le dita la ricotta sopra agli spaghetti e spadellate fino a quando la ricotta non sarà sciolta. Servire con una spolverata di grana.

## SECONDO

### Arrosti di vitello al latte

#### INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 800 gr di vitello (fesa)
- 3 bicchieri di latte

- 2 carote
- 3 scalogni
- 3 coste di sedano
- 1 dado
- Mezzo bicchiere di vino bianco
- sale pepe e olio

#### PROCEDIMENTO:

in una casseruola mettete dentro il latte, il trito di scalogno, carote, sedano, il dado, sale e pepe, un filo d'olio e il vino. Fate cuocere il tutto per circa 1 ora. A fine cottura aspettate che si intiepidisca e nel frattempo con un minipiner a immersione, frullate tutto. Affettate la fesa con fettina da 1 cm circa e mettetela in un vassoio da portata. Scaldate il sugo e cospargetelo sulle fettine di fesa. A vostro piacere servite con polenta abbrustolita, insalata o patate lesse.

**BUON APPETITO E BUONA PASQUA DAL VOSTRO GIÒ SCALOGNO.**

Mensile di attualità, cultura ed informazione

STAMPATO IN 6.000 COPIE

Disponibile anche la versione on-line: [www.larananews.it](http://www.larananews.it)

Direttore Responsabile: Costantino Meo  
Registrato presso il Tribunale di Verona n. 1887 R.S. del 22/10/2010

Editore: Costantino Meo  
Redazione: via Archimede, 10 37036 San Martino Buon Albergo e-mail: [giornalelarana@yahoo.it](mailto:giornalelarana@yahoo.it)  
Stampa: Tipografia Mediaprint srl Via Brenta, 7 SAN GIOVANNI LUPATOTO (VR)  
Impaginazione grafica: Michela Bertolini  
Distribuzione: MATTIA 3893131686 STEFANO 3774075673  
Concessionaria per la pubblicità: Diamente srl Collaboratori Mary Merenda Dott. ssa Susie Baldi Claudio bertolini  
Il giornale è stato chiuso il 4 aprile 2022.

## APPELLO ALLA DONAZIONE ED INIZIATIVE DA PARTE DELLA FIDAS

**C**arissimi amici di "LA RANA" anche in questo numero vorrei richiamare la vostra attenzione in merito al dono del sangue, che in questi periodi difficili da commentare in quanto finisce una guerra ne inizia un'altra, la "guerra" alla promozione e l'informazione sulla donazione di sangue non finisce mai. La sanità sta facendo molti progressi in merito alla ricerca, ma per continuare in questo importante lavoro ha bisogno

di fondi economici ma soprattutto di un apporto sufficiente di sangue. La FIDAS (Federazione Italiana donatori di Sangue) non può restare indifferente a questi appelli che i nostri ospedali lanciano ogni giorno per fare fronte alle cure che molti pazienti hanno bisogno, in particolare bambini e malati oncologici che giornalmente necessitano di questo farmaco salvavita. Ogni giorno vengono trasfuse negli ospedali veronesi oltre 200 sacche di sangue. Le attività di promo-

zione che Fidas Verona Sezione di Bovolone ha in programma sono: la serata dedicata alla premiazione dei donatori che hanno raggiunto al 31/12/2021 un certo numero di donazioni. In questa occasione saranno circa 200 persone che riceveranno il diploma e rispettive medaglie al merito, la serata si svolgerà venerdì 29 aprile presso il centro Caltrane in via Quasimodo con orario alle 20, seguirà un momento conviviale con risotto e altro. Chi volesse portare la moglie/ma-

rito può farlo. Altro appuntamento importante il primo maggio con la gita a Merano, naturalmente se ci sarà il numero sufficiente, minimo 35 partecipanti. Il 22 maggio giornata del donatore. L'appuntamento è fissato per le 9,45 davanti il duomo di Bovolone seguirà la S. Messa per i donatori e alle 12 pranzo presso il ristorante da Gianni in via S. Pierino. Durante la festa ci sarà una ricca sottoscrizione a premi riservata ai partecipanti. Vorrei sottolineare l'importante presenza dei

giovani alle manifestazioni, e a coloro che non hanno mai pensato di diventare donatori di farlo e di non aspettare il momento del bisogno, meglio sarebbe non avere mai bisogno, però la vita non si sa cosa ci riserva. Per diventare donatori bisogna avere compiuto 18 anni essere in buona salute pesare più di 50 chili per il resto ci pensa il medico trasfusioneista. Il tutto viene fatto presso l'ospedale di Bovolone.

**Carlo Alberto Venturi**



Il tuo biglietto sullo smartphone

APP **Ticket BUS verona**



ATV Bus Verona  
atvbusverona  
ATV Bus Verona  
[www.atv.verona.it](http://www.atv.verona.it)



Acquistare il biglietto del bus oggi è facile, veloce e sicuro. Scarica subito l'APP!



**BCC**

**BANCA VERONESE**

**GRUPPO BCC ICCREA**



*La Banca  
del tuo Paese*

**[www.bancaveronese.it](http://www.bancaveronese.it)**

**Filiale di Bovolone**  
**Via Roma 2**  
**Tel. 045 6992203-04-05**

**Filiale di Villafontana**  
**Via Villafontana 62/b**  
**Tel. 045 7146155**