

X mode
CA DEGLI OPPI (VR)
 Auguri di
Buona Pasqua
 www.xmode.it

IL MENSILE DI BOVOLONE, CERA E OPPEANO
 ATTUALITÀ, CULTURA ED INFORMAZIONE

la Rana

ANNO 13 - NUMERO 04 / APRILE 2023

X mode
CA DEGLI OPPI (VR)
 Auguri di
Buona Pasqua
 www.xmode.it

Una Pasqua simbolo di speranza



bene, ad essere altruisti, a mantenere la retta via, nonostante tutto quello di negativo che ci circonda.

Questo vale non solo per i credenti, ma per chiunque voglia essere in pace con se stesso. Spesso quello che facciamo non viene apprezzato, o visto addirittura in maniera negativa, ma quello che conta è essere coerenti e continuare per la propria strada.

Che possa essere un periodo pasquale sereno e felice per tutti voi cari lettori!
 Buona Pasqua!

Dopo la Pasqua, vi saranno ancora due appuntamenti carnevaleschi da non perdere, due sfilate serali: sabato 15 aprile a Ca' degli Oppi e sabato 22 a Bovolone, non mancate!

Costantino Meo
 Direttore Responsabile

APPROFONDIMENTI

BOVOLONE
 Storia del Palio storico di Bovolone

PAGINA 3

BOVOLONE
 Sabato 22 aprile in notturna ritorna il 221° Carnevale Bovolonese

PAGINA 5

SALIZZOLE
 Domenica 30 aprile si terrà la 79ª edizione della Vicenza-Bionde

PAGINA 9

CA' DEGLI OPPI
 Il 15 aprile a Ca' degli Oppi alle ore 20:00 "Carnevale in notturna"

PAGINA 11

Ci avviciniamo sempre di più al periodo pasquale, un periodo che molti vivono come tempo di pace e di rinascita interiore.

Ma purtroppo nel Mondo non è proprio così, i conflitti continuano, tra cui quello Ucraino-Russo che da più vicino ci

tocca e ci spaventa. Noi nel nostro piccolo, come singoli cittadini, possiamo limitarci a provare a fare del

L'Agenzia Immobiliare dal 1994



Casa Cerea

WWW.CASACEREA.IT

GUARDA I NOSTRI ANNUNCI IN ULTIMA PAGINA

VENDI CASA CON NOI

CONTROLLO CONFORMITÀ URBANISTICA E CATASTALE GRATUITO



Via XXV Aprile, 21/a CERIA Tel. 0442.31573

Un esempio da seguire



Lo scorso 2 Marzo, durante il Consiglio Comunale, abbiamo premiato Luca Mantovani per il suo esempio di servizio alla comunità: lo scorso anno ha donato il proprio midollo osseo salvando la vita di una donna malata di leucemia. Luca è per tutti noi, ed in particolare per i giovani, un modello da seguire: insieme alla targa, come Amministrazione ci siamo presi l'impegno di agire con attività e proposte di sensibilizzazione per tutta la cittadinanza in collaborazione con Luca e la FIDAS di Bovolone.

Buona Pasqua dall'Amministrazione

Con l'avvicinarsi della Pasqua desideriamo come Amministrazione augurarvi un tempo di serenità e Pace.

L'arrivo del tempo pasquale porta con sé un messaggio sempre nuovo: la Vita e la Speranza non cedono mai del tutto davanti alle difficoltà. In questo tempo di rinascita,

dove la Natura si risveglia e si mostra in tutti i suoi colori e profumi, scegliere la Vita è un impegno che tutti noi possiamo perseguire ogni giorno: una parola di conforto, donare un sorriso, regalare ascolto sono piccoli gesti con cui si crea comunità, si condivide umanità e si

da Vita alla nostra città. Così facendo, anche nei momenti più difficili, nel tempo della prova e della fatica, sapremo che non siamo soli ma che facciamo parte di una realtà pronta ad aiutarci, a sostenerci, a non abbandonarci. In questo tempo di festa un pensiero di augurio va a chi

passerà la Pasqua da solo o in un letto d'ospedale: possa la gioia di questo giorno donarvi benessere e sollievo; un ringraziamento, inoltre, va a chi sarà al nostro servizio per garantirci sicurezza e serenità durante questi giorni.

La Pasqua ci invita a scegliere la Vita: essa non si realizza

nella solitudine, nel rancore, nell'indifferenza e nelle divisioni ma necessità di ascolto, rispetto, incontro e coraggio per essere presente tra di noi e aiutare la nostra città di Bovolone a crescere come un luogo accogliente per tutti. Buona Pasqua dall'Amministrazione Comunale.

La Pro Loco di Bovolone presenta

221° CARNEVALE BOVOLONESE

SFILATA DI CARRI E MASCHERE PER LE VIE DEL CENTRO SABATO 22 APRILE 2023

Ore 19.00 Ritrovo carri e maschere in Piazza Aldo Moro
Ore 20.00 SFILATA PER LE VIE DEL PAESE DEI CARRI ALLEGORICI E MASCHERE OSPITI del RE MARANGON E LA REGINA SCAIAROLA SANDA CITTADINA E MAJORETTES
Ore 21.00 In Piazza centrale: Presenterà il Comitato Coordinamento Carnevali
Ore 21.30 Riconoscimento ai CARRI ALLEGORICI
Ore 22.00 Termine manifestazione e ristoro per maschere e carristi

DALLE 18.00 GNOCCHI PER TUTTI

Calendario degli eventi

APRILE

- 2 – Scambio di semi, bulbi, pasta madre e Apertura del Villaggio Preistorico Valle del Menago
- 4 – Tutta Colpa di Freud, Paola Zanini presenta il libro Nati per Leggere Auditorium, 20:45
- 10 – Apertura del Villaggio Preistorico, Valle del Menago
- 12 – L'Amministrazione incontra i cittadini – Palazzetto Le Muse, 20:30
- Dal 13 al 16 Aprile – Neverland presenta "L'isola dei possibili" – Auditorium Comunale
- 15 – Concerto d'Organo in Parrocchia – Duomo San Giuseppe, 20:45
- 20 – Arti Visive incontra Alessandro Gandolfi – Auditorium, 20:30
- 22 – Carnevale in notturna, vie del centro città, dalle ore 20:00
- 23 – Apertura del Villaggio Preistorico, Valle del Menago
- 23 – Evento Pari Opportunità "La prevenzione del pavimento pelvico" con la Dott.ssa Elena Salvoro – Auditorium, 18:00
- 23 – Incontro su Manga e Fumetti – Biblioteca, 18:00
- Da 28 al 1° Maggio – Urban Shot, Palazzetto Le Muse
- 26 – Intrecci di Lettura – Biblioteca, 20:45
- 28 – Cinema Africano presenta Binti – Auditorium Comunale, 20:45
- 29 – Concerto d'Organo in Parrocchia – Duomo San Giuseppe, 20:45
- 30 – Aquiloni in famiglia: Riuso e mi diverto – Valle del Menago, dalle 10:00 alle 17:00

Storia del Palio storico di Bovolone



La vignetta del giornale L'Arena (1/9/98) che celebrava l'evento

Era l'Anno Domini 1996 e l'Amministrazione di Bovolone era a trazione leghista con il sindaco Luigi Lovato. La Commissione della Biblioteca Civica era presieduta da Terenzio Mirandola, grande estimatore di storia locale scaligera.

Durante una giornata afosa d'estate, gli assessori alla cultura di Salizzole e di Bovolone hanno deciso di proporre la rievocazione storica del Palio Scaligero, attraverso l'investitura del cavaliere, la benedizione vescovile e la cena medievale. La lotta serrata in Giunta e il coinvolgimento delle Contrade bovolonesi hanno fatto sì che tutto andasse per il meglio.

La Pro Loco, capeggiata dal grande Luigino Massagrani, diede massima disponibilità collaborativa e fu così che ci imbarcammo nella prima manifestazione medioevale della provincia di Verona:

- spadaccini (universitari del luogo frequentanti la "scuola d'armi");
- comparse in costume di varie fogge con personaggi storici di fama, seguiti da ogni sorta di ceti sociali del tempo. Sfilarono un centinaio di figuranti dall'incrocio delle Crosare fino al parco del Municipio (ex castello vescovile).

La grande affluenza di pubblico e il successo della manifestazione portarono l'evento a diventare tradizionale, tanto che un anno, sempre d'estate, durante le ferie del sindaco, i due assessori (Salizzole e Bovolone) con la connivenza d'una bibliotecaria e del Presidente del comitato della Biblioteca di Bovolone, decisero di LANCIARE LA DISFIDA al Sindaco di San

Bonifacio, che ha come illustri antenati i CONTI SAMBONIFACIO, colpevoli di aver attaccato e raso al suolo il castello di Bovolone nel 1233.

Quella volta finimmo sul giornale L'ARENA con una pagina intera e una maxi vignetta che rappresentava:

- Don Chisciotte (il sindaco Lovato);
- Sancio Panza (Terenzio Mirandola);
- contro il Conte Alessandro di Sambonifacio.

Il conte, erede dei Sambonifacio, da Roma dove vive, rispose che accettava la sfida, previo coinvolgimento delle scuole. Così allestimo la gara con gli scacchi viventi tra le scuole di Bovolone e Salizzole; spesa totale della manifestazione: 20 scacchiere per la classe vincente.

Dato che tutti collaboravano volontariamente senza compenso, si è potuta comprare una armatura per Alberto I° della Scala e quell'anno la vincitrice del "Premio Internazionale in Lingua Veneta", Carla Flangini, Rettore dell'Università di San Paolo del Brasile, assistendo alla manifestazione si commosse profondamente.

Quando col tempo, cambiando le amministrazioni comunali, il Palio Storico andò scemando, ecco apparire il "GIOIELLO DI DONNA VERDE DI SALIZZOLE" con scala d'oro zecchino, che, continuando la tradizione e la memoria, ancora oggi mantiene vivo il ricordo di un periodo storico locale ancora apprezzato a livello internazionale.

Sono ricordi di fasti e gesta reali che sono passati come una

Centro Studi e Ricerche della Pianura Veronese

info@centrostudibovolone.it
www.centrostudibovolone.it

seguici su

info: 334 1722038

stella cometa nel cielo del nostro vissuto. Ricordi che possono tornare... basta poco! Col Palio di Bovolone siamo stati ospiti a Città Di Castello (PG), nella Repubblica di Croazia. Abbiamo partecipato a un

PROGETTO COMPLETAMENTE FINANZIATO DALL'UNIONE EUROPEA sfilando a Salonicco e poi a Montagnana, dove siamo gli unici che possono avere al seguito i Cavalieri Templari, molto ricer-

cati dai fotografi stranieri. Beh, possiamo dire "bei tempi"?

Maria Soave
Centro Studi e Ricerche della Pianura Veronese

Lunedì 10 aprile Pasquetta alla Casella

Torna anche quest'anno, come da tradizione, al Centro Contradale Casella, la consueta festa di Pasquetta. Il programma prevede alle ore 10 la partenza della bicicletata, con rientro previsto intorno a mezzogiorno.

Dopo la bicicletata sarà la volta dell'appetitoso pranzo, con piatti a scelta, che si terrà anche in caso di pioggia nella struttura coperta.

Il pomeriggio dalle 14.30 si continuerà con l'animazione e i giochi per bambini, con il truccabimbi e lo scivolo gonfiabile gratuito.

Vi aspettiamo, non mancate!

G.S.S. CASELLA BOVOLONE
VIA CASELLA 71/B

Con il patrocinio della Città di Bovolone

XII^a PASQUETTA INSIEME

10 Aprile 2023

ORE 10.00
PARTENZA
BICICLETTATA

ORE 12.30
PRANZO
ASSIEME
con piatti a
scelta

MAXI GONFIABILE
GRATUITO

DALLE ORE 14.30

ANIMAZIONE, GIOCHI
E TRUCCABIMBI
PER I BAMBINI

PER IL PRANZO E' GRADITA LA PRENOTAZIONE

VI ASPETTIAMO NUMEROSI

La manifestazione in caso di maltempo, si svolgerà all'interno

Per Info e prenotazioni: Matilde 3401467590 e Adriano 3395702414 - e-mail gsscassella82@gmail.com

Mamma... scegli tu o scelgo io?



Teniamo presente che, un bambino seppur ancora piccolo o cresciuto esso sia, non è mai uguale all'altro e che la cosa più importante è avere sempre la capacità di osservare i bisogni, le richieste e di ascoltare i messaggi di ognuno. E' anche vero che con l'età le cose cambiano e i bambini vanno accompagnati nel cammino dell'autonomia, perché se una scelta è troppo grande per loro, rischiano di sentirsi schiacciati, persi, angosciati e confusi. O, al con-

trario, onnipotenti... Molto spesso vediamo genitori imporre regole, idee, credenze ai loro figli: il fatto stesso di averli messi al mondo sembra dare loro la facoltà, o meglio il diritto, di poter imporsi, senza molte volte mediare. Il rapporto genitore-figlio è spesso caratterizzato da dinamiche conflittuali: spesso si parla del rispetto che i figli devono avere nei confronti dei loro genitori, ma raramente si parla del rispetto che i genito-

ri devono avere nei confronti dei loro figli e delle loro idee; rispetto che viene a mancare proprio quando i genitori impongono le loro credenze e le loro convinzioni, senza tener conto di quello che i loro figli possano pensare. Una delle argomentazioni più discusse proprio nel contesto familiare è la scelta del percorso di studi: spesso questa scelta è influenzata dai propri genitori e da quello che loro vogliono per i loro figli.

Si sa, la scelta del percorso di studi è una scelta importante che può mandare in confusione: per questo l'incertezza può prendere il sopravvento e questo è del tutto naturale, ma la questione si complica quando quest'incertezza viene gestita dai propri genitori iper-protettivi che finiscono per proiettare le loro aspettative sui figli, poiché tendono a considerarli come prolungamenti di sé stessi. Ma è davvero giusto scegliere al posto dei figli? Per quanto i genitori agiscano nell'interesse dei propri figli, non dovrebbero sostituirsi a loro o imporre le loro idee, poiché i figli, pur essendo tali, hanno il diritto di scegliere e di poterlo fare in libertà. Sicuramente i genitori fungono da guida: devono saper consigliare e ascoltare, ma non devono decidere per i loro figli dato che ne va della loro autonomia ed indipendenza, ingredienti questi che non devono essere soffocati, affinché un adolescente possa diventare un adulto più sicuro di sé

e con una buona autostima, ovvero una buona considerazione di se stesso e delle sue capacità.

In tutto questo i genitori, hanno il dovere di guidarli e supportarli, ma mai di imporsi ed annientarli.

L'incertezza che spesso i figli hanno, soprattutto nel periodo adolescenziale, non deve essere colmata, scegliendo al posto loro, bensì attivando un dialogo, un confronto. Questo sta a sottolineare dunque un aspetto importante: i genitori devono imparare a lasciare andare i loro figli alle loro inclinazioni, liberi di avere le loro credenze e convinzioni per poter vivere la vita che davvero desiderano, senza impedimento alcuno. Questo significa semplicemente avere rispetto per loro: sicuramente bisogna dare delle regole, poiché sono fondamentali per la loro crescita personale, a patto che tutto venga fatto attraverso l'ascolto, il dialogo, una corretta comunicazione e rispetto, appunto e mai attraverso l'imposizione!

Mary Merenda
Insegnante di
scuola dell'infanzia

Lo sapevate che...

Vi dice qualcosa la definizione Jellyfish Parenting? Se n'è parlato in un recente articolo pubblicato da PureWow. L'autrice del pezzo descrive la sua esperienza di madre e racconta di come nel crescere i figli

aspiri a essere un "genitore medusa". Se è vero che la medusa non è certo l'animale più amato del mondo, bisogna riconoscerle l'estrema morbidezza, sinuosità e flessibilità di movimenti. Ecco, essere genitori medusa coincide con un modo di crescere i figli nel segno dell'apertura, della comprensione, del non voler incasellare tutto in rigide categorie, ma piuttosto dialogando e confrontandosi. Accettando e accogliendo le opinioni e le emozioni dei propri figli, senza voler imporre sempre e comunque la propria visione da adulto. Spiega la psicologa e psicanalista Elena Benvenuti: «partirei dal ricordare che l'essere umano per crescere ha bisogno di contenitori capaci di dare e definire dei limiti, specie quando si è nella primissima fase di vita. I genitori possono essere definiti contenitori perché sono coloro che dettano le regole, in modo più o meno autoritario, ma sono anche le persone che sanno contenere le emozioni del figlio nei suoi momenti di incertezza e difficoltà. Il fatto è che per lungo tempo questo contenitore genitoriale è coinciso con un modo oppressivo e controllante di crescere i figli, che spesso ha significato il voler decidere tutto per loro, proiettando ansie e aspettative e progettando la loro vita in maniera quasi aziendale. Oggi gli studi confermano che superati i primi anni di vita si rivela vincente una modalità genitoriale consapevolmente fluida, capace di "alzarsi" e "abbassarsi" a seconda delle situazioni, senza la spinta costante alla regola e al controllo. La genitorialità medusa non viene meno al ruolo di sostegno e presenza fissa per i propri figli, ma sa dare loro la possibilità di sperimentare, sbagliare, trovare la propria modalità di stare al mondo. Non a caso i temi della fiducia e dell'ascolto sono centrali nel jelly parenting, che sostituisce l'autoritarismo con il dialogo».



TELEMEDICINA

SERVIZI DISPONIBILI
IN QUESTA FARMACIA



ELETTROCARDIOGRAMMA

€ 28,00



HOLTER CARDIACO 24/48h

€ 70,00 24h



HOLTER PRESSORIO 24h

€ 45,00

con referto di
MEDICI SPECIALISTI OSPEDALIERI

www.farmaciacrosare.it
farmaciacrosare@gmail.com

*Chiedere in farmacia per le modalità del servizio

FARMACIA CROSARE

Via Crosare, 125 - Bovolone (VR) - Tel. 045 6902748

● HOLTER CARDIACO 24 h ● HOLTER PRESSORIO

● **ELETTROCARDIOGRAMMA**

● **TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI**

● CONTROLLO GLICEMIA, EMOGLOBINA GLICATA
TRIGLICERIDI, COLESTEROLO (HDL, LDL)

● ANALISI CHIMICA ACQUA ● PRODOTTI VETERINARI

● RITIRO REFERTI OSPEDALIERI ● RICETTE ELETTRONICHE

● CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO **GRATUITA***

● **CONSIGLI ALIMENTARI GRATUITI**

NOVITA'



Servizio WhatsApp per Consigli e
Prenotazione farmaci 392 2651290

P COMODO PARCHEGGIO GRATUITO

ORARIO CONTINUATO

LUNEDÌ - VENERDÌ 8.45 - 19.20 // SABATO 9.00 - 19.00

Sabato 22 aprile in notturna ritorna il 221° Carnevale Bovolonese con oltre 13 carri allegorici



Sabato 22 aprile alle ore 20 ritorna per la gioia dei bambini, ma non solo, per le vie del centro storico, il tradizionale Carnevale Bovolonese, organizzato dalla Proloco e dall'Amministrazione Comunale con la storica sfilata di carri e maschere provenienti non solo da Bovolone ma anche da paesi limitrofi. La scelta degli organizzatori di fare il carnevale non più il martedì grasso ultimo di carnevale ma in "notturna" e in un periodo sotto il profilo climatico in

teoria più caldo, è stata motivata dal successo ottenuto dall'edizione dell'anno scorso. Non a tutti però questa soluzione è piaciuta e sui social si sono scatenati i più svariati commenti di chi era a favore e chi contro. Come da sempre le abitudini e le tradizioni, per chi per anni le ha sempre vissute in una certa maniera, sono difficili da comprendere se vengono cambiate, però nello stesso tempo è da riconoscere il coraggio di chi organizza e propone il cam-

biamento, cambiamento che da sempre, questo in tutti i settori, solleva sempre discussioni sia negative che positive. Ma lasciando da parte qualsiasi modo di pensiero, anche quest'anno diciamo "viva il carnevale" con le sue maschere, i suoi carri, con i bambini e adulti in maschera e soprattutto perché per qualche ora sa rendere felici tutti, grandi e piccini. È da tantissimi anni che esiste questa tradizione e l'"Antico Carnevale Bovolonese" lo si può chiamare così, visto che quest'anno festeggia la sua 221a edizione da quando è nato. Questa certezza, come riportato in qualche altro articolo, ci viene data da un carro allegorico scoperto e ancora esistente, nel parco della Villa Gagliardi Scola che porta la data 1874.

Anche quest'anno avremo un grande carnevale, vedremo sfilare nelle strade ben oltre 13 carri allegorici accompagnati da molte maschere della provincia e con l'immane (salvo imprevisti) del Sire del

carnevale il "Papà del Gnoco e la sua corte". Non mancheranno alla sfilata (sempre salvo imprevisti dell'"ultima ora") anche la maschera ufficiale del carnevale bovolonese: Re Marangon, Regina Sciarola e figlio Truciolo, maschera che rappresenta la città di Bovolone, Il Re e Regina del riso della Contrada Crosare. Contrada già produttrice del prezioso alimento che i veneziani acquistavano per la qualità e bontà di eccellenza del prodotto delle sue risaie. Il Conte e la Contessa Cappello della contrada San Pierin già proprietaria di beni fondiari e della casa colonica e chiesetta. Il Dio Bacco della contrada Casella che ricorda la preziosa bevanda che rendeva allegria nei numerosi incontri nelle frequentate osterie. Il Signore e la Signora delle Rane della Contrada Caltrane - Canton, la rana alimento dei poveri che si trovava nei fossi e risaie e serviva da nutrimento. Il programma di questo 221° Carnevale prevede: il ritrovo per

i carri alle ore 19 sul piazzale A. Moro. Ore 20 sfilata per le vie del centro. Ad aprire la sfilata sarà come sempre la banda Città di Bovolone e Majorettes e poi via, via gli altri sfilanti. A tutti i carri allegorici sarà dato un riconoscimento di partecipazione. Dalle ore 18 gnocchi per tutti a un prezzo popolare. Un nutrito ristoro sarà gestito come sempre dal Gruppo Podistico "Gli Sbandati". E a questo punto, Buon carnevale a tutti!

Claudio Bertolini



**ENTRA IN
RE/MAX**



*l'immobiliare...
numero 1 al mondo !!*



RE/MAX
TOP ELEGANCE

Via Ponte Asse, 27
Vago di Lavagno (Vr)
Tel. 045 8980907
topelegance@remax.it

Via Paride da Cerea, 5
Cerea (Vr)
Tel. 0442 081620
topelegance2@remax.it



**FEDERICA NOVARINI
STUDIO CONSULENZA**

FOTOVOLTAICO

- PUOI USUFRUIRE DELLE DETRAZIONI FISCALI DEL 50%
- BATTERIE DI ACCUMULO DA 5/10/15 KW
- INTERAMENTE O PARZIALMENTE FINANZIABILE
- LA PRIMA RATA DAL MESE SUCCESSIVO ALL'INSTALLAZIONE DELL'IMPIANTO



LUCE & GAS

SG
ENERGIA

**VIENI A SCOPRIRE LE
NOSTRE OFFERTE ABBINATE
ALLE TARIFFE PIU'
CONVENIENTI**

**PER I NUOVI CLIENTI
REGALIAMO ASSICURAZIONE
SANITARIA**



mynet.blue BLUE ASSISTANCE

SG PREMIA LA TUA FEDELTA'
Per te in regalo un mondo di salute con Mynet.blue

Gentile SG vuole premiare la tua fedeltà, prendendoti cura della Tua salute.

In questo particolare momento di mercato nel quale tutti noi ci troviamo a dover subire repentini e considerevoli incrementi dei prezzi della fornitura di gas naturale

LE4MURA
quattro
SOLUZIONI IMMOBILIARI

**VIENI A TROVARCI IN
VIA CESARE BATTISTI 7/A
BOVOLONE (VR)**

**PER SCOPRIRE LE NOSTRE
OFFERTE IMMOBILIARI**

☎ 348 7005035

📍 VIA C. BATTISTI 7/A BOVOLONE
✉ SGLE4MURA@GMAIL.COM

☎ 392 2972553

📍 VIA C. BATTISTI 7/A BOVOLONE
✉ SGENERGIA.BOVOLONE@GMAIL.COM

Ricordi di una Pasqua di tanti anni fa...



Ecco, ci siamo, ormai sta arrivando la Pasqua, e con essa la primavera che piano piano ci trascina fuori dal grigio, freddo e lungo inverno.

Ancora oggi ripenso alla Pasqua a com'era diversa e come la vivevo da bambino. La Pasqua della mia infanzia rispetto a quella vissuta dai bambini dell'epoca odierna era diversa soprattutto nei preparativi, molto semplici ma ricchi di significato, e poi c'era l'emozione legata al clima, l'aria si stava riscaldando, prati verdi, le prime rondini che svolazzavano nel cielo, per non parlare dei primi profumi di fiori che più di una qualche volta andavo a raccogliere lungo i fossati. Mi ricordo, anche se a dire il vero il ricordo è un po' sbiadito, di come a scuola ci insegnavano dei simboli legati alla Pasqua e quindi sul quaderno disegnavo rami di pesco in fiore, uova con il guscio che schiudendosi lasciava uscire un tenero giallo pulcino, coniglietti bianchi...

si passavano giorni a decorare uova e fare disegni, a cogliere fiori... Ricordo che un giorno avrei voluto prendere qualche ramo di pesco in fiore per metterlo in un vaso a casa, ma mio nonno "Bieto" vedendomi che stavo per rompere quel ramo scello fiorito mi disse: "cosa fetto! Non stà romparlo... Vedito mia che le pien de fiori e quei li fra poco i diventa fruti... da magnar". Io ubbidii immediatamente e lo lasciai dov'era. Mio nonno era un bravo contadino e come tutti i contadini d'allora rispettoso della natura ed era un po' geloso della sua "roba". Un altro bel ricordo è legato a mia nonna Ida. Molti contadini allora avevano anche il pollaio con tante galline che naturalmente facevano tante buone uova, nel periodo pasquale c'era la tradizione al venerdì santo di farle sode e poi colorarle, ma quella volta lì mia nonna mi "beccò con le mani nel sacco" e mi chiese: "cosa fetto con quei ovi nel zestel?", io gli risposi subi-

to: "dai nona... làsemeli, fra du giorni le Pasqua e voi incolorirli... Le tradision...". Ma non c'è stato niente da fare ho dovuto restituirli, d'altra parte in quei tempi non è che le cose andassero tanto bene, molte famiglie a fatica riuscivano a trovare un pezzo di pane da mangiare, però mia nonna, forse un po' mossa dal rimorso, dopo qualche ora mi chiamò e mi disse: "tò, eco i ovi, cosita te pol far i to laoreti de Pasqua!", io tutto contento li presi e però... mi accorsi che erano leggeri, li girai e vidi che sotto, penso con molta pazienza, mia nonna aveva fatto un foro togliendo tutto il suo interno. Io la guardai e lei sorridendomi mi disse: "a te vorrè mia che te lasesse dentro tuto quel ben di Dio era?". Anch'io sorrisi e me ne andai contento lo stesso. Un altro ricordo che mi è rimasto di quel periodo era la tradizionale pulitura della catena del camino. Io avevo una bella bicicletta rosso fiamma che i miei genitori mi avevano regalato e dietro, con il filo di ferro, era attaccata questa catena del camino e noi ragazzini si andava avanti e indietro per strade con sabbia e sassi per renderla lucida, perché al ragazzino che gli sarebbe riuscita questa "impresa", i nonni o i genitori gli davano come premio 1 o 2 uova. Dietro casa mia c'era una strada, con due fossati ai lati, bianca, che si apprestava molto bene per questo tipo di "gioco" e spesso ci

prendevamo in giro perché ognuno diceva che la sua catena era più pulita. Mi ricordo di un ragazzino che ogni qualvolta mi superava con la sua bici mi prendeva in giro canzonandomi: "la me catena lè più neta, la tua noo...". Oh quanto mi stava sulle scatole quel ragazzino... Alla terza volta che superandomi mi prese in giro, il destino volle che la sua ruota davanti prese un sasso un po' più grosso del solito, perse l'equilibrio e giù...nel fossato. Che bel-

la soddisfazione che fu per me vederlo a gambe per aria nel fossato, e quante risate. Lo tirammo su e poi riprendemmo come se nulla fosse successo, lui se ne tornò a casa "mogio, mogio" bagnato fradicio. Bei tempi, bei ricordi di un'età spensierata e piena di allegria, di Pasque vissute con quel poco che avevi, ma che per noi quel "poco" era tanto e più di una qualche volta, era "tutto". Buona Pasqua a tutti.

Claudio Bertolini

LAVORA CON ATV

Partecipa alle selezioni
periodicamente indette da ATV!

RICERCHIAMO

Conducenti di autobus
Operatori di manutenzione
(meccanici, elettricisti, elettrotecnici)

Se vuoi diventare autista e non hai ancora le patenti D, E e CQC

Approfitta del "Bonus Patente"
(rimborso 80% della spesa
fino a un massimo
di 2.500 euro)

Partecipa al nuovo corso IFTS
"Conducente di autobus"
con conseguente
assunzione in ATV

ALTRE INFO

ALTRE INFO

Segui il nostro sito e i nostri canali social per avere
informazioni e aggiornamenti su eventuali posizioni aperte!

Contatti:
atv@atv.verona.it - www.atv.verona.it

Pasticceria DA GIULIANO

RINFRESCHI per: MATRIMONI
COMUNIONI CRESIME BATTESIMI
e dolci per soddisfare ogni vostra esigenza

AUGURI
DI BUONA
PASQUA

BOVOLONE (VR) Via Cavour, 8 - Tel. 045 7101364 - Cell. 340 4208308



RETRAIN

TUTTO PER LA TUA SALUTE

- POLIAMBULATORIO DI MEDICINA SPECIALISTICA -

- FISIOTERAPIA -

- RIABILITAZIONE FUNZIONALE -

- ECG - ECOGRAFIE - ELETTROMIOGRAFIE -

- PUNTO PRELIEVI -

- PALESTRA DELLA SALUTE -

(riconosciuto dalla Regione Veneto art. 21 della L.R. 8/2015 e successive modifiche)

**Visita il nostro sito internet per conoscere
tutti i Servizi e Specialisti di Centro Retrain**

www.centroretrain.com

**Via San Pierino, 53 Bovolone (VR) – tel: 045.2456693
info@centroretrain.it**

Domenica 30 aprile si terrà la 79ª edizione della **Vicenza-Bionde**



Ordine d'arrivo. 1. Mattia Pinnazzi (Arvedi), km 163,7 in 3h40'58", media km/h 44,450; 2. Mattia Garzara (Ctf), 3. Davide Persico (Colpack), 4. Alessio Portello (Zalf), 5. Davide Vignato (General Store-Essegibi-F.lli Curia), 6. Matteo Pongiluppi (Gallina), 7. Daniel Skerl (Ctf), 8. Matteo Fiaschi (Hoppla), 9. Maicol Comin (Solme), 10. Giosue Epis (Carnovali).
R. Pal.

Quest'anno la Vicenza-Bionde, partita nel lontano 1945, spegnerà le 79 candeline effettive. Infatti

tante sono le edizioni organizzate da quel lontano 1945 dove si disputò la prima gara. Si potrà dire

79esima edizione di questa grande classica, grazie al recupero che nel 2015 il direttivo dell'U.S. Bionde, capitanato da Filippo Scipioni, Fabiano Fadini, Ettore Isoli e Paolo Cazzola decisero, oltre ad organizzare la 71esima edizione della classica Vicenza-Bionde, di recuperare la 15esima edizione che non si disputò nel 1959 per la concomitanza dei lavori di asfaltatura delle strade che collegavano il centro di Salizzole alla piccola frazione di Bionde. Un ricordo e qualche piccolo rammarico di quell'anno. Correva l'anno 1959 e la corsa messa in cantiere con impareggiabile passione dal dottor Renato Chiaramonte accendeva l'entusiasmo e la fantasia dei tanti appassionati delle due ruote. Nelle due stagioni precedenti a tagliare il traguardo di Bionde a braccia alzate era stato, con la maglia della Ausonia di Pescantina, un giovane e promettente Renato Giusti. Tutto sembrava ormai avviato anche per la stagione 1959 ma la gara non si disputò per i motivi già descritti. Un'assenza che ancora oggi accende diver-

si grandi rimpianti: «Avrei vinto anche quell'edizione: era la gara che amavo di più ed ero in ottime condizioni fisiche», racconta spesso Renato Giusti, anche se manca la controprova alle parole dell'ex professionista veronese. Fu, dunque, il fato a negare a Renato Giusti la possibilità di conquistare il tris nella Vicenza-Bionde, impresa che non è mai riuscita a nessuno finora. Ma ritorniamo ai tempi nostri. Domenica 30 aprile grande appuntamento per gli appassionati di ciclismo e non, perché sarà il giorno della 79ª edizione della classicissima, ovvero la gara ciclista Vicenza-Bionde, riservata alla categoria under 23. Come di consueto il traguardo è fissato a Bionde di Salizzole, che in questa speciale giornata si trasforma, riempendosi di colori e di tifosi, in un clima di festa e sportività.

Le squadre partecipanti saranno più di trenta, un numero ragguardevole di ciclisti solcheranno le strade della provincia, percorrendo i circa 170 km previsti. Per questo motivo l'organizzazione sarà mol-

to imponente, il direttivo e tutti i collaboratori stanno lavorando alacremente per arrivare preparati all'appuntamento di domenica. «Organizzare una competizione del genere ogni anno è sempre più impegnativo, ma tutto il sacrificio ed il lavoro di preparazione vengono ripagati il giorno della gara con una grandissima soddisfazione nel vedere il tantissimo pubblico assiepato per le strade del percorso e soprattutto all'arrivo», ha spiegato Filippo Scipioni presidente dell'Us Bionde, «ringrazio come sempre tutti gli sponsor, le forze dell'ordine, vigili e tutti i collaboratori che da sempre sono indispensabili per la buona riuscita dell'evento. Come direttivo» conclude Scipioni «stiamo già pensando a come organizzare al meglio il grande appuntamento dell'anno prossimo con l'80esima edizione della Vicenza-Bionde, un "traguardo" impensato da quando si svolse la prima edizione di questa importante gara ciclistica».

Claudio Bertolini

Torneo di calcetto notturno a **Buttapietra**



Sono aperte le iscrizioni alla ventinovesima edizione del torneo notturno di calcio a sei giocatori di Buttapietra. Il tradizionale evento sportivo si svolgerà da lunedì 5 giugno al campo parroc-

chiale in materiale sintetico che si trova dietro la chiesa e accanto al circolo Noi locale. Le iscrizioni termineranno il prossimo 14 maggio o al raggiungimento del massimo di 16 squadre totali. Il

torneo è aperto a tutti, a partire dai 16 anni d'età compiuti, e si dipanerà nell'arco di sei settimane. Nelle edizioni precedenti sono transitati al campetto di Buttapietra elementi come **Emanuel Vignato**, classe 2000 ex Chievo ora al Bologna, **Victor Da Silva** (ex Virtus Verona, ora al Partizani Tirana) e **Niccolò Zanetti** (ex bomber del Legnago e ora in forza al Vigasio Calcio). La squadra campione in carica è l'Edil Testini: la squadra veronese ha bissato nel 2022 il successo del 2019 dopo due anni di pausa imposti dalla pandemia. Quest'anno l'ultimo atto si disputerà venerdì 14

luglio e si punta almeno a replicare le presenze sugli spalti dello scorso anno. Le regole basilari sono le stesse del calcio a 11, anche se si gioca con il portiere e cinque giocatori di movimento e le dimensioni del campo sono ridotte. Inoltre nel regolamento non c'è il fuorigioco e i cambi sono liberi e illimitati. «Negli ultimi anni il nostro torneo è cresciuto moltissimo in termini di partecipazione e interesse generale e di questo siamo molto soddisfatti – spiega **Marco Giarola**, che dal 2011 ha preso in mano le redini dell'organizzazione della manifestazione –.

Siamo partiti con soltanto dieci squadre iscritte, poi a partire dal 2012, quando è stato messo a punto il campo in sintetico, siamo subito passati a dodici formazioni partecipanti. In seguito il torneo è sempre stato a sedici squadre, a parte l'anno scorso che ci siamo fermati a quindici ma abbiamo proposto una formula comunque apprezzata con tre gironi da cinque».

Per le iscrizioni e qualsiasi informazione è possibile contattare il referente Marco Giarola al numero 349.0771461.

Jacopo Burati

Gelateria Caffetteria Pasticceria **KETTY**





Torte per ogni occasione speciale personalizzabili con foto e immagini

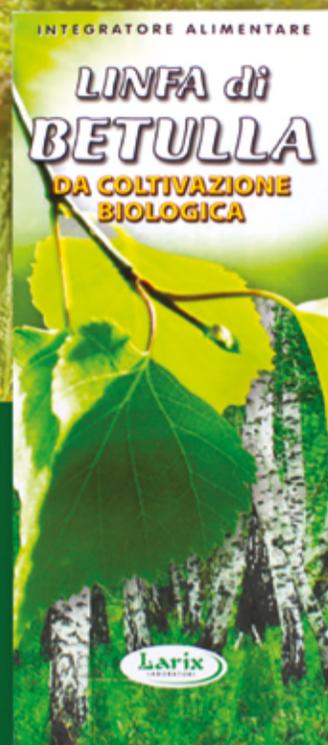


TORTE PASQUALI SU PRENOTAZIONE

Nuova location in via Garibaldi, 71 BOVOLONE (VR) - Tel. 045 7103643



Detox DI PRIMAVERA



I CONSIGLI DEI LABORATORI LARIX

1°
STEP

LINFA DI BETULLA PER DEPURARE NATURALMENTE IL TUO CORPO

Un prodotto utilizzato molto nei periodi di cambio stagione è la **Linfa di Betulla**. La Linfa di Betulla, ricavata dall'omonima pianta, è una bevanda dalle grandiose proprietà depurative e rigeneranti, tanto da essere considerata nei paesi nordici un vero e proprio elisir di primavera. La Linfa di Betulla agisce sul **sistema linfatico** del nostro organismo: è in grado di raccogliere il materiale di scarto e di favorirne l'espulsione. Questo meccanismo di espulsione favorisce anche il **drenaggio linfatico**, contrastando con evidenti risultati la **ritenzione idrica**. Anche la **pelle** risulterà più **luminosa ed elastica**. La Linfa di Betulla è ricca di Calcio, Fosforo, Manganese, Magnesio e Potassio; infine, questa bevanda può essere utile per tutti coloro che assumendo spesso cibi salati, piccanti, spezie, caffè più volte al giorno incorrono a problematiche quali cistiti, uretriti e candida.

2°
STEP

EQUILIBRIO DEL PESO CORPOREO E STIMOLO DEL METABOLISMO

NOVITÀ
2023

LE 3 ALGHE è il nuovo integratore dei Laboratori Larix per il mantenimento del peso corporeo, in grado di favorire la perdita di grasso corporeo preservando la massa magra, condizione fondamentale per la salute e il mantenimento del peso durante un regime ipocalorico.

Con:

Ascophyllum Nodoso (**alga bruna**), equilibrio del peso corporeo

Fucus Vesiculosus (**alga bruna**), stimolo del metabolismo e metabolismo dei lipidi

Alga Spirulina (**alga verde**), azione di sostegno e ricostituente.

PIÙ SANI, PIÙ IN FORMA CON GLI INTEGRATORI DEI LABORATORI LARIX

LARIX LABORATORI - Isola Rizza (VR) Italia
Tel. 045.7125664 - Fax 045.7129084 - www.larixlaboratori.com



Il 15 aprile a Ca' degli Oppi di Oppeano il "Carnevale in notturna"



Il carnevale si può dire che è tra le feste più amate dell'anno soprattutto per bambini e bambine. È una gioia vederli mascherati chi da "Uomo ragno", chi da "Zorro", da "Fatina" o mascherati come i più famosi cartoni animati visti in TV, ed è uno spettacolo vederli come gioiscono mentre sfilano car-

ri e figuranti lanciando coriandoli e stelle filanti. Uno spettacolo nello spettacolo! Ecco tutto questo e tanto altro ancora si potrà vedere partecipando il **15 aprile alle ore 20:00** al tradizionale Carnevale a Ca' degli Oppi organizzato assieme ad altre associazioni, dalla Pro Loco di

Oppeano. Sarà una grande festa in notturna non solo per i più piccini, ma per tutta la famiglia. Una dozzina tra maschere e carri allegorici senza contare le decine di figuranti che accompagneranno i carri. Alla sfilata sarà presente il Sire del Carnevale il Papà del Gnoco e la sua corte, non mancheranno le maschere principali

del territorio "El Paron delle acque" e "El Paron della torre de Oppean". La sfilata del carnevale si svolgerà nella via principale del paese, alla fine della sfilata stessa, ai carri partecipanti, verrà dato un riconoscimento come ricordo. Ma la Pro Loco e le Associazioni organizzatrici dell'evento hanno pensato anche al numeroso pubblico che senz'altro non mancherà, facendo trovare in piazza centrale un fornitissimo ristoro con gnocchi, patatine, birra, aperitivi e varie bancherelle di gastronomia con arrosticini e varie leccornie e non mancheranno naturalmente caramelle e dolci vari. "La Pro Loco di Oppeano" sottolinea con orgoglio il Presidente Mauro Cipriani "in collaborazione con le varie associazioni del paese, tra cui il Gruppo Adolescenti, gli Alpini, La Brigata Matta Ca' degli Oppi e Avis, promuove una serata in allegria dopo un lungo periodo di pandemia dove ha visto famiglie

intere per lunghissimo tempo esse costrette a certe regole che vietavano feste, assembramenti e tutto quello che caratterizza il nostro voler stare insieme. "Questo" conclude il Presidente della Pro Loco "vuole essere, finalmente, una rinascita di tutte le attività e manifestazioni locali". Appuntamento quindi per il 15 aprile alle ore 20 a Ca' degli Oppi di Oppeano per vivere, magari mascherati come secondo numerose fonti, il "mascherarsi" viene fatto risalire a una festa in onore della dea egizia Iside, durante la quale erano presenti numerosi gruppi mascherati. Aldilà di questa piccola curiosità, a questo grande evento carnevalesco non si può mancare, perché sarà all'insegna del divertimento, spensieratezza e allegria dove faranno da cornice a questo carnevale in notturna. Buon carnevale a tutti!

Claudio Bertolini

Serate culturali "Tra Rinascimento e Barocco: le meraviglie dell'arte e dell'arredo"

Giovedì 13 e 20 aprile, nella sede dell'associazione "Appio Spagnolo" di Cerea – in piazza F.lli Sommariva, n.1 – dalle ore 21 si svolgerà "Tra Rinascimento e Barocco: le meraviglie dell'arte e dell'arredo", due incontri divulgativi aperti a tutti con relatrici la storica e critica dell'arte Roberta Tosi e la docente e restauratrice Anita Masiero. Nel primo appuntamento,

previsto giovedì 13, si parlerà dell'arte e dell'arredamento nel Rinascimento, primo e tardo, e nel Manierismo. Il 20 aprile, invece, sarà la volta dello stile Barocco nel '600 e '700. Gli incontri rientrano tra le numerose iniziative previste per il 150esimo anniversario della nascita del maestro Appio Spagnolo, fondatore della Scuola di di-

segno nel 1910. Le serate sono ad ingresso libero. Roberta Tosi è storica e critica dell'arte. È autrice di libri, collabora con gallerie d'arte e artisti contemporanei. Nel 2022 ha partecipato come relatrice agli Stati Generali del Ministero del Turismo e, sempre lo scorso anno, ha tenuto la serie di conferenze-spettacolo "Porta a Teatro", rassegna dedicata agli artisti tra arte, musica e poesia.

Anita Masiero è restauratrice e insegnante di restauro di manufatti lignei, su supporto tessile e tecniche artistiche antiche. Si è occupata di restauri in molte chiese venete e del nord Italia: tra gli ultimi lavori, il restauro dei 6 dipinti su tela dell'autore Paolo Pannelli, datate tra la fine del XVII secolo e l'inizio del XVIII, e conservate nella chiesa parrocchiale di Bonavicina (Vr). È

docente all'Accademia di Belle Arti "Cignaroli" di Verona, alla Scuola Laboratorio di restauro e conservazione "Istituti Santa Paola" di Mantova e all'accademia di Belle Arti di Palermo. Inoltre, è anche insegnante di laccatura, tecniche artistiche antiche e doratura per l'associazione Appio Spagnolo. Per informazioni: info@appiospagnolo.it 0442/82288.

È Padelmania al Club Le Fontanelle



Non passa giorno ormai che su tv e riviste non si parli del Padel come lo sport che in Italia ha il più alto valore di crescita. Da giugno 2021 principale punto di riferimento per questa avvincente disciplina sportiva nella bassa veronese è il CEREAA PADEL - CLUB LE FONTANELLE che con i suoi

due campi coperti ha già avvicinato a questo sport centinaia di persone. Il Padel è un gioco a coppie, derivato dal tennis, il cui campo è delimitato ai quattro lati da pareti sulle quali la pallina può rimbalzare rimanendo in gioco. Secondo sport nazionale in Spagna e in tutta l'America La-

tina, il PADEL è caratterizzato da un picco di incremento così alto per il fatto che è uno sport facile da imparare: sono sempre di più ragazzi e ragazze, uomini e donne e bambini dagli 8 anni in su che con grande entusiasmo calciano i tappeti colorati di campi outdoor o indoor. Al Cerea Padel Club le Fon-

tanelle è possibile iniziare a giocare sotto la guida tecnica dell'istruttore Nazionale di 2° livello Matteo Zanchetta e di tutto il suo staff attraverso lezioni personalizzate o di gruppo semplicemente confrontando le proprie disponibilità con le prenotazioni dei campi.

Personaggi e vicende del risorgimento a Verona e provincia



Battaglia di Solferino e S. Martino

San Martino e Solferino

Nel frattempo l'Imperatore d'Austria in persona, il giovanissimo Francesco Giuseppe, scese in Italia con una nuova armata, destituì il Gyulay ed assunse personalmente il comando delle operazioni.

23 giugno 1859: gli Alleati varcano il Chiese, gli Austriaci il Mincio.

24 giugno 1859: tra le sei e le sette del mattino, le avanguardie dei due eserciti entrano in contatto sulle alture a sud del Lago di Garda. Si scontrano 111.271 Austriaci contro 82.935 Francesi e 21.842 Piemontesi. Era dai tempi di Lipsia nel 1813 che non si vedeva uno schieramento di tali proporzioni.

A San Martino i Piemontesi e a Solferino i Francesi si scontrano con gli Austriaci nella bat-

taglia decisiva che si protrasse, accanita e sanguinosissima per l'intera giornata, mentre furiosi temporali scrosciavano. Dopo le nove di sera, gli Austriaci ripassarono il Mincio e a stento l'imperatore Francesco Giuseppe riuscì a ripararsi in Verona. La battaglia di Solferino ebbe come testimone oculare Henry Dunant che dopo aver assistito alla terribile agonia di molti feriti, fondò la Croce Rossa Internazionale. Nelle due battaglie furono schierati complessivamente 230.000 soldati. Gli Austriaci persero 14.000 uomini e altri 8.000 vennero fatti prigionieri, i franco-piemontesi 15.000 e 2.000 prigionieri. Verona non fu nemmeno sfiorata dalla guerra, anche se gli abitanti udirono il rombo dei cannoni in lontananza. Poi verso la fine della giornata cominciarono

ad affluire file interminabili di carri carichi di feriti diretti verso l'ospedale di S. Spirito.

Gli avvenimenti dell'Italia centrale

All'inizio della guerra, la partenza delle truppe austriache provocò l'insurrezione delle popolazioni emiliane e romagnole che scacciarono i legati papali e i duchi: a Parma, Modena e Bologna si costituirono Governi provvisori sotto la protezione di Vittorio Emanuele che inviò dei Commissari.

A Firenze, il granduca Leopoldo II di Toscana si rifiutò di concedere la Costituzione e di allearsi col Piemonte. I liberali moderati tra i quali Bettino Riccòsoli e Gino Capponi si allearono con i democratici e fecero sollevare il popolo proclamando decaduta la Dinastia Lorenese. (27 aprile 1859). Leopoldo II abbandonò la città per sempre, il Re sabauda inviò un suo commissario.

L'armistizio di Villafranca

Napoleone III fu impressionato dalle perdite subite, temeva

l'intervento della Prussia e in Francia, il Partito Cattolico che lo sosteneva era sempre più contrario alla guerra in quanto insidiava il potere temporale del Papato. Inoltre si era accorto che gli Italiani intendevano costituire uno Stato unitario sotto l'egida del Piemonte e questo era contrario agli interessi francesi.

8 luglio 1859: a Villafranca, nell'albergo Tre Corone venne concordato un "cessate le armi" dai tre comandanti in capo le truppe, facendo credere al Re Sabauda di un armistizio "unicamente militare".

11 luglio 1859: i due imperatori si incontrarono in casa di Gandini Morelli Bugna, in via Ghetto, sempre a Villafranca, dove stabilirono le clausole della pace, senza interpellare Vittorio Emanuele, il quale apprese le condizioni concordate, ebbe uno scatto d'ira tremendo (sera del 12 luglio). Fece eseguire da Costantino Nigra una copia dei preliminari del trattato, poi incontrò il Cavour, giunto precipitosamente da Torino. Il ministro contrario alla firma del trattato si dimise dall'incarico. Il nuovo governo fu pre-

sieduto da Alfonso La Marmora e Urbano Rattazzi.

La condotta dell'imperatore fu un autentico tradimento degli accordi di Plombières.

10-11 novembre 1859: venne firmata la "pace di Zurigo", la Lombardia era ceduta alla Francia che la consegnava ai Savoia, esclusa Mantova, il Veneto rimaneva all'Austria, i sovrani spodestati dovevano ritornare sui loro troni, ma senza l'aiuto asburgico, sotto l'egida del Papa.

Ai primi di Gennaio 1860 Cavour riprese in mano le redini del Governo e negoziò con Napoleone un accordo in base al quale la Savoia (patria d'origine della famiglia Sabauda da cui aveva preso il nome) e Nizza (città natale di Garibaldi) vennero cedute alla Francia, in cambio del riconoscimento plebiscitario con il quale 11 e 12 marzo 1860 la Toscana e l'Emilia votarono l'annessione al Regno di Savoia. In questo caso anche Mazzini si pronunciò a favore. Fu proclamato il Regno dell'Italia settentrionale e centrale.

Adattamento:
Floriana Mirandola



Cosa c'è in bolletta?

Acque Veronesi investe risorse per fornire un servizio efficiente e garantire ogni giorno ai propri utenti un'acqua controllata e di qualità.

Trasparenti, come la nostra acqua.



La gestione dell'intero sistema idrico integrato, **oltre 9000 km** di rete, dal prelievo dell'acqua alla sua **reimmissione in natura**.



Gli investimenti previsti per i **Piani di Sicurezza dell'Acqua** dal 2020 al 2023.



I circa **5.900** controlli l'anno con laboratorio interno e verifiche dell'ULSS con laboratori ARPAV.



Il **potenziamento e l'ottimizzazione delle reti**, la gestione delle criticità e la risoluzione delle urgenze.



acqueveronesi.it



Servizio Clienti
800-735300

Pronto Intervento
800-734300

I demoni non vanno temuti, ma dominati!



Sotto la maschera sociale che indossiamo ogni giorno, abbiamo un lato oscuro nascosto: una parte impulsiva, ferita, triste o isolata che generalmente cerchiamo di ignorare. In psicologia col termine "demone" si intende un elemento mentale autonomo e inconscio che (insieme ad altri) influisce sul comportamento di un individuo essendo capace di generare particolari sentimenti, emozioni e motivazioni auto-

nomamente o come riflesso associato con particolari situazioni. Capita però a volte che nascondiamo caratteristiche della nostra personalità di cui ci vergogniamo o che consideriamo difetti, perché abbiamo paura che gli altri non ci accetterebbero. Queste nostre particolarità spesso sono causate da traumi del passato, cioè da qualcosa che abbiamo fatto o subito e che crediamo potrebbe far allontanare le persone, creando in

noi paure talmente grandi da farle diventare quelli che poi saranno "i nostri demoni". Nascondiamo agli altri questi cosiddetti demoni perché siamo noi i primi a non volerli vedere, a rifiutarci di convivere con loro. È normale perché essi fanno tutti parte degli aspetti negativi della vita che ci fa male vedere, che ci causano sofferenza. Spesso pensiamo che l'unica cosa che si possa fare sia convivere con i propri demoni, magari ritenendo di essere solo noi ad averne. Invece assolutamente nessuno, nemmeno le persone più pure che possiamo incontrare, è privo di lotta interiore. L'essere umano si costruisce sui suoi conflitti e sulle sue contraddizioni. Il problema non sta nell'avere dei demoni, bensì nell'ignorarli. Se non si è sinceri con se stessi, nascondendoci o vietandoci di pensare a ciò che ci fa stare male, alla lunga non faremo che perpetuare i nostri problemi, anche se potremmo

pensare che ignorandoli essi ci faranno meno male. Niente cambia o sparisce da solo ed è necessario accettare anche i nostri limiti e le nostre difficoltà per poterli superare. La verità è che ci sono aspetti della vita che ci fanno male e con cui dovremo convivere per sempre. L'importante è sapere che quando decidiamo di affrontare i nostri demoni riusciamo, se non a cacciarli, almeno a renderli più facili da gestire. E' solo guardando in faccia il problema che troveremo la forza di convivere con esso, magari anche attraverso l'aiuto psicologico, o imparando tecniche di rilassamento: l'obiettivo è arrivare a domare i propri demoni. Si tratta quindi di impegnarsi a fare ciò che si ritiene corretto e che si ha voglia di fare, senza che i pensieri negativi ce lo impediscano. Il primo passo per realizzare tutto ciò è ascoltare se stessi e i propri bisogni più profondi, magari ponendosi alcune delle se-

guenti domande:

1. Cosa farei di diverso se le emozioni e i pensieri negativi non fossero così un ostacolo?
 2. Cosa fare se la paura non fosse un problema?
 3. Che cosa cercherei di fare se la paura di fallire non mi scoraggiasse?
 4. Cosa desidero veramente; Prendiamoci un po' di tempo per riflettere su queste domande, senza fretta...
- Se intendi dominare un demone interiore, il primo passo da compiere è, dunque, quello di illuminarlo dandogli la giusta attenzione. Devi perciò accorgerti della sua presenza e "guardarlo fisso negli occhi" tutte le volte che ti si mostra. Continuando a fare così nel tempo, pian piano senza stancarti o averne paura disinnescerai la sua forza e farai "pace" con lui.

Dott.ssa Susie Baldi
Psicologa/Psicoterapeuta

Bollette più leggere per gas ed energia elettrica

È ancora possibile il passaggio dal mercato tutelato a quello libero rivelatosi più vantaggioso

Le bollette che arriveranno nei prossimi mesi saranno più leggere. Una buona notizia per gli utenti, privati ma anche aziende, che nel periodo invernale hanno invece dovuto fare i conti con i costi notevoli delle materie prime. Parlando di gas, già dal mese di gennaio si è verificata una riduzione del prezzo all'ingrosso, sia nel mercato tutelato come in quello libero, di circa un terzo. Lo ha certificato l'ARERA, l'Autorità di Regolazione per Energia Reti e Ambiente. In virtù di questa nuova diminuzione si è quasi vicini a compensare l'impennata dei prezzi dell'ultimo anno. I motivi sono vari, ma il principale è legato alla diminuzione del prezzo del metano causata dalla riduzione della domanda di gas per riscaldamento per via della stagione mite e dell'abbondanza di riserve negli stoccaggi. Ricordiamo poi le misure del Governo contro il caro energia contenute nel "Piano nazionale di contenimento dei consumi di gas". L'ex ministro della Transizione Ecologica, Roberto Cingolani, aveva firmato un decreto con i nuovi limiti temporali di funzionamento degli impianti di riscaldamento a gas naturale, con la riduzione anche di un grado della temperatura degli ambienti riscaldati per la stagione invernale. Un'altra misura messa in campo per arginare i rincari energetici è stato il Bonus sociale luce e gas, con una riduzione delle spese sulle bollette di elettricità e gas naturale per i cit-

tadini più svantaggiati con Isee che dal 1° gennaio 2023 è salito a 15.000 euro, così come previsto dalla legge di Bilancio. Ricordiamo che lo sconto è applicato in maniera automatica, non è necessario presentare la domanda. Per ottenere invece il bonus per disagio fisico è necessario fare apposita richiesta. Evidenziamo che, con le bollette di gennaio e febbraio 2023, è stato erogato un ulteriore bonus gas ed energia elettrica in seguito al bando del Comune di San Giovanni Lupatoto che ha visto distribuire ad oltre 450 beneficiari lupatotini contributi per circa 250mila euro. Da segnalare che gli utenti che sono rimasti nel mercato tutelato del gas hanno dovuto

fare i conti con bollette particolarmente alte, mentre una famiglia tipo che fosse passata nel mercato libero avrebbe risparmiato poco meno di 1.000 euro l'anno. Si ricorda, a questo proposito, che è ancora possibile il passaggio dal mercato tutelato a quello libero. Per l'adesione a Lupatolina Gas e Luce è sufficiente rivolgersi presso i suoi sportelli. Una anticipazione poi per quanto riguarda il prezzo del gas nel prossimo inverno: rimarrà legato al PSV (Punto di Scambio Virtuale), ovvero il luogo dove avviene lo scambio o la cessione del gas naturale, ma il riferimento non sarà più il prezzo del mese precedente ma quello del giorno precedente.

Continua nel frattempo il calo dei prezzi anche per quanto riguarda l'energia elettrica, con gli effetti che si faranno sentire ad aprile. Nel secondo semestre di quest'anno le bollette, infatti, potrebbero segnare un calo di oltre il 20%. La previsione arriva dal presidente di Arera **Stefano Besseghini**: «Avevamo già intercettato in parte questa diminuzione a dicembre del -19,4% sull'elettrico e credo che ci sarà una discesa anche nel prossimo trimestre: sarà realisticamente significativa, almeno corrispondente a quella di dicembre se non superiore».

Lupatolina Gas e Luce Srl



Lupatolina Gas e Luce

da vent'anni
al servizio del cliente

I nostri sportelli a Verona

- **San Giovanni Lupatoto**, Via San Sebastiano, 6 (dal Lunedì al Sabato dalle 9 alle 12 e il Martedì dalle 9 alle 16)
- **Buttapietra**, Via Cavour, 9 (il Lunedì e il Venerdì dalle 9 alle 13)
- **Raldon**, Via Croce, 2 (il Mercoledì dalle 9 alle 12)
- **Ronco All'Adige**, Piazza Garibaldi, 22 (il Giovedì dalle 9 alle 13)

Tel. 0458753215
www.lupatotinagaseluce.it

È disponibile
l'APP
"Lupatolina
gas e luce",
sia per iOS che Android,
scaricabile dal proprio store

Servizio WhatsApp
3714635111
info@lupatotinagas.it

nr. verde 800 833 315

Le ricette



ANTIPASTO:
Cicchetti pasquali

- 8 uova
- 4 filetti di acciughe
- 100 gr insalata russa
- 6 asparagi verdi
- Sale e pepe

INGREDIENTI PER 4 PERS.:

- Pezzi di peperoni rossi sottolio

PROCEDIMENTO:

Cuocere le uova sode, quando sono fredde, tagliatele a metà, su 4 mettete il filetto di acciuga, su altre 4 le peperone rosse, su altre 4 togliete il tuorlo, sbriciolatelo e mescolatelo con l'insalata russa e poi riempite l'albume con il composto ottenuto. Con le ultime 4 metà, togliete sempre il tuorlo e frullateli assieme agli asparagi verdi precedentemente cotti in acqua ottenendo un composto con il quale riempiate l'albume, un pizzico di sale e pepe sopra e servite.

PRIMO:

Pappardelle capretto e fondi di carciofi

INGREDIENTI PER 4 PERS.:

- 300 gr macinato di capretto
- 5 fondi di carciofo
- 5 scalogni
- 1 spicchio d'aglio
- 1 foglia di alloro
- Rosmarino, origano
- Sale, pepe e olio

- Mezzo bicchiere di latte
- Mezzo bicchiere vino bianco
- Mezzo bicchiere di acqua
- 1 dado
- Grana grattugiato

PROCEDIMENTO:

Acquistate dal macellaio il macinato di capretto. Prendete quindi una padella e mettetelo dentro con il trito di scalogno e aglio, aggiungete la foglia d'alloro, un rametto di rosmarino, due pizzichi di origano, il dado, un pizzico di sale e pepe, il latte, l'acqua, il vino e fate cuocere a fuoco medio per circa 35/40 minuti. Dopo questi passaggi, togliete l'alloro e il rosmarino dal macinato, aggiungete i fondi di carciofi. Nel frattempo cuocete la pasta e una volta ultimata la cottura unitela al sugo e spadellate. Servire nei piatti con una spolverata di grana grattugiato.

SECONDO:

Rotolo di capretto con patate

INGREDIENTI PER 4 PERS.:

- 1 kg rotolo di capretto
- 5 patate

- Salvi, rosmarino
- Olio, pepe e sale
- 2 Porri
- 1 dado
- Mezzo bicchiere di latte
- 500 ml di acqua naturale

PROCEDIMENTO:

Dopo avervi fatto fare dal vostro macellaio il rotolo di capretto, mettetelo in una casseruola e aggiungetevi dentro il porro tritato finemente, aggiungete le patate tagliate a pezzi, il trito di salvia e rosmarino, il latte, l'acqua, un filo d'olio, il dado, sale, pepe e fate cuocere a fuoco medio per circa 1 ora e 15 minuti. Assicuratevi di tanto in tanto con un stuzzicadenti che il rotolo sia cotto. Successivamente fatelo raffreddare un po', poi tagliatelo a fettine e disponetelo al centro di un vassoio da portata. Attorno metteteci le patate con il loro sughetto, servite e...

...BUON APPETITO E BUONA PASQUA DAL VOSTRO GIÒ SCALOGNO.

Publicato da Edizioni03 il nuovo libro di Federico Carbonini dal titolo "La ferrovia Ostiglia-Treviso"



All'interno del saggio, partendo dalla dettagliata spiegazione delle motivazioni che hanno portato alla chiusura della ferrovia, l'autore ha realizzato un'analisi critica di tutti i progetti e le idee di riutilizzo del tracciato che si sono susseguiti nel corso degli anni, mostrando sia i punti di forza, sia eventuali problemi riscontrati negli stessi con foto e documenti a corredo. I progetti di recupero analizzati dall'autore sono stati:

- Canale idrico LEB/fibra ottica.
- Metropolitana di superficie/tram elettrico.
- Ferrovia alta velocità.
- Ferrovia.
- Strada camionabile/autostada/superstrada.
- Bosco lineare.
- Greenway.
- Pista ciclopedonale.
- Ex manufatti ferroviari.

Il saggio termina con l'esposizione della sua esperienza personale cumulata negli anni per valorizzare questo percorso ritenuto strategico. Questo è il risultato dei premi

letterari ottenuti lo scorso 11 settembre relativi al concorso OGGI È DOMANI Un nuovo inizio indetto da Artifices-Edizioni03, in collaborazione con Confartigianato Verona e con il patrocinio di Regione del Veneto, Coldiretti Verona, Camera di Commercio di Verona e Accademia Agricoltura Scienze e Lettere di Verona. Con questo manoscritto inedito Federico ottenne i seguenti premi

letterari:
1° classificato per la categoria Saggistica.
2° classificato per la categoria speciale dedicata a Verona e Veneto. Il Presidente della giuria per la categoria Saggistica era Giuliano Ramazzina, il quale ha anche realizzato un intervento all'interno del libro. Il premio per la categoria speciale dedicata a Verona e Veneto è stato

consegnato da Stefano Valdegamberi il quale ha curato i saluti istituzionali all'interno del saggio. Enza di Giovanni ha curato la prefazione del saggio mentre Mauro Mazza ne ha curato l'introduzione. Il volume è disponibile su tutte le librerie online oltre che sul sito della casa editrice oppure contattando l'autore.

Cagliari Andrea
Consulente informatico
Hardware e Software

Eseguo controllo e assistenza su computer, notebook, smartphone e cellulari.
Configurazione posta elettronica e ADSL.
Salvataggio, recupero, trasferimento dati e rimozione virus. Formattazione, ripristino e aggiornamento dei dispositivi.
Siti web e corsi di informatica.

345 7242269
info@hashtag-informatica.it

CLASSE 1945

La Classe 1945 di Bovolone e Salizzole organizza per **SABATO 15 LUGLIO 2023** la loro **40ª festa** e nel contempo il **40º anniversario di matrimonio del capogruppo** con il seguente programma:

Ore 11 Santa messa alla Pieve di S. Giovanni (S. Zoane) con foto di rito.

Ore 12.30 pranzo presso il ristorante "2 VOLT" di Villafontana (Vr).

Al termine sarà rilasciata pergamena ricordo del lieto evento.

Per info: Bissoli Claudio tel. 333 7729676 (mattino).

LA RANA

Mensile di attualità, cultura ed informazione
STAMPATO IN 18.000 COPIE

Disponibile anche la versione on-line: www.larananews.it

Direttore Responsabile:
Costantino Meo
Registrato presso il Tribunale di Verona n. 1887 R.S. del 22/10/2010
Editore:
Costantino Meo

Redazione:
e-mail: info@larananews.it

Stampa:
FDA EUROSTAMPA s.r.l.
Via Molino Vecchio, 185
Borgosatollo (BS)

Concessionaria per la pubblicità:
Fantasia Edutainment Srls

Collaboratori
Mary Merenda
Dott. ssa Susie Baldi
Claudio Bertolini
Il giornale è stato chiuso il 30 marzo 2023.



BCC

BANCA VERONESE

GRUPPO BCC ICCREA



*La Banca
del tuo Paese*

www.bancaveronese.it

Filiale di Bovolone

Via Roma, 2

Tel. 045.6992203-04-05

Filiale di Villafontana

Via Villafontana, 62/b

Tel. 045.7146155

Filiale di Cerea

Via Pascoli, 16

Tel. 0442.321179

Filiale Cà degli Oppi - Oppeano

Via Croce, 1

Tel. 045.7130605



CEREA – Vicina al centro

Ampia casa singola ristrutturata, su lotto di 1200 mq circa. Ampia zona giorno di soggiorno e cucina abitabile con terrazza coperta, 3 camere matrimoniali e bagno completamente rifatto. Al piano seminterrato ampio spazio per taverna, canina, cucina e bagno con doccia. Garage triplo e ampio giardino di pertinenza. Ristrutturata e pronta per essere abitata.

1

euro 248,000,00

www.casacerea.it



CEREA – CENTRO STORICO

All'interno di piccola palazzina, luminoso appartamento di 160 mq, con terrazza panoramica. Al terzo ed ultimo piano, completamente libero sui 4 lati. Ampio ingresso, cucina con retrocucina, salotto con zona soggiorno, 3 camere da letto, bagno e ripostiglio al piano terra. Climatizzato, termoautonomo e spese condominiali contenute. Disponibile da subito.

2

euro 84,000,00

www.casacerea.it



CEREA – SAN VITO

Negozio al piano terra di 57 mq con possibilità di ampliamento a 90 mq, con ampia visibilità e comodo parcheggio. Da ristrutturare.

3

euro 29,000,00

www.casacerea.it



CEREA – Disponibile da subito

Villetta d'angolo comoda al centro e alla Transpolesana. Ingresso, soggiorno, cucina abitabile, bagno, lavanderia e garage comunicante con l'abitazione al piano terra; 3 ampie camere da letto, bagno, terrazza e balcone al piano primo. Piccolo giardino di proprietà. Tenuta molto bene e pronta per essere abitata.

4

euro 227,000,00

www.casacerea.it



CHERUBINE CENTRO – NUOVA!

Bifamiliare disposta su due livelli fuori terra. Soggiorno con angolo cottura, bagno e lavanderia al piano terra; 3 camere da letto e bagno al piano primo. Giardino di proprietà e posto auto. Impianto di riscaldamento con pompe di calore legate all'impianto fotovoltaico. Caldaia a gas che lavora in sinergia con le pompe di calore. Riscaldamento a pavimento e caldaia a condensazione. Infissi in PVC con ribalta e tapparelle. MOLTO INTERESSANTE

5

euro 190,000,00

www.casacerea.it



CEREA – SAN VITO CENTRO

In ottima posizione, appartamento di recente costruzione, al piano rialzato in contesto di sole 3 unità. Composto da ampia zona giorno, 2 camere matrimoniali, bagno e garage. Completo di cucina.

6

euro 119,000,00

www.casacerea.it



CEREA – Comoda al centro

Casa d'angolo di ampia metratura. Al piano terra soggiorno, salotto, cucina con retrocucina con camino e due camere matrimoniali. Al piano primo 4 camere matrimoniali e bagno. Spazioso garage con bagno. Corte esclusiva... NO PROMISQUITA! Completamente indipendente sia negli accessi che negli impianti. In buono stato e abitabile da subito.

7

euro 120,000,00

www.casacerea.it



CEREA – In zona tranquilla vicina al centro

Casa singola con ampio giardino. Al piano terra: ampia taverna, ripostiglio e bagno/lavanderia; al piano primo: soggiorno con angolo cottura, 2 camere da letto e bagno. All'esterno ampio spazio di proprietà predisposto per ricavare una tettoia per due posti auto. Finita esternamente e da terminare internamente. Compresa nel prezzo la fornitura dei serramenti esterni.

8

euro 138,000,00

www.casacerea.it



CASALEONE CENTRO – Su strada chiusa lontana dal traffico

Casa singola di ampia metratura. Al piano terra appartamento di ingresso, soggiorno, cucina con retrocucina con camino, bagno e camera matrimoniale. Al piano primo appartamento di ingresso, soggiorno, cucina abitabile con graziosa veranda, 2 camere da letto, bagno e ripostiglio. Ampio garage pavimentato con bagno/lavanderia e cantina. Ampio giardino piantumato. Pronta per essere abitata e disponibile da subito.

9

euro 159,000,00

www.casacerea.it



SAN PIETRO DI MORUBIO – NUOVA

Porzione di bifamiliare disposta su due livelli fuori terra. Ampia zona giorno, 2 bagni, ripostiglio, 3 camere da letto, garage comunicante con l'abitazione con lavanderia e centrale termica. Ampio giardino di proprietà. Riscaldamento a pavimento con caldaia a condensazione, impianto fotovoltaico, scuri esterni in alluminio, infissi interni in PVC completi di zanzariera, tetto in legno ventilato, gres porcellanato effetto legno. Completamente arredata e completa di impianto di condizionamento di n.4 split. Molto interessante, completa e pronta per essere abitata.

10

euro 280,000,00

www.casacerea.it



CEREA – Su strada non trafficata

In zona residenziale, su lotto di 1110 mq, bellissima villa singola disposta su livelli sfalsati. Ampio e luminoso soggiorno, cucina abitabile, studio, 3 bagni di cui uno nella camera padronale e 3 camere matrimoniali. Al piano seminterrato grande taverna con camino. Ampio giardino piantumato con impianto di illuminazione e impianto di irrigazione, con spazio perfetto per ricavare una piscina interrata. DA VEDERE! Possibilità di acquisto completamente o parzialmente arredata a parità di prezzo.

11

euro 295,000,00

www.casacerea.it



CEREA – Da ristrutturare

In zona semi centrale, rustico singolo su area complessiva di 2700 mq, parte edificabile e parte agricola. Possibilità di usufruire dei benefici fiscali per la ristrutturazione.

12

euro 69,000,00

www.casacerea.it

