

A carnevale ogni scherzo vale



ta di festa carnevalesca, all'interno del Palazzo Vesco- vile, su come si sia svolta e se sia stata apprezzata, lasciamo a voi tutte le considerazioni del caso. Siamo convinti che le tradizioni vadano rispettate, ma allo stesso tempo è giusto anche sperimentare, ma aggiungerei senza esagerare.

L'insindacabile giudizio di queste scelte verrà dato esclusivamente dai bovolonesi, gli stessi bovolonesi che ci leggono mensilmente e che trovano all'interno del nostro giornale una pagina dedicata alla comunicazione istituzionale dell'Amministrazione.

Investire sulle realtà locali non potrà mai essere una cosa negativa, come non lo è quella di credere nel nostro giornale e nel

servizio che esso offre al paese e ai suoi cittadini.

Costantino Meo
Direttore Responsabile

Ci è sembrato uno scherzo, invece è realtà, lo storico Carnevale Bovolonese si terrà in notturna sabato 22 aprile, anziché nella consueta data del martedì grasso. Questa scelta dell'Amministrazione ha destato diverse polemiche, tra le opposizioni, ma anche tra

i cittadini, soprattutto tra i genitori dei bambini che avrebbero preferito una sfilata nel classico format pomeridiano, anche perché gli alunni stessi erano in vacanza, come da calendario scolastico. Per il martedì grasso l'Amministrazione ha invece organizzato una sor-

MONTAGNA
DENTISTI DEL VERONESE

VIENI A TROVARCI!

Il dentista vicino al tuo sorriso

BOVOLONE
Tel +39 045 7102578
M bovolone@montagnastudentistici.it
www.montagnastudentistici.it

Dir. San. Bovolone Dott.ssa Livia Montagna - Odontoiatra
Iscr. Albo Odontoiatri n. 01198 VR | Aut. San. n. 2045/2020 del 27/12/2019

L'Agenzia Immobiliare dal 1994

Casa Cerea
WWW.CASACEREA.IT

VENDI CASA CON NOI

GRATIS

GUARDA I NOSTRI ANNUNCI IN ULTIMA PAGINA

Via XXV Aprile, 21/a CERA Tel. 0442.31573

Bovolone ambasciatore AISM



Lo scorso 11 Febbraio, durante il Convegno sulla Sclerosi Multipla organizzato all'inter-

una postazione per raccogliere fondi per finanziare la ricerca e

no degli eventi della Fiera San Biagio, il Sindaco Orfeo Pozzani ha sottoscritto la carta dei Diritti della Persona con Sclerosi Multipla facendo così diventare il Comune di Bovolone Ambasciatore AISM. Così facendo, l'Amministrazione si impegna a garantire ad AISM

diffondere i valori dell'associazione nel comune di Bovolone attraverso diversi eventi; inoltre, sempre con la sottoscrizione, il Comune di Bovolone si impegna a garantire alle persone con Sclerosi Multipla il diritto alla salute, alla ricerca, all'autodeterminazione, all'inclusione, al lavoro, all'informazione e alla partecipazione attiva. Ringraziamo l'AISM per la proposta: è con queste iniziative che mettiamo al centro i cittadini dando loro ascolto e attenzione.

Nuovi stradari di Bovolone



Sono disponibili, gratuitamente e presso l'entrata del Comune, in Biblioteca e in Pro Loco a Corte Salvi, i nuovi stradari di Bovolone e Villafontana aggiornati al 2023.

In una veste grafica rinnovata, oltre alle indicazioni delle vie troverete informazioni sui parcheggi per disabili, le posizioni dei defibrillatori, i parcheggi rosa, le fermate dell'autobus, i numeri utili e i luoghi d'interesse turistico nonché un'ampia pagina sulla storia e la cultura della nostra città in italiano e inglese.

Il coraggio di un Carnevale diverso



Come già comunicato, e come ripeteremo in futuro, la data confermata per il Carnevale Bovolonese è quella di sabato 22 aprile, in notturna, e non il 1° aprile, come inizialmente sembrava, dato il periodo di Quaresima e il rispetto voluto verso la Pasqua e la Settimana Santa. Il Sindaco Orfeo Pozzani si è confrontato con i commercianti e i cittadini e ha ricevuto diversi pareri positivi sulla scelta: ha raccontato del desiderio dell'Amministrazione di organizzare un Carnevale della famiglia, dei nonni e dei giovani e del conseguente motivo di organizzare l'evento il sabato sera, in primavera e nelle vie del centro, contando anche su una maggiore disponibilità da parte delle maschere e dei carri allegorici. La scelta, poi, segue la precisa volontà dell'Amministrazione di seguire le tradizioni avendo il coraggio di cambiare ed esplorare nuove strade, pena un paese fermo, "morto" e non al passo con i tempi: è stato un impegno preso fin dall'insediamento del gruppo amministra-

tivo quello di voler ascoltare il desiderio delle persone di rilanciare il paese dati i molti anni di stabilità e immobilismo che Bovolone ha subito; per farlo, però, ci vuole il coraggio di provarci a cambiare le cose, il coraggio di sottoporsi alle critiche, il coraggio di poter anche sbagliare.

Martedì 21 Febbraio abbiamo aperto il Parco Vescovile al Carnevale dei Bambini: è stato bellissimo vedere bambini, ragazzi e famiglie divertirsi insieme tra giochi, musica, balli, truccabimbi, stelle filanti e coriandoli. Grazie alla Pro Loco, al Comitato Genitori, a Cinzia ed Elisa, al gruppo Scout di Bovolone e ai volontari che hanno donato un pomeriggio di serenità, laboratori creativi e incontri. Grazie a tutti voi che avete partecipato numerosi al Carnevale, una tradizione che senza il sorriso dei bambini e le energie dei giovani diventa vuota di ogni significato e bellezza.

La sfilata di Carnevale dei carri allegorici sarà il 22 Aprile in notturna per le vie del centro.

Leggere insieme in Biblioteca

Dal 23 febbraio, con il progetto Lettura Paziente accogliamo ogni settimana un gruppo di persone del Centro di Salute Mentale di Bovolone presso la Sala Michela della Biblioteca M. Donadoni per un'attività di lettura ad alta voce. Ciò

che fa Cultura non sono i libri e nemmeno le biblioteche o le librerie: questi sono solo luoghi senza nessun significato; la Cultura la fanno le persone, visi e voci che si incontrano, sguardi e pensieri condivisi: essa nasce e vive quando ne

parliamo, proponiamo e partecipiamo. Grazie al Centro di Salute Mentale, e ai suoi referenti, per la proposta: sono queste le iniziative che rendono la nostra biblioteca un luogo accogliente che appartiene ad ognuno di noi.

Calendario degli eventi

MARZO

- 8 – **Cena proposta dalla Commissione Pari Opportunità e Istituto Don Calabria Serata Mille mimose** – Istituto Don Calabria, 20:00
- 10 – **Filosofia** – Auditorium, 20:45
- 14 – **Tutta Colpa di Freud incontri di Psicologia, La testa tra le nuvole, Amore ed emozioni nei giovani con la dott.ssa Maria Geneth e la dott.ssa Valeria Boschi** – Auditorium, 20:45
- 17 – **Sarai te l'Anziano, laboratorio di nuove tecnologie per adulti e anziani** – Auditorium ore 16:00
- 17 – **Economia per la vita, appuntamento proposto dalla Parrocchia di Bovolone** – Auditorium, 20:45
- 18 – **Lucio, Dalla e Battisti concerto di Michele Fenati** – Auditorium, 20:45
- 18 – **È nato un papà, in dialogo su mente e cuore dei padri oggi, evento della Commissione Pari Opportunità** – Sala Consiliare, 18:00
- 15 – **Intrecci di Lettura** – Biblioteca, 20:45
- 21 – **Tutta Colpa di Freud incontri di Psicologia, Endometriosi, un male da vincere insieme con La voce di Una è la voce di tutte** – Auditorium, 20:45
- 23 – **Viola e il Blu, spettacolo teatrale di Fondazione AIDA** – Auditorium, 20:45
- 24 – **Sarai te l'Anziano, laboratorio di nuove tecnologie per adulti e anziani** – Auditorium ore 16:00
- 24 – **Arti Visive incontra Umberto Verdoliva** - Auditorium, 20:30
- 25 – **Park CleanUP**, attività in Valle del Menago
- 28 – **Tutta Colpa di Freud incontri di Psicologia, Ludopatia, tra gioco e illusione. Il fenomeno del gioco d'azzardo con la dott.ssa Laura Bertasini e la dott.ssa Gabriella Morando** – Auditorium, 20:45
- 31 – **Sarai te l'Anziano, laboratorio di nuove tecnologie per adulti e anziani** – Auditorium ore 16:00

APRILE

- 2 – **Scambio di semi, bulbi e pasta madre + Apertura del Villaggio Preistorico** – attività in Valle del Menago
- 4 – **Tutta Colpa di Freud incontri di Psicologia, Nati per leggere, leggere per diventare grandi con la dott.ssa Paola Zanini** – Auditorium, 20:45

CASA BOVOLONE



Via Umberto I n. 15
37051 BOVOLONE - VR
Tel. 045.6902698
info@casabovolone.it

Ci trovate anche su facebook - CASA BOVOLONE

BOVOLONE EURO 155.000,00



In zona residenziale tranquilla e chiusa al traffico, villetta a schiera centrale su tre livelli completamente autonoma ed indipendente. Soluzione abitabile da subito composta da cucina, ripostiglio e ampio salotto al piano rialzato; tre camere da letto e bagno al piano primo; taverna con caminetto, bagno, cantina e garage singolo al piano seminterrato!
Abitazione di circa 150 mq dotata di balconi e due giardini esclusivi in ingresso e sul retro; ideale per chi cerca una soluzione indipendente e senza spese condominiali!

BOVOLONE EURO 190.000,00



In contesto centralissimo di sole tre unità, appartamento e ufficio al primo ed ultimo piano con autorimessa di pertinenza di oltre 150 mq nell'interrato. Immobili anni '90 in buono stato, ottimi come investimento con possibilità di alta rendita da locazione e minime spese di gestione. Possibilità di cambio d'uso dell'ufficio a residenziale!

BOVOLONE EURO 147.000,00



Vicino al centro sportivo e comodo ai servizi, appartamento al piano primo in complesso di sole 5 unità con spese di gestione minime! Immobile mantenuto in ottimo stato composto da ingresso, cucina-soggiorno con terrazzo, tre camere da letto dotate di balcone, bagno ristrutturato e ripostiglio. Completo di garage al piano terra, posto auto coperto nel seminterrato, cantina e taverna esclusiva con camino e lavanderia; impianto elettrico, caldaia e climatizzatori recentissimi, da vedere!

BOVOLONE EURO 199.000,00



In pieno centro, bellissimo e moderno appartamento con finiture di design, posto al 9 e ultimo piano con terrazzo esclusivo di 130 mq!! Immobile di circa 160 mq calpestabili con luminosa zona giorno open space dotata di vetrate panoramiche, tre camere di cui la padronale dotata di bagno esclusivo e cabina armadio, secondo bagno e lavanderia; soluzione ristrutturata nel 2016 con rivestimenti in parquet e gres porcellanato, climatizzatori nella zona notte e predisposti per la zona giorno, caldaia a condensazione, serramenti rimodernati in legno con vetrocamera, bagni moderni e predisposizione per stufa a pellet; immobile unico nel suo genere, completo di garage e cantina; cucina con penisola inclusa nel prezzo!

BOVOLONE EURO 110.000,00



In zona san Pierino al secondo ed ultimo piano, appartamento composto da zona giorno open space con caminetto e terrazzino, due camere da letto e due bagni. Soluzione completa di garage al piano terra, arredata e pronta per essere abitata; immobile dotato di serramenti in legno con vetrocamera, zanzariere, allarme, climatizzatori e caldaia a condensazione installata nel 2017. Libero da subito!

BOVOLONE EURO 195.000,00



In zona san Pierino, porzione di bifamiliare composta da appartamento di circa 200 mq al piano primo e laboratorio di pari metratura uso cantina e garage al piano terra! Soluzione completamente indipendente, con ampio giardino su tre lati, mantenuta in buone condizioni con serramenti, caldaia, bagno e pavimenti nuovi! Ottimo per chi cerca autonomia e ampia spazi, da vedere!

**SIAMO ALLA RICERCA DI SOLUZIONI IN VENDITA PER I NOSTRI CLIENTI.
CONTATTATECI SENZA IMPEGNO PER UNA VALUTAZIONE GRATUITA DEL VOSTRO IMMOBILE!**



Ti aspettiamo!

BOVOLONE - via Umberto I, 15 presso l'agenzia CASA BOVOLONE

LUCE GAS

LUNEDÌ 8.30 - 12.00 15.30 - 18.30

MARTEDÌ 8.30 - 12.00

MERCOLEDÌ 8.30 - 12.00 15.30 - 18.30

GIOVEDÌ 8.30 - 12.00

VENERDÌ 15.30 - 18.30

SABATO 9.00 - 12.00

Mamma... “schiacciamo un pisolino”?



Numerose ricerche dimostrano che la pennichella fa bene sia agli adulti che ai bambini... È emerso infatti che dormire nel pomeriggio produca numerosi effetti positivi sul cervello, migliorando la memoria e la capacità di concentrazione e permettendo di recuperare il senso di benessere. Gli esperti spiegano che durante la giornata, in particolare nella fascia oraria che va dalle 14 alle 16, si verifica un fisiologico abbassamento della capacità di attenzione e vigilanza. Mentre la mattina siamo molto attenti e vigili, nel primo pomeriggio si apre una porta del sonno, indipendentemente dai pasti, ed è per questo che il pisolino è una risposta ai ritmi fisiologici dell'organismo. In generale sappiamo bene quanto siano importanti il sonno e il riposo per i neonati e i bambini. Gli esperti raccomandano il sonnellino del bambino perché, oltre a permettere il recupero delle energie spese nella prima parte della giornata, fa-

vorisce l'apprendimento e lo sviluppo dei processi cognitivi. Infatti, durante il riposo il piccolo elabora le emozioni vissute e le informazioni che ha ricevuto attraverso le varie attività della mattina, i giochi e il contatto con i coetanei e gli adulti che fanno parte del suo ambiente di vita. Per quanto riguarda la durata del sonnellino non ci sono regole precise: alcuni bambini si “ricaricano” durante un riposo di mezz'ora o un'ora, altri hanno bisogno di dormire più a lungo. In genere i bambini si autoregolano e si svegliano da soli. Tuttavia se il riposo pomeridiano si protrae troppo a lungo può influire sull'ora della nanna alla sera o provocare problemi di insonnia durante la notte. In questo caso è bene permettere comunque al piccolo di dormire il pomeriggio provvedendo a svegliarlo dolcemente dopo un certo periodo di tempo. Quindi, nel caso in cui il bambino non abbia un sonno regolare durante la notte è importante non

fare l'errore di fargli saltare volutamente il riposo pomeridiano con la speranza che crolli la sera; spesso si ottiene l'effetto opposto perché il piccolo arriva più nervoso ed eccitato alla fine della giornata e perciò ancor più riluttante ad abbandonarsi al sonno. Se c'è il rischio che il piccolo, avendo dormito il pomeriggio, non dorma bene la notte bisogna avere l'accortezza di fargli fare il sonnellino nel primo pomeriggio. Trattandosi di un vero e proprio bisogno fisiologico, nella gran parte dei casi il sonnellino è “un'attività” a cui i piccoli si abbandonano volentieri, ma questo vale soprattutto per i più piccoli. Capita per i bambini più esuberanti, che rifiutino di riposare il pomeriggio o non abbiano un sonno regolare durante la notte. Per favorire il sonno pomeridiano, ma anche quello notturno, in questi casi si può ricorrere a delle piccole strategie che in genere risultano molto efficaci. Anzitutto può essere utile cercare di abituare il bimbo a dormire sempre nello stesso luogo, sia di giorno che di notte, e preferibilmente nel suo lettino. In questo modo il bimbo imparerà ad identificare una determinata stanza, che dovrebbe essere al buio o in penombra e possibilmente lontana da rumori o altri stimoli visivi e uditivi come, “*il posto in cui si fa la nanna*”. In seguito, per far addormentare il piccolo, si può leggere un libro o cantare una ninna nanna in modo da stabilire un piccolo rituale che rassicuri il bambino e lo aiuti

a rilassarsi e quindi ad addormentarsi. È molto importante, anche se non è sempre facile, cercare di abituare il bambino, fin da piccolissimo, ad addormentarsi e a dormire da solo perciò è bene che il bambino venga lasciato solo nella stanza, come succede alla sera. Se comincia a piangere e a cercare la vostra presenza, basta aspettare qualche minuto e resistere alla tentazione di prenderlo in braccio o sdraiarsi con lui; in genere, passata l'eccitazione, il piccolo si calma e si addormenta da sé. Se nonostante questi tentativi il piccolo continua a non voler dormire il pomeriggio non è il caso di insistere; probabilmente il suo organismo non necessita del sonnellino pomeridiano!

Mary Merenda
Insegnante di
scuola dell'infanzia

Lo sapevate che...

Lo sapevate che il sonno occupa gran parte della nostra vita?

Ecco 10 fatti incredibili che forse non sapevate:

1. Passiamo un terzo della nostra vita dormendo. Praticamente, a 60 anni abbiamo passato in media 20 anni nel letto.
2. Un adulto, mediamente, fa da 4 a 6 sogni per notte e quando ci si sveglia abbiamo dimenticato tra il 95 e il 99% di quello che abbiamo sognato.
3. Più si invecchia e più si russa infatti sotto i 30 anni, russa solo il 10% degli uomini e meno del 5% delle donne. Dopo i 60 anni sarà il 60% per gli uomini e il 40% per le donne. Inoltre, il rumore può essere così for-

te che può raggiungere anche i 100 decibel, ovvero l'equivalente del rumore di un camion.

4. Il nostro orologio biologico ha circa 20.000 neuroni che organizzano i nostri intervalli di veglia e sonno.

5. Albert Einstein dormiva in media 11 ore per notte rispetto alle 4 ore di Napoleone.

6. Se si parla durante il sonno i discorsi sono incomprensibili. Lo dimostra uno studio fatto dagli scienziati del *Pitié-Salpêtrière Hospital* di Parigi, che hanno reclutato 232 volontari disposti a dormire per due notti in laboratorio. Monitorati, sono stati registrati in totale 883 discorsi, contenenti termini per il 59% non verbali (mormorii, urla, bisbigli, risate) e 3349 vocaboli comprensibili. La parola più frequente è stata “No” (21,4% delle espressioni).

7. Dormire con il proprio animale domestico è una pratica che può disturbare il sonno perché cani e gatti si svegliano spesso di notte, a volte con lunghi periodi di veglia.

8. Il record mondiale senza dormire è di 266 ore (o 11 giorni) e appartiene al britannico Tony Wright.

9. 24 ore senza dormire (cioè una notte insonne) porta a un rischio di incidente stradale simile all'assunzione di 1 g/litro di alcol nel sangue. 18 ore senza dormire equivalgono a 0,5 g/litro di alcol nel sangue (per calcolare la quantità di alcol basta applicare questa formula calcolo della quantità di alcol in grammi: $ml * (Vol. \% / 100) * 0,8 =$ grammi di alcol puro).

10. Ogni anno, il 18 marzo si celebra in tutto il mondo la Giornata Mondiale del Sonno (*World Sleep Day*), evento annuale dedicato alla cultura e consapevolezza dell'importanza del sonno, che si celebra ogni anno nel venerdì che precede l'equinozio di primavera. La giornata è promossa contemporaneamente in ogni parte del mondo, dalla World Sleep Society e, in Italia, dall'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS).

TELEMEDICINA

SERVIZI DISPONIBILI
IN QUESTA FARMACIA



ELETTROCARDIOGRAMMA

€ 28,00



HOLTER CARDIACO 24/48h

€ 70,00 24h



HOLTER PRESSORIO 24h

€ 45,00

con referto di
MEDICI SPECIALISTI OSPEDALIERI

www.farmaciacrosare.it
farmaciacrosare@gmail.com

*Chiedere in farmacia per le modalità del servizio

FARMACIA CROSARE

Via Crosare, 125 - Bovolone (VR) - Tel. 045 6902748

● HOLTER CARDIACO 24 h ● HOLTER PRESSORIO

● **ELETTROCARDIOGRAMMA**

● **TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI**


● CONTROLLO GLICEMIA, EMOGLOBINA GLICATA
TRIGLICERIDI, COLESTEROLO (HDL, LDL)

● ANALISI CHIMICA ACQUA ● PRODOTTI VETERINARI

● RITIRO REFERTI OSPEDALIERI ● RICETTE ELETTRONICHE

● CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO **GRATUITA***

● **CONSIGLI ALIMENTARI GRATUITI**

NOVITA'  Servizio WhatsApp per Consigli e Prenotazione farmaci 392 2651290

P COMODO PARCHEGGIO GRATUITO

ORARIO CONTINUATO

LUNEDÌ - VENERDÌ 8.45 - 19.20 // SABATO 9.00 - 19.00

■ PALAZZI SCALIGERI. Si è insediata la nuova amministrazione provinciale

Gli obiettivi di Pasini

Si è insediata l'amministrazione Pasini. Lo scorso 22 febbraio, il Consiglio Provinciale si è aperto con il giuramento del Presidente **Flavio Pasini**, eletto a fine gennaio. Nel corso della seduta, il Presidente ha illustrato il suo programma di Governo, che pone l'accento sulla condivisione con i Comuni delle strategie sulle attività di competenza dell'Ente, dalle strade agli edifici scolastici.

Il Presidente ha voluto inserire tra gli obiettivi anche la promozione di nuovi servizi, per sostenere e affiancare le amministrazioni locali nell'accesso ai fondi nazionali ed europei e a quelli dei Comuni confinanti.

Al termine del Consiglio si è riunita l'Assemblea dei Sindaci. Presenti 77 amministratori dei Comuni Scaligeri, per un totale di 808 mila cittadini veronesi rappresentati. All'ordine del giorno la modifica dello Statuto della Provincia, approvata all'unanimità. La novità principale riguarda la possibilità del Presidente di nominare due Vicepresidenti a sostegno dell'attività del Palazzo Scaligero: un Vicepresidente Vicario e un Vicepresidente nella persona del Consigliere Anziano, ovvero colui che ha ottenuto il voto ponderato più alto alle elezioni.

Pasini, al termine dei lavori dell'Assemblea, ha informato i Primi Cittadini che è sua intenzione nominare quali Vicepresidenti **Luca Trentini**, Sindaco di Nogarole Rocca e **David Di Michele**, Consigliere Anziano, già Vicepresidente nel precedente mandato e Consigliere comunale a Lavagno.

«Con la modifica dello Statuto e il programma di Governo, la Provincia rafforza il proprio ruolo di 'Casa dei Comuni' e di sede deputata al confronto, discussione e condivisione delle strategie di sviluppo del territorio – ha affermato il Presidente Pasini -. Anche la possibilità di nominare, senza alcun onere aggiuntivo per l'Ente, due Vicepresidenti va nella direzione di garantire una più ampia rappresentatività ai cittadini e alle forze politiche veronesi che hanno proposto una candidatura unitaria. Oggi abbiamo modificato la forma per incidere sulla sostanza: sono in arrivo in Veneto nei prossimi anni circa 3 miliardi di fondi europei, è



aperta la questione dei fondi dei Comuni di confine e del Pnrr. Sebbene le lacune in ambito di risorse umane siano

ancora ampie, stiamo rinforzando progressivamente il personale affinché la Provincia, in attesa di una riforma

istituzionale annunciata da più parti, torni ad essere da subito un riferimento per il veronese e i veronesi a livello regionale, nazionale ed europeo. Ho già incontrato moltissimi Sindaci, anche nei rispettivi territori, come ad esempio in Valpolicella dove è stata ribadita con forza la necessità di un presidio dei Vigili del Fuoco. Ecco, questo è un esempio di come, con i colleghi Sindaci, intendo operare: individuare i problemi, se è possibile risolverli o promuoverne la soluzione da parte delle istituzioni competenti in materia».



Flavio Pasini (al centro) con i due vicepresidenti della Provincia, a sinistra, David di Michele e, a destra, Luca Trentini

La squadra del presidente

Oltre alla nomina dei vicepresidenti, Flavio Pasini, ha conferito le deleghe ai Consiglieri provinciali. Poche le modifiche alle competenze, in supporto al Presidente, assegnate agli amministratori dei Comuni veronesi che siedono in Consi-

glio: due nuove deleghe, "Bilancio" e "Personale", al Consigliere **Alessio Albertini**, sindaco di Belfiore, e "A22: rapporti con gli Enti e Società concessionaria" al vice **Luca Trentini**, sindaco di Nogarole Rocca.

«Nella sostanza ho confermato le deleghe già conferite precedentemente ai Consiglieri, per poter garantire continuità e immediata operatività sui temi che stavano seguendo – afferma il Presidente Pasini -. Ho voluto assicurare, con piccole modifiche, anche un'adeguata e ampia rappresentatività dei territori e delle forze politiche, a fronte, per la prima volta per la Provincia di Verona, di una candidatura condivisa».

Alessio Albertini: rapporti con gli enti locali, personale e bilancio; **Albertina Bighelli**: polizia provinciale, politiche venatorie/ittiche e relazioni con la Regione in merito a dette funzioni; **Loris Bisighin**: patti territoriali-Ipa-Pnrr, presidenza commissione provinciale espropri e urbanistica; **Roberto Brizzi**: programmazione e pianificazione, politiche per la gestione del patrimonio e gemellaggi; **Vladimir Castellini**: politiche agricole e politiche dello sport; all'altro vice presidente **David Di Michele**: politiche per l'istruzione ed edilizia scolastica; **Sergio Falzi**: ambiente e politiche per le attività produttive; **Zeno Falzi**: trasporti, mobilità e traffico; **Mauro Gaspari**: viabilità e lavori pubblici; **Federica Losi**: identità veneta e pari opportunità; **Carla Padovani**: politiche per cultura; **Ottorino Peretti**: rapporti con l'Unione Europea, politiche sui fondi dei Comuni confinanti e politiche per la montagna; **Diego Ruzza**: relazioni con la Regione in materia di politica del lavoro, formazione professionale, servizi sociali; **Silvio Salizzoni**: politiche e relazioni con la Regione per la promozione del turismo; **Michele Taioli**: politiche energetiche e protezione civile; **Luca Trentini**: innovazione tecnologica e A22: rapporti con gli Enti e Società concessionaria.

Il Presidente ha mantenuto per sé la delega agli Enti Partecipati.

SALI A BORDO!

EVENTI MARZO - APRILE - MAGGIO 2023

24 MARZO
BEPPE GRILLO

31 MARZO - 1 - 2 APRILE
VINI VERI

21-22-23 APRILE
PIANURA GOLOSA

14 MAGGIO
VERONA REPTILES

11-12 MARZO
CEREA
COMICS & GAMES

26 MARZO
IL MERCATINO
DELLA FABBRICA
NOVITÀ LABORATORI CREATIVI

15-16 APRILE
FIERA ELETTRONICA
+ FIERA BENESSERE

30 APRILE
IL MERCATINO
DELLA FABBRICA
NOVITÀ LABORATORI CREATIVI

Sali a bordo e goditi tutti gli eventi in Area Exp.
Grandi mostre, festival, cibo e tanto divertimento stanno arrivando presso il nostro amato polo fieristico.



Scopri tutte le date degli eventi da non perdere mese per mese: noi siamo pieni di energia, e tu sei pronto?

Tel. 0442 30902 - www.areaexp.it
mail: info@areaexp.it - Area Exp Cerea

■ **Cicloturismo.** Con il presidente Fiab Marastoni facciamo il punto della situazione

Così cresce la rete ciclabile

di **Jacopo Burati**
jacopo.burati@incassetta.it

La primavera è alle porte e i cittadini sono pronti a rimettere mano con costanza alla bici per popolare le piste ciclabili del territorio. I paesi veronesi al confine col Trentino Alto Adige hanno cominciato a usufruire dei "fondi di confine", risorse economiche provenienti dalla regione vicina per costruire ciclovie di alta qualità. Nella parte sud della provincia, invece, le strutture soffrono perché si fatica di più a ottenere risorse. Con il presidente FIAB (Federazione Italiana Amici della Bicicletta) Verona **Corrado Marastoni**, abbiamo fatto il punto sui principali tratti ciclabili percorribili dagli amanti delle due ruote.

La pista ciclabile che corre sugli **argini dell'Adige**, nella parte a sud di Verona, ha continuità di tragitto solo da San Giovanni Lupatoto per poi arrivare fino a Legnago e Castagnaro al confine con Rovigo. «È una tratta importante perché conduce il nord dell'Europa in sicurezza fin sul mare Adriatico – spiega Corrado Marastoni –. Da migliorare è il collegamento tra Verona, nelle zone di Boschetto e Villa Buri, fino alla passerella tra San Martino Buon Albergo e



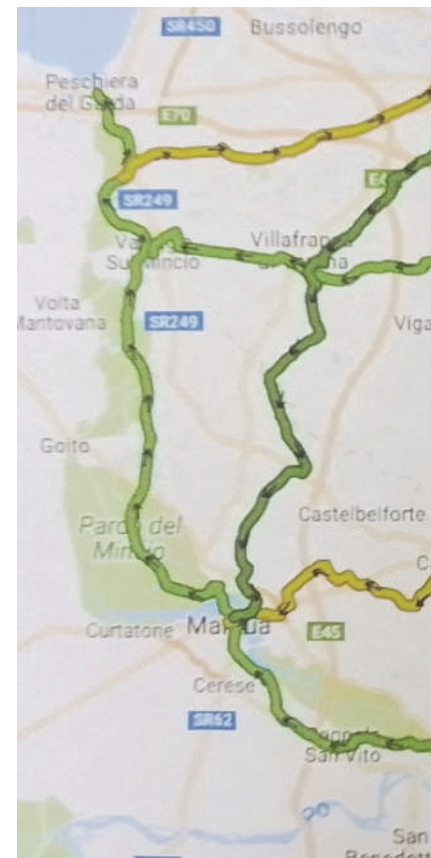
Corrado Marastoni
presidente FIAB Verona

San Giovanni Lupatoto». La **pista del Mincio** fa parte della "Ciclovia del sole" che parte da Brennero e arriva in Sicilia. Si tratta di uno dei grandi itinerari italiani e si incastra a livello europeo con la *route* che va da Capo Nord a Malta. Nel veronese passa per Peschiera e raggiunge il confine con Mantova fino a Governolo e poi Ostiglia. Quest'ultima è meta finale di molte piste ciclabili perché rappresenta l'incontro del Mincio con il Po', nonché il punto di convergenza della vecchia Via Claudia Augusta, percorso

imperiale che scende dal Danubio e passa attraverso Verona. La **pista delle Risorgive** è il collegamento ideale tra i fiumi Mincio e Adige tramite il canale raccoglitore. Parte da Borghetto, attraversa i comuni di Valeggio, Villafranca, Povegliano, Castel d'Azzano e Buttapietra e si conclude in località Pontoncello tra San Giovanni Lupatoto e Zevio. «È diventata una ciclovia conosciuta oltre i confini italiani – afferma Marastoni –. Il respiro internazionale sta portando risultati turistici impensabili nei paesi lungo il tracciato. Castel d'Azzano, ad esempio, era una località sostanzialmente priva di turismo, adesso si è trasformato in una meta di rilievo».

Nella parte medio-alta della **Val d'Illasi** sorge la pista ciclabile omonima, molto ben strutturata e di altissima qualità, in leggerissima salita da Badia Calavena fino alla splendida località di Giazza ai piedi dei Monti Lessini. «L'unico problema di questa pista è la mancanza di chiare segnalazioni – sottolinea Marastoni –. Andrebbe inoltre favorita la partenza da Caldiero, tra l'altro raggiungibile anche con il treno, passando poi attraverso Illasi e Tregnago e congiungendosi con Badia Calavena».

Ci sono poi alcune piste ciclabili che in prospettiva si aggiungeranno e che saranno opzioni ulteriori di turismo naturalistico e sostenibile. Come la **pista Verona-Ostiglia ("VeOs")** che partirà da Verona, seguirà il percorso del fiume Tartaro fino a Isola della Scala, Nogara e Gazzo Veronese e raggiungerà Ostiglia passando attraverso le rotaie della vecchia ferrovia Verona-Rovigo. «La ciclovia avrà il pregio di riscoprire il tracciato della Via Claudia Augusta – illustra Marastoni – e la suggestione dell'antica Roma». I comuni coinvolti (tra i quali Vigasio, Castel d'Azzano, Ostiglia e Villafranca) stanno mettendo a punto un progetto per ottenere i finanziamenti. I costi sono alti e i tempi di realizzazione sono ancora in via di definizione: ci vorranno non meno di quattro o cinque anni. La **pista del Menago** sarà in futuro un'altra ciclabile importante e di qualità. Seguendo il percorso del fiume Menago, partirà da Cadidavid, passerà da Buttapietra e proseguirà fino a Bovolone, per arrivare a Cerea e al fiume Tartaro. «C'è la possibilità di attraversare parchi e oasi naturali stupende come i parchi di Bovolone e Cerea – spiega Marastoni –. In più avrebbe il pregio di favorire ancora



Nella mappa la rete delle piste ciclabili: in verde quelle già fruibili, in giallo le ciclovie in fase di realizzazione e in rosso quelle progettate che attendono il finanziamento

Cosa c'è in bolletta?

Acque Veronesi investe risorse per fornire un servizio efficiente e garantire ogni giorno ai propri utenti un'acqua controllata e di qualità.

Trasparenti, come la nostra acqua.

La gestione dell'intero sistema idrico integrato, **oltre 9000 km** di rete, dal prelievo dell'acqua alla sua **reimmissione in natura**.

I circa **5.900 controlli** l'anno con laboratorio interno e verifiche dell'ULSS con laboratori ARPAV.

Gli investimenti previsti per i **Piani di Sicurezza dell'Acqua** dal 2020 al 2023.

Il potenziamento e l'ottimizzazione delle reti, la gestione delle criticità e la risoluzione delle urgenze.



LAGO DI GARDA. 165 km sospesi nel vuoto per 345 milioni

La pista più bella d'Italia

di Giulio Bendfeldt

È già stata ribattezzata “la pista ciclabile più bella d'Italia”. In tutto sono 165 chilometri attorno al lago di Garda: molto spesso si pedala a bordo lago; altre volte sospesi sulle acque grazie a delle architetture ardite (che richiedono cuore saldo a chi soffre di vertigini); altre volte si corre più nell'entroterra sempre col Garda al nostro fianco e provando l'ebbrezza di percorrere alcune strade fra le più belle del mondo, con paesaggi mozzafiato e diversi livelli di difficoltà. Per la Ciclovía, l'impegno di spesa complessivo sarà di 345 milioni di euro. La Ciclovía del Garda è un'opera destinata a mutare per sempre il turismo e le modalità di fruizione del Benaco in un'ottica di maggiore sostenibilità e vivibilità di questo immenso patrimonio.

«Il Lago di Garda ha un valore ambientale unico: consapevoli di questo, la Ciclovía del Garda che vedrà la luce sarà realizzata tenendo conto della delicatezza del bacino lacustre e del territorio circostante. Con le soprintendenze il lavoro è costante e continuo affinché il progetto sia portato a compimento nel pieno rispetto del territorio. La Ciclovía è pensata infatti proprio guardando ad una mobilità slow, in cui le due ruote siano un mezzo per muoversi e conoscere, unendo turismo, sicurezza della circolazione, cultura e possibilità di godere delle bellezze dei luoghi».



Elisa De Berti, vicepresidente della Regione Veneto

Con queste le parole, Elisa De Berti, vicepresidente e assessore alle Infrastrutture e trasporti della Regione, ha dato il via ai lavori di realizzazione del 1° Stralcio funzionale della Ciclovía del Garda, in comune di Malcesine (VR), lungo la S.R. 249 – Gardesana Orientale – da località Baitone alla Galleria Navene/Cantone, per un importo complessivo di 7.451.148,53 euro coperto dal Fondo comuni confinanti.

L'iter di attuazione ha visto, nel 2021, la consegna al ministero delle Infrastrutture e dei trasporti IMS del progetto di fattibilità tecnico economica dell'intera ciclovía, cui

è seguita, con deliberazioni della Giunta veneta, l'approvazione di specifici accordi di programma per l'individuazione e la realizzazione congiunta dei primi lotti con le amministrazioni comunali interessate.

L'intervento inizia a sud dall'innesto con l'esistente pista sulla spiaggia in località Baitone e l'albergo Villa Monica attraverso la realizzazione della pista sul margine ovest della carreggiata con allargamento del marciapiede esistente e la realizzazione di un nuovo tratto di marciapiede a cavallo del ponte sul Torrente valle Bova.

Prosegue verso la Valle Mastella con la realizzazione della pista esterna alla carreggiata della S.R. 249 con due diverse soluzioni.

Nel tratto a cavallo della Val Mastella/Valle Cantone viene realizzato un tratto di pista con impalcato con sezione ad arco

Nel tratto tra ponte ad arco Val Mastella e imbocco sud della galleria stradale Navene/Cantone sarà realizzata un tratto di pista su struttura a sbalzo esterna alla carreggiata stradale. Nel tratto parallelo alla galleria stradale naturale Navene/Cantone sul lato lago è prevista invece la realizzazione di una nuova galleria lunga 220,50 m, suddivisa al suo interno tra pista ciclabile e pista pedonale

All'imbocco nord e sud della galleria stradale Navene/Cantone è prevista la realizzazione di un impalcato con funzione di belvedere.

meglio il raggiungimento del sud della provincia con la bicicletta».

Infine, la Treviso-Ostiglia, altra pista ciclabile in via di definizione, sul tracciato dell'ex ferrovia militare costruita negli anni 20 del secolo scorso su un percorso alberato lungo 110 km. La Regione Veneto ha fornito un robusto finanziamento per un progetto di ampio respiro. Sul territorio veronese partirà da Cologna Veneta, passerà da Minerbe e Legnago e arriverà a Casaleone. I lavori procedono spediti e si prevede che sarà terminata già nel 2024.

CGIL **CI TROVI A:**

VERONA Via Settembrini, 6 Tel. 045 8674611 alla risposta digitare 1 poi 10	Tutti i giorni	9.00 – 12.00 14.30-17.30
BOVOLONE Galleria Spazio 3 Tel. 045 7101020	Mercoledì	15.00 – 17.30
BUSSOLENGO via Dante Alighieri, 3 Tel. 045 7151407	Mercoledì	9.00 – 12.00
CAPRINO VERONESE via Sandri, 36 Tel. 045 7242247	Lunedì	15.30 – 17.30
CEREA via Paride da Cerea, 36 Tel. 0442320438	Giovedì	15.00 – 17.30
DOLCE'-VOLARGNE via Passo di Napoleone, 1092 Tel. 045-6888500	Giovedì	15.00 -17.30
ISOLA DELLA SCALA P.zza N. Sauro, 20 Tel. 045 7302055	Martedì	15.00 – 18.00
LEGNAGO via Pasubio, 2 Tel. 0442 601655	Mercoledì	9.00 – 12.00 14.30 – 17.30
RONCO ALL'ADIGE via XX Settembre, 58 Tel. 045 6615404	Martedì	15.00 – 18.00
S. BONIFACIO Corso Venezia, 108 Tel. 045 7612555	Lunedì Venerdì	9.00-12.00/14.30-17.30 9.00 - 12.00
S. GIOVANNI LUPATOTO via A. Volta, 39 Tel. 045 8778677	Martedì Giovedì	9.00 – 12.00 15.00 – 18.00
S. MARTINO BUON ALBERGO Via Venezia, 2 Tel. 045 994293	Lunedì	9.00 – 12.00
S. PIETRO IN CARIANO via Roma, 33 Tel. 045 6838218	Giovedì	15.00 – 18.00
VILLAFRANCA P.zza Villafranchetta, 17 Tel. 045 6300962	Lunedì	9.00 – 12.00 14.00 – 17.00

Ci trovi su: www.cgilverona.it/categorie-sindacali/flai

351 9038372

Acque Veronesi. I comuni di Nogara e Gazzo veronese presto connessi alla rete idrica

di **Jacopo Burati**
jacopo.burati
@incassetta.it

Con la posa delle tubazioni nel cantiere sorto tra Isola della Scala ed Erbe, è stato completato il secondo stralcio del progetto dell'acquedotto che porterà l'acqua di rete nei territori di Nogara e Gazzo Veronese. Proseguono quindi spediti i lavori nell'ultima grande area della provincia di Verona non ancora coperta dal sistema acquedottistico fornito da Acque Veronesi. Il progetto, nato in stretta collaborazione tra i comuni di Nogara e Gazzo con il Consiglio di Bacino, è stato presentato nella sala consiliare del comune di Nogara dal presidente di Acque Veronesi **Roberto Mantovanelli**, dai sindaci di Nogara **Flavio Massimo Pasini** e di Gazzo Veronese **Stefano Negrini** e dal vicesindaco di Nogara **Marco Poltronieri**.

«La realizzazione dell'acquedotto a favore dei comuni di Nogara e Gazzo – ha spiegato il Roberto Mantovanelli – è prevista entro la fine del 2024 e rappresenta un ulteriore tassello di un sistema più complesso e articolato che nei prossimi anni metterà in collegamento ben 35



Arriva l'acquedotto

Il sindaco di Nogara e presidente della Provincia Massimo Flavio Pasini ha espresso la propria soddisfazione per il progetto dell'acquedotto che doterà finalmente i comuni di Nogara e Gazzo Veronese di acqua potabile proveniente dalla rete provinciale. Il primo cittadino ha definito l'arrivo dell'acquedotto «un avvenimento storico per il paese». «Abbiamo una data per il completamento dei lavori che è fine 2024 – ha dichiarato Pasini –. I lavori procedono molto bene e seguono un percorso che avevamo già stabilito due anni fa. Poter avere acqua salubre e controllata in paese è un successo che ci riempie di orgoglio. Da tanti anni portiamo avanti la battaglia dell'acqua di rete e finalmente passiamo dalle parole ai fatti con un obiettivo concreto davanti a noi».

comuni della pianura veronese con una portata totale di 1000 litri d'acqua al secondo».

Dalla partenza dei lavori, nel febbraio 2021, è stato realizza-

to nel comune di Isola della Scala, dopo un accurato studio geologico, il primo dei cinque pozzi previsti nel progetto. In seguito è stato messo a punto il

Nogara, oltre a non essere ancora al momento servita dall'acquedotto, ha anche la problematica della presenza di arsenico nell'acqua in alcune zone dell'abitato. «Dotare il paese dell'acquedotto è un segno di modernità – continua il primo cittadino –. Nogara e Gazzo erano gli ultimi due comuni della provincia di Verona a non essere forniti dalla linea acquedottistica. Questo è un vanto anche per Acque Veronesi perché vuol dire che l'azienda ha lavorato bene. Perciò ringrazio il presidente Roberto Mantovanelli per la disponibilità e l'attenzione. Grazie alla collaborazione di tutti gli enti coinvolti, diamo una risposta concreta ai cittadini su tematiche di primaria importanza come la salute e lo sviluppo del territorio».

collegamento con la centrale di Pellegrina e sono stati posati circa sette chilometri di condotte per realizzare le interconnessioni con i comuni di Nogara,

Isola della Scala, Trevenzuolo, Nogarole Rocca, Sorgà, Erbe e Gazzo Veronese. Nella terza e ultima fase dei lavori, per la quale si attendono le autorizza-

zioni dagli enti competenti, sarà completato il campo pozzi, verrà potenziato un tratto di condotta tra Erbe e Pellegrina e saranno posati nuovi tratti di rete nel centro abitato di Nogara. Successivamente sarà realizzata la definitiva interconnessione tra Nogara e Gazzo Veronese con la possibilità di ulteriori nuovi allacciamenti.

Il valore totale dell'opera, il cui pieno e totale funzionamento è previsto per l'inizio del 2025, è di circa 12 milioni di euro. «Lo studio del territorio ci ha permesso di individuare la soluzione ottimale – continua Mantovanelli –. L'obiettivo di questo intervento è dotare dell'acquedotto circa duemila utenze, aumentare notevolmente la portata e garantire una migliore efficienza a chi nella zona è già allacciato. Prevediamo che, dagli attuali 10 litri al secondo, la portata sarà aumentata a 60 litri al secondo».

L'intervento persegue la stessa strategia già usata in altri territori che presentavano falde ormai compromesse e la presenza di inquinanti naturali come arsenico, ferro, ammoniaca e manganese, con l'individuazione di fonti alternative.

Prezzo del gas: facciamo chiarezza sulla normativa

Ha risparmiato chi ha aderito alle nuove condizioni tariffarie di Lupatotina Gas e Luce

Nel mese di giugno 2022, con l'obiettivo di tutelare la propria clientela per il servizio di gas e viste le previsioni di un aumento importante del prezzo del gas denominato "PFOR" dall'autunno 2022, Lupatotina Gas e Luce ha inviato a tutti i propri clienti una proposta di modifica unilaterale delle condizioni contrattuali del servizio di fornitura di gas, offrendo per quanto possibile e come ha sempre fatto in passato, buone condizioni di mercato.

«Purtroppo, il decreto governativo "aiuti bis" di agosto 2022 ha di fatto congelato gli effetti di quelle proposte fino al 30/04/2023 - spiega l'amministratore unico di Lupatotina Gas e Luce **Loriano Tomelleri**. Con il risultato che - dal mese di ottobre 2022, nel rispetto della normativa governativa e dell'Autorità, siamo stati costretti a fatturare, alla stragrande maggioranza dei nostri clienti di gas, i consumi al prezzo calcolato in base all'indice "PFOR" che, per il trimestre ottobre/dicembre 2022, è stato determinato dall'Autorità di settore ad un valore pari ad euro 2,5 al metro cubo». Nel frattempo tutti i clienti nuovi, a partire da giugno 2022, venivano fatturati alle nuove condizioni previste secondo l'indice "PSV", che ha sempre avuto una quotazione mensile inferiore. Si è creata, pertanto, una situazione che ha visto la società fatturare ai propri clienti tre diversi prezzi: 1) "PFOR" ai clienti con i contratti vecchi oggetto del blocco delle proposte di modifica unilaterale; 2) "PSVMA" ai nuovi clienti da giugno 2022; 3) "PSV DA" per quei pochi clienti rimasti ancora nel Mercato Tutelato ed il cui prezzo, da ottobre 2022, viene definito mensilmente dall'Autorità appunto secondo l'indice "PSV DA".

«Lupatotina Gas e Luce Srl, contrariamente a molti altri operatori di mercato, ha deciso di avvisare la propria

clientela invitandola a valutare il passaggio alle nuove condizioni, cosa che sarebbe potuta avvenire solamente su iniziativa del cliente stesso», sottolinea Tomelleri. Pertanto, nei giorni tra il 15 ed il 20 settembre è stata inviata una comunicazione (con una e-mail ai clienti con il recapito delle bollette a mezzo e-mail e con una lettera cartacea a tutti gli altri) contenente il modulo delle nuove condizioni tariffarie da restituire firmato per accettazione.

Successivamente, a tutti i clienti, con la bolletta dei consumi di gas del mese di settembre 2022 (recapitata l'ultima settimana di ottobre) è stato inserito come allegato alla bolletta una comunicazione che invitava a valutare di sottoscrivere le nuove condizioni tariffarie. Il mese successivo, con recapito verso fine novembre 2022, su tutti i mensili locali veniva pubblicato un articolo

che rivolgeva a tutti i propri clienti di gas il medesimo invito.

«Ad oggi la maggior parte della nostra clientela ha spontaneamente aderito alle nuove condizioni tariffarie di gas, beneficiando in tal modo di un prezzo inferiore», prosegue Tomelleri.

Ma come potrebbero evolversi i mercati energetici nei prossimi mesi?

«Prevediamo che si renderà necessaria un'ulteriore modifica del prezzo del gas a partire dal mese di ottobre 2023, in modo da allineare le condizioni tariffarie al prezzo di borsa del gas secondo l'indice "PSV day ahead". Infine, ci teniamo ad evidenziare il fatto che, nel mese di ottobre 2022, diversi nostri clienti ci hanno inviato una diffida all'applicazione delle proposte di modifica unilaterale di giugno 2022 salvo poi ricredersi

non solo sul fatto che la Lupatotina Gas e Luce Srl abbia rispettato in pieno quanto previsto dal decreto aiuti bis, ma anche sulla bontà delle nostre comunicazioni tanto da rivolgersi poi ai nostri sportelli sottoscrivendo le nuove condizioni tariffarie».

Al riguardo, conclude Tomelleri, «alcune società di vendita di gas in Italia sono state oggetto di istruttorie e provvedimenti cautelari da parte dell'Autorità garante della Concorrenza e del Mercato per aver comunque dato corso alle proposte di modifica unilaterali dei contratti nonostante il divieto imposto dal decreto aiuti bis di agosto 2022. I nostri sportelli restano come sempre a disposizione della clientela nei consueti orari di apertura».

Lupatotina Gas e Luce Srl



Lupatotina Gas e Luce

da vent'anni al servizio del cliente

I nostri sportelli a Verona

- **San Giovanni Lupatoto**, Via San Sebastiano, 6 (dal Lunedì al Sabato dalle 9 alle 12 e il Martedì dalle 9 alle 16)
- **Buttapietra**, Via Cavour, 9 (il Lunedì e il Venerdì dalle 9 alle 13)
- **Raldon**, Via Croce, 2 (il Mercoledì dalle 9 alle 12)
- **Ronco All'Adige**, Piazza Garibaldi, 22 (il Giovedì dalle 9 alle 13)

Tel. 0458753215
www.lupatotinagaseluce.it

È disponibile l'APP "Lupatotina gas e luce", sia per iOS che Android, scaricabile dal proprio store

Servizio WhatsApp
3714635111
info@lupatotinagas.it

nr. verde 800 833 315

LUCE & GAS

SG
ENERGIA

**VIENI A SCOPRIRE LE
NOSTRE OFFERTE ABBINATE
ALLE TARIFFE PIU'
CONVENIENTI**

**PER I NUOVI CLIENTI
REGALIAMO ASSICURAZIONE
SANITARIA**

SG **mynet.blue** **BLUE**
ASSISTENZA

SG PREMIA LA TUA FEDELTA'
Per te in regalo un mondo di salute con
Mynet.blue

Offerta riservata ai clienti SG Energia. Per saperne di più vai su www.sgenergia.it

Il presente programma promozionale è riservato ai clienti SG Energia e Mynet.blue. Per saperne di più vai su www.sgenergia.it

FOTOVOLTAICO

**Hai mai valutato di installare
un impianto FOTOVOLTAICO?**

- PUOI USUFRUIRE DELLE DETRAZIONI FISCALI DEL 50%
- BATTERIE DI ACCUMULO DA 5/10/15 KW
- INTERAMENTE O PARZIALMENTE FINANZIABILE
- LA PRIMA RATA DAL MESE SUCCESSIVO ALL'INSTALLAZIONE
DELL'IMPIANTO



APPARTAMENTO A BOVOLONE

BOVOLONE: in zona centralissima, trilocale in contesto di sole sei unità abitative. L'appartamento è composto da soggiorno e cucina in open space, due camere da letto, un bagno e due balconi. Completa l'unità immobiliare garage al piano seminterrato.

86 Mq - 4,5 Vani

€ 140.000



1



2

LE 4 MURA
quattro
SOLUZIONI IMMOBILIARI

**CERCHIAMO IMMOBILI DA VENDERE O
AFFITTARE**

PER NOSTRI CLIENTI REFERENZIATI
AFFIDATI A MANI SICURE!

348 7005035

VIA C. BATTISTI 7/A BOVOLONE

SGLE4MURA@GMAIL.COM

392 2972553

VIA C. BATTISTI 7/A BOVOLONE

SGENERGIA.BOVOLONE@GMAIL.COM

A marzo ogni mato va descalzo! Sarà vero?



Fatto sta che, quando hanno inventato questo detto, la maggior parte dei contadini e perciò della popolazione, non aveva soldi per comprarsi le scarpe e si andava a piedi scalzi per la maggior parte dell'anno.

Spesso, ma non sempre, davanti a casa c'era un catino con dell'acqua dove risciacquarsi i piedi prima di entrare e uno straccio appeso a un chiodo per asciugarsi.

Nella mia infanzia ho visto signorine, vestite "da la festa",

di domenica, andare scalze fin quasi al centro del paese (allora non sapevamo nemmeno che esistesse l'asfalto per le strade) con le scarpe in mano, per poi mettersi atteggiandosi a camminare come quando si entra in società.

Si usavano le "sglavare" allora, con le suole di legno e dei rinforzi di ferro in punta e sotto il tacco, per renderle più dure. In casa si usavano le pantofole di lana cotta o di panno, solo d'inverno; le donne avevano un paio di zoccoli chiusi in punta, per andare ad accudire gli animali da cortile o coltivare l'orto.

Il mondo veneto è pieno di proverbi evocativi, spesso ancorati al buon senso popolare. Uno che mia nonna diceva spesso era questo: "No gh'è carne in

becaria che prima o dopo no la vaga via". Era il paragone che serviva a far pazientare le ragazze da marito che smaniavano di avere un "moroso".

Peccato che sia andato in disuso, anche perché oggi si potrebbe completarlo con un'aggiunta: "i mericani i n'ha libarà e adesso ne va ben anca la ciunga mastegà". I costumi sono cambiati!

Ma noi torniamo ancora a usare i vecchi detti che ancora si sentono nelle osterie, quando si gioca a carte o nei capannelli delle comari al mercato. Sono pezzi di storia che resistono al logorio della vita moderna, alle trasmissioni televisive, alle preoccupazioni di tutti i giorni.

E così se ne va quel bel detto: "semo qua ne l'incertezza par inparare la pazienza". Corria-

mo e perdiamo, forse, il senso di quello che siamo, diventando quello che vuole la società moderna. Ma siamo sicuri che stiamo andando nella direzione giusta? Oppure, quel ha scritto un poeta anonimo bovolonese ha un valore quanto un tesoro?

CATARSE

Stasera

mi e ti

Bupà

quando zà l'ombria su le rame del brolo

la se colegava

par poco

se semo ricatà

E lì

sentà

soto le vece piante

che t'è docia par tanto tempo

t'è guardà metare i buti

de le nostre robe care...

Emo ciacolla

Ti de le fiole

de la dona morta

e mi de quando era picinin

e quando fora da scola

vegnea ne la to botega

de marangon a vardarte pialà.

E a sti ricordi,

Bupà,

la pipa la te tremava in man

E mi te vardava inbanbolà

E t'avaria dato el cor

E no solo na man.

Per mantenere il senso della nostra vita, consigliamo di far un giretto con la famiglia nella valle del Menago. Ci farà bene all'anima, per restare noi stessi.

Centro Studi e Ricerche della Pianura Veronese



Consigli utili per nuovi donatori di sangue



sezione di Bovolone

Carissimi amici de LA RANA e di FIDAS VERONA donatori di sangue, anche in questo numero vorrei sottolineare alcuni consigli che riguardano i futuri donatori di sangue, visto l'interessamento di molte persone che hanno fatto visita allo stand della fiera, e altri che hanno letto l'articolo del numero precedente. Innanzitutto per entrare in qualsiasi ospedale è obbligatorio indossare la mascherina, e portare con sé la tessera sanitaria. Per coloro che intendono diventare donatori è necessario avere

con sé oltre agli oggetti sopra elencati anche un documento d'identità. Una volta prenotati all'800310611 (da fisso) oppure 339-360745 (anche sms) o via mail prenotatrasfusionale@aulss9veneto.it. Al centro trasfusionale di Bovolone ci sarà un volontario che vi consegnerà alcuni fogli da compilare; un questionario, un foglio per l'associazione e sul retro da compilare per la privacy un terzo foglio per la cardiologia. Mentre il questionario si dovrà compilare ogni volta che si viene a donare gli altri solo al momento dell'iscrizione. Una volta compilato il tutto si procede con la visita medica che certifica l'idoneità alla donazione, poi in sala prelievi per alcune provette per gli esami del sangue, un breve ristoro (colazione) poi l'aspirante donatore viene accompagnato in cardiologia

per effettuare l'ultimo controllo (ECG). Fatto questo, l'interessato è libero di tornare alle proprie attività. Fatto tutto, si dovrà attendere la risposta che verrà recapitata a domicilio e poi passati circa trenta giorni dalla data dei controlli si può prenotare ai numeri sopra indicati per la donazione vera e propria. Il donatore prima di effettuare la donazione può assumere una breve colazione con tè, caffè e fette biscottate. Non assumere invece latte, latticini e insaccati. Credo di aver detto tutto, se qualcosa non fosse chiaro non esitate a mandare un sms al numero 3289373078. Nell'attesa di incontrarci al centro trasfusionale, FIDAS VERONA sez. Bovolone vi augura buon proseguimento e tante donazioni.

Carlo Alberto Venturi

"Emmanuel"

Pittura e Poesia si incontrano da Specialty

Bovolone, Via Madonna 152

dall' 8 marzo e per tutto il mese

Domenica 26 marzo e domenica 2 aprile Ricki e le Perle in concerto con ospiti: Dino e Claudio dei Corvi

Il doppio appuntamento con la buona musica degustando ottimi piatti in compagnia di Ricki e le Perle inizia domenica 26 marzo alle ore 12.30 con appuntamento al ristorante da Graziano e Loretta a Mozzecane (Vr). Oltre alla musica del noto complesso bovolonese Ricki e le Perle, ci sarà un super ospite, Eugenio Zambelli in arte **DINO** cantante e attore nato a Verona e che negli anni 60 in Italia a venduto milioni di dischi. DINO, dopo naturalmente un ottimo pranzo curato dalla rinomata cucina del ristorante Graziano e Loretta, presenterà alcuni successi che all'epoca hanno fatto ballare e sognare con i film ma soprattutto con le canzoni milioni di giovani e per l'occasione presenterà canzoni come: *Il sole è di tutti, Gli occhi miei, La tua immagine, Sai sai*



Ristorante
DA GRAZIANO E LORETTA
Via C. Bon Brenzoni **MOZZECANE (Vr)**

Domenica 26 Marzo ore 12.30
Ben tornata primavera

Pranzo e musica con:
DINO

(Gli occhi miei - Il sole è di tutti - La tua immagine
Te lo leggo negli occhi - Sai sai -
Il ragazzo di ghiaccio - Chi più di me
e tante altre...)

Complesso spalla



Ricki e le Perle
Solo musica italiana 60/70

Menù
PRIMO RISOTTO TASTASAL E MONTE VERONESE
FETTUCCHINE AL RAGÙ D'ANATRA
SECONDO FESA DI VITELLO CON PATATE
AL FORNO
CONTORNI DI STAGIONE
DESSERT DELLA CASA
ACQUA - VINO - CAFFÈ
€ 30,00
Per info e prenotazioni
329 6550677
045 7930253

sai, Te lo leggo negli occhi, Chi più di me e tante altre... sarà un pomeriggio divertente con buon cibo e tanta musica anni 60/70 italiana.

Il secondo appuntamento è per domenica 2 aprile alle ore 12.30 all'Hotel ristorante da Gianni a Bovolone. Sarà questa anche l'occasione per scambiare ad amici e parenti gli auguri di buona Pasqua. Anche in questa occasione ci sarà un super ospite:

CLAUDIO DEI CORVI batterista e fondatore storico dell'omonimo gruppo parmense, che alla batteria assieme a Ricki e le Perle eseguirà 3 famosissime canzoni portate al successo negli anni 60 dai CORVI, *Bambolina, Bang Bang* e la famosissima *Ragazzo di strada*. Anche in questo secondo appuntamento il divertimento e l'allegria non mancheranno. Quindi, 2 grandi pomeriggi da non mancare.

Per info e prenotazioni
333 4450204 (Claudio) o i numeri che trovate in locandina.



Hotel Ristorante
DA GIANNI
Via S. Pierino **BOVOLONE (Vr)**

Domenica 2 aprile ore 12.30
Auguri di Buona Pasqua in musica

Menù
APERITIVO DI BENVENUTO
PRIMO RISOTTO DELLA CASA
SECONDO LONZA DI VITELLO AI FERRI
CONTORNI MISTI DI STAGIONE
DESSERT DELLA CASA
ACQUA - VINO - CAFFÈ
€ 28,00
Da **OGGI** Rai 1
CLAUDIO BENASSI
batterista e fondatore storico
dei **CORVI**



Ricki e le Perle
Solo musica italiana 60/70

Per info e prenotazioni
045 7100424

Torna il trofeo "ANCHE IO ATLETICA 2023"

Grande manifestazione di atletica leggera quella che si terrà il 24 e il 31 marzo, promossa dall'Atletica Bovolone. L'iniziativa, che rientra nell'ambito del progetto della società bovolonese che mira ad diffondere la pratica dell'atletica leggera nei paesi della pianura veronese, è stata condivisa dai Dirigenti e dagli insegnanti di Scienze Motorie degli Istituti di Bovolone, Isola za, Ronco all'Adige e Albaredo d'Adige.

In pista, quindi, a confrontarsi nelle specialità dei 60 metri, 600 metri, salto in lungo, salto in alto, lancio del vortex e staffetta 4x100 ci saranno oltre 600 ragazzi, divisi nelle due giornate di gare: venerdì 24 gli alunni delle classi prime mentre il 31 marzo sarà il turno delle classi seconde e terze.

La manifestazione in campo sarà curata dai giovani atleti dell'Atletica Bovolone che si sono resi disponibili a gestire le corse e i concorsi delle due giornate.

Questo è un segnale importante della voglia di fare dei ragazzi che diventano nelle due giornate giudici e organizzatori.

Questa iniziativa dà seguito ad una recente iniziativa, sempre promossa dall'Atletica Bovolone, che ha visto quattro atleti/istruttori dedicare, tra ottobre e dicembre, alcune ore per interventi specifici negli istituti aderenti al progetto: l'impegno è stato notevole, ma grazie a Daniel Turco, Kelly Trotta, Michele Venturini e Edoardo Garavaso, sono state coinvolte ben 114 classi, con 224 lezioni svolte complessivamente.

Tutto ciò ha permesso a ben 2400 alunni e alunne di vivere nuove esperienze sportive ed educative.

L'Atletica Bovolone ritiene che proseguire anche nei prossimi anni questa collaborazione con le scuole sia fondamentale per dare stimoli positivi ai ragazzi che potranno così avvicinarsi al mondo dello sport.



atletica BOVOLONE 1968



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Verona

TROFEO 2023

"ANCHE IO ATLETICA"

Venerdì 24 marzo Prima Media
Venerdì 31 marzo Seconda e terza media
Bovolone - Pista di Atletica - ore 15.00

Partecipano i ragazzi e le ragazze delle scuole medie di
Bovolone, Isola Rizza, Oppeano, Salizole, Isola della Scala, Nogara, Sorgà, Albaredo, Ronco all'Adige, Sanguinetto, Roncanova e Casaleone.



Partecipa alla gara che ti piace e diventa protagonista!





Speciale auto: Primavera e manutenzione auto: i consigli per prepararsi alla bella stagione



L'inverno e il freddo stanno finalmente per finire ed è arrivato il momento di prepararsi per la bella stagione.

Ecco alcuni consigli di manutenzione per far vivere alla tua auto nuove emozioni avventurose primaverili! L'umidità dell'inverno, così come il sale utilizzato per le strade ghiacciate, possono causare danni esteriori alla tua auto. Con l'arrivo della primavera approfondisci la pulizia del veicolo, eliminando la sporcizia accumulata che danneggia la vernice e causa ruggine.

Un lavaggio fatto a mano servirà a raggiungere crepe e fessure che potrebbero sfuggire a un autolavaggio automatico.

I mesi freddi sono complici della pigrizia e spesso ti sarà capitato di "dimenticare" in auto vari oggetti che andrebbero gettati via.

Con l'arrivo della stagione calda trova il tempo per fare ordine: liberare spazio contribuirà a ridurre il peso della tua auto in modo notevole, facendoti persino risparmiare sui consumi!

Sostituire il filtro abitacolo è molto importante per intrappolare le particelle nocive sospese nell'aria come il polline e gli allergeni.

Assicurarsi che i filtri siano in buone condizioni, soprattutto in primavera, può prevenire fastidiose allergie stagionali.

Assicurati di proteggere la tua auto dai raggi UV applicando cera o prodotti protettivi sul cruscotto.

Anche i vetri hanno bisogno di particolare attenzione: utilizza solo prodotti di alta qualità e assicurati di pulire il parabrezza dall'interno con un prodotto contenente agenti anti-appannamento.

Il clima invernale mette alla prova componenti fondamentali come batteria e freni, che devono lavorare più duramente per reagire al freddo.

Adottare misure proattive ti eviterà spiacevoli guasti improvvisi.

Se ci vuole qualche secondo per mettere in moto la tua auto, o se la batteria ha più di tre anni, assicurati di farla controllare ed eventualmente sostituiscila.

Indipendente dal fatto che la vettura venga parcheggiata al chiuso o all'a-



aperto, è importante verificare periodicamente la pressione degli pneumatici.

Col tempo, sopportando il peso della vettura nella stessa posizione, le nostre gomme potrebbero andare deteriorandosi, creando danni al comfort e alla sicurezza di guida una volta che potremo di nuovo guidare e che lo spessore del battistrada, che è fondamentale e sebbene il Codice della Strada consenta di utilizzare le gomme fino a 1,6 mm di spessore, è meglio cambiare gli pneumatici non appena lo spessore del battistrada è inferiore a 4 mm.

Per poter contare su un climatizzatore sempre efficiente, si consiglia di azionarlo per alcuni minuti almeno una volta alla settimana. Riguardo ai controlli periodici all'impianto, gli esperti consigliano di verificare le condizioni del climatizzatore almeno ogni 2 anni, o almeno ogni 60.000 km.

Infine, prima di iniziare un lungo viaggio, fai controllare tutte le componenti dell'impianto frenante e assicurati che esse non siano usurate e che funzionino correttamente.



**CENTRO REVISIONI - AUTOFFICINA
IMPIANTI GPL e METANO**

Sganzerla Maurizio

GOMMISTA

Via Isolana, 664 - SALIZOLE (VR)

Tel. 045 6954002



di Paolo, Andrea & C. s.n.c.

- Soccorso stradale 24 h su 24
- Radriatura grandine senza verniciatura
- Servizio Gomme
 - Autonoleggio
 - Auto sostitutiva

BOVOLONE (VR) Via Crosare, 10/B

Tel. 045 7100806 - Fax 045 6901122

Cell. 335 6270696 e-mail: carr.zuliani@virgilio.it

Personaggi e vicende del risorgimento a Verona e provincia



LA SECONDA GUERRA D'INDIPENDENZA

Il 30 gennaio 1859 fu firmata un'alleanza militare tra il Regno di Sardegna e la Francia, secondo la quale quest'ultima s'impegnava ad intervenire (solo) nel caso di un'aggressione austriaca. Per provocare l'Austria, Cavour cominciò a fare preparativi militari e diede l'incarico a Garibaldi di organizzare un corpo di volontari: i cacciatori delle Alpi. Prima ancora che Inghilterra e Russia imponessero la loro mediazione, l'Austria inviò al Piemonte un "ultimatum" con la richiesta di disarmo imme-

diato (23 aprile 1859), che fu (ovviamente) rifiutata. Era la guerra! 29 aprile 1859: il generale Gyulay, comandante in capo dell'esercito austriaco, diede l'ordine di passare il Ticino a Pavia e di invadere il Piemonte prima dell'arrivo delle truppe francesi. Ma i suoi uomini si trovarono in difficoltà nelle risaie inondate e la loro marcia fu così rallentata, fino all'arrivo dei Francesi, una parte attraverso i passi alpini e la riviera, una parte per mare a Genova. I due eserciti alleati (54.000 piemontesi, 110.000 francesi) si congiunsero tra Ales-

sandria e Casale, il comando delle operazioni fu assunto da Napoleone III. Gli Austriaci schieravano circa 170.000 uomini. Lo Stato Maggiore franco-piemontese elaborò un piano strategico geniale, facendo credere al nemico di assalirlo alle spalle. 20 maggio 1859: le truppe di avanguardia austriache vengono sconfitte a Montebello e costrette a ripassare il Ticino con la convinzione di trovarsi di fronte al grosso dell'esercito sabaudo.

30-31 maggio 1859: battaglia di Palestro, nel Vercellese. Servendosi della ferrovia Alessandria-Casale-Novara il grosso dell'esercito, passò il Ticino a nord, al ponte di Buffalora e invase la Lombardia. Nota. Nella battaglia di Palestro combatté in prima fila lo stesso Vittorio Emanuele II suscitando l'ammirazione degli "zuavi" francesi che lo acclamarono sul campo "caporale d'onore".

4 giugno 1859: il generale Gyulay capì troppo tardi di essere caduto in un tranello, ritornò indietro, ma fu clamorosamente sconfitto a Magen-

ta. Le sue truppe si ritirarono verso il quadrilatero.

8 giugno 1859: il Re e l'Imperatore fecero il loro ingresso trionfale in Milano, finalmente libera.

LE IMPRESE DI GARIBALDI

La Brigata Cacciatori delle Alpi contava 3789 uomini divisi in tre reggimenti, più 46 Carabinieri e 24 guide. I garibaldini indossavano una divisa simile a quella della fanteria sarda grigia e blu, i fazzoletti rossi erano proibiti. L'armamento era scarso e di qualità scadente, la dotazione di cartucce insufficiente riuscì a convincere i volontari a sparare a 50 passi di distanza. Solo i 46 Carabinieri genovesi, signori benestanti o professionisti, erano in possesso di armi moderne perché le avevano comperate a proprie spese. Essi erano i tiratori scelti della brigata che costituiva un reparto a sé. La cavalleria di quel minuscolo esercito consisteva in 24 guide comandate da Francesco Simonetta, che precedevano i battaglioni

in marcia esplorando il terreno. Anche Garibaldi era senza cavallo. Glielo spedì, completo di finimenti e sella, la sua amica Speranza von Schwarz per ferrovia. Il Ministro della Guerra aveva dato al generale 1.000 lire per il suo equipaggiamento, ma lui li aveva distribuiti fra i suoi soldati. 23 maggio 1859: Garibaldi con 3.200 uomini e 50 cavalli, passa il Ticino, a Sesto Calende proclama l'insurrezione della Lombardia e la sera stessa occupa Varese. 25 maggio 1859: il generale austriaco Urban con 10.000 uomini, tenta di attaccare i Cacciatori delle Alpi che invece sfuggono verso Como. 27 maggio 1859: gli Austriaci vengono sconfitti a S. Fermo. 2 giugno 1859: Garibaldi entra vittorioso a Como. 13 giugno 1859: dopo Bergamo, il Generale occupa Brescia. Nei giorni successivi ha modesti scontri con le retroguardie austriache nella zona del fiume Chiese. Da qui punta poi verso il Trentino.

Adattamento:
Floriana Mirandola



novità

pneus <> expert

SERVIZIO GOMME

PREZZI VANTAGGIOSI

SU TUTTE LE MARCHE

OFFICINA ELETTRAUTO

tesini service

di Davide Tesini

Via Santa Chiara, 8 - CEREA (VR)

Tel. 0442 80298 - d@tesini.eu

Assetto e bilanciatura elettronica | Elettrauto |

Ricarica e manutenzione clima | Ripristino trasparenza fari |

Diagnosi elettronica centraline | Tagliandi in garanzia

secondo la direttiva europea Monti e certificato di conformità

Cerea Comics&Games, adunata per nerd, gamer e cosplayer



Sabato 11 e domenica 12 marzo, l'Area Exp di Cerea, ospita la terza edizione di Cerea Comics& Games, evento del circuito fieredelfumetto.it.

Maratoneti di videogames o divoratori di fumetti, grandi appassionati o semplici curiosi, ce ne sarà per tutti i gusti: Cerea Comics&Games chiama all'adunata nerd, gamer e cosplayer:

gli amanti della cultura pop per la mostra mercato che propone fumetti, manga, anime, modellini, action figures, giochi, giochi da tavolo, miniature, card game, accessori, gadget da collezione e prodotti novità oltre a aree gioco con tornei di carte collezionabili e role playing game, show e meet&greet con artisti, doppiatori, autori, content creator.

La sezione dedicata al comics presenterà una grandissima panoramica di titoli e personaggi, sia vintage che nuove tendenze del fumetto. Nell'Artist Alley troveranno spazio autori professionisti e disegnatori emergenti con le proprie opere autografe per fumetti, illustrazioni, disegni e nella Self Area, il cuore Indie di Fiere del Fumetto, saranno presenti i piccoli Editori Indipendenti e la creatività delle autoproduzioni.

Il servizio filatelico temporaneo di Poste Italiane sarà presente con lo spazio dedicato agli annulli postali speciali, realizzati in esclusiva per Fiere del Fumetto e la vendita dei propri prodotti nell'ambito del fumetto e del cinema di animazione, con anteprime, rarità e materiali esclusivi.

Gli amanti di videogiochi potranno giocare gratuitamente e sfidarsi nella grande area di Game Over Computer con cinquanta postazioni pc gaming e console next gen con i migliori titoli del momento e i nostalgici dei retrogames troveranno i cabinati arcade originali per rivivere l'emozioni delle sale giochi con i titoli più famosi degli anni '80 e '90.

Oltre a tutto questo ci sarà mol-

to riservato al mondo dei cosplayer, tutto questo da scoprire a Cerea l'11 e 12 marzo.

Cerea Comics&Games sarà l'occasione per immergersi per qualche ora nella cultura pop: un mondo fantasioso e creativo aperto a tutti e dove sentirsi liberi. Biglietto d'ingresso a soli 7 euro, acquistabile anche online con DIY Ticket o tramite i punti Mooney Sisal Pay.



Riconoscimento alla carriera per l'appuntato scelto Giuseppe De Gaetano



Il sindaco di Cerea Marco Franzoni ha consegnato una targa di riconoscimento all'appuntato scelto Giuseppe De Gaetano, che dopo un'intera vita lavorativa trascorsa nella caserma dei carabinieri della di Cerea è andato in pensione.

Erano presenti anche il comandante della compagnia di Legnago, il maggiore Luigi Di Puerto, il comandante della stazione di Cerea, luogotenente Antonio Catalano, e il consigliere comunale Sabatino Ramolo, che è stato a lungo alla guida proprio della caserma di

Piazza Fratelli Sommariva.

"In questi 32 anni De Gaetano ha svolto con grande impegno e dedizione il proprio incarico e per questo gli saremo per sempre riconoscenti. L'onorificenza è un simbolo, perché oltre a De Gaetano vogliamo ringraziare tutti gli

uomini dell'Arma impegnati nel nostro territorio. Questa targa è un gesto di riconoscenza per un'attività preziosa che viene svolta spesso in silenzio, con grandi sacrifici anche familiari, ma che è fondamentale per la cittadinanza", ha dichiarato il sindaco Franzoni.

Electronica di consumo e professionale

Expò
Elettronica

www.expoelettronica.it

Prodotti Nuovi e Ricondizionati
Surplus, Vintage elettrico-elettronico



1 ticket = 2 eventi!



Salute Naturale, Discipline Olistiche, Yoga e Meditazione

Cerea
Benessere

www.fieredelbenessere.it

Idee, prodotti, trattamenti per il benessere di corpo, mente e spirito.

15-16 Aprile 2023 - AREA EXP | Cerea (VR)

Brevi

Oppeano



**BANDO ISCRIZIONI ASILO NIDO
LA CASA DELLE FARFALLE**
SCADENZA 24/03/2023
Pubblicata il 27/02/2023
Dal 27/02/2023 al 24/03/2023

Sono aperte le iscrizioni per l'asilo nido LA CASA DELLE FARFALLE anno educativo 2023/2024.

Scadenza 24/03/2023.

Per maggiori info 045 7139218 248

Ca degli Oppi

ATTENZIONE: Truffa degli Asfalti

Si avvisa la cittadinanza che sono stati avvistati nella frazione di Ca' degli Oppi alcuni soggetti che tentano di truffare gli abitanti tramite la tecnica della "Truffa degli asfalti".

I soggetti propongono di eseguire lavori di asfaltatura a privati, a prezzi vantaggiosi, dicendo di avere del bitume avanzato da altri interventi, spesso riferendosi a lavori eseguiti per conto del Comune o parlando di altri appalti pubblici realmente esistenti nei pressi.

Dopo aver concordato verbalmente l'asfaltatura di pochi mq di cui il privato necessita, fanno apporre la firma su un contratto che dichiara in realtà l'asfaltatura di una superficie molto più ampia ad una cifra molto più elevata rispetto agli accordi verbali.

Si prega di prestare la massima attenzione e di segnalare eventuali tentativi di truffa alle forze dell'ordine con la massima tempestività.





Biblioteca Civica di Oppeano

"Papà l'ho fatto per te"

*Laboratorio creativo per bambini
dai 3 ai 10 anni*



Illustrazioni di Saechama Soosh

Venerdì 10 Marzo 2023, ore 16.30
presso la Biblioteca Civica di Oppeano

Per partecipare, iscriviti in biblioteca! I posti sono limitati!



Biblioteca Civica di Oppeano tel. 045.713.57.88, biblioteca@comune.oppeano.vr.it
sbpr.biblioteche.it
aperto: dal lunedì al venerdì 15.00-18.30, giovedì e venerdì anche 9.00-12.00

 [Seguici su Facebook](#)
 [bibliotecaoppeano](#)
 [biblioteca_civica_oppeano](#)



ASSOCIAZIONE
QUARTIERE
CEREA SUD

ORGANIZZA

con il patrocinio di:




CITTA' DI CEREA PRO LOCO CEREA

e la collaborazione di:



1° RADUNO AUTO STORICHE

dagli anni 60 agli anni 90

PROGRAMMA:

**Ore 8.00/8.30 - RITROVO AUTO PRESSO SEDE QUARTIERE CEREA SUD
VIA MONTI LESSINI LOC. PELALOCA CON COLAZIONE OFFERTA**

**Ore 09.00 - PARTENZA PER VILLA FRANCO - BERTELE'
SOSTA E BREVE VISITA DELLA VILLA
CON APERTIVO FINALE**

**Ore 11.00 - VISITA SCUOLA DI DISEGNO «APPIO SPAGNOLO»
APPLICATA AL MOBILE D'ARTE**

**Ore 13.00 - PRANZO PRESSO QUARTIERE CEREA SUD
IN VIA MONTI LESSINI CON PREMIAZIONI**

**QUOTA ISCRIZIONI: EURO 20,00 AUTISTA E MACCHINA
EURO 15,00 PASSEGGERO TUTTO COMPRESO**

INFO E PRENOTAZIONI: 329 0540609 - 348 7461524




**CEREA VR
DOMENICA
30 APRILE 2023**



**Hotel
Romagnolo**

Tutte le camere, singole - doppie - triple, sono con bagno completo e dotato di riscaldamento e condizionamento autonomo, tv, frigobar, cassetta di sicurezza, wifi.

CEREA VR - TEL. 0442 80122



**PERAZZOLI
IMPRESA EDILE**

CEREA VR di Perazzoli Daniele




RIMEDI NATURALI PER PREVENIRE LE ALLERGIE DI PRIMAVERA



Dopo i mesi freddi dell'inverno, l'arrivo della primavera rappresenta un momento di rinascita della natura e temperature finalmente più miti. Sfortunatamente non è per tutti così. Infatti, tra riniti con starnuti, prurito al naso e irritazioni agli occhi, il passaggio dalla stagione fredda a quella calda per alcune persone è uno dei momenti peggiori dell'anno.

CHE COS'È L'ALLERGIA?

L'allergia è una eccessiva reazione del sistema immunitario ad una sostanza esterna che normalmente risulta essere innocua.

La sostanza alla quale un soggetto risulta allergico viene denominata allergene. I più comuni sono i **pollini**, gli **acari**, le **muffe**, gli **epiteli degli animali**, alcuni **alimenti** e il **veleno di alcuni insetti**, ecc. Le reazioni allergiche possono inoltre essere causate da una concentrazione eccessiva di **Istamina** causata dall'abuso di alcuni alimenti (es. cioccolato, acciughe, formaggi, funghi). Tali reazioni allergiche possono interessare le prime vie respiratorie, i bronchi e infine la pelle (dermatiti da contatto o allergiche).

Con l'arrivo della primavera è dunque opportuno rinforzare il sistema immunitario al fine di eliminare o ridurre drasticamente i sintomi di questi disturbi.

I CONSIGLI DEI LABORATORI LARIX

ALLERIS PLUS - NUOVA FORMULA POTENZIATA è formulato con ingredienti utili a contrastare e ridurre i sintomi da allergeni quali pollini o alimenti e da istamina.

A base di Capperò (proprietà antiallergiche, antistaminiche) - Ribes nero - Quercetina (proprietà antinfiammatoria) - Perilla (azione antiallergica) - Whitania (proprietà toniche e adattogene) - Olivo (proprietà antimicrobiche e antivirali) - Manganese.

Inoltre, per potenziare l'azione del nostro integratore ALLERIS PLUS consigliamo l'uso contestuale di **RIBES NERO** (nel formato in capsule vegetali o monofluido) per la sue note e potenti proprietà antinfiammatorie e antistaminiche, oltre che alla sua azione immunostimolante - che agisce sia a livello cutaneo sia a livello delle vie respiratorie.

Affidati alle soluzioni dei Laboratori Larix: la nostra azienda offre una vasta gamma di integratori alimentari naturali per ogni età ed esigenza!

Fiera di Verona "tutta esaurita" per la 55.ma edizione (2-5 aprile)

Conto alla rovescia per Vinitaly

Un quartiere fieristico di oltre 100mila metri quadri netti, diciassette padiglioni tra fissi e tensostrutture al completo, pronti a diventare il più grande centro b2b internazionale del vino italiano e non solo, con più di 4mila aziende in rappresentanza di tutto il made in Italy enologico e da oltre 30 nazioni.

"A pochi giorni dalla conclusione del Roadshow straordinario di Vinitaly in 9 Paesi di tre Continenti abbiamo definito la selezione dei top buyer che saranno in fiera - spiega il presidente di Veronafiere, Federico Bricolo -. In questo momento di grande cambiamento, Vinitaly rimane un brand globale di promozione, in grado di generare nuovi sbocchi. Nel corso delle 13 tappe realizzate tra Europa, America e Asia abbiamo toccato con mano l'ulteriore potenziale sia sulle piazze più consolidate sia su quelle emergenti. Un potenziale - conclude Bricolo - che mettiamo a disposizione delle aziende già da questa edizione, con l'obiettivo di completare la



mappatura di nuovi importatori e operatori qualificati entro il 2024".

Per l'amministratore delegato della Spa di Viale del Lavoro, Maurizio Danese: "Abbiamo scelto di presidiare sempre di più l'Asia: Cina, Giappone, Sud Corea ma anche Singapore, Hong Kong, Vietnam e altri sommano infatti il 20% dei prossimi target internazionali delle imprese italiane del vino. Un'area emergente - prosegue Danese - che con la Cina segnerà il grande ritorno a Verona, grazie a una selezione di oltre 100 top Buyer del Dragone, tra gruppi dell'horeca,

principali importatori e player dell'e-commerce. Ma l'evoluzione quali-quantitativa della domanda estera riguarderà ovviamente tutti i mercati di sbocco ed emergenti, dagli Stati Uniti al Canada, dalla Corea del Sud passando per il Vecchio Continente fino al Sud America con la previsione di incrementare i top buyer del 40% sul 2022".

Il 55° Salone internazionale del vino e dei distillati sarà preceduto, sabato 1° aprile, da Vinitaly OperaWine, la degustazione prologo con i 130 produttori portabandiera selezionati da Wine Spectator. Mentre il

palinsesto fieristico vede la conferma delle principali aree tematiche (Vinitaly Bio, International wine hall, Vinitaly Mixology e Micro Mega Wines), del matching del Taste and Buy, con operatori selezionati dalla rete fieristica in collaborazione con i Consorzi di tutela e del Tasting Express: oltre 70 le degustazioni previste ad oggi dal calendario ufficiale della manifestazione (in aggiornamento su vinitaly.com).

Prosegue, inoltre, la distinzione tra operatori in fiera e winelover. A questi ultimi è dedicato Vinitaly and the city, il percorso di wine talk, tasting, mostre ed eventi del fuori salone nei luoghi più rappresentativi della città Patrimonio Unesco: Piazza dei Signori, Cortile Mercato Vecchio e Cortile del Tribunale. In programma dal 31 marzo al 3 aprile, Vinitaly and the city è organizzato da Veronafiere con la collaborazione di Comune di Verona, Provincia di Verona e Fondazione Cariverona).

Venezie in tavola




Una guida per il turismo del gusto

Identità, ospitalità e territorio: sono queste le parole d'ordine per imporsi nell'enogastronomia. È quando hanno sottolineato i protagonisti delle eccellenze venete presenti lo scorso 27 febbraio alla Azienda Agricola Melotti di Isola della Scala per la presentazione della guida "Venezie a tavola", promossa da Italtypost e Club Touring. Sono intervenuti tra gli altri **Luca Anselmi**, della cantina Falezze di Illasi; **Roberta Previdi**, titolare Torre di Terzolan, cantina e agriturismo della Val Squaranto; **Maurizio Tamellini**, produttore di olio, titolare La Contarina di Illasi.

A fare gli onori di casa **Gianmaria Melotti**, che ha sottolineato come «nelle nostre quattro risottorie a Isola, Firenze, Roma e New York oltre al riso vialone nano vengano serviti solo vini veronesi per valorizzare il connubio tra prodotti del territorio».


Tutti concordi i produttori nell'affermare che il turismo del gusto è sempre più attento non solo alla qualità dei prodotti, ma anche alla scoperta dei luoghi e dei metodi di produzione: per questo le aziende devono attrezzarsi per dare accoglienza ai visitatori nelle proprie aziende e per creare una rete con altri produttori della zona per valorizzare il territorio.


Per informazioni e per acquistare la guida "Venezie a tavola" andare sul sito www.venezieatavola.it.



Valpolicella.

Terra di vino, bellezza
e tradizione






Ti aspettiamo a Vinitaly!

PAD. 8 | Stand H2-H3-H4

#ValpolicellaWines

f t i in v

www.consorziovalpolicella.it



■ A VERONA. Sono 723 gli atleti tesserati, ma i praticanti nei 14 centri scaligeri sono migliaia

di Matteo Zanon

Il boom del Padel ha colpito anche Verona. Il gioco a coppie di origini messicane nato negli anni '70, da sport del momento è diventato uno sport a tutti gli effetti. I numeri parlano chiaro: nel 2022 si registrano quasi 1 milione di praticanti con un incremento del 9%, con 164 nuove strutture e 405 nuovi campi per un totale di 2.016 strutture che ospitano almeno un campo in Italia (di cui 607 con almeno un campo al coperto). Nella provincia di Verona, gli appassionati o semplici curiosi di questo sport sempre più in crescita (723 i tesserati alla federazione nel 2022 nella città scaligera) dove possono trovare delle strutture dove poter giocare?

I CENTRI PADEL A VERONA E PROVINCIA. In città, troviamo il "Verona Padel Pine-ta" (tre campi coperti d'inverno e all'aperto durante il periodo estivo) unico centro ad avere nello staff una maestra nazionale, **Gabriella D'Errico**, avvicinata al Padel grazie a degli amici. Nel 2018 ha intrapreso il percorso per diventare insegnante conclusosi l'anno scorso con il titolo di maestra nazionale. A proposito del boom di questo sport dice: «Il Padel attrae così tante persone perché è uno sport facile sin dal primo approccio, è aggregante e stimolante». Per chi è scettico o non riesce a fare il primo passo D'Errico risponde così: «Molte persone all'inizio sono scettiche ma dopo aver giocato sono davvero poche quelle che poi non tornano».

Nella città scaligera si prosegue con il "Green Padel" (4 campi di cui tre coperti d'inverno), "l'Alhoa Padel Club" (2 campi al coperto) e il

Fenomemo Padel

"Platy Center", struttura innovativa nata nel giugno 2022 che ospita oltre a piscina, campi da calcetto, beach volley anche 5 campi da Padel (4 coperti d'inverno). Appena fuori città, a S. Martino Buon Albergo, si trova il centro "Padel Academy", che offre a soci e non 6 campi coperti in due tensostrutture. Spostandoci in provincia, sono ben 8 i centri: a Povegliano si trova il "Pro Padel Verona", 4 campi al coperto e uno all'aperto. Nel raggio di qualche

chilometro, a Villafranca, troviamo il "Betty's Padel Club" (3 campi al coperto). In quel di Pescantina, sono presenti due centri: a Settimo il "Padel Verona", nato nel 2019 con 3 campi coperti e il centro più grande di Verona e provincia, il "First Padel" con 7 campi di cui 3 coperti tutto l'arco dell'anno.

Ad Arbizzano lo "Sporting Club Arbizzano" ospita 3 campi all'aperto, mentre a Caldiero si trova il "Padel House Verona" (3 campi al

coperto), a Raldon il "Planet Padel" (nato nel 2020 con 4 campi indoor) e a San Bonifacio il "Garage Padel" con 3 campi al coperto. Chiudono in zona lago, il "Garda Padel Ssd", a Cavalcaselle dal 2017, presenta 3 campi al coperto e, a Costermano, il "Padel Life GardaLike Verona", nato nel 2021 con 4 campi al coperto.

Le origini del gioco

Il gioco del Padel nacque negli anni '70 in Messico, quando un cittadino della buona società di Acapulco, Enrique Corcuera, decise di sfruttare lo spazio disponibile nella sua residenza per costruire un campo che consentisse di giocare a tennis. Trattandosi di uno spazio limitato per un tradizionale campo da tennis, decise di sfruttare una piccola area delimitata da alcune murature e con reti metalliche per impedire alla palla di uscire dal campo. Era nato il Paddle.

Pur avendo origine in Messico, è tuttavia in Spagna che il Padel riuscì a trovare la sua vera risonanza e un'effettiva visibilità. Il principe Hohanolhe, affascinato dalla creazione dell'amico messicano, fece costruire in un Hotel di Marbella un campo simile. In questo modo i turisti provenienti da tutto il mondo avevano la possibilità di provare e conoscere questo nuovo gioco. Il Padel rimase un gioco d'élite fino all'inizio degli Anni '80, quando alcuni turisti americani decisero di esportare la disciplina nel loro paese. Progressivamente, il gioco

cominciò a convertirsi in un vero e proprio sport e a diffondersi in vari paesi: dall'Argentina alla Francia, agli Usa, al Brasile.

In Italia la Federazione Italiana Gioco Padel (F.I.G.P.) nacque nel Febbraio del 1991, costituita da alcuni amatori con lo scopo di promuovere lo sport nel nostro Paese. L'Italia partecipò per la prima volta ai Mondiali in Spagna nel 1992, ottenendo l'ottavo posto in campo maschile. Nell'estate del '94 venne inaugurato, presso lo Sporting Club di Lido di Savio il primo campo con pareti in cristallo. Nel 2001 la squadra nazionale italiana si piazzò seconda ai Campionati Europei di Sabadell (Spagna), battendo Austria, Belgio e Francia. Nell'aprile del 2008 il Padel venne definitivamente riconosciuto dal C.O.N.I., nell'ambito della Federazione Italiana Tennis. Nel 2019 la nazionale maschile, battendo in finale la Francia, si è aggiudicata per la prima volta i Campionati Europei di Padel di Roma.

serit
SERVIZI FERIVI REGIONALI DEL TRENTO

TI ASPETTIAMO
SUL NOSTRO
NUOVO SITO!

www.serit.info

Scannerizza

199 AEROPORTO
VERONA FS - AEROPORTO

Verona Airlink
MAN

APPUNTAMENTO
CON UN NUOVO VIAGGIO?
Raggiungi l'aeroporto con ATV.
Acquista il tuo biglietto con l'app Ticket BUS Verona!
facile, veloce, sicura.

atv Azienda
Trasporti
Verona Srl

L'esperienza di Mattia Frinzi e Anna Signorini

Campioni made in Verona

Garda Padel mi ha dato la possibilità di imparare meglio gioco e tecnica e di fare il maestro».

S: «Mi sono avvicinata al Padel grazie a degli amici: una domenica erano senza il quarto giocatore e mi hanno chiesto se volevo andare».

Il tennis vi ha aiutati col Padel?

F: «Sicuramente con una buona base tennistica le cose sono

state agevolate, ma i due sport se fatti a un buon livello sono completamente diversi, soprattutto a livello tattico».

S: «Il tennis mi ha aiutata soprattutto per i colpi al volo, ma è completamente differente e ho dovuto togliere tanto tennis dai colpi del Padel».

Siete attualmente i migliori giocatori di Padel di Verona. Avete qualche obiettivo che vorreste raggiungere?

F: «Non ho grandi obiettivi né

di risultati né di classifica. È uno sport che faccio solo per divertimento. Quando gioco ovviamente gioco per vincere perché da sportivo mi diverto di più se vinco».

S: «Vorrei andare a fare il WPT, poter gareggiare e incontrare le giocatrici più forti al mondo. Già in serie B, ho avuto l'occasione di giocare con Osoro e altre argentine/spagnole forti, come la mia compagna Bidhorria,



numero 37 al mondo. Vorrei gareggiare a livello mondiale». **A quali tornei importanti parteciperete quest'anno?**

F: «L'anno scorso ne ho giocati solo due: il primo un Open a Brescia e il secondo i Regionali in coppia con Luca Innocenti

che abbiamo vinto. Quest'anno vorrei giocare un po' di più». S: «Gli Slam, ovvero i tornei più importanti d'Italia, la serie A con villa Pamphili e poi qualche pre qualificazioni di qualche tappa del World Padel Tour».

Planet Padel: sport e relax

Il Planet Padel di Raldon è una realtà ormai consolidata. Il prossimo 27 marzo la struttura situata in via della Vittoria festeggerà il primo compleanno. Il centro padel, composto da quattro campi al coperto riscaldati in inverno e rinfrescati d'estate, è gestito da un gruppo di otto soci guidati dalla presidentessa **Patrizia Zandonà** e dal vicepresidente **Andrea Cordioli**.

«Un'avventura nata quasi per scherzo – racconta Cordioli –. Siamo un gruppo di appassionati che non riuscivano a giocare con continuità perché i campi erano sempre pieni. Così abbiamo pensato di gestire in gruppo un nostro centro padel. I lavori erano iniziati già nel 2021 e ora ci godiamo la crescita dell'attività. Siamo molto soddisfatti e festeggeremo in grande stile con una novità che ancora non possiamo svelare». Attualmente sono 600 i tesserati del club di Raldon, con oltre 5000 partite disputate in un anno. I giocatori, attirati dalla qualità dell'offerta, provengono dal comune di San Giovanni Lupatoto ma anche dalle zone limitrofe di Zevio, Cerea, Bovolone, Isola della Scala, Cadidavid e Borgo Roma. Oltre alla clubhouse, che comprende la zona bar e tre spogliatoi molto spaziosi, l'obiettivo è aumentare il comfort con nuovi divanetti, ping pong, biliardo, attrezzatura per il riscaldamento e

zona relax.

Particolarmente apprezzata la possibilità di verificare in tempo reale la disponibilità dei campi da gioco.

Gli istruttori FITP (Federazione Italia Tennis e Padel) **Simone Penitenti** e **Alessio Rosina** propongono lezioni diurne e serali a chiunque voglia affinare la propria tecnica. Non manca il settore giovanile a partire dai 5 fino ai 16 anni, con corsi dedicati ai bambini e ragazzi tutti i martedì e i giovedì pomeriggio dalle 15 alle 18. Ogni mese vengono organizzati tornei aperti a tutti i livelli di talento e a tutte le età. Sta inoltre per essere avviato il "Padel in racchetta": l'iniziativa, organizzata dalla Federazione, porterà le scuole a visitare il centro e avvicinarsi al mondo del padel. A maggio inizierà infine il cammino del Planet Padel Raldon nel campionato regionale senior di serie D: la squadra, composta da 13 atleti, si sta già preparando alla nuova ed eccitante avventura. **(J.Bur.)**



PLANET PADEL

Via della Vittoria, 78 - San Giovanni Lupatoto (VR)

LUN - VEN 09:30 - 23:30

SAB - DOM 08:00 - 20:30

4 CAMPI INDOOR CLIMATIZZATI E RISCALDATI

3 SPOGLIATOI ATTREZZATI

2 ISTRUTTORI CERTIFICATI FITP

1 CLUB HOUSE E PARCHEGGIO

CORSI e SCUOLA PADEL

Seguici sui social

375 779 5841

planet-padel.it

Via della Vittoria, 78
San Giovanni Lupatoto (VR)



Boscaini, in un libro memorie di impresa e di famiglia nel segno dell'Amarone

Un viaggio tra le vigne lungo 250 anni, dalla prima vendemmia nel «vajo dei Masi» del 1772 ai giorni nostri, narrato in «Amarone e oltre». È il libro in cui **Sandro Boscaini**, presidente di Masi Agricola, ripercorre la storia dell'azienda di famiglia giunta all'ottava generazione. Una dinastia che ha fatto dell'amore e del radicamento nella propria terra – la Valpolicella – e del suo prodotto principe – l'Amarone – il volano per un brand che ha conquistato il mondo. Uno spaccato di storia italiana, dal declino della Serenissima attraverso il Novecento approdando alle avanguardie del settore. Il libro nasce con la penna che scorre in pieno lockdown per appuntare aneddoti personali e testimonianze di prima mano. Boscaini accompagna il lettore lungo una narrazione affascinante e vivace, in cui le vicende storiche si intrecciano con quelle della famiglia, di cantine e vigneti, del territorio, partendo dalla propria valle fino alle Venezie, terroir culturale. La narrazione delle scelte imprenditoriali si snoda tra vicende personale, curiosità tecniche (dall'antenato dell'amarone, ai metodi di conservazione casarecci delle prime annate. Da leggere anche la vicenda sulla nascita del ripasso Montefiorin), testimonianze e fonti letterarie. Tra i documenti ufficiali particolarmente significativa l'introduzione, da parte dell'erudito veronese Scipione Maffei nel 1732, della parola «amaro» collegata a un vino con «una grazia particolare prodotto in Valpolicella».

«E' la storia di un incontro: quello tra un mio antenato e una località in Valpolicella Classica – apre così l'incontro Sandro Boscaini alla libreria Feltrinelli di Verona -. Il primo, individuato come il capostipite del mio ramo della famiglia. La seconda, una terra fortunata come altre, vocate a produrre uve straordinarie e per questo destinate a essere conosciute e apprezzate in Italia e nel mondo». Nei prossimi mesi «Amarone e oltre. Masi: 250 anni di vendemmie, famiglia e imprenditorialità» edito da Egea supererà i confini italiani. L'edizione inglese del volume – curata da Bocconi University Press – sarà disponibile a partire da fine novembre.

Cinque imprenditrici portano avanti un nuovo progetto di agricoltura

di Bernardo Pasquali

Rivoluzione nelle risaie

Non c'è più tempo per tergiversare. È quanto emerge dalle parole di **Silvia Tovo**, una delle 5 «meravegia» (meraviglia in dialetto veneto), sorelle che in terra veronese – mantovana stanno portando avanti un bellissimo progetto, fortemente innovativo e sostenibile, di produzione di riso Carnaroli. Ormai Meracinqe non è più una novità e il loro riso sta conquistando le gastronomie e le cucine di numerosi ristoranti prestigiosi, in Italia e all'estero. Sono partite nel 2017 con un approccio produttivo rivoluzionario, sposando in pieno l'Agricoltura 4.0, le minime lavorazioni, i sistemi di telecontrollo delle temperature e dei livelli di acqua nelle risaie; l'utilizzo dei fitosanitari in maniera etica e responsabile, l'introduzione dei microrganismi effettivi, il satellite per il monitoraggio continuo. Non ultimo e non meno importante la ricerca di packaging altamente sostenibile.

La nuova frontiera è l'acqua! Dopo il 2022 che ha messo in evidenza in maniera inequivocabile l'accelerazione della crisi idrica sulla pianura padana, il 2023 sembra presentarsi ancor più preoccupante. Per questo motivo le sorelle Tovo hanno deciso di dedicare 10 ettari della proprietà per attuare la sperimentazione RISWAGEST, «gestione innovativa dell'acqua in risaia».

«Abbiamo deciso di applicare il protocollo Alternate Wetting and Drying (AWD) perché sarà l'unico modo per contenere i disagi idrici dei prossimi anni». Non ha dubbi Silvia Tovo, Responsabile Commerciale di Meracinqe, che spiega come ormai non ci sia più tempo e come l'innalzamento della temperatura non sia una favola ma la realtà da gestire nel miglior modo possibile.

In che cosa consiste il metodo AWD?

«È un sistema di irrigazione che alterna periodi di asciutta e

di sommersione della risaia. È la sfida della nostra generazione; quella di salvaguardare il pianeta e passare da un concetto di food safety ad un concetto di food security. Dobbiamo garantire l'approvvigionamento delle materie prime essenziali per tutti i cittadini di questo mondo».

Di qui al 2050 ci sono due scenari: il più soft prevede l'innalzamento della temperatura a 2

gradi mentre quello più preoccupante è di 2,6 gradi centigradi.

«Grazie agli studi realizzati in Lomellina, dall'Ente Nazionale Risi in collaborazione con le Università di Milano e Torino – continua Silvia Tovo - i risultati ottenuti dall'applicazione del protocollo AWD permettono un significativo risparmio della risorsa acqua: i risultati, calcolati su tutta la stagione

culturale, hanno evidenziato un risparmio irriguo medio, utilizzando la tecnica Awd, di circa il 25% fino ad arrivare a un 34% nei mesi critici di giugno e luglio».

Un altro grande problema della risicoltura è la produzione di metano nell'aria. Il riso è responsabile dell'11% delle emissioni di questo gas. «Il protocollo AWD abbate enormemente l'emissione di tale



gas nell'aria. Utilizzare una gestione alternata dell'acqua consentirebbe una riduzione del 21-55% con l'Awd safe e del 38-73% con l'Awd strong, se applicata dopo l'emissione

delle foglie».

La tecnica, assicura Silvia, non deprime la qualità del riso e, soprattutto, non vanifica la quantità prodotta, se non in minima parte.

Ristorante
Il Ventaglio

Via Cavour 1
Buttapietra (VR)
Tel. 045 6661372
Seguici su

✿ *Pasqua al Ristorante* ✿

Cestino di pasta sfoglia ripieno di verdure spadellate su vellutata di pomodoro

✿

Tortelloni fatti a mano ripieni di patate e tartufo al burro fuso

Risotto con ragù di vitello e asparagi

✿

Sorbetto al cucchiaino

✿

Cosciotto di agnello al forno alle erbe con patate arrosto

Tagliata di scottona alla griglia su insalatina

✿

Dessert, Caffè

✿

Vini in abbinamento Pino bianco i.g.t. e Cabernet i.g.t. "Parco del Venda", Spumante extra - dry Barbossa "Luigino Benotto", Moscato fior d'arancio d.o.c.g.

€ 60 a persona

Corso per Mastri Risottari a Isola

Il 15 marzo si torna in aula per il Corso Mastro Risottaro a Isola della Scala. Il Consorzio di Tutela della I.g.p. Riso Nano Vialone Veronese in collaborazione con l'Enaip, l'Istituto agrario Stefani Bentegodi e Ente Fiera di Isola della Scala, promuove la formazione con venti posti a disposizione per aspiranti risottari, con **iscrizioni entro il 10 marzo**.

«Il corso è rivolto a coloro che vogliono apprendere l'arte della preparazione del risotto all'isolana secondo le indicazioni della nuova ricetta approvata nel marzo 2016 e che hanno preferibilmente maturato esperienza professionale in situazioni di ristorazione collettiva». dichiara il presidente del Consorzio, **Renato Leoni**.

Gli appuntamenti, secondo calendario, saranno il mercoledì e il sabato con lezioni teoriche in via Prato Fiera 1, vicino al parco Budenheim, e lezioni pratiche nella cucina del Palario in via Parco del riso 1. «Ente Fiera di Isola della Scala supporta il corso in quanto partner tecnico - ricorda **Roberto Venturi**, l'amministratore unico dell'Ente -. Inoltre, le nuove figure potranno essere inserite all'interno degli stand durante la Fiera del Riso e del Bollito 2023».

Ai partecipanti del corso verrà rilasciato anche un attestato HACCP e di sicurezza generale. «Enaip Veneto si dimostra ancora una volta valido partner formativo al fianco di Ente Fiera e Consorzio per lo sviluppo economico del territorio e delle competenze professionali, coinvolgendo anche i giovani per la valorizzazione delle tradizioni locali» conclude **Alessandra Malvezzi**, Responsabile Scuola Formazione Professionale.

Il corso è di 48 ore e terminerà a fine maggio con un esame finale. Per maggiori informazioni 045 7300089, oppure via mail a risoveronese.igp@gmail.com o info@isolafiare.it



Philofobia, ovvero la paura di amare



John Lennon afferma che ci sono due forze motrici fondamentali: la paura e l'amore. Quando abbiamo paura, ci ritraiamo indietro dalla vita. Quando siamo innamorati, ci apriamo a tutto ciò che la vita ha da offrire con passione, entusiasmo, e l'accettazione. Ecco non sempre questa ultima cosa accade anche se dovrebbe essere una cosa naturale che tutti viviamo almeno una volta nella vita. Esiste infatti una paura che prende il nome di philofobia, poco conosciuta, ma purtroppo, non così rara in realtà che comporta che la persona che la vive abbia letteralmente paura dell'amore, di innamorarsi e altro non è che la paura che può provare un soggetto, verso l'amore romantico o la creazione di legami emotivi in

generale. La paura nasce appunto davanti a situazioni che vengono ritenute pericolose, ma in alcuni casi ci si potrebbe trovare di fronte a situazioni che non sono minacciose, e nonostante questo, il soggetto prova un'incontrollabile paura.

La philofobia però non è solo una resistenza all'amore è una vera e propria paura di amare che si sviluppa su due fronti:

1. la paura di perdere il controllo della situazione e di sé stessi è una caratteristica tipica delle fobie. In questo caso, il philofobico, non ha paura dell'innamoramento in sé ma della propria reazione quando si innamora. L'amore potrebbe portarlo infatti a perdere il controllo sulle proprie emozioni, facendolo comportare in maniera istintiva e non razionale.

2. La paura di aprirsi completamente all'altro. Anche questa sfaccettatura della philofobia implica la perdita del controllo di una parte di sé, o per meglio dire la condivisione di un'intimità profonda che potrebbe fare sentire il soggetto scomodo, invaso

e privo dei propri spazi. La paura di amare si delinea pertanto con la paura di avvicinarsi emotivamente a un'altra persona per paura di perdere il controllo.

Il risultato è, come in tutte le altre fobie, l'evitamento dello stimolo fobico, che in questo caso si traduce con evitare la possibilità di affezionarsi a qualcuno e non innamorarsi.

Da cosa nasce la paura di amare? Le cause della paura di amare nascono proprio dall'amore, che è un sentimento così potente che, se delude, lascia ferite profonde e la delusione e la paura di rovinare tutto, ancora prima di iniziare, diventano gli ostacoli a innamorarsi di nuovo.

Ecco che appena comincia una nuova storia d'amore alcune persone entrano in ansia e stress per la paura di innamorarsi, e mettono in atto dei meccanismi di difesa difficili da capire e gestire.

Si pongono domande: riuscirò ad amare? Posso fidarmi? Che portano a non vivere la relazione perché sono in costante stato di allerta. La paura si supera

affrontandola, mettendosi in gioco perché quando abbiamo paura tutte le nostre certezze se ne vanno e arriva l'insicurezza.

L'incertezza potrebbe essere quel momento che riporta a quando da bambino ci sono state ferite e abbandoni che da adulto, automaticamente e inconsciamente si evitano quando inizia un coinvolgimento con l'altra persona. La paura di amare è la paura di soffrire come quando da bambini non c'è stato un rapporto positivo e affettivo con la madre.

Quando l'amore passato è stato fonte di sofferenza, si teme di ritrovarsi nella stessa sensazione, di essere abbandonati, feriti, traditi o umiliati, e si cerca di razionalizzare e controllare, per quanto possibile, il proprio coinvolgimento. Questo con l'illusione che sia proprio questo atteggiamento di chiusura a renderci immuni dalle future sofferenze d'amore. Inoltre, talvolta si ha paura di impegnarsi perché la paura d'amare nasconde una paura della perdita di libertà. Spesso viviamo l'amore come un

vincolo o un limite, che comporta impegno e responsabilità. Amare diventa un obbligo, una costrizione. La paura di amare impedisce di dare amore, ma anche di riceverlo a lungo termine. Paradossalmente è amare il solo rimedio alla paura d'amare. Diventa un circolo vizioso, perché più si ha paura di amare, meno si ama e più si soffre, pensando però che la causa di tutto sia fuori di noi perché gli altri non ci amano. Il problema è che la paura di amare porta a pretendere amore (per sentirsi al sicuro) senza darne e senza darsi, col risultato che l'altro, qualora ci amasse, col tempo smetterà di farlo.

La buona notizia è che si può imparare a superare, o perlomeno a gestire i vostri problemi che bloccano il ricevere o dare amore, naturalmente essendo una vera e propria fobia essa va affrontata in uno studio di psicoterapia.

Dott.ssa Susie Baldi
Psicologa/Psicoterapeuta

NUOVA
OPEL ASTRA
PLUG-IN HYBRID /



**È ARRIVATA IN CONCESSIONARIA!
VIENI A SCOPRIRLA E A PROVARLA!**

OPEL 

Auto Vighini

VENERA DI SANGUINETTO (VR) - Tel. 0442.338114

LEGNAGO Z.A.I. - Tel. 0442.629232

www.autovighini.it

Le ricette



- 200 gr di formaggio Emmental
- 2 uova
- 100 gr di panna da cucina
- Mezzo bicchiere di vino bianco
- Olio, sale e pepe
- Formaggio grattugiato

PROCEDIMENTO:

Prendete una padella e metteteci dentro la salsiccia sbriciolata dopo aver tolto il "budello". Aggiungete il vino e fate cuocere per circa 10 minuti. Lavate e tagliate a strisce il radicchio e mettetelo in una padella con un filo d'olio, il trito di scalogni, sale, pepe e fate cuocere per circa 15 minuti. Quando tutto è pronto prendete una terrina e metteteci dentro il radicchio e la salsiccia cotti, aggiungete la panna, le uova, l'Emmental tagliato a dadini e mescolate il tutto fino ad ottenere un impasto. Su una tortiera adagiate sul fondo la pasta sfoglia, quindi versate l'impasto, fate una bella spolverata di grana grattugiato, infornate e fate cuocere a 180 gradi per 30 minuti.

BIS DI PRIMI:

Risotto al radicchio rosso e gor-

gonzola

INGREDIENTI PER

4 PERS.:

- 3 cuori di radicchio
- 2 scalogni
- 350 gr di riso Carmaroli
- Brodo vegetale
- 200 gr di gorgonzola
- Mezzo bicchiere di vino bianco
- Grana grattugiato
- Olio, sale e pepe

PROCEDIMENTO:

Prendete la pentola dove farete cuocere il riso e metteteci dentro il radicchio dopo averlo tagliato e lavato bene, aggiungete gli scalogni tritati finemente, il vino, sale, pepe e fate cuocere per circa 15 minuti. A questo punto versate il riso nella pentola e portatelo a cottura aggiungendo un po' per volta il brodo. 2 minuti prima di aver ultimato la cottura, spegnete il fuoco e amalgamate aggiungendo i fiocchi di gorgonzola, una spolverata di grana grattugiato e mescolate il tutto fino ad ottenere un risotto cremoso.

Pappardelle al radicchio rosso,

speck e panna

INGREDIENTI PER

4 PERS.:

- 350 gr di pappardelle
- 100 gr di panna da cucina
- 3 cuori di radicchio rosso
- 2 fettine di speck da mezzo centimetro
- Mezzo bicchiere di vino bianco
- 2 scalogni
- Sale, olio e grana grattugiato

PROCEDIMENTO:

Dopo aver tagliato e lavato bene il radicchio, mettetelo in una padella aggiungendo il trito di scalogno, il vino, un pizzico di sale e fate cuocere per 15/20 minuti. Nel frattempo tagliate a striscioline fine lo speck. Quando tutto è pronto, comprese le pappardelle cotte, aggiungetele nella padella del radicchio, aggiungete lo speck, la panna e spadellate il tutto. Prendete i piatti, metteteci dentro le pappardelle, fate una spolverata di formaggio grattugiato, servite e ...

...BUON APPETITO DAL VOSTRO GIÒ SCALOGNO.

ANTIPASTO:

Torta salata al radicchio rosso

- 1 rotolo di pasta sfoglia rotonda
- 3 cuori di radicchio
- 2 scalogni
- 1 salsiccia

INGREDIENTI PER 8 PERS.:

Annunci

VENDO

Vendo tagliasiepi "Valex", 700 w con lunghezza lama 700 mm, capacità taglio Ø 27mm, ottimo prezzo. Tel. 3384411371.

Vendo portoncino da giardino zincato grigio, 24 paletti di cemento, 5 tubi in cemento. Prezzi da concordare, anche a pezzi singoli. Cel. 347-3514821.

Vendo Tavolo in noce massiccio intarsiato, lunghezza 231 cm, prof.123 cm, altezza 78 cm. Prezzo € 700 trattabile - Credenza in noce massiccio con alzata, lunghezza: 236,50 cm, prof. 49 cm, altezza: 207 cm. Prezzo € 600 trattabile e Divano a 2 posti + 2 poltrone con struttura in legno e cuscini in tessuto. Lunghezza divano 135 cm, altezza 89,5, prof.72 cm, altezza

89,5 cm. €350 trattabile. Cel. 348 2651333.

ACQUISTO

VESPA e LAMBRETTA vecchia da sistemare anche non funzionante e PIAGGIO CIAO vecchio anche non funzionante da sistemare. Cell. 3470321530

LAVORO

Lo studio di Bovolone ricerca personale addetto/a gestione cedolini paghe e relativi adempimenti. Telefono Studio 045 7100158.

Studio Consulenza Lavoro in Bovolone ricerca personale qualificato per elaborazione cedolini paga, unitamente a tutte le incombenze inerenti e conseguenti al rapporto di lavoro subordinato.

Percontatti tel.045/7103020-690926.

Signora italiana cerca lavoro a Cerea come Assistenza anziani, pulizie case, scale e enti pubblici, baby sitter e supermercati. Tel 3484803341.

Ragazza di 40 anni, cerca urgentemente lavoro come badante no convivente a Bovolone e zone limitrofe, grazie. Tel. 3486003852

Laureata in economia e commercio e in legislazione d'impresa impartisce lezioni di matematica e di economia aziendale per scuole medie e superiori. Esperienza, serietà e prezzi contenuti. Tel. 380 2587131.

Signora di Bovolone referenziata, cerca lavoro

come pulizie domestiche, stiro, compagnia anziani, a Bovolone e paesi limitrofi. Cell. 345 3395416.

Signora italiana cerca lavoro party time come pulizia casa - uffici - scale in zona Bovolone e limitrofi. Cell. 328 2225077.

Cagliari Andrea
Consulente informatico
Hardware e Software

Eseguo controllo e assistenza su computer, notebook, smartphone e cellulari. Configurazione posta elettronica e ADSL. Salvataggio, recupero, trasferimento dati e rimozione virus. Formattazione, ripristino e aggiornamento dei dispositivi. Siti web e corsi di informatica.

📞 345 7242269
📧 info@hashtag-informatica.it

LA RANA

Mensile di attualità, cultura ed informazione
STAMPATO IN 18.000 COPIE
 Disponibile anche la versione on-line: www.larananews.it
 Direttore Responsabile: Costantino Meo
 Registrato presso il Tribunale di Verona n. 1887 R.S. del 22/10/2010
 Editore: Costantino Meo
 Redazione: e-mail: info@larananews.it
 Stampa: FDA EUROSTAMPA s.r.l. Via Molino Vecchio, 185 Borgosatollo (BS)
 Concessionaria per la pubblicità: Fantasia Edutainment Sris
 Collaboratori: Mary Merenda, Dott. ssa Susie Baldi, Claudio Bertolini
 Il giornale è stato chiuso il 3 marzo 2023.

Eseguo taglio erba, siepe, pulizia giardino, ed altri lavori di giardinaggio, svuoto cantine per info. Tel.3282046253

Parrucchiera cerca come aiuto in negozio/come commessa o pulizie casa, ufficio zona Bovolone e paesi limitrofi. Cell. 328 2225077.



BCC

BANCA VERONESE

GRUPPO BCC ICCREA



*La Banca
del tuo Paese*

www.bancaveronese.it

Filiale di Bovolone

Via Roma, 2

Tel. 045.6992203-04-05

Filiale di Villafontana

Via Villafontana, 62/b

Tel. 045.7146155

Filiale di Cerea

Via Pascoli, 16

Tel. 0442.321179

Filiale Cà degli Oppi - Oppeano

Via Croce, 1

Tel. 045.7130605



CEREA – Disponibile da subito

Villetta d'angolo comoda al centro e alla Transpolesana. Ingresso, soggiorno, cucina abitabile, bagno, lavanderia e garage comunicante con l'abitazione al piano terra; 3 ampie camere da letto, bagno, terrazza e balcone al piano primo. Piccolo giardino di proprietà. Tenuta molto bene e pronta per essere abitata.

1

euro 227,000,00

www.casacerea.it



CEREA – Zona Palesella

Porzione di bifamiliare con corte di proprietà e garage doppio. Al piano terra ampia zona giorno open space, bagno con doccia, lavanderia. Al piano primo 3 camere da letto, bagno con vasca e doccia e terrazza. Ristrutturata dal proprietario con particolare attenzione all'isolamento termico. Completa di stufa a pellet in maiolica e n. 2 condizionatori. In ottimo stato, attiva in tutte le sue parti e pronta per essere abitata. DISPONIBILE DA SUBITO.

2

euro 148,000,00

www.casacerea.it



CHERUBINE CENTRO – NUOVA!

Bifamiliare disposta su due livelli fuori terra. Soggiorno con angolo cottura, bagno e lavanderia al piano terra; 3 camere da letto e bagno al piano primo. Giardino di proprietà e posto auto. Impianto di riscaldamento con pompe di calore legate all'impianto fotovoltaico. Caldaia a gas che lavora in sinergia con le pompe di calore. Riscaldamento a pavimento e caldaia a condensazione. Infissi in PVC con ribalta e tapparelle. MOLTO INTERESSANTE.

3

euro 190,000,00

www.casacerea.it



CEREA – SAN VITO CENTRO

In ottima posizione, appartamento di recente costruzione, al piano rialzato in contesto di sole 3 unità. Composto da ampia zona giorno, 2 camere matrimoniali, bagno e garage. Completo di cucina.

4

euro 119,000,00

www.casacerea.it



CEREA – In zona tranquilla vicina al centro

Casa singola con ampio giardino. Al piano terra: ampia taverna, ripostiglio e bagno/lavanderia; al piano primo: soggiorno con angolo cottura, 2 camere da letto e bagno. All'esterno ampio spazio di proprietà predisposto per ricavare una tettoia per due posti auto. Finita esternamente e da terminare internamente. Compresa nel prezzo la fornitura dei serramenti esterni.

5

euro 138,000,00

www.casacerea.it



CEREA – Comoda al centro

Casa d'angolo di ampia metratura. Al piano terra soggiorno, salotto, cucina con retrocucina con camino e due camere matrimoniali. Al piano primo 4 camere matrimoniali e bagno. Spazioso garage con bagno. Corte esclusiva... NO PROMISQUITA! Completamente indipendente sia negli accessi che negli impianti. In buono stato e abitabile da subito.

6

euro 120,000,00

www.casacerea.it



CEREA – A due passi dal centro

Casa singola composta da due appartamenti di ampia metratura. Appartamento con 2 camere matrimoniali al piano terra e appartamento con 3 camere da letto al piano primo. Garage ampio per 4 posti auto, cortile e giardino piantumato. La casa viene venduta completa di n. 2 cucine e mobili bagno. Soluzione molto interessante, pronta per essere abitata.

7

euro 290,000,00

www.casacerea.it



CEREA – Su strada non trafficata

In zona residenziale, su lotto di 1110 mq, bellissima villa singola disposta su livelli sfalsati. Ampio e luminoso soggiorno, cucina abitabile, studio, 3 bagni di cui uno nella camera padronale e 3 camere matrimoniali. Al piano seminterrato grande taverna con camino. Ampio giardino piantumato con impianto di illuminazione e impianto di irrigazione, con spazio perfetto per ricavare una piscina interrata. DA VEDERE! Possibilità di acquisto completamente o parzialmente arredata a parità di prezzo.

8

euro 295,000,00

www.casacerea.it



SAN PIETRO DI MORUBIO – Frazione di Bonavicina

Appartamento al piano rialzato composto da: soggiorno con angolo cottura con balcone, 2 camere da letto e bagno. Garage al piano seminterrato e grande terrazza abitabile con gazebo. Completamente ammobiliato con mobili di alta qualità, condizionatore, tapparella elettrica nel soggiorno e zanzariere in tutte le finestre. Disponibile da subito! Ottimo anche come investimento per una rendita mensile immediata a partire dal giorno del rogito.

9

euro 98,000,00

www.casacerea.it



SAN PIETRO DI MORUBIO – NUOVA

Porzione di bifamiliare disposta su due livelli fuori terra. Ampia zona giorno, 2 bagni, ripostiglio, 3 camere da letto, garage comunicante con l'abitazione con lavanderia e centrale termica. Ampio giardino di proprietà. Riscaldamento a pavimento con caldaia a condensazione, impianto fotovoltaico, scuri esterni in alluminio, infissi interni in PVC completi di zanzariere, tetto in legno ventilato, gres porcellanato effetto legno. Completamente arredata e completa di impianto di condizionamento di n.4 split. Molto interessante, completa e pronta per essere abitata.

10

euro 280.000,00

www.casacerea.it



CASALEONE CENTRO – Su strada chiusa lontana dal traffico

Casa singola di ampia metratura. Al piano terra appartamento di ingresso, soggiorno, cucina con retrocucina con camino, bagno e camera matrimoniale. Al piano primo appartamento di ingresso, soggiorno, cucina abitabile con graziosa veranda, 2 camere da letto, bagno e ripostiglio. Ampio garage pavimentato con bagno/lavanderia e cantina. Ampio giardino piantumato. Pronta per essere abitata e disponibile da subito.

11

euro 159.000,00

www.casacerea.it



Per essere sempre aggiornati sulle nostre offerte scarica la nostra App "Casacerea"
 Seguici su Facebook "CasaCerea Agenzia Immobiliare"