

**X mode**  
 Abbigliamento - Arredo casa -  
 Tendaggi - Tappeti - Materassi -  
 Poltrone relax  
**CA DEGLI OPPI (VR)**  
 Tel. 045 7130096  
 www.xmode.it

IL MENSILE DI BOVOLONE, CERA E OPPEANO  
 ATTUALITÀ, CULTURA ED INFORMAZIONE

# la Randa

ANNO 13 - NUMERO 12 / DICEMBRE 2023

**X mode**  
 Abbigliamento - Arredo casa -  
 Tendaggi - Tappeti - Materassi -  
 Poltrone relax  
**CA DEGLI OPPI (VR)**  
 Tel. 045 7130096  
 www.xmode.it

# Un Natale di speranza e positività



ti invece che bisogna cercare di essere positivi, per invertire la rotta, per provare a migliorare le cose, per fare nel proprio piccolo qualcosa per il futuro delle prossime generazioni.

Il nostro giornale che compie il suo tredicesimo anno, è nato proprio per questo motivo, per raccontare storie positive, per mettere in luce chi ce la fa, per sostenere le iniziative di solidarietà e volontariato, per guardare appunto il futuro con un occhio positivo.

Ci teniamo a ringraziare tutti coloro che ci sostengono, in modo particolare i nostri sponsor, che hanno sposato il nostro progetto e che anche per il prossimo anno continueranno a darci la loro fiducia, solo grazie a loro continueremo ad arrivare in tutte le

Ci stiamo avvicinando al periodo delle festività natalizie, dove tutti cerchiamo di passare momenti di serenità e felicità con le proprie famiglie o i propri amici. Gli avvenimenti degli ultimi mesi e giorni però ci rendono

più difficile vivere con uno spirito positivo questo periodo. Le guerre e le violenze che si susseguono potrebbero portare ad uno scoramento ed una visione poco speranzosa del futuro. Ma è proprio in questi momen-

**MONTAGNA**  
 DENTISTI DEL VERONESE  
 Il dentista vicino al tuo sorriso

**BOVOLONE**  
 Tel +39 045 7102578  
 M bovolone@montagnastudentistici.it  
 www.montagnastudentistici.it

**Sede di BOVOLONE**  
 Dir. San. Dott.ssa Livia Montagna - Odontoiatra | Iscr. Albo Odontoiatri n. 01198 VR | Aut. San. n. 2045/2020 del 27/12/2019

**Ci trovi anche a**

**SOMMACAMPAGNA**  
 Via Leonardo Da Vinci, 1  
 Tel +39 045 515868

**Sede di SOMMACAMPAGNA** - Dir. San. Dott.ssa Elisa Giacomazzi - Odontoiatra 13/01/2009 - Albo Provinciale degli Odontoiatri di VERONA (Ordine della Provincia di VERONA) n. 0000001195 | Aut. San. Prot. N. 183717 del 20/11/2020 Comune di Sommacampagna

**VILLAFRANCA**  
 P.zza Madonna del Popolo, 3  
 Tel +39 045 6302199

**Sede di VILLAFRANCA** - Dir. San. Dott. Claudio Crosara - Medico Chirurgo | 20/02/1979 - Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di VERONA (Ordine della Provincia di VERONA) n. 0000003402 16/02/1994 - Albo Provinciale degli Odontoiatri di VERONA (Ordine della Provincia di VERONA) n. 0000000637 | Aut. San. n. 930 del 08/08/2022

**VERONA**  
 Viale delle Nazioni, 2  
 Tel +39 045 500108

**Sede di VERONA** - Direttore sanitario: Dott. Montagna Zeno - Odontoiatra 26/06/2014 - Albo Odontoiatri di Verona n. 01320 | Autorizzazione Sanitaria N. 2022/06.03/03299 - Comune di Verona

vostre case. Il prossimo numero di gennaio sarà incentrato sulla manifestazione principe di Bovolone, ovvero la Fiera Agricola di San Biagio, ospiteremo come ogni anno uno speciale, per fornirvi tutte le informazioni per vivere

al meglio questa manifestazione. Cogliamo l'occasione per farVi i nostri migliori auguri per un Felice Natale e un buon inizio di anno nuovo!

**Costantino Meo**  
 Direttore Responsabile

**PIZZA**  
**a**  
**PEZZI**  
 Pizza Gourmet  
 Via Madonna, 216  
 Bovolone (VR)

Facebook icon, Instagram icon

**Casa Cerea**  
 WWW.CASACEREA.IT

Via XXV Aprile 21/a CERA (VR)  
 Contatto Whatsapp 3271109508  
 Tel 0442 31573  
 info@casacerea.it

**1** **ULTIME DUE DISPONIBILITÀ**  
 Bifamiliari i nuova costruzione in zona Villaggio Trieste a Cerea. Bifamiliari i nuova costruzione in zona Villaggio Trieste a Cerea. Realizzate con ottime finiture di ultima generazione, con consumi energetici ridotti al minimo: Classe energetica A4. Ogni abitazione ha diritto al bonus edilizio con recupero in detrazione fiscale di euro 81.600,00. Maggiori informazioni in ufficio.  
 www.casacerea.it

**2** **CA' DEGLI OPPI/OPPEANO - Pari al nuovo**  
 In nuova zona residenziale, comoda alla Transpolesana, recentissima villa completamente indipendente, in appoggio solo dai garages. Ampia zona giorno, 3 camere da letto, 2 bagni, ripostiglio e garage doppio in parallelo. Realizzata con ottime finiture ed impianti di ultima generazione. Classe energetica A2.  
 euro 295,000,00  
 www.casacerea.it

**3** **CEREA - Comoda al centro e alla Transpolesana**  
 Villetta d'angolo di: ampia zona giorno con cucina abitabile, bagno e lavanderia al piano terra; 3 camere da letto, bagno e terrazza al piano primo. Garage ampio comunicante con l'abitazione e giardinetto di proprietà. Disponibile da subito.  
 euro 214,000,00  
 www.casacerea.it

**4** **CEREA CENTRO - Ampia metratura**  
 Appartamento al secondo piano con ascensore composto da: ampia zona giorno con balcone, 3 camere matrimoniali, bagno e cantina. In ottimo stato, libero da subito e pronto per essere abitato. Possibilità di mantenere il mobilio presente.  
 euro 89,000,00  
 www.casacerea.it

## Per un Natale e un Anno Nuovo di Pace

Care concittadine, cari concittadini

siamo ormai prossimi alle festività natalizie al termine di un anno ricco di soddisfazioni, novità e importanti risultati raggiunti grazie alla partecipazione e collaborazione di molti protagonisti.

Primi tra tutti vorrei ringraziare voi cittadini, coloro che ogni giorno incontriamo e ascoltiamo: la vostra vicina presenza è fondamentale per rendere più accogliente, moderna e bella la nostra città con idee e innovazioni.

Grazie, poi, alle numerose associazioni di volontariato, culturali, sportive, sociali, giovanili, alla ProLoco e ai Centri Contradali: con l'impegno di molti volontari, e attraverso splendide manifestazioni, trasmettete passione per il territorio e costruite ogni giorno una città fondata sulla solidarietà, sulla socialità e che guarda al

domani senza dimenticarsi le proprie radici.

Un grande grazie a tutti coloro che quotidianamente hanno a cuore la nostra salute, la sicurezza e l'istruzione dei nostri bambini e ragazzi: siete per tutti noi un esempio instancabile di dedizione al servizio e il vostro impegno è linfa per il benessere e la crescita di tutto il territorio. Un saluto, in conclusione, a tutti i nostri amici della Casa di Riposo San Biagio di Bovolone e a tutti i nostri saggi cittadini che ogni mese incontro nel portar loro gli auguri di compleanno: davanti ai vostri racconti e cordialità rimango spesso meravigliato nel cono-



scere nuovi aspetti di una città ricca di bellezza e tradizioni. Sono sempre più convinto che Bovolone sia una città ricca di vitalità: durante l'ultimo anno, infatti, nuove aziende ed attività commerciali hanno scelto di investire nella nostra città, manifestazioni ed eventi hanno regalato momenti di svago e divertimento e diversi nuovi amici da tutto il mondo hanno stretto rapporti di collaborazione con noi; Bovo-

lone, quindi, si conferma ancora una volta una città di Vita e Opportunità per chiunque desideri crescere in una realtà moderna, ricca di stimoli e dall'importante passato.

Nell'avvicinarsi del 2024 condivido con voi il mio grande desiderio di Pace, diritto che oggi sentiamo talvolta lontano: anche se i missili non solcano i cieli sopra di noi e i soldati non camminano per le strade, ancora troppe sono le armi prodotte, tanti gli aerei che bombardano innocenti e immensi gli investimenti per costruire oggetti di distruzione piuttosto che ospedali o scuole; la Pace, quindi, non è solo

l'assenza di guerra ma è collaborazione concreta e quotidiana: dovremmo puntare non alla vittoria di una nazione su un'altra ma alla vittoria degli uomini capaci di costruire una comunità mondiale di Pace e diritti.

A sottolineare questo nostro desiderio abbiamo esposto, per queste festività all'ingresso del Palazzo Comunale, il presepio realizzato dalle sagge mani di Radames Mattioli, scultore di Bovolone, intitolato "La Pace nasce tra di noi": che siano per tutti delle festività natalizie dove ritrovarci in famiglia per scoprire le nostre importanti tradizioni e vivere l'arrivo di Gesù come un nuovo segno di Speranza, Coraggio e Pace.

**Auguri di Buon Natale!**  
**Orfeo Pozzani,**  
**Sindaco di Bovolone**  
**e l'Amministrazione**  
**Comunale**

**ASSOCIAZIONE PROLOCO BOVOLONE**  
**GRUPPO AMICI DEL PRESEPIO PRESENTANO LA**

**28<sup>a</sup> Rassegna interregionale del presepe artigianale ed artistico 2023/2024**

**DAL 8 DICEMBRE 2023 AL 14 GENNAIO 2024**

**INGRESSO LIBERO**

**Oratorio dell'Antica Chiesa dedicata a S. Biagio e SS. Fermo e Rustico**  
**Piazza V. Emanuele - Bovolone (VR)**

**INAUGURAZIONE RASSEGNA VENERDÌ 8 DICEMBRE ORE 15.00**

Presso Cinema Teatro Astra  
 Ospite: Padre Benedetto,  
 Accompagnamento musicale del gruppo "Le Sette Note".  
 Taglio del nastro e visita alla mostra alla presenza delle autorità.

All'interno della Rassegna sarà ospitata la mostra  
**"E Ti vengo a cercare"**  
 con icone della tradizione serba e il primo presepe ortodosso

Conferenza: Terra, uovo, Spirito, l'Icona è preghiera  
**Giovedì 7 dicembre**  
 ore 20:30 - Cinema Teatro Astra

**ORARI DI APERTURA DELLA RASSEGNA**  
 PREFESTIVO E FESTIVO: dalle ore 9.00 alle 12.00 - dalle ore 15.00 alle 19.00 / FERIALE SU APPUNTAMENTO  
 È possibile l'apertura in altri orari o visite guidate per gruppi o scolaresche da concordare.  
 INFO: 324 8634381 - 349 4503234 - prolocobovolone.amicipresepio@gmail.com - www.prolocobovolone.eu - Segui su  
 Possibilità di concordare visite anche al "Presepio Visuato" presso la Pieve di San Giovanni Battista in Campagna (San Zuane)

Da sabato 8 a domenica 24 dicembre

**VILLAGGIO DI NATALE**  
*"scegli la tua cometa"*

**Venerdì 8 dicembre**  
**Palazzo Corte Salvi**  
 Ore 17.00  
 Inaugurazione del "Villaggio di Natale" con l'accensione del grande albero accompagnata da Babbo Natale; seguirà visita guidata alla fabbrica degli elfi all'interno del palazzo, dove verranno svolti laboratori creativi e sarà possibile scrivere la letterina per Santa Lucia.

**Domenica 10 dicembre**  
**Palazzo Corte Salvi**  
 Dalle ore 16.00 alle 19.00  
 Presso il "Villaggio di Natale" avremo Santa Lucia con il Castaldo che doneranno dolcetti a tutti i bambini. Continueranno i laboratori creativi all'interno del palazzo.

**Nei giorni 16-17-23 dicembre**  
**Palazzo Corte Salvi**  
 Dalle ore 16.00 alle 19.00  
 Il villaggio si animerà, in compagnia di Babbo Natale, con tutte le sue comete che porteranno allegria e spensieratezza per grandi e piccini.

**Domenica 24 dicembre**  
**Palazzo Corte Salvi**  
 Dalle ore 10.00 alle 12.30 e dalle 16.00 alle 19.00  
 Alla vigilia di Natale il villaggio rimarrà aperto anche durante la mattina con altrettanti spettacoli e intrattenimento. Ospite speciale della mattinata sarà il "Vespa Club" di Bovolone.

**HOYA CENTER**  
OTTICO QUALIFICATO

**Visto  
in TV**



\* Regolamento presso il centro ottico - Non cumulabile - valido fino al 31/12/2023

## LENTI PROGRESSIVE PERSONALIZZATE

Così confortevoli che non ti accorgi di indossarle

Buono fino  
a **250€**  
sui tuoi nuovi  
occhiali\*

# VisionOttica



# Salan

BOVOLONE (VR) - Via Garibaldi 48 (Galleria Spazio 3) - Tel. 045 7103885

otticaservice@live.it

 VisionOttica Salan

# Natale...e il pensiero magico...



Il Natale è indubbiamente la festa preferita dai piccoli. Ma molti adulti lamentano che non è più la festa di una volta... In passato il Natale era un momento magico, avvolto dal mistero di chi portava i doni: potevano essere Santa Lucia, San Nicola, Gesù Bambino, la Befana, i re magi, a seconda del territorio... Oggi queste figure sono quasi del tutto scomparse, oscurate da Babbo Natale, eletto dalla pubblicità come simbolo del Natale globalizzato. Ma se da un lato c'è stato un impoverimento, con la quasi scomparsa delle figure natalizie tradizionali, dall'altro si è assistito a una moltiplicazione di Babbo Natale: lo si vede nei centri commerciali impegnato con le promozioni di stagione, in tv o sui giornali come testimonial e la sua immagine è riportata sulle confezioni di molti prodotti commerciali. È un'esagerazione, che priva del mistero la figura di Babbo Natale e confonde

i bambini. Eppure il Natale continua a piacere tanto ai bambini... Perché alimenta il "pensiero magico": i bambini hanno bisogno di fantasticare e il segreto del Natale sta proprio nell'immergere il bambino nella dimensione della favola, nel farlo sognare. Questo contribuisce a sviluppare l'immaginazione. Anche la figura di chi porta i doni è importante: perché è una persona importante che si preoccupa di loro. È una presenza di passaggio tra i genitori e il mondo degli adulti. Per questo i bambini continuano a credere alla sua esistenza, ignorando gli svilimenti pubblicitari: Babbo Natale è un'esigenza dell'infanzia ci dice la psicologa Anna Oliviero Ferraris.

- I genitori dovrebbero creare un'atmosfera sospesa. L'incertezza, il non detto, il mistero, sono gli ingredienti del clima natalizio. Quindi no al genitore che si traveste da Babbo Natale, meglio

mettere a letto presto il bambino e raccontare, come in una fiaba, che Babbo Natale arriverà soltanto di notte, mentre tutti dormono...

- Non esagerare con i regali, il troppo confonde; due o tre doni sono sufficienti e permettono al bambino di concentrarsi sul piacere della sorpresa e non perdersi nella foga di tanti pacchi da scartare.

- Evitare assolutamente che

i regali diventino una competizione tra adulti. Meglio che i genitori avvertano parenti e amici di contenersi. Ai bambini il lusso non interessa, sono attratti dalle cose semplici.

- E se un bimbo ha scritto una letterina con molte richieste scegliete l'indispensabile e spiegate al bambino che non si può avere tutto, nemmeno da Babbo Natale. I giocattoli devono essere attivi, bisogna poterli giocare. Sono consigliati giochi di costruzione, ma anche il classico bambolotto o peluche con cui il bambino può inventare storie va benissimo. Quando sono piccoli bisogna puntare su ciò che stimola la creatività ed evitare i prodotti che differenziano maschi e femmine... fare differenza, semplificare limita la fantasia, la grande ricchezza dell'uomo. E come trascorrere la festa...? Gli adulti sono spesso più preoccupati del pranzo e degli ospiti. Invece il giorno di Natale deve essere l'occasione per stare coi bambini e giocare con loro. Il consiglio è di passare meno tempo a ta-

vola e di più a giocare con i vostri figli!

**Mary Merenda**  
Insegnante di  
scuola dell'infanzia

## Lo sapevate che...

Tutti i genitori, i nonni e le insegnanti della Scuola dell'Infanzia ne fanno quotidianamente esperienza: il pensiero magico è un pensiero speciale, che si sviluppa dai 2 anni e rimane presente e vitale fino ai 7-8 anni di età e che rende i bambini capaci di trasformare la realtà, di nominarla in un altro modo. Un bambino può cucinare inverosimili piatti usando foglie, legnetti e sassi; parla con gli oggetti; cura un taglietto con un bacinio; scaccia la paura del buio con una parola; va a dormire con un dinosauro che lo difenderà dai mostri o gioca alla mamma cullando un bambolotto. In poche parole: il pensiero magico è l'espedito cognitivo eccezionale che i bambini hanno a disposizione per riuscire a vivere in un mondo troppo diverso, troppo grande, troppo incomprensibile per loro. Tutti i bambini sentono la frustrazione e l'impotenza del loro essere piccoli in un mondo che non è a loro misura. Un bambino di 3 anni può ripetere come un mantra la parola: «Sono grande!» ogni volta che ha bisogno di darsi coraggio e affrontare la fatica di trovarsi "nannetto" in un mondo di giganti. E che il pensiero magico sia una risorsa potentissima lo dimostra il fatto che, nonostante l'invadenza del digitale e quella dei genitori di oggi, troppo impegnati nel disintegrare la magia con le loro spiegazioni razionali, il pensiero dei bambini continua a essere caratterizzato da componenti magiche...





## IL CORNICIAIO

di Mirandola

Cornici su misura in: Legno - Liscie - Filettate -  
Intarsiate - Colorate - Dorate

---

Restauro libri e stampe antiche - Mobili d'epoca -  
Rilegature - Restauro mobili - Oggettistica

BOVOLONE Via Madonna 144/146 - Tel. 045 5545439

# **VENDITA PELLET**

**PRODUZIONE PROPRIA  
CON MATERIALI VERGINI  
PROVENIENTI DA SEGHERIE  
(ABETE - FAGGIO)  
info: 347 5573651**



**Via Cavazza, 49 - Bovolone (VR)  
(davanti Bar Edicola)**

CA' DEL BUE. Progetto di Agsm Aim per riattivare i bruciatori

# Lo spettro dell'inceneritore

■ Servizi di Jacopo Burati,  
Alessia Croce e Fabio Lonardi

Uscito dal Piano Regionale dei Rifiuti nel 2016, l'inceneritore di Ca' del Bue rientra ora dalla finestra. Agsm Aim ha presentato alla Regione Veneto una richiesta di variante al progetto di trattamento RSU (rifiuti solidi urbani) e per i fanghi di depurazione.

Il progetto di "revamping" (ammodernamento) di Ca' del Bue era stato presentato già nel 2014 e prevedeva il trattamento dei rifiuti urbani, in particolare la componente umida, per la produzione di biometano, con la possibilità di utilizzare il gas per l'energia necessaria ai processi dell'impianto. Negli anni il progetto ha subito diverse modifiche, per adeguamenti tecnologici, fino al 2020 quando Agsm introduce il trattamento di fanghi da depurazione attraverso un "essiccatore". Un progetto al quale si erano opposti da subito i Comuni di San Giovanni Lupatoto, San Martino Buon Albergo e Zevio con gli allora sindaci Gastaldello, De Santi e Ruzza compatti - con tanto di delibere di giunta congiunte e foto ricordo - nel chiedere ad Agsm di fare marcia indietro.

Tuttavia il progetto, nonostante il parere negativo espresso dalla Provincia di Verona e i rilievi dei Comuni, aveva ottenuto il via libera dalla Direzione Ambiente della Regione Veneto: "gli elementi forniti per la valutazione del succitato impianto di essiccazione del digestato non siano sufficienti a escludere potenziali impatti negativi e significativi sull'ambiente o sulla salute umana". Un'autorizzazione contro la quale era ricorso a TAR il Comune di San Giovanni Lupatoto. Ricorso rigettato dal Tribunale amministrativo regionale, sul quale ora pende l'appello presentato sempre dal Comune lupatotino al Consiglio di Stato.

Agsm però non attende l'esito della vertenza giudiziaria e spinge sull'acceleratore presentando in Regione un nuovo ammodernamento che prevede la trasformazione dei rifiuti e dei fanghi essiccati, 100mila tonnellate l'anno, in pellet da bruciare per la produzione di

energia.

Secondo quanto si legge nel progetto, l'obiettivo del nuovo impianto di Ca' del Bue è "Recupero energetico e ottimizzazione energetica, bruciando ad alta temperatura i fanghi. L'energia sviluppata dalla combustione è recuperata in una caldaia del tipo "tail-end", adatta a fumi particolarmente polverosi e/o corrosivi, alimentata con condensate ad alta pressione, la quale genera vapore leggermente surriscaldato per fornire energia al fluido termovettore delle linee di essiccazione fanghi".

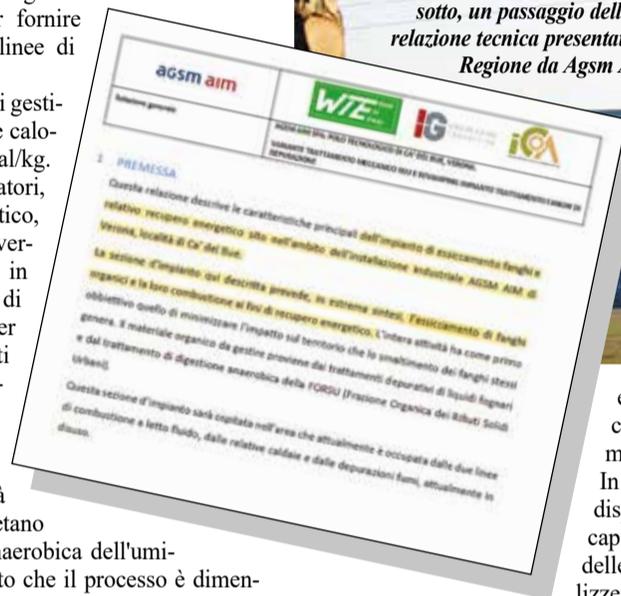
"Il forno è di tipo adiabatico, in grado di gestire fango essiccato in un range di potere calorifico che va da 3000 kcal/kg a 1800 kcal/kg. Il forno sarà anche dotato di due bruciatori, a gas naturale e ad avviamento automatico, posti in postcombustione. Questi interverranno in sostegno alla temperatura in postcombustione qualora scenda al di sotto dei limiti di legge (1100 °C), per esempio nel caso in cui siano alimentati fanghi particolarmente poveri di contenuto energetico. Sarà anche previsto un bruciatore d'avviamento a gas naturale per il riscaldamento del forno".

In altre parole, se il pellet non brucerà da solo verrà bruciato col biogas metano prodotto dal processo di digestione anaerobica dell'umido: nel progetto infatti viene specificato che il processo è dimensionato in maniera tale da non avere necessità di ricorrere, a regime, a gas naturale.

Infine c'è la parte che riguarda l'aria: "i fumi depurati verranno emessi in atmosfera mediante un ventilatore esaustore e un camino. La temperatura dei fumi sarà indicativamente di 120 °C, tale da



L'impianto di Ca' del Bue e, sotto, un passaggio della relazione tecnica presentata in Regione da Agsm Aim



evitare la formazione di pennacchi di vapor d'acqua almeno nei mesi caldi dell'anno.

In vari punti del camino saranno disposti dei sensori che faranno capo ad un sistema di misurazione delle emissioni (SME) il quale analizzerà in continuo le concentrazioni degli inquinanti presenti nei fumi immessi in atmosfera. Tale sistema SME farà capo ad un sistema di controllo distribuito (DCS, Distributed Control System) il quale regolerà il dosaggio dei reagenti (bicarbonato, urea, carboni attivi) nelle varie apparecchiature della sezione di depurazione fumi".

## ENERGIA E GAS: ATTENZIONE ALLE TRUFFE

**Pesante multa dell'Antitrust a Enel, Eni Plenitude, Acea, Iberdrola, Dolomiti ed Edison**

Sanzioni da parte dell'Antitrust a Enel, Eni Plenitude, Acea, Iberdrola, Dolomiti e Edison. L'accusa per queste società, multate, è di aver adottato pratiche commerciali aggressive condizionando i consumatori nell'accettare modifiche in aumento dei prezzi di gas e di energia, il tutto in contrasto con il decreto "aiuti bis" dello scorso anno.

Quotidianamente tutti noi riceviamo sms e telefonate per cambiare fornitore di luce e gas; non va certamente meglio per altri servizi quale ad esempio la telefonia.

Ogni volta ci sentiamo dire che il nostro fornitore ci sta applicando delle tariffe care e che, quindi, cambiare fornitore sarebbe sicuramente conveniente.

Sono, queste, tecniche spesso molto aggressive, portate avanti da venditori che, pur di raggiungere l'obiettivo di far firmare il contratto, sono disposti a spacciarsi per dipendenti del nostro attuale fornitore ed è, purtroppo, noti-

zia frequente di raggiri di molte persone, soprattutto fragili ed anziani. E' molto importante verificare l'identità di chi ci sta chiamando e la corrispondenza di quanto ci viene detto con le condizioni effettivamente riportate nei contratti. In ogni caso, è sempre possibile esercitare il diritto di ripensamento entro 14 giorni annullando il contratto firmato. Tutti i nostri sportelli sono a disposizione e, in caso di dubbi, è sempre meglio fare una telefonata o una visita ai nostri uffici.

**CI TENIAMO A RICORDARE CHE LUPATOTINA GAS E LUCE SRL**

- ✓ non si avvale di nessun agente di vendita e di nessuna agenzia di marketing;
- ✓ non effettua visite porta a porta per vendere i suoi prodotti;
- ✓ non effettua nessuna telefonata e non invia nessun messaggio per convincere potenziali clienti a sottoscrivere contratti di fornitura di gas e di energia.

Siamo in prossimità delle festività natalizie e, anche quest'anno, Lupatotina

Gas e Luce sosterrà la presenza delle luminarie in tutto il paese di San Giovanni Lupatoto. Segno, questo, tangibile di una forte presenza territoriale che, grazie ad una buona gestione della società della cittadinanza lupatotina, determina dei risultati positivi che vengono riversati sul territorio attraverso l'erogazione di servizi a tutti i cittadini.

**Lupatotina Gas e Luce Srl augura serene festività natalizie e un buon anno 2024**



**Lupatotina Gas e Luce**  
da vent'anni  
al servizio del cliente

**I nostri sportelli a Verona**

- **San Giovanni Lupatoto**, Via San Sebastiano, 6 (dal Lunedì al Sabato dalle 9 alle 12 e il Martedì dalle 9 alle 16)
- **Buttapietra**, Via Cavour, 9 (il Lunedì e il Venerdì dalle 9 alle 13)
- **Raldon**, Via Croce, 2 (il Mercoledì dalle 9 alle 12)
- **Ronco All'Adige**, Piazza Garibaldi, 22 (il Giovedì dalle 9 alle 13)

Tel. 0458753215  
www.lupatotinagaseluce.it

È disponibile  
l'APP  
"Lupatotina  
gas e luce",  
sia per iOS che Android,  
scaricabile dal proprio store

Servizio WhatsApp  
3714635111  
info@lupatotinagas.it

nr. verde 800 833 315



■ Prese di posizione diverse delle amministrazioni locali

## Il fronte dei sindaci si spacca

Sul fronte dei sindaci le posizioni sono diverse. Il sindaco di San Giovanni Lupatoto **Attilio Gastaldello** non ha dubbi: «A Ca' del Bue non deve essere riattivato l'incenerimento: lo stabilisce il Piano Regionale dei Rifiuti e lo ha ribadito ufficialmente e con forza la Giunta comunale con un'apposita comunicazione urgente, nella seduta del 21 novembre, a tutela della salute dei cittadini di San Giovanni Lupatoto. Agsm Aim ha presentato in Regione un progetto per la realizzazione di un impianto di essiccamento di fanghi organici, ma propone in realtà la riattivazione dell'inceneritore. Infatti, nascosto dietro la foglia di fico del "recupero energetico" Agsm Aim intende bruciare 100mila tonnellate all'anno di fango essiccato».

«La nostra Amministrazione ha ancora pendente un ricorso al Consiglio di Stato contro il progetto di Revamping di Ca' del Bue - sottolinea Gastaldello - e di sicuro non accetteremo che si torni a riparlare di ince-

neritori e di progetti per bruciare i rifiuti nei forni in un luogo che è totalmente inadatto per la vicinanza a centri cittadini. Coinvolgeremo tutta la popolazione, i comitati e il Consiglio comunale contro la nuova minaccia dell'incenerimento a Ca' del Bue».

Da San Martino Buon Albergo, il cui sindaco **Giulio Furlani** è anche dipendente di Agsm Aim, arriva la seguente nota: «Nel vigente piano regionale sui rifiuti l'inceneritore di Ca' del Bue non è previsto, pertanto non verrà riattivato e su questo punto è necessario essere chiari per evitare che si diffondano informazioni non corrette. Il piano prevede solamente il riutilizzo del sito per altre attività collegate al recupero dei rifiuti, una delle quali è quella prevista dal progetto di Agsm Aim che è stato inviato in Regione: l'essiccazione dei fanghi prodotti da digestori dell'umido, da depuratori cittadini e dal settore zootecnico, tutti residui certificati. Il recupero del fango consente il

suo riutilizzo per altre lavorazioni, evitando che sia destinato ad una discarica, con conseguente beneficio ambientale ed economico».

«In merito a Ca' del Bue Il Comune di San Martino Buon Albergo ha mantenuto negli anni la stessa posizione: siamo sempre stati fermamente contrari all'inceneritore per salvaguardare l'interesse dei cittadini» conclude il Comune di San Martino.

Prevale la cautela nella dichiarazione del sindaco di Zevio, **Paola Conti**: «Riguardo all'impianto di essiccazione di fanghi a Ca' del Bue l'amministrazione comunale riserva qualsiasi dichiarazione dopo aver partecipato alle riunioni che verranno convocate dalla Regione, aver approfondito i documenti presentati e sentiti i vari pareri. Sono favorevole ad un riciclo virtuoso dei rifiuti, ma deve essere garantita la salute dei cittadini e la salvaguardia dell'ambiente».

## Preoccupazione in paese

Tutti d'accordo. I cittadini di San Giovanni Lupatoto, San Martino Buon Albergo e Zevio guardano con preoccupazione all'eventuale insediamento di un impianto di essiccazione e combustione di rifiuti a Ca' del Bue. Prevale inoltre la sensazione che le tecniche inerenti al trattamento dei fanghi non siano state approfondite e, latente, emerge la stanchezza per una questione dibattuta da anni.

**SAN GIOVANNI LUPATOTO.** L'impianto di trattamento dei rifiuti, sulla riva sinistra dell'Adige, ha i camini a poco più di un chilometro dal centro di San Giovanni Lupatoto. La preoccupazione principale è che l'andamento dei venti possa provocare la ricaduta di polveri e la diffusione di odori sgradevoli sull'abitato. «Da anni protestiamo contro Ca' del Bue, anche con viaggi in pullman in piazza Brà a Verona - racconta una signora di San Giovanni -. Siamo in tantissimi con la stessa idea di contrastare l'accensione dell'impianto ed è ora di mobilitarsi di nuovo. Non vorrei che attorno alla riaccensione possano prevalere gli interessi economici. Dobbiamo restare uniti».

«Riproporre l'essiccamento e la combustione a Ca' del Bue rappresenta una minaccia - aggiunge l'avventore di un bar in piazza Umberto -. Non ci sono filtri abbastanza efficaci che trattengano le polveri sottili e quindi la loro emissione nell'atmosfera. La priorità deve essere la salute dei cittadini di San Giovanni Lupatoto». Una battaglia a tutto tondo, partendo dalle istituzioni e arrivando alla gente comune. «Servirebbe un referendum - propone un altro lupatotino - per certificare il pensiero collettivo soprattutto su temi così importanti. Bisogna sollecitare gli amministratori a verificare che la fattibilità di ogni opera sia compatibile con la salute pubblica».

**SAN MARTINO BUON ALBERGO.** Più o meno simile il tenore dei commenti a San Martino Buon Albergo. «La riattivazione di Ca' del Bue va fermata - commenta un abituale frequentatore di piazza del Popolo in centro -. Le polveri sottili possono mettere a rischio la nostra salute e quella delle prossime generazioni».

Un'altra preoccupazione è il conseguente aumento di mezzi pesanti in transito attorno all'impianto. «Già la situazione della viabilità è allarmante - commenta un cittadino -. Se l'impianto verrà riattivato il traffico aumenterà, così come l'ulteriore inquinamento prodotto soprattutto dai mezzi pesanti». C'è anche chi pensa a questioni più strettamente personali. «Sono preoccupata per il possibile decremento di valore degli immobili sul territorio - confida la proprietaria di una casa nei pressi dell'impianto -. La presenza di odori e polveri può incidere sul prezzo di eventuale vendita creando un danno economico rilevante».

**ZEVI.** La maggiore lontananza dall'impianto non lascia insensibili i cittadini di Zevio. Sul territorio si sente forse in maniera meno urgente il problema rispetto a San Giovanni Lupatoto e San Martino Buon Albergo ma sulla questione si manifesta un certo senso di solidarietà. C'è anche chi ormai è stufo. «Da anni si apre e chiude questo tipo di dibattito ed è frustrante - confida uno zeviano -. Il tema porta molti cittadini a partecipare alla vita politica e gli amministratori devono tenere conto della volontà popolare. Si tratta di salute pubblica: è un dovere coinvolgere tutta la comunità». L'idea preponderante è continuare a spingere sulla raccolta differenziata e sul riciclo per contenere la produzione di rifiuti da smaltire. «In Veneto si è iniziato un percorso basato sulla raccolta differenziata e sul riciclo, ritengo si debba continuare con la strada intrapresa - commenta un altro cittadino -. Ci sono stati progressi ma va messo a punto in maniera migliore per ridimensionare l'impatto dei rifiuti sul territorio».

**VIVERACQUA**  
GESTORI IDRICI DEL VENETO



Informati meglio  
sul nostro sito

## Solo carta igienica!

Il tuo WC non è un cassonetto.  
Si può buttare **solo carta igienica**,  
tutto il resto inquina, intasa, danneggia.

#solocartaigienica



Medicinali  
e cerotti

Dischetti leva trucco,  
salviette umidificate  
e fazzoletti

Cotton fioc  
e filo interdentale



**Acque Veronesi**  
CUSTODI DELL'ACQUA

acqueveronesi.it

Servizio Clienti  
**800-735300**

Pronto Intervento  
**800-734300**



## Indennità di **DISOCCUPAZIONE AGRICOLA 2024**

### **DIRITTI IN CAMPO**

#### **SEI UN LAVORATORE AGRICOLO?**

Se hai avuto, nel corso del 2023, un rapporto di lavoro agricolo, potresti aver diritto alla **DISOCCUPAZIONE AGRICOLA!**

Rivolgiti alla **FLAI**, all'**INCA** o alla **CGIL** **entro il 31 MARZO 2024**  
Già possibile da **NOVEMBRE 2023**

#### **CHI HA DIRITTO**

- < Dipendenti a tempo determinato-avventizi occupati in agricoltura
- < Dipendenti a tempo indeterminato che hanno lavorato per parte dell'anno

#### **PUOI ANCHE AVER DIRITTO A:**

- < **ASSEGNI FAMILIARI**
- < **INTEGRAZIONE MATERNITÀ**
- < **RIMBORSO SPESE MEDICHE E DENTISTA**
- < **INDENNITÀ INFORTUNIO O MALATTIA**

#### **COSA SERVE PER PRESENTARE LA DOMANDA**

- < **Fotocopia carta d'identità e Codice Fiscale** (per extracomunitari: passaporto o permesso di soggiorno)
- < **Buste paga 2023** (per controllare in seguito la correttezza della liquidazione INPS)
- < **Redditi 2021 e 2022** per richiesta Assegni nucleo Familiare

CI TROVI SU:

[www.cgilverona.it/categorie-sindacali/flai](http://www.cgilverona.it/categorie-sindacali/flai)

WhatsApp 351 9038372



#### **CI PUOI TROVARE A:**

<b>VERONA</b> Via Settembrini, 6 Tel. 045 8674611 alla risposta digitare 1 poi 10	<b>Tutti i giorni</b>	9.00 – 12.00 14.30 – 17.30
<b>BOVOLONE</b> Galleria Spazio 3 Tel. 045 7101020	<b>1° e 3° Mercoledì</b>	15.00 – 17.30
<b>BUSSOLENGO</b> via Dante Alighieri, 3 Tel. 045 7151407	<b>Mercoledì</b>	9.00 – 12.00
<b>CAPRINO VERONESE</b> via Sandri, 36 Tel. 045 7242247	<b>Lunedì</b>	15.00 – 17.30
<b>CASTEL D'AZZANO</b> Via Mascagni 41 Tel. 045/8521952	<b>Giovedì</b>	15.00-18.00
<b>CAVALCASELLE</b> Via XX Settembre 24 Tel. 045 8063051	<b>Giovedì</b>	15.00-18.00
<b>CEREA</b> via Paride da Cerea, 36 Tel. 0442320438	<b>2° e 4° Giovedì</b>	15.00 – 17.30
<b>DOLCE'-VOLARGNE</b> via Passo di Napoleone, 1092 Tel. 045-6888500	<b>Mercoledì</b>	15.00-18.00
<b>GREZZANA</b> Via Roma, 24 Tel 045 8063053	<b>Lunedì</b>	15.00-18.00
<b>ISOLA DELLA SCALA</b> P.zza N. Sauro, 20 Tel. 045 7302055	<b>Martedì Mercoledì</b>	15.00 – 18.00
<b>LEGNAGO</b> via Pasubio, 2 Tel. 0442 601655	<b>Mercoledì</b>	9.00 – 12.00 14.30 – 17.30
<b>RONCO ALL'ADIGE</b> via XX Settembre, 58 Tel. 045 6615404	<b>2° e 4° Martedì</b>	15.00 – 18.00
<b>S. BONIFACIO</b> Corso Venezia, 108 Tel. 045 7612555	<b>Lunedì Venerdì</b>	9.00-12.00/14.30-17.30 9.00 - 12.00
<b>S. GIOVANNI LUPATOTO</b> via A. Volta, 39 Tel. 045 8778677	<b>Martedì Giovedì</b>	9.00 – 12.00 15.00 – 18.00
<b>S. MARTINO B. ALBERGO</b> Via Venezia, 2 Tel. 045 994293	<b>Martedì</b>	15.00-18.00
<b>S. PIETRO IN CARIANO</b> via Roma, 33 Tel. 045 6838218	<b>Giovedì</b>	15.00 – 18.00
<b>VILLAFRANCA</b> P.zza Villafranchetta, 17 Tel. 045 6300962	<b>Lunedì</b>	9.00 – 12.00 14.00 – 17.00

# EBS

Fornitura e installazione di:

## IMPIANTI FOTOVOLTAICI

Diventa indipendente energeticamente!

## CLIMATIZZATORI IN POMPA DI CALORE

Rinfresca e riscalda la tua casa!



Scopri le nostre **VANTAGGIOSE OFFERTE**, contattaci per informazioni o preventivi gratuiti!

Viale Postumia, 27  
37069, Villafranca di Verona

045 6302725

info@ebsimpianti.it

www.ebsimpianti.it

Il dolce non lievitato del Panificio Adami che compie 90 anni

# Il Nadalin di Castelnuovo

di Carlo Rossi

Si potrebbe cominciare come le favole che ci leggevano in tempo natalizio i nostri genitori. C'era una volta. E però adesso c'è ancora, non solo, compie anche 90 anni lo storico panificio di Castelnuovo del Garda di **Andrea Adami**, quarta generazione di una dinastia di "pistori", i panettieri in termine latino.

Una traccia che viene da lontano, da ben due secoli fa e che ci conduce sino ad oggi, passando attraverso i venti di guerra del secolo di fuoco, il Novecento. La narrazione del panificio si può far iniziare con fonti documentate sin dagli albori del 1900. Nella centralissima via Marconi esisteva infatti già un panificio di proprietà di una famiglia storica di Castelnuovo, i Mazzi, che lo misero in vendita tramite il mediatore Vassanelli anch'essi antica famiglia del paese.

Gli Adami, Ettore e Fortunato, nonno e bisnonno di Andrea, vista l'occasione acquistarono immediatamente il panificio nel quale Fortunato lavorava come dipendente. Lo comprarono nel 1933 e si avviò a sfornare pane e pasta per tutto il paese come testimoniato dalle fatture d'acquisto delle farine da un noto imprenditore di Treviso.

All'epoca a Castelnuovo c'erano due altri panifici nel centro storico, uno dei quali era il Panificio Cavattoni che negli anni 80 venne acquisito dagli Adami per farne magazzino. La sede principale, dove c'era il negozio, aveva un'ulteriore caratteristica: era dotato della cosiddetta "Camera della pasta" un locale al piano superiore, utilizzato anche oggi, per far essiccare lasagne, bigoli, ecc. la pasta fresca. Fu così che gli Adami fecero da tutor anche ad un altro forno il cui proprietario era il fratello della moglie (una Mazzi) di Ettore. Era "Il forno di Nereo" a Cavalcaselle, popolosa frazione di Castelnuovo, nel

primo dopoguerra.

Durante la Seconda guerra mondiale nel forno Adami si erano installati i tedeschi della Wehrmacht che facevano il pane per loro e per gli operai dell'Organizzazione Todt, arruolati o prigionieri di guerra ai lavori forzati. In quel periodo cominciò la storia del Nadalin non lievitato, una particolarità di leggendaria provenienza giudea, che a Verona, nella versione lievitata, si fa risalire all'insediamento degli Scaligeri. Una ricetta che gli Adami ereditarono dai precedenti proprietari, i Mazzi. Era un dolce a forma di stella di David, a sei punte; così, per non causare rappresaglie naziste, venne deciso di aumentarne il numero.

Il Nadalin non lievitato, racconta il giornalista **Riccardo Lago-**



rio erede delle DE.CO. di Gino Veronelli, potrebbe essere un'eccellenza tipica da valorizzare per storia e ingredienti. Andrea Adami – come detto - è oggi la quarta generazione di una famiglia intimamente connessa con Castelnuovo alla quale ha dato tanto nello sviluppare l'arte di fare il pane in molteplici forni e la pasta fresca tra cui i famosissimi bigoli, con passione, amore e maniacale attenzione alla qualità.

## "Spaghetti e Mandolino" e-commerce veronese numero 1 in Italia

Spaghetti & Mandolino, l'e-commerce veronese specializzato in prodotti tipici, è stato insignito del titolo di Miglior E-commerce b2c italiano del 2023 da 4eCom, l'associazione che riunisce le eccellenze digitali, le software house, le web agency e i professionisti del settore dell'e-commerce. Anche quest'anno il concorso ha visto iscriversi oltre 500 e-commerce italiani e ha impegnato nella valutazione 21 giudici di spessore internazionale impegnati ognuno a valutare il proprio ambito di interesse.

La vittoria di Spaghetti & Mandolino è ancora più significativa considerando la massiccia presenza di concorrenti famosi, aziende tecnologicamente avanzate e altamente competitive, come Atida e farma, Gaudi, Netgear, Nutribees, Vico Food Box e molte altre. Spaghetti & Mandolino è anche giunto alla finale per il premio come Miglior E-commerce Sostenibile, una categoria che rispecchia l'impegno a promuovere pratiche commerciali etiche e sostenibili, sia nella selezione dei prodotti che nella gestione delle risorse.

**REGALA IL NATALE MELOTTI**

**Offella**  
Specialità di Riso Melotti

Ampia esposizione di IDEE REGALO presso la **BOTTEGA IN AZIENDA**  
*Aperti tutti i giorni, anche la Domenica, fino al 24 Dicembre*  
9.00 - 12.30 / 14.30 - 19.00  
**ISOLA DELLA SCALA, VERONA**  
**WWW.MELOTTI.IT - 045 7300444**

**POGGIO delle GRAZIE**

Ti aspettiamo nel wineshop per conoscere i nostri vini

Visita il sito e scopri le nostre esperienze in cantina

**REGALA O REGALATI UN'EMOZIONE!**  
[www.poggiodellegrazie.it](http://www.poggiodellegrazie.it)

via Milano 199  
Castelnuovo del Garda  
351 338 18 48

WINE TALKI INDEPENDENTI

# Stefani Bentegodi: ambiente, persona e territorio

L'Istituto di Istruzione Superiore "Stefani Bentegodi" con le sue cinque sedi di Isola della Scala (sede centrale), Buttapietra, Caldiero, San Pietro in Cariano e Villafranca è la scuola ad indirizzo agrario della provincia di Verona. I percorsi di studio, tutti della durata di cinque anni, sono: l'**Istituto Tecnico Agrario**, presente nelle sedi di Buttapietra, Caldiero, San Pietro in Cariano e di Villafranca; l'Istituto Professionale "Agricoltura e sviluppo rurale, valorizzazione dei prodotti del territorio e gestione delle risorse forestali e montane", presente a Isola della Scala, Villafranca, Caldiero e San Pietro in Cariano; l'Istituto Professionale "Servizi per la sanità e l'assistenza sociale" attivo nelle sedi di Isola della Scala e San Pietro in Cariano.

A Caldiero vi è anche il corso serale Tecnico Agrario; a San Pietro in Cariano vi è anche il corso serale dell'indirizzo Professionale Agrario.

Lo Stefani Bentegodi conta 1700 studentesse e studenti che studiano e apprendono, oltre che nelle aule, nei laboratori, nelle serre e nelle aziende agrarie di ciascuna sede.

Il **Tecnico Agrario** offre una preparazione approfondita nel settore scientifico e tecnologico applicato alla produzione e alla trasformazione dei prodotti agricoli, alla gestione dell'ambiente e del territorio e alla produzione vitivinicola. È il percorso



so adatto a studenti e studentesse che hanno un forte interesse per le scienze, per l'agricoltura innovativa e sostenibile, o per le professioni legate al mondo della produzione animale e vegetale. Si tratta inoltre di studi che hanno una naturale prosecuzione nelle facoltà universitarie di Agraria, di Veterinaria e di ambito scientifico, come pure nell'Istituto Tecnico Superiore (ITS) di durata biennale dedicato all'agricoltura biologica attivo nella sede di Buttapietra. I diplomati al Tecnico Agrario hanno ottime possibilità di lavoro post diploma e possono sostenere l'esame per accedere all'Albo professionale dei periti agrari.

Il Professionale "Agricoltura e sviluppo rurale, valorizzazione dei prodotti del territorio e gestione delle risorse forestali e montane" è orientato alle applicazioni pratiche

delle conoscenze del settore agrario. È il percorso adatto a studenti e studentesse che desiderano acquisire professionalità concreta e competenze nell'uso degli strumenti e dei macchinari funzionali alla produzione agricola, che amano il contatto con la natura, ma anche rafforzare la cultura generale.

Al termine degli studi, ragazzi e ragazze potranno inserirsi velocemente nel mondo del lavoro, oppure scegliere ITS o corsi universitari. Potranno inoltre sostenere l'esame per accedere all'Albo professionale degli agrotecnici.

Il Professionale "Servizi per la sanità e l'assistenza sociale" prepara a diventare operatori qualificati nel settore della cura e del sostegno delle persone con particolari bisogni attraverso lo studio di materie di tipo psicologico, sociale e

sanitario. Prepara a agire concretamente nel mondo dell'infanzia, in quello delle disabilità, delle fragilità legate all'emarginazione e degli anziani. È il percorso adatto agli studenti che manifestano interesse per il lavoro sociale e sensibilità per le relazioni. Con il diploma potranno continuare gli studi all'università, frequentare i corsi regionali per la qualifica di Operatore Sociosanitario (frequenza che può iniziare anche prima del diploma), inserirsi nelle cooperative sociali e nel vasto mondo dell'assistenza alla persona.

In tutti gli indirizzi dello Stefani Bentegodi sono numerosi e frequenti i contatti con le aziende e gli enti territoriali. Tutti gli studenti trascorrono alcune settimane in azienda e partecipano ad attività formative direttamente legate al mondo del lavoro. L'istituto è dotato anche di due bus che facilitano le esperienze fuori sede.

Lo Stefani Bentegodi propone inoltre numerosi progetti che ampliano l'offerta formativa. Attività sportive, scambi linguistici, attività di accoglienza, inclusione e orientamento, visite guidate, viaggi di istruzione, attività teatrali, percorsi naturalistici. Tutto in un clima di stretta collaborazione con i docenti e con la dirigenza. L'Istituto vuole infatti essere una comunità educante nella quale la relazione tra insegnanti, studenti e famiglie è il perno di tutta l'azione didattica.



## Scuola edile contro la dispersione

È stato presentato nella Sala Rossa della Provincia il progetto della Scuola Edile Esev-Cpt di Verona per contrastare il fenomeno della dispersione scolastica.

Sono intervenuti: il vicepresidente della Provincia con delega alle Politiche per l'istruzione, **David Di Michele**; la referente dello sportello disagio scolastico per gli istituti superiori, **Giuliana Guadagnini**, per Esev, **Annalisa Barbetta**, rappresentante del Cda ed **Eva Violante**, Coordinatrice area giovani.

Il progetto si pone l'obiettivo di offrire una formazione a ragazzi e ragazze che non si sono ancora iscritti a un percorso tecnico o professionale o che hanno interrotto gli studi precedentemente intrapresi. Verranno dunque avviati progetti persona-

OPEN DAY



**ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE Stefani- Bentegodi**  
TECNICO AGRARIO • PROFESSIONALE AGRARIO  
PROFESSIONALE SOCIO-SANITARIO

**ISOLA DELLA SCALA** Viale Rimembranza, 53 - Tel. 045 7300252/639  
**PROFESSIONALE AGRARIO E PROFESSIONALE SOCIO SANITARIO**

SABATO 16 DICEMBRE 15:30 - 18:00  
SABATO 13 GENNAIO 15:30 - 18:00  
*Incontri col Direttore su appuntamento ogni MERCOLEDÌ POMERIGGIO dalle ore 15:30*

**BUTTAPIETRA** Via dell'Agricoltura, 2 - Tel. 045 6660235  
**TECNICO AGRARIO**

DICEMBRE: ogni SABATO MATTINA scolastico su appuntamento  
GENNAIO: ogni SABATO MATTINA scolastico su appuntamento

**CALDIERO** Viale della Stazione, 1 - Tel. 045 7650182  
**PROFESSIONALE AGRARIO E TECNICO AGRARIO**

SABATO 2 DICEMBRE 15:00 - 18:00  
DOMENICA 17 DICEMBRE 10:00 - 13:00  
VENERDÌ 12 GENNAIO 17:00 - 19:00

**SAN PIETRO IN CARIANO** Via Speri, 6 - Tel. 045 7701594  
**PROFESSIONALE AGRARIO - PROFESSIONALE SOCIO SANITARIO E TECNICO AGRARIO**

SABATO 16 DICEMBRE 15:00 - 17:00  
Indirizzi: agrario/socio-sanitario  
DOMENICA 14 GENNAIO 10:00 - 12:00  
Indirizzi: agrario/socio-sanitario

**VILLAFRANCA** Via Ospedale, 1 - Tel. 045 6300393  
**PROFESSIONALE AGRARIO E TECNICO AGRARIO**

DOMENICA 3 DICEMBRE 10:30 - 12:30  
SABATO 16 DICEMBRE 14:00 - 17:00  
DICEMBRE: ogni SABATO MATTINA scolastico su appuntamento  
SABATO 13 GENNAIO 14:00 - 17:00

**www.stefanibentegodi.edu.it**

**DICEMBRE 2023  
GENNAIO 2024**



**APPUNTAMENTO  
CON UN NUOVO VIAGGIO?**  
Raggiungi l'aeroporto con ATV.

Acquista il tuo biglietto con l'app **Ticket BUS Verona!**  
facile. veloce. sicura.




**atv** Azienda Trasporti Verona Srl

[www.atv.verona.it](http://www.atv.verona.it)



## Don Calabria: una scuola per crescere

Bullismo, rispetto della legalità, violenza giovanile sono argomenti che purtroppo fanno parte della realtà quotidiana con la quale dobbiamo confrontarci e che i giovani sono chiamati a conoscere per potersi relazionare correttamente tra loro e all'interno della società. Con l'intento di sensibilizzarli a queste tematiche, gli insegnanti di Diritto e di Religione della Scuola Professionale Don Calabria del comparto Ristorazione a Bovolone hanno guidato alcune classi in questo percorso di approfondimento e riflessione. All'interno di un percorso interdisciplinare le classi coinvolte hanno dibattuto su che cosa significhi esercitare violenza, quali siano le dinamiche che ci spingerebbero a ricorrevi, che effetti possa avere sulla persona che la subisce e quali possano essere le possibili alternative. L'approfondimento di queste tematiche è avvenuto proponendo la lettura di articoli di giornale, facendo riferimento a fatti di cronaca, attraverso la visione di filmati e testimonianze dirette.

In quest'ultimo ambito, particolarmente significativa è stata la presenza a scuola di persone che hanno avuto esperienza di periodi di detenzione e di volontariato all'interno della Casa Circondariale di Montorio in Verona con il supporto dell'associazione "La Fraternità. Prevenzione, Carcere e Territorio", che fa riferimento ai frati francescani di San Bernardino, a cui la scuola si è rivolta per essere guidata in questo delicato percorso.

Le testimonianze dirette hanno costituito il momento sicuramente più coinvolgente per i ragazzi, spingendoli a riflettere sull'importanza delle scelte che ognuno di noi è chiamato a fare e sulla gravità delle conseguenze che eventuali scelte sbagliate potrebbero avere. Queste testimonianze si sono proposte di rendere consapevoli i ragazzi del senso della pena detentiva nei suoi aspetti rieducativo-riabilitativo e al contempo sulle reali criticità che il sistema carcerario rivela, rischiando di non adempiere in pieno al proprio scopo.

Molti ragazzi oggi sono affascinati dalla figura del "giovane criminale", di chi sfida le leggi e le forze dell'ordine per ottenere ciò che vuole, soldi e successo, di chi usa la forza per farsi rispettare e si impone sugli altri senza farsi mettere i piedi in testa da nessuno. Canzoni, film e serie che si rivolgono al mondo adolescenziale ce



lo mostrano chiaramente. Un conto è l'ideale, però, e un conto è la realtà in tutta la sua dura concretezza. Quando a parlare è chi vive sulla propria pelle la nostalgia della libertà limitata per anni o decenni, la sofferenza interiore nel rendersi conto degli errori commessi e del dolore provocato anche ai propri famigliari, i sensi di colpa e l'incapacità di perdonarsi, la solitudine vissuta dentro il carcere in balia dei propri pensieri fino ai tentativi di suicidio, allora forse si può andare oltre la superficie dell'ammirazione e guardare con più consapevolezza alla direzione che vogliamo dare alla nostra vita tramite le scelte che siamo chiamati a fare.

Esattamente questo era l'obiettivo del percorso: fermarsi e darsi la possibilità di riflettere. Pensare al bisogno che ognuno di noi ha di essere riconosciuto, di essere accettato, di essere amato, di essere qualcuno, di valere. Pensare a quanto soffriamo quando questo non avviene. Pensare a cosa siamo disposti a fare per sentirci vivi e pensare che i nostri gesti hanno delle conseguenze nelle vite delle persone accanto e nella nostra. Ciascuno davanti a sé ha sempre una scelta: dipende da noi che tipo di persona vogliamo diventare, se un uomo o una donna che fa soffrire e "uccide" o che ama e genera vita negli altri. Così è stato per chi ha scelto il volontariato dentro il carcere. Così è stato per qualche detenuto che ha iniziato a cambiare prendendosi cura del vicino.

lizzati finalizzati al reinserimento scolastico e sociale.

Nel corso del triennio professionale gli allievi acquisiranno, in aula e in laboratorio, competenze rispetto alle innovazioni del processo produttivo, all'introduzione di nuove tecnologie e nuovi materiali, alle evoluzioni delle attrezzature e delle macchine. A partire dal secondo anno, gli studenti alterneranno la formazione a scuola con periodi di stage in impresa ed esperienze sul campo denominate "Impresa Civica Edile", con interventi di manutenzione straordinaria di opere pubbliche.

Sarà inoltre possibile creare percorsi ad hoc per quei ragazzi e ragazze che necessitano di inserirsi in breve tempo nel mondo del lavoro avendo già vissuto esperienze scolastiche accidentate.

Il progetto non contempla costi d'iscrizione per le famiglie. Verranno inoltre forniti agli studenti indumenti da lavoro, scarpe antinfortunistiche, caschetto, occhiali.

Il settore dell'edilizia può rappresentare un contesto che offre importanti opportunità di occupazione e carriera. La Scuola Edile di Verona è un centro di formazione professionale che permette il conseguimento della qualifica di "Operatore Edile" e di "Tecnico edile". Inoltre, la scuola è una realtà radicata nel territorio scaligero ed è inserita all'interno di diverse reti territoriali composte da cooperative sociali, associazioni, istituti scolastici e Comuni.

**Per informazioni sulle diverse opportunità offerte, contattare la segreteria della scuola al numero 045 523366.**



SCUOLA DELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE  
**DON CALABRIA**



## "Scuola Aperta"

1 dicembre 2023 dalle 20,30 alle 22,00  
**Serata di Orientamento per Famiglie**

16 dicembre 2023 dalle 10,00 alle 13,00

I docenti e gli allievi della nostra scuola di Bovolone apriranno i laboratori della scuola per farvi vivere un'esperienza immersiva.

### OPERATORE DELLA RISTORAZIONE:

- Preparazione degli alimenti e allestimento piatti
- Allestimento sala e somministrazione piatti e bevande

Piazza Donatori di Sangue, 1 - Bovolone (Vr)  
045 81.84.474

areaformativa@centrodoncalabria.it  
www.sfpdoncalabria.it



# ASSOCIAZIONE ANZIANI "LA QUERCIA A.P.S." BOVOLONE

## ASSOCIATA AD ANCeSCAO NAZIONALE A.P.S.



Inserita in una splendida cornice con un parco giardino completamente fruibile della villa Panteo-Zampieri ha sede l'Associazione Anziani "La Quercia A.P.S." Vanta più di 200 Soci iscritti e la frequenza giornaliera è di 50 / 60 Soci.

L'associazione si prefigge di sviluppare nuove politiche aggregative puntando soprattutto ad invitare al proprio interno nuovi Soci.

Il centro si anima al pomeriggio ed è aperto per tutta la settimana, domenica compresa col seguente orario: 14.30 - 18.00.

**L'amicizia e lo stare assieme è il miglior farmaco per vivere sereni.**

Il Presidente cav. Adriano Bissoli ed il Direttivo promuovono gli obiettivi dettati dallo statuto per la socializzazione attraverso attività ricreative, ludiche, culturali, sportive ecc...

**Il cuore pulsante dell'Ass. Anziani La Quercia A.P.S. sono i volontari che si occupano della gestione del bar, dell'amministrazione, della cucina, delle pulizie, manutenzione e mantenimento della villa.**

Siamo riconoscenti all'Amministrazione Comunale per la concessione, in comodato d'uso gratuito, dello stabile. Gli spazi della villa sono gestiti dalla Coop. Sociale Emmanuel la quale organizza diverse attività rivolte alla cittadinanza: ginnastica dolce, corsi di yoga, corso di pittura, università del tempo libero, laboratorio di cucito.

Inoltre all'interno della villa gravitano diverse associazioni di auto mutuo aiuto del territorio.



Queste sono alcune attività programmate per il 2024. Inoltre ogni sabato abbiamo il Maestro Sergio Modulon per il corso gratuito di ballo, gli amanti della camminata si ritrovano per tre mattine alla settimana, c'è la disponibilità di una porzione di orto da coltivare, locali confortevoli per il gioco delle carte e il gioco della tombola, si festeggiano i compleanni con un saporito piatto di risotto.

In programma alcuni incontri **SORSEGGIANDO IL TE' CON LA POESIA.**

Abbiamo organizzato e ospitato, in collaborazione con l'Ass. Culturale "L'Airone - tra voli di poesia" il Concorso di Poesia rivolto a tutti i Soci ANCeSCAO del Veneto.

È stato interessante constatare quanti Soci hanno aperto il cassetto delle memorie esprimendo attraverso la scrittura, ricordi ed emozioni.

### CALENDARIO APPUNTAMENTI ANNO 2024 " ASSOC. ANZIANI LA QUERCIA "

- 24 gennaio Conferenza sulla salute
- 9 marzo Festa di Metà quaresima
- 10 marzo Pranzo Festa della Donna
- 20 aprile Assemblea Generale per presentazione e approvazione bilancio 2023
- dal 2 al 31 maggio Recita del S. Rosario
- 23 maggio S.Messa chiusura mese di Maggio
- 2 giugno Festa Sociale con pranzo
- 5 giugno Festa chiusura attività Coop. Sociale Emmanuel
- 12 giugno Serata di festa nel parco
- 19 giugno Serata di festa nel parco
- 26 giugno Serata di festa nel parco
- 15 agosto Anguria per tutti
- 5 ottobre 59° Pellegrinaggio al Santuario Madonna della Corona
- 9 novembre Castagnata - recupero delle tradizioni
- 13 novembre S.Messa per ricordare i nostri Defunti
- 7 dicembre Visita Mercatini di Natale
- 13 dicembre Arriva S. Lucia



**La tua Vetreria del centro!**

**Vetreria Bissoli**  
di Bissoli Elena e C. snc

Via A. Volta, 3 - BOVOLONE (VR) - Tel. 045 7100537  
www.vetrieriabissoli.it - info@vetrieriabissoli.it

**La Vetreria Bissoli Augura Buone Feste!**

**"Per preventivi, siamo disponibili per consulenza e rilievo misure"**



FISSO DOCCIA

PORTA SCORREVOLE

VETRATA PER SCALE



Esiste un luogo dove la  
**dolcezza** è di casa.



### Punto Dolce

Piazza Umberto I, 84  
37057 San Giovanni Lupatoto  
(Verona)

Via Bellevere, 7  
37051 Bovolone  
(Verona)

Dal martedì al sabato  
8:30-12:30, 15:30-19  
Chiuso lunedì e domenica

Vieni a scoprire  
**l'ampio assortimento di cesti Natalizi**  
e scegli il più adatto da condividere  
con chi ami

Con gli Auguri di Matilde Vicenzi.



[www.MatildeVicenzi.it](http://www.MatildeVicenzi.it)   

# La Santa dei momóni



Nelle nostre zone è sicuramente la Santa più nominata e invocata dai bambini, specialmente in questo periodo. Non è una Santa terapeutica che guarisce mali, ma è una Santa dispensatrice di gioia, che porta dolci e giocattoli per far divertire i buteleti. L'abbiamo adottata e fatta diventare veronese, anche se è originaria della Sicilia: "Santa Lùzia col castaldo/ la ven zo dal Monte Baldo...". La magia e l'emozione per il suo arrivo rimangono oggi immutate, ma vi racconto cosa accadeva una cinquantina d'anni fa. Nei giorni che precedevano il

13 dicembre, i genitori riferivano ai figli di innumerevoli colloqui col castaldo di Santa Lucia, che veniva a sincerarsi se la prole era stata buona, brava ed ubbidiente. I bambini se lo immaginavano come un arbitro che scriveva su un taccuino i nomi dei fanciulli buoni e su un altro quelli dei cattivi. Proprio perché non si poteva mai sapere fino in fondo quello che i famigliari raccontavano al castaldo, i bambini scrivevano lunghe lettere indirizzate alla Santa, che, oltre all'immancabile elenco dei desideri, riportavano le promesse di diventare degli ometti o delle

donnine scrupolosi e diligenti. Arrivava così la sera della vigilia nella quale, dopo la cena della famiglia, si preparava sul tavolo della cucina un piatto con del fieno e della crusca per sfamare l'asinello della Santa che sarebbe arrivato puntuale a mezzanotte in tutte le case col carretto dei regali. Come poteva accadere ciò rimaneva un miracolo che solo i Santi potevano compiere. Del resto, l'incrollabile fede nel miracolo veniva alimentata anche nelle tre sere precedenti la data fatidica; i bimbi si avvicinavano emozionati alla cappa del camino invocando la Santa di anticipare dei momóni, che nel nostro dialetto contraddistingue tutta la categoria dei dolci, caramelle, cioccolatini... Non si sa bene perché ma, lanciata la richiesta alla Santa, dopo qualche minuto si udivano strani rumori o addirittura suoni di trombette o campanelli e, subito dopo, una pioggia di momóni. La sera del 12 dicembre i bambini andavano a letto presto; la mamma, prima di rimboccare le coperte augurando la buonanotte, raccomandava loro di

**Centro Studi e Ricerche della Pianura Veronese**  
 info@centrostudibovolone.it  
 www.centrostudibovolone.it  
 seguici su   
 info: 334 1722038

non alzarsi, di rimanere a letto e di non accendere la luce, perché altrimenti la Santa avrebbe gettato il carbone negli occhi. Così, trepidanti e con un po' di paura, rimanevano per un po' con le orecchie ben tese a carpire ogni minimo rumore, fino a quando, sfiniti, cadevano tra le braccia di Morfeo.

La mattina seguente, tuttavia, si alzavano di buon'ora per scoprire finalmente cosa aveva portato Santa Lucia. Poco o tanto che fosse, i bimbi strabuzzavano gli occhi e si godevano i dolci e i giochi. La giornata, però, aveva un unico inconveniente: bisognava abbandonare gli agognati giocattoli e prepararsi per andare a scuola. Peccato,

dopo tutti questi miracoli, la Santa avrebbe potuto regalare anche una giornata di festa per i bambini!

**Ulisse Scavazzini**  
 Centro Studi e Ricerche della Pianura Veronese

**Cagliari Andrea**  
 Consulente informatico  
 Hardware e Software

Eseguo controllo e assistenza su computer, notebook, smartphone e cellulari.  
 Configurazione posta elettronica e ADSL.  
 Salvataggio, recupero, trasferimento dati e rimozione virus. Formattazione, ripristino e aggiornamento dei dispositivi.  
 Siti web e corsi di informatica.

📞 345 7242269  
 @ info@hashtag-informatica.it

FEDERAZIONE ITALIANA AMATORI SPORT PER TUTTI APS - ETS  
 Associazione di Promozione Sociale

iscritta nel Registro Unico del Terzo Settore numero di Repertorio 114834

TAFISA

**EVENTO IN ATTUAZIONE DEGLI SCOPI ISTITUZIONALI FIASP**

È OMOLOGATO dal provvedimento del Comitato Territoriale FIASP competente per territorio in attuazione degli scopi istituzionali e seguente evento tutto motorio!

## 36° CAMINADA DE BACO

### G. S. S. CASELLA di BOVOLONE

## SABATO 6 GENNAIO 2024

**RITROVO:** via Casella 71/B Bovolone (VR)

Evento Indico- motorio aperto a tutti di km 6, 12 e 18  
 Comitato Fiasp Verona con nota N° Omologazione 066/2023 del 20/09/2023  
 U. M. V. Unione Marciatori Veronesi N° Protocollo: 6916 del 18/09/2023

**PROGRAMMA E REGOLAMENTO:**

<p><b>PARTENZA:</b> 8.00/ 9.00</p> <p><b>PERCORSI:</b> 6 Km - 12 Km - 18 Km</p> <p><b>RISTORI:</b> 1 sui 7 Km, 1 sui 12 Km, 2 sui 18 Km</p> <p>All'arrivo sarà offerto minestrone per tutti</p> <p><b>PREMIAZIONI PER I GRUPPI ISCRITTI</b></p> <p><b>TERMINE ISCRIZIONE GRUPPI:</b></p> <p>ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 04/01/2024 TEL. ELISA 349/2622279</p> <p><b>TERMINE ISCRIZIONE SINGOLI: FINO ALLA PARTENZA</b></p> <p><b>CONTRIBUTO A SOSTEGNO DELL' EVENTO:</b></p> <p>€ 2,00 maggiorazione non Soci € 0,50</p> <p><b>CHIUSURA DELLA MANIFESTAZIONE ORE 12.30</b></p> <p><b>PER INFO:</b> Bistaffà Francesco 3471967590</p>	
---	--

SI RACCOMANDA DI ATTENERSI AL CODICE STRADALE  
 ED AI REGOLAMENTI F.L.A.S.P. E U.M.V.

## Una Caminada de Baco all'insegna della pace

L'edizione di quest'anno della camminata, vista la situazione delicata di alcuni

paesi, vorrà dare un messaggio di pace, un NO alla guerra indistintamente dall'ideale politico, dall'etnia e dal credo religioso.

Per questo motivo è stato chiesto a tutti i partecipanti di indossare simbolicamente una maglietta o altro indumento di colore bianco.

Un piccolo ma significativo messaggio che non risolverà di certo i conflitti che ci sono nel mondo, ma un semplice e grande gesto per combattere l'indifferenza.

**ORE 12.30 PRANZO INSIEME**

Spaghetti con le sardele  
 Polenta brustolà con salame soto onto  
 Patatine  
 Fritole e Galetine  
 Acqua  
 (vino e caffè a parte)

14€

**INTRATTENIMENTO CON DJ MACI**

IL G.S.S. CASELLA ORGANIZZA

## SABATO 6 GENNAIO 2024

### 40° FESTA DELLA BEFANA

**PROGRAMMA:**

- ore 8.00 Partenza 36° "Caminada de Baco"  
**DICIAMO "NO ALLE GUERRE" INDOSSANDO UN INDUMENTO BIANCO**
- ore 12.30 Pranzo insieme (spaghetti con le sardele - polenta brustolà con salame soto onto - patatine - fritole e galetine - acqua)  
 Il nostro DJ MACI vi terrà compagnia durante il pranzo  
**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**  
 cel 3395702414 oppure gsscassella82@gmail.com
- ore 14.00 14€
- Dalle 17.30 Arrivo dei Re Magi  
 Arrivo della Befana con doni per i più piccoli accompagnati dal suono delle zampogne e dai canti del gruppo "El Paia" con le cante natalizie.
- Dalle 18.00 Potrete gustare il buonissimo risotto della Casella
- ore 19.00 Incendio del Briolo

## Il Natale: sapore dell'amore



Come ogni anno, arriva il Natale! Tutti lo aspettiamo con ansia: "che bello!". L'unico motivo per cui molti di noi tengono al Natale è perché si ricevono regali, soldi o qualcos'altro da amici e parenti. Però vi inviterei a ricordare almeno per un istante che cosa rappresenta veramente questa festività. Nel giorno di Natale ricorre la nascita di Gesù Cristo. Purtroppo troppo spesso ci dimentichiamo del vero significato del Natale, e forse la colpa è anche nostra che ci lasciamo travolgere dal consumismo, in origine questo era un momento mistico oggi sempre di più, sta diventando semplicemente consu-mistico.

E tutto questo ovviamente senza accorgersene lo trasmettiamo, ai nostri piccoli, infatti se si chiede ad un bambino che cosa succede a Natale, molti di loro risponderanno: "Arriva Babbo Natale che ci porta tanti regali!" Sinceramente penso che ai nostri bambini dovrem-

mo spigare che non si può "confondere" la nascita di Gesù con l'arrivo dei regali! Che nostalgia di quei Natali da bambino...

Mi ricordo che il tutto iniziava l'8 dicembre con la preparazione del presepe e dell'albero di Natale.

Allora, essendo molto piccolo aiutavo con emozione mio padre a fare il presepe, prima andando per i fossati a raccogliere il muschio e l'edera che erano fondamentali, poi iniziando alla creazione vera e propria del presepe. Non avevamo una casa grande e quindi stendevamo con cura su un piccolo piano il muschio raccolto, poi "rubando" lo specchietto dalla borsetta della mamma facevamo il laghetto perché le pecorelle potessero bere. Con la carta si creavano le montagne, con la farina le strade e la neve sulle montagne, ed infine la grotta realizzata con due o tre "stèle" di legno, perché non c'erano tanti soldi per comprarne una vera.

Ricoprivamo la grotta di edera e poi finalmente sistemavamo le statuine, i pastori, le pecore, la lavandaia, il mugnaio ecc., ed infine il bue, l'asinello, Giuseppe e Maria, ed il bambin Gesù, che per tradizione mio padre me lo faceva mettere il giorno di Natale.

Altro momento emozionante ed indimenticabile era il giorno di Santa Lucia. La notte del 12 dicembre mia madre mi mandava a letto molto presto dicendomi: «*Me racomando, anca se te senti rumor, non sta mai a verzàr i oci, se no Santa Lucia la te buta el sabion me racomando*» (molti anni dopo ho capito perché) ed io seguendo alla lettera le indicazioni andavo a letto. Naturalmente non riuscivo a dormire, ed a dir la verità neanche i miei genitori perché durante la notte ad ogni ora facevo loro, naturalmente sempre ad occhi chiusi, la seguente domanda: «*È la vegmua Santa Lucia?*», i quali, perché non mi alzassi troppo presto mi rispondevano di no, fino a quando, stremati, verso le 6.30 del mattino mi dicevano il fatidico sì. Con l'eccitazione a mille, di volata scendevo giù dal letto per vedere i giocattoli che avevo chiesto nella letterina e subito dopo mi mettevo a giocare divertendomi un mondo. Ma la giornata più bella era il Natale.

Era bellissimo svegliarsi e sgattaiolare giù dal letto, sistemare Gesù Bambino sulla paglia e poi andare a vedere se sotto l'albero c'erano i regali. Ricordo ancora la gioia quando scartandoli trovavo qualcosa che avevo desiderato tutto l'anno.

Quanti baci e ringraziamenti ai miei genitori, quanti "oh" di meraviglia. Un giorno veramente unico.

Anche il pranzo era diverso, non solo per le pietanze natalizie preparate con cura da mia madre, ma soprattutto per la tradizionale letterina, scritta magari dalla mamma perché ancora non sapevo scrivere, messa sotto il piatto di papà che "sorpreso" la trovava, la leggeva, e divertito e commosso mi donava un sorriso ed una carezza, accompagnata a volte (secondo le possibilità economiche) dalla "mancia". Erano altri tempi. Ora il Natale è un giorno in cui non si smettere di correre dietro agli slogan di cui in questo periodo siamo "bombardati". Sarebbe bello per un giorno poter ritornare bambini e rivivere l'atmosfera del Natale come lo era un tempo, per capire che la felicità duratura difficilmente la si trova dentro ad un pacchetto regalo, ma la si può trovare senz'altro nell'abbraccio delle persone a noi più care. **Buon Natale a tutti!**

Claudio Bertolini



**RINFRESCHI per:**  
**MATRIMONI - COMUNIONI**  
**CRESIME E BATTESIMI**  
e dolci per soddisfare ogni vostra esigenza



**NADALINI DI**  
**NOSTRA PRODUZIONE**  
ai gusti di: **3 cioccolati**  
**Cioccolato e pera**  
**Pistacchio e Classici**



**BOVOLONE (VR) Via Cavour, 8 - Tel. 045 7101364 - Cell. 340 4208308**

CEREA

## Banca Veronese dona nuovo pulmino all'associazione Centro Incontro UILDM di Cerea



Il mese scorso, nello storico Palazzo Bresciani di Cerea ha avuto luogo la cerimonia d'inaugurazione, la benedizione e la consegna delle chiavi del nuovo pulmino attrezzato per il trasporto di persone in carrozzina, dono della BCC BANCA VERONESE all'associazione UILDM (Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare) di VERONA. Erano presenti all'inaugurazione: i dirigenti della BCC BANCA VERONESE, il presidente Martino Fraccaro e il Direttore Generale Andrea Marchi; l'Amministrazione comunale, con il sindaco Marco Franzoni, il vicesindaco Cristina Morandi, e Lara Fadini assessore alla Cultura; e i rappresentanti della UILDM VERONA ODV, il vicepresidente Gennaro Stamatì che è anche Presidente della Fondazione Speranza Centro Ambulatoriale di Riabilitazione; Claudio Vesentini vicepresidente della Fondazio-

ne della comunità del territorio di Cerea; i Membri di Gestione del Centro Incontro UILDM di Cerea, Giorgio Perazzani, Roberta Zavarise e il Coordinatore Eros Cavaliere; i volontari e i soci UILDM di Verona e di Cerea. Il Coordinatore del Centro UILDM di Cerea, Eros Cavaliere, ha espresso a BCC BANCA VERONESE la più sincera gratitudine, per il dono del nuovo pulmino, a nome dell'associazione UILDM VERONA ODV, dei soci e dei volontari. "Il pulmino, già da ora è operativo e sarà utilizzato dai volontari del Centro Incontro UILDM di Cerea, per il servizio di trasporto delle persone con grave disabilità, affetti da malattie genetiche neuromuscolari, residenti a Cerea e nei comuni limitrofi, per partecipare alle attività sociali nella sede UILDM di Cerea e quella di Verona e per le visite specialistiche presso il Centro Riabilitati-

vo Fondazione Speranza", spiega Cavaliere. "Il progetto "nuovo pulmino" è un bellissimo sogno che si è realizzato, mai avremmo pensato a quello che poi è accaduto. Avevamo bisogno di sostituire il vecchio pulmino immatricolato nel 2011 che ha percorso molti km e così abbiamo espresso questa nostra preoccupazione e necessità al vicesindaco Cristina Morandi ed a Claudio Vesentini vicepresidente della Fondazione della comunità del territorio di Cerea. Ci hanno risposto che ci avrebbero aiutati a cercare degli sponsor. Cristina e Claudio, si sono dati da fare subito per portare a conoscenza degli sponsor il progetto "nuovo pulmino". Grazie a loro, la BCC Banca Veronese è stata informata della nostra necessità ed ha risposto a questa nostra richiesta di aiuto donandoci il pulmino", conclude entusiasta Cavaliere.

OPPEANO

## 220 borracce agli studenti di Oppeano, un'iniziativa dell'amministrazione comunale, in sinergia con Acque Veronesi

L'obiettivo: sensibilizzare e promuovere l'utilizzo dell'acqua di rete



Il presidente di Acque Veronesi Roberto Mantovanelli ed il sindaco di Oppeano Pier Luigi

Giaretta hanno consegnato 220 borracce ad altrettanti alunni dell'istituto. Erano presenti Francesca Sarria, presidente dell'Istituto Comprensivo di Oppeano e la responsabile della sede di Vallese Simonetta Ferrarini. Le borracce sono realizzate in tritan, un materiale di nuova generazione e "Bpa-free", cioè esente da tutti i tipi di bisfenolo. Sono particolarmente leggere, resistenti, lavabili in

lavastoviglie, riutilizzabili e al cento per cento riciclabili. Un'iniziativa organizzata dalla amministrazione comunale di Oppeano, in coordinamento con la società che gestisce il servizio idrico integrato in 77 Comuni della provincia, finalizzata a sensibilizzare i giovani studenti su un corretto uso delle risorse idriche, educandoli ed invogliandoli all'utilizzo dell'acqua di rete. Una risorsa, l'acqua pubblica, sicura perché controllata da centinaia di migliaia di analisi l'anno, sostenibile ed econo-

mica. Una risorsa allo stesso tempo preziosa, che non va mai sprecata. "Un messaggio semplice, diretto, che mira ad abituare gli studenti, a partire dalle scuole primarie, ad atteggiamenti consapevoli e responsabili, anche attraverso piccoli gesti quotidiani - ha commentato Mantovanelli - Sensibilizzare i più piccoli all'uso dell'acqua di rete rappresenta sicuramente uno dei principali obiettivi di Acque Veronesi, un percorso all'insegna della sostenibilità e del rispetto ambientale,

che oggi, grazie anche all'amministrazione comunale di Oppeano, prosegue". "Un'iniziativa fortemente voluta dall'Amministrazione che testimonia la sensibilità e l'attenzione su queste tematiche ed in particolar modo sull'eccessivo uso della plastica nei nostri territori - ha sottolineato il sindaco Giaretta - Un ringraziamento particolare al preside, al personale docente e ad Acque Veronesi per aver prontamente accolto la nostra richiesta".

**PIÙ GRANDE  
E PIÙ BELLA!**

La FARMACIA CROSARE FARMAGORÀ si rinnova!

Vieni a trovarci in farmacia: per tutto il mese di dicembre approfitta dello sconto del 10% su tutto il parafarmaco.

Ti aspettiamo!

**FARMACIA CROSARE**  
FARMAGORÀ

Ci trovi in:

Via Crosare, 125, 37051 Bovolone VR

Orario di apertura continuato:

Lun - ven      Sabato  
8:45 - 19:20    9:00 - 19:00

045 690 2748    392 2651290

farmacia.crosare@farmagora.it

Visita il nostro sito web:  
farmaciacrosare.farmagora.it

# 28<sup>a</sup> Rassegna interregionale dei presepi artigianali ed artistici

La Rassegna dei presepi compie quest'anno ventotto anni, e durerà fino al 14 gennaio 2024 presso l'Oratorio dell'Antica Chiesa dedicata a San Biagio di SS. Fermo e Rustico in Piazza V. Emanuele, Bovolone (VR) con ingresso libero. Nata da un'idea dell'associazione Pro Loco e curata dal Gruppo Amici del Presepio, rende partecipi di espressioni

tradizionali e d'arte che richiamano l'evento della natività di Gesù. La rassegna è stata inaugurata l'8 dicembre alle ore 15 presso il teatro parrocchiale di Bovolone: dove era ospite Padre Benedetto del monastero di Vosoki Dečani in Kosovo e Metohija, che ha fatto una breve introduzione alla collezione "E ti vengo a cercare" accompagnato da momenti musicali

del gruppo "Le Sette Note"; è seguito il taglio del nastro e la visita alla mostra.

Nella rassegna sono esposti presepi artigianali, artistici, diorami, opere pittoriche e scultoree di artisti locali e regionali. Anche quest'anno uno spazio è stato riservato agli alunni della scuola primaria e secondaria di Bovolone e Villafontana dove hanno potuto



## Ritorna a Concamarise la 13<sup>a</sup> festa di Sant'Antonio domenica 14 gennaio 2024

La confraternita dei nostalgici del Tabar di Sant'Antonio Abate di Concamarise Vr. in collaborazione con l'amministrazione comunale di Concamarise e il patrocinio provinciale Coldiretti, organizza la tredicesima festa di Sant'Antonio abate il giorno **14 gennaio 2024. Questo il programma:**

**Ore 9,30** ritrovo tabaristi e ospiti presso circolo NOI

**Ore 9,30** apertura mostra mercato dell'artigianato e stand enogastronomici. **Ore 10,00** Santa Messa celebrata da Don Mattia Compri, concelebra Don Agostino Albertini dove svolge il suo dicastero presso la Santa sede a Roma.

**Ore 10,30** apertura museo Casa Contadina (Via Capitello 47) **Ore 11,00** Benedizione animali (tutti potranno portate i loro, osservando le giuste precauzioni). Inaugurazione della festa con le autorità, taglio del nastro, benedizione trattori e lancio di colombe bianche in segno di pace. **Ore 12,00** pranzo presso Pro Loco "Casa delle Tradizioni Giorgio Gioco" Area Verde.

**Ore 14,15** dimostrazione della cagliata per una forma di formaggio locale LOPERA, con metodo antico, usando fascine di legna. **Ore 14,30** settima edizione "El meo can e gato" gratuito e aperto a tutti: Le iscrizioni saranno aperte dalle ore 11,30 presso Area Verde. **Ore 15,00** giro delle capezzagne e dintorni azienda agricola PARODI con trattori storici costruiti tra il 1920 e il 1960. Durante il pranzo verrà conferito il premio confraternita 2024 al noto imprenditore dolciario Dottor MICHELE BAULI. **Le prenotazioni al pranzo dovranno pervenire entro il 5 gennaio 2024**, fino ad esaurimento posti. Si ringraziano tutte le associazioni che collaborano per la buona riuscita della festa. "Vorrei cogliere l'occasione" sottolinea Fabrizio Lonardi "per porgere a nome della Confraternita Dei Nostalgici del Tabar, a tutti i paesani di Concamarise e ai lettori del mensile "La Rana" i migliori auguri di un Buon Natale e un Felice 2024". **Per informazioni e prenotazioni rivolgersi a Fabrizio Lonardi cell.3477431515 oppure email. fabriziolonardi.vr@gmail.com.**



esporre le loro opere natalizie. Una delle novità di quest'anno è la presenza all'interno della mostra una collezione privata di una casa editrice serba la Duuscia Edizione di alto valore artistico intitolata "E ti vengo a cercare" composta da 14 icone della tradizione Serba realizzate dall'iconografa Katerina Ilic ed il primo presepio ortodosso realizzato dalla ceramista bolognese Franca Maria Fiorini. La Rassegna dei presepi nasce a metà degli anni novanta, grazie a Luigino Massagrani, che organizza un piccolo primo allestimento di presepi, presentato durante le feste natalizie nell'Oratorio S. Biagio. Massagrani, presidente della Proloco di Bovolone e grande appassionato di presepi, concepì la mostra non solo come esposizione di opere, ma anche come concorso per eleggere il miglior presepio nelle case, dando la possibilità a tutte le famiglie di partecipare. Da quella prima edizione, la Rassegna è cresciuta sempre di più con la partecipazione di ogni anno di nuovi presepisti che hanno contribuito ad arricchirla con le loro opere. Gianni Trentini, dagli anni duemila e fino al 2021, si è fatto custode della Rassegna, e con grande passione ed entusiasmo ne ha allargato le vedute. Grazie al suo impegno vengono introdotti dei corsi per appassionati del presepio, diretti da maestri presepisti, e all'interno delle scuole primaria e secondaria viene organizzato un concorso a premi che coinvolge gli studenti. Trentini assieme ai volontari della

mostra fondò all'interno della Proloco il gruppo "Amici del Presepio", che da anni si occupa di mantenere viva la Rassegna. Incoraggiati dal numero sempre crescente di visitatori gli Amici del Presepio decidono di allargare il progetto iscrivendosi a La strada dei Presepi, una nuova realtà che ha permesso alla Rassegna del presepe di Bovolone di essere conosciuta e apprezzata anche oltre i confini regionali. Dal 2022 la Rassegna viene allestita e curata dalla Proloco di Bovolone con il contributo essenziale del gruppo Amici del Presepe. Gli orari di visita alla mostra saranno i seguenti:

- Festivi e prefestivi 09.00 - 12.00 / 15.00 - 19.00
- Feriali solo su appuntamento

Dal 15 al 19 dicembre disponibile Padre Benedetto per il percorso guidato delle icone ortodosse "e ti vengo a cercare" (solo su appuntamento). Per informazioni potete scrivere all'indirizzo mail [prolocobovolone.amicipresepio@gmail.com](mailto:prolocobovolone.amicipresepio@gmail.com) Oppure contattare il numero 3248634381 o il numero 3494503234; parcheggio sia per auto che per pullman adiacente al luogo della manifestazione. Possibilità di concordare visite anche al "Presepio Vissuto" presso la Pieve di San Giovanni Battista in Campagna (San Zuane). (Ingresso libero), anche in questo caso parcheggio sia per auto che per pullman adiacente al luogo della manifestazione.

Claudio Bertolini

# A.N.S.

SERVICE

OFFICINA AUTO NOVITA

VENDITA NUOVO E USATO

SOCCORSO STRADALE

Tutto lo staff A.N.S. augura Buon Natale e Felice Anno Nuovo a tutti

Come sempre al vostro servizio da più di 35 anni con la qualità di sempre

Partner Auto Vighini

BOVOLONE • Via Madonna, 435

Tel. 045 7102890 - 045 9581340 - 348 3613827

ansautofiatdue@tiscali.it    A.N.S. Service - [www.ans-service.info](http://www.ans-service.info)

con il patrocinio dei COMUNI :



PARROCCHIA SAN GIUSEPPE  
BOVOLONE



CITTA' DI BOVOLONE



COMUNE DI CONCAMARISE



COMUNE DI SALIZZOLE



ASSOCIAZIONE VOLONTARI DEL PRESEPE VISSUTO

# PRESEPE VISSUTO

**PIEVE DI SAN GIOVANNI BATTISTA " SAN ZUANE "**

**Via San Giovanni , Bovolone - strada per Concamarise - Ampio Parcheggio**

**BOVOLONE - NATALE 2023**



**25 DICEMBRE** DALLE 17,30 ALLE 20,00

APERTURA DALLE 16,00 ALLE 19,30

**26 DICEMBRE**

**30 DICEMBRE**

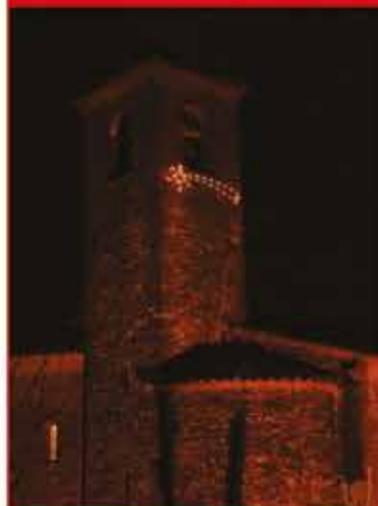
**1 GENNAIO 2024**

**6 GENNAIO**

**7 GENNAIO**

**13 GENNAIO**

**14 GENNAIO**



Anche quest'anno vi proponiamo la rappresentazione del Presepe Vissuto giunta ormai alla dodicesima edizione, presso la Pieve di San Giovanni in Campagna, dove la suggestiva atmosfera del luogo farà da cornice a questo evento.

Perché Presepe Vissuto? Perché nel visitarlo si ha la possibilità di indossare delle tuniche e turbanti ispirati all'epoca e quindi far parte di quella gente comune che duemila anni fa, percorrendo le strade polverose di Betlemme andarono ad adorare Gesù.

La storia si ripete, l'uomo di oggi lasciando le proprie abitudini si riveste di povertà e di umiltà, per cercare ancora nella semplicità il senso più profondo dell'amore, all'interno del presepe oltre alla capanna della natività possiamo trovare la stalla con molti animali e la rievocazione di lavori di un tempo, come ad esempio il fabbro, il falegname, il fornaio, la stiraice, il casaro e tanti altri. Non manca il castello di re Erode.

Durante le serate si esibiscono gruppi musicali e cori all'interno della Pieve o in capanna per allietare tutti i visitatori con canti e musica natalizia.

Fanno parte dell'Ass. amici volontari del presepe vissuto" una decina di persone che da settembre settimanalmente, si ritrovano per costruire il villaggio, mentre durante la rappresentazione più di cinquanta comparse si adoperano per la riuscita del presepe. E' da tradizione che il giorno dell'epifania, sono i sindaci dei tre comuni limitrofi alla pieve, Bovolone, Salizzole e Concamarise, che interpretano i re magi, portando i doni a Gesù bambino.





CON IL PATROCINIO  
DELLA CITTÀ DI BOVOLONE



GRUPPO  
UNITALSI  
BOVOLONE

**In collaborazione con:**



# IL CIELO SULLA TERRA

**SPETTACOLO NATALIZIO  
NUOVA EDIZIONE 2023**

**BOVOLONE**

**PALAZZETTO LE MUSE Piazzale Aldo Moro  
SABATO 30 DICEMBRE 2023 - ore 20.45**

**PREVENDITA**



**DISPINIBILI DAL 2 NOVEMBRE**

Via G. Garibaldi, 21 - BOVOLONE (VR)  
Tel. e fax 045 5546338  
cartolibreria.gloria@gmail.com

**PER PRENOTAZIONE BIGLIETTI**  
**Unitalsi Bovolone Tel. 338 6279735**  
**Salvan Roberto Tel. 334 2878084**  
**Biglietto unico € 10,00**



**NUOVO**  
SUPREMO VERO ANALCOLICO LARIX

**NUOVO PACKAGING**

*Il digestivo analcolico dei **Laboratori Larix** preparato con una vasta gamma di erbe officinali che tradizione e scienza hanno accertato possedere preziose proprietà per il benessere dell'apparato digerente.*

*Una volta aperto va tenuto in frigorifero, si può bere liscio (fresco di frigorifero) con una buccia di limone come digestivo oppure con un po' di acqua minerale gassata (fresca di frigorifero) con una buccia di limone come aperitivo.*

**ALTRI AMARI ANALCOLICI DELLA LINEA SUPREMO :**

- Arancio e Zenzero
- Liquirizia
- Pesca e Limone
- China e genziana
- Prugna

**LARIX LABORATORI**

*Vi augura Buon Natale e Felice Anno Nuovo*

**LARIX LABORATORI - Isola Rizza (VR) Italia**  
Tel. 045.7125664 - Fax 045.7129084 - [www.larixlaboratori.com](http://www.larixlaboratori.com)



# Non toglieteci il Natale

Come ogni anno alla vigilia delle feste c'è sempre qualcuno che vuole "eliminare" il Natale. Qualcuno che sta leggendo questo articolo penserà che è uno scherzo, assolutamente no, qualcuno ne è veramente convinto, in nome della globalizzazione, di molte religioni, di nazioni multi etniche e chi più ne ha più ne metta e quindi per non contrariare nessuno eliminiamo il Natale perché è una festività cristiana. Nonostante siamo cresciuti con questa festa, che è nel nostro dna e che per noi cristiani è una ricorrenza irrinunciabile, dovremmo rinunciare (scusate il gioco di parole) al Natale per non offendere nessuno, cioè i non credenti. Assolutamente no, qualcuno ne è convinto perché in tal modo per via della globalizzazione è bene che nessuno si senta offeso, (di quale offesa si

possa sentire "offeso" poi...). Si sa da tempo memorabile: il Natale è una festa cristiana, siamo cresciuti con questa ricorrenza, è una identità irrinunciabile in cui tutti noi cattolici e cristiani crediamo e dovremmo rinunciare a tutto questo per una esigua minoranza che al giorno d'oggi s'inventa stupidaggini pur di apparire e far parlare di sé, e l'incredibile è che qualcuno ci crede e cerca di metterle in pratica per un stratosferico pensiero che il mondo ormai è diventato, non una piccola isola ma una sfera dove tutti vivono senza distinzioni di sorta e quindi via, nel nostro caso, il Natale. Un esempio è quello che è successo e che per fortuna sembra che ci sia stato un dietrofront, all'Università europea di Fiesole (Firenze), il cui presidente Renaud Dehousse,

aveva deciso che "per ottemperare agli obblighi del 'Piano per l'uguaglianza etnica e razziale dell'Eui', 'l'ex festa Natale' doveva essere rinominata, (si parlava "Festa dell'inverno") per eliminare il riferimento cristiano". Se qualcuno anni fa avesse minimamente pensato una cosa del genere sarebbe stato preso per folle. Oggi è vero, qualcosa è cambiato, si viaggia, si emigra in cerca di fortuna, si accoglie, si va via dal proprio paese in cerca di un futuro migliore non lo si può negare, ma non per questo si deve rinunciare a chiamare il Natale, "Natale", almeno qui da noi in Italia. Abolire il Natale, che significa nascita, è come voler non ammettere che Gesù Cristo non sia mai nato, non sia mai esistito, nonostante le testimonianze e libri storici che lo certificano. In un certo senso si



può capire per un non cristiano di non credere nella parte spirituale dell'Uomo Gesù, ma non di mettere in discussione la sua nascita e quindi di conseguenza il Natale. A noi che non siamo più bambini, l'idea non ci sembra solo balzana, ma fuori da qualsiasi ragionamento. Abbiamo vissuto aspettando il Presepe, l'albero con sotto i regali, l'arrivo dei re Magi,

la Befana che scendeva dal tetto portando giocattoli ai più buoni e cenere e carbone ai più irrequieti (non li definiamo cattivi) e quindi vogliamo continuare a vivere con le nostre tradizioni a cui siamo legati da sempre. Viva il Natale e auguri a tutti indistintamente.

**Claudio Bertolini**

**TRADIZIONALE CONCERTO DI NATALE**  
del Corpo Bandistico e Gruppo Majorettes di Bovolone

con la partecipazione delle Classi 1<sup>a</sup> della Scuola Sec. di F. Bovolone e del Centro Emmanuel

Dirige il Corpo Bandistico:  
M<sup>o</sup> Gianfranco Zanchettin  
Coordina il Gruppo Majorettes:  
Isabel Sasso

**SABATO 23 DICEMBRE ALLE ORE 20.45**  
Palazzetto dello Sport "Le Muse"  
Piazzale Aldo Moro, 4 - 37051 Bovolone (VR)  
INGRESSO LIBERO

*In questo scenario di profonda incertezza economica, politica, sociale e ambientale, dove anche i più grandi valori, come il rispetto verso le persone, ma soprattutto la pace mondiale, sono messi in profonda crisi tanto da creare enormi difficoltà non solo nei popoli che stanno subendo in modo diretto la guerra, ma anche per l'equilibrio dell'intero pianeta, cercare di portare in modo sincero gli auguri di Buon Natale a tutti voi può apparire davvero difficile e, in certa parte retorico. Ma, nonostante tutto, crediamo che l'occasione che ci viene offerta da queste festività possa rappresentare un momento importante per riflettere sul significato del nostro ruolo, così da continuare a svolgere a partire dalla realtà del nostro paese, la nostra attività per contribuire a ridare speranza e vigore a quei piccoli e grandi progetti che ci aiutino a superare, con rinnovata fiducia, il senso di smarrimento e impotenza che ci sta colpendo.*

*Il messaggio che, come Bovolone Nostra, vi vogliamo trasmettere è quindi un augurio di speranza perché davvero si possa giungere al più presto a vedere i segnali concreto di un futuro migliore per tutti...*

**BUON NATALE**

Consigliere Giuliano Pieropan e tutto il Gruppo Civico Bovolone Nostra

**STARDOG TOIELETTATURA**  
**VI AUGURA BUONE FESTE!**

**LAVAGGI, TOSATURE, TAGLI A FORBICE, STRIPPING...  
TUTTO PER IL BENESSERE DEL TUO FEDELE AMICO!**

**f** **@**

**349 522 7827 | VIA SAN PIERIN 4, BOVOLONE (VR)**

**STUDIO CONSULENZA BOVOLONE**

# VI PRESENTIAMO I NOSTRI SERVIZI



## **SPORTELLO LUCE E GAS**

**IL MERCATO DI MAGGIOR TUTELA STA PER TERMINARE E ANCORA NON HAI DECISO IL TUO FORNITORE?**

**CONTATTACI E TI ACCOMPAGNEREMO NEL PERCORSO**



## **EFFICIENTAMENTO ENERGETICO**

**SOLUZIONI PER INSTALLARE L'IMPIANTO FOTOVOLTAICO PER LE ESIGENZE DI FAMIGLIE E IMPRESE!**

**SEI CURIOSO DI SCOPRIRE LE NOVITA'?**



## **CONSULENZA IMMOBILIARE**

**HAI UN IMMOBILE DA AFFITTARE O VENDERE O ACQUISTARE?**

**CERCHI SERIETA', AFFIDABILITA' E AFFIANCAMENTO IN TUTTO IL PERCORSO?**

**STUDIO CONSULENZA BOVOLONE**

**VIA C. BATTISTI 7/A TEL. 045/2246699 CELL. 392 2972553**

# I meccanismi di difesa

- ultima parte



Siamo quindi arrivati a concludere l'argomento dei meccanismi di difesa. Andiamo quindi a vedere a vedere quali sono gli ultimi:

- **Razionalizzazione:** è un meccanismo che viene usato comunemente e si riferisce al fatto di giustificare un evento che di per sé viene considerato angoscioso utilizzando delle scuse, delle ragioni di comodo e che servono ad arginare l'angoscia sottostante. In altre parole, si pensa che ciò che si è fatto non è giusto, ma le giustificazioni che vengono date a se stessi e agli altri servono per accettare le scelte che hai fatto e per dare loro un senso. Un esempio di razionalizzazione può essere arrabbiarsi coi colleghi perché

non hanno consegnato un lavoro in tempo o con il tuo amico perché non arriva in orario, nonostante anche tu ti comporti sempre nella stessa maniera.

- **Sublimazione:** viene considerato un sentimento adattivo, di grande utilità perché permette di indirizzare sentimenti ed emozioni di una certa entità in qualcosa di più costruttivo. Un esempio pratico di utilizzo di questo meccanismo di difesa potrebbe essere sfogare la propria rabbia attraverso l'esercizio fisico, invece di sfidare apertamente i tuoi dipendenti o il tuo capo (ovviamente non sempre è positivo perché a volte bisogna imparare anche a sapere affrontare gli scontri. Però diciamo che in

generale può essere un atteggiamento positivo per recuperare lucidità e riprendere la discussione o lo scontro con più calma.). Altri esempi di sublimazione sono l'espressione diretta delle emozioni attraverso l'arte, la musica, lo sport o altre forme d'arte. Quando però questo meccanismo di difesa non riesce ad essere veramente efficace, gli impulsi sottostanti diventano manifesti e potrebbero generare conflitti.

- **Formazione reattiva:** il funzionamento di questo meccanismo di difesa consiste nel fatto che nonostante una persona riconosca il suo stato d'animo decide di comportarsi nel modo completamente opposto di quello che sente. Un esempio di formazione reattiva la troviamo ad esempio quando le persone non si danno la possibilità di provare rabbia o frustrazione e scelgono di reagire in un modo eccessivamente positivo. Non è solo un tratto comportamentale: a volte può radicarsi così profondamente da incidere sulla costituzione di un cosiddetto "falso sé", ossia una personalità o identità non autentica.

- **Compartimentazione:** permet-

te di separare in "compartimenti" i diversi settori della vita, permettendo alla persona di non pensare ad una situazione angosciante e/o traumatica a meno che non si trovi in quella "impostazione". Per esempio, potresti decidere di non discutere della tua vita personale sul lavoro, bloccando così quel settore. In questo modo se dovessero esistere due condizioni in conflitto tra di loro potrebbero continuare ad esistere senza creare confusione, sensi di colpa e vergogna sul piano cosciente. In questo modo si possono anche realizzare due scelte di vita contraddittorie allo stesso tempo senza coglierne però la contraddizione. Come, per esempio, chi compie scelte illegali sul lavoro, ma insegna ai figli a rispettare le leggi.

- **Intellettualizzazione:** è simile alla razionalizzazione, ma in questo caso si cercano proprio per avallare quanto si sta dicendo al fine di mitigare l'angoscia, anche spiegazioni logiche, fonti autorevoli come dato teorici o scientifici. Lo scopo principale nel fare questo è quello di rimuovere le emozioni quando si è messi alla prova nell'affrontare situazioni compli-

cate preferendo concentrarci sui fatti. Questo meccanismo diventa adattivo nel momento in cui ci aiuta ad andare avanti ed è temporaneo, ma se lo si usa per tempi prolungati potrebbe portare alla mancata elaborazione delle emozioni e quindi a creare una disfunzione grave.

Questo è quindi l'ultimo dei meccanismi di difesa e con esso chiudiamo non solo questo articolato e importante argomento sulle modalità che ogni giorno utilizziamo per provare a proteggerci dalle fatiche e dalle difficoltà relazionali e personali, vere e presunte, di tutti i giorni, ma si conclude un altro anno in cui grazie a questa rubrica, abbiamo potuto, spero, poter conoscere altre parti di noi. Nella speranza che davvero questi incontri mensili possano esservi stati davvero utili nel poter conoscere un pochino di più voi stessi, colgo l'occasione per farvi i migliori auguri di Buon Natale e soprattutto di un 2024 davvero pieno di sogni e obiettivi realizzati.

**Dott.ssa Susie Baldi**  
Psicologa/Psicoterapeuta

NUOVA  
**OPEL ASTRA**  
PLUG-IN HYBRID /



OPEL



*Auguri di Buone Feste*

**È ARRIVATA IN CONCESSIONARIA!**  
**VIENI A SCOPRIRLA E A PROVARLA!**

**OPEL** 

**Auto Vighini**

[www.autovighini.it](http://www.autovighini.it)

VENERA DI SANGUINETTO (VR) - Tel. 0442.338114

LEGNAGO Z.A.I. - Tel. 0442.629232



La bellezza del capello prende forma e si fa stile unico, diverso da ogni altro.

Questa è la mission di **Tanja Hair Studio**, **salone a Bovolone in via San Pierino 4**. Qui eseguiamo tagli uomo e donna, colorazioni trattamenti speciali.

Amiamo il nostro lavoro, che ci stimola mettendoci a confronto con persone ed idee diverse ... siamo motivate dalle sfide nuove! Per questo ci teniamo a ringraziare di cuore tutti i clienti che, giorno dopo giorno, ci mostrano la loro stima, affidandosi a noi per qualcosa di così delicato come il loro look.

A tutti i nostri clienti, ma anche alle persone che ci conoscono per la prima volta, va il nostro *augurio di un sereno Natale e di uno splendido Anno Nuovo.*

*Tanja* HAIR STUDIO

Ci trovi in Via S. Pierino, 4  
37051 **BOVOLONE (VR)**  
Tel. 348 5591287

**INSTAGRAM:** Tanja Hair Studio

Metti mi piace alla nostra **PAGINA Tanja - Hairstudio** per essere sempre aggiornati con noi

**FACEBOOK:** Tanja Salone



**novità**

**SERVIZIO GOMME  
PREZZI VANTAGGIOSI  
SU TUTTE LE MARCHE**

**pneus expert**

**OFFICINA ELETTRAUTO**  
**tesini service**  
di Davide Tesini

**Via Santa Chiara, 8 - CEREA (VR)**  
**Tel. 0442 80298 - d@tesini.eu**

Aspetto e bilanciatura elettronica | Elettrauto |  
Ricarica e manutenzione clima | Ripristino trasparenza fari |  
Diagnosi elettronica centraline | Tagliandi in garanzia  
secondo la direttiva europea Monti e certificato di conformità

*Auguri di  
Buone Feste*

## Maria Teresa Serego Alighieri



Maria Teresa Serego Alighieri

Nacque a Verona l'8 dicembre 1812 da Anna da Schio e dal conte Federico, discendente di Dante, autore della Divina Commedia.

La madre le trasmise il culto dei classici facendole conoscere poeti Vincenzo Monti e Ippolito Pindemonte, ma anche gli ideali di libertà del risorgimento essendo essa stessa sostenitrice dei Moti Carbonari del 1821. Sin da bambina la portava con sé nella villa

di Gargagnago dove cominciò a sentir parlare di "patria". Nel suo salotto si riunivano patrioti come Pietro degli Emilei, Giuseppe Nicolini, Alessandro Torri.

Anna li finanzia con donazioni, consolida la rete in città, intensifica i rapporti con Brescia, fino alla repressione austriaca e agli arresti. A causa di questi eventi, lo zio che era filo-austriaco, sottrasse Maria Teresa alla madre e la affidò al convento veneziano della Visitazione delle suore salesiane francesi. L'umidità delle celle e le rigidissime norme del convento, le causarono disturbi respiratori.

Da questa esperienza nacque la sua profonda avversione clericale che manifesterà nelle lettere.

Morta la madre nel 1829, ritornò sotto la tutela paterna. Tra il 1829 e il 1840 viaggiò molto per l'Italia e si prese cura della famiglia e del fratello malaticcio, affinando il suo carattere indipendente e fiero. Nina rifiuta una prima domanda di matrimonio dal cugino Giovanni Gozzadini bolognese (1838) adducendo il motivo che non intende lasciare la sua Verona.

Maria Teresa continua a radunare nel suo salotto gli amici della madre: Pinali, Benassù Montanari, Pietro degli Emilei, insieme con i nuovi amici che fanno ca-

po anche Caterina Bon Brenzoni: Paolo Perez, Cesare Bettelloni e il poeta Aleardo Aleardi. In quegli anni si attua il tramonto della Carboneria e si diffonde il nuovo credo mazziniano: "unione, forza e libertà". Nota singolare.

Amava la danza a tal punto che, spesso a letto ammalata per tutto il giorno, si alzava alla sera per non perdere il ballo al casinò del Filarmico di Verona, dove rifiutava categoricamente di danzare con gli ufficiali austriaci. A 28 anni, un'età avanzata per le nobili signorine dell'800, accetta la richiesta del cugino. Si sposa nel 1841 trasferendosi a Bologna, nello Stato Pontificio. Sarà un matrimonio sereno, saldamente accomunato dai medesimi interessi intellettuali e politici. Ma il primo impatto con la nobiltà bolognese è difficile: le fa rimpiangere la sua città, il dialetto, le colline e l'Adige.

Riesce comunque ad integrarsi velocemente, anche se viene colpita dalla morte del primo figlio. Il suo salotto è frequentato da studiosi e patrioti, tra i quali Livio Zambecari, appena tornato dalla prigionia in Brasile avendo partecipato con Garibaldi ai moti del Rio Grande do Sol. Conosce appartenenti alla Giovane Italia.

Nel 1843 scoppiano in città le prime rivolte contro le truppe austriache di supporto al Papa. Maria Teresa, sempre sostenuta dal marito, organizzò uno sciopero ad oltranza di tutti i cittadini contro le violenze degli invasori. I coniugi Gozzadini, nei loro frequenti viaggi, soggiornarono anche a Napoli per alcuni mesi ed entrarono in contatto con i circoli patriottici dei fratelli Carlo e Alessandro Poerio.

Qui la donna scriverà un saggio sulla condizione miserevole del popolo di quella città che verrà pubblicato a Parigi sulla rivista Ausonio, diretta da Cristina Trivulzio di Belgiojoso. Il libro avrà molto successo, ma la sua autrice sarà inserita nelle liste di "potenziale sovversiva". Allo scoppio della prima guerra d'indipendenza, apre il suo palazzo di Bologna ai volontari: li equipaggia li sfama, a proprie spese, raccogli fondi per la causa ed attende con fiducia la vittoria degli italiani e la liberazione della città di Verona e del Veneto.

La disfatta di Custoza spegne ogni speranza. Gli austriaci occupano a Verona palazzo Alighieri con lo Stato Maggiore.

Le comunicazioni tra le due città sono interrotte. Alla ripresa della guerra, dopo la sconfitta dei Piemontesi a Novara, gli austriaci occupano Bologna in aiuto al Papa.

Nina offre la sua casa di Ronzano ai fuggiaschi e li aiuta ad espatriare con la sua carrozza che ha un nascondiglio segreto. Ritro-

viamo tra loro Aleardo Aleardi e lo scrittore giomalista mazziniano Alberto Mario.

La città festeggia il ritorno del Cardinale Legato e delle milizie austriache, nelle case nobiliari si accendono tutte le luci per "la gioia dello scampato pericolo". Solo una villa sulle colline rimane al buio in "splendidissima oscurità". È la dimora di Giovanni e Maria Teresa Gozzadini.

Negli anni successivi, in attesa degli eventi, nella villa di Ronzano, la contessa continua a ricevere amici illustri, legati alla causa tra cui Giosuè Carducci, Marco Minghetti, Jessie White Mario, Ferdinand Gregorovius ed altri. Nel 1859 alla notizia della pace di Villafranca, che esclude ancora una volta Verona e il Veneto dai territori liberati dal dominio dell'Austria cadde in una profonda depressione. Si risollevò con l'annuncio della spedizione dei Mille, partecipando a varie iniziative per la raccolta di denaro in favore di Garibaldi.

Vide comunque, nel 1866 l'annessione all'Italia della sua sempre amata città di Verona. Non poté assistere, come aveva promesso molti anni prima, all'uscita dell'esercito austriaco, ma riuscì ad essere presente il giorno in cui vi fece il suo ingresso Vittorio Emanuele II.

Morì il 26 settembre del 1881, avendo attraversato nella sua vita, tutte le vicende del Risorgimento italiano.

Adattamento: Mirandola Floriana

## Concerto di Capodanno della Corale "San Biagio"



Anche quest'anno, la Corale "San Biagio" di Bovolone, organizza, in collaborazione con la Parrocchia, il tradizionale concerto di Capodanno, che avrà luogo nel Duomo di Bovolone, lunedì 1° gennaio, alle ore 17.30, cui seguirà alle 18.30 la Santa Messa cantata.

Ci sono buoni auspici per un concerto suffragato da novità rilevanti quali: la presenza di altri tre cori che rappresentano

le corali di Borghetto, Cerea e Isola Rizza.

Inoltre vi sarà, oltre alla presenza di un'affermata soprano e alla maestosità dell'organo, anche il gruppo strumentale di Mantova che darà sicuramente valore aggiunto alle arie ed armonie del repertorio che verrà proposto.

I tre cori e la Corale di Bovolone saranno uniti ad interpretare i brani, per lo più natalizi, for-

mando un gruppo di 61 coristi. L'impegno dei coristi, dell'organista e dei direttori di coro e orchestra sono già da un po' di tempo focalizzati alla preparazione del concerto.

Lo stesso concerto verrà anticipato anche nella chiesa parrocchiale di Cerea, venerdì 29 dicembre, alle ore 20 e replicato nel Duomo di Valeggio, domenica 14 gennaio, sempre alle 20.

LA PRIMA FONTE DI BENESSERE DERIVA DA CIÒ CHE RESPIRIAMO

TENIAMOCI COMPAGNIA IN QUESTO PARTICOLARE NATALE CON:



- **Morbidi foulard in bamboo, 100% naturali, con fantasie ispirate a famosi artisti**
- **Fragranze tradizionali e moderne degli olii essenziali**
- **Candele alle cere vegetali Eleganti e colorati diffusori d'ambiente**



RISCALDIAMOCI CON IL MEGLIO DELLA NATURA:

- **Tisane biologiche, infusi fruttati e tè selezionati in originale tazze colorate**



RAFFINATE CONFEZIONI PER I VOSTRI REGALI

Via IV Novembre, 18 - BOVOLONE (Vr) - Tel. 045 7101817

e-mail: [a.angoloverde@libero.it](mailto:a.angoloverde@libero.it)

**Mercoledì 6 dicembre**

**Isola della Scala**  
Auditorium S. Maria Maddalena, ore 21  
**LUCI, SCORCI E RITRATTI DI MONTAGNA**  
videoproiezione di immagini catturate da Marco Gaina e Luca Giavoni

fino al 21 gennaio, ore 10-12 e 14-17:30

**Bardolino**  
Chiesa di San Severo  
**PRESEPI DAL MONDO**  
a cura del Gruppo Marinai "Sante Alberti" Bardolino. Ingresso gratuito

**Giovedì 7 dicembre**

**Santa Maria di Zevio**  
Circolo Noi, ore 20  
**SERATA CINEMA NATALIZIO**  
iniziativa rivolta a tutti, obbligatoria la tessera Noi. Per informazioni scrivere al numero whatsapp 349 7141115.

**Nogara**

Teatro parrocchiale, via Falcone e Borsellino, 17:00  
**LE CHIAVI DEL NATALE**  
spettacolo teatrale per famiglie proposto dalla Compagnia dell'Arca.

anche venerdì 8 dicembre  
**Caselle di Sommacampagna**  
Chiesa parrocchiale, giovedì ore 17-20, venerdì ore 7:30-12:30  
**MERCATINO EQUO-SOLIDALE**  
mercato a cura del Gruppo Missionario di Caselle.

fino al 10 dicembre

**Povegliano**  
Circolo Noi  
**MOSTRA DEL LIBRO**  
a cura del Circolo Noi e i genitori della Scuola dell'infanzia mons. Bressan di Povegliano.

anche venerdì 8 dicembre  
**Povegliano**  
Piazza IV Novembre, ore 9-21  
**COMMERCianti IN PIAZZA**  
a cura dell'Associazione Ineditamente e con il patrocinio del Comune.

**Caselle di Sommacampagna**  
Chiesa parrocchiale, ore 20:45  
**CONCERTO PER ORGANO, TROMBA E VOCE** concerto per organo, tromba e voce della Corale "Don Pietro Gottardi".

**Villafranca**

Chiesa di Madonna del Popolo, ore 20:45  
**CONCERTO CORALE** del Coro Polifonico "Città di Villafranca" dal titolo "Pulchra es Maria".

**Venerdì 8 dicembre**

**Isola della Scala**  
Palariso, ore 10  
**FESTA DI NATALE "LA GRANDE SFIDA"** giornata dedicata alla solidarietà.

**Isola della Scala**

Piazza dei Martiri, ore 17  
**ACCENSIONE ALBERO**  
per tutto il periodo delle festività, in piazza saranno presenti una giostrina per bambini, stand gastronomici e musica.

**Castel d'Azzano**

Circolo Noi via Mascagni, 12:30  
**PRANZO COMUNITARIO** con bollito e pearà organizzato dal circolo NOI "Casa Mia".

**Valeggio sul Mincio**

Villa Zamboni  
**MOSTRA DI PRESEPI E ACCENSIONE ALBERO** all'inaugurazione della mostra "Memorial Luigi Storchi", seguirà il momento dell'accensione dell'albero a cura dell'Associazione La Quarta Luna

anche venerdì 8 dicembre

**Povegliano**  
Circolo Noi  
**LETTURE ANIMATE** per bimbe e

bimbi a cura del gruppo di lettura Le Librellule, lettrici e lettori volontari, genitori della Scuola dell'infanzia.

**San Martino Buon Albergo**  
Piazza del Popolo, ore 18:45  
**ACCENSIONE DELL'ALBERO E CONCERTO DEI BAMBINI**  
con l'esibizione del coro dei Bambini dell'Albero e la Corale "Terenzio Zardini". Previsto uno stand di cioccolata calda a cura del circolo Noi 5.

**Povegliano**  
Piazza IV novembre, ore 10-12

**SANTA LUCIA** attende le letterine di bambini e bambine, a cura della Pro loco.

anche domenica 17 dicembre  
**Marcellise di San Martino B.A.**  
via Arcandola 4, ore 11:00-18:00  
**MERCATINO DI ALTRI TEMPI**  
gli espositori prepareranno un cesto comune. Non mancheranno vin brulé e specialità natalizie.

**Sona**  
Biblioteca Comunale, ore 16:30  
**LETTURE ANIMATE** in tema natalizio per bimbi 3-8 anni.

**Sona**  
Piazza Roma, ore 17:30  
**ACCENSIONE ALBERO**  
a precedere l'accensione, canti e musiche del coro "Il mio Paese", vin brulé e cioccolata calda preparati dagli alpini.

**Nogarole Rocca**  
via dell'Artigianato, 15:30-18:00  
**NATALE SOLIDALE** apertura straordinaria del centro sociale "Il Giracose", con la raccolta e la vendita di giochi e libri.

**Bardolino**  
Teatro Coralle, ore 17:00

**CIAK SI SUONA!**  
Concerto di fiati con immagini e colonne sonore tratte da film della Filarmonica Bardolino.

fino a domenica 7 gennaio  
**Villafranca**  
Cantoria del Castello Scaligero  
**PRESEPIO TRADIZIONALE ARTISTICO** a cura dell'Associazione Italiana "Amici del Presepe". Apertura feriali 16-19. Sabato, domenica e festivi 9:30-12:30. Natale e 1 gennaio 16-19.

Centro storico, ore 14:30-17:30  
**SANTA LUCIA**

## DICEMBRE LUPATOTINO 2023

**Venerdì 1**  
Sala Civica del Centro Culturale  
**Silvana Adami presenta il libro "Io sono Katy"**  
🕒 20:30  
Rustico inferiore, fino a venerdì 15  
Mostra di libri per bambini  
**Buon Natale in Biblioteca**  
🕒 da lunedì a venerdì: 9:30 - 12:00, 14:30 - 18:00  
🕒 sabato: 9:00 - 12:00

Piazza Umberto I — Pro loco S. Giovanni Lupatoto  
**Santa Lucia**  
🕒 20:00 - 22:00  
Sala Civica del Centro Culturale  
**Benessere e Longevity nella camminata veloce**  
🕒 20:30 - 22:00

Rustico inferiore del Centro Culturale  
**Poesie di Natale con J. Pinotti**  
🕒 15:30  
Ex Chiesa Pozzo — Arteven  
**Spettacolo per bambini "Canto di Natale"**  
🕒 17:00  
Chiesetta Madonna — C.A.M. Riccarda Castellani  
**Concerto di Natale**  
🕒 17:00  
Auditorium scuola Marconi — Coro Marcello Marcelliano  
**Concerto "900 - Il Natale nel XX secolo"**  
🕒 20:30 - 22:00

**Martedì 12**  
Raidon — Circolo NOI Raidon  
**Santa Lucia**  
🕒 18:30 - 21:30

**Venerdì 15**  
Cinema Teatro Astra — Centro aiuto vita  
**Quello che amo**  
🕒 21:00  
Casa Museo — Fondazione Zinelli, fino a domenica 17  
**Mostra dedicata a Carlo Zinelli "Magiche Atmosfere"**  
🕒 15/12 apertura: 18:00 - 20:00  
🕒 16 e 17/12: 10:00 - 20:00

**Mercoledì 20**  
Biblioteca — Gruppo di lettura  
**"Cuore di donna" di Carla Maria Russo**  
🕒 20:30

**Sabato 2**  
Impianto Sportivo "Battistoni", fino a domenica 3  
**Campionato Italiano di Calcio a 7 CP 2023**  
Biblioteca, apertura straordinaria 9-12 - 14:30-18  
**Letture animate**  
🕒 15:30-16:30 → 3-6 anni  
🕒 16:45-17:45 → 6-10 anni  
Cinema Teatro Astra — Altri posti in piedi  
**"In viaggio con il Piccolo Principe" — Musical OK Mama**  
🕒 21:00

**Sabato 16**  
Sala Civica del Centro Culturale — Ass. J. Maritain  
**Mostra Natalizia Pitture e sculture**  
🕒 10:00 - 12:30, 15:30 - 18:30, fino al 17/12  
Casa Novarini — Le Rune del Lupo  
**Sabato del Lupo**  
🕒 15:00 - 19:00  
Chiesa Raidon — Coro Lirico San Giovanni  
**Melodie per un mondo di pace**  
🕒 20:45 - 22:45  
Cinema Teatro Astra — Altri posti in piedi  
**Le Falte di Alessandro Anderloni**  
🕒 21:00

**Sabato 23**  
Gruppo Spontaneo Motociclisti e Amici del Tesoro ONLUS  
**Babbi Natale in moto**  
🕒 dalle 17:00 per le vie del centro

**Domenica 3**  
Biblioteca, apertura straordinaria 9-12 - 14:30-18  
**Letture animate**  
🕒 15:30-16:30 → 3-6 anni  
🕒 16:45-17:45 → 6-10 anni  
Cinema Teatro Astra — Altri posti in piedi  
**"In viaggio con il Piccolo Principe" — Musical OK Mama**  
🕒 16:30

**Giovedì 28**  
Cinema Teatro Astra — Altri posti in piedi  
Spettacolo per bambini  
**"Gretel. Al Confine con la foresta"**  
🕒 16:30

**Venerdì 8**  
Sala Civica del Centro Culturale — Scatti da Lupi  
**Mostra fotografica N.A.I.D. Gap culturale e generazionale**  
🕒 10:00 - 20:00, fino a domenica 10

**Venerdì 29**  
Cinema Teatro Astra — Altri posti in piedi  
Spettacolo per bambini  
**"Cartoni dal mondo"**  
🕒 16:30

**Domenica 10**  
Cinema Teatro Astra — Altri posti in piedi  
**La leggenda dei tre gobbi**  
🕒 16:30  
Pozzo — Cittadino Sicuro OdV  
**Santa Lucia**  
🕒 18:00 - 20:00

**Domenica 17**  
Piazza Umberto I  
**MercatiAmo Sangiò Natale**  
🕒 9:00 - 18:00  
Piazza Umberto I — OK Mama  
**Concerto "The sound of Christmas"**  
🕒 9:00 - 12:00

**Sabato 30**  
Cinema Teatro Astra — Eccher Edizioni Musicali  
**Sognai talmente forte Bubola canta De André**  
🕒 21:00

**Lunedì 11**  
Cinema Teatro Astra, fino a mercoledì 13  
**Cineforum "C'è ancora domani" con Paola Cortellesi**  
🕒 lunedì 11 dicembre: 16:30, 20:45  
🕒 martedì 12 dicembre: 21:00  
🕒 mercoledì 13 dicembre: 21:15

**Domenica 31**  
Piazza Umberto I  
**San Silvestro sotto le stelle**

**Sabato 6/01/2024**  
Parrocchia di Pozzo — Circolo NOI Pozzo  
**Concerto "Natale di speranza"**  
🕒 20:00

**Villafranca**  
Piazza Castello  
**GIOSTRA CAVALLI**

Palazzo Bottagisio  
**mostra "RACCONTI DI LUCE"**

*anche nei giorni sabato 16 e domenica 17 dicembre*  
Piazza Giovanni XXIII, ore 9-18  
**MERCATINO CREATIVO**  
alle 16:30 spettacolo per bambini dei Puppets e alle 18:30 inaugurazione con Majorette

**Sabato 9 dicembre**  
**Castel d'Azzano**  
Chiesa "Santissimo nome di Maria", piazza Gilardoni, 6:45  
**MESSA A LUME DI CANDELE**  
in preparazione al Natale (replicata il 16 e il 23 dicembre alla stessa ora). Seguirà uno spuntino con caffè, tè e dolce.

**Santa Maria di Zevio**  
Baita degli alpini, ore 19:30  
**METTIAMO IL NOI PRIMA DELL'IO cena solidale:** 20 euro e il ricavato sarà devoluto alla Caritas. Prenotazioni in baita o al 348 0484398 entro il 6 dicembre.

**Peschiera del Garda**  
Piazza Ferdinando di Savoia, ore 15.00. **VIVERE A COLORI** animazione per bambini a cura del Gruppo "Vivere a colori - Clown Dottori Arilicenses".

**Peschiera del Garda**  
Piazzale Betteloni, ore 16.00  
**CANTI DI NATALE**  
esibizione di Canti Natalizi del Coro Costabella

**Valeggio sul Mincio**  
Teatro Smeraldo, ore 21.00  
**NATALE IN CASA CUIELLO** in scena: Filodrammatica Partenopea. Ingresso a pagamento.

**Villafranca**  
Piazza Giovanni XXIII, ore 9-18  
**GIOCHI IN LEGNO e LUDOBUS**

**Domenica 10 dicembre**  
**Isola della Scala**  
Palariso, ore 12.00  
**AUGURANDOCI BUON NATALE**  
pranzo con gli ultrasessantacinquenni.

Piazza dei Martiri, ore 15.30  
**CONCERTO GOSPEL** concerto sulle gradinate dell'Abbazia. Stand gastronomici e negozi aperti.

Circolo Noi, ore 17.00  
**ARRIVO DI S. LUCIA**  
festa e doni per i bambini.

Abbazia, ore 20.30  
**CONCERTO DI NATALE** con la partecipazione del Coro Cappella Musicale, Quartetto d'Archi della Valpolicella, Coro polifonico.

**Castel d'Azzano**  
Chiesa "Santa Maria Annunziata", via Mascagni  
**MERCATINO EQUO SOLIDALE**  
a cura del gruppo missionario in collaborazione con l'associazione Le Rondini.

**Santa Maria di Zevio**  
Chiesa, ore 16:00  
**IN ATTESA DEL NATALE** concerto tradizionale. Partecipano il coro parrocchiale, il coro della speranza, Voci nuove, il coro Euterpe, i gruppi chitarre e la famiglia Faustini.

**Peschiera del Garda**  
Palleria Austriaca, ore 14-17  
**ASPETTANDO S. LUCIA**  
nella sede del Gruppo Alpini festa e doni per i bambini

**Nogara**  
via Falcone e Borsellino, 18:00  
**FESTA DELLA LUCE**  
al Teatro parrocchiale concerto di musica e canti tradizionali natalizi organizzato dall'Erboristeria La Calendula.

**Mozzecane**  
Biblioteca comunale ore 16.30  
**L'AVVENTUROSO DICEMBRE DI S. LUCIA** spettacolo teatrale per bambini

**Caselle di Sommacampagna**  
Tensostruttura, via Roma, ore 16  
**ASPETTANDO SANTA LUCIA**  
a cura del Centro Noi La Fonte

**Sommacampagna**  
Parrocchia, ore 16:00  
**FESTA DI SANTA LUCIA**

**Caselle di Sommacampagna**  
Auditorium "Urbani", ore 17:30  
**GRETEL, AL CONFINE CON LA FORESTA** spettacolo teatrale per famiglie della Compagnia "Altri Posti in Piedi"

**Bardolino**  
Vie del centro, in mattinata  
**BABBO LAKE**, corsa benefica dei Babbo Natale con arrivo a Bardolino. Due percorsi, da 4 e 5 chilometri, con doppia partenza, da Lazise e da Garda.

**Villafranca**  
Castello Scaligero, 10-12 e 14-17  
**APERTURA CASTELLO**

Centro Storico, ore 9-17  
**COSE ANTICHE**

dalle 10,30-13,00 e dalle 15,00-17,00 Santa Lucia a cura della Protezione Civile.

**Lunedì 11 dicembre**  
**Isola della Scala**  
Palariso, ore 19.00  
**CONCERTO DI NATALE**  
Melodie natalizie e classiche con la partecipazione del Gruppo bandistico V. Mela e dell'Orchestra giovanile F.lli Corrà.

**Zevio**  
Centro civico culturale, ore 15:00  
**MARIA CALLAS PRIVATA**  
Conferenza di Mirella Borin, curatrice dell'esposizione Maria Callas Forever Divina. Evento promosso dall'Università del Tempo Libero.

*fino al 7 gennaio 2024*  
**Peschiera del Garda**  
Palleria Austriaca, 8.30- 12.30 e 14.30 - 19.00  
**MOSTRA PRESEPI** nella sede del Gruppo Alpini esposizione di presepi artistici in legno dell'artista Gaetano Isacchini.

**Custoza**  
Centro NOI, ore 11:00  
**FESTA DI SANTA LUCIA**  
a cura delle associazioni Noi e Pro loco di Custoza.

**Martedì 12 dicembre**  
**Buttapietra e Marchesino**

Chiese parrocchiali, 19:00  
**SANTA LUCIA IN PIAZZA**  
Visita di Santa Lucia ai bambini con dolci e sorprese.

**Zevio**  
Piazza Santa Toscana, ore 17:30  
**ACCENSIONE DELL'ALBERO**

**Santa Maria e Zevio**  
Circolo Noi, ore 17:30  
Parco del Castello, ore 18:30  
**ARRIVA SANTA LUCIA**  
Caramelle e dolci per tutti i bambini, con cioccolata, tè caldo e pandoro.

**Vigasio**  
Baita degli Alpini, ore 18.00  
**SANTA LUCIA IN BAITA**

**Valeggio sul Mincio**  
Piazza Carlo Alberto, ore 16.30  
**ARRIVA SANTA LUCIA!**  
Tradizionale festa per i bambini con distribuzione di dolci e bevande calde a cura della Pro Loco Valeggio, in collaborazione con il Comune.

**Nogarole Rocca**  
via Vittorio Veneto, 17:00  
**ASPETTANDO SANTA LUCIA**  
L'atteso arrivo di Santa Lucia dedicato ai bambini organizzato dalla biblioteca comunale.

**Mercoledì 13 dicembre**  
**Mozzecane**  
Biblioteca comunale, ore 20.30  
**UN'IDEA SOTTO L'ALBERO**  
consigli di letture natalizie

**Giovedì 14 dicembre**  
**Mozzecane**  
Biblioteca comunale, ore 20.30  
**PREPARIAMOCI AL NATALE**  
laboratorio di confezionamento regali e decorazione della tavola.

**Sona**  
Chiesa Parrocchiale, ore 17:30  
**CONCERTO DI NATALE** degli alunni del coro della scuola primaria e secondaria di primo grado dell'istituto comprensivo.

**Villafranca**  
Sala Alida Ferrarini, ore 21:00  
**TU LEI LUI**  
Spettacolo teatrale a cura della Compagnia "La Graticcia". Ingresso 9 euro

**Villafranca**  
Centro storico, 14:30-17:30  
**ZAMPOGNARI**

**Venerdì 15 dicembre**  
**Castel d'Azzano**  
via Mascagni  
**MOSTRA PRESEPI**  
al Circolo noi e concorso finale di presepi in miniatura e diorami per gli 800 anni del presepe.

**Buttapietra**  
Chiesa parrocchiale, 20:30  
**CONCERTO DI NATALE**  
musica natalizia a cura del coro del Liceo Musicale Campostrini.

**Povegliano**  
Chiesa, ore 20.45  
**CONCERTO DI NATALE** del Gruppo Ritmico Corale Chorus di Verona organizzato da associazione Antea in collaborazione con il Comune.

**Nogara**  
Teatro parrocchiale, via Falcone e Borsellino, 21:00  
**IL PIANETA CHE VORREI**  
Spettacolo di danza classica organizzato dalla fondazione Onlus "ANT", con la collaborazione di "Chiamaladanza"

**Sabato 16 dicembre**  
**Povegliano**  
Biblioteca, ore 10  
**LABORATORIO PER BIMBI E BIMBE** "Il pacchetto di Natale" a cura di Chiara Raineri organizzato dal Comune.

**Buttapietra**  
Biblioteca, ore 16:00  
**LETTURE ANIMATE**  
Lettura de "L'albero di Natale del Signor Vitale" per bambini dai 4 ai 7 anni.

**Isola della Scala**  
Chiesa di Caselle, ore 20.30  
**CONCERTO DI NATALE**  
Atmosfera natalizia con i canti del coro di Caselle.

**Marchesino di Buttapietra**  
Chiesa parrocchiale, 20:30  
**CONCERTO DI NATALE**  
tradizionale concerto di musica natalizia del coro Quale Gioia.

*fino al 6 gennaio 2024*  
**Peschiera del Garda**  
Sala espositiva di Porta Brescia, ore 10.00 - 12.30 e 15.00 - 18.00  
**MERCATINO DI NATALE**  
Raccolta fondi a cura di associazione UILDM Verona, aperto il sabato e la domenica

**Peschiera del Garda**  
Piazzale Battistoni, ore 10.00 - 15.00  
**BABBO NATALE IN GOMMONE**  
Evento benefico a cura di Gommone Club a favore di ABEO di Verona.



COMUNE DI  
VILAFRANCA DI VERONA  
ASSESSORATO ALLA CULTURA  
EVENTI E MANIFESTAZIONI

**agsm aim**  
LE MIGLIORI ENERGIE

# NATALE

## VILAFRANCA DI VERONA DAL 7 DICEMBRE AL 7 GENNAIO 2023



Progettazione Grafica **Artecopia**  
Centro stampa

Villafranca Shopping





Comune di  
Albaredo d'Adige

## Calendario dell'Avvento delle attività di Albaredo

Ogni sera sulle pagine social del Comune di Albaredo d'Adige e Albaredo Eventi

a partire dal 1 dicembre verrà svelata una PROMOZIONE  
valida per il giorno successivo. Seguiteci per scoprire tutte le informazioni.

COMUNE DI ALBAREDO D'ADIGE

ALBAREDO EVENTI E PROMOZIONI



### VI ASPETTIAMO PER I VOSTRI ACQUISTI AD ALBAREDO D'ADIGE!

1 ESTETICA RACHELE	2 SPACCIO BERTOLASO	3 CARTOLERIA LA COCCINELLA	4 STUDIO HI-FI VISENTIN CLAUDIO	5 NEW STYLE DI MICHELA GUERRA	6 OSTERIA DOGANA & CAFFÈ ROMA	7 CONFETTERIA PASTICCERIA DE TOGNI	8 GASTRONOMIA LA BOTEGA
9 BAR MARCONCIN	10 ATELIER LORELLA	11 ALBERTO STYLING	12 VANITY HAIR DI BENIN ELEONORA	13 ICONS SOLUZIONI CREATIVE	14 CIVICO SEI GIOIELLERIA ZANETTI	15 GIAVONI ARREDAMENTI - IPERFERRAMENTA NARDI ZANETTI	16 ROSSI BAR
17 CHINA CARTOLERIA	18 POSTURA E MOVIMENTO DI MONICA ARPELLIN	19 CANEVA GIÒ - ZIVIANI ABBIGLIAMENTO	20 SALONE ANDREA	21 LOVE THE HAIR DI TANIA ROSSIGNOLI	22 IDEAL FIORI - CAFFÈ CARPE DIEM	23 SANDRINK'S BAR	24 AUGURI DI BUONE FESTE



CITTÀ DI  
SAN GIOVANNI LUPATOTO

31 DICEMBRE

## SAN SILVESTRO SOTTO LE STELLE

SAN GIOVANNI LUPATOTO (VERONA)

ASPETTANDO IL **NUOVO ANNO** CON I DJ DI RADIO



LA DANCE STATION D'ITALIA

IN  
**DIRETTA**  
NAZIONALE

DALLE **ORE 22.00**

PIAZZA UMBERTO I



**Mercoledì 20 dicembre**

**Povegliano**  
Biblioteca, ore 20.30  
**IL THE DI NATALE**, evento letterario con Laura Lenci. Incontro organizzato dal Comune.

**Giovedì 21 dicembre**

**San Martino B. A.**  
Chiesa Parrocchiale San Martino, ore 20:45  
**NATALE IN MUSICA: HEAVENLY PEACE**  
Si esibiranno i Chorus, gruppo corale e strumentale pop e gospel.

**Venerdì 22 dicembre**

**Pellegrina di Isola**  
Chiesa, ore 21.00  
**CONCERTO DI NATALE**  
Melodie natalizie e classiche del Gruppo bandistico V. Mela.

**Castel d'Azzano**

Chiesa "Santissimo nome di Maria" di Azzano, 20:30.  
**CONCERTO DI NATALE**  
Le voci si fonderanno con l'organo della chiesa.

**Mozzecane**

Teatro S. Giovanni Bosco, ore 20.45  
**NATALE, TRA CORDE E FLAUTO** Recital musicale

**Sommacampagna**

Tensostruttura di Caselle, ore 16:00  
**FESTA DI NATALE PER BIMBI E ADOLESCENTI**  
In programma giochi, spettacoli, musica, teatro e merenda. Alle 17 arriverà Mago Righello per i piccoli e dalle 18 musica per gli adolescenti con Dj Massi.

**Sabato 23 dicembre**

**Isola della Scala**  
Abbazi, ore 20.30  
**CANTA NATALE**  
Concerto corale

**Castel d'Azzano**

Piazza Pertini, 18:00  
**CONCERTO DI NATALE**  
Canti e musiche tradizionali proposte dal gruppo di ottoni i "Matildici". Con vin brulé, tè e cioccolata calda.

**Zevio**

Castello, ore 18:30  
**BABBI NATALE IN MOTO**  
Iniziativa a scopo benefico promossa dal Gruppo spontaneo motociclisti di San Giovanni Lupatoto.

**Zevio**

Circolo Noi, ore 21:00  
**CONCERTO DI NATALE DEL CORO GIOVANI**

**Mozzecane**

Teatro S. Giovanni Bosco, ore 21  
**CONCERTO BANDISTICO**

**Sommacampagna**

Auditorium "M. Urbani" di Caselle, sera ore 20:45  
**CONCERTO DI NATALE**  
a cura del Corpo Bandistico di Sommacampagna.

**Nogarole Rocca**

Chiesa parrocchiale, 20:45  
**CONCERTO DI NATALE**

**Bagnolo di Nogarole**

Teatro parrocchiale, 16:00  
**DANZANDO CON BABBO NATALE** Spettacolo di danza in chiave natalizia.

**Domenica 24 dicembre**

**Isola della Scala**  
Piazza dei Martiri, ore 15  
**BURATTINI**  
Spettacolo cura della Compagnia Nazionale di Burattini di Ferrara. Stand gastronomici e negozi aperti.

**Peschiera del Garda**

Canale di Mezzo, ore 17.00  
**SFILATA IMBARCAZIONI STORICHE**  
Esibizione del Gruppo Zam-

pognari Veneti e posa del Bambin Gesù nel presepe subacqueo.

**Povegliano**

Teatro, ore 16.30  
**GRANDE EVENTO MUSICALE** conclusivo del dicembre in musica a cura del Corpo Bandistico Santa Cecilia e Majorettes di Povegliano.

**Peschiera del Garda**

Salita Tognon, ore 23.00  
**CAMPARATA TRADIZIONALE** a cura di associazione "Vecchia Guardia" Amici del Campari

**Nogara**

via Ferrarini, 23:30  
**SCAMBIO DI AUGURI NATALIZI**, Dopo la messa della Vigilia di Natale, brindisi e scambio di auguri al circolo Noi.

**Martedì 26 dicembre**

**Buttapietra**  
Teatro Noi, ore 15:30  
**TOMBOLA NATALIZIA**  
Il Gruppo giovani e il Circolo Noi organizzano un pomeriggio in compagnia. Premiazioni concorso presepi.

**Buttapietra**

Chiesa parrocchiale, 20:30  
**CONCERTO NATALIZIO**  
del corpo bandistico locale Le Penne Nere.

**Perzacco di Zevio**

Chiesa, ore 16:00  
**CONCERTO DI SANTO STEFANO** del coro giovanile locale e della Schola cantorum Don Giuseppe Tosi e al coro Ss. Trinità di Volon.

**Mozzecane**

Chiesa SS. Pietro e Paolo, ore 16  
**CONCERTO DI NATALE**  
Concerto corale.

**Mercoledì 27 dicembre**

**Isola della Scala**  
Auditorium Santa Maria Maddalena, ore 16.30  
**LA FATA TURCHINA E LE SUE STORIE** Spettacolo per bambini de I Gotturmi.

**Bardolino**

Teatro Corallo, ore 20:45  
**CONCERTO DI NATALE**  
Lake Sound Gospel, a cura della Scuola Musica Moderna Bardolino.

**Giovedì 28 dicembre**

**Isola della Scala**  
Capitan Bovo, ore 21.00  
**SOUNDS OF CHRISTMAS**  
Concerto di Ok Mama Musical Group.

**Domenica 31 dicembre**

**Castel d'Azzano**  
Centro Sociale Cocia, 19:00  
**CENA DI NATALE**  
Momento conviviale è dedicato agli anziani del centro sociale in via D. Alighieri.

**Peschiera del Garda**

Piazza Ferdinando di Savoia, ore 22.00- 02.00  
**FESTA DI CAPODANNO**  
Stand enogastronomici, musica con dj e balli a cura di "Aereport Peschiera".

**Peschiera del Garda**

Salita Tognon, ore 22- 02  
**FESTA DI CAPODANNO**  
con prodotti gastronomici e musica a cura dell'Associazione Vecchia Guardia.

**Lunedì 1° gennaio**

**Isola della Scala**  
Abbazia, ore 21.00  
**CONCERTO DI CAPODANNO**  
del Gruppo bandistico V. Mela.

**Peschiera del Garda**

Centro F. Gandini, ore 15.30  
**DAMAVOCI GOSPEL SINGERS**

**Bardolino**

Lungolago Mirabello, ore 11  
**TUFFO DI CAPODANNO**  
Iscrizioni in loco alle ore 10:00 per il tuffo del primo dell'anno organizzato dall'Associazione Canottieri.

**Giovedì 4 gennaio**

**Nogarole Rocca**  
Circolo Noi San Zeno I.P. APS Nogarole Rocca, Bagnolo e Pradelle, 7:45  
**USCITA NATALIZIA**  
Gita a Miola di Pinè (Trento) con visita ai presepi dislocati nel piccolo paese e al Santuario locale. Iscrizioni aperte da Marta (347 5078032) o alla tabaccheria da Marco di Pradelle.

**Venerdì 5 gennaio**

**Buttapietra**  
Chiesa parrocchiale, 20:30  
**CONCERTO DELL'EPIFANIA**  
per la fine delle feste natalizie con il coro Quale Gioia.

**Sabato 6 gennaio**

**Nogarole Rocca**  
Biblioteca comunale, 16:30  
**BRUCIAMO LA VECCHIA**  
Iniziativa ludiche e il falò della befana.

**Isola della Scala**

Circolo Noi ore 17.00  
**FALÒ DELL'EPIFANIA**  
Falò e cioccolata calda

**Buttapietra**

via dell'Agricoltura, 16:30  
**FALÒ DELLA BEFANA**  
con concerto all'aperto di "Gospel Open Air".

**Bosco di Zevio**

Chiesa di Bosco, ore 16:00  
**CONCERTO DELL'EPIFANIA DEL CORO GIOVANI**  
I giovani di Zevio e di Perzacco per un concerto "che tutte le feste porta via".

**Peschiera del Garda**

Palazzetto, ore 16.30  
**CONCERTO DELL'EPIFANIA**  
della Banda Musicale cittadina.

**Peschiera del Garda**

Casa Onlus San Benedetto di Lugana, ore 15.30  
**FALÒ DELL'EPIFANIA**  
Briolo della Befana e cioccolata calda.

**Lugagnano di Sona**

Centro Parrocchiale, 15:30  
**PREMIAZIONI DEL CONCORSO PRESEPI**  
Verranno premiati i presepi più belli del concorso per ragazzi delle elementari e delle medie di Lugagnano, a seguire, uno spettacolo di intrattenimento gratuito.

**Bagnolo di Nogarole Rocca**

Chiesa parrocchiale, 15:00  
**PRESEPIO VIVENTE**  
Rappresentazione del presepio vivente da parte dei ragazzi delle scuole elementari e medie in chiesa a Bagnolo.

**Bagnolo di Nogarole Rocca**

Chiesa parrocchiale, 15:30  
**CONCORSO PRESEPI**  
Premiazione dei vincitori del tradizionale concorso dei presepi organizzato dal Circolo Noi San Zeno I.P. APS Nogarole Rocca, Bagnolo e Pradelle.

**Bagnolo di Nogarole Rocca**

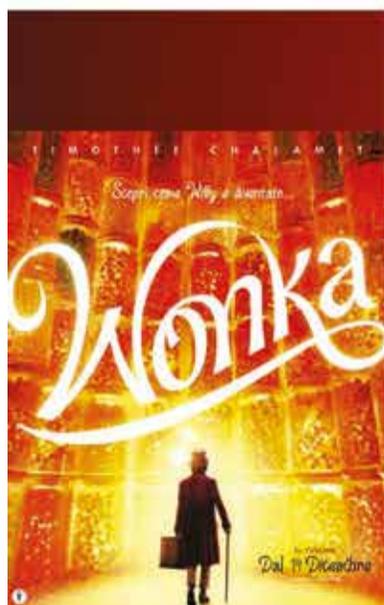
Centro parrocchiale, 15:30  
**RACCOLTA GIOCATTOLI**  
da donare a bambini in situazioni di difficoltà.

**Domenica 7 gennaio**

**Sommacampagna**  
Auditorium "Urbani", 17:30  
**IL PROFUMO DEL VENTO**  
Spettacolo teatrale per famiglie della Compagnia "Teatro Armathan"



**Il Capitan Bovo propone  
la programmazione natalizia  
dal 16 dicembre 2023 al 7 gennaio 2024**



Seguici su:  
[www.capitanbovo.it](http://www.capitanbovo.it)



**Cinema Teatro Capitan Bovo**

Via Rimembranza 2/b 37063 Isola della Scala (VR)

tel 045-7302667



# RETRAIN

TUTTO PER LA TUA SALUTE

## Il tuo **PUNTO PRELIEVI** a **Bovolone**

**Martedì - Giovedì - Sabato**  
**7:30 - 9:00**

**Comodo - Veloce - Sicuro**

**Via San Pierino 53 , Bovolone (VR)**  
**Vicino alla Farmacia Comunale**

**SENZA APPUNTAMENTO - SENZA OBBLIGO DI RICETTA**

**Check-up vantaggiosi rispetto all'importo del ticket**



## Le ricette



### ANTIPASTO CANNONCINI IN PASTA SFOGLIA RIPIENI

- 8 cannoncini vuoti
- 200gr di formaggio philadelphia
- 1 fetta di prosciutto cotto da 1 cm
- Maionese
- 200gr di gamberetti

in salamoia  
-Ketchup

#### Procedimento

Prendete 2 ciotole, nella prima mettete dentro la maionese, il ketchup e i gamberetti sgocciolati dalla salamoia e mescolate il tutto, e nella seconda il philadelphia e il prosciutto tritato finemente e impastate, quando le salse sono pronte prendete i cannoncini vuoti acquistati precedentemente in pasticceria e riempite i primi 4 con un tipo di salsa e gli altri 4 con l'altra salsa adoperando una sac a poche o un cucchiaino. Prendete un vassoio da portata e disponeteli alternandoli con salsa ai gamberetti e salsa al prosciutto e servite.

### PRIMO RAVIOLI AL TARTUFO

- 400gr di ravioli alla ricotta
- 2 tartufi neri
- 150gr di panna da cucina
- 50gr di burro

#### Procedimento

In una padella fate sciogliere il burro con la panna, nel frattempo fate cuocere i ravioli.

Quando sono cotti, metteteli nella padella con il sugo e spadellate bene. Prendete i 4 piatti e fate le porzioni, quindi sopra a piccole scaglie metteteci il tartufo. A piacere potete servire questo piatto con una spolverata di grana grattugiato.

### SECONDO FILETTO DI MAIALE IN PASTA SFOGLIA

- 1 filetto di maiale da circa 7/8 etti
- 1 rotolo di pasta sfoglia rettangolare
- 1 tartufo
- Origano, sale e pepe
- Olio tartufato

#### Procedimento

Prendete una padella a griglia e scaldatela bene, nel frattempo prendete il filetto di maiale e massaggiatelo con olio, sale, pepe e un po' di origano, poi fate con il coltello 5/6 tagli solo sopra. Quando la piastra è ben calda, ponetelo dentro e cominciate a cuocerlo girandolo di tanto in tanto, su tutti i lati. Quando è quasi cotto toglietelo dalla padella e lasciatelo raffreddare. Una volta raffreddato, posizionatelo sulla pasta sfoglia, mettetelo sopra il tartufo tagliato a scaglie sottili, richiudetelo bene e mettetelo in forno a 180 gradi per circa 30/35 minuti (la cottura è ultimata quando la pasta sfoglia è ben dorata). Togliere dal forno e tagliatelo a fettine le quali vanno posizionate su un vassoio da portata e condite sopra con un filo d'olio tartufato. Servite ben caldo. Come contorni questo secondo si accompagna bene con patate arrosto o fritte, o con radicchi rosso Verona, oppure con purè di patate e a tutti voi oltre al solito buon appetito e visto che questa è l'ultima ricetta per il 2023..... vi faccio gli.....

*Auguri di Buon Natale  
e un felice 2024.  
Il vostro Giò Scalognò.*



**SABATO 16 DICEMBRE ORE 21**  
**Auditorium della Biblioteca  
Civica "M. Donadoni" Giorgio  
Maragnoli presenterà il nuovo  
Libro/Ricettario "Le ricette  
quattro stagioni".**  
**TUTTI SONO INVITATI**  
**INGRESSO LIBERO**

### LA RANA

Mensile di attualità, cultura ed informazione

STAMPATO IN 18.000 COPIE

Disponibile anche la versione on-line: [www.larananews.it](http://www.larananews.it)

#### Direttore Responsabile:

Costantino Meo  
Registrato presso il Tribunale di Verona n. 1887 R.S. del 22/10/2010

#### Editore:

Costantino Meo

#### Redazione:

e-mail: [info@larananews.it](mailto:info@larananews.it)

#### Stampa:

FDA EUROSTAMPA s.r.l.  
Via Molino Vecchio, 185  
Borgosatollo (BS)

#### Concessionaria

per la pubblicità:  
Fantasia Edutainment Srls

#### Collaboratori

Mary Merenda  
Dott. ssa Susie Baldi  
Claudio Bertolini  
Il giornale è stato chiuso  
il 1 dicembre 2023.



**RE/MAX**  
TOP ELEGANCE 2

**Tel. 0442 081620**

Via Paride da Cerea, 5  
37053, Cerea (Vr)

[topelegance2@remax.it](mailto:topelegance2@remax.it)  
[www.remax.it/topelegance2](http://www.remax.it/topelegance2)



### CASALEONE

Vendesi locale commerciale di circa 200 metri quadrati in posizione strategica nel centro del paese, con facile accesso e buona visibilità.  
Rif. 38201009-84

€34.000



### CEREA

In ottima zona residenziale località San Vito di Cerea proponiamo in vendita laboratorio con deposito di 360 mq suddiviso su due piani. Attualmente a destinazione laboratorio/deposito. La struttura è in laterizio, copertura in travi in legno e fibra di amianto. L'immobile sorge su di un terreno di circa 600 mq di pertinenza. Adiacente all'immobile esiste una parte di deposito di 43 mq circa e altri 43 mq di porticato.

Rif. 38201016-17  
€45.000

## SPECIALE AUTO: È arrivato l'inverno: alcuni consigli per l'auto

### Obbligo pneumatici invernali 2023-2024

Come nel 2022, anche per la stagione invernale 2023/2024 per migliorare la sicurezza sulle strade, c'è l'uso obbligatorio di pneumatici invernali o catene a bordo. È molto importante consultare le Ordinanze in essere nelle regioni Italiane in cui ci si deve spostare. Attenzione: l'inosservanza di tali Ordinanze comporta la contestazione di sanzioni pecuniarie da parte degli organi di polizia con l'aggiunta del provvedimento di interdizione del transito fino a quando il conducente non disponga di pneumatici invernali o di catene da neve.

### La normativa sull'obbligo delle gomme invernali

La normativa che introduce l'obbligo di montare gomme invernali sulle auto e sui mezzi pesanti è disciplinata dall'articolo 6 del C.d.S. introdotto dalla legge n.120 del 29 luglio 2010, ma spetta agli enti che gestiscono le singole tratte decidere se imporre o meno l'obbligo, segnalato attraverso il Segnale di Catene da Neve Obbligatorie. L'obbligo di montare gomme invernali scatta a partire dal 15 novembre, ma in alcune regioni soggette a climi più rigidi, o semplicemente in zone di montagna, ci possono essere delle deroghe che anticipano tale periodo. L'obbligo di circolare con gomme invernali termina il 15 aprile.



### Alcuni consigli per un'auto sempre efficiente

Le condizioni meteo invernali sono spesso le responsabili di alcuni malfunzionamenti delle auto. Tuttavia la maggior parte di questi inconvenienti adottando delle misure precauzionali si possono evitare.

- 1) **Sostituisci i tergicristalli e il detergente per il parabrezza.** Una scarsa visibilità è molto pericolosa durante la guida, soprattutto in inverno.
- 2) **Verifica la pressione di tutte le gomme.** È molto importante gonfiare gli pneumatici alla giusta pressione in inverno. Delle gomme sgonfie hanno un potere di trazione inferiore e possono causare slittamenti sul ghiaccio.
- 3) **Stendi uno strato di cera sulla carrozzeria prima dell'arrivo dell'inverno.** La cera protegge la superficie dalla neve, dallo sporco e dal sale.
- 4) **Verifica il funzionamento delle luci.** Come detto in precedenza, la visibilità è fondamentale, soprattutto nelle buie sere d'inverno.
- 5) **Cambia l'olio del motore.** Quando si avvicina l'inverno è un'ottima idea controllare il livello di olio e decidere se è il caso di cambiarlo.
- 6) **Controlla le cinghie e le tuberie.** Entrambi sono suscettibili a usura e rottura, oltre al fatto che risentono molto del freddo.



- 7) **Sostituisci il vecchio liquido refrigerante con dell'antigelo.** È molto importante che il motore contenga il giusto rapporto di antigelo/acqua.
- 8) **Controlla la batteria.** È fondamentale che sia in buone condizioni, dato che il freddo la costringe ad allungare i tempi di ricarica e allo stesso tempo chiede al motore più energia per avviarsi.
- 9) **Controlla il riscaldamento e le unità per sbrinare il lunotto e il parabrezza.** Sono elementi essenziali per garantire una buona visibilità e comfort durante la guida.

10) **Valuta di tenere un contenitore o un sacco di sale in auto durante i mesi in cui può nevicare.** Se le ruote restano bloccate nella neve, cospargi un po' di sale davanti all'auto per aiutare le gomme a recuperare trazione.

Buon viaggio e ricordate che la regola più importante è la prudenza.



di Paolo, Andrea & C. s.n.c.

- Soccorso stradale 24 h su 24
- Radriatura grandine senza verniciatura
- Servizio Gomme
  - Autonoleggio
  - Auto sostitutiva

BOVOLONE (VR) Via Crosare, 10/B

Tel. 045 7100806 - Fax 045 6901122

Cell. 335 6270696 e-mail: carr.zuliani@virgilio.it



Auguriamo  
ai nostri  
Soci e Clienti

*Buon Natale e  
Felice Anno Nuovo!*



**BCC BANCA VERONESE**

GRUPPO BCC ICCREA

# BUONE FESTE



**MONTAGNA**  
DENTISTI DEL VERONESE



Il dentista vicino al tuo sorriso



Chirurgia orale  
e implantologia



Ortodonzia estetica



Estetica dentale



Parodontologia



Igiene e prevenzione



Protesi dentaria



**BOVOLONE**

Tel +39 045 7102578

M [bovolone@montagnastudidentistici.it](mailto:bovolone@montagnastudidentistici.it)

[www.montagnastudidentistici.it](http://www.montagnastudidentistici.it)



**Sede di Bovolone**

Dir. San. Dott.ssa Livia Montagna - Odontoiatra | Iscr. Albo Odontoiatri n. 01198 VR | Aut. San. n. 2045/2020 del 27/12/2019

## Ci trovi anche a



**SOMMACAMPAGNA**  
Via Leonardo Da Vinci, 1  
Tel +39 045 515868



**VILLAFRANCA**  
P.zzale Madonna del Popolo, 3  
Tel +39 045 6302199



**VERONA**  
Viale delle Nazioni, 2  
Tel +39 045 500108

**Sede di SOMMACAMPAGNA** - Dir. San. Dott.ssa Elisa Giacomazzi - Odontoiatra 13/01/2009 - Albo Provinciale degli Odontoiatri di VERONA (Ordine della Provincia di VERONA) n. 0000001195. | Aut. San. Prot. N. 183717 del 20/11/2020 Comune di Sommacampagna

**Sede di VILLAFRANCA** - Dir. San. Dott. Claudio Crosara - Medico Chirurgo | 20/02/1979 - Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di VERONA (Ordine della Provincia di VERONA) n. 000003402 16/02/1994 - Albo Provinciale degli Odontoiatri di VERONA (Ordine della Provincia di VERONA) n. 000000637 | Aut. San. n. 930 del 08/08/2022

**Sede di VERONA** - Direttore sanitario: Dott. Montagna Zeno - Odontoiatra 26/06/2014 - Albo Odontoiatri di Verona n. 01320 | Autorizzazione Sanitaria N. 2022/06.03/03299 - Comune di Verona