

## Orfeo Pozzani è il nuovo sindaco di Bovolone



ello scorso editoriale ci chiedevamo chi sarebbe stato il nuovo sindaco di Bovolone, ora la risposta è arrivata, dopo due turni di votazioni e un risultato sorprendente, il primo cittadino sarà Orfeo Pozzani, un veterano della politica bovolonese.

Come dicevamo il risultato è sorprendente, poiché la candidata del centrodestra unito Silvia Fiorini, aveva sfiorato la vittoria al primo turno per meno di 100 voti. L'esito è stato completamente ribaltato invece al secondo turno, con una vittoria nitida appunto di Pozzani. All'interno troverete un articolo con tutti i numeri delle elezioni, le percentuali delle liste e i consiglieri eletti.

Ora per Bovolone inizia un nuova avventura, con un sindaco sicuramente esperto, ma con una squadra nuova, che probabilmente dovrà rodarsi nei primi mesi di amministrazione. L'importante sarà guardare al bene del paese, maggioranza e minoranza dovranno concentrarsi su quello ed anch'io nel mio piccolo dai banchi dell'opposizione mi impegnerò con tutte le forze per questo obiettivo!

PER LA PUBBLICITÀ SU QUESTO GIORNALE:

+39 347.6861335 giornalelarana@yahoo.it

## Prossima uscita 18 novembre 2021

ed in edicola al "PASSATEMPO" a Bovolone; "LA BOTTEGA" a Villafontana;

EDICOLA E GENERI ALIMENTARI

a Salizzole ...passaparola!

Buon lavoro al nuovo sindaco e tutta la sua squadra!

Costantino Meo
Direttore Responsabile

### www.larananews.it

### **INAUGURAZIONI**

Una targa in memoria di Luigino Massagrandi Pag. 4

### INFANZIA

Gli zii...secondi genitori...! Pag. 5

### **ELEZIONI**

Tutti i numeri delle elezioni di Bovolone Pag. 7

## **SPECIALE SPOSI**

Consigli per il matrimonio dopo il lockdown Pag. 8-9

## MEDICINA.

Nullità matrimoniale e ruolo dello psicologo Pag. 10

### **RISORGIMENTO**

Personaggi e vicende del Risorgimento a Verona e provincia (capitolo II) Pag. 12



5 NOVEMBRE

## ESAME GRATUITO CIRCOLAZIONE DELLE GAMBE

Lavori in piedi o seduta/o tutto il giorno in ambienti caldi? Soffri di pesantezza, dolori, gonfiori agli arti inferiori? Potrebbero essere segnali di insufficienza venosa! Anche in autunno prenditi cura delle tue gambe.

Prenota un controllo gratuito in farmacia e sapremo darti consigli per un'adeguata prevenzione.



## www.farmaciacrosare.it

info@farmaciacrosare.it

\*Chiedere in farmacia per le modalità del servizio

## FARMACIA CROSARE

Via Crosare, 125 - Bovolone (VR) - Tel. 045 6902748

- HOLTER CARDIACO 24 h
   HOLTER PRESSORIO
  - ELETTROCARDIOGRAMMA
  - TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI
  - CONTROLLO GLICEMIA, EMOGLOBINA GLICATA TRIGLICERIDI, COLESTEROLO (HDL, LDL)
- ANALISI CHIMICA ACQUA PRODOTTI VETERINARI
  - RITIRO REFERTI OSPEDALIERI
     RICETTE ELETTRONICHE
    - CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO GRATUITA\*
      - CONSIGLI ALIMENTARI GRATUITI
        - CONSIGLI ALIMENTARI GRATO



**NOVITA'** 

Servizio WhatsApp per Consigli e Prenotazione farmaci 392 2651290

P COMODO PARCHEGGIO GRATUITO ORARIO CONTINUATO

LUNEDÌ - VENERDÌ 8.45 - 19.45 // SABATO 9.00 - 19.00

## IL PALIO DELLE CONTRADE: RICORDARE PER RACCONTARE



a parola "Palio" indica un drappo che viene messo come premio in una competizione tra diverse squadre di una città: Dante, per esempio, ne parla nella Divina Commedia (Canto XV dell'Inferno, ai vv. 121-124) quando ci racconta del Palio del drappo verde di Verona. Anche Bovolone aveva, fino a qualche anno fa, un Palio delle Contrade, l'ultimo evento estivo dove alle gare tra le diverse zone della città si univa una splendida rievocazione storica.

Prima del Palio, Settembre era il mese della Mostra del Mobile, evento nato dopo la seconda guerra mondiale per dare spazio e importanza all'artigianato locale. Il Palio sostituì la mostra del mobile dal 1991 a causa della crisi del mobile e per continuare la tradizione di una manifestazione di fine estate dove mostrare la bellezza, la cultura, la tradizione e il passato della nostra città.

I bovolonesi partecipavano sfidandosi nelle diverse prove per vincere il premio finale e dando l'anima per organizzare l'evento. Il tempo del Palio iniziava nelle contrade, dove venivano organizzati diversi tornei sportivi, e terminava con la Domenica durante la quale, oltre alle gare di tiro alla fune, corsa con i sacchi, gara dei chiodi e di tiro con l'arco, alla mattina si svolgeva la corsa dei letti: la gara riprendeva un evento storico accaduto la notte dell'8 Luglio 1509 quando, per non farsi prendere dai 500 contadini mandati dai veneziani a catturarlo e guidati da un certo Cristofolo de la Donola da Bovolone, Francesco Gonzaga, marchese di Mantova, scappò dal suo alloggio a Isola della Scala in camicia da notte, scalzo e senza armi.

Alla sera nel grande giardino di Villa Scipioni, veniva organizzata la rievocazione storica. La cena in costumi d'epoca era un momento dove ci si ritrovava immersi, grazie anche alla bellezza dei vestiti

e alla precisione della scenografia, nel Rinascimento bovolonese: i signori di Verona, con ospiti illustri e cortigiani, cenavano con il Vescovo davanti al palazzo comunale, fino a che questi non veniva simbolicamente incendiato con lo spettacolo finale dei fuochi d'artificio.

Il Palio non era una sagra finale, un'occasione per resuscitare un nostalgico passato o una semplice festa, ma un evento che veniva organizzato e vissuto in modo sentito e attivo dai cittadini di Bovolone per mostrare ai molti visitatori la nostra bellezza e cultura. Con esso si riscopriva il senso di appartenenza ad una comunità e alla sua Storia, un racconto che riquardava tutti e che ognuno poteva continuare a scrivere. Un ricordo, infine, va a Luigino Massagrandi, che vent'anni fa ebbe l'intuizione di far rivivere ad ogni bovolonese la propria Storia coinvolgendo artigiani, famiglie e giovani nell'organizzare il Palio di Bovolone.

Emanuele De Santis Centro Studi e Ricerche





## 26ª Rassegna Interregionale dei presepi

Dopo uno stop forzato causa Covid19, quest'anno ritorna la rassegna interregionale dei presepi che si terrà dall' 8 dicembre 2021 al 9 gennaio 2022 e organizzata dal "Gruppo Amici del Presepio" della Proloco di Bovolone. La novità di questa edizione sarà che l'esposizione presepistica si terrà nelle settecentesche Cantine del Vescovo del Palazzo Vescovile (sede Comune di Bovolone) non più nell'antica Chiesa dedicata a San Biagio, e SS. Fermo e Rustico. Ampio servizio su questa rassegna la troverete sulla prossima uscita del nostro giornale. Gli organizzatori comunicano che le **adesioni** si riceveranno entro il **15 novembre** e la **consegna** delle opere dovrà essere effettuata da

lunedì 22 a sabato 27 novembre dalle 15 alle 18 presso le Cantine del Vescovo. Un eventuale cambiamento di orario dovrà essere concordato telefonicamente. Per informazioni, adesioni o qualsiasi altra comunicazione telefonare al 335 5925576 (Gianni Trentini).



Intermediazioni Immobiliari srl

Via Umberto I n. 15 37051 BOVOLONE - VR Tel. 045.6902698 info@casabovolone.it

trovate anche su facebook - CASA BOVOLONE

## **BOVOLONE EURO 98.000,00**





Nella frazione di Villafontana appartamento con ingresso indipendente su tre livelli con soggiorno in entrata, due camere, studio e bagno al piano primo; cucina con sala da pranzo, ripostiglio/ lavanderia e garage ampio nell'interrato. Soluzione con spese condominiali minime, mantenuta in buono stato e dotata di portoncino blindato nuovo, scala in legno e ferro artigianale e climatizzatore con pompa di calore recentissimo!

## **BOVOLONE EURO 165.000.00**





In posizione tranquilla lontana dal traffico ma comoda ai servizi casa a schiera centrale completamente indipendente composta da soggiorno, cucina abitabile con accesso al giardino e bagno al piano rialzato; tre camere, bagno e balcone al primo piano. Immobile completo di taverna con camino e ampio garage nel seminterrato; Soluzione mantenuta in ottimo stato senza spese condominiali!

## VILETTA AL GREZZO BOVOLONE EURO 150.000,00





Nuova costruzione a San Pierino composta da villetta indipendente completa di giardino di circa 180 mg e garage. Soluzione su due livelli fuori terra con cucina-soggiomo, bagno, due camere, terza stanza mansardata e secondo bagno. Immobile consegnato allo stato grezzo ma finito esternamente con cappotto termico da 10 cm e tinteggiatura, completo di tapparelle e basculante manuale. Possibilità di personalizzazione sia degli impianti che delle rifiniture, struttura antisismica di nuova generazione, possibilità di visionare il cantiere. ULTIMA DISPONIBILITA'

## **BOVOLONE EURO 200.000,00**





A San Pierino in posizione circondata dal verde casa bifamiliare di circa 150 mq su due livelli totalmente ristrutturata nel 2002!! Immobile con ampio ingresso, cucina con sala da pranzo, soggiorno e bagno di servizio al piano terra; due ampie camere di cui la stanza padronale dotata di cabina armadio e terrazzo, bagno con vasca idromassaggio, balcone e ripostiglio/lavanderia al piano primo. Corte esclusiva di oltre 300 mg e ottime finiture tra le quali cappotto termico, cancello motorizzato, serramenti in legno con vetrocamera, allarme, climatizzatori, pavimenti in battuto veneziano e parquet.

## **BOVOLONE EURO 85.000,00**





In pieno centro interessante soluzione composta da 5 appartamenti mansardati, ognuno di 60 mq e 2 garage. Soluzioni allo stato grezzo, da ultimare, poste al quarto e ultimo piano in contesto condominiale di pregio, servito di ascensore. Immobili con serramenti già installati, ideali a scopo investimento e dotati di terrazzo di oltre 100 mq esclusivo alle 5 unità, perfetti per essere acquistati in blocco e ultimati per ottenere un'ottima rendita da locazione. OCCASIONE!

## **ISOLA RIZZA EURO 120.000,00**





In complesso residenziale di poche unità senza spese condominiali appartamento quadrilocale di oltre 100 mg posto al piano primo. Immobile composto da ampio soggiorno in ingresso e cucina abitabile con terrazzo comunicante, due camere da letto matrimoniali e due bagni. Completo di cantina e garage doppio al piano terra. Soluzione con serramenti in legno con vetro termopan, zanzariere, tenda da sole recente, pavimenti in marmo e ceramica e caldaia a condensazione nuova. Mantenuto in ottimo stato con ampi spazi interni e abitabile da subito!

## SIAMO ALLA RICERCA DI SOLUZIONI IN VENDITA PER I NOSTRI CLIENTI. CONTATTATECI SENZA IMPEGNO PER UNA VALUTAZIONE GRATUITA DEL VOSTRO IMMOBILE!



**LUNEDÌ** 8.30 - 12.00 15.30 - 18.30

**MARTEDÌ** 8.30 - 12.00

**VENERDÌ** 15.30 - 18.30

**BOVOLONE** - via Umberto I, 15 presso l'agenzia CASA BOVOLONE LUCE GAS

**SABATO** 9.00 - 12.00

## Una targa in memoria di Luigino Massagrandi



omenica 19 settembre alle ore 11.30 è stata inaugurata la targa in memoria di Luigino Massagrandi per molti anni Presidente della Proloco e scomparso nel 2018. La targa posta al lato della "Pietra Storica" che è

stata posizionata nel 1999 dopo un'attenta ricerca dove locarla perché fosse ben visibile. è stato scelto di posizionarla nei giardini di Palazzo Corte Salvi. A scoprire la targa è stato il nipote di Massagrandi Matteo alla presenza del figlio Roberto, della nuora Sonia, Sindaco Emilietto Mirandola e Presidente della Proloco Vladimiro Taietta. Questa pietra storica, fortemente voluta da Luigino Massagrandi, vuole rappresentare in una forma di "spirale" la storia dell'evoluzione dalla preistoria ai tempi nostri, del nostro paese. "Un grande grazie va a Luigino Massagrandi" ha esordito Vladimiro Taietta nel suo breve intervento "per tutto quello che ha dato alla comunità di Bovolone in fatto di cultura, tempo e ricerca delle tradizioni valorizzando le radici del nostro paese con la sua passione e tenacia che lo caratterizzava come uomo e come ricercatore storico. Intitolare a lui questa "Pietra" con una targa per tutto quello che ha dato", ha concluso Taietta "era doveroso". Anche Emilietto Mirandola ha voluto ricordare e ringraziare Massagrandi "era un uomo con un'alta sensibilità a tutto ciò che riguardava il nostro paese in fatto di radici, storicità e difesa delle origini passate di Bovolone. Molte volte da presidente della Proloco" ha proseguito Mirandola "ha dato una grande mano all'amministrazione comunale nell'organizzare eventi culturali ed economici che dessero slancio e visibilità alla nostra cittadina. Un grazie ancora per la spinta culturale che ha dato a tutti noi e per aver lasciato in eredità ai bovolonesi autentici beni culturali come questa pietra storica" ha concluso Mirandola. Luigino Massagrandi per diversi anni ha collaborato anche con il nostro mensile arricchendolo di tradizioni e cultura con i suoi racconti legati alla rubrica "Conoscersi per amarsi" e siamo ben felici di questa scelta da parte della Proloco e Amministrazione di dedicargli un "monumento" così importante e fortemente voluto da Luigino.

### Claudio Bertolini



## "Nodi di desideri", il libro di poesie e narrativa di Antonella Malosto



ntonella Malosto, di professione docente, ha appena terminato la sua prima fatica letteraria, ispirata dai luoghi in cui da sempre vive e lavora, ovvero Bovolone e le sue terre. L'opera intitolata "Nodi di desideri" intraprende un doppio viaggio. Nella prima sezione verso la poesia, mentre nella seconda, verso la narrativa. Con

la poesia gli sguardi si addentrano nelle emozioni, nelle parole, nei significati, nelle attese, nelle speranze, nei pensieri, nei frammenti personali, nelle immagini rievocate. Rovistano nella memoria creando spaccati di quotidianità semplice. Un'ampia terrazza in cui si decantano reminiscenze, schegge, echi, grida di vita, mete bramate, appese ai confini col cielo. Tanti luoghi in cui pensare. La seconda sezione acquisisce, invece, una nuova identità, la narrativa. Brevi racconti in cui Bigre e la piccola Talpa, sono due simpatici animaletti che, a modo loro, affrontano le avventure di ogni giorno, Celeste è una bambina che, dopo intricate vicissitudini, conquista un amore impossibile, l'Aggiustatutto rappresenta l'emblema della speranza e dell'a-

micizia, "Un giorno, tre amici" una storia fantastica. "Parole della nostra terra "e "Una storia piccola" diventano semplicemente fotogrammi su cui cammina il nostro vivere. Personaggi, punti di vista, dialoghi si intrecciano rivolgendosi pertanto ad un pubblico vario di persone che intendano avvicinarsi al cammino verso cui l'autore si dirige.



## GLI ZII...SECONDI GENITORI...!



ella vita di un bambino, spesso, ci sono delle importanti figure di riferimento al di là del genitore. Il più delle volte parliamo di nonni, educatori o tutori, poco, invece, si tratta la figura degli zii. Gli zii consanguinei diretti o indiretti che siano sono figure da non sottovalutare. Possono essere sorelle o fratelli paterni o materni. In alcune circostanze vengono chiamati zii anche persone con cui non si hanno particolari riferimenti parentali, ma che nella propria vita sono sempre presenti. Queste figure sono tanto importanti quanto quella dei nonni, hanno un proprio ruolo fondamentale nella crescita serena del bambino. Gli zii sono delle figure quasi amicali, ma sempre con il compito di crescere in modo sano il bambino. Ovviamente, come accade per i nonni, gli zii tendono a

viziare i propri nipoti, ma con un'altra cognizione. Mentre i nonni a volte perdono di vista i valori e l'educazione data dal genitore, gli zii più vicini a quest'ultimi per idee ed età, si pongono al nipote in modo diverso. Essi, difatti, divengono una figura di riferimento, ma allo stesso tempo un esempio di vita. Gli zii sono un supporto importante nella crescita e nello sviluppo educativo di un bambino. Un "collante" fondamentale soprattutto al giorno d'oggi, in cui si decide di mettere al mondo figli sempre più tardi ed è difficile trovare nonni presenti, disponibili o che abbiano le risorse per affiancare i propri figli nella cura dei nipoti. Inoltre uno zio è in genere molto più "tecnologico" rispetto al nonno, più aggiornato su internet, videogiochi, app, musica e strumenti di divertimento "moderni", quindi è visto dal nipotino come un compagno di gioco ideale. Ed è un supporto impor-

to di vista economico, che potrebbe consentire di ridurre, almeno in parte, il ricorso ad asili nido e baby sitter. La zia in particolar modo può essere di grande aiuto alla mamma sin dal momento della nascita del bambino: Che sia sorella o cognata, può offrire grande conforto contro ansie e stress man mano che il bimbo cresce. In una società in cui ci sono sempre più figli unici uno zio diventa un "ibrido" importante per il nipote, perché sa un po' di genitore, un po' di fratello/sorella (soprattutto se più giovane rispetto ai genitori), un po' di amico, a seconda delle situazioni. Un aforisma dice che uno zio può garantire una trilogia di possibilità in un unico ruolo, perché è l'unico che può regalare abbracci come un padre e una madre, mantenere segreti come un fratello e con il quale parlare d'amore come un amico. Perché il rapporto zionipote sia costruttivo, è importante che ognuno ricopra il suo ruolo: è ovvio che, quando sta con lo zio, così come con il nonno, qualche piccolo "vizio" ci sta (a letto mezz'ora più tardi, un gelato di troppo), ma deve essere ben chiaro che si tratta di un'eccezione, non della routine. Lo zio non è il genitore

tante anche da un pun-

che impartisce regole o dà punizioni e può permettersi un atteggiamento più "morbido", ma è pur sempre un adulto che ha un ruolo di contenimento educativo importante e magari ci sta anche che aiuti il nipote ad accettare eventuali divieti dei genitori difficili da "digerire". Perché deve essere evidente a tutti, zii e nipoti, che il riferimento educativo primario restano i genitori, che dettano le linee guida alle quali adeguarsi. Altrimenti il nipote potrebbe sentirsi autorizzato a trasgredire certe regole con la scusa di avere uno zio complice e più condiscendente. Al tempo stesso, per non creare confusione nei ruoli, gli zii non devono essere eccessivamente presenti nella vita del nipote. Va bene se per qualche sera i genitori lasciano i figli dagli zii per concedersi un'uscita a due, va bene se il nipotino vuol trascorrere una notte ogni tanto a casa degli zii, ma poi si torna a casa da mamma e papà. Insomma, gli zii non devono invadere troppo lo spazio, reale e psicologico, della famiglia, e al momento opportuno devono mettersi da parte!

> Mary Merenda Insegnante di scuola dell'infanzia

## LO SAPEVATE CHE...

Se gli zii hanno un ruolo speciale nella crescita dei nipoti e il loro rapporto si differenzia da quello dei nonni, anche loro tuttavia hanno dei diritti e dei doveri regolati dalla legge. La legge non disciplina esplicitamente il diritto degli zii di avere rapporti con i nipoti minorenni. Questo diritto è previsto in modo esplicito soltanto per i nonni. In ogni caso, si tratta di un diritto che è concesso in primo luogo nell'interesse del minore e quindi riguarda indirettamente anche gli zii. Al bambino, pertanto, va sempre garantito il diritto di avere una famiglia in cui crescere e mantenere i suoi rapporti con tutti gli altri parenti, a prescindere dai litigi degli adulti. È da questa prospettiva quindi che è tutelato il rapporto tra zii e nipoti e il diritto degli zii di frequentare i nipoti, nell'interesse primario di quest'ultimi, anche se la legge non lo dispone esplicitamente. Quindi, in caso di separazione dei genitori o di tensioni in famiglia, se uno o entrambi i genitori impediscono ai figli di continuare a frequentare gli zii, i giudici tendono ad applicare la stessa norma prevista dalla legge per i nonni sul diritto di visita. Il requisito principale è l'interesse del minore, che in proposito può anche essere ascoltato dal giudice se ha compiuto 12 anni o anche meno se ha capacità di discernimento. Come accade nel caso dei nonni. Gli zii, invece, non sono obbligati dalla legge al mantenimento dei nipoti. Se i genitori non possono provvedere, secondo la legge subentrano gli ascendenti, nonni e perfino bisnonni. Nulla vieta comunque agli zii di contribuire volontariamente al mantenimento economico dei nipoti.



La Rana è un periodico che viene consegnato GRATUITAMENTE a 6000 FAMIGLIE di BOVOLONE e tutto GRAZIE agli INSERZIONISTI CHE CI DANNO FIDUCIA.

LA RANA NON VIVE DI CONTRIBUTI PUBBLICI ma di pubblicità locale che rende possibile l'informazione a tutta la cittadinanza.

LA RANA, grazie alla PROFESSIONALITÀ dei suoi collaboratori, riesce a dare i giusti consigli con le rubriche di Medicina, economia, infanzia e culinaria con la ricetta. Lo sforzo che mensilmente mette a disposizione tutta la redazione è enorme ma lo fa volentieri perché è l'unica maniera per tenervi informati...

...E TUTTO QUESTO GRATUITAMENTE!

## LA STAGIONE AUTUNNALE È ARRIVATA!

Prendersi cura delle proprie difese immunitarie, sempre più spesso indebolite da stress - stanchezza - alimentazione non corretta, è fondamentale per affrontare al meglio i malanni tipici dei cambi di stagione e dell'inverno. Alcune piante hanno un utilizzo noto e provato da innumerevoli studi scientifici per le naturali difese dell'organismo. Questo mese parliamo di Echinacea e dei Semi di Pompelmo.

### **ECHINACEA**

L'Echinacea (Echinacea purpurea, Echinacea angustifolia ed Echinacea pallida) è sicuramente una delle più conosciute e studiate piante officinali poiché in grado di favorire le naturali difese dell'organismo e curare i sintomi di malattie da raffreddamento.

L'Echinacea, infatti, lavora sul nostro sistema immunitario rendendolo capace di agire più velocemente agli stimoli esterni (c.d. funzione immunostimolante). La sua assunzione consente di attivare l'azione fagocitaria dei macrofagi (cellule della linea di difesa primaria dell'organismo), di stimolare i linfociti e aumentare la produzione di citochine, rinforzando così il sistema immunitario, di adulti e bambini.

Conosciamo le proprietà dell'Echinacea:

- antivirale, e immunostimolante, con forte azione stimolante del sistema immunitario, aiuta a trattare e a prevenire le infezioni di ogni tipo. Viene largamente impiegata nella profilassi e trattamento delle malattie di tipo influenzale, bronchite cronica, stati infettivi generali acuti e cronici con interessamento delle vie respiratorie. Può ridurre sia la durata dei sintomi oggettivi (ingrossamento dei linfonodi, lingua impaniata ...) sia quelli soggettivi (cefalea, rinorrea, lacrimazione) con conseguente miglioramento del quadro clinico.
- antinfiammatoria.

### **POMPELMO**

Il Pompelmo (Citrus aurantium) della famiglia delle Rutacee, è il frutto di una pianta originaria dell'Asia, di cui, a scopo terapeutico, si usano soprattutto i semi. Dai semi di Pompelmo viene ricavato un estratto considerato particolarmente benefico per la cura della salute della persona. I semi di Pompelmo sono, infatti, un concentrato naturale di vitamina A, C, E, sali minerali, selenio, zinco, antiossidanti e bioflavonoidi in grado di stimolare il sistema immunitario e prevenire l'invecchiamento cellulare provocato dai radicali liberi. Ne conseque che l'estratto di semi di Pompelmo è un rimedio naturale "globale" per le proprietà che ne consentono innumerevoli applicazioni. Per tale motivo, questa sostanza è stata e continua ad essere testata da Laboratori, Istituti ed Università di tutto il mondo che ne confermano la validità e l'efficacia in numerosi ambiti - anche in sinergia ad ulteriori elementi naturali con specificità d'azione.

L'estratto di semi di Pompelmo è un efficace antibatterico, antivirale, antiparassitario, antimicotico, citoprotettivo e riparatore delle mucose. Con particolare riferimento ai virus influenzali, recenti studi hanno dimostrato come l'assunzione di tale estratto sia in grado di abbreviare il decorso delle malattie influenzali (o anche del semplice raffreddore) poiché la sua azione è in grado di stimolare le difese immunitarie, evitando spesso le complicanze.

## Bibliografia:

Cvetnić Z, et al. "Antimicrobial activity of grapefruit seed and pulp ethanolic extract". Acta Pharm 2004; 54:243-250
Harich J. "Antimicrobial Grapefruit Extract". Biotechnol Adv 1996; 4:372-373
Heggers JP, et al. "The effectiveness of processed grapefruit-seed extract as an antibacterial agent: II. Mechanism of action and in vitro toxicity". J Altern Complement Med 2002; 8:333-340

Firenzuoli, F. 2009. Fitoterapia. Guida all'uso clinico delle piante medicinali. Elsevier (Ed.). 571 pp.

Campanini, E. 2005. Dizionario di fitoterapia e piante medicinale, II edizione. Tecniche Nuove (Ed.), 635 pp

Capasso, F. Girandolini, G. Izzo, A.A. 1999. Fitoterapia. Impiego razionale delle droghe vegetali. Springer (Ed.). 1031 pp.





## TUTTI I NUMERI DELLE ELEZIONI DI BOVOLONE



er chi le ha vissute da vicino e vuole avere un riepilogo dei risultati nei dettagli, oppure per chi non si è interessato a queste elezioni e non ha nemmeno votato e vuole vedere le persone che sono state elette, ecco un piccolo riassunto delle elezioni comunali di Bovolone.

Al primo turno ha votato il 57,06% degli eventi diritto, pari a

7052 persone che si sono recate alle urne. La candidata Silvia Fiorini ha raccolto il 48,95% (3321 voti), Orfeo Pozzani il 40,39% (2740 voti), mentre Giuliano Pieropan il 10,66% (723 voti). Le liste collegate ai vari candidati sindaco hanno invece raccolto spettivamente: Lega 25,36%, Fratelli d'Italia 17,11%, Forza Italia 6,80%, queste tre liste sostenevano la candidata Silvia Fiorini: a sostegno invece di Orfeo Pozzani, la lista Pozzani Orfeo Sindaco ha registrato il 33,74% e la Lista

Giovane per Bovolone il 5,92%, la lista Bovolone Nostra invece a supporto di Pieropan ha ottenuto l'11,07%. Al primo turno si sono registrate anche 220 schede nulle e 48 bianche.

Al secondo turno invece i votanti hanno raggiunto il 53,72%, corrispondente a 6640 unità. Orfeo Pozzani ha ottenuto il 57,07% (3684 voti), mentre Silvia Fiorini il 42,93% (2771 voti). Le schede nulle sono state 147 e le bianche 38.

Il nuovo Consiglio Comunale sarà così formato, maggioranza: Anna Maria Ferrazza-

vamente, dal 2016 loro

no, Gelmino Paolino Turrini, Maicol Ferrari, Stefano Pagan, Erika Panziera, Faustino Tosi, Giorgio Cazzola, Michela Spezzoni, Silvia Traviri ed Emanuele De Santis; minoranza: Silvia Fiorini, Claudio Turco, Costantino Meo, Vladimir Castellini, Costantino Turrini e Giuliano Pieropan.

Ovviamente quando verrà resa nota la giunta comunale, gli assessori pescati tra i consiglieri dovranno dimettersi ed in Consiglio entrerà qualche altro candidato che inizialmente era rimasto escluso.

## Intitolazione di un reparto dell'Ente alle signore Elsa e Benilde Ongaro



omenica 26 settembre alle ore 11.00 si è svolta la cerimonia di intitolazione di un reparto della Casa di Riposo San Biagio di Bovolone alle signore Elsa e Benilde Ongaro, cittadine bovolonesi che si sono distinte per il loro altruismo e generosità, in particolare a favore della Casa di

Riposo. Il Consiglio di Amministrazione dell'I-PAB San Biagio con il patrocinio del Comune di Bovolone hanno ritenuto doveroso riconoscere l'affetto e la vicinanza che le sorelle Ongaro hanno sempre dimostrato nei confronti della struttura e degli ospiti, con un gesto simbolico a futura memoria della loro generosità e altruismo nei confronti della comunità.

Le sorelle Elsa e Benilde Ongaro sono nate e vissute a Bovolone, dove molti hanno potuto apprezzare il loro altruismo ed erano molto conosciute nel paese.

La signora Elsa Ongaro è stata tra l'altro componente del Consiglio di Amministrazione della Casa di Riposo "San Biagio"; insieme alla sorella Benilde hanno sempre avuto a cuore le persone anziane della struttura. In età avanzata sono state assistite a domicilio dal personale della Casa di Riposo e successi-

stesse hanno deciso di essere accolte in struttura, considerata una seconda casa, dove la loro vita terrena si è conclusa serenamente il 6 dicembre 2018 e il 2 novembre 2020. Proprio per il loro attaccamento alla comunità e alla Casa di Riposo, nel 2015 hanno deciso di donare una generosa somma per contribuire ai lavori di ristrutturazione del reparto collocato al primo piano destinato allo svolgimento delle attività istituzionali di assistenza alle persone anziane. I lavori di ristrutturazione sono stati eseguiti per aumentare la superficie utile funzionale e ridurre i posti letto nelle stanze, allo scopo di migliorare il benessere degli anziani; l'esecuzione di tali interventi è stata resa possibile soprattutto grazie alla generosa donazione delle sorelle Ongaro.

Il Consiglio di Amministrazione unitamente al Comune ha ritenuto pertanto doveroso intitolare alle sorelle Ongaro il reparto con l'affissione di una targa in loro memoria, alla presenza del Parroco e degli esponenti dell' ULSS 9 Scaligera, per ricordare anche nel tempo due figure che hanno dimostrato immenso e continuo affetto alla comunità e agli anziani di Bovolone.

## Il matrimonio dopo il



Molte coppie hanno dovuto rinviare la data delle nozze a causa della pandemia Covid-19, ma attenuandosi gradualmente le misure di lockdown a livello globale è probabile che il business dei matrimoni riprenda a pieno ritmo. Con la possibilità di ricominciare a celebrare i matrimoni, molte coppie avranno fretta



di annunciare i loro nuovi piani, magari inviando nuove partecipazioni con informazioni aggiornate su data e luogo della cerimonia e con le linee guida per la sicurezza degli invitati. Vediamo quindi alcuni "passi" per questo importante appuntamento. Complici i tanti mesi passati chiusi in casa, la paura di trasmettere il virus e l'obbligo previsto dal Decreto di mantenere la distanza di sicurezza, le coppie che quest'anno pronunceranno il fatidico sì con molta probabilità opteranno per location immerse nella natura, con ampi spazi esterni e terrazze. Agriturismi, ville e masserie saranno dunque i luoghi preferiti per celebrare il grande giorno. Le restrizioni a cui si sono visti costretti i futuri sposi causa



Covid-19, si stanno piano piano allentando grazie ai progressi della campagna vaccinale. Tuttavia, anche in virtù degli alti costi previsti per l'organizzazione di una cerimonia, i futuri sposi di quest'anno, per tutelarsi da possibili richiusure e



nuove limitazioni sociali, potranno decidere di stipulare polizze matrimonio che possano assicurarli in caso di annullamento o riorganizzazione dell'evento. E per quanto riguarda il Green Pass? Per quest'anno gli sposi dovranno fare i conti anche con questo certificato infatti tra le norme previste dal Decreto, si prevede che tutti coloro che prenderanno parte ad un matrimonio dovranno essere in possesso del Green Pass. La certificazione serve ad attestare che l'invitato è stato vaccinato, guarito dal covid o che ha effettuato un tampone 48/72 ore prima dell'evento con esito negativo. Altro argomento i matrimoni a tema. Sarà forse per il grande desiderio di tornare a viaggiare che i matrimoni a tema di

quest'anno verteranno su soggetti come un viaggio, il mare o paesi esotici. Dalle bomboniere all'allestimento della location, ogni aspetto della cerimonia rimanderà alla tematica scelta dagli sposi, catapultando gli invitati nell'ambientazione che hanno





## Tosi Gioielli

Bovolone (Vr) Via Garibaldi, 31 - Tel. 045 7 100490



Fedi nuziali... testimoni di un amore eterno. Un gioiello prezioso che indosserete tutta la vita, simboleggerà la vostra decisione, la vostra fedeltà e l'amore che vi unisce.

## lockdown dovuto al covid-19

desiderato ricostruire. Nel caso di un matrimonio a tema, l'aiuto di un specialista potrebbe svincolare gli sposi da numerosi affanni. Un evento come il matrimonio comporta naturalmente numerose spese, tuttavia, con piccoli accorgimenti, è possibile organizzare una cerimonia in grande stile senza spendere ci-



fre esorbitanti. Di seguito tutti i consigli utili per un matrimonio low-cost ma di tendenza: La scelta della chiesa o del comune: Per il vostro grande giorno scegliere la chiesa di appartenenza o il comune in cui risiedete potrà farvi risparmiare sul costo complessivo della cerimonia. Il giorno della cerimonia e la stagione: La data delle nozze e la stagione in cui deciderete di celebrarle potranno fare la differenza sull'importo finale del matrimonio. Festeggiare l'evento durante la bassa stagione (marzoaprile) e nei giorni infrasettimanali piuttosto che nel week-end ridurrà notevolmente i costi della cerimonia. La location e il ricevimento: Limitare il numero di invitati consentirà di risparmiare sui costi della location e



del ricevimento. Anche laddove non riusciste a limitare il numero di parenti ed amici, avreste comunque diverse alternative economiche. Celebrare l'evento con una cena piuttosto che con un pranzo è una delle possibilità che si potrebbe prendere in consi-

derazione; ancor più economico sarebbe offrire agli ospiti un aperitivo a buffet con piatti locali con alimenti di stagione magari nella propria abitazione. Gli addobbi floreali: Anche per i fiori, così come per il cibo, una valida alternativa per risparmiare sugli addobbi della chiesa, della location e della macchina sarebbe scegliere fiori di stagione e locali, limitando quelli più costosi e gettonati al solo bouquet della sposa. È possibile risparmiare anche comprando fiori all'ingrosso o sostituendo gli addobbi floreali con candele. La musica: Per organizzare una cerimonia divertente senza rinunciare alla musica non è necessario spendere una cifra esorbitante, un semplice DJ o un gruppo emergente sarà possibile limitare i

costi e risparmiare denaro. Il viaggio di nozze: Per risparmiare sul viaggio di nozze potreste optare per mete meno gettonate e quindi più economiche o chiedere esplicitamente ai vostri invitati di contribuire alle spese del viaggio versando una quota su un conto bancario creato ad hoc.





VI ASPETTIAMO PER PROPORVI TOUR, VIAGGI, SOGGIORNI CROCIERE DI GRUPPO E INDIVIDUALI E VIAGGI DI NOZZE. PREVENTIVI PER GITE E SOGGIORNI SCOLASTICI.

Via Garibaldi, 5 - BOVOLONE (VR)

Tel. 045 6901747

email: calesseviaggi@gmail.com - www.calesseviaggi.it





## NULLITÀ MATRIMONIALE E RUOLO DELLO PSICOLOGO



uando pardi annullamenliamo to del Sacramento del matrimonio, facciamo riferimento ad un procedimento giuridico che deve, per poter essere attuato, passare dal Tribunale Ecclesiastico, in quanto poi, se alla fine si riterrà che le motivazioni che vengono portate per fare questa richiesta siano valide, è come se il matrimonio in Chiesa non fosse mai stato celebrato.

Nel 2013 Papa Francesco ha dato il via alla riforma della nullità matrimoniale (che al momento però non risulta ancora conclusa), grazie alla quale la procedura si è notevolmente snellita. Prima, infatti, la richiesta di annullamento del matrimonio prevedeva un percorso molto lungo, ma soprattutto costoso, cosa questa che spesso faceva desistere le persone a voler intraprenderlo. Vediamo quindi cosa ha modificato questa riforma:

1. l'annullamento breve: viene attuato in tutti quei casi in cui ad esempio convivenza coniugale molto breve, quando uno dei coniugi intrattiene una relazione extraconiugale prima e dopo le nozze, non aver comunicato di essere sterile o altre problematiche che impediscono la procreazione, presenza di una grave malattia contagio-

sa mai detta, presenza di figli nati prima da altre relazioni e di cui il coniuge non è a conoscenza, motivazione del matrimonio completamente estranea alla vita coniugale, violenza fisica inferta per estorcere il consenso, presenza di una malattia mentale.

2. viene abolita la sentenza di secondo grado. Prima della riforma il Tribunale Regionale di Primo Grado e il Tribunale d'Appello dovevano emettere due sentenze concordanti; in caso contrario, le parti ricorrevano al tribunale della Sacra Rota.

3. diminuzione dei costi: il procedimento può essere gratuito presentando il modello ISEE; si possono contenere i costi se i due coniugi scelgono lo stesso avvocato; inoltre, se ci sono i requisiti, si può richiedere il gratuito patrocinio.

Per poter quindi accertare la presenza di eventuali problematiche che possono andare ad inficiare la scelta di sposarsi, si può ricorrere alla valutazione psicologica o psichiatrica delle parti in causa. Il compito dell'esperto è quello di rilevare eventuali cause psichiche, presenti al momento della celebrazione del matrimonio, che possano determinarne la nullità.

Lo psicologo, quindi, viene chiamato dal giudice in qualità di perito, con lo scopo di:

- riconoscere eventuali problemi di natura psichica:
- capire se questi disturbi erano o meno presenti al momento delle nozze o se si sono manifestati dopo;
- valutare la maturità psicoaffettiva della persona e sulla sua capacità di prendere delle decisioni in modo corretto;
- capire se la decisione di sposarsi è stata o meno presa in piena libertà.

Una volta che lo psicologo ha ricevuto l'incarico del giudice, inizia a prendere visione degli atti e delle richieste di valutazione che gli vengono poste. Successivamente predispone una serie di incontri con una delle due parti coinvolte e/o con entrambe per un approfondimento psicodiagnostico della personalità e della storia relazionale della coppia. A completamento dei colloqui verranno somministrati dei test.

Alla fine lo psicologo procede con la stesura della perizia, nella quale verrà raccontata la storia della coppia sin dall'epoca del fidanzamento, una descrizione della personalità, una diagnosi psicopatologica, ma soprattutto dare le risposte alle domande che il giudice gli ha fatto e che serviranno poi a quest'ultimo per decidere se il matrimonio può essere considerato o meno nullo.

Quindi pur essendo stata molto snellita, la procedura comporta ancora oggi, grandi difficoltà iniziala, proprio perché richiede il dover raccontare cose molto intime e personali, cosa questa che può provocare molto disagio; per questo, ancora oggi molte persone sono frenate dal richiedere la nullità matrimoniale.

Dott.ssa Susie Baldi Psicologa/Psicoterapeuta

## Il tuo biglietto sullo smartphone

# APP Ticket BUS verona







Acquistare il biglietto del bus oggi è facile, veloce e sicuro. Scarica subito l'APP!



- POLIAMBULATORIO DI MEDICINA SPECIALISTICA -
  - FISIOTERAPIA -
  - RIABILITAZIONE MOTORIA FUNZIONALE -
    - CENTRO CURA DELLO SPORT -
      - PUNTO PRELIEVI -

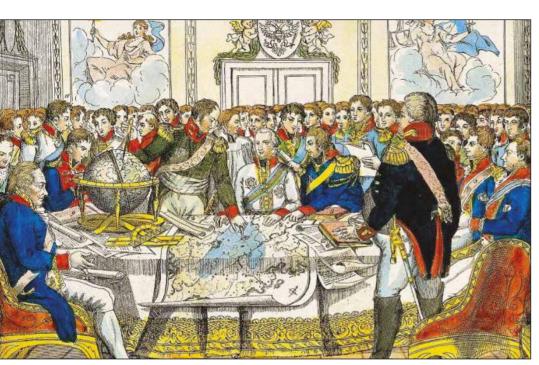
## NUOVI SERVIZI DI DIAGNOSTICA

- elettrocardiogramma a riposo e da sforzo -
  - ecografia ecodoppler -
    - elettromiografia -

Via San Pierino, 53 Bovolone (VR) - tel: 045.2456693 info@centroretrain.it - www.centroretrain.com



## PERSONAGGI E VICENDE DEL RISORGIMENTO A VERONA E PROVINCIA (CAPITOLO II)



## IL CONGRESSO DI VIENNA

ota a tutti è la disastrosa "Campagna di Russia" (1812-13), la sconfitta di Lipsia, il confino all'Elba, la fuga e il ritorno in Francia e quindi la battaglia di Waterloo (Belgio), 18 giugno 1815 che concluse definitivamente l'epoca napoleonica con l'esilio perpetuo del Generale e Sant'Elena, sperduta isoletta nell'Oceano Atlantico.

Ancor prima della sua decisiva sconfitta, si riunirono a Vienna l'1 novembre 1814, i principali regnanti europei in un Congresso che aveva l'intento di ridisegnare l'assetto politico del Vecchio Continente secondo due principi: rimettere sul trono i Sovrani spodestati della " bufera rivoluzionaria" (principio di legittimità) e creare un sistema d'intervento che scoraggiasse in futuro qualsiasi tentativo di sovvertire "l'ordine costituito". La Santa Alleanza fu firmata qualche mese

dopo, nel settembre del 1815. Ma il primo principio non valse per la Repubblica di Venezia che fu aggregata alla Lombardia, costituendo il Regno Lombardo-Veneto, governato da un viceré con sede a Milano e quindi facendo parte integrante dell'Impero Autro-Ungarico.

## TORNIAMO A VERONA

I Viceré Eugenio Beauharnais (Bonaparte), rimasto fedele all'imperatore, ringraziò Verona per l'ospitalità prestata al suo esercito e si congedò dalla Città. La mattina del 3 febbraio 1814 il malridotto esercito del Regno d'Italia iniziò l'uscita da Porta Nuova, tra due ali di popolo silenzioso e felice di vedere il definitivo esodo dei francesi dopo 18 anni.

Due giorni dopo da Porta San Giorgio e Porta Vescovo, cominciarono ad entrare in città in perfetto ordine gli Austriaci, al comando del Generale Bellegarde, salutati con entusiasmo dai veronesi. I nuovi dominanti si presentarono con accattivanti provvedimenti: la riduzione di circa un terzo della tassa personale e di quella del prezzo del sale. l'eliminazione del dazio sul sorgo importato dall'estero e sul grano. Furono riaperte alcune chiese e richiamati gli Ordini Religiosi, il Clero riacquistò parecchi antichi privilegi e questo suscitò simpatia nei veronesi.

Negli anni immediatamente successivi, per il rafforzamento delle fortificazioni militari, vennero occupati 7.000 operai con salari più elevati dei braccianti agricoli.

Ma dietro, una facciata di comprensiva attenzione verso i sudditi, questi nuovi padroni, come i vecchi, fecero sentire ad ogni livello il peso della loro presenza che andò via via facendosi sempre più oppressiva. Inoltre il ritorno degli Austriaci coincise con una spaventosa carestia che colpì tutto il Lombardo-Veneto. Tra il popolo circolava questa filastrocca:

"Co' San Marco domina-

va - se disnava e se senava.

Co' la cara, libertà - s'ha disnà, non s'ha senà.

Co' la Casa de Lorena - non se disna e non se sena."

La grave situazione economica e sociale fu rimarcata nelle Memorie dal nobile Francesco Cavazzocca Mazzanti: ... "ormai gli Austriaci si comportano né più né meno come il Bonaparte e quindi non valeva la pena di cambiar padrone..."

Inoltre la censura fu esercitata con molta severità su quanto veniva stampato o introdotto in Verona e la Polizia aveva un enorme potere di controllo.

Nel 1815 fu introdotta "la leva obbligatoria" che toglieva necessarie braccia ai contadini e agli operai e questo generò un forte malcontento nelle classi popolari.

Intellettuali, ex funzionari napoleonici, commercianti, nobili progressisti, massoni che avevano assorbito gli ideali di "libertà, uguaglianza, e fratellanza della Rivoluzione Francese, si riunirono in Società (ovviamente) Segrete, come la Carboneria, cominciando a coltivare l'ideale di un'Italia unita ed indipendente.

Una delle figure patriottiche più rappresentative di quel periodo fu Anna da Schio Serego Alighieri, di origine vicentina, che nella città scaligera aveva costituito un cenacolo con esponenti del mondo liberale, della Massoneria e Carboneria tra cui Alessandro Torri, Gaetano Pinali, Ottavio Cagnoli, Pietro Emilei.

In particolare, intrattenne stretti rapporti (fino al 1822) con Camillo Ugoni, carbonaro bresciano, in contatto con i patrioti milanesi.

L'opera di Anna, morta nel 1829, fu continuata dalla figlia Maria Teresa, prima a Verona poi a Bologna col marito Gozzadini.

Nel suo salotto si riunivano: Benassù, Montanari, Aleardo Aleardi, Cesare Betteloni e Caterina Bon Brenzoni, che continuerà la sua opera in città.

## Adattamento: Floriana Mirandola



## RICETTA



## **ANTIPASTO**

### **Antipasto tradizionale**

## **INGREDIENTI PER 4 PERSONE**

- 12 quadretti di polenta
- 8 fettine di sopressa
- 4 pezzetti di formaggio verde piccante
- 12 pezzi di "cicioli" (sosoli)

PROCEDIMENTO:

Prendete una polenta - 2 bustine di zafferano

già pronta e fate 6 fettine da 1 cm circa, poi tagliatele a metà ottenendo 12 pezzi. Prendete una padella a bistecchiera e sul fondo posizionate la carta a forno e quindi i quadri di polenta, abbrustolitela bene. Fatto questo, prendete i 4 piatti e su ognuno mettete dentro 3 pezzi di polenta e farciteli uno con la sopressa, uno con il formaggio e uno con i "cicioli" e servite il tutto ben caldo.

## PRIMO Risotto con zucca e zafferano **INGREDIENTI PER 4 PERSONE**

- 350 gr di riso Carmaroli
- 600 gr di zucca

in polvere

- Cannella
- Grana grattugiato
- 4 scalogni
- Mezzo dado, pepe, sale, burro
- Mezzo bicchiere di vino bianco
- Brodo vegetale

### PROCEDIMENTO:

Dopo aver pelato e lavato bene la zucca, tagliatela a dadoni e mettetela dentro nella casseruola dove farete il risotto. Aggiungete gli scalogni tritati finemente, il vino, il dado, sale, pepe e delle noci di burro e cuocete il tutto fino ad ottenere una crema. Aggiungete quindi il riso e un po' alla volta anche il brodo fatto precedentemente. Quando il riso è quasi cotto aggiungete le bustine di zafferano, la cannella e una spolverata di grana. Spegnete la fiamma e mescolate bene con delle noci di burro. Servite nei piatti e sopra fate una leggera grattugiata di pepe.

## SECONDO Spezzatino di pollo con panna e zafferano **INGREDIENTI PER 4 PERSONE**

- 600 gr di petti di pollo
- 1 pacchetto di panna
- 2 bustine di zafferano
- 4 scalogni
- 1 spicchio d'aglio
- 1 bicchiere di acqua e vino assieme
- Mezzo dado, sale, pepe, olio e burro

### PROCEDIMENTO:

Prendete i petti di pollo tagliati a spezzatino e metteteli in una padella. aggiungete il vino con l'acqua, il mezzo dado, sale, pepe, un filo d'olio, il trito di aglio e scaloani e delle noci di burro. Coprite la padella con un coperchio e lasciate cuocere per circa 40 minuti. Prima che la cottura sia ultimata, aggiungete la panna e le bustine di zafferano e mescolate fino ad ottenere una crema gialla. Servite nei piatti accompagnato con dei crostoni di pane. Come contorno peperonata o patate americane bollite tagliate a dadoni e condite con olio, sale, pepe e un po' di prezzemolo fresco e...

BUON APPETITO DAL VOSTRO GIÒ SCALOGNO.





## Auto: Consigli utili per affrontare bene la stagione fredda

Siamo in pieno autunno e tra un po' arriverà anche l'inverno. Stagioni queste che mettono a dura prova l'auto e chi la guida. Ecco quindi alcuni consigli per superare bene e in sicurezza queste stagioni.

## SOSTITUIRE GLI PNEUMATICI AL MOMENTO GIUSTO

Molti ignorano che gli pneumatici invernali, nella stagione fredda, sono più sicuri anche sulle strade asciutte, in quanto la mescola di gomma degli pneumatici invernali rimane morbida anche al freddo. Più gli pneumatici sono morbidi, meglio si adattano all'asfalto. Ecco perché gli pneumatici invernali garantiscono una trazione ottimale e quindi una maggiore sicurezza.



## PORTARE IN MACCHINA LE CATENE DA NEVE

I migliori pneumatici invernali si riconoscono quando si deve affrontare una strada in salita o in pendenza in cui è presente neve o ghiaccio. Quindi, se vivete in una zona collinare o andate a sciare in montagna, dovreste avere le catene da neve nel baule. Inoltre, su molte strade di montagna, vi è l'obbligo di catene da neve in caso di forti nevicate.

### ANTIGELO PER L'AUTO

Durante il controllo per l'inverno della macchina è assolutamente necessario verificare che due liquidi presenti nel veicolo non rischino di congelarsi.
Controllare che il liquido di raffreddamento contenga una quantità sufficiente di antigelo: se si congela, può causare danni al motore. Controllare il liquido tergicristalli antigelo. Se il liquido tergicristalli si congela, si rischia di
non riuscire a vedere a causa dell'appannamento. Inoltre, c'è il rischio che
il sale per il fondo stradale si secchi sul parabrezza impedendo completamente la visibilità.

## STENDERE UNO STRATO DI CERA SULLA CARROZZERIA PRIMA DELL'ARRIVO DELL'INVERNO

La cera protegge la superficie dalla neve, dallo sporco e dal sale.

## SOSTITUIRE LE SPAZZOLE TERGICRISTALLO

Avete notato che i tergicristalli lasciano striature e aloni o non scivolano più bene sul parabrezza? Allora, è giunto il momento di cambiare le spazzole tergicristallo per preparare l'auto per l'inverno.

## CONTROLLARE E RICARICARE LA BATTERIA

Le batterie auto hanno una durata limitata, che si solito è di circa sei anni. In autunno, portate l'auto in officina per effettuare un test della batteria: basta un test di carica con l'apposito dispositivo per ottenere un risultato affidabile. Tenere un carica batteria auto in garage o nel baule: basterà collegarlo a una normale presa di corrente per far tornare in vita la batteria nel giro di poche ore, anche a temperature artiche.

## DOTARE L'AUTO DI RISCALDAMENTO A VETTURA FERMA

Un sistema di riscaldamento a vettura ferma rende la guida un'esperienza ancora più piacevole. Questo sistema non solo consente di sghiacciare l'auto e di preriscaldarla in modo completamente automatico, ma preriscalda anche il motore della macchina, consentendo un avviamento a caldo, quindi minore usura, minore consumo di carburante e quindi meno emissioni rispetto all'avviamento a motore freddo. I sistemi di riscaldamento a vettura ferma possono essere montati successivamente su quasi tutti i modelli di auto. Per saperne di più, rivolgetevi al vostro rivenditore o alla vostra officina di fiducia.

## MUNIRSI DI TUTTI GLI ACCESSORI UTILI PER AVERE UN'AUTO PRONTA PER L'INVERNO

Oltre alla dotazione standard (triangolo di emergenza, kit di pronto soccorso e giubbotto ad alta visibilità), quali accessori possono essere utili per preparare l'auto per l'inverno? Copri parabrezza o telo copri auto – Spray deghiacciante e il raschietto per il ghiaccio – Spugna o panno anti–appannamento (in pelle) – Coperta di lana - Guanti da lavoro – Torcia elettrica – Corda di traino - Contenitore con liquido tergicristalli antigelo - Pale da neve - Cavo per la batteria o kit di avviamento di emergenza con batteria ricaricabile.



- Soccorso stradale 24 h su 24
  - Radrizzatura grandine senza verniciatura
    - Servizio Gomme
      - Autonoleggio
        - Auto sostitutiva

BOVOLONE (VR) Via Crosare, 10/B Tel. 045 7100806 - Fax 045 6901122 Cell. 335 6270696 e-mail: carr.zuliani@virgilio.it

## Modi di dire



iù di una qualche volta vi sarà capitato durante una discussione adoperare dei "modi di dire" per dare forza al proprio discorso, ma sappiamo veramente il significato oppure da dove sono nati questi modi di dire? Bene qui di seguito alcuni esempi...

## **AVERE UNO SCHELE-**TRO NELL'ARMADIO

Efficace immagine, tra-

dotta dall'inglese, usata con riferimento a trascorsi colpevoli che gli appartenenti a un gruppo tengono gelosamente nascosti.

## **ESSERE UN (O FARE) IL PORTOGHESE**

intrufolarsi senza pagare il biglietto tra il pubblico che assiste a uno spettacolo teatrale o sportivo. Si racconta che nel XVIII secolo, per celebrare un avvenimento, l'ambasciata del Portogallo a Roma offri uno spettacolo al teatro Argentina per il quale non diramò biglietti d'invito, informando che sarebbe bastata presentarsi al teatro dichiarandosi portoghesi. Del che approfittarono molti buoni "Romani de Roma".

## **ESSERE LA CENE-RENTOLA**

Oltre che alla fanciulla ingiustamente trascurata, come quella della nata fiaba di Perrault e dei fratelli Grimm, la definizione si applica a cose, arti, Paesi tenuti in scarsa considerazione è usato scherzosamente anche al maschi-

### **FUOCO DI PAGLIA**

Di una passione, un entusiasmo: che divampa impetuoso ma si spegne quasi subito. Di notizia (ma raro): che si diffonde con grande rapidità.

### KAPÙTT

Tedesco: rovinato, finito. Aggettivo assai noto durante e dopo le due guerre mondiali e ancora usato dalle generazioni meno giovani. Derivato dall'italiano far cappotto, significa "distrutto, in rovina, finito, morto". Fu preso a titolo di un suo libro (1945) sulla tragedia della Seconda guerra mondiale da Curzio Malaparte.

### **ROMA O MORTE!**

Parola d'ordine garibaldina che esprimeva l'inflessibile atteggiamento del generale circa la dibattuta questione romana. Fu pronunciata durante un discorso ai volontari presso Palermo, il 1° agosto 1862, e presa a motto dell'imd'Aspromonte. presa immediatamente cessiva, e di quella di Mentana (1867).

## **USARE IL BASTONE E LA CAROTA**

Ricorrere alle buone o alle cattive maniere, secondo le circostanze, per piegare uno alla propria volontà, come si fa con cavalli e somari. L'espressione fu usata da Winston Churchill in due discorsi del 1943.

## ANNUNCI - giornalelarana@yahoo.it

### **VENDO**

Vendo 2 tinozze per vino, la prima da 8 quintali e la seconda da 2 quintali, + 1 brenta da 10 quintali compresa di pigia uva a euro 200,00. In omaggio damigiane per il vino. Tel. 347 5473373

Vendo testi e abiti da laboratorio dell'istituto alberghiero Berti. Contattatemi wp 340 8182242

Vendo vicino centro, bel appartamento al primo piano ammobiliato e non di MQ 100 con terrazzoni, doppio garage e posti auto. Telefonare ore pasti al 333 7729605. Prezzo da concordare.

Vendo abiti 44/tg unica, giacche, giubbino moto tg m, a prezzi interessanti. Per info 3398875576

### **LAVORO**

Ragazza di 40 anni, cerca urgentemente lavoro come pulizie, stiro a Bovolone e paesi limitrofi. Tel. 348 6003852

Signora italiana si rende disponibile la mattina per stirare e svolgere faccende domestiche in zona Oppeano e dintorni. Per maggiori informazioni contattatemi pure tramite WhatsApp al numero 3493296149.

Parrucchiera cerca come aiuto in negozio/come commessa o pulizie casa, ufficio zona Bovolone e paesi limitrofi. Cell. 328 2225077

Impartisco ripetizioni per ragazzi di medie e superiori principalmente in matematica e chimica. Offro aiuto compiti anche per bambini delle elementari. Per maggiori informazioni contattami pure al numero 351 9643005

Ragazza quarantenne cerca urgentemente lavoro come pulizia, stiro a Bovolone e paesi limitrofi. Grazie. Tel. 3486003852

Ricerchiamo per prossima apertura più figure addette

alle consegne ed 1 cuoco con esperienza.

Predisposizione al lavoro di gruppo e capacità organizzative essenziali.

Possibilità di crescita. Zona limitrofa Bovolone

Inviare curriculum o contattare via mail: portamivia.management@gmail.com

Eseguo taglio erba, sie-

pe, pulizia giardino, ed altri lavori di giardinaggio, svuoto cantine per tel.3282046253

### **REGALO**

Regalo simpatici e graziosi micetti più di 2 mesi già svezzati colore tigrato. Se interessati telefonare ore pasti al 333 7729605.

## Cagliari Andrea Consulente informatico Hardware e Software

Eseguo controllo e assistenza su computer, notebook, smartphone e cellulari. Configurazione posta elettronica e ADSL. Salvataggio, recupero, trasferimento dati e rimozione virus. Formattazione, ripristino e aggiornamento dei dispositivi. Siti web e corsi di informatica.

345 7242269

info@hashtag-informatica.it

## LA RANA

Mensile di attualità, cultura ed informazione

### **STAMPATO IN 6.000 COPIE**

Disponibile anche la versione on-line: www.larananews.it

Direttore Responsabile: Costantino Meo

Registrato presso il Tribunale di Verona n. 1887 R.S. del 22/10/2010

Editore: Costantino Meo

Redazione: via Archimede, 10

37036 San Martino Buon Albergo e-mail: giornalelarana@yahoo.it

Stampa Tipografia Mediaprint srl

Via Brenta, 7 SAN GIOVANNI LUPATOTO (VR)

Impaginazione grafica: Michela Bertolini

### Distribuzione:

Cristofoli Luca - Cell. 338 9218357 Concessionaria per la pubblicità: Diamente srl

Collaboratori Mary Merenda Dott. ssa Susie Baldi Claudio bertolini

Il giornale è stato chiuso il 21 ottobre 2021.



**MISTO** Carta da fonti gestite in maniera responsabile

FSC® C105726



GRUPPO BANCARIO COOPERATIVO ICCREA



## SOSTENIAMO

le imprese del nostro Territorio con finanziamenti adatti alle esigenze di questo particolare periodo.

www.bancaveronese.it