

**X mode**  
 Abbigliamento - Arredo casa -  
 Tendaggi - Tappeti - Materassi -  
 Poltrone relax  
**CA DEGLI OPPI (VR)**  
 Tel. 045 7130096  
 www.xmode.it

IL MENSILE DI BOVOLONE, CERA E OPPEANO  
 ATTUALITÀ, CULTURA ED INFORMAZIONE

# la Randa

ANNO 14 - NUMERO 02 / FEBBRAIO 2024

**X mode**  
 Abbigliamento - Arredo casa -  
 Tendaggi - Tappeti - Materassi -  
 Poltrone relax  
**CA DEGLI OPPI (VR)**  
 Tel. 045 7130096  
 www.xmode.it

## Profumo di primavera



Questo mese di febbraio ha il sapore di una primavera anticipata, la Fiera Agricola è stata baciata dal sole e da temperature miti (come raramente succede), le giornate si allungano e la stagione dei profumi e dei fiori è sempre più vicina. Il periodo di carnevale è parzialmente alle spalle, il 13 febbraio è stato festeggiato nel cortile del Palazzo Vescovile il classico martedì grasso, ma a Bovolone la grande sfilata dei carri si terrà sabato 6 aprile in notturna.

Siamo entrati nel periodo della Quaresima che ci porterà gradualmente verso la Pasqua. Ma prima di questa importante ricorrenza cattolica, vi sono due date molto importanti da ricordare: l'8 e il 19 marzo. L'8 marzo, la "Festa della Donna", che andrebbe però chiamata con il suo vero nome, ovvero la "Giornata internazionale della donna", che non è una ricorrenza meramente mondana e commerciale, ma soprattutto dal carattere sociale e di sensibilizzazione.

Una giornata istituita per ricordare le conquiste sociali, economiche e politiche raggiunte dalle donne, ma anche le discriminazioni di cui sono state e sono ancora oggetto nel mondo.

Negli ultimi mesi, purtroppo, siamo stati inondati di notizie di femminicidi e di tragedie familiari, ricordiamoci che siamo tutti esseri umani allo stesso modo, con gli stessi diritti e soprattutto con la stessa dignità, ricordiamoci il Rispetto con la R maiuscola, ricordiamoci che l'amore vince sempre sull'odio.

Il 19 marzo sarà invece la "Festa del Papà", legata al giorno di San Giuseppe, il papà come lavoratore, il papà come pilastro della famiglia, il papà come Uomo con la U maiuscola e qui ci ricollegiamo al discorso fatto in precedenza, chi ha orecchie per intendere, intenda.

**Costantino Meo**  
 Direttore Responsabile

dal 1994

**Casa Cerea**  
 WWW.CASACEREA.IT

VENDI CASA CON NOI

APE GRATIS

### CEREA

**TRA CERA E CHERUBINE - Comoda a tutti i servizi**  
 Casa singola di ampia metratura. Al piano terra bagno, 4 grandi stanze di cui una con camino e bagno; al piano primo cucina abitabile, grande soggiorno, 2 camere matrimoniali e bagno. Annesso magazzino di 350 mq e ampia corte. In buono stato con impianti attivi e funzionanti. Disponibile da subito, già libera.

euro 165,000,00 [www.casacerea.it](http://www.casacerea.it)

Tel. 0442.31573 - Cell. 337.1105524  
 Via XXV Aprile, 21/a - CEREA

dal 1994

**Casa Cerea**  
 WWW.CASACEREA.IT

Tel. 0442.31573 - Cell. 337.1105524  
 Via XXV Aprile, 21/a - CEREA

**LEGNAGO - In tranquilla zona residenziale**  
 Villetta singola di: ingresso, cucina, soggiorno, 2 camere da letto e bagno con vasca al piano rialzato; al piano seminterrato graziosa taverna, dispensa, bagno/lavanderia con doccia e cantina. All'esterno comoda tettoia per due posti auto e giardino. Pronta per essere abitata e libera da subito.

2 euro 165,000,00 [www.casacerea.it](http://www.casacerea.it)

**CEREA CENTRO**  
 Appartamento al terzo piano con ascensore. Composto da soggiorno con angolo cottura con veranda, 2 ampie camere matrimoniali, bagno. Posto auto coperto e cantina. Già libero, disponibile e abitabile da subito. Ottimo anche come investimento.

3 euro 75,000,00 [www.casacerea.it](http://www.casacerea.it)

**CEREA - Comodo al centro**  
 In recente e piccola palazzina di 6 unità, proponiamo trilocale al piano rialzato di: ingresso, soggiorno con angolo cottura, 2 camere matrimoniali, bagno ampio balcone coperto, garage doppio e cantina. Climatizzato e termoautonomo. In perfette condizioni e libero da subito.

4 euro 129,000,00 [www.casacerea.it](http://www.casacerea.it)

**TERRANEGRA DI LEGNAGO**  
 In tranquilla zona residenziale, appartamento al piano rialzato in contesto di sole 4 unità. Soggiorno con ampio balcone, cucina separata, 2 camere da letto, bagno. Ampio garage e cantina. In ottime condizioni, ristrutturato dal proprietario. Il proprietario libera l'appartamento a Giugno 2025.

5 euro 98,000,00 [www.casacerea.it](http://www.casacerea.it)

**CEREA CENTRO**  
 Bellissimo appartamento all'ultimo piano di: ingresso, ampia zona giorno, 2 camere da letto, bagno. Ampio balcone. Ristrutturato e tenuto molto bene.  
 DA VEDERE

6 euro 78,000,00 [www.casacerea.it](http://www.casacerea.it)

**CEREA - Nuova costruzione**  
 Porzione di bifamiliare in classe energetica A4. Al piano terra ampia zona giorno, bagno, lavanderia/centrale termica e garage comunicante con l'abitazione; al piano primo 2 ampie camere matrimoniali, 1 camera singola e bagno. Giardino di proprietà. Con bassissimi costi di gestione, consegna settembre 2024.

7 euro 270,000,00 [www.casacerea.it](http://www.casacerea.it)

**SANGUINETTO CENTRO**  
 Comodo a tutti i servizi e alle principali vie di comunicazione, bellissimo duplex completamente indipendente. Ingresso al piano terra; ampia zona giorno open space con terrazza e bagno al piano primo, 2 ampie camere, cabina armadio e bagno al piano primo. Tenuto molto bene e completamente ristrutturato.  
 DA VEDERE.

8 euro 138,000,00 [www.casacerea.it](http://www.casacerea.it)

## Una sfida vinta insieme a tanti amici

Lo scorso 6 Febbraio si è chiusa la 745a edizione della Fiera Agricola di San Biagio, un'edizione fantastica dove abbiamo parlato di agricoltura e nuove tecnologie, riscoperto antichi mestieri guardando al Futuro e vissuto insieme convegni e incontri speciali, come quello con Giovanni Rana.

Quella di quest'anno è stata un'edizione all'insegna della tradizione e delle nostre radici a cui abbia-

mo unito confronti e idee sull'Agricoltura 5.0, basata sull'uso di strumentazioni all'avanguardia nel rispetto della Natura.

Ringraziamo tutti coloro che hanno creduto in questa manifestazione dagli sponsor alle aziende, dalla Delphi International per il supporto e la professionalità mostrata a tutti i visitatori che hanno riempito il piazzale Aldo Moro e le vie del centro di vita, gioia e allegria.



## Un nuovo spazio di ascolto e servizi per i cittadini



Lo scorso Sabato 3 Febbraio, nel corso degli eventi della 745a Fiera Agricola di San Biagio, il Sindaco Orfeo Pozzani, accompagnato da numerose autorità civili e religiose, ha inaugurato la nuova Sede Intercomunale della Coldiretti a Bovolone presso

Piazza Vittorio Emanuele. Gli uffici, completamente rinnovati, saranno non solo di uno spazio di ascolto e aiuto per tutti coloro che necessiteranno dei servizi offerti ma anche un investimento concreto da parte dell'Associazione nel territorio, nel setto-

re agricolo e non solo. Ringraziamo la Coldiretti per aver scelto di puntare su Bovolone: la nuova sede rappresenta un primo passo verso una nuova via di aiuto e valorizzazione per tutto il settore agroalimentare italiano ed europeo.

### Calendario degli eventi

#### FEBBRAIO

- 21 – Intrecci di Lettura, Biblioteca M. Donadoni, ore 20:45
- 22 – 90's cult night con I soliti sospetti, Cinema in Auditorium Comunale, ore 20:30
- 28 – 90's cult night con Full Metal Jacket, Cinema in Auditorium Comunale, ore 20:30

#### MARZO

- 6 – 90's cult night con Old Boy, Cinema in Auditorium Comunale, ore 20:30
- 8 – Vieni a cena con noi, serata di presentazione del programma annuale della Commissione Pari Opportunità
- 20 – Intrecci di Lettura, Biblioteca M. Donadoni, ore 20:45
- 31 – Pasqua



La Pro Loco di Bovolone organizza

# 222° CARNEVALE BOVOLONESE

## SABATO 6 APRILE 2024

SFILATA DI CARRI E MASCHERE  
PER LE VIE DEL CENTRO di BOVOLONE

Ore 19.00 Piazzale Aldo Moro: ritrovo carri e maschere.  
Presso Corte Salvi: gnocchi per tutti aspettando i carri.

**Ore 20.00 Sfilata per le vie del paese di carri allegorici e maschere.**  
Ospiti Re Marangon e Regina Scaiarola.  
Con la partecipazione del Corpo Bandistico e Majorettes Città di Bovolone.

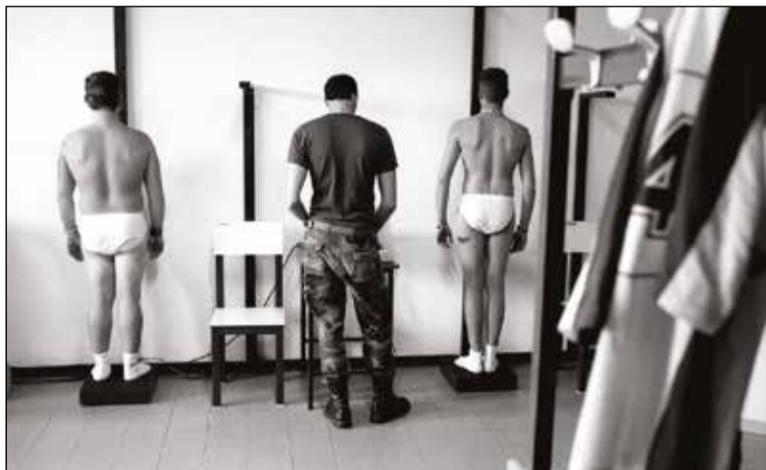
Ore 24.00 Termine della manifestazione.



Evento in collaborazione con:  
GMP Gli Sbandati Bovolone e GSS Caltrane Canton Bovolone



# La visita per la leva militare



Negli ultimi anni della mia carriera di docente ho insegnato all'Istituto Professionale "G. Giorgi" di Bovolone e ho avuto l'opportunità di confrontarmi con i miei studenti sui temi più svariati. Di tanto in tanto la discussione verteva sulla leva militare di un tempo e, con mia grande sorpresa, parecchi di loro erano fermamente convinti che sarebbe opportuno ripristinarla. Proposta oggi improponibile a livello economico, interessante da analizzare dal punto di vista sociologico. Perché molti giovani d'oggi sentono il bisogno di uscire temporaneamente dalla sfera familiare e amicale per affrontare un'esperienza nuova che richiede, tra l'altro, anche l'obbedienza agli ordini dei superiori?

Qualche risposta ce l'avrei, ma lascio il campo a persone che hanno condotto studi specifici sul tema. Mi soffermo, invece, a ricordare quella che è stata l'esperienza comune a tutti i maschi della mia generazione: i tre giorni di visita per la leva militare. Tutto cominciava qualche mese dopo il compimento del diciottesimo anno di età, quando tu stavi aspettando di avere tra le mani l'agognato foglio rosa per la patente di guida, ecco che ti arrivava invece qualcos'altro di colorato: la cartolina di precetto per la visita militare di leva presso la Caserma "Martini" di Verona. Una schiera di ragazzi coetanei del paese raggiungeva il capoluogo, chi col treno, chi con la corriera, nessuno in au-

to accompagnato dai familiari. Tutti ridevano e scherzavano, anche se sotto sotto c'era un po' di tensione, ma, una volta varcati i cancelli della caserma, militari in divisa ti irreggimentavano e fornivano sommarie indicazioni, dividendo la ciurma in gruppi, accompagnandoli nelle diverse palazzine.

Ancora oggi non riesco a capacitarmi di come la visita abbia potuto impiegare tre mezza giornate, evidentemente c'erano tantissimi tempi morti e il congedo giornaliero avveniva sempre all'ora di pranzo dei militari. Ricordo che una delle prime operazioni effettuate è stata la raccolta delle urine. Ti consegnavano un bicchiere di plastica e in una stanza, urtandosi uno contro l'altro senza nessuna privacy, dovevi urinare. Gran confusione e fermento, qualcuno aveva delle difficoltà a concentrarsi, qualcun altro l'aveva appena fatta al bar, non sapendo cosa gli sarebbe aspettato subito dopo. Fatto sta che, eludendo la blanda sorveglianza, i più generosi donavano un po' del loro liquido giallo ai renitenti e tutti uscivano infine col bicchiere mezzo pieno e le dita bagnate. Altra operazione importante era quella delle misurazioni: altezza, peso, circonferenza toraci-

ca; poi una veloce anamnesi con auscultazione cardiaca da parte di un ufficiale medico. Tuttavia il momento più temuto dai giovani era un altro. Infatti, subito dopo, lasciati tutti gli indumenti su una panca, si entrava scalzi e nudi in un salone gelido, ci si disponeva in due lunghe file, uno dietro all'altro, davanti ai medici preposti a palpare i testicoli. Erano due, uno piuttosto anziano, l'altro più giovane con la nomea di essere gay. La fila più lunga era quella del medico atteso che, tra l'altro, faceva più presto, data la sua ultradecennale esperienza. Gli ambienti della caserma erano sostanzialmente puliti, uno solo strideva con gli altri. Il vano scale che conduceva allo scantinato di una palazzina aveva le pareti orribilmente sporche di ditate nere. Lì sotto, alcuni militari incaricati inchiostravano abbondantemente le dita, prendevano le impronte digitali che andavano a finire sul tuo foglio matricolare e al termine delle operazioni ti rispedivano su, senza nemmeno allungarti un pezzo di carta. Svelato l'arcano

della sporcizia! Il terzo e ultimo giorno era quello dedicato ai test attitudinali, ai desiderata e ... alle raccomandazioni. Nel frattempo qualcuno dei ragazzi, non avendo superato le visite mediche, era già stato riformato o fatto rivedibile. Il test prevedeva una serie di quesiti a tempo che forse nessuno avrebbe mai guardato. Contava di più il colloquio: "Hai esigenze famigliari particolari?", "No, nessuna, ma se possibile vorrei fare il militare non lontano da casa." - "Hai preferenze per l'assegnazione a qualche Arma?", "Mio nonno ha fatto la guerra come carrista, sarebbe felice se potessi farlo anch'io." L'esito del colloquio l'ho saputo un anno dopo quando è arrivata la cartolina rosa di chiamata alle armi: sono stato arruolato negli Alpini in Alto Adige. Un'ultima annotazione, al termine dei tre giorni mi hanno pagato: 3 biglietti nuovissimi da 1000 lire che conservo ancora!

**Ulisse Scavazzini**  
Centro Studi e Ricerche  
della Pianura Veronese



Vieni nel WINDTRE Store  
con le tue ultime bollette  
per una consulenza  
**GRATUITA**

UNICO NEGOZIO A  
**BOVOLONE**



**WINDTRE**

**VIENI A TROVARCI NEL NUOVO  
PUNTO VENDITA IN VIA GARIBALDI 29  
BOVOLONE (VR)**

*I nostri contatti:*

Tel. **045 690 1368** - Whatsapp **392 452 5050**  
e-mail [3storebovolone@gmail.com](mailto:3storebovolone@gmail.com)

# Mamma ho voglia di...cioccolato!



• Si dice spesso che il cioccolato renda felici, e ciò corrisponde al vero. Il motivo è scientifico: questo alimento contiene serotonina, un neurotrasmettitore responsabile del buonumore. Nel caso dei più piccini, tuttavia, è importante prestare maggiore attenzione perché un consumo abbondante può provocare un eccitamento eccessivo. Sarebbe meglio evitare di dare il cioccolato ai bimbi prima di andare a letto, per evitare di passare la notte insonne!

**Mary Merenda**  
Insegnante di  
scuola dell'infanzia

Il cioccolato moderno, invece, è solido, dolce e profumato ed è il risultato di decenni di tentativi. La pianta del cacao è originaria dell'America tropicale: in Europa nessuno conosceva il cioccolato prima dei viaggi di Cristoforo Colombo. Oggi il 70% della produzione mondiale di cacao viene da coltivazioni in Africa. Perché il cioccolato, che è di cacao, si chiama così? Per alcuni dipende dall'unione della parola in lingua maya chocol (caldo) con la radice della parola acqua (atl): chocolatl. Secondo altri, invece, c'entra Quetzalcoatl, il serpente piumato dio della mitologia azteca. Secondo la leggenda è stato lui a portare il cioccolato sulla Terra. Il cioccolato è energetico, stimolante, migliora l'umore e fa bene al cuore. Ma rende anche più intelligenti? Forse sì: secondo uno studio del 2012, uscito sul New England Journal of Medicine, i Paesi dove si mangia più cioccolato sono anche quelli con il maggior numero di premi Nobel! Secondo l'Aidepi, l'associazione italiana che riunisce le industrie del dolce e della pasta, noi italiani consumiamo 2,77 chili di cioccolato a testa all'anno, per un totale di 168.076 tonnellate. E ne esportiamo ancora di più: 278.319 tonnellate, con un volume d'affari di 1 miliardo e 491,4 milioni di euro. Il cioccolato fa(rebbe) bene ai denti: il cacao, infatti, contiene sostanze antibatteriche che riducono la placca. Peccato, però, che a rovinare tutto ci sia lo zucchero. Comunque, secondo gli esperti, il cioccolato amaro all'80% aiuta a prevenire la carie...

## Lo sapevate che...

Il 7 luglio è la Giornata Mondiale del Cioccolato, evento indetto per la prima volta nel 2009 e dedicato ad uno degli alimenti preferiti da grandi e piccini. Secondo la tradizione, la ricorrenza cade il giorno in cui il cioccolato sarebbe stato introdotto in Europa, attorno al 1550. Fino ad allora questo era un alimento tipico delle popolazioni native del Sud America. A importare il cioccolato nel vecchio continente si pensa sia stato il conquistatore spagnolo Hernán Cortés dopo aver assaggiato una bevanda dal nome "Xocolātl" direttamente dall'imperatore azteco Montezuma. I Maya consumavano la cioccolata più di duemila anni fa. La loro era una bevanda grassa e amarissima condita con le spezie: conteneva anche il peperoncino!

Il cioccolato è uno degli alimenti più amati dai piccini, ma è importante consumarlo con moderazione. Si tratta infatti di un cibo particolarmente ricco di carboidrati, ovvero zuccheri semplici (ed è questo il motivo per cui è così calorico), inoltre contiene grandi quantità di proteine e di grassi saturi pertanto i pediatri consigliano di non introdurre il cioccolato nella dieta dei bambini prima del compimento del secondo anno di vita: fino a quell'età, il fegato e i reni non sono ancora maturi per elaborarlo, pertanto va offerto ai bambini con moderazione. Ecco alcuni consigli...

• Sconsigliato alla sera: considerato il potere eccitante e stimolante del cacao, è me-

glio non proporre il cioccolato a fine giornata ma preferirlo per la colazione.

• Per gli under 2: si può far provare ai più piccoli il cacao proponendo uno dei numerosi prodotti alimentari studiati appositamente per l'infanzia, come polvere di cacao da mescolare al latte o biscotti per bambini al cacao magro.

• Il cioccolato ai bambini fa bene in quanto alimento nutriente e benefico. La parola d'ordine, però, è sempre qualità: per stabilire se un cioccolato è di buona qualità è necessario che contenga almeno il 30% di cacao. Sicuramente, il cioccolato fondente è il migliore, avendo un'alta percentuale di cacao, mentre il cioccolato al latte e quello bianco so-

no più ricchi di zuccheri e grassi vegetali, dunque da limitare. Il cioccolato al latte contiene però vitamina A.

• Dal punto di vista nutrizionale, il cioccolato è un'ottima fonte di magnesio, fosforo e flavonoidi: queste sono sostanze preziose per la salute, dal momento che aiutano a combattere l'azione dei radicali liberi e a contrastare l'invecchiamento cellulare. Ecco perché un po' di cioccolato può addirittura considerarsi un toccasana. Per i bambini, tuttavia, è importante aspettare il momento giusto e, soprattutto, scegliere l'alimento adatto. Meglio optare per un cioccolato di ottima qualità, preferibilmente fondente. E, naturalmente, consumato solo in piccole quantità.



## IL CORNICIAIO

di Mirandola

Cornici su misura in: Legno - Liscie - Filettate - Intarsiate - Colorate - Dorate

---

**Restauro libri e stampe antiche - Mobili d'epoca**  
**Rilegature - Restauro mobili - Oggettistica**

**BOVOLONE Via Madonna 144/146 - Tel. 045 5545439**

# Chiusa con successo la tradizionale Fiera di San Biagio di Bovolone



Si è conclusa con successo anche la 745esima edizione della Fiera Agricola di San Biagio. Non era facile per gli organizzatori scommettere su un risultato così positivo, dal momento che quest'anno

l'edizione fieristica scadeva in concomitanza con quella di Verona, infatti, mentre a Bovolone il 3 febbraio si inaugurava la fiera, a Verona chiudeva, lo stesso giorno, i battenti. Nonostante ciò

molti espositori hanno dato fiducia alla oltre ultra centenaria fiera di Bovolone. Sono stati quattro giorni ricchi di iniziative non solo per il settore agricolo, ma anche per chi era amante della gastronomia, del fast food, dello shopping o per l'acquisto di prodotti tipici locali e di altre regioni, una fiera per tutti, per le famiglie e non. Molto visitata, oltre alla struttura agroalimentare, è stata quella degli animali in fiera. Mamme e papà che accompagnavano i loro bambini dove hanno potuto accarezzare e farsi anche qualche foto ricordo con cavallini, pony, pecore ecc... Un'altra manifestazione molto seguita è stata quella di lunedì 5 febbraio, le prove su campo, tenutasi in località Crosare. In prima mattinata sono arrivati i pullman degli studenti che dopo una breve conferenza sull'agricoltura tenuta dai docenti, hanno potuto ammirare la lavorazione dei campi svolta dai numerosi trattori presenti. Il giorno più "di movimento", come sempre, è stata domenica 4 febbraio dove decine di migliaia di persone hanno letteralmente

"invaso" Bovolone in tutte le sue parti, dalla piazza, al Luna Park, al piazzale fieristico grazie anche ad un tempo clemente con temperature, soprattutto il pomeriggio, al di sopra della media. Molto apprezzato è stato anche lo show del gusto con Stefano Cantiero, le manifestazioni serali all'interno del Palazzetto le Muse, i convegni e la cucina presente all'interno dello stesso palazzetto. Molto soddisfatto anche Riccardo Cavicchi Direttore Generale di Delphi International, società a cui è stata affidata dal Comune l'organizzazione della manifestazione: "un grande impegno e un grande in-

vestimento, per un evento che ha dato i suoi frutti, sia dal numero di visitatori che hanno affollato Bovolone nei quattro giorni, sia dal punto di vista degli espositori che hanno superato le 300 unità nella giornata di domenica".

L'appuntamento ora è per il 2025 dove a Verona non ci sarà la fiera agricola dal momento che è biennale e quindi, anche grazie alla collaborazione instaurata con Verona Fiere, la 746esima edizione della Fiera Agricola San Biagio sarà ancor più partecipata e ricca di eventi.

*Claudio Bertolini*



# VER-GRAF s.r.l.



Compressori a vite con PROFILO SIGMA

**Compressori - Utensileria**  
**Sistemi di fissaggio - Pneumatica**

















Via Madonna 410/412 - BOVOLONE (VR) - Tel. 045 6900799 - info@vergraf.it - www.vergraf.it



Esiste un luogo dove la  
**dolcezza** è di casa.



**Punto Dolce**

Piazza Umberto I, 84  
37057 San Giovanni Lupatoto  
(Verona)

Via Bellevere, 7  
37051 Bovolone  
(Verona)

Dal martedì al sabato  
8:30-12:30, 15:30-19  
Chiuso lunedì e domenica

Vieni a scoprire  
**l'ampio assortimento di cesti Pasquali**  
e scegli il più adatto da condividere  
con chi ami

Con gli Auguri di Matilde Vicenzi.





Carolina Santi Bevilacqua

**Personaggi e vicende del risorgimento a Verona e provincia**

**Donne veronesi e venete nel Risorgimento Carolina Santi Bevilacqua**

Di origine bresciana veronese di adozione in quanto sposò il conte Alessandro Bevilacqua appartenente ad un'antica famiglia originaria di Trento, già presente sul territorio nel XIII secolo e alleata degli Scaligeri. Visse per alcuni periodi a Venezia, dove nacque la figlia Felicita, e a Bevilacqua (VR) al confine con Montagnana (PD).

Il marito morì giovane nel 1835 lasciandola con tre figli piccoli ed in condizioni economiche precarie Carolina non si diede per vinta e in pochi anni riuscì a saldare i debiti e a rientrare in possesso del castello di famiglia. Nel frattempo si era trasferita a Brescia, sua città. Natale, educando i figli all'amore di patria e a concorrere attivamente agli ideali risorgimentali.

Il 22 marzo 1848 Venezia aveva cacciato gli austriaci e proclamato la Repubblica.

La contessa concesse ad un gruppo di patrioti padovani l'uso del castello di Bevilacqua e delle terre adiacenti.

Il 21 aprile da Verona, fortezza del quadrilatero, fu inviato un "corpo veloce" di soldati austriaci al comando del colonnello Heynzel Il paese e il maniero furono messi a ferro e fuoco.

Le truppe, dopo aver sfondato la porta dell'oratorio privato, profanarono la tomba di Alessandro Bevilacqua e ne dispersero le ceneri.

Fu un duro colpo per Carolina che tanto aveva a cuore quel luogo.

I Cacciatori dell'Alto Brenta che costituivano il battaglione del colonnello Zambeccari, riparò ad Este e per Monselice e Battaglia, si ritirò a Padova.

All'arrivo dell'esercito piemontese, nella prima guerra d'Indipendenza, la contessa aprì a proprie spese, un ospedale a Valeggio sul Mincio per curare i numerosi feriti tra i soldati dell'esercito regolare e i volontari nelle battaglie che si svolsero a Pastrengo, Goito, Peschiera, Curtatone e Montanara, coadiuvata dalla giovane figlia Felicita.

A Pastrengo, il 30 marzo 1848 cade, combattendo il figlio Girolamo, ufficiale del Piemonte Reale Cavalleria. Fu lo stesso re Carlo Alberto, che aveva assistito alla morte del giovane, a conferire a Carolina la medaglia d'oro per meriti patriottici.

La sconfitta di Custoza e l'armistizio Salasco (9 agosto 1848), spensero dolorosamente le speranze di libertà della nobildonna.

La ripresa delle ostilità il 12 marzo 1849 le diedero nuovo slancio patriottico.

Purtroppo la repressione dell'Austria dopo la rivolta dal 23 marzo al 1 aprile delle 10 giornate di Brescia che ne conseguì, furono un'amarissima delusione per Carolina che morirà nel settembre dello stesso anno (1849) a Valeggio, avendole negato lo stesso generale Radetzky, il ritorno a Brescia.

Adattamento: *Mirandola Floriana*

**Ristorante**  
**DA GRAZIANO E LORETTA**  
**Via Caterina Bon Brenzoni, 66/68, 37060 Mozzecane VR**

**DOMENICA 7 APRILE Ore 12.30**

**RICKI E LE PERLE**

**MENÙ**  
**PRIMI**  
 Risotto con tastasal  
 Fettuccine alla bolognese  
**SECONDO**  
 Arrosto con patate e  
 contorni di stagione  
**DESSERT**  
 Dolce della casa  
 Acqua - Vino  
 Caffè  
**€ 30,00**

**OSPITI DELLA FESTA**

**GIAN PIERETTI**

*Alcune canzoni*  
 PIETRE - CELESTE - CIAO  
 IL VENTO DELL'EST  
 ORA SEI RIMASTA SOLA  
*e tante altre*

**DONATELLO**

*Alcune canzoni*  
 MALATTIA D'AMORE -  
 IO MI FERMO QUI - TI VOGLIO  
 COM'È DOLCE LA SERA  
*e tante altre*

**PAKI I NUOVI ANGELI**

*Alcune canzoni*  
 DONNA FELICITÀ - SINGAPORE  
 ANNA DA DIMENTICARE  
 RAGAZZINA RAGAZZINA  
 UAKADI UAKADU  
*e tante altre*

**Info e prenotazioni:**  
**329 655 0677 - 333 445 0204**

**SPACCIO DIVANI**  
 PRODUZIONE PROPRIA  
 DIVANI - POLTRONE - LETTI CONTENITORE IN TESSUTO PELLE  
**MADE IN ITALY**

**VALLESE** DI OPPEANO - Via Giordano, 35 ZONA ARTIGIANALE  
**TEL. 339 5773080**

ISTITUTO DI ESTETICA  
**LO SPECCHIO**  
 VISITA IL NOSTRO SITO  
[www.esteticalospecchio.com](http://www.esteticalospecchio.com)  
 lo specchiogugoleirene  
**BOVOLONE (Vr)**  
 Via Madonna 235  
 Tel. 045 7101555  
 Chiuso il Lunedì

**X mode**  
 ABBIGLIAMENTO  
 ARREDO CASA  
 TENDAGGI  
 TAPPETI  
 MATERASSI  
**CA' DEGLI OPPI (VR)** Via Cadalora, 46  
 Tel. 045 7130096 - [www.xmode.it](http://www.xmode.it)

**La Lavandaia**  
 Via Mantova, 56 - CEREIA (VR)  
 Tel. 335 6723487  
 e-mail: [cm.lavandaia@gmail.com](mailto:cm.lavandaia@gmail.com)

**Dott. Roberto Vivan**  
 MEDICO CHIRURGO  
 ODONTOIATRA  
 AMBULATORIO DENTISTICO  
 DAL 1986  
 37051 BOVOLONE (VR)  
 Via Paradiso, 2/d - Tel. 045 6900220  
 37063 ISOLA DELLA SCALA (VR)  
 Via Cavour, 9 - Tel. 045 7301744

# Il 9 e 10 marzo, a Cerea Comics&Games 2024

Il 9 e 10 marzo all'Area Exp appuntamento con la fiera della cultura pop contemporanea, fatta di cultori di anime, videogamers e giochi da tavolo, action figure, gadget, cosplay e storia della tv. Cerea Comics&Games sarà piena di ospiti speciali; tra gli special guest già annunciati troviamo Pino Insegno, Rocco Siffredi e Danilo Bertazzi, l'indimenticabile Tonio Cartonio della

Melevisione.

Accanto a loro la cantante delle magiche fatine del Winx Club Elisa Rosselli e DisneyAmo uno show live frizzante e interattivo, con il doppiatore Pietro Ubaldi, i cantanti Stefano Bersola, Letizia Turrà e Giorgia Vecchini, che ripercorre i più grandi capolavori animati creati dal papà di Topolino dal 1937 fino ai nostri giorni, tra medley, sketch

e canzoni indimenticabili che hanno fatto sognare intere generazioni.

Sul palco arriva anche Adrian Fartade, lo YouTuber che tratta temi di scienza ed astronomia con un linguaggio adatto alle nuove generazioni e il tiktokker Edoardo Brugnoli intratterrà il pubblico con i suoi anime al pianoforte.

Nel padiglione GAMING in collaborazione con GAME

OVER COMPUTER, EGA EVENT e WLT GAMING, si potranno provare gratuitamente videogiochi PC da gaming e console next generation con i migliori titoli, mettersi alla prova con molteplici e-sports e giocare con i cabinati anni'80 di Arcade Story.

Ci saranno, inoltre, tante associazioni protagoniste dell'evento: grandi aree ludi-

che per giochi da tavolo free to play e tornei, duelli con le spade laser come uno Jedi, Antique Laboratory Cosplay, Ghostbusters Italia, fandom italiano ufficiale degli acchiappafantasma e il raduno KPOP a cura di KST - KPOP SHOW TIME.

Il programma completo e tutte le informazioni sulla manifestazione si trovano online su [www.fieredelfumetto.it](http://www.fieredelfumetto.it).

## Riqualificata la stazione dei carabinieri



Stanno volgendo al termine i lavori di riqualificazione della stazione dei carabinieri di Cerea. Un progetto realizzato

in più fasi, che hanno riguardato l'intero stabile sia da un punto di vista strutturale che tecnologico. L'ultima tranche dei lavori, attualmente in svolgimento, sta riguardando il potenziamento del sistema di videosorveglianza.

Il sindaco Marco Franzoni ha evidenziato che: "si tratta del più importante progetto di manutenzione eseguito da decenni a questa parte sull'edificio, attuato sulla base delle esigenze dei militari e in stretta sinergia tra uffici tecnici e vertici locali dell'Arma, per mettere a disposizione ulteriori spazi. I carabinieri svolgono un'attività preziosa per il territorio e la gente di Cerea, garantendo la sicurezza dei cittadini ogni giorno, a qualsiasi ora. Un impegno, quello dell'Arma, che abbiamo voluto supportare con la riqualificazione della caserma. A loro va il nostro più sentito ringraziamento, in par-

ticolare al comandante, il maresciallo Antonio Catalano, e al suo personale".

Con questo intervento, ha proseguito Franzoni: "puntiamo a rendere migliore il posto di lavoro dei militari, per dare loro la possibilità di affrontare le importanti sfide che si presentano in una città come Cerea, da un punto di vista dell'ordine pubblico. Con la sistemazione della caserma sono stati individuati dei nuovi spazi. L'obiettivo è quello in prospettiva di ottenere un aumento dell'organico dei carabinieri a Cerea, noi abbiamo intanto posto le basi per raggiungere questo traguardo. Faremo appello al governo per ottenere questo obiettivo e per mettere l'Arma nelle condizioni di avere a disposizione tutti gli strumenti possibili per svolgere nel migliore dei modi l'attività quotidiana".

L'assessore al Patrimonio Stefano Brendaglia è entrato

nel merito dei singoli interventi svolti a partire dal 2021: "l'edificio venne costruito nel 1935. Per anni fu adibito a scuola media, poi agli inizi degli Ottanta il cambio di destinazione d'uso in caserma. Da allora non vennero praticamente mai fatti interventi di riqualificazione, fino ad arrivare ad oggi, con un investimento totale di oltre 200 mila euro che ha permesso di intervenire su più fronti. A partire dalla sistemazione, avvenuta nel 2022, dei due appartamenti presenti al piano superiore, mentre al piano terra sono stati riammodernati i locali, rimodulando gli spazi per individuare così un ulteriore ufficio, e ampliata la cucina. Abbiamo migliorato il confort dei carabinieri e contestualmente abbiamo realizzato un locale e i servizi dedicati esclusivamente al personale femminile".

## Expo Elettronica e Cerea Benessere di nuovo insieme



Sabato 16 e domenica 17 marzo l'Area EXP tornerà ad ospitare due appuntamenti apparentemente distanti ma di grande interesse e ricche di benefici per

un vasto pubblico.

Il primo evento in programma è Expo Elettronica. Il circuito di fiere che porterà a Cerea cento espositori da tutta Italia di elettronica di

consumo e professionale, per esperti, neofiti, elettro-riparatori, appassionati del fai da te in cerca di buone occasioni e pezzi rari.

Cuore espositivo della fiera è quello comunemente definito dell'elettronica di consumo, che comprende prodotti di informatica, fotografia digitale, telefonia, lettori, masterizzatori, decoder digitali e satellitari, videosorveglianza, monitor, TV, tablet, piccoli elettrodomestici e gadget oltre a schede, componenti e pezzi di ricambio per l'auto costruzione e la riparazione. Con lo stesso ticket d'in-

gresso si potrà visitare anche Cerea Benessere, la fiera che, giunta alla sua seconda edizione, offre al pubblico l'opportunità di accostarsi ad antichi rimedi e novità per il benessere naturale di corpo, mente e spirito. Inoltre, sarà possibile acquistare prodotti sostenibili, buoni per la salute e l'ambiente ma anche partecipare a free class di discipline olistiche e assistere a talk e conferenze con esperti fra cui il dottor Giovanni Vanni Fraiese.

Si parla molto di benessere digitale e di come raggiun-

gerlo; l'inedita accoppiata Expo Elettronica e Cerea Benessere propone un mix di tecnologie e cura della condizione psico-fisica al fine di garantire un equilibrio adeguato tra attività online, vita reale e salute naturale per tutta la famiglia. Entrambe le manifestazioni sono organizzate da Blu Nautilus ed è possibile visitarle insieme, tra le 9 e le 18 di sabato e domenica, con un unico biglietto da 6 euro in prevendita online e di 9 euro alle casse. Per informazioni: [www.expo-elettronica.it](http://www.expo-elettronica.it) e [www.fieredelbenessere.it](http://www.fieredelbenessere.it).

## “Ma che musica, maestro!”, a Cerea un festival per i diritti all’ascolto e all’espressione dei bambini



“Ma che musica, maestro!” è un festival dal grande valore sociale oltre che culturale, perché non soltanto fa conoscere le potenzialità canore dei bambini ma ne mette in risalto i diritti all’ascolto e all’espressione. Appog-

gio e promuovo in pieno questa seconda edizione, impreziosita peraltro da grandi nomi della musica come Beppe Carletti dei Nomadi”, con queste parole il consigliere regionale Filippo Rigo, ha presentato la kermesse in program-

ma domenica 25 febbraio alle 16 nell’area Exp di Cerea.

“Il duplice spirito del Festival ricalca quello dell’associazione promotrice ‘Nel segno di Anna’ e di Anna Costantini alla cui memoria è dedicata l’associazione. Lo testimoniano le caratteristiche della locale formazione coristica presente, Corodoro, nata a ottobre 2021 per permettere ai più piccoli di stare assieme e divertirsi dopo i traumi della pandemia, e che ora riunisce ben 60 bambini dai 4 ai 13 anni da tutta la zona; non solo, ha iniziato a produrre brani inediti, a stilare collaborazioni prestigiose e a entrare nella Galassia dell’Antoniano”.

“Ringraziamo il Consiglio

Regionale, per permetterci di presentare un evento di cui, come Comune, andiamo orgogliosi”, ha aggiunto il sindaco di Cerea, Marco Franzoni.

“Quando lo scorso anno l’associazione Nel Segno di Anna insieme con il maestro del Corodoro, Leonardo Maria Frattini ci hanno presentato l’idea di un evento realizzato dai bambini per i bambini, abbiamo accettato immediatamente, destinando per la manifestazione uno dei padiglioni più grandi della nostra Area Exp, fiore all’occhiello del territorio ed esempio di una ben fatta riqualificazione industriale. La fiducia riposta nel loro programma è stata premiata. Abbiamo assistito alla partecipazione

di tre cori provenienti da Barlassina e da Rovereto, oltre al nostro Corodoro: in pratica sul palco c’erano oltre 100 piccoli coristi e, ad assistere, sono accorse oltre 900 persone, soprattutto famiglie con bambini, per quella che è diventata una festa di carnevale unica sulla Pianura Veronese. Oggi siamo qui perché ci prepariamo a vivere una seconda edizione che vedrà la partecipazione di oltre 130 coristi e un ospite eccezionale, Beppe Carletti. Siamo fieri di poter ospitare sul nostro territorio questo evento e una realtà così unica come appunto il Corodoro, nato dalla sinergia tra l’associazione Nel Segno di Anna e i Comuni di Legnago e Cerea”.

## Nuovo verde in centro paese



Il Comune di Cerea rifà il look all’ingresso della città, con la riqualificazione arborea di alcune strade. Nei giorni scorsi è iniziato l’intervento di potatura degli alberi situati in via Paride, nel cuore di Cerea, a cui seguiranno degli interventi analoghi nelle strade limitrofe, via XXV Aprile, il piazzale della chiesa parrocchiale della Beata Vergine e in altre zone della nostra città.

Alla sistemazione del verde, con l’installazione di pali di sostegno, si aggiunge la sostituzione di esemplari di lagerstroemie e prunus e la piantumazione di nuovi alberi in zone in cui prima non erano

presenti. “L’analisi del patrimonio arboreo ha fatto emergere la necessità di effettuare la sostituzione di alcuni esemplari piante, che verranno accompagnate da operazioni di miglioramento del suolo”, afferma l’assessore al Patrimonio Stefano Brendaglia, che evidenzia: “L’intervento permetterà di rendere la via centrale della nostra città più accogliente e bella, grazie alla presenza dei nuovi elementi adatti ai siti di intervento. Inoltre a breve entrerà nel vivo il piano di manutenzione del verde che riguarderà anche altre aree della nostra città”.

**OPPEANO**

1955-2024  
**Carnevale Oppeano**







**51°**  
**"Paron de la Torre"**

**E PROGRAMMA**

**Sabato 24 febbraio**  
**alle ore 19,30**

**Grande SFILATA di carri allegorici e maschere per le vie del paese**

**9-10 MARZO** AREA EXP CEREA

**CULTURA POP CONTEMPORANEA**

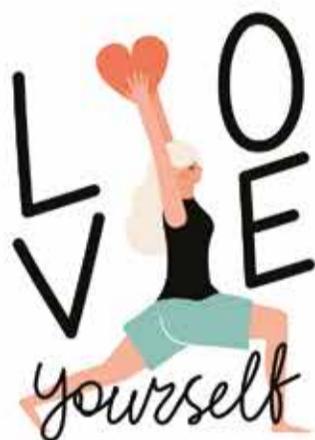
Mostra Mercato | Padiglione Gaming  
Cosplay | Giochi da tavolo | K-Pop  
Disneiamo | Meet&Greet

CON  
ROCCO SIFFREDI  
PINO INSEGNO  
DANILO BERTAZZI  
ADRIAN FARTADE  
E TANTI ALTRI

**CEREA**  
**COMICS & GAMES**

TUTTI GLI OSPITI E IL PROGRAMMA COMPLETO [www.fieredelfumetto.it](http://www.fieredelfumetto.it)

FIERE DEL  
FUMETTO



**Cerea**  
**Benessere**

SCOPRI IL PROGRAMMA COMPLETO  
[www.fieredelbenessere.it](http://www.fieredelbenessere.it)

**16-17 Marzo | Area EXP Cerea**  
**1 ticket | 2 eventi**



**Expò**  
**Elettronica**

[www.expoelettronica.it](http://www.expoelettronica.it)

# L'amore in età adolescenziale



Febbraio. mese dell'amore per eccellenza...ma l'amore è uguale a tutte le età?

Proviamo quindi a capire cosa significa innamorarsi in età adolescenziale.

In psicologia l'adolescenza viene definita come una fase che segna il passaggio dall'infanzia all'età adulta. Essendo un periodo di profondo cambiamento anche a livello psicologico risulta difficile una definizione cronologica, infatti in genere si fa coincidere l'adolescenza come una fase che comprende il periodo dalla fine della preadolescenza quindi 11/12 anni fino ai 18 anni ed oltre. L'adolescenza e la sessualità sono un periodo di profonde trasformazioni.

Gli adolescenti, nel loro percorso di crescita personale, hanno come compito anzitutto la formazione dell'identità e la separazione psicologica dai genitori, ma devono anche imparare a relazionarsi con l'altro sesso: sono processi che richiedono.

L'innamoramento è un'esperienza comune nell'adolescenza, per molti adolescenti si ripete più volte, con gradi diversi di intensità. Il primo amore costituisce senza dubbio un'esperienza emotivamente molto intensa.

In adolescenza l'amore si vive in modo passionale, totalizzante. A quest'età si cerca nell'altro il prolungamento di sé, il complice per sperimentare le prime trasgressioni, il confidente. L'intensità, l'idealizzazione e la convinzione

che non ci sia nulla di più importante, che la storia durerà tutta la vita fa sentire l'adolescente su un altro pianeta. Per un adolescente la persona amata diventa unica, dotata di doti, bellezza, umorismo, intelligenza. Ci sono ragazzi, per i quali questi sentimenti diventano totalizzanti, il che può condurre l'adolescente ad un'iperidealizzare il partner e le proprie emozioni. Ciò può determinare un temporaneo allontanamento dalla realtà, una perdita di interessi che spesso preoccupa i genitori. La fucosità, le famose farfalle nello

stomaco, la magia, il vivere in funzione dell'altro, riempirsi d'amore investono completamente la mente ed il cuore dell'adolescente che non comprende fino in fondo ciò che sta vivendo.

Purtroppo però anche le favole un giorno finiscono e si è costretti a tornare alla monotonia di sempre. I giovani ormai si lasciano per svariati motivi ma quando finisce è difficile ricominciare da capo, l'adolescente soffre in maniera molto profonda e spesso pensa che un altro amore non potrà mai più presentarsi nella sua vita, ma tuttavia si imparerà presto che il tempo rimargina tutte le ferite e che è possibile, soprattutto in questa età poter innamorarsi ancora.

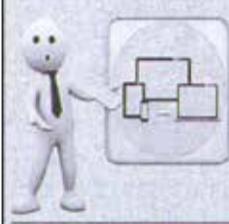
Come possono essere di supporto o di ostacolo i genitori?

L'aspetto cruciale da ricordare è che l'adolescenza è caratterizzata da una forte ambivalenza tra il nuovo e il conosciuto; l'adolescenza

continuerà ad oscillare tra nuovi affetti (amici, partner, insegnanti) e vecchi affetti (i genitori) poiché i primi rappresentano il nuovo e i secondi rappresentano le sicurezze. Un atteggiamento positivo e di supporto potrebbe essere quello di permettere ai propri figli queste oscillazioni. Altro atteggiamento positivo è quello di mantenere un dialogo aperto, curioso e non giudicante anche verso quelle tematiche che possono creare imbarazzo. Potrebbe, invece, essere controproducente un atteggiamento di eccessiva libertà o al contrario di forte rigidità. Nel primo caso perché, come dicevamo, gli adolescenti hanno ancora bisogno di poter far ritorno al proprio porto sicuro (caratterizzato dalle regole e dalla presenza affettiva dei genitori). Nel

secondo caso perché non permettergli un accesso al nuovo potrebbe generare sentimenti di incapacità e bassa autostima. Se poi ci si trovasse in difficoltà, rivolgersi ad un professionista può aiutare anche i genitori a poter svolgere al meglio il proprio ruolo.

**Dott.ssa Susie Baldi**  
Psicologa/Psicoterapeuta



**Cagliari Andrea**  
Consulente informatico  
Hardware e Software

Eseguo controllo e assistenza su computer, notebook, smartphone e cellulari.  
Configurazione posta elettronica e ADSL.  
Salvataggio, recupero, trasferimento dati e rimozione virus. Formattazione, ripristino e aggiornamento dei dispositivi.  
Siti web e corsi di informatica.

345 7242269  
info@hashtag-informatica.it

la

IL MENSILE DI BOVOLONE, CEREALIA E OPPEANO

# Rana



ANNO 13 - ATTUALITÀ, CULTURA ED INFORMAZIONE

Per la pubblicità sul mensile

**347 6861335**

**e-mail: giornalelarana@yahoo.it**



# CISTITE E CAMBIO STAGIONE

## *come prevenirla*



La cistite è un'inflammatione della parete vescicale provocata da un'infezione batterica, ma potrebbe anche essere la conseguenza di un danno o un'irritazione della vescica (c.d. cistite non infettiva). Questa condizione rappresenta un vero e proprio incubo soprattutto per le donne, le quali almeno una volta nella vita avvertono un forte dolore al basso ventre accompagnato da un costante ed impellente bisogno di urinare.

Con particolare riferimento all'imminente cambio di stagione, l'arrivo della primavera porta con sé inevitabilmente i primi caldi, l'umidità e il sudore: questi tre elementi sono considerati un tritico micidiale per la proliferazione dei germi intestinali, in particolar modo dell'Escherichia Coli. Tra le cause che possono favorire l'infezione batterica nella stagione primaverile le temperature calde giocano senza dubbio un ruolo determinante. Infatti sudare a causa di indumenti intimi sintetici o troppo aderenti, tenere addosso il costume bagnato nella stagione più calda, bere poco a fronte della perdita consistente di liquidi sono tutte concause all'origine dell'attacco di batteri nocivi che provocano infezioni alle vie urinarie.

### ***I RIMEDI NATURALI PER PREVENIRE E CURARE LA CISTITE***

**1. Cercare di mantenersi idratati.**

L'idratazione è infatti fondamentale per facilitare l'espulsione delle tossine e stimolare la corretta funzione di reni, fegato, vescica e uretra. Se la tua urina è di color paglierino, sei idratata a sufficienza; se l'urina è invece di colore scuro è un segno che devi bere di più. Ricorda di bere 6-8 bicchieri d'acqua al giorno, o di più se fa caldo o se fai attività sportiva. Se necessario, si consiglia di integrare la propria dieta con il Mirtillo rosso, ingrediente in grado di stimolare la diuresi e il benessere delle vie urinarie.

**2. Alimentazione leggera ed equilibrata.**

**Cibi consigliati:** frutta, verdura, riso, pasta, carni bianche, pesce, patate, mandorle, pinoli, formaggi freschi, yogurt.  
**Da evitare:** pepe, peperoncino, spezie varie, formaggi stagionati, cioccolata, caffè, pane di segale e pane integrale, agrumi, cibo in scatola, salumi, cibi trattati o affumicati, bevande alcoliche.

**3. Rilassare la muscolatura contratta,** ad esempio con esercizi, massaggi o tramite lo yoga.

**4. Abitudini di igiene corretta.**

**5. Assumere integratori alimentari** capaci di aumentare le difese immunitarie e difendere dall'attacco batterico.

## Speciale auto: Prevenire è meglio che... riparare. Come preparare l'auto alla primavera che inizierà tra qualche settimana

L'inverno anche se è presto dirlo, prima o poi passerà e con lui se ne andrà anche il freddo.

La primavera con le sue belle giornate si farà sentire e quindi sarà anche il tempo per una bella controllata alla nostra auto.

Ecco alcuni consigli di manutenzione per far vivere alla tua auto nuove emozionanti avventure primaverili!

L'umidità dell'inverno, così come il sale utilizzato per le strade ghiacciate, possono causare danni esteriori alla tua auto.

Con l'arrivo della primavera approfondisci la pulizia del veicolo, eliminando la sporcizia accumulata che danneggia la vernice e causa ruggine.

Un lavaggio fatto a mano servirà a raggiungere crepe e fessure che potrebbero sfuggire a un autolavaggio automatico.

I mesi freddi sono complici della pigrizia e spesso ti sarà capitato di "dimenticare" in auto vari oggetti che andrebbero gettati via.

Con l'arrivo della stagione calda trova il tempo per fare ordine: liberare spazio contribuirà a ridurre il peso della tua auto in modo notevole, facendoti persino risparmiare sui consumi!

Sostituire il filtro abitacolo è molto importante per intrappolare le particelle nocive sospese nell'aria come il polline e gli allergeni.

Assicurarsi che i filtri siano in buone condizioni, soprattutto in primavera, può prevenire fastidiose allergie stagionali.

Assicurati di proteggere la tua auto dai raggi UV applicando cera o prodotti protettivi sul cruscotto.

Anche i vetri hanno bisogno di particolare attenzione: utilizza solo prodotti di alta qualità e assicurati di pulire il parabrezza dall'interno con un prodotto contenente agenti anti-appannamento. Il clima invernale mette alla prova componenti fondamentali come batteria e freni, che devono lavorare più duramente per reagire al freddo. Adottare misure proattive ti eviterà spiacevoli guasti improvvisi.



**A.N.S.**   
**S E R V I C E** Vendita nuovo e usato

**OFFICINA AUTO  
VENDITA NUOVO E USATO  
SOCCORSO STRADALE**

 **AL VOSTRO SERVIZIO CON LA  
QUALITÀ DI SEMPRE** 

**BOVOLONE (VR) - Via Madonna, 435**  
Tel. 045 7102890 - 045 9581340 - Cel. 348 3613827  
[www.ans-service.info](http://www.ans-service.info) - e-mail: [ansautofiatdue@tiscali.it](mailto:ansautofiatdue@tiscali.it)



Se ci vuole qualche secondo per mettere in moto la tua auto, o se la batteria ha più di tre anni, assicurati di farla controllare ed eventualmente sostituiscila.

Col tempo, sopportando il peso della vettura nella stessa posizione, le nostre gomme potrebbero andare deteriorandosi, creando danni al comfort e alla sicurezza. Il Codice della Strada consente di utilizzare le gomme fino a 1,6 mm di spessore, è meglio cambiare gli pneumatici non appena lo spessore del battistrada è inferiore a 4 mm.

Per poter contare su un climatizzatore sempre efficiente, si consiglia di azionarlo per alcuni minuti almeno una volta alla settimana. Riguardo ai controlli periodici all'impianto, gli esperti consigliano di verificare le condizioni del climatizzatore almeno ogni 2 anni, o almeno ogni 60.000 km.

Infine, prima di iniziare un lungo viaggio, fai controllare tutte le componenti dell'impianto frenante e assicurati che esse non siano usurate e che funzionino correttamente. E adesso... Buon viaggio!



**OFFICINA CARROZZERIA  
ZULIANI**  
di Paolo, Andrea & C. s.n.c.

- Soccorso stradale 24 h su 24
- Radriatura grandine senza verniciatura
- Servizio Gomme
  - Autonoleggio
  - Auto sostitutiva

**BOVOLONE (VR) Via Crosare, 10/B**  
Tel. 045 7100806 - Fax 045 6901122  
Cell. 335 6270696 e-mail: [carr.zuliani@virgilio.it](mailto:carr.zuliani@virgilio.it)

# LEGGERE CHE PASSIONE a cura di Gianfranco Iovino

## DOMENICO GRILLO: UN SAGGIO RIFLESSIVO SULLA VIOLENZA CONTRO LE DONNE



Domenico Grillo, siciliano di nascita, è un assistente sociale, laureato in Pedagogia all'Università di Verona e autore di un saggio davvero interessante, dal titolo: LA VIOLENZA SULLE DONNE (Lampi di Stampa edizioni); un testo che focalizza l'attenzione alla lettura

sugli atteggiamenti degli uomini violenti, autori di efferate violenze sulle donne, che apre la discussione a nuovi aspetti e analisi su questi comportamenti irragionevoli, quanto impossibili da moderare, se la gelosia e l'ira si impossessano dei pensieri sani, macchiandoli di odio, che alimenta gesti estremi e irreparabili.

«Il mio saggio – inizia a raccontare il professor Grillo, - si concentra sulla violenza alle donne in generale, analizzandola sia dal lato puramente scientifico interdisciplinare, inteso come fenomeno culturale che sull'urgenza, specialmente in Italia, di un intervento educativo che interessi gli uomini, che generi radici di informazione fin dall'infanzia, e finalizzato sull'importanza della donna e il rispetto che le si deve sempre, incluso quando si allontana da te e quella solitudine gene-

ra rabbia, gelosia o ira.»

**È un libro per tutti? E qual è la struttura che ha impostato al saggio?**

«Assolutamente per tutti. Il libro si compone di nove capitoli riguardanti sia le forme fisiche, psicologiche e economiche, della violenza degli uomini contro le donne, oltre che quella domestica e nel mondo del lavoro. Il testo affronta anche narrazioni di violenza da parte dei mass media in Italia, focalizzandosi su origini e cause che si scatenano in una mente malata di odio. Ma ci sono accenni anche al patriarcato, il maschilismo e la mascolinità.»

**Se dovessimo individuare dove si verificano maggiormente violenze sulle donne, quali sono i primi ambienti che vanno attenzionati?**

«La maggiore diffusione di abusi contro le donne in Italia, e mi riferisco ad ogni tipo di crimine, sia esso etichettabile

come femminicidio, maltrattamento verbale e gestuale, atti persecutori e violenza fisica, avviene nell'ambito familiare-affettivo, quasi sempre ad opera del marito o il compagno, dall'ex partner, ma anche del padre, il fratello o amici, a dimostrazione che non c'è un orientamento preciso da seguire per debellare questo fenomeno, ma bisogna aprire gli orizzonti su tutti gli aspetti che possono determinare atti estremi di violenza sul genere femminile.»

**Ha accennato al patriarcato, il maschilismo e la mascolinità, Esistono ancora queste forme di prepotenza?**

«Sono proprio loro a dare spinta e forza al fenomeno della violenza maschile sulle donne. La tesi delle mascolinità, può offrire spazi e opportunità per gli uomini di esprimere la propria sessualità e soggettività, ma se lavorassimo su una

diversa concezione della mascolinità e relativa femminilità possiamo condurre all'idea e la realizzazione che migliorerà sicuramente la persona umana portandola ad essere un "essere completo".»

**Perché ha pubblicato questo saggio?**

«Nutrivo il bisogno di evidenziare la complessità e la caratteristica culturale del fenomeno della violenza sulle donne, analizzando l'ampia gamma delle forme di violenza che si possono generare, oltre che sottolineare la poca efficienza degli interventi a sostegno delle donne in Italia.»

**Perché dovremmo leggerlo?**

«Perché credo sia necessario educare gli uomini alla non violenza», in modo da trovare l'ispirazione ad esprimere la propria mascolinità non più con l'arroganza patriarcale, ma valori morali più alti della persona umana.»

## Le ricette



### ANTIPASTO

#### TORTA SALATA AL RADICCHIO

##### INGREDIENTI PER 4 PERS.:

- 1 pasta sfoglia rotonda
- 3 uova
- 1 porro
- 3 radicchi rossi Verona
- 1 pacchetto di panna
- 100 gr di pancetta dolce a dadini
- 10 gr di formaggio Emmental
- Sale e pepe

##### PROCEDIMENTO:

Prendete il radicchio e tagliatelo

a julienne e mettetelo in ammollo con un po' di sale grosso per 30 minuti (così perderà l'amarognolo). Nel frattempo in una ciotola mettete dentro le uova, la panna, la pancetta, il formaggio Emmental a dadini, un po' di sale e pepe. Scolate bene il radicchio con una centrifuga e mettetelo nella ciotola, mescolate bene il tutto. In una pentola per torte (quella che lateralmente si può aprire) e posizionate dentro la pasta sfoglia. Con una forchetta bucherellate il fondo e poi versate il composto. Arrotolate un po' i bordi della pasta sfoglia e mettetela in forno a cuocere per circa 30 minuti a 180 gradi. Luna volta tolta dal forno lasciatela intiepidire e poi servite.

##### PRIMO

#### GNOCCIALBURRO, SALVIA E PANCETTA

##### INGREDIENTI PER 4 PERS.:

- 600 gr di gnocchi
- 5 foglie di salvia
- 50 gr di burro
- 300 gr di pancetta dolce

a dadini

- Grana grattugiato
- Sale e pepe

##### PROCEDIMENTO:

In una padella mettete dentro il burro, la pancetta a dadini e la salvia tritata finemente, mettetela sul fuoco 10 minuti circa a fuoco lento. Nel frattempo versate gli gnocchi nell'acqua bollente e quando vengono a galla con una schiumarola "pescateli" e metteteli nel sugo, mescolateli bene, una bella spolverata di grana e serviteli.

##### DOLCE

#### CASTAGNOLE DI CARNEVALE (FAETTE)

##### INGREDIENTI:

- 350 gr di farina
- 3 uova
- 80 gr di burro sfuso
- 60 gr di zucchero
- 1 bustina di lievito per dolci
- 2 cucchiaini di succo di limone
- 1 fiala per dolci al rum o alla sambuca o all'anice
- 2 litri d'olio per friggere

##### PROCEDIMENTO:

In una ciotola mettete dentro la

farina, le uova, il burro sfuso, lo zucchero, il lievito, il succo di limone e la fialetta aromatizzante. Impastare il tutto fino ad ottenere un impasto elastico, fate quindi una palla rotonda e avvolgetela nella pellicola e lasciatela riposare in frigorifero per circa 30 minuti. Nel frattempo mettete sulla fiamma l'olio. Prendete l'impasto dal frigorifero e tagliatelo a metà, quindi fate 2 bei "bigolotti" (come quando si fanno gli gnocchi). Tagliate i "bigolotti" a pezzi e con le mani fate delle palline. Quando tutto è pronto, compreso l'olio che deve essere ben caldo, cominciate a cuocere le palline un po' per volta. Quando sono ben dorate, toglietele dall'olio e mettele su dei pezzi di carta Scottex per far in modo che si asciugano dall'olio, passatele quindi nello zucchero normale prima di metterle in un contenitore, o in alternativa ponetele in una terrina e spolverate con zucchero a velo. E Buon Carnevale a tutti dal vostro...

...BUON APPETITO DAL VOSTRO GIÒ SCALOGNO.

### LA RANA

Mensile di attualità, cultura ed informazione

STAMPATO IN 18.000 COPIE

Disponibile anche la versione on-line: [www.larananews.it](http://www.larananews.it)

Direttore Responsabile:

Costantino Meo

Registrato presso il Tribunale di Verona n. 1887 R.S. del 22/10/2010

Editore:

Costantino Meo

Redazione:

e-mail: [info@larananews.it](mailto:info@larananews.it)

Stampa:

FDA EUROSTAMPA s.r.l.  
Via Molino Vecchio, 185  
Borgosatollo (BS)

Concessionaria

per la pubblicità:  
Costantino Meo

Collaboratori

Mary Merenda  
Dott. ssa Susie Baldi  
Claudio Bertolini

Il giornale è stato chiuso  
il 16 febbraio 2024.



## **CONTO GIOVANI PER INIZIARE, PASSA DA NOI!**

Primo conto corrente? Se hai meno di 35 anni, con meno di 2 euro al mese hai tutto quello che serve per gestire i tuoi soldi.

Hai una carta di debito internazionale e paghi ovunque. E se vuoi una mano, siamo sempre in Filiale.

 **BCC BANCA VERONESE**

**GRUPPO BCC ICCREA**

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per maggiori informazioni sul conto corrente è necessario far riferimento ai documenti informativi, disponibili presso tutte le filiali e sul sito internet [www.bancaveronese.it](http://www.bancaveronese.it)

**CASA**  
**BOVOLONE**

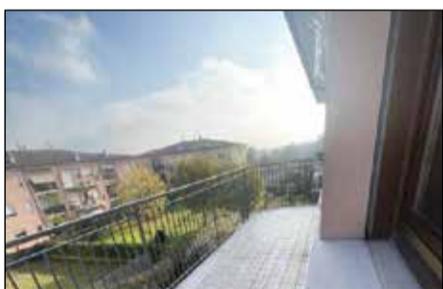


Via Umberto I n. 15  
37051 BOVOLONE - VR  
Tel. 045.6902698  
info@casabovolone.it

Ci trovate anche su facebook - **CASA BOVOLONE**

**SIAMO ALLA RICERCA DI SOLUZIONI IN VENDITA PER I NOSTRI CLIENTI.  
CONTATTATECI SENZA IMPEGNO PER UNA VALUTAZIONE GRATUITA DEL VOSTRO IMMOBILE!**

**BOVOLONE EURO 69.000,00**



In zona Crosare al secondo e ultimo piano, appartamento bilocale con cucina-soggiorno dotato di terrazzino, bagno e camere da letto matrimoniale. Immobile completo di ampio garage singolo al piano interrato, serramenti in legno con vetrocamera, mantenuto in buono stato in complesso residenziale con ascensore. Occasione ideale come alternativa all'affitto o da mettere a reddito con potenziale ottima rendita! Libero e subito disponibile!

**BOVOLONE EURO 158.000,00**



Centralissimo appartamento completamente ristrutturato internamente nel 2019 composto da ingresso, ampio soggiorno con balcone e cucina abitabile con terrazzino, due camere da letto di cui una stanza matrimoniale ed una singola, bagno e ripostiglio/lavanderia. Immobile completo di garage singolo al piano terra e cantina nel seminterrato; impianti, serramenti, caldaia e pavimenti nuovissimi, piccolo contesto di sole 4 unità abitative senza spese condominiali! Classe energetica D!



**OPPEANO EURO 157.000,00**

Nella frazione di Cà degli Oppi, ampio e recente appartamento al primo ed ultimo piano in piccolo complesso di sole 4 unità abitative con spese di gestione comune irrisorie. Immobile mantenuto in ottimo stato con cucina-soggiorno, tre camere da letto, due bagni, balcone e garage doppio con annessa cantina. Occasione!

**Fine del mercato di tutela  
GAS E ENERGIA ELETTRICA  
e non sai come uscirne?**

**Ci pensiamo noi!**

**Vieni a trovarci con una bolletta  
per ricevere una consulenza gratuita**



**BOVOLONE**  
Via Umberto I, 15



**LUNEDÌ e MERCOLEDÌ**  
08:30 / 12:00 e 15:30 / 18:30  
**MARTEDÌ e GIOVEDÌ**  
08:30 / 12:00

**VENERDÌ**  
15:30 / 18:30  
**SABATO**  
9:00 / 12:00