

X mode

Abbigliamento - Arredo casa -
Tendaggi - Tappeti - Materassi -
Poltrone relax

CA DEGLI OPPI (VR)

Tel. 045 7130096

www.xmode.it

la

IL MENSILE DI BOVOLONE, CERA E OPEANO
ATTUALITÀ, CULTURA ED INFORMAZIONE

Randa

ANNO 14 - NUMERO 04 / APRILE 2024



X mode

Abbigliamento - Arredo casa -
Tendaggi - Tappeti - Materassi -
Poltrone relax

CA DEGLI OPPI (VR)

Tel. 045 7130096

www.xmode.it

Tanti eventi da non perdere



Con il mese di maggio ci si avvicina al periodo tanto amato da molti, ovvero all'estate, al caldo, alle vacanze. Ma prima di tutto questo, Bovolone e Cerea ci offrono alcuni appuntamenti da non perdere e da segnare sul calendario.

Si comincia domenica 28 aprile, con il "Mercatino della Fabbrica", nell'Area Exp

di Cerea, l'appuntamento imperdibile con il mercato dell'usato e dell'antiquariato; mentre domenica 12 maggio (che è anche la Festa della Mamma), sempre in Area Exp ci sarà "Verona Reptiles", la più grande fiera europea sul mondo degli animali esotici, che attira grandi e piccini.

Passando a Bovolone, inve-

ce, sabato 25 maggio, presso il Centro Contradale di San Pierino, vi sarà la seconda edizione del Torneo di Green Volley, un appuntamento immancabile per gli amanti dello sport, della musica e del divertimento.

Ma tutto questo è solo l'antipasto del grande evento che passerà da Bovolone, sabato 15 giugno, ovvero la "Mille Miglia", che tornerà anche quest'anno a fare tappa in paese.

Oltre ai tanti appuntamenti, all'interno del giornale troverete un focus sulle elezioni del nuovo direttivo della Proloco di Bovolone e sui numeri che ha generato Area Exp nei primi mesi del 2024.

Buona lettura!

Costantino Meo
Direttore Responsabile

dal 1994

WWW.CASACEREA.IT

VENDI CASA CON NOI GRATIS

ANGIARI – LOTTIZZAZIONE CORTE PAINA

Bifamiliare di nuova costruzione, disposta su due livelli fuori terra. Composta da ampia zona giorno open space, bagno, lavanderia e ripostiglio al piano primo; 3 camere matrimoniali tutte con balcone e bagno al piano primo. Garage e ampio giardino di proprietà. Realizzata con ottime finiture e con particolare attenzione all'isolamento termico e al risparmio energetico. Classe energetica A4. Possibilità di personalizzare gli spazi interni e le finiture secondo le proprie necessità e i propri gusti.

euro 330,000,00 www.casacerea.it

Tel. 0442.31573 - Cell. 337.1105524
Via XXV Aprile, 21/a - CERA

dal 1994

WWW.CASACEREA.IT

Tel. 0442.31573 - Cell. 337.1105524
Via XXV Aprile, 21/a - CERA

<p>2 euro 210,000,00 www.casacerea.it</p> <p>CEREA - Posizione tranquilla comodissima al centro Ampia villetta d'angolo con garage doppio e giardino piantumato completo di impianto di irrigazione. Ampia zona giorno, lavanderia e bagno con doccia al piano terra; 3 camere da letto e bagno con vasca al piano primo. Impianto fotovoltaico da 4,65 Kw con batteria di accumulo da 10 Kw, caldaia ibrida, pergolato richiudibile, impianto di allarme e telecamere, videocitofono. Con cucina completa, parete attrezzata nel soggiorno, mobili lavanderia, condizionatori. DA VEDERE!</p>	<p>3 euro 163,000,00 www.casacerea.it</p> <p>CEREA - Zona residenziale a due passi dal centro Villetta d'angolo su due livelli fuori terra. Luminoso soggiorno con angolo cottura, bagno/lavanderia e garage comunicante con l'abitazione. Al piano primo 2 camere matrimoniali, bagno e ripostiglio. Giardino di proprietà. Completa di cucina, camera matrimoniale, lampadari e tende, climatizzatore, zanzariere. Libera da ottobre 2024.</p>	<p>4 euro 92,000,00 www.casacerea.it</p> <p>CEREA - Zona residenziale vicina al centro Appartamento al piano primo ed ultimo in contesto di sole 6 unità. Composto da ampia zona giorno con balcone, camera matrimoniale, bagno con comodo balconcino e ampio garage. Libero da subito e pronto per essere abitato. Completamente arredato, ottimo anche come investimento.</p>	
<p>5 euro 249,000,00 www.casacerea.it</p> <p>SAN VITO DI CERA - Completamente ristrutturata Bellissima villa singola di ampia metratura, con 4 camere matrimoniali, 2 ampi bagni, lavanderia, taverna con ampia e luminosa vetrata e camino. Giardino piantumato con impianto di irrigazione e di illuminazione. Con: impianto di allarme, infissi in PVC "Finstral" con zanzariere, 4 condizionatori, caldaia a condensazione, impianto di riscaldamento suddiviso a zone. DA VEDERE!</p>	<p>6 euro 139,000,00 www.casacerea.it</p> <p>CEREA - Via Giardino In ottima posizione, vicinissima al centro, ampia casa d'angolo con bellissimo giardino piantumato. Composta da: ingresso, soggiorno, cucina, bagno e stanza al piano terra; 4 camere da letto al piano primo. Con comodo magazzino, 2 garage e un ripostiglio/cucinino di servizio. Libera e abitabile da subito.</p>	<p>7 euro 50,000,00 www.casacerea.it</p> <p>ISOLA RIZZA - Comoda all'uscita della Traspolesana Casa singola da ristrutturare, su lotto di 1600 mq e terreno adiacente di 2500 mq. In posizione tranquilla, ma comoda a tutti i servizi.</p>	<p>8 www.casacerea.it</p> <p>CEREA - VIA TOMBOLA Situato in ottima posizione, su strada chiusa, lontana dal traffico, ma a due passi dal centro, lotto di terreno edificabile di 1340 mq, con indice edificabile 1,5. Ideale per realizzare villa singola o bifamiliare con ampio giardino. Maggiori informazioni in ufficio.</p>

Due Comuni uniti per più sicurezza e servizi a Villafontana

Grazie alla collaborazione tra i Comuni di Oppeano e Bovolone, sono partiti i lavori per la messa in sicurezza di Via Villafontana nel tratto di strada compreso tra l'incrocio con la Strada Provinciale

e via Capitello. La convenzione prevede un intervento dal costo complessivo di circa € 320mila, suddiviso a metà tra le due amministrazioni comunali, e l'avvio dei lavori per la prossima setti-

mana i quali riguarderanno la sistemazione del fondo e il rifacimento del manto stradale; inoltre, al termine dei lavori, la strada verrà divisa a metà tra i due Comuni in quanto competenza. L'in-

tervento, che coinvolge un tratto di circa un chilometro in una strada molto trafficata a causa anche della presenza dei mezzi pesanti, è necessario per mettere in sicurezza pedoni e ciclisti e con l'oc-

casione verranno realizzati anche tre passaggi pedonali rialzati illuminati che collegano le due piste ciclopedonali. Ringraziamo il Comune di Oppeano per la professionalità e la collaborazione.

Una nuova ProLoco per Bovolone

Lo scorso 24 Marzo si sono svolte le votazioni per il rinnovo del Direttivo della ProLoco di Bovolone. Dagli esiti delle votazioni, e dal

successivo Direttivo del 3 Aprile, sono stati eletti Presidente Antonio Persona, Vicepresidente Marco Zago, Tesoriera Marica Torresani,

Segretaria Luisa Soave e sono entrati nel direttivo Casandra Fraccaroli, Vladimiro Taietta, Manuel Brusco e Claudio Bertolini.

Al nuovo direttivo auguriamo buon lavoro e ringraziamo per la disponibilità al mettersi al servizio di Bovolone.



Parrocchia, Comune e ULSS insieme in ascolto dei cittadini



Bovolone con il fine sia di riconoscere le situazioni di fragilità supportandole, accompagnandole e stando loro vicino sia di promuovere sia si realizzare nel territorio una cultura della solidarietà e sostegno sociale per realizzare interventi integrati e coordinati. Siamo felici e orgogliosi di questa intesa e ringraziamo chi ha lavorato per definirla: da essa nasceranno nuove iniziative per fare della nostra città un luogo accogliente per tutti.

Lo scorso 27 Marzo è stato siglato il protocollo d'intesa tra i Servizi Sociali del Comune, la Caritas e la Piccola Fraternità di

Calendario degli eventi

APRILE

24 – Intrecci di Lettura, Biblioteca M. Donadoni, ore 20:45

26 – Laboratorio di lettura per ragazzi delle medie con il Comitato Genitori, Auditorium comunale, ore 20:00

MAGGIO

1 – Urban shot, Palazzetto Le Muse

Dal 6 al 2 Giugno – Torneo Città di Bovolone di Calcio

9 – Conferenza Stampa 1000Miglia, ore 18:00, Sala Consiliare del Comune di Bovolone

9 – Arti Visive con Silvia Alessi, Auditorium Comunale, ore 20:30

10 – Emergency, spettacolo di teatro "StupidoRisiko", Auditorium ore 20:30

11 – Laboratorio "Ti presento l'Unione Europea", Biblioteca, ore 10:00

Dal 10 al 12 – Pulcino d'Oro, impianti sportivi

11 – Animazione con lo smartphone, laboratorio per ragazzi, Biblioteca M. Donadoni, ore 10:00

11 – Presentazione del libro "Estasi della vaniglia" di Angela Mariotto, Cantine del Vescovo, ore 20:30

Dal 17 al 19 – Street Food e Festa della Birra, Piazza Scipioni

19 – Raduno Gravel a Bovolone, Parco Vescovile

19 – Bicilettata Gravel FIDAS

22 – Intrecci di Lettura, Biblioteca M. Donadoni, ore 20:45



Memoria e spazio urbano



È veramente difficile, se non impossibile, stabilire con certezza chi noi siamo, ma sicuramente siamo anche la

risultante delle persone che abbiamo incontrato e dei luoghi in cui abbiamo vissuto. Quindi relazioni interperso-

nali e spazi che abbiamo abitato in relazione col tempo della nostra vita.

Accanto a ciò, ciascuno di noi conferisce più o meno importanza a quegli elementi che sono risultati significativi per la sua esistenza. Ecco allora che un trasporto particolare lo si provi per la casa della propria infanzia, per il quartiere dei primi giochi con gli amici, per il paese o la città in cui si è abitato e quando se ne avverte la perdita o il distacco subentra improvvisamente una profonda nostalgia. Quando si abbatte una vecchia casa per far posto ad un nuovo edificio, a chi l'ha abitata sembra quasi di perdere una parte di sé, dei propri ricordi, della propria storia e delle tracce che ci si era prodigati a lasciare per le nuove generazioni.

Ci sono edifici, però, che più di altri hanno segnato una comunità e sono quegli edifici che tutti hanno frequentato. Abbattere una chiesa o una scuola provoca certamente una ferita collettiva, anche



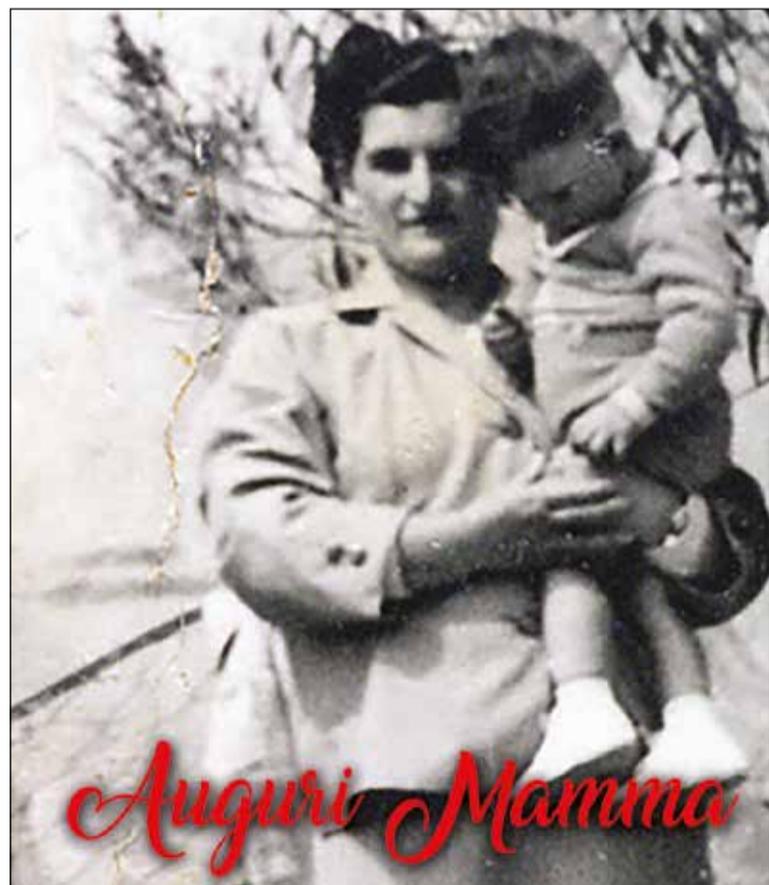
se il motivo della sua demolizione risulta giustificato. Nelle pietre e nei muri sono cementati i ricordi, le fatiche, le aspirazioni e la fede di intere generazioni che ci hanno preceduto. Penso ai fedeli di Nogara che hanno deciso di radere al suolo la loro chiesa per far posto ad una nuova, penso alla tristezza che abbiamo provato noi bovolonesi quando si è demolito il primo storico Asilo Infantile di via Roma per far posto ad un istituto bancario, accanto alla quale, oggi in uno stato di completo abbandono, le Scuole Femminili attendono fiduciose di essere restituite alla cittadinanza, così come si è fatto con la riqualificazione delle Scuole Maschili.

Vi siete accorti che sto parlando soprattutto di Scuole, cioè di quei luoghi dove è avvenuta la nostra formazione culturale e civica, che hanno

segnato la storia e lo sviluppo della nostra città. Ora è la volta dell'abbattimento della vecchia Scuola Elementare di Villafontana, per più di un secolo vero centro unificante dell'anima dei tre comuni che amministrano la frazione. Attenzione, voglio essere chiaro, non sono un nostalgico retrogrado conservatore, i bambini di Villafontana meritano ampiamente la loro nuova bella scuola, sostengo invece che certi edifici andrebbero conservati "a futura memoria" (se non interamente, almeno nelle loro parti essenziali) e concessi in uso alla comunità per attività sociali e culturali. Queste operazioni di recupero certamente hanno un costo, ma se la memoria può avere un futuro perché disfarsene?

Ulisse Scavazzini
Centro Studi e Ricerche
della Pianura Veronese

Domenica 12 maggio festa della mamma



La mamma è sempre la mamma, nessuno è come lei. Sono

no tutte belle le mamme del mondo e solo per loro la no-

stra canzone vola, anche in versione Trap. Viva la mamma, sempre perché è il nostro Angelo Custode. Quante sono le canzoni e racconti scritti per narrare questa figura così importante per tutti noi. La mamma è una presenza fondamentale per ognuno di noi, in ogni parte del globo e in ogni scampolo della storia e della nostra vita, che il rischio di picco glicemico per eccesso di dolcezza e retorica è sempre in agguato. Scherzi a parte la mamma è sempre la mamma. Mai detto potrebbe essere più vero. Nel senso che la mamma, dal momento in cui inizia a prendersi cura di noi, rimane tale fino alla fine delle nostre vite. Nessuno può sostituire il legame affettivo ed energetico con le proprie madri. Il legame che si crea fra colei che si prende cura e il bambino che riceve quelle

cure, diventa un filo invisibile che li lega. Dal rapporto con la madre dipende lo sviluppo delle nostre relazioni future, la nostra disponibilità ad aprirci alla vita e soprattutto la nostra capacità di lasciarci amare. E quindi come non festeggiare la mamma con un fiore, una carezza o un semplice: "Grazie mamma, ti voglio bene". Per quanto riduttivo e simbolico possa sembrare, è importante dedicare un giorno alle madri, per ricordarci e interrogarci sul vero motivo per cui si festeggia e di motivi per festeggiare la mamma ce ne sono tanti. Ci dona la vita, si prende cura di noi, preferisce il nostro bene al suo. È vero a volte il rapporto con la mamma non è sempre lineare e non sempre è quel che si può definire "tutto rose e fiori". A volte si complica, pensiamo che i suoi consigli,

le sue raccomandazioni, preoccupazioni possano interferire sul nostro modo di vivere, soprattutto a una certa età, ma non è così, loro lo fanno anche per un senso di protezione, anche se siamo adulti, perché ci vogliono bene. Quindi domenica 12 maggio ricordiamoci di festeggiare la mamma finché è presente fisicamente perché "dopo" si farà sentire molto la sua mancanza e chissà cosa si pagherebbe per averla ancora una volta vicina per dirgli: "Ti voglio bene mamma" e ve lo dice uno che da diversi anni non ha più questa possibilità di dirglielo avendola vicino fisicamente, ma solo guardandola attraverso una fotografia. Auguri a tutte le mamme in vita e quelle volate in cielo.

Claudio Bertolini

Una serata di poesie fuori dal “comune” con tanto di “Nobildonna” come ospite... forse



Prof. Giuseppe Masini

una serata di poesie dal titolo “Cara la me Bassa” dedicata al Professore Giuseppe Masini e TERENCE MIRANDOLA, uno degli organizzatori, ce la racconta così...

Tutto è partito dalla Teresa o Teresina, come la chiamavamo da bambini, nella zona della stazione ferroviaria di Bovolone. La sua casa era confinante con la mia, nella parte posteriore, ci divideva solo una rete metallica che generalmente scavalcavamo per andare a giocare ed io, spesso, precipitavo da una parte o dall'altra per la fretta. Suo papà: il Professore Masini Giuseppe era Sindaco e anche insegnante sposato con Vanda, poi c'erano i due fratelli maggiori, della Teresa, Gianni (Giovanni) e Antonio, lei, seguita dalle

sorelle: Giuliana e Eleonora, la più piccola. Gli anni sono passati, i nostri genitori non ci sono più, rimangono i ricordi. Il Professore era anche poeta ed aveva editato due libri di poesie e narrativa, così Teresina ed Eleonora hanno pensato di organizzare una serata di poesia, in memoria del papà nel trentesimo della sua scomparsa e hanno chiesto a mia sorella Fofy di mettermi in contatto con loro,

per quella serata. Nel 1987 Masini aveva presentato al pubblico il mio primo libro di racconti dal titolo “Sassi schiacciati”, a Lazise, sul lago di Garda. Giuseppe possedeva una dote naturale come oratore ed era un piacere ad ascoltarlo... Siamo quindi alla fatidica sera dell'Auditorium della Biblioteca Civica. C'è un gruppo musicale: “i Duende” che fanno da intermezzo nelle varie fasi della serata. I microfoni sono stati collocati, mentre le luci non sono ancora attive, specialmente quelle che puntano al palco. Il pubblico comincia ad affluire e le luci non si trovano. Nel quadro elettrico vengono premuti i vari pulsanti ed ecco che quattro fari led vengono accesi. Si parte! C'è una scaletta da seguire. Le voci recitanti sono: Lucia Beltrame Monini, poetessa molto conosciuta, Maria Teresa e Eleonora Masini, Maria Rosa Zampieri, tutte e tre del gruppo l'Airone ed io, l'unico uomo. C'è un pubblico molto attento in sala. Parto io per primo e si inizia la serata. Dopo qualche minuto il terzo faro (partendo da destra) diventa azzurro, mentre gli altri rimangono bianchi, può succedere ma nessuno se ne accorge. Dopo un'altra manciata di minuti, il secondo faro sempre di destra, diventa rosso, mentre il terzo diventa verde. Faccio notare che alle luci non c'è nessuno già da un po'. Dopo una decina di minuti si spengono contemporaneamente tutti i quattro fari, senza che nessuno abbia toccato niente in

maniera assoluta. Al microfono rendo noto al pubblico ciò che sta succedendo e che può essere e che ci può essere lo zampino di “Donna Verde” che ogni tanto mi segue con stranezze. Si va avanti solo con le luci fisse sulle pareti, che erano rimaste sempre accese, mentre i faretto rimangono

auto spenti. Dopo un po' ecco che si riaccende il secondo faro e dopo un po' si riaccendono gli altri tre. Al quadro comandi nessuno si è avvicinato. La serata svolge al termine con saluti e strette di mano e qualche risata... e i fari?...

Terenzio Mirandola

EL PROFESOR

Ci non lo conosse

Alto, magro, con el passo longo

Ci no la mai visto in giro par el paese

Con la faccia pensierosa.

I gà sempre ciamà el profesor.

Un omo de poche parole

Anca sene la so vita la dovuo inventarghene asè

Prima come sindaco e dopo come prof.

Rustego fora e butin dentro

Suto come una nosa e pien de pocio come un persego.

Poeta de la so bassa S'ceto e senza bugia

Che el se incanta ancora per le robe che ghe stà intorno

E che non el gà mai dito de no a nessuno

Manco de manco a ci gà domandà na man.

La gente la dismentega massa in pressia

Demoghe colpa al tempo che le rufian.

Nel paese, forsi, l'è restà l'unico dei “veci” che scrive ancora i so sogni.

A olte el se sentarà solo in mezo a tanti anca se solo nol ghe sarà mai.

Par mi e penso anca par altri, lue l resta sempre el profesor.

No l'è mia na fotocopia,

nol gà mia bisogno de copiar nessuno

Lu l'è originale

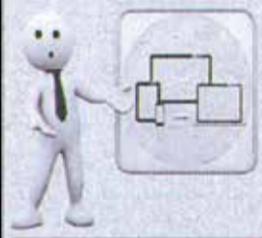
El gà tante robe da dir e da insegnar

anca de quele che ghemmo dentro.

Tegnemoselo da conto.

Terenzio Mirandola

Sabato 23 marzo si è tenuta presso l'Auditorium della Biblioteca Civica di Bovolone



Cagliari Andrea
Consulente informatico
Hardware e Software

Eseguo controllo e assistenza su computer, notebook, smartphone e cellulari.
Configurazione posta elettronica e ADSL.
Salvataggio, recupero, trasferimento dati e rimozione virus. Formattazione, ripristino e aggiornamento dei dispositivi.
Siti web e corsi di informatica.

☎ 345 7242269
✉ info@hashtag-informatica.it



IL CORNICIAIO

di Mirandola

Cornici su misura in: Legno - Liscie - Filettate - Intarsiate - Colorate - Dorate

Restauro libri e stampe antiche - Mobili d'epoca
Rilegature - Restauro mobili - Oggettistica

BOVOLONE Via Madonna 144/146 - Tel. 045 5545439

Mamma sono un... threenager!



Capricci, ribellione, discussioni infinite e umore lunatico: a volte vi sarete domandati se vostro figlio abbia 3 anni o 13? Niente paura, siete in buona compagnia. Probabilmente in casa avete un threenager: si chiude in camera da solo, non gli piace come tagliate il panino, non vuole andare a letto e non ha bisogno di aiuto, preferisce fare da solo... Ma chi sono i threenager e come gestirli? I threenager sono bambini di 3 anni che mostrano tratti comportamentali simili a quelli degli adolescenti come ad esempio ribellione, testardaggine, eccesso di emozioni e una crescente voglia di indipendenza. Secondo gli esperti dello sviluppo infantile, i threenager sono alla ricerca di autonomia e stanno iniziando a sviluppare una spiccata consapevolezza di sé. Questo desiderio di indipendenza, combinato con una limitata capacità di comunicare le proprie emozioni e

desideri, può manifestarsi in comportamenti che possono far sembrare che il bambino stia attraversando un'adolescenza anticipata. Innanzitutto è bene ribadire che si tratta di una fase di crescita fisiologica: i bambini di tre anni stanno facendo enormi passi avanti nelle loro capacità. Possono fare di più dal punto di vista fisico e il loro vocabolario è più ampio, quindi sono più bravi ad esprimersi, inoltre stanno diventando sempre più indipendenti e uno dei modi in cui sperimentano questa indipendenza è testare i limiti. Insomma vogliono esplorare il mondo intorno a loro e fare le proprie scelte, e questo può portare a conflitti con i genitori quando i loro desideri non sono in linea con le regole familiari. Infine, non va sottovalutato l'aspetto emotivo. I threenager stanno imparando a gestire le proprie emozioni e a comprendere i sentimenti degli altri: questo può portare a

improvvisi scoppi di rabbia o frustrazione quando non sono in grado di esprimere adeguatamente ciò che provano.

Quindi, che non c'è da preoccuparsi, per la maggior parte dei bambini si tratta di una normale fase di crescita... ecco alcuni consigli per gestire al meglio la situazione:

- Impostare limiti chiari e coerenti: stabilire regole e limiti chiari può aiutare il bambino a comprendere le aspettative e a sentirsi più sicuro nell'esplorare il mondo. Fare in modo che le regole vengano condivise e fatte rispettare da tutti, a scuola e dai nonni.

- Modificare le vostre aspettative: lo vedete cresciuto, più indipendente, maturo, ma in realtà ha solo 3 anni e non ha ancora affinato la capacità di regolare le proprie emozioni.

- Mantenere la calma ed essere pazienti: ve lo ripetono sempre e anche in questa situazione voi genitori dovete manifestare pazienza e calma, mostrare tranquillità può

aiutare a calmare il bambino e a gestire un comportamento ribelle o una crisi improvvisa. Inoltre non c'è dubbio che quando rispondiamo alla provocazione con la provocazione, le cose non fanno che peggiorare. E qui veniamo al punto successivo e cioè...

- Inutile fare lunghi ragionamenti: a questa età non hanno la capacità cognitiva di comprendere la ragione, quindi se il bambino risponde male o fa i capricci, è meglio ignorare il suo comportamento o cercare di distrarlo. I bambini si comportano così per cercare di attirare la nostra attenzione, quindi se lo ignoriamo impara che non funzionerà.

- Offrire delle scelte: dare al threenager una certa autonomia può aiutarlo a sentirsi più coinvolto nel processo decisionale. Offrire scelte limitate e controllate da voi può aiutare a evitare conflitti e favorire un senso di indipendenza (ad esempio: per cena vuoi il panino o la piadina?).

- Favorire la comunicazione: incoraggiare il bambino a esprimere i suoi sentimenti e le sue emozioni può aiutare a ridurre la frustrazione e a migliorare la comprensione. Lo aiuta a sentirsi accolto e riconosciuto.

Mary Merenda
Insegnante di
scuola dell'infanzia

Lo sapevate che...

Lo sapevate che il termine "threenager", come è intuibile, nasce dalla commistione dei due voca-

boli inglesi "three", cioè «tre», e "teenager", cioè «adolescente». Se l'espressione "terribili due" è ormai entrata nel linguaggio comune, meno utilizzato è l'anglicismo "threenager" dagli adulti, che si trovano impreparati davanti ai frequenti capricci e agli atti di ribellione dei figli e temono di essere gli unici. In realtà sono parecchi i papà e le mamme spiazzati dalla fase dei "threenager". L'anglicismo viene utilizzato per indicare quei bambini che a 3 anni si dimostrano impertinenti, provocatori e petulanti come degli adolescenti. Lo psicologo James Dobson nel libro *The Strong-Willed Child* definisce tale fase una «prima adolescenza». Se la pazienza dei genitori ha superato indenne i "no", i morsi e la lotta territoriale dei "terrible two", capita che venga nuovamente minata alla soglia dei 3 anni, quando si affaccia l'ipotesi di scoprire di avere in casa un threenager. Non esistono indicazioni univoche sulla durata della fase dei threenager. A volte non si palesa, mentre diversi bambini manifestano atteggiamenti ribelli, convenzionalmente definiti "da threenager", per qualche mese... È verso i 4-5 anni d'età infatti che i piccoli sviluppano capacità esecutive come l'autocontrollo e la concentrazione. Questa fase spesso può iniziare e terminare nel giro di pochi mesi o di un anno. Non esiste un tempo valido e prestabilito per tutti, perché lo sviluppo di un bambino è un viaggio unico e personale. Tutto dipende dal carattere del piccolo e dalla capacità del suo genitore di gestire le "crisi". La chiave per sopravvivere a un threenager, qualsiasi sia la durata di questa fase, è avere un certo livello di comprensione di ciò che sta accadendo nello sviluppo del bambino!



VisionOttica Salan

BOVOLONE (VR) Via Garibaldi, 48
(Galleria Spazio 3) - Tel. 045 7103885

✉ otticaservice@live.it

f VisionOttica salan

HOYA CENTER
OTTICO QUALIFICATO

Professionalità Qualità Tecnologia

* Su spesa minima di 110 € * Buono non accumulabile * Buono valido fino al 31/5/24

RITAGLIA,
PRESENTA IL COUPON
E OTTieni SUBITO

*
25 €

SULLE NUOVE
COLLEZIONI
...SOLE

Giù la maschera, ipocrita!



L'ipocrisia è uno dei comportamenti più pericolosi e nocivi nei quali è possibile imbattersi nella vita quotidiana; ma che cosa significa esattamente "ipocrisia"? La parola deriva dal greco "ipòcrisis" e significa "simulazione": nel mondo antico l'ipocrita era l'attore sulla scena teatrale. Effettivamente, l'ipocrisia ha proprio a che vedere col tema

della simulazione, della falsità, solo che il suo palcoscenico non è il teatro, ma l'esistenza stessa.

L'ipocrisia è definibile come una specie di malattia sociale, a volte contagiosa, che nasconde dietro sembianze amichevoli una volontà di potenza mirata al possesso di un bene, di una posizione, ma anche alla conquista della benevolenza o dell'af-

fetto di una persona, senza che questo scopo primario (la conquista) sia dichiarato, anche quando legittimo. L'ipocrisia è una strategia per manipolare la realtà e le altre persone, per costituire narrazioni bugiarde di se stessi e spesso degli altri e delle cose. Per costruirsi immagini e rendite di posizione, per attirare consensi ed indirizzare le scelte e gli eventi.

Ma perché l'ipocrita dissimula e camuffa le sue vere intenzioni? Il motivo è il suo intimo senso di inadeguatezza e d'incapacità a relazionarsi e a interloquire adeguatamente col mondo esterno.

Nell'ipocrisia sussistono evidenti fattori di frustrazione e di rabbia repressa che un ben rodato meccanismo

di controllo psichico, impedisce possano trapelare. Queste emozioni basilari vengono sempre controllate per evitare ripercussioni negative in una società di continui e indispensabili rapporti sociali: l'ipocrita semplicemente amplifica questi meccanismi di controllo a suo esclusivo uso e consumo. L'ipocrita è di fondo un essere insicuro, invidioso, convinto di non possedere le capacità necessarie a sostenere un rapporto alla pari con la persona che gli sta di fronte; per questo si cuce addosso una maschera sociale per rendersi prima gradito e accettato completamente, per poi prevalere e ottenere vantaggi personali fino a imporre in ultima analisi ciò che desidera. Carl Gustav Jung, il grande psicoterapeuta svizzero, spiega come sia un processo psicologico normale e indispensabile utilizzare delle maschere nella vita di tutti i giorni. Ognuno adotta una maschera "preferita" che considera funzionale e che indossa di prevalenza nei suoi rapporti col mondo esterno: l'ipocrita è quello che ne è ben cosciente (mentre molte persone non sono così consapevoli di indossarle) e che non se la toglie mai, anche se questo comporta un enorme dispendio di energie psichiche. Il nucleo patologico dell'ipocrisia si pone ad un livello raffinato, visto che l'ipocrita si presenta come un soggetto equilibrato, positivo, cordiale ed aperto alla relazione. Ma, poi, nella realtà non fa altro che proporre una relazione falsa. All'inizio si presenta come una persona attenta e non invadente, positiva ed anche elegante. Ma, a ben vedere, la relazione che lui mette in atto è una costante falsificazione di ciò che si vive davvero con quella persona. L'ipocrita costruisce le sue relazioni senza mai farle diventare vere, tantomeno

evolte o autenticamente affettive, e senza che mai si attui qualche vero scambio. Spesso l'ipocrita adotta uno stile di vita che non gli appartiene. Il suo problema principale è che in fondo recita una parte indossando quella maschera che opacizza la sua anima e lo rende infelice, il suo atteggiamento ipocrita diventa quindi la sua prigione. Ma quindi è possibile o meno smascherare un ipocrita?

La risposta è sì e vi suggerisco anche un modo per poterlo fare. Se avete quindi un dubbio circa il comportamento di una persona, una buona cartina al tornasole è far presenziare una persona terza (che non la pensa come voi) a un incontro con il presunto ipocrita: se lo è veramente si tradirà poiché non riuscirà a fingere con voi e contemporaneamente con l'altro, cercherà di rendersi gradito ad entrambe, magari profondendosi in complimenti fuori luogo mentre è difficile dare ragione a due persone che hanno opinioni diverse e le sostengono apertamente.

Inoltre il linguaggio del corpo non mente: ad esempio l'ipocrita tende a nascondere le mani nelle tasche, il suo sorriso non coinvolge tutti i muscoli facciali ma solo la bocca mentre i suoi occhi sono mobili ma raramente guarda negli occhi l'interlocutore. Inoltre non appare rilassato ed i movimenti spesso affrettati o goffi. Se in difficoltà, attira l'attenzione su aspetti secondari come l'abbigliamento o il tempo, cerca terreni neutri di discorso, per evitare a tutti i costi di esporsi. Ricordiamoci però che l'ipocrisia è solo uno stressante sotterfugio infantile per procurarsi il dolcetto dell'accettazione e del possesso: alla lunga, però, non paga mai!

Dott.ssa Susie Baldi
Psicologa/Psicoterapeuta

Una grande 745a Fiera di San Biagio a costo zero per i cittadini

Grazie ai 281 espositori, alle attività commerciali
e ai numerosi sponsor
per il sostegno all'evento più importante dell'anno

Grazie alle Associazioni e ai Volontari
per l'impegno e il servizio

Grazie a tutti voi
che numerosissimi avete visitato
la Fiera Agricola di San Biagio

Un grande grazie all'organizzatore
della Fiera Agricola di San Biagio
per la professionalità e collaborazione dimostrata

Nonostante la contemporaneità della Fiera di Verona,
la 745a Fiera Agricola di San Biagio
è stata un enorme successo A COSTO ZERO



Rinnovato il Consiglio Direttivo della Proloco di Bovolone

RIEPILOGO VOTAZIONI CONSIGLIERI NUOVO DIRETTIVO 2024/2028

N. Tessera	NOMINATIVO CANDIDATO	N. Voti
018772	TAIETTA Vladimiro	45
018748	BISSOLI Adriano	43
018786	FRACCAROLI Cassandra	42
018751	BRUSCO Manuel	42
018763	TORRESANI Marica	32
021192	BERTOLINI Claudio	30
018732	ZAGO Marco	26
018777	PERSONA Antonio	25
018740	SOAVE Luisa	24
018783	BONFANTE Marco	22
018764	PESENTE Stefano	19
018749	BISSOLI Arnaldo	8
018781	ARZENTON Simone	6
018780	MIRANDOLA Paola	6

PROBIVIRI NUOVO DIRETTIVO 2024/2028

N. Tessera	NOMINATIVO CANDIDATO	N. Voti
020802	BELTRAME Roberto	35
018783	TOSATO Gianfranco	24
018748	PATUZZO Gaetano	12
018781	CANTIERO Antonio	12
018749	PIETROBONI Paolo	3
021192	NEGRI Claudio	1

Domenica 24 marzo si sono tenute a Bovolone le elezioni per il rinnovo delle cariche sociali della Proloco per il quadriennio 2024/2028. I soci in regola con il tesseramento e che potevano pertanto partecipare al voto erano 102, di questi, ben 95 hanno aderito alla votazione, che è terminata con questo esito: VLADIMIRO TAIETTA 45, BISSOLI ADRIANO 43, FRACCAROLI CASSANDRA 42, BRUSCO MANUEL 42, TORRESANI MONICA 32, BERTOLINI CLAUDIO 30, ZAGO MARCO 26, PERSONA ANTONIO 25, SOAVE LUISA 24. Probiviri: BELTRAME ROBERTO 35, TOSATO GIANFRANCO 24, PATUZZO GAETANO 12. Questi i 12 eletti che andranno ad amministrare la Proloco di Bovolone nei prossimi 4 anni. Successivamente Arnaldo Bissoli, Presidente uscente, ha convocato il nuovo Direttivo e i nuovi Probiviri eletti, per il 2 aprile perché venissero espletati gli adempimenti previsti dallo Statuto, eleggendo il Presidente, il Vice Presidente, il Segretario, il Tesoriere e il Presidente dei Probiviri. Alla riunione ha fatto una breve visita il Sindaco Orfeo Pozzani per complimentarsi con i nuovi eletti e per augurare loro un buon lavoro. Si sono svolte poi le elezioni del

Presidente dei Probiviri, i tre eletti in questo organismo, hanno indicato all'unanimità ROBERTO BELTRAME. Il Direttivo è passato quindi al punto che prevedeva l'elezione del Presidente. La votazione per la carica di Presidente dell'associazione ha evidenziato fin dal primo momento come all'interno del Direttivo eletto era presente una spaccatura tra i suoi componenti ovvero un Gruppo di Maggioranza composto da 5 consiglieri e un Gruppo di Minoranza composto da 4 consiglieri. Spaccatura per altro evidenziata in prima battuta dalle parole del Consigliere Marco Zago nel suo intervento, dove per altro elogiava i Consiglieri a votare, per questa carica, la figura di Persona Antonio. Quindi, la Minoranza a nome di Taietta, visto la divisione presente, aveva proposto di trovare una mediazione per tenere unito tutto il Direttivo proponendo la presidenza alla Maggioranza e la Vicepresidenza alla Minoranza. Anche questo tipo di mediazione è stato nullo. Questa spaccatura veniva evidenziata ancor di più sulla modalità che si doveva attuare nel Direttivo per l'elezione del Presidente. La parte in Minoranza optava che si attuasse, come da prassi normale e sempre utilizzata, eleggere il Presidente seguendo

le indicazioni di voto espresse dall'assemblea dei soci tramite le votazioni, eleggendo il più votato o quanto meno che fosse scelto tra i primi 4 essendo distanziati tra loro solo di qualche voto. La Maggioranza del Direttivo ha risposto che nello Statuto non è definita come obbligatoria questa modalità chiaramente che fa riferimento più a considerazioni etico-morali. riteneva invece, che per dare un segnale di "rinnovamento e cambiamento" alla Proloco, era inopportuno tener in considerazione i voti ottenuti dai singoli candidati nelle elezioni dei soci. Alcuni Consiglieri stavano ancora esponendo la propria posizione in merito alla votazione di questa carica, una volta che si erano candidati a ricoprirla sia Persona che Taietta, quando una parte della Maggioranza

cominciava a votare, a scrutinio segreto, senza attendere che tutti i Consiglieri avessero terminato di esprimere il proprio punto di vista, comportamento questo, fortemente contestato dalla Minoranza del Direttivo. Si è passati quindi alla votazione, delle cariche con questi risultati: Presidente PERSONA ANTONIO con 5 voti, che si è imposto per un solo voto su VLADIMIRO TAIETTA con 4 voti. Di seguito il Direttivo votava il Vice presidente. Eletto MARCO ZAGO con 7 voti a 2 al nome di TAIETTA, seguivano le votazioni del Tesoriere, con 6 voti eletta TORRESANI MARICA contro i 3 voti di BRUSCO MANUEL e il Segretario, a unanimità veniva eletta SOAVE LUISA. Una considerazione è doverosa rivolgerla a quei 95 soci su 102 che si sono recati alle urne. Non si

ha memoria di una percentuale così alta di partecipanti al diritto al voto. Con le loro preferenze hanno saputo mettere assieme in questa Proloco esperienza e capacità organizzativa dimostrata nel tempo attraverso i "Senior" ed un entusiasmo e una gran voglia di fare attraverso gli "Junior" e da questa Proloco, con queste caratteristiche non può altro che trarne vantaggio la città di Bovolone, a condizione che questo gruppo riesca trovare unità ed un giusto equilibrio tra di loro, per arrivare a questo, importante sarà la figura del nuovo Presidente e della capacità che avrà di far superare le divergenze che si dovessero presentare in "corso d'opera" nel quadriennio. Auguri di buon lavoro alla nuova Proloco.

Claudio Bertolini

Grandissimo successo di pubblico e musica alla "Rèunion Fest" dei Ricki e le Perle



Nella foto: Ricki e le Perle, Paki, Donatello e Gian Pieretti

È stata una grandissima festa quella organizzata domenica 7 aprile nel ristorante "Da Graziano e Loretta" di Mozzecane dove Ricki e le Perle, dopo un'assenza durata mesi lontana dai palchi dovuta a "cause di forza maggiore", hanno festeggiato assieme a Gian Pieretti, Donatello e Paki dei Nuovi Angeli e una sala piena all'inverosimile, i 10 anni di Rèunion avvenuta nel 2014.

Dopo un ottimo pranzo consumato assieme agli ospiti e preparato dal Ristorante Graziano e Loretta, Ricki e le Perle davano via alla festa con quattro successi indimenticabili e molto graditi dal pubblico.

Primo ospite ad esibirsi è stato Gian Pieretti con i suoi più noti successi tra le quali la famosissima "Pietre".

Ritornavano sul palco ancora Ricki e le Perle con altre canzoni italiane "d'annata" per poi lasciare lo spazio a Donatello che accompagnandosi con la chitarra eseguiva le più note canzoni che lo resero famoso come "Io mi fermo qui" e "Malattia d'amore".

Ancora una volta Ricki e le Perle animava la sala con dei "tormentoni" anni 60 come: "Il ballo di Simone", "Bandiera gialla" e altre, tormentoni che continuavano con il terzo ospite, Paki dei Nuovi Angeli che assieme ad un scatenato pubblico che nel frattempo si era messo a ballare, presentava "Ragazzina Ragazzina", Donna felicità" "Color cioccolata" e altre che portò al successo con i Nuovi Angeli.

Il gran finale ha visto protagonisti oltre Pieretti, Donatello, Paki e Ricki e le Perle anche il pubblico che insieme eseguivano cantando a squarcia gola le ultime tre canzoni, due delle quali, 29 settembre e Io ho in mente te, in ricordo di Alfio Cantarella.

La giornata si è conclusa allegramente tra complimenti, autografi, selfie e foto ricordo da parte di tutti i protagonisti della festa.

Claudio Bertolini

Area Exp, numeri da record per i primi mesi del 2024



L'Area Exp di Cerea fa il pieno di visitatori. Il 2024 è partito all'insegna di numeri da record per La Fabbrica Srl, l'ente

gestore del polo fieristico diventato un punto di riferimento nella Pianura Veronese per molti appassionati. Il calendario

degli eventi è stato ricco di manifestazioni, con l'Area Exp che da gennaio ad oggi ha già registrato oltre 35mila presenze.

“Sono molto soddisfatto per il grande lavoro svolto da La Fabbrica, per questo mi congratulo con il presidente Massimo Ongaro e con il suo staff composto da Marta Bardini ed Alessandro Ambrosi. Siamo orgogliosi che l'Area Exp possa attrarre a Cerea così tanti visitatori, che contribuiscono a creare nuovo sviluppo sul territorio”, afferma il sindaco Mar-

co Franzoni.

Oltre all'organizzazione di fiere di grande successo, come Cerea Comics & Games e Pianura Golosa, nel 2024 La Fabbrica è già stata protagonista nell'organizzazione di altre manifestazioni come MMS Macchine d'epoca, il Mercatino della Fabbrica, la 52esima Esposizione Internazionale Canina, la fiera dell'elettronica e quella del benessere. Inoltre l'Area Exp ha ospitato un altro evento che ha fatto il pieno di pubblico, ovvero “Ma che musica Maestro!”.

“Dopo Viniveri saremo già pronti a promuovere la nuova edizione del Mercatino della Fabbrica e di VR Reptiles, che attira ogni anno tantissimi appassionati – afferma il presidente de La Fabbrica Srl Massimo Ongaro -. Puntiamo a fare sempre meglio, ma i risultati di questi mesi e l'importante crescita ci indicano che la strada è quella giusta. L'Area Exp di Cerea gode di ottima salute continueremo ad investire per fare conoscere il nostro polo fieristico”.

La Polizia Locale contrasta l'abbandono dei rifiuti

Gli agenti della polizia locale di Cerea, impegnati in particolari accertamenti per il contrasto dell'abbandono dei rifiuti, si sono imbattuti nei giorni scorsi in via Mantova in sei persone di origine peruviana che si trovavano a Cerea senza regolare permesso di soggiorno. Erano circa le 9.30, quando i vigili in auto notavano due uomini intenti a lasciare dei sacchetti in un'aiuola. Alla richiesta di chiarimenti,

la coppia informava gli agenti di essere stati incaricati da M. R., loro connazionale e datore di lavoro titolare di una ditta metalmeccanica poco distante, per il quale collaboravano. “Una volta arrivati in azienda, gli operatori hanno notato altre quattro persone che alla loro vista hanno cercato di darsi alla fuga – racconta il comandante della polizia locale ceretana Massimiliano Gianfriddo, che ha condotto le indagini -. Il

titolare è stato accusato di favoreggiamento dell'immigrazione irregolare. Nell'immobile, che è stato posto sotto sequestro erano stati ricavati due giacigli”, una stanza dedicata alla preghiera ed un'area adibita a cucina e svago. Le stanze erano state create con lavori edili non autorizzati e risultavano pressoché invisibili dall'esterno, celando dunque all'interno di un magazzino commerciale degli allog-

gi. Per quattro degli occupanti risultati presenti illegalmente sul territorio nazionale è stata contestata una sanzione penale ed avviata la procedura di rimpatrio. Secondo il sindaco Marco Franzoni “la nostra polizia locale dimostra ancora una volta di essere molto vigile e attiva, pronta a intervenire in situazioni di necessità. In questo caso un servizio che inizialmente era incentrato sul

contrasto al fenomeno dell'abbandono dei rifiuti ha fatto emergere delle illegalità. Oltre alla sicurezza anche il decoro è una priorità massima per la nostra amministrazione comunale”.

I guai per il titolare dell'azienda intanto non sono finiti. Nel mirino della polizia locale di Cerea sono finiti decine di sacchi di rifiuti che necessitano di una specifica procedura di stoccaggio e smaltimento.

IL MERCATINO DELLA FABBRICA

DOMENICA 28 APRILE
TORNA IL MERCATINO DELLA FABBRICA!

Passa a trovarci all'interno della bellissima cornice di Area Exp - Via G. Oberdan 10, Cerea

SPONSOR
RADIO PICO

areaexp

L'area dell'ex campo sportivo Sommariva verrà riqualificata



L'area dell'ex campo sportivo fratelli Sommariva, dietro alla caserma dei carabinieri, a Cerea, verrà presto riqualificata. L'intervento progettato dal Comune, anche grazie all'ottenimento dei fondi PNRR, sarà suddiviso in due parti. Nella zona di ingresso è stata prevista un'area gioco per adolescenti, con attrezza-

ture sportive, un parcheggio (con 18 posti auto, di cui 4 per disabili) e il collegamento ciclopedonale con via Oberdan, che verrà sistemato. La seconda parte dell'area è invece destinata ai campi da tennis e, attraverso una convenzione sottoscritta tra l'amministrazione comunale e l'associazione locale che

gestisce la struttura sportiva, verrà ampliata l'area per realizzare tra l'altro la nuova sede.

“Il ministero dell'Interno e il dipartimento per gli Affari regionali finanzia sette, importanti, interventi nel nostro territorio. Cerea sta cambiando volto grazie alla tenacia, alla competenza e alla determinazione che abbiamo messo in campo in questi anni. Ora stiamo raccogliendo i frutti di un grande lavoro di programmazione”, afferma il sindaco Marco Franzoni.

In particolare verrà rifatta la pavimentazioni, con la creazione di un'area a parcheggio in sostituzione dello sterrato esistente, una prosecuzione della pista ciclabile proveniente dall'area dell'Ex Per-

fosfati verso via San Zeno. “Puntiamo così a creare un percorso ciclopedonale verso il parco delle Vallette. Inoltre verrà realizzata una piastra con campo da basket e un'area per dare la possibilità ai giovani ceretani di trovarsi e socializzare – spiega l'assessore al Patrimonio Stefa-

no Brendaglia -. Verrà inoltre demolita la biglietteria, ormai vetusta, e verrà riqualificata la zona antistante. L'intervento sarà caratterizzato dall'utilizzo del colore differenziando le varie pavimentazioni con funzioni diverse, come elemento decorativo e di design”.



FTM VOLLEY organizza

Città di Bussone
A.S.D. San Pierino

SABATO 25 MAGGIO 2024

GREEN VOLLEY
2 uomini + 2 donne
4x4 MISTO

INIZIO GARE ORE 14.00

CENTRO SPORTIVO A.S.D. SAN PIERINO
VIA CREARI, 30 - BOVOLONE - VR

LA SERATA PROSEGUIRÀ CON
CONCERTO LIVE
RADIO SBORO

STAND DEL PANIN ONTO e BIRRA ALLA SPINA

FIRST FAST FORST FEST F++K VOLLEY

QR CODE

oppure <https://bit.ly/4awCkez>

Per informazioni e prenotazioni scrivere questo biglietto per: fbv.volley@gmail.com

199 AEROPORTO VERONA FS - AEROPORTO

Verona ATlink

APPUNTAMENTO CON UN NUOVO VIAGGIO?
Raggiungi l'aeroporto con ATV.
Acquista il tuo biglietto con l'app **Ticket BUS Verona!** facile, veloce, sicura.

atv Azienda Trasporti Verona S.p.A.

www.atv.verona.it

"Ristorante pizzeria Vecchio Sole" una tradizione che continua da oltre cent'anni



*"I*l ristorante pizzeria Vecchio Sole è da tantissimi anni conosciuto per la qualità del cibo, del servizio e di una tradizione centenaria. *"IERI"*: "Siamo nel 1900/1910", ci raccontano i titolari, "un'aia soleggiata di un casolare in mezzo alla

campagna, gente vestita a festa che ride, canta, balla festeggiando gli sposi o un bambino appena nato. Tutto è pronto e perfetto. Ad ogni cosa ha pensato una donna, probabilmente questa donna è colei che ha inventato il catering ed è la nostra nonna. La nonna Speranza che insieme al papà Walter (conosciuto come "Balota") riuscivano a realizzare pranzetti eccellenti con poche risorse. *"OGGI"*: quell'esperienza e quella tradizione è stata trasmessa a noi", dicono con orgoglio i titolari, "vi faremo gustare la cucina tipica, genuina e contadina nella rivisitazione di antiche

ricette; non dimenticando la qualità delle *eccellenti pizze di Gigi* che sono preparate con il cuore con i migliori ingredienti e rigorosamente cotte nel forno a legna, certi di offrirvi non solo la loro bellezza ma anche la loro bontà. Da qualche tempo ci siamo attrezzati anche per *servire piatti di cucina e pizze senza glutine* pensando anche a quelle persone celiache che si devono nutrire osservando particolari regole. Le nostre specialità sono le portate per due persone di pesce e di carne, le pizze speciali di pesce con capesante gratinate il classico *"Risotto alla Balota"* che da decenni è apprezzato da tutta la bassa pianura veronese. Il nostro ristorante pizzeria, oltre alle specialità della casa, consiglia di provare i *"menù degustazione"*



di carne e di pesce ad ottimi prezzi e su ordinazione, prepara qualsiasi piatto d'asporto per pranzi o cene in famiglia. Affidate a noi il giorno delle vostre feste", concludono i titolari, "come allora vi organizzeremo una bella giornata: allegria, e buona cucina. Per le vostre feste di compleanno, feste di famiglia, feste di comunione, cene di lavoro, saremo lieti di realizzare le vostre idee". Il ristorante pizzeria Vecchio Sole si trova ad Asparetto in via Isolella Alta sulla strada statale Cerea-Bovolone.



DAL 1910



LA TRADIZIONE CONTINUA

RISTORANTE PIZZERIA

VecchioSole

... Risotto alla "BALOTA" ...GOLOSERIE DI PESCE...

DOLCI FATTI IN CASA

e le ECCELLENTI PIZZE DI GIGI

NOVITÀ PIZZE CON FARINA DI KAMUT
PIZZA SENZA GLUTINE PER CELIACI

VI RICORDIAMO I NOSTRI PIATTI DI PESCE E CARNE PER DUE PERSONE

Chiuso il lunedì e martedì
Aperto a mezzogiorno



Asparetto (VR) s.s CERA - BOVOLONE
Tel. 0442 83151 - Cell. 335 7023991

Speciale Sposi

PAOLA

linea intima



LINGERIE FINE
DONNA WOMS

BOVOLONE (VR)
Via Cavour, 10 - Tel. 045 7100775

CALESSE VIAGGI

Partite con un bagaglio vuoto e non tornate finché non sarà pieno di felicità e di nuove esperienze...

SAPREMO
CONSIGLIARVI
SULLE MIGLIORI
PROMOZIONI SPECIALI
DEDICATE AGLI SPOSI
PROGRAMMI SU
MISURA IN
COLLABORAZIONE
CON I MIGLIOR
TOUR
OPERATOR



BIGLIETTERIA AEREA, MARITTIMA E FERROVIARIA
VI ASPETTIAMO PER PROPORVI TOUR, VIAGGI, SOGGIORNI,
CROCIERE DI GRUPPO E INDIVIDUALI E VIAGGI DI NOZZE.
PREVENTIVI PER GITE E SOGGIORNI SCOLASTICI.

NOVITÀ Ci siamo trasferiti in
PIAZZA VITTORIO EMANUELE, 2
BOVOLONE - TEL. 045 690 1545
email: calesseviaggi@gmail.com - www.calesseviaggi.it



IL VIAGGIO DI NOZZE

L'organizzazione di un viaggio di nozze è sempre più difficile rispetto a quella di una normale vacanza.

Il viaggio di nozze è un momento molto speciale, che necessita di essere organizzato nei minimi dettagli per riuscire al meglio. È senza dubbio uno tra i mo-

menti migliori del matrimonio perché la coppia è sola, lontana da parenti e amici; attraverso il viaggio, inoltre, i coniugi cominciano la propria vita a due, rilassandosi dopo gli estenuanti preparativi, che a volte sono assolutamente esagerati. Per organizzare al meglio un viaggio di nozze occorre innanzitutto ritagliarsi un po' di tempo, in maniera tale da pianificare al meglio ogni cosa e successivamente rivolgersi a un'agenzia viaggi seria che sappia consigliarvi al meglio, perché la vostra "luna di miele" rimanga un ricordo indelebile nel tempo.

IL RINFRESCO

Un buon matrimonio inizia nell'accogliere gli invitati con un buon rinfresco e quindi per metterli a loro agio è importante, offrire agli invitati la possibilità di chiacchierare e brindare agli sposi con qualcosa di "genuino e invitante" è ottimale e quindi, già al mattino presto ci si alza e si comincia a preparare qualcosa di buono per gli amici e parenti, un sostanzioso buffet. Il consiglio naturalmente, per fare bella figura, è quello di rivolgersi sempre a persone specializzate in questo settore e magari ben conosciute per la loro qualità del prodotto e non lasciare niente al caso, così gli invitati rimarranno contenti dell'ospitalità avuta.

L'INTIMO

Se il vestito da sposa è importante, non di meno è quello che s'indossa sotto. Sempre di più sono le spose che oltre ad un vestito che faccia colpo sui parenti ma soprattutto che lasci a bocca aperta il proprio partner, curano in modo particolare il "dopo festa". La prima notte di nozze, molte sono le spose che lasciandosi sfilare il vestito, vogliono mostrare il loro corpo avvolto in un'incantevole e sensualissimo intimo e quindi anche la scelta di questo capo deve essere accurata.



Pasticceria DA GIULIANO



RINFRESCHI per:

MATRIMONI BATTESIMI COMUNIONI CRESIME

e dolci per soddisfare ogni vostra esigenza



BOVOLONE (VR) Via Cavour, 8 - Tel. 045 7101364 - Cell. 340 4208308



10° Trofeo LARIX

Open maschile e femminile **LIM. 4.4 - 1**

16/05 - 3/06 2024

Nuovo Tennis Bovolone ASD

MONTEPREMI € 4.000

Iscrizioni su myfitp.it

Larix LARIX LABORATORI



INFO E CONTATTI:

Nuovo Tennis Bovolone
Via Bellevere 2, 37051 Bovolone VR
info@tennisbovolone.it
045 7102047

 Volkswagen Veicoli Commerciali Autobovolone Borini s.r.l. UFFICIO CARROZZERIA PNEUMATICI VENDITA NUOVO E USATO	 WINDTRE Via Giuseppe Cardilli 29 Bovolone - VR PARTNER Tel. 045 810008 Cell. 392.12.2009	 Giarola shop TABACCHI • EDICOLA CARTOLIBRERIA Bonavicina (VR)	 da Susy BAR CAFFETTERIA	 Desi hair beauty HOTEL SASSO RISTORANTE
 FEDERICA NOVARINI IMMOBILIARE - LUCE GAS - FOTOVOLTAICO BOVOLONE VIA CESARE BATTISTI 7/A 392 2972553	 MOBILI & IMMOBILIARE DE PAGARE GENERALI - CONFORTO E ARREDAMENTO mobileimmobiliare@gmail.com	 AR IMMOBILIARE	 TAROCCO VACCARI furniture industry since 1955 Group STOSA Cucine UNICO8 PUNTO VENDITA - VIA MANTOVA, 137 - CEREA (VR) PER PUNTAMENTI CELL. 379 2820875	

“Anche lo Atletica”: l'evento per far conoscere l'atletica ai ragazzi e ragazze



Entusiasmo all'arrivo dei 600 mt

per far conoscere questo sport ai giovani, per reclutare nuovi tesserati e per individuare talenti e svilupparne adeguatamente il potenziale.

Il 15 e 22 marzo si è svolta presso l'impianto sportivo di Bovolone l'iniziativa denominata “Anche io atletica”. La manifestazione promozionale, che con varie formule ha superato i 25 anni, prevedeva due pomeriggi di gare di atletica leggera con il coinvolgimento di 500 ragazzi delle scuole medie di 14 paesi della Bassa Veronese.

Il connubio tra sport e scuola è sempre stato di primaria importanza per l'Atletica Bovolone. L'attività promozionale con gli istituti è fondamentale



Un arrivo dei 60 mt

Il 15 marzo sono scesi in pista 150 ragazzi delle prime medie, il 22 le seconde e le terze con 350 presenze totali. Gli studenti si sono sfidati in gare di 60 metri, 600 metri, salto in lungo, salto in alto, lancio del vortex, getto del peso e staffetta 4x100. La classifica generale ha visto primeggiare le scuole di Bovolone, seguite da Isola della Scala e Oppeano ma, in realtà, tutti i partecipanti sono da considerarsi vincitori in quanto mettersi in gioco con le proprie capacità rappresenta di per sé un successo.

Durante la prima giornata era presente come ospite d'eccezione l'ex velocista azzurra Manuela Levorato, medaglia di bronzo ai Campionati Europei 2002 nei 100 e 200 metri

e tuttora detentrici del record italiano dei 100 metri. Manuela nel suo intervento ha elogiato i genitori che hanno accompagnato i ragazzi alle gare recependo l'importanza di questo momento sportivo e si è complimentata con i giovani che hanno aderito entusiasticamente all'iniziativa, perché è solo toccando con mano questo mondo che si può venire contagiati dal “sano morbo” dell'atletica.

Questa iniziativa ha rappresentato il seguito di un progetto realizzato tra ottobre e dicembre 2023 in cui gli istruttori dell'Atletica Bovolone hanno affiancato gli insegnanti di scienze motorie di 9 istituti scolastici di 15 paesi, per un

totale di 322 ore di presenza e circa 3300 alunni coinvolti.

Un ringraziamento particolare va agli insegnanti delle scuole che hanno spronato i ragazzi a partecipare e ovviamente all'Atletica Bovolone che, grazie ai suoi volontari, ha coordinato l'evento con la rapidità ed efficienza che da sempre la contraddistingue.

Classifica totale dopo le due giornate

Scuola	punti
1 Bovolone	1365
2 Isola della Scala	819
3 Oppeano	800
4 Sanguinetto - Roncanova	691
5 Cerea - S. Pietro di Morubio	616
6 Salizzole	542
7 Isola rizza	515
8 Nogara e Sorgà	401
9 Albaredo - Ronco all'Adige	302
10 Casaleone	115

Domenica 28 aprile si terrà l'80ª edizione della Vicenza-Bionde



Quest'anno la Vicenza-Bionde, partita nel lontano 1945, spegnerà le 80 candeline effettive. Infatti tante sono le edizioni organizzate da quel lontano 1945 dove si disputò la prima gara.

Domenica 28 aprile quindi, grande appuntamento per gli appassionati di ciclismo e non, perché sarà il giorno dell'80ª edizione della classicissima, ovvero la gara ciclista Vicenza-Bionde, riservata alla categoria under 23. Come di consueto il traguardo è fissato a Bionde di Salizzole, che in questa speciale giornata si trasformerà, riempendosi di colori e di tifosi, in un clima di festa e sportività.

La partenza è prevista per

le ore 14 da Soave e si svilupperà su un percorso di circa 165 km. Otto saranno i giri conclusivi della classica, effettuati in un circuito ben definito tra Salizzole, Valmorsel e Bionde prima del consueto arrivo previsto per le 17 circa. Le squadre iscritte saranno 35 con oltre 200 ciclisti partecipanti, un numero ragguardevole solcheranno le strade della provincia. Per questo motivo l'organizzazione sarà molto imponente, il direttivo e tutti i collaboratori stanno lavorando alacremente per arrivare preparati all'appuntamento di domenica 28 aprile. “Organizzare una competizione del genere”, sottolinea il Presidente dell'Us Bionde

Filippo Scipioni, “ogni anno è sempre più impegnativo, ma tutto il sacrificio ed il lavoro di preparazione vengono ripagati il giorno della gara con una grandissima soddisfazione nel vedere il tantissimo pubblico assiepato per le strade del percorso e soprattutto all'arrivo. “Per l'ottantesima edizione di quest'anno”, prosegue Scipioni, “abbiamo pensato ad una iniziativa rivolta a tutti i ciclisti che in passato hanno vinto la Vicenza Bionde. Vorremmo accoglierli sul palco, assieme al vincitore, per applaudirli e consegnare a loro un piccolo riconoscimento. Per organizzare al meglio l'iniziativa”, continua Scipioni, “abbiamo bisogno di una conferma da parte dei vincitori delle passate edizioni telefonando al numero 348 9008657. “Ringrazio come sempre”, conclude il Presidente Scipioni, “tutti gli sponsor, le forze dell'ordine, vigili e tutti i collaboratori che da sempre sono indispensabili per la buona riuscita dell'evento”.

Claudio Bertolini

Campionati Regionali di Prove Multiple a Bovolone



Partenza dei 1500 mt -ultima gara del Decathlon (2023)

Importante appuntamento per il 4 e 5 maggio. L'Atletica Bovolone ospiterà i Campionati Regionali di Prove Multiple riservati alle categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores maschili e femminili. Nel corso della manifestazione sono state inserite alcune gare singole di contorno alla quali parteciperanno molti atleti del Triveneto. Grande attesa soprattutto per i 1500 metri maschili e femminili validi per l'assegnazione del tredicesimo “Memorial Alessandro Micheletti”, dedicato al compianto atleta di casa scomparso nel 2007. Saranno premiati i primi sei classificati di ciascuna categoria nelle prove multiple e i primi tre nelle gare individua-

li. L'evento, che rappresenta una tappa fondamentale della stagione atletica all'aperto, richiederà un notevole sforzo organizzativo ma lo spettacolo agonistico è garantito. Si invita la cittadinanza a presenziare a questo importante appuntamento di fine settimana.

Pietro Perbellini



Giacomo Pizzoli

OPPEANO

Lotta alle zanzare



Prosegue anche nell'estate 2024 la lotta alle zanzare, gestita dall'Amministrazione

comunale con larvicidi e trattamenti adulticidi.

Il Comune di Oppeano (c/o Uffici Ecologia e Protocollo) distribuisce gratuitamente ai cittadini

- a partire dal giorno 10 aprile 2024 - prodotti larvicidi in compresse da utilizzare in presenza di ristagni d'acqua: **- il mercoledì dalle ore 9,00**

alle ore 12,00 e dalle ore 16,00 alle ore 17,00

- il giovedì dalle ore 9,00 alle ore 12,00

L'Amministrazione comunale, inoltre, per tutto il periodo di riproduzione della zanzara, si impegna a combattere, a mezzo di ditta specializzata, i focolai urbani con interventi larvicidi nei

tombini e nelle griglie della raccolta delle acque piovane di vie, piazze e giardini pubblici e nei fossati.

Sono previsti trattamenti adulticidi di disinfestazione nelle aree verdi e nei parchi pubblici del Comune.

Ecco alcuni suggerimenti per la cittadinanza:

- eliminate i sottovasi ed evi-

tate di lasciare abbandonati oggetti che potrebbero per la loro forma fungere da raccolta d'acqua

- tenete pulite fontane e vasche ornamentali, introducendo eventualmente pesci rossi o gambusia (che si nutrono delle larve)

- trattate l'acqua dei tombini privati con prodotti larvicidi.

Riqualficazione di via Villafontana

Via Villafontana verrà riqualficata grazie alla collaborazione tra i Comuni di Oppeano e Bovolone, che hanno unito le forze e le risorse per mettere in sicurezza il tratto di strada compreso tra l'incrocio con la Strada Provinciale e via Capitello, a Villafontana, la frazione che si trova tra i due Comuni, oltre a quello di Isola della Scala.

La convenzione, che vede Oppeano come capofila, prevede un intervento del costo complessivo di circa 320mila euro, suddiviso a metà tra le due amministrazioni comunali. I lavori avranno inizio la settimana prossima e riguarderanno la sistemazione del fondo e il rifacimento del manto stradale. "Il progetto coinvolge

un tratto di circa un chilometro, in una strada molto trafficata a causa anche della presenza dei mezzi pesanti. L'intervento era necessario ed è stato reso possibile grazie alla sinergia tra i due Comuni. Diamo così una risposta molto importante ai residenti della frazione", spiegano i Sindaci di Oppeano Pier Luigi Giaretta e di

Bovolone Orfeo Pozzani, che aggiungono: "Puntiamo inoltre a mettere in sicurezza pedoni e ciclisti. Con l'occasione dei lavori verranno infatti realizzati anche tre passaggi pedonali rialzati illuminati che collegano le due piste ciclopedonali; per realizzare i lavori la viabilità verrà modificata con un senso unico alternato e

per alcuni periodi, con delle chiusure al traffico che saranno comunicate ai cittadini al fine di garantire la sicurezza del cantiere".

Attualmente il tratto di strada è interamente di proprietà del Comune di Bovolone. Al termine dei lavori la convenzione prevede che metà della strada passi di competenza a quello di Oppeano.

Le ricette

ANTIPASTO
TORTA SALATA CON CARCIOFI E ASPARAGIINGREDIENTI PER
4 PERS.:

- 350 gr di carciofi sott'olio
- 500 gr asparagi verdi
- 300 gr monte veronese
- 6 uova
- 1 rotolo pasta sfoglia rotonda
- Grana grattugiato - Sale e pepe

PROCEDIMENTO:

Sgocciolate in uno scolapasta i carciofi. Nel frattempo cuocete gli asparagi in acqua per circa 20 minuti. Prendete il formaggio e tagliatelo a dadini, quindi prendete una tortiera e adagiate sullo sfondo la pasta sfoglia. In una ciotola mettete dentro le uova, sale e pepe e sbattete il tutto, aggiungete in seguito i carciofi tri-

tati, il formaggio, mescolate bene e poi versatelo nella tortiera con la pasta sfoglia, guarnite sopra a forma di "ore orologio" gli asparagi, spolverate con il grana e fate cuocere per circa 30 minuti e poi servite.

PRIMO
PENNE AI PEPERONI E POLLOINGREDIENTI PER
4 PERS.:

- 350 gr di penne
- 300 gr petto di pollo
- 1 peperone rosso e 1 giallo
- 1 scalogno - Mezzo dado
- 1 spicchio d'aglio
- Mezzo bicchiere di latte
- Mezzo bicchiere di vino
- Mezzo bicchiere di acqua
- Burro, origano, olio sale e pepe

PROCEDIMENTO:

In una padella mettete dentro i peperoni lavati e tagliati a dadini e il petto di pollo sempre tagliato a dadini piccoli. Aggiungete il latte, il vino, l'acqua, il trito di scalogno e aglio, il mezzo dado, sale, pepe origano, un filo d'olio, 3 pezzetti piccoli di burro e fate cuocere il tutto per circa 30/35 minuti. Quando il sugo è pronto, scolate la pasta e spadellate il tutto con una manciata di grana e servite. Con questo sugo si può fare anche un ottimo risotto aggiungendo alla fine 2/3 noci di burro e 2 bustine di zafferano.

SECONDO
SPEZZATINO DI POLLO AGLI
ASPARAGI VERDI

INGREDIENTI:

- 800 gr petto di pollo
- 500 gr asparagi verdi
- 3 scalogni
- Mezzo bicchiere di vino bianco

- 1 bicchiere di acqua
- 1 dado, burro, olio, sale e pepe

PROCEDIMENTO:

Tagliate il petto di pollo a spezzatino, pezzi medi. Mettetelo dentro in una padella con gli asparagi lavati e tagliati a rondelle, aggiungete il trito di scalogno, una noce di burro, un

filo d'olio, il dado, il vino, l'acqua e fate cuocere per circa 30/35 minuti. Quando lo spezzatino è cotto, servitelo in vassoio da portata con dei quadretti di polenta abbrustolita e...
BUON APPETITO DAL VOSTRO
GIÒ SCALOGNO.

LA RANA

Mensile di attualità, cultura ed informazione

STAMPATO IN 18.000 COPIE

Disponibile anche la versione on-line: www.larananews.it

Direttore Responsabile:

Costantino Meo
Registrato presso il Tribunale di Verona n. 1887 R.S. del 22/10/2010

Editore:

Costantino Meo

Redazione:

e-mail: info@larananews.it

Stampa:

FDA EUROSTAMPA s.r.l.
Via Molino Vecchio, 185
Borgosatollo (BS)

Concessionaria

per la pubblicità:
Costantino Meo

Collaboratori

Mary Merenda
Dott. ssa Susie Baldi
Claudio Bertolini

Il giornale è stato chiuso
il 18 aprile 2024.

Venerdì 24 maggio ore 21.00
Ristorante DA GRAZIANO E LORETTA
MOZZECANE (VR)
Ricki e le Perle

Presentano
è tutta un'altra MU&ICA
Storia della canzone italiana
inizi anni 60 in poi...

Phoh - Nomadi - Orme - Morandi - Vasco Rossi
Celentano - Battisti - Camaleonti - Dik Dik - ecc...

Cena & Musica
€ 22,00
Tassa compresa

Per info e prenotazioni
Tel. 045 793 0253
(Ristorante DA GRAZIANO E LORETTA)



CONTO GIOVANI PER INIZIARE, PASSA DA NOI!

Primo conto corrente? Se hai meno di 35 anni, con meno di 2 euro al mese hai tutto quello che serve per gestire i tuoi soldi.

Hai una carta di debito internazionale e paghi ovunque. E se vuoi una mano, siamo sempre in Filiale.

 **BCC BANCA VERONESE**

GRUPPO BCC ICCREA

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per maggiori informazioni sul conto corrente è necessario far riferimento ai documenti informativi, disponibili presso tutte le filiali e sul sito internet www.bancaveronese.it



**SVENDITA
TOTALE**

TENDAGGI E BIANCHERIA PER LA CASA

**PER CHIUSURA
PUNTO VENDITA**

**SHOW ROOM TAIETTA
BOVOLONE (VR) - Via S. Toscana 3A
Tel. 045 7100447**