

X mode
 Abbigliamento - Arredo casa -
 Tendaggi - Tappeti - Materassi -
 Poltrone relax
CA DEGLI OPPI (VR)
 Tel. 045 7130096
 www.xmode.it

IL MENSILE DI BOVOLONE, CERA E OPPEANO
 ATTUALITÀ, CULTURA ED INFORMAZIONE

la Randa

ANNO 14 - NUMERO 07 / LUGLIO 2024

X mode
 Abbigliamento - Arredo casa -
 Tendaggi - Tappeti - Materassi -
 Poltrone relax
CA DEGLI OPPI (VR)
 Tel. 045 7130096
 www.xmode.it

Olimpiadi: tempo di sport, tempo di pace



L'edizione 2024 delle Olimpiadi, si svolge a Parigi, dal 26 luglio all'11 agosto. Per due settimane l'attenzione verrà rivolta ai risultati e alle gesta dei nostri atleti, che rappresentano l'Italia nella manifestazione sportiva più importante a livello mondiale. I giochi olimpici nella storia hanno da sempre rappresentato un periodo di pace, di amicizia, di condivisione e fratellanza, un momento in cui la conflittualità tra i vari stati dovrebbe essere messa

almeno in pausa. Anche in questo 2024, purtroppo le guerre nel mondo sono svariate, alcune molto vicine a noi. Il senso delle Olimpiadi è proprio questo, quello di mettere da parte le armi di qualsiasi genere per il periodo della manifestazione, ma sono anche un monito per il futuro, un auspicio di pace per le prossime generazioni. L'Italia si presenterà a "Parigi 2024" con il contingente più numeroso della storia, 402 atleti che proveranno a battere il record di medaglie (40) ottenuto nella precedente edizione di Tokyo e le previsioni degli esperti dicono che potranno riuscirci. Ci saranno anche nove vero-

nesi a rappresentare l'Italia ed in particolare uno è proprio di Vallese di Oppeano, ovvero il campione di ciclismo Elia Viviani. Elia è alla sua quarta e ultima Olimpiade, dopo Londra, Rio de Janeiro (oro) e Tokyo (bronzo), proverà a conquistare la sua terza medaglia a Parigi, per coronare una carriera olimpica da sogno. Nell'ultima edizione fu il portabandiera dell'Italia, quest'anno correrà sia nella prova su strada, sia su quella su pista, ed è proprio in quest'ultima dove potrà fregiarsi di una nuova medaglia.

Non ci resta che tifare Italia! Forza Azzurri e Forza Elia!

Costantino Meo
 Direttore Responsabile

dal 1994

Casa Cerea
 WWW.CASACEREA.IT

VENDI CASA CON NOI

0442.31573

Via XXV Aprile, 21/a CERE A

OPPEANO
 In nuova zona residenziale, comoda ai servizi e alla Transpolesana, villa indipendente di nuova costruzione, disposta su unico livello. Composta da ampia e luminosa zona giorno open space di circa 40 mq, 2 camere da letto, 2 bagni e lavanderia. Doppio posto auto e giardino angolare. Impianto fotovoltaico di 6 kw, no gas. Classe energetica A3. PRONTA CONSEGNA!

1 euro 280,000,00 www.casacerea.it

dal 1994

Casa Cerea
 WWW.CASACEREA.IT

Tel. 0442.31573 - Cell. 337.1105524
 Via XXV Aprile, 21/a - CERE A

2

Bellissima villa singola completamente ristrutturata, disposta su due livelli fuori terra. Ingresso, ampia zona giorno, bagno, e luminosa taverna al piano terra; 4 camere da letto e bagno al piano primo. Giardino di proprietà piantumato e con impianto di illuminazione. Con impianto di allarme, 4 condizionatori, caldaia a condensazione, infissi in PVC di alta qualità con zanzariere. Molto interessante e unica nel suo genere, PRONTA PER ESSERE ABITATA!

3 euro 223,000,00 www.casacerea.it

CERE A - Frazione di Cherubine
 Bellissima porzione di bifamiliare in classe B. Soggiorno, cucina abitabile, 2 bagni, 3 camere da letto. Garage doppio in parallelo e giardino di proprietà. Ottime finiture: riscaldamento a pavimento con caldaia a condensazione, impianto solare termico, predisposizione impianto fotovoltaico, predisposizione canna fumaria e impianto di condizionamento in tutte le stanze, addolcitore acqua, impianto di allarme, zanzariere, cappotto esterno. Viene venduta arredata e pronta per essere abitata. Ideale anche per usufruire delle agevolazioni mutuo "Casa Green".

4 euro 70,000,00 www.casacerea.it

TRA CERE A E CASALEONE
 Appartamento al piano primo ed ultimo in bifamiliare, con ingresso indipendente. Composto da ampia terrazza, ingresso, cucina abitabile, soggiorno, 3 camere da letto e bagno recentemente ristrutturato. Con posto auto/spazio esterno. Nessuna spesa condominiale e impianti autonomi. Disponibile da subito e già libero.

5 euro 260,000,00 www.casacerea.it

SAN VITO DI CERE A - RESIDENCE ARMONIA
 Nuova villetta disposta su unico livello composta da: zona giorno open space, 3 camere da letto e 2 bagni. Giardino di proprietà e posto auto coperto. Ottime finiture e impianti tecnologici all'avanguardia. Classe energetica A2.

SAN VITO DI CERE A
 euro 249,000,00 www.casacerea.it

Avviso chiusura Via Dosso Via Casale



A partire dal 1° di Agosto verrà chiuso al traffico il ponte di collegamento tra Via Dosso nel Comune di Bovolone e Via Casale nel Comune di Salizzole, che collegano Via Malpasso di Bovolone e Via Stagnadella di Salizzole, al fine di dirottare il traffico "non locale"

sulla viabilità principale. Il divieto di transito sul ponte, non valido per ciclisti e pedoni, è utile a garantire una maggiore sicurezza stradale; a tal fine verranno installate opportune barriere e segnaletica di preavviso in entrata dalle tre intersezioni.

Bovolone da gustare

Dal 22 al 25 agosto 2024, presso il Parco Vescovile del Comune di Bovolone, vivremo il Degusta Festival Bovolone, evento dove numerose aziende del territorio metteranno in piazza i loro prodotti e il proprio talento in cucina offrendo la possibilità a tutti coloro che lo desiderano di

gustare prodotti tipici e nuove proposte nate dalla fantasia di chef e realtà locali. All'interno della manifestazione saranno presenti convegni, momenti musicali e spettacoli dal vivo; ringraziamo la Camera di Commercio e l'Associazione Culturale Trapano Boss per il supporto all'iniziativa.

Nuovi cittadini e molti compleanni

Questo mese diamo il benvenuto a Aaron, Luigi, Sofia, Sophie, Ayan, Pietro, nostri nuovi giovanissimi concittadini. Nell'ultimo mese il Sindaco Orfeo Pozzani e

la Consigliera Michela Spezzoni hanno portato gli Auguri di Buon compleanno a Cavazzana Idelma, Facciolo Adriana, Fazioni Antonietta, Battistella Vaniglia, Mirandola Maria Teresa,

Perazzani Agnese Maria, Prati Natale, Mafficini Dina, Bindelli Maria Stella, Bissoli Clelia; nel giorno del loro compleanno ci teniamo a portare un caro augurio ai nostri saggi concittadini.

La nostra più saggia cittadina



Nelle scorse settimane 14 Maggio diventando abbiamo festeggiato in la nostra concittadina Valente Rita che ha com- più longeva; a lei i nostri speciali auguri di Buon piuto 101 anni lo scorso Compleanno.

in collaborazione con:

presenta:

DEGUSTA FESTIVAL

dal 22 al 25 Agosto 2024

MANGIA & DEGUSTA
PIATTI DEI PRODUTTORI LOCALI
FATTI RACCONTARE LA LORO STORIA, VIVI LA LORO PASSIONE

APERICENA
DI VINILE '70'80

SPETTACOLI

MUSICA DAL VIVO

BOVOLONE
Parco del PALAZZO VESCOVILE

CASSETTE DEL GUSTO DEI PRODUTTORI ARTIGIANI

APERIFESTIVAL DJ SOLO VINILE ANNI '70 '80

SPETTACOLI MUSICALI E D'INTRATTENIMENTO TUTTE LE SERE

www.degustafestival.it scopri di più

DEGUSTA FESTIVAL

Calendario degli eventi

LUGLIO

25 – Eventi serali, centro città, dalle ore 20:00
26 – Teatro estivo, Portorico, il sogno di una vita, Compagnia Arte in parte, Parco Vescovile, ore 21:00
30 – Cinema estivo, Hercules, Centro Contradale di Villafontana, ore 21:00

AGOSTO

1 – Eventi serali, centro città, dalle ore 20:00
3 – Teatro estivo, Emozioni per una Lira, Compagnia Trapano Boss, Parco Vescovile, ore 21:00
8 – Eventi serali, centro città, dalle ore 20:00
Dal 22 al 25 – Degusta Festival Bovolone, Parco Vescovile
31 – Serata Talent Show Parco Vescovile

La famiglia di Alberto I della Scala



In meno di trent'anni, la famiglia dei Della Scala riuscì ad imparentarsi con la più alta nobiltà feudale. Ad iniziare questo processo di distacco dalle radici popolari fu Alberto della Scala. Alberto ebbe un'unica moglie, Verde da Salizzole, fatto abbastanza inconsueto per i tempi, considerato l'alto tasso di mortalità delle madri e la turbolenza dei tempi. Purtroppo pochissimo sappiamo di Donna Verde, in quanto la storiografia è stata per secoli e secoli solo al maschile, e quel poco che sappiamo lo dobbiamo al marito Alberto. Da lui, Verde ebbe cinque figli, tre maschi (Bartolomeo, Alboino e Cangrande) e due femmine (Costanza e Caterina). Sappiamo inoltre che la casa-torre (castello) di Salizzole è stata portata in dote agli Scaligeri al momento

del matrimonio e che Donna Verde è morta il giorno di Natale del 1306, cinque anni dopo la dipartita del marito Alberto.

Così come tutti i signori dell'epoca, anche Alberto fu molto attivo nella politica matrimoniale con famiglie influenti. Nel 1289, fece sposare in seconde nozze la figlia Costanza al signore di Ferrara, Obizzo d'Este, ma quando questi morì fu allontanata dai figliastri. Questo fatto portò alla guerra tra Scaligeri ed Estensi, che vide la vittoria di Alberto, prudentemente alleatosi con Padova. Costanza andò allora in sposa a Guido Bonacolsi, che aveva il potere su Mantova.

L'altra figlia di Alberto, Caterina, sposò in prime nozze Nicolò da Fogliano, signore di Reggio Emilia, al quale diede ben otto fi-

gli; rimasta vedova, sposò Bailardino Nogarola, che perciò entrava di diritto a prendere parte nelle decisioni della famiglia scaligera.

La punta di diamante delle politiche matrimoniali di Alberto fu raggiunta con il matrimonio del primogenito, Bartolomeo, con Costanza d'Antiochia, nella quale scorreva sangue imperiale, essendo discendente dal ramo dell'imperatore del Sacro Romano Impero, Federico II.

Nell'inosservanza dei dettami della religione, Alberto ebbe anche dei figli illegittimi, tra questi Giuseppe, nato intorno al 1263, citato da Dante nel Purgatorio della sua Commedia (XVIII vv. 118-126). Costui, grazie alle posizioni antiereticali che aveva assunto il padre nei confronti dei catari di Sirmione (deportati a Verona e arsi vivi in Arena), era stato redento dal papa in persona dal defectus natalium, che macchiava i figli illegittimi, allora chiamati "bastardi"; poteva pertanto ottenere

cariche ecclesiastiche ed essere assunto a priore del monastero di San Giorgio in Braida. Nell'aprile del 1292, Giuseppe divenne abate del più autorevole e prestigioso monastero della città (San Zeno), che rese per più di vent'anni.

La sua autorevole vita ecclesiastica non fu però improntata alla castità, dato che ebbe sicuramente almeno tre figli maschi, probabilmente con donne diverse (Alberto, Guglielmo e Bartolomeo), per ovvie ragioni anch'essi "bastardi". Anche Giuseppe riuscì

nell'impresa di far "redimere" il figlio Bartolomeo e di farlo diventare abate di San Zeno e successivamente vescovo di Verona. Gli Scaligeri, ormai diventati signori di Verona, occuparono tutti i posti di potere in maniera molto accorta, evitando conflitti con le magistrature cittadine, divenendo de facto famiglia appartenente alla nobiltà.

Ulisse Scavazzini
Centro Studi e Ricerche
della Pianura Veronese



Giovedì 11 luglio è stata grande festa per Ricki e le Perle e il super ospite Giuliano dei Notturmi

Ritornavano dopo 10 anni in piazza centrale a Bovolone per la grande festa della Réunion, Ricki e le Perle.

L'afa e il caldo torrido non ha fermato il grande pubblico a partecipare allo spettacolo che si è sviluppato con canzoni dagli anni 60 in poi per quasi 3 ore. Il clou della serata è stato quando ha visto come protagonista il super ospite Giuliano dei Notturmi, che con i suoi successi come: "Ragazzina ragazzina" "Il ballo dei fiori" "Tu che conosci lei" fino ad arrivare alla celeberrima "Il Ballo di Simone", ha "scaldato" in tutti i sensi il numerosissimo pubblico. Canzone che è stata ripetuta da Giuliano il quale ha voluto riproporla, invitando il pubblico e Ricki e le Perle a cantarla con lui.



A fine esibizione a Giuliano è stata consegnata la "Rana d'argento settore musica" alla carriera dalla Corrente Letteraria "Gli Insonni", riconoscimento ricevuto in precedenza da altri artisti che hanno fatto la storia della canzone italiana vendendo milioni di dischi, come New Trolls, Mal dei Primitives, Bobby Posner (Rokes), Corvi e tanti altri.

La serata si concludeva alle 23.45 con i saluti da parte di Barbara Onuspi che con grande professionalità e simpatia, ha condotto la serata.



Premiazione Giuliano dei Notturmi



Claudio Bertolini

Claudio Bertolini

Atletica Bovolone: Centri Estivi, un'estate all'insegna dello sport e del divertimento



Con l'arrivo dell'estate, da oltre 20 anni, l'Atletica Bovolone organizza i Centri Estivi, rivolti ai bambini dai 4 ai 13 anni, un'occasione imperdibile per vivere un'estate energica.

UN'OFFERTA SPORTIVA COMPLETA

Il centro estivo dell'Atletica Bovolone si distingue per la ricchezza e la varietà delle attività proposte. I giovani partecipanti hanno l'opportunità di cimen-

tarsi in numerosi sport: tra cui calcio, pallavolo, rugby, tennis, atletica, ciclismo, badminton, tennis e baseball. Questa varietà consente ai bambini di scoprire nuove passioni e sviluppare abilità in diversi ambiti sportivi, il tutto sotto la guida attenta e competente di istruttori qualificati.

NON SOLO SPORT

Ma il centro estivo non è solo sport. Grazie alla collaborazione con diverse realtà locali, i bambini possono partecipare ad attività uniche e stimolanti. Gli arcieri di Bovolone offrono sessioni di tiro con l'arco, mentre la maestra Elisabetta conduce entusiasmanti lezioni di hip hop. Gli aspiranti acrobati possono divertirsi con il circo e il parkour sotto la guida esperta di David. Non mancano momenti di relax e benessere con Yoga, seguito dall'istruttrice Lara e il corso di lettura, curato dall'insegnante Sara. Inoltre, con la collaborazione delle piscine comunali di Bovolone, i bambini hanno la possibilità di rinfrescarsi e divertirsi in acqua, momento molto amato, sempre sotto l'occhio vigile dei bagnini e degli istruttori.

STAFF PREPARATO E ATTENTO

Il successo del centro estivo dell'Atletica Bovolone è garantito anche dalla professionalità e dalla dedizione del suo staff: grazie all'ormai avviata Formazione Animatori. I 4 incontri permettono di formare al meglio i ragazzi, ampliando le loro competenze e abilità non solo in qualità di animatori ma anche in qualità di "educatori". In questo modo, ogni fascia d'età dei bambini partecipanti è seguita con attenzione, garantendo un'esperienza divertente, coinvolgente e sicura per tutti.

UN'ESPERIENZA INDIMENTICABILE

Partecipare al centro estivo dell'Atletica Bovolone significa vivere un'esperienza indimenticabile, dove lo sport si unisce al divertimento e alla crescita personale. I bambini non solo migliorano le loro capacità fisiche, ma imparano anche l'importanza del gioco di squadra, del rispetto e della collaborazione.

Vi aspettiamo sul nostro sito www.atleticabovolone.it cliccando nella sezione "Corso Centri Estivi". Vi invitiamo ad unirvi alla nostra community per rimanere sempre aggiornati su tutte le attività dell'Atletica Bovolone!



Mamma ho... l'ansia!



Con il termine ansia (dal latino *ango*, letteralmente “stringere”) intendiamo uno stato di preoccupazione per qualcosa di poco conosciuto, per un pericolo supposto, incerto o solo immaginato. L'ansia, così come la paura, è un'emozione comune, che ha funzioni importanti: ci aiuta a mantenere la nostra sicurezza, ci motiva a compiere azioni utili e comunica, a noi stessi e agli altri, informazioni sul nostro mondo interiore. Immaginiamo un atleta prima di una gara o un bambino con ansia da prestazione scolastica: l'ansia informa che ciò che si sta affrontando è importante, e quindi implica dei rischi, come perdere una gara dopo mesi di allenamento o fallire di fronte a un pubblico durante una recita. Tuttavia le manifestazioni d'ansia, se per un lungo periodo non vengono ascoltate o non sono accolte dai genitori, possono trasformarsi, già in tenera età, in sintomi o strutturarsi in disturbo. Nei bambini il disturbo ansioso si manifesta con preoccupazioni eccessive e incontrollabili rispetto a una grande quantità di

eventi o attività quotidiane. Spesso il bambino sa di avere una forte preoccupazione per qualcosa ma non riesce a controllarsi e questo ha un impatto negativo sulla sua quotidianità. Come nell'adulto anche l'ansia nei bambini è caratterizzata da pensieri specifici, come ad esempio pensieri che riguardano il timore che accadano “cose brutte” alle persone care, o pensieri circa la paura di non farcela. Anche nei bambini l'ansia può trovare espressione attraverso il corpo sotto forma di sintomi somatici quali mal di testa, vomito, dolori addominali o agli arti, oppure si può osservare una riduzione della capacità di attenzione e la comparsa nel bambino di distrazione e svogliatezza. Un carico eccessivo di ansia interferisce in molti aspetti della vita del bambino: dalla capacità di fare nuove amicizie, ai risultati scolastici, all'armonia familiare. Talvolta la mancanza di attenzione o la scarsa disponibilità dell'adulto può attivare un circolo vizioso di sofferenza che rende l'ansia più intensa, frequente e

duratura rispetto a quella comune, può infatti causare una condizione più seria, il disturbo da attacchi di panico. L'attacco di panico ha manifestazioni diverse dall'ansia: si accompagna infatti a malesseri fisici intensi, come accelerazione del battito cardiaco, sudorazione abbondante, senso di oppressione al petto, impressione di morire. Cosa fare dunque per aiutare i vostri figli...? Ecco qualche suggerimento.

Ascoltate e cercate di comprendere i suoi sentimenti. Provate a immedesimarvi in vostro figlio. Cercate di capire quali emozioni e che comportamenti mettereste in atto se viveste costantemente nella paura che qualcosa di terribile potrebbe succedere da un momento all'altro.

Spiegate al bambino che cos'è l'ansia. Dare un nome a tutto quello che provano li tranquillizza. Diciamo a nostro figlio che l'ansia è un normale meccanismo utilizzato dal nostro corpo per segnalarci un pericolo. Anche nel caso dell'attacco di panico è importante chiamare questa

emozione, per quanto dolorosa e negativa, con il suo nome. Non va respinta, ma accolta e ascoltata, perché insegna che corpo e mente stanno comunicando che qualcosa non va.

Respirare. È utile porsi accanto al proprio figlio e dirgli di respirare con calma, con inspirazioni ed espirazioni ampie e profonde. La respirazione rappresenta la prima forma di attenzione e di cura verso se stessi, perché significa arricchirsi di ossigeno...eliminare le tossine...

Provare con esercizi. Per aiutare la mente a calmarsi e, quindi, per controllare le reazioni fisiche, è utile fare esercizi come contare all'indietro da 100 a zero, anche saltando per esempio i numeri dispari.

Mantenete la calma. I bambini percepiscono le emozioni dei genitori e le utilizzano per valutare la pericolosità delle situazioni. Stare calmi li aiuterà a fare altrettanto.

Sviluppare un pensiero realistico. Aiutate il bambino o l'adolescente a trovare un modo per esaminare il contenuto dei suoi pensieri e per decidere in merito all'oggettiva pericolosità della situazione temuta.

Mary Merenda
Insegnante di
scuola dell'infanzia

Lo sapevate che...

Il nuovo film della Pixar “Inside Out 2” è arrivato in Italia il 19 giugno. In 20 giorni ha superato i 37 milioni di euro di incassi ed è stato visto da oltre 5 milioni di persone. È il miglior incasso della stagione 2023 – 2024. L'ultimo film Disney Pixar con protagoniste le emozioni che abitano la testa di Riley ha toccato corde molto tese nel pubblico, a partire da Ansia, vera protagonista della pellicola. Il

film racconta l'interiorità di Riley, una bambina ormai sulle soglie dell'adolescenza, dando voce e corpo direttamente alle sue emozioni. Rispetto al primo capitolo, Riley però è cresciuta e le emozioni che la governavano da bambina – Gioia, Tristezza, Disgusto, Paura e Rabbia – da sole non bastano più. Accanto a loro compaiono Noia, Invidia, Imbarazzo e soprattutto Ansia. Un mostriciattolo arancione, con i capelli arruffati, che non sta un attimo fermo, sempre impegnato a prevedere un nuovo possibile imprevisto. Sebbene non sia un personaggio volutamente cattivo, alla fine rischia di diventare causa di sofferenza per la protagonista. Non è un caso se i produttori del film abbiano scelto Ansia come emozione chiave: secondo una recente indagine di Agenzia nazionale dei Giovani e Censis, condotta nel 2022, solo in Italia il 49,9% dei ragazzi tra i 18 e i 25 anni ha dichiarato di aver sofferto di ansia e depressione a causa del Covid-19. Ma, a prescindere della pandemia, la crisi della salute mentale dei giovani (o forse la sua presa di coscienza) è sotto gli occhi di tutti. Se da una parte questa significa più consapevolezza, dall'altro può causare anche confusione: se tutti soffrono d'ansia allora nessuno ne soffre davvero? L'ansia infatti non è per forza un'emozione negativa, può anche essere una condizione fisiologica e funzionale a prepararci alle situazioni di pericolo. Quando però è costante, anche in assenza di un reale motivo, allora può diventare un disturbo psicologico anche molto invalidante. Lo psicologo Giuseppe Lavenia, esperto in adolescenza, durante un'intervista, sostiene: “l'ansia è indubbiamente un'emozione reale e potente. Gli sceneggiatori di Inside Out 2 hanno fatto una scelta davvero acuta nel darle una forma concreta e autonoma. Questo è importante perché l'ansia è una componente essenziale della nostra esperienza emotiva quotidiana. Funziona come un campanello d'allarme che ci avverte di potenziali minacce, preparandoci a reagire...”

STARDOG TOELETTATURA

VI AUGURA DELLE

BUONE VACANZE

(E RESPONSABILI)

ADOTTARE UN ANIMALE SIGNIFICA OFFRIRGLI

L'OPPORTUNITÀ DI UNA VITA FELICE... NON DELUDERLO!



349 522 7827 | VIA SAN PIERIN 4, BOVOLONE (VR)





Volkswagen



**Veicoli
Commerciali
Service**



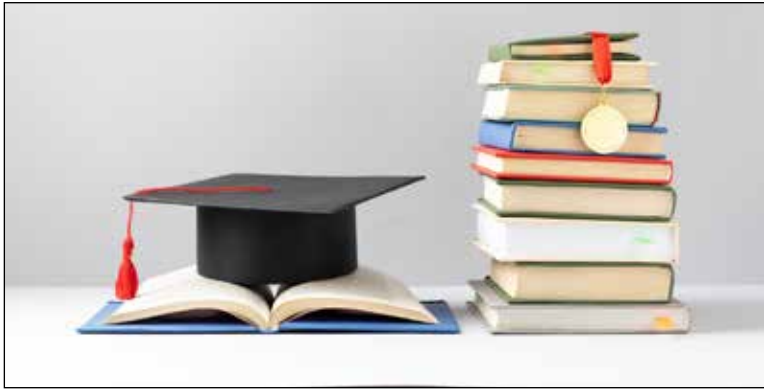
**OFFICINA
CARROZZERIA
SERVIZIO PNEUMATICI
VENDITA NUOVO E USATO**

VIA MADONNA, 430/1 - BOVOLONE (VR)
Tel. 045 7100281 - vw.autobovolone.it



Bando per borse di studio

Anno Scolastico 2023/2024



L'Amministrazione Comunale di Oppeano assegna per l'anno scolastico 2023/2024, borse di studio destinate a studenti meritevoli residenti nel Comune che siano stati licenziati dalla Scuola Secondaria di I grado od ab-

biano conseguito il diploma di Scuola Secondaria di II grado, e comunque, abbiano frequentato regolari corsi di studio diurni e completati, rispettivamente, nel triennio e nel quinquennio.

I partecipanti devono soddisfare i seguenti requisiti:

- per la Scuola Secondaria di I Grado aver ottenuto la licenza con la valutazione di "DIECI";

- per la Scuola Secondaria di II Grado aver ottenuto il diploma con la valutazione

minima di 90/100.

La domanda, redatta sul modulo reperibile presso l'Area Promozione e Sviluppo o scaricabile sul sito internet www.comune.oppeano.vr.it, va presentata all'Ufficio Promozione e Sviluppo del Comune di Oppeano **entro il 30/09/2024** allegando copia del diploma o certificato equipollente rilasciato dalla scuola o dichiarazione sostitutiva.

La domanda deve essere firmata dal concorrente o, se

minorenne, da un genitore e contenere tutti i dati anagrafici ed il codice fiscale del concorrente stesso.

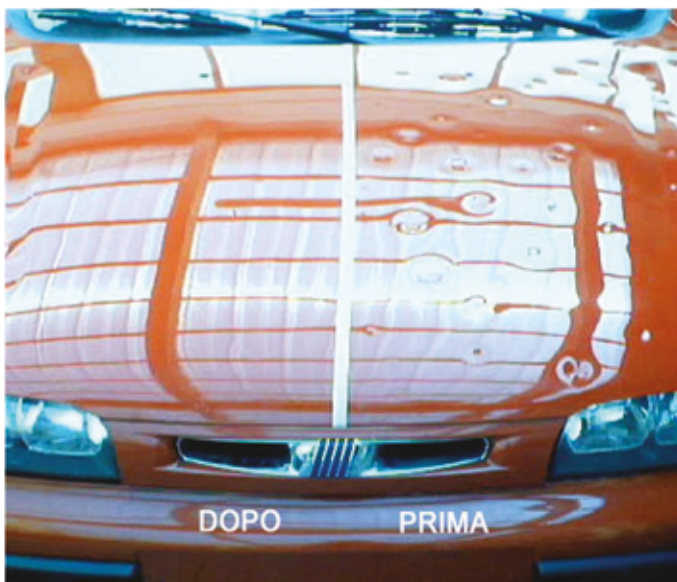
L'importo messo a disposizione dall'Amministrazione Comunale sarà suddiviso tra i richiedenti di entrambi i gradi della Scuola Secondaria.

Agli assegnatari verrà comunicata la data di consegna delle borse di studio tramite mail o sms (indicare tali contatti sulla domanda in modo leggibile).

Tempo di vacanze... Vacanze sicure... con un'auto perfetta

Finalmente è iniziata la bella stagione! Dopo un freddo inverno, una primavera così, così ora è tempo di pensare finalmente a gite fuori porta, ferie e spostamenti vari. Alcuni scelgono, come mezzo di trasporto, il treno, chi l'aereo per viaggi più lontani, chi ancora la nave per una bella crociera, ma la stragrande maggioranza utilizza l'auto.

Questo nostro mezzo diventa indispensabile per spostamenti frequenti, quindi, mai come in questo periodo la vostra auto ha bisogno più di attenzioni, è il periodo in cui l'auto si usa di più e quindi è fondamentale tenere sotto controllo i seguenti livelli: olio del motore, liquido refrigerante, olio dei freni, liquido lavavetri, stato della batteria, stato delle spazzole dei tergicristalli e via così, ecco sarebbe utile prima di ogni partenza un



check-up della vostra auto. E poi partire sperando nel bel tempo e di non trovarsi sotto una grandinata. La grandine è uno dei peggiori fattori atmosferici che può causare diversi danni a cose e a persone e anche alla vostra auto: infatti, sotto una forte grandinata non possiamo difenderci nemmeno noi, neanche con un ombrello che verrebbe disintegrato in pochi istanti, figuriamoci per la vostra auto, quindi un consiglio è quello di informarsi prima di mettersi in marcia sulle condizioni meteorologiche, e possibilmente di essere provvisti di assicurazione antigrandine, ma se proprio, nonostante tutto, ci si dovesse trovare nel bel mezzo di questo evento atmosferico, è quello di cercare di limitare i danni alla vostra auto e quindi successivamente, se necessario, rivolgersi ad un buon carrozziere per la riparazione.

I sistemi sono molteplici e quasi sempre senza dover riverniciare l'auto.

La tecnologia con i nuovi sistemi innovativi di riparazione, la vostra auto potrà ritornare come nuova, pronta per l'uso senza dover svuotare il portafoglio, lasciando alle vostre spalle quella tentazione di "buttarla".

E adesso, dopo questi consigli e di raccomandarvi tanta prudenza nella guida, vi auguriamo buona estate e buone vacanze!


**OFFICINA CARROZZERIA
ZULIANI**
di Paolo, Andrea & C. s.n.c.

- Soccorso stradale 24 h su 24
- Radrizzatura grandine senza verniciatura
- Servizio Gomme
 - Autonoleggio
 - Auto sostitutiva

BOVOLONE (VR) Via Crosare, 10/B
Tel. 045 7100806 - Fax 045 6901122
Cell. 335 6270696 e-mail: carr.zuliani@virgilio.it

Bombe d'acqua: Cerea si mobilita in collaborazione con Acque Veronesi e Ato Veronese



L'amministrazione di Cerea è attiva su più fronti con interventi di salvaguardia del territorio. L'obiettivo è quello di prevenire e ridimensionare il più possibile gli effetti delle "bombe d'acqua", che anche recentemente hanno interessato la Pianura Veronese.

Il sindaco Marco Franzoni sottolinea l'obiettivo di questa

strategia, che punta «a mettere sempre più in sicurezza la nostra città. Abbiamo predisposto un vero e proprio piano per contrastare gli allagamenti, che è entrato nella sua fase operativa. Questi fenomeni meteorologici sono sempre più frequenti e come amministrazione comunale intendiamo tutelare il più possibile il territorio, per

regimentare e smaltire le acque meteoriche. Per rendere efficace questa strategia stiamo coinvolgendo anche altri enti, tra cui Acque Veronesi, con cui stiamo predisponendo un vero e proprio programma di azioni congiunte».

Tra i luoghi colpiti dalla bomba d'acqua dello scorso maggio la zona di Palesella, via Conche e il camposanto di Cerea, dove il Comune è intervenuto investendo circa 20mila euro per riqualificare il sistema di scarico cimiteriale.

Le ingenti piogge avevano provocato alcuni allagamenti: «Abbiamo sostituito il vecchio sistema delle pompe sommerse con nuovi elementi di portata maggiore, pompe di sollevamento e pozzetti di raccolta più grandi». – spiega l'assessore al Patrimonio Stefano Brendaglia – «L'impianto è stato dotato di valvole di non-ritorno in cor-

rispondenza delle tubazioni al fine di migliorare l'impianto esistente».

Il Comune sta definendo inoltre una convenzione con Acque Veronesi, in collaborazione con ATO Veronese, per il monitoraggio della rete di acque meteoriche, con l'obiettivo, sostiene l'assessore ai Lavori pubblici e presidente di ATO Veronese Bruno Fanton, «di ottimizzarne la gestione, per renderla più funzionale e in linea con le esigenze del territorio. Acque Veronesi ha infatti la tecnologia e le professionalità per intervenire al meglio nell'ottica di migliorare e rendere più efficace la manutenzione del sistema delle acque».

Il prossimo passo, prosegue Fanton, «sarà quello di coinvolgere Acque Veronesi nella gestione delle caditoie, attualmente oggetto di recente pulizia secondo il piano redatto

dall'ufficio tecnico e seguito dalla consigliera delegata Anna Bonfante». L'obiettivo, secondo Bonfante, «è quello di raggiungere un maggiore coordinamento nell'ottica di eseguire interventi ancora più mirati e tempestivi. Le caditoie a Cerea sono oltre 7mila».

La polizia locale, infine, con il comandante Massimiliano Gianfriddo sta predisponendo un'ordinanza per la manutenzione, il ripristino, la pulizia e la corretta gestione dei corsi d'acqua di proprietà privata a Cerea. «Ci sarà una pattuglia che contatterà i privati, con un'attività effettuata porta a porta durante l'estate. L'intento non è quello di sanzionare, ma di fare prevenzione. Dobbiamo fare rispettare le regole per garantire la sicurezza di un intero territorio». – conclude Gianfriddo.

Concorso di poesia "Adriana Caliarì"



È giunto alla sua 13ª edizione il Concorso di poesia dialettale organizzato dalla "Casa Contadina" di Concamarise,

intitolato alla sua ideatrice Adriana Caliarì. Il concorso sarà distinto in due sezioni: testi ad argomento libero e testi che riguardano la civiltà contadina, con usi costumi e mestieri specifici. Ogni composizione non deve superare i

50 versi. Gli elaborati devono pervenire entro il 25 agosto al seguente indirizzo: Via Capitello, 124 - 37050 Concamarise (VR).

rise (VR).

I vincitori delle prime due sezioni otterranno un premio in denaro di 100 euro, mentre gli altri classificati riceveranno dei riconoscimenti offerti dalle ditte locali. La cerimonia di premiazione si terrà domenica 29 settembre, alle ore 16, presso il teatro Zinetti, all'interno del Castello di Sanguinetto.

Per informazioni: Eleonora Marchiella Tel. 0442/81440 - 347/7422052, e-mail: marchiella.eleonora@virgilio.it.

Corsi di Iconografia a Villafontana

Dal mese di settembre si potrà partecipare ai corsi di Iconografia e Dipinto su Tavola, tenuti dall'Associazione Culturale Iconografici Veronesi.

I corsi dalla durata di 15 lezioni, si terranno presso la Parrocchia di Villafontana. I percorsi saranno due: il primo che inizierà martedì 17 settembre, intitolato "La mia prima Icona", è rivolto a chi non ha mai dipinto, mentre il secondo inizierà giovedì 19,

un corso avanzato per chi ha già dimestichezza con le icone. Entrambi i corsi inizieranno alle 18.30 e termineranno alle 20.30.

Per informazioni ed iscrizioni è possibile contattare: Flavio (349-8204476) e Rossella (348-4223684).

Ricordiamo che l'Associazione Iconografi Veronesi ha tenuto diverse mostre non solo a Bovolone, ma anche in varie parti della provincia, tra cui Soave.

AREA EXP

CEREa

→ Via Oberdan, 10
37053 Cerea (VR)

Area Exp Cerea

@areaexp_cerea

Centro polifunzionale di 36.000mq per **eventi pubblici o privati, fiere e convegni** (anche con servizio catering). All'interno di uno dei padiglioni dell'Area Exp è disponibile il **servizio bar e ristorante** con cucina attrezzata.

Ogni ultima domenica del mese, eccetto luglio e dicembre, Area Exp ospita "Il Mercatino della Fabbrica", **l'esposizione più grande in provincia di Verona** per l'antiquariato, oggettistica vintage, collezionismo e molto altro. Potrai trovare l'oggetto che saprà emozionarti e partecipare ai nuovi laboratori creativi.

→ Cene aziendali → Eventi sportivi → Concerti

Copyright Square Marketing

“Il Mercante fa bingo”, il nuovo gioco da tavolo con Cerea protagonista



Unire il divertimento alla scoperta del territorio di Cerea è l'obiettivo di “Il Mercante fa Bingo”, un nuovo gioco da tavolo. Il gioco è stato promosso e finanziato dall'Assessorato al Turismo della Città di Cerea in collaborazione con la Pro Loco locale. Realizzato in italiano, inglese e tedesco dalla Gadget Games di Nazareno Signoretto, con il sostegno di vari sponsor. Questo nuovo passatempo combina tre giochi in uno: il “Mercato in fiera”, il “Bingo” e il “Memory”.

Il Sindaco Marco Franzoni ha elogiato l'iniziativa realizzata dalla ditta Gadget Games di Nazareno Signoretto, sottolineando l'importanza di riunirsi attorno a un tavolo per trascorrere del tempo in modo piacevole, scoprendo le bellezze storiche, architettoniche e paesaggistiche di Cerea. Il gioco include 36 tessere con immagini realizzate da Franco Berro e altre derivanti da un concorso fotografico. Le immagini rappresentano ville antiche, come Villa Ormane-

to, Villa Dionisi, Villa Bertelè, Villa Medici Bresciani, e altri luoghi suggestivi come l'oasi naturalistica del Brusà e il parco delle Vallette. E ancora, la stazione, le chiese, tra cui il santuario di San Vito, la chiesa della Beata Vergine di Cerea, la parrocchiale di San Zeno e la chiesa romanica di San Zeno e

altri luoghi di interesse storico. “Il Mercante fa Bingo”, ha commentato l'assessore al Turismo Lara Fadini, “ha uno scopo promozionale per far conoscere Cerea al di fuori della città e diventerà un patrimonio per la comunità. Il gioco verrà venduto a 15 euro durante le manifestazioni

della Pro Loco, con i proventi reinvestiti per nuove iniziative sul territorio”. Sono state realizzate 710 confezioni numerate, perciò uniche, di “Il Mercante fa Bingo”, suscitando grande interesse ed è già cominciata la corsa ad accaparrarsi questo storico gadget.

Fotonotizia

Grande partecipazione ed entusiasmo nel weekend a Cerea per le Follie Notturne, il torneo estivo di giochi in orario serale promosso dalla Consulta Giovani ceretana dai Circoli Noi di Cerea, San Vito e Cherubine con il patrocinio della Città di Cerea. Un evento che quest'anno è stato rivolto alle ragazze e ai ragazzi nati tra il 2005 e il 2010, con l'obiettivo di favorire l'aggregazione dei giovani ceretani, attraverso un programma di giochi a cui partecipare con il proprio gruppo di amici. Congratulazioni ai vincitori, bravi a tutti i partecipanti!

Piazza Pozza, 1 - 37123 Verona
800 189 678
info@ater.vr.it
www.ater.vr.it

AZIENDA TERRITORIALE PER L'EDILIZIA RESIDENZIALE

DAL 1939 L'EDILIZIA
RESIDENZIALE A VERONA
E IN PROVINCIA.

PRENDITI CURA DELLA TUA PELLE



IDRATARE E RIGENERARE LA PELLE DURANTE E DOPO LE VACANZE ESTIVE

Durante e dopo le vacanze estive c'è bisogno di più vitamine antiossidanti e rigeneranti della pelle.

Con la fine della stagione estiva e il progressivo calo delle temperature, la pelle ha bisogno di un aiuto in più.

Gli integratori per la pelle sono un ottimo alleato per mantenere la bellezza dell'epidermide e prevenire la pelle disidratata e spenta.

L'estate lascia in eredità una pelle più affaticata e meno elastica; complici di questi inestetismi sono i raggi solari, il sale e la beauty routine che non viene osservata così accuratamente quando si è in viaggio. Inoltre, con la stagione autunnale alle porte, il problema si ripropone con l'aggressione di nuovi agenti esterni come smog e temperature in discesa che possono cambiare da un giorno all'altro. Per tali motivi, è consigliato assumere integratori per la pelle del viso, che è la parte del nostro corpo più esposta a questi fattori ambientali in continuo cambiamento.

AGE REVERSE ANTIAGE dei Laboratori Larix è il perfetto mix di vitamine A-B-C-E, Collagene Marino e Acido ialuronico funzionali al mantenimento di una pelle sana e protetta dallo stress ossidativo.



LARIX LABORATORI - Isola Rizza (VR) Italia
Tel. 045.7125664 - www.larixlaboratori.com



Il cliente sempre al centro: una scelta che fa la differenza

expert

GLI ESPERTI SEMPRE CON VOI



www.leso.it

Mettere il cliente al centro per garantire un'esperienza d'acquisto semplice e consapevole, con la certezza di trovare personale esperto pronto a rispondere a ogni domanda o esigenza, anche nel post-vendita. Questi sono i tratti distintivi che hanno reso i negozi Expert Leso un punto di riferimento a Verona e provincia nei settori degli elettrodomestici, dell'elettronica, dell'informatica e della telefonia. Questa strategia è vissuta in prima linea anche nel punto vendita di Bovolone, in Via Invalidi del Lavoro, 19.

UN SUPPORTO COMPLETO

La filosofia "cliente-centrica" di Expert Leso è molto apprezzata dai suoi clienti e si manifesta a 360 gradi. I collaboratori specializzati si occupano non solo della fase di acquisto, ma anche della consegna, installazione degli elettrodomestici e risoluzione di eventuali problemi. Chi sceglie Expert Leso viene seguito con competenza e preparazione su tutti i prodotti, suggeriti e poi eventualmente acquistati, in base alle esigenze specifiche di ogni cliente.

"L'accoglienza del cliente e il sorriso che offriamo

sono tratti distintivi di ogni nostro collaboratore," spiega Tommaso Leso, fondatore e attuale amministratore dell'azienda. "Il nostro sorriso nasce da un ambiente sereno e pacifico, senza invidie o frustrazioni, dove ci si sente gratificati e soddisfatti. Le gratificazioni derivano principalmente dai clienti felici di aver avuto un'esperienza positiva con noi, di aver acquistato un prodotto o semplicemente di aver ricevuto consigli. Un team sereno porta a clienti sereni". Leso aggiunge: "Per noi è fondamentale sorprendere i clienti, offrendo loro qualcosa in più di quanto si aspettano,

come un suggerimento o un servizio studiato su misura".

SERVIZI SU MISURA

I servizi offerti dai negozi Expert Leso sono davvero speciali. Tra questi, la possibilità di restituire un articolo con la formula "soddisfatti o rimborsati", che consente di ottenere il rimborso integrale della cifra pagata se ci sono dubbi dopo l'acquisto. Le consegne a domicilio vengono effettuate da personale aziendale debitamente formato e in un orario concordato con il cliente, evitando sprechi di tempo. La consulenza degli esperti è garantita anche nella fase post-vendita: telefono, mail e canali social sono sempre attivi per risolvere eventuali problematiche.

SOLUZIONI PER OGNI ESIGENZA

Expert Leso risponde anche alle esigenze più comuni e pratiche. Nei suoi negozi, è possibile ottenere una valutazione dello smartphone usato per l'acquisto di un nuovo modello, o effettuare il passaggio dei dati e l'installazione del software per facilitare la vita al cliente che necessita di un nuovo pc.

VUOI UNIRTI A NOI?

**STIAMO CERCANDO
ADDETTI ALLE
CONSEGNE E
ADDETTI ALLE
VENDITE.**

**INVIA LA TUA
CANDIDATURA A:
RICERCA.PERSONALE@
LESO.IT**

**CONDIVIDI
E PASSA
PAROLA!**



Psicologia e arte



Mentre giravo all'interno della mostra di Claude Monet a Padova, ultima delle mostre che ho potuto visitare negli ultimi mesi, ammirata e rapita da queste pennellate così forti e potenti, da questi quadri con questi fiori meravigliosi, mentre ascoltavo ciò che l'audioguida mi stava spiegando e rendendo più facile da comprendere le bellezze che i miei occhi stavano ammirando, ho iniziato a chiedermi cosa rappresenti, per un artista, riuscire a mettere su tela la sua creazione e soprattutto quanto in quei tratti ci sia di lui, della sua vita, delle sue emozioni, dei suoi ricordi, dei suoi turbamenti.

Da sempre l'arte ha e ha avuto la capacità di esprimere le emozioni umane in modo unico e potente. L'artista attraverso l'utilizzo dei colori, delle forme (dei suoni o delle parole nel caso dei musicisti) riesce a trasmettere un deter-

minato messaggio emozionale che l'osservatore ha il compito di comprendere e interpretare. La connessione emotiva che si attiva tra l'artista e chi ammira la sua opera attiva una vasta gamma di emozioni che spaziano dalla gioia all'ammirazione, dallo stupore alla tristezza e molte altre. Attraverso la creazione artistica possiamo esplorare quelle emozioni, pensieri e fantasie che potrebbero essere difficili da descrivere con la sola comunicazione verbale.

Creare un qualcosa con tecniche artistiche può aiutare a mettere a fuoco, elaborare e dare forma alle nostre esperienze interiori.

L'arte e la psicologia spesso sono andate sottobraccio sin dagli albori della nascita di quest'ultima. La bellezza – del messaggio se non dell'oggetto rappresentato – è una componente fondamentale dell'arte

e gioca un ruolo cruciale nella nostra risposta emotiva. La psicologia dell'arte ha dimostrato che l'esperienza estetica può generare piacere e gratificazione. Ciò può essere attribuito a vari fattori, come la simmetria, l'armonia, la complessità e l'originalità dell'opera d'arte. Numerosi studi scientifici hanno evidenziato che l'esposizione a opere d'arte ritenute piacevoli può attivare circuiti neurali collegati alla ricompensa e al piacere, innescando una risposta positiva nel cervello.

È risaputo che tutto ciò che concerne l'arte intesa in senso lato è impregnato di significati: partendo dai primi graffiti dei nostri antenati che rappresentavano quasi esclusivamente un codice di comunicazione, passando per la simbologia religiosa, gli spazi e gli elementi architettonici, le proporzioni tra luci ed ombre, fino ad arrivare ai significati che ognuno di noi, in modo soggettivo, attribuisce alle più svariate forme d'arte.

Lo psicanalista e storico d'arte Ernst Kris ha spiegato che qualunque opera d'arte è intrinsecamente ambigua: ognuno di noi mette in atto diverse interpretazioni, quelle che albergano nella nostra memoria e che utilizziamo per interpretare la realtà e anche per dare origine a nuove idee.

Inoltre, ogni opera, già di per sé, è un mezzo di comunicazione di significati propri dell'artista stesso, che spesso si avvale di simboli.

La psicoanalisi, nel corso della sua storia, si è approcciata all'arte con diversi atteggiamenti: cercando di capire la natura dei processi creativi soggiacenti al lavoro dell'artista; interpretando l'opera d'arte alla luce della biografia dell'artista; descrivendo la risposta da parte del pubblico durante l'incontro del piacere estetico.

Dapprincipio la psicoanalisi ha ricorso all'arte per trovare conferma delle proprie scoperte grazie al suo linguaggio più ricco e variegato: il profondo interesse di Freud per l'arte sono ben testimoniati dalla sua ragguardevole collezione di opere d'arte e oggetti antichi. Freud infatti era ben consapevole che l'artista è in grado di giungere intuitivamente a ciò che la psicoanalisi ha dovuto scoprire lentamente attraverso il proprio "faticoso lavoro".

Un'opera d'arte creata da un uomo ci porta necessariamente a ripercorrere l'atto creativo, comprensibile solo da simili e trasmissibile da persona a persona.

I processi mentali dell'artista ci arricchiscono nel continuo

lavoro di rimaneggiamento del senso di sé e del mondo che ciascuno di noi, più o meno consapevolmente, fa nel proprio percorso esistenziale. L'osservazione diretta dell'opera ci porta a cogliere le tracce del tempo, la permanenza di qualcosa che resiste al suo fluire, la fatica di chi l'ha eseguita o di chi la rappresenta. Ci spinge a uscire dai nostri soliti spazi, a essere in un luogo altro con altra gente, a tenere vivo il senso di appartenenza e di condivisione. Riusciamo a sentirci vicini all'artista e a chi, come noi, gode dell'esperienza estetica. L'arte è una forma di espressione umana che affonda le sue radici nelle profondità dell'anima e tocca corde sensibili della persona. Da sempre ha avuto il potere di evocare emozioni, suscitare riflessioni e creare un senso di connessione tra l'artista e chi ammira le sue opere d'arte. Forse, quindi, l'arte, tra le tante funzioni, può avere in fondo anche quella di farci sentire un po' meno soli.

Chiuderei con una frase di Rudolf Arnheim: *"La psicologia e le arti hanno questo in comune: che tanto la prima quanto le seconde coprono l'intero ambito della mente umana"*.

Dott.ssa Susie Baldi
Psicologa/Psicoterapeuta



CALESSE VIAGGI



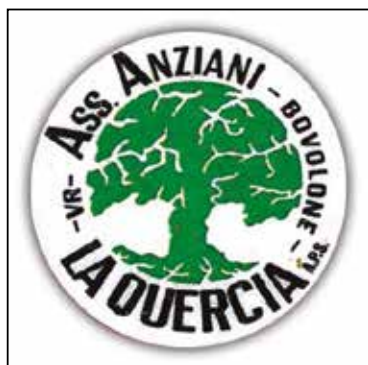
VIAGGIAMO INSIEME Tour di gruppo 2024 - 2025

Partite con un bagaglio vuoto e non tornate finché non sarà pieno di felicità e di nuove esperienze...

2024 dal 6/12 all' 8/12 TERME DI ROGASKA LATINO AMERICANO DJ MASS LOCO	dal 29/12/2024 al 01/01/2025 CAPODANNO GROTTE DI POSTUMIA E LUBIANA	2025 20 - 27 GENNAIO SOGGIORNO TENERIFE	2025 dal 31 MAGGIO al 7 GIUGNO CROCIERA AI FIORDI
---	--	--	--

Piazza Vittorio Emanuele, 2- BOVOLONE (VR) - Tel. 0456901545
email: calesseviaggi@gmail.com - www.calesseviaggi.it

Il Centro Diurno Villa Panteo: grande risorsa per persone “diversamente giovani”



Il Centro Diurno per anziani Villa Panteo Zampieri è una grande risorsa che i paesi vicini ci invidiano e a cui guardano con ammirazione. Il centro è situato a Bovolone in una villa del 1600, in una zona tranquilla (via Mazzini), e facilmente raggiungibile perché vicino al centro. Grazie alla stretta collaborazione tra la “Cooperativa Sociale Emmanuel”, l’associazione per anziani “La Quercia” e l’Amministrazione Comunale di Bovolone è diventato col tempo un sempre più importante punto di riferimento per tutte le persone anziane che vogliono condividere i propri interessi e il proprio tempo in attività di vario genere. Risalgono all’anno 1990 i primi tesserati dell’Associazione La Quercia A.P.S. Dopo un breve periodo dalla costituzione, l’Associazione si è affiliata ad ANCESCAO avente sede a Bologna, poiché si è sentito il bisogno di unirsi per crescere e svilupparsi nel territorio, partecipando a progetti locali, provinciali, regionali e nazionali al fine di promuovere, con l’associazionismo,

migliori servizi per gli anziani. ANCESCAO vanta 1.305 centri anziani in tutta Italia con 38.000 volontari. Sono appunto i volontari la forza trainante dell’Associazione che con passione, dedizione, costanza e bravura dedicano il loro tempo per il buon andamento della “Quercia”. “È bello vedere da dove siamo partiti per apprezzare quanto abbiamo realizzato”, sottolinea il Presidente Cav. Adriano Bissoli, “nel nostro centro sono molti i progetti e le opportunità che vengono offerte in modo tale che chiunque possa trovare un luogo accogliente e stimolante per combattere la solitudine e quel senso di inutilità che talvolta affligge la persona anziana che vive sola, per questo l’invito che faccio alle persone anziane, è quello di venire a trovare e iscriversi alla nostra Associazione perché qui troveranno il modo di divertirsi giocando a carte,

alla tombola, altri intrattenimenti, oppure anche solo per fare quattro “ciacole” in amicizia”, conclude Bissoli. In collaborazione con la Cooperativa Sociale EM-MANUEL il centro propone varie attività sia di giorno che di sera è continuamente frequentato da Associazioni, da corsi per Anziani ma anche da adulti e bambini. Durante l’anno vengono realizzati pranzi, gita ai mercatini di Natale, gita/ pellegrinaggio al Santuario Madonna della Corona che da 59 anni viene portato avanti. Tutti i sabati pomeriggio alle ore 15 il Maestro Sergio Modulon mantiene in forma i soci con il corso, gratuito, di ballo. La bravura e l’amicizia tra i soci ballerini è un importante traguardo raggiunto. A settembre, in collaborazione con l’Associazione Culturale “l’Airone”, verrà proposta una nuova sfida. Una volta al mese i soci si riuniranno per



raccogliere testimonianze sul loro passato. Ne risulterà una raccolta importante da riunirla in un libro dal titolo: “Me ricordo e te la conto” che poi verrà donato ai soci. Se poi i nonni vorranno raccontarla ai propri nipoti... si sarà raggiunto lo scopo. Vengono proposti concorsi di poesia, di fotografia e di pittura, serate di spettacoli e musica nel mese di giugno, Sante Messe, Rosario nel mese di maggio e per la gioia del palato, a sorpresa, gustose merende. Da qualche anno il Comune ha messo a disposizione dell’Associazione un grande appezzamento di terreno per i soci, che con entusiasmo ed impegno coltivano porzioni di orti ricavandone gustose verdure biologiche e altri prodotti della terra. Nuovi appezzamenti, con richiesta all’Associazione, sono in attesa di essere consegnati a chi volesse avere un orto tutto per sé. Inerente a questo è stato indetto un concorso nazionale dal titolo: “Gli orti sociali ANCESCAO: scrigni

di socialità e natura”. “L’allungamento della vita media dell’individuo, e le maggiori aspettative che ne derivano”, sottolinea con fermezza il Presidente Bissoli, “porta all’elaborazione di una teoria di invecchiamento attivo. La questione essenziale è evitare l’isolamento dell’anziano, ed il modo per farlo dipende dalla capacità di fissare obiettivi nella vita. Ciò è importante per ogni età, ma diventa fondamentale per chi ha superato i sessantacinque anni. Bisogna impegnare il proprio tempo improvvisamente libero e tutto da reinventare e da riempire. Quindi”, conclude Bissoli, “aspettiamo nuovi soci e nuove idee per far crescere sempre di più il nostro Centro Diurno”. Il Centro Diurno per Anziani “La Quercia” si trova in Via Giuseppe Mazzini, 3, Bovolone (Vr) Tel. 045 690 0828 ed è aperto tutti i pomeriggi dalle ore 14.30 alle 18.00.

Claudio Bertolini



dal 1966

La tua Vetreria del centro!

Vetreria Bissoli

“Per preventivi, siamo disponibili per consulenza e rilievo misure”

La Vetreria Bissoli augura Buone Ferie

Via A. Volta, 3 - BOVOLONE (VR) - Tel. 045 7100537

www.vetrieriabissoli.it - info@vetrieriabissoli.it







Personaggi e vicende del risorgimento a Verona e provincia

Donne veronesi e venete nel Risorgimento Felicità Bevilacqua La Masa (seconda parte)

Si racconta che fu Felicità a convincere il generale a salpare da Quarto temendo egli la triste sorte di Pisacane, alle notizie contrastanti che si rincorrevano su possibili rivolte, talora confermate e poi smentite, che stavano accadendo in Sicilia. Era sua intenzione seguire il marito, ma egli glielo vietò. Durante la conquista dell'isola, La Masa organizzò il reclutamento dei "picciotti" e il loro inserimento nell'esercito di volontari, ma entrò in conflitto con Bixio e se ne andò prima dello sbarco in Calabria. Ritornò sul Volturno.

Nel 1861 Felicità fonda a Torino, con la marchesa Anna Pallavicino Trivulzio, l'Associazione

Filantropica Nazionale delle Donne Italiane al fine di intervenire a favore di progetti educativi di bambini di ambo i sessi delle classi povere, come "la scuola per fanciulle bisognose" di Torre del Greco a Napoli.

Finalmente con la III^a guerra d'indipendenza, può rientrare a Bevilacqua e restaura il castello cingendo le mura di merli ghibellini, ma i debiti contratti dal fratello defunto, la assillano. Nel 1866 fu data facoltà al Governo del Re di dare effetto a un prestito sopra immobili appartenenti alla duchessa Felicità Bevilacqua per provvedere alle passività che gravano sul suo patrimonio. Nel frattempo il marito (1861)

viene eletto in parlamento per 3 legislature nelle file della Sinistra storica per il collegio di Termini Imerese (Sicilia). Lei lo segue nei vari spostamenti, prima a Torino, poi a Firenze e quindi a Roma dopo il 1871, nuova e definitiva Capitale d'Italia.

Ogni volta che gli impegni lo permettono, tornano al castello al quale sono molto legati. Ma la salute di lui, già compromessa, comincia a vacillare. Morirà quasi cieco nel 1881 a Roma.

Il loro matrimonio fu uno stretto sodalizio di affetti privati e di passione patriottica.

Rimasta sola e senza figli, i guai giudiziari per i debiti non si risolvono e nel 1884, il castello

sarà venduto all'asta. La donna non si dà per vinta e qualche anno dopo, riuscirà a rientrarne in possesso.

Con Felicità e Giuseppe si estinsero i due rami delle Famiglie. Secondo il testamento, il castello lasciato dai coniugi in beneficenza all'"Opera Pia Bevilacqua-La Masa" che lo trasformò nell'"Asilo di Quietè" intitolato ai loro nomi: in luogo di riposo e villeggiatura per uomini di cultura che da anziani "non hanno mezzi di sussistenza...".

Come ultimo atto in favore della Patria, la contessa, con un testamento olografico (scritto a mano con valore legale) lascia

al Comune di Venezia, Ca' Pesaro (dove si era ritirata a vivere), con il vincolo che fosse impiegato in favore di giovani artisti d'arte contemporanea sprovvisti di mezzi propri, come luogo d'accoglienza ed esposizione.

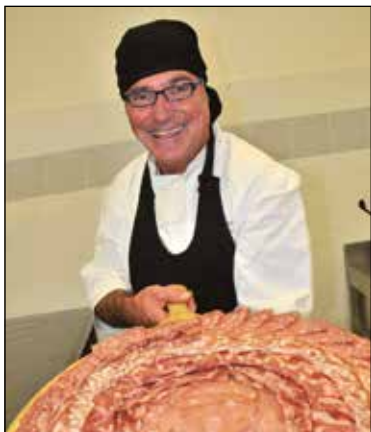
Nacque così l'Opera; poi Fondazione, Bevilacqua-La Masa, ancor oggi esistente.

Le sue spoglie riposano accanto al marito nella chiesetta del castello di Bevilacqua (deceduta il 28 gennaio 1899).

Duchessa (contessa e marchesa) Patriota fino alla fine!

*Adattamento:
Mirandola Floriana*

Le ricette



ANTIPASTO INVOLTINI DI BRESAOLA E PHILADELPHIA

INGREDIENTI PER 4 PERS.:

- 12 fettine di bresaola
- 250gr di formaggio Philadelphia
- Un ciuffo di erba cipollina

PROCEDIMENTO:

In una ciotola mettete dentro il Philadelphia e l'erba cipollina tagliata finemente con le forbici a pezzi piccoli. Con una forchetta schiacciate il tutto e mescolate bene. Prendete quindi le fette di bresaola e con un cucchiaino mettete sopra l'impasto e poi rotolate. Prendete un vassoio da portata, adagiatele e servite.

PRIMO SPAGHETTI AGLIO, OLIO E PEPERONCINO ALLA GIÒ SCALOGNO

INGREDIENTI PER 4 PERS.:

- 350gr di spaghetti "bavette"
- 250gr di ricotta vaccina
- 150gr di grana grattugiato
- 2 spicchi d'aglio
- Olio, Rosmarino fresco
- 1 peperoncino

PROCEDIMENTO:

In una padella mettete dentro l'aglio tritato finemente, il peperoncino a pezzetti e accendete il fuoco. Quando inizia a friggere spegnete. Prendete una ciotola e mettete dentro la ricotta e con una forchetta, schiacciatela bene, aggiungete poi il grana, un mestolo d'acqua di cottura dei spaghetti e mescolate bene fino ad ottenere una

crema. Accendete la padella con il sugo, mettete dentro la crema di ricotta, un po' di grana e gli spaghetti quando sono cotti, spadellate il tutto per circa 2 minuti e poi servite nei piatti. È una ricetta veloce e vi garantisco che è eccezionale.

SECONDO SPIEDINI AL SAPORE DI BOSCO

INGREDIENTI:

- Salsa di pollo e sedano
- 6 bistecche di pollo
- Mezza gamba di sedano
- Salvia q.b.
- Rosmarino
- Maionese
- Timo, olio, sale
- Limone

PROCEDIMENTO:

Fate un trito di salvia, rosmarino e timo tagliato finemente. Prendete una pirofila e mettete dentro dell'olio e passate le bistecche, dopo averle salate, nella pirofila, mettete dentro quindi nel trito preparato in precedenza, fate una spruzzata di limone e lasciatele macerare per circa 2 ore in frigo. Prendete una bistecchiera e quando è ben calda, fate cuocere le bistecche. Nel frattempo, prendete il sedano, lavatelo e pelatelo con un pelapatate, tagliatelo a piccoli pezzi

e mettetelo in una ciotola. Le bistecche una volta macerate tagliatele a striscioline e mettetele dentro al sedano aggiungendo un filo d'olio e la maionese, mescolate il tutto e quindi servitele in una ciotola con dei crostoni di pane

BUON APPETITO E BUONE FERIE DAL VOSTRO GIÒ SCALOGNO.

LA RANA

Mensile di attualità, cultura ed informazione

STAMPATO IN 18.000 COPIE

Disponibile anche la versione on-line: www.larananews.it

Direttore Responsabile:

Costantino Meo

Registrato presso il Tribunale di Verona n. 1887 R.S. del 22/10/2010

Editore:

Costantino Meo

Redazione:

e-mail: info@larananews.it

Stampa:

FDA EUROSTAMPA s.r.l.
Via Molino Vecchio, 185
Borgosatollo (BS)

Concessionaria

per la pubblicità:
Costantino Meo

Collaboratori

Mary Merenda
Dott. ssa Susie Baldi
Claudio Bertolini

Il giornale è stato chiuso
il 25 luglio 2024.



CONTO GIOVANI PER INIZIARE, PASSA DA NOI!

Primo conto corrente? Se hai meno di 35 anni, con meno di 2 euro al mese hai tutto quello che serve per gestire i tuoi soldi.

Hai una carta di debito internazionale e paghi ovunque. E se vuoi una mano, siamo sempre in Filiale.

 **BCC BANCA VERONESE**
GRUPPO BCC ICCREA

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per maggiori informazioni sul conto corrente è necessario far riferimento ai documenti informativi, disponibili presso tutte le filiali e sul sito internet www.bancaveronese.it



Mettici alla

PROVA

fai il Test
dello Stress
Visivo®



VisionOttica
Salan

BOVOLONE

Via Garibaldi, 48 (Galleria spazio 3) · Tel. 045-7103885