



Anno 11 - Numero 06  
Giugno 2021

IL MENSILE DI BOVOLONE

mensile di attualità, cultura ed informazione

# la rana

## FINALMENTE BIANCHI!



**D**a qualche settimana a questa parte il Veneto è diventato una regione bianca. Il colore bianco in questo periodo ha un significato veramente particolare, non è una

semplice tonalità cromatica, è invece il colore attribuito alla libertà. I vaccini proseguiti a ritmo spedito, il virus sembra indebolito, abbiamo rispettato le regole che ci sono state imposte nei

mesi scorsi, ora andiamo via via verso un ritorno alla normalità. Abolito il coprifuoco serale, allargate le maglie delle limitazioni dei ristoranti e dei bar, è possibile tornare a fare una vita pseudo-normale,

andando a cerimonie ed eventi, riprendendo la socialità che tanto ci è mancata. Certo, è sempre necessario tenere la mascherina (probabilmente verrà abolita all'aperto dal mese di agosto), alcune regole sono ancora presenti (essere vaccinati o tamponati), ma questi "piccoli" sacrifici ci consentono finalmente di vedere la luce in fondo al tunnel. Tutto questo cambierà anche

la nostra estate, potremo andare in ferie tranquillamente, e potremo anche ricominciare a vivere quello che offre Bovolone: cinema all'aperto, feste all'aperto, spettacoli teatrali e musicali, Siamo bianchi e speriamo di rimanerci, anche se l'auspicio è che l'Italia a colori sia nei prossimi mesi soltanto un lontano ricordo.

**Costantino Meo**  
Direttore Responsabile

PER LA PUBBLICITÀ  
SU QUESTO GIORNALE:

+39 333.4450204  
giornalelarana@yahoo.it

Prossima uscita  
28 luglio 2021

ed in edicola al  
"PASSATEMPO" a  
Bovolone;  
"LA BOTTEGA" a  
Villafontana;  
EDICOLA E GENERI  
ALIMENTARI  
a Salizzole

...passaparola!

[www.larananews.it](http://www.larananews.it)

### INFANZIA

Oggi tutti allo zoo!  
Pag. 4

### MANIFESTAZIONI

In piazza Pozza ritorna  
Cominciava così... tanto  
tempo fa... Pag. 7

### ISTITUTI

Banca Veronese Credito  
Cooperativo di Concamarise  
investe nel futuro dei giovani  
e assegna 25 borse di studio  
Pag. 9

### MEDICINA

Io non sbaglio mai! Gli altri  
sempre!  
Pag. 11

### SPORT

Poker d'assi per l'Atletica  
Bovolone  
Pag. 13

## SPECIALE SPORT!!! INTEGRAZIONE E ALIMENTAZIONE SPECIFICA PER SPORTIVI

<b>25 dosi</b>  <del>€ 69,50</del> - 30,0% <b>€ 48,65</b>	<b>25 dosi</b>  <del>€ 69,50</del> - 30,0% <b>€ 48,65</b>	<b>24 dosi</b>  <del>€ 12,00</del> - 30,0% <b>€ 8,40</b>	<b>140 cps</b>  <del>€ 23,50</del> - 30,0% <b>€ 16,45</b>
---	---	--	---

[www.farmaciacrosare.it](http://www.farmaciacrosare.it)  
info@farmaciacrosare.it

\*Chiedere in farmacia per le modalità del servizio

# FARMACIA CROSARE

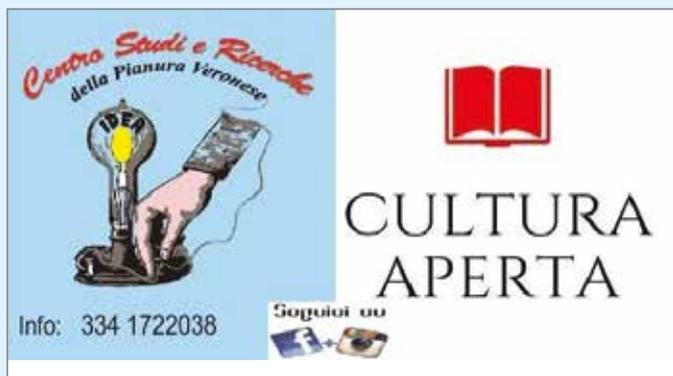
Via Crosare, 125 - Bovolone (VR) - Tel. 045 6902748

- HOLTER CARDIACO 24 h • HOLTER PRESSORIO
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI
- CONTROLLO GLICEMIA, EMOGLOBINA GLICATA TRIGLICERIDI, COLESTEROLO (HDL, LDL)
- ANALISI CHIMICA ACQUA • PRODOTTI VETERINARI
- RITIRO REFERTI OSPEDALIERI • RICETTE ELETTRONICHE
- CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO **GRATUITA\***
- **CONSIGLI ALIMENTARI GRATUITI**

**NOVITA'** Servizio WhatsApp per Consigli e Prenotazione farmaci 392 2651290

**P COMODO PARCHEGGIO GRATUITO**  
**ORARIO CONTINUATO**  
LUNEDÌ - VENERDÌ 8.45 - 19.45 // SABATO 9.00 - 19.00

# UN'ESTATE DI FELICE SERVIZIO



Con alcuni miei coetanei mi sono ritrovato a parlare di Bovolone, delle scelte di vita e delle nostre estati da ragazzi: è stato un viaggio nel passato vissuto con nostalgia e tenerezza.

La nostra estate iniziava verso metà Maggio quando, dopo la processione della Madonna del 13, la domanda che più ci frullava nella testa era "Su cosa sarà il GREST?". Era importante per noi saperlo dato che già immaginavamo cosa avremo dovuto fare, quali sarebbero state le scenografie, i grandi giochi, i costumi, le storie da

raccontare e le musiche. Aladin, Dumbo, Peter Pan, Harry Potter e altri personaggi ci hanno aiutato a vivere un'estate che ogni anno diventava la più bella della nostra vita.

Il GREST era un impegno serio per noi: alla mattina ci si ritrovava per preparare le attività del pomeriggio e, dalle 15:00 in poi, eravamo impegnati a stare vicino ai bambini che ci venivano affidati per farli divertire, giocare o semplicemente per regalar loro un tempo di spensieratezza. Due volte a settimana, però, toccava a noi animatori divertirli e giocare alle Follie Notturne: erano

quelle le serate in cui tornavamo bambini e, grazie all'impegno degli animatori più grandi, giocavamo per conquistare il "palio delle follie".

Durante il tempo del GREST c'erano quelli che per una settimana andavano nella casa di Giazza per animare i campi parrocchiali. Non era certo una vacanza, anzi: in montagna le responsabilità crescevano e le giornate dovevano essere tutte organizzate secondo i bisogni dei bambini che partecipavano.

Il GREST finiva con una serata finale, lo spettacolo più bello dell'intero anno, dove ognuno di noi aveva un ruolo, dai tecnici ai costumisti fino ai ballerini, e dove, se la propria squadra si era impegnata abbastanza, si poteva vincere (io facevo parte dei giudici, quindi non ho mai vinto un GREST...).

La nostra estate non finiva lì: c'erano ancora il campo Ado, una settimana a Giazza per noi animatori dove ci fermavamo e riflettevamo sulla nostra vita e sul futuro, e il Viaggio Animatori, un'allegria carovana in vacanza che viaggiava verso Lourdes, la Puglia, la Spagna o le GMG di Colonia e di Madrid. Agosto diventava il mese del riposo, un tempo di pausa, di mare e montagna, di lunghe partite a calcio sotto il caldo sole alle Caltrane (oggi vedo i bambini giocare sull'erba: che fortunati che sono...) e di studio, di compiti e di preghiere per non tornare in classe a Settembre.

Le nostre estati erano queste: avevamo un luogo dove andare, un servizio da svolgere per la nostra comunità e degli adulti presenti e vicini a noi. Eravamo giovani, coraggiosi, spensierati, forse stupidi e testardi, ma avevamo fame di vita e volevamo essere protagonisti della nostra vita. E ci riuscivamo. Un grazie a D., A. e B. per la lunga, romantica, nostalgica e spensierata chiacchierata; un grazie, poi, a quegli adulti che hanno avuto il coraggio di scommettere su di noi.

**Emanuele De Santis**  
**Centro Studi e Ricerche**

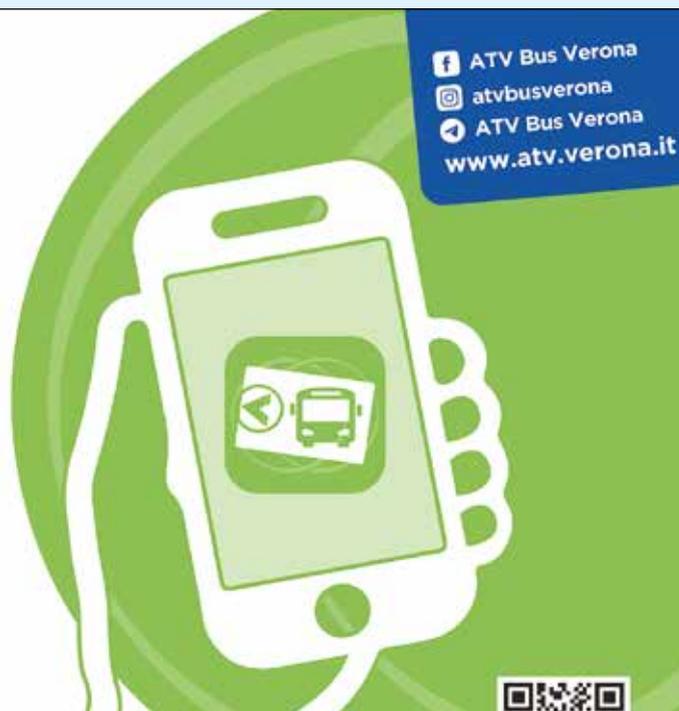


Il tuo biglietto sullo smartphone

APP **Ticket BUS** verona



f ATV Bus Verona  
@ atvbusverona  
ATV Bus Verona  
www.atv.verona.it



Acquistare il biglietto del bus oggi è facile, veloce e sicuro. Scarica subito l'APP!





**Ci trovate anche su facebook - CASA BOVOLONE**

**BOVOLONE EURO 123.000,00**



In complesso del 2005 appartamento di circa 100 mq al secondo e ultimo piano composto da ampio soggiorno, luminosa cucina abitabile, due camere da letto con parquet di cui una doppia e una matrimoniale, bagno e secondo bagno/lavanderia. Immobile completo di balconi e garage doppio, serramenti in legno con vetrocamera, zanzariere e predisposizione per climatizzatori; bellissima soluzione in complesso recente con ascensore, da vedere!

**BOVOLONE EURO 258.000,00**



In zona San Pierino villa bifamiliare del 2007 composta da ingresso, cucina abitabile con terrazza di circa 30 mq, soggiorno e bagno al piano terra; tre camere, bagno e balcone al piano primo; taverna spaziosa con ripostiglio, bagno/lavanderia e garage doppio nell'interrato. Soluzione con giardino esclusivo, riscaldamento a pavimento, tenda da sole motorizzata nuova, ottime finiture e mantenuta in perfetto stato! CLASSE ENERGETICA C

**BOVOLONE EURO 249.000,00**



In recente e ricercata zona residenziale, bellissima villetta con giardino esclusivo composta da ingresso con zona giorno open space, bagno e garage doppio al piano terra; tre camere da letto, balcone e bagno al piano primo; comoda taverna di circa 40 mq con camino e bagno lavanderia nell'interrato. Soluzione in perfetto stato dotata di riscaldamento a pavimento, cappotto esterno, climatizzazione, basculante sezionale elettrico e accesso carraio esclusivo.

**BOVOLONE EURO 110.000,00**



In posizione comoda tra Bovolone e Salizzole, casa bifamiliare indipendente di piena porzione con giardino di oltre 1000 mq! Immobile da ristrutturare disposto su tre livelli fuori terra per un totale di circa 300 mq oltre a un garage e un piccolo deposito/tavernetta presenti nella corte di proprietà. Rustico ideale per chi cerca la tranquillità della campagna e ampi spazi interni ed esterni. Soluzione da ristrutturare con ingresso, soggiorno, cucina, sala da pranzo, locale lavanderia, bagno, tre camere e ampia mansarda finestrata!

**BOVOLONE EURO 160.000,00**



In posizione centralissima al secondo e ultimo piano in palazzina di sole 4 unità abitative, appartamento totalmente ristrutturato composto da ingresso, cucina abitabile, luminoso soggiorno, due camere da letto di cui una matrimoniale e una singola, bagno con doccia e ripostiglio/lavanderia. Immobile completo di comodo garage al piano terra, balcone e terrazzino; pavimenti in gres porcellanato effetto legno, serramenti in PVC con anta a ribalta, zanzariere, tapparelle elettriche; bellissimo, mai abitato e subito disponibile!! Nessuna spesa condominiale! CLASSE ENERGETICA D.

**BOVOLONE EURO 62.000,00**



Appartamento trilocale al piano secondo in contesto con ascensore composto da ingresso, cucina abitabile, soggiorno, due camere matrimoniali e bagno. Balconi e garage singolo completano l'immobile; soluzione da rimodernare con ottimi spazi interni in complesso ben tenuto con spese condominiali contenute.

**SIAMO ALLA RICERCA DI SOLUZIONI IN VENDITA PER I NOSTRI CLIENTI.  
CONTATTATECI SENZA IMPEGNO PER UNA VALUTAZIONE GRATUITA DEL VOSTRO IMMOBILE!**



*Ti aspettiamo!*

**BOVOLONE** - via Umberto I, 15 presso l'agenzia CASA BOVOLONE

**LUCE GAS**

**LUNEDÌ** 8.30 - 12.00 15.30 - 18.30

**MARTEDÌ** 8.30 - 12.00

**MERCOLEDÌ** 8.30 - 12.00 15.30 - 18.30

**GIOVEDÌ** 8.30 - 12.00

**VENERDÌ** 15.30 - 18.30

**SABATO** 9.00 - 12.00

# OGGI TUTTI ALLO ZOO!



**O**rganizzare un'escursione allo zoo con i bambini può diventare una vera e propria avventura. Vestite i vostri bambini da esploratori, date loro un binocolo e preparate assieme i panini per il picnic. Trascorrerete una mattinata o un pomeriggio insegnandogli molte cose sugli animali e stimolando in loro il rispetto e l'amore per la natura. Un cappellino per ripararvi dal sole, uno zainetto per portare i panini e l'acqua, un paio di scarpe comode e, ovviamente, l'immancabile macchina fotografica. Anche per voi genitori, se sono passati molti anni dall'ultima volta che ci siete andati, portare i bambini allo zoo sarà un'esperienza molto emozionante. Sarà un po' come tornare ragazzi e riasaporare l'allegria della scoperta. Il desiderio di vedere tanti animali da vicino, in prima persona e senza il filtro della TV o di un tablet, sarà immensamente piacevole. Faccia a faccia con questo mondo magico, i bambini capiranno molte cose sugli animali e, soprattutto, si renderanno conto che superano di gran lunga i cartoni animati a cui sono abi-

tuati. Oggi, gli zoo non sono più come un tempo e gli enti pubblici e le associazioni ONG lavorano a stretto contatto per garantire uno stile di vita decoroso a questi animali selvaggi che, lo ricordiamo, sono sempre e comunque tenuti in cattività. Oltre a fargli trascorrere diverse ore all'aria aperta, i vostri figli potranno conoscere meglio la natura, divertirsi e imparare molte cose su animali che vivono a migliaia di chilometri di distanza.

Ad ogni modo, per organizzare un'escursione perfetta, ecco alcuni consigli da tenere presenti:

- **Acquistate i biglietti in anticipo:** molti degli zoo italiani oggi dispongono di un sito Internet o una app che vi permetterà di comprare i biglietti senza problemi. Farlo online non solo vi farà risparmiare tempo, ma vi permetterà anche di verificare i giorni e l'orario di apertura. Spesso troverete anche delle utili indicazioni su come affrontare le escursioni o partecipare a show e spettacoli.

- **Arrivate in anticipo:** in determinati momenti dell'anno (week end, Pasqua, Ferragosto, i ponti festivi...) potrebbero esserci moltissimi visitatori. Pianificate bene il viaggio e cercate di essere puntuali. Nei mesi caldi, può essere una buona idea

visitare questi bioparchi nelle ore meno calde: alla mattina presto o nel tardo pomeriggio.

- **Siate previdenti:** questi luoghi, di solito, hanno delle zone sterrate e l'esposizione al sole è inevitabile. Portate tutto il necessario come se doveste davvero affrontare un safari. Acqua, crema solare, cappellini, magliette di ricambio e assicuratevi di indossare delle scarpe comode e degli abiti adatti.

- **Cibo a acqua:** anche se ci sono dei bar e ristoranti, può essere utile portare con voi degli snack e delle bevande, specialmente se visiterete lo zoo a piedi. Potete fare delle pause sulle panchine o all'ombra e recuperare le energie spese.

- **Infine...** stimolate la curiosità dei bambini: durante queste soste, potrete fare delle domande ai vostri bambini, per stimolarli a memorizzare ciò che hanno visto e imparato. Davanti ai recinti ci sono spesso delle informazioni sulle specie, sull'habitat e le peculiarità degli animali. In alternativa, potrete anche contrattare una guida.

**Mary Merenda**  
Insegnante di  
scuola dell'infanzia

## LO SAPEVATE CHE...

Attualmente in Italia esistono 5 tipi di installazioni in cui è possibile vedere degli animali vivi: Parchi immersivi, Acquari, Zoo Safari, Fattorie didattiche e Parchi a tema. La città di Roma ha quello più antico: il suo Bioparco fu addirittura inaugurato nel 1911. Ma vediamo quelli più belli:

- **Zoom Torino:** è un bioparco situato a circa mezz'ora in auto da Torino dove è possibile vedere più di 80 specie a rischio di estinzione. È grande 16 ettari e include 9 habitat di terra e 2 acquatici con ambientazioni fedeli di Africa e Asia. Potrete vedere rinoceronti, zebre, giraffe, ippopotami e leoni.

- **Safari Park:** è situato tra

Milano e Torino e ospita molti esemplari della savana africana, come giraffe, elefanti e rinoceronti ma potrete vedere anche molte specie di rapaci. Dispone di un parco giochi con ruota panoramica, montagne russe acquatiche e persino una pista di go-kart.

- **Le Cornelle:** tra Bergamo e Milano, questo bioparco ospita 100 specie di animali che vivono liberi negli oltre 12 ettari di spazio. Qui troverete alcuni dei più grandi felini della Terra, come la tigre della Malesia, la tigre bianca, il leopardo delle nevi e la pantera nera. Include anche rinoceronti, scimmie e rettili, oltre alla più grande voliera d'Italia, con fenicotteri, cicogne e gru.

- **Parco Natura Viva:** stretto tra il Lago di Garda e Verona, offre uno zoo safari da attraversare in auto e un percorso naturalistico da fare a piedi. Potrete vedere molte specie di uccelli e osservare un ampio rettilario, oltre a canguri, emù, casuari e altri esemplari tipici dell'Australia.

- **Safari Ravenna:** a pochi chilometri dalla città bizantina, si estende per quasi 40 ettari e ospita la bellezza di 700 animali. I vostri bambini potranno ammirare molti grandi mammiferi ed uccelli, attraversando il parco in macchina o in trenino.

E molti altri, basta fare una ricerca e trovare quello più adatto a voi alle vostre esigenze!





**RINNOVA I TUOI AMBIENTI ORA!**  
DETRAZIONI FISCALI CON SCONTO  
IMMEDIATO IN FATTURA DEL

**50/65%\***

NON PERDERE L'OCCASIONE  
**CONTATTACI!**

SERVIZIO CLIENTI  
**045 7144558**

**LO SCONTO È APPLICABILE SU INTERVENTI DI:**

- Sostituzione caldaia
- Sostituzione scaldacqua esistente con scaldacqua in pompa di calore
- Sostituzione condizionatore
- Installazione nuovo condizionatore
- Installazione e/o sostituzione di generatore a biomassa
- Rifacimento impianto idrico-sanitario residenziale
- Rifacimento dei servizi igienico sanitari
- Rifacimento del servizio di distribuzione e utilizzazione dell'impianto termico
- Installazione di collettori solari termici
- Installazione di impianti fotovoltaici e sistemi di accumulo

Cauci Group Impianti Srl  
info@caucigroup.it  
www.caucigroup.it

**CAUCI**  
**GROUP**

# LEGA DI BOVOLONE

TRA LA GENTE, PER RIPARTIRE!



Ha riscosso grande successo l'iniziativa "**Partecipa. Proponi. Condividi.**", lanciata dalla **Legga di Bovolone**, nelle scorse settimane, con l'obiettivo di coinvolgere i cittadini nella stesura del programma elettorale. Un sondaggio tematico che ha toccato tutti i principali argomenti che interessano da vicino la cittadinanza.

PARTECIPA.  
PROPONI.  
CONDIVIDI.

Parallelamente al sondaggio online il nuovo gruppo della **Legga di Bovolone** ha voluto essere presente in mezzo ai bovolonesi, organizzando una serie di gazebo, toccando i vari punti del paese: il centro, la frazione di Villafontana e i due mercati. La Lega è tornata ad essere presente tra la gente, quello che da sempre la contraddistingue, ascoltando i cittadini e rimanendo sempre **aperta al confronto**, per trovare **le soluzioni migliori** alle esigenze di tutti. Ora, grazie a queste due iniziative di ascolto (sondaggio e gazebo), il lavoro principale, sarà quello di **preparare un programma elettorale**, che si adatti il più possibile alle esigenze di Bovolone, **proposte concrete e realizzabili**, non libri dei sogni, in modo da farsi trovare pronti per amministrare il paese per i prossimi cinque anni.



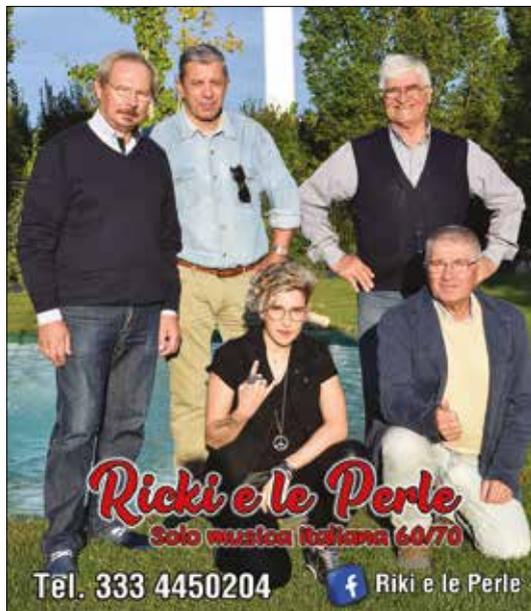
**Bovolone,**  
questa è la **Legga.**

✉ [legabovolone@gmail.com](mailto:legabovolone@gmail.com)

📘 Lega Bovolone



# IN PIAZZA POZZA RITORNA COMINCIAVA COSÌ... TANTO TEMPO FA... MUSICA E ANIMAZIONE DEGLI ANNI 60/70



di dove, attraverso le performance di Barbara e Maurizio e i successi dei Pooh, Equipe 84, i Rokes, Creedence, New Trolls,

in Piazza Pozza a Bovolone con "Cominciava così tanto tempo fa...". Le premesse per una bella serata dedicata agli amanti della musica anni 60/70 ci sono tutte e sarà anche una serata dedicata a quelle persone che in questo periodo così lungo si sono viste costrette a restrizioni dovute al Covid, a lasciarsi andare a ricordi piacevoli di quei giorni in cui molti inseguivano i loro sogni attraverso la determinazione e a volte la spregiudicatezza,



dettata da una giovane età ricca di speranze e aspettative. Ora si spera che il tempo sia clemente per contare sulla vostra numerosissima partecipazione per divertirsi assieme. La manifesta-

zione si terrà nel pieno rispetto delle normative sanitarie vigenti anti covid19. Per prenotazione tavoli WHATSAPP 344 1429944.

**Claudio Bertolini**

**R**i-cominciava così tanto tempo fa... Questo sarebbe il vero titolo da dare a questo appuntamento musicale che si terrà in piazza Pozza a Bovolone domenica 11 luglio a partire dalle 20.30. infatti, dopo mesi di inattività dovuta alle note cause legate al Covid19 si ricomincia con questo "format", portato sul palco per la prima volta al palazzetto "Le Muse" nel febbraio 2015. I protagonisti di questa serata saranno due gruppi storici degli anni 60/70: i Marbos e Ricki e le Perle, dove coordinati da due fantastici presentatori in stile anni 60/70 Barbara Onuspi e Maurizio Garavaso, vi faranno rivivere le emozioni che si potevano trovare con canzoni che sarebbero diventate indimenticabili e che in quei tempi hanno fatto compagnia ai giovani di allora nelle festine, nei Juke Box sulle spiagge, oppure in macchia con l'indimenticabile mangiadischi. Sarà una serata all'insegna dei ricor-

Orme e tanti altri, faranno rivivere momenti indimenticabili di un tempo un po' lontano ma sempre vivo nei "giovani d'oggi" che hanno "vissuto" gli anni 60. Cominciava così tanto tempo fa rientra in una serie di appuntamenti organizzati dal DIAMANTE BAR BONGELATO di piazza Pozza a Bovolone che sotto un unico cartellone "Le Belle Note di domenica in Piazza Pozza" intratterrà i bovolonesi, ma non solo quelli, le domeniche sera da giugno a fine agosto con appuntamenti musicali che spazieranno da tributi a Vasco Rossi, Ligabue, 883, Nomadi, Lucio Battisti, i Pooh con i Brennero 66 il 15 agosto e tanti altri, sempre il tutto accompagnato da buoni gelati, stuzzicherie, fiumi di birra, risotti, panini caldi e freddi e tante altre goloserie che il Diamante Bar saprà preparare con professionalità e qualità dei prodotti. Appuntamento quindi con i Marbos, Ricki e le Perle, Barbara Onuspi e Maurizio Garavaso per DOMENICA 11 LUGLIO alle 20.30



**Volkswagen**



**Veicoli  
Commerciali  
Service**

**Autobovolone Borini S.r.l.**

**OFFICINA  
CARROZZERIA  
SERVIZIO PNEUMATICI  
VENDITA NUOVO E USATO**

**VIA MADONNA, 430/1 - 37051 BOVOLONE (VR)**

**045 7100281 [vw.autobovolone.it](http://vw.autobovolone.it)**



# BANCA VERONESE CREDITO COOPERATIVO DI CONCAMARISE INVESTE NEL FUTURO DEI GIOVANI E ASSEGNA 25 BORSE DI STUDIO AGLI STUDENTI MERITEVOLI



**P**remi allo Studio per Soci e Figli di Soci. L'evento per la premiazione si è svolto, in modalità on line tramite la piattaforma Teams, mercoledì 26 maggio. Un'iniziativa storica della Bcc, dedicata alla compagine sociale e un'occasione per riparti-

re all'insegna dell'attenzione per il proprio territorio, a cominciare da un bene fondamentale, come quello dell'istruzione scolastica. Banca Veronese, coerente con i principi mutualistici e con le finalità di promozione sociale e culturale, ha premiato 21 tra Soci e figli di Soci che si sono particolarmente distinti per i risul-

tati conseguiti in ambito scolastico, con riconoscimenti economici da 250 e 500 euro. "Purtroppo, le norme anti contagio dettate dalla pandemia, non ci hanno consentito di premiare i nostri giovani durante l'Assemblea annuale dei Soci", afferma il Presidente Tognetti, "dando il giusto valore e significato a questo evento, ma vogliamo in egual misura riconoscere a questi ragazzi il costante impegno e lo sforzo per raggiungere obiettivi importanti con ottimi risultati". Tutti i giovani premiati, ragazzi meritevoli che hanno conseguito il diploma di scuola media superiore, di laurea e di laurea magistrale, superando la

votazione minima richiesta, sono stati invitati a collegarsi alla riunione. Nel corso dell'evento, si sono susseguiti i saluti del Presidente Gianfranco Tognetti, del Direttore Generale Martino Fraccaro e del Direttore Commerciale Emanuele Poli. **Premi allo studio Banca Veronese in collaborazione con Rotary Legnago all'istituto Don Calabria di Bovolone** Il 18 Maggio, questa volta in presenza ma in forma ristretta, Banca Veronese in collaborazione con il Rotary di Legnago rappresentato dal Past President Fabio Passuello, ha consegnato 4 borse di studio all'istituto alberghiero Don Calabria di Bovolone;

obiettivo non solamente celebrare l'impegno dei giovani nello studio, ma soprattutto ricordarsi che le borse di studio sono un beneficio per tutta la comunità. "I premiati sono studenti che meritano - ha affermato il Direttore Area Finanza di Banca Veronese Andrea Marchi - perché si sono impegnati e hanno perseguito un obiettivo, raggiunto grazie al loro impegno e capacità. Questi premi, inoltre, per chi li offre, sono un investimento sul futuro del nostro territorio". Complessivamente, nel mese di maggio, Banca Veronese ha consegnato 25 premi allo studio per un controvalore di 9.000 euro.

## LEGGERE CHE PASSIONE A CURA DI GIANFRANCO IOVINO



**C**RISTALLI, OLI ESSENZIALI E FIORI DI BACH è il nuovo libro a firma della dottoressa Federica Zanca, naturopata psicosomatico di Bovolone, che per Argentodorato Editore ci descrive le qualità dei cristalli a scopo terapeutico e l'importanza degli oli essenziali, che permettono il riequilibrio naturale del corpo, in si-

nergia combinata con la mente e lo spirito di chi si affida alle sue cure. Nel testo trovano spazio anche i "fiori di Bach", inteso come rimedio naturale nell'armonizzare le emozioni che scaturiscono benefici sul vivere quotidiano. Alla domanda del perché la pubblicazione di un testo così specifico, l'autrice ci risponde che: «è un aiuto per tutti coloro che decidono di affidarsi ai cristalli e le cure naturali dei fiori di Bach. Attraverso mie esperienze di trattamento -prosegue la dottoressa Zanca- con persone che si sono affidate completamente ai miei percorsi olistici di medicina naturale, provo a descriverne le efficienze e le efficacie che producono al corpo e la mente grazie ad un percorso rigenerativo

del proprio essere interiore." Sempre a firma di Federica Zanca ci sono altri 2 testi: "L'ARTE DEL TOCCO", opera prima della dottoressa con cui affronta la cura del craniosacrale, attraverso una tecnica di terapia olistica nata in America con il Dott. Sutherland, ed ancora poco conosciuta in Italia e poco praticata dagli osteopati, nonostante sia certificata come efficace cura al rilassamento generale, oltre che rimedio ai problemi legati all'ansia. Ad intervallare i due testi professionali, c'è "DA CUORE A CUORE" un romanzo autobiografico pubblicato nel 2019, con dedica dell'autrice a tutte le donne che hanno subito violenze psicologiche durante la propria vita. Sul testo è

stato realizzato anche un cortometraggio molto emotivo. «Libri che nascono dall'amore della scrittura e la passione per la lettura, -commenta l'autrice- per il desiderio di far conoscere maggiormente quali sono i benefici riscontrabili con le terapie olistiche, in special modo come sostegno energetico e psichico-emotivo, mentre con "da cuore a cuore", -conclude- vorrei poter incoraggiare le donne, strette nel tunnel della violenza psicologica, a non mollare mai, perché la fine del dolore parte nel punto esatto in cui c'è consapevolezza di potercela fare a liberarsi da quell'oppressione, condizionando in positivo la forza d'animo, oltre che i gesti, le azioni e il pensiero positivo."

Non ci resta che immergerci nella lettura della dottoressa Zanca, che in modo semplice e interessante ci descrivere l'importanza dell'olistico, attraverso esperienze personali, trasferendoci integralmente i benefici riscontrabili da una medicina naturale e alternativa, con garantiti e certificati benefici per la mente, oò corpo e l'anima. CRISTALLI, OLI ESSENZIALI E FIORI DI BACH di Federica Zanca - Argentodorato Editore - Pag. 177 - € 15.00

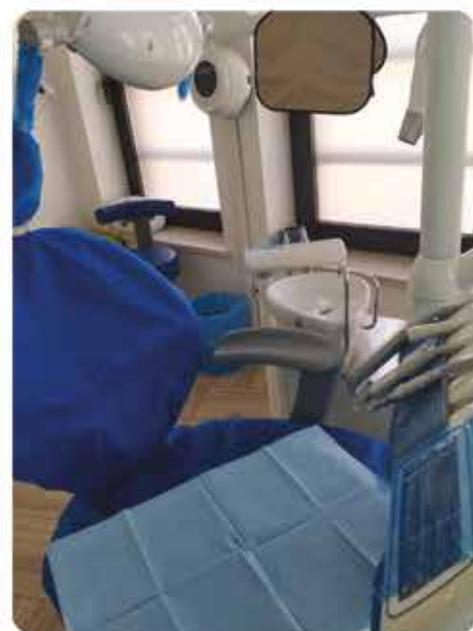
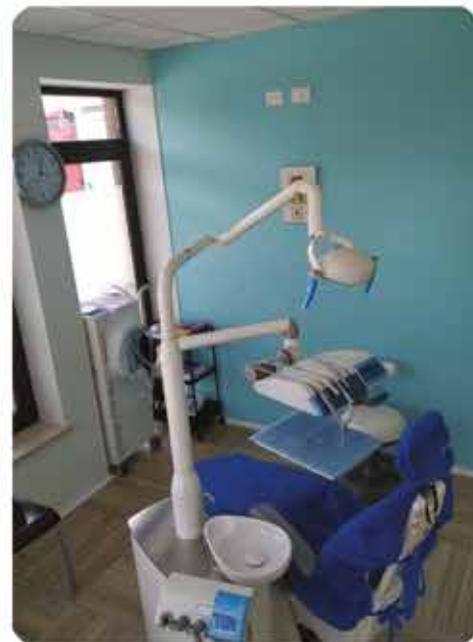




*Non nascondere il tuo sorriso,  
lo faremo splendere più che mai*

Scopri tutti i servizi che possiamo offrirti:

- PANORAMICA
- SEDAZIONE COSCIENTE
- PRIMA VISITA CON TELECAMERA INTRAORALE
- IGIENE DENTALE CON TRATTAMENTO COSMETICO
- CURE DENTALI
- ORTODONZIA MOBILE INVISIBILE
- CONSERVATIVA E PROTESICA
- IMPLANTOLOGIA
- STUDIO GNATOLOGICO DEL CASO



Ci trovi a BOVOLONE in via San Giovanni, 2 (incrocio Crosare)

Per informazioni e prenotazioni: 045/2237634 - 391/7270868 .

Siamo presenti anche su  e  [clinicadentalesesseffe@gmail.com](mailto:clinicadentalesesseffe@gmail.com)

# IO NON SBAGLIO MAI! GLI ALTRI SEMPRE!



*L'inconscio di una persona è proiettato su un'altra persona, così che la prima accusa la seconda di ciò che trascura in se stessa. Questo principio è di una validità talmente generale e allarmante che ognuno farebbe bene, prima di prendersela con gli altri, a mettersi a sedere e considerare molto attentamente se il mattone non dovrebbe essere gettato sopra la propria testa" (Tipi psicologici, C. G. Jung).*

In queste poche righe uno degli psicanalisti più importanti e conosciuti, dopo Freud, fa riferimento ad un meccanismo di difesa che lui chiama proiezione. I meccanismi di difesa altro non sono che delle modalità inconsce che

si attivano quando una persona si trova a vivere una situazione che ritiene che possa essere un pericolo o possa essere troppo dolorosa da affrontare. Sembra un concetto molto difficile da capire, ma vedrete che nel momento in cui si andrà a spiegare nello specifico in cosa consiste la proiezione tutto sarà molto più semplice. La proiezione è una delle difese psicologiche più importanti che le persone mettono in atto per autoprotettersi. Attraverso l'utilizzo della proiezione, l'individuo sposta da sé verso l'esterno propri difetti e sentimenti negativi che non riconosce o rifiuta, attribuendoli ad altri. Diciamo che è ciò che ci impedisce di vedere la trave nei nostri occhi e ci

fa concentrare sulla pagliuzza che è negli occhi degli altri. Ci ritroviamo a provare ostilità e irritazione per un comportamento altrui, quando in realtà stiamo osservando qualcosa che appartiene prima di tutto a noi stessi.

Utilizzando la proiezione, trasferiamo nostre parti inconsce sull'altro, e così mentre stiamo giudicando qualcuno per sue qualità e comportamenti, in realtà potremmo stare "proiettando" aspetti di noi che non amiamo o apprezziamo. Il meccanismo di difesa interviene, dunque, per impedirci di provare l'ansia che deriverebbe nel capire che tali aspetti rifiutati ci appartengono e serve, quindi, a proteggerci da fastidiose verità. Quando ci capita di vedere negli altri alcuni atteggiamenti che ci irritano con molta probabilità non stiamo vedendo e tantomeno accettando di avere noi stessi caratteristiche e comportamenti dello stesso tipo. È necessario allora un onesto confronto con se stessi chiedendosi, ad esempio, "ci sono situazioni in cui mi comporto in quel determinato modo?", "quando mi capita di essere così?". Scrive Marie Louise Von Franz, psicoanalista junghiana, che quando descriviamo una persona che non sopportiamo, elencando i motivi per cui proviamo così tanta irritazione, se riusciamo ad avere un occhio sincero su noi stessi, ci renderemo conto che stiamo in realtà parlando di alcuni tratti che in qualche misura ci appartengono, di qualche aspetto di noi che preferiamo non vedere. Ma nello specifico come potremmo vedere la proiezione in azione nella vita di tutti i giorni? Ad esempio, una persona gelosa che fa accuse infondate di infedeltà, può nascondere che la persona sia attratta da qualcun altro e, invece di ammetterlo, accusa il proprio partner proiettando su di lui o lei i propri desideri.

Anche le persone con tendenze narcisistiche o manipolative ricorrono spesso alla proiezione. Queste persone possono lamentarsi del fatto che chiediamo sempre attenzione o affermare che mettiamo continuamente che i nostri bisogni al primo posto quando in realtà sono loro a comportarsi in questo modo. Capita anche che ci incolpino di ciò che è andato storto per non assumersi la loro responsabilità, in modo da proiettare la loro vergogna o l'incapacità su di noi. Come si è capito quindi la proiezione viene usata da molte persone e nelle più svariate situazioni della vita quotidiana.

Nelle forme più patologiche, tale difesa è responsabile di tremende incomprensioni e gravissime conseguenze a livello relazionale, in quanto i bersagli della proiezione (persone, cose, situazioni) vengono distorti in maniera considerevole, con inevitabile compromissione della realtà: è ovvio che quando una persona proietta sugli altri contenuti di sé inaccettabili, vedrà gli altri come ostili

e cattivi e si rapporterà a loro in maniera oppositiva se non addirittura aggressiva e violenta (nei casi più gravi). È inevitabile che le conseguenze delle forme gravi di proiezione sia l'isolamento sociale e l'ostilità da parte dell'ambiente circostante: è normale che gli altri si alterino se vengono visti dalla persona che proietta in modo sbagliato e distorto. Quando un individuo utilizza la proiezione come strumento principale per rapportarsi agli altri e approcciarsi alla vita di tutti i giorni, presenta una personalità paranoide. Quando l'utilizzo della proiezione diventa invece così invalidante da condizionare in maniera significativa l'esistenza della persona, ci troviamo invece di fronte ad un disturbo paranoide di personalità, patologia questa che non permette alla persona di poter più vivere in modo sereno in quanto vivrà continuamente nella sospettosità e mancanza di fiducia negli altri.

**Dott.ssa Susie Baldi**  
Psicologa/Psicoterapeuta



**CÀ DEGLI  
OPPI  
- VR**

**CERCA  
- PIZZAIOLO  
- AIUTO CUCINA**

**Requisiti:  
serietà e disponibilità  
esperienza**

**No perditempo  
Solo voglia di lavorare**

**Inviare CV a [numerodue@ristorazione.eu](mailto:numerodue@ristorazione.eu)  
O whatsapp 340/9101856**

## ELETTRO G.G.T.

di Gropello Graziano & C. s.n.c.

- IMPIANTI ELETTRICI  
CIVILI E INDUSTRIALI
- IMPIANTI DOMOTICI
- AUTOMAZIONE  
CANCELLI E BASCULANTI
- IMPIANTI ANTIFURTO  
VIDEOSORVEGLIANZA

PREVENTIVI GRATUITI - ASSISTENZA E PRONTO INTERVENTO

Via Madonna, 245 - BOVOLONE (VR) cell. 348 2884252  
Tel/Fax 045 7102570 - e mail: [elettroggt@libero.it](mailto:elettroggt@libero.it)

# SINAR FIBRE



**Pancia sgonfia**  
**Benessere e regolarità intestinale**  
**Microbioma sano e difese immunitarie forti**

**Ingredienti:** Mela succo, Prugna succo, Frutto-oligosaccaridi, Fiber Aid® (Arabinogalattani), Lactobacillus sporogenes (15 mld ufc/g).

**Conservante:** Potassio sorbato.

**Modo d'uso:** Si consiglia l'assunzione di 2 misurini (40 ml) tal quali o diluiti in un bicchiere d'acqua, al mattino. **Contenuto: 500 ml e**

**Effetti fisiologici dei componenti:** I frutto-oligosaccaridi e gli Arabinogalattani grazie al loro effetto Prebiotico favoriscono l'equilibrio della flora intestinale.

## 7° TROFEO LARIX: DAL SANTO E ALVISI DA APPLAUSI A BOVOLONE



Con ventidue giorni di grande tennis è andato in archivio il "settimo Trofeo Larix città di Bovolone", torneo Open maschile e femminile sponsorizzato come ogni anno dall'azienda erboristica Larix Laboratori. Ai nastri di partenza i tennisti in gara erano oltre trecento, un record assoluto per un torneo Open programmato nella bassa veronese.

Nel tabellone maschile l'ha spuntata il 2.3 Tommaso Dal Santo (Tennis Comunali Vicenza) che in finale ha sorpreso l'atleta Marco Speronello (2.1 del Tc Ca' del Moro) col punteggio di 64 64. Match equilibrato e spettacolare che Dal Santo ha saputo portare a casa dimostrando tenacia e concentrazione dall'inizio alla fine.

Nel tabellone femminile si è imposta invece la numero tre Eleonora Fortuna Alvisi, 2.3 del Tc Padova, che in finale ha sconfitto la numero uno del seeding Elisa Visentin, 2.2 del Ct Rovereto col punteggio di 60 36 61.

# POKER D'ASSI PER L'ATLETICA BOVOLONE



Alice Murari

timo periodo ci rende veramente orgogliosi”, dichiara il neo presidente Luca Mantovani, “abbiamo tantissimi atleti che partecipano alle competizioni della categoria assoluti, questo significa che stiamo lavorando bene e stiamo facendo crescere gli atleti con gradualità e passione”.

I quattro atleti che hanno ottenuto i risultati migliori sono: Matilde Prati, Giada Pozzato, Marcello Donadoni e Alice Murari.

Matilde Prati, 17 anni, ha vinto il titolo di campionessa italiana, categoria allieve, nei 1500 metri, ha poi migliorato il suo personale ottenendo il 12° tempo a livello europeo. Se riuscirà a migliorarsi ancora, potrà partecipare

ai campionati europei e mondiali della categoria juniores, in programma quest'estate, rispettivamente a Tallin (Estonia) e Nairobi (Kenya).

Giada Pozzato, invece, ha ottenuto il suo primato personale di 4 metri, nel salto con l'asta, ha 19 anni e fa parte della categoria promesse, si tratta di un altro prospetto molto interessante dell'At-



Giada Pozzato

letica Bovolone.

Passando al salto in alto, troviamo l'ecce-



Matilde Prati

lente risultato di Marcello Donadoni, 17 anni, che ha superato i 2,01 metri, una misura simbolica, che fa di lui il primo bovolonese a superare i due metri.

Infine, Alice Murari, 25enne, ha abbattuto i primati sociali, rispettivamente nei 100, 200 e 400 metri, si tratta

di risultati importanti, che premiano la sua costanza negli allenamenti.

Ma Atletica Bovolone non è solo agonismo e competizione, è anche gioco e divertimento per i bambini che si vogliono avvicinare a questo mondo, per questo durante il periodo estivo vengono organizzati i Centri Estivi, le iscrizioni per i turni di luglio, agosto e settembre sono ancora aperte, per informazioni è possibile contattare il 375-5903005, oppure visitare il sito [www.atleticabovolone.it](http://www.atleticabovolone.it)



Marcello Donadoni

## RICETTA



disponete il formaggio Robiola, e attorno mettete la mortadella (o per noi veronesi “bondola”). Posizionate quindi attorno alla mortadella la focaccia ben riscaldata. Questo può essere servito come antipasto o “tipo buffet”.

### PRIMO

#### Risotto con asparagi bianchi e speck

##### INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 500 gr di asparagi bianchi
- 2 fettine di speck da 1 cm
- Brodo vegetale
- 350 gr di riso Carmaroli
- 2 scalogni
- Grana grattugiato
- Mezzo bicchiere di vino bianco

- Burro, olio, sale, pepe

##### PROCEDIMENTO:

Con il pela patate pelate i gambi degli asparagi, quindi lavateli bene. Prendete la pentola dove farete il risotto e mettete dentro gli asparagi tagliati a pezzetti, lo scalogno tritato finemente, una noce di burro, un filo d'olio, sale, pepe e il vino. Cuocete il tutto per circa 20 minuti. Nel frattempo fate il brodo e tagliate a striscioline fine lo speck. Quando tutto è pronto accendete il sugo, aggiungete il riso e tostatelo 2 minuti a fuoco vivo, quindi aggiungete il brodo a poco a poco. Quando siete a metà cottura del riso, aggiungete lo speck e ultimate la cottura. Dopo

aver spento il fuoco, aggiungete 2/3 fiocchi di burro, il grana e mantecate il tutto e poi servitelo nei piatti. A vostro piacere questo primo può essere servito con una spruzzata di prezzemolo fresco tritato.

### SECONDO

#### Spezzatino di pollo con piselli

##### INGREDIENTI PER 4

##### PERSONE

- 600 gr di petto di pollo
- 1 scatola di piselli da 250 gr
- 1 bicchiere di passata
- 3 scalogni
- Mezzo bicchiere di vino bianco
- Mezzo bicchiere di acqua
- Olio, sale, pepe, origano
- Mezzo dado

##### PROCEDIMENTO:

Dopo aver fatto con il petto di pollo dei dadoni da 2 cm circa, mettete il tutto in una casseruola aggiungete il vino, l'acqua, il dado, sale, pepe, olio, origano, la passata e cuocete il tutto per circa 30 minuti a fuoco medio. Nel frattempo prendete i piselli e versateli in un scola pasta, lavateli per bene. 10 minuti prima che la cottura dello spezzatino sia ultimata, versate i piselli e finite la cottura. Servite in un vassoio da portata con dei crostoni di pane abbrustolito e...

### ...BUON APPETITO

### ANTIPASTO

#### Mortadella con formaggio Robiola

##### INGREDIENTI PER 4

##### PERSONE

- 150 gr di mortadella
- 6 pezzi di focaccia
- 150 gr di formaggio Robiola

##### PROCEDIMENTO:

Prendete un vassoio da portata o una panara di 40 cm circa. Al centro

**Il vostro cuoco**  
**Giorgio Maragnoli**

# ANNUNCI - giornalelarana@yahoo.it

## VENDO

Vendo abiti donna taglia 44/46 in ottimo stato, giacche cappotti e giacconi. Per info tel. 3333072628 Giovanna

Vendo arazzo stoffa (lunghezza 2 mt x 1 mt altezza completo di cornice - integro soggetto campestre a euro 85,00  
Tel. 045.7100992

Vendo trio baby composto da una carrozzina, un ovetto 0/9 kg e passeggino, color ghiaccio, usato poco. Vendo a 130 euro. Chiamare al n. 3479325242 Laura

## LAVORO

PROMOTER INTERNET  
Cerchiamo persone per lavoro da casa Il lavoro e

attraverso internet con l'uso di un sito personalizzato GRATUITO. Richiesta conoscenza dell'uso del pc e dei social. Disponibilità di almeno 10 ore settimanali. Si offre formazione costante e gratuita, Possibilità di carriera. Per maggiori informazioni inviare candidatura a giannimorelato18@gmail.com

Signora italiana per parucchiera cerca lavoro come commessa, disponibile anche come aiuto pulizie, anziani o altro lavoro purché serio, zona Bovolone o paesi limitrofi.  
Cell. 328 2225077

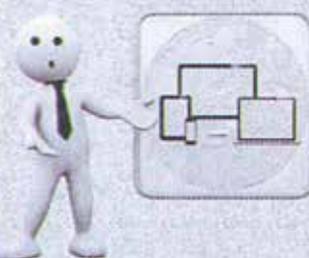
Cerco lavoro come babysitter, sono italiana, ho pluriennale esperienza con i bambini, soprattutto 0/3

anni, automunita e disponibile anche per aiuto-compiti. Zona Bovolone e paesi limitrofi. Cell. 3494171898.

Eseguo taglio erba, siepe, pulizia giardino, ed altri lavori di giardinaggio, svuoto cantine per info. tel.3282046253

Azienda Agricola di Bovolone cerca personale per raccolta zucchine, pomodori datterino, cuore di bue ecc..  
Tel. 348 6950313

Offro disponibilità come babysitter e aiuto compiti per bambini delle elementari e ripetizioni per ragazzi delle scuole medie. Sono una ragazza solare, molto socievole e disponibile. Per qualsiasi altra informazione contattatemi pure al nume-



**Cagliari Andrea**  
Consulente informatico  
Hardware e Software

**Eseguo controllo e assistenza su computer, notebook, smartphone e cellulari. Configurazione posta elettronica e ADSL. Salvataggio, recupero, trasferimento dati e rimozione virus. Formattazione, ripristino e aggiornamento dei dispositivi. Siti web e corsi di informatica.**

 345 7242269  
 [info@hashtag-informatica.it](mailto:info@hashtag-informatica.it)

## ... I NOSTRI CARI...

*È mancata all'affetto dei suoi cari*



**MARIELLA ROSSIGNOLI**  
ved. Patuzzo  
di anni 93  
Legnago 9/5/2021

*È mancato all'affetto dei suoi cari*



**LORENZINO ZUCCATO**  
di anni 79  
Isola Rizza 16/5/2021

*È mancato all'affetto dei suoi cari*



**CLAUDIO FIORIO**  
di anni 56  
Villafontana 25/5/2021

**LA NUOVA PAGINA DELLE RICORRENZE**  
Prosegue anche questo mese e per i quelli successivi, una nuova pagina dedicata ai nostri cari passati a miglior vita. Per informazioni sulla modalità d'inserzione inviare una e-mail a:  
**[info@larananews.it](mailto:info@larananews.it)**  
oppure chiamare il **347 6861335**

Professionalità e competenza  
sono il nostro miglior  
biglietto da visita



Onoranze funebri  
**Trotta**

Contattateci  
sapremo ascoltare  
con attenzione  
ogni vostra  
necessità

**SERVIZIO DIURNO NOTTURNO E FESTIVO - LOCULI MONUMENTI ARTE FUNERARIA**

Via Madonna, 185 - **BOVOLONE** (Verona)  
Tel. e fax **045 6902052** Cell. **335 1013272 - 335 1013265**  
e-mail: **of.trotta@gmail.com**

# LA CORTE, LE ARTE, EL FIL DE FER PER RICORDARE UN MATERIALE TANTO UMILE, QUANTO UTILE E VERSATILE BRANO PREMIATO AL CONCORSO LETTERARIO IN LINGUA VENETA "MARIO DONADONI" EDIZIONE 2012



**F**in ai ani zinquanta par la corte ghera de tuto, proprio de tuto ma se te zercai on ciudo drito, na pinsa o un caciavide, no ghera verso de catarlo. No se comprava gnente e se na olta a l'ano da la fiera, el bupà portava a casa un qualche atre-

zo, noaltri butei erene i primi a ciapar in man sta novità. Un bel zugatolo che dopo un poco el se desmentegava in giro e quando el ghe volea par faril so servio nol se catava più, allora si che te lo sentei el bupà... e te lo sentei anca da distante... Quando non te lo zercai più eco che lue l saltava fora ma quan-

do? De ottobre quando se avea el brolo intorno a la casa o de marzo quando se vangava l'orto, ruzeno incanio... na settimana in moia nel petrolio... na neta da e dopo el se tegnea daconto inteso. In corte ghera de tuto o quasi... ma de na roba ghe n'era sempre, l'era el fil de fer. La storia del fil de fer la cominsia de luio quando ariva in corte la trbia e la pressa. Te li senyivi arrivar da lontan con quele rue de fero sulla strada ingiara e po, zonteghe anca che l'era un Landini che tirava sti bestioni de legno e de fero color arancion. Allora, fin che i omeni i sistemava la trbia, du buteleti i vegnea mesi subito e la machineta a preparar el fero par ligar le botole de paia e par far subito on poca de scorta. Sta machineta no l'era altro che on cavaletto de legno longo tri metri con un atrezzo da na parte par farghe l'asola rodolando el fil de fer e da chelaltra ghera un altro trabicolo par tirarlo drito e taiarlo. Come

emo dito du butei comisiava e altri, catii parchè no ghera tocà a lori par primi, i spetava el so turno. Che festa in corte quando se trebiava! Ogni botola de paia la gavea du feri e ogni mattina in stala le vache volea almanco do botole, eco parchè ghe nera a volontà. Sempre a disposision bastava andar a torselo, fato su a fissiole, dedrio la stala al portego. Ghe n'era si, ma guai a sprecarlo! El ghe volea par ogni lavoro, ligar un seraio, tacar via el baldachin dei saladi, sistemar na finestra, tegner drito el cancano de la porta de la stala, par giustar la catena de le vache, tacar su la lanterna a petrolio, farse na trapola par le tupinare e se ghe ne restava, ligar le fascine de legna. Olta che rivava la trebia in corte l'ano dopo l'era finio. Anca le arte da laoro ogni tanto le gavea qualche rogneta e quando fil de fer tegnea unito careti, tratori, versori, l'erpeghina e i finimenti dei cavai, non se podarà mai saverlo. Na cosa l'era più che sicura: se da un minuto a l'altro fusse sparito el fil de fer, se fermava tuto e quel che mancava bisognava farselo. Con du zercioni de bicicletta veci, passando el fil de fer nei busi dei razi se ghe fasea in torno na rete e vegnea fora un bel corgo par la cioca e i pulcini. Ma questo l'era el laoro del nono che stando che stando sentà su la so caregheta piccola, là alombria soto el zirezar, erela una settimana erele do, pian pian el corgo el vegnea

finio. E gnanca a dirlo, el fil de fer nol podea mia scaparme a noialtri butei che giraene par la corte. Zugatoli no ghe n'era, allora bisognava inventarse calcosa, cosita noialtri copiando le arte dei grandi se faseene i nostri tratorini, caretini, versoreti e altre robete impirlando con le mane el fil de fer. No ghera altro ma non ne mancava gnente... E adesso... ma pensa ti, dopo quasi sant'ani me son meso ancora a impirlar con le mane el fil de fer e ghe fao veda ai buteleti che i diei, non i serve mia solo par schisar botoni.

**Settin Stefano**

## GLOSSARIO del testo "LA CORTE, LE ARTE, EL FIL DE FER."

**El brolo:** Porzione di terreno adiacente alla corte di campagna.

**Le fisiole:** Fascetto di filo di ferro ripiegato su se stesso.

**In moia:** In ammollo.

**El baldachin dei saladi:** Telaio costruito con tronchetti di legno di circa due metri per due e mezzo al quale venivano appesi salami, cotechini, pancette, e anche gli ossi del maiale.

**Le tupinare:** Le talpe.

**L'erpeghina:** Erpice leggero adatto alla trazione animale.

**I versori:** Gli aratri.

**El corgo:** Generalmente in vimini. Era un cesto a forma cilindrica del diametro di circa 80/90cm e alto 40 con un foro sul fondo da 20cm. Veniva posizionato a terra con il foro piccolo in alto, all'interno veniva messa la chioccia con i pulcini, questi potevano uscire, bastava tener alzato un po' il corgo con un sasso o un pezzo di legno. Questo attrezzo era molto utile per impedire alla chioccia di allontanarsi da casa con i pulcini ancora così piccoli.

**La cioca:** La gallina chioccia.

**Impirlar:** Arrotolare manualmente.

## LA RANA

Mensile di attualità, cultura ed informazione

STAMPATO IN 6.000 COPIE

Disponibile anche la versione on-line: [www.larananews.it](http://www.larananews.it)

**Direttore Responsabile:**

Costantino Meo  
Registrato presso il Tribunale di Verona n. 1887 R.S. del 22/10/2010

**Editore:**

Costantino Meo  
**Redazione:**  
Via Maria Goretti, 9/A  
37051 BOVOLONE (VR)  
e-mail: [giornalelarana@yahoo.it](mailto:giornalelarana@yahoo.it)

**Stampa:**

Tipografia Mediaprint srl  
Via Brenta, 7  
SAN GIOVANNI LUPATOTO (VR)

**Impaginazione grafica:**

Michela Bertolini  
**Distribuzione:**  
Cristofoli Luca - Cell. 338 9218357

**Foto:**

Claudio Bertolini  
Costantino Meo  
**Concessionaria per la pubblicità:**  
Diamente srl  
**Collaboratori**  
Mary Merenda  
Dott. ssa Susie Baldi

Il giornale è stato chiuso il 10 giugno 2021.



**MISTO**  
Carta da fonti gestite in maniera responsabile  
FSC® C105726



**BANCA VERONESE**

CREDITO COOPERATIVO DI CONCAMARISE

GRUPPO BANCARIO COOPERATIVO ICCREA

**BCC**  
CREDITO COOPERATIVO



# SOSTENIAMO

le imprese del nostro Territorio con finanziamenti  
adatti alle esigenze  
di questo particolare periodo.

[www.bancaveronese.it](http://www.bancaveronese.it)