



Anno 12 - Numero 01
Gennaio - Febbraio 2022

IL MENSILE DI BOVOLONE

mensile di attualità, cultura ed informazione

la rana

MATTARELLA BIS, LA SCONFITTA DELLA POLITICA E DEI PARTITI



Ma facciamo un passo indietro, come si è arrivati al nome di Mattarella, che più e più volte aveva ribadito la propria contrarietà a venire rieletto? Si tratta di un'anomalia del sistema, in quanto prima della rielezione di Giorgio Napolitano, mai un Presidente era stato rieletto. La Costituzione non lo vieta, però la consuetudine impone un ricambio ai vertici dello Stato, per una carica della durata di 7 anni, che copre l'arco di almeno due legislature.

La scelta di Mattarella è maturata per due motivi: il primo, dal basso, ovvero da quei parlamentari che in maniera libera hanno

iniziato a votarlo anche nelle prime votazioni, con l'obiettivo di mantenere lo status quo delle cose, tradotto finire legislatura (un anno di lauti stipendi assicurati) e maturare la pensione (termine minimo a settembre 2022); il secondo, dall'alto, i leader politici non sono stati in grado di accordarsi su un nome condiviso (di tempo ne avrebbero avuto tanto) e la loro incapacità li ha portati ad andare in processione da Mattarella per pregarlo di accettare una rielezione.

Una sconfitta lampante della politica, dei politici, dei leader (dimezzati) e dei partiti, ad onor di cronaca

l'unico schieramento che ha mantenuto una coerenza dall'inizio alla fine è stato quello di Giorgia Meloni, che probabilmente è l'unica che non ne esce sconfitta.

I cittadini hanno assistito a questo stucchevole teatrino della politica, fatto di dichiarazioni e smentite nel giro di pochi minuti, di riunioni notturne e di veti contrapposti, il tutto si traduce in una disaffezione ancora più grande verso le Istituzioni.

La soluzione a tutto questo è l'elezione diretta del Presidente della Repubblica, dar voce ai cittadini perché possano scegliere direttamente il loro Pre-

sidente, diventeremmo una Repubblica Presidenziale, chissà se ce la faremo, chissà se la politica e i politici lo consentiranno.

Costantino Meo

Direttore Responsabile

www.larananews.it

MANIFESTAZIONI

Fiera Agricola rinviata per Covid
Chiusa la 26ª mostra dei presepi **Pag. 4**

ASSOCIAZIONI

C'è bisogno di sangue, l'invito alla donazione da parte della FIDAS di Bovolone **Pag. 6**

MEDICINA

Il costante bisogno di avere l'approvazione degli altri **Pag. 8**

LIBRI

I racconti di Filippo Tapparelli all'interno dell'antologia "Si chiamerà Futura" **Pag. 11**

Sergio Mattarella è stato rieletto, sarà di nuovo lui il nostro Presidente della Repubblica. 759 grandi elettori hanno espresso il loro voto nei suoi confronti, risultando il secondo Presidente più votato nella storia della Repubblica (dietro a Pertini che prese 832 voti).



DRENANTE - DEPURATIVO - METABOLIC

Finite le feste aiutiamo il nostro organismo a ripartire con le azioni drenanti, depurative e stimolatrici del metabolismo dei prodotti del Laboratorio della Farmacia

www.farmaciacrosare.it

info@farmaciacrosare.it

*Chiedere in farmacia per le modalità del servizio

FARMACIA CROSARE

Via Crosare, 125 - Bovolone (VR) - Tel. 045 6902748

- HOLTHER CARDIACO 24 h ● HOLTHER PRESSORIO
- **ELETTROCARDIOGRAMMA**
- TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI
- CONTROLLO GLICEMIA, EMOGLOBINA GLICATA TRIGLICERIDI, COLESTEROLO (HDL, LDL)
- ANALISI CHIMICA ACQUA ● PRODOTTI VETERINARI
- RITIRO REFERTI OSPEDALIERI ● RICETTE ELETTRONICHE
- CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO **GRATUITA***
- **CONSIGLI ALIMENTARI GRATUITI**

NOVITA' Servizio WhatsApp per Consigli e Prenotazione farmaci 392 2651290

P COMODO PARCHEGGIO GRATUITO ORARIO CONTINUATO

LUNEDÌ - VENERDÌ 8.45 - 19.45 // SABATO 9.00 - 19.00

AL CALDO DEL TABAR

**Centro Studi e Ricerche
della Pianura Veronese**

e-mail: centrostudibovolone@gmail.com
www.centrostudibovolone.it

seguici su: 

Info: 334 1722038

di BOVOLONE

C' è un capo di abbigliamento, elegante e raffinato, con quell'aria di nostalgia romantica del passato, che associa all'Inverno e a questo periodo dell'anno: el Tabàr.

Esso è una mantella da uomo, anche se le case di moda ne propongono una versione femminile, fatta di panno grosso e spesso di colore nero o blu scuro, che si indossa mettendosene un lato sopra la spalla in modo da avvolgersi il corpo; è comodo da indossare e, cosa molto importante vista la stagione, mantiene caldi anche nelle ore più fredde.

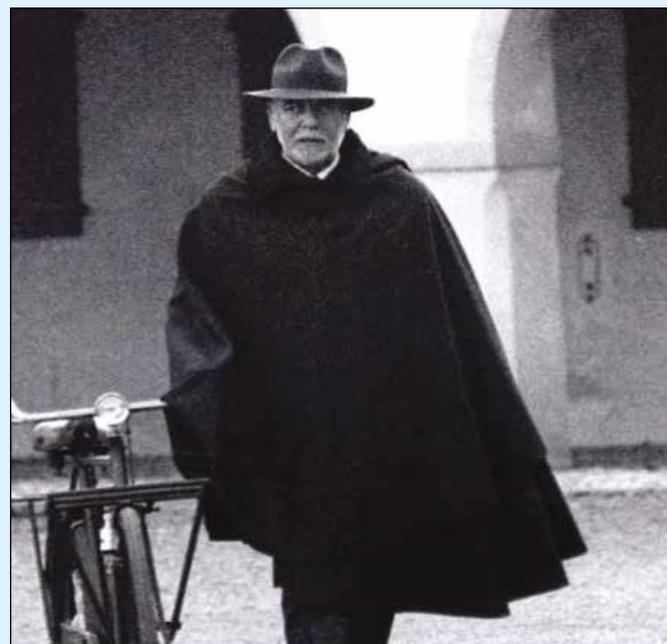
I primi tabàr si possono trovare già negli antichi romani, quan-

do un mantello simile era indossato dai patrizi, le persone ricche dell'Impero, e dai senatori, così come più avanti nel Medioevo solo i dottori, i nobili e i cavalieri potevano indossarlo, sia per l'importanza dell'abito sia per la preziosità del tessuto, troppo costoso per i contadini.

Nel Rinascimento, con il cambio delle mode e della Cultura, e con la voglia di essere diversi rispetto al passato medioevale, anche i contadini, gli artigiani, i pastori e le persone umili iniziarono ad indossarlo: nei mesi più freddi bastava un panno di lana grossa, lavorata a mano, per sentirsi siori e, cosa non meno importante, al caldo vicino al fuo-

co o nelle stalle. Molte sono le citazioni del tabàr nella letteratura, tra le quali quella del Boccaccio nel Decamerone, dove parla del tabarro che il prete da Varlungo lascia come pegno d'amore a donna Belcolore nella seconda novella dell'ottava giornata, e del Verga, quando nei Malavoglia scrive del tabarro usato per avvolgere l'anziano padre di famiglia mentre recupera le forze.

Il tabàr finì, col tempo, con l'essere un abito simbolo del mondo agricolo e artigiano fino all'800, quando la borghesia, soprattutto quella giovanile inglese, se ne impossessò per un breve periodo, per poi tornare esclusiva del mondo contadino. Nel '900 Giacomo Puccini scrisse "Il Tabarro", un melodramma che racconta le drammatiche avventure sentimentali del triangolo amoroso tra



Michele, Giorgetta e Luigi e presentato per la prima volta a New York nel 1918.

Curiosa è quella teoria linguistica che collega l'espressione "uscire dai gangheri" al tabàr ed in particolare alla catenella al collo, il ganghero appunto, che unisce i due lati della mantella in modo che non cada dalle spalle e che rischia di saltare quando una persona molto arrabbiata gesticola violentemente.

Nella vicina Concamari da molti anni esi-

ste la Confraternita dei Nostalgici del Tabàr, presieduta da Fabrizio Lonardi, gruppo culturale che di nostalgico ha ben poco data la loro grande e continua attività nel mantenere e tramandare le tradizioni del territorio, ed in particolar modo quella del tabàr da loro realizzato secondo la lavorazione tradizionale, in tutta Italia con spirito di amicizia e fratellanza.

Emanuele De Santis
Centro Studi e Ricerche

Sostenibilità quotidiana

Le nostre azioni finiscono nello scarico

La capacità dei depuratori di restituire all'ambiente acqua pulita dipende anche da ciò che noi buttiamo nello scarico. Per rendere i nostri gesti quotidiani più sostenibili, **ecco cosa non buttare nello scarico.**



Olio esausto

Va raccolto in un contenitore e portato all'isola ecologica.



Sostanze chimiche

Per lo smaltimento consultare le raccomandazioni in etichetta.



Farmaci

Da conferire negli appositi contenitori, presso le farmacie.



Fondi di caffè

Si gettano nel cestino o si possono utilizzare per il compostaggio.



Oggetti solidi

Da conferire con i rifiuti solidi, differenziandoli a seconda del materiale.



Acidi

Per lo smaltimento consultare le raccomandazioni in etichetta.

Numero Verde Clienti e URP
800-735300

Numero Verde Guasti
800-734300



acqueveronesi.it

Acque Veronesi
Custodi dell'Acqua



Ci trovate anche su facebook - CASA BOVOLONE

BOVOLONE EURO 154.000,00



In posizione centralissima casa singola totalmente autonoma con piccolo giardino esclusivo. Soluzione del tutto ristrutturata composta da ingresso, cucina, soggiorno, due camere da letto matrimoniali e bagno. Taverna con lavanderia nel seminterrato e garage al piano terra. Ideale per chi cerca una soluzione pratica e pronta per abitarci!

BOVOLONE EURO 195.000,00



In zona San Pierino soluzione bifamiliare con ampio giardino di proprietà su tre lati, laboratorio artigianale di circa 200 mq con bagno e piccolo studio al piano terra e abitazione principale di pari metratura al piano primo. Immobile recentemente rimodernato con ampio e luminoso open-space di circa 60 mq in ingresso, soggiorno con ripostiglio, tre camere matrimoniali e bagno. Ottima soluzione con ampi spazi interni ed esterni e dotata di serramenti in PVC bianco, tapparelle con zanzariere, pavimenti in gres porcellanato effetto legno e impianto elettrico nuovi!

BOVOLONE EURO 385.000,00



IN ZONA AIE, BELLISSIMA ED ELEGANTE VILLA CON PISCINA

Immobile di oltre 500 mq disposto su livelli sfalsati con ampio soggiorno in ingresso, cucina abitabile e lavanderia; quattro camere da letto matrimoniali e due bagni di oltre 10 mq ciascuno al piano rialzato e mansarda. Completa l'abitazione un'ampia taverna con bagno e ripostiglio nel seminterrato e garage triplo di 85 mq con basculanti motorizzate al piano terra!

Lotto di circa 1300 mq con giardino piantumato e piscina 10 mt x 5mt.

Maggiori informazioni in agenzia!

**SIAMO ALLA RICERCA DI SOLUZIONI IN VENDITA PER I NOSTRI CLIENTI.
CONTATTATECI SENZA IMPEGNO PER UNA VALUTAZIONE GRATUITA DEL VOSTRO IMMOBILE!**



Ti aspettiamo!

LUNEDÌ 8.30 - 12.00 15.30 - 18.30

MARTEDÌ 8.30 - 12.00

MERCOLEDÌ 8.30 - 12.00 15.30 - 18.30

GIOVEDÌ 8.30 - 12.00

VENERDÌ 15.30 - 18.30

BOVOLONE - via Umberto I, 15 presso l'agenzia CASA BOVOLONE

LUCE GAS

SABATO 9.00 - 12.00

FIERA AGRICOLA RINVIATA PER COVID



Il numero di gennaio del nostro giornale doveva essere quello con all'interno lo speciale

sulla Fiera Agricola di San Biagio, ma per motivi sanitari legati alla pandemia, la manifestazione è stata rinviata

dall'Amministrazione Comunale.

Se il contesto sanitario lo permetterà, la Fiera si terrà dal 18 al 21 marzo, il fine settimana di San Giuseppe, uno dei patroni di Bovolone. La novità di questa edizione, oltre allo spostamento in calendario, è l'affidamento dell'organizzazione alla società Pirene Srl di Roma, specializzata nella realizzazione di eventi, a differenza del precedente decennio il cui af-

fidamento veniva dato alla Pro Loco. La giunta ha deliberato un contributo di 20 mila euro più iva che andranno alla società, motivati dal contesto economico di crisi causato dalla pandemia, inizialmente l'intenzione dell'Amministrazione era quello di affidare l'organizzazione a costo zero.

“Sarà la manifestazione più bella di sempre”, ribadisce Orfeo Pozzani sindaco di

Bovolone, “la macchina organizzativa era pronta per l'inaugurazione nelle canoniche date, ma la situazione pandemica ci ha fatto decidere per un breve slittamento che ci consentirà di realizzare una Fiera splendida all'inizio della primavera”. Noi come giornale La Rana stiamo lavorando per la preparazione dello speciale che arriverà in tutte le vostre case la prima settimana di marzo.

CHIUSA LA 26^A MOSTRA DEI PRESEPI

Anche l'edizione 2021/22 della Rassegna dei Presepi organizzata dalla Proloco, Gruppo Amici del presepio è stata archiviata. Era mancata per un anno dovuta all'emergenza COVID e per questa ultima edizione si è dovuto spostarla nelle “Cantine del Vescovo” presso la Biblioteca Mario Donadoni. “Siamo contenti del risultato e della partecipazione dei visitatori” sottolinea Gianni Trentini “ma non è stato per niente facile organizzare questa edizione. Nuova location, e regole pienamente rispettate dovute alla pandemia

ci hanno messo a dura prova, ma ce l'abbiamo fatta anche quest'anno”. Oltre 90 sono stati i presepi presenti a questa edizione provenienti da molte province oltre a quelli locali. La rassegna ha visto esposti dei presepi tradizionali costruiti da hobbisti e da persone amanti della tradizione presepistica di elevata rifinitura artistica con personaggi in movimento e sonorizzati. Molto interesse hanno ottenuto anche i presepi costruiti con materiale riciclato. “Nonostante la pandemia che ci ha penalizzati” prosegue Trentini “ci dobbiamo ritenere contenti per il numero di persone che hanno visitato

la rassegna presepistica. L'afflusso maggiore lo abbiamo avuto soprattutto nei giorni festivi come era logico. Vorrei ringraziare in modo particolare i Presidi e gli insegnanti delle 14 classi che a turno hanno permesso agli alunni delle classi primarie di Bovolone di visitare l'esposizione”. Con molto rammarico gli organizzatori hanno dovuto, sempre causa normative anticovid, annullare lo spettacolo programmato anche in questa rassegna. “Ripeto, non è stato facile riuscire ad organizzare questa edizione” rimarca con convinzione Trentini “e devo dire che dopo un ventennio dove mi sono impegnato

assieme agli altri amici del presepe di organizzare questa rassegna, ora è giunto il momento anche per me di fare un passo indietro” ci confida con amarezza Trentini “e quindi non so se la 27a edizione ci sarà. Io rimarrò a disposizione se si farà per piccoli aiuti ma non posso più

mettermi a disposizione 9 mesi su 12, tanto è il tempo richiesto per una buona riuscita dell'evento, per organizzare questo grande appuntamento che caratterizza le festività natalizie” conclude Gianni Trentini.

Claudio Bertolini



**CENTRO REVISIONI
AUTOFFICINA
IMPIANTI GPL e METANO**

Sganzerla Maurizio

G O M M I S T A

Via Isolana, 664 - SALIZOLE (VR) - Tel. 045 6954002



AL SUPERMERCATO...!



A avete mai portato i vostri bambini al supermercato? Se la risposta è sì, è molto probabile che abbiate fatto fatica a gestire questo momento per le crisi di rabbia di vostro figlio oppure per i continui rimproveri che avete dovuto fare. Se realmente portare vostro figlio al supermercato è davvero faticoso per voi, non vi dovete stupire perché si tratta di una situazione molto impegnativa emotivamente per un bambino soprattutto se piccolo. Pensate a quante cose deliziose e belle si vedono sugli scaffali, pensate a quanto può essere emozionante correre tra le corsie e spingere il carrello, oppure quanto può essere faticoso attendere il proprio turno nella fila per la cassa. Si tratta di cose difficili anche per molti di noi adulti, lo è ancora di più per un bambino di soli 2, 3 o 4 anni. E, quindi, che fare? Lasciare i figli a casa? Potreste non potergli permettere... Ecco alcune strategie da mettere in pratica quando andrete al supermercato con i vostri bambini.

Una strategia che è sempre molto utile è stabilire in anticipo cosa il bambino può fare e cosa invece non può fare in quel determinato luogo: per esempio può spingere il carrello ma non può correre in giro, può prendere dallo scaffale quello che dice la mamma ma non può prendere quello che vuole, può scegliere di comprare una cosa ma non tre cose, ecc. In alcuni casi è anche opportuno anticipare le conseguenze: per esempio che se non rispetta la regola concordata prima, la mamma non lo può più portare al negozio oppure non può scegliere cosa comprare ecc. Una volta concordate le regole e le eventuali conseguenze, è necessario far seguire alle parole i fatti. Se, quindi, l'accordo era che vostro figlio può camminare anziché stare nel passeggino ma solo dandovi la mano, dovete assicurarvi che ciò accada per esempio dicendo: "Abbiamo detto che puoi scendere dal passeggino ma dandoci la mano o, al massimo, camminando vicino a noi; se tu corri in giro siamo costretti a rimetterti nel passeggino oppure a tornare a

casa."

La cosa migliore in assoluto è coinvolgerli in quello che fate così da renderli protagonisti di quello che accade loro. E questo lo è in particolare per un bambino nella fase dei 2-3 anni in cui vogliono sempre fare tutto da soli. Per fare un esempio concreto, potreste chiedere di aiutarvi a spingere il carrello, oppure a tenere la borsa, oppure a mettere gli acquisti nel carrello. Oppure per chi ha più fantasia, si potrebbe approfittare del momento per raccontare una storia anche inventata che riguarda le verdure o i biscotti o qualche aneddoto di quando andavate voi da piccoli a fare la spesa con la mamma. Anche per i bambini più grandi, 4-6 anni, si possono utilizzare piccole strategie per rendere la spesa un momento da vivere serenamente ad esempio:

- **Stabilite un colore a testa** e segnate un punto per voi o per il bambino a seconda del colore del vostro acquisto. Vince chi fa più punti.

- **Stimolatelo a guardarsi in giro** e sfidatelo a trovare un altro carrello con almeno due articoli uguali a quelli della vostra spesa.

- **Giocate con le parole;** scelta una lettera dell'alfabeto, il bambino dovrà nominare tutti i prodotti che vede con quella iniziale. Per esempio: "L" come latte, lattuga, libro, ecc.

- **Inventate giochi di**

osservazione e fategli individuare tutte le confezioni con determinate caratteristiche, per esempio quelle con riprodotto un animale: il cartone del latte con la mucca, le uova con la gallina, la scatola di cereali con la tigre ecc...

- **Giocate con i numeri** e fatevi aiutare a pesare frutta e verdura: mettete sulla bilancia il vostro ortaggio e dategli il numero. Dovrà schiacciare il tasto corrispondente.

- **Calcoli alla cassa;** prima fategli contare i prodotti del carrello davanti mentre la cassiera li 'batte', poi scommettete se secondo lui sono più o meno dei vostri, quindi fategli contare questi ultimi. Dovrà dire se aveva indovinato o no.

- **Quando arrivate a casa** svuotate le borse insieme e chiedetegli, per esempio, di mettere da una parte tutti i prodotti che secondo lui vanno in frigorifero. A questo punto, che altro dire... Buona spesa a tutti!

*Mary Merenda
Insegnante di
scuola dell'infanzia*

LO SAPEVATE CHE...

La fobia da supermercato è una paura irrazionale e per-

sistente che non rappresenta un pericolo reale per la persona che ne soffre, ma che può limitare in modo importante la sua autonomia. Nonostante chi ne soffre si renda conto dell'irrazionalità del proprio timore, vive comunque una condizione di terrore incontrollabile che lo porta, nei casi più gravi, a non riuscire a entrare nel supermercato.

In genere chi soffre di questo tipo di fobia fatica ad accedere a luoghi nei quali le "vie di fuga siano limitate" e mal sopportando situazioni molto affollate. In questi casi si parla di agorafobia.

Il termine agorafobia indica etimologicamente "paura della piazza", quindi paura degli spazi aperti ma in realtà il significato si estende a tutte le situazioni in cui la persona teme di sentirsi male lontano da casa, dove la propria abitazione viene generalmente vissuta come rifugio e luogo sicuro.

La folla induce ansia, quindi quello che di per sé può rappresentare uno spazio neutro (il supermercato) fa paura per il solo fatto di essere popolato da gente.

L'agorafobia è un tipo di disturbo ansioso. Circa il 30-50% dei soggetti con agorafobia presenta anche il disturbo di panico. Circa il 2% delle donne e l'1% degli uomini mostrano segni di agorafobia durante qualsiasi periodo di 12 mesi. La maggior parte delle persone che soffre di agorafobia la sviluppa entro i 35 anni.

L'agorafobia spesso condiziona la vita quotidiana, talvolta in modo così drastico da confinare le persone dentro casa.



C'È BISOGNO DI SANGUE, L'INVITO ALLA DONAZIONE DA PARTE DELLA FIDAS DI BOVOLONE



le le abbiamo lasciate alle spalle e torniamo alla vita normale, con la pandemia che sta dilagando, la mascherina obbligatoria e la nostra paura di essere contagiati. Quello che vorrei comunicare a tutti è, che oltre a tutte queste problematiche ci sono persone e soprattutto giovani e bambini che ogni giorno hanno bisogno di trasfusioni di sangue, causa malattie molto gravi, una di queste la leucemia. Molti giovani che godono di buona salute non si rendono conto della fortuna

na che hanno e quando si chiede loro di diventare donatori trovano scuse anche infondate pur di non avvicinarsi a questo gesto di solidarietà nei confronti di chi, meno fortunati di loro hanno bisogno di questo farmaco salvavita, che purtroppo non si trova nelle farmacie ma solo allungando il braccio e donare una sacca di sangue. La nostra associazione FIDAS VERONA sez. di BOVOLONE vi aspetta al centro trasfusionale, presso l'ospedale locale per dare informazioni

utili per diventare donatori di sangue. Molti di noi pensano anche, che, tra breve tempo sia disponibile il sangue artificiale, ebbene, dobbiamo sfatare questa illusione perché le previsioni sono molto lontane, perciò al momento dobbiamo donarlo. Qualcuno si rende conto del problema quando è coinvolto direttamente e si trova ad affrontare la situazione in famiglia. Non aspettiamo anche perché prima di effettuare la prima donazione c'è un periodo finestra di

un mese. Nell'augurio che tutti godano di buona salute vi aspettiamo numerosi al centro trasfusionale di Bovolone per donare un po' di sangue. La donazione è sicura non ci sono pericoli di infezioni, il materiale usato è monouso e sterile, pertanto cari giovani vincete la paura e fate convinti anche i vostri genitori. Per diventare donatori occorre aver compiuto 18 anni pesare più di 50 chili, per il resto pensa il medico.

Carlo Alberto Venturi

Carissimi amici di Bovolone, torno anche con questo numero lanciare il messaggio alla donazione di sangue. Ormai le feste di Nata-

INCONTRO INFORMATIVO PER I DATORI DI LAVORO SULLE MODIFICHE E SULLE NOVITÀ DEL D. LGS 81.08

INCONTRO INFORMATIVO
MODIFICHE E NOVITÀ D.LGS 81/08
SICUREZZA SUL LAVORO

GIOVEDÌ
17
ORE 18.00
FEBBRAIO

**NUOVE RESPONSABILITÀ DEL PREPOSTO
FORMAZIONE DATORE DI LAVORO
ADDESTRAMENTO**

RELATRICE

DOSSA MICHELA TAMASSIA

Da oltre 15 anni nell'ambito del settore sicurezza, Laurea e Master con Università degli Studi di Verona, R.S.P.P. esterno e Auditor interno per Sicurezza, Qualità, Ambiente.

A CHI È RIVOLTO

Datori di lavoro, Soci, Commercialisti e Consulenti del lavoro

COSA OTTERRAI DA QUESTO CONVEGNO

Informazioni utili, reperite durante i miei corsi di formazioni con avvocati esperti in sicurezza sul lavoro, per gestire al meglio questo aspetto nella tua azienda e tutelarti nel migliore dei modi; alcuni vantaggi del nuovo Decreto 215/2021 per i Datori di lavoro e la loro tutela.

DI COSA PARLEREMO

LE 3 PRINCIPALI NOVITÀ DEL NUOVO DECRETO.

Parlerò in modo pratico, partendo da casi reali offrendo consigli pratici e applicabili facilmente.

**L'INCONTRO SI TERRÀ AL CENTRO SPORTIVO SAN PIERINO
VIA CREARI, 30 BOVOLONE (VERONA)**

(In caso di superamento della capienza massima, verrà proposto un secondo incontro venerdì 18 febbraio)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE 30€

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA ATTRAVERSO

IL MODULO DI ISCRIZIONE



Giovedì 17 febbraio, alle ore 18, presso il Centro Sportivo San Pierino si terrà l'incontro informativo che avrà come tematica la Sicurezza sul lavoro. La relatrice sarà la dottoressa Michela Tamassia, esperta nel settore sicurezza sul lavoro da oltre 15 anni.

La decisione di svolgere l'incontro dal vivo e non online dipende dal fatto che Tamassia crede nei rapporti umani e perché, quale esperta in formazione comunicazione, dal vivo le persone interagiscono e si confrontano in modo differente, più libero, emergono più domande e soluzioni. Dal 2013, lo Studio Michela Tamassia organizza convegni a tema riguardanti le novità formative e la gestione della sicurezza per le aziende di tutti i comparti, oltre ad organizzare corsi sulla sicurezza ed attrezzature di lavoro.

Nell'incontro del 17 febbraio verranno trattate in particolare tre novità che entrano in vigore con la Legge 215/2021, ovvero: i nuovi diritti e doveri del preposto e le nuove scadenze formative; il nuovo addestramento, come attuarlo e tracciarlo; la formazione del datore di lavoro.

Si parlerà in modo pratico, partendo da casi reali offrendo consigli pratici e applicabili facilmente. Più si conoscono le norme più si riduce il rischio di contenziosi, cause legale e incidenti.

L'iscrizione è obbligatoria ed è rivolta ai datori di lavoro, nella locandina a fianco tutte le informazioni in merito.

PRENOTAZIONE ENTRO VENERDÌ 11 FEBBRAIO

CONTATTI email MICHELATAMASSIA@GMAIL.COM telefono +39 3457662700

DOMENICA 13 FEBBRAIO ORE 12.30 “ASPETTANDO SAN VALENTINO”

RITORNANO RICKI E LE PERLE AL RISTORANTE DA “GIANNI”
A BOVOLONE PER LA FESTA DELL'AMORE

E finalmente si ritorna a far musica, almeno lo speriamo. Dopo una pausa di un paio di mesi ritorniamo come Ricki e le Perle per festeggiare in anteprima la classica “Festa degli innamorati”. Infatti domenica 13 febbraio alle ore 12.30 vi aspettiamo al Ristorante Hotel “DA GIANNI” a Bovolone con il pranzo in musica “Aspettando San Valentino” dove fidanzati, coppie di sposi, conviventi e tutti coloro che si vogliono bene, che amano la vita, la bellezza, l'arte, ecc... sono invitati a partecipare. Sarà l'occasione per festeggiare in anteprima San Valentino degustando la qualità e la genuinità della cucina del ristorante da “Gianni” che è riconosciuta da tutti, e per sorprendere ancora una volta tutti i partecipanti alla festa, gli “chef” della cucina hanno pensato ad un menù speciale (pubblicato qui a lato) per la ricorrenza. In occasione di questa festa sono molteplici i gesti d'amore tra innamorati, chi lo dimostra con un fiore, chi con un cioccolatino, chi con un regalo prezioso, il tutto per dimostrare anche attraverso dei piccoli gesti, quanto

è preziosa la persona che abbiamo accanto. Molteplici sono anche le iniziative che si organizzano per rendere questa giornata “magica”, ecco, anche noi Ricki e le Perle cercheremo attraverso le canzoni, di rendere questa giornata indimenticabile attraverso le migliori hit italiane che in un “tempo che fu”, quelli degli anni 60/70, hanno fatto incontrare e innamorare molti ragazzi di quei tempi. Presenteremo i migliori successi dei Nomadi, Pooh, Corvi, Dik Dik, Camaleonti, Celentano, Morandi, Equipe 84 ecc... il tutto tassativamente dal vivo e naturalmente potrete cantare con noi se vi farà piacere. Nella nostra formazione ci sarà una novità. Dopo tanti anni di musica assieme il nostro batterista Patrizio ha deciso di attaccare al classico chiodo una delle bacchette e quindi al suo posto avremo Alex un giovane ventisettenne che proprio in questa occasione debutterà con noi e questo è stato anche uno dei motivi per cui siamo mancati per un po' con i nostri concerti che speriamo con questo primo del 2022 di proseguire Covid permettendo. Quindi se volete fare un bel regalo di San Valentino al vostro in-

namorato o innamorata, oppure volete passare qualche ora in buona compagnia del buon cibo, della buona musica, in allegria e in assoluto rispetto delle vigenti regole imposte da vari provvedimenti, non potete mancare a questa festa pensata proprio per voi, anche perché le sorprese non man-

cheranno. L'appuntamento è quindi per **DOMENICA 13 FEBBRAIO alle ore 12.30 all'Hotel Ristorante da “Gianni” in via San Pierino a Bovolone** con “Aspettando San Valentino”. Non mancate, perché la festa di San Valentino significa soprattutto questo: stare insieme condividendo momen-

ti felici e preziosi che questo “periodaccio” che dura da mesi e mesi ci ha impedito in qualche modo di godere, ora è tempo di recuperare e riprenderci (con le dovute precauzioni) la nostra vita quotidiana. **Per prenotazioni 045 6909760**

Claudio Bertolini

DOMENICA 13 FEBBRAIO ore 12.30
Hotel ristorante **DA GIANNI**
Via S. Pierino - BOVOLONE - Tel. 045 6909760

Valentine's Day

SAN VALENTINO *Aspettando*

facebook
Riki e le Perle
Cell. 333 4450204

CLAUDIO
Ricky e le Perle

FABIO **ALEX** **ELENA** **RICKI**

60
1962 - 2022

Completo premiato con la
“RANA D'ARGENTO 2021”
SETTORE MUSICA

MENÙ
Aperitivo di benvenuto
PRIMO
Risotto della casa
SECONDO
Spalla di maiale al
Marsala
CONTORNI
Patate arrosto-verdure
DOLCE della casa
Vino - Acqua - caffè
€ 25,00

Info e prenotazioni
045 6909760

L'evento si terrà nel pieno rispetto
delle normative anti COVID19

vi saremo RIVIVERE LE
EMOZIONI più belle con
LE CANZONI degli anni 60/70

IL COSTANTE BISOGNO DI AVERE L'APPROVAZIONE DEGLI ALTRI



Le persone, in quanto esseri sociali, hanno bisogno di stabilire delle relazioni e dei legami, fatti di emozioni, di sentimenti, di affetti, ma anche di giudizi da cui possono poi derivare l'accettazione o meno dell'altro attraverso i meccanismi dell'approvazione e della disapprovazione. Cosa intendiamo con il termine approvazione? Essa altro non è che un giudizio che viene dato su qualcosa o su qualcuno e che, in qualche modo, esprime, riconoscimento, accettazione e consenso. Certo, capita, in alcuni momenti della vita, di aver bisogno di approvazione da parte degli altri. A tutti noi piace essere ricono-

sciuti, lodati e apprezzati in quanto ci fa sentire non solo di appartenere ad un gruppo, ma fa sì che anche la nostra autostima venga aumentata. Quando però si è alla continua e costante ricerca di approvazione, fino a farla diventare una vera e propria dipendenza, essa diventa disfunzionale fino ad arrivare ad essere un vero e proprio limite che ci impedisce di esprimere in modo aperto e sincero noi stessi. Infatti, nel tentativo di farci apprezzare da tutti può succedere che:

- non ascoltiamo i nostri bisogni e facciamo cose che non ci piacciono per non perdere l'approvazione degli altri;
- ci adattiamo a quello che gli altri ci chiedono in modo acritico;
- evitiamo tutte quelle si-

tuazioni e occasioni, che, in un qualche modo, potrebbero non farci sembrare "perfetti"

- possiamo perdere il contatto con noi stessi in quanto non riusciamo più a capire che cosa ci piace, che cosa potrebbe farci star bene al di là di quello che pensano gli altri;

- arriviamo a rovinare i rapporti con gli altri o perché non ci esprimiamo mai in modo sincero e spontaneo o peggio perché nel tentativo di metterci in mostra tendiamo a vantarci in modo esagerato.

Se andiamo ad analizzare da dove deriva questo bisogno di approvazione e di riconoscimento, spesso potremmo vedere come, nell'infanzia, ci sia stata una mancanza di validazione psicologica ed emotiva da parte dei genitori o degli adulti di riferimento. In altre parole, da piccoli non abbiamo avuto il giusto apprezzamento da parte della famiglia per i risultati che possiamo aver ottenuto, risultati che hanno implicato il mettere in campo le proprie abilità, le caratteristiche personali e fisiche, le emozioni, le proprie sicurezze ecc.

Come fare quindi a supe-

rare o meglio a non farci travolgere da questo bisogno? La prima domanda che non dobbiamo più farci è "Cosa penseranno gli altri di me, delle mie scelte, di come mi comporto?". Quando ci impegniamo a fare qualcosa, valutiamo davvero se lo stiamo facendo perché è giusto per noi o perché vogliamo ottenere l'approvazione e / o evitare la disapprovazione di qualcuno.

Quando inizieremo a non chiederci più questa cosa, buona parte del problema l'avremmo risolto. Il passo successivo sarà quello di trovare la forza per fare ciò che è giusto per noi. Magari all'inizio cercheremo ancora una certa approvazione dagli altri, ma ci renderemo conto che piano piano la cosa ci servirà sempre meno in quanto diventeremo sempre più consapevoli di noi e quindi anche apici di capire quali sono le cose che ci fanno stare realmente bene, con noi stessi, al di là di quelli che possono o non possono essere i giudizi di chi ci sta vicino.

Altra cosa da fare sarà quella di prenderci del tempo per decidere se una cosa la vogliamo o

meno fare. Facciamo un passo indietro e domandiamoci: "Lo sto facendo perché è veramente necessario e soprattutto importante per me o lo sto facendo perché così faccio piacere agli altri?". Se la risposta è la seconda, sarà opportuno non iniziare proprio il nuovo compito, proprio per non cadere nei soliti meccanismi. Non sarà sicuramente facile iniziare a prendere delle decisioni che potrebbero portare all' non approvazione da parte di chi ci sta intorno, anche perché con molta probabilità, quando abbiamo iniziato a farlo avevamo delle buone ragioni o semplicemente ci sembrava la cosa più giusta da fare. Ma dobbiamo sempre ricordarci che evitiamo di scontrarci per non essere disapprovati ci porterà a vivere una vita "incompleta" facendoci anche arrivare a dubitare di quello che è il nostro valore come persone.

Abbia il coraggio di non piacere! Solo così potrete cambiare, scegliere e soprattutto essere felici!

Dott.ssa Susie Baldi
Psicologa/Psicoterapeuta

Il tuo biglietto sullo smartphone

APP Ticket BUS verona

Facebook ATV Bus Verona
Instagram atvbusverona
Website ATV Bus Verona
www.atv.verona.it

Acquistare il biglietto del bus oggi è facile, veloce e sicuro. Scarica subito l'APP!

TESSERAMENTO 2022



Il cittadino che sottoscrive la Tessera, oltre a far parte del Mondo Unpli, può avere importanti convenzioni a livello regionale e nazionale: per usufruirne basta diventare socio e presentare la Tessera del Socio Pro Loco, l'unica abilitata a far accedere agli sconti. Sul sito www.tesseradelsocio.it sono elencate tutte le convenzioni nazionali e locali divise per categoria e regione. Qui sotto alcune convenzioni presenti nel sito....



..... e nella nostra cittadina.... sono convenzionati.....

BODY SCHOOL Società Sportiva Dilettantistica	Sconto del 10% su abbonamenti trimestrali e oltre
OSSIGENO – Abbigliamento uomo/donna	Sconto del 10% su tutto, non cumulabile con altri sconti in corso
ISALBERTI Abbigliamento	Sconto del 10% su tutto l'abbigliamento uomo/donna – non cumulabile con altre promozioni/saldi

LA PRO LOCO E' APERTA OGNI 3^a DOMENICA DEL MESE DALLE 9.00 ALLE 12.00

(Dona il tuo 5 x mille e sostieni la ProLoco CF80054960234 Grazie)

2021 UN ANNO DICAMBIAMENTI



Paolino Turrini

Sara Grezzani

Andrea Vaccari

Giorgio Galetto

Rinnovo delle cariche Presidente del Gruppo Unitalsi Bovolone e del Circolo Acli di Bovolone.

Ne parla Paolino Turrini,

dopo le Elezioni amministrative avendo ottenuto l'incarico ad Assessore alle Politiche Sociali, Casa di Riposo S. Biagio e Famiglie è subito sorto un problema:
essendo il:

- presidente in carica del Gruppo Unitalsi Bovolone, Consigliere di presidenza provinciale della Sottosezione Unitalsi di Verona ,
- presidente del Circolo Acli di Bovolone e componente del Consiglio provinciale Acli di Verona
- componente del Consiglio Pastorale della Parrocchia di Bovolone

Ho dovuto per incompatibilità di incarichi indire nuove elezioni anche per termine mandato.

- Il 20 di novembre ci siamo riuniti per l'elezione del nuovo Presidente del Gruppo Unitalsi Bovolone e abbiamo deciso di nominare il nuovo, la nuova presidente Unitalisi ,Sara Grezzani classe 1995 , già da anni responsabile del Gruppo Giovani di Bovolone (più di 15 giovani) , da un anno fa parte del Gruppo Giovani della Sottosezione Unitalsi di Verona, ha partecipato come volontaria a più Pellegrinaggi di Lourdes e ha fatto la sua prima esperienza nel 2021 a Loreto .

Per me è una grande soddisfazione ed orgoglio passare dopo molti anni l'incarico ad una giovane, ho sempre creduto nei giovani, " io sono il passato, ma loro sono il presente e il futuro ".

Il primo augurio è arrivato da Renata Stevan, Presidente dell'Unitalsi Triveneta , dall'Assistente Spirituale Unitalsi Triveneta don Flavio Bertoldi e dal Presidente della Sottosezione Unitalsi di Verona Raffaello Ferrari.

Appena possibile riprenderemo Covid permettendo le nostre attività di autofinanziamento nella speranza di poter tornare a Lourdes ad aprile 2022 dopo Pasqua speriamo anche di poter riprendere a fare le uscite con i nonni della Casa di Riposo di Bovolone.

- Il 3 di dicembre, ci siamo riuniti presso il Circolo Acli di Bovolone per nominare il nuovo Presidente, alla unanimità dei presenti è stato eletto Vaccari Andrea, classe 2002, frequenta l'Università di Venezia IUAV , ha giocato a calcio negli anni 2008/2009 e con molto orgoglio vedendo Giorgio Galetto si è ricordato che era il suo Mister .

Nello stesso giorno si è deciso di eleggere Presidente Onorario del Circolo Acli di Bovolone Giorgio Galetto iscritto alle Acli dal 1962, lui è uno dei primi promotori delle Acli a Bovolone.

Un particolare grazie all'Amica e giornalista Giulia Teotto per aver scritto l'articolo



63° PELLEGRINAGGIO DIOCESANO

a LOURDES

accompagnati dal Vescovo Giuseppe Zenti

DAL 18 AL 23 APRILE IN PULLMAN

DAL 19 AL 23 APRILE IN AEREO

**PARTENZA DA AEROPORTO CATULLO VILAFRANCA (VR)
con assistenza spirituale e sanitaria**

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

TURRINI PAOLINO 3386279735

APPENA POSSIBILE FORNIREMO LE QUOTE

LEGGERE CHE PASSIONE

A CURA DI GIANFRANCO IOVINO



I RACCONTI DI FILIPPO TAPPARELLI ALL'INTERNO DELL'ANTOLOGIA "SI CHIAMERÀ FUTURA" Porta anche la firma del veronese Filippo Tapparelli, vincitore del premio Calvino 2018, l'antologia di 6 racconti dal titolo "Si chiamerà Futura", di edizioni BookTribù, che nasce con l'intento di portare il lettore ad una riflessione sul tempo e su come sia cambiato, nell'immaginario collettivo, il futuro, in conseguenza

degli ultimi due anni, condizionati da una pandemia che non vuole essere completamente sconfitta.

Titolo, trama e morale del tuo racconto?

«Il racconto presente nell'antologia si intitola "Fame

d'aria" -inizia a raccontare Tapparelli- È un racconto con quattro personaggi, diviso in otto parti, ognuna scritta con uno stile differente ed ambientato in un ospedale. Il Covid 19 non è mai nominato e la fame d'aria del titolo può essere declinata sia come locuzione, in maniera più letterale, perché quello che racconto è il bisogno di vita che emerge durante certi momenti nei quali la speranza ci appare eclissata.»

Ci presenti l'opera raccontandoci anche degli altri 5 autori co-protagonisti?

«In questa antologia curata dall'eccellente Riccarda Dalbuoni siamo in pochi, ma ognuno degli autori che ha scelto di partecipare a questo progetto, lo ha fatto con il preciso scopo di raccontare un frammento importante. Sono in compagnia di Gianluca Morozzi, uno degli scrittori più prolifici e affilati che conosco, di Elisa "Eliselle" Guidelli, Medievista, scrittrice per adulti e ragazzi, di Eugenio Fallarino, Di Clelia Pulcinelli e di Luca Ferrari, tutti ottimi autori che hanno decifrato questo periodo storico e lo hanno trascritto raccontandolo con la loro voce.»

La Pandemia come argomento focale di analisi. Giusto? Quanto ha influenzato pensiero, coscienze e azioni anche di uno scrittore come te?

«La pandemia per me ha cambiato tutto. Non ha lasciato nulla di im-

mutato. Ha cambiato il mio modo di pensare, respirare, muovermi, parlare, leggere e scrivere. È, fino a oggi, l'evento più sconvolgente che io abbia mai vissuto e, come tutti gli accadimenti di questa magnitudine, dividerà la mia vita, e quella di tutti, in un prima e un dopo.»

I lettori sono affezionato a te per la tua interessante opera prima: L'INVERNO DI GIONA vincitrice del premio Calvino 2018. Ce ne parli?

«L'inverno di Giona è il mio primo e, al momento, unico romanzo. A distanza di tre anni dalla sua pubblicazione mi riempie ancora di gratitudine vedere che non è stato dimenticato.»

Quanto può aiutare la scrittura, da creativo così come da lettore, in un periodo di obbligo ristretto della libertà comune e di massa?

«La scrittura, e di conseguenza la lettura, hanno un potere enorme e una responsabi-

lità altrettanto grande, perché sono due strumenti "permanenti" e non volatili. Il nostro mondo è cambiato e, per la prima volta in quasi ottant'anni, ossia dalla fine dell'ultimo conflitto mondiale, ci troviamo ad affrontare delle "cause di forza maggiore" così grandi e imprevedibili da cambiare il nostro paradigma di vita. Leggere e scrivere sono punti, se non immobili, abbastanza stabili da fornirci gli strumenti per interpretare questa nuova vita nella quale il destino ci ha gettati.»

Salutiamoci con un messaggio di buona speranza per questo nuovo 2022

«Auguro a tutti, me compreso, di ricordarci che l'unica cosa che ci salverà è la gratitudine, non l'odio né tantomeno la rabbia. La vita ci ha posto di fronte a una grandissima occasione: quella di imparare il vero valore delle cose: non sprechiamo questo dono con l'egoismo.»

LE4MURA
SOLUZIONI IMMOBILIARI

LE4MURA - SG ENERGIA

Federica Novarini
SG energia
gas luce servizi

LE4MURA IMMOBILIARE

I NOSTRI SERVIZI
SG ENERGIA

**CERCHIAMO
CASE**
in vendita ed in affitto

-  **Fatture Gas su consumi effettivi**
Se si sceglie di fornire l'autolettura del contatore. È possibile farlo via web o telefono.
-  **Attivazione nuove utenze**
-  **Posa contatori**
-  **Volture**

348 7005035

392 2972553

VIA C. BATTISTI 7/A BOVOLONE

VIA C. BATTISTI 7/A BOVOLONE

SGLE4MURA@GMAIL.COM

SGENERGIA.BOVOLONE@GMAIL.COM

LE PROPOSTE DEI LABORATORI LARIX PER COSTRUIRE IL TUO SCUDO PROTETTIVO!

Per affrontare al meglio la stagione invernale e tutelare la salute su tutti i fronti è importante che adulti e bambini seguano alcune nuove regole di vita e adottino qualche accorgimento mirato a supportare le difese naturali nella lotta contro virus e batteri responsabili delle malattie da raffreddamento tipiche di questo periodo.

Quando infatti le temperature si abbassano si è più esposti a sbalzi di temperatura, colpi di freddo e a tutta una serie di aspetti che possono indebolire le difese ed esporci agli agenti che causano tosse, influenza e raffreddori. Per prevenire queste situazioni, possiamo difenderci rinforzando le nostre difese immunitarie grazie all'assunzione di specifici integratori alimentari naturali, pur ricordando sempre che il loro utilizzo non si sostituisce a uno stile di vita sano.



LATTOFERRINA, LISO•FERRINA E QUERCETINA

sono le proposte dei Laboratori Larix per rinforzare le naturali difese dell'organismo.



PERSONAGGI E VICENDE DEL RISORGIMENTO A VERONA E PROVINCIA (CAPITOLO V)



I MOTI MAZZINIANI

Piemonte

Dall'aprile del 1831 regnava Carlo Alberto a cui Mazzini indirizzò una lettera nella quale gli chiedeva di mettersi alla testa del Risorgimento italiano. La risposta fu una serie di arresti (1833) con l'accusa di voler preparare una rivolta nel Regno Sabauda. L'avvocato Andrea Vochieri di Alessandria fu condannato alla fucilazione, il genovese Jacopo Ruffini si uccise in carcere, il fratello Giovanni fuggì in Inghilterra. Nel 1834, Felice Ramorino, ex ufficiale napoleo-

nico, guidò una colonna di esuli dalla Svizzera, a cui si era unito Mazzini, ma fu ricacciato oltre il confine. Fallì anche l'insurrezione di Genova capeggiata dal giovane Giuseppe Garibaldi che si salvò fuggendo in Francia. Fu condannato a morte in contumacia.

Regno delle due Sicilie

Nota a tutti è la sfortunata vicenda dei due giovani ufficiali veneziani Attilio ed Emilio Bandiera che, sbarcati a Cosenza, tentarono con 18 compagni, di portare aiuto ad un'insurrezione già sedata.

Traditi, furono fucilati nel Vallone di Rovito (Cosenza) con Nicola Ricciotti, Domenico Moro ed altri 5 patrioti. La loro triste im-

presa suscitò molte simpatie.

L'elezione di Pio IX

Il 16 giugno 1846 il Cardinale Giovanni Mastai Ferretti fu eletto Papa col nome di Pio IX. Il 16 luglio concesse l'amnistia per un notevole numero di prigionieri politici (Editto del perdono), concesse una limitata libertà di stampa, la circolazione dei giornali e la formazione di Circoli politici. Inoltre formò una Consulta di Stato: persone anche laiche riunite allo scopo di decidere su determinate questioni.

Nel 1847 affidò l'ordine pubblico ad una Guardia Civica, escludendo la Polizia.

Tutto ciò destò un grande

entusiasmo nel popolo e nei patrioti, soprattutto tra i giovani che videro in lui il paladino di pensiero liberale.

Le riforme

I principi degli altri Stati italiani per non essere da meno, sollecitati da dimostrazioni popolari che inneggiavano a Pio IX, si affrettarono ad imitare le riforme papali (febbraio-marzo 1848), fuorché il Lombardo-Veneto.

Verona

Come in tutta Italia furono molti quelli che accolsero l'elezione di Pio IX con enorme soddisfazione. Lo storico Raffaele Fasani scrisse che solo dopo questo evento cominciò: "una concorde e collettiva agitazione degli spiriti che accomuna liberali e cattolici, ricchi e poveri, rivoluzionari e moderati". Della stessa opinione fu il sacerdote Leopoldo Stegagnini. Odi in suo onore furono composte dal conte Pietro Emilei, Vittorio Merighi, Alearo Aleari, Caterina Bon Brenzoni. Il medico veronese Costantino Canella, trasferitosi a Legnago nel 1837, nelle sue Memorie, descrisse l'entusiasmo suscitato tra i giovani e che contagiò lui stesso, intraprendendo un viaggio nelle città delle Legazioni.

La primavera dei popoli La rivolta di Palermo

Il Re di Napoli si mostrò

ostile ad ogni apertura liberale, ma la rivolta scoppiò a Palermo e si propagò per tutta l'isola (12 gennaio 1848). Allora Ferdinando II, nel timore di non riuscire a fermarla, concesse addirittura la Costituzione (10 febbraio 1848).

Così anche gli altri sovrani italiani si videro costretti a concederla. Sembrava dunque trionfare la tesi del Mazzini: il popolo aveva raggiunto da solo la libertà.

La rivoluzione francese del '48

Luigi Filippo da liberale aveva via via dato al suo governo un indirizzo conservatore ed autoritario sempre più accentuato.

Dal 22 al 24 gennaio il popolo di Parigi insorse, cacciò il Re e proclamò la Repubblica.

L'anno fatale

Il fuoco della rivoluzione dilagò per tutta l'Europa: in Germania dove i sovrani dei vari Stati dovettero concedere riforme e Costituzioni e nell'Impero Asburgico. Si sollevarono gli ungheresi a Budapest, i boemi a Praga, gli austriaci a Vienna (13 marzo 1848).

Il Metternich fuggì in Olanda, l'imperatore Ferdinando I promulgò la Costituzione.

**Adattamento:
Floriana Mirandola**



La Rana è un periodico che viene consegnato **GRATUITAMENTE** a 6000 FAMIGLIE di BOVOLONE e tutto **GRAZIE** agli **INSERZIONISTI CHE CI DANNO FIDUCIA**.

LA RANA NON VIVE DI CONTRIBUTI PUBBLICI ma di pubblicità locale che rende possibile l'informazione a tutta la cittadinanza.

LA RANA, grazie alla **PROFESSIONALITÀ** dei suoi collaboratori, riesce a dare i giusti consigli con le rubriche di **MEDICINA, ECONOMIA, INFANZIA** e culinaria con la **RICETTA**. **LO SFORZO CHE MENSILMENTE METTE A DISPOSIZIONE TUTTA LA REDAZIONE È ENORME MA LO FA VOLENTIERI PERCHÉ È L'UNICA MANIERA PER TENERVI INFORMATI...**

...E TUTTO QUESTO GRATUITAMENTE!

www.larananews.it - Per info pubblicità 347 6861335

RICETTA



- Sale, pepe e olio

PROCEDIMENTO:

Adagiate su un vassoio da portata le burrate tagliate a pezzi. Prendete i pomodorini e dopo averli lavati tagliateli a pezzi e disponeteli sulla burrata. Spolverate il tutto con un pizzico di origano, salate pepate, aggiungete sopra un filo d'olio e delle foglioline di basilico fresco e servite.

PRIMO

Zuppa di zucca e porcini

INGREDIENTI PER 4

PERSONE

- 600 gr di zucca (baruchela)

- 2 bustine da 20 gr di funghi porcini secchi
- 1 porro
- 1 bicchiere d'acqua
- 1 dado, olio, burro
- Sale, pepe e grana

PROCEDIMENTO:

Prendete una pentola e mettete dentro la zucca dopo averla lavata e pulita, il porro tagliato a rondelle e i funghi secchi (messi in ammollo la sera prima con un po' di latte) un bicchiere d'acqua, il dado, sale, pepe e una noce di burro e cuocete il tutto. Dopo aver ultimato la cottura, prendete un minipimer e frullate fino ad ottenere una zuppa omogenea (se troppo densa

aggiungete un po' di brodo vegetale). Quando la zuppa è pronta, servitela nei piatti con un filo d'olio, una spruzzata di grana grattugiato e dei crostoni di pane abbrustolito.

SECONDO

Petto di tacchino lesso con salse

INGREDIENTI PER 4

PERSONE

- 1 kg di petto di tacchino
- 1 carota
- 1 bicchiere di acqua
- 3 coste di sedano
- 1 cipolla 1 dado
- Sale, pepe e olio

PROCEDIMENTO:

In una pentola mettete

dentro il petto di tacchino, il sedano, la carota, la cipolla, il dado, l'acqua e fate cuocere per circa 1 ora. Quando il petto di tacchino è cotto, toglietelo dalla pentola e tagliatelo a fettine da circa 1 centimetro. Adagiatele su un vassoio da portata, salate, pepate e aggiungete sopra un filo d'olio. Servite il tutto accompagnato da ciotoline con salsa verde, Cren o Pearà, servite e...

BUON APPETITO DAL VOSTRO GIÒ SCALOGNO.

ANTIPASTO

Burrata con pomodorini basilico e origano

INGREDIENTI PER 4

PERSONE

- 3 burrate
- 250 gr di pomodorini datterino
- Basilico, origano

MODI DI DIRE



ne popolare di visibilium omnium et invisibilium, "di tutte le cose visibili e invisibili", parole del Credo in latino.

AVERE (O METTERE ADDOSSO) UNA FIFA BLU

Provare e, rispettivamente, incutere una bella paura, tale (in teoria) che il volto diventa così pallido da assumere una sfumatura bluastro, come in chi sia stato esposto a un freddo assai intenso. Fifa, che significa paura, vigliaccheria, viene dal gergo militare ed è parola di origine settentrionale, imprecisata.

AGO DELLA BILANCIA

Espressione usata in senso figurato per indicare persona, fazione, partito (soprattutto se di scarso peso in senso assoluto), il cui atteggiamento può, data una situazione, determinare l'evolversi di questa in un senso piuttosto che in un altro.

BASTIAN CONTRARIO

Chi ha il brutto vezzo di contraddire continuamente, chi è sempre di parere contrario agli altri. Secondo il Panzini, era il nome di un malfattore finito sulla forca, "che solo per chiamarsi così diede origine al motto proverbiale".

ESSERE UN' ACQUA CHETA

Dal proverbio: L'acqua cheta rode i ponti. Si dice di una persona apparentemente tranquilla irreprensibile, innocua, ma che sotto sotto persegue con costanza i propri fini, da noi reputati dannosi; proprio come una lenta corrente d'acqua, che si direbbe qua-

si senza movimento, ma che a poco a poco mina le fondamenta dei ponti. La locuzione è stata "rilanciata" dalla commedia omonima (1908) di Augusto Novelli.

MEZZA CALZETTA

Si dice, spregiativamente, della persona mediocre che, nonostante le sue pretese di decoro, di cultura e così via, non può nascondere la limitatezza piccolo-borghese dei suoi orizzonti. Si dice anche di ragazza poco seria, ma tale accezione è meno comune.

PARLA COME MANGI!

Esortazione, spesso bonariamente ironica, rivolta a chi, per darsi tono, infiora il proprio discorso di inutili paroloni, dei quali magari non conosce neppure il significato. Esortazione valida per tutti a cercare di esprimersi con la

massima chiarezza e semplicità.

ROBA DA CHIODI

Si dice di cose o fatti quasi incredibili per la loro stupidità, per l'insipienza dimostrata da chi ne è responsabile. Sembra che l'espressione sia nata tra i mobili, con riferimento a mobili non montati a incastro, com'è regola d'arte, ma tenuti assieme con chiodi.

RIPOSARE (O DORMIRE) SUGLI ALLORI

Si dice di chi, dopo qualche successo, si adagia e resta inoperoso: Dopo la vittoria, riposa sugli allori. Nell'antichità greco-romana l'alloro era simbolo di vittoria e con le sue foglie si incoronavano i vincitori, i poeti illustri, detti appunto "laureati". Da qui anche la parola "laurea".

P iù di una qualche volta vi sarà capitato durante una discussione adoperare dei "modi di dire" per dare forza al proprio discorso, ma sappiamo veramente il significato oppure da dove sono nati questi modi di dire? Bene qui di seguito alcuni esempi...

ANDARE IN VISIBILIO

Andare in estasi per la gran gioia, o anche (ma più raramente) essere molto meravigliati. Per storpiata interpretazio-

ANNUNCI - giornalelarana@yahoo.it

VENDO

Vendo vicino centro, bel appartamento al primo piano ammobiliato e non di MQ 100 con terrazzoni, doppio garage e posti auto. Telefonare ore pasti al 333 7729605. Prezzo da concordare.

LAVORO

Ragazza di 40 anni cerca URGENTEMENTE lavoro come pulizie, stiro o badante NO convivente a Bovolone e paesi limitrofi, grazie. Cel. 348 6003852

Signora di Bovolone referenziata, cerca lavoro come pulizie domestiche, stiro, compagnia anziani, a Bovolone e paesi limitrofi. Cel. 345 3395416

Signora italiana con esperienza parrucchiera cerca lavoro come aiuto negozio, commessa, pulizie casa o altro zona Bovolone. Cell. 328 2225077

AUTOFFICINA SGANZERLA SALIZOLE
Ricerca figura da inserire all'interno del proprio organico.
Requisiti: ragazzo giovane, disponibile e voglioso d'imparare la professione. Chi fosse interessato può telefonare allo 045 6954002 o inviare curriculum al seguente indirizzo:
mauriziosganzerla@gmail.com

Impartisco ripetizioni per ragazzi di medie e superiori principalmente in matematica e chimica. Offro aiuto compiti anche per bambini

delle elementari. Per maggiori informazioni contattami pure al numero 351 9643005

Eseguo taglio erba, siepe, pulizia giardino, ed altri lavori di giardinaggio, svuoto cantine per info. tel.3282046253

Parrucchiera cerca come aiuto in negozio/come commessa o pulizie casa, ufficio zona Bovolone e paesi limitrofi. Cell. 328 2225077

AFFITTO

Affitto vicino centro Bovolone in via A. Brecht, ampio appartamento al piano terra. Ingresso ampio disimpegno, cucina abitabile, soggiorno/pranzo, 3 camere da letto, bagno, ampio balcone, autorimessa, cantina, sala

termica, giardino esclusivo e garage. Per info cell. 339 3329052

Cagliari Andrea
Consulente informatico
Hardware e Software

Eseguo controllo e assistenza su computer, notebook, smartphone e cellulari.
Configurazione posta elettronica e ADSL.
Salvataggio, recupero, trasferimento dati e rimozione virus. Formattazione, ripristino e aggiornamento dei dispositivi.
Siti web e corsi di informatica.

345 7242269
info@hashtag-informatica.it

MISTO
Carta da fonti gestite
in maniera responsabile
FSC® C105726

LA RANA

Mensile di attualità, cultura ed informazione

STAMPATO IN 6.000 COPIE

Disponibile anche la versione on-line: www.larananews.it
Direttore Responsabile: Costantino Meo
Registrato presso il Tribunale di Verona n. 1887 R.S. del 22/10/2010
Editore: Costantino Meo
Redazione: via Archimede, 10
37036 San Martino Buon Albergo
e-mail: giornalelarana@yahoo.it
Stampa: Tipografia Mediaprint srl
Via Brenta, 7
SAN GIOVANNI LUPATOTO (VR)
Impaginazione grafica: Michela Bertolini
Distribuzione: MATTIA 3893131686
STEFANO 3774075673
Concessionaria per la pubblicità: Diamante srl
Collaboratori: Mary Merenda
Dott. ssa Susie Baldi
Claudio bertolini
Il giornale è stato chiuso il 31 gennaio 2022.

... I NOSTRI CARI...

È mancato all'affetto dei suoi cari



PAOLO PUGLIA
di anni 57
Bovolone, 28/11/2021

È mancato all'affetto dei suoi cari



GIUSEPPE BISSARO
di anni 86
Bovolone, 3/1/2022

È mancato all'affetto dei suoi cari



ANSELMO BIANCHINI
di anni 82
Bovolone, 21/1/2022

Prosegue anche questo mese e per i successivi "LA PAGINA DELLE RICORRENZE", una pagina dedicata ai nostri cari passati a miglior vita.
Per informazioni sulla modalità d'inserzione inviare una e-mail a:
info@larananews.it
oppure chiamare il
347 6861335

Professionalità e competenza sono il nostro miglior biglietto da visita



Onoranze funebri
Trotta

Contattateci sapremo ascoltare con attenzione ogni vostra necessità

SERVIZIO DIURNO NOTTURNO E FESTIVO - LOCULI MONUMENTI ARTE FUNERARIA

Via Madonna, 185 - BOVOLONE (Verona)
Tel. e fax **045 6902052** Cell. **335 1013272 - 335 1013265**
e-mail: of.trotta@gmail.com



La Banca del tuo Paese.

Filiale di Bovolone

Via Roma 2

Tel. 045 6992203 -04- 05

Filiale di Villafontana

Via Villafontana 62/b

Tel. 045 7146155

www.bancaveronese.it