

# X mode

Abbigliamento - Arredo casa -  
Tendaggi - Tappeti - Materassi -  
Poltrone relax

CA DEGLI OPPI (VR)

Tel. 045 7130096

www.xmode.it

la

IL MENSILE DI BOVOLONE, CERA E OPPEANO  
ATTUALITÀ, CULTURA ED INFORMAZIONE

# Randa

ANNO 14 - NUMERO 11 / NOVEMBRE 2024



# X mode

Abbigliamento - Arredo casa -  
Tendaggi - Tappeti - Materassi -  
Poltrone relax

CA DEGLI OPPI (VR)

Tel. 045 7130096

www.xmode.it

## Il periodo natalizio è già alle porte



Manca ancora oltre un mese al Natale e al tanto atteso periodo delle festività natalizie, ma come ogni anno l'atmosfera si accende in anticipo, soprattutto dal punto di vista commerciale. Le luminarie iniziano ad ad-

dobbare i centri dei paesi, le vetrine cambiano volto, i vari mercatini di Natale cominciano ad essere inaugurati. E tutti noi veniamo catapultati all'improvviso dentro questo mondo, che ci avvolge in maniera brusca e repentina, basti pensare che fino a una ventina di giorni fa, facevamo gite all'aria aperta con oltre 20 gradi di temperatura. La società è cambiata, ormai da tanti anni, tutto o quasi gira intorno al Dio denaro,

quando invece si dovrebbe fermarsi di più a riflettere sull'effettivo senso delle cose.

Prima di questo periodo ci sarà però un altro grande evento, la Fiera del Bollito con la Pearà, ad Isola della Scala, che terminerà il 1° dicembre.

Rimanendo in tema di fiere, appena terminato gennaio, ci si catapulterà nel consueto appuntamento di Bovolone, con la Fiera Agricola di San Biagio, arrivata alla sua 746esima edizione, che si svolgerà dal 1° al 4 febbraio 2025 e la cui realizzazione è stata affidata alla società Garda Turismo srl.

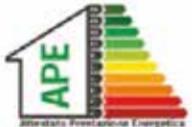
Costantino Meo  
Direttore Responsabile

dal 1994



WWW.CASACEREA.IT

VENDI CASA CON NOI



GRATIS

0442.31573

Via XXV Aprile, 21/a CEREÀ



**CEREÀ – Frazione di San Vito**  
Casa singola di ampia metratura completamente ristrutturata dal proprietario con ottime finiture. Con ampia zona giorno, 2 grandi bagni, 4 camere da letto, graziosa taverna e giardino piantumato. PRONTA PER ESSERE ABITATA

1 Euro 238.000,00 [www.casacerea.it](http://www.casacerea.it)

dal 1994



WWW.CASACEREA.IT

Tel. 0442.31573 - Cell. 337.1105524  
Via XXV Aprile, 21/a - CEREÀ



**CEREÀ – SAN VITO Via Salieri**  
In graziosa zona residenziale chiusa al traffico, ma comoda ai servizi, prossima realizzazione di villette a schiera disposte su unico livello e libere sui 4 lati. Classe energetica A2. Realizzate con ottime finiture e con tecnologie all'avanguardia che permettono di ridurre al minimo i costi di gestione.

2 euro 275.000,00 [www.casacerea.it](http://www.casacerea.it)



**TRA CEREÀ E CHERUBINE – Abitabile da subito**  
Casa rurale ad angolo disposta al piano terra composta da: ingresso, ampia zona giorno di soggiorno con angolo cottura con comodo accesso sul giardino retrostante, 2 camere da letto, bagno e ripostiglio. Adiacente all'abitazione stalla con fienile con parte al piano primo attualmente allo stato grezzo dove poter ampliare l'abitazione o ricavare un secondo appartamento. Giardino di proprietà. Possibilità di acquisto completamente arredata.

3 euro 110.000,00 [www.casacerea.it](http://www.casacerea.it)



**CEREÀ – Nuova costruzione**  
In ottima posizione, comodo al centro, appartamento al piano primo ed ultimo in contesto di 4 unità SENZA SPESE CONDOMINIALI. Ampia zona giorno di 45 mq, 3 camere da letto, 2 bagni, garage e posto auto. In fase di finitura, Classe energetica A4! DA VEDERE

4 euro 228.000,00 [www.casacerea.it](http://www.casacerea.it)



**OPPEANO – CA' DEGLI OPPI**  
In nuova zona residenziale, comoda alla Transpolesana, villa indipendente di nuova costruzione disposta su unico livello. Ampia e luminosa zona giorno open space di 40 mq, 2 camere da letto, 2 bagni e lavanderia. Doppio posto auto coperto e giardino angolare. Impianto fotovoltaico di 6 Kw, no gas. Classe energetica A3. COMPRAVENDITA DA PRIVATO CON IMPOSTA DI REGISTRO RIDOTTA AD EURO 1326,00! PRONTA CONSEGNA!

5 euro 275.000,00 [www.casacerea.it](http://www.casacerea.it)



**CEREÀ – Frazione di Cherubine**  
Casa singola composta da due appartamenti. Al piano primo ampio trilocale di: ingresso, soggiorno con camino, cucina abitabile, 2 camere matrimoniali, ulteriore stanza ideale come studio o stanza armadi e bagno. Al piano terra appartamento composto da: zona giorno open space di soggiorno con angolo cottura, 2/3 camere da letto, bagno recentemente rifatto con ampia doccia. Garage doppio, magazzino e ampio giardino di proprietà. Pronta per essere abitata.

6 euro 185.000,00 [www.casacerea.it](http://www.casacerea.it)



**CEREÀ – Frazione di Asparetto**  
Laboratorio/magazzino di 300 mq circa, insistente su lotto/cortile di 1200 mq circa con ampio e comodo accesso carraio indipendente. Parte del terreno è ancora edificabile e permette il realizzo di una casa. Ideale per attività con deposito o per realizzare la propria abitazione vicina all'attività. Disponiamo in ufficio di bozza di progetto indicativo.

7 euro 65.000,00 [www.casacerea.it](http://www.casacerea.it)



**SANGUINETTO – Centro**  
Villa singola stile liberty anni '30 su lotto di 1600 mq ancora edificabile con due accessi carrai. Con dependance di 80 mq con n. 3 garages dove poter ricavare una ulteriore abitazione. Ampio parco piantumato. SOLUZIONE UNICA, DA VEDERE!

8 euro 195.000,00 [www.casacerea.it](http://www.casacerea.it)



# ŠKODA



Ora anche service partner Skoda



Volkswagen

## OFFICINA CARROZZERIA

## SERVIZIO PNEUMATICI VENDITA NUOVO E USATO



Veicoli  
Commerciali

VIA MADONNA, 430/1 - BOVOLONE (VR)  
Tel. 045 7100281 - [vw.autovolone.it](http://vw.autovolone.it)



# L'importante è...saper aspettare!



L'impazienza, ossia desiderare le cose subito e senza ammettere inevitabili ritardi, è una caratteristica specifica dei bambini molto piccoli, i quali hanno un senso del tempo e dell'attesa diverso da quello degli adulti. I bambini molto piccoli sono guidati dall'impulsività e non hanno ancora sviluppato una volontà cosciente. Spesso i piccoli non sanno come misurare il tempo e i minuti che passano dal momento in cui chiedono qualcosa finché non la ottengono diventa per loro un'eternità. Piano piano e con la crescita, riescono, anche grazie ai genitori, ad essere sempre più pazienti. Abituarsi a tollerare determinate frustrazioni e inevitabili ritardi fa parte dell'apprendimento della realtà della vita ed è un addestramento lento e progressivo che tutti i bambini devono fare durante la crescita. Il bambino impara a coordinarsi camminando, impara a ritagliare ritagliando, impara a mangiare ad solo mangiando da solo, impara a socializzare quando si trova con altri bambini e può imparare ad attendere attendendo. Educare all'attesa significa educare all'autocontrollo, al rispetto degli altri, alla comprensione dei bisogni altrui. Adattiamo l'ambiente perché questo possa educare all'attesa, aiutiamo i bambini a gestire la frustrazione di non poter aver tutto e subito, tramite l'accoglienza, l'ascolto e l'esempio. Il tempo dell'attesa non è un tempo perso o l'espressione di una cattiva organizzazione familiare, ma

possiamo vederlo come una preziosa scelta educativa messa in campo consapevolmente da mamma e papà. L'attesa, infatti, porta al compimento dei nostri desideri ed è proprio ciò che li rende così belli e soddisfacenti. Se non ci fosse l'attesa non ci sarebbe il gusto! I bambini osservano molto gli adulti, sono attratti e affascinati dalle loro competenze e abilità. Proprio per questo i genitori, come gli insegnanti, hanno la responsabilità di curare il "modello" che offrono ai bambini. Ma come fanno ad imparare ad attendere se non gli viene insegnato con l'esperienza? Come aiutare, dunque, il bambino ad imparare il valore dell'attesa? Alcuni esempi...

**La televisione:** Potremmo dare occasione ai bambini, se desiderosi di guardare la TV, di farlo in poche occasioni, brevi, saltuarie. Si può scegliere alcuni momenti della settimana, facendosi aiutare da un calendario autocostruito dove la TV rientra in alcuni momenti specifici prefissati che possano dettare le tempistiche al bambino. Ciò aiuta il bambino nell'orientamento spaziale, nell'autoregolazione e nell'obiettività delle regole.

**La cameretta:** Possiamo scegliere pochi oggetti, belli, curati, interessanti e ordinati che consentano al bambino di vivere un ambiente stimolante ma non soffocante, iper stimolante e caotico. I bambini possono vivere in una camera

con pochi giochi, costruendosi così spazi per la creatività, l'approfondimento e la ricerca, avendo chiaro ciò che hanno a loro disposizione.

**Il dialogo:** Quando due adulti stanno parlando possono richiedere a un bambino che vuole parlare di attendere il proprio turno per poi, una volta data la parola, dedicargli tutta l'attenzione che merita. Ciò lo farà sentire importante, così come, del resto, lo sono anche i suoi genitori.

**I fratelli:** Una sola bicicletta, una palla, una sola bambola. Non è obbligatorio possedere tutto doppio o triplo perché si è genitori di due o tre figli. A volte per motivi economici è inevitabile, ma lo può essere anche per motivi educativi. Per educare alla condivisione, alla relazione, all'attesa, bisogna trovare delle occasioni per sperimentarsi verso questa direzione.

Mary Merenda  
Insegnante di  
scuola dell'infanzia

## Lo sapevate che...

Un interessante esperimento di psicologia comportamentale condotto per la prima volta nel 1972 da *Walter Mischel* dell'Università di Stanford, ha messo a dura prova un gruppo di bambini di 4 anni a cui veniva richiesto di resistere alla tentazione di mangiare un mar-

shmallow: lo sperimentatore, dopo averli condotti uno alla volta in una stanza, spiegò loro che se fossero stati in grado di non mangiare il marshmallow in sua assenza, al suo rientro avrebbe concesso loro di mangiarne degli altri. I video dell'esperimento evidenziano come alcuni bambini, seppur con difficoltà, siano in grado di resistere alla tentazione attraverso una serie di strategie (annusare il dolcetto, coprirsi il volto con le mani, concentrarsi ad occhi chiusi, ecc.), mentre altri non riescono a trattenersi.

Negli anni successivi all'esperimento originario, l'autore monitorò i bambini sottoposti al test, valutando la loro personalità, il loro carattere e il loro rendimento scolastico, scoprendo che chi era riuscito a resistere alla tentazione-marshmallow attraverso il pensiero, aveva ottenuto migliori risultati a livello scolastico, era capace di gestire lo stress e di pianifi-

care il proprio tempo; al contrario, gli "impazienti" erano divenuti adulti più insicuri, meno capaci di concentrarsi, di controllare i propri impulsi e di mantenere le proprie amicizie.

Questo esperimento non misura solo il grado di autocontrollo, ma soprattutto la capacità di trovare la soluzione ad un problema che ci si trova a dover affrontare, resistendo alla tentazione di cedere ad una gratificazione immediata e temporanea, in vista di qualcosa di più appagante e duraturo che può essere raggiunto attraverso il controllo dei propri pensieri e la pianificazione delle proprie azioni.



APPUNTAMENTO  
CON UN NUOVO VIAGGIO?  
Raggiungi l'aeroporto con ATV.  
Acquista il tuo biglietto con l'app **Ticket BUS Verona!**  
facile, veloce, sicura.

www.atv.verona.it



CON IL PATROCINIO DELLA CITTA' DI BOVOLONE



**Emmanuel**

Soc. Coop. Sociale -ONLUS-

**CON LA STRAORDINARIA PARTECIPAZIONE  
DEL CANTANTE BALLERINO EX GEN ROSSO  
MARCELLINO BAUTISTA "MARCY"  
T'HO TROVATO VOCAL GROUP**



# IL CIELO SULLA TERRA

**SPETTACOLO BENEFICO**

**PER PRENOTAZIONE**

**BIGLIETTI**

**PAOLINO 3386279735**

**ROBERTO SALVAN**

**3342878084**

**BIGLIETTO  
UNICO 12 €**

**BOVOLONE  
PALAZZETTO LE MUSE**

**SABATO 28 DICEMBRE 20,45**

**PREVENDITA BIGLIETTI PRESSO :**

**CARTOLERIA GLORIA VIA GARIBALDI 21 BOVOLONE  
045 5546338**

**CARTOLERIA MAICOL VIA CAVAZZA 8 BOVOLONE**

**045 7103807 FINO ESAURIMENTO POSTI**



MARCY 1983

PAOLINO - MARCY - CARLO 2016

## GRUPPO UNITALSI COOPERATIVA SOCIALE EMMANUEL

Ripropongono IL CIELO SULLA TERRA, in versione Natalizia , spettacolo di Natale, che mette a fuoco la grande Speranza che il Natale porta con sè, e della quale mai come in questo tempo tutti gli uomini di ogni credo o non credenti sentono l'urgente bisogno. Attraverso la parola cantata e recitata, lo spettatore viene preso per mano alla riscoperta di questo evento straordinario, capace da sempre di essere luce che squarcia le tenebre del male, che riscalda i cuori e che dona la vera pace. Canzoni originali e cover, musiche e immagini, momenti recitati, espressione di stili e sensibilità diverse, penetrano vari aspetti del tempo natalizio: l'attesa, il cammino, la gioia, l'amore... Tante pennellate che danno forma al capolavoro di un Dio innamorato dell'uomo e che, per salvarlo, non esita a farsi bambino.

Tra le novità di quest'anno la straordinaria partecipazione di Marcy ex cantante, ballerino del gruppo GEN ROSSO che nel 1983 si erano esibiti a Bovolone con ben 5000 spettatori in due serate. Marcy canterà alcune sue canzoni inedite.

Un'altra novità di quest'anno il Gruppo Unitalsi di Bovolone organizza lo Spettacolo con la Cooperativa Sociale Emmanuel , una parte dell'incasso della serata servirà per le attività organizzate dall'Unitalsi , per autofinanziamento alle spese di partecipazione come volontari ai pellegrinaggi . Recentemente , il 26 di ottobre è stata fatta una donazione dal MOTORCLUB I PEZO DI BOVOLONE ALL'UNITALSI , di comune accordo abbiamo deciso con il Motorclub di fare una donazione ad uno dei Comuni colpiti dalle recenti alluvioni avvenute in Emilia Romagna e precisamente al Comune di BAGNACAVALLO. L'altra parte dell'incasso della serata verrà destinato alla Cooperativa Sociale Emmanuel per finanziare il : PROGETTO "DOPO DI NOI" , per realizzare appartamenti per ragazzi maggiorenni diversamente abili, che possano convivere insieme e prepararsi per un futuro quando non ci saranno più i genitori.

Che cosa succederà quando noi, genitori di un figlio con una disabilità pesante, non ci saremo più? Quando non lo potremo più mantenere ed accudire? Questa domanda assilla molte famiglie.

E' il "Dopo di noi", un vero problema sociale che, in mancanza di un efficiente sistema di assistenza pubblica, molte Associazioni del Terzo Settore stanno affrontando organizzandosi in cooperative che si occupano di costruire il futuro dei figli con gravi disabilità. Ci aspettiamo un numeroso pubblico, abbiamo già avuto delle prenotazioni anche da fuori provincia. **CONSIGLIAMO DI PRENOTARE O ACQUISTARE I BIGLIETTI RICORDIAMO CHE IL COSTO E' DI 12 € ....BIGLIETTO UNICO. PRESSO IL PALAZZETTO LE MUSE , PIAZZALE ALDO MORO A BOVOLONE (VR).**

**SARA' POSSIBILE ACQUISTARE I BIGLIETTI ANCHE LA SERA DELLO SPETTACOLO.....SE DISPONIBILI**

## VI ASPETTIAMO NUMEROSI

# Aspabetto avrà un nuovo volto grazie ai fratelli Bianco

Un nuovo centro polifunzionale per giovani e anziani, un polmone verde e un museo del legno. Sono alcuni dei progetti che potranno vedere la luce nel cuore di Aspabetto, in piazza Alessandro Manzoni, grazie ad un'importante donazione ricevuta al Comune. Nell'ultimo Consiglio comunale è stato ufficial-

izzato il lascito dei fratelli Bianco, che comprende un immobile ad uso artigianale-commerciale acquistato nel 1984 dalla storica famiglia "Merlin", con annessi quattro fabbricati utilizzati negli anni come deposito, per una metratura complessiva di circa 10 mila metri quadrati. "I fratelli Giovanni e Franco Paolo

Bianco sono molto conosciuti, oltre che nel quartiere di Aspabetto anche a livello nazionale, grazie alla loro storica attività, svolta con dedizione e passione per tanti anni nel settore del mobile", evidenzia l'assessore con la delega al Bilancio e ai Rapporti con i quartieri Matteo Lanza, "Il lavoro svolto nel territorio e il legame indissolubile con la comunità di Aspabetto hanno spinto la famiglia Bianco alla proposta di donazione lo scorso maggio. Siamo enormemente riconoscenti alla famiglia, non è davvero da tutti prendere una decisione di questo tipo. I fratelli Bianco dimostrano un grande attaccamento verso il nostro territorio".

Secondo Lanza: "ora starà a noi e alle future amministrazioni pianificare al meglio la riqualificazione dell'area, con fini sociali, culturali e ambientali. Ci confronteremo con l'associazione di quartiere e con i vari comitati per individuare le soluzioni migliori".

Nel corso del Consiglio comunale l'amministrazione ha anticipato alcune delle progettualità inizialmente previste all'interno del complesso immobiliare. Il prossimo passo, spiega il consigliere comunale Marco Modenese, "sarà quello di individuare la progettualità da realizzare in un'area strategica per la comunità di Aspabetto. Per questo pensiamo ad un centro polifunzionale per le attività di giovani e anziani e ad un grande parco, con la possibilità di collocare delle giostrine per i bambini.

Inoltre prevediamo di realizzare il Museo del Legno, per valorizzare la nostra memoria storica e un magazzino comunale. Oltre a questo uno degli immobili potrà anche diventare il seggio elettorale della frazione, per non impattare sulle attività scolastiche durante le varie elezioni".

Modenese conclude: "Lavoreremo a tutti i livelli istituzionali per intercettare i finanziamenti utili a riqualificare l'area. Visto l'importanza e la grandezza dell'area sarà una progettualità che potrà essere ulteriormente ampliata nel futuro e dovrà necessariamente essere attuata a step".

**TEATRO DI ASPARETTO 2024/25**  
*nel cuore via De' casa mia*

**PROSA** **MUSICA**

**SABATO 9 NOVEMBRE ore 21**  
**RITA PELUSIO, FEDERICA FABIANI, ROSSANA MOLA**  
 "Gioviette" le calciatrici che sfidarono il duca

**SABATO 2 NOVEMBRE ore 21**  
 Concerto  
**CRISTINA DONA'**  
 CANZONI IN CONTROLUCE

**SABATO 7 DICEMBRE ore 21**  
**PAOLO VALERIO**  
 "Il muro trasparente"  
 Delirio di un tennista sentimentale

**SABATO 23 NOVEMBRE ore 21**  
 Concerto  
**RACHELE ANDRIOLI**  
 WORLD MUSIC

**SABATO 11 GENNAIO ore 21**  
**COMPAGNIA TRIOCHE**  
 "Troppe arie"  
 Franca Pampaloni, Niccolò Cancellieri, Silvia Laniado

**SABATO 25 GENNAIO ore 21**  
 Concerto  
**FRANCESCO TRICARICO**  
 CANTAUTORE

**SABATO 15 FEBBRAIO ore 21**  
**CHIARA SALVUCCI**  
 "Circe"  
 Drammaturgia Corrado d'Elia

**SABATO 22 FEBBRAIO ore 21**  
 Concerto  
**FLO**  
 CANTAUTRICE

**SABATO 22 MARZO ore 21**  
**CORRADO D'ELIA**  
 "Galileo, oltre le stelle"

**SABATO 8 MARZO ore 21**  
 Concerto  
**ANDREA CHIMENTI**  
 CANTAUTORE

**ABBONATI!**

Per info e abbonamenti: [www.teatroaspabetto.it](http://www.teatroaspabetto.it)

**23 NOVEMBRE**  
 AUDITORIUM VIA C. BATTISTI, 7  
 CEREÀ - ORE 16,45

**IL FENOMENO DELLE "MOTTE" NEL VENETO; E LA MOTTA DELLA TOMBOLA DI CEREÀ?**  
 Conferenza con il  
**Dr. Simone Pedron - Archeologo**

Interventi musicali gruppo **Duende**

**INGRESSO LIBERO**

Organizzazione a cura dell'Associazione Naturalistica Valle Brusa  
[www.onstvallebrusa.it](http://www.onstvallebrusa.it)



## Convegno sull'IMU e gli Alloggi Sociali

**Ampia partecipazione delle amministrazioni comunali**

Un convegno sul tema "IMU e Alloggi Sociali", quello organizzato da ATER Verona e fortemente voluto dal Presidente dell'ente regionale Matteo Mattuzzi, giovedì 7 novembre, presso la propria sede. Patrocinato dalla Regione Veneto e dal Comune di Verona, aperto a tutti i comuni della provincia di Verona interessati all'edilizia residenziale pubblica, ha visto un'ampia partecipazione delle amministrazioni comunali. Relatori del convegno due avvocati tributaristi, Patrocinanti in Cassazione e dinanzi alle altre Magistrature Superiori: Maria Suppa ed Antonio Chiarello. "Il tema IMU applicata all'edilizia residenziale pubblica", spiega Matteo Mattuzzi, "è oggi più che mai sentito anche perché stiamo vivendo un delicato periodo storico dove a fronte di un'importante domanda di alloggi non vi è una risposta adeguata nella messa a disposizione degli alloggi stessi, soprattutto per il fatto che le somme da destinare ad interventi di riatto sono sempre meno. Il poter destinare le somme IMU che ogni anno ATER versa ai Comuni", continua il Presidente, "al riatto di alloggi permetterebbe di intervenire in maniera efficace nella risposta alle esigenze del cittadino, nell'interesse pubblico collettivo e quindi anche dell'ente locale che emana i bandi ed assegna gli alloggi".

Il Direttore di ATER Verona, l'ingegner Franco Falcieri, che ha aperto i lavori, portando i saluti del Presidente dell'ATER Matteo Mattuzzi, dell'Assessore regionale Cristiano Corazzari e del Sindaco di Verona Damiano Tommasi, spiega che: "abbiamo voluto organizzare questo convegno per affrontare, in sinergia con i Comuni, questa delicata tematica ad oggi oggetto di innumerevoli contenziosi in tutto il Paese, con l'obiettivo di avviare un confronto tra ATER ed il Comune dal quale possa emergere la fattibilità di una gestione delle posizioni che ponga l'assegnazione dell'alloggio quale priorità rispetto ad altre, proprio per soddisfare le graduatorie pubblicate dai Comuni".

Nel corso del Convegno i legali hanno trattato i tecnicismi che sorreggono le modalità di applicazione dell'IMU sull'alloggio "erp" con cenni anche alla recente giurisprudenza della Cassazione in tema di tassazione IMU degli alloggi sociali, nonché alla facoltà dei Comuni, nell'ambito della potestà regolamentare attribuita dalla legge, di riconoscere, per le fattispecie escluse dall'esonero, l'aliquota agevolata di riduzione dell'imposta anche fino all'azzeramento. Nella parte finale del convegno è stato dato ampio spazio alle domande e ai quesiti delle amministrazioni comunali che hanno manifestato vivo apprezzamento circa i lavori svolti.



## Un nuovo parcheggio per Cherubine



nistrazione comunale ha individuato la zona a cavallo di via Leopardi e via Dosso, attualmente non urbanizzata, come area ideale per questo tipo di intervento”.

I lavori, del costo totale di 270 mila

Cherubine avrà i suoi parcheggi. Entra nel vivo il progetto dell'amministrazione comunale di Cerea, che prevede la realizzazione di una trentina di posti auto nella frazione ceretana. Nel prossimo Consiglio comunale, in programma il 19 novembre verrà presentata e approvata, nell'ambito del piano triennale delle opere pubbliche, la progettualità che definisce i termini dell'esproprio dell'area in cui sorgerà il posteggio.

“L'intervento era stato definito nel 2022, poi è seguito un lungo e proficuo confronto con i proprietari dell'area che ha portato al via libera di un intervento determinante e molto atteso per la frazione”, afferma l'assessore ai Lavori pubblici Bruno Fanton, che sottolinea: “i parcheggi saranno situati nel centro di Cherubine, nei pressi di piazza Boscaini dove sono localizzati dei punti nevralgici come la scuola primaria e la chiesa parrocchiale. L'ammi-

nistrazione comunale ha individuato la zona a cavallo di via Leopardi e via Dosso, attualmente non urbanizzata, come area ideale per questo tipo di intervento”. I lavori, del costo totale di 270 mila euro, riguarderanno un'area di circa 2 mila metri quadrati, in cui verranno realizzati i circa trenta posti auto, i marciapiedi e l'illuminazione pubblica. Il posteggio avrà inoltre l'ingresso su via Leopardi, mentre l'uscita sarà su via Dosso. “Una volta che il Comune avrà il possesso e la gestione dell'area sarà imminente anche l'avvio della procedura di gara per l'aggiudicazione dei lavori, che contiamo possano svolgersi nei prossimi mesi. Si tratta di un luogo strategico e ci auguriamo che anche le attività commerciali potranno beneficiare di questo nuovo parcheggio. Cherubine è una frazione che ha una comunità molto attiva, ma la conformazione dell'area storicamente non presentava infrastrutture adeguate. Con questo intervento, oltre a individuare nuovi parcheggi, saremo in grado di migliorare la viabilità tra via Leopardi e via Dosso”, conclude Fanton.

## I Veneti antichi - Venetici o Paleoveneti (capitolo 3)



tico, riconoscibile dal tipo di “rito funerario” sia ad “inumazione” (Celtico) per donne e bambini che ad “incinerazione” (Veneto) per uomini e guerrieri.

### IL RAPPORTO CON ROMA.

Il Veneto era uno dei principali centri dei Galli Cenomani, eppure, nelle “Guerre Galliche” culminate dapprima nell'alleanza che Brenno strinse con i Galli Senoni, fondatori di Milano, famosi per “il sacco di Roma” del 390 a.C., poi con la rivolta dello stesso popolo del 295 a.C. che si alleò con gli Etruschi, Umbri e Sanniti e quindi la rivolta dei Galli Boi dell'Emilia Romagna nel 249 a.C., i Veneto-Celti si schierano sempre dalla parte dei Romani. Romani e Veneti avevano già stabilito rapporti di amicizia e di alleanza nel 283 a.C.: il Senato romano ratificò un patto con i Veneti e i Galli Cenomani di reciproco aiuto contro le altre tribù galliche. Questo legame si chiamava “amicitia” e prevedeva la neutralità, che poteva diventare alleanza solo in via eccezionale come un'invasione.

Nel 225 a.C. i Romani mandarono ambasciatori per stringere un'alleanza contro i Galli Boi

e gli Insubri di nuovo in rivolta. Durante la II guerra punica, quando Annibale arrivò in Italia con il suo potente esercito (218 a.C.) tutta la Gallia Cisalpina si schierò con lui; eccetto i Veneti-Celti che rimasero fedeli a Roma nonostante sembrasse imminente la sua rovina. Non si conosce il motivo di tale fedeltà se non a riprova di quella presunta affinità derivante dallo stesso ceppo raziale-culturale dei due popoli Veneti e Latini, di cui parlavano gli scrittori romani, derivato dal mito di Antenore.

Attuali studi ipotizzano che facessero parte anticamente della stessa “civiltà du Lusazia” che poi dalle pianure dell'Europa centrale presero strade diverse e compì diversi destini.

In ciò si riconoscevano! Nell'antichità i Paleoveneti non appaiono come un popolo bellicoso e non furono coinvolti in battaglie o guerre importanti. Ebbero con Roma rapporti amichevoli e in cambio di protezione, permisero ai Romani di stabilirsi pacificamente nel loro territorio e in definitiva, di colonizzarlo. Il Veneto non venne quindi conquistato con la forza, ma fu inglobato pacificamente e, con il tempo. La cultura veneta si perse e venne sostituita da quella romana.

Adattamento:  
Mirandola Floriana

# INFERMENTO

## C'è fermento nell'aria!

### Un nuovo evento è in arrivo.

Area Exp è entusiasta di annunciare la prima edizione di **CEREAL INFERMENTO**, evento dedicato agli amanti della birra, con workshop e produttori indipendenti da tutta Italia!

Si terrà **venerdì 21 e sabato 22 marzo 2025** presso il nostro unico centro Fieristico Area Exp di Cerea. Non mancherà la grande musica, stand gastronomici e street food!

# Consegna puntuale, installazione e assistenza: i servizi che fanno la differenza

**expert**

GLI ESPERTI SEMPRE CON VOI



[www.leso.it](http://www.leso.it)

“La mission della nostra azienda è costruire l’acquisto su misura per te”. Parola di Tommaso Leso, fondatore di Leso Elettrodomestici, una realtà che in oltre quarant’anni di attività ha saputo imporsi come punto di riferimento per tutto ciò che riguarda gli elettrodomestici, l’elettronica, l’informatica e la telefonia a Verona e provincia. Un ruolo di primo piano conquistato grazie a un mix perfetto di caratteristiche apprezzate dai clienti: capillarità sul territorio, un team di collaboratori preparati ed esperti, prezzi trasparenti e competitivi, quattro diverse garanzie a pagamento in grado di assicurare la massima tranquillità qualunque sia l’acquisto effettuato. E, non da ultimo, una serie di servizi che dimostrano, meglio di mille parole, come nei centri Expert Leso l’attenzione per il cliente sia davvero massima.

## OTTIMIZZARE I TEMPI

Tra questi spicca il servizio di consegna a domicilio, che si propone di ottimizzare al meglio i tempi, rendendo più facile la vita del cliente. Dopo la scelta dell’articolo in negozio - passaggio in cui il cliente viene seguito dallo staff

con estrema cura, in modo che possa trovare il prodotto più adatto alle sue esigenze - si può decidere di farsi recapitare l’articolo direttamente a casa, attraverso una consegna, sempre puntuale, all’ora che viene stabilita. I collaboratori di Expert Leso pianificano infatti le consegne dei prodotti a domicilio attraverso una serie di appuntamenti prestabiliti ad orari precisi e non con una modalità basata su fasce orarie. È chiaro quindi quanto questa sia una grande comodità per il cliente, che può essere certo dell’ora di arrivo a destinazione dei suoi acquisti e può organizzarsi al meglio: tutto - dalla consegna all’eventuale montaggio o installazione - verrà eseguito con la massima puntualità e da personale interno adeguatamente formato.

## QUANTE POSSIBILITÀ

A completare la proposta dei servizi speciali previsti da Expert Leso c’è il reso in 10 giorni con la formula “soddisfatto o rimborsato”. Entro il termine previsto, con il prodotto integro, il cliente ha diritto al rimborso completo e non attraverso buoni d’acquisto o voucher. Infine, spazio

anche a un post-vendita di altissimo livello: a disposizione una linea telefonica e un’email dedicata, con personale che risponde in tempi brevi per affrontare

e risolvere eventuali dubbi o difficoltà dei clienti.

## NOVITA’ IN ARRIVO

Dal mese di novembre Expert Leso aprirà il deci-

mo punto vendita nel centro di Mantova.

Con questa nuova apertura, la società conferma la sua volontà di espandersi e portare l’eccellenza dei suoi prodotti e servizi anche al di fuori del territorio veronese. Il nuovo punto vendita di Mantova è parte del format Expert Link, un concept innovativo che unisce l’esperienza d’acquisto fisica a quella digitale, offrendo ai clienti una modalità phygital per uno shopping più semplice e intuitivo.



# È nato, si dice



Sono nato in un tempo in cui a Natale in ogni famiglia, anche la più povera, bene in vista era presente il presepe, allestito con cura soprattutto dai più giovani, bambini e ragazzi. Si iniziava per tempo perlustrando le rive alberate dei fossati alla ricerca del muschio col verde più intenso, si passavano a setaccio le strade bianche di campagna per trovare i sassolini delimitanti i sentieri, uno specchio rotto per il laghetto; insomma si ricreava

il paesaggio in cui si viveva la quotidianità, incuranti delle caratteristiche dei luoghi santi dove Gesù è nato. Le statuine erano quelle degli anni precedenti, in fragile gesso, a volte corroso dall'umidità, ma prontamente ritoccato per popolare il presepe. Le più malconce in assoluto erano le pecore amputate, ma comunque presenti per celebrare la Natività. Senza nulla togliere alla Sacra Famiglia, da bambino la mia statuina preferita era quella



del pastorello dormiente, con la quale, forse, un po' mi identificavo. Ogni anno, per lui, creavo una grotta che lo proteggesse dalle intemperie e lo attornio dalle pecorelle più giovani. Bei tempi!

Sono cresciuto in un tempo in cui il nuovo focolare domestico entrato in tutte le case, la televisione, proponeva di affiancare al presepe anche l'albero di Natale, addobbato con palline fragilissime, nastri di stelle filanti e una punta dorata o argentata sulla cima. Il tutto illuminato da lucette intermittenti che tanto attraevano i bambini. Piano piano in tutte le case si è trovato posto per l'albero di Natale, anche nella mia.

Durante la mia giovinezza diverse voci di intellettuali ed artisti ci mettevano in guardia sulla metamorfosi in atto riguardo il Natale. A questo proposito, ricordo il brano di Pierangelo Bertoli, cantautore emiliano, che in "È nato, si dice" metteva in risalto le contraddizioni della società contemporanea: un Natale via via meno Santo e sempre più pagano e consumi-

stico; i jingle, siano essi "White Christmas" o "Astro del ciel", servono oggi solamente a inebriarci di una felicità fittizia e temporanea volta all'acquisto, molto spesso di beni dei quali non abbiamo assolutamente bisogno.

Vivo la mia vecchiaia in un tempo in cui l'albero di Natale ha soppiantato il presepe: l'albero di Natale arreda, il presepe no. Dato che nella maggior parte delle nostre case diamo più importanza all'apparire, i presepi sono scomparsi, tutt'al più li andiamo a vedere in mostra nelle chiese. Ecco allora un motivo in più per riflettere sui valori che stanno alla base del Natale per festeggiarlo con coerenza. Bertoli, quasi 50 anni fa, cantava: "È nato, si dice, poi fu crocifisso, / aveva diviso il mondo in due parti / e quelli che l'hanno trattato più male / son quelli che hanno inventato il natale." Quello consumistico, ovviamente!

**Ulisse Scavazzini**  
Centro Studi e Ricerche  
della Pianura Veronese

## EL CANTO DEI PASTORI

*Come 'l treno che sfreccia via  
in mezo a na campagna  
de malinconia,  
in un balenar del tempo  
me rivedo pulzin  
sgarufà,  
a spetar el Nadal.*

*L'era col papà che fasea el  
presepio,  
grande come na camara  
destesi par tera  
ne l'intesa del silenzio,  
a metar le statuine dei pastori  
sul sentier de farina,  
a contar pegore e camai  
e postàr anare e galine*

*sul speio dè l'anima.*

*...l'era példoca  
smorzàr la luce e  
in chel canton de vita,  
che mai se cancelarà dal cor,  
un s-ciantìso!  
na lucina  
giala, una rossa, una verde,  
na lucina  
giala, una rossa, una verde...*

**Eleonora Masini**  
Gruppo Culturale l'Airone

# Rinnovamento alla Scuola dell'Infanzia Don Carlo Forante di Villafontana

La Scuola dell'Infanzia Don Carlo Forante di Villafontana (Bovolone) ha recentemente completato importanti lavori di ristrutturazione e ammodernamento, dimostrando un impegno concreto per garantire ambienti sempre più accoglienti e funzionali ai propri piccoli studenti. Questi interventi, realizzati grazie al finanziamento della cooperativa sociale "Cultura e Valori", che gestisce la scuola, testimoniano l'attenzione verso il benessere e la crescita dei bambini, nonostante il calo demografico. Questo impegno evidenzia la volontà di garantire servizi educativi di qualità e strutture all'avanguardia, senza rinunciare all'obiettivo di creare un ambiente scolastico in cui i bambini possano crescere e apprendere serenamente. La cooperativa ha dimostrato grande lungimiranza, investendo nella scuola per renderla un punto di riferimento per le famiglie del territorio. Tale decisione rappresenta un esempio concreto di come la collaborazione tra istituzioni edu-

cativa e realtà territoriali possa portare benefici significativi alla comunità. Uno degli interventi principali riguarda il nuovo pavimento effetto legno, scelto per offrire un ambiente caldo e confortevole, che favorisce il benessere dei bambini e lo sviluppo delle loro attività quotidiane. Sono state installate nuove porte interne, che migliorano sia l'estetica che la funzionalità degli spazi. L'acquisto di nuove strutture per il giardino, vanno a potenziare le attività all'aperto. Il giardino scolastico è un luogo cruciale per lo sviluppo psico-motorio dei bambini e l'arrivo di nuovi giochi e materiali riflette anche un crescente interesse della scuola verso l'Outdoor Education, un approccio pedagogico che valorizza l'apprendimento all'aperto dell'esperienza scolastica. L'Outdoor Education promuove lo sviluppo di competenze sociali, motorie e cognitive attraverso il contatto diretto con la natura e l'esplorazione dell'ambiente esterno. La Scuola dell'Infanzia Don Car-

lo Forante organizza un Open Day per tutte le famiglie, sabato 30 novembre 2024 dalle 10.00 alle 12.00. Un'opportunità unica per visitare la struttura, vedere gli ambienti recentemente rinnovati, conoscere le insegnanti e approfondire il progetto educativo-didattico. Durante l'Open Day verranno presentati anche i numerosi servizi offerti dalla scuola, tra cui il prescuola (dalle 7.30) e doposcuola (fino alle 18.00), il centro estivo, le uscite sul territorio che favoriscono l'apprendimento in contesti reali e stimolanti, la ricca biblioteca scolastica, che offre ai bambini la possibilità di avvicinarsi alla lettura fin dalla tenera età. I lavori svolti alla Scuola dell'Infanzia Don Carlo Forante di Villafontana di Bovolone segnano un passo importante verso il miglioramento della qualità degli ambienti scolastici e l'ampliamento delle opportunità educative. Un segnale forte di come l'educazione resti una priorità da sostenere e promuovere.

**Sabato 30 Novembre dalle 10.00 alle 12.00**

**Open day 2025-2026**

**Scuola dell'Infanzia e Sezione Primavera "Don Carlo Forante" Villafontana**

Via della Pace, 3 - Bovolone (VR)  
tel. 345 3583140 - email: info@scuolainfanzivillafontana.it

Organizzato da



In collaborazione con



# Fiera del Bollito con la Pearà e sapori d'autunno

## 14 NOVEMBRE 1 DICEMBRE

ISOLA DELLA SCALA, VERONA

**SAPORI D'AUTUNNO E  
GRANDI SPETTACOLI,  
LO SHOW È SERVITO!**



[FIERADELBOLLITO.IT](http://FIERADELBOLLITO.IT)

Main Sponsor



Partner ufficiali



Partner tecnici



Media partner



# Villaggio di Natale nei giardini di Corte salvi

ASSOCIAZIONE PROLOCO BOVOLONE - GRUPPO AMICI DEL PRESEPIO  
PRESENTANO

## 29<sup>a</sup> Rassegna interregionale del presepe artigianale ed artistico 2024/2025

DAL 8 DICEMBRE 2024  
AL 12 GENNAIO 2025

Oratorio dell'Antica Chiesa dedicata a S. Biagio e SS. Fermo e Rustico  
Piazza V. Emanuele - Bovolone (VR)

INAUGURAZIONE RASSEGNA  
**DOMENICA 8 DICEMBRE** ORE 15.00  
CHIESA PARROCCHIALE SAN GIUSEPPE

Evento animato da musiche e poesie Natalizie, con taglio del nastro e visita alla mostra alla presenza delle autorità. Seguirà momento conviviale.

ORARI DI APERTURA DELLA RASSEGNA  
FESTIVO: dalle ore 9.30 alle 12.00 - dalle ore 15.00 alle 18.30  
PRE-FESTIVO: dalle ore 15.00 alle 18.30 FERIALE SU APPUNTAMENTO

È possibile l'apertura in altri orari o visite guidate per gruppi o scolaresche da concordare.  
INFO: 340 1296115 - 324 8654381 - prolocobovolone.amicipresepio@gmail.com  
www.prolocobovolone.eu - Seguiti su

Possibilità di concordare visite anche al "Presepio Vivente" presso la Pieve di San Giovanni Battista in Campagna (San Zeno)

Anche se a dicembre mancano ancora alcuni giorni, c'è già nell'aria quell'atmosfera che tra qualche settimana ci porterà al Natale e per questa grande festività c'è già chi si sta preparando a questo evento molto sentito, con iniziative che accompagneranno tutto il periodo natalizio. La Pro Loco di Bovolone è una di queste. Oltre ai Presepi che saranno inaugurati l'8 dicembre, come da locandina pubblicata qui, la domenica prima, quindi il 1° dicembre, sarà inaugurato presso i giardini di Corte Salvi il "Villaggio di Natale". Questo villaggio rimarrà aperto le domeniche, oltre al 1° dicembre, l'8, il 15, il 22 e la vigilia di Natale, il 24 dicembre. All'interno di questo Villaggio di Natale, saranno posizionate delle "casettine" dove si potranno trovare prodotti artigianali ma anche qualche bevanda calda e degustazione di prodotti. Oltre alle casettine saranno allestite anche le consuete bancarelle con cappottine e messe a disposizione per esporre

**VILLAGGIO DI NATALE A BOVOLONE!**  
dal 1 al 24 dicembre 2024

**Il Grande Pupazzo di Neve, insieme ai piccoli Elfi e agli Gnomi, vi aspetta davanti a Palazzo Corte Salvi**

**Domenica 1**

- Bancarella dei giocattoli usati per raccolta fondi per la scuola.
- Laboratorio per le Letterine di Babbo Natale.
- Spettacolo il "Circo della Luna": magia, giocoleria, bolle giganti e storie fantastiche da ascoltare.
- Canti tradizionali, zampogna e coro natalizio.
- Mercatino artigianale nelle Casette di Natale.
- Gonfiabili gratis per tutti.

**Domenica 8**

- Folletto Barbara racconta le Storie Fatate.
- Trenino per le vie del centro con Santa Lucia.
- Arrivo del Castaldo e di Santa Lucia con i doni per i bambini.
- Mercatino artigianale nelle Casette di Natale.
- Gonfiabili gratis per tutti.

**Domenica 15**

- Circo mobile, per tutti i bambini che vogliono diventare giocolieri, clown, acrobati: uno spettacolo unico dove i protagonisti e gli attori sono i bambini.
- Laboratorio di costruzioni per il Natale.
- Esibizione di Corodoro di Legnago.
- Mercatino artigianale nelle Casette di Natale.
- Gonfiabili gratis per tutti.

**Domenica 22**

- Babbo Natale sulla slitta... fate le foto con i folletti.
- Girastorie, una scatola segreta e magica.
- Laboratorio per costruire piccoli regali di Natale.
- Esposizione delle letterine per Babbo Natale.
- Canzoni di Natale.
- Mercatino artigianale nelle Casette di Natale.
- Gonfiabili gratis per tutti.

**Martedì 24**

- Babbo Natale sulla slitta... fate le foto con i folletti.
- Canzoni sotto albero.
- Cioccolata calda e pandoro per tutti.
- Esposizione delle letterine per Babbo Natale.
- Mercatino artigianale nelle Casette di Natale.
- Gonfiabili gratis per tutti.

altri articoli artigianali e natalizi.

Il villaggio sarà aperto nelle domeniche sopra descritte, dalle ore 14.30 alle 18.00 e durante l'apertura si potranno assistere a spettacoli prevalentemente natalizi con canti, zampogne, laboratori dedicati ai bambini e qualche sorpresa che i visitatori troveranno fermendosi in questa oasi natalizia addobbata a festa.

Naturalmente tra i visitatori non mancherà Babbo Natale ne tanto meno Santa Lucia e sarà messa a loro disposizione una sala per le letterine scritte dai bambini/e.

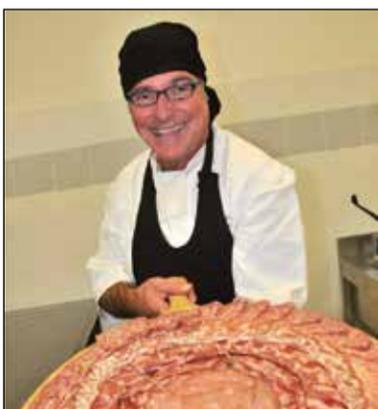
Al lato di questo villaggio natalizio sarà posizionato un gonfiabile dove i bambini potranno usufruirne GRATUITAMENTE, per divertirsi e giocare.

Per tutto il periodo natalizio si potranno acquistare i biglietti per una sottoscrizione a premi e confidando nella dea bendata, con un po' di fortuna, si potranno vincere bellissimi premi.

Nuove iniziative, attraverso altre associazioni, si stanno programmando per rendere ancora più piacevole questo periodo, che prontamente il nostro mensile metterà in evidenza nel prossimo numero natalizio di dicembre.

Claudio Bertolini

## Le ricette



### ANTIPASTO CROSTONI DI PANE CON ZUCCA, GORGONZOLA E PANCETTA

#### INGREDIENTI PER

#### 4 PERS.:

- 8 crostoni di pane
- Salvia, 2 rametti rosmarino
- Mezza zucca
- 150 gr di gorgonzola dolce
- 2 fettine di pancetta affumi- cata da 1 cm

#### PROCEDIMENTO:

Abbrustolite i crostoni di pane, lavate e pulite bene la zucca, tagliatela a pezzi piccoli e mettetela in una bandina da forno con delle foglie di salvia e il rosmarino e fate cuocere il tutto a 180 gradi, tagliate la pancetta a striscioline, mettetela in una padella antiaderente e abbrustolite un po', tagliate per "trasverso" il formaggio, infine prendete i crostoni e mettete sopra la zucca, poi il gorgonzola, la pancetta e servitela su un vassoio da

portata. Questo antipasto si può servire anche caldo mettendolo in forno per 5 minuti a 150 gradi.

### PRIMO RISOTTO CON ZUCCA E SPECK INGREDIENTI PER

#### 4 PERS.:

- 350gr di riso Carnaroli
- Mezza zucca
- 2 fettine di Speck da 1 cm
- Burro, sale, pepe, grana
- 2 porri
- Brodo vegetale

#### PROCEDIMENTO:

In una pentola metteteci dentro i porri tritati finemente, la zucca pulita, lavata e tagliata a dadini, il burro, un pizzico di sale, un po' di

brodo vegetale e fate cuocere. Nel frattempo tagliate a striscioline lo speck. Quando la zucca è cotta, aggiungete il riso e a poco a poco il brodo. A cottura quasi ultimata, aggiungete lo speck e mescolate il tutto, spegnete il fuoco, spolverate con una bella manciata di grana e servite nei piatti. A vostro piacere su ogni piatto va messo un pizzico di pepe.

### DOLCE DOLCE DI ZUCCA INGREDIENTI:

- 300 gr di farina 00
- 150 gr di zucchero
- Mezza zucca
- 150 gr di amaretti
- 1 bustina di lievito
- 3 uova, Cannella

- 100 gr di burro
- Latte quanto basta

#### PROCEDIMENTO:

Lavate e pulite bene la zucca, tagliatela a dadi e fatela cuocere a vapore. Nel frattempo in una terrina mettete dentro la farina, zucchero, la bustina di lievito e mescolate il tutto, quindi aggiungete le uova il burro fuso, la zucca, gli amaretti frullati in precedenza, un pizzico di cannella, un po' di latte e mescolate fino ad ottenere un bell'impasto non troppo denso. Imburrate una tortiera, versate quindi l'impasto e mettete in forno, che sia già caldo a 180 gradi per 45 minuti circa, quindi sformatela e servitela e...

BUON APPETITO DAL VOSTRO GIÒ SCALOGNO.



Esiste un luogo dove la  
**dolcezza** è di casa.



### Punto Dolce

Piazza Umberto I, 84  
37057 San Giovanni Lupatoto  
(Verona)

Via Bellevere, 7  
37051 Bovolone  
(Verona)

Dal martedì al sabato  
8:30-12:30, 15:30-19  
Chiuso lunedì e domenica

Vieni a scoprire  
**l'ampio assortimento di cesti Natalizi**  
e scegli il più adatto da condividere  
con chi ami

Con gli Auguri di Matilde Vicenzi.



[www.MatildeVicenzi.it](http://www.MatildeVicenzi.it)



# Perché il tempo scorre per ognuno di noi a una velocità diversa?



“Il tempo è un’illusione” diceva così Albert Einstein. Il tempo non esiste, ribadiva e con la teoria della relatività ci insegnava che il tempo non è ciò che abbiamo sempre immaginato. Ma se il tempo è uguale per tutti, perché lo percepiamo diversamente? A volte sembra che il tempo passi più velocemente, soprattutto quando siamo felici; quando ci divertiamo, abbiamo l’impressione che il tempo voli. Quando siamo tristi, invece, le lancette sembrano fermarsi. Il tempo scorre sempre alla stessa velocità, ciò che cambia è la nostra percezione dello stesso. Partendo da questa idea, la psicologia del tempo si spinge oltre e ci indica come la nostra percezione del

tempo può influire sul nostro comportamento. L’esperimento del buon samaritano ci dà un’idea di come la percezione del tempo influenzi il comportamento umano. L’esperimento fu eseguito su due gruppi di seminaristi: a tutti venne chiesto di recarsi in un altro edificio per tenere un discorso, tuttavia, ad alcuni venne detto di non avere fretta, mentre ad altri venne consigliato di sbrigarsi poiché erano già in ritardo e nell’altro edificio li stavano aspettando. Lungo il tragitto da un edificio all’altro i seminaristi incontrarono una persona in evidente difficoltà, che se ne stava raggomitolata a terra. La maggior parte dei seminaristi che non andavano di fretta si fermarono per

prestare soccorso, mentre la maggior parte di quelli che andavano di corsa proseguì il proprio cammino. Neanche a farlo apposta, il discorso che avrebbero dovuto tenere riguardava la parabola del buon samaritano. Grazie a questo esperimento è stato possibile comprendere che la manipolazione del tempo può essere la causa di diversi modi di agire. Quelli che andavano di fretta erano orientati verso il futuro. La loro mente era concentrata sul fatto che sarebbero arrivati in ritardo e, quindi, non si fermarono per prestare soccorso. Al contrario, quelli che sapevano di avere tempo a sufficienza erano più orientati verso il presente e si fermarono ad aiutare la persona. Va aggiunto poi che la percezione del tempo cambia in base all’età e all’attività svolta. Per quanto riguarda l’età, a mano a mano che si cresce, il tempo sembra scorrere più in fretta. Lo stesso accade anche in alcune situazioni particolarmente emozionanti oltre che dallo stato d’animo. Quando abbiamo paura e siamo ansiosi, gli

eventi sembrano infiniti; in altre parole, abbiamo una percezione dilatata del tempo. Restiamo “aggrappati” alla paura contando i minuti e le ore che trascorriamo avvertendo tale disagio; concentrandoci sul trascorrere del tempo, questo appare più lento. D’altra parte, quando siamo eccitati, ansiosi o stressati, il tempo sembra non bastare mai, perché “abbiamo molte cose da fare e poco tempo” (o almeno così ci sentiamo). Quando si è depressi, tristi o annoiati, si verifica un evento curioso: il tempo presente è percepito come molto lento, ma molto veloce a posteriori. Ma come vivere lo scorrere del tempo in modo sano? Ognuno ha il proprio ritmo, il proprio orologio interno e precise circostanze che influenzano la percezione del tempo. Quest’ultima varia ed è perfettamente naturale. Tuttavia, imparare a vivere il momento presente e a godersi il tempo senza desiderare che passi in un baleno o, al contrario, che si fermi fa bene alla salute mentale. In psicologia l’ansia è considerata un ecces-

so del futuro e la depressione un eccesso del passato. Godere di salute mentale, invece, significa godere di una quantità sufficiente di presente. Conviene non anticipare troppo il domani perché potrebbe causare ansia né rimanere impantanati in un passato che non esiste e che potrebbe favorire uno stato depressivo. Ricordiamo, inoltre, che la memoria modifica i ricordi e li idealizza. Non combattere contro il passare del tempo, dobbiamo imparare a fluire con esso. Per vivere a pieno e in modo sereno, è meglio evitare di lottare contro il passare del tempo. Esso trascorre ugualmente. Se impariamo a fare questo potremmo notare un notevole miglioramento del nostro benessere. Apprendere a dare un valore al tempo significa anche scegliere di fare anche quello che ci fa star bene. Magari mettendo un po’ da parte la corsa affannosa contro il tempo che sembra essere sempre poco.

**Dott.ssa Susie Baldi**  
Psicologa/Psicoterapeuta

## LABORATORI 2024/2025

TEATRO | CANTO | PITTURA

**CORSO TEATRO BAMBINI**  
8 - 9 - 10 ANNI  
(2014-2015-2016)

**"IL PAESE DELLE SCATOLE"**  
Insegnanti: Benedetta Chiaromonte e Nicol Mischì  
Numero incontri: 22, da ottobre ad aprile  
Orario: 16,30 - 17,45  
(INIZIO CORSO LUNEDÌ 14 OTTOBRE)

---

**CORSO TEATRO ADOLESCENTI**  
11 - 12 - 13 ANNI  
(2011-2012-2013)

**WTF?!  
"IN CHE SENSO, SCUSA?"**  
Insegnante: Jessica Grassule  
Numero incontri: 22, da ottobre ad aprile  
Orario: 16,30 - 18,00  
(INIZIO CORSO MERCOLEDÌ 16 OTTOBRE)

---

**CORSO TEATRO RAGAZZI**  
14 - 15 - 16 - 17 - 18 ANNI  
(2006-2007-2008-2009-2010)

**"NERVER LA-LA-LAND"  
IL MUSICAL**  
Insegnanti: Jessica Grassule e Benedetta Lavato di Dance Studio  
Numero incontri: 22, da ottobre ad aprile  
Orario: 18,15 - 19,45  
(INIZIO CORSO MERCOLEDÌ 16 OTTOBRE)

**CORSO TEATRO ADULTI DAI 19 ANNI**

**"EMOZIONE COME CORPO"**  
Ognuno insegna, ognuno impara.  
Insegnante: Federica Carteri  
Numero incontri: 22, da ottobre ad aprile  
Orario: 20,00 - 22,00  
(INIZIO CORSO DA GIOVEDÌ 17 OTTOBRE)

---

**CORSO PITTURA BAMBINI E RAGAZZI**  
DAI 6 AI 10 ANNI (dal 2014 al 2018)

**"POP ART" per LAB ART**  
Incontro con il Neo Pop  
Insegnante: Beatrice Vicentini  
Numero incontri: cicli da 8 incontri  
Orario: 16,30 - 17,30  
A PARTIRE DA METÀ OTTOBRE  
(giorno da definire)

SEGUICI SU NEVERLAND TEATRO

PER INFORMAZIONI: 328 412 6031 - neverland.teatro@gmail.com

atletica 1968  
**BOVOLONE**

# CORRI SALTA LANCIA

## VIENI CON NOI!

**PISTA DI ATLETICA**  
Via Bellevere 2  
BOVOLONE (VR)

**ESORDIENTI**  
M/F  
2014 - 2015

Lunedì e Venerdì  
17.30 > 18.30

**RAGAZZI**  
RAGAZZE  
2012 - 2013

Martedì e Giovedì  
17.15 > 18.30

**CADETTI**  
CADETTE  
2010 - 2011

Lunedì, Mercoledì  
e Giovedì  
18.30 > 20.00

**ALLIEVI E**  
CAT. SUPERIORI  
dal 2009

Lunedì, Mercoledì  
e Venerdì  
18.30 > 20.00

**CERTIFICATO MEDICO:** per attività NON AGONISTICA cat. esordienti m/f  
per attività AGONISTICA per tutte le altre categorie.

**INFO E ISCRIZIONI 340 8374352** dal lunedì al giovedì  
10.00 > 12.00 e 15.00 > 17.00

**FARMACIA BORDOQNA**

**cura e salute**  
POLMUNOLOGO - DIAGNOSTICA  
PRELIEVI - RIABILITAZIONE - OCUSTICA

BOVOLONE (VR) TEL. 045 6902712 www.curaesalute.com

# I DIGESTIVI ANALCOLICI

**DOLCIFICATI CON SUCCO D'AGAVE SENZA GLUTINE E SENZA LATTOSIO**

**Un dono di benessere per il dopo pasto!**

**Utile nell'acidità di stomaco, preparato con 16/19 erbe officinali**

**NUOVO!**



## AMARO SUPREMO VERO

Complesso fluido composto (Liquirizia radice, Angelica frutti, Coriandolo frutti, Echinacea frutti, Calendula infiorescenze, Finocchio frutti, Carciofo foglie, Melissa sommità, Arancio fiori, Altea radice, Camomilla sommità fiorite, Genziana radici, Salvia foglie), Agave succo, Liquirizia aroma, Menta foglie es. secco, Rabarbaro radici es. secco, Ananas gambi es. secco 250 GDU, Papaya frutto atomizzato, Zenzero rizoma es. secco.

Conservanti: Potassio sorbato, Sodio benzoato.

500 ml

## AMARO SUPREMO China e Genziana

Complesso fluido composto (Liquirizia radice, Angelica frutti, Coriandolo frutti, Echinacea frutti, Calendula infiorescenze, Finocchio frutti, Carciofo foglie, Melissa sommità, Arancio fiori, Altea radice, Camomilla sommità fiorite, Genziana radici, Salvia foglie), Agave succo, Limone succo concentrato, Genziana radici es. secco, China radici es. secco, Ananas gambi es. secco 250 GDU, Papaya frutti atomizzato.

Conservanti: Potassio sorbato, Sodio benzoato.

500 ml



## AMARO SUPREMO Pesca e Limone

Complesso fluido composto (Liquirizia radice, Angelica frutti, Coriandolo frutti, Echinacea frutti, Calendula infiorescenze, Finocchio frutti, Carciofo foglie, Melissa sommità, Arancio fiori, Altea radice, Camomilla sommità fiorite, Genziana radici, Salvia foglie), Agave succo, Limone succo concentrato, Ananas gambi es. secco 250 GDU Papaya frutto atomizzato, Aroma Pesca.

Conservanti: Potassio sorbato, Sodio benzoato.

500 ml

## AMARO SUPREMO Prugna

Complesso fluido composto (Liquirizia radice, Angelica frutti, Coriandolo frutti, Echinacea frutti, Calendula infiorescenze, Finocchio frutti, Carciofo foglie, Melissa sommità, Arancio fiori, Altea radice, Camomilla sommità fiorite, Genziana radici, Salvia foglie), Agave succo, Prugna succo, Limone succo concentrato, Ananas gambi es. secco 250 GDU, Papaya frutto fermentato atomizzato, Aroma Prugna.

Conservanti: Potassio sorbato, Sodio benzoato.

500 ml



## AMARO SUPREMO Arancia e Zenzero

Complesso fluido composto (Liquirizia radice, Angelica frutti, Coriandolo frutti, Echinacea frutti, Calendula infiorescenze, Finocchio frutti, Carciofo foglie, Melissa sommità, Arancio fiori, Altea radice, Camomilla sommità fiorite, Genziana radici, Salvia foglie), Agave succo, Limone succo concentrato, Ananas gambi es. secco 250 GDU Papaya frutto atomizzato, Aroma Arancio e Zenzero rizoma (5% Gingeroli totali).

Conservanti: Potassio sorbato, Sodio benzoato.

500 ml

## AMARO SUPREMO Liquirizia

Complesso fluido composto (Liquirizia radice, Angelica frutti, Coriandolo frutti, Echinacea frutti, Calendula infiorescenze, Finocchio frutti, Carciofo foglie, Melissa sommità, Arancio fiori, Altea radice, Camomilla sommità fiorite, Genziana radici, Salvia foglie), Agave succo, Liquirizia radice es. molle, Limone succo concentrato, Ananas gambi es. secco 250 GDU, Papaya frutto atomizzato.

Conservanti: Potassio sorbato, Sodio benzoato.

500 ml



**Una volta aperto va tenuto in frigorifero, si può bere liscio (fresco di frigorifero) con una buccia di limone come digestivo oppure con un po' di acqua minerale frizzante (fresca di frigorifero) con una buccia di limone come aperitivo.**



## **CONTO GIOVANI PER INIZIARE, PASSA DA NOI!**

Primo conto corrente? Se hai meno di 35 anni, con meno di 2 euro al mese hai tutto quello che serve per gestire i tuoi soldi.

Hai una carta di debito internazionale e paghi ovunque. E se vuoi una mano, siamo sempre in Filiale.

 **BCC BANCA VERONESE**

**GRUPPO BCC ICCREA**

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per maggiori informazioni sul conto corrente è necessario far riferimento ai documenti informativi, disponibili presso tutte le filiali e sul sito internet [www.bancaveronese.it](http://www.bancaveronese.it)

**CASA**  
**BOVOLONE**



Via Umberto I n. 15  
37051 BOVOLONE - VR  
Tel. 045.6902698  
info@casabovolone.it

**Ci trovate anche su facebook - CASA BOVOLONE**

**SIAMO ALLA RICERCA DI SOLUZIONI IN VENDITA PER I NOSTRI CLIENTI.  
CONTATTATECI SENZA IMPEGNO PER UNA VALUTAZIONE GRATUITA DEL VOSTRO IMMOBILE!**

### **AMPIA CASA SINGOLA A BOVOLONE 250.000,00 EURO**



In zona Crosare, ampia casa singola libera su tutti i lati, disposta su due livelli di circa 220 mq di abitazione con ingresso, cucina abitabile, soggiorno con terrazzo, due camere matrimoniali e bagno al piano rialzato; cinque camere matrimoniali e secondo bagno al piano primo; nel seminterrato garage/cantina e comoda taverna finestrata con camino e locale caldaia al piano terra. Immobile predisposto per essere suddiviso in due appartamenti, ideale per grandi famiglie e/o due nuclei familiari di genitori e figli. Soluzione mantenuta in buono stato ed abitabile con impianto di riscaldamento dotato sia di caldaia tradizionale che di sistema di accumulo con alimentazione a legna di recente installazione! Occasione completa di piccolo magazzino di circa 180 mq ideale ad uso garage. Maggiori informazioni in agenzia!

### **EDIFICIO USO COMMERCIALE E UFFICI 300.000,00 EURO**



In pieno centro all'interno della "Galleria Spazio 3" edificio accatastato ad uso Banca disposto su tre livelli per un totale di circa 1400 mq. L'immobile, ex centro direzionale, si presta ad ospitare un polo servizi o centro uffici ideale per chi cerca una sede di rappresentanza con ampie metrature, dotata di ascensore interno e scala mobile; ottimo anche come eventuale punto vendita grazie alla buona visibilità e posizione centrale. Maggiori informazioni e piantine in agenzia!

### **AMPIO APPARTAMENTO CON GARAGE A ISOLA RIZZA 159.000,00 EURO**



In piccolo complesso residenziale di sole 5 unità abitative senza spese condominiali, ampio appartamento di circa 150 mq al piano primo e composto da spazioso soggiorno, grande cucina abitabile, due bagni, tre camere da letto e balconi. Soluzione con finiture di ottima qualità, completa di garage doppio appaiato con annessa cantina e locale lavanderia nel seminterrato! Occasione ben mantenuta, arredata di cucina, pronta per essere abitata, con metrature introvabili ed in pieno centro!

### **CASA DI CORTE A ROVERCHIARA 169.000 EURO**



In posizione tranquilla, circondata dal verde ma comoda al centro, casa a schiera con ingresso indipendente e corte esclusiva di proprietà! Immobile parzialmente ristrutturato disposto su due livelli fuori terra e così composto: al piano terra ingresso, soggiorno ampio, sala da pranzo, cucina abitabile, bagno e taverna ampia con cucina e bagno; al piano primo zona notte con cinque camere da letto matrimoniali, una singola e bagno. Immobile principale parzialmente rimodernato, taverna con bagno e cucina completamente ristrutturate verso la fine degli anni '90 con possibilità di ricavare un'abitazione indipendente su due livelli grazie alla scala interna che collega con il piano notte. Soluzione ideale anche per ospitare due famiglie, dotato di spazioso cortile e compreso nella proprietà, magazzino uso deposito di circa 140 mq utilizzato come garage/cantina. Occasione ideale per chi cerca metrature ampie e pronto per essere abitato!

**Fine del mercato di tutela  
GAS E ENERGIA ELETTRICA  
e non sai come uscirne?**

**Ci pensiamo noi!**

**Vieni a trovarci con una bolletta  
per ricevere una consulenza gratuita**



**BOVOLONE**  
Via Umberto I, 15



**LUNEDÌ e MERCOLEDÌ**  
08:30 / 12:00 e 15:30 / 18:30  
**MARTEDÌ e GIOVEDÌ**  
08:30 / 12:00

**VENERDÌ**  
15:30 / 18:30  
**SABATO**  
9:00 / 12:00